Montréal pour Enfants

Le magazine Informatif pour les Parents

Vol. 16, Numéro 3 / Été 2016

passion sans pression

SI MA RÉGION M'ÉTAIT CONTÉE

Expéditions et visites guidées familiales, à Montréal et ses environs

www.montrealpourenfants.com

Cliquez sur nos annonceurs pour plus d'information

GAGNEZ
UN AN DE VACANCES

PLUS DE 35 000 $ EN PRIX

CONCOURS UN AN DE VACANCES FAMILLE EN NATURE

La Sépaq propose plusieurs destinations incontournables à explorer en famille. Jusqu'au 10 octobre 2016, partagez une photo présentant un bon moment vécu en famille lors de votre séjour chez nous et invitez vos amis à voter !

- **3 grands prix :** un an de vacances en famille à la Sépaq (jusqu'à concurrence de 10 000 $ applicables dans les destinations famille)
- **10 prix secondaires :** 4 séjours en prêt-à-camper et 6 passeports famille pour l'Aquarium du Québec

Expérience **famille**

Attention : il faut m'inclure dans le portrait de famille

Participez à **sepaq.com/famille**

Photo : Steve Deschênes

RÉSEAU Sépaq

Montréal pour Enfants
Le Magazine Informatif pour les Parents

Abonnement disponible

4141, rue Sherbrooke O.
bureau 650
Montréal, Québec, H3Z 1B8
Tél. : (514) 931-0522
Télec. : (514) 637-6341
ISSN 1496-6425
www.montrealpourenfants.com

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION
Liliana Uribé
redaction@montrealpourenfants.com

COLLABORATION PRINCIPALE
Marie-Hélène Proulx

PUBLICITÉ
Sean Zur Nedden
514 637-6018
ventes@montrealpourenfants.com

Louise Lussier
514 898-7543
llussier@llcommunication.ca

CORRECTRICE-RÉVISEURE
Sophie Geffroy
sophiegeffroy@sympatico.ca

COLLABORATEURS
Julie Beaupré (alias LaMèreCalme), Nathalie Côté (alias Maman 3.0), Mariouche Famelart, Marie-France Genest, Delphine Guibourgé, Isabelle Jameson, Sophie Kurler, La Bibliothèque de Montréal, La clinique multithérapie Proaction, Louise Labrecque, Nancy Leith, Anik Lessard Routhier, Valérian Mazataud, Mylaine Ménard, Nora Merola, Mitsiko Miller, Marie-Hélène Proulx; Catherine Racicot, Julie Sélesse-Desjardins, Agathe Tupula Kabola

Toute reproduction des textes, photographies et illustrations contenus dans cette revue est interdite sans le consentement écrit de l'éditeur. Les articles qui paraissent dans ce magazine sont publiés sous la responsabilité exclusive des auteurs. Le magazine Montréal pour Enfants est publié 6 fois l'an, l'abonnement est de 26,95$ l'année.

sommaire Été 2016

4 ÉDITO
Et si votre enfant obtenait une promotion ?

6 MIEUX-VIVRE
Passion sans pression!

12 QU'EST-CE QU'ON LIT?
Lecture d'été!

18 DEMANDEZ À NOS EXPERTS
Mon enfant est-il prêt pour la maternelle ?

22 LOISIRS ET VOYAGES
Si ma région m'était contée

44 ON SORT! AVEC NOS TOUT-PETITS!
Calendrier de petites sorties avec bébé

48 ÉDUCATION
L'enseignement des mathématiques : un jeu d'enfant

54 ON SORT! ON S'AMUSE!
Calendrier de sorties en famille

Et si votre enfant obtenait une promotion ?

Par ANIK LESSARD ROUTHIER

Avez-vous déjà travaillé dans le but d'obtenir une promotion ? Si oui, vous vous souvenez sûrement de ce sentiment de motivation et de cet élan de dépassement qui vous envahissaient à coup sûr. Et si vous suscitiez chez votre enfant un tel état ?

S'il y a une chose que les enfants aiment, c'est bien l'impression de grandir. Or, il s'agit en quelque sorte d'une promotion, étant donné les possibilités élargies que cela génère. Les enfants ont toujours tellement hâte de pouvoir faire des choses de « grands » (les choses amusantes, du moins, car malheureusement, les tâches ménagères perdent rapidement la cote une fois que les enfants ont assouvi leur désir de manipuler la balayeuse).

Alors, avec l'été à nos portes et le temps libre qui l'accompagne, pourquoi ne pas faire miroiter une promotion estivale à vos enfants, histoire de les motiver à avancer ? Vous pourriez ainsi choisir quelque chose que l'enfant aimerait pouvoir réaliser mais dont il n'a pas encore la permission, et l'amener tranquillement vers la réussite.

Évidemment, il est possible d'être stratégique dans le choix (en d'autres termes, d'être rusé et de donner des permissions qui vous faciliteront la vie). Par exemple, un jeune de 4 ans pourra commencer à se préparer lui-même son déjeuner. Il vous suffira de créer un petit coin d'armoire à sa hauteur avec tout le nécessaire (et d'être prêt à subir quelques dégâts en début de processus). La beauté de la chose, c'est que cette promotion vous permettra de dormir un peu plus longtemps le matin.

Les plus vieux pourront apprendre à faire le repas, ce qui pourrait devenir une tâche récurrente. Mettez alors en évidence le fait qu'ils ont le contrôle sur le menu, et soyez avenant même si les propositions vous semblent douteuses ou que leurs chances de réussite vous paraissent minces. Vous pouvez impliquer le jeune dans l'achat des aliments à l'épicerie et même faire preuve de souplesse concernant ses choix, pour qu'il ait envie d'explorer et de se gâter en cuisinant. Bien sûr, vos papilles gustatives pourront être récalcitrantes au début, mais l'apprentissage de l'art culinaire exige du temps (et vous pouvez évidemment donner un coup de main à la base). L'indulgence – à ne pas confondre avec l'indigestion ;-) – demeure un mot clé.

Idéalement, la promotion a tout avantage à provenir des envies observées chez vos enfants, pour une motivation plus intrinsèque. Certains jeunes savent très bien ce qu'ils veulent. Le fils de mon amie, par exemple, voulait absolument dormir nu, mais il lui arrivait de mouiller encore sa *pull-up* la nuit. Ma copine lui a donc promis qu'il pourrait réaliser son souhait à partir de sa fête de cinq ans. Le jeune s'est préparé mentalement et, le jour de ses 5 ans, il dormait dans son plus simple appareil, sans mouiller son lit. Cela dure depuis.

En fait, la préparation a sa raison d'être dans le concept de promotion, c'est pourquoi vous pourriez profiter de l'été pour amener vos enfants à réaliser un bon d'évolution significatif pour eux avec une progression qui respecte leur rythme. Et qui sait, cela pourra devenir une tradition familiale : la promotion estivale ! Chaque année, les enfants auront droit à l'obtention d'un nouveau privilège, dans la mesure où ils démontrent qu'ils le méritent. Voilà une excellente façon d'intégrer la motivation au programme familial ! Et soyez ensuite généreux en félicitations et en éloges ! Et, pourquoi pas, octroyez-vous aussi une promotion, comme avoir le droit de prendre plus de temps pour vous ou faire quelque chose dont vous avez toujours eu envie. Bon été ! •

Anik Lessard Routhier

fdmt
Le spécialiste des outils éducatifs et sensoriels pour les enfants

Nous avons des OUTILS et des SOLUTIONS à vous proposer

Renforcer l'estime de soi

Valoriser les qualités et les forces

Lancer des défis positifs

Commandez par téléphone au 1.866.465.0559 ou visitez notre boutique en ligne sur

fdmt.ca

fdmt_ca @fdmt_ca fdmt

Putting Edge
Mini-Golf Fluo & Arcades

ACTIVITÉ AMUSANTE ENTRE AMIS ET EN FAMILLE

le retour du PASSEPORT été au prix incroyable, appelez-nous pour les détails !

CENTRE-VILLE (Montréal) • 514 507-8106
CENTROPOLIS (Laval) • 450 681-3334
SPHÈRETECH (Saint-Laurent) • 514 439-3310
www.puttingedge.com

AMUSEZ-VOUS EN FAMILLE ET ENTRE AMIS À L'AQUAZILLA !

AQUAZILLA
PARC JEAN-DRAPEAU

Tarifs 2016	Enfant (6 - 13 ans)	Adulte (14+)	Famille (2 adultes+ 2 enfants)
Admission 1 heure	12,00$*	15,00$*	45,00$*
Admission heure supplémentaire *Les participants doivent avoir un bracelet valide et intact	8,00$*	10,00$*	30,00$*

*Les frais d'admission de la Plage Jean-Doré doivent être acquittés avant d'accéder à l'Aquazilla (en sus)
* Taxes incluses
* Aucun remboursement
* Taille minimale de 1,10 m
* Les enfants âgés de moins de 6 ans ne sont pas admis dans l'Aquazilla.
* Les femmes enceintes ne sont pas admises dans l'Aquazilla.

tripadvisor
Parc Jean-Drapeau JEAN-DRAPEAU
www.aquazilla.ca
info@aquazilla.ca

passion sans pression

Êtes-vous une personne passionnée ? Et là, je ne parle pas de la passion dévorante qu'on peut éprouver en début de relation amoureuse, mais bien de la passion durable que l'on ressent face à un loisir, à une occupation personnelle ou professionnelle ou à un sujet quelconque. Je vous parle de ces activités auxquelles vous pourriez vous adonner jour après jour, sans jamais vous lasser, sans même voir le temps s'écouler. En tant que parent, vous avez un rôle à jouer dans la découverte des passions de votre enfant, et l'été constitue un excellent moment pour cela. Alors, voici quelques pistes de réflexion et d'action qui mettront naturellement, je l'espère, une saine passion au centre de votre vie familiale.

Par ANIK LESSARD ROUTHIER

Être un modèle de passion…

Qu'on le veuille ou non, nos enfants nous observent. Ils sont à même de déterminer si, oui ou non, la passion occupe réellement une place dans notre vie ou si elle ne fait partie que de nos beaux discours, sans action. Je dis cela, car j'entends bien souvent des parents qui, sous prétexte de leurs obligations familiales, mettent soi-disant leurs passions et leurs loisirs de côté. Mais peut-on vraiment ranger une passion dans le tiroir ? Peut-on véritablement se passer d'une activité qui nous plaît à ce point, ou est-ce seulement que les loisirs mis de côté ne correspondent pas réellement à un réel élan de l'âme ? Après tout, il n'est pas si évident, je crois, de découvrir vos véritables flammes, d'autant plus si on ne les a pas découvertes avant l'âge adulte (du moins, c'est ce que je crois). Les habitudes de vie – dont la pratique de nos activités coup de cœur – sont beaucoup plus facilement ancrées si elles se prennent durant l'enfance (et cela, ce sont les études qui le disent, et pas moi !)

Pour ma part, j'ai quelques engouements qui perdurent depuis ma jeunesse. Ce que je préfère, c'est la lecture couplée à l'écriture (les deux m'apparaissant intimement liées). Je savais à peine écrire que déjà je remplissais des carnets de poèmes ou j'inventais des histoires. Et j'étais toujours accompagnée de livres, même quand je mangeais (ce qui explique les taches de ketchup sur mes vieilles bandes dessinées, que j'ai conservées d'ailleurs).

Cependant, je me suis aussi entichée d'une occupation « complémentaire » à ces activités somme toute solitaires et calmes : le badminton (pratiqué en double). Découvert par hasard dans les cours d'éducation physique, ce sport m'a tout de suite plu et je m'y exerce depuis maintenant 25 ans. Une à deux fois par semaine, mes filles constatent mon départ, à 19 h 45 top chrono, vers mon sport de prédilection, motivée malgré le fait que je reviendrai tard mais comblée. Et c'est ainsi depuis qu'elles sont nées. Et toujours, mes filles voient traîner des livres et des feuilles noircies de mots manuscrits un peu partout dans la maison. Elles perçoivent le sourire que ma visite hebdomadaire ➜

à la bibliothèque municipale fait naître sur mes lèvres, et m'accompagnent si elles en ont envie. Et chez leur père, c'est, entre autres, la passion du jeu de société qu'elles retrouvent, puisque mon ex-conjoint joue avec ses amis tous les mardis, depuis plus de 20 ans.

À la lumière de ces actions constantes, je crois que mon ex et moi transmettons à nos enfants l'importance de la passion dans nos vies (et cela s'applique aussi à notre boulot, que nous adorons tous les deux).

En fait, à mon humble avis, la passion va de soi. Sans elle, la vie serait terne. C'est cette lueur qui éclaire mes journées et fait briller mes yeux, qui me rend vivante et me fait parler plus fort et plus vite. Cependant, je remarque que c'est quand je parle avec passion et enthousiasme, que ce soit de mes activités favorites, de ma vénération pour les « chips » (ce n'est pas une blague !) ou de mes convictions profondes, que je remarque un silence complet dans ma salle de classe collégiale. Les gens aiment écouter les orateurs passionnés. En fait, quoi de plus motivant que de distinguer l'enthousiasme chez quelqu'un ?

En ce sens, je pense qu'une nature passionnée se transmet sans aucun doute, par notre façon d'être surtout, mais également par notre manière de parler de nos passions. Alors, croyez-vous être un modèle éloquent à cet égard pour que vos enfants suivent cette voie ?

Explorer la passion

Bien que certaines lubies se transmettent d'une génération à l'autre (c'est ma mère qui m'a donné le goût de la lecture), d'autres surgissent de nulle part ou, du moins, semblent provoquées par le hasard, comme c'est le cas du badminton pour moi. Le rôle du parent demeure donc de faire émerger les occasions, en mettant l'enfant en situation de découverte. Pour ce faire, l'initiation à divers cours ou l'inscription aux camps de jour spécialisés s'avèrent d'excellentes stratégies.

En outre, écoutez aussi ce que vos enfants vous indiquent spontanément. Il est parfois surprenant de constater qu'ils semblent savoir ce qui les passionnera. À quatre ans, ma fille Gabrielle me demandait déjà d'essayer le ski alpin. Pourtant, personne n'en faisait dans son entourage immédiat, si ce n'est un ami de la garderie. Et je ne suis même pas certaine que Gabrielle savait de quoi elle parlait quand elle mentionnait ce sport. Or, nous avons effectivement commencé à skier il y a deux ans, et il s'avère que ma benjamine adore cela. Mon aînée, quant à elle, a commencé à pratiquer le volley-ball à l'école et, étonnamment, se pratique seule avec son ballon dans la cour en plus de nous avoir demandé de l'inscrire à un camp d'entraînement de ce sport, camp qu'elle a elle-même trouvé en fouillant sur Internet. Ma cadette, quant à elle, a pris conscience de sa ferveur pour le piano dans un parc de Saint-Léonard, où l'instrument, curieusement, avait élu domicile en plein air. Elle pratique donc la musique depuis un an maintenant.

passion sans pression

Si certains enfants ont l'élan de tester, d'autres semblent toutefois plus réfractaires, et il peut sembler pertinent de les pousser un peu, que ce soit pour entreprendre une activité, ou même la poursuivre au-delà des premiers essais. Cependant, le plaisir devrait idéalement être au rendez-vous, et il importe de distinguer une saine persévérance d'une vaine obstination. Les passions naissent rarement dans la lutte ou dans les activités auxquelles l'enfant participe à reculons, ce qui ne veut pas dire que les premières fois se doivent d'être assurément concluantes. À ce propos, si je m'étais basée sur nos premières fins de semaine de ski, cela ferait longtemps que ma famille ne skierait plus. Notre persévérance a payé et maintenant je partage cet intérêt avec mes deux plus jeunes filles, qui ont d'ailleurs insisté pour que je rachète l'abonnement pour l'an prochain.

Choisir ses activités en fonction de sa personnalité

Au moment de choisir les loisirs de notre enfant, il peut s'avérer pertinent de se questionner sur ses forces actuelles, afin de lui proposer des activités qui lui correspondent, tant sur le plan des intérêts que sur celui de son type de personnalité.

Un enfant particulièrement social, par exemple, risque de préférer les sports d'équipe, alors qu'un autre, plus introverti, souhaitera une pratique plus individuelle. Vous remarquerez d'ailleurs sûrement l'un ou l'autre de ces élans chez votre enfant. Personnellement, c'est en écrivant cette phrase que je viens de constater que les sports dans lesquels je me suis vraiment investie sont tous des sports d'équipe.

En outre, d'autres aspects de la personnalité peuvent être pris en compte, comme la propension à la créativité ou, à l'inverse, l'aspect plus terre-à-terre de l'enfant. Par ailleurs, s'il peut être tentant de proposer à l'enfant des loisirs qui lui permettent d'améliorer ses faiblesses (par exemple, un enfant qui manque de concentration à qui on proposera des activités qui se pratiquent assis pendant 60 minutes), il vaut mieux opter

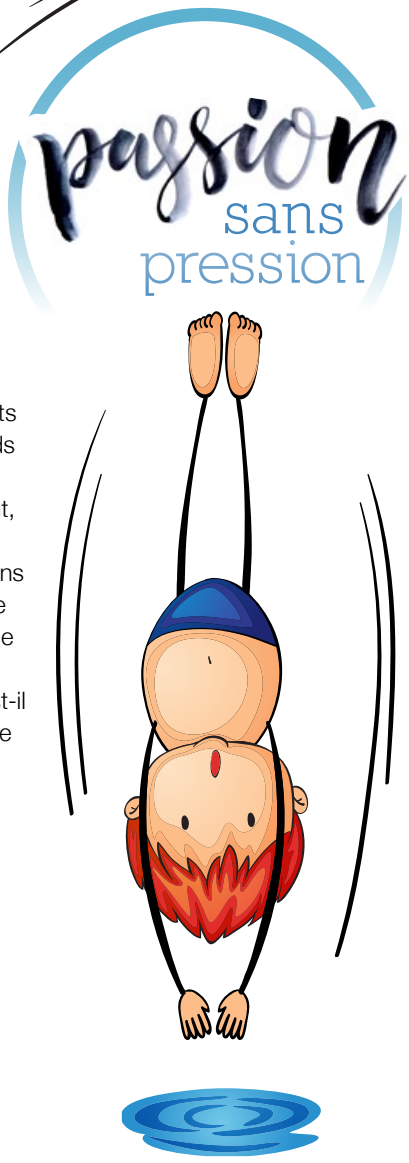
➜

pour des occupations qui mettent en évidence ses forces. Le plaisir ressenti n'en sera que plus grand, et les améliorations beaucoup plus rapides, avec un effort moindre.

Si vous le souhaitez, le site www.viacharacter.org propose un test des forces pour les jeunes de 10 à 17 ans. Cela pourra peut-être vous inspirer, que ce soit pour le choix des activités ou encore pour aider votre enfant à développer son plein potentiel dans la vie en général.

Transmettre une passion harmonieuse

Enfin, quelle que soit la passion de l'enfant, il importe de l'aider à vivre celle-ci de manière saine et adéquate selon son âge. Vous serez peut-être étonné de savoir qu'avant l'adolescence, il n'est pas recommandé de faire vivre des sports de compétition aux enfants (j'entends par là une pratique compétitive et non récréative même si, évidemment, plusieurs sports génèrent des gagnants et des perdants). C'est dans une conférence de Pierre Lavoie que j'ai appris cela, mais j'ai constaté que des études allaient dans le même sens. Aussi, avant l'adolescence, est-il préférable de proposer la pratique de plusieurs loisirs aux enfants, car ils sont encore trop jeunes pour mettre leurs œufs dans le même panier.



Par ailleurs, la pratique récréative de passions devrait s'effectuer sans pression. Malheureusement, plusieurs parents font des commentaires qui ne vont pas dans ce sens, entre autres, dans les estrades. Gardez en tête que le plaisir et la passion génèrent l'excellence, et que la pression s'avère plutôt inutile. Les entraîneurs ont comme mandat de motiver et de faire avancer les enfants ; le rôle du parent est plutôt de soutenir la pratique et d'encourager l'enfant à persévérer.

Vivez vos passions

La passion n'est peut-être pas garante de bonheur, mais chose certaine, lorsqu'on s'adonne à une passion, on vit davantage l'instant présent et notre plaisir augmente. Juste pour cela, je crois que cette valeur devrait figurer sur votre liste familiale et personnelle. Évidemment, comme parent, vous avez un impact non négligeable sur le développement de la passion chez vos enfants. Alors, comment vivrez-vous la passion cet été ?

Anik Lessard Routhier

Auteure de la trilogie Hommes à parier et du livre *Imparfaite, et alors* ?

SÉJOUR FAMILIAL DE 2 À 4 NUITS

Séjour de 2 à 4 nuits en famille en chambre spacieuse à un lit queen et un lit double escamotable, activités sur le site incluses, souper et petit déjeuner pour chaque nuit de votre séjour.

Nos activités et installations sont offertes sans aucuns frais supplémentaire ni limite de temps, soient :

- Piscine intérieure
- Spas intérieur et extérieur
- Sauna sec et bain de vapeur
- Salle de jeux avec billard à 1$
- Air hockey et babyfoot
- Module de jeux pour enfants
- Chaloupe, canot, pédalo, kayak,
- Vélo de montagne,
- Volley-ball et de badminton
- Jeux de fer, pétanque, criquet
- Divers jeux de plage

Baignade dans le lac avec sa belle plage de sable ou dans la rivière tranquille au fond sablonneux. Profitez également de nos sentiers de randonnée sur 40 km, balisés et entretenus.

Aucuns frais pour les enfants de 2 ans et moins.

Vous désirez plus de confort?
Nous avons des chambres luxueuses sans tapis à un lit queen, un lit queen escamotable et un divan-lit, balcon privé, vue sur le lac, foyer au bois et bain sur pattes. Grande salle de bain. Ajouter 50 $ par nuit.

À PARTIR DE 570 $

RÉSERVEZ-TÔT !
AUBERGE-LANAUDIERE.COM
1-866-289-0203

L'été c'est fait pour jouer… et voyager !

LES LIVRES JEUX

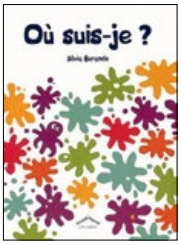
DES LIVRES POUR SE CREUSER LES MÉNINGES ET AVEC LES PETITS. PARIONS QU'ILS RÉSOUDRONT LES ÉNIGMES AVANT VOUS !

Avec l'été qui arrive et toutes ces belles soirées à meubler d'agréables lectures, je vous propose aujourd'hui des livres pour s'amuser, pour jouer et pour voyager. Ce genre d'ouvrage coûte parfois très cher, et une fois que nous avons résolu les énigmes, ou tout appris sur le sujet, nous y retournons rarement. Voilà pourquoi il est intéressant de les emprunter à la bibliothèque ! Et, depuis les classiques *Où est Charlie*, ce genre de livres a donné naissance à des petites merveilles d'ingéniosité…

Qui quoi qui et Qui quoi où,

OLIVIER TALLEC, ACTES SUD

Sur chaque double-page de ce livre, une série de personnages sont passés en revue afin de découvrir lequel a posé une action. C'est en usant de déduction et d'un sens aigu de l'observation que les petits pourront répondre aux questions. Les dessins d'Olivier Tallec sont absolument adorables et les enfants auront beaucoup de plaisir à les scruter. Parfait pour débuter dans le monde des livres-jeux ! Et si vous avez envie d'aller plus loin, sachez que ces adorables personnages sont aussi les héros d'une série de bandes dessinées qui porte le même nom et qui s'adresse au même groupe d'âge.



Où suis-je ?,

SYLVIA BORANDO, CIRCONFLEXE

Ici, chaque double-page reproduit une myriade d'objets identiques, sauf un, que nous devons trouver. Chercher le visage rond du poussin parmi une kyrielle de balles de tennis, le serpent souriant parmi une multitude de chaussettes vertes et colorées… plus facile que les *Où est Charlie ?,* nous avons ici une excellente initiation aux ouvrages de type « Cherche et trouve ».

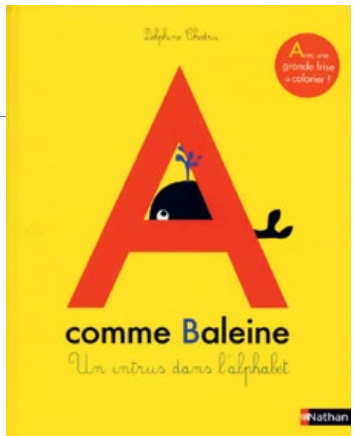
Un intrus s'est perdu !,

BRITTA TECKENTRUP, CASTERMAN

Même principe que le *Où suis-je* ?, mais c'est l'animal délinquant parmi ses congénères que nous cherchons : trouver le rhino au repos, le dromadaire parmi les chameaux, le lémurien qui louche, etc. Chaque page présente un court texte contenant l'indice de ce qui est à chercher. Une initiation aux énigmes.

LES ABÉCÉDAIRES AMUSANTS

QUOI DE MIEUX QUE D'APPRENDRE À RECONNAÎTRE LES LETTRES SANS MÊME S'EN APERCEVOIR GRÂCE À DES LIVRES AUSSI CHOUETTE QU'ÉDUCATIFS ?



A comme baleine,

DELPHINE CHEDRU, NATHAN

Cet abécédaire ludique pourrait également se décliner comme un livre jeu puisqu'à chaque page, il faut trouver l'intrus. Le principe est simple : chaque double page contient une lettre à gauche et l'illustration de plusieurs mots commençant par la même lettre à droite. Ainsi, à celle du « A », on retrouve le dessin d'un avion, d'un ananas, d'un arbre, etc. Autant d'objets que l'enfant doit nommer pour découvrir si leur nom commence bien par la lettre et le son « A ». Or, dans chaque série d'illustrations se trouve un intrus, qui commence par la lettre qui suit dans l'alphabet. Ainsi, dans la double page des « A » se trouve le dessin d'une baleine, qui commence par la lettre suivante, le « B ». C'est l'intrus ! Beaucoup de plaisir en perspective, tout en acquérant des connaissances sans trop s'en apercevoir.

Il était une fois l'alphabet en vingt-six escales amusantes,

OLIVER JEFFERS, KALÉIDOSCOPE

Dans ce très bel ouvrage, chaque lettre de l'alphabet est illustrée par une petite histoire, parfois drôle et farfelue, parfois un peu triste… ces histoires se croisent aussi d'une lettre à l'autre, pour le plus grand bonheur des petits lecteurs. Les enfants adorent faire les liens entre les personnages. Cet abécédaire hors du commun est magnifiquement illustré et je vous promets que même les adultes auront du plaisir à y plonger !

Sans le A,

MICHAËL ESCOFFIER, KALÉIDOSCOPE

Michaël Escoffier s'amuse ici à retirer une lettre par mot afin de créer les situations les plus rigolotes possibles. Deux mots pareils, à l'exception d'une lettre. Ainsi, il commence en force avec : « Sans le A, la carotte fait crotte », suivi de « Sans le B, le bœuf fait œuf » et ainsi de suite. Pour les non lecteurs, les illustrations fournissent à l'enfant des indices sur les mots recherchés, avec et sans la lettre illustrée. Il peut être très amusant de leur montrer la lettre (qui est toujours sur le coin supérieur gauche) en leur demandant où elle se trouve dans le mot de la page de droite. En lisant le mot, on lui demande de deviner en quoi il se transformera une fois la lettre en moins. En évoquant la crotte dans la première association, les enfants ne peuvent qu'avoir envie de continuer….

Ab et Cé,

MATTHIEU MAUDET,
L'ÉCOLE DES LOISIRS

Un autre album des plus rocambolesques. Pour apprécier celui-ci, il faut un minimum d'espace puisqu'il se déplie en accordéon sur plus de 2,5 mètres. Nous suivons ici les aventures de Ab et de Cé, dont un épisode se déploie sur chaque page, alors qu'une onomatopée commençant par la lettre vedette est déployée. Ainsi, à la page du « A », nous voyons Cé qui crie « Aaahh » alors que son avion est sur le point de s'écraser (rien de dramatique, ne vous en faites pas). Sur la page suivante, c'est le « boum » qui est illustré. Chaque lettre vedette est inscrite dans le coin inférieur gauche en majuscule et en minuscule, invitant ainsi les enfants à trouver les mots illustrés dans le dessin commençant par la lettre « A » (l'avion, l'abeille, l'arbre, etc.). À la différence des autres livres présentés, celui-ci raconte vraiment une histoire en images. Les mots, associés à chaque lettre, présents dans les illustrations sont insérés dans une trame narrative visuelle, et non simplement dessinés en série. Les plus petits auront aussi du plaisir à vous entendre faire les sons et à déployer l'objet-livre.

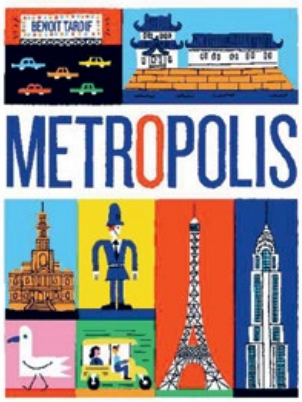
LES LIVRES POUR VOYAGER

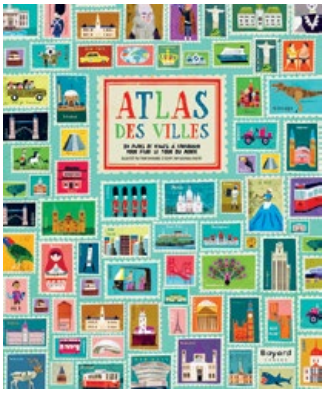
POUR PRÉPARER UNE GRANDE EXPÉDITION OU SIMPLEMENT VOYAGER DANS SON SALON !

Metropolis,

BENOIT TARDIF, COMME DES GÉANTS

Ici, nous sortons des livres jeux pour plonger dans celui du documentaire sur les villes. Totalement adapté pour les enfants, ce livre, et les suivants, sont amusants autant dans les illustrations que dans le type d'information qui est donné sur chaque ville. Dans cet ouvrage, une nouvelle ville est présentée sur chaque double page, qui est elle-même subdivisée en sections présentant les monuments historiques, les coutumes, les faits amusants, etc. Ceux-ci sont souvent anecdotiques et intéressent les petits. La facture schématisée et le peu de texte rappellent l'imagier.





Atlas des villes,

MARTIN HAAKE ET GEORGIA CHERRY

Cet atlas pour enfant présente également une ville par double page, mais les informations qui sont présentées sont beaucoup plus approfondies et complètes. Nous plongeons dans les détails, les quartiers, les habitudes de vies, les attraits particuliers, un brin d'histoire de la ville… mais tout ça à hauteur d'enfant, évidemment. Autant Metropolis plaisait par la simplification des images, autant celui-ci attire par son fourmillement d'illustrations. Nous avons l'impression de plonger dans l'action grouillante des villes grâce à ce livre. Parfait pour voyager…. De son salon !

Les Dragouilles,

MAXIM CY ET KARINE GOTTOT, MICHEL QUINTIN

Si vous comptez partir en voyage et que vous cherchez un livre pour présenter la destination à vos enfants avant le départ, il est fort à parier que vous trouviez votre bonheur dans un des épisodes des Dragouilles ! Rempli de bandes dessinées, d'anecdotes, de blagues, de recettes, de charades et de capsules informatives, chaque livre présente une ville visitée par le groupe de patates-volantes. J'ai personnellement lu celui sur New York avec mon fils de 5 ans et il a adoré. Et comme il était fier, lors de notre visite, de voir « en vrai » la Statue de la liberté et les taxis jaunes sur lesquels il s'était documenté dans son livre ! Les célèbres Dragouilles ont visité Paris, Barcelone, Tokyo, Dakar, Sydney et plusieurs autres encore.

Finalement, n'hésitez pas à consulter la bibliothécaire jeunesse de votre bibliothèque de quartier pour d'autres suggestions ou coups de cœur. Nous adorons vous faire découvrir les merveilles que recèlent nos rayonnages.

Isabelle Jameson est bibliothécaire à la Ville de Montréal. Pour retrouver ces livres et bien d'autres dans les Bibliothèques de Montréal, consultez notre site web : bibliomontreal.com

Mon enfant est-il prêt pour la maternelle ?

Comment prendre une décision éclairée quant à l'orientation scolaire de mon enfant

Q Ma fille entrera à la maternelle cet automne, et je me questionne à savoir si elle est prête à affronter cette transition. À son CPE, l'éducatrice nous dit qu'elle a parfois du mal à intégrer la routine et à suivre les consignes. Qu'est-ce qui nous dit que notre enfant est prêt pour commencer la maternelle ?

R L'entrée à la maternelle, univers de découvertes et d'apprentissages, marque une étape déterminante dans l'éducation de votre enfant et survient à un moment critique de son développement. Certains croient à tort qu'à la maternelle, les enfants ne font que jouer et développer leurs compétences sociales. Bien qu'à cet âge, le jeu soit le moyen privilégié d'apprentissage, déjà à ce niveau, les enfants sont exposés à des demandes langagières complexes, ce qui déterminera les futures performances scolaires. Que l'enfant ait fréquenté ou non un service de garde, il aura à s'adapter à de nombreux changements.

Si un enfant fait son entrée à l'école avec des lacunes au niveau du langage, il devra lutter pour rattraper le niveau de ses pairs. À défaut de pouvoir bénéficier d'une aide, les embûches ne feront que se multiplier tout au long du cursus scolaire. Pour un jeune élève, le fait d'avoir du mal à se faire comprendre ou à comprendre son entourage peut engendrer des difficultés à se faire des amis, à participer activement en classe, à suivre la routine au sein du groupe, à exécuter des directives, à manifester son incompréhension, etc. L'intégration scolaire, l'autonomie, l'épanouissement et le développement de l'estime de soi sont indéniablement compromis, particulièrement pour les enfants dont les indices de difficultés sont passés inaperçus.

La recherche démontre que l'intervention précoce permet des bénéfices à long terme. C'est pourquoi il est pertinent de se poser la question : est-ce que mon enfant a acquis les bases nécessaires quant aux apprentissages d'âge préscolaire ? Pour vous éclairer, voici des exemples d'habiletés langagières que doit posséder votre enfant lors de son entrée en maternelle.

Capacités d'écoute et d'attention

- Il peut écouter et se concentrer sur une histoire courte. Il se souvient des idées principales.
- Il peut exécuter une consigne longue sans indice visuel ou répétition.

Compréhension

- Il peut répondre aux questions : « qui, quoi, où, que fait, avec qui, avec quoi, combien, quelle couleur, pourquoi, quand, comment ».
- Il peut compter jusqu'à 10 objets.
- Il peut classer des objets en fonction de leur forme, de leur couleur ou de leur fonction.
- Il peut suivre des consignes longues renfermant plusieurs éléments, même si les demandes impliquent des objets qui ne sont pas visibles (« donne-moi ton chandail, tes souliers et tes chaussettes », ou encore « enlève tes bottes, range-les dans le placard et va t'asseoir »).
- Il comprend et utilise des concepts abstraits concernant le temps (avant/après, hier/demain), l'espace (dans, sur, en dessous, devant, derrière), la dimension (long/court), la séquence (premier, milieu, dernier) et la quantité (plus/moins, un peu/beaucoup).
- Il peut résoudre une devinette simple (qu'est-ce qu'on prend pour manger une soupe ?)

Sons et phrases

- Il parle assez clairement pour que des personnes non familières le comprennent. Tous les sons sont bien prononcés, à l'exception

➜

des mots renfermant des consonnes doubles (tracteur, spectacle), qui peuvent demeurer plus difficiles. Il est possible qu'il « zozote » ou parle sur le bout de la langue.

- Il emploie les différents pronoms (je, tu, il, elle), même les plus subtils (me, te, le, leur, le mien, le tien) : par exemple, « je te prête mon auto et tu me prêtes ton camion ? »

- Il peut faire des phrases complexes, qui ressemblent à celles de l'adulte (« elle a été chercher un biscuit et un verre de lait parce qu'elle avait faim »). Il lui arrive de faire des erreurs occasionnelles (« ils sontaient »). Il maîtrise la conjugaison des temps de verbes les plus fréquents, et les mots grammaticaux (le, les, du, de, à, pour) sont présents.

Vocabulaire et habiletés sémantiques

- Il peut expliquer les similarités et des différences entre les objets.

- Il connaît beaucoup de mots dans différentes catégories (nourriture, animaux, couleurs).

- Il peut formuler une devinette pour autrui sans aide.

- Il peut nommer les formes géométriques simples (carré, rond, triangle).

- Il peut fournir des détails sur les objets (la grosse auto rouge).

Discours et intentions de communication

- Il peut raconter une histoire ou un fait vécu en respectant la séquence logique. Il peut poser ou répondre à des questions reliées à une histoire lue, et trouver une solution lorsqu'un personnage fait face à un problème.

- Il participe à de longues conversations détaillées. Il fournit assez d'explications pour se faire comprendre.

- Il pose des questions sur le comment, le quand et le pourquoi, et demande ce qu'un mot veut dire quand il ne le connaît pas.

- Il peut discuter de ses émotions, de ses sentiments, et peut même faire des blagues.

- Il peut expliquer dans ses mots un jeu ou le déroulement d'une routine.

Littératie et habiletés de prélecture

- Il peut dire si deux mots riment et compter le nombre de syllabes dans un mot (avec de la pratique).
- Il peut énoncer des mots commençant par un son donné (dis un mot commençant par « a »).
- Il reconnaît son prénom lorsqu'il le voit écrit.

N'oubliez pas que chaque enfant est unique et apprend à son rythme. Si le développement langagier de votre enfant vous inquiète, il est souhaitable de consulter un orthophoniste. Vous pouvez vous informer auprès du service d'orthophonie de votre commission scolaire. Pour des services dans le secteur privé, vous pouvez obtenir les coordonnées des orthophonistes qui pratiquent dans votre région en consultant le site de l'Ordre des orthophonistes et audiologistes du Québec (www.ooaq.qc.ca).

Agathe Tupula Kabola, M.P.O., O(C)
Orthophoniste et directrice générale à la Clinique multithérapie Proaction
www.cliniqueproaction.com
www.facebook.com/CliniqueProaction
www.twitter.com/ProactionClinic
www.youtube.com/CliniqueProaction

SI MA RÉGION M'ÉTAIT CONTÉE

Expéditions et visites guidées familiales, à Montréal et ses environs

Par MARIE-HÉLÈNE PROULX

▲ ▼ Théâtre en rivière " LA BRÈCHE DE LA GRANDE ÎLE!"
LE BALUCHON : ÉCO-VILLÉGIATURE

Enfin, une journée de libre à l'agenda pour une activité en famille. On rêve de quelque chose d'humain, de nouveau et de stimulant pour tout le monde... Toutefois, même si l'on veut révéler à ses enfants les secrets cachés derrière chaque pierre des monuments ou des forêts, si on veut se garder du temps pour être ensemble, on n'a pas nécessairement le loisir de se transformer en encyclopédie vivante ou en expert Robinson Crusoé. Faut-il pour autant s'empêcher de plonger dans l'aventure ? Peut-être pas, si un guide complice se montre prêt à nous entrainer à sa suite sur les traces de l'histoire, de la culture, de l'agriculture ou de la nature...

Après quelques recherches, nous découvrons que des raconteurs ratoureux et des guides rigoureux, bien disposés à s'adapter aux familles, se trouvent un peu partout, à moins de 45 minutes du centre-ville. Pour celles qui sont d'humeur à assumer pleinement leur envie de jouer aux touristes, d'autres services situés à moins de 90 minutes de Montréal, proposant de l'hébergement ou en mesure d'en suggérer autour d'eux, sont mentionnés. Des guides qui y attendent les familles à bras ouverts donc, mais **dans la quasi-totalité des cas, avec nécessité de réservation.** Il est donc important d'appeler. Mais déjà, il est possible de trouver ici un aperçu de la durée de l'activité et du prix approximatif par famille de deux adultes et deux enfants, en prenant en considération que les tarifs pour les enfants et les parents sont souvent différents ou varient selon le nombre de participants et que plusieurs services offrent des forfaits familiaux :

Prix : Ø = Gratuit, $ = 25 $ et moins ou contribution volontaire, $$ = Moins de 50 $, $$$ = moins de 100 $, $$$$ = moins de 200 $, $$$$$ = 200 $ et plus

➜

Marche à suivre pour remonter le temps

Une promenade à pied, par petits groupes, est sans doute le premier pas pour se rapprocher les uns des autres et découvrir l'histoire, en s'arrêtant sur un aspect plus épique ou pour savourer une crème glacée. Afin de renouveler l'attrait, aux yeux des jeunes, pour leur propos d'un autre temps, plusieurs animateurs se sont donné la peine de revêtir leurs habits du dimanche... ou d'un quelconque dimanche des années 1900 ou 1700.

L'histoire version archéologique

Depuis déjà 12 ans, le **Mois de l'archéologie** www.archeoquebec.com a réussi à créer un véritable engouement pour truelles, pinceaux et autres outils de découverte rigoureuse de l'histoire. On raconte que les organisateurs de ce fameux mois comptent bien laisser les guides révéler quelques-unes de leurs merveilles avant qu'août ne survienne.

On sait déjà qu'en Montérégie, quatre sites qui se sont taillé une solide réputation en matière d'archéologie, offriront des visites extérieures cet été : une promenade animée [du lundi au vendredi, 9 h à 17 h (visite de durée variable), 5 ans et plus, $$] ouvrira la voie aux 2,5 km de sentier de **Pointe-du-Buisson** www.pointedubuisson.com à Beauharnois. Elle sera ponctuée, çà et là, de simulations de fouille qui en demeurent l'attrait principal, et d'autres activités de bricolage, comme la fabrication de vases à la manière amérindienne. Le **Site Droulers** www.sitedroulers.ca/site-fr/ de Saint-Anicet, également reconnu pour ses fouilles archéologiques à thématique amérindienne, propose aussi une *nuit dans la maison longue* [sur demande, 5 ans et plus, visite 120 minutes, $, une nuitée et deux jours $$$$$] précédée d'un repas typique iroquois, de chasses au trésor et de légendes du guide près du feu.

Toujours en Montérégie, Le **Lieu historique national de Coteau-du-Lac** www.pc.gc.ca/fra/lhn-nhs/qc/coteaudulac/index.aspx [dès le 18 juin, de 10 h à 17 h, 5 ans et plus, 60 minutes, $] revient sur les 7000 ans d'utilisation de son site par les peuples autochtones, tout en

▲ **La Maison Amérindienne**
Crédit photo: Suzanne Bourdon

mettant l'accent sur les installations militaires qui l'occupèrent au début des années 1800. Les familles y seront accueillies à chaque point de découverte des artéfacts, sites de fouilles ou maquettes par un nouveau guide, dont l'un montrera aux enfants à charger un canon. Des activités de géocachette autonomes permettent d'approfondir leurs investigations.

Les hôtes de la **Maison amérindienne de Saint-Hilaire** www.maisonamerindienne.com font place également, cet été, aux Filles du roi, aux coureurs des bois et aux soldats entre les murs de leur musée, dans le cadre du *Grand Rassemblement des coureurs des bois* [25 et 26 juin, de 10 h à 17 h, Ø]. Durant ces jours de festivités, tous ces personnages feront parcourir les chemins de l'érablière aux familles, avant de regagner ensemble la maison où se dérouleront en continue des animations, des ateliers de création, des dégustations de mets traditionnels, des kiosques et des spectacles. Il faut dire que tout ce beau monde a une bonne raison de célébrer puisque, durant ces mêmes jours, toute la **Ville de Mont Saint-Hilaire** www.ville.mont-saint-hilaire.qc.ca/site/pages/50e.aspx célébrera son *Cinquantième anniversaire* [25 et 26 juin, de 10 h à 17 h, Ø]. Pour l'occasion, un service de navettes avec guides-accompagnateurs parcourra aussi, en boucle, les principaux attraits et musées régionaux, dont la **Maison amérindienne et celle d'Ozias Leduc** www.mbamsh.qc.ca, permettant aux visiteurs de s'arrêter quand ils veulent et de reprendre l'autobus au moment qui leur convient.

Les contes de paroisse

Le 50e anniversaire de la transformation de la **Maison Saint-Gabriel** www.maisonsaint-gabriel.qc.ca en musée est célébré également cette année. On aura donc le plaisir d'y voir se perpétuer des traditions d'hospitalité des personnages d'époque et de gens de métiers déambulant dans les jardins et au musée, toujours prêts à parler de leur art et de leur histoire. Mais pour pimenter la vie des familles et de ces bonnes gens immortalisés dans leur costume, s'ajouteront cet été des promenades *Sur les traces des Filles du Roy* [dès le 25 juin les samedis, à 13 h et 15 h, 6 ans et plus, 90 minutes, $], menées par la célèbre conteuse Lucie Bisson, à travers les monuments datant du 17e siècle de Pointe-Saint-Charles aux environs du Musée.

L'an passé, c'était Laval qui célébrait son 50e anniversaire. Mais le goût de la fête et des costumes d'époque ne semble pas lui être passé, ➜

▲ **Steve Bernier [conteur] - L'Allumeur de réverbère**
www.onseraconte.ca

Crédit photo: Jean-Sébastien St-Pierre

si l'on se fie à son programme estival. Grâce à la joyeuse collaboration des artisans du **Réseau Arthist** reseauarthist.com, les familles se feront proposer une balade immersive, la découverte des métiers pratiqués dans les années 20 à Sainte-Rose, avec *Ti-Jos connaissant et ses futurs apprentis* [28 juillet, à 10 h 30, 5 ans plus, 60 minutes, $$]. Les rues de Sainte-Rose se convertiront également en coulisses de théâtre extérieur, pour révéler leurs 300 ans d'histoire, lors du parcours théâtral *D'un Ouimet à l'autre* [19 juillet à 10 h 30, 10 ans et plus, 60 minutes, $$$]. La magie du théâtre et de l'imagination des guides-animateurs d'Arthist fera son effet aussi à Saint-Vincent-de-Paul où une anthropologue du futur viendra se mêler aux autres personnages porteurs de son histoire dans *Les recoins à Césaire Germain* [24 juillet à 10 h 30, 10 ans et plus, 60 minutes, $$$].

Au Vieux-Saint-Eustache www.vieuxsainteustache.com et à la Maison de la culture de cette ville des Basses-Laurentides, des matinées familles ouvriront régulièrement leurs portes aux plus petits, dès le 27 juin, mais d'autres événements théâtraux et historiques, initiés par le Vieux Moulin, donneront envie de se mêler aux grands et aux anciens. Ainsi, au courant de l'été, il sera possible de se mettre *Sur les traces des patriotes* [dès le 15 juin, les jeudis et les samedis à 14 h, 7 ans et plus, 90 minutes, $] ainsi que de visiter une quarantaine de bâtiments durant *La grande tournée* [dès le 15 juin, les vendredis et les dimanches à 14 h, 7 ans et plus, 90 minutes, $]. À Trois-Rivières, un autre conteur **L'Allumeur de réverbère** www.onseraconte.ca [sur demande, 90 minutes, 8 ans et plus, $$$], a préparé toute une histoire, mêlant énigmes et sons de cloches, afin de faire revivre le grand incendie de 1908 qui a détruit la totalité du centre-ville. Ceux-ci croiseront, en passant, Les Studios Huard studiosduhuard.com, un lieu historique restauré en hébergement, où il est encore possible de passer la nuit.

Mais tout cela ne demeure que prime jeunesse à côté des 300 ans d'histoire célébrés en 2017 à l'Assomption, dans Lanaudière. Les artisans du coin s'y prennent tôt, en revêtant dès cet été les étudiants d'aujourd'hui d'uniformes et robes d'époque, dans le **Quartier des arts** www.quartierdesarts.ca [dès le 6 juillet, les jeudis à 19 h, de 60 à 180 minutes, $$$], afin qu'ils rapportent aux nouveaux venus leurs notions d'histoire, d'architecture et d'urbanisme, mêlées à quelques anecdotes. L'histoire contemporaine n'est pas non plus négligée puisqu'on nous y invite à jeter un coup d'œil aux 15 sculptures monumentales de Germain Bergeron, incluant le Don Quichotte, qui fut un des points d'attrait de l'Expo 67, et aux créations éphémères, mais combien délicieuses, de la chocolaterie locale.

▼ **Fresque du magasin général MURALE CRÉATION**
muralecreation.com

Crédit photo: Ernest Labelle

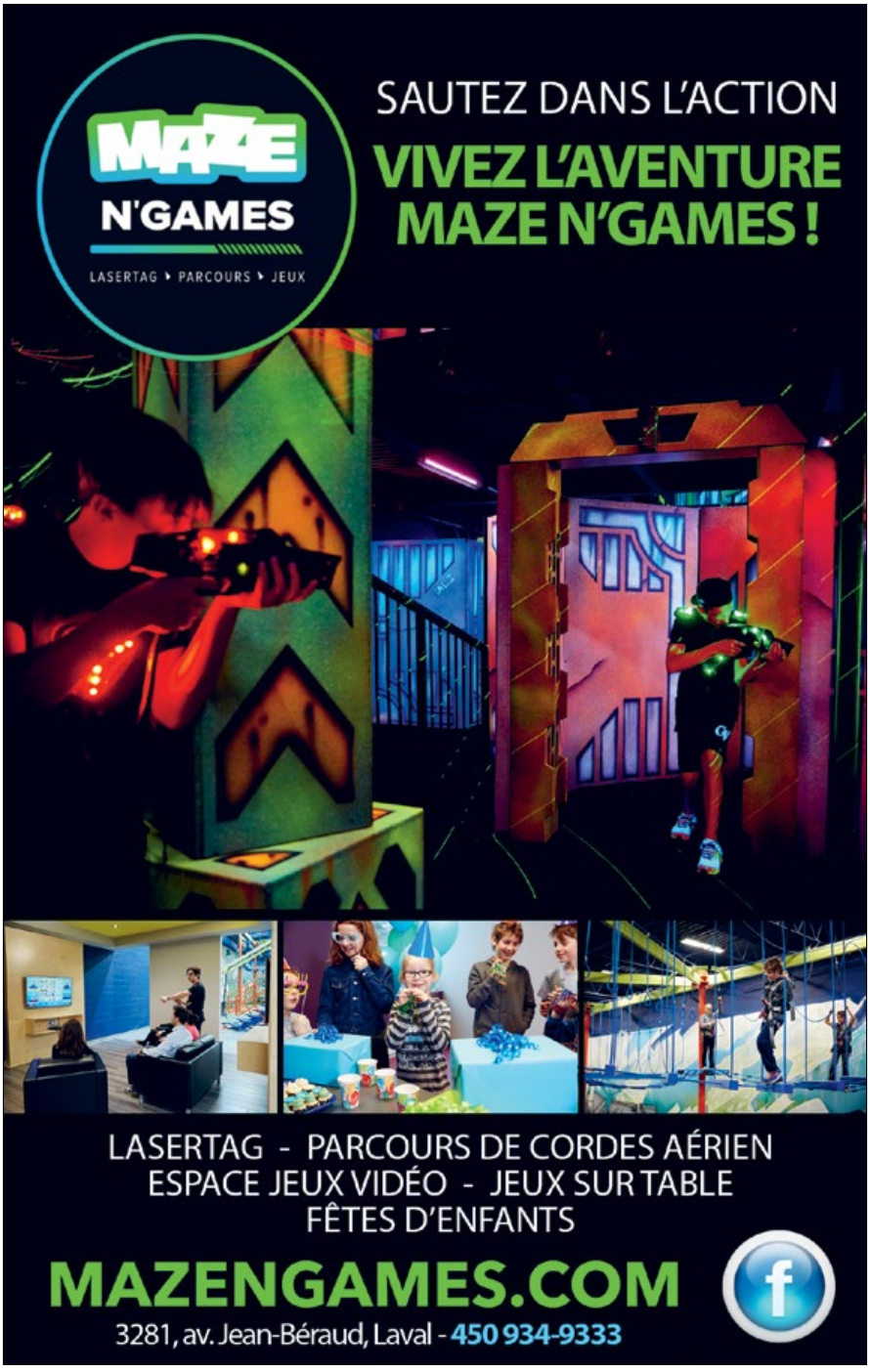
Hors des sentiers battus

Il arrive aussi que les valeurs émergentes, écologiques, urbanistiques et, pourquoi pas, gastronomiques se mettent à influencer les parcours. Que ce soit par ce que l'on cherche à voir ou encore, par les moyens que l'on prend pour le découvrir.

Stimuler l'appétit d'apprendre

Montréal grouille littéralement de visites guidées, mais chaque compagnie développe ses particularités et adapte certains de ses trajets ; certaines d›entre elles attirent plus naturellement les jeunes familles. Deux d›entre elles ont fait du Vieux-Montréal leur secteur de prédilection en matière de parcours familiaux. Le groupe du **Urban Marmotte** www.urbanmarmotte.com [horaire variable, $] affirme gagner la faveur des familles par les détails cocasses ou surprenants qu'il ajoute à sa description du Vieux-Montréal ; tant et si bien que les enfants risquent de ne pas être la seule clientèle attirée par les descriptions du monde interlope du 18e siècle et les revirements politiques au cœur des récits proposés. Le **Guidatour** guidatour.qc.ca [sur demande, 120 minutes, 6-7 ans et plus, $$$$] a su, quant à lui, dynamiser sa visite du Vieux-Montréal aux yeux des enfants en ajoutant des éléments de rallyes et de devinettes à son parcours menant à un marchand de chocolat chaud ou de crème glacée.

Ils ne sont d'ailleurs pas les seuls à constater que l'attrait du ventre est souvent un grand stimulateur des jeunes esprits. Les guides du **Kaléidoscope** www.tourskaleidoscope.com/accueil.html remarquent aussi que leurs expéditions misant sur la variété de formes, de couleurs et de goûts, comme leur tour de la *Petite-Italie* [26 juin à 10 h 30, de 150 minutes, $$$] et du *Quartier Chinois,* demeurent les plus populaires auprès des jeunes familles [dates à déterminer, de 150 minutes, $$$]. Toute la *famiglia* sera également reçue à bras ouverts par les marchands de la Petite-Italie et du Marché Jean-Talon [les samedis à 13 h 30, 3 ans et plus, 150 minutes, $$$], avec les guides de **DMV global** www.montrealfoodtours.com, surtout s'ils sont en appétit, puisque les visiteurs sont ici avant tout conviés à 4 arrêts de dégustation mêlant produits du terroir et recettes secrètes d'Italie. Cette même compagnie propose aussi de se laisser guider à travers le *Vieux-Montréal* ➜



[les samedis à 9 h 30, 5 ans et plus, 150 minutes, $$$$] en passant, cette fois par 5 arrêts gourmands, où les influences amérindiennes autant qu'européennes se feront sentir.

L'odeur des bagels tout chauds sortis du four éveille également l'appétit culturel des jeunes, d'après les guides gourmands de **Local Montréal Tour** localmontrealtours.com. Bien qu'ils offrent aussi des tours du Quartier Latin, du Quartier des spectacles et du Vieux-Montréal, ces derniers assurent que leur tour du *Mile-End* [les samedis, à 13 h, 180 minutes, $$$$] et des traditions hassidiques se moule le plus joyeusement à la demande des jeunes familles, avec le côté à la fois gourmand, local et santé de ses 6 arrêts culinaires et sa finale en crème glacée. Le **Musée Juif de Montréal** mimj.ca/a d'ailleurs emboité le pas avec des visites visant à sensibiliser à la contribution de la communauté juive à l'histoire du Plateau Mont-Royal, mais aussi à sa modernité, en évoquant notamment son apport à l'industrie du textile et des technologies mobiles. Cette expédition peut s'en tenir à ces aspects historiques [samedi ou dimanche, 11 h ou 13 h, 9 ans et plus, 100 minutes $$$$] ou être alimentée de détails culinaires et d'escales auprès des boulangers ou des pâtissiers [samedi ou dimanche, 11 h ou 13 h, 9 ans et plus, 240 minutes, $$$$$].

▲ La visite guidée gratuite du Quartier des spectacles donnée par des guides diplômés de l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec

L'envers du décor

L'histoire du Sud-Ouest revivra aussi *Sur les traces de Saint-Henri* [les dimanches 5, 12 et 19 juin à 10 h, 6 ans et plus, $], avec les bénévoles de **Héritage Montréal** www.heritagemontreal.org qui susciteront l'intérêt des familles pour les bâtiments d'hier et d'aujourd'hui par divers jeux créatifs. Les guides de **Haunted Montréal** www.hauntedmontreal.com/accueil.html éveilleront, quant à eux, quelques fantômes et activités paranormales dans *Griffintown* [les vendredis soirs, dès le premier juillet, 90 minutes, $$$], quoiqu'ils soient également prêts à troubler le sommeil des revenants du Plateau Mont-Royal et du Vieux-Montréal. Ces derniers ne sont pas les seuls à avoir en poche quelques histoires de fantômes, mais ils n'y suggèrent pas la présence d'enfants : les responsables mentionnent que les enfants doivent être en mesure de voir un film d'horreur sans s'alarmer avant d'être prêts à les suivre dans les rues sombres.

D'autres guides rusés sont parvenus à trouver les clés de la grande ville pour faire découvrir l'arrière-scène des lieux que l'on croyait connaitre. Ainsi l'amphithéâtre, mais aussi les vestiaires du Canadien et la salle de presse s'ouvriront aux curieux qui rencontreront les guides du **Centre Bell** www.centrebell.ca/fr/page/guided_tours [plusieurs visites par semaine, 11 h 30 et 13 h 30, 5 ans et plus, 60 minutes, $$$]. Un diplômé de l'Institut de tourisme et d'hôtellerie lèvera aussi le rideau sur les coulisses et les loges des théâtres du **Quartier des spectacles** www.quartierdesspectacles.com/fr/decouvrir-le-quartier/visites/ [dès le 5 mai, les jeudis à 17 h 30 et les dimanches à 10 h, 8-10 ans et plus, 150 minutes, Ø] et entendre parler de l'histoire cachée

de ce parcours de quelques rues, entre la place des Festivals et les Jardins Gamelin, tant de fois ratissé par les amateurs de festival et d'innovation culturelle.

Les **Ateliers d'histoire Mercier–Hochelaga-Maisonneuve** ahmhm.wordpress.com prévoient également des visites à pieds du *quartier Maisonneuve* [les jeudis et samedis dès le 18 juin, à 10 h 30, 7 ans et plus, 75 minutes, $]. Hochelaga-Maisonneuve fait aussi partie des points chauds du développement de l'art du graffiti à Montréal, que les jeunes du **Café-Graffiti** www.cafegraffiti.net [sur demande, 60 minutes, $$] sont tout disposés à partager à la population. Plusieurs de ces jeunes graffiteurs ont dû eux-mêmes parcourir un long chemin du graffiti sauvage à la continuité de leur art en toute légalité. Le parcours donne ainsi accès à une expérience plus intime de la création, avec un petit côté de sensibilisation. Mais ils ne sont plus seuls à s'attarder aux beautés qui jaillissent derrière le macadam. Les guides du **Kaléidoscope** www.tourskaleidoscope.com/accueil.html [date à déterminer,180 minutes, $$$] le font aussi. Cette découverte s'intensifiera durant les dix jours du **Festival d'art mural de Montréal** 16.muralfestival.com/?lang=fr [du 9 au 19 juin, prix et heure à déterminer], qui devrait non seulement inspirer la création de nouveaux parcours guidés, mais aussi celle des grands maîtres urbains provenant de plusieurs pays.

Vélocitons

Les **Ateliers d'histoire Mercier–Hochelaga-Maisonneuve** ahmhm.wordpress.com ont également organisé des visites de leur quartier à vélo [les mardis, dès le 18 juin à 10 h 30, 7 ans et plus, 75 minutes, $]. Ceux qui préfèrent voir pédaler les autres pourront aussi découvrir les attraits du quartier grâce aux jambes de béton des guides de **Vélopousse** www.velopousse.com, une flotte de tricycles géants pouvant contenir chacun deux passagers [sur demande, 6 ans et plus, 60 minutes, $$$]. Les guides-pédaleurs expliquent, en passant, le développement du *Marché Maisonneuve*, des commerces et des →

◀ **BASE DE PLEIN AIR O'KATAVENTURES**

espaces publics alentour. Un autre trajet se concentre sur les environs de *l'Espace pour la vie et du Stade olympique* [sur demande, 6 ans et plus, 30 minutes, $$$], qui célébrera ses 40 ans cette année.

Pour l'équipe de **Ça roule** caroulemontreal.com, le vélo est avant tout un mode de tourisme permettant de s'arrêter à loisir devant une œuvre architecturale, un lieu historique ou le marché Atwater, le long du fleuve Saint-Laurent et le Canal de Lachine. Durant son trajet du *Parc Jean-Drapeau* [sur demande, 150 minutes, $$$$$] PPP, le plus populaire auprès des familles, la ballade côtoie la Biosphère et fait quelques tours de la piste de Formule Un. Cette compagnie spécialisée dans la location dispose de toutes les remorques et les installations d'appoint pour que les plus petits puissent profiter de l'air du temps. Certains parcs nationaux, comme le **Parc d'Oka** www.sepaq.com/pq/oka, dans les Laurentides, offrent également des vélos en location pour mettre en valeur leurs circuits cyclables. Ce dernier a même planifié un *Rallye estival* [24 juin et 1er juillet, à 13 h 30, 120 minutes, $ (incluant l'accès au parc)] accompagné d'un guide, incluant un passage en traversier.

Le vélo permet aussi de découvrir les charmes méconnus de certains quartiers en passant par leurs ruelles vertes. C'est d'ailleurs l'objectif de *Cyclovia* [19 juin à 10 h, 240 minutes, Ø] de Saint-Paul - Ville-Émard. Des guides accompagneront les familles à travers les ruelles, les sentiers et les rues fermées pour l'occasion, en s'arrêtant aux aires de jeux du Parc Angrignon. Même si **Vélo-Québec** www.velo.qc.ca collabore à l'activité, les amateurs de courses, de planches à roulettes ou de patins à roues alignées y seront les bienvenus. **Vélo-Québec** ne manque pas d'idée non plus lorsqu'il s'agit de donner le premier élan pour envoyer toute la famille sur deux roues, même s'il ne s'agit pas d'un tour guidé proprement dit. Avec son circuit *La Petite aventure Desjardins* www.veloquebecvoyages.com/destination-circuit-velo-la-petite-aventure [1er juillet, 72 heures, $$$$$], l'organisme invite les familles à aller à leur rythme tout en les tenant par la main à travers les petits villages de la Vallée-du-Haut-Saint-Laurent. En effet, sans proposer de guide, ses forfaits familiaux assurent les réservations de camping, les repas, le transport de l'équipement, l'encadrement du trajet avec conseils de voyage et dépannage mécanique si nécessaire et même l'animation, une fois parvenus au village. Les familles n'ont qu'à fournir leurs vélos, la tente et leurs coups de pédales.

ESCAPADES POUR PIED MARIN

Plusieurs embarcations, plus ou moins d'époque, proposent des parcours à contre-courant, pour partir du confort moderne et plonger dans l'histoire. Mais les eaux entourant Montréal sont loin de plaire seulement aux villégiateurs tranquilles. Elles font aussi la joie des kayakistes dilettantes et de ceux, de plus en plus nombreux, qui se passionnent pour cette activité. Mais les plaisirs de la pagaie n'éloignent pas forcément de l'histoire et dans leur canot ou leur rabaska, plusieurs la redécouvrent de façon très originale.

À voile et à vapeur

Le Vieux-Montréal est propice aux histoires de marins qui viennent y faire escale depuis quelques siècles. Pour se remettre physiquement dans le bain de l'époque, rien de mieux que **La Goélette Grosse-Île** www.croisieresgrosseile.com, un ancien bâtiment à voile où parents et enfants sont invités à manœuvrer ensemble sur le pont. Avec leurs navires aux apparences de bateau pirate, les croisières *Pirates et Corsaires* [tous les jours, 10 h 45, 13 h 30 ou 15 h 30, 75 minutes, $$$$] y attirent particulièrement les jeunes familles. Le navire peut aussi être visité. Les familles sont même incitées à y résoudre quelques devinettes.

Mais parmi les grands classiques pour commenter les rives depuis le Vieux-Port, on ne pourrait éviter d'évoquer le chic **Cavalier Maxim** www.croisieresaml.com, dont certaines des croisières de rêves sont plus abordables qu'il n'y paraît. Les tours ne sont pas tous à vocation historique, mais sur la *Croisière guidée de Montréal* [tous les jours, 11 h, 13 h 30, 15 h 30, 90 minutes, $$$$], les visiteurs sont assurés de jouir de la présence d'un guide certifié. Le **Bateau-mouche** www.bateaumouche.ca [60 minutes : 2 à 4 départs par jour, 90 minutes : départ à 12 h 30, $$$] se distingue, quant à lui, par des murs vitrés offrant une vue panoramique tout au long du parcours guidé sur les voies navigables montréalaises. Les familles qui ne pourront choisir entre découvrir le Vieux-Montréal par ses rues ou ses voies navigables trouveront une solution originale dans **L'Amphibus** www.montreal-amphibus-tour.com [toutes les heures, de 11 h à 20 h, 60 minutes, $$$$], qui passe sans problème de l'un à l'autre. ➜

▲ LA PETITE AVENTURE DESJARDINS
Crédit photo: Gaétan Fontaine, Vélo Québec

Les eaux du Vieux-Port peuvent également être ratissées en motomarine, à partir du Vieux-Montréal, avec **Wet Set Montréal** www.wetsetmtl.com à condition, bien sûr, que les 16 ans et moins acceptent de s'assoir derrière un parent pour l'expédition. Par-dessus le bruit des moteurs, les explications concernant l'Expo 67 et la Ronde risquent de demeurer plutôt brèves, mais, nous assure-t-on, lors de leurs tours nommés *Visite guidée de Montréal* [sur demande, 7 ans et plus, 20 minutes, $$$$] et *Randonnée découverte* [sur demande, 7 ans et plus, 45 minutes, $$$$$], elles sont quand même évoquées. Le trajet qui est ainsi parcouru entre le Vieux-Port et les rives du Canal-Lachine peut aussi l'être de manière nettement plus écologique en compagnie des guides des vaisseaux du **Petit Navire** lepetitnavire.ca. Dans des embarcations électriques et non polluantes, conçues pour accueillir jusqu'à 28 ou 40 passagers, des balades plus courtes se concentrent sur le Vieux-Port [5 départs ou plus par jour, 45 minutes, $$], tandis que d'autres vont et viennent entre le Vieux-Montréal et le Marché Atwater en passant par le Canal Lachine [Départ du Vieux-Port 11 h 30, départ du Marché Atwater 13 h, 120 minutes, $$$$]. Bien qu'il soit possible d'obtenir un rabais pour un aller-retour, la plupart des passagers font appel à la ligne orange du métro pour revenir à leur point d'origine.

Quelques embarcations promettent un moment paisible sur les eaux de la Montérégie. La **Croisière découverte du Lac Champlain** à Venise-en-Québec venisesurlelac.com [du 21 mai au 23 juin, 5 départs par semaine, à 14 h, et dès le 24 juin, de 2 à 3 départs par jour, 90 minutes, $$$] permet d'admirer la vue sur le Lac Champlain et les montagnes du Vermont. Le tout peut être conclu en beauté par un gueuleton ou une nuitée à l'Auberge du Lac Champlain, à quelques pas à peine du quai. Au **Parc des Îles-Saint-Bernard** www.ilesaintbernard.com, de Châteauguay, ce sera à partir d'un ponton nommé *Le Héron bleu* [dès le 20 juin, du jeudi au dimanche et les jours fériés, à 11 h 30, 13 h, 14 h 30 et 15 h 45, 60 minutes, $$] que le capitaine fera connaitre ses talents d'interprète en aidant à distinguer les chants de quelques-unes des 231 espèces d'oiseaux, en plus d'aborder l'histoire des environs. Rien n'empêche ensuite d'aller se délasser les jambes librement dans ses sentiers ou de passer la nuit au Manoir D'Youville manoirdyouville.ca, dont la vue donne directement sur cette belle nature.

▲ Le Centre Nautique du canal Lachine
AVENTURES H2O

Le kayak en émergence

Même avec une embarcation légère comme un kayak, il est possible d'aller assez loin à partir du Vieux-Montréal, avec un bon guide. Ainsi, l'équipe d'**Aventure H2O**, en plus d'offrir la location d'embarcations et d'enseigner le maniement du kayak, se plait à entrainer les apprentis pagayeurs à suivre le fil de l'industrialisation, en passant près des rives des moulins à farine Five-Rose et de quelques beaux exemples de reconstitutions historiques, comme les Lofts Redpath. Un pique-nique, en cours de route, permet de profiter davantage des charmes du Canal Lachine. [11 et 25 juin, 9 et 23 juillet, 13 et 27 août à 10h. 180 minutes, $$$]. Pour une matinée nautique plus bucolique, avec les enfants en embarcation double, autour des Îles-de-Sorel ou de Boucherville, c'est aux bons soins de Martin Letendre, fondateur de **Kayakalo** www.kayakalo.com, qu'il faut se confier. La rencontre comprend un moment d'initiation aux techniques de base, puis une promenade sur les eaux calmes, avant les heures de haute circulation nautiques [sur demande, départ à 8 h 30, 270 minutes, $$$$].

La région sans moustiques de l'Estrie attire aussi sa vague d'aventuriers. Parmi ceux-ci, les guides interprètes de **Expé Aventure** expeaventures.com [sur demande, départ à 10 h 30, 240 minutes, 3 ans et plus, $$$$$], sont disposés à embarquer les familles pour la journée dans leurs grands canots. Ils accueillent leurs visiteurs sur le ➜

site de camping du **Havre des Îles** www.campinghavredesiles.com et leur expliquent les bases du canotage avant de leur transmettre quelques notions d›interprétation de la faune et de la flore à l›ombre des Appalaches. Avant de ramener leurs participants au point de départ, ils trouvent le temps de raconter l›histoire de cette part tout en méandres de la grande Rivière Missisquoi, où les Amérindiens avaient l›habitude de faire leur portage. Sur cette même rivière se situe aussi la base de plein air **O'kataventures** de Mansonville www.okataventures.com. Les visiteurs y ont le choix entre une excursion de kayak ou de canot [sur demande, 4 ans et plus, 150 à 240 minutes, $$$$] avec possibilité de séjour en camping, en prêt-à-camper ou même en chalet. Le site est également propice à la baignade, au volleyball et au golf.

On *Embarque en kayak* [tous les jours, dès le 24 juin, à 9 h 30 ou 13 h 30, 7 ans et plus, 120 minutes $$] au **Marais aux cerises** maraisauxcerises.com de Magog, à quelques pas de plusieurs lieux de villégiature. Le *Marais en kayak au coucher du soleil* [8 juillet, à 18 h 30, 120 minutes, 7 ans et plus, $$$$] s'y dévoile aussi aux kayakistes dilettantes à quelques occasions. D'autres ateliers, des rallyes autoguidés ainsi que des expositions y sont aussi adaptés aux 4 ans et plus en cours d'été. Naviguer en kayak sous les étoiles, en compagnie d'une guide-naturaliste, est également un des attraits les plus mystérieux prévus, cet été, au **Parc d'Oka** www.sepaq.com/pq/oka/ [les vendredis, à partir du 24 juin, à 21 h 30, 8 ans et plus, 60 minutes, $$$ (incluant l'accès au parc)], dans les Laurentides. Si les familles réservent assez tôt, elles auront accès à un espace de camping ou en prêt-à-camper, en chalet ou même au service d'hôtellerie du Gîte sous les pins, situé directement dans le parc.

L'histoire du canot flottant

Plusieurs parcs nationaux offrent l'occasion de tenter une première aventure en famille dans un même canot ou en groupe dans un rabaska, tous deux plus stables que le kayak, et de bénéficier d'hébergement sur place, sous la tente, en prêt-à-camper, en gîte ou en chalet. C'est le cas notamment du **Parc du Mont-Orford** www.sepaq.com/pq/mor/ dont les guides attirent les familles parmi les nénuphars du lac Stukely, le temps d'une escapade nocturne en kayak, joliment nommée *Stukely, à fleur d'eau* [les jeudis et les samedis, dès le 24 juin, à 20 h 45, 6 ans et plus, 90 minutes, $$$]. Plusieurs fois par semaine, on pourra parcourir l'étang aux cerises en rabaska en quête de plantes carnivores, mais aussi dans l'espoir de voir apparaître un huard, une loutre ou une tortue serpentine, durant l'activité *L'arcane des cerises* [les mardis à 16 h, les mercredis et vendredis à 10 h, les dimanches à 18 h 30, dès le 24 juin, 6 ans et plus, 90 minutes, $$$]. Le parc du Mont-Tremblant, pour sa part, confie aux experts du **Centre d'activités Mont-Tremblant** www.tremblantactivities.com la responsabilité d'initier, de guider et de fournir la collation et l'équipement pour un moment de *Découverte en canot guidée* [dès le 24 juin, tous les jours à 10 h, 3 ans et plus, 180 minutes, $$$$] ou de Kayak avec les huards [dès le 24 juin, tous les jours à 14 h 30, 7 ans et plus, 120 minutes, $$$$] à travers les lacs laurentiens.

Le **Parc national de la Yamaska** www.sepaq.com/pq/yam/ dispose aussi de camping, de prêt-à-camper ou de chalets pour ceux qui préfèrent s'éveiller dans ce parc montérégien avant le *Panorama en rabaska* [les mercredis, dès le 24 juin, à 9 h 30, 6 ans et plus, $$] sur le réservoir de la Choinière, à Roxton Pond. Mais le rabaska règnera aussi en maître plus près de Montréal, sur la Rivière-des-Mille-Île. Bien que les proprios du **Parc de la Rivière-des-Mille-Îles** www.parc-mille-iles.qc.ca, eux-mêmes amateurs de pêche, ne puissent pas résister à la tentation d'offrir quelques cours à ce sujet durant l'été, ils ont fait une place particulièrement importante, cet été, au canotage sans hameçons. Chaque semaine, un guide naturaliste entrainera ses visiteurs dans une promenade de rabaska pour la *Randonnée écologique* [les vendredis, samedis et dimanches, 10 h 30, 6 ans et plus, 200 minutes $$$]. Il est quand même possible de plaire aux plus compétitifs avec des animations combinant recherche à pied et en rabaska durant le *Rallye amphibie*, en après-midi [les vendredis, samedis et dimanches, 13 h 30, 6 ans et plus, 200 minutes $$$]. Ceux qui, au contraire, ne tiennent pas à mêler leur sueur à l'eau des rivières choisiront la balade *Voguer sans pagaies* [les samedis et dimanches, 14 h, 16 h et 19 h, ➜

Joie totale
Jubilation totale
Émerveillement totale

Vos vacances en famille seront TOTALEMENT remplies à Smugglers' Notch, Vermont!

Activités sans fin pour tous les âges, piscines et toboggans pour des plaisirs éclaboussants — tout cela dans la plus grande et la plus belle des arrière-cours!

Retrouvez vos plaisirs en famille au Family Resort America

SOYEZ UN SMUGGLER!

Appelez dès aujourd'hui! 1.855.520.8708
smuggs.com/mpe

SMUGGLERS' NOTCH
V·E·R·M·O·N·T®

America's Family Resort℠

6 ans et plus, 90 minutes $$] où le rabaska est motorisé. Malgré leur côté un peu moins écolo, ces derniers tours visent quand même à sensibiliser à la faune et la flore de cette nature lavalloise.

Le bassin de la ville de Chambly www.ville.chambly.qc.ca/index.php/sports-et-loisirs/centre-nautique-gervais-desourdy sera aussi consacré à la *randonnée historique en rabaska* [2 juillet, 14 h, 10 ans et plus, 120 minutes, $$$] auprès d'un des guides interprètes costumés du **Centre nautique Gervais-Désourdy**. Mais, de manière plus régulière, toute une mise en scène théâtrale prendra l'affiche sur les eaux entourant le gîte d'écovillégiature **Le Baluchon** www.baluchon.com/fr/experience/theatre-en-riviere-la-breche-de-la-grande-ile de Saint-Paulin. Les spectateurs y vogueront en rabaska d'un point d'eau à l'autre de sa rivière pour assister aux différentes scènes de la pièce *La Brèche de la Grande Île* [dès le 7 juillet, les jeudis, et les vendredis à 14 h et 19 h et les samedis à 14 h, 120 minutes, $$$$]. Bien que le but y soit de faire connaitre l'histoire de la Mauricie, l'activité cherche aussi à mettre les touristes en appétit pour un repas gastronomique ou un séjour dans les chambres douillettes de l'Auberge, si désiré. L'achat d'un billet de spectacle offre d'ailleurs aussi droit à une location d'équipement et à l'accès au site pour le reste de la journée.

DESTINATION GRANDE NATURE

Aux aguets, sur les sentiers

On rassemble le meilleur de la terre et de la rivière aussi avec le forfait du **Havre familial** www.havrefamilial.com à Sainte Béatrix, dans Lanaudière. La famille y vivra l'expérience d'un *campement sans traces* [dès le 29 juin, les mercredis et les samedis à 13 h, 8 ans et plus, environ 24 h, $$$$] et probablement de première nuit dans un hamac Hennessy, qui comprend moustiquaire et double-toit. Mais avant d'en arriver au repas offert par leur hôte, ou au moment de détente au bord du lac, le groupe, composé d'un maximum d'une quinzaine de personnes, devra marcher sur environ trois kilomètres et même faire un peu de canotage jusqu'à une île déserte. Après ces moments *à la dure*, il est aussi possible de se la couler un peu plus douce en louant un chalet à même le site ou une chambre à l›Auberge du Havre_ www.havreduparc.qc.ca. De même, l'expédition conçue par **Laurel aventure nature** www.aventurenature.com [sur demande, dès la mi-juin, départ à 9 h 30, 6 heures, 7 ans et plus, $$$$$], comprend un parcours de randonnée pédestre à travers les sentiers sauvages du Mont-Tremblant. À mi-chemin, un goûter et une heure de rabaska permettent aux jambes de se reposer. Des chalets du site aux allures de tipis sont aussi à la disposition des villégiateurs. Ces derniers n'auront pas à craindre la visite nocturne de l'ours, puisque les chiens de traineau du chenil, en pause cette saison, sont là pour faire le guet.

Dans les Laurentides, deux pourvoyeurs d'aventure apprennent à monter à cheval et à se débrouiller en forêt. Les guides du **Centre d'activités Mont-Tremblant** www.tremblantactivities.com/o-equitation-tremblant invitent leur suite à une chevauchée à travers la forêt [tous les jours, à 9 h, 13 h et 16 h 30, 8 ans et plus, 60 minutes, $$$$$] incluant parfois la rencontre d'un troupeau de bisons [tous les jours, à 10 h 30 et 14 h 30, 8 ans et plus, 90 minutes, $$$$$]. Pour l'expédition pédestre, les familles y ont le choix entre la thématique militaire ou amérindienne. La *Journée avec un trappeur* [sur demande, à 10 h, 4 ans et plus, 300 minutes, $$$$$] permet aussi de s'offrir une visite aux bisons, avant de grimper sur les rochers, poser quelques collets et de suivre la piste de différents animaux. Durant la randonnée *Survie en forêt* [tous les jours, à 10 h, 4 ans et plus, 300 minutes, $$$$$], ce sera plutôt un soldat aguerri qui apprendra comment s'orienter sans GPS et assurer sa survie et sa protection. Une fois la tombée de la nuit toutefois, la vigilance pourra s'apaiser... à moins d'avoir la crainte des hauteurs, puisqu'on y loge en refuges perchés. Il est possible de vivre une autre journée de *Survie en forêt* [sur demande, 10 h à 16 h, 4 ans et plus, 6 heures, $$$$$] au **Centre Kanatha-Aki** www.kanatha-aki.com de Val-des-lacs, en croisant, là-bas aussi, quelques bisons. En plus d'apprendre à s'y orienter sans GPS, toute la famille sera mise à contribution pour se nourrir, assurer son confort et allumer un feu, sans équipement de pêche ni de cuisine. Ces exploits feront sembler bien douillets, au retour, les tipis, refuges ou cabanes de bois rond, campings des lieux à ceux qui ne veulent plus repartir.

Nature obscure

Lorsque surviendra la nuit, les trappeurs et militaires cèderont le pas aux amateurs de safaris... sans fusils. Au crépuscule, au **Parc du Mont-Orford** www.sepaq.com/pq/mor/, les familles pourront marcher à la rencontre du castor, revenant à la hutte après une bonne journée, lors de la promenade intitulée *Castor et compagnie* [les mardis, dès le 24 juin, à 18 h 30, 60 minutes, (incluant accès au parc) $$]. Mais les guides y organisent aussi un *Safari de nuit* [les mercredis, dès le 24 juin, à 20 h 45, 6 ans et plus, 100 minutes, (incluant l'accès au parc) $$] à pied. Au cœur de ce petit paradis des kayakistes qu'est le **Parc national des Îles-de-Boucherville** www.sepaq.com/pq/bou, des véhicules motorisés allumeront leurs phares en direction des créatures de la nuit lors des *Safaris au crépuscule* [dès le 1er juillet, les mardis et jeudis à 19 h, 90 minutes, (incluant accès au parc) $$].

La formule de *Safari nocturne* [9, 13, 15, 20, 22, 25, 27 et 29 juillet, 7 ans et plus, $$$$$] permettra même d'observer les bêtes du **Zoo de Granby** www.zoodegranby.com, en compagnie d'un guide biologiste et même de dormir dans une hutte, pas très loin de leur cage. Après s'être ainsi éveillé les sens sous les étoiles, les visiteurs gouteront de la nourriture africaine, apprendront les rudiments du djembé... avant de retourner le lendemain à la civilisation occidentale des attractions du zoo et du Parc aquatique.

Les guides du **Parc du Mont-Saint-Bruno** reprendront la formule de safari motorisé, mais pour se mettre *À l'affut des chauves-souris* [11 et 18 juin à 21 h, 120 minutes, (incluant l'accès au parc) $$]. Ces bestioles partageront aussi la vedette avec d'autres créatures de la nuit lorsque le parc sera parcouru à pied à la conquête des *Stars d'un soir* [9 et 12 juillet à 21 h, 120 minutes, (incluant l'accès au parc) $$]. Les chauves-souris dévoileront aussi leur côté urbain, au **Parc Lafontaine** espacelafontaine.com, durant un atelier-conférence suivi d'une *visite guidée avec Michel Delorme* [13 juillet à 20 h, 90 minutes, Ø], biologiste, conseiller scientifique et chef de la division des collections vivantes au Biodôme de Montréal. Après s'être habitué aux chauves-souris, pourquoi ne pas aller les retrouver à la **Caverne de Saint-Léonard** www.speleo.qc.ca [du mardi au samedi, 9 h 45, 12 h 30, 14 h 30, 6 ans et plus, 100 minutes, $$$] ? Après avoir regardé un diaporama, chacun enfile ses bottes de caoutchoucs, ses gants et ses vêtements chauds afin de s›y sentir à l›aise en suivant les guides-spéléologues.

Bottines, jumelles et passion écolo

Bien sûr d'autres promenades se déroulent sous le soleil, dans les parcs nationaux, régionaux et municipaux, auprès de guides tout prêts à accueillir les familles. L'équipe de gardes-parc naturalistes du **Parc d'Oka** www.sepaq.com/pq/oka a conçu l'expédition *Et que ça saute* [jusqu'au 19 juin, les dimanches à 10 h 30, 75 minutes, $$ (pour accès au parc)] qui décrit les attraits et les mœurs des amphibiens, batraciens et autres petits et grands sauteurs de ces bois. Plus tard dans la saison, c'est *Joignez le reptile à l'agréable* qui prend le relais [dès le 24 juin, les mercredis, à 10 h 30, 75 minutes, $$ (pour l'accès au parc)] en faisant découvrir les tortues, les couleuvres et autres bestioles rampantes. Les traces des différents animaux sont aussi explorées lors de la visite hebdomadaire du **Parc d'Oka** *Détective, sur* →

la piste des animaux [dès le 24 juin, les lundis, à 10 h 30, 75 minutes, $$ (pour accès au parc)].

L'ornithologie pourra enchanter les familles sans qu'elles doivent migrer très loin grâce à un atelier d'ornithologie qui sera organisé par la **Ville de Longueuil** www.longueuil.quebec/fr/parc-ile-charron [10 juillet à 10 h, 60 minutes, Ø]. Au **Parc régional de Val-David** www.parcregional.com, des spécialistes viendront décrire les arbres [4 et 18 juin à 10 h, 120 minutes, (pour l'accès au parc) $$]. Michel Renaud, du Club ornithologique des Hautes-Laurentides, y est aussi attendu pour apporter sa touche didactique aux observations du grand héron et de la sauvagine [18 juin à 8 h 30, 10 ans et plus, 200 minutes, (pour l'accès au parc) $$]. Après les 4 km de marche de cette expédition, il ne suffit que de quelques minutes de voiture pour se trouver un chalet où dormir, que ce soit à KM42 www.km42.ca ou au Village suisse www.villagesuisse.ca.

Comme les créatures qui les fascinent, les amateurs de biologie et d'ornithologie aiment bien se rassembler et voyager ensemble, ce qui les amène à former des clubs d'amateurs. Aucun club d'ornithologie ne cible particulièrement les familles, mais certains se montre plus disposés à intégrer les enfants pour autant qu'ils soient prêts à se lever tôt, à se présenter avec leurs jumelles, qu'ils parviennent à les utiliser et à suivre le groupe assez calmement pour ne pas effrayer les bêtes. Le **Club d'ornithologie de Longueuil** www.ornitho-longueuil.org [horaire variable, $$ (pour l'année)] et le **Club d'ornithologie d'Ahuntsic** coahuntsic.org [horaire variable, $$ (pour l'année)] font partie de ceux-ci. Ils organisent tous deux des activités guidées et du covoiturage à l'intérieur et à l'extérieur de la ville. Il en va de même pour la **Société de biologie de Montréal** sbmnature.org/ [horaire variable (départ autour de 7 h 30), 8 ou 10 ans et plus, $$ (pour l'année)] qui y ajoute, pour sa part, un intérêt pour la flore et les champignons, durant une demi-journée, une journée entière ou même quelques jours.

La flore sauvage saura également susciter l'intérêt. Et c'est d'ailleurs des arbres entourant le **Camp Bosco**, à Salaberry-de-Valleyfield, que parlera le biologiste Denis Gervais, lorsqu'il sera convoqué par le **Comité Zone d'intervention prioritaire du Haut-Saint-Laurent** www.ziphsl.org, lors de sa *journée annuelle de plein air et de pêche familiale* [5 juin, de 8 h 30 à 16 h, Ø]. Les enfants pourront également y apprendre à pêcher, mais aussi participer, avec leurs parents, à de courtes randonnées d'initiation au canot-kayak. Les sous-bois peuvent même apparaître comme une immense pharmacie et une source de délices qui se dévoile en compagnie d'un moine de **l'Abbaye Val Notre-Dame** www.abbayevalnotredame.ca de Saint-Jean-de-Matha, dans Lanaudière. Après avoir entamé la saison avec des notions d'ornithologie [4 juin, à 8 h, 6 ans et plus, 400 minutes, $$] on passe aux parcours exploratoires des plantes sauvages comestibles, incluant une marche et une dégustation des produits de la forêt [4, 12 et 18 juillet à 12 h 30, 6 ans et plus, 180 minutes, $$]. Puis on passe à la chasse aux champignons sauvages [30 juillet à 9 h 30, 6 ans et plus, 400 minutes, $$$$]. Les promenades peuvent être adaptées à la jeunesse mais il faut que les familles s'occupent elles-mêmes du contenu de leur boîte à lunch pour le moment du pique-nique. Pour goûter aux attraits hédonistes de la région jusqu'au lendemain, le père Lucien suggère l'Auberge de la Montagne Coupée www.montagnecoupee.com, ou alors, l'hôtel Aux portes de la Matawinie www.hotelportematawinie.com, un peu plus économique.

SUR LA TRACE DES ARTISANS… ET DES OUVRIÈRES

Une visite industrielle ou à la ferme, adaptée aux enfants, peut également devenir une excellente occasion de découvrir que les pintes de lait ne poussent pas dans les réfrigérateurs, que le confort moderne repose sur beaucoup d'ingéniosité et, à cette époque où l'on parle autant d'approche orientante, de s'initier à quelques métiers d'avenir ou d'autrefois.

Jardiniers, jardinières et butineuses

Sans sortir de Montréal, il est possible de savourer tout ce que les plantes sont en mesure d'offrir de sensations au **Jardin botanique** espacepourlavie.ca/jardin-botanique [toute la journée, 60 minutes chaque activité, frais d'entrée

seulement $$]. Durant *La cour des sens*, des guides banderont les yeux des visiteurs afin d'accroitre leurs sensations lorsqu'ils touchent, respirent ou même goûtent les plantes. *Les Héros de la forêt* apparaitront, quant à eux, dans l'Arboretum et apprendront, à travers des histoires fabuleuses, à résoudre quelques énigmes.

Dans les Laurentides, des guides de la ville touristique de Val-David ouvrent la voie à la **Clef des champs** www.clefdeschamps.net, réputée dans tout le Québec pour sa production de produits biologiques et de plantes médicinales. En plus de l'attrait des secrets révélés dans les *Jardins aux sorcières* [dès le 16 juillet, à 10 h, 180 minutes, $$], les lattés aux pissenlits et autres recettes typiques servies en fin de parcours, poussent la curiosité jusqu'au bout de papilles. Dans cette même région, mais à Mirabel, beaucoup plus près de Montréal, la sorcellerie fait place au travail acharné des ouvrières, dans les six ruches d'**Intermiel** www.intermiel.com [tous les jours à 11 h, 13 h et 15 h, 90 minutes, $$]. Un programme pédagogique a été conçu afin d'initier les enfants, en toute sécurité, à la vie des abeilles, aux règles de leur société et de leur cohabitation avec l'environnement et avec les apiculteurs ; ils pourront peut-être même les caresser ! Des dégustations de leur production ainsi que la rencontre des animaux de la mini-ferme complètent la visite.

À Compton, en Estrie, des personnages d›époque déambulent dans la plantation de cassis et l›érablière, du **Domaine Ives Hill** domaineiveshill.com [dès le 13 juillet, du mercredi au dimanche, à 13 h 30, 6 ans et plus, 90 minutes, $$]. Les passants aussi s'y promènent librement, mais le tracteur gronde pour amener les amateurs d'escapade à la rencontre d'autres hôtes costumés qui expliqueront la culture de ces petits fruits et la préparation des produits dégustés en fin de parcours. Pour dormir dans le coin, les familles peuvent compter sur les logements rustiques, la baignade en rivière et l'éveil au cocorico de la petite ferme du Camping du pont Couvert www.campingdupontcouvert.com ou les modules de jeux, la piscine et les roulottes louées au Camping de Compton www.campingcompton.com. ➜

Apprivoiser la nature de ses propres mains

À Laval, la **Ferme Auteuilloise** www.fermelauteuilloise.com a concocté tout un projet *d'exploration agricole* [tous les jours, sur demande, entre 9 h et 17 h, 3 ans et plus, 90 à 150 minutes, $$$ ou $$$$], comprenant, en plus de la fréquentation des animaux, au choix, une longue balade en carriole avec explication sur les plantations ou une participation au moment de la pâture des bêtes, en particulier chevaux et poneys, qui sont les principaux habitants de la ferme. Des tours du parc en poneys, ou encore un passage dans leur nouvel espace d'hébertisme peuvent s'ajouter à la découverte. À Saint-Eustache, dans les Basses-Laurentides, **Nid'Otruche** nidotruche.com [jusqu'au 24 juin, les samedis et les dimanches, dès le 24 juin, du mardi au dimanche, visite guidée toutes les 20 minutes, dernier départ à 15 h 30 (sans tracteur, 90 minutes) $$ et Safari tracteur toutes les 45 minutes, dernier départ à 14 h 45 (avec tracteur, 120 minutes), $$$], s'est également élaboré un safari sur ses terres où règnent 3 espèces d'autruches, en compagnie de la quarantaine d'animaux de la mini-ferme. Afin de rendre la visite plus attrayante, on y a ajouté des aires de jeux, un sentier d'hébertisme et même un village africain reconstitué avec restaurant de dégustation de l'autruche sous toute ses formes.

Carole Turcotte, la proprio de **Kinadapt** www.kinadapt.com, à Rawdon, dans Lanaudière, a aussi imaginé quelques aventures avec ou sans nuitée, pour distraire autant ses visiteurs que ses chiens de traineaux durant la morte saison. Les familles qui comptent repartir avant le crépuscule peuvent *visiter la ferme* [sur demande, 2 ans et plus, 90 minutes, $$$], louer un vélo de montagne ou profiter des 20 km de sentiers, et même y ajouter une *escapade avec la meute* et leur entraineur [sur demande, 10 ans et plus, 180 minutes, $$$$]. Mais en *séjournant sur place* [sur demande, 8 ans et plus, 24 heures, $$$$$], en prêt-à-camper ou en refuge, les visiteurs peuvent combiner les heures d'entrainement des chiens et la découverte d'une version estivale de la promenade en traineau. Ils y dégusteront également un plat du terroir, en plus de pouvoir se baigner dans les cascades et bénéficier d'explications sur la faune et de la flore, diurnes et nocturnes, de la part de l'accompagnateur du séjour.

▲ **Un poney au Jardin :**

Azote est de retour en 2016! Ce poney, ambassadeur du processus de compostage et de culture biologique, ravit les petits jardiniers qui adorent le nourrir.

LE JARDIN CLEF DES CHAMPS

Filons doux

Depuis quelques années, il est presque impossible de parler d'agrotourismes sans que quelques curieux alpagas soient au rendez-vous. Dans les Basses-Laurentides, c'est à Mirabel qu'on nous laisse les toucher, chez **Brise des champs** www.alpagas.ca [dès le 25 juin, du mercredi au dimanche, de 10 h à 16 h, 2 ans et plus, 60 minutes, $]. À Saint-Jean-sur-le-Richelieu, en Montérégie, chez **Alpagas des**

▲ Herbes et épices biologiques
LE JARDIN CLEF DES CHAMPS

Mondes enchantés www.alpagadme.com [jeudi au samedi, entre 11h et 16h, sur demande les autres jours, 45 minutes, $], quelques observations permettront d'en apprendre un peu plus sur leurs amours, avant de constater la suite de ces idylles à la salle des naissances, le tout commenté par un guide, mais aussi par le chant des poules pondeuses de la ferme. À la ferme lanaudoise de Mascouche, **Hacienda Alpaga,** www.haciendaalpaga.com [sur demande, 90 minutes, $], des poules, ainsi que des canards, des chèvres et des moutons agrémentent la visite des alpagas.

L'industrie du mouton et de la production artisanale de laine peut aussi être apprivoisée en compagnie de Nicole « la tondeuse » et propriétaire de la bergerie **Authentik** www.terroiretsaveurs.com/authentik/ferme-decouverte, qui sera fort heureuse de voir arriver quelques familles à l'Épiphanie, dans Lanaudière, disposées à lui prêter main-forte pour la tonte de mouton et le filage de la laine [sur demande, 60 à 90 minutes, $$]. Véronique, aux **Agneaux de Laval** www.agneauxdelaval.com [sur demande, 75 minutes, $], prépare, quant à elle, quelques biberons pour que tout le monde puisse nourrir, caresser et participer à l'allaitement des moutons. Les visiteurs peuvent aussi y pique-niquer ou l'accompagner sur ses terres.

Visites industrielles

Pour faire passer les enfants de leur première leçon de couture à la compréhension de ce que peut être une entreprise-école, il peut être pertinent de passer à l'entreprise **Falako de Laval** www.textilart.ca [sur demande, du lundi au vendredi, avant 15 h, 6 ans et plus, $$$]. L'accent est mis avant tout sur les créations ou décorations de sacoches ou autres accessoires que l'on apprend à faire soi-même, avec des produits éthiques et écologiques. Mais l'activité créative peut y être combinée à une visite d'un quart d'heure de l'école, encore grouillante d'élèves.

De fil en aiguille, on peut aussi en arriver aux grosses turbines, puisqu'il est de plus en plus facile de trouver de grandes centrales d'Hydro-Québec aux environs de Montréal disposées à recevoir et à guider les familles. En *Montérégie* [plusieurs visites par jour, entre 9 h 30 et 17 h, 3 ans et plus (obligatoire), 90 minutes, Ø], c'est le cas, entre autres, de **L'Électrium de Sainte-Julie,** www.hydroquebec.com/visitez/monteregie/electrium.html, qui célèbre ses 25 ans cet été →

◀
Aventures minières et découvertes environnementales
L'ÉPOPÉE DE CAPELTON

et qui demeure la référence la plus classique pour l'interprétation en famille en ce domaine. Mais dans cette même région, la **Centrale de Beauharnois** www.hydroquebec.com/visitez/monteregie/beauharnois.html inaugurera son centre d'interprétation cet été. Sur la *Rive-Nord, il est possible de visiter la* **Centrale de Carillon** www.hydroquebec.com/visitez/laurentides/carillon.html, dans les Laurentides [lundi au vendredi jusqu'au 23 juin et du mercredi au dimanche dès le 24 juin, heures des visites : 9 h 30, 11 h 15, 13 h, 14 h 45, 3 ans et plus (obligatoire), 90 minutes, Ø]. La Centrale lavalloise de **Rivière-des-Prairies** www.hydroquebec.com/visitez/laval/prairie.html, qui a été construite entre 1928 et 1930 offre alors un vaste aperçu de l'histoire de l'électrification de la métropole.

Pour un aperçu d'un âge sombre où les ouvriers des mines de cuivre ne bénéficiaient pas de l'électrification, les familles peuvent se rendre jusqu'à North Hatley, en Estrie, où la mine **L'Épopée de Capelton** www.capelton.ca [sur demande, 4 ans et plus, 100 minutes, $$$] les attend pour leur révéler quelques secrets de ses 150 ans d'histoire. Bien que la remontée de la mine se fasse en charrette, les amateurs de défis physiques trouveront satisfaction sur le site, qui comprend une piste d'hébertisme ainsi qu'un accès à 54 km de voie cyclable. Mais pour persister dans la tradition des prospecteurs, une *quête d'or* [en extra, dès le 24 juin] dans les ruisseaux ainsi que des visites en soirées feront partie des options. En trainant leur tente ou en louant un camp rustique ou une yourte, jusqu'au Camping du pont Couvert www.campingdupontcouvert.com, les enfants passeront de la charrette aux balades de train miniature. On y prête aussi des vélos gratuitement.

Ainsi, que l'attrait de la famille porte sur l'art, l'histoire, les grands espaces, la nature ou la gourmandise, les bonnes gens, costumés ou non, ne manquent pas pour en parler. Quoi qu'il en soit, le plus difficile de la recherche est maintenant accompli. Il ne reste plus qu'à choisir celui ou celle qui saura le mieux entrainer notre famille dans son monde en lui partageant sa passion.

L'ORIGINAL

Réconfortant...
peu importe
le moment!

Naturel et
écologique
=
Écales
de sarrasin

Coussins d'allaitement + Oreillers pour enfants

Nneka

Pour plus d'information ou pour commander
nneka.ca • 1 877 768.2229

ON SORT... ON S'AMUSE !

Avec nos tout-petits!

Babyroo
Séance d'entraînement pour la nouvelle maman. Ce cours est conçu pour solliciter votre Cardio et vos muscles en utilisant le poids de bébé. Studio Bump au centre-ville, Westmount et au Plateau : 514 400-1040 www.studiobump.ca/fr/

Barre Nouvelle Maman (ou Papa!)
Cette technique d'entrainement, inspiré du ballet classique est une fusion entre le Pilates, le yoga et le cardio, le tout accompagné d'une musique pop rythmée. Les mardis et les vendredis à 10h15. Pour en savoir plus : 514 844 8251 www.fitnessbarre.ca
* Les femmes enceintes sont également invitées à participer à cette classe

Bébé cardio en poussette
Cours idéal pour bouger en profitant du plein air! Intervalles de marche rapide et jogging léger sans sauts sont au rendez-vous avec des arrêts pour du travail musculaire.
Chez Bébé Cardio à Longueuil : 450 332-2323 www.bebecardio.com

Bébés chanteurs
Le jeudi 28 juillet
Un moment de tendresse et de partage où les 0 à 12 mois et leurs parents pourront apprendre des comptines et des jeux de doigts. Bébés chanteurs est un atelier joyeux où le parent plonge les yeux dans le regard de son enfant en chantant. Le poupon répond et chante à son tour. À 10h30. À la Bibliothèque Yves-Thériault, 670, rue de la Place-Publique à Laval. Inscriptions : 450 978-6599

Bébé fitness
Cours de groupe combinant aérobie, musculation et étirements en compagnie de bébé (0 - 18 mois). Au tennis 13 à Laval. 450-687-9913 poste 414 www.tennis13.com

Bébé s'éveille
Du 4 au 25 août
Par des jeux, des exercices simples, de l'éveil sonore et musical, vous amuserez bébé tout en stimulant le développement des parties de son corps et de ses sens. Vous apprendrez à aider bébé à acquérir la maîtrise de chaque étape de son développement, et à s'éveiller au monde qui l'entoure. Pour les parents avec bébé âgé de 4 à 7 mois. Les relevailles de Montréal. Pour horaire et tarif : 514 640-6741 www.relevailles.com

Cardio Boutchou explorateur
À l'aide d'activités, comptines, étirements, jeux d'éveil et exercices pour les (2 à 6 mois); les (7 à 12 mois) et les (13 mois à 3 ans). Les tout-petits seront stimulés selon leur stade d'évolution motrice! Chez Bébé Cardio. 450 332-2323 www.bebecardio.com
Les inscriptions sont en cours pour la session qui débute le 8 juillet

Communication avec poupon
Une série de 6 rencontres hebdomadaires basées sur 6 stratégies pour stimuler et faciliter la communication de votre bébé. Cet atelier s'adresse aux bébés de 6 mois et plus. Organisme communautaire MAM. Situé au 2060 Holmes à Saint-Hubert. Renseignements : 450 904-1458 www.mam.qc.ca

Complexe aquatique de l'île Sainte Hélène
Jusqu'au 5 septembre
Installations de pointe offrant une baignade en eau tempérée. Cette piscine, dotée d'un accès en pente douce et jeux d'eau, est idéale pour les familles avec de tout-petits. (2 ans et moins) : gratuit; (3 à 13 ans) 3,50 $; (14 ans et plus) 7,50 $; Famille : 17 $. Services : vestiaires, toilettes, casiers, bloc sanitaire familial et casse-croûte. Renseignements : 514 872-7368 www.parcjeandrapeau.com
Mercredis gratuits pour les moins de 13 ans à l'achat d'un billet adulte (maximum 3 enfants par adulte).

Entraînement Poussette
Pour celles qui veulent prendre de l'air, rencontrer de nouvelles mamans et se remettre en forme! Dans ce cours, vous travaillerez beaucoup le bas du corps, soit par des exercices musculaires ou par des alternances de jogging. Vous êtes bienvenue avec votre poussette double si vous avez deux enfants. Au Studio Moov à Boisbriand. 450 951-9561 www.studiomoov.com

Éveil musical avec Mathieu Gaudreault
Le jeudi 21 juillet
Une initiation aux notions de base de la musique avec des jeux musicaux simples, petites danses et chansons enfantines. Pour les enfants de 3 à 5 ans accompagnés d'un parent. Gratuit. À 10h30, à la Bibliothèque de Maisonneuve, 4120, rue Ontario Est, à Montréal. Inscription requise au 514 872-4214

Heure du conte pour les poupons
Le 12 et 26 juillet et le 9 août
Contes et comptines pour le plaisir des tout-petits. À 10h30. Pour les 2 ans et moins. À la Bibliothèque Georges-Vanier, 2450, rue Workman. Inscription requise au 514 872-2251

Histoires pour grandir et rêver
Cette rencontre magique demandera aux participants d'ouvrir grands leurs yeux et leurs oreilles, car on y mélange livres, contes et comptines. Un moment de complicité et de plaisir où enfants et parents découvriront de drôles d'histoires et des chansons douces. Pour les 0 à 24 mois et leurs parents.
- Le jeudi 14 juillet, à 10 h 30 à la Bibliothèque Gabrielle-Roy au 3505, boulevard Dagenais Ouest à Laval. Inscriptions : 450 978-8909
- Le jeudi 21 juillet, à 10 h 30 à la Bibliothèque Germaine-Guèvremont au 2900, boulevard de la Concorde Est, Laval. Inscriptions : 450 662-4002

La Pause des bambins allaités

Joignez ce groupe de femmes et d'enfants qui ont choisi de poursuivre leur allaitement dans la saine ambiance de MAM. Vous pourrez partager vos motivations et les défis que vous rencontrez suite à ce choix. Organisme communautaire MAM. Situé au 2060 Holmes à Saint-Hubert. Renseignements : 450 904-1458 www.mam.qc.ca

La Pause MAM

Un moment, une Pause pour les parents où il est possible de rencontrer et d'échanger avec d'autres parents dans un endroit accueillant. Tous les jeudis de 10h à 12h Les pères et autres accompagnants sont les bienvenus. Organisme communautaire MAM. Situé au 2060 Holmes à Saint-Hubert. Renseignements : 450 904-1458 www.mam.qc.ca

La lecture avec Iris et Groâ le monstre

Le samedi 9 juillet et le mardi 19 juillet Goûtez aux joies du camping urbain... littéraire! Groâ la tente de lecture ambulante occupera l'espace vert devant la bibliothèque Maisonneuve pour déguster, en votre compagnie, de beaux et bons livres... pour les enfants de 3 à 5 ans accompagnés d'un parent. Inscription requise au 514 872-4214 En cas de pluie, l'activité se tiendra à l'intérieur de la bibliothèque Bibliothèque de Maisonneuve, 4120, rue Ontario Est. À Montréal.

Les matinées Bouts d'chou

Les samedis & dimanches
Vos tout-petits sont invités à patiner en compagnie d'Émile, la sympathique mascotte, à prendre de l'assurance grâce aux supports d'apprentissage, à colorier et à jouer sur la patinoire intérieure de l'Atrium! Enfants 5 $, adultes 7,50 $. De 11h à 12h30. Au 1000 de la Gauchetière Ouest. Renseignements : 514 395-0555 www.le1000.com

Lire et s'amuser avec son enfant

Du 5 juillet au 24 août
Cet atelier permettra aux parents de développer chez leur enfant non seulement la culture du livre, mais également le plaisir, la curiosité et l'intérêt pour la lecture. Pour les 0 à 24 mois et leurs parents. Présenté par Perpétue Muramutse dans plusieurs bibliothèques de Laval. Renseignements : www.laval.ca

Maman danse

Danse prénatale, Danse maman et bébé (2 à 12 mois), Danse parent et tout-petit, et Danse parent-enfant. Son enfant dans les bras, on danse aux rythmes africains, indiens, et latino-américains. Ateliers offerts dans plusieurs studios du Grand Montréal. 1 888 687-9796 poste 101 www.mamandanse.com

Matinées mamans

(bébé de 2 semaines à 6 mois) et (6 à 12 mois)
Les rencontres, sous forme de discussion, auront lieu à toutes les semaines. Un thème différent qui porte sur la période postnatale immédiate est abordé. Vous aurez également l'occasion d'expérimenter quelques activités avec votre tout-petit. Au Studio Moov à Boisbriand. 450 951-9561 www.studiomoov.com

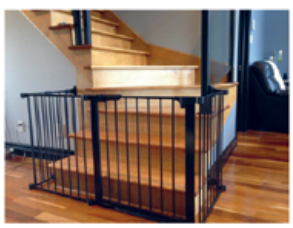
Matinées pour mamans au cinéma

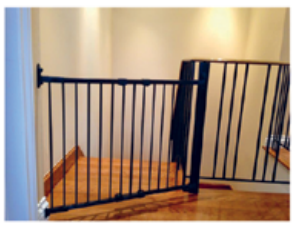
Les mamans ou papas, accompagnés de leur bébé, peuvent assister à la présentation d'un film dans des conditions idéales pour bébé. Un visionnement adapté pour les mamans et les bébés: lumière tamisée, volume du son diminué, table à langer, couches et chauffe-biberon dans la salle et une programmation variée.
- Au cinéma Beloeil, 450 Serge Pépin. Pour

LA CONSULTATION, LA VENTE ET L'INSTALLATION DE PRODUITS ENFANTINE À VOTRE DOMICILE OU À LA GARDERIE:

- BARRIÈRES DE SÉCURITÉ POUR LES ESCALIERS, OUVERTURES, FOYER ET LA PISCINE
- LOQUETS MAGNÉTIQUE « TOT LOK » POUR LES ARMOIRES ET LES TIROIRS
- PROTECTION POUR L'ÉLECTRICITÉ, COINS POINTUS, APPAREILS, FENÊTRES, PORTES

PROTECT ENFANT inc. 514.369.0337





COURS DE PREMIERS SOINS ET RÉANIMATION BÉBÉ, ENFANT ET ADULTE POUR

- LA FAMILLE ET LES AMIS
- LES GARDERIES ET LES CPE
- LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ (SIR)
- CAMP D'ÉTÉ
- COURS PRIVÉS DISPONIBLE (À LA MAISON OU AU MILIEU DU TRAVAIL)

LES DATES POUR LES COURS À L'HÔPITAL GÉNÉRAL JUIF
10 juillet, 31 juillet, 21 août, 18 septembre
16 octobre, 13 novembre, 11 décembre, 2016

6900 Décarie, Suite 208, Montréal, H3X 2T8 | www.protectenfant.com

avh Alexander von Humboldt
École internationale allemande

Offrez à votre enfant une éducation individualisée!

De la pré-maternelle à la 12e année.
École privée trilingue.
Environnement multiculturel.

216, rue Victoria • Baie-D'Urfé • 514-457-2886
www.avh.montreal.qc.ca
QAIS

METTEZ LES PIEDS CHEZ NOUS
EN TOUTE CONFIANCE!

DR.MARTIN SCUTT & ASSOCIÉS, PODIATRES
19 ANS D'EXPÉRIENCE

DOULEUR (chevilles, pieds, mollets, genoux.)
Fatigue dans les jambes ● Ongles incarnés
Examen biomécanique complet ● Verrues
Analyse posturale/marche ● Orthèses de qualité

260, ch. Grande-Côte, ROSEMÈRE 450.979.0303
4072, boul. le Corbusier, LAVAL 450.937.5055

en savoir plus : 450 464-6666 www.cinemabeloeil.com
- Au cinéma Saint-Eustache, 305 Av.Mathers à Saint-Eustache. Pour en savoir plus : 450 472-7086 www.cinemasteustache.ca/cine-maman/

Mini-club de lecture

Dans le cadre du Club de lecture d'été TD, passez à la bibliothèque lire à votre enfant un livre sélectionné par la bibliothécaire sur le thème de la nature et participez à une chasse au trésor pour courir la chance de gagner des prix chaque semaine! Pour les 0-5 ans membres du mini-club de lecture d'été TD (inscription à la bibliothèque) En tout temps durant les heures d'ouverture de la section jeunesse. À la Bibliothèque Robert-Bourassa, Section jeunesse, 41, avenue Saint-Just à Outremont. Renseignements : 514 495-6208

Parents – poupons

Le mercredi 29 juin, 27 juillet et 31 août.
Des ateliers participatifs tels le tricotin et le crochet. Des jeux sensori-moteurs et des livres sont mis à la disposition des bébés. Le parent peut prendre part à l'activité avec bébé endormi ou éveillé. Admission gratuite pour un parent et son bébé de moins de 18 mois. De 13h à 15h30. Au Musée McCord, 690 rue Sherbrooke Ouest. Accès pour les poussettes : 2175, rue Victoria (côté ouest du Musée Renseignements : 514 398-7100 www.musee-mccord.qc.ca

Petit yoga par les livres

Le lundi 25 juillet
Atelier d'éveil à la lecture intégrant des techniques de yoga offert par Iris la raconteuse pour les bébés de 0 à 2 ans accompagnés d'un parent. Dans une atmosphère ludique et apaisante, parents et enfants partiront à la découverte de livres tout en en explorant différentes postures. Gratuit. À 10h30, à la Bibliothèque de Maisonneuve, 4120, rue Ontario Est, à Montréal. Inscription requise au 514 872-4214

PiYo maman-bébé

Inspiré du Pilates, du Yoga et de la musculation, PIYO est un cours bâtit sur de la musique pop afin de tonifier tous les muscle de votre corps. Au Studio Moov à Boisbriand. 450 951-9561 www.studiomoov.com

Raconte-moi une histoire

Du 17 au 26 août
Les enfants ont toujours été fascinés par les histoires. Mais contribuent-elles vraiment à leur développement ? Ont-elles un véritable effet sur l'intérêt ultérieur pour la lecture ? Peuvent-elles faire naître des frayeurs inutiles ? Autant de questions qui seront abordées pendant cette conférence et qui dévoileront le rôle des histoires dans la vie de l'enfant. Conférence, pour les parents, présentée par Francine Ferland, dans plusieurs bibliothèques de Laval. Renseignements : www.laval.ca

Rééducation périnéale (yoga avec bébé – 8 semaines ou plus)

Afin d'aider les mamans à bien récupérer de leur accouchement, ici on nous propose un cours tout en douceur, accessible dès les premières semaines de bébé, avec des exercices simples pour aider à guérir le périnée et le transverse ainsi que des exercices et des routines de yoga. On travaillera avec bébé dans certaines postures. Au Studio Moov à Boisbriand. 450 951-9561 www.studiomoov.com

Sportball

Cours de sports non compétitifs qui visent à développer la motricité, l'équilibre, la force, la coordination, l'endurance et le synchronisme. À partir de 16 mois. Plusieurs emplacements dans le Grand Montréal. 514 331-3221 ou 1-877-774-3221 www.sportballmontreal.ca

Stroll & Roll

Cet entraînement complet en plein air inclue des intervalles cardio et des sessions de musculation qui ciblent les muscles spécifiques pour la remise en forme postnatale. Au Studio Bump au centre-ville, Westmount et au Plateau : 514 400-1040 www.studiobump.ca/fr/

Trampo-Fit maman-bébé

Sur votre trampoline vous ferez travailler votre corps en entier tout en ayant un minimum d'impact sur vos articulations. Idéal pour les gens ayant des douleurs aux dos, aux genoux ou aux articulations. Au Studio Moov à Boisbriand. 450 951-9561 www.studiomoov.com

Vedettes & poussettes

Permet aux parents avec bébé de voir des films récents durant la journée, en compagnie d'autres parents et dans un cadre adapté à leurs besoins : niveau sonore bas et éclairage tamisé. Plusieurs salles du Grand Montréal. Pour en savoir plus : www.cineplex.com/cinemas/starsandstrollers

NOUVEAU site web !

helloMiNi.ca

Magasinez facilement entre parents

Publiez une annonce en 2 minutes, même sur mobile

Gagnez des sous ou donnez au suivant

Trouvez de nouveaux articles près de chez vous tous les jours

Faites un geste pour l'environnement, recyclez !

100% SANS COCHONNERIE

C'est simple, nous n'utilisons que des ingrédients naturels de première qualité pour la fabrication de nos produits. Pas de cachoteries, nos produits sont 100% sans cochonnerie !

Pissenlit & Coccinelle

pissenlitetcoccinelle.com

L'enseignement des mathématiques : un jeu d'enfant

Les relations avec la fratrie créent un contexte propice à l'apprentissage à la maison, révèle une nouvelle étude de l'Université Concordia

Les vacances estivales approchent, mais la fin des classes ne met pas un terme à l'enseignement et à l'apprentissage pour les écoliers – en particulier les frères et sœurs qui s'amusent ensemble à la maison.

En effet, selon une nouvelle étude réalisée par des chercheuses de l'Université Concordia, à Montréal, le processus naturel d'enseignement des mathématiques entre les membres d'une fratrie offre aux enfants l'occasion d'explorer et d'acquérir une compréhension approfondie de leur environnement social et physique.

Ces travaux, dont le compte rendu a été publié dans la revue Infant and Child Development, ont été menés par une équipe de collaboratrices dirigée par Nina Howe, professeure au Département des sciences de l'éducation. Elle et ses collègues ont découvert que l'intérêt et l'engagement des jeunes enfants dans le processus d'enseignement des mathématiques au sein d'une fratrie – dans le cadre d'interactions informelles à la maison – contribuent à une meilleure compréhension de la matière, tant chez le sujet enseignant que chez l'apprenant.

« Parce que les enfants passent beaucoup de temps ensemble à la maison à s'amuser – entre autres avec des blocs et des jeux de construction et de mémoire –, ils se familiarisent avec certains concepts mathématiques avant même d'entrer à l'école », explique la Pre Howe, qui est titulaire de la chaire de l'Université Concordia en éducation et en développement de la

petite enfance et membre du Centre de recherche en développement humain.

« Selon notre hypothèse, les relations avec la fratrie créent un contexte propice au développement des habiletés mathématiques », précise la chercheuse.

La Pre Howe et ses collaboratrices de Concordia et de l'Université de Waterloo ont étudié 39 paires d'enfants de même famille, ayant une différence d'âge de deux ans. Les jeunes sujets ont été évalués dans leur milieu à deux occasions – lorsqu'ils étaient âgés de deux et quatre ans, puis une seconde fois, à quatre et six ans.

Les chercheuses ont repéré et codé les séquences d'enseignement en fonction de l'intention claire et évidente, de la part d'un des deux membres de la fratrie, d'enseigner à l'autre. Elles ont ainsi observé les familles participantes durant 540 minutes au total à chaque étape de l'étude.

D'après les observations de l'équipe, tout au long de leur enfance, les aînés enseignaient à leurs cadets 80 pour cent du temps, l'inverse se produisant le reste du temps. Ces moments d'enseignement étaient marqués par des phrases telles que « Je vais te montrer comment… » ou « Pourquoi 4 vient-il après 3? ».

La Pre Howe et ses collègues ont en outre découvert que les couples d'enfants s'adonnaient à l'enseignement et à l'apprentissage des nombres, de la géométrie et des mesures durant le premier stade de l'enfance, pour se consacrer aux concepts de groupement, de relation et d'opération au cours de la deuxième phase.

« Cette étude prouve que les enfants apprennent les mathématiques dans le cadre d'expériences et de contextes qui ont une signification pour eux – et non pas seulement à l'école, conclut la Pre Howe. Au cours de la petite enfance, les jeux informels à la maison sont aussi importants que l'enseignement structuré en classe. »

Liens connexes

Étude citée :
www.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/icd.1928/abstract
Page Web de Nina Howe à la Faculté des arts et des sciences : www.concordia.ca/artsci/education/faculty.html?fpid=nina-howe
Département des sciences de l'éducation :
www.concordia.ca/artsci/education.html
Centre de recherche en développement humain :
www.crdh.concordia.ca/homee.html
Partenaire de recherche : La présente étude a été financée par le Conseil de recherches en sciences humaines du Canada.

Guide de fêtes d'anniversaire

Cupcakes personnalisés sans noix
pour toutes occasions

MR. CUPCAKES

livrés a votre porte ou évènement!

www.mrcupcakes.ca

438-792-6857 info@mrcupcakes.ca

Fêtes d'Anniversaire

Mentionnez cette annonce et recevez UNE OPTION GRATUITE! *

4 à 12 ans

SCIENCES EN Folie

- Porte-clés ultra-violets
- Balles rebondissantes
- Lancement de fusée

* réservez avant 31 mai 2016

Soyez parmi les 25 premier à réserver une fête et obtenez un cadeaux gratuit!

Nous nous déplaçons !
514 344-6691
www.montreal.madscience.org

FÊTES À DOMICILE

Ateliers chocolatés! Ateliers de bonbons!

TRUCS et TRUFFES Chocolaterie

Adultes Enfants Corporatif

www.trucsettruffes.com 514.713.0774

NOUVEAU

NOUVEAU

MINI-Ggolf BLACKLIGHT GRATUIT
POUR TOUS LES FORFAITS DE FÊTES

FUN·TROPOLIS

CENTRE D'AMUSEMENT

FUNTROPOLIS.CA

3925 BOUL. CURÉ-LABELLE, **LAVAL, 450-688-9222** + 2975 BOUL. MOISE-VINCENT, **ST-HUBERT, 450-462-2111**

Guide de fêtes d'anniversaire

DINO versaire

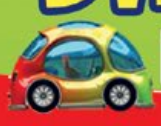
FÊTE D'ENFANTS DE RÊVE!!!

Animaux vivants, Potion magique, Expériences

Anniversaire - Garderie - «Party» de Noël - Mariage - Événements corporatifs

514.652.5303

DINOVERSAIRE.COM



NOUS NOUS DÉPLAÇONS CHEZ VOUS!

99,99 SUR TOUS NOS FORFAITS POUR LES MOIS DE JUILLET ET AOÛT.

* Certaines conditions s'appliques. Veuillez mentionner le code 201599 lors de votre réservation par téléphone.

ON SORT... ON S'AMUSE !

EN COURS...

LA BIOSPHÈRE - PROGRAMMATION RENOUVELÉE!

Technologies vertes, expositions interactives, animations scientifiques et parcours extérieurs vous éclaireront sur les grands enjeux environnementaux actuels. Dans une ambiance ludique, la programmation de la Biosphère inspirera le changement dans votre quotidien! Adultes : 15$; Étudiants (18 ans et plus) : 10$; (17 ans et moins) : GRATUIT. Découvrez ce musée iconique situé au coeur du parc Jean-Drapeau. 160, chemin Tour-de-l'Isle, Île Sainte-Hélène. Renseignements : 514-283-5000 www.ec.gc.ca/biosphere/

VISITE À LA FERME ÉCOLOGIQUE

Vaches, moutons, chèvres, chevaux, ânes et lapins vous attendent à la ferme ! Visitez les serres, le jardin arc-en-ciel et la grange. Apportez votre pique-nique ou faites provision de produits frais et biologiques au magasin général. Balade en carriole sur réservation.
De 9 h à 17 h, tous les jours. À la ferme écologique du parc-nature du Cap-Saint-Jacques au 183, chemin du Cap-Saint-Jacques à Pierrefonds. Gratuit mais il y a des frais de stationnement. Renseignements : 514 280-6743

VISITES COMMENTÉES AU MUSÉE REDPATH

Les dimanches après-midi, le musée convie les curieux et leurs familles à découvrir les dinosaures de sa collection et notamment le nouveau crâne de Tricératops (dont les os fossiles ont été trouvés lors de fouilles menées avec la permission du Musée royal de la Saskatchewan), le Gorgosaurus, et le Dromaeosaurus. Vous découvrirez aussi le lien qui existe entre les dinosaures et les oiseaux. Ces visites sont dirigées et commentées par l'animateur, Dinoman, alias Bruno Paul Stenson. Il est au musée chaque dimanche entre 13h et 17h. Gratuit pour tous. À la Galerie Dawson (2e étage), du musée Redpath, 859, rue Sherbrooke Ouest. Au campus de l'Université McGill. Renseignements : 514 398-4086 http://www.mcgill.ca/redpath/fr/exhibits

LES P'TITS SAUTEURS

Une heure exclusive pour les p'tits sauteurs accompagnés d'un adulte dans les centres de trampoline ISaute. **Tous les vendredis, samedis et dimanches de 9h à 10h.** 10$ l'heure pour un enfant (6 ans et moins) et un accompagnateur adulte. Au Centre de

MONTRÉAL COMPLÈTEMENT CIRQUE

Crédit-photo : Andrew Miller

Trampoline iSaute : Deux adresses : 2045 Boulevard Dagenais Ouest à Laval, 514 761-7373 et au 8700 boul du Golf, à ville d'Anjou, 514 667-7644
www.isaute.ca/fr/home

SAMEDIS GONFLÉS

Tous les samedis jusqu'au 20 août

Lors de Samedis gonflés, les enfants pourront profiter d'un jeu gonflable installé dans l'eau et de l'animation sur place dont des cliniques d'initiation au water-polo et des séances d'aquaforme. De 10 h à 20 h. Au Complexe aquatique de l'île Sainte-Hélène qui offre des Installations de pointe offrant une baignade en eau tempérée. (2 ans et moins) : gratuit; (3 à 13 ans) 3,50 $; (14 ans et plus) 7,50 $; Famille : 17 $. Renseignements : 514 872-7368
www.parcjeandrapeau.com

COMPLEXE AQUATIQUE DE L'ÎLE SAINTE HÉLÈNE

Jusqu'au 5 septembre

Installations de pointe offrant une baignade en eau tempérée. Cette piscine, dotée d'un accès en pente douce et jeux d'eau, est idéale pour les familles. Du 18 juin au 21 août : de 10 h à 20 h. et du 22 août au 5 septembre : de midi à 19 h. (2 ans et moins) : gratuit; (3 à 13 ans) 3,50 $; (14 ans et plus) 7,50 $; Famille : 17 $. Services : vestiaires, toilettes, casiers, bloc sanitaire familial et casse-croûte. Renseignements : 514 872-7368
www.parcjeandrapeau.com
Mercredis gratuits pour les moins de 13 ans à l'achat d'un billet adulte (maximum 3 enfants par adulte).

ACTIVITÉS NAUTIQUES – LOCATION D'EMBARCATIONS

Jusqu'au 15 septembre

Puisque toutes les occasions sont bonnes pour se retrouver dans la nature, l'organisme GUEPE élargit son offre de service et vous encourage à profiter de sa nouvelle offre d'activités nautiques libres ou encadrées dans l'arrondissement d'Ahuntsic-Cartierville. Au Parc de Beauséjour, du mercredi au dimanche de midi à 19h Service de casse-croûte ($) et de multiples aires de pique-nique vous sont offerts. Et au Site nautique Sophie-Barat, du jeudi au dimanche de 12h à 19h. Renseignements : 514 713-6829
www.guepe.qc.ca

MAGNIFIQUE PLANÈTE 3D

Jusqu'au 22 septembre

Ne manquez pas cette magnifique expérience cinématographique qui donne la chance aux spectateurs de voir et d'admirer la planète bleue comme jamais auparavant. Depuis l'immensité de l'espace, on observe de façon grandiose de puissants rayons du soleil, l'intensité électrique de la vie nocturne humaine ainsi que les changements qui affectent la Terre.
Au cinéma IMAX®TELUS du Centre des sciences de Montréal, 2 Rue de la Commune Ouest au Vieux Montréal. Pour connaître horaire et tarifs : 514 496-4724 ou au 1 877 496-4724
www.centredessciencesdemontreal.com

EXPOSITION SOUVENIRS DE 1976

Jusqu'au 30 septembre

L'exposition Souvenirs de 1976 vous catapulte dans le temps et vous fait (re) vivre l'aventure olympique montréalaise. Grâce à des comptes rendus des compétitions, de nombreuses anecdotes et des images, artéfacts et vidéos inédits, revivez la douce frénésie des Jeux de Comaneci et de Jenner. Pour en savoir plus : 514 252-4141
Renseignements :
www.parcolympique.qc.ca

LE MINI-EXPRESS
Les samedis, dimanches et jours fériés
Jusqu'au 10 octobre
C'est le retour officiel du petit train électrique à l'Espace La Fontaine, juste devant le chalet-restaurant! Les tout-petits pourront prendre place à bord du petit train pour un trajet d'une durée de 10 minutes. 4$ par balade. Entre 11h à 16h. À l'Espace La Fontaine, 3933, avenue du Parc-La Fontaine. En plein cœur du parc Lafontaine. Renseignements : 514 280-2525 www.espacelafontaine.com/activites/

SOIRÉE DE SAUT EN FAMILLE
Tous les lundis soirs, ISaute vous offre un forfait d'une heure en famille au tarif de 35$. Au Centre de Trampoline iSaute : Deux adresses : 2045 Boulevard Dagenais Ouest à Laval, 514 761-7373 et au 8700 boul du Golf, à ville d'Anjou, 514 667-7644 www.isaute.ca/fr/home

WEEK-ENDS FAMILLE
Tous les samedis et dimanches
Le Musée a concocté pour vous une programmation variée et de grande qualité afin que vous puissiez vivre une expérience culturelle mémorable avec vos enfants. Gratuit. À 13h30. Laissez-passer requis, distribués au Lounge des familles des Studios Art & Éducation Michel de la Chenelière dès 10 h, le jour de l'activité. Au musée des Beaux-Arts, 1380 Rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 285-2000 www.mbam.qc.ca

LE TAZ / PARENT-ENFANT
une séance d'une heure pour les 2 participants avec un entraineur spécialisé dans la discipline de votre choix. Comprend la location des équipements de protection et l'entrée pour la journée suite à votre cours dans cet espace ouvert de 23 000 pieds carrés, dédié à l'ensemble des sports sur roues. Horaire et tarifs : 514 284-0051 poste 101 www.taz.ca/cours/

LOCATION D'EMBARCATIONS
Tout l'été
Location de pédalos deux ou quatre places, bateaux électriques, kayaks (solo) ou (tandem) et canots rabaskas, permettant ainsi aux visiteurs d'admirer la ville le long de l'historique canal de Lachine. À tous les jours de 9 h à 21 h. Cours d'initiation et sorties du samedi en groupe. Aventures H2O est située au pied du pont piétonnier Atwater et en bordure de la piste cyclable du Canal de Lachine au 2727B rue St-Patrick. Renseignements : 514 842-1306 www.aventuresh2o.com

LOCATION D'EMBARCATIONS
Tout l'été
Canot, Kayak, pédalo, chaloupe et plus encore. Au parc de la Rivière-des-Mille-Îles, 345 boul. Sainte-Rose à Laval. Réservations nécessaires : 450 622-1020 www.parc-mille-iles.qc.ca

LOCATION D'EMBARCATIONS
Tout l'été
Location de canoës et des kayaks durant les heures de pagayage libre. Cours d'initiation pour enfants et adultes. Au Club de canoë de Pointe-Claire, 75 ch. du Bord-du-Lac à Pointe-Claire. Renseignements : 514 630-1256 www.pccanoekayak.ca

COURS D'INITIATION AU KAYAK
Ce cours est idéal pour apprendre les rudiments du kayak. Vous apprendrez à pagayer de façon efficace et à contrôler votre embarcation. Les mercredis soir à 18h30 et dimanches à 13h. Aventures H2O est située au pied du pont piétonnier Atwater et en bordure de la piste cyclable du Canal de Lachine au 2727B rue St-Patrick. Renseignements : 514 842-1306 www.aventuresh2o.com

JUIN

LES GROSSES FOLIES DES P'TITS INSECTES
Les mardis et les samedis
Heure du conte pour les 3 à 5 ans et leurs parents. Au menu : contes mais aussi des projections, des surprises, des jeux, des bricolages… De 10h30 à 11h30. Au Théâtre Inimagimô de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Gratuit. Pour des laissez-passer visitez : www.banq.qc.ca et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100

CROISIÈRE DANS LES ÎLES (PONTON)
Juin, juillet, août, septembre
À bord du Héron Bleu, un ponton motorisé de 48 passagers, vous naviguerez à travers les îles du plus important archipel de la rivière des Mille Îles. Cette croisière animée, d'une durée d'une heure trente, vous fera découvrir les multiples facettes de cette rivière. Au Parc de la Rivière-des-Mille-Îles, Sainte-Rose à Laval. Départ à la Marina Venise : 110, rue Venise, Laval. Horaire et Tarifs : 450 622-1020 poste 227 (réservation obligatoire) http://www.parc-mille-iles.qc.ca/fr

SUPERHÉROS
Le 4, 5, 11 et 12 juin
Atelier de bricolage pour la fête de pères permettant aux enfants de 5 ans et plus de créer une belle carte de superhéros pour un super papa. À 14 h, au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. 14 $ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204 www.mmaq.qc.ca

L'HEURE DU CONTE EN VIETNAMIEN
Les dimanches 5, 12, 19 et 26 juin
Heure du conte célébrant la richesse de la langue et de la culture vietnamiennes. De 10 h 30 à 11 h 30. Pour les moins de 13 ans. Au Théâtre Inimagimô de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Gratuit. Pour des laissez-passer visitez : www.banq.qc.ca et cliquez sur : Activités – Billetterie. Renseignements : 514 873-1100

BAIGNADE À LA PLAGE DU PARC-NATURE
Du 11 juin au 28 août
Profitez d'une plage de sable naturel située dans une baie entourée d'un riche milieu naturel. Baignade sous surveillance. À la plage du parc-nature du Cap-Saint-Jacques au 21 115, boul. Gouin Ouest à Pierrefonds. De 10h à 19h, tous les jours. Adulte : 4,75 $; Aîné et enfant (6 à 17 ans) : 3,25 $; (5 ans et moins) : gratuit. Forfait familial (2 adultes et 3 enfants) : 13 $. Frais de stationnement. Location d'embarcations. Renseignements : 514 280-6871

MARY POPPINS
Du 15 au 30 juin
La nounou préférée de tous sera sur la grande scène du St-Denis dans le cadre du Festival Juste pour Rire. La comédie musicale au succès incontesté a été présentée plus de 2500 fois sur Broadway et sera à l'affiche du 15 au 30 juin au Théâtre St-Denis, 1594 rue St-Denis à Montréal. Pour horaire et tarifs : 514 849-4211 http://theatrestdenis.com/fr/

ABRI-BUZZ - BÂTIS UN ABRI À INSECTES
Le samedi 18 juin à 10h30 / Le dimanche 17 juillet à 10h30 et Le samedi 30 juillet à 10h30
Dans le cadre de la campagne Entrez dans l'buzz, parents et enfants (5 ans et plus) participent à des ateliers de fabrication éducatifs autour de la thématique des abeilles en milieu urbain. L'atelier-buzz dure 90 minutes au cours desquelles parents et enfants visitent le sentier des pollinisateurs, découvrent les ruches et jouent à l'apiculteur avant de

se mettre au travail lors de l'atelier de confection. À la grande place de la Tohu, 2345, rue Jarry Est (angle d'Iberville). Renseignements : 514 376-TOHU www.tohu.ca
L'activité est payante pour l'enfant (8$) et gratuite pour les accompagnateurs. L'activité est gratuite pour les enfants du quartier St-Michel (avec preuve de résidence).

FÊTE DU SOLSTICE

Le samedi 18 juin

Afin de célébrer l'arrivée de l'été, des animations seront offertes du matin au soir. Au programme pour la famille : Pique-nique à midi, spectacle Les petites Tounes à 13h30 et chasse au trésor à 15h30. À la Place Centrale du Centropolis, 1799, Avenue Pierre-Péladeau (Chomedey) Renseignements : 450 681-4811 www.centropolis.ca

LE RELAIS RIVIÈRE

Le samedi 18 juin

Aventure sur la rivière des Prairies ! Le Relais rivière, c'est un rendez-vous annuel pour découvrir l'éventail des activités nautiques possibles à Montréal. En kayak ou en rabaska, explorez les berges lors d'une excursion de 3 à 4 heures Des équipes dédiées à la sécurité seront présentes tout au long du parcours. À 8h30. À partir de 6 ans. Départ : Parc-nature du Cap-Saint-Jacques. À 12h30 vous serez accueillis à la fête familiale au parc Beauséjour. Au programme : animations, musique, spectacles et BBQ pour toute la famille.
Inscriptions obligatoires : www.guepe.ca
Renseignements : 514 624-1425

INITIATION AU CAMPING ET FESTIVAL FOLK

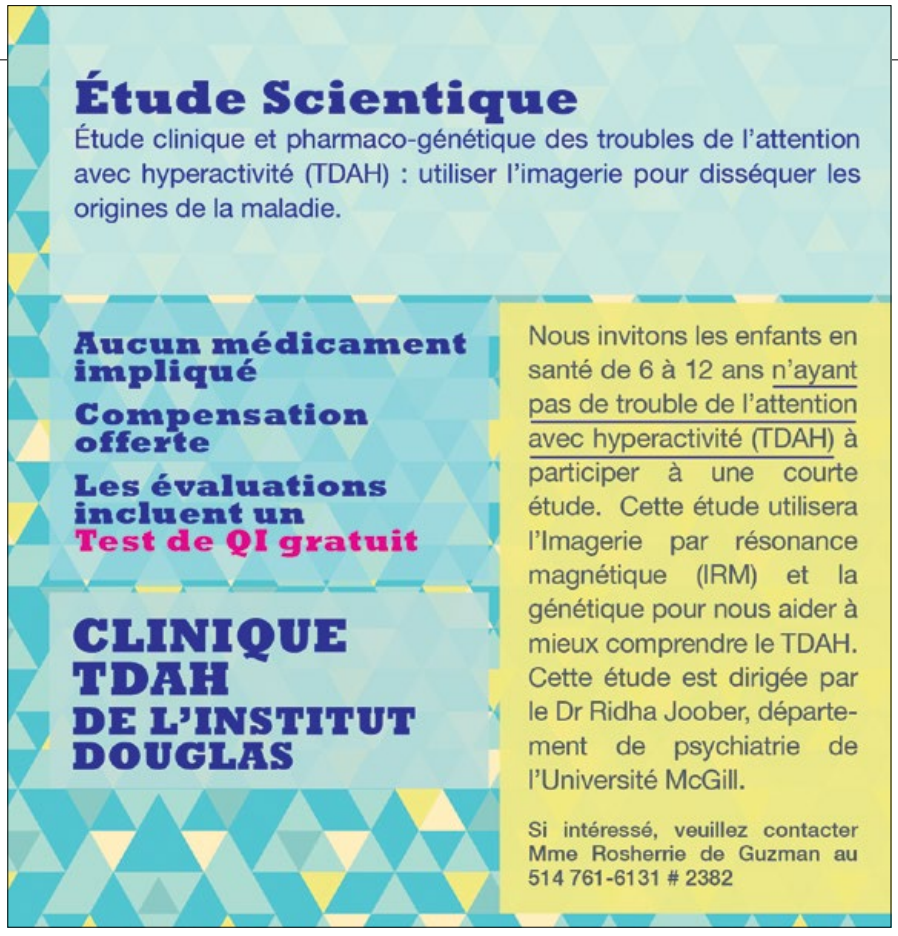
Les 18 et 19 juin

Découvrez le camping urbain au site historique du Canal-de-Lachine présenté par Parcs Canada, Le Festival Folk de Montréal et Mountain Equipment Coop. Le 18 juin, l'Îlot Charlevoix (site du Festival Folk de Montréal au Marché Atwater) sera transformé en terrain de camping pour un week-end d'activités : ateliers artistiques, bricolages jeux gonflables, tours de canots Rabaska, Brasero et guimauves. Renseignements et réservations au 1 888 773-8888 www.montrealfolkfest.com

SUR LES TRACES DU VILLAGE DE SAINT-HENRI

Le dimanche 19 juin

Héritage Montréal invite les familles à faire des découvertes fascinantes en explorant le cœur du village de Saint-Henri. Conçu spécialement pour les enfants âgés entre 6 et 10 ans et leurs parents, ce parcours d'exploration urbaine constitue la parfaite initiation à l'architecture et à l'histoire patrimoniale de Montréal. À 10 h. Enfants 5 $; adultes 10 $. Les réservations sont obligatoires au 514 286-2662, poste 21. www.heritagemontreal.org



HÉROS DE LA FORÊT
Du 20 juin au 28 août
Devenez un *Héros de la forêt* et vivez une aventure au cœur de l'Arboretum. Le vendredi et le samedi, à 11 h, 13 h, 14 h 30. Sous les pommetiers, des conteurs dévoilent des histoires extraordinaires, peuplées d'héroïnes et de héros colorés. Ils vous transporteront avec drôlerie et émotion dans un monde où les arbres et la nature ne sont jamais bien loin…
À deux pas de là, c'est à votre tour d'entrer dans l'histoire. Une quête captivante en forme de parcours, inspiré des jeux de rôle, met vos sens, votre agilité et vos émotions aux aguets…
Parcours autonome : en tout temps
Parcours animé : vendredi, samedi et dimanche, de 11 h à 17 h. À l'arboretum du Jardin Botanique de Montréal au 4101, rue Sherbrooke Est. Pour l'horaire complet et tarifs : 514 872-1400
www.espacepourlavie.ca

UNE PLAGE EN VILLE
Du 22 juin au 5 septembre
Belle plage de sable, une eau de qualité, à 5 minutes du centre-ville de Montréal et accessible par auto, métro et vélo. Activités nautiques, volley-ball de plage. Du 22 juin au 21 août : de 10 h à 19 h, tous les jours. Le 27 et 28 août et le 3, 4 et 5 septembre de 12 h à 19 h. Gratuit pour les moins de 2 ans; 3 à 13 ans : 4,50 $; 14 ans et plus : 9 $; Famille (2 adultes et 2 enfants de 3 à 13 ans) : 22 $ Au parc Jean Drapeau. Services : Location d'embarcations, vestiaires, casiers, bloc sanitaire familial, casse-croûte. Renseignements : 514 872-0199 www.parcjeandrapeau.com Mercredis gratuits pour les moins de 13 ans à l'achat d'un billet adulte (maximum 3 enfants par adulte).

▲▶
HÉROS DE LA FORÊT une aventure au cœur de l'Arboretum du Jardin Botanique de Montréal

Photo : © Espace pour la vie

AQUAZILLA
Du 22 juin au 5 septembre
Cet été, la Plage du parc Jean-Drapeau offre de nouveau L'Aquazilla, une structure gonflable composée d'obstacles, de glissoires et de plateformes pour sauter dans l'eau et plus encore.
Pour les 6 ans et plus. Horaire et tarifs : 514 872-0199 www.parcjeandrapeau.com

SPECTACLE DE MARIONNETTES
Du 22 juin au 28 août, du mercredi au dimanche
L'arrondissement du Plateau-Mont-Royal, en collaboration avec Espace La Fontaine, présente un spectacle de marionnettes pour les 3 ans et plus. Inspiré de la tradition européenne de marionnette à gaine, Le grand voyage de Ti-Gus est un spectacle divertissant qui saura réjouir les plus petits comme les plus vieux. Dans la guérite du Jardin des merveilles, près du petit pont au parc La Fontaine. Gratuit pour toute la famille. Trois représentations de 20 minutes chacune. À 13 h, 14 h 30 et 16 h. Renseignements : www.espacelafontaine.com

FESTIVAL DE CIRQUE VAUDREUIL-DORION,
Du 23 au 26 juin
Activités gratuites, fête foraine, zone cabaret-spectacles et plus! Un feu roulant d'activités est prévu dès 13 h. Cirkazou offrira des ateliers de maquillage, d'initiation au cirque, de création de bulles de savon géantes et animera la rue avec différents personnages. Le « soccer-bulle », des jeux d'adresse, un conteur d'histoires et plus encore seront aussi au rendez-vous pour terminer avec des spectacles musicales dès 20 h 30. Renseignements : 450-455-3371 poste 2774 www.festivaldecirque.com

CONCERTS CAMPBELL
Du 23 juin au 13 août
Cet été, comme le veut la tradition depuis 1924, la succession Charles S. Campbell offre 28 spectacles gratuits dans les parcs de Montréal. 13 artistes se produiront aux quatre coins de la Ville. Pour connaître la programmation : www.blogueaccesculture.com

PARTY D'OUVERTURE DE LA PLAGE
Le samedi 25 juin
Fêtez l'arrivée de l'été à la Plage Jean-Doré: musique, animations et prix de présence. Nombreuses activités attendent toute la famille entre 11h et 17h ! Initiation au canot et Kayak, concours de châteaux de sable, photobooth, spectacles et plus encore. Entrée gratuite pour les enfants. Au parc Jean Drapeau. Tarifs et renseignements : 514 872-0199 www.parcjeandrapeau.com

CINÉ-ÉTÉ AU BEAUBIEN
Du 25 juin au 4 septembre
Cette année encore la maison de la culture Rosemont – La Petite-Patrie s'installe au Cinéma Beaubien et offre une programmation gratuite d'une dizaine de films pour enfants à voir en famille les samedis et dimanches matins à 10 h. Les laissez-passer gratuits sont disponibles le jour même de chacune des projections à partir de 9 h 30. Au Cinéma Beaubien 2396, rue Beaubien Est. Renseignements : 514 872-1730 www.cinemabeaubien.com

LES DÉCULOTTÉS
Du 28 juin au 23 août
La Roulotte, théâtre ambulant, entreprend sa 64e saison avec Les déculottés, une pièce inédite de Lauriane Derouin. Elle nous propose une histoire d'amitié, de piscine chlorée; une aventure dangereuse et rocambolesque au fin fond des profondeurs de Montréal. 48 représentations qui seront offertes gratuitement dans les parcs de Montréal. La Première aura lieu au Parc Lafontaine mardi le 28 juin, à 19 h.
Toutes les représentations sont gratuites.
Elles sont annulées en cas de pluie.
Pour connaître les dates de passage de La Roulotte dans un parc près de chez vous visitez : www.accesculture.com

ATELIERS LA ROULOTTE POUR TOUTE LA FAMILLE
Du 28 juin au 23 août
En attendant le passage de La Roulotte dans votre quartier, et dans le but d'explorer un aspect de la pièce et d'initier les enfants à l'univers théâtral, des ateliers parent-enfant sont offerts dans les bibliothèques d'arrondissement. Pour enfants de 4 à 10 ans accompagnés d'un adulte.
Pour les inscriptions, appelez au comptoir jeunesse de la bibliothèque deux semaines avant l'atelier. Gratuit/ Places limitées / Réservations requises : laroulotte.accesculture.com

ANIMALIER D'UN JOUR
Le 28 juin, le 5 et 28 juillet et le 17 août
Une journée complète d'Apprenti! (pour les 7 à 12 ans) Préparation des repas des animaux pour les nourrir et activités d'enrichissement. De 9h à 16h. 60 $ par enfant. Activité bilingue. Au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. Réservation requise : 514 457-9449 www.zooenville.ca

BILL BESTIOLE, LES INSECTES SUR SCÈNE
Le mercredi 29 juin
Dans ce spectacle interactif et musical, on apprend à reconnaître la VRAIE nature des insectes et autres bestioles. Avec le rire et la musique de Bill Bestiole, on apprivoise nos peurs et on apprend à aimer ces bestioles inconnues que sont les insectes! Gratuit. À 19h. Au parc Lefebvre, à Intersection de l'avenue Dollard et de la rue Hardy à Lasalle. Renseignements : 514 367-6000, poste 6279

JUILLET

PERROQUET TROPICAL
Les 2, 9, 10, 16 et 17 juillet
Atelier de bricolage permettant aux enfants de 5 ans et plus et à leurs parents, de s'amuser à créer un perroquet exotique! À 14 h, au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. 14 $ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204 www.mmaq.qc.ca

HÉROS DE LA FORÊT
Tout le mois de juillet
Des histoires vous sont racontées (vendredi et samedi) et vous plongent dans l'action, en compagnie d'êtres remarquables : les arbres! À deux pas de là, c'est à votre tour d'entrer dans l'histoire. Une quête captivante en forme de parcours, inspiré des jeux de rôle, met vos sens, votre agilité et vos émotions aux aguets… Parcours autonome : en tout temps

Parcours animé : vendredi, samedi et dimanche, de 11 h à 17 h. À l'arboretum du Jardin Botanique de Montréal au 4101, rue Sherbrooke Est. Pour l'horaire complet et tarifs : 514 872-1400 www.espacepourlavie.ca

CUISINE TES BONBONS AU MIEL

Le 2 juillet à 10h30 / 23 juillet à 10h30 / 13 août 13h30

Dans le cadre de la campagne Entrez dans l'buzz, parents et enfants (5 ans et plus) participent à des ateliers de fabrication éducatifs autour de la thématique des abeilles en milieu urbain. À la grande place de la Tohu, 2345, rue Jarry Est (angle d'Iberville). Renseignements : 514 376-TOHU www.tohu.ca
L'activité est payante pour l'enfant (8$) et gratuite pour les accompagnateurs. L'activité est gratuite pour les enfants du quartier St-Michel (avec preuve de résidence).

DOCTEUR MIOUZIK

Le lundi 4 juillet

Dans le cadre de CONCERTS CAMPBELL, voici un tout nouveau spectacle pour enfants, réunissant sur scène de grands musiciens montréalais avec des magnifiques chansons alliant humeur et poésie. À 19h. Gratuit. Au terrain de l'École secondaire Pierrefonds Comprehensive à Pierrefonds-Roxborro dans l'ouest de la ville.

ATELIERS CRÉATIFS : CIRCUIT OUVERT

Le 6, 7, 8 et 9 juillet

Le MAC propose une activité de collage inspirée d'un ensemble d'œuvres d'Edmund Alleyn. En papier, vous réaliserez un circuit original d'inspiration technologique composé d'éléments multiples (câbles d'alimentation, transistors, prises électriques, puces électroniques). Activité gratuite, offerte lors du Festival de Jazz de Montréal. De 13h à 16h. L'activité a lieu sur le site du Club famille Rio Tinto. Au Musée d'art contemporain, 185, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 847-6226 www.macm.org

LES POUILLEUX - COMÉDIE MUSICALE EN PLEIN AIR

Du 6 juillet au 14 août

Cet été, Les Pouilleux débarquent dans les parcs de Laval et scrutent les poubelles à la recherche de trésors gastronomiques. Avec ses combats spectaculaires et ses chansons entraînantes, cette bande de malpropres saura vous toucher droit au cœur. En tournée dans les parcs de Laval tout l'été. Gratuit! Renseignements : 311 Pour connaître les dates et lieux d'activités : www.laval.ca

MONTRÉAL COMPLÈTEMENT CIRQUE

Du 7 au 17 juillet

Pour une 7e édition, ce festival international des arts du cirque rassemble des artistes de tous les pays pour des spectacles exceptionnels en salle ainsi qu'une panoplie d'activités extérieures gratuites à travers Montréal. Du plaisir pour tous! Renseignements : 514 376-8648 Programmation complète : https://montrealcompletementcirque.com/fr/

FRACAS

Du 7 au 17 juillet (relâche le lundi 11 juillet)

Dans le cadre de MONTRÉAL COMPLÈTEMENT CIRQUE voici un spectacle avec des voltiges aériennes par-ci, acrobaties époustouflantes par-là : partout les artistes dansent, sautent ou virevoltent, descendant du ciel ou émergeant de la foule dans une communion magique avec le public tour à tour ému et ébahi. À 19h et 22h. Fracas est précédé des MINUTES COMPLÈTEMENT CiRQUE. À la place Gamélin, 1500 rue Berri. Rendez-vous sur St-Denis au coin d'Émery pour une expérience complète! Renseignements : 514 376-8648 www.montrealcompletementcirque.com

TRANSIT -

Le 7, 8, 9 et 10 juillet

Avec l'élan dans le cœur et dans le corps, les jeunes créateurs du succès Attrape-moi célèbrent la vie, puissance dix! Jetant un regard sur une amitié de plus de dix ans, les complices s'aiment, encore et toujours, et le disent avec les plus folles acrobaties. Spectacle avec les acrobates multidisciplinaires de Flip FabriQue. À la Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. Pour horaire et tarifs : 514 376-8648 Programmation détaillée : www.tohu.ca

POUR LE MEILLEUR ET POUR LE PIRE - CIRQUE AITAL

Du 7 au 16 juillet

Coup de cœur partout où il est présenté, Pour le meilleur et pour le pire est un spectacle radieux auquel Victor et Kati nous convient avec humour, poésie et rock n'roll. À la Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. Pour horaire et tarifs : 514 376-8648 Programmation détaillée : www.tohu.ca

LE LUTH, L'AMI DES ROIS

Le vendredi 8 juillet

Instrument à cordes le plus populaire de la Renaissance, le luth, séduisait tous les publics par sa sonorité riche et veloutée. Les meilleurs luthistes étaient de véritables « rock stars » qui parcouraient l'Europe en tournée dans les châteaux. Un concert interactif avec JEUNESSES MUSICALES DU CANADA qui vous plongera au coeur de l'âge d'or du luth ! Gratuit. À 19h. Au parc Dante, 6705-6777 Avenue de Gaspé. À la petite-Italie à Montréal.

RALLYE FAMILIAL ET KIOSQUE D'ANIMATION

Du 8 juillet au 9 octobre

Découvrez le lac en relevant les défis du rallye familial Les mystères du lac aux Castors (durée 30 minutes). Un éducateur des Amis de la montagne vous accueillera aussi à son kiosque mobile pour retracer l'histoire du lac, des temps géologiques à aujourd'hui. Gratuit. Les fins de semaine. De 13h à 17h. Au lac des Castors du Mont-Royal. Renseignements : 514 843-8240 poste 0 www.lemontroyal.qc.ca

PELAT

Le 9 et 10 juillet

Spectacle inspiré des traditions catalanes : Un homme se promène avec son mât de bois… peu à peu, il vous entraine dans un touchant échange humain où vous devenez indispensable. Le dénouement du spectacle est impossible sans vous… . Gratuit. De 13h à 17h. À l'extérieur de l'Esplanade Financière Sun Life du Parc olympique, 4141 Avenue Pierre-de Coubertin. Différentes entrées sur Pierre-de Coubertin, Pie-IX et Sherbrooke. Renseignements : 514 252-4141 www.montrealcompletementcirque.com

À LA RENCONTRE DES MINICHEVAUX!

Les samedis 9 et 30 juillet et les 6 et 20 août

Vos enfants découvriront l'univers des chevaux miniatures à travers des ateliers interactifs uniques leur permettant d'apprendre à manipuler et de prendre soin de leur nouveau compagnon. Chaque semaine un thème différent sera présenté. Pour les 3 à 8 ans, accompagnés d'un parent. À la Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. Pour horaire et tarifs : 514 376-8648 Programmation détaillée : www.tohu.ca

PSS PSS! PAR ICI!

Du 9 au 13 juillet

Joué plus de 600 fois dans une cinquantaine de pays sur cinq continents, le spectacle Pss Pss s'arrête au Quat'Sous cet été à l'occasion de MONTRÉAL COMPLÈTEMENT CIRQUE! Dans ce spectacle hilarant pour toute la famille, un duo de clowns attendrissant joue à la vie et crée un monde à part où simplicité et insouciance riment avec comique. Au théâtre Quat'sous au 100, avenue des Pins Est. Pour horaire et tarifs : 514 376-8648 www.quatsous.com

OPÉRA POUR SÈCHE-CHEVEUX

Du 9 au 14 juillet

Jongler avec des balles et des sèche-cheveux? Mais pourquoi pas. Follement ingénieux, incroyablement délirant et drôle ce spectacle est présenté à l'occasion de

MONTRÉAL COMPLÈTEMENT CIRQUE! Au théâtre Centaur, 453 St. François-Xavier au Vieux-Montréal. Pour horaire et tarifs : 514 376-8648 www.webbillet.latohu.net/

FÊTE FORAINE

Du 13 au 17 juillet

Durant cinq jours, c'est une quinzaine de manèges à sensations qui s'installeront à la TOHU. Pop-corn et Barbe à papa transformeront la place en véritable fête foraine. Profitez de votre passage pour faire un tour au WEEK-END COMPLÈTEMENT CiRQUE! À la grande place de la Tohu, 2345, rue Jarry Est (angle d'Iberville). Renseignements : 514 376-TOHU www.tohu.ca

WEEK-END VERDUN

Le jeudi 14 juillet

Dans le cadre de MONTRÉAL COMPLÈTEMENT CIRQUE, on se rend au parc pour une soirée complètement cirque! Ateliers de jonglerie pour les enfants, hula hoop et autres disciplines, rallye cirque et spectacles. Gratuit. À 18h30. Au Parc de l 'Honorable-George-O'Reilly à Verdun. Renseignements : www.montrealcompletementcirque.com

L'EXPEDITION DE LA RYTHMOBILE

Le vendredi 15 juillet

Dans ce concert théâtral, les percussionnistes créent des formules rythmiques grâce à des objets du quotidien. Ceci donne lieu à des chorégraphies hors de l'ordinaire avec des ballons, des raquettes, des poubelles et autres objets inusités. Spectacle musical avec JEUNESSES MUSICALES DU CANADA. Gratuit. À 19h. Au parc Dante, 6705-6777 Avenue de Gaspé. À la petite-Italie à Montréal.

SPECTACLES AVEC ACROBATIES DE CIRQUE

Du 15 juillet au 20 août

Découvrez ces duos de cirque, drôles et pleins de folie qui feront des acrobaties à couper le souffle et des pitreries à mourir de rire. Soyez de la fête. Spectacles-animations en plein air présentés en deux versions dans vos parcs de quartier à Laval. Deux spectacles s'offrent à vous, « Kif Kif » et « Le Déli ». Gratuit. Renseignements : 311 Pour connaître les dates et lieux d'activités : www.laval.ca

CINÉMA EN PLEIN AIR

Du 15 juillet au 27 août

Envie de revoir un classique ou d'apprécier une primeur? Dès la noirceur, chaises, couvertures et friandises à la main, Passez un moment agréable en famille! Plus de 20 représentations dans vos parcs de quartier à Laval. Gratuit. Renseignements : 311 Pour connaître les dates et lieux d'activités : www.laval.ca

WEEK-END COMPLÈTEMENT CIRQUE À LA TOHU!

Les 16 et 17 juillet

Animations déambulatoires, activités participatives, rallye cirque et d'autres surprises pour un week-end tout en cirque! À la Tohu! Gratuit. Frais de stationnement 8 $. Samedi de midi à 23h, dimanche de midi à 18h. À la place publique de la Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. 514 376-8648 Programmation détaillée : www.tohu.ca

LES GALOCHES DU BONHEUR

Du 16 juillet au 14 août

Encore cet été, une troupe de théâtre se produira sur la scène du village des arts du Centre de la nature de Laval. La pièce Les Galoches du Bonheur, par l'auteur et metteur en scène David Bouchard, fera sourire petits et grands en les transportant dans un univers magique! Théâtre à ciel ouvert au Centre de la nature de Laval, les samedis et dimanches. Gratuit. À 10 h 30 et 13 h 30. Renseignements : 450 662-4942 www.laval.ca

WEEK-END SAINT-MICHEL

Les 16 et 17 juillet

Lors de quartiers complètement cirque, entre les déambulatoires de duos d'acrobates en brouettes, vous êtes invités à vous amuser! Les petits pourront tenter de devenir artiste de cirque et gagner la première place au rallye cirque. À la TOHU! De 13h à 17h. Gratuit. Frais de stationnement 8 $. À la place publique de la Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. 514 376-8648 Programmation détaillée : www.tohu.ca

PELAT

Le 16 et 17 juillet

Spectacle inspiré des traditions catalanes : Un homme se promène avec son mât de bois… peu à peu, il vous entraine dans un touchant échange humain où vous devenez indispensable. Le dénouement du spectacle est impossible sans vous… . Gratuit. De 13h à 17h. À la place publique de la Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. Renseignements : 514 376-8648 www. montrealcompletementcirque.com

À L'ABRIS SOUS MA CARAPACE

Le dimanche 17 juillet

Le Québec compte neuf espèces de tortues. À son kiosque d'animation sur les tortues, l'éducateur-naturaliste de GUEPE vous en apprendra davantage sur ces animaux recouverts d'une carapace et vous présentera même des spécimens vivants. Animation en continu entre 12h et 16h. Gratuit pour tous. Rendez-vous au chalet d'accueil du parc-nature du Bois-de-l'Ile-Bizard, 2115, chemin du Bord-du-Lac L'Île-Bizard. Renseignements : 514 280-6829, poste 1. www.guepe.qc.ca

LES ÉTOILES AU CINOCHE

Le 21 et 28 juillet et le 4, 11, 18 et 25 août

Présenté en collaboration avec le Cinéma Beaubien, voyez les meilleurs films d'ici et d'ailleurs à ciel ouvert! Grande nouveauté cet été, les soirées astronomiques (21 juillet) en collaboration avec le Cosmodôme! Avant la projection, participez à une discussion sur les étoiles en milieu urbain. À la fin de la projection, rendez-vous au belvédère pour l'observation d'étoiles en ville avec des télescopes. À la place publique de la Tohu, la Cité des arts

du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. Gratuit pour tous. À 20h30. Renseignements : 514 376-8648 Programmation détaillée : www.tohu.ca

MUSIQUE AU CORPS
Le vendredi 22 juillet
Dans le plaisir constant de bouger, les enfants découvrent le riche univers de la percussion corporelle et les différents styles musicaux qui s'y rattachent. Ils explorent le flamenco, la danse irlandaise, le beat box et s'initient au gumboot, tout ça avec énergie et bonne humeur. Spectacle musical avec JEUNESSES MUSICALES DU CANADA. Gratuit. À 19h. Au parc Dante, 6705-6777 Avenue de Gaspé. À la petite-Italie à Montréal.

DIMANCHES-DÉCOUVERTES / LES GRAMINÉES
Le dimanche 24 juillet
Les friches cachent de nombreuses graminées. Indigènes, sauvages ou échappées de cultures, leur feuillage et leurs fructifications attirent le regard. Comment les identifier? Joignez-vous au groupe d'observateurs pour les admirer et les identifier. Dès 9 h. à la Réserve naturelle du Boisé-des-Douze dans la Montérégie. Contribution volontaire. Inscription: Jacques Kirouac ou 579 228-1479 www.boisedesdouze.org

NOËL DU BAIGNEUR
Le lundi 25 juillet
Animations pour toute la famille, de la musique, des jeux et un concours de châteaux de sable. Entre 11 h et 16 h, les jeunes pourront s'amuser à la Plage en compagnie des Lutins-Tannants et jouer toutes sortes de petits tours amusants ! 50% de rabais pour les participants qui porteront un accessoire de Noël. À la plage Doré du parc Jean Drapeau. Renseignements : 514 872-0199 www.parcjeandrapeau.com

AWEYE MANON !
Le mercredi 27 juillet
Mademoiselle Manon, femme du public naïve et exubérante, travaille comme serveuse au restaurant du coin. Elle arrive juste à temps pour assister au spectacle. Miracle ! L'artiste ne se présente pas. Elle prend la place! Un secret... Mademoiselle Manon en profitera pour trouver l'homme de sa vie. Un spectacle interactif et hilarant. À 18h. Gratuit. Au parc Lucie-Bruneau 7051, avenue de l'Alsace à Montréal.

BÂTIS UN ABRI À INSECTES
Le samedi 30 juillet
Dans le cadre de la campagne Parents et enfants (5 ans et plus) participent à des ateliers de fabrication éducatifs autour de la thématique des abeilles en milieu urbain. À 10h30. À la grande place de la Tohu, 2345, rue Jarry Est (angle d'Iberville). Renseignements : 514 376-TOHU

▲ **21 BALANÇOIRES - Du 8 août au 5 septembre**
Sur la promenade des Artistes, au Quartier des spectacles

www.tohu.ca
L'activité est payante pour l'enfant (8$) et gratuite pour les accompagnateurs.

AOÛT

FESTIVAL PRÉSENCE AUTOCHTONE
Du 2 au 9 août
Durant une semaine, une foule d'activités variées qui vont de la gastronomie à la cinématographie, du récital de poésie au concert électro, de la place des Festivals à la pinède de Kahnesatake, offriront autant d'occasions de découverte, de rencontre et de partage avec les Premières nations de ce continent. Au quartier des spectacles de Montréal. Pour en savoir plus : www.quartierdesspectacles.com/fr ou www.presenceautochtone.ca/fr

HÉROS DE LA FORÊT
Jusqu'au 28 août
Devenez un Héros de la forêt et vivez une aventure au cœur de l'Arboretum. Des histoires vous sont racontées (vendredi et samedi) et vous plongent dans l'action, en compagnie d'êtres remarquables : les arbres! À deux pas de là, c'est à votre tour d'entrer dans l'histoire. Une quête captivante en forme de parcours, inspiré des jeux de rôle, met vos sens, votre agilité et vos émotions aux aguets… Parcours autonome : en tout temps Parcours animé : vendredi, samedi et dimanche, de 11 h à 17 h. À l'arboretum du Jardin Botanique de Montréal au 4101, rue Sherbrooke Est. Pour l'horaire complet et tarifs : 514 872-1400 www.espacepourlavie.ca

LES ÉTOILES AU CINOCHE
Le 4, 11, 18 et 25 août
Présenté en collaboration avec le Cinéma Beaubien, voyez les meilleurs films d'ici et d'ailleurs à ciel ouvert! Grande nouveauté cet été, les soirées astronomiques (18 août) en collaboration avec le Cosmodôme! Avant la projection, participez à une discussion sur les étoiles en milieu urbain. À la fin de la projection, rendez-vous au belvédère pour l'observation d'étoiles en ville avec des télescopes. À la place publique de la Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. Gratuit pour tous. Le 4 et 11 à 20h30; le 18 à 20h15; le 25 à 19h30. Renseignements : 514 376-8648 Programmation détaillée : www.tohu.ca

CINÉ-ÉTÉ AU BEAUBIEN
jusqu'au 4 septembre
Cette année encore la maison de la culture Rosemont – La Petite-Patrie s'installe au Cinéma Beaubien et offre une programmation gratuite d'une dizaine de films pour enfants à voir en famille les samedis et dimanches matins à 10 h. Les laissez-passer gratuits sont disponibles le jour même de chacune des projections à partir de 9 h 30. Au Cinéma Beaubien 2396, rue Beaubien Est. Renseignements : 514 872-1730 www.cinemabeaubien.com

À LA RENCONTRE DES MINICHEVAUX!
Les samedis 6 et 20 août
Vos enfants découvriront l'univers des chevaux miniatures à travers des ateliers interactifs uniques leur permettant d'apprendre à manipuler et de prendre soin de leur nouveau compagnon. Chaque semaine un thème différent sera présenté. Pour les 3 à 8 ans, accompagnés d'un parent. À la Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. Pour horaire et tarifs : 514 376-8648 Programmation détaillée : www.tohu.ca

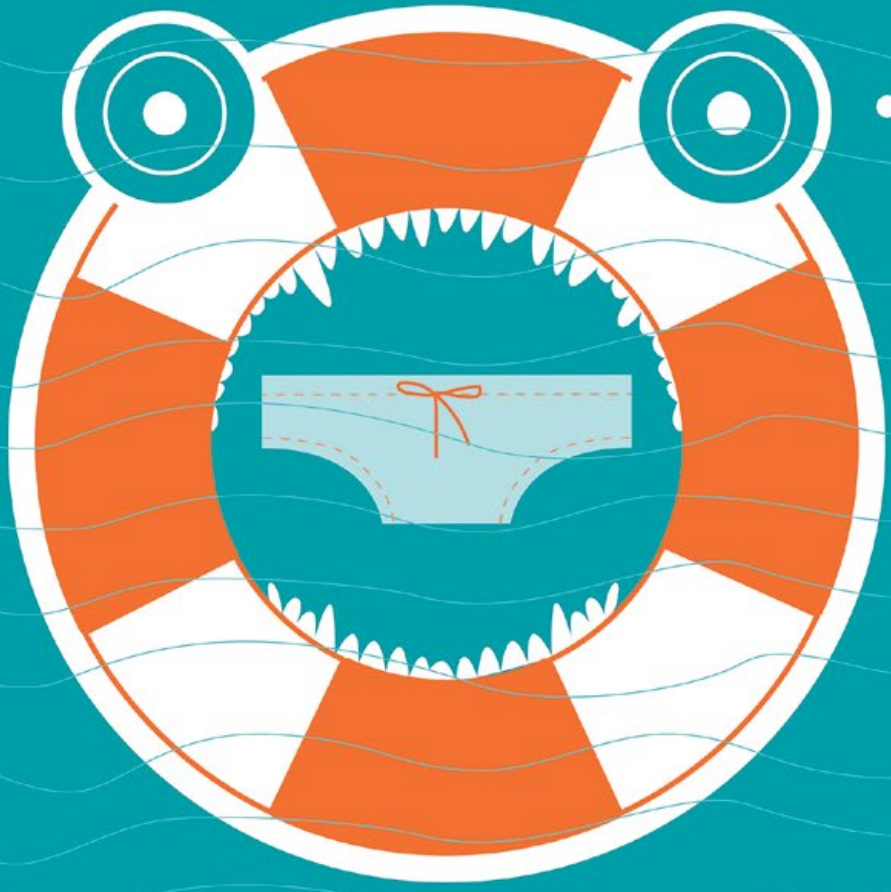
LE THÉÂTRE LA ROULOTTE PRÉSENTE

LES DÉCULOTTÉS

DANS LES PARCS DE MONTRÉAL GRATUIT

TEXTE : **LAURIANE DEROUIN** MISE EN SCÈNE : **ISABELLE LEBLANC**

28 JUIN AU 23 AOÛT 2016



AVEC JOSÉ DUFOUR, SANDRINE LEMIEUX, FRÉDÉRICK TREMBLAY, ZOÉ TREMBLAY ET REBECCA VACHON

Direction de production : Maude St-Pierre / Direction technique : Alex Gauvin
Assistance à la direction technique : Mathieu Cardin / Assistance à la mise en scène : Andrée-Anne Pellerin
Conception du décor : Catherine Goerner Potvin / Assistance au décor : Robin Brazill
Aide au décor : Marie-Ève Fortier / Conception des costumes : Lorena Trigos
Assistance aux costumes : Sasha Oleksandra Lykova et Sophia Graziani / Conception sonore : Éric Forget
Confection des marionnettes : Joannie D'amours / Régie dans les parcs : Jean Desmarais

PINABEL

laroulotte.accesculture.com

ENTENTE SUR LE DÉVELOPPEMENT CULTUREL DE **MONTRÉAL**

ÉCOLE NATIONALE DE THÉÂTRE DU CANADA

CONSERVATOIRE d'art dramatique de Montréal

Hydro Québec

Montréal

Culture et Communications Québec

SIMULATION DE FOUILLE ARCHÉOLOGIQUE
Le dimanche 7 août
Animation par l'équipe de Culture en Cavale. Au Moulin Fleming, Centre d'interprétation historique à LaSalle. Situé au 9675, boul. LaSalle. Simulation de fouille archéoloqique à 14h, visite guidée du Moulin à 15h. Gratuit. Renseignements : 514 367-6439

PIRATES À L'ABORDAGE
Le dimanche 7 août
Les enfants adoreront découvrir l'univers des Pirates lors de cette journée thématique à la Plage Jean-Doré: formation de mini-marins, animations, spectacle et jeux gonflables. Entrée gratuite pour tous les enfants costumés selon la thématique. Entre 11h et 16h. Au parc Jean Drapeau. Tarifs et renseignements : 514 872-0199 www.parcjeandrapeau.com

21 BALANÇOIRES
Du 8 août au 5 septembre
Vivez une expérience de collaboration musicale : chaque balancement produit une note de musique et la participation de tous, fait naître une mélodie… Les 21 Balançoires ont été conçues sur mesure pour la PROMENADE DES ARTISTES, boulevard de Maisonneuve et rue Jeanne-Mance au Quartier des spectacles. Gratuit. Pour en savoir plus : www.quartierdesspectacles.com

LA FALLA
Du 11 au 13 août
Trois jours de célébrations, de concerts en plein air et d'activités familiales qui se terminent par un immense feu de joie sur la Place publique de la TOHU. Le thème des Mille et Une Nuits est l'inspiration de la structure pour cette année. Gratuit pour tous. Frais de stationnement. La Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. 514 376-8648 Programmation détaillée : www.tohu.ca

CAP SUR LES ÉTOILES
Le vendredi 12 août
Les pieds sur terre, la tête dans les étoiles, venez observer la Lune, les planètes et les constellations à travers des télescopes et des jumelles. Animation : Société d'astronomie du Planétarium de Montréal (SAPM). Gratuit. De 20 h à 23 h. Au Chalet Héritage du Parc-nature de la Pointe-aux-Prairies, 14 905 Sherbrooke Est. Inscription obligatoire : 514 280-6871 Renseignements : www.sapm.qc.ca Gratuit. Pour tous. * Reportée au samedi 13 août en cas de ciel couvert

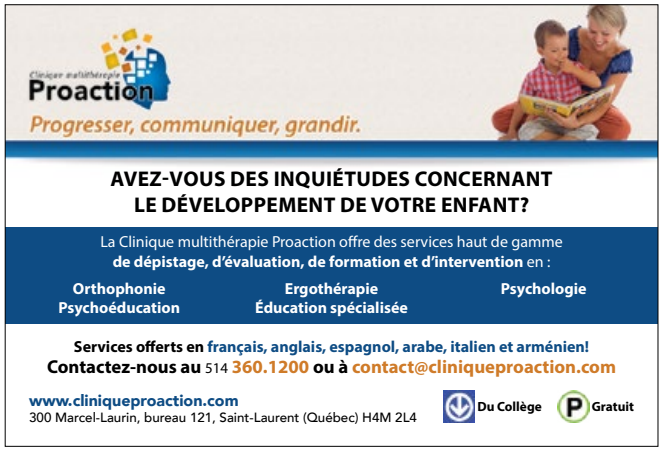
LA FLÛTE ENCHANTÉE DE MOZART EN PLEIN AIR
Le vendredi 12 août
Dans le cadre de Festival OSM Virée classique Entrez dans l'univers magique de l'un des opéras les plus appréciés du répertoire, La flûte enchantée de Mozart, projeté sur écran géant! La Reine de la nuit, l'homme-oiseau Papageno et le prince égyptien Tamino se retrouvent dans une exceptionnelle production du prestigieux Metropolitan Opera, dans laquelle voix colorées, costumes originaux et marionnettes géantes ensorcelleront petits et grands! Spectacle gratuit. À 18h30. À la place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 842-2112 www.quartierdesspectacles.com

LE PARC AU CRÉPUSCULE
Le samedi 13 août
Soirée d'animation, par un éducateur-naturaliste de GUEPE, avec capture d'insecte au filet et une randonnée d'observation. Activité de 19h à 21h, d'une durée de 2 heures. Vous devez arriver à 18h45. Animation d'environ 1 heure et demie et 30 minutes pour profiter du feu et des guimauves. Pour tous les âges. Gratuit mais vous devez vous inscrire au 514 280-6729. Rendez-vous à l'accueil des Champs du parc-nature-du-Bois-de-Liesse au 3555, rue Douglas-B.-Floreani à Ville St-Laurent. www.guepe.qc.ca

Chantal Dézainde, Ph.D., ps.ed.
Psychoéducatrice

514.775.6577
chantal@aideparentale.com

1217, av. Bernard Ouest, suite 210
Outremont (Québec) H2V 1V7
www.aideparentale.com



Montréal pour Enfants
Le Magazine Informatif pour les Parents

TIRAGE LE 15 JUILLET PROCHAIN!!!

CONCOURS

PLAISIRS D'ÉTÉ EN FAMILLE!

UN LAISSEZ-PASSER FAMILIAL À GAGNER POUR CHACUN DE CES LIEUX MAGIQUES

plus de 1000 $ EN PRIX
POUR 2 ADULTES & 2 ENFANTS

PARTICIPEZ EN ALLANT SUR :
WWW.MONTREALPOURENFANTS.COM/CONCOURS
UTILISEZ LE CODE : MPEJN16W

▲ CECI N'EST PAS UN PARAPLUIE
Exposition qui nous dévoile les grands phénomènes planétaires liés à la science météorologique.
À LA BIOSPHÈRE, MUSÉE DE L'ENVIRONNEMENT.

ATELIERS BUZZ
Le samedi 13 et 20 août
D'une durée de 90 minutes, parents et enfants visiteront le sentier des pollinisateurs, découvriront les ruches avant de se mettre au travail lors de l'atelier de confection. À 10h30. À la grande place de la Tohu, 2345, rue Jarry Est (angle d'Iberville). Renseignements : 514 376-TOHU www.tohu.ca
L'activité est payante pour l'enfant (8$) et gratuite pour les accompagnateurs. L'activité est gratuite pour les enfants du quartier St-Michel (avec preuve de résidence).

INITIATION OLYMPIQUE
Le dimanche 14 août
Pour souligner le 40e anniversaire des Jeux olympiques de Montréal et ceux de Rio en 2016, l'équipe du Complexe aquatique et du Bassin olympique du parc Jean-Drapeau organise de nombreuses animations et activités pour les enfants : ateliers d'initiation aux différents sports Olympiques tels que la natation, le plongeon, le water-polo, l'aviron et le bateau-dragon et plus encore. De 11h à 16h. Gratuit pour les enfants au Complexe aquatique et Gratuit pour tous au Bassin olympique du parc Jean Drapeau. Renseignements : 514 872-0199 www.parcjeandrapeau.com

LES MAÎTRES DU CIEL
Le samedi 20 août
Découvrez des oiseaux de proie dressés pour donner un spectacle de vol libre de 30 minutes. Observez l'agilité d'une buse, la majesté d'un faucon, les secrets d'une chouette et le regard magique d'un hibou. Animation : Faucon-Éduc. De 17 h 30 à 20 h. Au chalet d'accueil Héritage du Parc-nature de la Pointe-aux-Prairies, 14 905 Sherbrooke Est. Renseignements : 514 280-6772 www.fauconeduc.biz

LA LUNE, NOTRE VOISINE
Le samedi 20 août
Les pieds sur terre, la tête dans les étoiles, observez la Lune, les planètes et les constellations à travers des télescopes et des jumelles.
Animation : Société d'astronomie de Montréal. De 21 h à 23 h.
Au chalet d'accueil Héritage du Parc-nature de la Pointe-aux-Prairies, 14 905 Sherbrooke Est
Renseignements : 514 280-6772 www.lasam.ca *
Annulée en cas de ciel couvert

SUR LA TRACE DU CERF
Le samedi 20 août
Table de découverte sur le cerf de virginie et deux randonnées avant la tombée de la nuit. Un éducateur-naturaliste de GUEPE vous apprendra à le distinguer des autres cervidés et vous parlera de ses comportements ainsi que de son impact sur le milieu. De plus, vous aurez peut-être la chance d'en apercevoir lors d'une randonnée guidée au crépuscule. Rendez-vous au chalet d'accueil Héritage du Parc-nature de la Pointe-aux-Prairies, 14905, rue Sherbrooke Est. Gratuit. Renseignements : 514 280-6829, poste 1. www.guepe.qc.ca

DIMANCHES-DÉCOUVERTES / LES ARAIGNÉES
Le dimanche 21 août
Vous avez déjà admiré ces habiles dentelières si jolies, et pourtant mal aimées, parce que méconnues? La variété de leurs formes et couleurs est fascinante. Joignez-vous au groupe d'observateurs pour les admirer. Dès 9 h. à la Réserve naturelle du Boisé-des-Douze dans la Montérégie. Contribution volontaire. Inscription: Jacques Kirouac ou 579 228-1479 www.boisedesdouze.org

À LA DÉCOUVERTE DE LA NATURE
Le dimanche 21 août
Observez la beauté de la nature en compagnie d'un éducateur-naturaliste de GUEPE. Il sera présent dans les sentiers du parc pour répondre à vos questions. Animation en continu entre 12h et 16h. Gratuit pour tous. Rendez-vous près de la grande passerelle et des sentiers avoisinants du parc-nature du Bois-de-l'Ile-Bizard, 2115, chemin du Bord-du-Lac L'Île-Bizard. Renseignements : 514 280-6829, poste 1. www.guepe.qc.ca

S'ORIENTER EN NATURE
Le dimanche 21 août
Kiosque d'animation sur l'orientation chez les animaux et jeu de boussole pour tester ses habiletés. Un éducateur-naturaliste de GUEPE présentera, à son kiosque, différents moyens que les animaux utilisent pour trouver leur chemin. Vous apprendrez à utiliser une boussole grâce à une épreuve amusante. Animation en continu de 12h à 16h. Rendez-vous près du chalet d'accueil du Parc-nature de l'Île-de-la-Visitation, 2425, boulevard Gouin Est, Arrondissement Ahunstic-Cartierville. Rendez-vous près du chalet d'accueil. Renseignements : 514 280-6829, poste 1. www.guepe.qc.ca

CINÉMA À LA BELLE ÉTOILE
Le 26 août
Cette année, transportez-vous dans l'univers de Pirates des Caraïbes avec la projection du film Le Secret du coffre maudit ! De nombreuses activités thématiques précéderont la projection extérieure gratuite dès 18h. À la place centrale du Centropolis à Laval. www.centropolis.ca/fr

Il est à noter que l'horaire et les tarifs peuvent faire l'objet de changements. Nous vous recommandons de téléphoner avant de vous rendre sur place.

Au fil de jours, d'autres suggestions de sorties en famille s'ajouteront à notre calendrier en ligne On sort…On s'amuse ! Visitez nous à montrealpourenfants.com

LE PASSEPORT DUO !

VOUS DONNE L'ACCÈS ILLIMITÉ À DEUX PARCS, TOUT L'ÉTÉ !

PARC SAFARI
HEMMINGFORD • MONTREAL

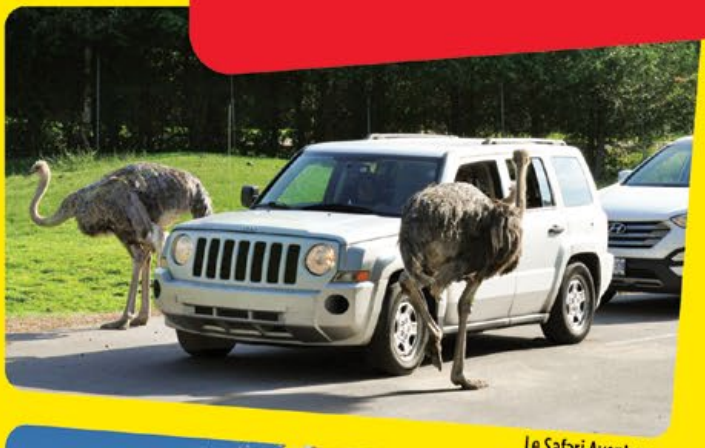
+

Bromont
MONTAGNE D'EXPÉRIENCES

À PARTIR DE

65$* +tx

La Terrasse Africa



Le Safari Aventure

Tunnels des Félins

Le Lagon des Dauphins

NOUVEAU

LE LABYRINTHE MISSION SAFARI

PARC SAFARI
HEMMINGFORD • MONTRÉAL

À 30 minutes de Montréal
(450) 247-2727
PARCSAFARI.COM

*Le passeport Duo coûte 75 $. Formez votre groupe de 4 personnes et plus et achetez en ligne au plus tard le 30 juin 2016 au prix de 65$.

HÉROS
DE LA
FORÊT
JARDIN BOTANIQUE
20 JUIN — 28 AOÛT
En collaboration avec
TD
Fondation TD des amis de l'environnement
PIE-IX
Billets en ligne:
espacepourlavie.ca
Montréal
espace pour la vie montréal