

Montréal

pour

Enfants

Le magazine Informatif pour les Parents

Vol. 16, Numéro 4 / Rentrée 2016

ÊTRE SOI-MÊME :
pas à pas vers l'intégrité



Le **retard** de
langage en
6 questions

www.montrealpourenfants.com

Cliquez sur nos
annonceurs pour
plus d'information



PLACE
DES
ARTS
junior

PROGRAMMATION
JEUNESSE
2016-2017

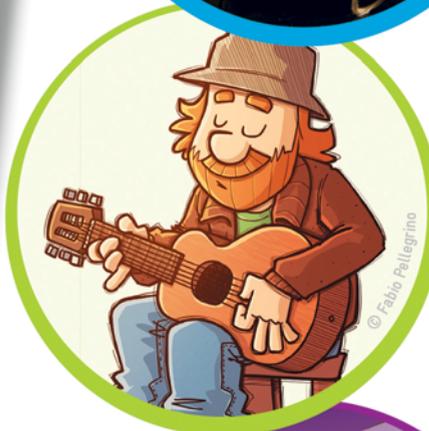


LA MINUSCULE

SALLE CLAUDE-LÉVEILLÉE

16 OCTOBRE / 9h30 et 11h

3 ANS +



HENRI GODON

CINQUIÈME SALLE

23 OCTOBRE / 11h

5 ANS +



LA MARMITE ENSORCELÉE

CINQUIÈME SALLE

30 OCTOBRE / 11h

3 ANS +

Présenté par LA PLACE DES ARTS
et JEUNESSES MUSICALES CANADA

SPÉCIAL HALLOWEEN - VENEZ DÉGUISÉS !



RYTHMO-RIGOLO

PIANO NOBILE

20 NOVEMBRE / 11h

3 ANS +

Présenté par LA PLACE DES ARTS
et JEUNESSES MUSICALES CANADA

SONS ET BRIOCHES

PLUS
DE **20** SPECTACLES POUR
TOUTE LA FAMILLE

PROGRAMMATION COMPLÈTE SUR



placedesarts.com/jeunesse

FONDATION
DE LA PLACE DES ARTS



Abonnement disponible

4141, rue Sherbrooke O.
bureau 650
Montréal, Québec, H3Z 1B8
Tél. : (514) 637-6018
Télec. : 1 (888) 790-9764
ISSN 1496-6425
www.montrealpourenfants.com

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION

Liliana Uribe
redaction@montrealpourenfants.com

COLLABORATION PRINCIPALE

Marie-Hélène Proulx

PUBLICITÉ

Sean Zur Nedden
514 637-6018
ventes@montrealpourenfants.com

Louise Lussier
514 898-7543
llussier@lcommunication.ca

CORRECTRICE-RÉVISEURE

Sophie Geffroy
sophiegeffroy@sympatico.ca

COLLABORATEURS

Julie Beaupré (alias LaMèreCalme),
Nathalie Côté (alias Maman 3.0),
Mariouche Famelart,
Marie-France Genest,
Delphine Guibourgé, Isabelle Jameson,
Sophie Kurler, La Bibliothèque de
Montréal, La clinique multithérapie Proaction,
Louise Labrecque, Nancy Leith, Anik Lessard
Routhier, Valérian Mazataud, Mylaine Ménard,
Nora Merola, Mitsiko Miller,
Marie-Hélène Proulx; Catherine Racicot, Julie
Sélesse-Desjardins, Agathe Tupula Kabola

Toute reproduction des textes, photographies
et illustrations contenus dans cette revue est
interdite sans le consentement écrit de l'éditeur.
Les articles qui paraissent dans ce magazine
sont publiés sous la responsabilité exclusive
des auteurs. Le magazine Montréal pour
Enfants est publié 6 fois l'an, l'abonnement est
de 26,95\$ l'année.



Page couverture
Collection
Automne Hiver
Deux par Deux

sommaire

Rentrée 2016

- 4 ÉDITO
L'élément clé pour apprendre...
- 6 DEMANDEZ À NOS EXPERTS
Le retard de langage en 6 questions
- 12 MIEUX-VIVRE
Être soi-même : pas à pas vers l'intégrité
- 18 QU'EST-CE QU'ON LIT?
On retourne à l'école la binette dans un livre!
- 28 ÉDUCATION
Comment bien choisir son école secondaire?
- 30 LOISIRS
Des loisirs mobilisateurs
- 42 ÉDUCATION
Le sentiment de sécurité à l'école améliore la réussite scolaire chez les adolescents
- 44 MIEUX-VIVRE
Pour une rentrée écologique
- 48 ON SORT! AVEC NOS TOUT-PETITS!
Calendrier de petites sorties avec bébé
- 52 ON SORT! ON S'AMUSE!
Calendrier de sorties en famille

**NOUS SOMMES
SUR FACEBOOK!**

SUIVEZ-NOUS ET SOYEZ
À L'AFFÛT DE NOS
SUGGESTIONS DE SORTIES ET
NOS CONCOURS!



L'élément clé pour apprendre...

Par ANIK LESSARD ROUTHIER

➤ Ça y est : le marathon de la rentrée scolaire a commencé! Liste des fournitures en main, vous foncez pour vous procurer toutes ces babioles qui serviront à vos enfants durant l'année. Dans cette course obligatoire qui n'a même pas la vertu de vous affiner les jambes, avez-vous pris soin de prévoir une bonne quantité de l'outil scolaire par excellence? Crayons? Gomme à effacer? Non, c'est la **CONFIANCE** que j'ai en tête.

En effet, sans celle-ci, votre enfant arrive à l'école privé d'un élément essentiel, un peu comme un amateur de café qui n'aurait pas eu sa dose matinale. En ce sens, l'enseignant de mon aînée avait déjà énoncé, durant une rencontre de parents, une observation qui m'a marquée : l'attitude de l'enfant, lorsqu'il passe le pas de la porte de la classe, est déterminante pour savoir s'il pourra apprendre ou non. Ainsi, si le manque de confiance ou les émotions négatives sont au rendez-vous, le cerveau demeure plutôt « fermé » à l'acquisition de connaissances.

De ce constat, il est aisé de déduire qu'il importe de fournir aux enfants une bonne dose de confiance, et le début de l'année scolaire constitue un moment clé pour s'y atteler. Un élève qui entame l'année le vent dans les voiles, gonflé par le souffle de la confiance, met les chances d'atteindre le port de la réussite de son côté! Mais comment insuffler cette confiance? Vos paroles et vos actes jouent un rôle majeur... N'hésitez pas à tester!

C'est d'ailleurs ce que j'ai fait avec ma fille cadette. Elle n'a pas obtenu de bons bulletins scolaires jusqu'à présent (soit dit en passant, ces petits mots sont importants, car ils évoquent la possibilité future que cela arrive). J'ai donc décidé d'ancrer l'idée que cette année, les choses allaient changer. Je lui ai même dit que son professeur était déjà convaincu qu'elle allait

exceller. C'est l'effet Pygmalion : nous nous conformons à l'image que nous pensons que les gens ont de nous. Cela peut être à notre désavantage, si l'image est négative ou que l'étiquette apposée va à l'encontre de qui nous sommes vraiment, mais lorsque nous transmettons un sentiment de compétence, cela devient un atout incontestable.

Dans ce contexte, je compte sur le fait que ma fille se modèle à l'image de compétence que je lui ai communiquée pendant l'été et sur l'idée qu'elle sait que son enseignant s'attend à ce qu'elle réussisse aisément. De plus, pour m'assurer davantage de succès, j'ai joué la carte de la motivation. Mes enfants me réclament un chat depuis des années, ce à quoi la réponse a été constante : « C'est non, et ça va toujours être non! » Mes filles comprennent très bien que lorsque j'utilise cette phrase, c'est non négociable. Or, je tiens à ce que ma cadette gagne en confiance. Je lui ai donc promis un chat (que je compte avoir, comme mes enfants, en garde partagée) à la fin de l'année scolaire, si ses bulletins sont excellents. Elle est très enthousiaste! Et ses sœurs aussi, à tel point que mon aînée, qui est maintenant à l'École internationale, au secondaire, a pris sa jeune sœur en main et lui donne des cours privés pour qu'elle s'améliore! Toute la famille encourage ma cadette et véhicule ainsi des messages de confiance.

Je saurai dans dix mois si mon plan a fonctionné. Il ne me reste plus... qu'à avoir foi en mon propre plan! Cela dit, instiller de la confiance s'avère toujours une solution gagnante, quels que soient les résultats. À vous de jouer! •



bayard

Profitez de réduction sur une grande sélection de MAGAZINES JEUNESSE!

5\$

de réduction
par abonnement



Abonnez-vous sur bayardjeunesse.ca/enfants
ou au 1 866 600-0061 en mentionnant le code **0916REME**



Offre valable jusqu'au 15 octobre 2016 et ne peut être combinée à aucune autre offre en cours.



Le retard de langage en 6 questions

Si vous êtes parent ou côtoyez des enfants, vous avez sûrement entendu parler du retard de langage. Ou peut-être avez-vous dans votre entourage un enfant ayant un retard de langage? Cette problématique développementale se caractérise par un développement plus lent du langage, en comparaison à d'autres enfants du même âge, entre 2 et 5 ans. Il s'agit d'un des problèmes de développement les plus fréquents chez l'enfant, et les garçons sont les plus touchés.

présenté par

OUR
KIDS

THE TRUSTED SOURCE.

expo D'ÉCOLES PRIVÉES

Une éducation de qualité. Un choix illimité.

8ième édition de l'exposition annuelle d'écoles privées à Montréal

Le dimanche, 11 septembre

Rencontrez des experts en éducation pour
apprendre d'avantage sur les meilleures écoles

- De la maternelle au secondaire
- Montessori
- Pensionnat
- Besoins spéciaux
- Français et Anglais

VOUS ÊTES TOUS INVITÉS

RÉSERVEZ À OURKIDS.NET/EXPO POUR ÉCONOMISER 50% SUR L'ENTRÉE



1

Quelles sont les manifestations d'un retard de langage?

Les manifestations d'un retard de langage peuvent affecter la formulation des phrases, l'acquisition du vocabulaire, la prononciation de certains sons ou la compréhension verbale des consignes, questions, mots ou concepts. Par exemple, un enfant peut accuser un retard pour dire plusieurs mots courants (p. ex. : maman, papa) et communiquer plutôt par gestes. La compréhension est souvent meilleure que l'expression. De plus, l'évolution du langage est lente, mais normale selon les différents stades de développement, sans trouble majeur de l'organisation du langage. L'enfant a du mal à se faire comprendre, ce qui engendre parfois une certaine frustration et de la colère.

2

Quelle est la différence entre un retard et un trouble de langage?

Le trouble primaire du langage ou dysphasie, contrairement au retard de langage, persiste chez l'enfant au-delà de l'âge de 5 ans, et demeure donc toute la vie. Il affecte de façon variable et hétérogène le développement de plus d'une composante du langage: la compréhension, les sons, les phrases, le vocabulaire, etc. L'enfant peut avoir du mal à se faire comprendre par son entourage, à comprendre des consignes, questions, mots ou concepts (particulièrement les concepts spatio-temporels), à mémoriser des sons et des mots, à formuler des phrases adéquates sur le plan grammatical (p. ex. : style télégraphique, omission des mots grammaticaux), à nommer des objets, etc.

À l'inverse du retard de langage, la dysphasie coexiste souvent avec d'autres déficiences et subsiste dans le temps malgré l'intervention d'un orthophoniste, bien que des progrès notables soient possibles avec son soutien.

Le développement du langage en contexte de dysphasie est atypique, en ce sens qu'il ne s'apparente pas à celui d'un enfant plus jeune. Avant de conclure à une dysphasie, l'enfant doit être âgé d'au moins 4 ans, et l'orthophoniste doit s'assurer par des évaluations complémentaires que le trouble est bien primaire, c'est-à-dire qu'il ne découle pas d'une condition concomitante ou d'un autre déficit (p. ex. : déficit sensoriel, déficience intellectuelle). En outre, l'orthophoniste doit constater que les difficultés demeurent malgré l'intervention.

L'évaluation précoce en orthophonie et le suivi du développement du langage sont des éléments indispensables au diagnostic de la dysphasie et à son diagnostic différentiel avec le retard de langage.

3

À quel âge faut-il commencer à s'inquiéter ?

Il est important d'être à l'affût de certains signes évidents que votre enfant a besoin d'une aide professionnelle. Les étapes charnières à surveiller dépendent de l'âge de l'enfant. Même nourrisson, vous pouvez observer si les éléments précurseurs du développement du langage progressent normalement. Par exemple:

- **à 6 mois**, le bébé émet des sons, réagit aux bruits de l'environnement et à la voix, et regarde la personne qui parle ;
- **à 18 mois**, l'enfant exprime entre 20 et 50 mots, comprend de petites consignes simples (p. ex. : « Va chercher ton manteau »), et répète des mots ;
- **à 24 mois**, l'enfant fait des phrases d'au moins 2 mots, dit au moins 100 mots, aime écouter des petites histoires et des chansons ;
- **à 30 mois**, il dit des phrases de 3 mots, répond bien aux questions simples (qui? quoi? où?) et utilise des pronoms et déterminants (moi, un, une, etc.) ;
- **à 5 ans**, il parle assez clairement pour que les personnes non familières le comprennent, il peut faire des phrases complexes qui ressemblent à celles de l'adulte et peut raconter une histoire ou un fait vécu en respectant la séquence logique. →

Les P'tits Loups

Le Festival du nouveau cinéma de Montréal présente :



en collaboration avec Régie du cinéma Québec

Courts et longs métrages d'ici et d'ailleurs,
pour tous les enfants, petits et géants!

LA GRANDE KERMESSE

les 8 et 9 octobre 2016 de 10h à 13h
à l'Agora Hydro-Québec du Cœur des sciences de l'UQAM!

PROJECTIONS ET ATELIERS GRATUITS POUR TOUS!



NOUVEAUTÉ!

P'tits loups de 8 à 12 ans rejoignez notre jury jeunesse
pour décerner la louve des P'tits Loups le 15 octobre 2016.

Adressez-nous votre candidature en répondant à la question :

« **POURQUOI J'AIME LE CINÉMA ?** »

+ d'infos sur > nouveaucinema.ca

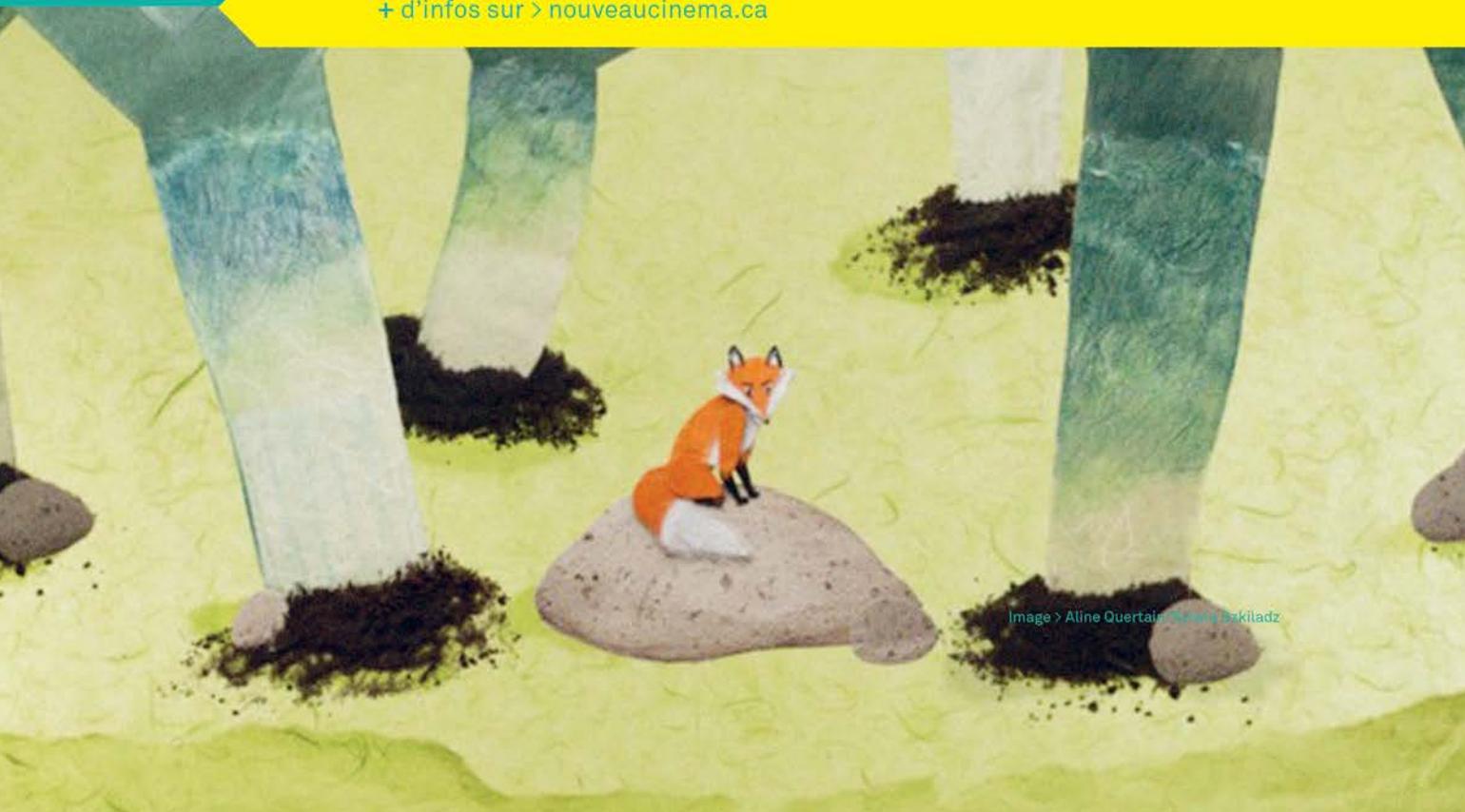


Image > Aline Quertain / Gwilym Szkiladz

Le parent inquiet pour le développement de son enfant ne devrait pas hésiter à consulter, même si l'entourage dit qu'il va finir par « débloquer » et que ce n'est pas la peine de s'inquiéter. Bien que le retard de langage soit généralement rattrapé avant l'entrée à la maternelle, il est préférable de ne pas attendre que « le temps arrange les choses » et de consulter un orthophoniste rapidement, car tout problème dans le développement du langage chez un enfant doit être pris au sérieux et évalué adéquatement. Les parents s'inquiètent rarement sans raison et ils demeurent les experts de leurs enfants. Pour savoir quand consulter un orthophoniste et connaître les indices d'un retard ou d'un trouble de langage, vous pouvez vous référer à la toise « Je grandis, je communique » de l'Ordre des orthophonistes et audiologistes du Québec (OOAQ).

4

Quelles sont les **causes** d'un retard de langage? Est-ce que **l'environnement familial** y est pour quelque chose ou est-ce **génétique**?

Le retard de langage a une cause neurophysiologique; l'aspect héréditaire joue pour beaucoup et les difficultés sont présentes dès la naissance. Il existe certains facteurs de risque: complications lors de la grossesse ou de l'accouchement, tabagisme, consommation de drogues ou d'alcool, naissance prématurée, antécédents familiaux, etc. Toutefois, il est important de savoir que l'environnement n'est pas en cause, à moins que l'enfant ait été sous-stimulé en étant coupé d'interactions sociales.

5

Que faire si votre enfant semble présenter un retard de langage ?

Il est important d'en discuter avec le médecin et de consulter un orthophoniste. Pour consulter un orthophoniste dans le secteur privé, nul besoin d'une prescription médicale, mais celle-ci s'avère nécessaire dans le système public de santé (CLSC, hôpital).

L'orthophoniste procédera à une évaluation, qui lui permettra de déterminer les objectifs à cibler pour améliorer les habiletés langagières de l'enfant, et offrira un suivi. La durée du suivi varie d'un enfant à l'autre selon la sévérité de l'atteinte langagière, allant de quelques semaines à quelques mois, voire des années. Dans tous les cas, les parents sont grandement impliqués, puisque l'orthophoniste leur enseigne des stratégies de stimulation du langage à intégrer dans le quotidien. Ils ne sont pas responsables du retard de langage de leur enfant, mais ils peuvent mettre en action des stratégies, des trucs et des astuces pour aider leur enfant.

Lors des thérapies, les méthodes d'intervention sont axées sur le jeu, un élément essentiel au développement intellectuel, affectif et social de l'enfant. Le jeu permet d'accroître la motivation et le désir d'apprendre, développe la créativité et la capacité à résoudre des problèmes. Il est primordial de préconiser l'apprentissage par le plaisir!

6

À la suite des rencontres avec l'orthophoniste, est-ce que le pronostic de disparition des symptômes est bon ?

L'intervention précoce est essentielle pour favoriser un meilleur pronostic. Celui-ci est favorable dans le cas du retard de langage, puisque le décalage entre l'enfant et ses pairs sera généralement rattrapé avant l'entrée à l'école. Les apprentissages scolaires doivent quand même être surveillés. Dans le cas d'un trouble de langage, il restera toute la vie, mais l'individu peut s'améliorer de façon considérable avec un suivi en orthophonie. Certains

enfants pourront être scolarisés dans une classe de niveau normal, et d'autres, en classe de langage (classe à effectif réduit avec pédagogie adaptée).

Les parents, les membres de la famille et les proches sont des alliés de la thérapie. Lorsqu'ils réinvestissent à la maison les objectifs poursuivis en thérapie, les apprentissages se généralisent plus rapidement. Le succès repose sur une pratique régulière. La collaboration des proches est essentielle au succès de la thérapie pour transposer les acquis dans la vie de tous les jours.

Agathe Tupula Kabola, M.P.O., O(C)

Orthophoniste et directrice générale à
la Clinique multithérapie Proaction
www.cliniqueproaction.com
www.facebook.com/CliniqueProaction
www.twitter.com/ProactionClinic
www.youtube.com/CliniqueProaction



W Collège de l'Ouest de l'Île
West Island College

Portes ouvertes

mardi 27 septembre, 2016 de 18h30 à 21h00

Évaluations pour l'école française
samedi 1er octobre, 2016 entre 8h30 et 12h30

Évaluations pour l'école anglaise
dimanche 23 octobre, 2016 entre 8h30 et 12h30

851, Tecumseh, D.D.O. | wicmtl.ca

École secondaire mixte offrant un programme d'études enrichi en français et en anglais menant à l'obtention d'un diplôme d'études secondaires (DES) reconnu par le MELS.

Être soi-même : pas à pas vers l'intégrité



> C'est la rentrée... et qui dit rentrée, dit nouveau groupe. Que ce soit à l'école ou à la garderie, notre enfant rencontrera de nouveaux amis qui auront tôt fait de le jauger... si ce n'est de le juger, que ce soit sur sa manière d'être ou de parler, ses intérêts, ses idées, ses vêtements, alouette! En effet, soyons honnête, le jugement est le propre de la nature humaine, et il commence tôt dans le processus social. Or, le seul jugement qui devrait prévaloir dans la vie est celui que nous portons à l'égard de nous-même. Sommes-nous la personne que nous souhaitons être? Agissons-nous pour nous... ou pour les autres?

Si se montrer intègre constitue sûrement le travail d'une vie, les fondations d'une telle attitude ont tout intérêt à être érigées pendant l'enfance, par les gestes et les paroles des parents, certes, mais surtout par le modèle d'intégrité qu'offrent ces derniers à leur progéniture.

Nous offrons donc ici une réflexion sur quelques attitudes et actions que nous pouvons mettre en place, en tant que parents, pour que nos enfants puissent bénéficier d'un précieux cadeau : celui de pouvoir être eux-mêmes, et heureux de l'être, peu importe leur personnalité. Intégrité et indépendance d'esprit sont donc des éléments essentiels...

Être soi-même : quelques balises

Qu'est-ce qu'être soi-même? Si la définition n'a rien de scientifique, elle paraîtra tout de même sensée. Être soi-même, c'est se définir selon ses propres critères, et non selon l'image que nos parents, notre entourage immédiat et même la société voudraient que nous soyons. Concrètement, cela revient un peu à dire que ce que nous sommes, faisons et pensons correspond à ce que nous jugeons conforme à nos désirs, à nos valeurs, à nos besoins, et ce, sans aucune influence externe indésirable. Ouf! Cela constitue un singulier défi, certes, mais aussi un merveilleux défi! →



ESCALADE
**clip'n
climb**[®]
LAVAL

UNE EXPÉRIENCE D'ESCALADE
EXCEPTIONNELLE POUR TOUTE LA FAMILLE

2929 St-Martin, Ouest
Centropolis, Laval
www.clipnclimblaval.com
450-934-9493

LAVAL Partenariat Québec 2012
Plein d'affaires à faire



Dansez!

INSCRIS-TOI!
mardi 23 août
jeudi 25 août
jeudi 1^{er} septembre
de 18h00 à 20h30

- Ballet classique
- Broadway
- Danse contemporaine
- Danse créative
- Jazz Funky
- Multi-Danses Ados
- Multi-Danses Adulte
- Multi-Danses Enfant
- Hip Hop / Street dance
- Zumba Fitness
- Activité Karibou

KARIBOU!

**Studio
KMK-DANSE**
studiokmkdanse.com

514 523-3444 | info@studiokmkdanse.com
2690, rue Masson, Montréal



NOUS NE
POUVONS PAS
PLAIRE À TOUT LE
MONDE, ALORS AUSSI
BIEN NOUS PLAIRE À
NOUS-MÊME, PUISQUE
NOUS SOMMES LA
SEULE PERSONNE AVEC
LAQUELLE NOUS
AURONS TOUJOURS
À VIVRE.

Dans le processus d'acceptation de soi, il est fort probable que l'enfant commence par juger ses manières de faire. Par exemple, il pourra affirmer que son dessin est beau, car il correspond à ses critères personnels d'esthétique. Il pourra juger positivement sa manière de se vêtir ou de se coiffer sans tenir compte des commentaires d'autrui, car son allure lui plaît, tout simplement. Il en viendra un jour à juger sa manière d'être : ses qualités comme ses défauts. En viendra-t-il à s'aimer tel qu'il est, à s'accepter et à se respecter? Cela dépendra essentiellement des moyens et des modèles présents dans le cocon familial.

Abandonner les étiquettes

La première astuce, mais non la moindre, pour pousser nos enfants vers l'intégrité est probablement d'éviter les étiquettes. En énonçant verbalement à notre enfant qu'il est comme ceci ou comme cela (que ce soit positif ou négatif), nous forgeons pour lui une image de lui-même, qui correspond à ce que nous percevons de notre enfant, et pas nécessairement à ce qu'il est vraiment. C'est d'ailleurs souvent sans même nous en rendre compte que nous formulons

Enfantino

Service
personnalisé

Emballage
cadeau
GRATUIT

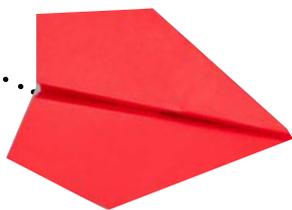
Ouvert
le dimanche!

JEUX JOUETS CADEAUX

facebook.com/EnfantinoBoutique • www.enfantino.ca

- 🎁 Jouets et jeux éducatifs
- 🎁 Cadeaux de fête et de naissance
- 🎁 Registre de cadeaux
- 🎁 Sacs surprise et ballons
- 🎁 Accessoires pour bébés et enfants
- 🎁 Chaussures pour enfants

5560, ave. Monkland, Montréal, QC H4A 1C9 • Tél: 514 482-0990



de tels commentaires. Et l'impact d'une phrase anodine peut durer une vie entière. Mieux vaut, dans ce contexte, tenter de parler de l'enfant en mentionnant son comportement observable et non essayer de déduire ce qu'il est en tant qu'être humain. Autrement dit, il est préférable de dire à un enfant que sa chambre est en désordre ou qu'il n'a pas fait le ménage plutôt que de lui dire qu'il est désordonné ou paresseux. Nous le laissons ainsi plus libre de créer sa propre image de lui.

Combattre la peur du jugement

Cet élément semble surtout l'apanage des adultes, car cette crainte du jugement tend à se développer avec l'âge. Le simple fait d'être parent peut d'ailleurs susciter en nous cette angoisse, car nombreux sont ceux qui se permettent de juger les méthodes d'éducation des autres. Cela fait d'ailleurs écho à cette amusante citation de John Wilmot : « Avant d'être marié, j'avais six théories sur la façon d'élever les enfants; maintenant j'ai six enfants et pas de théorie. » Le fait est qu'on est facilement jugé et mal perçu par notre entourage, que ce soit face à notre rôle parental ou à d'autres éléments, et si nous craignons cela, nous transmettrons sans nul doute cette même peur à nos enfants. Cela dit, n'oublions pas que notre façon d'être ou de faire sera toujours jugée par quelqu'un, pour la simple et bonne raison que chacun a des critères précis sur ce qui est « bon » ou « mauvais ». Nous ne pouvons pas plaire à tout le monde, alors aussi bien nous plaire à nous-même, puisque nous sommes la seule personne avec laquelle nous aurons toujours à vivre.

Faire fi des normes sociales et du conformisme de façon saine

Une autre manière d'être nous-même réside dans la capacité de cerner la différence entre les normes qui sont utiles et celles qui le sont moins. Petits, les enfants ne comprennent justement pas cette distinction, et c'est à nous, en tant que parents, de leur montrer la différence entre ce qui ne se fait pas parce qu'il y aura un impact sur la liberté des autres, et ce qui ne se



LA PRESSE présente

TOHU
CÔTOYER
L'EXTRAORDINAIRE

L'HOMME
CIRQUE

par
DAVID DIMITRI

15 SEPTEMBRE
AU 2 OCTOBRE
2016

Québec Montréal Canada

D'HERVILLE JARRY

Billets en vente TOHU.CA

LA PÉDAGOGIE WALDORF
CULTIVER UN MONDE

Visites commentées à chaque mois
4855 Avenue de Kensington • Montréal, Qc • H3X 3S6
514 481-5686 • www.ersm.org

GARDERIE • MATERNELLE • PRIMAIRE • SECONDAIRE 1&2

ÉCOLE
RUDOLF
STEINER
DE MONTRÉAL

PORTES OUVERTES
SAMEDI 15 OCTOBRE 9H À 13H30

fait pas parce que nous avons peur d'affronter le jugement d'autrui. Par exemple, si chanter à tue-tête peut être amusant à la maison, chanter debout sur une table au restaurant se fait au préjudice des clients sur les lieux. Cependant, certaines règles méritent d'être contestées. À nous de les définir, selon nos valeurs.

Remettre en question le « Ça ne se fait pas! »

Il faut habituer les enfants à conserver leur réflexe du « pourquoi? ». En effet, pourquoi ne pourraient-ils pas faire telle ou telle chose? Y a-t-il vraiment des raisons valables aux freins et aux tabous que nous dressons pour nous-même et qui nous empêchent peut-être, justement, de demeurer en accord avec nous? Une saine rébellion s'avère parfois appropriée contre les règles établies qui n'ont pas ou plus de raisons d'être. D'ailleurs, les règles strictes sont souvent l'apanage des gens qui manquent tout simplement de créativité. Et si nous pouvions faire autrement? Poser la question amènera son lot de réponses intéressantes.



Et nous dans tout cela?

Si certaines règles de société méritent d'être remises en question, il en va de même pour nos règles personnelles. Quelles sont les raisons qui nous poussent, nous et nos enfants, à ne pas agir ou à agir à l'encontre de nos valeurs profondes?

514 872 3043
 Marché Atwater, 155 Greene 2^{ème} étage, Montréal

GYM GADBOIS

Cours de gymnastique artistique de tous les niveaux

enfants de 18 mois à 16 ans,
 filles et garçons en semaine et/ou
 en fin de semaine
 aussi des cours pour les adultes

**Période d'inscriptions
 en ligne dès maintenant
www.gymgadbois.com**

Forfaits de fêtes d'enfants
 disponible en fin de semaine
 Entraînement libre pour les adultes en soirée
info@gymgadbois.com

LA LIBERTÉ
D'ÊTRE SOI EST
UN CADEAU QUI DURE
TOUTE LA VIE. BIEN SÛR,
EN ÉTANT NOUS-MÊME,
NOUS NOUS EXPOSONS
PARFOIS AUX RIRES OU
AUX JUGEMENTS, MAIS
EST-CE VRAIMENT
GRAVE?

Agiissons-nous en général parce que les choses ont un sens pour NOUS ou parce qu'elles ont un sens pour les AUTRES? Et si cette deuxième réponse s'applique, adaptions-nous notre comportement parce que nous avons peur de déplaire? Peur d'être jugé? Déjà relativement jeunes, les enfants peuvent ressentir ces inquiétudes, et elles seront d'autant plus importantes si elles sont aussi vécues par les parents. Une mère racontait justement que son garçon de six ans souhaitait mettre du vernis sur ses ongles d'orteils, mais elle et son conjoint ne le souhaitaient pas. Le jeune homme a pourtant trouvé le moyen d'arriver à ses fins. Quand il a pu choisir un objet à l'école dans le bac à surprises, pour quoi a-t-il opté? Du vernis! Malgré les commentaires de ses amis, il a maintenu son choix. Lorsque ses parents lui ont dit qu'ils ne voulaient pas que les autres voient cela, avec l'appréhension qu'on rie de lui, il a même trouvé une solution : il allait mettre des chaussures fermées pour cacher ses orteils, tout simplement.

Le fait est que ce garçon s'accepte et n'a pas peur du jugement, ce qui est admirable. Alors comme parent, il importe de nous demander ce que nous voulons encourager : la crainte du jugement ou l'acceptation de nous et de nos intérêts, même si c'est parfois un peu marginal? Souvent, ces comportements qui nous paraissent atypiques ne sont que des lubies passagères, mais la liberté d'être soi est un cadeau qui dure toute la vie. Bien sûr, en étant nous-même, nous nous exposons parfois aux rires ou aux jugements, mais est-ce vraiment grave?



STUDIO-THÉÂTRE DE L'ILLUSION
Espace culturel dédié à l'enfance et aux arts de la marionnette

6430, St-Denis ☺ Beaubien
514-523-1303
WWW.ILLUSIONTHEATRE.COM

© ANDREA NAESTREA

514 488-5580 • juniorbooty.com

NOUS NE VENDONS PAS
SEULEMENT DES SOULIERS...
NOUS TROUVONS CHAUSSURE
À VOTRE PIED!

LA RENTRÉE
SCOLAIRE 2016

**CHAUSSURES
BOOTY**

Pour toute la famille !
Les souliers qui chaussent parfaitement les pieds
d'un enfant lui offrent support et confort.

7137, Chemin de la Côte-Saint-Luc
(centre d'achats Côte-Saint-Luc)
Nous sommes ouvert 7 jours par semaine (dimanche, de midi à 17 h)

Changer notre manière de vivre

De manière plus large, n'hésitons pas à remettre en question systématiquement nos actions :

« Pouvons-nous faire autrement? Sommes-nous en train d'agir en harmonie avec ce que nous sommes vraiment? » Faisons des tests et voyons ce qui est possible, amusons-nous et surtout, arrêtons de nous prendre toujours au sérieux! Par exemple, pourquoi ne pas faire une journée à l'envers? Qui a dit qu'il fallait absolument souper en dernier? Et si nous nous levions en mangeant du dessert, puis en prenant le souper... pour finir par déjeuner à l'heure du souper, une fois ou deux par année ?

Un espace pour exister

Dernière petite astuce : pourquoi ne pas laisser à nos enfants, et à nous-même, un espace pour exister et « être soi »? Évidemment, si nous laissons le soin à notre enfant de décider de la décoration de sa chambre, nous risquons de la trouver moins « tendance », mais qu'est-ce qui est le plus important, la mode ou le fait que notre enfant se sente vraiment chez lui dans sa chambre? Une jeune fille a voulu poser dans sa chambre un tableau dont l'esthétisme apparaissait discutable, selon les standards des parents pourtant peu compliqués, mais ils se sont abstenus d'émettre un commentaire. Elle était heureuse de son œuvre (qu'elle avait réalisée elle-même) et c'est ce qui compte.

En parallèle, chacun devrait disposer d'un temps pour agir selon ses inspirations, et cela inclut les parents. Ainsi, nous devrions être en mesure d'exprimer notre absence de disponibilité, car nous avons besoin d'un temps pour nous. Le simple fait de procéder ainsi montre à nos enfants que nous avons le droit d'avoir des besoins personnels et que nous ne sommes pas constamment au service des autres, ce qui ne diminue en rien l'importance de l'altruisme, mais qui relativise les choses.

Être soi pour notre enfant, cela commence par nous...

Gardons en tête que nous sommes le premier modèle d'intégrité dont dispose notre enfant. Si nous nous acceptons tel que nous sommes, et d'accepter notre enfant tel qu'il est, nous avons probablement fait l'essentiel du travail. Souvenons-nous que le bonheur est atteint quand ce que nous disons, ce que nous faisons et ce que nous pensons sont en harmonie.



Eau chaude
32°C et 37°C

Au cœur de l'eau

514 948.5709 / info@aucoeurdeleau.com
www.aucoeurdeleau.com



Aqua-natalité Bébés d'eau Aqua-mouvance Natation Aqua-forme Apprivoisement à l'eau Aqua-massage Massage suédois Polarité



WWW. PODIATRE RIVENORD .COM

METTEZ LES PIEDS CHEZ NOUS EN TOUTE CONFIANCE!

DR. MARTIN SCUTT & ASSOCIÉS, PODIATRES
19 ANS D'EXPÉRIENCE

DOULEUR (chevilles, pieds, mollets, genoux.)
Fatigue dans les jambes ● Ongles incarnés
Examen biomécanique complet ● Verrues
Analyse posturale/marche ● Orthèses de qualité

260, ch. Grande-Côte, ROSEMÈRE 450.979.0303
4072, boul. le Corbusier, LAVAL 450.937.5055



L'ÉCOLE DE Ballet Ouest DE MONTRÉAL

FORMATION PROFESSIONNELLE EN BALLET CLASSIQUE

Programmes pour les enfants de 3 ans +
269 boul. Saint Jean, studio 218, Pointe-Claire, QC

Nous célébrons nos 10 ans à Pointe-Claire en vous invitant à des

SÉANCES D'ESSAI GRATUITES

samedi, le 17 septembre 2016

balletouest.com

fdmt Le spécialiste des outils éducatifs et sensoriels pour les enfants

Nous avons des OUTILS et des SOLUTIONS à vous proposer



Aide aux devoirs Aide à la concentration Aide à la réussite

Commandez par téléphone au 1.866.465.0559 ou visitez notre boutique en ligne sur fdmt.ca

[fdmt_ca](https://www.facebook.com/fdmt_ca) [@fdmt_ca](https://twitter.com/fdmt_ca) [fdmt](https://www.youtube.com/channel/UC...)

avh Alexander von Humboldt École internationale allemande

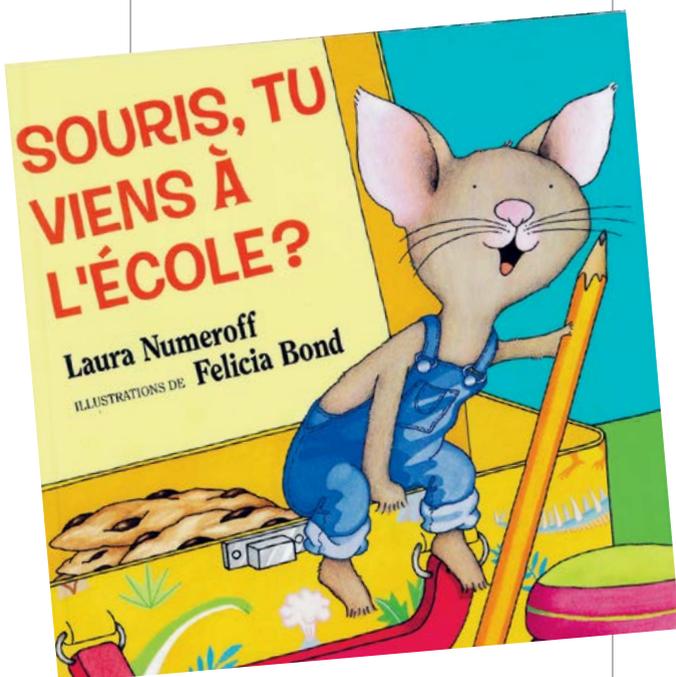
Journée portes ouvertes
le 14 octobre de 9h à 16h



Offrez à votre enfant une éducation individualisée!

De la pré-maternelle à la 12^e année.
École privée trilingue.
Environnement multiculturel.

216, rue Victoria • Baie-D'Urfé • 514-457-2886
www.avh.montreal.qc.ca 



Souris, tu viens à l'école?

LAURA NUMEROFF ET FELICIA BOND, ÉD. SCHOLASTIC, 2013

Un petit garçon se lève pour aller à l'école. On suit le personnage de Souris, rencontré également dans les albums *Souris, tu viens au cinéma?* et *Souris, tu veux un biscuit?* qui accompagne son maître pour une folle journée à l'école, des préparatifs du matin au retour à la maison, dans un enchaînement effréné d'actions. Texte court avec des illustrations vivantes aux points de vue rigolos sur la petite souris. Tout simplement adorable.

Pour les enfants de 3 ans et plus.



AIGLE

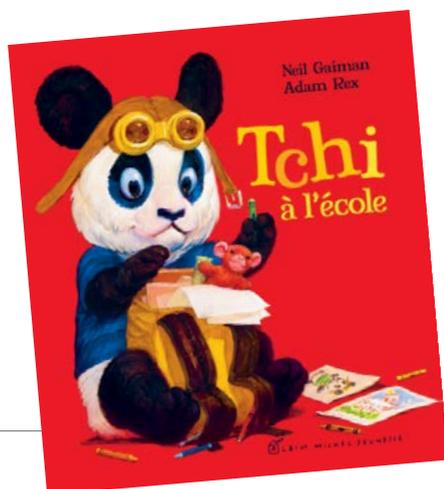
enfants et femmes



BIRKENSTOCK  **Naturino**

1325 av. Greene, Westmount, Qc 514 939-0363
www.naturino-mtl.com - mybirkenstockshop.ca

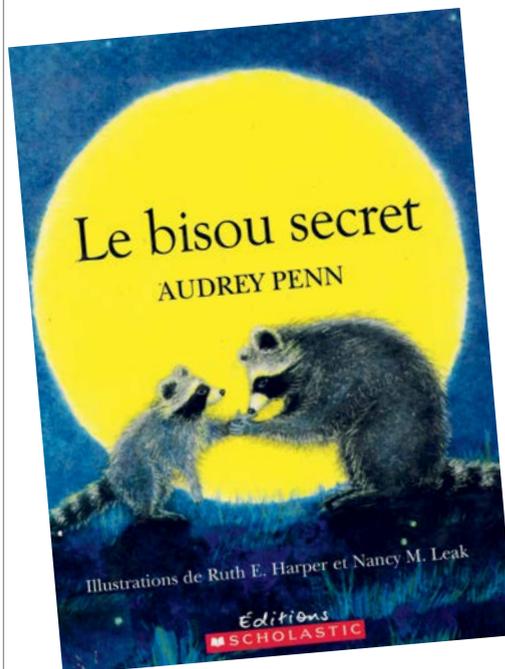




Tchi à l'école

NEIL GAIMAN ET ADAM REX, ÉD. ALBIN MICHEL JEUNESSE, 2015
Tchi le panda vit sa première journée à l'école et rencontre ses nouveaux camarades de classe : une girafe, un primate, un oiseau, un escargot... À la question de l'enseignante : « Qu'est-ce que vous aimez faire? », chacun a quelque chose à dire, sauf Tchi. La réponse viendra après un long suspense bien mené, clin d'œil à l'album précédent, Tchi le panda, du même auteur. Illustrations magnifiques.

Pour les enfants de 3 ans et plus.



Le Bisou secret

AUDREY PENN, RUTH E. HARPER ET NANCY M. LEAK, ÉD. SCHOLASTIC, 2009

Antonin le petit raton laveur est inquiet. L'école commence bientôt et il ne veut pas quitter sa maman. Celle-ci lui raconte alors un secret... Le bisou secret qu'elle lui fait dans le creux de sa main l'accompagnera à l'école et le réconfortera s'il s'ennuie d'elle. Poétique et pleine de tendresse, la lecture de cette histoire peut être suivie par un bricolage fait par le parent avec son enfant : un petit objet (un cœur en feutrine, par exemple) auquel on fait un bisou et qui, comme dans l'histoire, accompagnera l'enfant lors des premiers jours d'école.

Pour les enfants de 4 ans et plus.

Goldtex
Votre Magasin d'Enfants



LA RENTRÉE
UN JEU D'ENFANT!



Tarifs de Livraison Avantageux

MAGASINEZ EN TOUT TEMPS À GOLDTEX.CA



Bas Prix



Des nouveaux produits à chaque jour

Goldtex a tout ce dont vous aurez besoin pour la rentrée

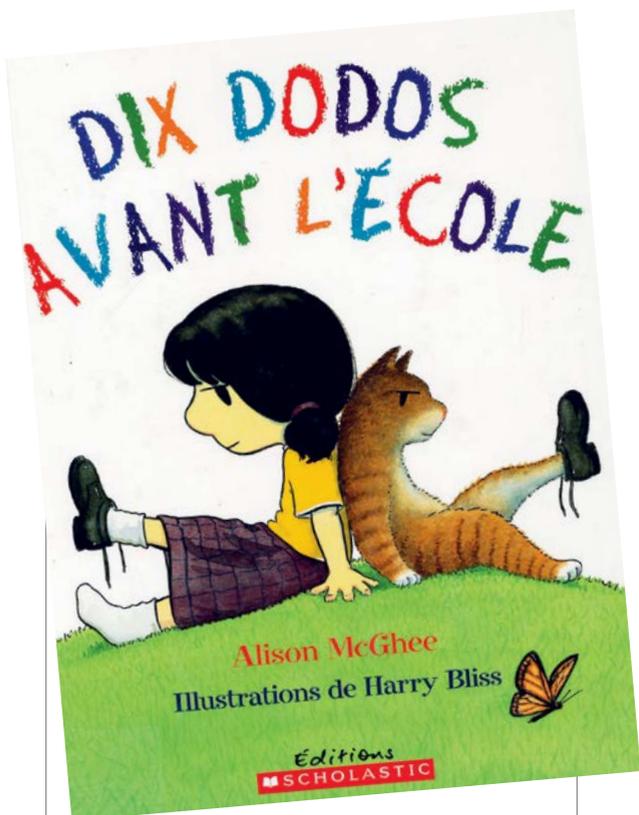


@GoldtexKids

ENTREPÔT - 8875 Salley, LaSalle

- ★ Chemises
- ★ Cardigans
- ★ Panatalons
- ★ Jupes et Tuniques
- ★ Chaussures
- ★ Vêtements de Sport





Dix Dodos avant l'école

ALISON MCGHEE ET HARRY BLISS,
ÉD. SCHOLASTIC, 2008

Mlle Velcro vit un gros drame : elle entre à la maternelle dans dix dodos et ne sait toujours pas attacher ses lacets! Un grand de première année lui a pourtant dit que c'était une compétence essentielle à maîtriser... dix dodos avant la rentrée, dix idées narrées avec humour par la fillette qui cherche à régler son « problème ». Ses pensées sont exprimées dans des phylactères qui dynamisent ce drame exagéré (comme les enfants savent si bien le faire). Drôle.

Pour les enfants de 5 ans et plus.



THE
NORTH
FACE®



BIRKENSTOCK  **Naturino**

1325 av. Greene, Westmount, Qc 514 939-0363
www.naturino-mtl.com - mybirkenstockshop.ca



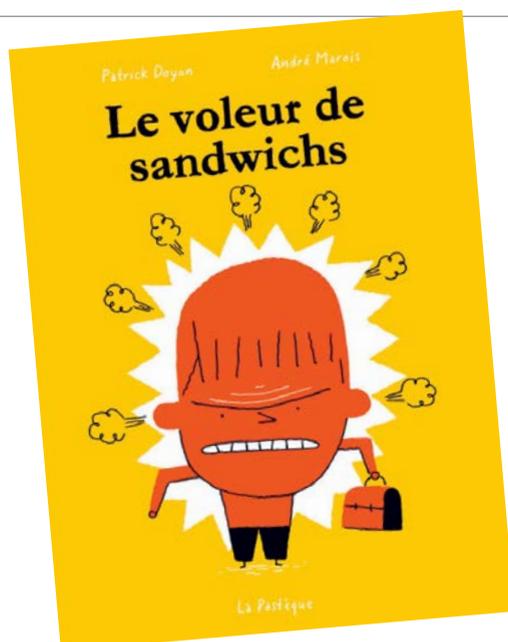


Dispute à la récré ET C'est la rentrée

MAGDALENA, COLLECTION « MA PREMIÈRE ANNÉE D'ÉCOLE – CASTOR POCHE », ÉD. FLAMMARION, 2015

Ces deux livres « première lecture » s'insèrent dans une collection spécialement créée pour les apprentis lecteurs et dépeignent des tranches de vie du quotidien d'élèves de première année. L'enseignante Julie, gentille et souriante, apporte des solutions concrètes et amusantes aux situations vécues par les enfants : dans ces cas-ci, la rentrée scolaire et une dispute dans la cour de récréation. Les illustrations de synthèses sont vives et dynamiques. Des petits jeux littéraires concluent le récit.

Pour les enfants de 6 ans et plus.



Le Voleur de sandwiches

PATRICK DOYON ET ANDRÉ MAROIS, ÉD. LA PASTÈQUE, 2014

Marin est fâché! Chaque jour, ses parents lui préparent de délicieux sandwiches et cette semaine, quelqu'un les lui vole systématiquement lorsqu'il est en classe. Marin est prêt à tout pour trouver le coupable. À mi-chemin entre le roman et la bande dessinée, ce livre a tout pour plaire. C'est drôle, intrigant et facile à lire. De plus, l'école y est source d'énigmes et de mystères. Succès assuré!

Pour les enfants de 7 ans et plus.



En route vers l'école!

En Route vers l'école

ROSEMARY MCCARNEY, ÉD.
BAYARD CANADA, 2015

Les enfants du Québec commencent bientôt l'école, mais ils ne sont pas les seuls! À travers le monde, d'autres enfants vivent la même chose qu'eux... de façon parfois un peu différente! Des photographies magnifiques présentent des enfants de tous les continents déterminés à se rendre à l'école, même si pour ce faire, ils doivent affronter toutes sortes de conditions, toutes sortes de paysages. Un excellent ouvrage pour montrer aux enfants l'importance de l'école et la chance qu'ils ont de vivre dans un pays comme le nôtre.

Pour les enfants de 8 ans et plus.



THÉÂTRE OUTREMONT

SEPT. > DÉC. 2016

Montréal

1248, av. Bernard O. Outremont

Partenaire de saison

Desjardins

Coopérer pour créer l'avenir



Danse
SYMPHONIE DRAMATIQUE
CAS PUBLIC > DÈS 10 ANS
21 septembre, 19 h 30



Marionnettes
OTOMONOGATARI
THÉÂTRE DE LA PETITE MARÉE > DÈS 10 ANS
23-24 septembre, 16 h et 20 h



Chanson
LE PETIT OURS GRIS DE LA MAURICIE | EDGAR BORI > DÈS 3 ANS
2 octobre, 11 h



Coussins Croissants
SUR LES TRACES DE LA MUSIQUE QUÉBÉCOISE LES VEUVES JOYEUSES
16 octobre, 11 h > DÈS 5 ANS



Danse
26 LETTRES À DANSER
BOUGE DE LÀ > DÈS 5 ANS
23 octobre, 11 h



Coussins Croissants
ALLO, ON JAZZ
KEVIN DEAN ET SES AMIS > DÈS 4 ANS
13 novembre, 11 h



Théâtre
PAPOUL
THÉÂTRE BOUCHES DÉCOUSUES > 3 À 7 ANS
27 novembre, 11 h



Coussins Croissants
LE GRAND BAL DE NOËL
JEUNESSES MUSICALES DU CANADA > 3 À 6 ANS
18 décembre, 11 h



Théâtre
ÇA!
LE THÉÂTRE DE QUARTIER > 2 À 5 ANS
22 au 30 déc., 10 h 30 et 11 h PI

**CINÉ-ZOOM
OUTREMONT**
Montréal

PROJECTIONS À 11 H

WIPLALA LE MINUSCULE
> DÈS 6 ANS | 18 sept.

STORM : MON AMI, MON CHIEN
> DÈS 6 ANS | 9 oct.

FUCHSIA, LA MINI SORCIÈRE
> DÈS 5 ANS | 30 oct.

MAGICIENS : PÈRE ET FILS
> DÈS 5 ANS | 6 nov.

LA GUERRE DES TUQUES
> DÈS 5 ANS | 20 nov.

TARIFS
Ciné-Zoom : 10 \$ pour tous
Coussins Croissants : 10 \$ pour tous
Théâtre : prix variés
Gratuit en tout temps pour le 3^e enfant
d'une même famille
PI PLATEAU DE LA GRANDE SALLE

Info et billets
theatreoutremont.ca
514 495-9944, poste 1

FIFEM
le monde est petit
it's a small world

ASSOCIATION DES CINÉMAS
PARALLÈLES DU QUÉBEC

CONSEIL
DES ARTS
DE MONTRÉAL
Ép 255

Montréal

CALQ

Conseil de gestion
des arts de Montréal
Québec 2016

Comme commercial
WILDBERTON
Productions

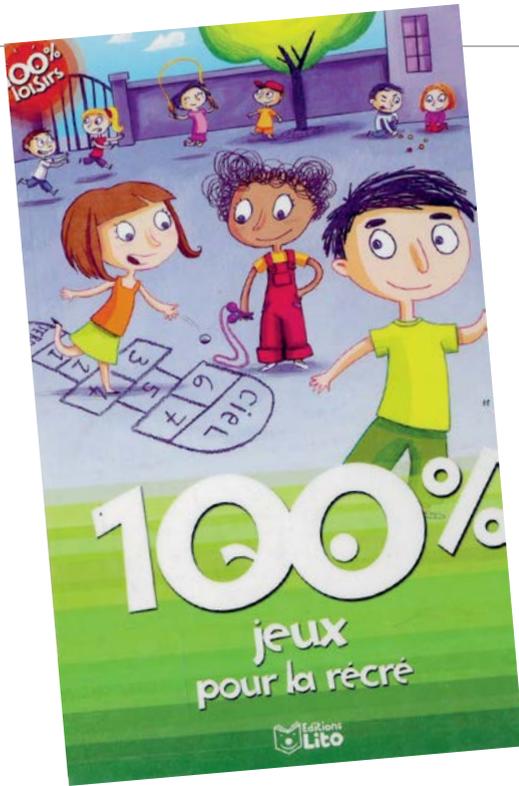
Partenaire de saison

Outremont

Outremont

LE DEVOIR

Tab-Outlet



100 % jeux pour la récré

SOPHIE DE MULLENHEIM ET DELPHINE VAUFREY, ÉD. LITO, 2005

Un des moments préférés des enfants à l'école est sans contredit la récréation. Ce livre donne plein d'idées rigolotes pour en profiter pleinement seul, à deux ou à plusieurs : des jeux classiques comme la marelle et la corde à sauter, mais aussi des jeux originaux comme « La pêche au filet » et « Accroche, décroche! ». Avec ces jeux, votre enfant sera le roi ou la reine de la récré!

Pour les enfants de 8 ans et plus.

Lire plein d'histoires amusantes autour du thème de l'école permet de dédramatiser et de visualiser cette grande étape qu'est la rentrée scolaire. Avec ces livres, Julie vous souhaite une rentrée scolaire toute en douceur. Le réseau des 45 bibliothèques de Montréal regorge de livres géniaux sur la rentrée et l'école : rendez-vous dans votre bibliothèque de quartier pour les découvrir!

Julie Sélesse-Desjardins est bibliothécaire jeunesse et agente de médiation à la Ville de Montréal, plus précisément à la bibliothèque Robert-Bourassa, à Outremont. Elle anime chaque année une heure du conte spécialement dédiée à la rentrée scolaire pour les enfants de 5 à 8 ans. Pour retrouver les livres suggérés et connaître les activités de Bibliothèques Montréal, consultez le site web : bibliomontreal.com.

COURS DE CIRQUE POUR ADULTES ET ENFANTS

LE CIRQUE, C'EST ENTRAÎNANT !

Tissu aérien Trapèze Acrobatie au sol Jonglerie Trampoline

Équilibre Main à main Et plus encore !

INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT
e-cirqueverdun.com

514.768.5812 • 5190, boul. LaSalle, Verdun

L'ÉCOLE DE
CIRQUE
 DE VERDUN



Centre Culturel de Pointe-Claire Stewart Hall

176, ch. du Bord-du-Lac - Lakeshore Rd, Pointe-Claire
Tél.: 514 630-1220 - www.pointe-claire.ca

FLÛTE TRAVERSIÈRE ET VIOLON

Profitez-en pour la vie!

Vous voulez apprendre à jouer de la flûte ou du violon ? La musique favorise le développement du cerveau chez les enfants et permet d'entraîner la mémoire chez les adultes.

Professeures hautement qualifiées (Catherine Merklinger, Dorota Milczarek, Sallynee Amawat) 31 cours privés selon la méthode d'enseignement Suzuki (de sept. à mai) Débutant, intermédiaire, avancé. Pour tous les âges à partir de 5 ans. Pour en savoir plus, veuillez appeler Linda au 514 630-1220, poste 1777



PRÉMATERNELLE CULTURELLE BILINGUE



Learning Through Play Apprendre en s'amusant

Pour les 3 à 5 ans
Lundi au jeudi de 9h à 11h30
Dîner créatif : 11 h 30 à 13 h (facultatif)

Apprentissage culturel avec des animateurs spécialisés en art, théâtre, musique et danse. Appelez-nous pour une visite privée.

Inscrivez-vous pour septembre
514 630-1220 poste 1774

APPELEZ NOUS DÈS AUJOURD'HUI... POUR PRENDRE UN RENDEZ-VOUS!

Nous offrons aussi des cours pour :

SESSION AUTOMNE 2016

INSCRIPTIONS DU 12 AU 17 SEPTEMBRE
DÉBUT DES COURS 19 SEPTEMBRE

ADOLESCENTS

ADULTES

AÎNÉS

COURS POUR ENFANTS

Arts dessin-danse
Ballet
Bébé danse
Breakdance
Capoeira
Cirque
Contemporain
Danse créative
Danse hors glace - patin
Hip hop
Jazz
Moderne
Parent enfant
Parkour
Pointes
Théâtre mouvement
Zumba kids



L'ADO a 25 ans !



Académie de danse d'Outremont

514-276-6060
www.academiedanse.com
facebook.com/ADOutremont

999 Av. McEachran
Au CCI, 3e étage
À 3 minutes du métro Outremont

FORUM
MONTRÉAL

Sports
FORUM
Bar
4^E ÉTAGE

GamesCentre
FORUM
GamesCentre
3^E ÉTAGE

Mega JEUX

2313 RUE STE-CATHERINE OUEST,
MONTRÉAL, QUÉBEC H3H 1N2

WWW.FORUM-MONTREAL.COM
514.933.6786

Comment bien choisir son école secondaire?

Par ANIK LESSARD ROUTHIER

Michel Lafrance, directeur général du Collège de l'Ouest de l'Île, a bien voulu partager de judicieux conseils, lors d'une entrevue. Cet ancien enseignant au secondaire, maintenant gestionnaire depuis 15 ans, anime chaque année un séminaire gratuit à l'intention des parents, pour démystifier le processus relatif au choix d'une école, que l'on vise le réseau public ou privé. Bien que Michel Lafrance souligne que la 4^e année du primaire s'avère propice pour entamer la réflexion, cela n'empêche pas des parents d'enfants plus jeunes d'assister au séminaire, qui a lieu chaque printemps. Visitez le site du Collège (wicmtl.ca) pour connaître la date de la tenue de l'activité en 2017.

Selon Michel Lafrance, votre enfant doit être impliqué dans le processus de sélection de son école. Le Web reste le lieu par excellence pour dénicher les renseignements préalables en famille, puis vous pouvez sélectionner trois ou quatre écoles à visiter avec votre enfant. Si les portes ouvertes représentent un moment de choix pour découvrir les établissements, il n'en demeure pas moins que ces journées apparaissent fort achalandées. Certaines familles éproueront peut-être le besoin d'une formule plus personnalisée, et plusieurs écoles, dont le Collège de l'Ouest de l'Île, proposent des visites privées gratuites, pendant

Les cinq années du secondaire constituent une étape marquante dans la vie des jeunes. Il faut donc déterminer avec soin l'école où elle se vivra. Il n'est toutefois pas si évident de faire le bon choix. Que prendre en considération? Comment procéder? Voici l'avis d'un expert en la matière.

les heures de classe. Il suffit de s'enquérir de cette possibilité auprès du service d'admission des écoles qui vous intéressent.

Quel que soit le style de visite effectuée, l'enfant pourra à cette occasion voir s'il est à l'aise dans ses potentiels futurs environnements et lequel parmi ceux-ci le stimule davantage. Ayez une bonne conversation avec lui, après l'exploration de chaque lieu, pour bien comprendre les sentiments de votre enfant et qu'il se sente considéré dans le choix, bien que la décision devrait revenir aux parents. En effet, à 11 ou 12 ans, faire un tel choix en mettant en perspective l'ensemble des facteurs essentiels représente un défi, surtout en faisant fi de critères qui ne devraient pas en être (comme la présence des amis du primaire dans la même école secondaire).

C'est d'ailleurs pourquoi Michel Lafrance suggère d'établir de manière claire vos priorités avant d'obtenir les résultats d'admission. Quelle est votre école favorite? Votre second choix? Votre troisième? À moins de vouloir fréquenter votre école de quartier, n'en restez pas au plan A. Si vous visez des écoles procédant à une admission sélective, trois choix s'annoncent plus sécuritaires. Et en déterminant à l'avance votre ordre de priorité, vous risquez par ailleurs de moins



vous faire influencer une fois le jour de l'inscription officielle venu.

Cela dit, le bouche à oreille fournit un lot non négligeable d'informations intéressantes. Cependant, au bout du compte, le choix de votre école devrait s'arrimer à vos valeurs familiales et aux besoins spécifiques de votre enfant. Portez attention à certains éléments, comme la constitution des programmes académiques, sportifs, artistiques et scientifiques, en fonction des intérêts de votre jeune. Voyez aussi la tenue possible d'activités parascolaires, de voyages ou encore d'un programme de services communautaires. Enquêrez-vous du soutien académique et de l'enrichissement offerts, selon les défis ou les forces scolaires de votre enfant. Il peut être pertinent de s'interroger sur la grandeur de l'école et la taille des groupes. Certaines écoles semblent immenses, alors que d'autres paraissent plus intimes, et le nombre d'élèves par classe peut varier beaucoup d'un endroit à l'autre.

En somme, pour faire le meilleur choix d'école, selon Michel Lafrance, il ne faut pas oublier de commencer le processus tôt et de bien observer son enfant pour choisir une école qui lui corresponde. L'école doit refléter les valeurs de la famille et, surtout, offrir la chance à l'enfant de s'épanouir, de réussir académiquement et d'être heureux...

Note : Si le privé vous intéresse, l'annuaire de la Fédération des établissements d'enseignement privés (www.annuairefeep.com) vous fournit une fiche signalétique pour chacune des écoles du Québec, par région et type (du préscolaire au collégial). Consultez également l'Association des écoles privées du Québec (www.qais.qc.ca). Certaines de ces écoles

participent d'ailleurs à une exposition qui a lieu le 11 septembre 2016 (www.ourkids.net/expo). L'événement regroupe quelques conférenciers qui sauront vous orienter, dont Michel Lafrance, que vous pouvez voir dans cette vidéo hébergée sur le site du Collège de l'Ouest de l'Île. <http://wicmtl.ca/2016/05/choosing-a-high-school-for-your-child/?lang=fr>.

JE, TU, ELLE, NOUS, VOUS, ELLES

L'AVENIR SE CONJUGUE AU FÉMININ



PORTES OUVERTES

Mercredi : 5 octobre
8 h 30 à 10 h / 17 h à 20 h 30

ÉCOLE PRIVÉE POUR FILLES

- Programme bilingue langue maternelle enrichi
- Admissibilité à l'enseignement en anglais non requise (Mat-Sec V)
- Finissantes obtiennent un diplôme d'études secondaires du Québec

The Study
LE MONDE A BESOIN DE
FEMMES FORMIDABLES

3233 The Boulevard, Westmount / 514.935.9352 poste 260

thestudy.qc.ca



Centre d'escalade Horizon Roc

Des loisirs mobilisateurs

Légère utopie ou intense réalité?

Par Marie-Hélène Proulx

Les espaces dédiés aux loisirs sont-ils toujours les meilleurs lieux pour se réinventer une dynamique de famille ou de groupe à sa convenance?

Aujourd'hui, le loisir est...

S'il est impossible de le promettre, on peut au moins constater qu'à la base de la recette des loisirs d'aujourd'hui, on trouve le mélange de plusieurs bonnes idées de la part de leurs créateurs, non seulement pour occuper le temps, mais aussi pour répondre aux besoins de tout un chacun.

Une offre grandissante et polymorphe

La créativité suscite la création de nouveaux concepts qui rassemblent des groupes de tous genres, comme les jeux d'évasion où il faut résoudre des énigmes pour trouver la sortie, qui se multiplient comme des

champignons, ces dernières années, et continuent de croître malgré la concurrence : «Ici, nous avons 4 salles différentes, bientôt 6, et c'est à peu près ce que chacun peut offrir pour le moment et on tente d'en renouveler au moins une tous les 6 mois : c'est notre façon d'inciter notre monde à revenir», annonce Daniel Freda, propriétaire de *Trouvez la clé*.

Ce dernier fait partie de cette nouvelle génération de créateurs de loisirs ayant cru important de parvenir à réunir plusieurs tranches d'âges dans une même activité, tout comme Carole Turcotte, copropriétaire au *Kinadapt* : «Ce qui est différent aujourd'hui, c'est le contexte, la raison pour laquelle on est ici : c'est pour rendre accessible le plaisir de bouger à des familles ayant des enfants de tous âges, et c'est tout un défi dans les familles reconstituées, de plus en plus nombreuses aujourd'hui, où, avec un deuxième mariage, on se retrouve parfois avec des petits de 2-3 ans et des ados de 13-14 ans. Les familles reconstituées, c'est un mélange d'histoires, de cultures et d'âges entre deux familles, ce qui demande de la consolidation plus que jamais. Et puis, il y a les rivalités et les plus petits qui tentent de prendre leur place. Cela fait ressortir les différences.»

Plus fort, plus grand, plus vite!

Même si les familles précisent rarement leur objectif au moment de se présenter dans une infrastructure, comme le ferait un entrepreneur visant à consolider son équipe de travail, leur intention «d'avoir du plaisir» n'en semble pas moins inclure le rêve de vivre pleinement le temps, parfois bien compté, que les membres s'accordent pour être ensemble : «Les gens veulent quelque chose de rapide et simple. Ils ont une heure. Ils veulent savoir ce qu'ils vont faire et comment ils vont le faire et s'ils peuvent le faire en peu de temps. On ne se fait presque jamais dire "On a beaucoup de temps aujourd'hui"», remarque également Maria Izquierdo, copropriétaire du centre d'escalade *Horizon Roc*.

Afin de minimiser la perte de temps en explication, Maria Izquierdo suggère à son équipe de travail de transmettre les consignes de sécurité tout en installant l'équipement, mais elle et son équipe doivent parfois insister sur l'importance de la formation des

ISAUTE
CENTRE DE TRAMPOLINE

20,000 P.C
DU PLAISIR
PLEIN LES MURS!

- TRAMPOLINES
- SLACKLINE
- BALLON-CHASSEUR
- ZONE BASKETBALL
- ÉCHELLE DE CORDE
- CUBES DE MOUSSE
- KNOCKER BALLS

★★★
FORFAITS
ANNIVERSAIRE
À PARTIR DE
175\$
+txs

2045 BOUL DAGENAIS O., LAVAL QC H7L 5V1 • (514) 761-7373
8700 BOUL DU GOLF ANJOU, QC H1J 3A1 • (514) 667-7644

WWW.ISAUTE.CA



nouveaux visiteurs : «Tu as la génération du “Je suis capable tout seul, je n’ai besoin de personne”. S’ils étaient au tennis, ce ne serait pas grave : ils apprendraient par eux-mêmes. Ils joueraient peut-être un peu plus mal, au début, et c’est tout. L’escalade, c’est différent, c’est une activité pour laquelle tu dois comprendre les risques dans lesquels tu t’engages.»

Selon les spécialistes, le fait de sentir un frisson dans l’échine, qui donne l’impression d’accomplir quelque chose d’important et qui vaut le coup d’y plonger pleinement et de laisser ainsi au vestiaire le poids des routines, s’avère l’objet de la quête de plusieurs chercheurs de loisir.

Selon Suzanne Lemieux, professeure au département d’intervention en loisir au Cégep Saint-Laurent, les contraintes de temps amènent souvent les familles

à préférer les activités spontanées et sans grandes contraintes aux implications récréotouristiques sur une base continue, mais toute cette belle grande offre les amène aussi à se montrer plus exigeants : «Devant l’offre qu’on leur propose, les jeunes d’aujourd’hui sont plus ouverts, mais plus critiques aussi. Quelqu’un de plus éduqué sait ce qui se fait de qualité. En plus, les médias, surtout américains, nous vantent des activités de plus en plus merveilleuses. En regardant les publicités, on se croirait au paradis.» Suzanne Lemieux est cependant loin de croire que cette grande intensité, promise de part et d’autre, soit la panacée pour mobiliser un groupe vers un compromis : «Si une activité est moins exigeante, par exemple une heure de ballon-chasseur durant les vacances, on a moins de chance de créer une situation problématique qu’en tentant d’entraîner tout le monde dans une journée en parachute.»

La famille en quête d’émotion

Mais qu’est-ce qui peut faire, pour une famille, la différence entre une activité qui mobilise tout le monde et une autre? Selon les spécialistes, le fait de sentir un frisson dans l’échine, qui donne l’impression d’accomplir quelque chose d’important et qui vaut le coup d’y plonger pleinement et de laisser ainsi au vestiaire le poids des routines, s’avère l’objet de la quête de plusieurs chercheurs de loisir.

L’aventure dans le confort

La clientèle de Maria Izquierdo ne renonce pas pour autant à ses exigences de sécurité avant de se laisser entraîner en escalade : «Ce que je remarque surtout, c’est que les gens sont en quête de l’aventure dans le confort. Ils veulent pouvoir dire qu’ils ont fait quelque chose de spécial, une activité branchée, quelque chose d’extrême, mais en même temps, ils veulent la sécurité et que ce soit simple.»

Lin Tao, gérante du jeu d’évasion *Chambres aux mystères*, répond également aux questions de

COURS D'ART

JEUNESSE ET ADOS

- DESSIN
- PEINTURE
- SCULPTURE

ET ENCORE PLUS !



Centre des arts visuels
514 488-9558 • 350 av. Victoria
www.centredesartsvisuels.ca



louiselapierredanse.ca

514-521-3456



CLUB SPORTIF CÔTE DE LIESSE

TENNIS JUNIOR PROGRAMMES RÉCRÉATIFS ET HAUTE-PERFORMANCE
RESTEZ ACTIF ET AMUSEZ-VOUS !

PROGRAMME RÉCRÉATIF

Pour tous les niveaux de jeu, de 4 à 17 ans

PROGRAMMES HAUTE-PERFORMANCE

Sport-études et Programme
haute-performance après l'école



INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT!

Programme récréatif
Alain Mansuela
514 735-2582 x 217
alain@clubcdl.com

Programmes haute-performance
Conrad Pineau
514 735-2582 x 214
conrad@clubcdl.com



514 735-2582
WWW.CLUBCDL.COM

8305 Chemin Côte de Liesse | St-Laurent, Qc. H4T 1G5

plusieurs parents qui, avant de tenter une évasion, tiennent à s'assurer que l'expérience se passera sans trop de frayeur. «On leur explique que ce n'est pas une maison hantée.» Ainsi, la sécurité ne signifie pas seulement ici d'éviter les blessures, mais aussi la peur. Suzanne Lemieux comprend bien cette précaution à partir du moment où des degrés variables de sensibilité sont impliqués : «Comme parent, avant de faire une activité différente, je voudrais d'abord m'informer de la sécurité et de l'expertise des infrastructures; ensuite arrive le plus grand défi : convaincre ma gang d'embarquer dans une activité nouvelle. Il y a, devant une activité inconnue, un respect nécessaire de la zone où certaines personnes ne sont pas prêtes à s'aventurer.»

Des succès sur mesure

Maria Izquierdo n'en doit pas moins souvent modérer les ambitions de sa clientèle. Selon cette dernière, avancer à petits pas, avant de se lancer de plus grands défis, permet d'appriivoiser bien des réticences, surtout si l'animateur parvient à identifier ce qui a convaincu les membres de céder à l'envie de se joindre au groupe : « Ici, on joue beaucoup sur le fait que tu peux commencer et arrêter quand tu veux. Une fois que tu as commencé à monter, rien ne t'oblige à continuer. Cela convient à beaucoup de monde, d'autant plus que, pour certains parents, ce qui est gratifiant, ce n'est pas de monter, mais de voir leurs enfants le faire. Mais il est certain que pour les enfants aussi, c'est impressionnant de voir leurs parents se lancer.»

Lin Tao est bien placée pour constater que le seul fait de voir des progrès et de sentir une évolution peut faire toute la différence dans la satisfaction finale : «Ce qui motive le plus les gens est quand une activité se passe sur plusieurs pièces. Il peut y avoir une petite déception quand on ne trouve pas tout de suite, mais aussi des

surprises et des changements d'emplacement. Comme dans un jeu vidéo, en franchissant une porte, les gens sentent physiquement qu'ils progressent et ils adorent cela.» Et rendus à ce point, même sans avoir atteint à temps le fil d'arrivée, l'enthousiasme peut néanmoins se retrouver au bout du parcours : «Ils veulent voir s'ils peuvent appliquer ce qu'ils ont appris dans une autre pièce et s'ils ont appris à penser de façon non conventionnelle.»

Un encadrement souple et discret

Pour que le plaisir soit au rendez-vous, les compétences des animateurs à observer et à trouver le moment juste pour intervenir et donner le coup de pouce est tout l'art d'un encadrement de qualité. Selon Carole Turcotte, ce sens de l'observation et la souplesse sont d'ailleurs parmi les principales habiletés que les animateurs peuvent développer avec le temps et se transmettre entre eux : «Si quelqu'un s'est blessé avant l'activité, par exemple, ou qu'un enfant a peur des chiens : ils ne pouvaient pas le dire avant, ils ne le savaient même pas. On réajuste le programme en conséquence, on l'appriivoise. Sans expérience, on s'en tient à une recette, et si ça ne fonctionne pas, on ne voit plus nécessairement les liens qui nous permettent de nous ajuster au moment présent. On ne sait pas vraiment quoi observer non plus.»

C'est également, croit Maria Izquierdo, à travers cette souplesse pédagogique et les formations qui ont contribué à la développer, que les accompagnateurs d'une activité parviennent à trouver un meilleur équilibre entre la structure et le plaisir : «Ailleurs, on peut aussi retrouver de bons techniciens, mais ici, les employés arrivent avec une expérience acquise en camps de jour ou ailleurs, que l'on perfectionne par des formations internes, sur la manière d'aborder les différents âges,

**PLAY IT AGAIN
SPORTS**

Équipement d'hockey
les meilleures marques au prix imbattable

Super économie sur du
NEUF ET USAGÉ



2100, boul. Décarie (coin Sherbrooke), Montréal
514 484-5150 | piasmontreal@gmail.com

par exemple, et de pair avec des associations comme celle des camps de jour du Québec, qui est très bien. On acquiert l'expertise pour faire appel à la subjectivité de chacun pour faire vivre une expérience plus enrichissante, même lorsqu'il faut imposer des règles.»

La dynamique familiale

Maintenant, qu'est-ce qui caractérise les familles dans leurs sorties? Plusieurs responsables d'activités de loisirs qui visent des clientèles variées admettent, sourire en coin, que celle des familles se démarque par son enthousiasme un peu plus débordant et son intention ferme de s'amuser, ce qui ne les empêche pas, parfois, de demeurer des modèles remarquables de collaboration.

Prêtes à jouer le jeu

Toutefois, le niveau d'excitation des familles demeure un beau défi pour ceux qui les encadrent : «Les groupes plus jeunes sont plus excités : il faut leur rappeler d'écouter les règles. Mais les familles, c'est déjà beaucoup plus facile», confie Lin Tao.

Et le brin de folie de la jeunesse, qui est si précieux, est parfois ce qu'il faudrait, même aux équipes de pros, croit Carole Turcotte, pour arriver à fusionner un peu plus : «Avec les équipes de travail, ce qui ressort, c'est l'intelligence émotionnelle. Le contexte est propice à cela, mais pour la développer, il faut faire sortir l'émotion qui peut rapprocher les gens.» Les enfants ont la capacité de nommer, avec moins d'inhibition, des perspectives nouvelles qui parviennent parfois à faire évoluer le jeu là où les adultes tournent en rond : «Les enfants sont plus rapides lorsqu'il s'agit de chercher des objets et les adultes se concentrent davantage sur les procédures : ils vont faire des liens entre les objets, mais il faut d'abord les trouver! Les enfants ont des perspectives plus simples, plus directes, ça aide», précise Lin Tao.



D

BALLET DIVERTIMENTO
ÉCOLE ET CENTRE CHORÉGRAPHIQUE

**DANSER, BOUGER ET APPRENDRE
TOUT EN S'AMUSANT!**

Initiation au ballet (3 et 4 ans) • Pré-Ballet (4 et 5 ans) • Ballet et Flamenco (de 6 à 18 ans)

3505, RUE DUROCHER
MONTREAL (QUEBEC) H2X 2E7

WWW.BALLETDIVERTIMENTO.COM
514-285-2157

C'est d'ailleurs dans les familles que la complicité et l'envie de collaborer apparaissent de manière plus spontanée et explosive. Ainsi, Lin Tao observe que «les membres des familles cherchent avant tout à avoir du plaisir en participant tous ensemble. Même s'ils se chicanent, ils veulent continuer et trouver la meilleure solution et même si ce n'est pas eux qui trouvent l'idée, lorsqu'il y a une réussite, tout le monde se réjouit», ce que Carole Turcotte explique par un sentiment d'identification plus fort. «Pour les familles, ce qui apparaît spontanément est l'importance du vécu partagé. Elles sont engagées de manière positive ou négative, mais elles le sont pleinement. C'est leur famille, les membres s'y identifient profondément. C'est ce qui les rend plus performants, plus émotifs aussi.»

Attention... fragile!

Carole Turcotte, psychoéducatrice de formation, considère qu'en effet, le fait que la famille et ses membres soient impliqués, mais aussi en pleine évolution, influence aussi leur mode d'interactions. Ce grand degré d'implication et d'émotivité dans les familles a cependant aussi son revers; car, autant tout le monde s'approprie les réussites, autant le retour sur ce qui est vécu est parfois plus difficile à vivre. Ainsi, si les adultes plus habitués à interférer en contexte professionnel parviennent plus spontanément à se partager les rôles et, s'il le faut, à s'approprier leur part d'erreur ou de réussite, les animateurs entendent des blâmes plus vifs s'échanger parfois en contexte familial, dans la fratrie ou même entre les parents. «Dans les familles, il est plus courant que certains aient à répéter plus souvent avant d'être entendus, et en viennent aux "Si tu m'avais écouté!" ou à s'attribuer tout le mérite, surtout entre les parents... Lorsqu'ils acquièrent plus

d'expérience, il leur devient plus facile de reconnaître le mérite de chacun», raconte Lin Tao.

Les intervenants apprennent d'ailleurs vite qu'il est délicat d'intervenir trop promptement dans les groupes familiaux, mais Carole Turcotte pense néanmoins que d'aider à nommer les frustrations permet parfois de les réduire à leur plus simple expression : «On va davantage encourager les petits qui ont fait de belles réussites et remercier tout le monde. C'est plus amical. Si quelqu'un repart plus piteux, par contre, on essaie de savoir pourquoi. Peut-être qu'il aurait aimé davantage jouer avec un chien en particulier. Les raisons sont souvent d'ordre plus émotionnel : cela arrive.»

Pour se donner une chance d'en ressortir plus unis

Bien sûr, tous les dés ne sont pas joués une fois que le choix s'est arrêté sur une activité et les parents peuvent mettre en application quelques règles de fonctionnement ou de prévoyance qui pourraient éviter quelques désenchantements en cours de route.

Bien s'informer

L'imprévu peut faire partie du plaisir et le fait de pouvoir se présenter au pied levé fait le charme de plusieurs activités et les animateurs le savent; il n'en reste pas moins que d'avoir pris le temps de faire le point sur ce qui se passera là où l'on va, de savoir ce qu'il faut apporter, d'être conscient de ce que l'on attend et de ce que l'on est en mesure de faire peuvent contribuer à ce que la journée soit une réussite. Ainsi, Carole



La Grande Ourse Jouets pour la vie
263, rue Duluth Est, Montréal, 514.847.1207
www.boutiquelagrandeourse.ca

Turcotte a bien vu quelques familles moins préparées ou trop peu vêtues pour que chacun puisse profiter pleinement de son site enchanteur : «Certains parents ont des enfants aux besoins particuliers : est-ce qu'ils ont pris le temps de le préciser? Et leurs propres objectifs, à eux? Certains parents viennent ici pour faire du traîneau... mais accompagnés d'enfants de 2 ou 3 ans! Diriger des chiens de traîneau exige de la concentration : on ne peut pas le faire en prenant soin d'enfants aussi jeunes.»

Ces interrogations passent souvent au second plan, derrière celles qui concernent la sécurité, mais, observe Maria Izquierdo, les moyens choisis pour s'assurer une démarche sécuritaire n'amènent pas toujours non plus les résultats les plus heureux : «Lors d'une première visite, on peut proposer de faire une activité d'initiation d'une durée de 1 h 30 encadrée par un professionnel. Attention, toutefois, cette activité ne permet pas de rendre un individu autonome en escalade. Méfiez-vous si on vous promet ça! Parfois, certains arrivent avec un ami ou un partenaire qui leur dit qu'il va leur montrer comment faire et cela finit en chicane de couple.» Maria Izquierdo propose plutôt de s'informer à la Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade (FQME) avant d'aborder ce genre d'activité; s'il s'agit de ski, de sports nautiques, de parcours à cheval ou sous la terre, le Regroupement loisir et sport du Québec (RLSQ) permet de trouver un grand nombre d'associations régissant et accréditant des activités très variées.



FUN-TROPOLIS
CENTRE D'AMUSEMENT

TOILE D'ARAIGNÉE

FUNTROPOLIS.CA

450 688-9222 450 462-2111
3925, BOUL. CURÉ-LABELLE 2975, BOUL. MOISE-VINCENT
LAVAL SAINT-HUBERT



Ajuster ses attentes

De manière générale, Suzanne Lemieux prévient que les familles gagneraient beaucoup à prendre le temps d'ajuster leurs attentes au fait qu'une infrastructure, même la plus impressionnante, demeure aux prises avec les principes de la réalité : «La préparation aide à avoir des attentes réalistes et à savoir que tout ne sera pas parfait. Il faut prendre conscience que l'on va peut-être devoir attendre ou avoir chaud et qu'il va falloir prendre le temps d'apprendre.» Elle suggère aussi aux familles de ne pas trop s'attendre à ce qu'une seule activité mobilise tout le monde à surmonter leurs tensions internes, surtout lorsque celles-ci sont bien ancrées dans la dynamique familiale : «La consolidation est un souhait qui n'est pas toujours accessible. Dans un milieu de travail ou familial, lorsqu'il y a un ou des membres toxiques, les attentes ne doivent pas être trop hautes.»

Un leadership pacificateur

Daniel Freda est bien d'avis que des activités de loisir comme la sienne aident à retrouver rapidement son cœur d'enfant, même si tout le monde n'est pas sur le même pied d'égalité. «Le chef qu'équipe est important parce qu'il peut faire la différence en distribuant

les rôles, ce qui est parfois nécessaire. Les équipiers peuvent revenir ensemble pour échanger des idées, mais ensuite, ils doivent se séparer pour obtenir de meilleurs résultats. Parfois, le chef d'équipe officiel n'est pas vraiment celui qui mène, on s'en rend compte en les voyant jouer.»

Mais, souligne Carole Turcotte, la couleur que les meneurs donnent à l'activité peut être plus sombre ou plus heureuse, selon leur aptitude à valoriser les actes de chacun ou encore selon leur propre niveau d'anxiété : «Dans la famille, si le meneur est anxieux, cela se reflète dans le groupe. Cela ne veut pas dire prendre toutes les responsabilités : un adolescent qui tape un peu sur les nerfs peut se faire confier des tâches où il est valorisé, mais il faut savoir l'arrêter pour laisser de la place aux autres aussi. Parfois, ce sont les enfants qui mènent plus que les parents, mais ils seront plus en sécurité s'ils se sentent encadrés par leurs parents.» Ce que révèlent plus ou moins volontairement les plus extravertis, ou ceux qui prennent les devants, offre quand même des indices précieux aux animateurs pour comprendre les besoins et la dynamique du groupe; alors, le fait de bien assumer ce rôle peut sans doute aider à passer des messages plus précis.

Laisser parler ses sens

Cela dit, les éléments vus et verbalisés ne sont pas les seuls en mesure de transformer un projet commun en expérience unique. Il est d'ailleurs remarquable que la majorité des intervenants rencontrés mentionnent que mettre de côté le sens de la vue, pour un moment, en traversant ensemble l'obscurité, une chambre noire ou encore en se bandant les yeux, joue un rôle fondateur pour parvenir à sortir de sa zone de confort et profiter pleinement de l'activité : «En escalade, un exercice que l'on fait parfois avec les familles, et même les groupes de travail, est de leur bander les yeux. Ils grimpent encore mieux et sont les premiers surpris de constater qu'ils se sont rendus jusqu'au bout. Quand on regarde, on cherche les plus grosses prises, mais avec les yeux fermés, on doit se fier aux sensations pour trouver des prises qui correspondent mieux à notre équilibre et à la position du corps : on cherche davantage avec les pieds. C'est la séquence naturelle que le corps improvise. Cela fait réaliser à quel point nos yeux peuvent nous tromper sur ce que l'on est

capable de faire ou non», raconte Maria Izquierdo.

Mais pour accéder ainsi aux sens, trouver une infrastructure qui en jette plein la vue n'est pas toujours nécessaire. Il suffit, par moments, assure Suzanne Lemieux, de créer des occasions de sentir ce qui nous entoure de manière inusitée : «Une de mes amies doit partir en vacances, elle a demandé à ses enfants ce qu'ils voulaient. Les grands hôtels quatre étoiles, oublions cela : cela ne leur est pas venu en tête. Ce qu'ils veulent, c'est recommencer "le jeu des sens". Leur mère leur bande les yeux et leur fait sentir et goûter différentes choses que l'on retrouve à la maison : c'est ça, le projet de vacances qu'ils tiennent le plus à recommencer! C'est quand on demande moins aux parents d'être dans la performance que ces idées-là peuvent sortir.»

**S'écouter pour mieux
se redécouvrir**

Les différents animateurs semblent également s'entendre sur le fait que le plaisir peut vraiment commencer à partir du moment où les membres du groupe acceptent



MAZE N'GAMES
LASERTAG ▶ PARCOURS ▶ JEUX

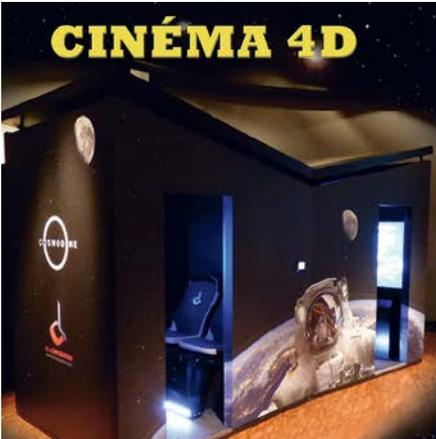
**SAUTEZ DANS L'ACTION
VIVEZ L'AVENTURE
MAZE N'GAMES!**



**LASERTAG - PARCOURS DE CORDES AÉRIEN
ESPACE JEUX VIDÉO - JEUX SUR TABLE
FÊTES D'ENFANTS**

MAZENGAMES.COM

3281, av. Jean-Béraud, Laval - 450 934-9333



CINÉMA 4D

NOUVELLE ATTRACTION : le cinéma 4D au Cosmodôme!

Le Cosmodôme vous invite à vivre une expérience sensorielle immersive unique grâce à son nouveau cinéma 4D!

Ressentez des sensations fortes surprenantes comme le vent, l'eau et plus encore!

Deux films y sont présentés en tout temps, aucune réservation requise.

*Le cinéma 4D s'adresse à un public de 6 ans et plus.

COSMODÔME

2150, autoroute des Laurentides
Laval (Québec) H7T 2T8
450 978-3600 • www.cosmodome.org

de signer ensemble le pacte du «silence technologique» en laissant leurs cellulaires et accessoires électroniques au vestiaire : «Les familles sont parvenues à résoudre quelques énigmes, mais surtout à passer du temps ensemble sans cellulaire! On leur demande de le laisser dans le casier», mentionne Ricardo Cutti Figueroa de Trouvez la clé. Mais une fois en mode écoute... sans cellulaire, encore faut-il

être prêt à entendre ce qui nous échappe parfois, peut-être, croit Carole Turcotte, en laissant plus de place aux petits derniers: «Par exemple, si, dans un soir de camping, des jeunes sont irrités parce qu'il y a beaucoup de mouches, un animateur peut partir de ce qui se passe pour attirer l'attention de tout le monde, et si quelqu'un réagit mieux dans la famille, on peut lui demander ses trucs. Même les plus jeunes peuvent avoir des idées. Les plus jeunes ont souvent des idées et on ne les écoute pas toujours. C'est souvent ce qui arrive, surtout lorsqu'il y a de grands ados à côté.»

Mais encore faut-il s'accorder du temps, un temps qui peut-être ne transformera pas pour toujours, mais permettra de se donner le droit d'explorer ce que l'on est d'une autre façon : «Les gens réalisent eux-mêmes leur nouveau rôle. On n'a pas besoin de jouer les psychanalystes! On a qu'à écouter les commentaires : «On ne l'a jamais vu concentré comme cela!». Cela nous fait réaliser à nous aussi l'impact de l'activité», explique Maria Izquierdo.

Conclusion

On ne réinvente donc pas la roue en une journée, mais Suzanne Lemieux croit que d'emmagasiner les bons moments partagés contribue à nourrir la confiance en sa capacité de parvenir à créer d'autres bons moments : «Je pense que, sans que ce soit un objectif, quand on s'accorde du temps en famille et que l'on se met dans les dispositions pour le faire et pour s'arrêter, ensemble, on va tisser des liens plus forts parce que cela crée des souvenirs. Et ces souvenirs-là, on peut aller y puiser du renfort durant les moments plus difficiles.»

Merci à :

- Ricardo Cutti Figueroa communication et Daniel Freda proprio de Trouvez la clé <http://www.findthekey.ca/fr>
- Carole Turcotte, copropriétaire de Kinadapt <http://www.kinadapt.com/>
- Lin Tao, gérante de Chambres aux mystères <http://www.chambresauxmysteres.com/>
- Maria Izquierdo et Vinciane Destoop de Horizon Roc <http://horizonroc.com/>
- Suzanne Lemieux, professeure du département d'intervention en loisir, Cégep Saint-Laurent <http://www.cegepsl.qc.ca/loisir/>



*Studio de Musique
Sylvie Péladeau*

**Inscrivez-vous dès maintenant
pour la session automne 2016/hiver 2017**
Chant, piano, initiation à la musique



Musicalement vôtre
514-453-2997
<http://ecoledemusiquesp.ca/>



Proaction
Clinique multithérapeutique
Progresser, communiquer, grandir.

**AVEZ-VOUS DES INQUIÉTUDES CONCERNANT
LE DÉVELOPPEMENT DE VOTRE ENFANT?**

La Clinique multithérapeutique Proaction offre des services haut de gamme de dépistage, d'évaluation, de formation et d'intervention en :

Orthophonie Ergothérapie Psychologie
Psychoéducation Éducation spécialisée

Services offerts en : français, anglais, espagnol, arabe, vietnamien, grec, mandarin, perse et kirundi!

Contactez-nous au 514 360.1200 ou à contact@cliniqueproaction.com

www.cliniqueproaction.com
300 Marce-Laurin, bureau 121, Saint-Laurent (Québec) H4M 2L4

 Du Collège  Gratuit

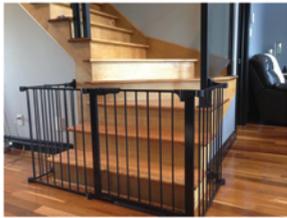
LA CONSULTATION, LA VENTE ET L'INSTALLATION DE PRODUITS ENFANTINE À VOTRE DOMICILE OU À LA GARDERIE:

- BARRIÈRES DE SÉCURITÉ POUR LES ESCALIERS, OUVERTURES, FOYER ET LA PISCINE
- LOQUETS MAGNÉTIQUE « TOT LOK » POUR LES ARMOIRES ET LES TIROIRS
- PROTECTION POUR L'ÉLECTRICITÉ, COINS POINTUS, APPAREILS, FENÊTRES, PORTES



PROTECT ENFANT inc.

514.369.0337



COURS DE PREMIERS SOINS ET RÉANIMATION BÉBÉ, ENFANT ET ADULTE POUR

- LA FAMILLE ET LES AMIS
- LES GARDERIES ET LES CPE
- LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ (SIR)
- CAMP D'ÉTÉ
- COURS PRIVÉS DISPONIBLE (À LA MAISON OU AU MILIEU DU TRAVAIL)



LES DATES POUR LES COURS À L'HÔPITAL GÉNÉRAL JUIF
Cours 2016: 18 septembre, 16 octobre, 13 novembre et le 11 décembre
Cours 2017: 29 janvier, 26 février, et le 26 mars

6900 Décarie, Suite 208, Montréal, H3X 2T8 | www.protectenfant.com



Découvrir le cirque

- > Programme de loisir pour les 4 à 17 ans
- > Cours d'essai gratuits les 3 et 4 septembre
- > Portes ouvertes le 1^{er} octobre

Aussi offerts : les programmes préparatoires du primaire et cirque-études secondaires

* Pour plus d'informations et détails du concours :

ecolenationaledecirque.ca   

8181, 2^e Avenue, Montréal, Québec H1Z 4N9



Natrel
LE LAIT OFFICIEL
de l'École nationale de cirque

Culture
et Communications
Québec

Canada



Le sentiment de sécurité à l'école améliore la réussite scolaire chez les adolescents

Des travaux menés à l'Université Concordia et à l'Université d'Ottawa révèlent que l'intimidation et la dépression influent sur la participation en classe.

> Les parents nord-américains préparent leurs adolescents à la rentrée scolaire dans l'espoir que ceux-ci travailleront fort pour obtenir les meilleures notes. Or, selon de nouvelles recherches, les bonnes notes ne relèvent pas uniquement de l'intelligence, mais aussi du sentiment de sécurité de l'élève.

En effet, les élèves du secondaire qui se sentent moins en sécurité à l'école ont un plus faible potentiel d'apprentissage et davantage de problèmes émotionnels que les autres. C'est ce qu'indique une étude publiée récemment dans le *Journal of Adolescent Health* par Carolyn Côté-Lussier, du Département de criminologie de l'Université d'Ottawa, et Caroline Fitzpatrick, chercheuse affiliée au Centre PERFORM, installation de recherche en santé préventive de l'Université Concordia.

Afin de déterminer si le sentiment d'insécurité entravait la participation en classe, les chercheuses ont analysé des données tirées de l'Étude longitudinale sur le développement des enfants du Québec, enquête amorcée en 1998 auprès d'une cohorte de 2 120 nourrissons âgés de 5 mois. Par ailleurs, elles ont voulu savoir si cette association se traduisait par une altération du bien-être de l'élève se manifestant entre autres par des symptômes de dépression et un comportement agressif.

Résultat? L'étude confirme que le fait d'être victime de violence à l'école et de ne pas se sentir en sécurité peut conduire à des symptômes de dépression qui minent le potentiel d'apprentissage de l'élève.

« D'après nos observations, les élèves qui ont le sentiment d'être en sécurité sont plus attentifs et efficaces en classe », expose Mme Fitzpatrick, qui est en outre professeure de psychologie à l'Université Sainte-Anne. « Ils déclarent moins de symptômes de dépression comme le sentiment d'être malheureux ou la difficulté à profiter de la vie. En s'assurant de l'attention et de l'engagement des élèves en classe, on peut contribuer à leur réussite à long terme. Celle-ci ne dépend donc pas seulement de compétences cognitives comme la lecture ou le calcul mathématique. »

Toutefois, les facteurs ordinairement associés au sentiment de danger, comme l'intimidation ou la violence à l'école, n'expliquent qu'en partie le manque de sécurité chez les élèves.

« Nos travaux précédents montrent que les jeunes vivant dans des milieux de pauvreté chronique ou des quartiers difficiles ont également tendance à se sentir en danger à l'école », mentionne Mme Côté-Lussier. « Les adolescents issus de milieux instables et défavorisés traînent leurs peurs à l'école, avance-t-elle. Le cadre physique des installations scolaires joue également un rôle décisif. Par exemple, les jeunes sont plus susceptibles de se sentir à l'aise si leur école est entourée d'espaces verts et de bâtiments bien entretenus. »

Bien que les taux de décrochage aient diminué aux États-Unis et au Canada depuis les années 1990, les taux de diplomation actuels, qui s'élèvent respectivement à 76 et à 79 pour cent, attestent le besoin de trouver des solutions plus complexes pour corriger la situation. Caroline Fitzpatrick et Carolyn Côté-Lussier recommandent donc la mise en place de mesures concrètes pour renforcer le sentiment de sécurité et favoriser la participation en classe.

« Nous devons surveiller plus étroitement les réactions des élèves qui composent avec l'intimidation et la violence, conclut Mme Fitzpatrick. Grâce à des activités de formation continue, nous pouvons également sensibiliser les professeurs à l'importance du sentiment de sécurité et les aider à mieux comprendre en quoi le climat scolaire global peut renforcer l'engagement. Enfin, les parents, les écoles et les collectivités peuvent se faire les défenseurs d'interventions environnementales plus vastes visant à améliorer les caractéristiques physiques de l'école et des quartiers où résident les élèves. »

Liens connexes

Étude citée : [http://www.jahonline.org/article/S1054-139X\(16\)00020-3/abstract](http://www.jahonline.org/article/S1054-139X(16)00020-3/abstract)
Centre PERFORM de l'Université Concordia : <https://www.concordia.ca/research/perform.html>
Département de criminologie de l'Université d'Ottawa : <https://sciencesociales.uottawa.ca/criminologie/>

Université Sainte-Anne : <https://www.usainteanne.ca/english>



LaRonde
FESTIVAL
DE LA FRAYEUR

WEEK-ENDS DU
1^{ER} AU 30 OCTOBRE
HORAIRE COMPLET SUR :
LARONDE.COM

**NOUVELLES ACTIVITÉS
POUR LES ENFANTS!**



LaRonde
Un parc Six Flags®

Parce que la rentrée scolaire doit aussi rimer avec découvertes, plaisir et manger sainement.

Nous optons pour une rentrée scolaire écologique!

Voici nos excellentes trouvailles



Contenant alimentaire isolant 16 oz – LunchBots

Unique en son genre, sa large capacité de 16 oz mais surtout sa grande ouverture, faite plus sur la largeur que la hauteur, permet d'avoir un repas plus agréable ! On a l'impression de manger dans un bol ou une grande assiette creuse comme à la maison.

De plus, son couvercle est fait complètement d'acier inoxydable (à part le contour de l'ouverture) ce qui permet aux aliments de ne jamais être en contact avec du plastique, encore plus nocif au contact de la chaleur. Garde au chaud la nourriture 4 à 5 heures, et au froid 7 à 8 heures.

Fait de la plus grande qualité d'acier inoxydable 18/8

Contenant Isotherme pour Aliments – Foogo

Idéal pour la boîte à lunch de vos enfants, ce contenant étanche et isotherme pour aliments en acier inoxydable fait partie de la gamme de produits Foogo de Thermos.

Son isolation sous vide TherMax® à double paroi permet de garder son contenu au frais pendant 7 heures et au chaud pendant 5 heures. Froid au toucher, même lorsqu'il contient des aliments chauds. Fait de matériaux ne comportant pas de bisphénol A.



Contenant Étanche - Steeltainer

Ces contenants compacts et étanches Steeltainer résistent aux fuites avec leur intérieur en acier inoxydable et leur fermeture sécurisée sur les 4 côtés. Sans BPA et sans phtalates ces contenants sont une alternative plus efficace et écologique qu'un contenant ou sac de plastique. Convient au congélateur et au lave-vaisselle dans le panier supérieur.

Ces contenants sont offerts en quatre formats : petit, moyen, grand et très grand



PORTES OUVERTES: LE 5 OCTOBRE 2016 9 - 10:30AM

À l'école primaire Kells, ce sont des enseignants et des enseignantes de haut calibre qui s'adaptent aux besoins individuels de chacun des élèves, leur garantissant ainsi un niveau d'apprentissage équilibré. C'est un environnement qui inspire les étudiants à apprendre et à être créatifs. Ils y développent aussi de l'assurance dans leurs compétences et leurs aptitudes.

L'ÉCOLE PRIMAIRE KELLS EST UNE ÉCOLE PRIVÉE, ANGLOPHONE
LES ÉLÈVES N'ONT PAS BESOIN DE CERTIFICAT D'ADMISSIBILITÉ

VISITER www.kells.ca

514-487-2345 | 2290 CAVENDISH, MONTRÉAL, QUÉBEC H4B 2M7

Verre à Paille Isotherme – Foogo

Le verre à paille isotherme de Foogo est étanche et fabriqué en acier inoxydable. Son isolation sous vide TherMax® à double paroi conçue par Thermos permet de garder au froid et au frais pendant 12 heures.



Vous trouvez tous ces produits à la boutique
Maman Autrement à
Saint-Bruno-de-Montarville
ou en ligne à www.mamanautrement.com
514 666-2323 1 450 482-1142



Bouteille de verre - Life Factory

Cette belle bouteille de verre à gant de protection de silicone coloré et souple est un compagnon fidèle sans mauvaises surprises de fuites. Le bouchon classique est complètement hermétique et un sac peut l'y être attaché. En buvant dans une bouteille de verre, vous ne faites pas seulement attention à votre santé et à l'environnement, vous évitez aussi le désagréable goût de plastique et de métal, pour une saveur plus pure que jamais! Ces bouteilles sont disponibles en trois formats : 12 oz, 16 oz et 22 oz.



Gourde en Silicone Sili Squeeze

Le Sili Squeeze est une gourde en silicone souple, facile à presser et à nettoyer. La large ouverture facilite le remplissage! Écologique et économique, cette gourde sera parfaite dans les boîtes à lunch! Sans Phthalates ni BPA-PVC.
Disponible en format de 4 oz et 6 oz



Contenant Bento

Vous allez craquer pour ces contenants alimentaires Bento de LunchBots!

LunchBots innove avec ce type de contenant à trois et cinq compartiments, parce que vos enfants ont besoin d'un repas équilibré et varié.

De plus, son couvercle est fait complètement d'acier inoxydable, ce qui permet aux aliments de ne jamais être en contact avec du plastique. Le contact entre plastique et aliments chauds est nocif puisque la chaleur libère les toxines du plastique dans votre nourriture.

Un contenant presque incassable qui résistera aux aléas des voyages! Disponible en deux formats.

Aqua-poussette

Ceci est un cours d'aqua-forme pour vous mais votre bébé sera confortable et en sécurité dans sa «poussette aquatique». Idéal pour se remettre en forme à la suite d'un accouchement, l'eau offrant un entraînement sans impact! Au Centre Jean-Claude-Malépart, 2633 rue Ontario Est à Montréal. Renseignements : 514 521-6884 www.cjcm.ca
Les papas sont les bienvenus

Aqua-poussette

Une heure de plaisir pour bébé et un bon entraînement d'aquajogging pour maman! Le bébé sera très confortable et en toute sécurité dans sa «poussette aquatique»!
Renseignements : www.sportsmontreal.com
514 872-7177

Ateliers de psychomotricité

Activité parent/enfant pour les 12 à 18 mois et les 18 à 24 mois. Au Centre Jean-Claude-Malépart, 2633 rue Ontario Est à Montréal. Réservations : 514 521-6884 www.cjcm.ca

Atelier Espace Fabrik - cours de couture

Le cours maman-bébé vous permet de découvrir la couture tout en amenant votre poupon en classe.
À Espace fabrik. Renseignements : 514 806-6422
www.espacefabrik.com

Bébé Cardio

Bébé Cardio, c'est une équipe spécialisée en matière de conditionnement physique pré et postnatal qui vous offre des cours dans des points de service à Montréal, La Prairie, Brossard, Laval, Vaudreuil, Senneville et Repentigny. Le centre Bébé Cardio de Longueuil est situé au 400 rue Saint-Jean. Pour connaître leurs programmes, cours et ateliers : 450 332-2323 www.bebecardio.com

Bébés chanteurs

Le 18 septembre, 30 octobre, 27 novembre et 11 décembre

Un moment de tendresse et de partage où les 0 à 12 mois et leurs parents pourront apprendre des comptines et des jeux de doigts. Bébés chanteurs est un atelier joyeux où le parent plonge les yeux dans le regard de son enfant en chantant. Le poupon répond et chante à son tour. À 10h30. À la bibliothèque Robert-Bourassa, 41, avenue Saint-Just
À Montréal. Inscription obligatoire : 514 495-6208

Bébé danse

À travers le mouvement, l'espace et le temps, les bébés vivent avec leurs parents une expérience unique et riche de créativité. Porte bébé demandé. Académie de danse d'Outremont. 514 276-6060
www.academiedanse.com

ON SORT... ON S'AMUSE !

Avec nos tout-petits!

**Bébé d'eau**

Cours pour développer la motricité globale de l'enfant et les habiletés de nage propres à son âge. Méthode Mouvance en Eau. Pour les (2 mois à 4 ans). Dans une piscine d'eau chaude, confortable pour bébé. Au cœur de l'eau. À Montréal et Laval. Renseignements : 514 948-5709 www.aucoeurdeleau.com

Bébé découvre...

Le 24 septembre, 8 et 22 octobre et 12 novembre

Ateliers d'éveil aux livres pour les tout-petits âgés de 0 à 18 mois. Histoires, chants, comptines et jeux permettront aux bébés de bien s'amuser!
Pour les tout-petits de 0 à 18 mois et leurs parents. Bibliothèque De Salaberry 4170, rue De Salaberry. Inscriptions : 514 872-1521

Bébé fitness

Cours de groupe combinant aérobie, musculation et étirements en compagnie de bébé (0 - 18 mois). Au tennis 13 à Laval. 450-687-9913 poste 414 www.tennis13.com

Baby Gym

Pour les 18 mois à 3 ans (accompagné d'un adulte)

Cours de gymnastique sur les 4 appareils et trampoline. Les cours sont d'une durée de 45 minutes et sont orientés vers un système d'apprentissage suivant une progression ludique basé sur la philosophie Carrasco. Au gym Gadbois. Renseignements : 514 872-3043 www.gymgadbois.com

Bébé Tonus

Séances d'entraînement conçues pour relever des défis physiques en utilisant une variété d'équipements fonctionnels et en intégrant des mouvements avec votre bébé. Porte-bébé nécessaire (bébés de 6 semaines et plus). Au centre multisports, 3093, boul. de la Gare Vaudreuil-Dorion. Renseignements : 450 218-2821 poste 8202 www.centremultisportsvaudreuil.com

Ça - Le Théâtre de Quartier

Des objets appartenant au quotidien des bébés: un biberon, un berceau, une suce, une doudou, une poussette un nounours ou un verre d'eau... Défilent alors une série de petits tableaux incarnés avec sensibilité. Spectacle pour les 2 ans et plus.
- Le dimanche 13 novembre à la maison de la culture du Plateau-Mont-Royal 465, avenue du Mont-Royal Est. Renseignements : 514 872-2266
- Les 22, 23, 27, 28, 29 et 30 décembre Au théâtre Outremont, 1248, av. Bernard Ouest. Billets 15 \$. Renseignements : 514 495-9944 www.theatreoutremont.ca

Contes des petits lundis

Tous les lundis du 12 septembre au 21 novembre

Contes, chansons et comptines pour éveiller l'imaginaire des tout-petits et les initier au monde des livres et des histoires. Une période de lecture parent/enfant et d'échange suivra l'animation. Pour les 0-2 ans et leurs parents. Inscriptions : 514 493-8260 À la Bibliothèque Jean-Corbeil 7500, avenue Goncourt à Montréal

Entraînement Poussette

Pour celles qui veulent prendre de l'air, rencontrer de nouvelles mamans et se remettre en forme! Dans ce cours, vous travaillerez beaucoup le bas du corps, soit par des exercices musculaires ou par des alternances de jogging. Vous êtes bienvenues avec votre poussette double si vous avez deux enfants. Au Studio Moov à Boisbriand. 450 951-9561 www.studiomoov.com

Gym Bambin

Stations d'apprentissage sous forme de parcours amusants, favorisant le développement moteur de l'enfant. Pour les 2-3 ans accompagnés d'un parent. Au club Gymnix du complexe sportif Claude Robillard 514 872-1536 www.gymnix.ca

Gymnastique pour les tout-petits

Accompagnés de maman ou papa, ces petits gymnastes vivront leur première expérience dans le monde du mouvement. Pour les 1 à 2 ans et les 2 à 3 ans. Au club de gymnastique Wingym 514 683-0602 www.wingym.ca

Le tour du monde de Karibou

Karibou est un programme d'activités motrices pour les enfants de 1 à 5 ans accompagnés de leur parent. Les enfants évoluent grâce à des parcours, des ateliers et des défis qui leur permettent d'apprivoiser graduellement le monde du sport et de l'activité physique. À Montréal, Laval et la Rive-sud. 514 872-7177 ou 1 877-872-9992 www.letourdumondedekaribou.com

Les Mini-contes de Mimi

Demi-heure de conte animé par Rosette d'Aragon pour les enfants de 6 à 24 mois accompagnés d'un parent. Mimi l'abeille a choisi pour eux de mignonnes histoires hautes en couleurs. Cet éveil au livre est agrémenté de petits jeux, de comptines gestuelles et de chansons rythmées. Activité 30 minutes. Salle polyvalente de la Bibliothèque de Mercier, 8105, rue Hochelaga. Inscription requise : 514 872-8738

Maman danse

Danse prénatale, Danse maman et bébé (2 à 12 mois), Danse parent et tout-petit, et Danse parent-enfant. Son enfant dans les bras, on danse aux rythmes africains, indiens, et latino-américains. Ateliers offerts dans plusieurs studios du Grand Montréal. 1 888 687-9796 poste 101 www.mamandanse.com

Matinée amusante

Le 15 octobre

Invitation aux pères seulement, accompagnés de leur bébé de 9 mois à 18 mois, pour un atelier de percussion en les initiant à la culture Mandingue d'Afrique de l'Ouest. Instruments traditionnels : tambours djembé, dunumba, sangban, kenkeni et des chants traditionnels de la Guinée. L'atelier est précédé d'un petit déjeuner entre pères et enfants. Atelier offert gratuitement aux membres de l'organisme Les relevailles de Montréal. De 8 h 30 à 11 h. Inscriptions : 514 640-6741 www.relevailles.com

Matinées Bouts d'chou

Les samedis & dimanches
Vos tout-petits sont invités à patiner en compagnie d'Émile, la sympathique mascotte, à prendre de l'assurance grâce aux supports d'apprentissage, à colorier et à jouer sur la patinoire intérieure de l'Atrium! Enfants 5 \$, adultes 7,50 \$. De 11h à 12h30. Au 1000 de la Gauchetière Ouest. Renseignements : 514 395-0555 www.le1000.com

Matinées mamans

(bébé de 2 semaines à 6 mois) et (6 à 12 mois)
Les rencontres, sous forme de discussion, auront lieu à toutes les semaines. Un thème différent qui porte sur la période postnatale immédiate est abordé. Vous aurez également l'occasion d'expérimenter quelques activités avec votre tout-petit. Au Studio Moov à Boisbriand. 450 951-9561 www.studiomoov.com

Natation - Étoile de Mer (4 à 12 mois) Canard (12 à 24 mois)

Les tout-petits apprendront la respiration rythmée, le déplacement vers l'avant et vers l'arrière avec aide, la flottaison sur le ventre et sur le dos ainsi que le retournement ainsi que les entrées et sorties en eau peu profonde. Cours avec parents. Au Centre Jean-Claude-Malépart, 2633 rue Ontario Est à Montréal. Renseignements : 514 521-6884 www.cjcm.ca

Parents – poupons

Le 31 août et le 28 septembre

Des ateliers participatifs tels le tricotin et le crochet. Des jeux sensori-moteurs et des livres sont mis à la disposition des bébés. Le parent peut prendre part à l'activité avec bébé endormi ou éveillé. Admission gratuite pour un parent et son bébé de moins de 18 mois. De 13h à 15h30. Au Musée McCord, 690 rue Sherbrooke Ouest. Accès pour les poussettes : 2175, rue Victoria (côté ouest du Musée) Renseignements : 514 398-7100 www.musee-mccord.qc.ca

Petit yoga par les livres

Heure du conte pour les 0 – 2 ans. Vous allez vous exercer aux postures de la grenouille, du tigre, du nuage... accompagnés d'histoires d'animaux, de soleil et autres sujets. Un moment de détente pour accorder corps et esprit.

- Le mercredi 14 septembre à 16h, à la Bibliothèque du Plateau-Mont-Royal, 465, avenue du Mont-Royal Est. Inscriptions et renseignements : 514 872-2270

- Le dimanche 25 septembre à la Bibliothèque Langelier, 6473, rue Sherbrooke Est. Inscriptions et renseignements : 514 872-4227

Poussette en forme

Obtenez un entraînement complet du corps (intervalles de cardio et d'entraînement musculaire) tout en passant du temps de qualité avec bébé. Pour tous les niveaux (bébés de 4 semaines à 24 mois). Au centre multisports, 3093, boul. de la Gare Vaudreuil-Dorion. Renseignements : 450 218-2821 poste 8202 www.centremultisportsvaudreuil.com

Poussette Plein Air

Au Centre Jean-Claude-Malépart, 2633 rue Ontario Est à Montréal. Renseignements : 514 521-6884 www.cjcm.ca

Premiers pas, premiers contes Du 27 septembre au 24 novembre

Un rendez-vous unique pour les tout-petits

(0 à 36 mois) et leurs parents permettant de découvrir les meilleurs livres, de s'initier à des jeux de doigts et de réciter des comptines animées. Les jeudis à 10h30. Au Théâtre Inimagimô de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour les laissez-passer visitez : www.banq.qc.ca et cliquez sur : Activités – Billetterie. Renseignements : 514 873-1100

Rééducation périnéale (yoga avec bébé – 8 semaines ou plus)

Afin d'aider les mamans à bien récupérer de leur accouchement, ici on nous propose un cours tout en douceur, accessible dès les premières semaines de bébé, avec des exercices simples pour aider à guérir le périnée et le transverse ainsi que des exercices et des routines de yoga. On travaillera avec bébé dans certaines postures. Au Studio Moov à Boisbriand. 450 951-9561 www.studiomoov.com

Spinal maman-bébé

Période cardio-vasculaire, postures de yoga/pilates, travail du plancher pelvien et relaxation. Le cours se donne avec bébé. À partir de 6 semaines post-accouchement. Au Studio Spinal Mouvement, 3768 Boulevard St-Laurent. Horaire et tarifs : 514 807-4643 www.spinalmouvement.com

Sportball

Cours de sports non compétitifs qui visent à développer la motricité, l'équilibre, la force, la coordination, l'endurance et le synchronisme. À partir de 16 mois. Plusieurs emplacements dans le Grand Montréal. 514 331-3221 ou 1-877-774-3221 www.sportballmontreal.ca

Tout-petits contes

Le 11 septembre, 2 octobre, 6 novembre et 11 décembre

Rosette D'Aragon arrive à la bibliothèque Langelier avec sa valise remplie de ses livres préférés! Elle fera découvrir aux tout-petits l'univers magique des contes. Pour les enfants de 18 mois à 3 ans accompagnés de leurs parents. À 10h30. Gratuit. À la bibliothèque Langelier, 6473, rue Sherbrooke Est. Inscription requise au comptoir de la section jeunes ou en téléphonant au : 514 872-4227

Yoga maman bébé

Cours de yoga, mise en forme et relaxation spécialisée pour la femme après l'accouchement. Au Studio Mouvement Humain à Montréal. Renseignements : 514 578-5442 www.marylenedussault.com

Yoga avec bébé

Au Centre Jean-Claude-Malépart, 2633 rue Ontario Est à Montréal. Réservations : 514 521-6884 www.cjcm.ca

Zumba avec bébé

Cours de conditionnement physique énergique et amusant qui fusionne plusieurs styles de danses latines. Au Centre Jean-Claude-Malépart, 2633 rue Ontario Est à Montréal. Réservations : 514 521-6884 www.cjcm.ca



Tiki le CLOWN

"Le meilleur CLOWN en ville"

Bilingue
 Pour tous les âges et occasions
FÊTES D'ENFANTS
 Animations
 Télégrammes
 - Sculpture de ballon
 - Maquillage artistique
 - Magie
 - Guitare avec chansons
 - Spectacle drôle improvisé

(Cell.)
514.683.9365

Création Funky

- ★ Fête de Créations de Bijoux et Brico Funky
- ★ Peinture de visage et corps «airbrush»
- ★ Tatouage brillant et Métallique
- ★ Pour tous les âges et événements

★ Michelle la Reine des Perles
 514 817-2322 - www.somethingfunky.ca

FUN-TROPOLIS

CENTRE D'AMUSEMENT

FUNTROPOLIS.CA

450 688-9222 450 462-2111
 3925, BOUL. CURÉ-LABELLE 2975, BOUL. MOISE-VINCENT
 LAVAL SAINT-HUBERT

FÊTES À DOMICILE

Ateliers chocolatés! Ateliers de bonbons!

TRUCS et TRUFFES
 Chocolaterie

Adultes ☺ **Enfants** ☺ **Corporatif**

www.trucsettruffes.com 514.713.0774

CENTRE DE JEUX

EMESIS

112 WALTON POINTE-CLAIRE QC H9R 1S6

ANNIVERSAIRES ET FÊTES JEUX VIDEO

NOUVEAU RÉALITÉ VIRTUELLE

RESERVEZ AUJOURD'HUI

VIVE
 htc | steamvr

XBOX ONE PS4 WiiU **514-692-4611**

DINO

versaire

FÊTE D'ENFANTS DE RÊVE!!!

ANNIVERSAIRE - GARDERIE - «PARTY» DE NOËL - MARIAGE - ÉVÉNEMENTS CORPORATIFS

ANIMAUX VIVANTS, POTION MAGIQUE
ET DES EXPÉRIENCES



 **NOUS NOUS
DÉPLAÇONS CHEZ VOUS!**



514.652.5303
DINOVERSAIRE.COM



OBTENEZ 10,00\$
DE RABAIS SUR VOTRE
COMMANDE AVEC DINOVERSAIRE

* Le rabais doit être mentionné lors de votre réservation par téléphone.
Limite d'un rabais par réservation. | Ce coupon rabais ne peut être jumelé à aucunes autres promotions.

**CHAPEAUX DE FÊTE
GRATUITS!**

* Pour obtenir ce cadeau, veuillez le mentionner
lors de votre réservation par téléphone.
Limite d'un coupon par réservation.
Ce coupon rabais ne peut être jumelé à aucunes autres promotions.

Otomonogatari
Crédit photo: Fleurdelisé Dumais



ON SORT... ON S'AMUSE !

EN COURS...

L'ODYSSÉE DES MONARQUES Jusqu'au 5 septembre

Chaque année, les visiteurs sont conviés à assister à l'étiquetage et à la relâche des papillons monarques. Pour ces insectes migrateurs, c'est le début d'un long voyage vers le Mexique. À 13h30 et 15h30 en français, à 14h30 en anglais. (annulé en cas de pluie) À l'Insectarium de Montréal, 4581, rue Sherbrooke Est. Renseignements : 514 872-1400 www.calendrier.espacepourlavie.ca

EXPORAIL, LE MUSÉE FERROVIAIRE CANADIEN Jusqu'au 5 septembre

Découvrez la plus grande collection de véhicules ferroviaires au Canada et montez à bord de certains d'entre eux. Visitez la salle des trains miniatures qui permet aux petits et aux grands de faire connaissance avec l'univers du modélisme ferroviaire. Complétez votre visite avec une balade sur un chemin de fer miniature et dans un tramway d'époque. Ouvert tous les jours de 10 h à 18 h (le site extérieur ferme à 17 h). Exporail, 110, rue Saint-Pierre à Saint-Constant. Renseignements : 450 632-2410

ACTIVITÉS NAUTIQUES – LOCATION D'EMBARCATIONS Jusqu'au 15 septembre

Puisque toutes les occasions sont bonnes pour se retrouver dans la nature, l'organisme GUEPE élargit son offre de service et vous encourage à profiter de sa nouvelle offre d'activités nautiques libres ou encadrées dans l'arrondissement d'Ahuntsic-Cartierville. Au **Parc de Beauséjour**, du mercredi au dimanche de midi à 19h Service de casse-croûte (\$) et de multiples aires de pique-nique vous sont offerts. Et au **Site nautique Sophie-Barat**, du jeudi au dimanche de 12h à 19h. Renseignements : 514 713-6829 www.guepe.qc.ca



▲ 26 lettres à danser Crédit photo: Rolline Laporte

LOCATION D'EMBARCATIONS Jusqu'à la mi-septembre

Location de pédalos deux ou quatre places, bateaux électriques, kayaks (solo) ou (tandem) et canots rabaskas, permettant ainsi aux visiteurs d'admirer la ville le long de l'historique canal de Lachine. À tous les jours de 9 h à 21 h. Cours d'initiation et sorties du samedi en groupe. Aventures H2O est située au pied du pont piétonnier Atwater et en bordure de la piste cyclable du Canal de Lachine au 2727B rue St-Patrick. Renseignements : 514 842-1306 www.aventureh2o.com

MAGNIFIQUE PLANÈTE 3D Jusqu'au 22 septembre

Ne manquez pas cette magnifique expérience cinématographique qui donne la chance aux spectateurs de voir et d'admirer la planète bleue comme jamais auparavant. Depuis l'immensité de l'espace, on observe de façon grandiose de puissants rayons du soleil, l'intensité électrique de la vie nocturne humaine ainsi que les changements qui affectent la Terre.

Au cinéma IMAX@TELUS du Centre des sciences de Montréal, 2 Rue de la Commune Ouest au Vieux Montréal. Pour connaître horaire et tarifs : 514 496-4724 ou au 1 877 496-4724 www.centredessciencesdemontreal.com

EXPOSITION SOUVENIRS DE 1976 Jusqu'au 30 septembre

L'exposition Souvenirs de 1976 vous catapulte dans le temps et vous fait (re) vivre l'aventure olympique montréalaise. Grâce à des comptes rendus des compétitions, de nombreuses anecdotes et des images, artefacts et vidéos inédits, revivez la douce félicité des Jeux de Comaneci et de Jenner. Pour en savoir plus : 514 252-4141 Renseignements : www.parcolympique.qc.ca



CROISIÈRE DANS LES ÎLES (PONTON)

Jusqu'à fin septembre

À bord du Héron Bleu, un ponton motorisé de 48 passagers, vous naviguerez à travers les îles du plus important archipel de la rivière-des-Mille-Îles. Cette croisière animée, d'une durée d'une heure trente, vous fera découvrir les multiples facettes de cette rivière. Au Parc de la Rivière-des-Mille-Îles, Sainte-Rose à Laval. Départ à la Marina Venise : 110, rue Venise, Laval. Horaire et Tarifs : 450 622-1020 poste 227 (réservation obligatoire) www.parc-mille-iles.qc.ca

RALLYE FAMILIAL ET KIOSQUE D'ANIMATION

Jusqu'au 9 octobre

Découvrez le lac en relevant les défis du rallye familial *Les mystères du lac aux Castors* (durée 30 minutes). Un éducateur des Amis de la montagne vous accueillera aussi à son kiosque mobile pour retracer l'histoire du lac, des temps géologiques à aujourd'hui. Gratuit. Les fins de semaine. De 13h à 17h. Au lac des Castors du Mont-Royal. Renseignements : 514 843-8240 poste 0 www.lemontroyal.qc.ca

▼ Sur les traces de la musique québécoise
Crédit photo: Suzie Prénovost

LE PETIT NAVIRE Jusqu'au 9 octobre

Des charmantes excursions dans les environs des Quais du Vieux-Port ou sur le canal de Lachine sur un bateau à propulsion électrique (silencieux et écologique). Découvrez l'héritage historique du Vieux-Montréal. Le Petit Navire vous offre des balades d'une durée de 45 minutes ou de 2 heures. Au Quai Jacques-Cartier du Vieux-Montréal. Renseignements : 514 602-1000 www.lepetitnavire.ca

LE MINI-EXPRESS Les samedis, dimanches et jours fériés

Jusqu'au 10 octobre

C'est le retour officiel du petit train électrique à l'Espace La Fontaine, juste devant le chalet-restaurant! Les tout-petits pourront prendre place à bord du petit train pour un trajet d'une durée de 10 minutes. 4\$ par balade. Entre 11h à 16h. À l'Espace La Fontaine, 3933, avenue du Parc-La Fontaine. En plein cœur du parc Lafontaine. Renseignements : 514 280-2525 www.espacelafontaine.com



ESCALADE

HR

HORIZON ROC

**VIVEZ L'EXPEIENCE
HORIZON ROC**

**ESSAIS - COURS
PROGRAMME CORPORATIF
FÊTE D'ENFANT - ACROPARC**

**/ INITIATION / PERFECTIONNEMENT
/ ENTRAÎNEMENT / COMPÉTITION**

- PROGRAMME JEUNESSE DÈS 5 ANS
- PROGRAMME ADULTE PRIVÉ OU EN GROUPE

**17 SEPTEMBRE : DÉBUT DES PROGRAMMES
JEUNESSE ET DE COMPÉTITION**

INSCRIPTION DÈS MAINTENANT

**2350 DICKSON, MONTRÉAL
HORIZONROC.COM 514 899-5000**

CHOUETTE À VOIR

Jusqu'au 10 octobre

Démonstrations d'oiseaux de proie en vol 2 fois par jour, volières et exposition sur les oiseaux de proie à l'intérieur. Au centre de de réhabilitation des oiseaux de proie (UQROP). Chouette à voir! est situé au 875 rang Salvail sud à St-Jude. Ouvert toutes les fins de semaine de l'automne jusqu'à l'Action de Grâce. Tarif famille : 26 \$ Stationnement gratuit, aire de pique-nique (aucun restaurant sur place) Renseignements : 450 773-8521 poste 8545 www.uqrop.qc.ca/fr

CARDIO-BAMBIN

Programme d'entraînement qui utilise le jeu pour contribuer au développement moteur de l'enfant âgé entre 3 et 5 ans tout en permettant au parent de profiter d'un bon entraînement cardiovasculaire et musculaire. Montréal, Rive Nord, Rive Sud. Renseignements : 1 877 327-5530 www.cardiopleinair.ca

COURS D'ESSAIS - ESCALADE

Destiné à des non-initiés (5 ans et plus) qui veulent avoir un premier contact avec l'escalade et ses composantes. Les essais ont lieu toutes les fin de semaines. Une réservation est requise. Horizon Roc, 2350, rue Dickson. Tarifs et renseignements : 514 899-5000 www.horizonroc.com/fr

LA BIOSPHERE - PROGRAMMATION RENOUVELÉE!

Technologies vertes, expositions interactives, animations scientifiques et parcours extérieurs vous éclaireront sur les grands enjeux environnementaux actuels. Dans une ambiance ludique, la programmation de la Biosphère inspirera le changement dans votre quotidien! Adultes : 15\$; Étudiants (18 ans et plus) : 10\$; (17 ans et moins) : GRATUIT. Découvrez ce musée iconique situé au coeur du parc Jean-Drapeau. 160, chemin Tour-de-l'Isle, Île Sainte-Hélène. Renseignements : 514-283-5000 www.ec.gc.ca/biosphere/

VISITE À LA FERME ÉCOLOGIQUE

Vaches, moutons, chèvres, chevaux, ânes et lapins vous attendent à la ferme ! Visitez les serres, le jardin arc-en-ciel et la grange. Apportez votre pique-nique ou faites provision de produits frais et biologiques au magasin général. Balade en carriole sur réservation.

De 9 h à 17 h, tous les jours. À la ferme écologique du parc-nature du Cap-Saint-Jacques au 183, chemin du Cap-Saint-Jacques à Pierrefonds. Gratuit mais il y a des frais de stationnement. Renseignements : 514 280-6743

VISITES COMMENTÉES AU MUSÉE REDPATH

Les dimanches après-midi, le musée convie les curieux et leurs familles à découvrir les dinosaures de sa collection et notamment le nouveau crâne de Tricératops (dont les os fossiles ont été trouvés lors de fouilles menées avec la permission du Musée royal de la Saskatchewan), le *Gorgosaurus*, et le *Dromaeosaurus*. Ces visites sont dirigées et commentées par l'animateur, *Dinoman*, alias Bruno Paul Stenson. **Il est au musée chaque dimanche entre 13h et 17h.** Gratuit pour tous. À la Galerie Dawson (2e étage), du musée Redpath, 859, rue Sherbrooke Ouest. Au campus de l'Université McGill. Renseignements : 514 398-4086 www.mcgill.ca

LES P'TITS SAUTEURS

Une heure exclusive pour les p'tits sauteurs accompagnés d'un adulte dans les centres de trampoline iSaute. Tous les vendredis, samedis et dimanches de 9h à 10h. 10\$ l'heure pour un enfant (6 ans et moins) et un accompagnateur adulte. Au Centre de Trampoline iSaute. Deux adresses : 2045 Boulevard Dagenais Ouest à Laval, 514 761-7373 et au 8700 boul du Golf, à ville d'Anjou, 514 667-7644 www.isaute.ca

LE MINI-EXPRESS

**Les samedis, dimanches et jours fériés
Jusqu'au 10 octobre**

C'est le retour officiel du petit train électrique à l'Espace La Fontaine, juste devant le chalet-restaurant! Les tout-petits pourront prendre place à bord du petit train pour un trajet d'une durée de 10 minutes. 4\$ par balade. Entre 11h à 16h. À l'Espace La Fontaine, 3933, avenue du Parc-La Fontaine. En plein cœur du parc Lafontaine. Renseignements : 514 280-2525 www.espacelafontaine.com

WEEK-ENDS FAMILLE

Tous les samedis et dimanches

Le Musée a concocté pour vous une programmation variée et de grande qualité afin que vous puissiez vivre une expérience culturelle mémorable avec vos enfants. Gratuit. À 13h30. Laissez-passer requis, distribués au Lounge des familles des Studios Art & Éducation Michel de la Chenelière dès 10 h, le jour de l'activité. Au musée des Beaux-Arts, 1380 Rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 285-2000 www.mbam.qc.ca

LE TAZ / PARENT-ENFANT

une séance d'une heure pour les 2 participants avec un entraîneur spécialisé dans la discipline de votre choix. Comprend la location des équipements de protection et l'entrée pour la journée suite à votre cours dans cet espace ouvert de 23 000 pieds carrés, dédié à l'ensemble des sports sur roues. Horaire et tarifs : 514 284-0051 poste 101 www.taz.ca/cours/

ASTÉROÏDE : MISSION EXTRÊME / UN JOUR SUR MARS

Jusqu'au 31 décembre

Dans ce nouveau programme double au Planétarium Rio Tinto Alcan, vous verrez pourquoi les astéroïdes représentent pour l'humanité à la fois un grave danger, mais aussi une fascinante opportunité. Et *Un jour sur Mars* vous emportera dans un univers que l'homme pourrait bien fouler d'ici quelques dizaines d'années, avec l'espoir d'y découvrir des traces de vie. Spectacle multimédia pour les 7 ans et plus. Au Planétarium de Montréal, 4801, avenue Pierre-De Coubertin. Pour horaire et tarifs : 514 868-3000 www.calendrier.espacepourlavie.ca

LE COMBO FAMILIAL - ESCALADE EN FAMILLE

Cette activité offerte lors de congés fériés ou sur demande, vous permet de vivre une expérience récréative d'escalade normalement réservée aux groupes. Parents et enfants s'amuseront à relever des défis ensemble sur des petites et grandes parois. Réservation requise. Horizon Roc, 2350, rue Dickson. Tarifs et renseignements : 514 899-5000 www.horizonroc.com/fr

SEPTEMBRE

LE CINÉMA 4D

Le Cosmodôme propose une toute nouvelle attraction, celle de vous faire vivre une expérience en 4D. Aimerez-vous ressentir l'effet d'un saut à la frontière de l'espace ? Vivez des sensations hors du commun lors de ce voyage virtuel aux confins de l'univers à bord du nouveau simulateur 4D à 4 places. Au Cosmodôme, 2150, autoroute des Laurentides à Laval. Renseignements : 450 978-3600 www.cosmodome.org

JARDINS DE LUMIÈRE

Du 2 septembre au 31 octobre

Entourées de grues et de tortues de bronze, les lanternes illuminées relatent la vie du Fils du Ciel, l'empereur de Chine... Chaque année, la Magie des lanternes illumine le jardin de Chine, le jardin japonais et enchante les visiteurs qui partent à l'aventure sur les sentiers illuminés des jardins. À tous les jours, jusqu'à 21 h. Au 4101, rue Sherbrooke Est. Pour tarifs et renseignements : 514 872-1400 ou visitez www.espacepourlavie.ca

ORGANISE ta fête EN PATINS



PATINOIRE
ATRIUM
LE 1000

**OUVERTE
À L'ANNÉE**

514 395-0555 | Le1000.com |   



La rentrée à Malépart cet automne

Session automne 2016

Inscriptions: du 29 août au 12 septembre 2016 (au comptoir et en ligne)
Début de la session: 12 septembre 2016

Voici nos nouvelles activités:

Sportif
Basketball jeunesse, capoeira parent-enfant, gymnastique bout de chou, Ultimate Frisbee, volley-ball mini, zumba kid

Culturel
Arts du cirque, jeux de société, Donjons et dragons, jeux de percussions, anglais par le jeu

Aquatique
Activités aquatiques jeunesse encadrées

Pour la programmation complète, consultez notre site web:
www.cjcm.ca

20 ans
Centre Jean-Claude-Malépart
1996-2016

Centre Jean-Claude-Malépart
2633 rue Ontario Est, Montréal (Qc)
Tél.: (514) 521-6884
Télécopieur: (514) 521-6760

 Suivez-nous sur
Facebook

Québec 
Ville-Marie
Montréal 

**NUFONIA MUST FALL
DE KID KOALA****Le 2, 3, 4 et 5 septembre**

Une expérience à la fois cinématographique, théâtrale et musicale. Voyez une équipe de marionnettistes donner vie aux personnages du roman graphique de Kid Koala dans des scènes miniatures construites pour recréer chacune des scènes du livre. À la Cinquième Salle de la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Horaire et tarifs : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

**INITIATION À L'ART DU CIRQUE
- COURS D'ESSAI****Le 3 et 4 septembre**

Invitation aux 6 à 17 ans à participer à des cours d'essai gratuits sur l'art du cirque. Au programme : Acros-Cirque, Acrobates, Acros-danse, Aériens et Cirque-ados. Gratuit. À l'École nationale de cirque. Vous devez vous inscrire en ligne : www.ecolenationaledecirque.ca Renseignements : 514 982-0859 www.ecolenationaledecirque.ca

AIMANTS D'AUTOMNE**Le 3, 4, 10 et 11 septembre**

L'automne est à nos portes avec ses couleurs orangées et ses belles pommes rouges. Les 5 ans et plus pourront fabriquer des aimants reprenant ces thématiques qu'on aime tant. À 14 h, au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. 14 \$ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204 www.mmaq.qc.ca

**LA FÊTE DE
LA FAMILLE DE LAVAL !****Le dimanche 4 septembre**

L'édition 2016 de la Fête de la famille se déroulera au Centre de la nature. Spectacles, jeux gonflables, amuseurs, zone éducative avec ateliers de Laval scientifique et la bibliomobile, maquillage, repaire de pirates et zone ados. De 10 h à 18 h, au Centre de la nature, 901, avenue du Parc à Laval. Renseignements : 311 ou 450 978-8000 Pour l'horaire détaillé de la programmation visitez : www.laval.ca/fetedelafamille

**L'HEURE DU CONTE
EN ESPAGNOL****Les dimanches 4, 11, 18 et 25 septembre**

Heure du conte en espagnol célébrant la richesse de la langue et de la culture espagnole. De 10h30 à 11h30. Pour les moins de 13 ans. Au Théâtre Inimagimò de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour les laissez-passer visitez : www.banq.qc.ca et cliquez sur : Activités – Billetterie. Renseignements : 514 873-1100

JOURNÉE PORTES OUVERTES**Le samedi 10 septembre**

Horizon Roc ouvre ses portes au public et aux grimpeurs, gratuitement. Une occasion pour petits et grands de s'initier sur des parois, murs de blocs et Accro Parc. De 9h à 13h. Gratuit pour tous sous réservation. Au centre d'escalade Horizon Roc, 2350, rue Dickson. 514 899-5000 www.horizonroc.com

CAPTEURS D'INSECTES**Le samedi 10 septembre**

À la tombée de la nuit, suivez le naturaliste et partez en forêt. Avec des filets, des pièges lumineux ou sucrés, capturez les insectes pour les observer de plus près, avant de les relâcher. Soirée d'animation de 18h30 à 20h30. Vous devez vous inscrire au 514 280-6729. Rendez-vous, 10 minutes avant le début de l'animation, au chalet d'accueil du Parc-nature du Cap Saint-Jacques, 2099, boulevard Gouin Ouest, Arrondissement de Pierrefonds-Roxboro. www.guepe.qc.ca

GYM-LIBRE**Les samedis 10 et 17 septembre**

Activités de gymnastique libre pour les 2 à 7 ans accompagnés d'un parent. Grands parcours - trampoline. Supervision par entraîneurs certifiés. 5 \$ par enfant, de 9 h à midi. Au club Gymnix du complexe sportif Claude Robillard, 1000, Émile Journault. Renseignements : 514 872-1536 www.gymnix.ca

**PORTES OUVERTES
SUR LES FERMES****Le dimanche 11 septembre**

Visites guidées dans plus de 100 fermes réparties à travers le Québec, dégustations de produits régionaux, animation pour les enfants. Aussi Fête agricole au Parc Olympique. Près de la station de Métro PIE-IX. Gratuit. De 10h à 16h. Pour obtenir tous les détails visitez : www.portesouvertes.upa.qc.ca

**UN APRÈS-MIDI
À L'ÉCOLE DE CIRQUE****Le dimanche 11 septembre**

Sur une piste entièrement aménagée d'équipements spécialisés, les familles pourront expérimenter 6 techniques de cirque différentes telles que l'acrobatie, le trampoline, la jonglerie, le trapèze fixe, le tissus, les équilibres sur boules, les bobines et le rola-bola ainsi que le fil de fer. De 13h à 16h. Enfants (3-4 ans), gratuit; (5 ans à 17 ans) 10 \$; adultes 15 \$; forfait famille 25 \$. À l'école de cirque de Verdun, 5190 boul. Lasalle (angle Desmarchais) Réservations : 514 768-5812 www.e-cirqueverdun.com

LES DINOSAURES DU CANADA**Le dimanche 11 septembre**

(Atelier en anglais. L'atelier en français aura lieu le 2 octobre) Les dinosaures qui habitaient le Canada il y a 65 millions d'années seront dévoilés lors de cet atelier découverte. À 11h30, 13h et 14h30. Pour tous les âges. 8 \$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath, 859, rue Sherbrooke ouest (campus de l'Université McGill). Veuillez réserver au 514 398-4092 www.mcgill.ca/redpath/fr

L'HOMME CIRQUE**Du 15 au 23 septembre**

Imaginez-vous tout un spectacle de cirque exécuté par une seule personne! En piste, un homme s'avance... et se met à enchaîner les numéros de funambule, d'acrobatie, de haute voltige, jusqu'à se faire catapulte par un vrai canon... À la Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. Pour horaire et tarifs : 514 376-8648 Programmation détaillée : www.tohu.ca

LUNETTES EN FOLIE**Le 17, 18, 24 et 25 septembre**

Atelier de fabrication de lunettes pour les 5 ans et plus, au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. À 14h. 14 \$ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204 www.mmaq.qc.ca

**WIPLALA LE MINUSCULE -
CINÉ-ZOOM****Le dimanche 18 septembre**

Présenté en collaboration avec le Festival international de films pour enfants de Montréal, voici la rocambolesque aventure d'une mini famille dans un monde géant ! CINÉ-ZOOM pour les 6 ans et plus. À 11h. Au théâtre Outremont. Billets 10 \$. Gratuit pour le 3ième enfant. Renseignements : 514 495-9944 www.theatreoutremont.ca

LES DIMANCHES WIBIT**Dès le 18 septembre**

Tous les dimanches les bassins de compétition et de plongeon du parc Olympique se transforment en véritable terrain de jeux aquatique en vous offrant de modules de jeux et parcours gonflables. Pour les enfants de six ans et plus sachant nager. Entre 9 h et 16 h. L'achat d'un billet Wibit vous donne accès à une période de 70 minutes. Tarifs et renseignements : 514 252-4141 poste 5550 www.parcolympique.qc.ca Stationnement au 3200 rue Viau

LES VOLCANS

Le dimanche 18 septembre

Les enfants découvriront tout au sujet des volcans et pourront créer leur propre éruption volcanique lors de cet atelier découverte. À 11h30, 13h et 14h30, pour tous les âges.

8 \$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath (campus de l'Université McGill) 859, rue Sherbrooke ouest. Réservations au 514 398-4092 www.mcgill.ca/redpath/fr

OTOMONOGATARI - L'ÉVEIL D'UNE OREILLE

Le 23 et 24 septembre

Inspiré de la vie d'Otomo Yoshihide : Le parcours musical, unique et coloré d'un garçon à l'oreille aiguisée et aux ambitions sans frontières. Théâtre de marionnettes pour les 8 ans et plus. Au théâtre Outremont. Tarifs et horaires : 514 495-9944

www.theatreoutremont.ca

CRÉPUSCULE D'AUTOMNE

Le dimanche 24 septembre

Soirée d'animation par GUEPE qui comprendra une randonnée d'interprétation et une manipulation d'animaux vivants. Activité de 18h00 à 20h00. Arrivée des participants demandée à 17h45. Animation d'environ 1 heure et demi et 30 minutes pour profiter du feu et des guimauves. Rendez-vous au 1 avenue Oakridge, dans l'arrondissement d'Ahuhtsic-Cartierville, au secteur de la Péninsule. Pour tous les âges. Gratuit. Vous devez vous inscrire au 514 280-6729. www.guepe.qc.ca

DES INSECTES DANS NOS FILETS

Le dimanche 25 septembre

Un éducateur-naturaliste de GUEPE vous apprendra à manier le filet et à reconnaître ces insectes qui passent souvent inaperçus. Animation gratuite et répétée entre 11h et 15h. Rendez-vous au chalet d'accueil Héritage du Parc-nature de la Pointe-aux-Prairies, 14905, rue Sherbrooke Est. Gratuit. Renseignements : 514 280-6829, poste 1. www.guepe.qc.ca

LES JOURNÉES DE LA CULTURE

Le 30 septembre et le 1^{er} et 2 octobre

Les Journées de la culture, c'est 3 jours d'activités interactives, de découverte et d'appréciation des arts et de la culture, offertes gratuitement à tous partout au Québec. Programmation en ligne au www.journeesdelaculture.qc.ca



FUN-TROPOLIS
CENTRE D'AMUSEMENT

MÉGA BALL-O-CITÉ

FUNTROPOLIS.CA

450 688-9222 450 462-2111
3925, BOUL. CURÉ-LABELLE LAVAL 2975, BOUL. MOISE-VINCENT SAINT-HUBERT



X RIDER
SIMULATEUR 4D

EXCLUSIVEMENT CHEZ

FUN-TROPOLIS
CENTRE D'AMUSEMENT

450.688.9222 450.462.2111
3925, BOUL. CURÉ-LABELLE LAVAL 2975, BOUL. MOISE-VINCENT SAINT-HUBERT

FUNTROPOLIS.CA

OCTOBRE

**JOURNÉE DE LA CULTURE
À LA MAISON AMÉRINDIENNE****Le samedi 1^{er} octobre**

Cette année, la 20^e édition des Journées de la Culture s'organise autour du thème de la musique. Pour l'occasion, participez à une promenade-découverte sur les sentiers de l'érablière ancestrale de La Maison amérindienne afin d'y découvrir ses mille et un secrets. À 13h, 14h, 15h et 16h. Gratuit. Au 510 Montée des Trente, Mont-Saint-Hilaire. Renseignements : 450 464-2500 www.maisonamerindienne.com

ATELIER DE BATIK INDONÉSISIEN**Le samedi 1^{er} octobre**

L'artiste Avy Loftus offre un atelier de batik, une technique traditionnelle d'impression textile à la cire, sur fond de musique indonésienne. À 10h30 et 13h30. Pour enfants seulement, maximum 20 participants par atelier. Au Musée des maîtres et artisans du Québec. Vous devez réserver : 514 747-7367 accueil@mmaq.qc.ca

INITIATION AUX PERCUSSIONS**Le samedi 1^{er} octobre**

Sous la supervision d'un animateur spécialisé les jeunes enfants de 5-6 ans pourront expérimenter différents instruments de percussions pour apprendre les rythmes et la musique. À 11h et 13h. Gratuit, en cette journée de la culture. Au Centre Jean-Claude-Malépart, 2633 rue Ontario Est à Montréal. Réservations : 514 521-6884 www.cjcm.ca

LES CHAMPIGNONS**Le samedi 1^{er} octobre**

Les champignons poussent un peu partout dans le parc, mais on les connaît que très peu. Un éducateur-naturaliste de GUEPE vous en apprendra plus sur ce règne ni animal, ni végétal. Kiosque d'animation en continu de 12h à 16h. Rendez-vous près du magasin général dans le secteur de la ferme écologique du parc-nature du Cap Saint-Jacques, 2099, boulevard Gouin Ouest, Arrondissement de Pierrefonds-Roxboro. Renseignements : 514 280-6829, poste 1 www.guepe.qc.ca

**JOURNÉE DE LA CULTURE À LA
RIVIÈRE-DES-MILLE-ÎLES****Le samedi 1^{er} octobre**

À bord d'un canot rabaska, les participants découvriront la Rivière-des-Mille-Îles, son histoire, sa faune et sa flore. Ils pourront également faire de la randonnée pédestre sur les îles afin d'explorer leur riche patrimoine écologique. De 13 h à 14 h 30 et 15 h à 16 h 30. Gratuit. Pour les 6 ans et plus. Réservation obligatoire 450 622-1020, poste 227 www.parc-mille-iles.qc.ca

JOURNÉE PORTES OUVERTES**Le samedi 1^{er} octobre**

Dans le cadre des Journées de la culture, l'École nationale de cirque ouvre ses portes au grand public de 11 h à 16 h. Voilà une rare occasion d'assister à la formation des artistes de cirque de haut niveau dans une école de renommée internationale! À l'École nationale de cirque, 8181, 2^e Avenue à Montréal. Renseignements : 514 982-0859 www.ecolenationaledecirque.ca

CIRQUE ET MAGIE EN MUSIQUE**Le dimanche 2 octobre**

Un atelier de cirque et de magie offert aux enfants de 9-12 ans dans une ambiance musicale. À 11h. Gratuit, en cette journée de la culture. Au Centre Jean-Claude-Malépart, 2633 rue Ontario Est à Montréal. Réservations : 514 521-6884 www.cjcm.ca

ATELIER SPECTACLE**Le dimanche 2 octobre**

Lors de cet atelier-spectacle interactif de 60 minutes, les jeunes de 5 à 12 ans et leurs parents plongent dans l'univers du théâtre de marionnettes. En compagnie d'artistes dynamiques, ils découvrent les secrets du métier de marionnettiste, expérimentent le jeu sur scène et manipulent des marionnettes professionnelles pour créer toute une histoire! À 11h. Au Studio-théâtre de L'illusion au 6430 St-Denis. Réservations : 514 523-1303 www.illusiontheatre.com

BÂTON DE PAROLE**Le dimanche 2 octobre**

Le bâton de parole est d'origine autochtone. En groupe, il offre à la personne qui l'a en sa possession la possibilité de parler librement et d'être écouté sans être interrompue. Dans cet atelier, enfants et adultes sont invités à créer et à personnaliser leur propre bâton de parole. À 13h. Au Cercle de Fermières Ahuntsic, 2574 rue Fleury E. à Montréal. Renseignements : www.journeesdelaculture.qc.ca

**ANIMALIER D'UN JOUR –
SPECIAL FAMILLES****Le dimanche 2 octobre**

En famille, vous passerez toute une journée avec les zoologistes grâce à qui vous pourrez non seulement mettre la main à la pâte, mais également rencontrer de près des animaux ambassadeurs et apprendre de nouvelles choses à leur côté! Au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. Tarifs et réservations : 514 457-9449 www.zooville.ca

**LE PETIT OURS GRIS
DE LA MAURICIE****Le dimanche 2 octobre**

Dans la grande forêt de la Mauricie, un petit ours gris ignore les conseils de ses parents et choisit de passer l'hiver loin de sa tanière... Un conte de Félix Leclerc qui rend hommage à son pays de neige. Spectacle pour les 3 ans et plus. À 11h. Au théâtre Outremont, 1248, av. Bernard Ouest. Renseignements : 514 495-9944. Billets 15 \$. Gratuit pour le 3^{ème} enfant. Renseignements : 514 495-9944 www.theatreoutremont.ca

LES DINOSAURES DU CANADA**Le dimanche 2 octobre**

Les dinosaures qui habitaient le Canada il y a 65 millions d'années seront dévoilés lors de cet atelier découverte. À 11h30, 13h et 14h30. Pour tous les âges. 8 \$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath, 859, rue Sherbrooke ouest (campus de l'Université McGill). Veuillez réserver au 514 398-4092 www.mcgill.ca/redpath/fr

MUSIQUE, BRUIT ET SILENCE**Le dimanche 2 octobre**

Musique, Bruit et Silence, les trois personnages magiques de cette production, envahissent la Maison symphonique. Le concert se voit menacé lorsque le Silence et le Bruit tentent de prendre le contrôle de l'orchestre... Une belle intrigue soutenue par les œuvres de J. Strauss, Mendelssohn et Ives, parmi d'autres compositeurs. Ce concert pour les 5 à 12 ans fait partie de la série *Jeux d'enfants*. À la Maison symphonique de la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Horaire et tarifs : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

L'HEURE DU CONTE EN RUSSE**Le 2, 9, 16 et 23 octobre**

Heure du conte célébrant la richesse de la langue et de la culture russe. Pour les moins de 13 ans. De 10h30 à 11h30. Gratuit. Au Théâtre Inimagimé de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour des laissez-passer visitez : www.banq.qc.ca et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100
Contes en russe et en français

GYM-LIBRE**Le samedi 8 octobre**

Activités de gymnastique libre pour les 2 à 7 ans accompagnés d'un parent. Grands parcours - trampoline. Supervision par entraîneurs certifiés. 5 \$ par enfant, de 9 h à midi. Au club Gymnix du complexe sportif Claude Robillard, 1000, Émile Journault. Renseignements : 514 872-1536 www.gymnix.ca

LE CADRE CIRCASSIEN

Le 8, 9, 15 et 16 octobre

Atelier de fabrication d'un cadre sur le thème du cirque pour les 5 ans et plus, au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. A 14h. 14 \$ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204 www.mmaq.qc.ca

LES ARBRES HAUTS EN COULEUR

Le dimanche 9 octobre

Kiosque d'animation sur le changement de coloration du feuillage des arbres. Animation en continu de 12h à 16h. Rendez-vous près de l'accueil Pitfield du Parc-nature du Bois-de-Liesse 9432, boulevard Gouin Ouest, Arrondissement de Pierrefonds-Roxboro. Pour tous les âges. Gratuit. Renseignements : 514 280-6729. www.guepe.qc.ca

STORM : MON AMI, MON CHIEN - CINE-ZOOM

Le dimanche 9 octobre

Lors d'une terrible tempête, Freddy, 12 ans, réussit à sauver un chien maltraité par son propriétaire, un homme violent et solitaire. Le chien s'appellera désormais « Storm » et Freddy le cache dans sa chambre... Film présenté en collaboration avec le **Festival international de films pour enfants de Montréal**. Pour les 5 ans et plus. A 11h. Au théâtre Outremont. BILLETS : 10 \$. Gratuit pour le 3^{ème} enfant. Renseignements : 514 495-9944 www.theatreoutremont.ca

LE CIEL DES OURS

Du 13 au 23 octobre

Inspiré du livre *Paradis pour un petit ours* de Dolf Verroen et Wolf Erlbuch, Ciel des ours croise l'histoire de deux ours qui cherchent leur chemin. Ils cherchent dans l'infini du ciel des réponses à leurs interrogations... Au cours de leurs périples, ils prennent conscience que ce sont nos actes qui éclairent notre destinée; ce sont les valeurs que l'on partage qui nous font avancer. Spectacle pour

les 4 à 8 ans. À la Maison théâtre, 245, rue Ontario Est. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211 www.maisontheatre.com - Rencontre avec les artistes : dimanche 16 octobre à 15h

SENS DESSUS DESSOUS!

Le samedi 15 octobre, 5 et 26 novembre

Dans le cadre de cet atelier qui propose des activités scientifiques et amusantes, les enfants découvrent leurs 5 sens tout en apprenant comment ils fonctionnent. Présentés à 10 h et à 13 h30, les ateliers comportent une expérience de laboratoire, une activité ludique et une collation. Pour les 5 à 8 ans, accompagnés d'un adulte. Au Musée Armand-Frappier, 531, boul. des Prairies, Laval. Tarifs et réservations : 450 686-5641 poste 4676 www.musee-afrappier.qc.ca

DÉJEUNER AVEC LES LOUPS

Le dimanche 16 octobre

Un petit déjeuner continental vous sera servi suivi d'une présentation sur les loups. Vous aurez la chance de préparer le petit déjeuner pour les loups de l'écomuseum avant d'aller leur servir à leur habitat. À 8h. Cette activité dure 2h30. Au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. Tarifs et réservations : 514 457-9449 www.zooenville.ca

LA MINUSCULE

Le dimanche 16 octobre

Seule sur scène, Dominique Leroux crée devant vous des mondes poétiques avec sa table lumineuse et ses projections, une table tournante comme décor et des bouts de laine, de papiers et quelques objets. Au son du marimba et autres percussions bricolées, Minuscule se transforme et explore le monde qui l'entoure et se tricote son courage. Théâtre pour les 3 à 6 ans. À la Salle Claude-Léveillée de la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Horaire et tarifs : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

★ AUTOMNE 2016

COURS DE GROUPE

SKATE / BMX / TROTTINETTE

MARDI : POUR LES 9 ANS ET PLUS
AU CHOIX : Skate ou BMX
6 cours de 18h30 à 19h30
Session A dès le 6 septembre
Session B dès le 25 octobre

SAMEDI : POUR LES PETITS (7 À 13 ANS)
AU CHOIX : Skate ou trottinette
6 cours de 9h00 à 10h00
Session A dès le 10 septembre
Session B dès le 29 octobre

130 \$ PAR SESSION
(taxes incluses) Places limitées

Montréal

INFOS : 514 284-0051
poste 101

INSCRIPTION EN LIGNE DÈS MAINTENANT : WWW.TAZ.CA (via Amilia)

Association Sportive
Dynamo

Cours de GYMNASTIQUE RYTHMIQUE et de SOCCER par des entraîneurs professionnels

PLUSIEURS NIVEAUX - COMPÉTITIONS - INSCRIPTION EN TOUT TEMPS

CLASSES PARENTS - ENFANTS à partir de 2,5 ans

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE pour filles à partir de 4 ans et plus

SOCCER POUR GARÇONS à partir de 4 ans et plus

SOCCER féminin et masculin POUR ADULTES

COURS PRIVÉS - CLINIQUES SPÉCIALISÉES

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES dans votre école

Coordonnées
4099 av. Royal
Mt. QC H4A 2M5
(514) 488-4455
[Facebook.com/asdynamo](https://www.facebook.com/asdynamo)



▲ Le ciel des ours Crédit photo : www.marionnetets.ch



▲ Wiplala le minuscule

SUR LES TRACES DE LA MUSIQUE QUÉBÉCOISE – LES VEUVES JOYEUSES

Le dimanche 16 octobre

Des complaintes de la Nouvelle-France à Mes Aïeux en passant par le grand Félix Leclerc et une veillée d'antan, les joyeux lurons Éric Bégin et Éloi Amesse invitent les enfants à un voyage ludique à travers le temps. Spectacle COUSSINS CROISSANTS pour les 5 ans et plus. À 11h. Au théâtre Outremont, 1248, av. Bernard Ouest. Renseignements : 514 495-9944. Billets 10 \$. Gratuit pour le 3^{ième} enfant. Renseignements : 514 495-9944 www.theatreoutremont.ca

CES ANIMAUX MAL-AIMÉS

Le dimanche 16 octobre

Certains animaux sont qualifiés d'indésirables ou de nuisibles mais ils ont tous leur rôle à jouer... Un éducateur-

naturaliste de GUEPE vous présentera ces animaux, ainsi que d'autres, sous un nouveau jour. Rendez-vous près du magasin général dans le secteur de la ferme écologique du parc-nature du Cap Saint-Jacques, 2099, boulevard Gouin Ouest, Arrondissement de Pierrefonds-Roxboro. Animation en continu de 12h à 16h. Renseignements : 514 280-6829, poste 1 www.guepe.qc.ca

CRÉPUSCULE AU ZOO

Le vendredi 21 octobre

Profitez d'une visite guidée nocturne privée avec un zoologiste! Découvrez que font les ratons laveurs après le coucher du soleil? Est-ce que les loups hurlent vraiment à la lune? Pour les 7 ans et plus. De 19h à 22h. Au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. Tarifs et réservations : 514 457-9449 www.zooville.ca

JARDIN D'HORREUR

Le 22, 23, 29 et 30 octobre

Le temps des costumes et des bonbons arrive à grand pas. Les 5 ans et plus pourront s'amuser à créer leur village d'Halloween au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. À 14h. 14 \$ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204 www.mmaq.qc.ca

LE DUO CŒUR-POUMONS

Le 22 octobre, 12 novembre et 3 décembre

Le cœur, cette pompe infatigable, et les poumons, ces éponges à air... Les enfants découvrent les dessous de leurs mécanismes à travers un parcours ludique et des exercices multiples! Ateliers scientifiques présentés à 10 h et à 13 h30. Pour les 5 à 8 ans, accompagnés d'un adulte. Au Musée Armand-Frappier, 531,

SURF INTÉRIEUR

mæva surf

Fêtes d'enfants

WWW.MAEVASURF.COM
Centropolis, Laval 1-844-934-MAEVA



boul. des Prairies, Laval. Tarifs et réservations : 450 686-5641 poste 4676 www.musee-afrappier.qc.ca

26 LETTRES À DANSER – COMPAGNIE DE DANSE BOUGE DE LÀ

Le dimanche 23 octobre

Abécédaire dansé interactif et multidisciplinaire, 26 lettres à danser propose un voyage au cœur des lettres et des mots. Sollicité physiquement et intellectuellement, le jeune spectateur est partie prenante de ce kaléidoscope haut en couleur. Spectacle pour les 5 ans et plus. À 11h. Au théâtre Outremont, 1248, av. Bernard Ouest. Renseignements : 514 495-9944. Billets 15 \$. Gratuit pour le 3^{ème} enfant. Renseignements : 514 495-9944 www.theatreoutremont.ca

HENRI GODON

Le dimanche 23 octobre

Dandinez-vous sur les rythmes du nouvel album *La vie rêvée!* d'Henri Godon et son Bedon Band ! Rythmes accrocheurs et chansons s'inspirant avec humour et poésie, du quotidien des enfants vous feront sourire et danser. Spectacle pour les 5 ans et plus. À la Cinquième Salle de la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest.

Horaires et tarifs : 514 842-2112

www.laplacedesarts.com

LES MAMMIFÈRES AFRICAINS

Le dimanche 23 octobre

Atelier découverte où les enfants découvriront la savane africaine et tous ces mammifères. À 11h30, 13h et 14h30, pour tous les âges. 8 \$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath (campus de l'Université McGill) 859, rue Sherbrooke ouest. Réservations au 514 398-4092 www.mcgill.ca/redpath/fr

MA MÈRE EST UN POISSON ROUGE

Du 27 octobre au 6 novembre

C'est l'histoire d'une amitié; une de ces amitiés fortes faites d'éclats de rires, de batailles d'oreillers, de missions d'espionnage et de secrets ... C'est aussi l'histoire de Xavier, de sa mère enfermée dans sa chambre, d'un silence lourd comme un paquebot et de la vie qui reprend le dessus. Spectacle pour les 6 à 10 ans. À la Maison théâtre, 245, rue Ontario Est. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211 www.maisontheatre.com
- Rencontre avec les artistes : dimanche 30 octobre à 15 h
- Atelier parents-enfants : samedi 29 octobre à 14 h 30

MYTHES ET LÉGENDES - L'HALLOWEEN AU ZOO!

Le 29 et 30 octobre

Découvrez mythes et légendes associées à certaines espèces animales mystérieuses. Saurez-vous différencier les mythes de la réalité? Célébration de l'Halloween au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. De 9 h à 17 h. Les enfants déguisés pourront courir la chance de remporter une séance photo avec un oiseau de proie au poing, tel un vrai fauconnier! Renseignements et tarifs : 514 457-9449 www.zooenville.ca

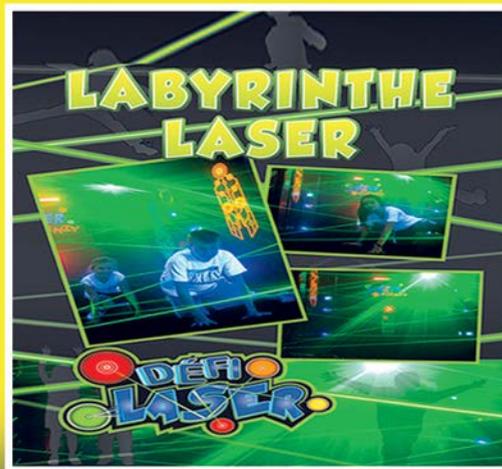
LA DIGESTION OU L'ART DU DÉCOUPAGE MOLÉCULAIRE

Le samedi 29 octobre, 19 novembre et le 10 décembre

Les enfants découvrent comment les différents aliments sont décomposés à l'aide de ces ciseaux moléculaires que sont les enzymes. Présentés à 10 h et à 13 h30, les ateliers comportent une expérience de laboratoire et une activité ludique. Pour les 5 à 8 ans, accompagnés d'un adulte. Au Musée Armand-Frappier, 531, boul. des Prairies, Laval. Tarifs et réservations : 450 686-5641 poste 4676 www.musee-afrappier.qc.ca

FUN-TROPOLIS

CENTRE D'AMUSEMENT



FUNTROPOLIS.CA

450 688-9222

3925, BOUL. CURÉ-LABELLE
LAVAL

450 462-2111

2975, BOUL. MOISE-VINCENT
SAINT-HUBERT



Wimini Monde, 1-2 ans
Bouts d'Choux, 2-3 ans / Ballet, 3-6 ans
Kindergym, 3-5 ans / Super Kinder 4½-6 ans
Trampoline et Acrobatie, 5-15 ans
Program Récréatif, 5-15 ans
Gymnastique Rythmique, 3-6 ans
Cirque 5 à 7 ans et Parcours 8 ans +

INSCRIVEZ-VOUS POUR NOTRE SESSION D'AUTOMNE DÈS MAINTENANT!

514 683-0602 • www.wimgym.ca
2090, Autoroute Trans-Canadienne
(au route de service sud à l'est du boul. des Sources)

ÉCOLE DE MUSIQUE NUANCES MUSICALES MARYSE GAGNÉ



- PIANO
- CHANT
- FLÛTE
- CLAVIER
- COR FRANÇAIS
- INITIATION MUSICALE
- PERCUSSION CORPORELLE
- THÉORIE, SOLFÈGE, DICTÉE MUSICALE...

Cours classique et populaire, motivant et personnalisé pour tous

INSCRIPTION 450-661-3291

1115, rue de Montmartre, Duvernay, Laval
(Près du Centre Duvernay entre l'autoroute 25 et 19)

www.ecolenuancessmusicalesmarysegagne.blogspot.ca

SPÉCIAL INSCRIPTION GRATUITE pour un temps limité.*
Nouveaux élèves seulement. Certaines conditions s'appliquent.



CRÂNES HUMAINS

Le dimanche 30 octobre

Découvrez l'évolution des hominidés lors de cet atelier. Pour tous les âges. À 11h30, 13h et 14h30. 8 \$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Atelier bilingue. Au musée Redpath, 859, rue Sherbrooke ouest (campus de l'Université McGill). Veuillez réserver au 514 398-4092 www.mcgill.ca/redpath/fr

PHILÉMON ET BAUCIS

Du 25 octobre au 6 novembre

Dans un terrifiant fracas de tempête, Jupiter et Mercure quittent l'Olympe. Ils viennent sur terre pour tout anéantir, mais voilà que sur leur chemin, ils croisent Philémon et Baucis... Théâtre de marionnettes pour les 7 ans et plus. Au Studio-théâtre de L'illusion au 6430 St-Denis. Horaire et tarifs : 514 523-1303 www.illusiontheatre.com

FUCHSIA LA MINI SORCIÈRE - CINÉ-ZOOM

Le dimanche 30 octobre

Une grande aventure peut parfois sortir d'un minuscule œuf... C'est ce que découvre Quark le sorcier lorsqu'il trouve un œuf dans la Forêt des Sorcières. De cet œuf naîtra une petite fille très spéciale qu'il appellera Fuchsia. Film pour les 5 ans et plus. Présenté en collaboration avec le **Festival international de films pour**

▲ **Ma mère est un poisson rouge** Crédit photo : Suzane O'Neill

enfants de Montréal. À 11h. Au théâtre Outremont. Billets 10 \$. Gratuit pour le 3ième enfant. Renseignements : 514 495-9944 www.theatreoutremont.ca

LA MARMITE ENSORCELÉE - SONS ET BRIOCHES

Le dimanche 30 octobre

Participez comme apprentis sorciers à la création de la potion sonore. Un concert où se côtoient des musiques classiques, modernes et originales qui sauront ensorceler les petits. Concert SONS ET BRIOCHES pour les 3 ans et plus. À 10 h 20 (brioches, croissants, café et jus) est servi, avant le spectacle. À 11 h vous assistez au concert au piano nobile. Billets 15 \$. À la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

Pour ce spécial Halloween, vous êtes tous invités à assister déguisés!

NOVEMBRE

HABITAT SAUVAGE

Le 5, 6, 12 et 13 novembre

Les 5 ans et plus pourront s'amuser à créer un théâtre miniature au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. À 14h. 14 \$ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204 www.mmaq.qc.ca

LA GRANDE DANSE DES PETITS ET GRANDS - SONS ET BRIOCHES

Le dimanche 6 novembre

Un spectacle qui mêle séquences électroniques et instruments organiques : un trombone, une guitare, des percussions et une batterie. Hip-Hop, musique latine et Tropical Bass, pour plonger dans un environnement musical de folle énergie. Concert SONS ET BRIOCHES pour les 3 ans et plus. À 10 h 20 (brioches, croissants, café et jus) est servi, avant le spectacle. À 11 h vous assistez au concert au piano nobile. Billets 10,75 \$. À la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com



▲ La minuscule - Crédit photo : Michel Pinault

LES HIPPOCAMPES
Le dimanche 6 novembre

Pour en savoir plus sur ces poissons inhabituels et leur importance dans nos écosystèmes, ne manquez pas cet atelier découverte. Pour tous les âges. À 11h30, 13h et 14h30. 8 \$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath, 859, rue Sherbrooke ouest (campus de l'Université McGill). Veuillez réserver au 514 398-4092 www.mcgill.ca/redpath/fr

MAGICIENS :
PÈRE ET FILS – CINÉ-ZOOM
Le dimanche 6 novembre

Afin de percer les secrets d'un célèbre magicien, le jeune garçon et son père Koos s'inscrivent à des cours de magie. Une compétition alors entre Ben et son père, mais en tentant d'impressionner son fils, Koos fait disparaître la jeune Sylvie sans être capable de la faire réapparaître... Film pour les 5 ans et plus. Présenté en collaboration avec le **Festival international de films pour enfants de Montréal**. À 11h. Au théâtre Outremont.

Billets 10 \$. Gratuit pour le 3ième enfant.
 Renseignements : 514 495-9944
www.theatreoutremont.ca

LE PETIT CERCLE DE CRAIE
Du 8 au 13 novembre

Cette épopée à la fois drôle et touchante nous fait vivre l'incroyable périple de Groucha, la servante d'un gouverneur d'État assassiné lors d'un attentat révolutionnaire. Ce récit, adapté en format intime, se déploie dans toute sa richesse grâce à l'inventivité et l'originalité d'un théâtre d'objets mis en œuvre par deux



S'AMUSER,
VIVRE L'AVENTURE
ET SE FAIRE DE
BONNES AMIES



Girl Guides
of Canada
Guides
du Canada



INSCRIVEZ-VOUS AUJOURD'HUI

guidesquebec.ca
1-800-565-8111

comédiens aussi inspirés qu'inspirants... Spectacle pour les 12 à 17 ans. À la Maison théâtre, 245, rue Ontario Est. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211 www.maisontheatre.com
- Rencontre avec les artistes : dimanche 13 novembre à 15 h

ALLÔ, ON JAZZ – KEVIN DEAN ET SES AMIS

Le dimanche 13 novembre

Ce groupe de cinq musiciens interprète un répertoire composé de standards jazz et des chansons populaires d'enfance bien connues. Le spectacle comprend la présentation de tous les instruments (trompette, saxophone, piano, contrebasse et batterie) ainsi qu'une explication du rôle de chacun. Spectacle COUSSINS CROISSANTS pour les 4 ans et plus. À 11h. Au théâtre Outremont. Billets 10 \$. Gratuit pour le 3^{ème} enfant. Renseignements : 514 495-9944 www.theatreoutremont.ca

UN APRÈS-MIDI À L'ÉCOLE DE CIRQUE

Le dimanche 13 novembre

Sur une piste entièrement aménagée d'équipements spécialisés, les familles pourront expérimenter 6 techniques de cirque différentes telles que l'acrobatie, le trampoline, la jonglerie, le trapèze fixe, le tissu, les équilibres sur boules, les bobines et le rola-bola ainsi que le fil de fer. De 13h à 16h. Enfants (3-4 ans), gratuit; (5 ans à 17 ans) 10 \$; adultes 15 \$; forfait famille 25 \$. À l'école de cirque de Verdun, 5190 boul. Lasalle (angle Desmarchais) Réservations : 514 768-5812 www.ecirqueverdun.com

LES COUPS DE THÉÂTRE

Du 13 au 20 novembre

La 14^{ème} édition du festival international des arts jeune public. Pour les tout-petits — dès 3 ans! — jusqu'aux adolescents, Les Coups de Théâtre 2016 propose une programmation relevée et diversifiée, composée de douze spectacles aux



▲ Le Petit cercle de craie - Crédit photo : Patrick Simard

récits contemporains et à la fine pointe de la recherche théâtrale. Le spectacle d'ouverture de cette 14^e édition, *Slumberland* de la Zonzo compagnie, sera présenté le lundi 14 novembre à 19h à la grande salle de l'Usine C. Pour en savoir plus : 514 499-2929 www.coupsdetheatre.com

JOURNÉE PORTES OUVERTES

Le samedi 19 novembre

L'École Nationale de Cirque invite les futurs candidats et leurs accompagnateurs à une Journée portes ouvertes. De 11h30 à 15 h. Une occasion privilégiée pour assister aux séances d'information sur les différents programmes, visiter les installations, échanger avec le personnel et les élèves et, pour les jeunes de 9 à 17 ans qui le désirent, prendre part à la présélection. La présélection aura lieu de 13h30 à 16h30 et l'inscription est obligatoire. Renseignements : 514 982-0859 www.ecolenationaledecirque.ca

LES SAMURAI ET LES NINJAS

Le dimanche 20 novembre

Découvrez les armures de ces anciens héros lors de

cet atelier découverte. Pour tous les âges. À 11h30, 13h et 14h30. 8 \$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath, 859, rue Sherbrooke ouest (campus de l'Université McGill). Veuillez réserver au 514 398-4092 www.mcgill.ca/redpath/fr

PAIN D'ÉPICE Du 22 novembre au 18 décembre

Une pâtissière accueille les spectateurs dans sa cuisine. Aujourd'hui, elle a décidé de se faire un biscuit, un énorme biscuit juste pour elle... Inspiré d'un conte traditionnel anglais, Pain d'épice charme les tout-petits spectateurs depuis

2004. Théâtre de marionnettes pour les 3 à 6 ans. Au Studio-théâtre de L'illusion au 6430 St-Denis. Horaire et tarifs : 514 523-1303 www.illusiontheatre.com

Il est à noter que l'horaire et les tarifs peuvent faire l'objet de changements. Nous vous recommandons de téléphoner avant de vous rendre sur place.

Au fil de jours, d'autres suggestions de sorties en famille s'ajouteront à notre calendrier en ligne **On sort...On s'amuse !** Visitez nous à montrealpourenfants.com

Chantons!

CHŒUR
des enfants de
Montréal

Michael Dyck, directeur artistique
Léa Moisan-Perrier, assistante chef

• Faites partie du chœur d'enfants le plus dynamique de Montréal! •

4 chœurs

Débutant 5 à 6 ans, Préparatoire 6 à 8 ans,
Junior 8 à 11 ans, Senior 11 à 18 ans

Répétitions au Centre communautaire NDG, 3757 rue Prud'homme, Montréal

Pour information: 450-458-7129

www.choeurdesenfantsdemontreal.com • Facebook: Choeur des enfants de Montreal





ÉCOLE INTERNATIONALE DE LANGUES YMCA

PROFESSEURS QUALIFIÉS ET DIPLÔMÉS

Contactez-nous pour plus d'info!

COURS D'ANGLAIS

Conversation et grammaire*, pour les jeunes de 9 à 17 ans
Samedis de 13h15 à 16h 30, durée : 12 semaines

NOUVEAU COURS!

Lecture-écriture académique A et B*
Pour les jeunes de 13 à 17 ans, Samedis de 9 h à 12 h 15
Durée : 12 semaines

*Prochaines sessions: 10 septembre 2016 et 7 janvier 2017

COURS D'ESPAGNOL, JAPONAIS ET MANDARIN POUR LES JEUNES

Prochaines sessions: 10 septembre et 5 novembre 2016

TESTS DE NIVEAUX GRATUITS TOUS LES MERCREDIS ENTRE 12H30 ET 17H30

1440, RUE STANLEY, 5E ÉTAGE, MONTREAL, H3A 1P7 | **514-789-8000**
info@ymcalangues.ca | www.ymcalangues.ca



Mini-Golf Fluo & Arcades



LA RENTRÉE SCOLAIRE

SOYEZ BRILLANT ET JOUEZ 18 TROUS AMUSANTS CHEZ





CÉLÉBREZ VOTRE PROCHAINE FÊTE AU EDGE

puttingedge.com
POUR PLUS D'INFORMATION OU POUR RÉSERVER EN LIGNE



VOUS N'AVEZ QU'À APPORTER LE GÂTEAU ET LES ENFANTS, NOUS FERONS LE RESTE

CENTROPOLIS 450-681-3334 105 PROMENADE DU CENTROPOLIS LAVAL	CENTRE-VILLE 514-507-8106 1259 RUE GUY MONTREAL	SPHÈRETECH 514-439-3310 3500 BOUL. DE LA CÔTE-VERTU #140 ST-LAURENT
---	---	---





Garderie préscolaire avec pouponnière

Programme éducatif de grande qualité visant à favoriser le développement physique, intellectuel, affectif, social et linguistique.

- Garderie privée pour enfants de 6 mois et +.
- Programme éducatif bilingue.
- Programme préscolaire enrichi.
- Activités mensuelles incluant : yoga, danse, musique et contes.
- Repas santé faits maison.
- Frais de garde admissibles au crédit d'impôt.

Grand espace intérieur pour les activités physique

Quelques places disponibles pour septembre 2016



Garderie Le Nid de Namur

514 739.3999 • www.niddenamur.com
garderie@niddenamur.com
4987, rue Paré, Montréal, QC H4P 1P4

Studio de Danse de Mme Andrée Meltzer

Danse Westmount



Cours de ballet offert de l'âge de 3 ans!
Cours accompagnés par un PIANISTE!
Cours disponibles en semaine et en fin de semaine !

Journées "Portes Ouvertes"
29, 30, 31 Août et le 1 Sept. de 16h à 19h

Réservez votre place par courriel au:
dansewestmount@sympatico.ca

514 485-9465
326 avenue. Wood, Westmount



www.dansewestmount.com

Valérie, mon héroïne romantique!

*QUI A LE DROIT DE FAIRE ÇA,
DE FAIRE LA PLUIE, ET LE BEAU TEMPS,
POUR DES ENFANTS, À QUI L'ON MENT*

Par MARIE-HÉLÈNE PROULX

Patrick Bruel

➤ «Viens, souper, ma petite poule, ça te changera les idées!» disait ma mère, à la «petite poule» que j'étais demeurée pour elle, malgré mes 40 ans bien sonnés. Les mères oublient parfois que leur poulette a grandi, quand elle s'amène avec le cœur en gibelotte. Devant ma nièce Valérie, 5 ans, je tentais toutefois de censurer mon discours envers Olivier, le dernier bourreau de mon cœur, jusqu'à ce que Valérie s'adresse à moi avec compassion, et dise «Olivier, il n'est pas bon...».

Me sentant trop vivement dévoilée, je tentais de détourner l'attention vers le chat, dans mes bras :
-«Il est gentil, le chat. Il aime tout le monde. Tu veux le flatter? »

-«Non, il a peur de moi, regarde.»

Elle avait raison. Quand j'entends aujourd'hui les histoires sur les pitbulls et sur les enfants qui décodent mal le langage des animaux, je trouve cela assez bête d'avoir tenté de maquiller ce qui, aux yeux de Valérie, était déjà apparu comme une évidence. Pourquoi cet esprit de protection, pas toujours bien placé, tend-il si souvent à venir gruger les certitudes de l'enfance?

Il faut dire que cela demande parfois une force de titan pour supporter la lucidité de l'enfance, devant des réalités à peine supportables pour nos yeux de grands. Mais cette force existe, et Simon l'a senti, chez sa fille, lorsqu'il a brutalement rompu avec la mère de celle-ci :

-«Elle et moi, on forme une équipe», me confiait Simon, à propos de sa petite, «Les jours où elle sent que je vais moins bien, elle fait la même chose que moi, quand je la console : elle vient à côté de moi et me frotte le dos.»

Elle a célébré aujourd'hui son deuxième anniversaire... un âge où les mots manquent pour canaliser nos débordements d'émotions... envers quelqu'un que l'on ne peut pas se contenter de ranger pour toujours, comme me l'avait conseillé Valérie pour Olivier, dans la catégorie des «pas bons». Cette liberté n'est pas à la portée des enfants.

Pourtant la gamine souriait, sans maman, devant le gâteau. Faute de choisir sa situation, elle semble avoir choisi le courage en regardant son père, un père qui, lui, a choisi de laisser à sa fille le privilège de ressentir, de se consoler et d'avancer, parfois sur les épaules de l'homme qui est encore pour elle le «meilleur papa du monde». Avec le temps, elle apprendra à descendre sur terre, à parler et à se défendre. Mais il lui restera la certitude de ce qu'elle a vécu, à travers les silences, et qui recèle, même si ce n'est pas tous les jours évident, son lot de merveilles.

Sur une note plus gaie, une charmante sommelière m'évoquait, dernièrement, l'importance, de ces souvenirs profonds, que recouvre l'expérience des années, mais où les désirs qui nous définissent prennent souvent racine. Ces sensations de l'enfance, ancrées en soi, sont forgées de nos peines, mais aussi de joies imprégnées du goût de la crème sur les fraises ou des gâteaux de fête. Ils sont de ceux, disait-elle, qui nous amènent à nous reconnaître, pleinement présents à soi, prêts à nous ouvrir sur le monde. La plupart des poètes romantiques que j'ai lus racontaient aussi ce long parcours exploratoire pour en revenir à la fleur fragile de leur enfance, qui permet finalement à chaque élément de la vie de trouver sa cohérence. Au terme de son propre voyage à travers les continents, la fameuse sommelière me confie alors que cette voie vers la part intime de soi est aussi empruntée par bien des héros ordinaires, durant un moment, du moins, lorsqu'ils acceptent de se laisser inspirer par un soupçon de vin ou un brin de poésie...

Mais les mots passent et le temps aussi. L'épopée d'Olivier est maintenant rendue bien loin derrière et j'en ai préservé avant tout le souvenir des mots de Valérie, mon admiration pour sa jeune sagesse et ses yeux de velours. J'espère qu'en tentant de lui servir de guide, parfois maladroite, je ne l'ai pas détournée de la certitude de ce qu'elle ressent et que, malgré tout, notre complicité grandira à travers les années, pour que je puisse lui parler de la rose perdue des Romantiques et elle, me rappeler encore longtemps la fleur de l'enfance retrouvée.

PRÉPAREZ SON AVENIR DÈS MAINTENANT!



**Cotisez à un REEE et obtenez jusqu'à 12 800 \$¹
en subventions gouvernementales pour ses études postsecondaires!**

**Faites votre choix en toute confiance
avec l'expert en REEE**

- ▶ Service clé en main
- ▶ Remboursement de votre épargne garanti à 100% à l'échéance²
- ▶ L'assurance de toucher **toutes les subventions** auxquelles l'enfant a droit³

REEE

régime enregistré
d'épargne-études



COMMANDEZ votre trousse d'information **GRATUITE**
universitas.ca/montrealenfants  OU 1 855 476-7088



UNIVERSITAS
Épargne-études depuis 1964

(1) Subvention canadienne pour l'épargne-études (SCEE) de 20% à 40% et Incitatif québécois à l'épargne-études (IQEE) de 10% à 20%. Selon le revenu net familial rajusté. Le montant maximum annuel versé en SCEE est de 600\$ et de 300\$ en IQEE. Le montant maximum versé à vie par bénéficiaire est de 7200\$ en SCEE et de 3200\$ en IQEE. BEC: Bon d'études canadien, pouvant atteindre 2000\$ par bénéficiaire, pour un enfant né après le 31 décembre 2003 et dont la famille reçoit le Supplément de la prestation nationale pour enfants. Certaines conditions s'appliquent. Consultez notre prospectus à universitas.ca. (2) Épargne investie en bons du Trésor et obligations gouvernementales. Le capital remboursé à l'échéance inclut les frais de souscription de 200\$ par unité dans le Plan REEFLEX alors que dans le Plan INDIVIDUEL, les frais de souscription de 200\$ ne sont pas remboursés. Certaines conditions s'appliquent. Consultez notre prospectus. (3) Sous réserve de l'obtention des autorisations requises pour procéder aux demandes de subventions. Certaines conditions s'appliquent. Consultez notre prospectus.



**MAISON
THÉÂTRE**

**POUR LES JEUNES
DE TOUS ÂGES**

SAISON 2016-2017
14 SPECTACLES À DÉCOUVRIR

SORTEZ VOS JEUNES AU THÉÂTRE !

3 SPECTACLES POUR 39 \$*

TAXES EN SUS



Recevez une carte-cadeau
Renaud-Bray d'une valeur de 10 \$!*



ALLEZ PLUS LOIN !
MAISONTHEATRE.COM



PARTENAIRE
MÉDIA



* Certaines conditions s'appliquent.