

Montréal ^{pour} Enfants

Le magazine Informatif pour les Parents

Vol. 16, Numéro 1 / Relâche 2016

Pour
le meilleur
et pour
le rire...



La relâche,
profiter de la vie,
grandeur nature

Cliquez sur
nos annonceurs
pour plus
d'information

www.montrealpourenfants.com

Comment
choisir de
bons livres
pour les
enfants



DONNER UN NOUVEAU SENS À **LA BALADE**



Toutes les familles aiment les balades, que ce soit dans un wagon en direction de la colline du lapin ou sur un télésiège en route pour affronter les pentes de trois grandes montagnes.

Les familles tombent toutes en amour avec l'hiver au Smugglers Notch du Vermont. Votre famille succombera aussi!



**Economisez jusqu'à 40% sur
votre forfait vacances d'hiver!**



SOYEZ UN SMUGGLER CET HIVER

ET VIVEZ LA JOIE QUE SEULS NOS PROGRAMMES
FAMILIAUX PRIMÉS PEUVENT VOUS FOURNIR.

APPELEZ 1.855.520.8708

SMUGGS.COM/MPE


SMUGGLERS' NOTCH
V·E·R·M·O·N·T®

America's Family ResortSM

Abonnement disponible pour 19,95\$

4141, rue Sherbrooke O.
 bureau 650
 Montréal, Québec, H3Z 1B8
 Tél. : (514) 931-0522
 Téléc. : (514) 637-6341
 ISSN 1496-6425
 www.montrealpourenfants.com

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION

Liliana Uribe
 redaction@montrealpourenfants.com

COLLABORATION PRINCIPALE

Marie-Hélène Proulx

PUBLICITÉ

Sean Zur Nedden
 514 931-0522
 ventes@montrealpourenfants.com

CORRECTRICE-RÉVISEURE

Sophie Geffroy
 sophiegeffroy@sympatico.ca

COLLABORATEURS

Julie Beaupré (alias LaMèreCalme),
 Nathalie Côté (alias Maman 3.0),
 Dominique Desjardins, Mariouche Famelart,
 Claire Foch, Marie-France Genest,
 Delphine Guibourgé,
 Isabelle Jameson, Sophie Kurler,
 La Bibliothèque de Montréal,
 La clinique multithérapie Proaction,
 Louise Labrecque, Anik Lessard Routhier,
 Nancy Leith, Valérian Mazataud,
 Nora Merola, Mitsiko Miller,
 Marie-Hélène Proulx

Toute reproduction des textes, photographies
 et illustrations contenus dans cette revue est
 interdite sans le consentement écrit de l'éditeur.
 Les articles qui paraissent dans ce magazine
 sont publiés sous la responsabilité exclusive
 des auteurs. Le magazine Montréal pour
 Enfants est publié 6 fois l'an, l'abonnement est
 de 26,95\$ l'année.



Photo page couverture
 Collection Printemps - Été 2016
 Deux par Deux
 www.deuxpardeux.com

sommaire

Relâche 2016

- | | |
|--|--|
| <p>4 ÉDITO
 Dis-moi comment tu manges, je te dirai qui sera à table...</p> <p>6 DEMANDEZ À NOS EXPERTS
 Comment choisir de bons livres pour les enfants ?</p> <p>8 MIEUX-VIVRE
 Pour le meilleur et pour le rire...</p> <p>12 LOISIRS ET CULTURE
 La relâche : profiter de la vie, grandeur nature</p> | <p>34 QU'EST-CE QU'ON LIT?
 Lectures pour la relâche!</p> <p>38 LOISIRS ET CULTURE
 Camps de jour pour la relâche scolaire</p> <p>40 ON SORT AVEC NOS TOUT-PETITS
 Calendrier de sorties avec nos tout-petits</p> <p>46 ON SORT... ON S'AMUSE!
 Calendrier de sorties en famille</p> |
|--|--|



PATINOIRE
ATRIUM
LE 1000

C'est la relâche!

VENEZ PATINER EN FAMILLE



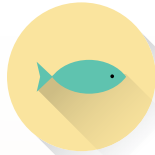
DU 29 FÉVRIER
 AU 4 MARS
 —
 DE 11 H À 22 H

LOCATION DE PATINS | RESTOS SUR PLACE

CETTE SEMAINE, DE 12 H À 16 H, MAGIE & MAQUILLAGE

514 395-0555 | Le1000.com | Métro Bonaventure |   

Dis-moi comment tu manges, je te dirai qui sera à table...



Par ANIK LESSARD ROUTHIER

> Comme vous le savez probablement, mars est le mois de l'alimentation. À cette occasion, nous sommes souvent inondés d'informations sur l'importance d'une alimentation saine. Cela dit, au-delà de ce qu'il y a dans l'assiette, je crois que la manière de manger joue un rôle primordial dans le développement de bonnes habitudes... et il n'est jamais trop tard pour changer.

Je le sais, car je pars de très loin. Quand je me suis séparée, j'avais tendance (le mot est faible) à manger devant la télévision, avec mes trois enfants. Les impacts négatifs étaient nombreux : peu ou pas de discussions, repas à la va-vite... (mais j'étais assise, au moins ;-). En plus, on indique que les gens mangent davantage lorsqu'ils sont devant l'écran, car leur attention ne tient pas compte de leur appétit ni de leur sensation de satiété. Bref, mon approche ne favorisait nullement des comportements alimentaires adéquats, et encore moins les interactions dans la famille. Je n'en voyais même pas l'intérêt, moi qui avais l'habitude, plus jeune, de me nourrir en lisant, au comptoir de la cuisine. Les repas en famille, je n'avais jamais connu cela.

C'est mon amoureux qui m'a convaincue (pour ne pas dire forcée... euh, je t'agace un peu, chéri !) de changer de méthode. Au début, j'étais réfractaire. Vraiment. Il me disait : « Tu vas voir, plus tard, les enfants vont vouloir venir manger à la maison, on aura créé une belle tradition, on aura envie de se parler ! » Je n'y adhérais pas trop.

Cela dit, récemment, lors d'un souper du samedi soir, j'ai eu un choc et j'ai compris qu'il avait eu raison de me pousser. J'étais seule avec cinq enfants (eh oui, j'emprunte même ceux des autres !), mon conjoint étant parti relaxer dans sa caverne (je veux dire, au chalet). Nous venions de terminer de nous délecter d'un hamburger au tofu maison (eh oui, j'ai aussi réussi à faire apprécier la nourriture végétarienne à mon clan, beau-fils inclus !). Or, j'ai constaté que mes ados (12 et 14 ans) restaient

pourtant à table avec moi. Nous avons jaser une vingtaine de minutes après que nos papilles aient fini leur mission.

Ce que je ne comprenais pas, toutefois, c'est pourquoi mes adolescents restaient à table, alors que le samedi soir, contrairement aux après-midi, les technologies et les écrans sont permis à la maison. Apparemment, dans la féroce compétition contre les technologies, j'avais remporté la victoire ! Je me sentais comme Rocky Balboa après un combat. À coup de persévérance et de repas familiaux, j'étais arrivée à créer cette proximité familiale qui fait que les enfants ont envie de rester, de jaser, de se révéler... Nos conseils de famille du jeudi, les conversations idiotes ou profondes... tout cela avait porté fruit ! Et plus les enfants grandissent, plus je constate qu'ils ont envie de rester à table. J'en suis ravie !

Alors, si les repas en famille vous font suer parce que vos enfants sont encore jeunes, parce que la moitié (que dis-je, les trois quarts !) de la famille se plaignent du menu, parce qu'il y a des graines et des morceaux de nourriture partout, parce que vous servez tout le monde et qu'une fois assise, les autres ont déjà engouffré une bonne part de leur assiette, parce que les enfants s'obstinent pour savoir qui s'assoit près de vous, parce qu'il y a un manque cruel de bonne manière à table malgré vos interventions répétées... eh bien, je n'ai qu'une chose à vous dire : persévérez !

De grâce, continuez d'insister pour que les repas en famille soient sacrés et chaleureux. Pour qu'ils soient une occasion de goûter et de savourer, non seulement une variété d'aliments, mais aussi les contacts humains, les échanges. Je vous le jure, vous ne le regretterez pas. Et vos jeunes resteront à votre table bien longtemps...

Anik Lessard Routhier

Enseignante et auteure de la trilogie Hommes à parier
www.hommesaparies.com

CAMP DE JOUR EN ARTS PLASTIQUES

6 À 12 ANS - 27 JUIN AU 26 AOÛT 2016

**Offrez à vos enfants
une expérience créative et ludique !**

Enseigné par des artistes / professeurs,
notre programme bilingue
invite à la découverte
et au plaisir.
Activités au parc,
jeux et baignade
complémentent le programme.
Sessions hebdomadaires
en petits groupes.
De nouveaux projets
ont lieu chaque semaine.

**Appelez-nous
pour obtenir
notre brochure gratuite !**



Centre des arts visuels

Métro Vendôme

514 488-9558 • 350 Victoria

www.visualartscentre.ca

• STUDIO-THÉÂTRE DE L'ILLUSION •

HISTOIRE À DORMIR DEBOUT

5 À 10 ANS

16 au 28 février 2016



6430, rue St-Denis
À l'angle de la rue Beaubien

514-523-1303

WWW.ILLUSIONTHEATRE.COM

© ROBERT ETCHERRY

19^{ÈME} ÉDITION

FESTIVAL INTERNATIONAL

DU FILM POUR ENFANTS

DE MONTRÉAL



PRÉSENTATION DE



Desjardins



Télé-Québec

EN COLLABORATION AVEC

**Cinéma
Beaubien**

LE **JOURNAL
DE MONTRÉAL**

PROGRAMMATION ET
BILLETS EN LIGNE SUR
FIFEM.COM

Comment choisir de bons livres pour les enfants ?

Q

Bonjour,
J'aimerais avoir des conseils pour savoir comment choisir un livre pour mes enfants de 3 et 5 ans. Il y a tellement de choix en magasin et à la bibliothèque, je ne sais pas quels livres choisir !

R

Tout d'abord, votre volonté d'inculquer le goût de la lecture à vos enfants en bas âge est une excellente initiative et je vous en félicite ! Lire des histoires aux enfants, c'est comme leur mettre de la crème solaire. Sauf qu'au lieu de les protéger contre les coups de soleil, vous les protégez contre les problèmes de lecture et d'écriture pouvant survenir plus tard à l'école. De la même façon qu'on a des critères pour choisir de la crème solaire, il y a des caractéristiques importantes à considérer au moment de choisir des livres pour nos enfants.

Votre question intéressera certainement d'autres parents. En effet, devant la panoplie de livres d'histoires pour enfants, il n'est pas toujours évident de choisir un livre étant à la fois attrayant et optimal pour le développement. Comment bien choisir un bon livre pour enfants d'âge préscolaire ou en maternelle ? Quels sont les critères à considérer ?

Choco et Gélatine
(Kebbi, Yann). Éditeur :
Sarcabane.



L'aspect physique du livre

Un livre muni d'une couverture rigide et solide aura l'avantage de durer plus longtemps, particulièrement lorsqu'il est manipulé par de jeunes enfants. En outre, il est encouragé d'exploiter des formats de livres non traditionnels. La forme du livre n'a pas à être toujours rectangulaire ! Par exemple, certains livres grand format ont des pages dépliantes, renferment différentes textures ou encore doivent être manipulés ou retournés pour lire un paragraphe donné.



Lili-Rouge et le gros méchant lion (Smith, Alex T.). Éditions Scholastic

Le texte dans le livre

Choisissez des livres d'une longueur raisonnable, qui n'ont pas trop de texte sur chacune des pages. Vous pouvez cibler environ 2 à 4 phrases par page et choisir des livres dans lesquels les caractères imprimés sont situés à des endroits différents sur les pages (p. ex. : dans le texte, dans les bulles, dans les images). Privilégiez des livres ayant des polices de caractère variées en termes de taille et de couleur. Également, il faut viser un certain équilibre texte-illustrations. Pour les jeunes enfants, optez pour des textes plus courts et un plus grand nombre d'illustrations.



La coccinelle qui ne voulait pas voler
(Finn, Isobel & Tickle, Jack).
Éditeur : Gründ.

Le contenu du livre

Certains thèmes universels intéressent pratiquement tous les enfants : les animaux, la famille, le fantastique, etc. Ciblez des livres en lien avec les intérêts de vos enfants. N'hésitez pas également à exploiter les livres abordant des problématiques plus délicates ou suscitant des émotions particulières (p. ex. : peine, peur, colère). Le livre est l'univers idéal pour apprendre à gérer les émotions.

Privilégiez les livres ayant un langage littéraire, c'est-à-dire un vocabulaire riche. Toutefois, faites attention ! Le livre doit comporter un nombre juste assez élevé de mots nouveaux et de phrases complexes, sans que cela nuise à la compréhension de votre enfant. Pour l'âge de vos enfants, optez pour des livres d'environ 15 à 30 pages maximum. Par ailleurs, ciblez des livres ayant une structure narrative, c'est à dire une séquence d'événements ou une trame de fond (situation initiale, problème à résoudre, solution ou dénouement, fin). Une structure répétitive et prévisible aide les enfants à faire des prédictions et des inférences, c'est à dire à déduire des informations qui ne sont pas explicitement mentionnées dans le texte, à partir de ses connaissances antérieures.

Les illustrations du livre

Idéalement, les illustrations doivent être claires et en lien avec le texte, attrayantes et saillantes.

De plus, les enfants préfèrent généralement quand les images sont près de la réalité. Quand c'est trop abstrait, ils peuvent avoir du mal à déchiffrer.

Donnez la lecture en cadeau à vos jeunes, c'est un incontournable ! Peu de gens connaissent le pouvoir des livres pour favoriser le développement du langage et des apprentissages. Votre routine est chargée et vous manquez cruellement de temps ? Même une période de 5 minutes par jour dédiée à la lecture avec votre enfant s'avère bénéfique. De petites actions quotidiennes dès un très jeune âge font toute la différence et contribuent à donner le goût de la lecture à votre enfant. La lecture enrichit le vocabulaire, développe l'imagination et la créativité, bâtit la capacité d'écoute et permet à l'enfant de s'exprimer (en racontant l'histoire à sa façon suite à la lecture, en essayant de deviner la suite, en complétant des phrases, etc.). Pour les enfants plus vieux, on peut les encourager à lire en les abonnant à un magazine qui rejoint leurs intérêts.

Les caractéristiques des livres d'histoire influencent ce que vous exploiterez lors de la lecture à vos enfants. Par exemple, un



Enlève le doigt de ton nez,
Pinocchio! (Smallman, Steve).
Éditions Scholastic

livre renfermant des rimes et des jeux de mots stimulera leur conscience phonologique, c'est-à-dire leur habileté à percevoir et à manipuler les sons dans les mots, à jouer avec les syllabes, les rimes et les sons, tandis qu'un livre avec du vocabulaire recherché et une structure narrative prévisible visera davantage le développement du langage.

N'oubliez pas non plus qu'en répétant la lecture du même livre plusieurs fois, votre enfant s'imprègne de la structure narrative, porte attention à d'autres détails dans les illustrations et précise sa compréhension d'un concept nouveau. L'utilisation d'un même livre est nécessaire pour faire des apprentissages et développe un sentiment de compétence chez l'enfant. Un bon livre d'histoire peut donc être lu et relu, pour le plus grand plaisir des tout petits !

Agathe Tupula Kabola, M.P.O., O(C)

Orthophoniste et directrice générale à la Clinique multithérapie Proaction
www.cliniqueproaction.com
www.facebook.com/CliniqueProaction
www.twitter.com/ProactionClinic
www.youtube.com/CliniqueProaction

Pour le meilleur et pour le rire...



> Saviez-vous que les enfants sourient en moyenne 400 fois par jour, et que le tiers des adultes seulement réussissent à le faire plus de 20 fois par jour ? Pire, 14 % d'entre eux limitent cette « agréable grimace » à moins de cinq fois par jour¹. Certes, la vie n'est pas toujours rose, mais il y a tout de même matière à rire et à sourire, non ? En fait, l'humour, tout comme d'autres atouts, est un talent qui se développe, et l'endroit de prédilection pour y arriver demeure la maison. En tant que parents, vous pouvez donc favoriser le développement de l'humour chez vos enfants. En plus de constituer un outil incomparable pour faire face aux aléas de la vie, c'est une manière d'être qui plaît en général et qui rendra l'ambiance familiale des plus conviviales. Mieux encore, le rire possède même des vertus positives pour améliorer la qualité de la santé et du bonheur personnels. Voici donc, en toute simplicité, de quoi vous convaincre que le Poisson d'avril ne devrait pas être la seule journée de l'année pour lâcher votre fou, et des idées pour mettre l'humour au programme au quotidien.

Pourquoi rire ?

Le rire est bon pour la santé. Le film Patch Adams (1998), mettant en vedette le regretté Robin Williams, s'inspire de l'histoire d'un médecin qui utilisait l'humour pour guérir, ou du moins apaiser les souffrances, de ses jeunes patients hospitalisés. Si vos enfants n'ont pas encore vu ce classique, il s'agit d'un excellent point de départ pour distinguer à quel point le rire peut donner un précieux coup de pouce au système immunitaire, certes, mais aussi au bien-être en général.

Pourquoi est-ce ainsi ? Tout d'abord, c'est que le rire s'avère en quelque sorte une respiration sous forme de secousses. Il met donc le diaphragme en action, ce qui crée à toute fin pratique un massage de l'estomac et des intestins. Rire crée un impact sur la circulation sanguine et sur l'augmentation de l'apport en oxygène, ce qui rend le cœur plus fort. De plus, au plan hormonal, le rire génère la libération d'endorphines, hormones associées au plaisir. Il constitue, par ailleurs, une arme naturelle très efficace contre le stress. En lisant le livre « Le mieux-être par le rire : réveiller votre médecin intérieur »², vous en saurez encore plus sur les nombreux bienfaits du rire sur la santé. Gardez toutefois toujours à l'esprit que le rire est un médicament naturel et gratuit qui influence positivement votre état, à tous les niveaux. Alors, à quoi bon s'en passer ?

« Le bon moment pour rire : chaque fois que l'on peut. »

Linda Ellerbee

« Une définition du rire ? Le plus grand antidépresseur. »

Irène Frain

Une question d'attitude, d'abord et avant tout

Cela dit, encore faut-il être prêt à rire. Faites-vous partie du « public facile » ou est-il difficile de vous soutirer ne serait-ce qu'un sourire en coin ? Évidemment, tous n'ont pas le même genre ou le même degré d'humour. Un bon indicateur de la qualité de votre humour demeure votre capacité à rire de vous. Y arrivez-vous ? Ou, au contraire, prenez-vous la vie trop au sérieux ? N'oubliez pas que votre attitude face au rire aura une influence sur celle de votre enfant.

Ne vous découragez pas, toutefois, si votre humour demeure aussi difficile à faire émerger

que de sortir un adolescent du lit les matins de fins de semaine. Avec un peu de persévérance, cet art s'apprend et se développe. Il suffit d'en prendre la décision, puis de poser de simples gestes et de travailler à sa capacité de ne pas avoir peur du ridicule. Personnellement, je me trouve beaucoup plus drôle qu'avant, mais j'ai dû mettre ma timidité de côté pour y arriver.

L'intervention par le rire

À la base, l'humour a tout intérêt à teinter l'environnement familial. Ainsi, une façon amusante et relativement facile de l'intégrer à la vie de tous les jours est de pratiquer la discipline par le rire, c'est-à-dire d'intervenir en dédramatisant et en riant...

Un exemple ? Mon ado a la fâcheuse manie de laisser ses vêtements (propres !!!) par terre, plutôt que de les ranger dans ses tiroirs. Malgré mes recherches sur Internet pour découvrir de quelles mœurs ou cultes traditionnels il s'agissait, il semblerait que ce ne soit qu'un rite de passage adolescent. Cela dit, ce constat ne m'empêche pas d'être légèrement insultée, d'autant plus que c'est moi qui fais le lavage. Que faire pour espérer remédier à la situation avant que ma fille ait 18 ans (ou que j'aie perdu patience et donné tous ses vêtements aux nécessiteux) ? Deux choix d'interventions peuvent s'opposer.

La méthode sérieuse : sermonner mon ado sur l'importance du respect de MES tâches et de MA maison (résultat : Niet, Nothing, Nada, sinon un « Oui, oui » qui signifie en réalité : « Je te dis oui pour que tu te calmes, mais je n'ai pas l'intention de ranger. »)

La méthode humoristique : arriver de bonne humeur dans sa chambre et m'exclamer : « Oh la la ! Mais tu es vraiment en avance sur ton temps ! J'ai consulté plusieurs revues de rénovation, et l'idée de décorer le plancher avec des vêtements n'est pas encore tendance. J'apprécie ton effort de créativité, mais j'aimerais bien que la maison demeure à la mode du jour. Aurais-tu la gentillesse de remettre le plancher dans sa version plus traditionnelle ? » L'humour risque de fonctionner, car il évite de mettre l'autre sur la défensive. Toutefois, comme mon adversaire est une adolescente coriace, j'ai quand même prévu une phase deux à mon intervention : ajouter des objets bizarres sur son plancher et lui dire que comme elle a décidé de continuer dans son élan d'innovation décorative, j'ai voulu participer aussi en ajoutant de l'art futuriste sur son plancher... Ça ne donnera peut-être pas de résultats, mais au moins, on aura bien ri !

Je dois avouer que depuis que j'utilise le rire comme principale style d'intervention (même quand j'enseigne à



Alexander von Humboldt
École internationale allemande

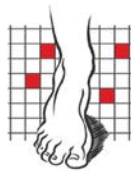
Offrez à votre enfant une éducation individualisée!
Inscriptions en cours pour l'année scolaire 2016-2017



De la pré-maternelle à la 12^e année.
École privée trilingue.
Environnement multiculturel.

216, rue Victoria • Baie-D'Urf • 514-457-2886

www.avh.montreal.qc.ca



CLINIQUE
PODIATRIQUE
DE L'AVENIR

**Service podiatrique
pour toute
la famille**



- + Examen de la posture et de la démarche
 - Pied creux
 - Pied plat
 - Pied vers l'intérieur
- + Orthèses plantaires
- + Recommandation de chaussures
- + Ongles incarnés
- + Verrues plantaires
- + Et réponses à vos questions

La santé des **pi**eds
concerne aussi vos petits!

www.monpodiatre.com

450-668-5501

Laval

1565 Blvd De L'Avenir, Suite 212

514-908-2210

DDO

3883 boul st-jean DDO room 201

des adultes, d'ailleurs), je me sens beaucoup plus détendue à la maison. De plus, je remarque que mes enfants (et encore plus mes adolescents) collaborent davantage que si je les attaquais de front pour qu'ils obéissent. En plus, l'humour me permet de travailler ma créativité. Ces avantages valent leur pesant d'or.

L'humour des autres pour rire ensemble...

On n'a pas tous la chance d'être naturellement drôle. Toutefois, nous avons le privilège, au Québec, d'avoir accès à une panoplie d'humoristes de grand talent. Qu'attendez-vous pour les faire découvrir à vos enfants ? Dès la fin du primaire, ils sont en mesure de comprendre la plupart des blagues. Évidemment, choisissez vos humoristes (p. ex. : Philippe Laprise, qui joue dans Vrak La vie, a un humour accessible aux jeunes, mais qui vous plaira aussi). Solution facile et, à mon avis, préalable à se déplacer pour voir les artistes se produire en salle : louer les DVD des spectacles et organiser une soirée « rires et pop corn » à la maison. La plupart des bibliothèques municipales prêtent ces DVD gratuitement. Ainsi, vous serez en mesure de cerner les goûts des membres de votre famille, et vous pourrez arrêter la diffusion si cela ne vous convient pas. C'est aussi la meilleure façon de faire découvrir des classiques de l'humour québécois, comme Yvon Deschamps ou Sol. De plus, à petite dose, YouTube permet de visionner une panoplie de vidéos drôles, qu'il s'agisse de sketches ou d'autres types d'humour, d'ici comme d'ailleurs. Parmi mes classiques des vidéos amusantes, découvrez Neev (tapez Neev, premier gala Juste pour rire sur YouTube), Louis-José Houde (La garderie) ou encore Fast and Loose (« interprétative dance », en anglais) et vous aurez bien du plaisir.

Une fois vos intérêts bien définis, vous pourrez aller voir un spectacle. Il y a un bon nombre de salles dans le grand Montréal offrant un choix étendu de dates et une bonne variété de prix pour les billets. En vous abonnant aux listes de diffusion des salles (comme la Salle André-Mathieu de Laval, par exemple), vous êtes avisés des promotions qui s'offrent sur une base régulière (2 pour 1, pourcentages de rabais, forfaits pour deux spectacles, etc.). Vous pouvez ainsi organiser une sortie pas trop coûteuse en famille. Grâce à cela, mon conjoint et moi sommes allés voir Simon Leblanc (à 22 \$ le billet), avec mes deux adolescents qui ont bien ri.

Sortir de sa zone de confort

Rire, c'est aussi faire des choses inhabituelles et s'amuser. Par exemple, essayez de bouger comme si vous étiez le

« On
n'est jamais
puni pour avoir
fait mourir
de rire. »

Proverbe chinois

pire danseur de la planète. En plus de désinhiber, cet exercice est vraiment hilarant ! Sinon, pratiquez le charabia : une langue avec des sons inventés pour éviter, par exemple, d'exprimer votre colère par des mots qui peuvent blesser. Vous pouvez aussi poser quelques gestes amusants auprès des enfants : faites semblant qu'ils sont invisibles ou que vous ne les connaissez pas, imitez-les tout bonnement, faites une crise du bacon quand vous n'obtenez pas ce que vous désirez, appelez-les par un autre prénom, faites-les sursauter alors qu'ils ne s'y attendent pas, chatouillez-les (évidemment !!!), faites des grimaces idiotes, etc. Si vous êtes très créatifs, amusez-vous à jouer des tours pendables à vos jeunes, mêmes si les lutins ne peuvent pas toujours en être les coupables...

Les mots constituent aussi une source d'humour incontestable : inventez des mots et utilisez-les dans votre conversation en faisant croire à votre enfant que cela existe vraiment, faites des calembours, racontez des histoires loufoques où les membres de votre famille sont les héros, instaurez la tradition de la blague du jour, etc. Bref, il y a matière à rire partout et en tout temps.

C'est bon pour le moral

Le rire est sans conteste le meilleur des remèdes ! En développant une attitude où l'humour a sa place, on fait en sorte que notre progéniture ait envie de suivre le bal. Que ce soit par la nature de nos interventions, par les moments d'humour passés ensemble ou même par les petits gestes amusants que l'on pose de temps à autres, l'important demeure de rire au quotidien. Sur ce, souriez et riez !

« Celui qui
ne sait pas rire ne
doit pas être pris au
sérieux. »

Philippe Sollers /
Passion fixe

¹ Écoutez la conférence en ligne de Ron Gutman, The Hidden Power of Smiling pour en savoir plus (7 minutes, sous-titrage en français disponible).

http://www.ted.com/talks/ron_gutman_the_hidden_power_of_smiling

² Bolduc, Line. Le mieux-être par le rire : réveiller votre médecin intérieur. Montréal, Québecor, 2009, 344 pages.

Anik Lessard Routhier

Auteure de la trilogie humoristique Hommes à parier

**Amenez vos enfants
à la ferme!**

**LA FERME
Quinn**

**SEMAINE
DE RELÂCHE**

**du 27 février au 6 mars
avec de la
tire sur neige**

**Célébrez vos anniversaires
à la ferme!**

2495 BOUL. PERROT, NOTRE-DAME-DE-L'ÎLE-PERROT, J7V 8P4
quinnfarm.qc.ca • 514-453-1510

fdmt

Le spécialiste des outils éducatifs
et sensoriels pour les enfants

**Stimuler les habiletés nécessaires
pour réussir à l'école et dans la vie**

La motricité fine

- Explorer les couleurs
- Découvrir les textures
- Reconnaître les émotions



Utilisez le code
promotionnel

MTL-ENF

pour profiter de la
livraison gratuite* sur
vos achats de 50\$ et plus
avant taxes.

Plus de 2 300 jouets éducatifs et outils sensoriels favorisant
le développement des compétences et des habiletés
motrices et cognitives des enfants

1.866.465.0559 fdmt.ca

* Offre valide du 1^{er} février au 31 mars 2016. Des frais de livraison peuvent
s'appliquer pour les régions éloignées, mais un rabais équivalent aux frais de
livraison standard sera appliqué. Cette promotion ne s'applique pas aux produits
identifiés par un pictogramme de camion.



fdmt_ca



@fdmt_ca



fdmt

SESSION PRINTEMPS 2016
DU 2 AVRIL AU 29 MAI

COURS POUR ENFANTS

Arts dessin-danse
Ballet
Bébé danse
Breakdance
Capoeira
Cirque
Contemporain
Danse créative
Danse hors glace - patin
Hip hop
Jazz
Moderne
Parent enfant
Parkour
Pointes
Théâtre mouvement

Spectacle de fin d'année
L'ADO a 25 ans !
Spectacles dimanche 29 mai
à 12h30 et 19h au Théâtre Outremont

Nous offrons aussi des cours pour :

**ADOLESCENTS
ADULTES
ÂÎNÉS**

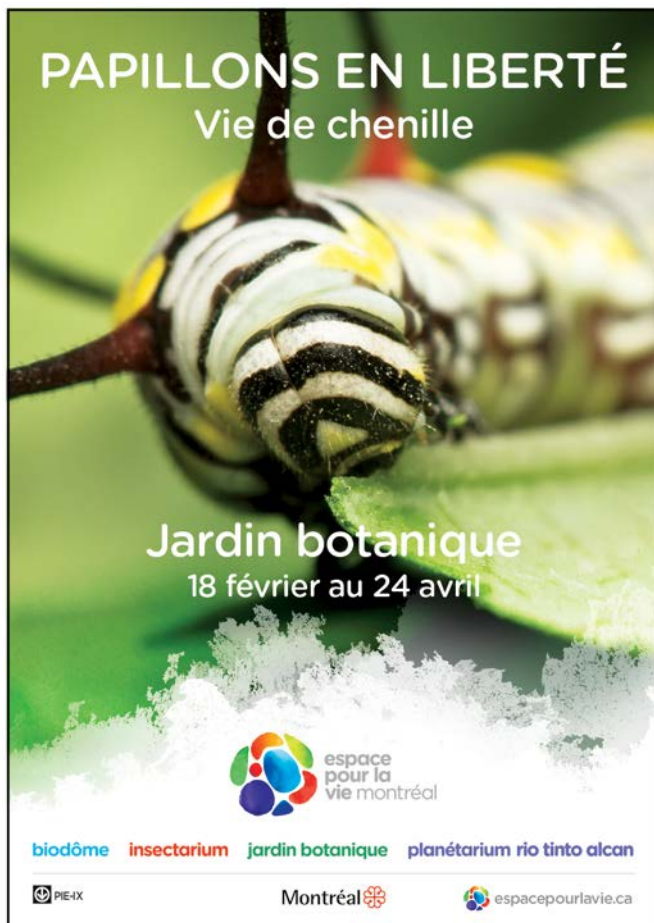


Académie de danse d'Outremont

514-276-6060
www.academiedanse.com
facebook.com/ADOOutremont

999 Av. McEachran
Au CCI, 3e étage
À 3 minutes du métro Outremont

PAPILLONS EN LIBERTÉ
Vie de chenille



Jardin botanique
18 février au 24 avril



biodôme insectarium jardin botanique planétarium rio tinto alcan



La relâche : profiter de la vie, grandeur nature

Parc du Mont-Royal - Lac des Castors | Photo : Samuel Montagné



Par MARIE-HÉLÈNE PROULX

La relâche est déjà depuis belle lurette une occasion pour les organisateurs d'activités familiales de se faire aller les méninges. Cependant, rarement autant que cette année ont-ils privilégié les choses simples, cherchant avant tout des occasions de bouger et d'aller à la rencontre de nos proches ou de la nature... comme quoi, même en ces saisons d'humeurs variables, l'importance de revenir à l'essentiel fait son chemin sur les pistes enneigées.

Pour les premiers pas

Au départ, il n'est pas toujours évident d'entraîner tout son petit monde en équipée dans la froidure lorsqu'on ne se sent pas soi-même très solide sur ses skis ; qu'à cela ne tienne : que le groupe soit désireux de dévaler les pentes ou de sillonner paisiblement les sentiers, des guides-instructeurs peuvent être dénichés pour apprendre à toute la famille à affronter les pistes. Le **parc du Mont-Royal** (www.lemontroyal.qc.ca, G,L,J,N) mise sur l'enthousiasme suscité par une compétition internationale de ski de fond, le

Les signes entre crochets [ç, S, WN] renvoient au tableau à la fin du texte où sont indiquées les catégories de prix, les périodes d'activité, les possibilités de location et la nécessité de réserver.

Ski tour Canada (skitourcanada.com G,F,J,N, 7 à 12 ans)¹, le 2 mars, pour donner envie aux enfants d'apprendre à glisser sur ses pistes de randonnée, à moins qu'ils ne soient déjà conquis par la raquette. À Châteauguay, le **centre écologique**

Fernand-Séguin (www.ile-saintbernard.com, \$\$,F,J,R), en plus de mettre à la disposition

de ses visiteurs sa butte à glisser, les sentiers pédestres et de raquettes et deux cafés, dispose de guides écologiques qui apprendront aux 5 ans et plus à cheminer sur ses 20 km de pistes de ski tracées et patrouillées, lors des escapades de groupe du 27 février et 5 mars, ou en leçon privée.

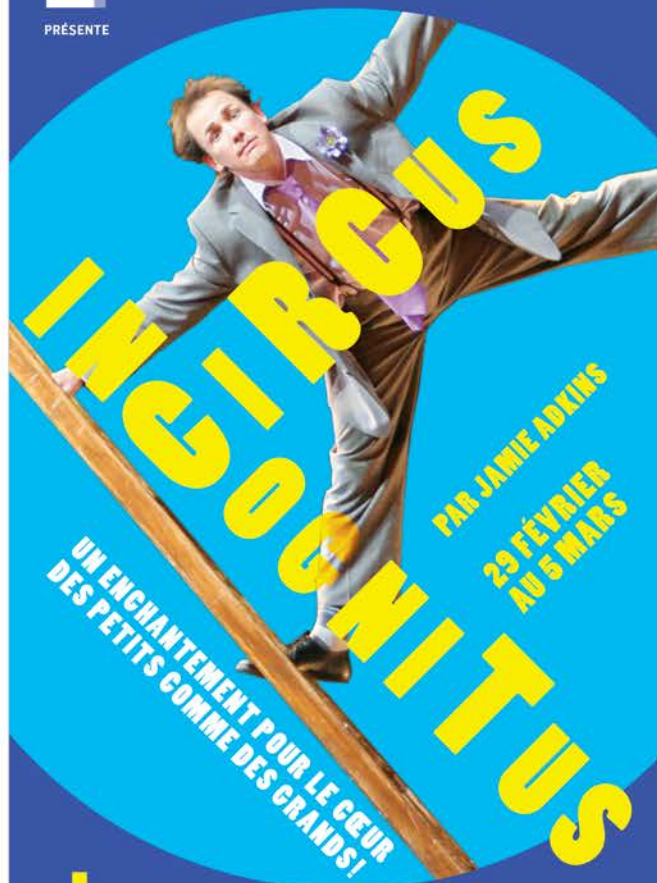
Le 27 février, des leçons de ski feront également partie des activités proposées aux familles à Laval-des-Rapides, dans le cadre du **Fest'hivernal** du [parc des Prairies](http://parc-des-prairies.com) (450 662-4902, \$\$,P,T,N), suivies, le 2 mars, par des leçons de marche en raquettes. D'autres défis, jeux d'adresse ou gonflables, une butte à glisser, une patinoire et même un bar à chocolat chaud aideront aussi à prendre goût à la fête. Toujours à Laval, les 1er et 4 mars, c'est au [centre communautaire Philémon-Gascon](http://centre-communautaire-philémon-gascon.com) (450 662-4906), que les skieurs dilettantes pourront amener les skis pour une séance de fartage, avant une promenade en compagnie des passionnés du ski que sont les **Coueurs de boisés** (www.coueursdeboises.com G,A,J,R, 7 ans et plus), sur leurs 25 km de sentiers. Mais il ne s'agit là que de quelques-unes des animations sur neige planifiées par les **Coueurs**, cette semaine-là.

Dans plusieurs parcs près de Montréal, **Expérience Maneige** (www.maneige.com, G,F,J,N) permettra aussi aux parents d'observer si leurs enfants démontrent quelques affinités avec le ski alpin avant de se lancer sur les pistes du **mont Saint-Bruno** (www.skisaintbruno.ca \$\$\$,L,T,R) ou du **mont Rigaud** (ski.montrigaud.com \$\$\$,L,T,N). L'**Expérience** en question pourra être vécue par les 5 à 8 ans, la fin de semaine au parc [du Centenaire](http://du-centenaire.com) de Dollard-des-Ormeaux (514 684-1012, poste 345, G,A,J,N) et toute la semaine aux parcs **Les Salines** de Saint-Hyacinthe (parclessalines.com, G,L,J,N), **Michel-Chartrand** de Longueuil (450 468-7619, G,L,J,N), qui possède même un remonte-pente, ainsi qu'au **Centre de la nature de Laval** (www.laval.ca/centredelanature, G,L,J,N). Il est facile d'y adapter son horaire puisqu'un nouveau groupe, pour cette formation d'une heure, est lancé toutes les 20 minutes. Et si le courant ne passe pas avec la pente, qu'importe : tous ces parcs comprennent une butte à glisser, des patinoires, des sentiers de raquettes et de ski de fond. Le Centre de la nature de

OH! C'EST LA RELÂCHE!

LA PRESSE

PRÉSENTE



+



REMUS REMIS
PAR LA MARCHÉ DU CRABE

UN THÉÂTRE ACROBATIQUE
POUR LES PETITS!
1^{er} AU 5 MARS

BILLETS
À PARTIR DE

10 \$
15 ANS
ET MOINS

IBERVILLE



JARRY



TOHU.CA



Québec

Montréal

Canada



Laval est particulièrement bien nanti, avec sa patinoire aux dimensions de la LNH, son lac glacé et sa glissade sur tube, auxquels s'ajoute, cette année, un château de neige où l'on peut glisser.

Pour passer de l'initiation à la pratique, en ski ou en planche à neige, pourquoi ne pas profiter du remonte-pente et du château de neige durant la **Fête blanche** se déroulant au **Sentier de la Côte boisée de Terrebonne** (www.gpat.ca, \$\$,L,J,N) le 27 février. Du 29 février au 4 mars, au parc-nature montréalais du **Cap-Saint-Jacques** (ville.montreal.qc.ca/centredepleinair, G,L,J,N), il est possible d'apprendre à utiliser ses skis alpins pour se laisser tirer par un cerf-volant, avec **ParaskiFlex** (www.aerotracting.com, \$\$\$\$F,j,R), dès 10 ans et en tandem avec un parent dès 8 ans. Et, toujours dans ces deux derniers parcs, la glissade, les sentiers de marche et de raquettes complètent les plaisirs possibles de la journée.

En piste, prêt ? Relaxer

Une fois que l'on a ainsi brisé la glace, les sentiers hivernaux pouvant être parcourus par toute la famille, que ce soit en ski, en raquette ou à pied, avec ou sans son chien, ne manquent pas, à Montréal et ses environs. Le charme paisible de quelques parcs en direction de l'ouest de Montréal s'avère d'ailleurs un secret encore un peu trop bien gardé. Ainsi, à Notre-Dame-de-l'Île-Perrot, 30 kilomètres de pistes de ski de fond, quelques kilomètres de raquettes, une butte pour la descente en tube ainsi qu'un chalet chauffé attendent les vacanciers au **centre Notre-Dame-de-Fatima** (www.centrendfatima.com, \$\$,L,J,N), ainsi qu'une patinoire couverte, pour ceux qui apportent leurs patins. Il en va de même plus à l'ouest encore, à Lacolle, au **parc régional Saint-Bernard** (www.parc-regionalest-bernard.com, \$,P,T,N) dont l'offre est à peu près similaire, sauf que là-bas, la glissade en tube sur les pentes équipées de canons à neige et d'un remonte-pente nouvellement installé y sera peut-être préférée aux 20 km de piste de ski de fond.

Bien sûr, les parcs nationaux de la SÉPAQ sont depuis longtemps une référence sûre lorsqu'il s'agit d'accueillir les familles, les parcs nationaux près de Montréal ne font cependant pas exception : le **parc national du Mont-Saint-Bruno** (www.sepaq.com/pg/msb, \$\$, L,T,N) fait appel à la gourmandise pour attirer les familles sur ses sentiers de 35 km de ski de fond, de 27 km de marche et autres chemins accessibles en raquettes, par des journées de hot-dogs géants en plein air les 28 février et 6 mars. Mais pour qui ne jure que par la beauté des sommets, l'objectif à

ne pas manquer pourrait plutôt être le **Centre de la nature** (www.centrenature.qc.ca, \$,P,J,N) du Mont-Saint-Hilaire. Bien que moins de 5 km de son réseau de 25 km soient classifiés comme étant « faciles », ses pistes ont la réputation d'être bien entretenues et on trouve sur place tout ce qu'il faut de raquettes et de semelles à crampons pour les attaquer, et on peut même y apporter ses skis de fond.

Pour de longues équipées en raquettes plus paisibles, le **parc du Grand-Coteau** (450 474-4133, G,P,J,N) à Mascouche est une autre destination à ne pas négliger. On peut y découvrir le paysage lanaudois à travers les 17 km de sentiers de ski, mais les randonneurs y ont aussi accès à des étangs convertis en patinoires et à un réseau permettant de s'épivarder en raquette durant plus de 2 h 30. Les familles qui aimeraient que leur meilleur ami à quatre pattes s'initie avec eux aux plaisirs d'hiver sont également comblées à Lanaudière puisque les chiens sont permis au **Parc écologique de la Coulée** (450 961-2001, G,L,J,N) de Terrebonne, parc qui fait partie des 20 km de route balisée pour les skieurs et les amateurs de raquettes de la TransTerrebonne. Un détour s'impose ensuite au **Beagle Café** (www.beaglecafe.com), le tout premier bistro canin sur la Rive-Nord. Ces fidèles compagnons sont également autorisés à se présenter aux **Sentiers de la Presqu'île** (www.lessentiers.net, \$,P,J,N) de Le Gardeur. Ils pourront alors gambader sur les 10 km consacrés à la raquette. Ils devront toutefois rester de glace en regardant leurs maîtres s'éloigner si ces derniers sont tentés par les 48 km de piste de marche ou de ski, dont 12 km sont balisés en piste double.

De glace, de glisse et de passion

Pour les familles qui rêvent avant tout de patinoires très animées ou réfrigérées et de glissades mirobolantes, d'autres destinations s'imposent, au cœur de la ville et parfois de leur quartier. En effet, grâce au programme **Bleu Blanc Bouge** de la fondation des Canadiens pour l'enfance de Montréal (fondation.canadiens.com) pour « faire pousser » des **glaces réfrigérées** et accessibles gratuitement, il faut aller de moins en moins loin pour les trouver. Aux glaces des arrondissements de Notre-Dame-de-Grâce (**Parc de la Confédération**, 311), de Verdun (**parc Willibrord**, 514 765-7150), de Saint-Michel (**parc François-Perrault**, 514 872-8458), de LaSalle (**parc Hayward**, 514 367-6361) et du **parc Lionel-Groulx** (311), à Longueuil, s'est même ajoutée, cette année, la patinoire du **parc Émile** (450 662-4902), à Laval, qui sera totalement consacrée au patinage libre durant la relâche. Les autres patinoires Bleu Blanc Bouge ménageront aussi des plages horaires pour le patin libre, durant la relâche et

le **parc Lionel-Groulx** a même prévu des moments où le hockey se jouera en famille, les 27 février et 6 mars.

Mais ces attraits municipaux ne sauraient faire de l'ombre aux grandes patinoires citadines, dont l'anneau de glace réfrigérée du **Centropolis** (www.centropolis.ca, G,A,T,N) de Laval. Il faut dire que d'y servir gratuitement du chocolat chaud provenant d'une chocolaterie fine et d'animer la glace avec des mascottes de fées et de super-héros tout disposés à enseigner, au passage, quelques notions de patins, est une offre fort alléchante. En plus, cette année, des heures du conte contribueront à la magie de la glace chaque samedi. Que peuvent faire les glaces montréalaises pour rivaliser avec cela ? On peut bien sûr y acclamer le spectacle *Disney sur glace — 100 ans de magie* au **Centre Bell** (www.billets.ca, \$\$\$\$F,T,R) du 2 au 6 mars. Mais pour faire bouger les enfants ? Entre autres choses, miser sur une glace de patinage libre, totalement à l'abri des intempéries, à l'**Atrium du 1000 De La Gauchetière** (www.le1000.com, \$,L,T,N) où d'autres mascottes chaufferont leurs patins du 27 février au 6 mars.

Les patinoires extérieures réfrigérées les plus en vue de Montréal misent davantage sur l'envoûtante association entre les pentes de glissade et les belles glaces animées pour retenir les familles. Dans ce domaine, les glissades en chambre à air et le choix entre une glace réfrigérée et l'étang naturel qu'est le **lac aux Castors** (www.lemontroyal.qc.ca, G,L,J,N) sont difficiles à surpasser. Les lieux viennent quand même d'ajouter à leur charme, cette année, un second bistro avec boissons chaudes, biologiques et équitables. Le **Village Mammouth** (villagemammouth.com, \$,L,T,N) sur le site extérieur du **Parc olympique de Montréal** capte tout de même l'attention, avec sa patinoire aux dimensions de la LNH et sa glissade sur tube de 24 mètres. Les 26, 27 février et les 3, 4, 5 mars, la tyrolienne de 110 mètres du **Festival Montréal en Lumière** (www.montrealenlumiere.com, G,F,T,N) parviendra sans doute aussi à éveiller l'envie du frôlement du vent froid sur les joues des enfants

de 53 pouces et plus. Il faut toutefois faire quelques pas avant de franchir la distance qui la sépare de la patinoire du **Vieux-Port**, réfrigérée et animée tous les soirs (www.vieuxportdemontreal.com, \$,L,T,N), où les petits et grands amateurs de confort sont invités à se présenter en pyjamas tous les mercredis.

Côté glace naturelle, l'étang du **parc Lafontaine** (espace-lafontaine.com/evenements, G,L,T,N) constitue un autre grand classique, mais l'ambition de parcourir de longues distances sur la glace vive peut constituer un doux prétexte pour sortir un peu de la ville. Cela peut être pour se laisser conquérir par le **parc de l'île-Lebel** (www.parcilebel.qc.ca, G,L,T,N) dont les sentiers de marche, de raquette, la butte à glisser de 5 couloirs de près de dix mètres ainsi que l'anneau de glace éclairé de 1 km, avec vue sur le fleuve, charment déjà les Repentinois et leur voisinage. La **patinoire du canal de Chambly** (450 357-2351, G,A,T,N) constitue un autre joyau citadin, avec son 0,5 km d'aire de jeu pour les patineurs et les zones pour hockeyeurs, donnant sur le **Pavillon Jeunesse Yvan-Viens**, mais surtout à cause du tronçon de 1,5 km faisant partie du **Site de l'Écluse**, qui permet de longer le Vieux-Saint-Jean par voie glacée tous les jours, mais plus spécialement les dimanches matin, où l'animation musicale a été pensée en fonction des goûts des enfants.

Pas bête, l'hiver ?

Ces escapades à moins de 45 minutes de Montréal permettront aussi de constater que l'agrotourisme hivernal est loin de se limiter à la serre et à la petite ferme du **Centre de la nature de Laval** (www.laval.ca/centredelanature, G,L,J,N) ou aux animaux de la ferme du **parc-nature du Cap-Saint-Jacques** (ville.montreal.qc.ca/centrepleinair, G,L,J,N). Sans aller plus loin que Laval, une randonnée d'une journée peut se terminer à dos de cheval ou de poney à la **Ferme L'Auteuilloise** (www.fermelauteuilloise.com, \$\$



Camp parents-enfants

Venez vivre une expérience spatiale en famille!

Les 25 et 26 mars 2016

- 1 mission virtuelle
- 2 simulateurs
- Mission navette
- Ateliers scientifiques
- Activité surprise en soirée
- Arrivée à 17h
- Départ le lendemain vers 16h.

- Inscription en ligne avec Amilia
- Repas inclus
- 100 \$ (plus taxes) par personne

* Les enfants doivent être âgés de 9 ans et plus et doivent respecter les normes de sécurité pour faire l'essai des simulateurs (poids maximal 220 lb/ minimum 4'2" pouces)

* Les photos sont à titre indicatif seulement.



2150, autoroute des Laurentides, Laval (Québec) H7T 2T8
450 978-3600 | www.cosmodome.org



Photo : Zoo Ecomuseum

à \$\$\$\$F,T,R), pour les 10 ans et plus, par un cours d'équitation en bonne et due forme, intérieur ou extérieur, pour les 8 ans et plus, et en carriole ou dans une luge tirée par un poney pour les plus jeunes.

Il suffit toutefois d'avoir célébré son troisième anniversaire pour pouvoir apprendre à galoper en harmonie avec le reste de sa famille, bien au chaud, dans les manèges isolés du ranch équestre certifié **Carola et filles** (www.ranchequestre-carola-et-filles.com, \$\$\$F,j,R) de Mascouche. Pourtant, sortir le nez dehors permet aussi d'apprendre à déjouer le froid. Et les familles le découvriront très vite, dans cette même ville, en allant à la rencontre des bébés alpagas et autres animaux de la ferme Hacienda (www.haciendaalpaga.com, \$L,J,R). Elles y toucheront alors une laine réputée pour être beaucoup plus chaude que celle du mouton : une acquisition qui peut devenir tentante, pour ceux qui voudraient ensuite se promener sur les 3 km des sentiers de la propriété, à pied ou en trottinette des neiges.

En Montérégie aux écuries **Saint-Laurent dressage Annick Gauducheau** (www.stlaurentdressage.ca, \$\$\$\$F,J,R) de Verchère, et au **Domaine équestre 1101** (www.ecole-dequitation1101.com, \$\$\$F,T,R), à La Présentation, les chevaux et les poneys ne demandent rien de mieux que de se dérouiller les jambes avec les parents qui viendront,

en compagnie de leurs enfants de 3 ans et plus, apprivoiser l'équitation. Mais la seule ville de St-Jean-sur-Richelieu recèle son lot de douceurs plus vastes encore, avec ses deux fermes d'alpagas. Il est même possible pour les familles de participer au moment de la pâture à **Alpagas du grand saule** (alpagasdugrandsaule.com, \$F,J,R), tandis qu'aux **Alpagas des mondes enchantés** (www.alpagasdesmondesenchantés.com, \$F,J,R) par temps favorable, la visite des bêtes peut se conclure par quelques descentes de la butte de neige. La propriétaire et agricultrice du **Domaine des petits fruits** (domainepetitsfruits.com) profite, quant à elle, de sa saison de relâche pour entretenir la glace de son étang (\$F,J,R). Elle y prépare aussi un breuvage chaud pour ses hôtes et même un brunch raffiné le dimanche matin (\$\$).

Et comme l'agrotourisme tend aussi à éveiller les papilles, pourquoi ne pas céder à la tentation de revenir de sa promenade du Mont-Saint-Hilaire par un court, mais délicieux arrêt au Musée du chocolat de la **Cabosse d'Or** (lacabosse-sedor.com G,F,J,R) ? Mais si le but premier de la sortie familiale est de prolonger le plaisir autour d'une bonne table, les familles auront tout à gagner à demeurer en ville, du 29 février au 5 mars, puisque les enfants ne payeront que l'équivalent de leur âge (exemple 10 ans : 10 \$) pour la totalité de leurs plats, dans les restaurants désignés par le **Festival Montréal en Lumière** (www.montrealenlumiere.com, \$\$\$F,T,N).

Ici, on passe au vert

Les tête-à-tête avec la grande nature peuvent aussi avoir pour but de la comprendre et de la préserver et, dans cette optique, plusieurs parcs de Montréal et des environs organisent des jeux de piste, des kiosques d'animation et des randonnées, à pied, en raquette ou en ski. Le 3 mars, le **parc-nature de la Pointe-aux-Prairies** (www.guepe.gc.ca, G,P,J,N), rehaussera les attraits de son site de ski de fond, de sentiers pédestres et de glissade grâce à un kiosque avec animation intérieure et rallye, portant sur les espèces envahissantes. Du 29 février au 4 mars, un rallye ainsi que deux présentations par jour, sur les reptiles et amphibiens le matin et sur les mammifères et les oiseaux l'après-midi, contribueront aussi à familiariser les familles aux diverses espèces du **Zoo Ecomuseum** (www.zooecomuseum.ca, \$\$\$F,J,R). Cette année, ce zoo dévoilera aussi sa nouvelle volière d'aigles.

Des ateliers d'ornithologie et de construction de cabanes d'oiseau sont aussi prévus pour les 3 ans et plus, les 1-2-3 mars à l'**Arboretum Morgan** (www.arboretum-morgan.org, \$A,J,R). On s'y arrêtera également pour

son joli site doté de plus de 5 km de trajet de marche et raquettes ainsi que de près de 6 km de pistes de ski, qui peuvent être parcourus avec Fido. D'autres oiseaux et animaux pourront être approchés à l'aide d'un guide, dans leur habitat naturel et près de leur mangeoire, lors des après-midi du 29 février au 4 mars au **Bois de l'Équerre** (www.boisdelequerre.org, G,L,J,N) de Sainte-Rose. L'itinéraire se fera à pied, mais on peut également louer des raquettes pour parcourir les sentiers en visite libre.

Naturellement, ces expéditions sont soumises à la faveur de la température. En ce sens, une visite de la nouvelle exposition météorologique *Ceci n'est pas un parapluie !* de la **Biosphère** (www.ec.gc.ca/biosphere, \$\$,F,J,N) devrait aider à comprendre pourquoi le ciel fait la pluie et le beau temps de façon si imprévisible. Beau temps, mauvais temps, équipées du guide d'identification et d'une application en ligne, les familles pourront aussi tenter de débusquer 245 espèces animales à l'intérieur du **Biodôme** (espacepurlavie.ca/biodome, \$\$\$,F,J,N). Un passage au **Jardin botanique** (espacepurlavie.ca/jardin-botanique, \$\$\$,F,J,N) aidera aussi à mieux comprendre les stratégies de camouflage en se mettant en quête d'espèces se cachant un peu moins vite, puisque les chenilles seront les vedettes de cette saison de *Papillons en liberté*. Enfin, au **Centre des sciences** (www.centredessciencesdemontreal.com, \$,F,J,N) avec l'exposition *Illégal, le trafic animal*, les 8 ans et plus apprendront à repérer les espèces qui sont plus à risque de disparaître définitivement.

Histoires sucrées et ciel étoilé

Deux parcs-nature de Montréal ont plutôt choisi de compter sur les lueurs de la nuit pour favoriser les rencontres avec des animaux. Étant donné l'heure et la présence incertaine des bêtes, un peu de patience... et un âge minimal s'imposent : 4 ans, dans le cas de la recherche de lapins, le 27 février au parc-nature du **Bois-de-liesse** (www.guepe.qc.ca, G,L,W,R), et 7 ans, pour l'observation d'animaux nocturnes, le 5 mars à celui du **Bois-de-l'Île-Bizard** (www.guepe.qc.ca, G,P,W,R). Mais tout le reste de la journée et de la semaine, les pistes de ski, de raquettes, les buttes à glisser et les chalets d'accueil de ces deux parcs sont ouverts à tous, de même que le kiosque d'animation du **Bois-de-l'Île-Bizard**, qui précédera l'excursion durant la journée. Côté Laval, les **Coueurs des boisés** (www.coueursdeboises.com, G,A,s,R) de Laval termineront leur journée de jeux de pistes du 26 février en cheminant avec un guide sous les flambeaux, une activité adaptée aux 3 ans et plus. Le





Mini-Golf Fluo & Arcades



18 TROUS AMUSANTS ENTRE AMIS ET EN FAMILLE

OFFRE DE LA RELÂCHE : CARTE 30 JOURS DE MINI-GOLF ILLIMITÉ

CÉLÉBREZ VOTRE PROCHAINE FÊTE AU EDGE

RÉSERVEZ EN LIGNE OU APPELEZ-NOUS

CENTROPOLIS 450.681.3334 LAVAL	CENTRE-VILLE 514.507.8106 MONTREAL	SPHERETECH 514.439.3310 ST-LAURENT
---	---	---

f t y puttingedge.com



GYMNASTIQUE PRINTEMPS-ÉTÉ 2016

gymnix.com

GYMNASTIQUE session printemps

Programmes variés pour 2 à 14 ans

CAMP DE JOUR EN GYMNASTIQUE

été 2016

Séjour hebdomadaire du 27 juin au 19 août

Gymnastique, activités, jeux, sortie



le tour du monde de karibou

Activités motrices pour enfants de 1 à 4 ans avec parent.

*Au YMCA Ahuntsic-Cartierville
11885 boul. Laurentien, Montréal

GYM-LIBRE

26 MARS 9h00 À 12h00

5\$ par enfant de 2 à 7 ans accompagné d'un parent

INSCRIPTION EN LIGNE 14 MARS À PARTIR DE 12H00

Complexe sportif Claude-Robillard, 1000 ave. Émile-Journault
Montréal (Québec) H2M 2E7, 514 872-1536 | www.gymnix.com

Suivez-nous sur Facebook

parc national des Îles-de-Boucherville (www.sepaq.com/pq/bou, \$\$\$,F,T,R) reprend aussi cette recette, mais sous forme de marche libre sur son sentier pédestre de 4 km, les 27 février et 5 mars, histoire de mettre les 5 ans et plus en appétit pour la pizza chocolatée, cuite au four à bois, qui attend tout le monde au retour. Mais, avec ou sans douceur chocolatée, ce parc particulièrement bien structuré mérite que l'on y consacre le temps nécessaire pour s'essayer en raquette ou en ski de fond sur ses 7 km de pistes sans dénivellation, ou pour parcourir ses sentiers, à tout âge, en trottinette des neiges.

Les promenades dans les grands parcs mobilisent donc plusieurs écologistes, avec raison; lorsqu'elles se déroulent à la lueur des étoiles, mais elles attirent aussi quelques conteurs. Les légendes s'apprêtent à devenir tradition dans divers parcs municipaux et régionaux, notamment au **parc de la Rivière-des-Mille-Îles** (www.parc-mille-iles.qc.ca, G,L,s,R) à Laval. Dans ce parc déjà réputé pour ses 13 km de sentiers de ski de randonnée et de raquettes, ses pistes de luges, de patin et de glissade, l'animation écologique du jour y cédera le pas à la fiction, au terme du parcours guidé à l'occasion de la nouvelle lune, le 4 mars. En cette même nuit, les voix d'autres conteurs se referont entendre aux 7 ans et plus dans un autre bois lavallois, la **Berge des Baigneurs** (311, G,F,s,R), au terme d'une journée sous le thème de la cabane à sucre, de même qu'au parc-nature montréalais de **Pointe-aux-Prairies** (ville.montreal.qc.ca/grandsparcs, G,P,s,R).

Les contes s'intégreront aux activités diurnes, mais non moins festives, du **parc régional de la Rivière-du-Nord** (www.parcriveriedunord.ca, \$,F,J,N) de Saint-Jérôme, sillonné de plus de 30 km de sentiers de marche ou raquette et d'une dizaine de kilomètres pour le ski. Dans le cadre du 125e anniversaire du décès du Curé Labelle, de multiples activités extérieures à teneur historique et culturelle, dont plusieurs s'adressant directement aux enfants, s'ajoutent à la programmation de plein air. Et le 27 février, un autre conte,

auquel plusieurs acteurs de rue apporteront leur voix, afin de rendre plus familière l'histoire de ce curé, devrait susciter l'attention autant des petits que des grands.

Sur les traces de l'histoire

D'autres conteurs s'amuseront à venir traficoter l'histoire à l'intérieur même des musées. À Vaudreuil-Dorion, le maître de la **Maison Trestler** (www.trestler.qc.ca, \$,F,J,N) prendra les traits du *Roi de la potasse*, lorsque son histoire sera rapportée aux enfants. Le **Musée Stewart** de l'Île Sainte-Hélène (www.stewart-museum.org, \$,F,J,N) racontera aussi des histoires aux enfants, la fin de semaine, tandis que le beau **Centre d'histoire de Montréal** (www.ville.montreal.qc.ca/chm, \$,F,J,R) a décidé d'ouvrir sa porte plus grande aux enfants cette année en leur parlant des héros de toujours : les pompiers.

Parmi les traditions que l'on veille à ce que les jeunes Montréalais n'oublient surtout pas, celle des sucres arrive au premier rang. Elle sera abordée sous l'angle écologique, dès le 27 février à la Maison de l'arbre du **Jardin botanique** (espacepouirlavie.ca/jardin-botanique, G,F,W,N) alors qu'à la très écologique cabane à sucre **D3 Pierres** (www.d3pierres.com, \$\$\$,F,J,R) du **parc-nature du Cap-Saint-Jacques**, l'approche sera beaucoup plus gourmande. Mais c'est dans l'ancestrale cabane à sucre de la **Maison Saint-Gabriel** (www.maisonsaint-gabriel.qc.ca, \$,F,J,R), plus de trois fois centenaire, qui célèbre le 50e anniversaire de sa conversion en musée, que fiction, histoire et sucreries se mêleront de plus belle, le 6 mars, en compagnie d'une violoniste et de plusieurs conteurs de renom.

D'ailleurs, saviez-vous que les habitudes sucrées de nos contrées remontent bien plus loin que l'époque de la



SEMAINE DE RELÂCHE

Ouverture dès 10h Du 29 février au 4 mars

Skateboard / BMX / Trottinette

C'est le temps de l'essayer ! 

8931 PAPINEAU, MONTRÉAL 514 284-0051 WWW.TAZ.CA

chasse-galerie ? À la **Maison amérindienne** (www.maisonamerindienne.com, \$,F,J,N) du Mont-Saint-Hilaire, on a beaucoup à dire là-dessus et on le racontera en se promenant, raquettes de babiche au pied, entre deux commentaires sur l'écosystème de l'érablière. Le 3 mars, la visite de l'érablière sera même précédée d'un rituel de purification puis conclue par une dégustation de tisane. Toujours en Montérégie, à La Prairie, les enfants auront aussi l'occasion de manipuler des reproductions d'outils amérindiens au **Musée archéologique Roussillon** (www.archeoroussillon.ca, \$,F,J,N), ainsi que de s'y mesurer aux coureurs des bois d'autrefois par une série d'épreuves.

À **Pointe-à-Callière** (pacmusee.qc.ca, \$\$,F,J,N), on suscite également l'intérêt des 4 à 12 ans pour les grands voyageurs, mais des eaux cette fois, avec l'exposition **Pirates ou corsaires ?** Cette Mecque de l'archéologie montréalaise a aussi démontré depuis longtemps que les notions rigoureuses de l'histoire, et même de la préhistoire, font bon ménage avec la jeunesse lorsque les enfants se trouvent nantis de tout ce qu'il faut pour épousseter les pièces archéologiques. Et, durant cette relâche, ils simuleront des fouilles autant à Pointe-à-Callière qu'au **Musée archéologique Roussillon**. L'histoire se poursuit, non loin de là, en compagnie des 6 ans et plus, avec les artefacts évoquant la vie des héroïnes voilées du **Musée Marguerite-Bourgeois** (www.marguerite-bourgeois.com, \$,F,J,N) de la Chapelle Notre-Dame-de-Bon-Secours. À travers des bricolages et des chasses au trésor, la réalité des habitants de l'ancienne ville romaine de *Pompéi* sera révélée aux jeunes visiteurs du **Musée des beaux-arts** (www.mbam.qc.ca, \$\$,F,J,N). Mais pour reculer dans le temps, jusqu'à l'origine même de l'espèce humaine, les 8 ans et plus devront se tourner vers le **Centre des sciences** (www.centredessciencesdemontreal.com, \$,F,J,N), dont une exposition décrira l'humain à travers ses multiples métamorphoses.

Au **Musée des beaux-arts** (www.mbam.qc.ca, \$\$,F,W,N), les 6 à 12 ans seront appelés à reproduire des scènes historiques et les

techniques de gravure de monnaie ancienne. Mais ce ne sera là qu'un lieu parmi d'autres où l'art se mettra au service de l'histoire. Au **Moulin Légaré** (www.corporationdumoulinlegare.com, \$,F,j,R) du Vieux-Saint-Eustache, du 29 février au 4 mars, les 6 à 12 ans seront également initiés aux techniques de gravure servant pour les transferts d'impression, en plus d'avoir accès aux mécanismes de ce moulin à farine. Ce sera ensuite au **Château Ramezay** (www.chateauramezay.qc.ca, \$,F,J,N), du 29 février au 6 mars, que les 3 à 5 ans apprendront à faire du pain. Le **Musée archéologique Roussillon** (www.archeoroussillon.ca, \$,F,J,N) mêlera également les fils de l'art et de l'histoire en apprenant aux enfants comment tisser à la manière des Métis. Par ailleurs, la culture chinoise inspirera la créativité des festivaliers qui auront envie de plonger dans l'univers des figurines de *Kongzi*, ornant l'espace extérieur de la Place des Arts durant le **Montréal en Lumière** (www.mon-trealenlumiere.com, G,F,T,N) : des projets de bricolage et d'ombres chinoises autour de cette représentation stylisée de Confucius seront proposés principalement au **Musée d'art contemporain** et dans le **Dôme Hello Kongzi**, installé pour le temps du festival. ►►►

2350 Dickson, Montréal www.horizonroc.com



**ACTIVITÉS FAMILIALES
POUR LA RELÂCHE
CAMPS DE JOUR ÉTÉ 2016**

ESCALADE

Essais • Cours • Programmes corporatifs

Camp d'été

Option Aventure : Grimpez des parois rocheuses
Du 15 au 19 Août

Juillet : Initiation et Autonomie - du 4 au 8 et 18 au 22
Devenez moniteur - du 11 au 15

Août : Aventure - Grimpez en parois naturelles - du 15 au 19
Sélection : du 22 au 26




infos@horizonroc.com 514 899-5000

Grands artistes et petites mains

Mais la grande activité qui attend les familles, au **Musée d'art contemporain** (www.macm.org, \$,F,W,N) n'en demeure pas moins sous le modèle d'un artiste d'ici : les dimanches 28 février et 6 mars, les 4 ans et plus apprendront à manipuler la spatule selon la technique et en s'inspirant des couleurs éblouissantes de *Jean-Paul Riopelle*. Au **Centre d'exposition Lethbridge** (www.ville.montreal.qc.ca/culture, G,F,J,N) de Ville Saint-Laurent, les enfants iront également à la rencontre des œuvres des grands maîtres du 1^{er} au 6 mars, mais version agrandie et déformée, et leur perspicacité sera sollicitée afin de reconnaître les originaux. Et c'est à toute une nouvelle génération d'urbanistes, de passionnés d'art contemporain et de curieux que s'adresseront les visites guidées et adaptées pour les 4 ans et plus, incluant des activités créatives, au **Festival de l'art souterrain** (www.artsouterrain.com, \$,F,J,R).

L'art permet en effet aux enfants de s'ouvrir à d'autres univers, mais aussi d'aller à la rencontre de l'autre et de mieux le comprendre. Ainsi, l'**Écomusée du Fier Monde** (www.dunoeildifferent.com, G,F,J,N) reprend cette année, pour les 7 ans et plus, son exposition d'artistes aux prises avec une déficience ou un trouble associé à l'autisme. Les créations d'autres enfants, réalisées lors de camps de jour thématiques, mèneront aussi à deux expositions : l'une plus technologique, au **Centre d'interprétation de l'eau de Laval**, et une autre qui approfondira l'histoire des habitants de la Nouvelle-France avec les 8 ans et plus, à l'historique **Maison Bélisle** (lamaisonbelisle.com, \$,F,J,N) qui est située à quelques pas de la grande patinoire naturelle et animée de l'écluse du **Vieux-Terrebonne** (iledesmoullins.com, G,F,T,N).

À partir du 1^{er} mars, les organisateurs de la **Place des Arts** (placedesarts.com, G,F,J,N) puiseront dans l'imaginaire d'Alice au Pays des merveilles, afin de transformer l'Espace culturel George-Émile-Lapalme, à l'aide d'artistes professionnels, en trois espaces où les enfants pourront tous les jours trouver un coin pour lire, regarder les courts et longs métrages, mais aussi pour se déguiser, observer les dessins d'autres enfants et participer à leur tour à une œuvre collective dont le résultat final sera dévoilé lors d'un thé masqué de clôture, le 5 mars. Les techniques abstraites et les différentes textures seront explorées lors d'une autre œuvre collective qui prendra forme les 4 et 5 mars au **Musée des beaux-arts de Mont-Saint-Hilaire** (www.mbamsh.qc.ca, \$,F,J,R). Les familles des 3 ans et plus y découvriront aussi toute la semaine les animaux colorés et

oniriques qui se sont échappés de l'imagination de l'artiste peintre *Marcellin Dufour*.

L'art se confondra carrément au fantastique dans le Sud-Ouest, au centre de jeu **Le Légendaire** (514 527-6785, \$\$\$,F,J,R) puisque les enfants y apprendront à bricoler des origamis, des modèles 3D, mais aussi à faire de la magie. La création d'autres origamis servira plutôt à intégrer des notions paléontologiques au **Musée Redpath** (514-398-4086 poste 00549, \$,F,j,N). Mais là comme ailleurs, les créateurs de demain seront appelés à faire appel à leur inventivité. Ainsi les architectes en herbe réaliseront leur première maquette en guimauve au Musée Redpath, pendant que les passionnés de technologies de 8 ans et plus du **Centre des sciences** (www.centredessciencesdemontreal.com, \$,F,J,N) pourront mettre la main aux écrous ou aux objets les plus hétéroclites afin d'assembler, avec leurs parents et un peu d'imagination, leurs prototypes lors des *Défis créatifs*. Et à l'autre bout du Vieux-Port de Montréal, du 2 au 5 mars, les visiteurs de 5 à 12 ans seront directement appelés à plancher sur leurs premiers modèles de mode, avec techniques et échantillons de tissus en poche, au **Musée du costume et du textile** (mctq.org, \$,F,J,R).

Une fois toutes ces belles techniques acquises, il sera temps, pour plusieurs, d'aller directement sur le terrain. Et pour cause ! Différents projets de neige et de glace seront en chantier durant cette relâche, que ce soit pour contribuer à une mosaïque de glace collective, au **parc régional de la Rivière-du-Nord** (www.parcriveriedunord.ca, \$,F,j,N) de Saint-Jérôme, le 29 février, au concours de construction de châteaux forts de la **Berge des baigneurs** (www.laval.ca, G,F,j,R) de Sainte-Rose, le 1^{er} mars, ou enfin pour réaliser des sculptures de neige en mangeant des guimauves grillées près du chalet d'accueil du parc-nature du **Bois-de-l'Île-Bizard** (www.guepe.qc.ca, G,F,W,N), le 5 mars.

Pour les familles des 5 ans et plus qui préfèrent créer à la chaleur, le vitrail sur glace peut être troqué contre l'initiation à la technique de l'émail sur cuivre à la **Galerie Bernard Séguin Poirier** (www.seguinpoirier.com, \$\$\$,F,j,R) ou encore contre la peinture sur céramique, en profitant des spéciaux matinaux des **Céramic Cafés** (www.leccs.com, \$\$\$,F,J,N) du **Plateau**, de **Laval** ou de **Greenfield Park**. À l'**Espace créatif** (www.scrapbookingceramique.com, \$\$\$,F,J,N) de l'Assomption, les enfants et les groupes familiaux pourront y varier les plaisirs ou les prolonger en passant de la peinture de céramique à la décoration de biscuits ou au scrapbooking. Dans les succursales montréalaise et longueuilloise de **Sweet Isabelle**, le 27 février (www.sweetisabelle.com, \$\$\$,F,W,R), les 4 ans et plus choisiront plutôt entre les biscuits et les cupcakes comme base de décoration et de dégustation.

Harmonie familiale sur fond mélodieux

En ce 27 février, date de la **Nuit blanche** (www.montrealen-lumiere.com, G,F,W,N), plusieurs autres événements contribueront à retarder l'heure du coucher, dont un bal auquel les 3 à 12 ans auront la liberté d'assister en pyjamas dans les locaux des **Jeunesses musicales du Canada** (www.jmcanada.ca, G,F,W,N), pour se déchaîner à grands coups de percussions, de jeux rythmiques et de pas de danse, des plus traditionnels aux plus expérimentaux, au son des musiciens. Mais pour les musiciens de cette équipe, pas question de traîner au lit le lendemain, puisqu'il ne s'agit là que du jour 1 d'une longue **Semaine de la musique**, 9 jours durant lesquels leurs spectacles, comme à chaque année, se retrouveront partout dans le réseau de diffusion des municipalités (www.accesculture.com/contenu/jeune-public, G ou \$,F,T,R). Heureusement, on pourra compter sur *L'Expédition de la Rythmobile*, *Les Puces de Stradivarius*, *Les Athlètes de la flûte à bec* et plusieurs autres pour suivre le rythme des nombreuses prestations dans les Maisons de la culture et quelques théâtres de Montréal.

Si les différents spectacles des **Jeunesses musicales** ont contribué à ce que les Montréalais puissent, dès l'âge de 3 ans, avoir un aperçu des instruments et des grands noms ayant peuplé notre passé musical, ils doivent maintenant accorder leurs flûtes avec d'autres troupes ou artistes prêts à donner, eux aussi, aux 5 ans et plus, leur version de *L'Histoire de la musique*, dont le quintette humoristique *Buzz cuivres*, le 1^{er} mars, au **Centre culturel de Verdun** (514 765-7170, G,F,J,R). Ensuite, le 5 mars, à la **Place des Arts** (placedesarts.com, \$\$,F,W,R), le grand chef Christopher Hall et son quatuor à corde comique cabotineront autour des airs classiques afin que les 6 ans et plus prennent conscience qu'il est possible d'aimer la musique sans la prendre trop au sérieux. C'est plutôt avec les airs de la chanson française qui ont ému leurs parents et leurs




CAMP MUSICAL D'ÉTÉ DE MONTRÉAL

Musique, chant, théâtre, danse, arts visuels et comédie musicale avec une équipe drôlement expérimentée et dynamique !

L'ÉTÉ c'est fait pour JOUER !

CAMPS DE JOUR
Sessions instrumentales pour les 6 à 12 ans
Session de chant choral pour les 7 à 17 ans

Université de Montréal

ecoledesjeunes.musique.umontreal.ca | 514 343-7512



CAMP DE JOUR ÉTÉ 2016

Spécialisé en
**Arts de la scène
arts plastiques
céramique
vidéo**

Pour les 5 à 12 ans

Animés par des artistes professionnels
Avec piscine et activités extérieures
Service de garde disponible

Inscriptions à partir du samedi 2 avril 2016

Ateliers Beaux Arts
19 années d'expérience
Centre Communautaire Elgar, Île des Sœurs
514 507 58 43 ou 514 765 72 70
www.ateliersbeauxarts.com

Suivez nous sur facebook.com/AteliersBeauxArts



WIM GYM
Depuis 1970

WiMini Monde, 1-2 ans
Bouts d'Choux, 2-3 ans • Ballet, 3-6 ans
Kindergym, 3-5 ans • Super Kinder 4½-6 ans
Trampoline et Acrobatie, 5-15 ans
Program Récréatif, 5-15 ans
Gym Rythmique, 4-7 ans

Inscrivez-vous maintenant au camps de la relâche scolaire du 29 février au 4 mars

514 683-0602 • www.wimgym.ca
2090, Autoroute Trans-Canadienne
(au route de service sud à l'est du boul. des Sources)

grands-parents que le quatuor [Badaboum band](#), à l'aide de ses mandolines, banjos, ukulélés et autres instruments, interagira avec les 6 ans et plus, le 3 mars, à la **Grande Bibliothèque** ([jeunes.banq.qc.ca](#) \$,F,j,R) pour ainsi les entraîner *Dans la cour des grands*.

À la [Maison de la culture Frontenac](#) (514 872-7882, G,F,j,R), le 1er mars, les 5 à 12 ans verront comment la musique peut à son tour se servir de l'humour, lors de la présentation mi-piano mi-cinéma de **Charlot et le cinéma muet**. La musique sera aussi présentée, ailleurs, sous une forme plus expérimentale, comme dans le spectacle [Déjà, au début](#), qui veut reproduire l'ambiance du début de la vie, par des rythmes et des vidéos, pour les 18 mois à 5 ans, le 6 mars, à la [Salle Émile-Legault](#) du Cégep Saint-Laurent (514 855-6110, G,F,W,R). À cette même salle, dans l'œuvre [Fonoformies](#), ce sont plutôt les lignes, les formes et les sons qui tenteront de s'accorder, le 28 février, avant de prendre place à la **Grande Bibliothèque** (G,F,j,R), les 1^{er} et 2 mars (plusieurs présentations à chaque endroit) sous le regard des 15 mois et plus. Ensuite, le 3 mars, c'est au son des percussions, des rythmes électros et des projections interactives que vibrera la Grande **Bibliothèque**, en toute légalité, pour les 6 ans et plus avec [Vidéo phase](#) (G,F,j,R).

Nos grands musiciens d'ici ont également droit de cité dans nos Maisons de la culture, dont le chanteur de Mes Aïeux, Benoit Archambault, maintenant converti à la jeunesse, qui viendra présenter son spectacle sur Les Pourquoi 2, aux 3 ans et plus, le 6 mars, à la [Maison de la culture Marie-Uguay](#) (514 872-2044, \$,F,W,R). Après avoir fait le tour du monde et y avoir accompagné d'autres vedettes québécoises de ses tams-tams, [Kattam](#) revient parmi les 4 ans et plus avec, dans ses valises, quelques airs exotiques et un tout nouvel album qu'il lancera le 28 février, à la [Maison de la culture Ahuntsic-Cartierville](#) (514 872-8749, G,F,W,R), pour ensuite revenir le roder, le 3 mars, au [Centre communautaire Elgar](#) (514 765-7270, G,F,j,R) de L'Île-des-Sœurs. Enfin, pour les 5 ans et plus qui rêvent de faire eux-mêmes

partie de la relève ou qui souhaitent simplement partager leur amour de la musique entre les générations, un camp musical familial, du 28 février au 4 mars, promet de belles occasions d'apprentissage en commun, au **Cammac** ([www.cammac.ca](#), \$\$\$\$A,W,R), situé à Harrington.



Photo : Le jardin de babel. Production du Théâtre de l'Oeil

Marionnettes et coups de théâtre au fil des jours

Et pendant que tout le monde bourdonne à l'intérieur afin de régler leurs flûtes avant la relâche, des créatures de fils et de bois s'apprêtent à envahir la ville un peu partout. On verra apparaître ces marionnettes, dès la mi-février, à travers les vitrines de [l'Arrondissement Outremont](#). Elles passeront ensuite à l'action en donnant rendez-vous aux 5 à 10 ans et à leurs parents pour un autre grand bal en pyjama (une tenue décidément très à la mode cette saison) de la **Nuit blanche** ([www.montrealenlumiere.com](#)) du 27 février, à l'**Illusion Théâtre** ([www.illusiontheatre.com](#), \$\$,F,W,R), ce qui donnera lieu à la présentation d'une [Histoire à dormir debout](#), qui



Camp Wilvaken
depuis 1958
Magog
DANS LES CANTONS DE L'EST

OCA
Ontario Camps Association

CAMP CENTRE
ACQ

Cet été, découvrez l'esprit du camp Wilvaken!
L'endroit idéal pour apprendre, pour s'amuser et se faire de nouveaux amis!

PRATIQUEZ UNE DEUXIÈME LANGUE EN VOUS AMUSANT AVEC NOUS! UNE EXPÉRIENCE BILINGUE POUR ENFANTS ÂGÉS DE 9 À 15 ANS. 1 SEMAINE POUR LES EXPLORATEURS (6 - 8 ANS)

Vivez l'expérience de l'environnement naturel de Wilvaken!





RENCONTREZ NOUS LE 21 FÉVRIER AU FOIRE DES CAMPS - HOLIDAY INN, PTE. CLAIRE (12H - 16H)

450 458 5051 | [wilvaken.com](#) | [wilvaken@wilvaken.com](#)

sera également reprise, le lendemain, au même endroit. Les marionnettes se manifesteront ensuite dans d'autres lieux plus incongrus, par exemple, en déambulant entre les rayons de la Grande **Bibliothèque** (jeunes.banq.qc.ca G,F,W,N), le 28 février.

Et pendant que celles-ci surprennent les lecteurs, d'autres verront le jour, au même endroit, entre les mains des 5 ans et plus (G,F,W,R), à la **Grande Bibliothèque**. Plusieurs d'entre elles semblent aussi avoir pris pour cible des parcs d'Outremont, plus précisément celui de **Saint-Viateur**, lors du **Festival Ouf!** (www.belzebrute.com, \$,F,J, N). Là aussi, des marionnettes feront librement leur numéro, le 29 février, et d'autres naîtront, sous les soins des 3 ans et plus, les 29 février et 2 mars. Après avoir ainsi pris possession des lieux, elles offriront différentes prestations dont deux pour les 10 ans et plus : *J'EUX spectacle*, présenté par **Aluma**, le 4 mars, et *Courtepointe*, d'Audrey Sambeau, le 6 mars. Celles-ci seront suivies de la pièce *Sock*, qui vise les 6 ans et plus. Les 5 ans et plus verront s'ouvrir devant eux, le 5 mars, les **Routes Ignorées** pouvant mener à la quête d'un Oiseau de feu, de la compagnie des Ombres folles. Le tout se conclura le 6 mars, par un défilé de fermeture où tous les enfants sont invités à sortir leur propre marionnette des boules à mites pour participer à la féerie du moment. Et pendant ce temps, un autre personnage sur fil, **Ti-Gus**, prépare seul son numéro, au **parc Lafontaine** (espacelafontaine.com, G,F,J, N), qu'il compte bien répéter plusieurs fois, les 27 et 28 février, avec le soutien du metteur en scène Noë Cropsal.

Ces marionnettes contribuent au rayonnement d'une tradition déjà ancrée depuis 10 ans par le **Festival des Casteliers** qui, cette année encore, du 2 au 6 mars, occupera le **Théâtre Outremont** et des lieux de diffusion de l'arrondissement avec une série de spectacles pour adultes, une autre pour les enfants ainsi qu'à plusieurs ateliers créatifs. Et encore là, certains espaces de diffusion demeureront étonnants, notamment pour la troupe québécoise **Ubis Théâtre**, qui a choisi de présenter au 8 ans et plus sa pièce **Caminando & Avlando**, les 3-4 et 5 mars, non dans le grand auditorium, mais dans une roulotte, au beau milieu du stationnement de l'école secondaire **Paul-Gérin-Lajoie** (www.paul-gerin-lajoie-doutremont.ca). C'est dans cet espace restreint que la docu-fiction autour de l'amour et des camps de concentration prendra tout son sens. Durant ces mêmes journées, l'auditorium de cette école sera occupé par la troupe polonaise **Teatr Animacji**, qui présentera au 7 ans et plus **Oh! L'oie, l'oie!**, une version dérivée et plus joyeuse du Vilain petit canard. Monsieur qui de Belzébrute, viendra y présenter sa comédie musicale



SOCIÉTÉ POUR LES ENFANTS HANDICAPÉS DU QUÉBEC
QUEBEC SOCIETY FOR DISABLED CHILDREN

Faites vivre une expérience UNIQUE à vos enfants !

**Camps d'été et Camps de jour de la
Société pour les enfants handicapés du Québec**

**Camp de jour et camp d'été
au Camp Papillon**

Saint-Alphonse-Rodriguez

☎ 1-877-937-6171 # 223 ou 229

**Camp de jour La Colonie
Les Bosquets**

Otterburn-Park

☎ 514-917-4993

**Camp de jour Papillon
Montréal**

☎ 1-877-937-6171 # 224

www.enfantshandicapes.com

Goldtex

Vêtements et Accessoires 0-16yrs
Petit prix et grande sélection



Magasinez aujourd'hui pour la
PREMIÈRE COMMUNION

Une nouvelle expérience bientôt disponible à goldtex.ca

Entrepôt d'enfant
8875 Salley, LaSalle
514-365-9699



@GoldtexKids

aux 8 ans et plus le 5 mars. Le même jour, Dominique Leroux contribuera aussi à cette programmation avec La Minuscule, une histoire conçue pour les 3 à 6 ans, qui sera présentée au **Théâtre Oboro** (www.oboro.net). Le **Théâtre Outremont** (www.theatreoutremont.ca, \$\$\$, F, T, R), pour sa part, où l'on peut réserver les billets pour tous ces spectacles, accueillera directement sur ses planches, le 3 mars, Le Carré de sable, pour les 2 à 6 ans, de la troupe québécoise Tenon Mortaise. Pour leur part, les 10 ans et plus y sentiront le poids des générations sur les épaules du Petit bonhomme en papier carbone, du théâtre montréalais De la Pire Espèce, le 4 mars. Le 6 mars, une histoire d'ombres et de corneilles provenant de Vancouver, la pièce bilingue Caws and Effect, sera offerte en guise de chant du cygne aux 7 ans et plus.

Une autre pièce, présentée le 5 mars, à la Bibliothèque de Saint-Léonard (514 328-8500 poste 8584, G, F, W, R), nommée Élisapie et les aurores boréales, fera appel aux rythmes et aux jeux d'ombres pour immerger les 2 à 7 ans dans l'univers des Inuits. Ce sera une des rares pièces, avec Nœuds papillon à la Salle Jean-Eudes (514 376-5740 poste 1140, \$, F, s, R) de Rosemont, le 4 mars, qui raconte aux 8 ans et plus le deuil d'une jeune fille accablée par la perte de son père, à faire plutôt appel aux visages qu'aux marionnettes humains pour passer leur contenu dramatique.

Par ailleurs, d'autres pièces de marionnettes ayant déjà fait leurs preuves depuis quelques années reviennent en force à travers le réseau des maisons de la culture montréalaises (www.accessculture.com/contenu/jeunepublic), dont Ögo, du Théâtre des petites âmes, qui reviendra discuter d'amitié avec les 2 à 5 ans, le 28 février, au Centre culturel Henri-Lemieux (G, F, W, R) de LaSalle, et le 3 mars, à la Maison de la culture Ahuntsic-Cartierville (514 872-8749, G, F, j, R). Cette dernière maison de la culture, attend aussi de voir apparaître, devant les yeux des 4 à 8 ans, Le Jardin de Babel (G, F, j, R), le 4 mars, tout comme celle du Plateau Mont-Royal (514 872-2266, G, F, W, R), le 27 février, de Frontenac (514 872-7882, \$, F, W, R), le 5 mars et l'Hôtel de ville de Ville Mont-Royal

(514-734-2928, G, F, j, R), le 1er mars. La Maison culturelle et communautaire de Montréal-Nord (514-328-5640) a penché du côté des découvertes en faisant des 3 ans et plus des témoins de l'enquête dans L'Histoire de pomme no 26 (G, F, W, R) qui sera résolue le 5 mars, et en initiant les 4 ans et plus au conte traditionnel africain Fataro (\$, F, W, R), le 6 mars. La Maison de la culture de Côte-des-Neiges (514 872-6889) a plutôt craqué pour la pièce sans paroles de Puzzle Théâtre Au bout du fil (G, F, W, R), que les 2 ans et plus pourront voir le 28 février. Et finalement, le 6 mars, au Centre culturel Stewart Hall de Pointe-Claire, les 3 à 8 ans deviendront les loyaux sujets du Lapin qui voulait être Roi (514 630-1220, G, F, W, R), par amour pour sa belle.

Passons du livre à l'acte

Et pendant que les marionnettes hantent les bibliothèques, on entendra parler partout ailleurs des créateurs incontournables de notre littérature jeunesse. Ainsi, deux excellentes publications québécoises des dernières années prendront la forme de contes musicaux sur les planches de la Maison de la culture Ahuntsic-Cartierville (514 872-8749) : Le Petit ours gris de la Mauricie (G, F, W, R), le 5 mars, destiné aux 4 ans et plus, précédé d'une animation en origami et, le 2 mars, Le Chat et le gondolier, (G, F, j, R), cette fois-ci suivi de l'animation « origamique ». Cette histoire féline, qui transporte les 4 ans et plus dans l'ambiance du carnaval vénitien, se transportera elle-même avec ses marionnettes, le 5 mars, à la Salle Désilets (514 328-3878, G, F, W, R) du Cégep Marie-Victorin (pour les détails de ces trois prestations, voir www.accessculture.com/contenu/jeunepublic). Enfin, Caillou, le plus célèbre des enfants ordinaires de notre littérature, invitera ses copains à célébrer son anniversaire en musique le 1^{er} mars à L'Étoile Banque Nationale (www.etoilebanque-nationale.ca, \$\$\$, F, s, R) de Brossard.



Camp de Jour Musical
Offert aux 5 à 10 ans
à N.D. de l'île Perrot

Contactez Sylvie au 514.453.2997
sylviemusique@videotron.ca
<http://ecoledemusiquesp.ca/>



Studio de Musique
Sylvie Péladeau

- ♪ École de musique reconnue depuis 35 ans
- ♪ Cours de chant et piano pour tous
- ♪ Initiation à la musique de 4 à 7 ans

Contactez Sylvie au 514.453.2997
sylviemusique@videotron.ca
VISITEZ-NOUS:
<http://ecoledemusiquesp.ca/>
<https://m.facebook.com/sylvie.musique/>

Deux auteures attendront également les enfants, durant cette relâche, pour leur parler de leur travail : [Karine Gottot](#), auteure de la série des *Dragouilles*, à la [Bibliothèque de Kirkland](#), le 6 mars (514 630-2726, G,F,W,R) et, le 2 mars, [Roxane Turcotte](#), créatrice du nouvel album *Le Lapin au grand cœur*, au **parc régional de la Rivière-du-Nord** (www.parcriveredunord.ca, \$,F,J,N). Le 2 mars, le **Festival Ouf!** (www.belzebrute.com, G,F,J,N) se propose aussi de faire découvrir la démarche littéraire de Gabrielle Roy aux 10 ans et plus lors d'un spectacle extérieur au [parc de Saint-Viateur](#).

Les 5 à 8 ans pourront même découvrir la littérature par l'illustration, au **Musée régional de Vaudreuil-Soulanges** (www.mrvs.qc.ca, \$,F,J,R), avec des bricolages ayant pour thème la souris Cyprienne, héroïne de la série de [Chantal Séguin](#), le 1^{er} mars, ou encore avec le bédéiste Jean-Paul Eid, dont les illustrations serviront à rendre plus vivantes, aux yeux des 6-12 ans, différentes époques évoquées par le **Centre d'histoire de Montréal** (www.ville.montreal.qc.ca/chm, \$,F,J,R). Au **Musée McCord**, du 28 février au 6 mars, les 3 à 9 ans se mettront *Sur la piste de Monsieur Lapin*, lors d'une exposition agrémentée d'ateliers en continu de bricolages et des récits des exploits de ce personnage de l'auteure [Geneviève Després](#). Le **Musée Pointe-à-Callière** (pacmusee.qc.ca \$\$,F,J,N) attirera plutôt l'attention des 4 à 12 ans sur les indices associés à la vie bien remplie par une écrivaine particulièrement soucieuse des détails et des méthodes scientifiques pour les recueillir : Agatha Christie. Les crimes de ses romans susciteront l'émotion un peu partout au musée, même à l'extérieur, où les compositions de Scott Thomson tenteront d'entretenir l'ambiance de l'œuvre de cette reine du polar dans tout le Vieux-Port, lors des **Symphonies portuaires** jusqu'au 6 mars.



CAMP DE JOUR
SPORTS MONTRÉAL
DEPUIS 1995

PLUS DE 30 CHOIX DE CAMPS SPORTIFS

4 À 15 ANS

MON CAMP, C'EST SPORTS MONTRÉAL!

SPORTSMONTREAL.COM

maeva surf Pour toute la famille

CAMP DE JOUR RELÂCHE FÊTES D'ENFANTS

SURF INTÉRIEUR

Centropolis, Laval 450-934-6238
WWW.MAEVASURF.COM

CERTIFICAT d'EXCELLENCE
LES GRANDS PRIX DU TOURISME QUÉBÉCOIS 2012
LES GRANDS PRIX DU TOURISME QUÉBÉCOIS 2013
LES GRANDS PRIX DU TOURISME QUÉBÉCOIS 2014

LAVAL Plein d'affaires à faire

D'autres héros qui ont fasciné l'enfance des parents viendront conquérir leurs descendants de 4 ans et plus, avec le *Chat botté* au **Théâtre Desjardins-Jean-Grimaldi** (theatre-desjardins.com, \$\$,F,j,R), de LaSalle, le 3 mars et les 5 ans et plus, avec *Alice au pays des merveilles*, à la **Place des Arts** (placedesarts.com, \$\$,F,j,R), du 2 au 4 mars. Enfin Don Quichotte deviendra un chevalier fort attendu des 5 à 12 ans lors du *Bal des enfants*, un événement-bénéfice organisé en son honneur le 27 février par la **Maison symphonique de Montréal** (baldesenfants.osm.ca, \$\$,F,W,R).

Des jeux plein ma caravane !

Les bibliothèques seront plus endiablées que jamais durant cette relâche où, avec l'ampleur phénoménale qu'a pris le **Festival Montréal joue** (www.montrealjoue.ca), ces lieux qui devraient démontrer le côté studieux de notre grande métropole se relâchent pendant cet événement pour passer du sérieux au ludique ! Cette année, ce festival impliquera plus d'une soixantaine de partenaires, proposant plus de 300 activités gratuites dont 750 jeux développés au Québec. Pour cette édition sous le thème Les femmes et le jeu, on parle d'environ 20 000 jeux en action, dont des jeux vidéo, mais plus que jamais, des jeux de tables, qui favorisent les rencontres et les éclats de rire.

Ce sont ces rires qui viendront briser le silence des 45 bibliothèques à Montréal et, en premier lieu, de la **Grande Bibliothèque** (jeunes.banq.qc.ca). Tout d'abord, l'ambiance y sera au polar, avec un meurtre et mystère « en chair et en os », pour les 10 à 13 ans, le 1er mars (G,F,j,R), puis les 6 ans et plus pourront se défier à la table de jeu, le 2 mars (G,F,j,N), mais ce n'est que le 4 mars que le coffre à joujoux de la Grande Bibliothèque révélera ses secrets aux 4 ans et moins (G,F,j,N), pendant que les 9 à 13 ans se prépareront à la compétition de jeux vidéo d'après-midi (G,F,j,R).

Les autres bibliothèques réserveront aussi une place aux jeux et à leurs joueurs de tous âges, mais lors du passage des Caravanes ludiques. C'est leur espace en entier qui se transformera, pour une journée, en aire de jeux, grâce aux nouveautés et à l'expertise des saltimbanques du jeu dont est formée l'équipe du **Randolf** (www.randolph.ca). Bons joueurs, ils invitent les curieux à la découverte et les autres, à apporter leurs propres jeux.

Les plus désireux de passer à l'action et de se jouer de tout, même de l'heure, pourront continuer à jouer dans plus de dix sites participant directement à **Montréal joue**, durant la **Nuit blanche** (www.montrealenlumiere.com, G,F,W,N). Ces sites ouvriront leur porte à ceux qui voudront y jouer au chaud. Le Quartier latin sera particulièrement vibrant d'activités vidéo et d'arcades ce soir-là, mais en ce qui a trait aux familles, surtout avec de jeunes enfants, les principales cibles seront **La Récréation** (larecreation.ca, \$,F,T,N) où d'ailleurs des animateurs pourront expliquer leurs jeux de table aux 8 ans plus tous les jours de la semaine, ou encore à la **Bibliothèque Le Prévoist** (514 872-1526), dans Villeray, où un **Geek Fest** (G,F,W,N) attirera des joueurs costumés et mènera à une simulation de vaisseau spatial.

Mais l'action ne s'arrête pas là. Elle se poursuivra même sur trois jours, les 26, 27 et 28 février, au **Centre Pierre-Charbonneau** (www.centrepierrecharbonneau.com, G,F,T,R), où 250 tables de jeu seront à la disposition d'environ 1000 joueurs de tous âges. On retrouvera aussi des endroits où les enfants seront les maîtres du jeu, notamment à la **Place des Arts** (placedesarts.com, G,F,J,N), du 1^{er} au 5 mars, avec des installations ludiques allant du plus petit jeu au géant ludique. Mais pour tout voir en grand, les familles peuvent aussi se tourner vers le **Village Mammouth** (villagegemammouth.com) du **Stade olympique**, où se dérouleront les festivités du **Barbegazi** (www.barbegazifest.ca, \$,L,T,N) les 5 et 6 mars, durant lesquelles les compétitions amicales seront à l'honneur. Bien sûr, les parents seront parfois interpellés plus directement que les enfants par les compétitions



Photo : Éric Cimon © Les amis de la montagne

Camp de jour des Amis de la montagne dans le parc du Mont-Royal

Cet été, offrez à vos jeunes de 5 à 10 ans une expérience inoubliable en pleine nature, au cœur de la ville, avec des éducateurs passionnés.

Inscription en ligne sur le site web des Amis de la montagne : www.lemontroyal.qc.ca

Renseignements : 514 843.8240 poste 235

Montréal

les amis de la montagne

de Fat bike, courses à obstacles et motoneige, mais cela peut être une belle occasion pour les enfants de venir acclamer leurs premiers modèles ou de vérifier s'il est vrai que l'important n'est pas toujours de gagner...

Cette mobilisation soudaine autour des plaisirs partagés ne doit cependant pas faire oublier que les Montréalais savent déjà s'amuser depuis belle lurette, comme le démontrent leurs principaux musées... Premièrement ceux qui s'adressent aux jeunes le font presque toujours à l'aide des jeux de pistes ou d'adresse, tout comme les grands parcs le font pour piquer la curiosité écologique. Deuxièmement, les grands musées historiques ont compris l'intérêt de répertorier les jeux d'autrefois et de les ressortir en cette saison. Ainsi, pendant que le **Centre d'histoire de Montréal** (www.ville.montreal.qc.ca/chm, \$,F,J,R) utilise la devinette pour rappeler l'utilité des objets hivernaux anciens, le **Musée Stewart** (www.stewart-museum.org, \$,F,J,N) permet aux 4 à 94 ans d'essayer les jeux de table ou d'adresse amérindiens, de Nouvelle-France ou du siècle dernier. Entraînés dehors par les guides-interprètes, les visiteurs y reconstitueront même les toutes dernières équipes de curling à l'ancienne. Et au **Musée McCord** (www.musee-mccord.qc.ca, \$,F,J,N), qui mène le jeu en matière d'exposition de jouets depuis déjà plusieurs années, on fera un bond dans le temps, en consacrant la soirée du 2 mars et l'après-midi du 5 aux jeux vidéo rétros, en plus des animations en continu de leur espace-jeux.

En faisant le bilan des jeux à leur disposition, les familles constateront que ceux qui semblent les plus indémodables connaissent aussi de profondes mutations. Ainsi, le golf, après s'être adapté aux adversaires plus ludiques par sa version mini-putt, est maintenant pratiqué été comme hiver par les 4 ans et plus, dans une atmosphère fluo digne des jeux vidéo aux **Putting Edge** (www.puttingedge.com, \$\$,F,T,N), du **Centre-ville**, de **Saint-Laurent**, et du **Centropolis** de Laval. On peut également en retrouver des versions de plus en plus populaires et adaptées aux enfants de 6 ans et plus, à la froide saison, sous le nom de Disc-Golf au **parc régional Saint-Bernard** (www.parcregionalst-bernard.com, \$,P,T,N). Au même endroit, une autre activité attire les visiteurs : après que les différents sites touristiques aient cédé, ces dernières années, à la passion des rallyes avec GPS, on y réapprend ici à se casser la tête avec carte et boussole.

À la **Tohu** (tohu.ca, G,P,J,N) un des points centraux du **Montréal joue** depuis ses débuts, on ne laisse rien au hasard. Du 29 février au 5 mars, beau temps mauvais temps, les enfants y trouveront tout ce qu'il faut pour se distraire, que ce soit en redécouvrant la trottinette des



Camp de jour et Camp de vacances

Spécialisés en sciences de la nature et de l'environnement

guepe

Parc-nature du Bois-de-Liesse
Parc-nature de la Pointe-aux-Prairies
Et à l'ERE de l'Estuaire dans Charlevoix



Aventuriers de nature!

www.guepe.qc.ca
514-280-6829
9432, boul. Gouin Ouest
Pierrefonds (Québec) H8Y 1T4



Montréal 

4-15 ans



Pour des
JOURNÉES D'ÉTÉ
inoubliables

Informez-vous au sujet de notre service d'autobus porte-à-porte :
Westmount, C.S.L., Hampstead, D.D.O., Beaconsfield et Ville St-Laurent

 **Redwood**
COUNTRY DAY CAMP

www.redwooddaycamp.com • 450 455-3227

neiges, en profitant de la glace, des jeux d'adresse géants, de sa zone intérieure pour les 0 à 3 ans et, pour les plus vieux, de ses jeux vidéo, de table, de dextérité, de rythme et de mouvements. L'activité intérieure sera à l'honneur lors de sa **Fête des jouets**, annoncée pour le 4 mars.

De l'acrobatie au fantastique

Qui dit **Tohu** (tohu.ca) dit évidemment arts du cirque et, durant cette relâche, les enfants y apprendront encore à en apprivoiser les rudiments. Ils verront aussi jusqu'où, dans les airs, peut mener la passion de l'acrobatie, avec deux spectacles de renommée mondiale : du 29 février au 5 mars, le spectacle **Circus incognitus** (\$\$\$,F,T,R) de Jamie Adkins, raconte aux 5 ans et plus l'histoire d'un homme qui, malgré ses grandes prouesses et jongleries, parvient difficilement à passer son message. Les 3 à 12 ans trouveront, pour leur part, dans le spectacle **Remous remis de La Marche du Crabe** (\$\$,F,T,R), bien des éléments pour expliquer que la quête d'une entente entre frères et sœurs peut parfois sembler bien acrobatique.

Plusieurs autres spectacles en salle intégreront des éléments du cirque. Les aspects acrobatiques seront davantage mis en valeur avec **Les Bros** (G,F,W,R), de la troupe Les Foutoukours, à la **Maison de la culture Mercier** (514 872-8755) et **Dada** (\$\$,F,W,R), à la Salle André-Mathieu (www.salleandremathieu.com) de Laval, tous deux pour les 5 ans et plus, le 28 février. **Le Sosie de Jack Sparrow** (\$\$,F,j,R) mise davantage sur la magie pour attirer des 5 à 12 ans, le 2 mars, au **Centre Marcel Dulude** (450 441-8496) de Saint-Bruno. La clownerie est davantage mise de l'avant dans **Une lettre pour moi** (G,F,j,N), au **Complexe sportif de Kirkland** (514 630-2719), le 4 mars, conçu pour les 3 à 7 ans.

On retrouvera même des clowns et autres amuseurs venus échapper à la froide saison dans les musées, dont de **Drôles de Marteaux**, formés par le duo Slapstick, à l'**Écomusée du Fier Monde** (www.dunoieldifferent.com, G,F,j,N), le 3 mars, lors de l'exposition pour les 7 ans et plus. Quelques jongleurs et manipulateurs d'assiettes et de diabolos se cacheront également le long du parcours de trains miniatures et de wagons du Musée ferroviaire canadien (www.exporail.org, \$\$,F,j,N) à partir du 2 mars, afin d'illustrer cet aspect de la vie bohème des saltimbanques, mais aussi, au passage, pour partager leurs trucs avec les 4 ans et plus. Toute la famille des 6 ans et plus développera aussi des talents dignes du fou du roi si elle parvient à maîtriser les règles enseignées par la toute nouvelle école de cirque situé dans l'édifice **Le Château** (www.lechateaudecirque.com, \$\$\$,F,j,R) de Rosemont.



Escalade Clip 'n climb Laval
Centropolis - Laval

Le **Taz** (www.taz.ca/cours/, \$\$,F,T,R), de l'arrondissement Saint-Michel, a également conçu une formation pour faire découvrir à la famille ses multiples sports acrobatiques sur roulettes (patins, planches, trottinettes, BMX), dans son grand ou son mini skatepark, ses couloirs d'escalade ainsi que son fil de funambule. Des cours familiaux font aussi partie des forfaits possibles du nouveau **SPIN Skatepark** (www.spinskatepark.com, \$\$\$,L,T,R), dont l'offre de service est similaire, mais sans funambulisme ou escalade. Par contre, il est aussi possible de pratiquer le funambulisme aux **ISaute** (www.isaute.ca, \$\$,F,T,N) de Laval et d'Anjou, bien que l'on s'y rende en premier lieu pour ses 20 000 pieds carrés de trampolines, pour jouer au basket-ball ou au ballon-chasseur, utiliser des planches de trampoline ou simplement sauter. Cette année, s'ajoutent à cela les « **Knockerball** », de gros ballons d'air à l'intérieur desquels les personnes de 135 cm et plus peuvent se glisser pour rebondir sur tout ce qui les entoure. Mais les trampolines, eux, demeurent accueillants pour les 6 ans et moins (et même les 2 ans et moins) surtout les vendredis, samedi et dimanche matin, lors des périodes consacrées aux « P'tits sauteurs ».

Toutefois, comme au cours des dernières années, la perspective d'une bonne montée semblant devenue au moins aussi accrocheuse que les frissons des hauteurs, le tableau



Le TAZ : Centre sportif intérieur consacré à l'ensemble des sports d'action sur roue

ne saurait être complet sans nommer les centres d'escalade proposant des périodes libres supervisées pour les 5 ans et plus et leurs parents sans connaissances particulières en escalade, incluant **Allez-up** (allezup.com, \$\$\$,L,J,N) de Montréal, et **Escalade Clip'n climb** (www.clipnclimblaval.ca, \$\$\$,F,j et s,R) de Laval, dont quelques murs sont même adaptés au moins de 5 ans. L'initiation est davantage proposée sous forme d'activité accompagnée par un instructeur au **Zéro-gravité** (www.zero-gravite.ca, \$\$\$,F,J,R), à laquelle s'ajoute des possibilités de cours familiaux et de

funambulisme, ainsi que, la fin de semaine, des zones d'accro-parc, à **Horizon Roc** (horizonroc.com, \$\$\$\$,F,T,R).

Pour une première immersion, une autre possibilité est de débiter avec les centres d'attraction dont les modules géants ont été conçus spécifiquement pour que les tout-petits en ressortent maquillés et heureux. Le **Fun O Max** (www.funomax.ca, \$\$,F,j,N) de Rivière-des-Prairies, s'y distingue par ses 3 trampolines où peuvent sauter les 3 ans et plus, tandis que le **Jungle aventure** (www.jungleaventure.com, \$\$,F,J,N) de Laval fait plutôt sauter les 1 an et plus dans les piscines à balle ou les laisse s'aventurer dans ses glissades et ses labyrinthes et utiliser ses ballons gymnix, en compagnie de la mascotte Léo.

En avant, les moteurs (technologie droit devant !)

Les centres de karting ouvrent leurs portes à ceux qui sentent plutôt monter l'émotion aux grondements des moteurs dès qu'ils ont atteint l'âge de 3 ans (ou 48" de hauteur), à titre de copilote. Qu'ils optent pour **Kart-O-Mania** (www.kart-o-mania.ca, \$\$\$,F,T,R), de l'ouest de Montréal, **Action 500** ►►



RELÂCHE SCOLAIRE

Ouverture dès 9h

UNE ACTIVITÉ IDÉALE POUR VOUS ET VOS ENFANTS !

**29 février
au 4 mars**

Arrivez avant 11h15
et profitez de notre
spécial Lève-Tôt !

Temps studio réduit:
6.95\$/1h15 par adulte
4.95\$/1h15 par enfant



LE CÉRAMIC CAFÉ DE
GREENFIELD PARK S'EST
REFAIT UNE BEAUTÉ ! VENEZ
VOIR LA REMISE À NEUF DE
LEURS LOCAUX!

WWW.LECCS.COM

Montréal : 4338 St-Denis
Laval : 565 St-Martin O.

Greenfield Park : 3240 Taschereau
Québec : 435 St-Joseph E.

(www.action500.com, \$\$\$,F,T,R) de l'est de Montréal ou de Laval, ils pourront néanmoins conduire leur propre véhicule à partir de l'âge de 8 ans. Des pilotes qualifiés accompagneront aussi les premiers essais d'un quart d'heure des 6 ans et plus sur mini-moto lors du **Salon de la moto** (salonmotomontreal.ca, \$,F,T,N), se déroulant au **Palais de congrès**, du 27 février au 1er mars. Mais les grondements des moteurs peuvent être grisants, même sans roue, surtout à Laval, pour les 4 ans et plus qui osent une simulation de saut en chute libre avec les formateurs du **Skyventure** (www.skyventuremontreal.com, \$\$\$\$F,T,R) ou, dès qu'ils atteignent 4'2", dans la peau des grands explorateurs spatiaux à l'aide des différents simulateurs d'entraînement, calqués sur ceux de la Nasa, au beau milieu du **Cosmodôme** (www.cosmodome.org, \$\$\$,F,J,N).

À Montréal, on utilise surtout les fines pointes de la technologie cinématographique pour mettre le ciel à la portée des enfants. Ainsi, au **Planétarium** (espacepourlavie.ca/planetarium, \$\$,F,T,R), les 7 ans et plus s'approcheront des aurores boréales avec **Aurorae**, au rythme d'une musique électro, et s'initieront aux secrets des origines du monde avec **Dark Universe : le côté sombre du cosmos**. À **Imax** (www.centredessciencesdemontreal.com, \$,F,J,N), les 8 ans et plus traverseront l'histoire de l'aviation en un temps record avec **Vivre à l'ère des avions** et redécouvriront, sur un écran de 7 étages, un monde étoilé qui a enchanté leurs parents, avec **Star Wars : le réveil de la force**.

Les innovations scientifiques permettent ainsi de redonner vie au passé, et même de croiser quelques immenses dinosaures robotisés au Centre des sciences (www.centredessciences-demontreal.com, \$\$,F,J,N). Elles donnent aussi la chance de voir ce que les yeux sont incapables de saisir autrement que par la magie de la caméra, avec les **Mystères des mondes invisibles**, version 3D, à **Imax** (\$,F,J,N). L'infiniment petit, qui se cache à l'intérieur des corps, mais qui pourra également devenir plus tangible aux 5 ans et plus à travers les microscopes des laboratoires du **Musée Armand Frappier** (www.musee-afrappier.qc.ca, \$\$,F,J,R), du 29 février au 4 mars. À

travers ces différents ateliers pour enfants, le **Musée Redpath** (514-398-4086, poste 00549, \$,F,J,N) approfondira aussi quelques-uns des mystères de la morphologie cachés sous la peau humaine. On y touchera également à la chimie et à l'électrostatique. Bien sûr, dans le domaine de l'électricité qui parcourt notre corps et les fils de toute la province, les grands spécialistes demeurent les éducateurs d'Hydro-Québec, à **l'Électrium** (1 800 267-4558, G,F,J,R) de Saint-Bruno qui, du 29 février au 6 mars, promettent aux 6 ans et plus, d'élargir leurs horizons jusqu'aux astronautes et au système solaire. Réussiront-ils ainsi à leur offrir la lune ? Cela reste à découvrir...

Pour des scénarios virtuels ou exotiques

L'innovation technologique et culturelle contribue aussi à sensibiliser les enfants aux réalités de l'autre bout de la terre ou, plus simplement, à procurer un moment d'évasion. Depuis déjà 19 ans, le **Festival des films pour enfants de Montréal** (www.fifem.com G,F,J,R) a su maintenir un excellent équilibre entre ces deux extrêmes. Avec ses 250 courts et longs métrages, le **FIFEM** transportera les 2 à 12 ans de la Russie à l'Uruguay, en passant par l'Afghanistan, la Colombie, le Luxembourg ou encore Monaco et les mettra aux premières loges pour assister à quelques films jamais vus au Canada, projetés principalement sur les écrans du **Cinéma Beaubien** (www.cinemabeaubien.com) et de la **Cinémathèque québécoise** (www.cinematheque.qc.ca) ainsi qu'au **Cinéma du Parc** (www.cinemaduparc.com) pour les films en anglais.

Ses découvertes des années précédentes, qui ont marqué l'esprit des jeunes cinéphiles, peuvent être revues, durant ce festival, au **Musée des beaux-arts de Montréal** (www.mbam.qc.ca, \$\$,F,J,N) ainsi que dans plusieurs maisons de la culture et autres lieux de diffusion municipaux (www.accesculture.com/contenu/jeunepublic, G,F,T,R). Le film ►►

Super économie sur du neuf et usagé

Ski, planche à neige, bottes... tout pour les sports d'hiver

Liquidation de planche à neige à partir de 49\$

NORDICA elan K2 SNOWBOARDING

PLAY IT AGAIN SPORTS

2100, boul. Décarie, Montréal
514 484-5150 | piasmtl@sympatico.ca

Camp de jour DES JOURNÉES PAS REPOSANTES

du 27 juin au 19 août 2016 *



CAMP DE JOUR DÉBORDANT D'ACTIVITÉS

Qualité des locaux | Variété des activités | Sécurité | Qualité du service à la clientèle

Région de Montréal

Ahuntsic
Dollard-des-Ormeaux
LaSalle

Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Montréal-Nord
Rivière-des-Prairies
Rosemont—La Petite-Patrie

Région de Laval

Auteuil
Fabreville

Région de Montérégie

Saint-Bruno-de-Montarville

Région de Sherbrooke

Sherbrooke Est
Sherbrooke Ouest

* Les dates varient d'un camp de jour à l'autre. Pour plus d'informations, consultez le site Internet.



loisirs3000.ca

québécois a aussi droit à ses moments d'honneur au **Musée Grévin** (www.grevin-montreal.com, \$\$,F,J,N), où les personnages de *La Guerre des tuques* constitueront la principale source d'inspiration de l'exposition en cours. Les enfants pourront entrevoir et même expérimenter l'univers cinématographique de l'intérieur et recréer plusieurs univers sur écran vert où leur apparaîtront leurs héros favoris, en plus d'explorer plusieurs autres environnements de travail, au **Musée pour enfants** (www.museepourenfants.com, \$\$,F,J,R), dont la vocation est de faire connaître les métiers aux 2 à 8 ans.

Pour ceux qui ne peuvent détourner leur nostalgie des horizons ensoleillés, **Imax** (www.centredessciencesdemontreal.com, \$,F,J,N) offre aux 8 ans et plus *La nature sauvage de l'Afrique* en plus grand que nature. Par ailleurs, la 5^e édition du **Festival Soleil d'hiver** (soleildhiver.com, G,F,T,N) permet de s'approcher encore davantage du sud de... Notre-Dame-de-Grâce, avec une plage de sable créée pour l'occasion sur le sol du Centre **CulturArtMuse**, (438 403-3478) où tous les sens seront illuminés, du 2 au 6 mars, par la musique, la dégustation de plats d'ailleurs et les allures de carnaval. Mais il faut admettre que les Montréalais ont maintenant plus d'un tour dans leur sac, lorsqu'il s'agit d'apaiser leurs envies de plage, ne serait-ce qu'en troquant les grands voyages pour les hautes vagues du **Maeva Surf** (maevasurf.com \$\$\$,F,T,R) de Laval, où les membres de la famille des plus de 5-6 ans peuvent compter sur une équipe d'instructeurs aguerris pour affronter les vagues, les dimanches 28 février et 6 mars, ou durant la semaine, pour des formations familiales de 4 jours. Le clan familial peut aussi pencher pour l'**Oasis Surf** (oasissurf.com, \$\$\$,F,T,R) de Brossard, qui offre aussi des initiations à la planche dès l'âge de 4 ans et veut recréer l'ambiance du Sud tant par ses vagues que son menu exotique.



PHANTOM BOY film d'ouverture lors de la 19^e édition du Festival International du Film pour Enfants de Montréal (FIFEM)

D'autres eaux plus calmes peuvent offrir un moment de détente... prolongé, puisque plusieurs piscines de quartier élargiront leur période de bain libre et, en premier lieu, la piscine de taille olympique du **Complexe sportif Claude Robillard** (www.ville.montreal.qc.ca/cscr, G,F,J,N), qui offrira du bain libre presque toute la semaine à partir du 29 février. D'autres eaux calmes en surface resteront parfois très animées, surtout celles du **Stade olympique** (parcolympique.qc.ca, \$,F,W,N) qui, les dimanches, avec sa nouvelle structure géante flottante nommée **Wibit**, donne à sa piscine de champions des allures de grande pataugeoire. Et, pour offrir une touche finale à cette relâche qui rappellerait les tout-compris, les soins parents-enfants sous les mains expertes des massothérapeutes et esthéticiennes du **Spa Eastman** (www.spa-eastman.com).

Prix, excluant la location d'équipements	Gratuit	Moins de 10 \$ par personne	Moins de 20 \$ par personne	Moins de 50 \$ par personne	Plus de 50 \$ par personne
	G	\$	\$\$	\$\$\$	\$\$\$\$
Location d'équipements	Fournis ou non nécessaire	Location d'équipements	Location partielle	Apporter son équipement	
	F	L	P	A	
Horaire	Jour/semaine	Soir/Semaine	Fin de semaine	Jour de semaine et de fin de semaine	Tout temps : Jour, soir, fin de semaine
	J	S	W	J	T
Réservation nécessaire	OUI	NON			
	R	N			

com, \$\$\$\$F,T,R), à Montréal, et **Spa Santé Corps et Âme** (spasante.ca, \$\$\$\$F,T,R) à l'Assomption, peuvent contribuer à sceller la complicité parent-enfant sur une touche de douceur.

Mais, il est possible que d'autres familles soient à la recherche d'une détente un peu plus active. Depuis un bon moment déjà, les parents ont vu leurs descendants troquer les fusils de leur scénario du Far West ou les balles de « guerre des tuques » de leur enfance pour des confrontations au fusil laser. Le **Putting Edge** (www.puttingedge.com, \$\$F,T,N) de **Saint-Laurent** permettra aux 3 ans et plus de développer leurs aptitudes pour le tir sur cibles avant de se livrer au combat dans la succursale montréalaise ou Lavalloise d'**Action 500** (www.action500.com, \$\$\$\$F,T,R), dont les salles de laser accueilleront justement leurs premiers clients à la mi-février. Pourtant, en ce moment, l'heure semble davantage aux jeux d'évasion que de poursuite, si on en juge par le nombre grandissant de centres consacrés à ce thème ayant ouvert leurs portes au cours de la dernière année : parmi ceux-ci, **Échappe-toi** (echappetoi.com, \$\$F,T,R) entraîne les familles des fugitifs de 9 ans et plus à travers différentes époques montréalaises : celle de Jacques Cartier, de la prohibition, des débuts de la télévision ou de la période de gloire du hockey. Mais attention, la vigilance est de mise même avant de choisir sa fuite, car lorsqu'il est question de centre d'évasion, les intrigues de la plupart des centres montréalais visent davantage les adolescents. Pour s'assurer de trouver des énigmes à la fois stimulantes et accessibles à partir de 5 ans, le choix le plus sûr se situe sans doute à Blainville au **Défis-défis** (www.defisdefis.com, \$\$F,J,R) qui a choisi la formule « Fort Boyard » pour guider les familles vers le fil d'arrivée.

Dans ces divers univers, tout comme dans les jeux, les bricolages et les intrigues qui animeront les parcs, les musées et autres lieux culturels en cette saison, le mot d'ordre sera donc d'oser l'inconnu, en se serrant les coudes pour en ressortir tous plus forts ou plus rusés.

Ainsi, si tout semble briller dans les villes et sur la neige de mars pour attirer les familles, le plus loin où l'ingéniosité des créateurs d'expériences semble les pousser est là où elles sauront se retrouver elles-mêmes pour redécouvrir l'éternel bonheur d'échanger.

©2015



Musique pour Jeunes Enfants^{inc}

L'apprentissage de la musique à son meilleur!

Inspirez vos enfants à être créatifs, inventifs et imaginatifs en s'exprimant par la musique! Notre approche multisensorielle de l'apprentissage musical allie le plaisir de jouer de la musique au développement de l'oreille musicale, en plus d'avoir une incidence positive sur la mémoire, le développement cognitif et la pensée critique des enfants.

Découvrez la joie du programme MJE! Appeler pour un enseignant près de chez vous!

Communiquez avec:
Cathy Morabito
c.morabito@myc.com • 514.696.0008
www.myc.com/Teacher/CMorabito2



COURS DE CIRQUE ENFANTS ET ADULTES
SESSION PRINTEMPS 2016 (Inscription du 14 au 26 mars)
CAMP DE JOUR ESTIVAL 5-12 ans (Inscription dès le 8 février)

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET ARTISTIQUES
 Trampoline • Acrobatie au sol • Jonglerie • Tissu
 Échasses • Fil de fer • Trapèze • Cerceau • etc.

ÉQUIPEMENT DE CIRQUE COMPLET, SÉCURITAIRE ET ADAPTÉ !

www.e-cirqueverdun.com
 5190, boul. LaSalle, Montréal • Tél. : 514 768-5812

INSCRIPTION EN LIGNE ! HÂTEZ-VOUS !

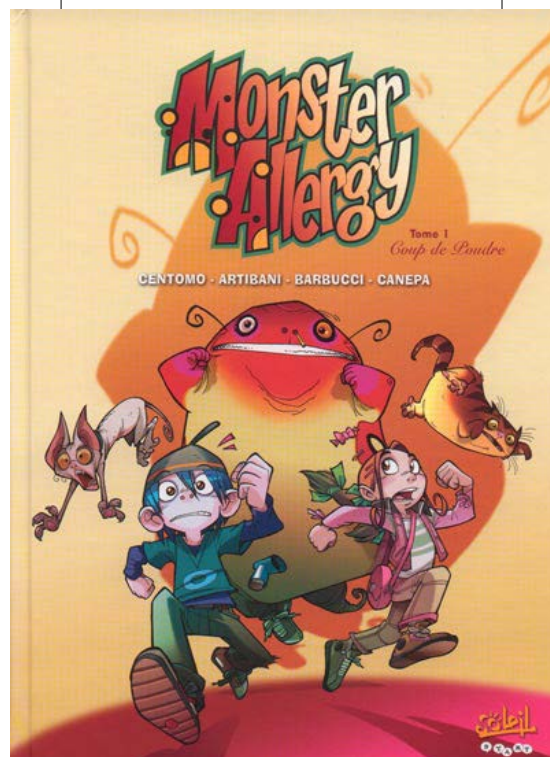
CAMP CERTIFIÉ ACQ
CAMP DE JOUR 15% DE RABAIS
 Du 8 février au 11 mars



Bande dessinée

La relâche scolaire est, pour plusieurs, synonyme de plein air et de sports d'hiver. Mais après une bonne journée de ski ou de raquette, quoi de mieux que de s'installer bien au chaud avec un bon livre ? Et puisqu'il s'agit après tout d'une semaine de congé, pourquoi ne pas se détendre en compagnie de quelques bandes dessinées ? Voici quelques suggestions d'ici ou d'ailleurs qui sauront égayer votre semaine de relâche scolaire. Ces livres sont tous disponibles dans les Bibliothèques de Montréal. Bonne lecture !

Par CATHERINE RACICOT,
BIBLIOTHÉCAIRE À LA VILLE DE MONTRÉAL



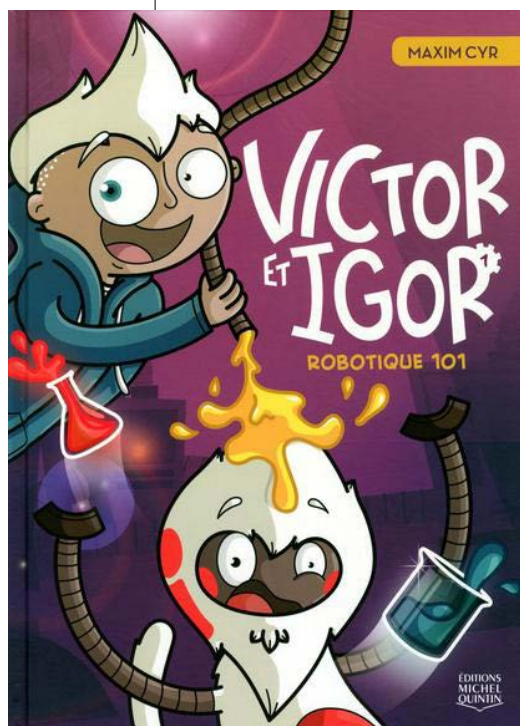
Robotique

101

MAXIM CYR, MICHEL QUINTIN, 2015. 1 TOME.

À partir de 9 ans

Victor et Igor ont vu le jour à la suite d'une expérimentation menée par Isaac et Ernest, deux scientifiques spécialisés en robotique et en manipulation génétique. Le premier est un jeune garçon aux membres extensibles et le second est son frère-singe. Tous deux adorent la science. Situations cocasses, conclusions saugrenues ou expériences ratées, il faut s'attendre à tout avec Victor et Igor. Ces courtes histoires sauront vous ravir par leur humour léger, mais efficace.



Monster Allergy

KATJA CENTOMO ET FRANCESCO ARTIBANI, ILLUSTRATIONS D'ALESSANDRO BARBUCCI ET BARBARA CANEPA, SOLEIL, 2003. 29 TOMES.

À partir de 9 ans

En parlant de monstre, connaissez-vous la série Monster allergy ? Imaginez un jeune garçon, Zick, souffrant d'une virulente allergie... aux monstres ! La ville de Bigburg est une ville tout à fait ordinaire si l'on ignore qu'une ville suspendue de monstres la surplombe et que certains de ces monstres circulent chez les humains. Zick peut voir les monstres et communiquer avec les fantômes, mais c'est l'arrivée d'Elena, une nouvelle voisine, qui le poussera à accepter ses pouvoirs et les précipitera tous deux dans une multitude d'aventures plus rocambolesques les unes que les autres.



Les carnets de Cerise

JORIS CHAMBLAIN,
ILLUSTRATIONS D'AURÉLIE
NEYRET, SOLEIL, 2012. 3
TOMES.

À partir de 9 ans

Cerise a toujours rêvé de devenir une grande romancière. Son amie, la célèbre écrivaine Anabelle Desjardins, lui conseille de tout observer et de tout noter. C'est ainsi que Cerise, accompagnée de ses amies Line et Érica, se lance dans différentes enquêtes afin de résoudre les mystères qui l'entourent. Voici une série, à la fois écrite sous forme de bande dessinée et de journal intime, qui saura plaire aux jeunes aventuriers.

Pour retrouver ces livres et bien d'autres dans les Bibliothèques de Montréal, consultez notre site web : bibliomontreal.com

Le Centre des Arts de Dollard

www.centreartdollard.com



COURS D'ART

Pour les enfants, les ados et les adultes!

Enseignés par des professionnels :
peinture à l'huile et acrylique, aquarelle, techniques mixtes,
dessin, argile, céramique, design de mode, danse classique,
théâtre, préparation d'un portfolio (ados), pré-scolaire,
hip hop, tango, piano, guitare, et chant.

Les cours débutent le 4 avril 2016

À surveiller : Camp d'été des beaux-arts



Inscriptions et renseignements : 514 684-1012 poste 213
12 001, boul. de Salaberry, Dollard-des-Ormeaux



ACTIVITÉS FAMILIALES GRATUITES

DIMANCHE 21 FÉVRIER 2016 – DÈS 9 H 30
À LA CINÉMATHEQUE QUÉBÉCOISE

LA GUERRE DES TUQUES 3D

AURÉLIE LAFLAMME –
LES PIEDS SUR TERRE

TECHNIQUE DE COMBAT À LA CAMÉRA

ACTIVITÉ FONOFONE

COURTS MÉTRAGES EN FOLIE

PROGRAMMATION COMPLÈTE
RVQ.QUEBECCINEMA.CA

PRÉSENTÉ PAR

Régie du cinéma
Québec

EN COLLABORATION AVEC

L'inis

LA MARELLE



18 > 27 FÉVRIER 2016

LES RENDEZ-VOUS
DU CINÉMA QUÉBÉCOIS 34°

un événement QUÉBEC CINÉMA



Paola Crusoe

MATHILDE DOMECCQ,
GLÉNAT, 2012. 3 TOMES.

À partir de 9 ans

Paola Crusoe est une jeune fille comme les autres appréciant sa vie de jeune Parisienne jusqu'au jour où elle s'éveille seule sur une plage après un naufrage. Paola retrouve les siens puis fait la rencontre de Rachel, une jeune femme pleine de ressources... et de caractère. Les rescapés doivent s'organiser pour survivre sur cette île déserte qui recèle plus d'un danger, mais, bientôt, les conflits surviennent et la tension monte. Comme quoi même sur une île déserte la vie de famille peut être tendue.



Guiby

SAMPAR, MICHEL QUINTIN,
2013. 4 TOMES.

À partir de 9 ans

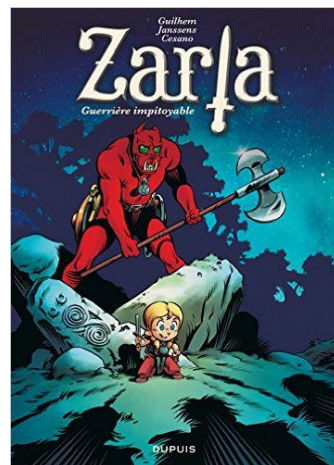
Si vous aimez l'aventure, vous adorerez Guiby, jeune super-héros créé par Sampar. Malgré la tétine dont il ne se sépare jamais, ce garçon de 3 ans est tout sauf un bébé. Il n'a pas peur du monstre qui se cache dans son placard et décide de le poursuivre à travers la ville. Il réussit même à se faire des amis dans un monde où monstres, rats et chats s'affrontent pour gagner des territoires et surtout, se faire respecter. Qu'est-ce qui fait de Guiby un enfant si spécial ? Il faudra lire la série pour le savoir.

Zarla

JEAN-LOUIS JANSSENS,
ILLUSTRATIONS DE GUILHEM,
DUPUIS, 2007. 5 TOMES.

À partir de 9 ans

Fille de Warda et Wulfrig, deux grands chasseurs de dragons disparus au combat, Zarla fut élevée par une nourrice géante et son grand-père. Zarla souhaite honorer la mémoire de ses parents en affrontant des bandits et en se préparant à devenir chasseuse de dragons elle-même. Si Zarla a un fort caractère, elle n'a malheureusement pas beaucoup de force physique. Heureusement qu'Hydromel, son bull-guerrier, veille sur elle et l'accompagne lors de ses escapades toujours plus dangereuses. Voilà une bande dessinée d'aventure drôle et rafraîchissante !



Quatre Sœurs

MALIKA FERDJOUKH ET CATI BAUR,
ILLUSTRATIONS DE CATI BAUR;
D'APRÈS L'ŒUVRE ORIGINALE DE MALIKA
FERDJOUKH, DELCOURT, 2011.
4 TOMES.

À partir de 12 ans

Charlie, Geneviève, Bettina, Hortense et Enid sont les cinq filles de Lucie et Fred, disparus deux ans auparavant dans un accident de voiture. Charlie, l'aînée, a pris une pause dans ses études pour s'occuper de ses sœurs.

Elle fréquente également le gentil Basile. Geneviève n'est pas ce qu'elle veut bien laisser paraître alors que Bettina est exactement ce qu'elle dégage, coquette, charmante et insupportable. Hortense écrit constamment dans son journal intime et Enid a toujours soif d'aventure. Si chacune a sa personnalité et que les chamailleries sont courantes dans cette maison, il n'en demeure pas moins que les sœurs Verdelaïne ont su se serrer les coudes et nous offrent un univers drôle et surprenant à découvrir.



520 km

MAX DE RADIGUÈS,
SARBACANE, 2012. 2
TOMES.

À partir de 12 ans

Quoi de mieux pour amorcer ses vacances que d'apprendre sur Facebook que Louise est célibataire ? Louise, c'est la copine de Simon et il en est fou amoureux. Il n'accepte pas que le père de Louise les sépare. Il décide donc de parcourir le pays d'un bout à l'autre afin de retrouver celle qu'il aime. Mais à l'approche de sa destination finale, des doutes commencent à ébranler Simon. Et s'il y avait autre chose ? Et si Louise ne tenait pas à lui ? Une belle bande dessinée sur le premier grand amour de jeunesse.



CAMP DE ROBOTIQUE

LE CAMP DE CONSTRUCTION ULTIME
CRÉER • CONSTRUIRE • PROGRAMMER

LEGO MINDSTORMS education

CAMP DE JOUR D'ÉTÉ

CAMPS 2016

4 au 8 JUILLET	11 au 15 JUILLET	1 ^{er} au 5 AOÛT	8 au 12 AOÛT	15 au 19 AOÛT
----------------	------------------	---------------------------	--------------	---------------

VISITEZ-NOUS AU **CAMP FAIR** LE 21 FÉVRIER

INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT: roboticscamp.net
Collège Dawson • 4001, boul. de Maisonneuve O, Montréal
514 813.6673 • info@roboticscamp.net

Dîners optionnels offerts par

LE GARDE-MANGER ÉTOUS

PENDANT LA RELÂCHE

**SPÉCIAL
DE MIDI À
5\$**



**Quilles
2 pour 1***



Forum de MONTRÉAL

514 933 6786

Angle / corner
Atwater & Sainte-Catherine Ouest
www.forum-montreal.com **ATWATER**

* de 11h - 17h lundi - vendredi à l'achat de consommations

CENTRE CULTUREL DE POINTE-CLAIRE, STEWART HALL

Inscription aux camps d'été bilingue [par internet seulement] ludik.pointe-claire.ca



LES MATINS DU PETIT CRÉATEUR

Enfants de 3 1/2 et 5 ans - 9h à 11h30

CAMP DE JOUR CULTUREL

Enfants de 6 à 12 ans - 12h30 à 16h30

11 avril
à partir de 19 h
pour les résidents
de Pointe-Claire.

14 avril
à partir de 19 h.
Ouvert à tous!

ON PEUT S'INSCRIRE POUR
UNE SEMAINE À LA FOIS
OU POUR TOUT L'ÉTÉ.
POUR + D'INFORMATIONS
514 630 1220 # 1774

**Pointe
Claire**

Camps de jour

POUR LA RELÂCHE

2016

ANGLAIS LANGUE SECONDE

Apprentissage et utilisation de l'anglais à travers des activités sportives, ludiques et créatives. Pour les 5 à 12 ans. À l'école de langues Kodojo. 514 284-2622 www.kodojo.com

ANIMALIER D'UN JOUR

Pour les 7 à 12 ans passionnés de la nature. Ce camp est bilingue et est offert à la journée ou toute la semaine. Au zoo Ecomuseum. 514 457-9449 www.zooville.com

ARTS DE LA SCÈNE

Théâtre, danse et chant), Scénographie (costumes, décors, son, éclairage). Pour les 6 à 12 ans. 514 278-3941 www.campdesarts.org

ARTS DE LA SCÈNE

Danse, théâtre, comédie musicale et ateliers (maquillage, costumes, décors et accessoires). Pour les 5 à 14 ans. À l'école de danse Louise Lapierre. 514 521-3456 www.louiselapierredanse.ca

BASE DE PLEIN AIR JEAN-JEUNE

Activités de plein air hivernal pour les 6 à 12 ans. 450 679-5017 www.jean-jeune.qc.ca

CAMP COUTURE

Cours de couture pour les 7 ans et plus. Couture et brico en folie. 438-321-7769 450-933-8955 www.coutureetbricoenfolie.com

CAMP CRÉATIF PHILOSOPHIQUE

Les participants seront invités à explorer différentes formes de communications et à exprimer leurs idées à travers une foule de projets créatifs afin de créer un magazine. 438 338-5956 www.brila.org

CAMP CULINAIRE

L'Académie culinaire offre un camp de jour pour les (8 à 12 ans) et les (13 à 17 ans). Offert à la journée ou toute la semaine. 514 393-8111 www.academieculinaire.com

CAMP DE JOUR AU MONT-ROYAL

Une foule d'activités de plein air et découvertes hivernales au Mont-Royal pour les 7 à 11 ans. www.lemontroyal.qc.ca 514 843-8240, poste 235

CAMP DE JOUR BOIS-DE-BOULOGNE

514 332-3002 www.campboisdeboulogne.com

CAMP DE JOUR CRÉATIF

À la journée ou la semaine. Deux projets créatifs à chaque jour pour les 6 à 12 ans. 450 589-5005 www.l-espace-creatif.com

CAMP DE JOUR DU PÈRE SABLON

Plusieurs camps spécialisés pour le 6 à 12 ans, et des camps d'entraînement pour les ados. 514 527-1256 Poste 301 / www.centresablon.com

CAMP DE JOUR EN ÉCOLOGIE HIVERNALE

Activités en plein air pour les 6 à

14 ans. Au Parc de la Rivière-des-Mille-Îles, à Sainte-Rose, Laval. 450 622-1020, poste 227 www.parc-mille-iles.qc.ca

CAMP DE SOCCER

Le camp de jour Loisirs 3000 vous permet de profiter de l'expertise des éducateurs chevronnés des Écoles de Soccer de l'Impact de Montréal dans plusieurs centres du Grand Montréal. www.loisirs3000.ca

CAMP DE SOCCER

Au centre multisports Vaudreuil-Dorion. 450 218-2821 poste 8202 www.centremultisportsvaudreuil.com

CAMP DE SOCCER IMPACT MONTRÉAL

Formule sur 3 ou 5 jours pour les 6 à 14 ans. 514 328-3668 poste 250 www.ecoles.impactmontreal.com

CAMP DYNAMIX

Sports, défis et jeux pour les 5 à 12 ans dans un environnement de respect, coopération et esprit d'équipe. Camp bilingue chez Dynamix, quatre succursales dans le Grand Montréal. 514 333-8326 www.getdynamix.com

CAMP PHOTO

Ce camp s'adresse aux 10 à 17 ans qui veulent s'initier et explorer les techniques photographiques. Formule 1, 3 ou 5 jours. 514 567-3225 www.entrequatreyeux.com

CAMP SPÉCIALISÉ VÉLO

Au centre multisports Vaudreuil-Dorion. 450 218-2821 poste 8202 www.centremultisportsvaudreuil.com

CAMP SPORTIF

Trampoline, escalade, piscine, sciences, arts plastiques, et jeux



Girl Guides
of Canada
Guides
du Canada

CAMPS D'ÉTÉ AVEC LES GUIDES

15 JUILLET - 6 AOÛT

800.565.8111 info@guidesquebec.ca

Devenez membre aujourd'hui!



Sparks 5-6 ans
Brownies 7-8 ans
Guides 9-11 ans
Pathfinders 12-14 ans
Rangers 15-17 ans

extérieurs pour les 4 à 12 ans.
Au Cégep André-Laurendeau.
514 364-3320 poste 6138
www.loisirs3000.com

CENTRE D'ESCALADE HORIZON ROC

Horizon Roc propose un camp de jour spécialisé en escalade offert à la journée ou toute la semaine pour les 7 à 15 ans.
514 899-5000
www.horizonroc.com

CENTRE D'INTERPRÉTATION DE L'EAU

Expériences scientifiques, patin, glissade et jeux extérieurs sont au programme. À Laval.
450 963-6463 www.cieau.qc.ca

CENTRE JEAN-CLAUDE- MALÉPART

Sports extérieurs, activités thématiques, natation et sorties en ville pour les 3 à 12 ans.
514 521-6884 www.cjcm.ca

CEPSUM

Camp de jour sportif pour les 5 à 14 ans.
514 343-6111, poste 4249
www.cepsum.umontreal.ca

CLUB CDL

Le club Sportif Côte de Liesse propose aux 5 à 17 ans une semaine de tennis et soccer; une semaine de multisports ou un camp de tennis élite pour les 8 à 17 ans. 514 735-2582
www.clubcdl.com

CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE GADBOIS

Camp de jour pour enfants et ados. Tout niveaux. Cours de gymnastique sur les 4 appareils et trampoline. 514 872-3043
www.gymgadbois.com

CLUB DE TRAMPOLINE

Acrosport Barani offre un camp de jour pour les 6 ans et plus. Ce camp situé à Laval vous est offert à la journée ou toute la semaine. 450 622-0077
www.acrosportbarani.com

COMPLÈTEMENT BANANA! UN PETIT CLIN D'ŒIL AUX MINIONS!

Une semaine thématique, avec des activités amusantes pour les 4 à 12 ans, par une équipe de moniteurs qui débordent d'imagination... Au centre communautaire et de loisirs Patro Le Prevost.
514 273-8535 poste 0
www.patroleprevost.qc.ca

COMPLEXE SPORTIF MARIE-VICTORIN

Ce camps offre aux jeunes de s'épanouir selon leur goût et leur choix : arts, sciences, sports, et ce dans le cadre d'une expérience de vie de groupe. Pour les 4 à 12 ans.
514 325-0150, poste 2045
www.loisirs3000.ca

EAU CAMP

Camp de jour spécialisé en natation pour les 5 à 13 ans au Centre Sportif du Collège Édouard-Montpetit à Longueuil.
Renseignements : Équipe de natation Élite : 450 646-8099
www.natationelite.com

ENFANT & COMPAGNIE

Camp de jour pour les 4 à 12 ans. Activités artistiques, créatives et sportives. À la journée ou à la semaine.
Renseignements : Enfant & compagnie 514 327-8484
www.enfantetcompagnie.com

LA FÊTE DES MITAINS

Le camp de jour GUEPE en sciences de la nature et de l'environnement accueille les 6 à 12 ans à la journée ou à la semaine dans les parcs-nature de Montréal. 514 280-6829, poste 1, www.guepe.qc.ca

LA MAISON AMÉRINDIENNE

Demi-journée ou journées complètes pour les 6 à 12 ans, découvertes stimulantes qui favorisent le dépassement et la confiance en soi.
450 464-2500
www.maisonamerindienne.com

LAVAL SCIENTASTIQUE

Les 4 centres de science lavallois proposent leurs camps de jour les 6 à 12 ans.
450 978-3600
www.lavalscientastique.ca

LE COSMODÔME

Ce centre spatial situé à Laval offre des camps pour les enfants de 5 à 15 ans.
450 978-3600
www.cosmodome.org

MAEVA SURF

Journées spéciales pour les jeunes dans ce centre de surf intérieur. Journées junior, pour tous les niveaux. 450 934-6238
www.maevasurf.com

MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN DE MONTRÉAL

Une variété de techniques en arts plastiques et

numériques pour les 7 à 11 ans.
514 847-6266 www.macm.org

SKI ET PLANCHE À NEIGE

Pour tous les niveaux de skieurs et planchistes (5 à 12 ans). Sports Montréal 514 872-7177
www.sportsmontreal.com

SKI ET PLANCHE À NEIGE

Camp bilingue pour les 8 à 13 ans. www.rodroy.com

SKI SAINT BRUNO

Tous les niveaux pour les 8 à 13 ans. 450 653.3441 poste 310 www.skisaintbruno.ca

SPORTS MONTRÉAL

Pour les jeunes de 5 à 12 ans au camp multisports situé au Complexe sportif Claude-Robillard. 514 872-7177
www.sportsmontreal.com

SUR LA PISTE DES AMÉRINDIENS

Demi-journées ou journées complètes pour les 6 à 12 ans. À la maison Amérindienne, au Mont-Saint-Hilaire. 450 464-2500 www.maisonamerindienne.com

TENNIS 13

Situé à Laval, Tennis 13 offre un camp de jour sportif Offert à la semaine ou à la journée.
450 687-9913
www.tennis13.com

TIC TAC GYM

Gymnastique dans un environnement non compétitif, cours d'art et jeux pour les enfants de 3 à 12 ans dans ce Gymnase pour enfants.
www.tictacgym.com
514 519-5673

WIMGYM

Camp de jour pour les 4 à 15 ans. Journée complète ou demi-journée. Gymnastique, trampoline, fosses de mousse multiples, jeux, bricolage. 514 683-8719
www.wimgym.ca

YMCA

Plusieurs centres de la YMCA offrent des camps de jour pour enfants et ados combinant activités et sorties.
www.ymcaquebec.org

ESCALADE
clip'n climb®
LAVAL

UNE EXPÉRIENCE D'ESCALADE
EXCEPTIONNELLE POUR TOUTE LA FAMILLE

2929 St-Martin, Ouest
Centropolis, Laval
www.clipnclimblaval.com
450-934-9493

Pavillon Québec 2008
LAVAL
Plein d'affaires à faire

On sort... On s'amuse ! Avec nos tout-petits!

ATELIER BÉBÉ À TABLE : L'ALIMENTATION AUTONOME

Atelier spécialement conçu pour les parents de bébés de 0 à 1 an. Sujets abordés : le fer, les allergies, l'étouffement, les besoins du bébé, la préparation des aliments et plus encore. Avec Jessica Coll, nutritionniste. Dans plusieurs endroits du grand Montréal. 514 663-4004 www.jessicacoll.com/fr/ateliers.html

BÉBÉ DANSE

À travers le mouvement, l'espace et le temps, les bébés vivent avec leurs parents une expérience unique et riche de créativité. Académie de danse d'Outremont. 514 276-6060 www.academiedanse.com

BÉBÉ DÉCOUVRE

Le samedi 27 février et 26 mars Atelier d'éveil aux livres pour les tout-petits. Lecture, chants, comptines et jeux permettront aux bébés de bien s'amuser! À 10h30. Gratuit. À la bibliothèque d'Ahuntsic, 10300, rue Lajeunesse. Vous devez vous inscrire au 514 872-0568

BÉBÉ TONUS

Séances d'entraînement conçues pour relever des défis physiques en utilisant une variété d'équipements fonctionnels et en intégrant des mouvements avec votre bébé (6 semaines et plus). Au centre multisports, 3093, boul. de la Gare Vaudreuil-Dorion. Renseignements : 450 218-2821 poste 8202 www.centremultisportsvaudreuil.com

COURS DE COUTURE MAMAN-BÉBÉ

Le cours maman-bébé vous permet de découvrir la

couture tout en amenant votre poupon au cours. Espace fabrik. Renseignements : 514 806-6422 www.espacefabrik.com

ÉVEIL À LA MUSIQUE

Cours d'éveil à la musique pour les 6 à 12 mois. Au Tic Tac Gym. 514 519-5673 www.tictacgym.com

LA BOÎTE À JOUETS DES TOUT-PETITS

Le vendredi 4 mars Dans le cadre du FESTIVAL MONTRÉAL JOUE, la Grande Bibliothèque vous invite à découvrir le coffre aux trésors de l'Espace Jeunes. Jeux libres et bouquinage pour les (0 à 5 ans). De 10h à 11h. Au Théâtre Inimagimô de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Gratuit. Pour des laissez-passer visitez : www.banq.qc.ca 514 873-1100

LES MERCREDIS PARENTS POUpons (0 à 4 ans)

au Céramic Café-Studio Vous pourrez peindre une céramique pendant que bébé fait la sieste... ou peindre avec lui y apposer ses empreintes de mains ou de pieds. Tarif studio de 10 \$ pour 4 heures de peinture. À Montréal, Laval et Greenfield Park. Renseignements : www.leccs.com

MASSAGE POUR BÉBÉ

Une session de 5 ateliers de massage pour les 0 à 7 mois. Des techniques de massage pour bébé offertes par une massothérapeute. Chez Poussons Poussettes. Renseignements : 514 523-1566 www.poussonspoussettes.com

MASSAGE POUR BÉBÉ

Pour les bébés 0 à 12 mois. Au Tic Tac Gym. 514 519-5673 www.tictacgym.com

MINI-CINÉPHILES

Du 27 février au 6 mars Des films accessibles dès deux ans seront proposés dans la section « Mini-cinéphiles », de la 19^e édition du FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM POUR ENFANTS DE MONTRÉAL. Pour connaître la programmation visitez : www.fifem.com 514 967-8893

OGO

Spectacle pour les 2 ans et plus Le dimanche 21 février Sur un accompagnement musical en direct à l'harmonica, au mélodica, au kalimba et au xylophone, les propositions sonores viennent compléter cette invitation au voyage. À 9h30 et 11h30. À la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Billets et renseignements : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com



Pipi, Pupu & Rosemarie - **Mini-Cinéphiles** - Festival International du Film pour Enfants de Montréal

La Grande Ourse Jouets pour la vie
263, rue Duluth Est, Montréal, 514.847.1207
www.boutiquelagrandeourse.ca

PARENT ET ENFANT (16-24 mois) PAPA ET MOI (2-3 ans) Sportsball

Cours de sports non compétitifs qui visent à développer la motricité, l'équilibre, la force, la coordination, l'endurance et le synchronisme. À partir de 16 mois. Plusieurs emplacements dans le Grand Montréal. 514 331-3221 www.sportsball.ca/fr/quebec

PARENTS - POUPONS

Le 24 février et le 30 mars
Passez l'après-midi au musée avec bébé et initiez-vous à deux techniques de tricot non conventionnelles : le tricotin et le tricot avec les bras. Admission gratuite pour un parent et son bébé de moins de 18 mois. Entre 13h à 15h30. Au Musée McCord, 690 rue Sherbrooke Ouest. Accès pour les poussettes au 2175, rue Victoria. Renseignements : 514 398-7100 www.musee-mccord.qc.ca

PAT ET MAT

Film pour les 2 ans et plus
Pat et Mat sont deux amis inséparables qui partagent une passion commune pour le bricolage. Tous deux y déploient toute leur énergie et surtout leur imagination : mais attention aux nombreux rebondissements et cascades !
- Le dimanche 10 avril à 15h. BILLETS 10 \$. Gratuit pour le 3^{ème} enfant. Au théâtre Outremont, 1248, av. Bernard Ouest. 514 495-9944. www.theatreoutremont.ca

SALSA BÉBÉ

Séance d'entraînement énergisante, un moment pour rencontrer d'autres parents, et l'occasion de faire connaître au bébé (0 à 11 mois) la musique et le mouvement. Au centre culturel de Pointe-Claire, 176, chemin du Bord-du-Lac. Pour connaître horaire et tarifs : 514 630-1220 www.ville.pointe-claire.qc.ca

SPINAL YOGA MAMAN-BÉBÉ

Période cardio-vasculaire, postures de yoga/pilates, travail du plancher pelvien et relaxation. Le cours se donne avec bébé. À partir de 6 semaines post-accouchement. Au Studio Spinal Mouvement, 3768 Boulevard St-Laurent. Horaire et tarifs : 514 807-4643 www.spinalmouvement.com

WIMINIMONDE

Aidés de maman ou papa, ces petits gymnastes (12 À 24 mois) vivront leur première expérience dans le monde du mouvement. Ce programme combine musique, jeux et gymnastique. WimGym. 514 683-0602 www.wimgym.ca

YOGA AVEC BÉBÉ

«Une pratique redonnant force et stabilité aux nouvelles mamans tout en réduisant le stress lié à cette période d'adaptation. Selon son humeur, bébé est intégré au fil de la pratique». Au village café 207, rue Beaubien Est. Horaire et tarif : 514 419 5455 www.villagecafe.ca

YOGA AVEC BÉBÉ

Au Spa Vert, 2360 Notre Dame Ouest, suite 300 Horaire et tarif : 514 716-8748 www.spavert.com/fr/

YOGA ENFANT

La nature et les animaux sont utilisés dans des jeux, danses et chansons. Les postures de yoga sont utilisées pour élargir son vocabulaire, développer ses habiletés motrices et physiques et lui apprendre à se détendre par la méditation et la respiration. Pour les 2 à 3 ans avec un parent. Au centre culturel de Pointe-Claire, 176, chemin du Bord-du-Lac. Pour connaître horaire et tarifs : 514 630-1220 www.ville.pointe-claire.qc.ca



Pour les **parents** en quête d'un **peu de répit**, d'une garderie à temps partiel.

Journée complète (8h45 à 15h45) pour **12\$** (Avec reçu annuel pour les impôts).

Plusieurs **activités familiales** sont aussi disponibles.

1850 rue Bercy, local 102, Montréal
(À 3 minutes du métro Frontenac)
514-523-1566

poussons-poussettes@bellnet.ca

www.poussonspoussettes.com



METTEZ LES PIEDS CHEZ NOUS EN TOUTE CONFIANCE!

DR.MARTIN SCUTT & ASSOCIÉS, PODIATRES
19 ANS D'EXPÉRIENCE

DOULEUR (chevilles, pieds, mollets, genoux.)

Fatigue dans les jambes ● **Ongles incarnés**

Examen biomécanique complet ● **Verrues**

Analyse posturale/marche ● **Orthèses de qualité**

260, ch. Grande-Côte, ROSEMÈRE 450.979.0303
4072, boul. le Corbusier, LAVAL 450.937.5055



Proaction
Clinique multithérapie
Progresser, communiquer, grandir.



**AVEZ-VOUS DES INQUIÉTUDES CONCERNANT
LE DÉVELOPPEMENT DE VOTRE ENFANT?**

La Clinique multithérapie Proaction offre des services haut de gamme de dépistage, d'évaluation, de formation et d'intervention en :

Orthophonie
Psychoéducation

Ergothérapie
Éducation spécialisée

Psychologie

Services offerts en français, anglais, espagnol, arabe, italien et arménien!
Contactez-nous au 514 360.1200 ou à contact@cliniqueproaction.com

www.cliniqueproaction.com
300 Marcel-Laurin, bureau 121, Saint-Laurent (Québec) H4M 2L4

 Du Collège  Gratuit

Guide de fêtes d'anniversaire

FÊTES À DOMICILE

**Ateliers
chocolatés!
Ateliers de
bonbons!**

**TRUCS et
TRUFFES**
Chocolaterie

Adultes • Enfants • Corporatif

www.trucsettruffles.com 514.713.0774

Spécial
« Déposez vos enfants »
ven. & sam. 17h-20h

kidzillafun
PARC D'AMUSEMENT

FÊTES D'ANNIVERSAIRE

VEZ DÉCOUVRIR UN
TRÉSOR D'ACTIVITÉS AMUSANTES

Eyeplay

GRATUIT
Wi-Fi

CAFÉ
SNACK BAR

SALLES DE FÊTES À THÈME

Apportez cette annonce
et recevez un rabais de **15%** sur frais d'admission
Un rabais par famille.

www.kidzillafun.com • Tél: 514-806-7955
7955 boul. Newman, Lasalle, QC H8N 2N9

Le Royaume de Fée Enchantée 

www.animationfeteepourenfant.com

514-445-7552

Plus de
40 personnages!



DINO

versaire

FÊTE D'ENFANTS DE RÊVE!!!

ANNIVERSAIRE - GARDERIE - «PARTY» DE NOËL - MARIAGE - ÉVÉNEMENTS CORPORATIFS

**ANIMAUX VIVANTS, POTION MAGIQUE
ET DES EXPÉRIENCES**



 **NOUS NOUS
DÉPLAÇONS CHEZ VOUS!**



**514.652.5303
DINOVERSARE.COM**

OBTENEZ 10,00\$
DE RABAIS SUR VOTRE
COMMANDE AVEC DINOVERSARE

* Le rabais doit être mentionné lors de votre réservation par téléphone.

Limite d'un rabais par réservation. | Ce coupon rabais ne peut être jumelé à aucunes autres promotions.

**CHAPEAUX DE FÊTE
GRATUITS!**

* Pour obtenir ce cadeau, veuillez le mentionner
lors de votre réservation par téléphone.

Limite d'un coupon par réservation.

Ce coupon rabais ne peut être jumelé à aucunes autres promotions.



Guide de fêtes d'anniversaire

CÉLÉBRER VOTRE ANNIVERSAIRE AVEC EXPLOJEUX!

NOUVEAU!

ÂGE: 5+

CHOISISSEZ
VOTRE SALLE



INCLUANT
DRAPEAU-ÉLECTRO
DEVENEZ UN SUPER-HÉROS!!!

EXPLOJEUX
COMPAGNIE DE JEU

514.333.8326
explojeux.com

Fêtes d'Anniversaire

Mentionnez cette annonce et recevez
UNE OPTION GRATUITE! *

4 à 12
ans



- Porte-clés ultra-violets
 - Balles rebondissantes
 - Lancement de fusée
- * réservez avant 7 décembre 2015

Soyez parmi les 25
premier à réserver
une fête et obtenez
un cadeaux gratuit!

Nous nous déplaçons !

514 344-6691

www.montreal.madscience.org

Mélodie en Fête

Fête unique et musicale!



Audition musicale pour votre enfant et ses amis. Dans un vrai studio de musique et une école de chant et piano, votre enfant sera la vedette de la journée.

Un souvenir inoubliable!



Studio de Musique
Sylvie Pélaudeau

Contactez Sylvie au 514.453.2997
sylviemusique@videotron.ca
<http://ecoledemusiquesp.ca/>

TODSKY!

Le Magicien



- ★ Anniversaire
- ★ Écoles et Garderies
- ★ Sculptures de ballons
- ★ Sacs à surprises magique

www.todsky.com

Todd : 514 951-8633

Tikiki le CLOWN

"Le meilleur CLOWN en ville"

Bilingue

Pour tous les âges et occasions

FÊTES D'ENFANTS

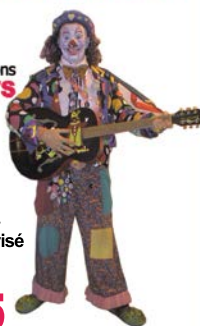
Animations

Télégrammes

- Sculpture de ballon
- Maquillage artistique
- Magie
- Guitare avec chansons
- Spectacle drôle improvisé

(Cell.)

514.683.9365



Création Funky

- ★ Fête de Créations de Bijoux et Brico Funky
- ★ Peinture de visage et corps «airbrush»
- ★ Tatouage brillant et Métallique
- ★ Pour tous les âges et événements

★ Michelle la Reine des Perles
514 817-2322 - www.somethingfunky.ca



NOUVEAU

NOUVEAU



**MINI-GOLF BLACKLIGHT GRATUIT
POUR TOUS LES FORFAITS DE FÊTES**



FUNTROPOLIS.CA

3925 BOUL. CURÉ-LABELLE, LAVAL, 450-688-9222 + 2975 BOUL. MOISE-VINCENT, ST-HUBERT, 450-462-2111

On sort... On s'amuse !

www.montrealpourenfants.com



EN COURS...

TI-GUS FAIT SON NUMÉRO Jusqu'au 28 février

Ti-Gus vous a préparé un spectacle sauf que tout ne se passera pas tout à fait comme prévu... Spectacle de Marionnettes pour les 3 à 8 ans. Les samedis et dimanches à 10h30, 11h30 et 13h30. Gratuit. à Espace La Fontaine, au Chalet restaurant du Parc La Fontaine, au 3933, avenue du Parc-La Fontaine. Renseignements : 514 280-2525 www.espacelafontaine.com

CURLING À L'ANCIENNE Jusqu'au 6 mars

Faites l'essai de ce sport pratiqué par nos ancêtres écossais du 18e siècle, offert sur une glace extérieure naturelle et unique à Montréal. Toutes les fins de semaine à 14h15. Pour les 6 ans et plus. Au Musée Stewart, au Parc Jean-Drapeau : 20, chemin du Tour-de-l'Isle. 514-861-6701 www.stewart-museum.org Entrée au Musée et activités gratuites pour les 12 ans et moins.

MAMMOUTH : LE NOUVEAU VILLAGE D'HIVER SUR L'ESPLANADE

Jusqu'au 6 mars
Patinatoire réfrigérée et glissade familiale accessible gratuitement du jeudi au dimanche avec plusieurs services, dont un casse-croûte, ainsi que des zones chauffées. DJ's et ambiance festive les fins de semaine. Pour en savoir plus : www.villagemammouth.com À l'Esplanade Financière Sun Life – Parc Olympique, 4141 Avenue Pierre – De Coubertin

ACTIVITÉS DE PLEIN AIR AU MONT-ROYAL

Jusqu'au 7 mars
Patinage au lac aux castors, raquettes, ski de fond, glissade sur chambre à air. Location

d'équipements de plein air au Pavillon du lac aux Castors. Pour connaître les conditions relatives aux activités de plein air avant votre sortie et pour connaître horaire et tarifs : téléphonez au 514 843-8240 poste 0 www.lemontroyal.qc.ca

PATINS AU PARC LAFONTAINE Jusqu'au 1er avril

Patinatoire ouverte en semaine de 10h30 à 22h et les fins de semaine de 10h à 22h (si les conditions météo le permettent) à Espace La Fontaine, Chalet restaurant du Parc La Fontaine, 3933, avenue du Parc-La Fontaine. Renseignements : 514 280-2525 www.espacelafontaine.com L'accès à la patinoire est gratuit. Location des patins au sous-sol du chalet-restaurant. Renseignements : patinpatin.ca

LE CIRQUE DE MONSIEUR LAPIN

Du 1er novembre au 17 avril
Place à la 6e mouture de l'exposition de jouets au Musée McCord d'histoire canadienne, 690, rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 398-7100 www.mccord-museum.qc.ca/ fr Entrée au Musée et activités gratuites pour les 12 ans et moins.

SUR LES TRACES D'AGATHA CHRISTIE

Jusqu'au 17 avril
Cette exposition propose une découverte d'Agatha Christie à travers son œuvre, son imaginaire et ses univers dont celui de l'archéologie. Au musée Pointe-à-Callière, 350, place Royale, Angle de la Commune au Vieux-Montréal. Horaires et tarifs : 514 872-9150 www.pacmusee.qc.ca

ALIMENTATION DES MANCHOTS

Jusqu'au 5 septembre
Le Biodôme abrite autant des pingouins que des manchots.

Comment les distinguer les uns des autres? L'heure du repas est peut-être le meilleur moment. Au Biodôme de Montréal. Au 4777, avenue Pierre-De Coubertin. Horaire et tarifs au 514 868-3000 ou visitez le www.biodome.qc.ca

DARK UNIVERSE / AURORAE jusqu'au 5 septembre

Programme double - Explorez d'abord l'Univers visible et la mystérieuse matière noire. Ensuite, on lève le voile sur le mystère des aurores boréales. Animation – spectacle au Planétarium Rio Tinto Alcan, au 4801, avenue Pierre-De Coubertin. Pour horaire et tarifs : 514 868-3000 www.espacepourlavie.ca Tarif spécial au Planétarium Rio Tinto Alcan Profitez des jeudis soirs à 8 \$, dès 17 h 30

LES DIMANCHES WIBIT

Tous les dimanches,
Les bassins de compétition et de plongeon du parc Olympique se transforment en véritable terrain de jeux aquatique en vous offrant de modules de jeux et parcours gonflables qui vous feront courir, sauter, glisser et nager. Pour les enfants de six ans et plus sachant nager. Entre 10 h et 16 h. Stationnement au 3200 rue Viau. Métro Viau. Tarifs et renseignements : 514 252-4141 poste 5550 www.parcolympique.qc.ca/centresportif/

WEEK-ENDS FAMILLE

Tous les samedis et dimanches
Programmation variée et de grande qualité. Gratuit. Laissez-passer requis, distribués au Lounge des familles des Studios Art & Éducation Michel de la Chenelière dès 10 h, le jour de l'activité. Au musée des Beaux-Arts, 1380 Rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 285-2000 www.mbam.qc.ca

LES TANDEM DU DIMANCHE

Ateliers de création où les participants donnent libre cours à leur imagination, en réalisant leurs propres créations inspirées par une oeuvre exposée au Musée. À 13 h 30 ou 14 h 30. Gratuit pour les moins de 12 ans qui doivent être accompagnés d'un adulte payant l'admission générale. Au Musée d'art contemporain, 185, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 847-6226 www.macm.org

LES YOGISTOIRES

Séances de 1 heure qui combine les contes, le yoga doux et les chansons pour les enfants 0-5 ans accompagnés de leurs parents. Dans plusieurs bibliothèques et studios de yoga du Grand Montréal. Renseignements : 438 492-7045 nprefontaine@hotmail.com ou visitez la page facebook : Yogistoirs

LE TAZ / PARENT-ENFANT

une séance d'une heure pour les 2 participants avec un entraîneur spécialisé dans la discipline de votre choix. Comprend la location des équipements de protection et l'entrée pour la journée suite à votre cours dans cet espace ouvert de 23 000 pieds carrés, dédié à l'ensemble des sports sur roues. Horaire et tarifs : 514 284-0051 poste 101 www.taz.ca/cours/

FÉVRIER

TU DOIS AVOIR SI FROID 2 au 14 février

Félix a 5 ans et vit son enfance en 3D, avec beaucoup de profondeur et de candeur, grâce à ses lunettes magiques. À Noël, jouant bien à l'abri dans la montagne de manteaux d'adultes sur le lit de ses grands-parents, il nous prouve qu'il a, effectivement, des pouvoirs merveilleux... Spectacle pour les 5



PROTECT ENFANT Inc.

- La consultation, la vente et l'installation à votre domicile ou à la garderie:
- Barrières de sécurité pour les escaliers, ouvertures, foyer et la piscine
- Loquets magnétique « TOT LOK » pour les armoires et les tiroirs
- Protection pour l'électricité, coins pointus, appareils, fenêtres, portes



COURS DE RÉANIMATION ET DE PREMIERS SOINS À L'HOPITAL GENERAL JUIF

Pour garderie, CPE, camp d'été, parents, gardiens et professionnels de la santé

DIMANCHE: (9H À 17H): Le 14 février, 13 mars, 10 avril et le 8 mai 2016

En anglais, dimanche (9H À 17H): Le 7 février, 6 mars, 3 avril et le 1 mai 2016

Des groupes privés (avec famille, amis et collègues) à votre domicile ou à votre milieu du travail disponibles.

514.369.0337

6900 Décarie, Suite 208, Montréal, H3X 2T8
www.protectenfant.com

à 9 ans. À la Maison théâtre, 245, rue Ontario Est. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211
www.maisontheatre.com

CASSE-TÊTE DE LA ST-VALENTIN

Le 6, 7, 13 et 14 février

Atelier de création où les 5 ans et plus fabriqueront morceau par morceau, un casse-tête sur le thème de la St-Valentin. À 14 h, au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. 14 \$ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204 www.mmaq.qc.ca

DANS UNE VILLE PRÈS DE CHEZ VOUS

Le 7 et 21 février

Atelier d'architecture pour les enfants de 5 à 12 ans accompagnés d'un adulte. De 14h30 à 16h30. Gratuit, mais places limitées. Veuillez réserver au 514 939 7026. Au Centre Canadien d'Architecture, 1920, rue Baile. www.cca.qc.ca/fr

GALERIE DES JEUX

À partir du 10 février

Faites l'essai de jeux du 16^e au 20^e siècle grâce à des répliques et apprenez les règles reliées à chacun. Des activités destinées aux enfants sont aussi offertes comme le bricolage d'un thaumatrope, un jouet optique inventé au 19^e siècle. Et durant les fins de semaine, à 13 h 15, il y a lecture de conte et curling à l'ancienne à 14 h 15. Le Musée Stewart est situé au dépôt militaire britannique de l'Île Sainte-Hélène, au Parc Jean-Drapeau : 20, chemin du Tour-de-l'Isle. 514-861-6701 www.stewart-museum.org Entrée au Musée et activités gratuites pour les 12 ans et moins.

SURVIVRE À UNE NUIT D'HIVER

Le vendredi 12 février

Un éducateur-naturaliste de GUEPE vous présentera des astuces afin d'être mieux outillé face à l'imprévu. Vous pourrez tester vos habiletés en bâtissant un abri et en allumant un feu. 7\$/personne ou 21\$/famille (2 adultes et 3 enfants de 6 à 17 ans) À 19h. au parc-nature de la Pointe-aux-prairies, 14905, rue Sherbrooke Est. Renseignements et inscription: 514 280-6691 www.guepe.qc.ca

À VOS ARMES CONTRE LES MICROBES!

Le samedi 13 février et 5 mars
Atelier scientifique qui comporte une expérience de laboratoire et une activité ludique. Présentés à

10h et à 14h. Pour les 5 à 8 ans, accompagnés d'un adulte. Au Musée Armand-Frappier, 531, boul. des Prairies, Laval. Pour tarifs et réservations : 450 686-5641 poste 4676 ou en ligne www.musee-arfrappier.qc.ca

LA RÉCRÉATION DE MOZART

Le dimanche 14 février

Les enfants plongent dans l'univers du grand compositeur Mozart lors de ce Concert SONS ET BRIOCHES pour les 3 ans et plus. À 10 h 20 (brioches, croissants, café et jus) est servi, avant le spectacle. À 11 h vous assistez au concert au piano nobile. À la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Billets et renseignements : 514 842-2112
www.laplacedesarts.com

LE CYGNE

Le dimanche 14 février

Rejeté, le petit cygne, quitte le poulailler et part à la recherche de ses parents. Sur son chemin, il fera de rencontres qui vont le rapprocher un peu plus de son but et aussi de lui-même. Théâtre de marionnettes, sans paroles, d'après « Le vilain petit canard » de Hans Christian Andersen. Spectacle pour les 2 à 5 ans, au centre culturel de Pointe-Claire, 176, chemin du Bord-du-Lac. À 15 h. Renseignements : 514 630-1220 Gratuit avec de Laissez-passes.

LES FLEURS

Le dimanche 14 février

Découvrez les fleurs et leur importance pour notre survie lors de cet atelier pour tous. À 11h30, 13h et 14h30. 8 \$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath, 859, rue Sherbrooke ouest (campus de l'Université McGill). Veuillez réserver au 514 398-4092
www.mcgill.ca/redpath/fr

LA REINE DES CŒURS

Le dimanche 14 février

Chasse aux cœurs, balade en forêt, animation avec une naturaliste, heure du conte autour du feu de camp. Départs à 13h et 14h. Apportez vos tasses pour un chocolat chaud.. Gratuit pour tous. Au Bois de l'Équerre, 49 rang de l'Équerre, Laval. Réservations requises : 450 624-9696 www.boisdelequerre.org

L'IMMÉDIAT

Du 16 au 21 février

Entre cirque, danse et théâtre, ce spectacle pour les 8 ans et plus est une course à obstacles où tout va de travers. À la Tohu, la Cité



*Professeurs qualifiés
et diplômés*



**ÉCOLE INTERNATIONALE
DE LANGUES YMCA**

1440, rue Stanley
5^e étage, Montréal, Qc
514 849-8393 ext. 1400
info@ymcalangues.ca
www.ymcalangues.ca

Métro Peel, sortie Stanley

CAMP LINGUISTIQUE

Cours d'anglais ou de français
et sports et loisirs

Pour les jeunes de 9 à 12 ans
et de 13 à 17 ans

du 27 juin au 15 juillet 2016 et
du 18 juillet au 5 août 2016

Les sports et loisirs incluent
natation, basket-ball, soccer,
activités touristiques, musées
et projets de groupe.



*Tests de niveaux gratuits tous les
mercredis entre 12h30 et 17h30*

**Cours d'anglais et
d'espagnol** pour les jeunes
aussi offerts les samedis
durant l'année scolaire.

514 488-5580 • www.juniorbooty.com

**Nous ne vendons pas seulement des souliers...
Nous trouvons chaussure à votre pied!**

**Pour toute la famille Les souliers qui chaussent parfaitement
les pieds d'un enfant lui offrent support et confort.**



7137, Chemin de la Côte-Saint-Luc
(centre d'achats Côte-Saint-Luc)



Nous sommes ouvert 7 jours par semaine (dimanche, de midi à 17 h)

On sort... On s'amuse !

www.montrealpourenfants.com



des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. Pour horaire et tarifs : 514 376-8648 : www.tohu.ca

HISTOIRE À DORMIR DEBOUT Du 16 au 28 février

Un mystérieux inventeur nous dévoile son chef-d'œuvre. Tout se déroule avec grande précision jusqu'au moment où un minuscule canari s'amuse à chambarder tous ses plans... Théâtre de marionnettes pour les 5 à 10 ans. Au Studio-théâtre de L'illusion au 6430 St-Denis. Horaire et tarifs : 514 523-1303 www.illusiontheatre.com

PAPILLONS EN LIBERTÉ Du 18 février au 24 avril

Sous les ailes colorées de leurs parents papillons, les chenilles vous invitent à découvrir qu'elles ont déjà tout pour vous épater. Au Jardin Botanique de Montréal au 4101, rue Sherbrooke Est. Du mardi au dimanche, de 9 h à 17 h. Ouvert le 29 février et le 28 mars. Fermé le 1er mars. Pour l'horaire complet et tarifs : 514 872-1400 www.espacepoulavie.ca

MONTREAL JOUE

Du 20 février au 6 mars

Plus de 300 activités gratuites, de découvertes de jeux vidéo, de jeux de société, de jouets, de jeux de rôle, d'arcades, de jeux mobiles, d'activités ludiques et de conférences lors de cette 4ième édition du Festival Montréal joue. Dans les 45 bibliothèques de Montréal, à la Tohu, à la place des Arts au Musée McCord et plus encore. Renseignements : www.montrealjoue.ca

PAS DE MICROBES DANS MON ASSIETTE!

Le samedi 20 février et 12 mars

Au laboratoire, les enfants découvrent, tout en s'amusant, les moyens pour empêcher les microbes de se régaler sur nos aliments. Ateliers à 10h et à 14h. Pour les 5 à 8 ans, accompagnés d'un adulte. Au Musée Armand-Frappier, 531, boul. des Prairies, Laval. Pour tarifs et réservations : 450 686-5641 poste 4676 ou en ligne www.musee-afrappier.qc.ca

EXPRESSION ANIMALE

Le samedi 20 février

Guidés par l'artiste Valerie McKee, les enfants s'inspirent de son exposition pour créer la personnalité de leur propre personnage animal en utilisant l'aquarelle et le collage. Atelier bilingue pour les 6 à 12 ans. À 13h30. Au centre culturel de Pointe-Claire, 176, chemin du

Bord-du-Lac. Renseignements : 514 630-1220 Gratuit avec de Laissez-passer.

RENDEZ-VOUS POPCORN

Le dimanche 21 février

Dans le cadre de LES RENDEZ-VOUS DU CINÉMA QUÉBÉCOIS, une série d'activités gratuites, destinées aux enfants de 4 à 15 ans se succéderont tout au long de la journée : des projections de films ainsi que des ateliers de création de musique et de bricolage. Dès 9h30. À la Cinémathèque québécoise, 335 Boulevard de Maisonneuve Est. Renseignements : 514 842-9763 www.jeunesse.quebeccinema.ca/popcorn

OGO

Le dimanche 21 février

Sur un accompagnement musical en direct à l'harmonica, au mélodica, au kalimba et au xylophone, les propositions sonores viennent compléter cette invitation au voyage. Spectacle pour les 2 ans et plus. À 9h30 et 11h30. À la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Billets et renseignements : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

SHILVI

Le dimanche 21 février

Dans ce spectacle, Shilvi entraînera les enfants à travers des mondes fantaisistes, rigolos et touchants, accompagnée de son fidèle hippopotame en peluche Popo. Ce spectacle pour les 3 à 8 ans comprend les plus grands succès de ses 5 albums, tous récipiendaires d'un prix Félix. À l'Étoile Banque Nationale, 6000, Boul. de Rome, suite 100 au Dix30, à 14h. Pour tarifs : 450-676-1030 www.lettoilebanquenationale.ca

DANS UNE VILLE PRÈS DE CHEZ VOUS

Le dimanche 21 février

Atelier d'architecture pour les enfants de 5 à 12 ans accompagnés par un adulte. De 14h30 à 16h30. Gratuit, mais places limitées. Veuillez réserver au 514 939 7026. Au Centre Canadien d'Architecture, 1920, rue Baile. www.cca.qc.ca/fr

SE DÉPLACER MALGRÉ LA NEIGE

Le dimanche 21 février

Les éducateurs-naturalistes de GUEPE vous accueilleront à un kiosque pour découvrir différents moyens de profiter de la neige, sans tracas! Animation en continu de midi à 16 h. Gratuit. Au Parc-nature

du Bois-de-Liesse, 3555 rue Douglas.B-Floreni, Arrondissement de Saint-Laurent. Renseignements : 514 280-6729 www.guepe.qc.ca

COUPS DE CŒUR

Le 26 et 27 février

Les grands numéros de cirque des compagnies d'ici et d'ailleurs! À la Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. Pour horaire et tarifs : 514 376-8648 : www.tohu.ca

SUR LA PISTE DU LAPIN

Le samedi 27 février

À l'aurore, partez en forêt avec un éducateur-naturaliste de GUEPE pour tenter d'observer ce petit mammifère. Manipulation, jeux et informations vous attendent! À 19h.

7\$/personne ou 21\$/famille (2 adultes et 3 enfants de 6 à 17 ans). Au parc-nature du Bois-de-Liesse, 3555 rue Douglas.B-Floreni, Arrondissement de Saint-Laurent.

Renseignements et inscription: 514 280-6729 www.guepe.qc.ca

QUI SONT LES VILAINS MICROBES ?

Le 27 février

Au laboratoire, une simulation permettant de mieux comprendre comment se propage une infection est réalisée. À 10h et à 14h, ces ateliers comportent une expérience de laboratoire et une activité ludique. Pour les 6 à 8 ans, accompagnés d'un adulte. Au Musée Armand-Frappier, 531, boul. des Prairies, Laval. Pour tarifs et réservations : 450 686-5641 poste 4676 ou en ligne www.musee-afrappier.qc.ca

FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM POUR ENFANTS DE MONTRÉAL

Du 27 février au 6 mars

Ne manquez pas la 19e édition du FIFEM qui sera de retour au Cinéma Beaubien, ainsi qu'au Cinéma Impérial, au Musée des Beaux-Arts de Montréal et le Cinéma du Parc. Pour connaître la programmation et tarifs visitez www.fifem.com 514 967-8893

ANIMATION AU BOIS DE L'ÉQUERRE

Du 27 février au 6 mars

Animation pour les familles près des mangeoires d'oiseaux et sur les sentiers pour vous permettre de vous balader dans cette magnifique forêt urbaine. Départs à midi, 13h et 14h. Vous pourrez également emprunter de raquettes de 9h à 15h. Gratuit pour tous. Au Bois de l'Équerre,

49 rang de l'Équerre, Laval. Renseignements : 450 624-9696 www.boisdelequerre.org

LA RELÂCHE AU MUSÉE STEWART

Du 27 février au 6 mars, le

Musée proposera l'entrée gratuite pour tous et une variété d'activités familiales animées par un guide-interprète tous les jours : heure du conte, l'initiation au curling à l'ancienne, balade en raquettes sur l'île Sainte-Hélène et Galerie de jeux. Au Musée Stewart, situé au dépôt militaire britannique de l'île Sainte-Hélène, au Parc Jean-Drapeau : 20, chemin du Tour-de-l'Isle. 514-861-6701 www.stewart-museum.org

LES OISEAUX QUÉBÉCOIS ET LEURS CHANTS

Le dimanche 28 février

Découvrez les oiseaux québécois et leurs chants lors de cet atelier. Pour tous. À 11h30, 13h et 14h30. 8 \$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au Musée Redpath, 859, rue Sherbrooke ouest (campus de l'Université McGill). Veuillez réserver au 514 398-4092 www.mcgill.ca/redpath/fr

CIRCUS INCOGNITUS

Du 29 février au 5 mars

Circus Incognitus raconte l'histoire d'un homme ordinaire qui tente de transmettre un message, sans jamais y arriver... tout en réussissant à faire rire et émouvoir. Pour les 5 ans et plus. À la Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. Pour horaire et tarifs : 514 376-8648 : www.tohu.ca

MARS

ALICE AU PAYS DES MERVEILLES

Du 1er au 4 mars

Fidèle à la folie et à l'humour débridé de l'œuvre originale, cette relecture du célèbre conte de Lewis Carroll regorge de trouvailles pour incarner la panoplie de personnages hauts en couleur. Spectacle pour les 5 ans et plus. À 14h. À la cinquième salle de la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Billets et renseignements : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

LA FALLA DES ENFANTS

Le samedi 5 mars

Atelier d'éveil musical où les 3 ans et plus pourront improviser sous les étoiles avec des percussions aux rythmes de mille et une nuits. À 10 h. Enfants 5 \$, Gratuit pour les accompagnateurs. À la Tohu,

la Cité des arts du cirque, 2345,
rue Jarry Est, angle rue D'Iberville.
Renseignements : 514 376-8648 :
www.tohu.ca

CHOUETTE! UN HIBOU?

Le samedi 5 mars

Partez à la recherche des chouettes et des hiboux qui vivent dans le parc-nature! Lors d'une randonnée nocturne, un éducateur-naturaliste de GUEPE vous accompagnera pour tenter de les observer dans ce milieu naturel. À 19h. Au Parc-nature du Bois-de-l'Île-Bizard, 2125, chemin du Bord-du-Lac, Arrondissement de l'Île-Bizard-Saint-Genève. 7\$/personne ou 21\$/famille. Renseignements et inscription : 514 280-6829 www.guepe.qc.ca

CHRISTOPHER HALL ET QUATUOR COMIQUE

Le samedi 5 mars

En compagnie d'un quatuor à cordes, Christopher Hall (à la clarinette) enchante le public de belle musique tout en le faisant de temps à autres éclater de rire! Spectacle pour les 6 À 14 ans. À 14h. À la cinquième salle de la Place des Arts, 175, rue

Sainte-Catherine Ouest. Billets et renseignements : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

DONALD LE BÛCHERON

Le 5, 6, 12 et 13 mars

Atelier de création où les 5 ans et plus fabriqueront un bûcheron aventurier. À 14 h, au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. 14 \$ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204 www.mmaq.qc.ca

LE LAPIN QUI VOULAIT ÊTRE ROI

Le dimanche 6 mars

Pardi le lapin est amoureux de la belle Madame Noizelle. Pour l'impressionner, il se proclame le « roi de la forêt ». Cette aventure l'entraînera dans une course folle... Spectacle de marionnettes pour les 3 à 8 ans. Au centre culturel de Pointe-Claire, 176, chemin du Bord-du-Lac. À 15 h. Renseignements : 514 630-1220 Gratuit avec de Laissez-passer.

DANS UNE VILLE PRÈS DE CHEZ VOUS

Le dimanche 6 mars

Atelier d'architecture pour les enfants de 5 à 12 ans accompagnés par un adulte. De 14h30 à 16h30. Gratuit, mais places limitées. Veuillez réserver au 514 939 7026. Au Centre Canadien d'Architecture, 1920, rue Baile. www.cca.qc.ca/fr

ONDIN

Du 8 au 20 mars

Un petit pêcheur se retrouve plongé dans les profondeurs de la mer. Des êtres marins captivants jaillissent des flots et le guident vers une rencontre inattendue... Théâtre de marionnettes pour les 3 à 6 ans. Au Studio-théâtre de L'illusion au 6430 St-Denis. Horaire et tarifs : 514 523-1303 www.illusiontheatre.com

CONTES D'ENFANTS RÉELS

Du 9 mars au 19 mars

On y découvre un éventail coloré de caractères d'enfants, incarnés par deux comédiens qui jonglent avec les mots et nous font pénétrer au cœur des préoccupations, petites

et grandes, de ces jeunes. Spectacle pour les 8 à 12 ans. À la Maison théâtre, 245, rue Ontario Est. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211 www.maisontheatre.com

CONTES SUCRÉS À DÉGUSTER EN FAMILLE

Du 12 mars au 30 avril

La Maison amérindienne invite le grand public à une animation du musée et de l'érablière où légendes autochtones et québécoises, chants et danses se mélangent au son du tambour amérindien. À 14h. Enfants 5 \$; adultes 10 \$. À la maison Amérindienne, 510 Montée des Trente, Mont-Saint-Hilaire. Horaire : 450 464-2500 www.maisonamerindienne.com

LES DINOSAURES DU CANADA

Le dimanche 13 mars

Les dinosaures qui habitaient le Canada il y a 75 millions d'années seront dévoilés lors de cet atelier découverte. À 11h30, 13h et 14h30, pour tous les âges. 8 \$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents.



Enfantino



Service personnalisé

Emballage cadeau GRATUIT

Ouvert le dimanche!

JEUX JOUETS CADEAUX

facebook.com/EnfantinoBoutique • www.enfantino.ca

- Jouets et jeux éducatifs
- Cadeaux de fête et de naissance
- Registre de cadeaux
- Sacs surprise et ballons
- Accessoires pour bébés et enfants
- Chaussures pour enfants

5560, ave. Monkland, Montréal, QC H4A 1C9 • Tél: 514 482-0990



Cours de gymnastique de tous les niveaux,

pour les enfants de 18 mois à 16 ans, filles et garçons en semaine et/ou en fin de semaine.

NOUVEAU

cours pour adultes, trampoline, tumbling ...

Camp de jour pour la semaine de relâche 28 février au 4 mars 2016

Forfaits de fêtes d'enfants
disponible en fin de semaine

voir les détails au www.gymgadbois.com
info@gymgadbois.com

514 872 3043
Marché Atwater, 155 Greene 2^{ème} étage, Montréal

On sort... On s'amuse !

www.montrealpourenfants.com



Au musée Redpath (campus de l'Université McGill). Réservez au 514 398-4092
www.mcgill.ca/redpath/fr

LE PETIT OURS GRIS DE LA MAURICIE

Le dimanche 13 mars

Un petit ours gris ignore les conseils de ses parents et choisit de passer l'hiver loin de sa tanière... Avec sa narration et ses chansons drôles et poétiques, Edgar Bori donne vie à ce conte de Félix Leclerc. Spectacle pour les 4 à 9 ans. À 11h. À la cinquième salle de la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Billets et renseignements : 514 842-2112
www.laplacedesarts.com

JEANNOT LE LAPIN DE PÂQUES

Le 19, 20, 26 et 27 mars

Dans cet Atelier de création les 5 ans et plus fabriqueront ou œuf de pâques. À 14 h, au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. 14 \$ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204
www.mmaq.qc.ca

BAOBAB

Du 24 au 28 mars

Conjuguant théâtre d'ombres, masques, marionnettes et musique, ce spectacle envoûtant nous transporte dans un univers rempli de soleil et de chaleur. Pour les 4 ans et plus. À la Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. Horaire et tarifs: 514 376-8648 : www.tohu.ca

CHASSE AUX COCOS À LA FERME QUINN

Le 25, 26 et 27 mars

Ballade en tracteur et chasse aux œufs de pâques dans les champs de la ferme, visite des animaux et aire de jeux. Départs des ballades toutes les demi-heures entre 10h et 15h. Admission : 2 \$ par personne (adultes et enfants 2 ans et plus) plus 10 \$ par enfant participant à l'activité. À la ferme Quinn, 2495, Boul Perrot à Notre-Dame-de-l'Île-Perrot. Renseignements : 514 453-1510
www.lafermequinn.qc.ca

CHASSE AUX COCOS PLUMÉS

Le 25, 26 et 27 mars

Dans le cadre de cette activité, les enfants et leur famille pourront suivre les indices laissés par le lièvre de l'érable et trouver les cocos plumés en chocolat de la Cabosse d'or! 10 \$ par enfant. À la maison Amérindienne, 510 Montée des Trente, Mont-Saint-Hilaire. Horaire : 450 464-2500
www.maisonamerindienne.com

GYM-LIBRE

Le samedi 26 mars

Activités de gymnastique libre pour les 2 à 7 ans accompagnés d'un parent. Grands parcours - trampoline. Supervision par entraîneurs certifiés. 5 \$ par enfant, de 9 h à midi. Au club Gymnix du complexe sportif Claude Robillard, 1000, Émile Jourdault. Renseignements : 514 872-1536
www.gymnix.ca

PÂQUES AU ZOO!

Le 26 et 27 mars

Célébration de Pâques au zoo Ecomuseum. Au programme : jeux, rencontre des animaux et du lapin de pâques... De 9h à 16h. Activité incluse dans le tarif d'entrée régulier : Adultes 12,75 \$; enfants (3 à 15 ans) 7,75 \$ (2 ans et -) gratuit. Au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. Renseignements : 514 457-9449
www.zoocomuseum.ca

DÉJEUNER AVEC LE LYNX

Le 28 mars

Un petit déjeuner continental vous sera servi suivi d'une présentation sur les lynx. Vous aurez la chance de préparer le petit déjeuner pour le lynx de l'écomuseum pour ensuite le rencontrer dans son habitat. Pour les 3 ans et plus. Coût : 25 \$. À 8h. Réservations : 514 457-9449
www.zoocomuseum.ca

PHILÉMON ET BAUCIS

Du 29 mars au 10 avril

Dans un terrifiant fracas de tempête, Jupiter et Mercure quittent l'Olympe. Ils viennent sur terre pour tout anéantir, mais voilà que sur leur chemin, ils croisent Philémon et Baucis... Théâtre de marionnettes pour les 7 ans et plus. Au Studio-théâtre de L'illusion au 6430 St-Denis. Horaire et tarifs : 514 523-1303
www.illusiontheatre.com

AVRIL

LA FALLA DES ENFANTS

Le samedi 2 avril

Atelier de création de babouches en papier mousse avec dessin qui rappellent les motifs orientaux. Pour les 4 ans et plus. À 10 h. Enfants 5 \$. Gratuit pour les accompagnateurs. À la Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. Renseignements : 514 376-8648 : www.tohu.ca

POISSON D'AVRIL

Le 2, 3, 9 et 10 avril

Atelier d'une heure permettent aux enfants de 5 ans et plus et à leurs parents, de redécouvrir par

eux-mêmes, le geste de l'artisan. À 14 h, au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. 14 \$ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204
www.mmaq.qc.ca

PETITE SOURIS ET LES HISTOIRES DE LA TERRE

Le dimanche 3 avril

Pour ce nouveau spectacle, Petite Souris, qui est toujours aussi curieuse, se pose de grandes questions... Concert SONS ET BRIOCHES pour les 3 à 8 ans. À 10h20 : Accueil et petit déjeuner (Muffins, brioches, croissants, café et jus), Jeux, quiz et animation avec Gaspard et Dahlia. À 11h vous assistez au concert. À la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Billets et renseignements : 514 842-2112
www.laplacedesarts.com

MOMIES ÉGYPTIENNES ET MOMIFICATION

Le dimanche 3 avril

Apprenez les secrets de momies d'Égypte lors de cet atelier découverte. À 11h30, 13h et 14h30, pour tous les âges. 8 \$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath (campus de l'Université McGill) 859, rue Sherbrooke Ouest.. Réservez à l'avance au 514 398-4092

UNE MAQUETTE DE JARDINS COMME LES IMPATIENTS !

Le samedi 9 avril

Visitez l'exposition du projet Pauses du groupe Les Impatients. Ensuite, inspirez-vous de leurs maquettes pour créer votre propre paysage miniature en trois dimensions. Atelier bilingue pour les 8 à 12 ans. À 13h30. Au centre culturel de Pointe-Claire, 176, chemin du Bord-du-Lac. Renseignements : 514 630-1220 Gratuit avec de Laissez-passer.

SUR LA ROUTE DES GITANS

Le dimanche 10 avril

Un grand voyage par le conte, la musique et la chanson pour aller à la découverte de ces routes de gitans et leurs magnifiques musiques tziganes. Concert SONS ET BRIOCHES pour les 3 à 8 ans. À 10h20 : Accueil et petit déjeuner (Muffins, brioches, croissants, café et jus), À 11h vous assistez au concert. À la cinquième salle de la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Billets et renseignements : 514 842-2112
www.laplacedesarts.com

CROQUE-SPECTACLE - LES BROS

Le samedi 10 avril

Suivez les aventures d'un duo de clowns aussi inséparable qu'improbable... Spectacle gratuit et brunch payant. Réservez au 514 376-8648. Pour les 5 ans et plus. À La Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville.
www.tohu.ca/fr/

CROQUE-SPECTACLE - LES PETITE TOUNES

Le dimanche 11 avril

Ne manquez pas ce très joyeux quatuor lors de ce fabuleux spectacle tout en chansons. Pour les 2 ans et plus. Spectacle gratuit et brunch payant. Réservez au 514 376-8648 À La Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. www.tohu.ca/fr/

CIRQUE ÉLOIZE - CIRKOPOLIS

Le 14, 15 et 16 avril

En plein cœur d'une ville-usine, acrobates et artistes multidisciplinaires défient les lois de la gravité, de la virtuosité et de l'agilité pour repousser les limites imposées et réinventer leur vie. À la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Billets et renseignements : 514 842-2112
www.laplacedesarts.com

DÉJEUNER AVEC LES OURS

Le 16 avril

Un petit déjeuner continental vous sera servi suivi d'une présentation sur l'ours noir. Vous aurez la chance de préparer le petit déjeuner pour les ours de l'écomuseum pour ensuite le rencontrer dans leur habitat. Pour les 3 ans et plus. À 8h. Coût : 25 \$. Réservations : 514 457-9449 ou
www.zoocomuseum.ca

Il est à noter que l'horaire et les tarifs peuvent faire l'objet de changements. Nous vous recommandons de téléphoner avant de vous rendre sur place.

Au fil de jours, d'autres suggestions de sorties en famille s'ajouteront à notre calendrier en ligne On sort... On s'amuse ! Visitez nous à montrealpourenfants.com

présente le

SALON
MATERNITÉ
PATERNITÉ

E N F A N T S

0-6 ans

L'INCONTOURNABLE
Salon pour la famille!

24^e
ÉDITION

MONTRÉAL
PLACE BONAVENTURE
7-8-9-10 avril 2016

3^e
ÉDITION

QUÉBEC
EXPOCITÉ
29-30 avril et 1^{er} mai 2016

MARIE-ÉLAINE THIBERT
Marraine des Salons



ÊTRE PARENT, ÇA S'APPREND!



PYJAMA PARTY!
SAMEDI 15 H À 17 H

Des spectacles, des prix de présence, des photos...
Venez nombreux!

En collaboration avec: Aubainerie | Bébé Love | Mamanpourlavie.com
Marie-Élaine Thibert, marraine des salons

DE NOMBREUX EXPOSANTS

NAISSANCE * SANTÉ * ÉDUCATION * LOISIRS * CONSOMMATION

Un feu roulant d'activités!

Espace Jean Coutu | Haltes-bébés | Mode, spectacles, conférences | Achats sur place

GRATUIT POUR LES 12 ANS ET MOINS

salonmaternitepaterniteenfants.com * Suivez-nous: 



Alice

AU PAYS DES MERVEILLES

D'après l'œuvre de
Lewis Carroll

Adaptation et mise en scène
Hugo Bélanger

Une production de

Tout à Trac ★

1^{er}
AU 4
MARS

CINQUIÈME SALLE



Christopher
Hall
ET LE QUATUOR COMIQUE

5
MARS
CINQUIÈME SALLE

ACTIVITÉS GRATUITES | 1^{er} AU 5 MARS

EXPOSITION ÉVOLUTIVE

Les Merveilles

UN ESPACE LUDIQUE ET CRÉATIF
DES ATELIERS PRATIQUES



Séances cinéma



QUÉBEC
CINÉMA

Jeux imaginaires

