

Le Magazine Informatif pour les Parents

pour Enfants

Vol. 12, Numéro 6 Hiver 2012

L'entraide :
concept révolu
ou nouvelle
manière de vivre ?

Entre la **puberté**
hâtive ou tardive :
lorsque le corps
fixe ses règles

Bien dormir
pour mieux grandir

Cliquez
sur nos
annonceurs
pour plus
d'information

Suggestions
de cadeaux
de **Noël**

www.montrealpourenfants.com



Cette année, glissez Brault & Bouthillier sous le sapin!

Gagnez
un bon d'achat de
1000 \$
Détails sur
weekendsfutes.com

Vous connaissez plus que quiconque la personnalité et les habiletés de votre enfant. Venez **rencontrer** nos **Maîtres en arts du jeu** pour **explorer**, **tester** nos produits et en **discuter** afin de trouver ce qui convient parfaitement à votre enfant.

Nous avons près de **10 000 produits de génie** pour...

votre ingénieur... votre bâtisseur... votre assembleur... votre artiste... votre rusé...



B B **Brault & Bouthillier**
Les spécialistes en jeux
éducatifs et créativité

Nous sommes ouverts tous les jours!

Grand stationnement gratuit
À proximité de la station de Métro Acadie

700, avenue Beaumont (2e étage)
Montréal (Québec) H3N 1V5

Abonnement disponible pour 19,95\$

4141, rue Sherbrooke O.
 bureau 650
 Montréal, Québec, H3Z 1B8
 Tél. : (514) 931-0522
 Téléc. : (514) 637-6341
 ISSN 1496-6425
 www.montrealpourenfants.com

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION

Liliana Uribe
 redaction@montrealpourenfants.com

COLLABORATION PRINCIPALE

Marie-Hélène Proulx

DIRECTEUR DES VENTES

Sean Zur Nedden
 514 931-0522
 ventes@montrealpourenfants.com

PUBLICITÉ LOCALE

Sylvie Lauzon
 450-434-1833 poste 221
 slauzon@slauzon.ca

PUBLICITÉ NATIONALES

Louise Lussier
 Tél: 514-898-7543
 llussier@lcommunication.ca

INFOGRAPHIE

info@genevieveboisclair.com

CORRECTRICE-RÉVISEURE

Sophie Geffroy
 sophiegeffroy@sympatico.ca

COLLABORATEURS

Claire Baillargeon, Julie Beaupré
 (alias LaMèreCalmé), Valéria Bedout,
 Michel-Jacques Bergeron,
 Danièle Bouffard, Sylvie Burelle, Nathalie
 Côté (alias Maman 3.0), Robert Darche,
 Vesna Dell'Olio, Chantal Dézainde,
 Éducation-coup-de-fil, Claire Foch,
 Marie-France Genest,
 Delphine Guibourgé, La Bibliothèque de
 Montréal, Louise Labrecque,
 Nancy Leith, Nathalie Martin,
 Valérien Mazataud, Marie-Hélène Proulx,
 Steve Proulx, Hélène Renaud,
 Anik Routhier, John Symon

Toute reproduction des textes, photographies et
 illustrations contenus dans cette revue est interdite
 sans le consentement écrit de l'éditeur. Les articles
 qui paraissent dans ce magazine sont publiés
 sous la responsabilité exclusive des auteurs. Le
 magazine Montréal pour Enfants est publié 6 fois
 l'an, l'abonnement est de 19,95\$ l'année.



Collection Hiver 2012
 deux par deux
 www.deuxpardeux.com

SOMMAIRE

Hiver 2012

- 4 | **ÉDITO**
De jeunes maîtres zen
- 6 | **MIEUX-VIVRE**
L'entraide : concept révolu ou nouvelle manière de vivre ?
- 11 | **FAMILLES EN CAVALE**
Destination : Mont-Royal
- 14 | **MIEUX-VIVRE**
Bien dormir pour mieux grandir
- 18 | **NOS SUGGESTIONS DE CADEAUX**
- 20 | **QU'EST-CE QU'ON LIT ?**
- 22 | **ÉDUCATION**
Apprendre dans un monde qui change
- 24 | **LOISIRS**
Le Chindaï, un art martial non-violent comme outil
pour une meilleure éducation
- 26 | **MIEUX-VIVRE**
Entre la puberté hâtive ou tardive : lorsque le corps fixe ses règles
- 38 | **ON SORT... AVEC NOS TOUT-PETITS!**
Calendrier de sorties avec nos tout-petits
- 46 | **BIOGRAPHIE**
Itinéraire d'un auteur passionné
- 48 | **ON SORT! ON S'AMUSE!**
Calendrier de sorties en famille

Activités du temps des Fêtes!

DU 1^{er} DÉCEMBRE
AU 6 JANVIER

Au programme

Bas de Noël

Atelier de cuisine :
pain brioche
(sur réservation)

Chorales

Conteurs

Et plus encore !



CHÂTEAU RAMEZAY
 MUSÉE ET SITE HISTORIQUE DE MONTRÉAL
 VIEUX-MONTRÉAL

chateauramezay.qc.ca

DE JEUNES MAÎTRES ZEN

Par MARIE-HÉLÈNE PROULX

De scénarios de poupées en confidences de petites filles, Émilie et moi avons grandi ensemble.

Je me souviens de nos moments chez elle, avec la voix de sa mère derrière : « Allons, les enfants, pas de temps à perdre, on a tout un programme qui nous attend aujourd'hui ». Une femme admirable, sa mère, qui avait réussi, avec une bonne planification, à mener de front sa carrière de femme d'affaires, d'artiste et de mère présente...assez présente pour léguer à Émilie le goût des arts et son efficacité.

Une fois décidée, elle fonce toujours, cette Émilie... c'est le beau côté de l'histoire, mais elle a eu plus de mal à apprendre à s'arrêter pour se demander : « Qu'est-ce qui me rend vraiment heureuse ? » Elle se souvient quand même avoir découvert une grande part de son bonheur le jour où elle s'est retrouvée dans le milieu de garde d'une école primaire : entourée de petits êtres disponibles, pleins d'énergie, avec une créativité en friche qui ne demande qu'à fleurir, elle a impressionné tout le monde en créant avec eux une chorale et des comédies musicales. Mais durant nos moments de confidences d'adulte, Émilie m'avoua qu'il lui arrivait encore d'être insatisfaite d'elle-même : « Je me rends compte que je passe ma nervosité aux enfants, je leur pousse dans le dos, même quand je n'ai aucune raison d'être pressée. »

Les « Allons, allons, on perd du temps » d'Émilie, je les connaissais bien. Elle m'en disait aussi. Mais je n'avais pas pensé à lui en faire la réflexion. Ce n'est pas reposant, mais je pensais qu'au fond, lorsqu'on est jeune adulte, se surpasser partout, tout le temps, c'est ce que la planète entière semble attendre de nous. Dommage pourtant, puisqu'une fois passée l'époque enfantine, où on s'imaginait pouvoir devenir plus tard à la fois astronaute, président, chirurgien et agent secret, que nous reste-t-il, pour accepter le deuil des

rêves envolés, si ce n'est d'avoir appris à profiter des moments de bonheur de l'existence qui est finalement devenue la nôtre ?

Devant Émilie et son aveu, j'ai été tentée de proposer les méthodes dont j'avais entendu parler : avec les enfants hyperactifs ou simplement éparpillés, on suggère parfois de donner un délai général pour la tâche et de découper chaque étape en petites unités de temps. Cela aide les enfants à s'organiser, bien sûr, mais également les parents à gérer leur propre impatience. Mais le jour de la confidence ne me semblait pas propice aux méthodes pour recomposer sa vie. Je demandais plutôt Émilie, un peu inquiète : « Comment tu t'en es rendue compte ? On t'a fait des reproches ? » Ce n'était pas le cas : « C'est en voyant des enfants devenir nerveux à leur tour. Ils n'ont pas besoin de cela. »

Pas facile, pensais-je, d'accompagner et d'encourager les enfants dans leurs rêves, tout en leur donnant l'occasion de savourer assez ce qu'ils ont, pour qu'ils acceptent graduellement, que dans cette vie, comme sur la scène, ils n'auront peut-être pas l'occasion d'interpréter tous les rôles d'astronaute, de magicien ou de pompier. Mais cette fois-ci, ce sont les attentes et les yeux attentifs des enfants qui avaient rendu Émilie meilleure. Je l'avais admirée pour son travail avec eux. Maintenant, je l'enviais un peu : c'est si rare, dans une vie, que l'amour devienne grand au point de nous éduquer concrètement à se laisser le droit au temps d'aimer... ■

JOUETS 3 LE VOYAGE

**GRATUIT
POUR LES
12 ans &
MOINS**



Jusqu'au 28 avril 2013
musee-mccord.qc.ca
 690, rue Sherbrooke Ouest |  McGill



L'ENTRAÏDE : CONCEPT RÉVOLU OU NOUVELLE MANIÈRE DE VIVRE ?

Par ANIK ROUTHIER

« Il faut un village pour éduquer un enfant. »

Dans une grande ville comme Montréal ou même dans ses banlieues, souvent impersonnelles, croyez-vous que cette citation s'applique ? Connaissez-vous vraiment vos voisins ? Savez-vous vraiment qui sont les parents des enfants de votre école de quartier ? Vos amis sont-ils plus virtuels que réels ? Dans votre entourage immédiat, disposez-vous de l'aide nécessaire quand le besoin se fait pressant ? Bref, avez-vous l'impression de prendre soin de votre famille avec un réseau social riche et basé sur l'entraide... ou plutôt seul, seule ?



Aventure tropicale au Biodôme

22 décembre
au 3 février



Spectacle de marionnettes, mascotte,
aire de jeux et découvertes, et plus!

Affaires municipales,
Régions et Occupation
du territoire

Québec

Montréal



espacepourlavie.ca

RÉSERVEZ
VOS
places!



ACADÉMIE PRÉSCOLAIRE
MONT-ROYAL
garderie privée et pouponnière



- Enseignement éducatif bilingue basé sur l'approche de Reggio Emilia
- Consultant pédagogique sur place
- Pouponnière (0-18 mois) *places disponibles
- Pré-Maternelle enrichie
- Éducatrices qualifiées offrant des programmes individuels
- Programmes éducatifs donnés par des spécialistes incluant: musique
- science - lectures animées
- activités à thème
- Bibliothèque et gymnase sur place
- Sorties éducatives
- Repas et collations maison (plats végétariens disponibles)
- Place de stationnement réservé



L'implantation de nouvelles
normes en éducation de
la petite enfance

Québec

4480 Chemin Côte-De-Liesse, Suite 190, Ville-Mont-Royal, Québec, H4N 2R1
Tel: 514.937.1662 • Fax: 514.937.4991 • INFO@APMR.CA

ESPACE
JEUNES

GRANDE
BIBLIOTHÈQUE



Programmation spéciale du temps des Fêtes

L'Heure du conte

L'Heure du conte
en cadeau

Viens écouter les plus beaux
contes de Noël pour que tes
yeux s'illuminent de bonheur.

Les mardis et samedis de
décembre, sauf le mardi 25

> De 10 h 30 à 11 h 30

Théâtre Inimagimó

B

3-5
ans

20 PLACES

11

Spectacle

Le grand bal de Noël

Trois pingouins musiciens
doivent composer une chanson
pour participer à une fête de
Noël inoubliable.

Production : Les Jeunesses
musicales du Canada

Le jeudi 27 décembre

> De 10 h 30 à 11 h 30

Auditorium, rez-de-chaussée

B

3-5
ans

Spectacle

Casse-Noisette
raconté

Un voyage rempli de surprises
pour toute la famille en
compagnie de Clara et de Fritz.

Interprète : Jacques Piperni

En collaboration avec
Les Grands Ballets

Le dimanche 16 décembre

> De 15 h à 16 h

Auditorium, rez-de-chaussée

B

5+

ans

Spectacle

Copeaux de neige

Spectacle de marionnettes
et de théâtre d'objets inspiré
de la légende de saint Nicolas.

Production : Le Théâtre de
deux mains

Le vendredi 28 décembre

> De 14 h à 15 h

Auditorium, rez-de-chaussée

B

5+

ans

Atelier- découverte

Viens jouer à l'Atelier

Profite de cette période de jeu
libre pour découvrir quelques-
uns des jeux de la collection
de l'Espace Jeunes.

Le jeudi 27 et le vendredi
28 décembre; le jeudi 3 janvier

> De 10 h à 12 h

Atelier de créativité

B

6+

ans

40 PLACES

Spectacle

Le carnaval
des animaux

Les animaux prennent vie
sous forme de marionnettes
dans ce spectacle célébrant
l'œuvre fantaisiste de Camille
Saint-Saëns.

Production : L'Arsenal à musique

Le dimanche 30 décembre

> De 14 h à 15 h

Auditorium, rez-de-chaussée

B

4-8

ans

La participation à toutes les activités est gratuite.

B Billet sans frais de billetterie

Rendez-vous à banq.qc.ca
et cliquez sur Activités - Billetterie.
Si vous n'avez pas accès à Internet,
vous pouvez vous procurer des billets
à la Grande Bibliothèque.

B Billet avec frais de billetterie
(4 \$ taxes incluses)

Chaque enfant doit être
accompagné d'un adulte.

L'Espace Jeunes de la Grande Bibliothèque
475, boulevard De Maisonneuve Est
Montréal (Québec) H2L 5C4
514 937 1662 • Berri-UQAM

jeunes.banq.qc.ca • f b

La Capitale
Groupe financier



Grand partenaire de

Bibliothèque
et Archives
nationales

Québec





CLINIQUE UNIVERSITAIRE DE PSYCHOLOGIE

La Clinique universitaire de psychologie de l'Université de Montréal est une clinique de formation qui offre des services psychologiques à coût modique au grand public de la région métropolitaine de Montréal et de ses environs. Les frais varient en fonction des revenus et de la situation familiale des clients.

La Clinique offre une grande diversité de services, incluant l'évaluation psychologique et l'intervention psychologique auprès des enfants, des adolescents, et des familles et ce, pour des problèmes psychologiques variés.*

Les services sont principalement assurés par des stagiaires étudiants au programme de doctorat en psychologie clinique, supervisés par des psychologues cliniciens expérimentés dont plusieurs sont professeurs au département de Psychologie.

Pour plus d'informations, il suffit de nous contacter

Par courriel au : clinique-universitaire@psy.umontreal.ca

Par téléphone au : 514 343-7725

Site Web : <http://www.psy.umontreal.ca/DEPT/service.html>

* Étant donné les limites imposées par la structure des stages, nous ne sommes pas en mesure d'offrir des services aux personnes qui nécessitent des soins urgents, intensifs ou prolongés : situation de crise, psychoses, problèmes psychiatriques chroniques, personne suicidaire, dépendance à l'alcool ou à la drogue, délinquance, expertise psycho-légale, etc.

En discutant avec d'autres parents, on constate souvent à quel point se débrouiller en solo constitue souvent la norme. Dans ce contexte, est-il idéaliste d'envisager un virage d'une société individualiste vers un monde où il serait normal de s'entraider ? Sans prétention, cet article se veut un éloge à la collaboration, souvent plus évidente qu'elle ne peut en avoir l'air. Il suffit de demander... et d'offrir !

DÉPASSER LE RÉFLEXE FAMILIAL...

Le premier automatisme, lorsqu'il s'agit d'entraide, réside souvent dans le recours à la famille élargie (on sait bien, ils sont moins bien placés pour refuser !). Mamie gâteau, tantine ou frerot peuvent venir à la rescousse... Or, tout le monde n'a pas la chance d'avoir sa famille à « portée de la voiture ». Lilia, une amie marocaine récemment immigrée, m'avouait trouver l'intégration très difficile justement parce qu'elle ne disposait plus d'un proche réseau familial. Malgré des origines moins éloignées, la fille unique que je suis rage parfois contre le fait que ma mère demeure à 250 kilomètres de mon foyer. Cela ne s'avère que fort peu pratique dans les situations d'urgence, ni même pour le gardiennage occasionnel. Dans un cas de figure comme dans l'autre, seuls deux choix existent : se débrouiller seule ou se bâtir un réseau d'entraide composé de membres extérieurs à la famille. Cela dit, cette option peut sembler moins naturelle, l'autonomie apparaissant souvent comme une valeur prônée dans bien des milieux. Il ne faudrait surtout pas quérir de l'aide, ça risquerait de mal paraître. Pourtant, la vie deviendrait tellement plus simple si on s'ouvrait, simplement. Pour ma part, c'est par la force des choses que j'ai pris le virage « entraide », à mon grand plaisir.

LA GALÈRE... DANS LA VRAIE VIE !

Vous aimez cette émission de Radio-Canada dans laquelle quatre mères de famille et leurs huit enfants se partagent une grande maison et se soutiennent mutuellement ? Moi, j'adore, au point tel que j'ai développé ma petite galère à moi... C'est la monoparentalité qui en fut aussi l'élément déclencheur. Quand on se retrouve seule à mener la barque, l'entraide devient une question de survie. C'est ainsi que, dans une optique d'abord

Nous aimerions rencontrer votre fille.

The Study est à la recherche de filles qui deviendront des femmes formidables. Des bourses d'études sont offertes.

POUR UNE VISITE PERSONNALISÉE DE NOTRE ÉCOLE
Communiquez avec l'admissions 514.935.9352 poste 260.



The Study
LE MONDE A BESOIN DE
FEMMES FORMIDABLES

ÉCOLE PRIVÉE POUR
FILLES OFFRANT
UN PROGRAMME
BILINGUE ENRICH
(MAT - SEC V)



3233 The Boulevard, Westmount

thestudy.qc.ca

DECLARATION D'ADMISSIBILITE À L'ENSEIGNEMENT EN ANGLAIS NON REQUISE DE LA MATERNELLE À LA 6^e ANNÉE

purement financière, je me suis retrouvée à partager ma maison avec une autre maman monoparentale qui avait la garde complète de ses deux enfants.

Nous avions, et possédons toujours, chacune notre territoire : elle, le sous-sol, moi, les deux autres étages. Alors qu'au départ, nous conservions nos distances, j'ai un jour osé lui demander quelque chose qui a changé notre perspective à jamais : pouvait-elle jeter un œil sur les enfants pendant que j'allais jouer au badminton ? À l'heure où mon sport favori commence, mes filles son couchées, ce n'est donc guère compliqué, mais tout de même, j'étais gênée de demander. Or, j'ai obtenu une réponse positive et ouverte... Quel bonheur ! Je pouvais profiter de mon loisir en toute quiétude, sans que cela me coûte un sou. Évidemment, j'ai offert à ma colocataire de lui rendre la pareille. C'est ainsi que Josée a pu en profiter pour sortir le week-end. Nous étions toutes deux ravies.

Petit à petit, nous avons élargi la collaboration en nous répartissant la surveillance diurne des enfants. Par exemple, alors que l'une avait à l'œil la baignade des enfants, l'autre pouvait préparer son souper ou s'atteler au ménage. En fait, les enfants en sont venus, le week-end, à jouer librement à l'étage comme au sous-sol. Sur quel « territoire » sont-ils, cela n'a plus guère d'importance... Les portes sont souvent ouvertes entre les étages et ils y circulent alors à leur guise. Parfois même, un enfant dort ou déjeune sur un autre étage que le sien, en toute simplicité. Comme mon horaire de travail est atypique, Josée s'occupe de nos cinq enfants respectifs deux soirs par semaine. En échange, je lui offre des vendredis ou des samedis soirs. Je fais le taxi pour reconduire quatre de nos enfants au cours de trampoline, etc. Ainsi va maintenant notre vie...

LE SECRET EST DANS L'ÉQUILIBRE

Les gens sont souvent surpris de cette bonne entente. Selon leurs dires, ce n'est pas « normal ». Et si ça le devenait ? En fait, je crois que la notion d'équilibre est à la base de l'entraide. Lorsqu'on demande, il faut simplement être ouvert à donner et toujours ramener la balance de l'entraide en son juste milieu, pour le maintien constant de l'harmonie et des énergies.

Avec mon ex-conjoint, par exemple, il n'y a jamais de conflits. Quand l'un



AIDEZ VOTRE ENFANT À RÉUSSIR À L'ÉCOLE

APPROUVÉ PAR LES PARENTS
100 % SATISFAITS

GENIUS

ENFANTS ET ADOLESCENTS
POUR AUGMENTER SA CONCENTRATION ET SES PERFORMANCES SCOLAIRES

- ✓ Augmente significativement la concentration
- ✓ Améliore les fonctions du cerveau
- ✓ Aide à soulager les symptômes du TDA et du TDAH
- ✓ Aide au développement du système nerveux et des yeux
- ✓ Un produit de confiance depuis plus de 9 ans
- ✓ Efficacité prouvée par des études cliniques
- ✓ Disponible en liquide et en capsules croquables
- ✓ 100 % Naturel

Autorisé par
Santé Canada
NPN 80001374
et 80001375

ACTION RAPIDE. RÉSULTATS VISIBLES EN QUELQUES JOURS SEULEMENT

Mon garçon de 8 ans éprouvait des difficultés à l'école. Son enseignante m'avertissait constamment au sujet de ses notes et de son comportement. Comme parent, j'étais découragé. Après avoir donné plusieurs produits à mon enfant sans obtenir de succès, j'ai décidé d'essayer GENIUS. Depuis, les résultats scolaires de mon fils se sont grandement améliorés. C. Leduc, Montréal, Québec

En vente chez:

- Accèspharma
- Le Naturiste
- Proxim
- Loblaws
- Brunet

dans les magasins de produits naturels, en pharmacie et au www.multisupplements.com

Appelez-nous pour recevoir votre échantillon gratuit de GENIUS croquable

NutriPur
Des produits de qualité depuis plus de 20 ans
1 877 688-7478 www.nutripur.com

demande, il propose aussi quelque chose en contrepartie. Nous nous entraïdons avec plaisir, parce que nous évitons les abus. Si donner est censé être un geste gratuit, je pense cependant que lorsque nous demandons, nous avons la responsabilité d'offrir en échange, dans la mesure de nos capacités. Mon ex et moi nous organisons donc pour que l'équilibre soit conservé. Résultat : depuis plus de deux ans, nous avons TOUJOURS été en mesure de nous entendre dans le respect et la facilité.

LE TROC DEVRAIT-IL REVENIR À LA MODE ?

S'il y a une méthode qui a fait ses preuves au fil de l'histoire de l'humanité, c'est bien le troc. Or, il repose justement sur le concept d'équilibre : je te donne quelque chose et tu me donnes quelque chose de valeur équivalente à nos yeux. Alors que l'argent constitue pratiquement la seule monnaie d'échange à notre époque, pourquoi ne pas se réapproprier les bonnes vieilles méthodes ?

Depuis deux ans, j'ai intégré le troc dans ma vie. À titre d'exemple, ma copine Giovana et moi faisons des échanges de massage. D'accord, elle est massothérapeute et mes massages n'ont pas la qualité des siens, mais nous y trouvons toutes deux notre compte en guise de détente. Par ailleurs, mon ami Nicolas et moi pratiquons nos techniques d'hypnothérapie en duo toutes les deux semaines. Ma copine Édith joue le rôle de ma « psy » attitrée : nos discussions téléphoniques font décompresser l'une ou l'autre, dès que le besoin se fait ressentir. Petit clin d'œil à mon amoureux, Stéphan, qui me cuisine de succulents petits plats alors que je m'occupe de la vaisselle, ce qui fait notre bonheur à tous les deux.

J'ai aussi osé demander, récemment, à une maman de faire du covoiturage pour l'activité chorale de nos filles respectives, aux Voix boréales de Laval, qui se tient deux fois par semaine. Ensemble, nous avons établi un calendrier incluant mon ex-conjoint et voilà que notre trio collabore tout en ayant un souci environnemental.

Il y a évidemment d'autres moyens de faire du troc. Nancy, une ancienne paire du secondaire, m'a raconté ce singulier échange de service : une fois par semaine, sa copine enseignante la décharge de la gestion des devoirs auprès de sa progéniture. Avec une « étrangère », ce moment crucial ne constitue plus une bataille, mais une occasion d'apprendre beaucoup plus révélatrice. Et si on échangeait ainsi ce suivi scolaire, de temps à autre ?

Caroline, une amie de longue date, témoigne de son côté avoir choisi une « maman de remplacement ». À l'instar de ce qui se vit dans le réseau scolaire, lorsqu'elle doit s'absenter ou qu'un pépin survient, elle la demande en renfort comme mère suppléante. C'est un peu ce rôle que Josée, ma colocataire, et moi avons l'une face à l'autre.

L'ENTRAÏDE COMMUNAUTAIRE

Avoir la chance de bénéficier d'un réseau social fort, ce n'est pas l'apanage de tous. Cependant, au plan communautaire, la ville de Montréal et ses banlieues regorgent de maisons de quartier ou d'organismes qui offrent leur lot de soutien, que ce soit par des cours gratuits, des haltes-garderies à peu de frais, un service de répit pour les nouvelles mères, etc. Ces services sont là, il faut en profiter. Sur un plan terre-à-terre, de plus en plus de sites proposent des échanges matériels. Mon amie Andréanne me mentionnait, à titre d'exemple, un concept où les gens échangent leurs boutures de jardin, plutôt que d'aller acheter des vivaces au magasin. Divers organismes, comme l'Entraide diabétique, proposent de venir chercher gratuitement vos dons (vêtements, meubles, livres, jouets, etc.) pour se financer ensuite grâce à leur vente. Vous pouvez aussi donner un bon coup de pouce en offrant gratuitement vos objets inutilisés sur les petites annonces. Sinon, les dons de sang ou de temps s'avèrent toujours salutaires... Tout est possible. Il suffit de se mobiliser et de cesser de penser que l'argent, uniquement, mène le monde.

DÉPASSER LA GÊNE ET OSER...

On réalise probablement l'importance des autres et de l'entraide quand on est vraiment dans le besoin. Quel dommage, car tous pourraient en bénéficier dès maintenant ! En passant outre cet orgueil mal placé qui mène à vouloir tout faire par soi-même ou en affrontant la peur que donner nous rend vulnérables, nous pouvons réaliser que l'entraide vaut son pesant d'or et redécouvrir les bienfaits du troc. Comme tout est équilibré dans la vie, la roue du don et de la réception tourne sans cesse, pour le plus grand bien de tous. Ferez-vous partie de ce merveilleux manège de l'entraide ? Je vous le souhaite...

ANIK ROUTHIER

Enseignante et hypnothérapeute

www.croissance-personnelle.com

ENFANTS et ADOLESCENTS
4 mois et +

Le tour du monde de Karibou^{MD}

Natation
Danse découverte
Hip-Hop
Boot camp
Kickboxing
Zumba
Tennis, Golf
Cardiovélo

**Un grand choix d'activités
pour toute la famille!**

**Sports
Montréal**

COMPLEXE SPORTIF
CLAUDE-ROBILLARD

Montréal

Village
Saint-Michel
Paris-Est/Verdun
Montréal

NOUVELLES et FUTURES MAMANS

Aquaforme
Aquapoussette
Body design avec/sans bébé
Yoga prénatal, en couple
et avec bébé
Danse avec bébé
Pilates avec bébé
En forme avec
bébé

WWW.SPORTSMONTREAL.COM

FAMILLES EN CAVALE!

Deux blogueuses rigolotes explorent différents lieux de Montréal en compagnie de leur marmaille. Cinq enfants, beaucoup d'humour et des dizaines d'idées de sorties !



Glissade en chambre à air sur la pente près du lac aux Castors dans le parc du Mont-Royal

Photo : Les amis de la montagne/Samuel Montagné

DIRECTION : Mont-Royal

LaMèreCalme avait à peine garé sa voiture dans le stationnement du Mont-Royal qu'elle entendit un bruit sourd dans sa fenêtre. Suivi de deux autres du côté passager. Trois grosses balles de neige venaient de s'écrabouiller sur son auto. Derrière, les mousses rigolaient.

LaMèreCalme, sortant doucement, les mains en l'air : C'est bon, ne tirez plus, on se rend !

Les enfants, en chœur : Mais non ! On fait une bataille de boules de neige !

LaMèreCalme, tempérant leurs ardeurs : La guerre, la guerre, c'est pas une raison pour se faire mal !

Maman 3.0, saisissant tout de suite l'allusion à un de ses films fétiches : T'as de la neige sur ton épaule...

LaMèreCalme : T'as un trou dans ta mitaine.

Maman 3.0 : Les flancs, les flancs, c'est quoi ça les flancs ?

LaMèreCalme : Ti-Guy a le pied pris dans un piège de renard à ours, il bouge plus...

GrandeSœur, interrompant ce délire maternel : Euh... ça va ?

Fiston, levant les yeux au ciel : Guerre des tuques... 3218° prise.

GrandeSœur : La Guerre des tuques ?

LaMèreCalme, nostalgique : Un film de notre enfance. Il faudrait que je vous fasse écouter ça.

Maman 3.0 : La belle idée, on devrait se faire une soirée cinéma !

GrandeSœur, pas tellement convaincue : Est-ce qu'il est en couleur au moins ?

PetiteSœur, rabat-joie : Bien oui, je l'ai vu au service de garde. Mais la fin est très triste. Moi, je vais juste manger du « puff corn »...

Frérot, gourmand : Miam, du « poc cown » !

Maman 3.0, pouffant : Parfait, apportez-en ! Nous on vous fera goûter à notre maïs soufflé !

GrandeSœur et Fiston 3.1 s'échangèrent un regard interrogateur. Ils haussèrent les épaules et demandèrent si c'était le moment de commencer leur activité sportive.

Fiston 3.1, pointant un doigt invisible sous sa mitaine : On peut glisser par ici, ou patiner par là, sur le lac.

GrandeSœur, poursuivant : On pourrait voter pour notre activité préférée !

Après quelques règles expliquées au bénéfice des plus petits, on passa au vote. Il fut malheureusement déclaré nul, car Frérot ne comprenait pas le principe.

Surgit alors une tempête d'explications confuses pour faire saisir à Frérot l'importance de lever sa main. Finalement, LaMèreCalme et Maman 3.0 firent discrètement « roche papier ciseau » pour déterminer le programme de l'après-midi. En catimini, elles préparèrent également une mise en scène pour mettre fin à ce tohu-bohu. En rigolant, elles partirent à la course puis se retournèrent d'un même mouvement en pointant leur tempe.

LaMèreCalme et Maman 3.0, à l'unisson : Ça va pas ?

Le groupe fut pris par surprise, mais comme les mères n'en étaient pas à une bizarrerie près, tous emboîtèrent le pas avec enthousiasme. Seul l'aîné des garçons fit un commentaire.

Fiston 3.1, désabusé : Guerre des tuques, 3414^e prise.

Maman 3.0, souriante : Je crois bien que tu as perdu le compte mon cœur !

Une fois au sommet de la pente, Mademoiselle 3.2 proposa de faire une course.

Fiston 3.1, ironique : Oui, mais il nous faudrait un butin de guerre...

LaMèreCalme : D'accord, des bonbons pour tous les petits guerriers !

Les mousses n'y comprenaient rien, mais étaient ravis d'avoir droit à des bonbons

Maman 3.0 : Et les adultes, alors ?

LaMèreCalme solennelle : Nous autres, on se bat pour l'honneur.

Maman 3.0, sourire en coin : J'aime mieux les bonbons.

Puis elle s'élança sur la pente en tourbillonnant sur sa chambre à air, rapidement suivie par les enfants. Ceux-ci remontèrent presque aussi vite qu'ils étaient descendus. Maman 3.0, elle, demeurait avachie sur sa tripe, en retrait.

Maman 3.0 à son amie : On a beau essayer de s'en faire croire, on n'a plus douze ans. Il me semble que je préférerais un petit verre de blanc au coin du feu.

LaMèreCalme, frigorifiée : Un feu de foyer, j'en rêve. J'ai un début de rhume... Pas facile.

Maman 3.0, compatissante : Veux-tu une gomme, une pastille, quelque chose ?

Elles papotèrent un peu, mais furent interrompues par un concert de plaintes.

Frérot : J'ai froid.

GrandeSœur : Mes orteils piquent.

PetiteSœur, en rajoutant : Moi, j'ai un trou dans ma mitaine !

Maman 3.0, s'adressant à sa copine : C'est toi le chef de cette bande-là ? Méchante armée...

LaMèreCalme, regardant sa montre : C'est bien moi. Et je décrète une trêve pour aller boire un bon chocolat chaud !

Les minis, un peu déçus : Mais on n'a presque pas glissé !

Maman 3.0, se dirigeant vers le restaurant : Tut, tut, tut ! On ne rouspète pas ! Si le père Noël vous entendait !

Mademoiselle 3.2 : Moi, j'ai été sage presque toute l'année. Je vais certainement recevoir le jeu de magie que j'ai demandé !

Frérot, rêvant : Moi, moi, moi, j'aimerais quelque chose « que j'aime ça ». Comme des bonshommes pompiers !

PetiteSœur, doutant : Moi, je me demande s'il existe vraiment...

GrandeSœur, offusquée : Tu dis toujours ça ! Mais tu n'as pas de preuve !

PetiteSœur, élevant la voix : Je sais que le père Noël a des « remplaçants » pour l'aider dans son travail. J'en ai déjà vu un, il avait un élastique pour tenir sa barbe et de vieilles chaussures !

GrandeSœur, doutant : C'est vrai que certains ont les sourcils bruns...

Maman 3.0, tentant de sauver la mise : Que le gros bonhomme rouge ait les poils blancs ou bruns, des bottes brillantes ou des espadrilles usées, l'important c'est de croire qu'il passera, non ? D'ailleurs, j'ai entendu dire que le père Noël ne donnait pas de cadeaux aux enfants qui doutent !

LaMèreCalme, pédagogue : L'important, c'est de passer du bon temps en famille.

Frérot, les yeux brillants : Moi, moi, moi, il m'a donné Nunu. Et c'est mon toutou préféré !

Mademoiselle 3.2 : Moi, il répond toujours à mes lettres !

GrandeSœur : Moi, il m'envoie toujours une vidéo !

Fiston 3.1 ne croyait plus au père Noël depuis belle lurette, mais il se garda bien de vendre la mèche. Il profita plutôt de cette diversion pour préparer discrètement sa munition. Quand, le silence se fit, il lança sa boule de neige en direction de Maman 3.0.

Maman 3.0 : Hey ! Ma belle veste neuve !

Tous éclatèrent de rire et se mirent à courir pour attraper le guerrier fautif. Après une bataille amicale où personne ne perdit la vie, tous sirotèrent un chocolat chaud dans la bonne humeur. Le groupe se promit de construire bientôt un gros château fort avec des tours, des créneaux, plein de décorations, des portes, des fenêtres et bien des « affaires secrètes » !

Julie Beaupré (alias LaMèreCalme)

www.la-mere-est-calme.com

Nathalie Côté (alias Maman 3.0)

www.mamantroispointzero.com

FUN TROPOLIS

CENTRE D'AMUSEMENT

funtropolis.ca

MINI GOLF 3D
GRATUIT!

Avec tout
nos forfaits
de fêtes *

Venez découvrir nos nouveautés!!!

TOILE D'ARAINÉE



Bientôt

DEFI LUMIERE



BLACKLIGHT
MINI GOLF
IN
3D



DÉFI LASER



CINEMA 4D

X
RIDER



À Laval seulement

450.688.9222 • 3925, boul. Curé-Labelle, Chomedey, Laval
450.462.2111 • 2975, boul. Moïse-Vincent, Saint-Hubert

*Sur présentation de ce coupon. MINI GOLF 3D GRATUIT! Avec tout nos forfaits de fêtes.



BIEN DORMIR POUR MIEUX GRANDIR

Par NORA MEROLA

On parle beaucoup de l'importance, pour nos enfants, de bien manger et de faire de l'exercice, mais qu'en est-il du sommeil ? Essentiel et vital, le sommeil tient plusieurs fonctions. Pour avoir un enfant de bonne humeur, qui a de bonnes notes en classe et pour favoriser son épanouissement, il est important d'instaurer une routine du soir, bref de mettre tout en place pour lui prodiguer son lot de sommeil !

LES BESOINS SELON L'ÂGE

En plus de permettre à l'enfant de récupérer de sa fatigue nerveuse et physique, le sommeil sert à favoriser les fonctions psychiques telles que la mémorisation et l'apprentissage. Dès les premiers mois de sa vie, il apprendra à établir son rythme de sommeil et celui qu'il aura à l'âge d'adulte. Évidemment, les enfants, selon leur âge, n'ont pas tous les mêmes besoins ou, du moins, le même horaire.

Le nouveau-né connaît un cycle de sommeil court : il dormira environ 16 heures par jour d'un sommeil divisé par périodes de trois ou quatre heures d'affilée. Chez le bébé de trois à six mois, le rythme s'installe. Il fera la différence entre le jour et la nuit. Les périodes de sommeil nocturne s'allongent et il pourra dormir jusqu'à neuf heures consécutives sans se réveiller. Pour favoriser le sommeil nocturne, il est important, durant cette période, d'établir une routine dans les activités de la journée telles que les repas, l'heure du boire, les moments de jeux, les promenades ou l'heure du coucher. Un sommeil plus stable et plus profond prendra le dessus sur les périodes de sommeil agité. Brigitte Langevin, auteure et conférencière spécialiste du sommeil, précise que « répondre aux besoins de l'enfant, c'est en tout temps. Ce que l'on oublie parfois, c'est que dormir est un besoin aussi et que pour y répondre on devra prendre des mesures pour permettre à l'enfant de se connecter à sa capacité d'y arriver seul. Mais il ne le fera pas en disant merci... Quand l'enfant a de la difficulté à s'endormir seul, on peut commencer, dès l'âge de huit semaines, à appliquer la stratégie des quinze secondes : pour accompagner son enfant dans ce processus, le parent est dans la chambre et il prend son bébé dans ses bras toutes les quinze secondes. »

Ensuite, de six mois à quatre ans, le temps de sommeil diurne va être progressivement réduit. De trois ou quatre siestes par jour, l'enfant passera progressivement à deux siestes vers l'âge de 12 mois, pour ensuite



Chaussures JUNIOR BOOTY

kamik

Venez voir notre nouvelle collection 2013
www.juniorbooty.com

7137, Chemin de la Côte-Saint-Luc, (centre d'achats Côte-Saint-Luc) (514) 488-5580



KIDBIZ

**LA DESTINATION
MODE POUR ENFANTS**
 (VÊTEMENTS & SOULIERS)

...TERMINUS • 2522, DANIEL JOHNSON, LAVAL
WWW.KIDBIZKID.COM

VISITEZ NOTRE PAGE FACEBOOK OU MAGASINEZ
 EN LIGNE SUR NOTRE SITE WEB

SOLDE DE NOËL
25% de rabais SUR COLLECTION
AUTOMNE / HIVER*
DEBUT 25 NOVEMBRE

* excluant Canada Goose, Moncler, True religion, Sylvian Heach Holiday

en avoir besoin que d'une seule vers l'âge de 18 mois. Jusqu'à l'âge de cinq à six ans, il aura besoin de 12 heures de sommeil et c'est alors que ses nuits ressembleront à celles de l'adulte. On peut dire qu'à cet âge-là, la structure de son sommeil sera installée.

On sait que les enfants âgés de quatre et cinq ans dépendent énormément d'énergie dans leur journée, et devraient donc s'endormir assez facilement le soir. La période de sommeil durant cette tranche d'âge devrait se situer autour de 12 heures, en la diminuant progressivement vers l'âge de huit ou neuf ans.

Brigitte Langevin nous propose une méthode simple pour connaître les besoins de sommeil de l'enfant : « Dès l'âge de six mois, et ce jusqu'à l'âge de sept ou huit ans, l'enfant a besoin de onze à douze heures de sommeil d'affilée la nuit – c'est sûr qu'avant six mois, l'enfant, qui est encore nourri la nuit, a besoin de ce même nombre d'heures, mais ces périodes seront entrecoupées. À partir de l'âge de huit ans environ, on peut enlever 15 minutes de sommeil par année. Ce qui représente, par exemple, pour un enfant de huit ans : de 10 h 45 à 11 h 45 de sommeil la nuit, pour ensuite prélever de ce nombre un autre quinze minutes l'année suivante et ainsi de suite. »

Donc au sein de la fratrie, la grande sœur de 11 ans pourra fièrement dire à sa petite sœur de 8 ans qu'elle peut se coucher à 8 h 45 alors que cette dernière doit dormir dès 8 heures. Maman l'a dit, alors c'est incontestable...

L'IMPORTANCE D'UN SOMMEIL RÉCUPÉRATEUR

Un enfant qui dort bien sera plus fonctionnel en classe et dans ses relations sociales. C'est un fait connu que le sommeil consolide ou renforce la mémoire, donc permet la gestion de l'information apprise en classe et même des sentiments, positifs ou négatifs, éprouvés et exprimés en société. Nous parlons ici des nombreuses relations sociales qui s'étirent jusque dans la cour d'école. De la même manière, un enfant qui ne dort pas assez ressentira les effets de son manque de sommeil de plusieurs façons : il aura plus de difficulté à gérer le stress, à se concentrer

en classe et, à long terme, il sera plus vulnérable à toutes sortes de problèmes de santé comme les maladies cardiovasculaires, l'ostéoporose ou encore le diabète. Certaines périodes dans la vie d'un enfant sont plus importantes que d'autres, comme les années d'école primaire ou l'entrée au secondaire. C'est pendant ces périodes qu'il faut leur apprendre à établir de saines habitudes de sommeil.

TOUS ÉGAUX DEVANT LE SOMMEIL

Il est trompeur de penser que certains enfants ont « moins » besoin de sommeil que d'autres, et de justifier cette difficulté à s'endormir en expliquant qu'ils sont de petits dormeurs. Selon Brigitte Langevin, la personnalité de l'enfant entre certainement en ligne de compte : « Certains enfants, qui sont très curieux, ne souhaitent pas dormir. Ils vont nous laisser croire qu'ils sont de petits dormeurs, alors qu'ils ont les mêmes besoins que les autres enfants de la famille – à quelques minutes près ».

INSTAURER UNE ROUTINE

Finalement, pour favoriser le sommeil on imposera à son enfant des activités calmes une demi-heure environ avant le coucher. Brigitte Langevin nous indique que c'est là l'occasion de passer un bon moment entre parents et enfants ou entre les membres de la fratrie : « Non seulement une routine calmante et apaisante permet au parent d'offrir du temps de qualité à son enfant, mais c'est le message qui sera envoyé au cerveau qui permettra d'introduire l'envie de dormir. Le cerveau reconnaît les activités que l'on fait avant de s'endormir, des activités qui seront sensiblement les mêmes chaque soir, et qui permettront de préparer les hormones du sommeil. »

Merci à Brigitte Langevin (www.brigitteangevin.com), auteure et conférencière spécialiste du sommeil, d'avoir répondu à nos questions.

SE DÉTENDRE

ÊTRE CALME

RASSEMBLER SES FORCES

LIBÉRER SA CRÉATIVITÉ



CHINDAI
ART MARTIAL NON-VIOLENT
FRANÇAIS

MÉTHODE D'ÉDUCATION À LA NON VIOLENCE

Le CHINDAI a pour objectif de soutenir la réussite scolaire et s'inscrit dans la vision d'une société plus pacifique.

- Pratique en classe et formation d'enfants moniteurs dans les écoles
- Formation aux enseignants et aux éducateurs
- Cours pour tous à l'Espace Transparence (5555, av. De Gaspé, à Montréal)



INFORMATION • 514.948.0708 • info@fimb-canada.org • www.chindai.fr

Le CHINDAI est proposé par le réseau mondial d'entraide *Femmes Internationales Murs Brisés*

Smuggs offre plus de plaisir familial au pouce carré.



Smuggers' Notch Vermont a tout pour créer des souvenirs inoubliables de vos vacances cet hiver. **Réservez dès aujourd'hui pour des vacances au mois de décembre et économisez jusqu'à 10%!** Appelez-nous ou visitez notre site Web pour entamer le début d'une longue tradition familiale de plaisirs.

SMUGGLERS' NOTCH
V.E.R.M.O.N.T.

America's Family Resort™

Where Family Fun is Guaranteed!

**No 1 des activités familiales
depuis 14 ans**

selon un sondage du magazine
SKI auprès de ses lecteurs

Appelez dès aujourd'hui au 1-855-520-8708 (sans frais) ou
visitez www.smuggs.com/mpe pour obtenir GRATUITEMENT
le guide et le DVD de planification de vos vacances d'hiver!

NOUS AVONS AIMÉ...

SECTION JEUX

SUGGESTIONS DE CADEAUX



01



02



03



04



05



06



01 Ensemble de groupe Kid K'Nex

Inclus 8 cartes d'activités (1:1) pour construire simultanément de 8 à 10 modèles sur les 23 illustrés, 14 paires d'yeux, des tiges, des formes à emboîtement et de nouvelles briques. Compatible avec les briques Duplo. Pour les 3 ans et plus, **107.95\$**

02 Galapa Go!

Jeu facile et hilarant où les joueurs doivent vite capturer des animaux, en respectant des critères de sélection précis. La plupart des animaux sont hybrides : il faut donc garder l'œil bien ouvert! Inclus 30 cartes Animaux, 48 cartes Critères, 18 cartes spéciales et les règles avec 2 variantes. 2 à 6 joueurs. 6 ans et plus, **14.95 \$**

03 Clix

Les pièces carrées assemblées par pression émettent un léger déclic, d'où leur nom. Permettent de construire des modèles légers, rigides ou flexibles, de divers niveaux de complexité. Chaque ensemble inclut aussi des roues, des essieux, des pièces décorées d'yeux et des instructions d'assemblage. Dans un bac de rangement. 5 ans et plus
Bac 400 pcs Couleurs vives, **71.95\$**
Bac 400 pcs
Couleurs scintillantes, **73.95\$**
Kit de l'espace, **73.95\$**

04 Caisse enregistreuse

Caisse enregistreuse fonctionnant à l'énergie solaire. Contiens de la monnaie en papier et en plastique, et une carte de crédit. Monnaie canadienne. 26,7 x 14,2 x 24,2 cm. 3 ans et plus, **44.95\$**

05 Taiga

Dans ce jeu de mémoire et de déduction, il faut retourner les rondelles de bois pour découvrir les animaux cachés de la taïga, car les 2 zoologistes veulent observer des familles de 4 animaux de la même espèce. Attention ! Un adversaire peut vous voler vos sous ! Inclus 10 cartes, 10 jetons en bois, des sous en bois et 1 sac en tissu. Parties de 15 minutes. 2 à 6 joueurs. 5 ans et plus, **19.95\$**

06 Square Up

Qui fera glisser les tuiles sur sa base le plus vite, pour reproduire l'agencement de son cube-mélangeur le premier ? On peut aussi jouer seul, pour améliorer sa performance. Ce jeu primé inclut 2 bases de 28 x 21,5 x 4 cm, 24 tuiles en 6 couleurs pour chaque base et 2 cubes-mélangeurs. Plastique. Parties de 5 à 10 minutes. 1 ou 2 joueurs. 7 ans et plus, **29.95\$**

07



08



09

10



11



12



13



07 Froggy Boogie

Les bébés grenouilles font la course pour être les premières à traverser les 11 nénuphars de l'étang. Devinez ou rappelez-vous quels sont les yeux des parents grenouilles pouvant ralentir les bébés. Inclus 15 grenouilles, 18 yeux, 12 nénuphars et 2 dés. Jeu tout en bois. Parties de 15 minutes. 2 à 6 joueurs. 4 ans et plus, **29.95\$**

08 Bahuts malins

Le joueur place toutes les pièces de puzzle à l'intérieur d'un, de 2 ou des 3 camions, sans qu'elles dépassent. Il n'y a qu'une seule solution! 48 défis en 4 niveaux de difficulté. Plastique. 1 joueur. 5 ans et plus, **26.50\$**

09 Jeu de quilles en mousse

Comporte 10 quilles en mousse colorée attrayante et silencieuse, de 16,7 cm de hauteur avec une base lisse et rigide, qui demeure bien à plat sur le sol, et 2 boules de $\varnothing$ 9 cm dont la surface facilite la préhension. 1 joueur à la fois. Rangé dans une pochette en vinyle. 2 ans et plus, **30.95\$**

10 Playmobil

Vaste choix de produits Playmobil, sur des thèmes diversifiés, pour garçons et filles. 3 ans et plus, À partir de **2.95\$**

11 Vanille la girafe

Girafe au parfum de vanille et à la texture caoutchoutée. Présente une silhouette facile à agripper et agréable à mordiller. 20 cm de hauteur. 0 à 1 an, **12.95\$**

12 Ensemble Introduction aux machines simples

Cet ensemble permet aux élèves de manipuler, créer et d'inventer des modèles de base qui intègrent les machines simples suivantes : levier, poulie, engrenage, roue. Par l'expérimentation, ils créeront d'abord des modèles afin de comprendre les principes mécaniques. Ensuite, ils intégreront ces principes dans des modèles plus élaborés. Finalement, des problèmes à résoudre donneront l'opportunité aux élèves d'inventer leurs propres modèles. À partir du 1er cycle du primaire. 204 pièces. **57.95\$**

13 Ensemble de robotique Lego Mindstorms Education NXT

Une multitude de créations robotisées sont réalisables avec cet ensemble de base. 437 pièces, dont:

- 1 brique intelligente NXT;
- 1 pile rechargeable au lithium et chargeur;
- 3 servo-moteurs (intégrant chacun 1 capteur de rotation);
- 1 capteur de luminosité, 1 capteur de son, 1 capteur d'ultrason et 2 capteurs tactiles;
- 3 câbles-convertisseurs qui permettent d'utiliser les capteurs et moteurs LEGO existants;
- 7 connecteurs de différentes tailles;
- 3 lampes;
- 1 câble USB pour la transmission des programmes;
- des centaines de pièces LEGO TECHNIC
- 1 bac de rangement avec plateaux pour les pièces.

Pour élèves à partir du 2^e cycle du primaire. **350\$**

14



15



16



17



14 Images à tamponner Décors & pochoirs

Pour mettre en scène de fabuleuses histoires de princesses, voici 10 grandes cartes décors féeriques, 3 planches de pochoirs, 10 superbes tampons, de l'encre lavable et 1 livret d'inspiration. 6 ans et plus, **22.95\$**

15 Tableaux à métalliser

Dans chaque zone de l'image, l'enfant détache une pellicule et applique du papier métallisé qui adhère au carton, illuminant ainsi la scène. Inclut 4 magnifiques tableaux à décorer, 15 feuilles métallisées, 1 ustensile en plastique et 1 livret d'instructions. 7 ans et plus, **15.95\$**

16 Tableaux qui bougent

À l'aide d'attaches parisiennes, l'enfant ajoute des éléments à une carte décor perforée, puis les fait bouger pour donner vie à de charmantes histoires. Inclut 4 cartes, 4 enveloppes d'éléments, 84 attaches colorées et 1 livret explicatif tout en images. De 4 à 6 ans, **20.95\$**

17 Pâte à modeler Boulebarmiaou

Avec cette pâte à modeler ultra légère, qui sèche à l'air, l'enfant réalise des boules et des boudins, puis les pose sur les jolies images animales à compléter. Inclut 4 images, 4 pots de 18 ml et 1 livret « pas à pas » en couleurs. De 3 à 6 ans, **21.95\$**

18



19



21



18 Pâte à modeler Patachic

Pour réaliser ces magnifiques planches illustrées d'oiseaux, il n'y a qu'à modeler la pâte ultra légère, qui sèche à l'air, et y ajouter les ravissants accessoires! Inclut 5 planches, 4 pots de 18 ml, des accessoires et 1 livret « pas à pas » en couleurs. De 3 à 6 ans, **24.95\$**

19 Papier à coudre

Voilà tout le nécessaire pour coudre 3 gracieux oiseaux décoratifs à suspendre : 6 feuilles imprimées de papier indéchirable déjà perforé, 1 écheveau de laine, 1 aiguille et 2 enfile-aiguilles, de la bourre et 1 livret « pas à pas » en couleurs. De 4 à 7 ans, **24.95\$**

20 Dessiner des super héros

Les 8 feutres-pinceaux aux riches couleurs de ce superbe coffret ont une pointe pinceau souple et une pointe-feutre très fine, pour compléter les 4 belles planches illustrées de super héros. Avec un livret « pas à pas » en couleurs. 7 ans et plus, **29.95\$**

21 Art au numéro Gouaches

Avec ce coffret de matériel de grande qualité et une touche de minutie, l'enfant crée de vraies œuvres d'art. Inclut 4 planches illustrées de fabuleux dragons, 8 pots de gouache aux coloris profonds, 2 pinceaux et 1 livret « pas à pas » en couleurs.

De 7 à 12 ans, **31.95\$**

Merci à Brault & Bouthillier pour cette collaboration

Depuis 1944, Brault & Bouthillier contribue à l'apprentissage et au développement global des jeunes en proposant et en adaptant une collection de produits ludiques, éducatifs et pédagogiques de qualité et en offrant formation et service-conseil aux professionnels de l'éducation et aux parents qui souhaitent voir les jeunes se réaliser pleinement.

700 avenue Beaumont (2^e étage), Montréal (Québec) H3N 1V5 • 514-273-8186 • braultbouthillier.com

Brault & Bouthillier



APPRENDRE DANS UN MONDE QUI CHANGE

Par LOUISE V. LABRECQUE

Avant même de franchir la porte principale, la mission éducative de l'institution est clairement inscrite : « Le monde a besoin de femmes formidables ». Voici une pensée qui mérite que l'on s'y attarde, car c'est cela l'exigence commandant le travail, notamment le travail sur soi-même, afin de devenir et être réellement citoyens du monde. De la même manière, The Study, école privée de premier rang pour filles, située à Westmount, offre un programme enrichi et bilingue, pour des filles talentueuses, curieuses, animées d'un grand désir de connaissances. Ainsi, il faut voir la somptueuse bibliothèque de l'école, véritable temple du savoir, alliant la beauté des lieux à la qualité des ouvrages, décrivant le monde dans ses moindres parcelles, notamment par les classiques de la littérature et les grandes œuvres littéraires. En même temps, l'école respire au rythme de la modernité, de l'innovation, notamment via un laboratoire de robotique impressionnant et un auditorium spectaculaire. Quelle école inspirante !

Les nouvelles technologies sont le meilleur moyen de changement en éducation. Il y a de ces changements que l'on dit importants, voire nécessaires. En effet, qui n'a jamais entendu parler du tableau blanc interactif (TBI), lequel a suscité bien des débats l'automne dernier, dans le milieu de l'éducation ? Cela est en passe de devenir un véritable enjeu de société : avoir ou ne pas avoir le tableau blanc ? Mais en quoi cet objet, somme toute assez simple, suscite-t-il à ce point l'engouement des jeunes ? À l'école The Study, l'idée a fait son chemin... et ce sont des murs entiers qui sont maintenant peints en blanc, afin de servir de tableau (IdeaPaint), et ainsi métamorphoser l'environnement d'apprentissage. De ce fait, deux classes du primaire et du secondaire peuvent dorénavant utiliser ce nouvel outil, et ce n'est pas tout : les pupitres eux-mêmes possèdent des surfaces lisses, afin de mieux écrire ou pour accueillir les portables. En effet, nous sommes bien loin du cahier Canada ! Ainsi, c'est une sensationnelle révolution, s'inscrivant par le biais de cette nouvelle culture numérique, pavant la voie à une autre façon d'apprendre et d'enseigner, en favorisant la concentration des élèves d'une part, et en maximisant l'espace d'autre part, permettant ainsi aux élèves d'interagir efficacement, au sein d'activités d'apprentissages engageant toutes les facettes de la collaboration et de la découverte. En effet, les technologies amènent une participation pleine et entière, à percevoir les choses activement, et même, à se mouvoir autrement dans l'espace. De ce fait, comme l'explique madame Sylvie Lafleur, directrice de l'école primaire, nous assistons à une véritable mutation : « toute la classe se transforme en un milieu d'apprentissage à 360 degrés », puis d'ajouter : « c'est le moyen parfait de faire participer tous les élèves ».

À L'ÈRE DE L'ÉCOLE NUMÉRIQUE

À l'école The Study, chaque élève possède son propre portable, et les jeunes filles sont complètement passionnées par leurs cours. Quelle révélation ! En effet, hautement stimulant, IdeaPaint permet aux élèves de se concentrer avec efficacité, de participer de manière réellement active aux apprentissages parfois arides, ou difficiles. C'est aussi un peu le symbole de la société dans sa composante technologique, ouvrant de nouvelles fenêtres vers un univers dont nous avons peine encore à mesurer pleinement tous les paramètres. De la même manière, cet outil est utilisé dans d'autres lieux d'apprentissages tels que Le Massachusetts Institute of Technology (MIT) employant lui aussi des milieux d'apprentissage tous azimuts. En ce sens, la directrice de l'école The Study, Nancy Sweer, explique : « le programme scolaire novateur repose sur une technologie propre au XXI^e siècle. IdeaPaint dans les classes de 5^e et 6^e années, une smart table interactive en deuxième année, des iPads pour les niveaux deux, quatre et cinq et une longue tradition d'ordinateurs portables individuels au secondaire, attestent tous de l'engagement de l'école envers des pratiques exemplaires enrichies et des méthodes d'enseignement qui suscitent l'innovation chez tous les participants — qu'il s'agisse des élèves, du corps enseignant ou du personnel ».

Bref, bienvenue en 2012 ! Oui, les nouvelles technologies sont là pour rester, et cela sans rien enlever aux anciennes méthodes éducatives. En somme : l'ancien et le nouveau se complètent et nous avons là le meilleur des deux mondes. En effet, c'est la synergie de ces déterminants qui constituent une tête à la fois bien faite et bien remplie; soit une véritable interconnectivité, non pas dénuée d'esprit, bien au contraire, mais apte à enrichir davantage la vie intellectuelle, afin de s'engager activement et sérieusement dans toutes les entreprises à venir. En effet, nous dépassons actuellement le socioconstructivisme classique dont parlait le célèbre Jean Piaget, pour entrer, lentement mais sûrement, dans une nouvelle époque, marquant également l'élaboration d'une nouvelle civilisation, où nous aurons besoin, plus que jamais, de femmes formidables !

École The Study, 3233 The Boulevard, Westmount, Montréal

Célébrons la 20^e saison!

FORFAIT FAMILLE

FÊTE D'ENFANTS

RESTOS ET LOCATION DE PATINS SUR PLACE

PATINOIRE ATRIUM LE 1000

514 395-0555 | Le1000.com

Métro Bonaventure

QU'EST-CE QU'ON LIT ?

7^e PRIX DU LIVRE JEUNESSE DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL

Le 24 octobre dernier avait lieu la remise du 7^e Prix du livre jeunesse des Bibliothèques de Montréal. Chaque année, le personnel des Bibliothèques de Montréal soumet au jury les livres marquants de l'année précédente. Le jury, composé de cinq bibliothécaires jeunesse passionnées provenant de différentes bibliothèques montréalaises, vous propose les cinq titres qui ont su les impressionner, les toucher et les charmer. Juste à temps pour passer les emprunter à votre bibliothèque, en format papier ou numérique, et les lire pendant le temps des Fêtes !

Par NATHALIE MARTIN ET MARIOUCHE FAMELART,
bibliothécaires aux Bibliothèques de Montréal

LAURÉAT 2012



LA CHUTE DE SPARTE

À PARTIR DE 14 ANS

Texte de Biz. Leméac Éditeur. 2011.

Avec *La chute de Sparte*, Biz propose un texte riche et percutant, ponctué de références mythologiques, dans un roman qui se lit d'une seule traite ! Il offre le portrait réaliste d'un jeune homme – un modèle masculin original et touchant, tant dans ses forces que ses faiblesses. Biz aborde des sujets qui rejoignent les jeunes et ose les interpeller sur des thèmes trop souvent ignorés dans les livres destinés au public adolescent. L'auteur évite les clichés tout en insufflant un humour intelligent aux propos. Le récit semble porté par un souffle, celui de l'auteur, bien sûr, qui exploite avec brio les niveaux de langue et joue avec la musicalité des mots, mais aussi le souffle de Steeve, ce personnage tout en verve et en érudition assumée. Une lecture enlevante, mobilisatrice et truculente.

FINALISTES 2012

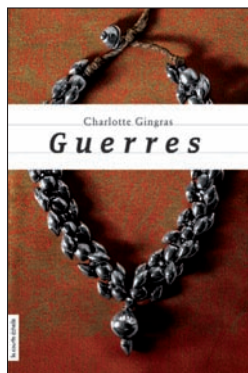


ÊTRE UN HÉROS : DES HISTOIRES DE GARS

À PARTIR DE 14 ANS

Textes de Deni Y. Béchar, Simon Boulerice, Guillaume Corbeil, Éric Dupont, Stéphane Lafleur, Nicolas Langelier, Bertrand Laverdure, Tristan Malavoy-Racine, Éric McComber et illustrations de Joël Vaudreuil. Éditions de la courte échelle. 2011.

Être un héros : des histoires de gars rassemble neuf nouvelles imaginées par neuf auteurs de la relève. Autant d'univers différents, autant de portraits d'adolescents criants de vérité, autant de leçons de courage. Chaque nouvelle a son style propre, du plus éclaté au plus conventionnel, en passant par l'historique, le quotidien, le fantastique, mais on y retrouve chaque fois sans mal le fil conducteur : le courage, sous toutes ses formes. La plupart des histoires collent à la réalité et aux préoccupations des ados, d'autres pourront les séduire par leur côté inquiétant, absurde ou humoristique. Les illustrations surréalistes au trait fin de Joël Vaudreuil contribuent à l'agréable impression d'étrangeté de l'ensemble. Un recueil aux multiples facettes, qui nous entraîne dans autant de différents voyages... de gars.

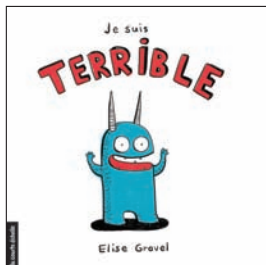


GUERRES

À PARTIR DE 12 ANS

Texte de Charlotte Gingras. Éditions de la courte échelle. 2011.

Charlotte Gingras a su toucher les membres du jury avec *Guerres*. Ce roman au titre évocateur raconte des guerres multiples : la guerre d'Afghanistan que vit le père en tant que soldat, mais aussi, et surtout des guerres qui se jouent à la maison, entre ceux qui restent et attendent son retour dans l'angoisse... Ces « guerres », ce sont aussi les combats intérieurs qui se jouent en chacun des personnages, que l'on découvre au gré de la narration croisée entre Luka, le jeune frère, et Laurence, la grande sœur. Le lecteur est happé par ce récit poignant, voire émouvant aux larmes, et s'identifie sans aucun mal à chacun des personnages. Le point de vue original, la grande force du récit et les qualités littéraires de ce texte, tout en nuances et en finesse, contribuent à faire de ce roman une réussite.



JE SUIS TERRIBLE

DE 0 À 4 ANS

Texte et illustrations d'Élise Gravel. Éditions de la courte échelle. 2011.

Je suis terrible est un cartonné extraordinaire, rigolo et vraiment trop mignon ! Derrière la simplicité apparente de ce tout petit livre se cache la grande maîtrise d'Élise Gravel. Le texte et les illustrations, très épurés, sont évocateurs et se répondent pour construire un récit dans lequel tous les plus jeunes se retrouveront sans peine. Les illustrations foisonnent de petits détails à observer, que les tout-petits peuvent sans mal décoder. Un livre absolument craquant, qui fait confiance à l'intelligence des enfants.



LE MONDE DE THÉO

À PARTIR DE 4 ANS

Texte de Louis Émond et illustrations de Philippe Béha. Éditions Hurtubise. 2011.

Le monde de Théo est un album rythmé et coloré écrit par Louis Émond et illustré par Philippe Béha. Voilà un texte au vocabulaire riche et juste qui s'allie à des illustrations vives et remplies de fantaisie. Ce mariage offre une histoire magnifique et poétique. Dans un monde duquel la vie a presque disparu, Théo est miraculeusement vivant. Le jury a aimé ce personnage actif, audacieux, qui prend en main sa destinée et tente de briser sa solitude, de même que la fin ouverte qui propose une belle réflexion sur le risque. La musicalité du texte nous berce et rend ce livre parfait pour une lecture à voix haute. À partir de 4 ans, mais conviendra aussi très bien aux 6-8 ans.

Nathalie Martin est bibliothécaire à la Direction associée des Bibliothèques de Montréal et responsable du *Prix du livre jeunesse des Bibliothèques de Montréal*. Mariouche Famelart est bibliothécaire à la bibliothèque Frontenac et présidente du jury 2012. Pour obtenir des renseignements supplémentaires sur le prix ou pour retrouver ces livres et bien d'autres dans les Bibliothèques de Montréal, consultez notre site Web : bibliomontreal.com

VOUS CHERCHEZ DES IDÉES-CADEAUX?

EN VOICI DES TRÈS ORIGINALES POUR VOS ENFANTS!

Les romans sous forme de lettres

Jeux de société conçus au Québec

L'enfant reçoit une lettre par semaine par la poste pendant 10 semaines.

Visitez notre site internet www.UneLettreJustePourToi.com



LE CHINDAÏ, UN ART MARTIAL NON-VIOLENT COMME OUTIL POUR UNE MEILLEURE ÉDUCATION

Par NORA MEROLA

Depuis quelques années, plusieurs parents commencent à entendre parler du Chindaï par l'intermédiaire de leurs enfants. C'est sans doute parce qu'Olivier est venu dans leur école pour une séance sporadique ou ponctuelle ou encore pour former des apprentis moniteurs. Créé à la fin des années 1940 en France par Alexandre Homé, le Chindaï est ainsi présenté sur le site officiel chindai.fr :

« Une discipline qui puise dans le code d'honneur des arts martiaux le moyen de révéler en chacun l'aspect le plus noble de la nature humaine ».

Une approche pour les enfants est ensuite développée au Canada, la Méthode d'éducation à la non-violence. Et elle commence à porter ses fruits dans les établissements scolaires qui l'ont incluse à leur programme éducatif. Nous avons rencontré l'homme de la situation, Olivier Béraneck, directeur du pôle éducation de l'organisme pour le Canada et responsable du programme intégré – ou en voie d'être intégré – dans plusieurs écoles de Montréal.

Le Chindai s'articule autour de principes assez simples, mais essentiels, qui sont « prendre-accepter-transformer-renvoyer ». L'enfant apprend donc à se concentrer, à visualiser et à respirer afin de trouver un équilibre entre son corps, ses émotions et sa tête. Ainsi, il arrivera à mieux se détendre dans des situations de stress comme avant un examen ou à se calmer pour mieux écouter en classe ou encore lors d'un conflit.

Le Chindai est offert à tout le monde, mais ses approches diffèrent selon le public visé. L'approche éducative pour les enfants peut se pratiquer en classe, au gymnase ou en activité parascolaire. « Ce sont des ateliers d'une trentaine de minutes une fois par semaine ou une fois toutes les deux semaines, répartis sur une session ou sur toute l'année. L'enfant reste assis à son pupitre et ainsi, il va apprendre à se détendre, à retrouver le calme, à rassembler ses forces, aussi bien mentales, cardiaques que physiques ; l'objectif étant de favoriser la réussite scolaire, en favorisant l'expression complète de l'enfant », souligne Olivier Béranek. Il précise également : « On prend l'énergie de ce qui arrive, on accepte la situation et on la transforme de façon positive. » Ce travail a pour but de conduire à un lâcher-prise et à une acceptation positive des événements sur nos émotions, ainsi qu'à apprendre à mieux se connaître.

LA VISUALISATION ET LES GESTES

Pour favoriser l'expression complète de l'enfant, on met en place un système de visualisation à partir des éléments fondamentaux que sont l'air, l'eau, le feu, la terre, ainsi que des couleurs et des sons, qui seront associés à une gestuelle lente et fluide. Ainsi, à travers cette visualisation, l'enfant parvient à accepter une situation et à la transformer de façon positive. Olivier Béranek se rappelle une séance récente dans une école du quartier Villieray qui a intégré, depuis quelques années, le Chindai à son programme éducatif : « L'autre jour, avec les enfants, on faisait appel aux rayons du soleil qui réveillent la terre, la plante, mais qui réveillent aussi nos qualités. Donc, en laissant entrer cette lumière, on réveille la volonté de l'enfant. À la base, les pratiques de cet art martial se font dans un travail structuré, à travers une méthode d'éducation, mais ce que l'on veut, c'est amener l'enfant à s'approprier le message avec ses gestes à lui. Ainsi, il va tenter de libérer sa créativité, sa nature, sa personnalité et ses couleurs. »

Si les enfants ne sont pas tous d'emblée portés vers la détente, la séance de Chindai leur fait incontestablement du bien. Cette activité éducative, qui se pratique dans le respect, la responsabilité et l'entraide, tout en intégrant ces principes à la vie en général, nous donnera peut-être à long terme des écoliers qui ont une éthique de vie basée sur les valeurs humaines de paix.

Chindai, art martial non-violent
Olivier Beranek 514 948-0708



*Professeurs qualifiés
et diplômés*



COURS D'ANGLAIS
Pour les jeunes de 9 à 17 ans
Samedi de 13h15 à 16h30
Durée: 12 semaines

Début des prochaines sessions:
12 janvier et 6 avril 2013



*Tests de niveaux gratuits
tous les mercredis
entre 12h30 et 17h30*

**ÉCOLE INTERNATIONALE
DE LANGUES YMCA**

1440, rue Stanley
5^e étage, Montréal, Qc
514 849-8393 ext. 1400
info@ymcalangues.com
www.ymcalangues.com
Métro Peel, sortie Stanley

COURS D'ESPAGNOL
Pour les jeunes de 9 à 17 ans
Samedi de 10h à 13h
Durée: 7 semaines

Début des prochaines sessions:
19 janvier et 16 mars 2013

BOXING DAY 27-28-29 DÉCEMBRE

FRIPERIE

L'enfant d'O

ENFANT - MATERNITÉ - JOUETS

ACHAT - VENTE - CONSIGNATION

LA PLUS GRANDE
sélection de vêtements
usagés dans un
GRAND éventail
de marques

Souris Mini Blu Catimini
Juicy Couture IKKS etc...

4860 boul. des Laurentides
Laval, H7K 2J3
FRIPERIE.CA
450-628-9999

*VISITEZ NOTRE FACEBOOK POUR LES DÉTAILS

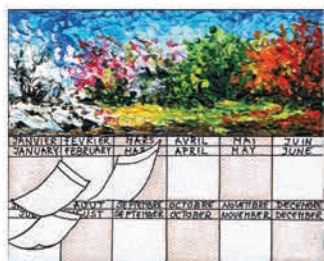




ENTRE LA PUBERTÉ HÂTIVE OU TARDIVE : LORSQUE LE CORPS FIXE SES RÈGLES

Par MARIE-HÉLÈNE PROULX

Il me semblait entendre depuis quelques années des rumeurs selon lesquelles la puberté des enfants, surtout des fillettes, devenait plus précoce, entraînant ainsi tout un chapelet de conséquences négatives : trouble d'estime de soi, de l'alimentation, hypersexualisation... Je décidai donc d'aller interroger des spécialistes de la question. Quelle ne fut pas ma surprise de me faire retourner la question : « Est-ce qu'on en parle beaucoup plus qu'avant de la puberté ? » Selon Dominique Meilleur, psychologue clinicienne, on s'inquiéterait plutôt de la manière dont les enfants vivent leurs premiers émois sexuels à notre époque. Mais qu'en sait-on, au juste ?



l'Agenda Essentiel

Le gestionnaire de
la famille et de la maison

Le gestionnaire de la famille et de la maison

l'Agenda Essentiel a été créé par une
femme, pour les femmes, et développé
par Amyuni Technologies, une entreprise
de développement de logiciels établie
à Montréal. www.amyuni.com



AMYUNI

Technologies

Prenez le contrôle de votre vie de famille grâce à notre
logiciel de gestion de la famille et de la maison :

l'Agenda Essentiel

Le gestionnaire de la famille et de la maison,
l'Agenda Essentiel, vous permet une
mémorisation de votre passé, une organisation
du présent et une maîtrise de l'avenir. Ce qui vous
amène à ressentir « ce sentiment de contrôle »
de vos journées et celles de votre famille.

Disponible dès maintenant : Abonnement annuel à 20 \$ • License à 80 \$

Visitez notre nouveau site web :

www.pourlesmamansetlesfemmes.com

Centre spécialisé en mise en forme
Café et aire de jeux pour la famille
www.bebecardio.com
400, St-Jean, Longueuil, QC • 450-332-bébé (2323)

Période d'inscription chez Bébé Cardio



Inscriptions dès maintenant

Cours pour maman, bébé et enfant

Partez l'année 2013 du bon pied! 40^e saison

Louise Lapierre
DANSE
40 ans de renouveau



Enfants • Adolescents • Adultes

- Jazz • Funky-Hip-Hop
- Contemporain • Ballet
- Baladi • Claquette
- Pilates • Danse créative
- Parent-Enfant • Multi-Danses
- Camps de jour Artistiques congé scolaire et été 2013 et plusieurs stages ...

PROGRAMME SPÉCIAL COURS POUR GARÇONS

Inscription maintenant
Classe d'essai gratuite
Certificat cadeau disponible

Au ♥ du plateau Mont-Royal
514-521-3456
www.danse-louiselapierre.qc.ca

LA DIFFÉRENCE N'EST PAS UNE MALADIE

En investiguant davantage, on découvre que les données les plus citées pour appuyer les consensus en pédiatrie et en endocrinologie, concernant la norme pubertaire des jeunes filles, reposent principalement sur deux études, l'une publiée par W.A. Marshall et J.M. Tanner, en 1969, l'autre par M.E. Herman-Giddens, en 1997 (citées par Kaplowitz et coll. 2012, Huot 2011). Une dernière étude, publiée en 2010, affirmerait toutefois que les premiers signes de la puberté seraient deux fois plus fréquents chez les fillettes blanches entre 7 et 8 ans du temps de son étude que de celle d'Herman-Giddens, mais cette différence serait moindre chez les hispano-américaines et nulle chez les afro-américaines. Est-ce suffisant pour parler d'une baisse récente et spectaculaire de l'âge du début de la puberté ? La recension des écrits permet tout au plus de conclure à une baisse d'environ 3 mois au cours des derniers 30 ou 40 ans, un changement probablement lié à l'environnement puisqu'il varie selon l'origine géographique et ethnique. Cependant, Élise Dubuc, gynécologue-obstétricienne auprès des adolescentes, considère que la science n'a pas tous les éléments nécessaires pour déduire s'il s'agit d'une bonne ou d'une mauvaise nouvelle : « On peut penser que le corps évolue plus vite parce que les femmes mangent mieux qu'avant. Dans ce cas, ce serait une bonne nouvelle. Mais si on met cette diminution de l'âge sur le dos de l'augmentation des cas d'obésité ou de la présence d'un plus haut taux d'œstrogène dans notre environnement, c'est moins positif. »

Malgré ces interrogations, la science comprend maintenant mieux les rythmes et les liens entre les hormones, l'humeur, les troubles de comportements et les difficultés qui en résultent. « L'ordre normal de la puberté s'observe à partir de ce que l'on appelle le développement des "attributs sexuels secondaires". Cela commence vers 10,9 ans chez la fille par l'apparition des seins (c'est la thélarche), puis des poils pubiens (la pubarche), ensuite les poils sous les bras et les odeurs corporelles (l'adrénarche), une bonne poussée de croissance vers l'âge de 12 ans et enfin, aux environs de 12,7 ans, les menstruations (la ménarche). Environ deux ans entre les premiers signes au niveau des seins et les règles », résume Élise Dubuc. Il faut compter quelques années de plus pour les garçons chez qui l'âge du début de la poussée de croissance et de l'augmentation des testicules serait fixé à 11,5 ans et de l'adrénarche à 12,0 ans (Huot 2011).

Toutefois, il faut que l'âge de la puberté s'éloigne de cette norme de plusieurs années, et que les signes de la puberté commencent à apparaître avant 7 ans, et même 6 ans pour une fillette afro-américaine, pour qu'un réel diagnostic de puberté précoce soit posé. Les diagnostics de puberté tardive ne sont posés, quant à eux, que lorsqu'aucun signe de puberté n'apparaît avant 13 ans ou que les menstruations, à 15 ans, n'ont pas encore donné signe de vie. Même devant les premiers signes hâtifs de puberté, le docteur Dubuc souligne que, bien souvent, la nature ralentit d'elle-même et que la meilleure stratégie demeure d'observer et de

INSCRIPTIONS HIVER 2013
DU 3 AU 5 JANVIER
jeudi et vendredi 16h à 20h, samedi 9h à 15h
Début des cours: 5 janvier

Théâtre gestuel • Jazz • Hip-hop • Cirque • Ballet
Danse creative • Chindai danse • Capoeira
Parents-enfants • Danse expression
Breakdance • Bébé danse

ACADÉMIE DE DANSE D'OUTREMONT

Centre
Communautaire
Intergénérationnel
999, ave McEachran
(métro Outremont)

514 276.6060
info@academiedanse.com
www.academiedanse.com

Le Centre des Arts de Dollard www.centreartdollard.com

COURS D'ART
Pour les enfants, les ados et les adultes!
Enseignés par des professionnels : dessin, peinture à l'huile et acrylique, techniques mixtes, argile, piano, guitare, chant, photographie, films d'animation, animation sur ordinateur, théâtre, pré-scolaire et camp d'été des beaux-arts (5 à 12 ans)

Les cours débutent le 21 janvier 2013

Téléphonez au 514-684-1012 poste 213 pour recevoir notre brochure
12 001, boul. de Salaberry, Dollard-des-Ormeaux

Théâtre de marionnettes ambulant pour cpe, garderies, bibliothèques, résidences privées, etc.

Invitez-nous!
(514) 762-1103

Le Simagrée
www.lasimagree.com

GOLDTEX
Magasin d'entrepôt
Qualité et choix à prix abordable

Joyeuses Fêtes

Vêtements, accessoires, meubles et beaucoup plus...

Profitez de nos rabais Jusqu'à 50%

Lun 10h - 17h Jeudi 10h - 18h
Mardi 10h - 17h Ven 10h - 18h
Mer 10h - 17h Sam 9h - 17h
Fermé les dimanches

8875, rue Salley, Lasalle
Tél.: 514 365-9699

Formidable !

Programme Junior de tennis et de squash pour les jeunes de 4 à 17 ans.

Visitez notre site internet pour plus d'informations: clubcdl.com

CDL
CLUB SPORTIF CÔTE DE LIESSE

Walter Weininger
x201 / walter@clubcdl.com
Laurie Lanfer
x209 / laurie@clubcdl.com

8305 Chemin Côte de Liesse
St-Laurent, Qc, H4T 1G5
514-735-CLUB

avh Alexander von Humboldt
école allemande internationale

- École privée trilingue
- Pré-maternelle à la 12e
- Suit le curriculum allemand tout en incorporant les prérequis du Québec
- Programme de sciences bilingue (allemand et anglais)
- Cours de français pour langue maternelle et langue seconde
- Aide aux devoirs
- Environnement international et multiculturel
- Service de garde matinal et programme après-midi
- Aucun certificat d'admissibilité requis



Journée portes ouvertes
jeudi, le 24 janvier 2013
10 a.m. - 4 p.m.

216, rue Victoria, Baie-D'Urfé • 514-457-2886 • www.avh.montreal.qc.ca

rassurer les parents. Ces conclusions vont d'ailleurs dans le même sens que les travaux de Kaplowitz (2004) qui a noté que, sur l'ensemble des cas d'enfants qui lui étaient référés pour leurs signes de puberté précoce, seulement 9 % ont vu leurs signes précurseurs se transformer en une réelle puberté précoce, et 4 % ont finalement nécessité une solution chirurgicale ou hormonale.

Pourtant, d'autres éléments font parfois pencher le docteur Dubuc pour un traitement hormonal : « Lorsque la poussée de croissance apparaît trop tôt, on peut décider de la traiter notamment à cause des conséquences sociales, parce que ce n'est pas facile pour une petite fille de vivre avec un corps différent ou perçu par les autres comme un corps de femme. On peut ralentir aussi la croissance afin de s'assurer que, plus tard, la petite fille aura une taille normale parce que, paradoxalement, grandir trop vite peut pousser les os à terminer leur croissance plus rapidement et, en conséquence, l'enfant devient une adulte plus petite que les autres. » Dans les cas de puberté tardive aussi, elle peut considérer qu'il est préférable de prévenir une carence en œstrogène pour favoriser la santé globale de la jeune fille.

Devant la manifestation d'un retard ou d'une précocité, son souci premier demeure cependant et avant tout d'en identifier les causes. Outre les causes plus « visibles » comme le surpoids chez le garçon (Huot 2011) et la fille (Kaplowitz 2004), Élise Dubuc explore aussi la possibilité d'une sécrétion précoce d'hormones due à un cancer au cerveau ou encore une tumeur ou un kyste à un ovaire ou aux surrénales. Dans le cas d'un retard pubertaire féminin, l'explication est plutôt recherchée dans le développement prénatal, du côté des chromosomes ou des anomalies dans les étapes de la détermination du sexe de l'embryon. En ce qui concerne les retards chez les jeunes garçons, les écrits (2007) des pédiatres Danielle Taddeo et Marc Girard pointent du doigt des syndromes congénitaux, quelques maladies chroniques ou les dysfonctions reliées aux gonades ou au système hormonal. Si l'hormonothérapie et la chirurgie esthétique ou réparatrice parviennent à pallier certains aspects chez les deux sexes, ces diagnostics de puberté tardive annoncent quand même parfois l'infertilité chez le garçon et encore plus chez la fille.

Si les diagnostics provoquent moins de remous chez les fillettes de 3 à 6 ans, le soutien psychologique s'avère plus nécessaire lorsqu'Élise Dubuc en fait l'annonce aux jeunes filles aux prises avec une puberté retardée, plus conscientes de l'impact sur leur vie. Lorsque l'anorexie entre en cause dans le retard ou l'arrêt des menstruations, l'entourage peut aussi se retrouver confronté à beaucoup de dénis et même au refus de consulter. Cependant, selon la psychologue et psychanalyste Danielle Doiron, lorsque ces jeunes filles acceptent, elles se donnent l'opportunité de prendre conscience d'un mal-être qui s'exprime à travers ce symptôme et, lorsqu'il est mis à jour, commence à s'apaiser : « Souvent, il est le résultat d'un désir inconscient de demeurer une petite fille, par difficulté à faire face aux enjeux de la séduction, mais aussi au processus menant à l'autonomie. Paradoxalement, l'obésité aussi peut, chez

Joyeux Noël et Bonne Année!



Gymnastique Hiver 2013

Gym-libre
Samedi 15 décembre, 5 et 12 janvier de 9h à 12h
Coût: 5 \$/enfant de 2 à 7 ans avec parent

Fêtes d'enfants
Variété de forfaits de gymnastique et de trampoline pour enfants de 3 à 12 ans

Programme récréatif
Cours de développement moteur, 2 à 5 ans
Cours d'initiation à la gymnastique, 6 à 16 ans

Inscription en ligne www.gymnix.com
En ligne dès le 3 janvier à midi / Sur place le 10 janvier de 18h à 20h
1000, ave Emile-Journault, Montréal – 514.872.1536

Le tour du monde de Karibou*
Programme d'activités motrices pour les 1 à 4 ans accompagné d'un parent.
* Au YMCA Ahuntsic-Cartierville: 11885, boul. Laurentien, Montréal
En collaboration avec la Ville de Montréal



Les 3 meilleurs jeux pour vos enfants

Ils ont toutes les qualités que doit avoir un jeu pour enfants : ils sont amusants, éducatifs, faciles à apprendre, beaux et d'un bon rapport qualité-prix. Ne les cherchez pas dans les grands magasins car ils n'y sont pas.

Vous les trouverez dans les boutiques spécialisées et dans les librairies.

VIZIA

Jeu d'observation et de réflexion. Le but : Faire le plus de roues colorées en respectant les consignes d'harmonie des couleurs. Évalué Très Bon par Option Consommateur. 2 à 4 joueurs, 7 ans et plus. 14,99\$ version voyage et 39,99\$ version classique en bois que nous recommandons.

Points forts

1. Éducation : favorise l'observation, la concentration, la planification et le raisonnement logique.
2. Multi niveaux. Les règles optionnelles rendent le jeu de plus en plus stratégique.
3. Le jeu en bois est de très bonne qualité.
4. Les adultes y prennent autant de plaisir que les enfants.

Remarque

Même si elle est plus chère, nous recommandons la version en bois. Les pièces sont beaucoup plus agréables à manipuler et vous pourrez la conserver et la réutiliser souvent.



COLORA GO!

Jeu d'observation et de rapidité. Le but : Muni de leurs cartes pinceaux, les joueurs doivent redonner leur couleur d'origine au plus d'objets possibles en respectant les couleurs naturelles. Évalué Très Bon par Option Consommateur. 2 à 4 joueurs, 5 ans et plus. 16,99\$

Points forts

1. Éducation : favorise l'observation et la coordination œil-main.
2. Prix modéré.
3. Format pratique.
4. Parties rapides.

Remarque

De très jeunes enfants (3 à 6 ans) peuvent jouer seuls grâce aux règles spéciales.



GALAPA GO!

Jeu d'observation et de rapidité. Le but : capturer le plus d'animaux possible en respectant les consignes logiques. Évalué Très Bon par Option Consommateur. 2 à 6 joueurs, 6 ans et plus. 16,99\$

Points forts

1. Éducation : Les enfants apprennent à raisonner logiquement et rapidement.
2. Prix modéré.
3. Format pratique.
4. Parties rapides.



Liste des principaux magasins à Montréal et environs : Brault et Bouthillier, Boutique Stratégie, Librairie LSC, La Ribouldingue, La Ronde Enchantée, Librairies Renaud Bray, Tik Tak Toc, Tour de Jeux, Valet de Cœur, Au diabololo, Bilibaloo, Boutique du jouet, Carta Magica, Chat perché, Le coin du jouet, Franc Jeu et Le grenier de Julie.




ATELIERS ÉDUCATIFS D'EXPLORATION
ARTISTIQUE
Différents groupes d'âge
de 12 mois à 9 ans

**Inscrivez votre enfant
dès maintenant!**

514-374-6378
www.citedesartsdesenfants.ca
info@citedesartsdesenfants.ca
7110, 8e avenue (entre Jean-Talon et Bélanger)
2e étage, salle 21, Montréal


LA CITÉ DES ARTS
des enfants


BODYWARES
SPÉCIALISTES DANS LES VÊTEMENTS DE
DANSE ET GYMNASTIQUE

Recevez 10% de rabais en mentionnant cette annonce
sur les articles de Ballet - Gymnastique pour adultes et enfants

5175-B SHERBROOKE O. (coin Marlowe) 514 482-4702




**Soirée de sortie
des parents**

PROGRAMMES OFFERTS:
Gymnastique récréative • Parents/enfants • Préscolaire
Scolaire • Danse • Habileté sportive • Karaté

www.lepetitgym.ca

**1 COURS D'ESSAI
GRATUIT**

*Appelez à l'avance pour réserver votre place.
Nouveaux clients seulement. 1 coupon par enfant. Aucune valeur monétaire.



Ville Mont-Royal, 100 ch. Rockland # 125, 514 733-1735

certaines jeunes filles, exprimer cette difficulté inconsciente à devenir une femme, mais cette fois en enrobant les formes de la féminité et en affichant une apparence de gros bébé. »

UNE MÉTAMORPHOSE, DU DEUIL À LA FIERTÉ

Même lorsque tout semble normal, cette grande métamorphose demeure toutefois tout un défi pour des enfants aussi jeunes, selon madame Meilleur : « C'est une étape qui amène quand même des bouleversements et des angoisses parce que l'on perd le contrôle, on ne sait pas trop où des changements nous mèneront, comme l'apparence. Ce qui est particulier à l'adolescence, c'est la rapidité des changements. Entre 30 et 50 ans, on vit des changements graduels que l'on a du mal à accepter; alors, imaginez lorsque tout survient en quelques années. Personne n'aime perdre le contrôle, mais les jeunes n'ont pas le choix de les intégrer, parce que ces changements corporels vont faire partie de leur identité future. »

Et s'il n'y a pas de recette magique pour prévoir ce que deviendra le corps, il n'y en a pas non plus pour prévoir comment se vivront ces changements. Il semble néanmoins que pour les enfants, et surtout les petites filles qui se développent avant les autres, les transformations corporelles sont souvent des phénomènes qui s'approprient et s'acceptent avec le temps. Ces fillettes ont à gérer les nouveaux soucis logistiques liés à leur hygiène et ne peuvent pas nécessairement compter sur l'expérience, ou même la sollicitude de leurs camarades. Danielle Doiron se rappelle de la prise de conscience, bien des années plus tard, d'une jeune fille qui avait cherché volontairement à cacher son corps et à s'enlaidir afin d'éviter l'exclusion du groupe d'amies : « Son corps, affichant des attributs féminins bien avant ceux des autres, éveillait des émotions de jalousie chez ses copines. Aujourd'hui encore, elle a à travailler cette difficulté. »

Toutefois, selon Élise Dubuc, « globalement, les enfants qui ont une meilleure estime d'eux-mêmes s'adaptent mieux à leur transformation corporelle. J'observe beaucoup plus cette tendance que celle des enfants qui se mettraient à douter d'eux-mêmes parce que leur corps se transforme ». Pour Danielle Doiron, cette acceptation de soi et de ses transformations corporelles s'inscrit dans une démarche globale vers l'autonomie qui aura été soutenue par des parents suffisamment matures. Les parents, tout comme les enfants, ne peuvent éviter en effet un certain deuil, celui du petit enfant qu'ils aimaient, dans le cas des parents, et pour les enfants, celui des rapports d'affection qui sont à revisiter maintenant que leurs parents sont parfois moins à l'aise de câliner leur corps d'adulte. Avant même que les enfants parviennent à affirmer leur identité d'adulte sexué et à vivre pleinement cette période de l'adolescence où ils s'ouvrent davantage à leurs pairs, le fait de se sentir encouragés dans leur famille à aller de l'avant a donc toute son importance. Parents et enfants peuvent néanmoins ressortir enrichis de cette relation si elle est moins basée sur la coercition, et où le jeune apporte de plus en plus, durant

les échanges, de ce que ses rapports au monde lui ont permis d'acquérir. Cette acceptation peut aussi, selon Dominique Meilleur, se refléter dans le regard porté sur le corps : « Un regard de fierté saine du parent qui montre qu'il est heureux de le voir à une autre étape de sa vie, qui lui dit qu'il est beau ou belle : cela représente beaucoup de choses dans une vie. Même si l'enfant n'est pas le plus beau, au fond, il se sent accepté et cela, c'est fondamental. »

Élise Dubuc fait également remarquer qu'en revanche, si les enfants cherchent leur autonomie, ils ne sont pas en mesure de l'assumer du jour au lendemain sans l'encadrement des parents. « Les recherches le prouvent, c'est biologique : les adolescents sont plus impulsifs, réfléchissent moins avant d'agir que les adultes. » Les parents ont encore un rôle de guide à jouer auprès de leurs enfants qui ne sont pas encore prêts à aimer comme des adultes, mais ont déjà un grand désir de séduire et de contempler, de réagir devant ce que leur nouveau corps projette. Selon Dominique Meilleur, « lorsqu'une adolescente de 13-14 ans a déjà un corps développé comme à 20 ans, et se fait regarder comme un être déjà sexuellement mature, cela peut être énervant, mais on n'a pas de maîtrise sur le regard de l'autre ». Elle constate néanmoins que cette ambivalence par rapport au corps et à ce qu'il projette demeure au fondement même de l'adolescence : « Les jeunes sont conscients du regard des autres, qui commence à changer à leur égard. Alors, ils se couvrent davantage, mais en même temps, ils ont envie de le montrer. Je pense qu'il faut leur laisser une place pour montrer et mettre en valeur leur corps. Révéler son corps, ce n'est pas positif ou négatif d'emblée. C'est lorsque la personne ne mise que sur son corps pour se faire aimer que l'on peut commencer à soupçonner une estime de soi trop fragile. »

Pour les plus fragiles, toutefois, des remarques des pairs ou des parents sur le corps peuvent avoir des conséquences plus dramatiques : « Encore aujourd'hui, il m'arrive de rencontrer des mères qui me disent avoir du mal à résister à la tentation d'essayer de se conformer aux modèles de minceur inaccessibles qui défilent à cœur de jour alors, imaginez ce qu'il peut en être pour

QAIS

L'ÉDUCATION MIXTE, PARCE QUE LE MONDE EST MIXTE.

Le LCC est fier d'être une institution mixte. La mixité apporte l'équilibre, la diversité et l'expérience de la vie qui préparent au monde actuel.

Tous ensemble!
www.lcc.ca





INSCRIPTION POUR LA MATERNELLE

Date limite :
le vendredi 11 janvier, 2013

4090, avenue Royal Montréal (Québec)
514-482-0951



2350 Dickson, Montréal www.horizonroc.com



CERTIFICATS-CADEAU
ACTIVITÉS POUR LES FÊTES

ESCALADE

Essais · Cours · Programmes corporatifs

PROGRAMMES JEUNESSE, 5 ans et +
Prochaine session: 19 janvier

ACRO-PARC INTÉRIEUR
Tyrolienne de 25 m, ponts suspendus, câbles, billots...






infos@horizonroc.com 514 899-5000

Centre d'escalade

HORIZON



des adolescentes à un âge plus conformiste ! Ce n'est pas toujours évident pour les mères de convaincre leur fille qu'il est normal d'avoir des formes. En ce sens, les filles qui ont une puberté retardée, pour autant qu'elles ont une croissance normale, correspondent beaucoup plus à notre standard actuel de beauté, avec ces mannequins filiformes », mentionne Élise Dubuc. L'insatisfaction concernant son image corporelle peut alors mener des jeunes, surtout les filles, à des comportements alimentaires inadéquats, alors que chez les garçons, les risques se situent plus fréquemment du côté de l'entraînement excessif et de la prise de stéroïdes. Les garçons partiraient avec une longueur d'avance pour l'acceptation des changements corporels, premièrement parce que les premiers signes de la puberté sont plus subtils chez eux, deuxièmement parce qu'ils surviennent légèrement plus tard et troisièmement parce qu'ils sont mieux acceptés. « Ils sont contents, même jeunes, d'être plus grands et d'avoir de la barbe. Il y a peut-être la mue de la voix qui peut susciter des commentaires, mais dès qu'elle se place, les préoccupations s'estompent », remarque Dominique Meilleur.

Les adolescents peuvent aussi appréhender d'être moins séduisants puisque, même lorsque les hormones ne jouent pas encore pleinement leur rôle, le désir de plaire, lui, est déjà bien présent. Les enfants pubères tardivement ne seraient pas à l'abri non plus de la crainte de l'intimidation ou simplement d'être le plus petit que tout le monde domine lorsque la puberté se fait attendre. Les docteurs Taddeo et Girard (2007) remarquent que ces craintes deviennent souvent réalité pour les jeunes garçons. En effet, Danielle Doiron se souvient d'un jeune qui, pris dans cette situation, est devenu violent et impulsif pour tenter de gagner le respect de ses pairs après avoir échoué dans ses tentatives pour se faire protéger par les adultes l'entourant.

ACCOMPAGNER PAR-DELÀ L'ENFANCE

Dominique Meilleur définit également d'autres signes susceptibles de laisser présager que l'enfant commence à trouver le rythme de son corps un peu trop tyrannique pour

son entendement, par exemple lorsque l'enfant verbalise des inquiétudes sur les transformations de son corps et ses conséquences et lorsque cette anxiété prend de plus en plus de place, commence à toucher la vie scolaire, l'amène à se désinvestir de ses passions et que le parent ne parvient plus à le rassurer. « On peut voir aussi que certains enfants s'isolent ou refusent d'aller se baigner même quand il fait chaud. » Dans ces différents cas, elle propose aux parents de tenter d'aborder le sujet de la croissance avec leur enfant, à plus forte raison si son attitude les inquiète : « Même si le jeune ne répond pas, cela lui permet de voir au moins que l'on est ouvert à aborder le sujet. Mais si on en parle tout le temps, on risque d'obtenir l'effet inverse. Tout est dans le dosage. »

Le docteur Dubuc souligne d'ailleurs que dans le pronostic, la manière dont le jeune accepte les changements de son corps est une variable à prendre en considération, et avec raison puisque, d'après certaines études, la puberté avant l'entrée au secondaire chez les jeunes Québécois et Québécoises serait statistiquement liée à un risque plus élevé de dépression (Bélanger et Marcotte, 2011) et que la puberté précoce chez la fille, tardive chez le garçon, mène à un plus grand risque de comportements suicidaires (Huot 2011). Pour ce qui est de la puberté précoce, celle des garçons serait toutefois 5 fois moins fréquente que celle des filles (Kaplowitz et coll. 2012). Dominique Meilleur déplore cependant que la recherche commence à peine à s'intéresser à la puberté des garçons : « Pourtant, des études récentes nous apprennent que ceux qui ont une puberté précoce ont plus de comportements sexuels exploratoires, plus de problèmes de comportements et de santé mentale. Les jeunes garçons sont moins portés à demander de l'aide... comme plusieurs hommes adultes, dans le fond. Est-ce vraiment parce qu'ils ont moins de préoccupations ou parce qu'il faudrait poser les questions autrement ? »

Élise Dubuc observe toutefois que les parents doivent aborder la chose avec, bien souvent, des connaissances limitées de la biologie et parfois beaucoup de malaise. Ils comptent alors sur les médecins ou l'école pour pallier cette lacune. Pourtant dans les pratiques quotidiennes des pédiatres, la progression pubertaire ne fait plus nécessairement partie de



Cours de gymnastique de tous les niveaux, ★
pour les enfants de 18 mois à 16 ans, filles, garçons et
adultes en semaine et/ou en fin de semaine.
Cours de cheerleading, yoga et souplesse. ★

**Période d'inscription pour la session
d'hiver 2013 dès maintenant**

**Camp de jour pour la semaine
de relâche du 4 au 8 mars 2013**

Forfaits de fêtes d'enfants
disponible en fin de semaine

voir les détails au www.gymgadbois.com
info@gymgadbois.com

514.872.3043
Marché Atwater, 155 Greene 2^{ème} étage, Montréal

GYM GADBOIS

la routine, pas plus que l'éducation sexuelle ne fait partie du programme actuel des enseignants, même si la propagation des ITSS est en pleine croissance et que les sources de croyances erronées sont très nombreuses. L'évocation du sujet peut, il est vrai, admet Dominique Meilleur, susciter quelques réticences, s'il se centre davantage sur les appréhensions du parent que sur les préoccupations de l'enfant : « Pour bien des parents, penser que leur fille devient fertile, cela signifie : elle peut tomber enceinte ! Mais pour elle, les transformations ne sont pas toujours nécessairement associées à la grossesse. » Cette prise de conscience renvoie aussi le parent à sa propre puberté : « Pour ceux qui vivent plus difficilement leur sexualité, guider leur enfant peut devenir plus ardu », constate madame Meilleur. Selon les études statistiques consultées par Élise Dubuc cependant, et contrairement à ce que laissent croire les discours sur l'hypersexualisation, les jeunes d'aujourd'hui démontrent qu'ils n'ont pas de rapports sexuels complets plus tôt que les générations précédentes, même s'ils semblent banaliser davantage certaines pratiques sexuelles.

Pourtant, les parents qui, lorsqu'il n'y a pas d'anomalie majeure, ont habituellement vécu leur puberté environ au même âge que leurs enfants du même sexe, sont donc souvent bien placés pour en faire ressortir les avantages, selon Danielle Doiron : « Par exemple, les enfants qui commencent leur puberté plus tard ont parfois une croissance qui se termine plus tard dans leur vie et finissent par être plus grands que les autres, ce que les jeunes garçons aiment bien entendre. » Le docteur Dubuc remarque également que la plupart des parents qui osent dévoiler leur expérience s'en sortent bien, surtout avec les plus jeunes : « Il est évident que si la mère en parle de manière négative, ce n'est pas aussi aidant, mais d'après ce que j'observe, dans la majorité des cas, les parents parviennent à décrire comment cela s'est passé pour eux d'une manière assez neutre. C'est très positif, pour l'enfant, de savoir ce qui s'en vient pour lui, surtout s'il est parmi les premiers de son entourage, parce que l'inconnu, c'est angoissant. »

Ces échanges gagneraient donc toutefois à évoluer avec ceux à qui ils s'adressent, en fonction également de leur capacité d'abstraction qui s'accroît tout au long de l'adolescence, quitte à revenir plus tard sur le sujet. Les parents peuvent alors développer l'art de discuter avec ce nouvel adulte qui a droit à son

jugement sur son propre corps : « Lorsqu'une jeune fille se montre critique concernant son apparence, il vaudrait peut-être mieux, avant tout, lui refléter comment elle se juge, lui faire remarquer ce qu'elle dit sur elle-même. On a tendance à dire "non, tu n'es pas comme cela", mais à cet âge, le regard que les jeunes portent sur eux-mêmes est important. Il faut en tenir compte », suggère également Dominique Meilleur.

MERCI À :

- Élise Dubuc, Obstétricienne-Gynécologue, en cours de spécialisation en Gynécologie pédiatrique et de l'adolescence au Sick Children Hospital de Toronto
- Dominique Meilleur, psychologue clinicienne et professeure à l'Université de Montréal
- Danielle Doiron, psychologue et psychanalyste à l'Hôpital Rivière-des-Prairies

RÉFÉRENCES CITÉES :

- Marianne Bélanger et Diane Marcotte. Puberté, image corporelle et attitudes dysfonctionnelles : les différences entre les filles et les garçons durant le passage primaire-secondaire, Santé mentale au Québec, vol. 36, no 1, 2011, pp.131-148.
- Céline Huot. Puberté hâtive ou précoce ? Visio-conférence du Réseau Mère-Enfant, CHU Sainte-Justine, 25 janvier 2011, <http://www.chu-sainte-justine.org/documents/Pro/Puberte%20hative%20ou%20precoce.pdf>.
- B. Kaplowitz. Extensive personal experience, Clinical characteristics of 104 Children Referred for evaluation of puberty Journal of endocrinology and metabolism, 2004, vol 89, no 8, pp. 3644-3650.
- Paul B. Kaplowitz. Precocious puberty . Medscape Reference, 2021, <http://emedicine.medscape.com/article/924002-overview>.
- Danielle Taddeo et Marc Girard. Croissance et développement pubertaire des garçons . Médecin du Québec, Montréal, vol. 42, no 4, avril 2007, p.29-34.
- Frank M. Biro et coll. Pubertal assesment method and baseline charascteristics in a mixed longitudian study, Pediatrics, vol. 126, no. 3, septembre 2010.

Claire Foch
Consultante en psychologie
Adultes, enfants, couples
Coaching parental



Autres services :
conférences, formations, personne-ressource pour les écoles
Saint-Basile-le-Grand et Montréal, un numéro :
450 714-2147 – clairefoch@gmail.com
Reçu pour assurances



Bureaux à Montréal et Saint-Basile-le-Grand



COURS DE CIRQUE
ENFANTS | ADULTES
Trapèze, Trampoline
Acrobatie, Jonglerie



SESSION HIVER 2013
12 janvier au 22 mars
Inscription du 7 au 12 janvier
Par courriel : info@e-cirqueverdun.com
Par la poste: 5190, boul. LaSalle, Verdun H4H 1N8
Sur place: 4802-1, rue Wellington, Verdun H4G 1X4

www.e-cirqueverdun.com | 514 768-5812



On sort... On s'amuse...

Avec nos tout-petits!

ACTIVITÉS MAMAN & BAMBIN

Des cours spéciaux parent/enfant et des activités ayant pour but le renforcement du lien parent/enfant. Une heure et quelque de plaisir! Musicologie, mini-gym/sports et arts et bricolage seront des moyens amusants de mieux comprendre votre enfant ainsi que ces aptitudes potentielles. Renseignements : 514 712-1662 ou par courriel info@apmr.ca www.apmr.ca

APPRENTI ANIMALIER – BOUTS DE CHOUX

Le dimanche 26 janvier

Les 3 à 6 ans passeront une demi-journée au zoo Ecomuseum avec un zoologiste à préparer les repas et nourrir plusieurs animaux, participer à une activité d'enrichissement pour les animaux et plusieurs autres surprises! De 13 h à 16 h. 45 \$ par enfant.

(Un accompagnateur gratuit par enfant) Au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue.

Réservation requise : 514 457-9449 www.zooenville.ca

AVENTURE TROPICALE

Spectacle de marionnettes COCO INGOGNITO, qui raconte une histoire où les animaux de la forêt tropicale prennent la vedette. Rires et chaleur garantis! Les tout-petits pourront s'amuser ferme à jouer les apprentis vétérinaires dans la zone d'exploration BECQUER BOBOS avant de visiter l'exposition OEUFS, qui enchantera toute la famille avec des oeufs de colibris à l'oiseau-éléphant. Au Biodôme de Montréal. Au 4777, avenue Pierre-De Coubertin. Horaire et tarifs au 514 868-3000 ou visitez le www.biodome.qc.ca

BABY GYM

Cours de gymnastique, pour le 18 mois à 3 ans accompagné d'un adulte, sur les 4 appareils et trampoline. Les cours sont orientés vers un système d'apprentissage suivant une progression ludique basé sur la philosophie Carrasco. Au Club de gymnastique Gadbois : 514 872-3043 www.gymgadbois.com

BÉBÉ BALADI

Cours de danse orientale pré et post-natale. Renseignements : bbbaladi@gmail.com www.bbbaladi.com

BÉBÉ DANSE

À travers le mouvement, l'espace et le temps, les bébés vivent avec leurs parents une expérience unique et riche de créativité. Pour les (18-24 mois). Académie de danse d'Outremont 514 276-6060

BÉBÉ FITNESS

Cours de groupe combinant aérobie, musculation et étirements tout en divertissant le bébé. Au Tennis 13 à Laval. Renseignements : 450-687-9913 ext 406

BÉBÉ ZEN

Cours de yoga lors duquel les mouvements tiennent compte de la présence de votre enfant. Au Tennis 13 à Laval. Renseignements : 450-687-9913 ext 406

CARDIO BOUTCHOU AVENTURIER

Conçu par une kinésologue, ce cours est élaboré afin de maximiser le développement moteur des aventuriers, à l'aide d'activités, comp'tines, étirements, jeux d'éveil et exercices les (2-6 mois) (7-12 mois) et les (13-24 mois) sont stimulés selon leur stade d'évolution motrice. Chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323 www.bebecardio.com

CINEMA IMAX

PÈRE NOËL CONTRE BONHOMME DE NEIGE

Perdu dans le Grand Nord, un bonhomme de neige découvre le village du père Noël. Film d'animation en 3D tout plein de bonne humeur et de surprises. Horaire et tarifs : 514 496-4724
www.centredeessciencesdemontreal.com/imax/

CONTES EN ESPAGNOL

Contes, chansons et activités en espagnol. Les tout-petits s'amuseront avec les couleurs, les nombres, les formes et des jeux. Pour les 2 à 5 ans accompagnés d'un parent. Au centre culturel de Pointe-Claire, 176, chemin du Bord-du-Lac.

Pour connaître horaire et tarifs : 514 630-1220

DANSE CRÉATIVE

Plusieurs styles de musique : Salsa, Swing, Hip Hop et plus... Explorez avec votre (3-4 ans) le monde merveilleux de la danse! À l'école de danse San Tropez à Pointe-Claire.

Renseignements : 514 374-7486 www.latindance.net

DANSE PARENTS-ENFANTS

À travers le mouvement, l'espace et le temps, les bébés vivent avec leurs parents une expérience unique et riche de créativité. Pour les (2 ans). Académie de danse d'Outremont 514 276-6060

GYM-BAMBIN

Stations d'apprentissage sous forme de parcours amusants, favorisant le développement moteur de l'enfant. Pour les 2-3 ans accompagné d'un parent. Au club Gymnix du complexe sportif Claude Robillard, 1000, Émile Journault. Renseignements : 514 872-1536 www.gymnix.ca

GYM-LIBRE

Le samedi 15 décembre

Activités de gymnastique libre pour les 2 à 7 ans accompagnés d'un parent. Grands parcours - trampoline. Supervision par entraîneurs certifiés. 5 \$ par enfant, de 9 h à midi. Au club Gymnix du complexe sportif Claude Robillard, 1000, Émile Journault.

Renseignements : 514 872-1536 www.gymnix.ca

GYMNASTIQUE POUR LES TOUT-PETITS

Classes parent/enfant

(4-10 mois) (10-19 mois) (19-29 mois) (29-36 mois)

Des activités visant à développer la motricité comprennent l'aérobic, les éléments gymniques, les étirements, le rythme, les chansons, les activités de groupe, les jeux de balles et les bulles!

Dans Les Petit Gym :

Ville Mont-Royal 514 733-1735 - Saint-Bruno-de-Montarville

Pointe-Claire 514 695-7562 - Blainville 450 435-5311

Vaudreuil-Dorion 514 531-6086 - www.lepetitgym.ca

GYMNASTIQUE POUR LES TOUT-PETITS

WIMINIMONDE

Accompagnés de maman ou papa, ces petits gymnastes vivront leur première expérience dans le monde du mouvement. Pour les 1 à 2 ans et les 2 à 3 ans.

Au club de gymnastique Wim gym 514 683- 0602 www.wimgym.ca



anniversaire ballet
hip hop zumba
jiu jitsu yoga
culbute
parents & bambins

g'ymagine

1390 William, MTL / www.gymagine.ca / 514-419-7243

Heureusement il y a Photo-Poussette!

Inscrivez-vous au seul cours de photo auquel bébé peut assister.
Prenez le contrôle sur votre appareil photo!



Montréal | Boisbriand | Longueuil
Dorion | Terrebonne



Pour plus d'informations, visitez notre site web Tél. : 514-567-3225

www.entrequatreyeux.com

Apprendre la photo autrement...



Pour un allaitement réussi **Nneka^{MD}**



Un rembourrage d'écales de sarrasin qui épouse les formes du corps



Rembourrage ajustable pour plus de confort



Housse lavable

Hypoallergène

www.nneka.ca
1.877.768.2229



OREILLER DE CORPS COUSSIN D'ALLAITEMENT USAGES MULTIPLES

HEURE DU CONTE

Heure du conte hebdomadaire pour les parents et tout-petits à l'Académie préscolaire Mont-Royal. Gratuit. Renseignements : 514 712-1662 ou par courriel info@apmr.ca www.apmr.ca

HEURE DU CONTE AU ZOO ECOMUSEUM

Les vendredis 21 décembre et 18 janvier
Votre tout-petit, en votre compagnie, pourra écouter une histoire sur les animaux, voir de très près quelques reptiles/amphibiens et bricoler sur le thème des animaux! À 10h. Activité incluse avec les prix d'entrée réguliers. À l'Écomuseum à Sainte-Anne-de-Bellevue. Renseignements : 514 457-9449 www.zoovenille.ca

JEUX LIBRES

Passez du temps de qualité avec votre enfant dans une salle de motricité entièrement équipée et une salle de jeux. Pour les heures et tarifs : 514 419-7243 www.gymagine.ca

JOURNÉE PORTES OUVERTES

Le mardi 5 février
Pré-maternelle culturelle bilingue pour les 3 à 5 ans.
Ateliers d'arts plastiques, de jeux créatifs, de musique, de danse et d'art dramatique. De 9 h à 11 h. Au centre culturel de Pointe-Claire, 176, chemin du Bord-du-Lac. Réservez votre place pour la journée portes ouvertes : 514 630-1220

LA GRANDE FÊTE DE NOËL

Le samedi 15 et dimanche 16 décembre
Séance spéciale du programme d'activités motrices Le tour du monde de Karibou. Sous le thème du temps de fêtes, les enfants sont invités à ramper, sauter, grimper, lancer et attraper, le tout dans une ambiance stimulante et accueillante. Pour les 12 mois à 4 ans. La présence d'un parent est requise. 7 \$ la séance. Renseignements : www.sportsmontreal.com/activites

LE SECRET DES LUTINS

Le 8 et 9 décembre
Séance spéciale du programme d'activités motrices Le tour du monde de Karibou. Sous le thème du temps de fêtes, les enfants sont invités à ramper, sauter, grimper, lancer et attraper, le tout dans

une ambiance stimulante et accueillante. Pour les 12 mois à 4 ans. La présence d'un parent est requise. 7 \$ la séance. Renseignements : www.sportsmontreal.com/activites

LES CONTEES DU TAPIS VOLANT

Le samedi 8 décembre
Comptines, chansons et histoires. Activité bilingue pour les 0 à 5 ans accompagnés de leurs parents. De 10 h à 10 h 45. À la bibliothèque de Beaconsfield 303, boulevard Beaconsfield. Renseignements : 514 428-4460

LES MATINÉES AMUSANTES

Le samedi 27 octobre, de 8 h 30 à 11 h.
Invitation aux papas seulement, accompagnés de leur bébé de 9 mois à 18 mois, pour un atelier de percussion en les initiant à la culture Mandingue d'Afrique de l'Ouest. Instruments traditionnels : tambours djembé, dunumba, sangban, kenkeni et des chants traditionnels de la Guinée. L'atelier est précédé d'un petit déjeuner entre papas et enfants. Au Centre de ressources périnatales Les relevailles de Montréal 514 640-6741 www.relevailles.com

LES MATINÉES BOUTS D'CHOU

Les samedis & dimanches
Vos tout-petits sont invités à patiner en compagnie d'Émile, la sympathique mascotte, à prendre de l'assurance grâce aux supports d'apprentissage, à colorier et à jouer sur la patinoire intérieure de l'Atrium! Enfants 5 \$, adultes 7 \$. De 10 h 30 à midi. Aussi cours pour les (4 à 12 ans) et adultes. Au 1000 de la Gauchetière Ouest. Renseignements : 514 395-0555 www.le1000.com

LES MATINÉES BÉBÉ GRANDIT

Lors de ces rencontres, un thème touchant les phases du développement de l'enfant les (5 mois +) vous est présenté en plus d'activités à faire avec votre tout-petit. Au centre de maternité 9 mois et plus. À Boisbriand. 450 508-6011 www.9moisplus.ca

LES MATINÉES NOUVEAU-NÉ

Rencontrez d'autres nouvelles mamans de (0-4 mois). Un thème différent chaque semaine. Au centre de maternité 9 mois et plus. À Boisbriand. 450 508-6011 www.9moisplus.ca

LES VENDREDI MAMANS

Mamans et bébés, un espace vous est consacré chaque vendredi après-midi... Moment convivial et chaleureux autour de petits biscuits, tisanes, activités thématiques et chocolats. Les vendredis de 13h00 à 15h00. Coût: 5 \$. À la source en soi. Pour réserver votre place 514 750-3735

PAIN D'ÉPICE

Jusqu'au 20 décembre
Inspiré d'un conte traditionnel anglais, Pain d'épice charme les tout-petits spectateurs depuis 2004. Spectacle pour les 2 ans et plus. Au Studio-théâtre de L'illusion au 783, rue de Bienville. Téléphonez pour connaître les heures et les tarifs : 514 523-1303 www.illusiontheatre.com

PARENTS POUPONS

Le dernier mercredi du mois à partir de janvier. Partagez votre passion pour l'histoire en compagnie de votre bébé. Des ateliers vous sont offerts afin de créer une activité pour bébé, qu'il soit éveillé ou à la sieste. Admission gratuite pour un parent et son bébé de moins de 18 mois. De 13h à 15h30. Au Musée McCord, 690 rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 398-7100

PAUSE PARENTS CHEZ PARENTHÈSES

À tous les jeudis, Parenthèses-Montréal vous propose une activité afin de briser l'isolement, partager vos expériences tout en s'amusant avec les enfants. De 9h à 15h (vous arrivez et quittez à votre guise). Chez Parenthèses-Montréal. Renseignements : 514 727-3687 www.parenthesesmontreal.com

PHOTO-POUSSETTE

Cet atelier parent/enfant s'adresse à toute personne désireuse de faire des belles photos d'enfants. Offert dans un local adapté à la présence des bébés, vous apprendrez des trucs pour améliorer la qualité de vos images. Montréal, Rive nord, Rive sud. Renseignements : 514 567-3225 www.entrequatreyeux.com

PLAYGROUP

Programme dans la salle de motricité pour les (6 mois à 2 1/2 ans) et (2 1/2 ANS À 4 ANS) LES TOUT-PETITS EXPLORENT et s'amusent dans la salle de culbute en compagnie d'un parent. Pour les heures et tarifs : 514 419-7243 www.gymagine.ca



Boutique La Grande Ourse, jouets pour la vie
Ouvert tous les jours à partir de midi (fermé le lundi).
263 rue Duluth est, Montréal, H2W 1H7 Tel. : 514-847-1207

POWER YOGA MAMAN BÉBÉ

Cours de yoga de type flow qui regroupe une séquence de posture plus intense que le yoga maman et bébé régulier. Chez Bébé cardio, à Longueuil, 450 332-2323 www.bebecardio.com

PREMIERS PAS, PREMIERS CONTES

Un programme spécialement conçu pour les tout-petits de 18 à 36 mois. Histoires, comptines, chansons et jeux se succèdent pendant 30 minutes sur un thème spécifique. Pour les 18 à 24 mois : de 10 h 15 à 10 h 45; Pour les 24 à 36 mois : de 11 h à 11 h 30. Tous les jeudis jusqu'au 6 décembre. Au Théâtre Inimagimô de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Renseignements : 514 873-1100

SÉMINAIRES PARENTS

L'Académie Préscolaire Mont-Royal possède une expertise en éducation auprès des enfants et en relation enfant-parent. Des séminaires seront organisés régulièrement avec la participation d'experts dans leur domaine et d'autres conférenciers invités afin que leurs connaissances puissent aider les parents. Renseignements : 514 712-1662 ou par courriel : info@apmr.ca

SPORTBALL

Le programme Sportball permet aux enfants, assistés d'un parent, de participer à des activités non compétitives pour développer la confiance en soi et améliorer l'équilibre et la coordination. Pour les heures et tarifs : 514 419-7243 www.gymagine.ca

VITRINE MAISON OGILVY

Lors de vos déplacements au centre-ville de Montréal, n'oubliez pas d'amener vos tout-petits admirer la vitrine animée, pour le temps de fêtes, du magasin Ogilvy, 1307, rue Sainte-Catherine Ouest.

YOGA MAMAN & BÉBÉ

Et papa aussi! Pour les (6-21 mois). Améliorez votre force, votre souplesse et votre équilibre au sein de votre esprit avec bébé à vos côtés. Cette classe est également entrecoupée de chants mélodieux et de danses pour toute la famille. Pour les heures et tarifs : 514 419-7243 www.gymagine.ca

ZUMBA MAMAN BÉBÉ

Redécouvrez l'aérobic en vous laissant transporter par des rythmes latins énergisants (Salsa, Merengue, Reggaeton, Belly Dance, Hip Hop) Ce cours s'adresse à toutes les mamans qui ont envie de danser et de s'amuser. Ce cours s'adapte très bien à tous les niveaux de condition physique. L'utilisation du porte-bébé est nécessaire. Pour les (0 - 12 mois) et les (1 - 2 ans) Téléphonez pour horaire et tarifs : Au centre de maternité 9 mois et plus. À Boisbriand. 450 508-6011 www.9moisetsplus.ca

Chez la source en soi. 514 750-3735

Chez Enfant & compagnie 514 327-8484 www.enfantetcompagnie.com

Chez Bébé cardio, à Longueuil, 450 332-2323 www.bebecardio.com

À l'école de danse San Tropez, au Centre ville de Montréal et Pointe-Claire. 514 374-7486 www.latindance.net

Au Carrefour Multisports, Chomeday, Laval. 450 687-1857

Pour connaître notre répertoire complet d'activités parent-bébé, visitez notre site internet www.montrealpourenfants.com et téléchargez notre deuxième publication Oh! bébé Le guide du bébé 2012

Vêtements Actifs Protectors

La protection contre des blessures et des ecchymoses.*

Sous-vêtements protecteurs et gants résistants aux coupures pour l'apprentissage du patin

GANT

- Une protection complète de la main et du poignet.
- La doublure de Spectra[®], RÉSISTANT AUX COUPURES.
- Le confort et la dextérité sont maintenus.
- Tissu léger qui s'ajuste à la forme de vos mains.
- Doublure en mousse intégrée au niveau de la paume des mains afin d'atténuer les chocs en cas de chute.
- Isolant Thinsulate[™] afin de mieux conserver la chaleur.

HAUT

Rembouffage du coude intégrée de mousse

PANTALON

Rembouffage de la hanche et du coccyx intégrée de mousse

Rembouffage du genou intégrée de mousse

Visitez notre site web pour trouver les détaillants le plus près de vous.

www.facebook.com/DynowearKids

*DYNOWEAR n'est pas conçu pour offrir une protection complète contre les blessures. Utilisez la prudence à tous temps. ARTICLES VENDUS SÉPARÉMENT. BREVET DE DESIGN EN INSTANCE.

TISSU ÉTIRABLE 4 SENS ULTRA SOUPLE

DYNOWEAR.com



PROTECT ENFANT Inc.

- Nos services : la consultation, la vente et l'installation de barrières de sécurité et de piscine disponible pour les escaliers, les ouvertures et le foyer (plusieurs couleurs et styles en métal, bois et plastique)
- Loquets pour armoires, tiroirs, portes, fenêtres et appareils
- Protection pour l'électricité, coins pointus et salle de bain.

COURS DE RÉANIMATION ET DE PREMIERS SOINS À L'HOPITAL GENERAL JUIF
pour parents, grand-parents, gardiens et éducatrices de garderies et de CPE.

DIMANCHE : (9H À 17H) 27 janvier, 24 février, 24 mars, 21 avril et le 19 mai 2013

Disponible en anglais, le dimanche (9H à 17H) 13 janvier, 20 janvier, 17 février, 17 mars et le 14 avril 2013

Pour réserver votre place (places limitées), appelez les auxiliaires au 514.340.8216

Pour des COURS PRIVÉ chez vous, appelez Protect Enfant au 514.369.0337

514.369.0337

6900 Décarie, Suite 208, Montréal, H3X 2T8
www.protectenfant.com

Fêtes d'anniversaire



Fêtes d'Anniversaire 4 à 12 ans

SCIENCE EN Folie

Laissez nos scientifiques émerveiller vos enfants

Mentionnez cette annonce et recevez un sac à surprises gratuit lorsque vous réservez une fête d'anniversaire!
exp. le 31 octobre 2012

Sciences en Folie
vous économise temps et énergie avec nos "Sacs à surprises exclusifs"

Appelez-nous pour vos activités

- Parascolaires
- Ateliers en classe
- Spectacles

Les Options spectaculaires:

- Potion à bulle
- Glace sèche
- Lancement de fusée
- Barbe à papa
- Périscope

NOUS NOUS DÉPLAÇONS !
(514) 344 - 6691
www.madscience.com/montreal

FÊTES À DOMICILE

Ateliers chocolatés! Ateliers de bonbons!

TRUCS et TRUFFES
Chocolaterie

Adultes Enfants Corporatif

www.trucsettruffes.com 514.713.0774



Ateliers et événements spéciaux pour les enfants de 0 à 12 ans
Salles privées pour les fêtes
Terrain de jeu intérieur
Café

Centre de jeu éducatif intérieur

NOUS EMBAUCHONS

7177, boul. Newman Lasalle, Qc H8N 2K3
www.parcdusoleil.com - 514.367.1234



Voilà ce que j'appelle une fête d'anniversaire!

Dynamix
L'esprit d'équipe à son meilleur!

Des défis d'équipe passionnants sur un rythme trépidant

Facile, mobile et abordable
Génial tant à l'intérieur qu'à l'extérieur

Idéal pour les enfants de 5-12 ans

Fêtes d'écoles • Programmes parascolaires • Ateliers • Fêtes d'anniversaires

514.333.8326 • lesaventuresdynamix.com



KOSA

POUR UNE OCCASION INOUBLIABLE...

DRUM PARTIES

514 482.5554
drumparties.com



Titi le CLOWN

"Le meilleur CLOWN en ville"

Bilingue
Pour tous les âges et occasions
FÊTES D'ENFANTS
Animations
Télégrammes
Sculpture de ballons
Maquillage artistique
Magie
Guitare avec chansons
Spectacle drôle improvisé

Infos/Réervations
514.683.9365
www.animationdowntikiti.weebly.com



Gâteaux Duchesse

Laissez votre imagination vous emporter!

Gâteaux et chocolats pour toutes les occasions!
Cours de décoration de gâteaux
Vente d'accessoires

514 836 3185
gateauxduchesse.com



Musée pour Enfants

CPE - Familles - Anniversaires
www.museepourenfants.com

NOUBLIEZ PAS VOTRE APPAREIL PHOTO !!!

Quel enfant n'a pas un jour rêvé d'être pompier, astronaute, vétérinaire, capitaine de bateau, professeur ou acteur, de monter à bord d'une ambulance ou de traire une vache. Un décor enchanteur, un concept unique où parents et enfants viennent s'amuser en découvrant différents métiers. Enfin un Musée où il est permis de toucher à tout.

3805, boul. Curé-Labelle Chomedey, Laval 450 681-4333



Atelier de Bijoux

A votre domicile

Une superbe activité pour les 6 ans et plus

Un cadeau spécial pour l'enfant fêté!
Un tirage parmi les participants à l'atelier.

Matériaux inclus
Durée: 1:30 heures

450 732-1145
www.cynthiaferraro creations.com

Fêtes d'anniversaire



  **CONCOURS ! AIMEZ !**
facebook.com/FetesEnBoitesBassesLaurentides

Fêtes en Boîtes
Spécialistes des fêtes d'enfants

www.fetesenboites.com

Princesse • Sirène • Fée • Pirate • Magicien
Superstar • Chevalier • Clown • Spa • etc...

450.433.2272
Boutique • Animation • Salle de réception • Domicile

 **Miss Dainty** 
Parties de «spa»

514 927-0100
www.missdaintysspa.com

POUR FILLES DE 4 À 12 ANS
★ Manucures fantaisie ★
Pédicures fastueuses ★ Faciaux fruités
Maquillage funky ★ Coiffures glamour

Adaptés à l'âge amusant pour
les filles qui aiment se faire dorloter!

*Nous apportons le
«spa» pour vous!* 

Thomas Cadabra



Magicien professionnel
Fête d'enfants - Garderie - École
Spectacle familial

www.magiepourenfants.biz
514-865-9629

Fêtes à domicile

Erica Samm
Animation

Fêtes d'Anniversaire
Maquillage • Bricolage • Poneys
Tatouage à l'Henné • Fêtes Thématiques
Mascottes • Princesses • Jeux Gonflables
Atelier de Nounours • Fêtes Science
Buffet de Bonbons • Fêtes Spa
Atelier de T-Shirt • Clowns & Ballons
Traiteur & plus encore!



Profitez de **15\$** DE RABAIS en mentionnant cette annonce. Exp. Juillet 2013

514-746-7266
www.EricaSamm.com



BOUTIQUE ATELIER D'ARTISANAT STUDIO **BBG**

Options de fête Perlage, collimage (scrapbooking), artisanat et plus!

Garçons et filles À partir de 4 ans.

Ateliers Pour enfants et adultes.

Venez à notre studio ou laissez-nous venir à vous!

Nouvelle succursale
48, ave Sainte-Anne
Pointe-Claire
(Québec) H9S 4P8

514.564.3481
30, rue Milner #201
Montréal Ouest
(Québec) H4X 1J1
info@studiobbq.com
www.studiobbq.com
Facebook - BBGStudio

TODSKY!
Le Magicien



- ★ Anniversaire
- ★ Écoles et Garderies
- ★ Sculptures de ballons
- ★ Sacs à surprises magique

www.todsky.com
Todd : 514 951-8633

Création Funky

- ★ Fêtes de création de bijoux pour tout âge
- ★ Bijoux et artisanats uniques
- ★ Cadeaux personnalisés

Michelle la Reine des Perles

★ 514 817-2322

www.somethingfunky.ca

ROGER BENOIT

Magicien professionnel pour les enfants...

Francais/English

fête, festival, école...

Vidéo Témoignage Sur

magiepourlesenfants.com

514 254.8224

Château Enchanté

Salle de Princesses

Salle de Pirates

Salle de Diva

Princesse Stephanie & ses amies
www.princessbirthdayparty.ca
Fêtes d'enfants à domicile disponibles.

Venez voir notre boutique cadeau pour des costumes et accessoires féeriques.

514.574.7833 • 514.357.6771
www.chateauenchante.ca
76A Brunswick, Dollard-des-Ormeaux, Qc, H9B 2C5

Atelier de Toutou

Fêtez avec moi... Je viens à vous!

Atelier de toutou à rembourrer parfait pour fête d'anniversaire, garderie, école, guide/scout, évènement corporatif et plus...



Vivez une expérience magique.
Pour âge de 3 à 103!!!

Brigitte ~ 514.971.8056

atelierdetoutou@sympatico.ca

www.atelierdetoutou.com

BALLONS ET / OU MAQUILLAGE POUR ENFANTS

L'AGENT-JACQUES

L'INCROYABLE SCULPTEUR DE BALLONS



ballonextreme.com

514-522-2149

SUPER MAQUILLEUSE



maquillagepourenfants.com

514-998-4867



enfant & compagnie

fêtes & animation • café & boutique • activités parascolaires • camps

Fêtes et Animation

Chez NOUS ou chez VOUS!

Aire de jeux & Salle Privée

Mascottes • Princesses
Pirates • Super-Héros
Danse • Hip Hop
Spa • EnfantChef
Enquêtes Criminelles
Découverte de Dinosaures
Bijoux • ArtEnfant

fabrication de savon
baume à lèvres
bouquet au chocolat
décoration de t-shirts
peinture sur assiette ou tasse
et beaucoup PLUS!

CAMPS temps plein ou partiel
été et congés scolaires!

Une foule d'activités:
cuisine, sports, science,
robotique, photographie
art et bricolage!



4687, boul. Lavoisier, Mtl. (ouest de Viau) 514-327-8484
www.enfantetcompagnie.com



ITINÉRAIRE D'UN AUTEUR PASSIONNÉ

Il s'appelle Pierre Bourque et, contrairement à ce que son nom laisse penser, ce n'est pas l'ancien maire de Montréal. Pierre est physiothérapeute le jour et inventeur de jeux de société la nuit. C'est sa passion !

Comme tout auteur, il rêve de voir ses créations plaire au public et, qui sait, obtenir peut-être un beau succès. Il s'est donc mis à la recherche d'un éditeur de jeux comme un écrivain se met en quête d'un éditeur de livres. « On est souvent ignoré, parfois reçu poliment et presque toujours éconduit avec une formule du genre : *Votre jeu est bon, mais il ne correspond pas vraiment à nos critères de commercialisation* ».

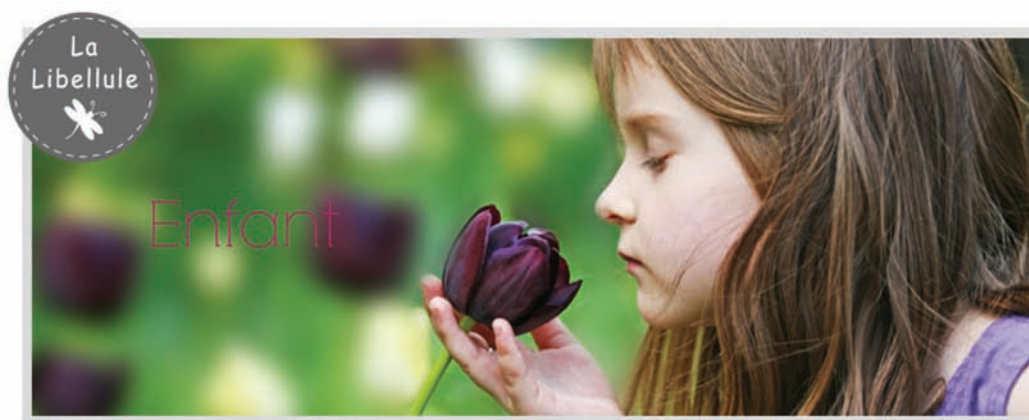
Pierre doit donc frapper inlassablement aux portes, croire en lui-même et persévérer. Après plusieurs années, le hasard, souvent responsable de nos destins, lui fait croiser MJ Games, un nouvel éditeur de jeux québécois. Pierre Bourque était en train de montrer sa dernière création à « La Récréation », un lieu très agréable pour se distraire en jouant. Le propriétaire de MJ Games, qui s'y trouvait aussi ce soir-là pour se détendre, raconte : « J'allais partir lorsque Pierre

m'a "harponné" pour me montrer son jeu. J'ai d'abord refusé, car j'étais fatigué et je n'avais pas envie de tester une nouvelle création. Mais il a insisté et m'a montré le prototype étalé sur la table. C'est la beauté du jeu qui m'a d'abord séduit. Toutes ces pièces colorées qui formaient une mosaïque harmonieuse, c'était très attirant. Ça m'a fait oublier ma fatigue et je me suis assis pour écouter les instructions... »

Quelques jours plus tard, en juillet 2010, Pierre signe son premier contrat d'édition avec MJ Games. Après quelques mois pour peaufiner les règles, faire les graphiques et trouver un nom au jeu, et VIZIA se retrouve sur les tablettes des magasins à l'automne 2011, avec, en prime, une excellente évaluation du magazine Protégez-Vous qui a adoré la version classique en bois. En parallèle, MJ Games présente le jeu à plusieurs éditeurs à l'étranger et parvient à vendre

les droits européens à Schmidt Spiele, un des plus grands éditeurs allemands. Le jeu sortira donc partout en Europe dès 2013 et a le potentiel pour devenir un immense succès. Le propriétaire de MJ Games précise : « Ça n'a pas été simple. Les grands éditeurs allemands sont très sollicités et ils prennent moins d'un jeu sur mille. Il faut donc leur montrer quelque chose de vraiment exceptionnel pour les séduire. Ravensburger s'est également montré intéressé, mais Schmidt a été finalement plus rapide et plus convaincant ».

Pierre Bourque se confie « J'étais un peu inquiet de faire affaire avec un nouvel éditeur. Mais le travail fait par MJ Games est vraiment exceptionnel. Le propriétaire est un passionné et il a le flair pour sentir les bons jeux. D'ailleurs, tous ceux qu'ils ont publiés depuis 2011 ont du succès, ici et en Europe, autant les jeux pour enfants comme *GALAPA GO* que les jeux plus adultes comme *SULTANS*. Pour réussir, il faut avoir les bonnes idées, y croire fermement et avoir la chance de rencontrer les bonnes personnes au bon moment ».



Literie pour enfant et bébé

Une marque
d'amour

www.literielalibellule.com

CENTRE D'AMUSEMENT FAMILIAL

JUNGLE

AVENTURE • ADVENTURE™

NOUVEAUTÉ
Épicerie...
faites vos emplettes
comme Papa et
Maman!

**Venez rencontrer
Le Père Noël**

Dimanche le 16 décembre de
11h00 à 16h00

Venez vous amuser, évitez les longues files d'attentes.
Apportez votre appareil photo!

**PLEIN DE
NOUVEAUTÉS
À VENIR
EN 2013!**

**ENTRÉE
2 POUR 1**

Sur admission générale
seulement. Ne peut
être jumelé à
aucune autre offre.

Exp. le 28 février 2012 ME

Non valide du 23 déc. au 5 janvier 2013

1545 Boulevard Le Corbusier, Laval 450-681-2144 www.jungleaventure.com

Nous sommes ouvert tous les jours sauf le 25 décembre et le 1er janvier

Suivez
nous sur :

On sort! On s'amuse!

EN COURS...

LES TANDEM DU DIMANCHE

Des ateliers artistiques qui s'adressent à tous. Familles, jeunes et moins jeunes sont invités à créer à partir d'un thème choisi. À 13 h 30 et 14 h 30. Accès aux ateliers sur présentation du billet d'entrée au Musée d'art contemporain, (Gratuit pour les moins de 12 ans accompagnés d'un adulte) 185, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 847-6226 www.macm.org

ATELIERS DE PERCUSSION

Activités artistiques familiales parent et enfants. Offertes en demi-journées. Chez Eureka. Renseignements : 514 279-0312 www.eureka-adi.ca

BARAFAMILLE – ATELIERS FAMILIAUX

Ateliers de percussion présentés sous la forme de plusieurs jeux qui feront appel à différentes combinaisons d'interactivités entre le mouvement, le visuel et le jeu de la percussion. Téléphoner pour connaître horaire et tarifs : Baratanga 514 616-2308 www.baratanga.com

VISITES COMMENTÉES

Tous les dimanches, Visites commentées bilingues sur les dinosaures du

Musée — le Gorgosaurus, le Dromaeosaurus et le nouveau crâne de Tricératops (récupéré avec la permission du Musée royal de la Saskatchewan) Entre 13 h et 17 h. Gratuit. À la Galerie Dawson (2e étage), du musée Redpath (campus de l'Université McGill). 514 398-4086 Le musée sera fermé du 22 décembre au 1er janvier.

PARCOURS DU SPECTATEUR

Les parcours sont des ateliers parents-enfants qui se déroulent en deux temps : Une demi-heure (30 min) avant la représentation, les spectateurs enfants et leurs adultes explorent par des activités stimulantes les divers aspects du spectacle. Tout de suite après la représentation, ils rencontrent un artiste pour découvrir l'envers du décor et prendre part à un exercice créatif lié au spectacle. Une chance unique de voir le théâtre autrement ! À la Maison théâtre. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211 www.maisontheatre.com

RACONTE-MOI UN MANGA

Jusqu'au 13 janvier 2013 Au cours de cette exposition les enfants découvriront l'univers manga, ses artistes, qu'on nomme mangakas, et

ses personnages : Son Goku, Sakura Kimonoto, Naruto Uzumaki, Astro le petit robot et même Goldorak. Gratuit. À l'Espace Jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Renseignements : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

JOUETS 3

Jusqu'au 26 mai 2013 Présentée sous le thème du voyage, l'exposition Jouets 3 - Le voyage invitera les enfants de 3 à 9 ans à prendre part à une extraordinaire aventure au pays imaginaire des jouets, en compagnie de sympathiques compagnons! Au Musée McCord d'histoire canadienne, 690, rue Sherbrooke Ouest. Pour horaire et tarifs : 514 398-7100 www.mccord-museum.qc.ca/fr Entrée gratuite pour les enfants de 12 ans et moins accompagnés d'un adulte.

SHILVI – NOËL AVEC POPO

Les samedis jusqu'au 22 décembre Shilvi Interprète les plus grands succès de son album «La tour de bébelles» ainsi que quelques chansons inédites. Spectacle de Shilvi à 13 h, au Village de Noël du Complexe Desjardins. Gratuit. Renseignements : 845-4636 ou visitez www.complexedesjardins.com

DÉCEMBRE

BAS DE NOËL

Le Château Ramezay vous offre une activité unique et originale invitant les enfants à accrocher un bas de Noël sur un des foyers du Château. Après le Jour de l'An, les familles sont invitées à revenir pour découvrir ce que Le Père Noël leur a laissé... Mais attention cette activité est réservée aux enfants sages! Au château Ramezay au 280, rue Notre-Dame Est au Vieux-Montréal. Pour connaître horaire et tarifs : 514 861-3708 www.chateauramezay.qc.ca

ATELIER DE DÉCORATIONS DE NOËL

Les 1, 2, 8, 9, 15 et 16 décembre Venez créer votre papier d'emballage et vos décorations d'arbre de Noël en compagnie d'éducateurs du Musée. Gratuit. Atelier continu. Au Pavillon Jean-Noël Desmarais, niveau S2 du Musée de beaux-arts de Montréal, 1380, rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 285-2000 (Une fois sur place, n'oubliez pas de visiter l'exposition des arbres de Noël)

WEEK-ENDS FUTÉS

Jusqu'au 16 décembre Ateliers et démonstrations de jeux éducatifs et de matériel



Le tour du monde de Karibou^{MD}

Programme d'activités motrices pour les 1 à 4 ans

**Plus qu'une simple trousse d'activités,
un service complet pour les municipalités!**



www.letourdumondedekaribou.com •  • 1-877-872-9992 • **Plus de 50 sites d'activités!**

créatif pleins d'astuce et de savoir-faire! Tous les samedis de 10h à 16 h et les dimanches de 12h à 16h.

Chez Brault & Bouthillier, 700, av Beaumont, Montréal, Renseignements : 514 273-9186 ou 1 800 361-0378 www.braultbouthillier.com <http://weekendsfutes.com/>

DES HISTOIRES À RACONTER

Les samedis et dimanches et les 26, 27 et 28 décembre L'heure du conte au Musée! Programmation spéciale en lien avec l'exposition Jouets 3 - Le voyage. À 14 h. Au Musée McCord d'histoire canadienne, 690, rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 398-7100 www.mccord-museum.qc.ca/fr Entrée gratuite pour les enfants de 12 ans et moins accompagnés d'un adulte.

DES BEAUX CONTES DU TEMPS DES FÊTES

Tous les samedis et dimanches de décembre Laissez-vous charmer par de beaux contes relatant le temps des fêtes. À 11 h et 14 h 30 en français et à 13 h en anglais. Gratuit. Au Studio 1, Pavillon Jean-Noël Desmarais, niveau S1 du Musée de beaux-arts de Montréal, 1380, rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 285-2000 (Une fois sur place, n'oubliez pas de visiter l'exposition des arbres de Noël)

FEUX SUR GLACE

Du 1er décembre au 5 janvier Les spectacles pyromusicaux offerts lors des Feux sur glace

TELUS sont de retour tous les samedis à 20 h. Au Vieux-Port de Montréal. Renseignements : 514 496-7678 www.vieuxportdemontreal.com

L'HEURE DU CONTE EN CADEAU

Les samedis et les mardis de décembre (sauf le mardi 25) Heure du conte pour les 3 à 5 ans et leurs parents. Au menu : contes de Noël mais aussi des projections, des surprises, des jeux, des bricolages... De 10h30 à 11h30. Gratuit. Au Théâtre Inimagimô de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour des laissez-passer visitez : www.banq.qc.ca et cliquez sur Activités - Billeterie. 514 873-1100

L'ATELIER DU DIMANCHE

Tous les dimanches Participez à un atelier de photomontage historique qui met de l'avant le thème de Noël et des savoir-faire en lien avec l'exposition et les collections. Inspiré des Archives photographiques Notman du Musée. de 11 h à 16 h. Entrée gratuite pour les enfants de 12 ans et moins accompagnés d'un adulte. À 14 h. Au Musée McCord d'histoire canadienne, 690, rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 398-7100 www.mccord-museum.qc.ca/fr

CONTES ET DÉLICES DES FÊTES!

Jusqu'au 6 janvier Le Musée du Château Ramezay présente l'exposition Contes et délices des Fêtes! ainsi qu'une multitude



LA LUNE EST À MOI pour les 4 à 8 ans à la Maison Théâtre du 5 décembre 2012 au 5 janvier 2013.

Crédit photo : Suzane O'Neill

d'activités qui vous feront revivre, dans une atmosphère festive, les préparatifs des réjouissances de l'époque victorienne. Les enfants auront leur part de réjouissances avec les histoires du temps des Fêtes, des ateliers de bricolage et la confection de pain brioche, selon une recette datant de l'époque de la Nouvelle-France. Pour connaître l'horaire et tarifs : 514 861-3708 www.chateauramezay.qc.ca

AVENTURE TROPICALE

Jusqu'au 3 février Spectacle de marionnettes COCO INGOGNITO, qui raconte une histoire où les animaux de la forêt tropicale prennent la vedette. Rires et chaleur garantis! Les tout-petits pourront s'amuser ferme à jouer les apprentis vétérinaires dans la zone d'exploration BECQUER BOBOS avant de visiter l'exposition OEUFS, qui enchantera toute la famille

avec des oeufs de colibris à l'oiseau-éléphant. Au Biodôme de Montréal. Au 4777, avenue Pierre-De Coubertin. Horaire et tarifs au 514 868-3000 ou visitez le www.biodome.qc.ca

LES TANDEMS DU DIMANCHE

Des ateliers artistiques qui s'adressent à tous. Familles, jeunes et moins jeunes sont invités à créer à partir d'un thème choisi. À 13 h 30 et 14 h 30. Accès aux ateliers sur présentation du billet d'entrée au Musée d'art contemporain, (Gratuit pour les moins de 12 ans accompagnés d'un adulte) 185, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 847-6226 www.macm.org

PAIN D'ÉPICE

Jusqu'au 20 décembre Inspiré d'un conte traditionnel anglais, Pain d'épice charme les tout-petits spectateurs depuis 2004. Pour les 2 ans et plus. Au Studio-théâtre de L'Illusion au 783, rue de

Anglais pour les enfants



Kazelfa

Nouveau! Deux écoles:
Montréal et Rive-Sud

Samedi ou dimanche
Tarif : 255 \$ (5 à 12 ans) • 275 \$ (3 à 4 ans)
Session hiver 2013 : 16 cours de 1h30

Inscriptions et informations
info@kazelfa.com 514.543.1243

Lieu : 2275, Boul. St-Joseph Est, Montréal
3141, Boul. Taschereau, Greenfield Park





WIMini Monde, 1-2 ans
Bouts d'Choux, 2-3 ans • Ballet, 3-6 ans
Kindergym, 3-5 ans • Super Kinder 4 1/2-6 ans
Trampoline et Acrobatie, 5-15 ans
Program Récréatif, 5-15 ans

Inscrivez-vous pour notre session
d'hiver dès maintenant!

514 683-0602 • www.wimgym.ca
2090, Autoroute Trans-Canadienne
(au route de service sud à l'est du boul. des Sources)




Bienville. Téléphonez pour connaître les heures et les tarifs : 514 523-1303
www.illusiontheatre.com

LA LUNE EST À MOI

Du 5 décembre au 5 janvier
Une étonnante histoire d'amitié entre ciel et terre. Théâtre de marionnettes pour les 4 à 8 ans. À la Maison théâtre, 245, rue Ontario Est. Événements lors de cette présentation; Rencontre avec les artistes : dimanche 9 décembre à 15 h et Parcours du spectateur : les 15 et 16 décembre à 14 h 30. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211
www.maisontheatre.com

LE MONDE DE CRÉATURES FANTASTIQUES

Le samedi 8 décembre
Atelier découverte pour les 6-9 ans. À 14h. À l'atelier de créativité de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Gratuit. Pour des laissez-passer visitez : www.banq.qc.ca et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100
http://www.banq.qc.ca/portail_jeunes/livre.jsp

UNE PETITE TOUCHE DE SUCRÉ POUR TERMINER LA JOURNÉE!

Le samedi 8 décembre
Atelier sur les « bons » et « mauvais » sucres lequel se termine avec une expérience à la cuisine, où vous préparerez un dessert santé délicieux. Présentés à 10 h et à 13 h, les ateliers comportent une expérience de laboratoire, une activité ludique et une collation. Pour les 6 à 8 ans, accompagnés d'un adulte. Au Musée Armand-Frappier, 531, boul.

des Prairies, Laval. Enfants : 9 \$; adultes 11 \$ Réservations obligatoires : 450 686-5641 poste 4676

LA MARCHÉ DE NOËL AUX FLAMBEAUX

Le samedi 8 décembre
Grand rassemblement familial et festif. Flambeaux à la main, petits et grands seront invités à marcher au son des chorales, accompagnés des personnages fantastiques des Nomadurbains sur l'avenue qui se sera faite toute belle avec sapins géants et lumières de Noël. Départ à 19 h, Place Gérald-Godin (métro Mont-Royal). Les milliers de marcheurs défilent ainsi jusqu'au Parc La Fontaine. Renseignements : www.joyeuxdecembre.com

JEUX POUR SE CASSER LA TÊTE

Le 8 et 9 décembre
Ateliers et démonstrations de jeux éducatifs et de matériel créatif pleins d'astuce et de savoir-faire! Le samedi de 10h à 16 h et dimanche de 12h à 16h. Chez Brault & Bouthillier, 700, av Beaumont, Montréal. Renseignements : 514 273-9186 ou 1 800 361-0378
www.braultbouthillier.com

LE SECRET DES LUTINS

Le 8 et 9 décembre
Séance spéciale du programme d'activités motrices Le tour du monde de Karibou. Sous le thème du temps de fêtes, les enfants sont invités à ramper, sauter, grimper, lancer et attraper, le tout dans une ambiance stimulante et accueillante.

Pour les 12 mois à 4 ans.
La présence d'un parent est requise. 7 \$ la séance. Renseignements : www.sportsmontreal.com/activites

DANCE BOLLYWOOD

Le dimanche 9 décembre
Atelier de danse Bollywood pour parent-enfant (3 à 8 ans) au Studio Caravane, 903, rue St-Zotique Est. À 10 h. 10 \$ pour (parent-enfant). Renseignements : info@bolly4kids.com ou au Studio caravane : 514 890-6055
www.bolly4kids.com

UNE HISTOIRE DONT TU ES LE HÉROS

Le dimanche 9 décembre
Au cours de cet atelier-découverte, les 10 à 13 ans pourront incarner un de leurs personnages préférés de la littérature jeunesse dans une aventure trépidante inspirée de Donjons et Dragons. De 14 h à 15 h. Au Théâtre Inimagimô de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour des laissez passer visitez : www.banq.qc.ca et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100

NUIT D'ORAGE

Le dimanche 9 décembre
Une petite fille et son chien, par une nuit d'orage. Mille questions surgissent dans sa tête... Théâtre pour les 6 à 10 ans, 12 \$ par enfant. GRATUIT pour un parent accompagnateur. À 16 h. Au théâtre Outremont, 1248, avenue Bernard Ouest, Outremont. Billetterie : 514 495-9944
www.theatreoutremont.ca

LE BAL DU DIMANCHE

Le dimanche 9 décembre
Vous êtes tous invités à venir danser avec la chorégraphe Chantal Dauphinais et ses complices musiciens et apprendre les rudiments de la danse Disco! L'activité est gratuite mais les places sont limitées. De 14 h à 15 h 30, à l'Espace culturel Georges-Émile-Lapalme de la Place des Arts. Renseignements : 514 842-2112
www.laplacedesarts.com

CASSE-NOISETTE

Du 13 au 30 décembre
Un spectacle féérique, aux décors somptueux et la célèbre musique de Tchaïkovski, interprété par les Grands Ballets Canadiens de Montréal. Pour les 5 ans et plus. À la Salle Wilfrid-Pelletier de La Place des Arts. Pour connaître l'horaire et les tarifs : 514 842-2112
www.laplacedesarts.com

DÉJENER AVEC LES LOUTRES

Le samedi 15 décembre
Un petit déjeuner continental vous sera servi suivi d'une présentation sur les loutres. Vous aurez la chance de préparer le petit déjeuner pour les deux loutres et ensuite les nourrir vous-mêmes au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. 25 \$. De 8 h à 10 h 30. Réservation requise : 514 457-9449
www.zooenverville.ca (Âge minimum 3 ans)



2 concepts au même endroit!

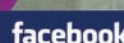
Vêtements pour enfants 0 à 10 ans
Échantillons de créateurs • Européen et Québécois

Maternité
Un endroit branché, pour l'originalité que vous recherchez!

Située à Laval au 3280, boul. St-Martin Ouest

450 978-9199 • www.lenfantillon.com





GYM-LIBRE

Le samedi 15 décembre
Activités de gymnastique
libre pour les 2 à 7 ans
accompagnés d'un parent.
Grands parcours - trampoline.
Supervision par entraîneurs
certifiés. 5 \$ par enfant, de
9 h à midi. Au club Gymnix
du complexe sportif Claude
Robillard, 1000, Émile
Journault. Renseignements :
514 872-1536 www.gymnix.ca

JEUX DE MÉCANISME LEGO

Le 15 et 16 décembre
Ateliers et démonstrations de
jeux éducatifs et de matériel
créatif pleins d'astuce et de
savoir-faire! Le samedi de
10h à 16 h et dimanche de
12h à 16h. Chez Brault &
Bouthillier, 700, av Beaumont,
Montréal, Renseignements :
514 273-9186 ou
1 800 361-0378
www.braultbouthillier.com

LA GRANDE FÊTE DE NOËL

Le samedi 15 et dimanche 16
décembre
Séance spéciale du pro-
gramme d'activités motrices
Le tour du monde de Karibou.
Sous le thème du temps de
fêtes, les enfants sont invités
à ramper, sauter, grimper,
lancer et attraper, le tout dans
une ambiance stimulante et
accueillante. Pour les 12 mois à
4 ans. La présence d'un parent
est requise. 7 \$ la séance.
Renseignements : www.sports-montreal.com/activites

DÉESSE DE LA MER

Les samedis 15 et 22
décembre.
Écoutez une légende inuit qui
remonte à la nuit des temps et

bricolez un ours polaire. Pour
les 3 ans et plus. À 14 h, au
Musée des maîtres et arti-
sans du Québec, 615, avenue
Sainte-Croix, Ville Saint-
Laurent. 14 \$ par famille de
4 personnes. Réservations au
514 747-7367 poste 7204

GLISSADE SUR CHAMBRE À AIR

Du 15 décembre au
11 mars (selon les conditions
d'enneigement)

Glissez en toute sécurité
dans les corridors aménagés
sur la pente près du lac aux
Castors du Mont-Royal. De
10 h 16 h en semaine et de
10h à 18h les fin de semaine.
(fermé les 25 décembre et
1er janvier) 4 à 11 ans, 5 \$
par jour; 12 ans et plus, 9 \$
par jour. Renseignements :
514 843-8240, poste 235
www.lemontroyal.qc.ca

CONTE DE NOËL ET FAUX VITRAIL

Le dimanche 16 décembre
Le conteur du musée vous
plongera dans une belle
histoire de Noël. Un atelier
avant et après le conte est
offert pour créer un vitrail de
Noël. De 13h30 à 14h00 ou
de 14h00 à 15h30. Adulte
9\$; Enfant 7\$; Famille 30 \$
(2 adultes et 2 enfants). Au
Musée du Château Dufresne,
2929, avenue Jeanne-
d'arc. Renseignements :
514 259-9201
www.chateaudufresne.com

CASSE-NOISETTE RACONTÉ

Le dimanche 16 décembre
Lecture pour les 5 ans et
plus. Un voyage pour toute la
famille rempli de surprises en



Pinocchio du Théâtre Tout a Trac en primeur
mondiale à la Cinquième Salle de la Place des Arts!

compagnie de Clara et de Fritz.
De 15h à 16h. À l'Auditorium
de la Grande Bibliothèque. Au
475, boul. De Maisonneuve
Est. Billets et renseignements :
514 873-1100 www.banq.qc.ca

NICOSTRATOS LE PÉLICAN

Le dimanche 16 décembre
Yannis a 14 ans et vit sur
une petite île grecque qui a
su demeurer sauvage. Lors
d'un voyage à Athènes, il
sauve d'une mort probable
un jeune pélican de nom de
Nicostratos... Film pour les 6
à 12 ans. Gagnant du Coup
de coeur du Jury Enfant au
FIFEM 2012. À 16 h. Au théâtre
Outremont, 1248, avenue
Bernard Ouest, Outremont.
Billets 7 \$. Renseignements :
514 495-9944
www.theatreoutremont.ca

LE GRAND BAL DE NOËL

Le dimanche 16 décembre
Participez à la création et
soyez de la fête ! Parce
que Noël, c'est plus qu'une
chanson. Ne manquez pas
ce joyeux concert! À 11 h
et 15 h pour les 3 -5 ans et
à 13 h 30 pour les 6 - 12
ans. Tarif : 10 \$. À la Maison
de Jeunesses Musicales du
Canada, 305, avenue du Mont-
Royal Est. Renseignements :
514 845-4108 poste 0
www.jmcanada.ca

COPEAUX DE NEIGE

Le 16 décembre
Inspiré de la légende de saint
Nicolas et de la mythologie
germanique, ce spectacle de
marionnettes et de théâtre
d'objets dévoile les origines
de celui que l'on nommera
plus tard le père Noël. Pour les
5 ans et plus. De 14h à 15h.
À la Maison de la culture
du Plateau-Mont-Royal,



À LA GARDERIE LE NID DE NAMUR NOUS OFFRONS UN ENVIRONNEMENT STIMULANT ET FAMILIER :

Programme éducatif de grande qualité visant à favoriser le
développement physique, intellectuel, affectif, social et moral.

- Garderie privée pour les enfants de 6 mois et plus
- Programme bilingue de haute qualité
- Programme préscolaire enrichi
- Repas santé faits maison
- Activités stimulantes à chaque semaine
- Frais de garde admissible au crédit d'impôt

**QUELQUES PLACES
DISPONIBLES!**

514 739.3999
www.niddenamur.com
garderie@niddenamur.com
4987, rue Paré, Montréal, QC H4P 1P4

465 avenue du Mont-Royal Est.
Renseignements : 514 872-2266 Gratuit
avec des Laissez-passer :
dès le 9 décembre.

ARGUS ET LE LIVRE SECRET DU PÈRE NOËL

Le dimanche 16 décembre
Argus a une délicate mission : dresser la
liste des enfants sages du Père Noël. Mais
Plume, la dragonne, tarde à lui apporter
les informations. Il semble même qu'elle
soit suivie par une étrange créature...

Argus arrivera-t-il à sauver la fête de Noël?
Spectacle pour les 5 ans et plus. À 14 h
30. À la Bibliothèque de Kirkland, 17 100,
boul. Hymus. Information: 514 630-2726
Billets 5 \$. Renseignements : Au Centre
culturel de Pointe-Claire, Stewart Hall :
514 630-1220

TIMBER!

Du 18 au 31 décembre
Le Cirque Alfonse installe son camp de
bûcherons à la TOHU pour nous offrir des
acrobaties et de la musique traditionnelle
québécoise avec beaucoup d'humour. À la
TOHU, 2345, rue Jarry Est (angle d'Iber-
ville. Pour horaire et tarifs :
514 376- 8648 www.tohu.ca/fr

PINOCCHIO

Du 22 au 30 décembre
Après le succès international d'Alice au
pays des merveilles, le Théâtre Tout à Trac
revisite à sa manière le conte de Colloidi
sur le plus illustre des pantins : Pinocchio.
Pour les 5 ans et plus. À la Cinquième
Salle de la Place des Arts, 175, rue Sainte-
Catherine Ouest. Pour tarifs et horaire :
514 842-2112 www.laplacedesarts.com

FANTAISIE DE FÊTES À LA PATINOIRE!

Du 22 décembre au 6 janvier
Décors, féerie musicale et lumineuse vous
attendent à la patinoire de l'Atrium Le 1000!
Ouverte à tous les jours durant le congé
des fêtes de 10 h à 22 h. mais fermera à 17
h les 24, 25 et 31 décembre ainsi que le 1er
janvier. Animation de midi à 16 h, (à l'excep-
tion des 24, 25 et 31 décembre ainsi que le
1er janvier). De 18 h à 20 h : chocolat chaud
et guimauve. L'atrium est situé au 1000, rue
de La Gauchetière Ouest. Pour connaître
l'horaire, les tarifs et le prix de location de
patins téléphonez au 514 395-0555 ou
visitez www.le1000.com

CÉLÉBREZ LE TEMPS DE FÊTES AU ZOO ÉCOMUSEUM

Du 22 décembre au 6 janvier (sauf le 25
décembre)

À tous les jours, assistez à des présentations
amusantes et éducatives. À

11 h 30 découvrez le fascinant monde des
reptiles! À 13h30 venez voir un animal du zoo
recevoir son cadeau de Noël! Enfants (3 à 15
ans) 9 \$; (moins de deux ans) gratuit; Adultes
15 \$. De 9 h à 16 h. Au zoo Ecomuseum, 21
125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-
Bellevue. Renseignements : 514 457-9449
www.zooenverville.ca

DES FILMS À REGARDER

Du 26 décembre au 6 janvier
Une sélection de films animés en lien
avec l'exposition, Jouets 3 - Le voyage,
incluant des classiques de l'ONF. Entre
11 h à 16 h. Au Musée McCord d'histoire
canadienne, 690, rue Sherbrooke Ouest.
Renseignements : 514 398-7100
www.mccord-museum.qc.ca/fr Entrée gra-
tuite pour les enfants de 12 ans et moins
accompagnés d'un adulte.

DES HISTOIRES À RACONTER

Les 26, 27 et 28 décembre
L'heure du conte au Musée!
Programmation spéciale en lien avec l'ex-
position Jouets 3 - Le voyage. À 14 h. Au
Musée McCord d'histoire canadienne, 690,
rue Sherbrooke Ouest. Renseignements :
514 398-7100 www.mccord-museum.qc.ca/fr Entrée gratuite pour les enfants
de 12 ans et moins accompagnés
d'un adulte.

LE GRAND BAL DE NOËL

Le jeudi 27 décembre
Participez à la création et soyez de la
fête! Parce que Noël, c'est plus qu'une
chanson. Ne manquez pas ce joyeux
concert! À 10 h 30. À l'Auditorium de la
Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De
Maisonnette Est. Billets et renseigne-
ments : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

VIENS JOUER À L'ATELIER

Les jeudis 27 décembre et 3 janvier
Le vendredi 28 décembre
Les 6 ans et plus sont invités à découvrir
la collection de jeux et jouets de l'Espace
Jeunes et à s'amuser en famille! De 10h
à 12h. Gratuit. À l'Atelier de créativité de
la Grande Bibliothèque. Au 475, boul.
De Maisonnette Est. Renseignements :
514 873-1100 www.banq.qc.ca
Les enfants de moins de 8 ans doivent
être accompagnés d'un adulte.

COPEAUX DE NEIGE

Le vendredi 28 décembre
Inspiré de la légende de saint Nicolas et
de la mythologie germanique, ce spec-
tacle de marionnettes et de théâtre d'ob-
jets dévoile les origines de celui que l'on
nommera plus tard le père Noël. Pour les
5 ans et plus. De 14h à 15h. À l'Auditorium
de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul.
De Maisonnette Est. Billets et renseigne-
ments : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

DANSE

Ballet Classique et Flamenco



PROGRAMME JEUNESSE

- Une formation sérieuse dans un esprit créatif et inspirant
- De 3 à 18 ans

Spectacle annuel



Ballet Divertimento
École et centre chorégraphique
3505, rue Durocher Montréal H2X 2E7
(514) 285-2157

www.balletdivertimento.com

DÉJENER AVEC LES LOUPS

Le dimanche 30 décembre
Un petit déjeuner continental vous sera servi suivi d'une présentation sur les loups. Vous aurez la chance de préparer le petit déjeuner pour les loups et ensuite les nourrir vous-mêmes, au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. 25 \$. De 8 h à 10 h 30. Réservation requise : 514 457-9449 www.zooenverville.ca (Âge minimum 3 ans)

LE CARNAVAL DES ANIMAUX

Le dimanche 30 décembre
Univers magique où lions, kangourous, tortues et autres animaux prennent vie par le truchement de petites et grandes marionnettes toutes plus surprenantes les unes que les autres. Spectacle pour les 4 à 8 ans. De 14h à 15h. À l'Auditorium de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Billets et renseignements : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

JANVIER

AVENTURE TROPICALE

Jusqu'au 3 février
Spectacle de marionnettes COCO INCOGNITO, qui raconte une histoire où les animaux de la forêt tropicale prennent la vedette. Rires et chaleur garantis! Les tout-petits pourront s'amuser ferme à jouer les apprentis vétérinaires dans la zone d'exploration BECQUER BOBOS avant de visiter l'exposition OEUFS, qui enchantera toute la famille avec des oeufs de colibris à

l'oiseau-éléphant. Au Biodôme de Montréal. Au 4777, avenue Pierre-De Coubertin. Horaire et tarifs au 514 868-3000 ou visitez le www.biodome.qc.ca

JOUETS 3

Jusqu'au 26 mai
Présentée sous le thème du voyage, l'exposition Jouets 3 invitera les enfants de 3 à 9 ans à prendre part à une extraordinaire aventure au pays imaginaire des jouets, en compagnie de sympathiques compagnons! Au Musée McCord d'histoire canadienne, 690, rue Sherbrooke Ouest. Pour horaire et tarifs : 514 398-7100 www.mccord-museum.qc.ca/fr
Entrée gratuite pour les enfants de 12 ans et moins accompagnés d'un adulte

SOUHAITEZ LA BONNE ANNÉE AUX ANIMAUX!

Le 2 janvier
Assistez à des présentations éducatives offertes par les zoologistes de l'écomuseum et rencontrez des animaux de très près. À 10h et 14h : Caribou en action! À 10h30 et 13h : Oiseaux de proie, les rois du ciel! À 11h30 et 14h45 : Amusantes martres d'Amérique et fascinants reptiles! Enfants (3 à 15 ans) 9 \$; (moins de deux ans) gratuit; Adultes 15 \$. Au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. Réservation requise : 514 457-9449 www.zooenverville.ca

L'HEURE DU CONTE

Les mardis et les samedis
Heure du conte pour les 3 à 5 ans et leurs parents. Au

Exposition JOUETS 3 – LE VOYAGE, pour les 3 à 9 ans, au Musée McCord.

Crédit photo : Delphine Delair Photographie



menu : contes mais aussi des projections, des surprises, des jeux, des bricolages... De 10h30 à 11h30. Gratuit. Au Théâtre Inimagimô de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour des laissez-passer visitez : www.banq.qc.ca et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100

VIENS JOUER À L'ATELIER

Les jeudi 3 janvier
Les 6 ans et plus sont invités à découvrir la collection de jeux et jouets de l'Espace Jeunes et à s'amuser en famille! De 10h à 12h. Gratuit. À l'Atelier de créativité de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Renseignements : 514 873-1100 www.banq.qc.ca
Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte

PANIER EN PAPIER

Les 5, 6, 12 et 13 janvier
La vannerie c'est l'art de croiser des fibres pour en faire des paniers. Les 5 ans et plus sont invités à faire un panier à motifs avec la technique du damier. À 14 h, au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. 14 \$ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204

DÉJENER AVEC LES LYNX

Le samedi 5 janvier
Un petit déjeuner continental vous sera servi suivi d'une présentation sur les lynx. Vous aurez la chance de préparer le petit déjeuner pour les deux lynx et ensuite les nourrir vous-même, au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. De 8 h à 10 h30. Réservation requise : 514 457-9449 www.zooenverville.ca 25 \$ (Âge minimum 3 ans)



Centre Culturel de Pointe-Claire, Stewart Hall

176, ch. du Bord-du-Lac – Lakeshore Rd, Pointe-Claire, QC (dans l'Ouest-de-l'Île)

Portes ouvertes : mardi 5 février 2013 de 9h à 11h

Découvrez notre pré-maternelle culturelle bilingue «Apprendre en s'amusant» (pour les 3 à 5 ans)

À travers des ateliers d'arts plastiques, de jeux créatifs, de musique, de danse et d'art dramatique où règnent le plaisir et le jeu, votre enfant développera sa créativité, son estime de soi, son imagination, sa motricité... le tout dans un environnement bilingue.

Appelez pour réserver votre place : 514 630-1220 poste 1774



FEUX SUR GLACE TELUS tous les samedis à 20 h, du 1er décembre au 5 janvier au Vieux-Port de Montréal

ARTS MARTIAUX PARENT-ENFANT

Chaque samedi, cours d'arts martiaux parent-enfants au tarif spécial de 5 \$ à l'académie Acadé-Kicks. Inscription obligatoire au 514 995-4257 www.AcadeKicks.com

LES TANDEMS DU DIMANCHE

Les dimanches
Des ateliers artistiques qui s'adressent à tous. Familles, jeunes et moins jeunes sont invités à créer à partir d'un thème choisi. À 13 h 30 et 14 h 30. Accès aux ateliers sur présentation du billet d'entrée au Musée d'art contemporain, (Gratuit pour les moins de 12 ans accompagnés d'un adulte) 185, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 847-6226 www.macm.org

L'ATELIER DU DIMANCHE

Jusqu'au 28 avril
Participez à un atelier de photomontage historique qui met de l'avant des savoir-faire en lien avec l'exposition et les collections. Inspiré des Archives photographiques Notman du Musée. de 11 h à 16 h. Entrée gratuite pour les enfants de 12 ans et moins accompagnés d'un adulte. À 14 h. Au Musée McCord d'histoire canadienne, 690, rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 398-7100 www.mccord-museum.qc.ca/fr

ISLA

Les 12 et 13 janvier
Isla explore la rencontre de l'Autre, à l'âge où les enfants apprennent à entrer en relation pour la première fois. Théâtre pour les de 3 à 9 ans. À 15h00, au Théâtre la Voûte, 2019 rue Aylwin. Renseignements et billets (13,49 \$) : 514-525-4345

LE MONDE DE CRÉATURES FANTASTIQUES

Le dimanche 13 janvier
Atelier découverte pour les 6-9 ans. À 14h. À l'atelier de créativité de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Gratuit. Pour des laissez-passer visitez : www.banq.qc.ca et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100 http://www.banq.qc.ca/portail_jeunes/livre.jsp

DEVANT MOI, LE CIEL

Du 16 au 26 janvier
Spectacle de théâtre à caractère acrobatique sans paroles pour les 10 ans et plus. À la Maison théâtre, 245, rue Ontario Est. Événements lors de cette présentation : Rencontre avec les artistes : dimanche 20 janvier à 15 h et Parcours du spectateur : samedi 26 janvier à 14 h 30. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211 www.maisontheatre.com

SAC EN TOILE

Les 19, 20, 26 et 27 janvier
Le tissage c'est l'art de croiser des fils pour produire des tissus. Les 5 ans et plus sont invités à décorer un sac en toile avec des motifs peints et un cordon torsadé. À 14 h, au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. 14 \$ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204

UNE HISTOIRE DONT TU ES LE HÉROS

Le samedi 26 janvier
Au cours de cet atelier-découverte, les 10 à 13 ans pourront incarner un de leurs personnages préférés de la littérature jeunesse dans une aventure trépidante inspirée de Donjons et Dragons. De 14 h à 15 h. Au Théâtre Inimagimô de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour des laissez passer visitez : www.banq.qc.ca et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100

WEEK-END GRANDS-PARENTS

Le samedi 26 et dimanche 27 janvier
Entrée gratuite pour les grands-parents et les petits-enfants! De 10 h à 17 h. Au Musée McCord d'histoire canadienne, 690, rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 398-7100 www.mccord-museum.qc.ca/fr

DIMANCHE EN FAMILLE : PATINEZ DANS LES BULLES!

Le 27 janvier
Elles tombent du ciel... des petites bulles... Bien différent de la neige. Cadeaux et surprises pour les familles... à la patinoire de l'Atrium, situé au 1000, rue de La Gauchetière Ouest. Pour connaître l'horaire, les tarifs et le prix de location de patins téléphonez au 514 395-0555 ou visitez www.le1000.com

FÉVRIER

UNE PETITE TOUCHE DE SUCRÉ POUR TERMINER LA JOURNÉE!

Le samedi 9 février
Atelier sur les « bons » et « mauvais » sucres lequel se

termine avec une expérience à la cuisine, où vous préparerez un dessert santé, mettant en vedette le chocolat noir
Présentés à 10 h et à 13 h, les ateliers comportent une expérience de laboratoire, une activité ludique et une collation. Pour les 6 à 8 ans, accompagnés d'un adulte. Au Musée Armand-Frappier, 531, boul. des Prairies, Laval. Enfants : 9\$; adultes 11\$ Réservations obligatoires : 450 686-5641 poste 4676

LES AVENTURES FANTASTIQUES DE FLONFLON

Le 10 février
Spectacle musical avec des chansons inspirées des musiques latines et de l'Europe de l'est, du reggae et de la chanson française, du jazz et de la musique de cirque. Concert Sons et Brioches pour les 3 ans et plus. À 10 h 20 (brioches, croissants, café et jus) est servi, avant le spectacle. À 11 h vous assistez au concert au piano noble. À la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements et tarifs : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

PETITE VÉRITÉ INVENTÉ

Du 14 février au 2 mars
Avec humour, tendresse et poésie, Érika Tremblay-Roy réussit à aborder la question de la séparation. Spectacle pour les 6 à 10 ans. Événements lors de cette présentation; Rencontre avec les artistes : dimanche 17 février à 15 h et Parcours du spectateur : samedi 23 février à 14 h 30. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211 www.maisontheatre.com

Il est à noter que l'horaire et les tarifs peuvent faire l'objet de changements. Nous vous recommandons de téléphoner avant de vous rendre sur place.

Au fil de jours, d'autres suggestions de sorties en famille s'ajouteront à notre calendrier en ligne On sort...On s'amuse ! Visitez nous à montrealpourenfants.com

DINO

versaire

FÊTE D'ENFANTS DE RÊVE!!!

Animaux vivants, Potion magique,
Expériences

Anniversaire - Garderie - «Party» de Noël - Mariage - Événements corporatifs



514.652.5303

DINOVERSARE.COM

NOUS NOUS DÉPLAÇONS CHEZ VOUS!



OBTENEZ 10,00\$
DE RABAIS SUR VOTRE
COMMANDE AVEC DINOVERSARE

* Le rabais doit être mentionné lors de votre réservation par téléphone.
Limite d'un rabais par réservation. | Ce coupon rabais ne peut être jumelé à aucunes autres promotions.

**CHAPEAUX DE FÊTE
GRATUITS!**

* Pour obtenir ce cadeau, veuillez le mentionner
lors de votre réservation par téléphone.
Limite d'un coupon par réservation.
Ce coupon rabais ne peut être jumelé à aucunes autres promotions.



PINOCCHIO

DIT QU'IL EST LE PÈRE NOËL



**MALGRÉ CE MENSONGE,
PINOCCHIO T'ATTEND POUR VRAI
À SON SPECTACLE**

APRÈS
ALICE AU PAYS DES MERVEILLES
LE THÉÂTRE TOUT À TRAC
PRÉSENTE

PINOCCHIO

MISE EN SCÈNE : HUGO BÉLANGER

5 ANS ET PLUS

22 AU 30 DÉCEMBRE

11H, 15H, 19H



Cinquième salle

Théâtre
*Tout à
Trac* ★

PdA JUNIOR



la placedesarts.com
514 842 2112 / 1 866 842 2112