



*Montréal*

Le Magazine Informatif pour les Parents

pour  
**Enfants**

Vol. 12, Numéro 5 Automne 2012

Cliquez  
sur nos  
annonceurs  
pour plus  
d'information

**LA CUISINE FAMILIALE:  
Une saveur à  
rehausser!**

**Le narcissisme,  
entre je, me,  
moi et les  
autres**

**Guide de fêtes  
d'anniversaire**

[www.montrealpourenfants.com](http://www.montrealpourenfants.com)



**MAISON  
THÉÂTRE**

**POUR LES JEUNES  
DE TOUS ÂGES**

**SAISON**  
2012-2013



**14**  
**SPECTACLES**  
À DÉCOUVRIR EN FAMILLE

**RÉSERVATION ET INFORMATION**  
514.288.7211 [maisontheatre.com](http://maisontheatre.com)



BERRI-UGÀM, SAINT-LAURENT OU SHERBROOKE

COMMANDITAIRE DE SAISON



BANQUE  
LAURENTIENNE

PARTENAIRE MÉDIA

LA  
PRESSE

Abonnement disponible pour 19,95\$

4141, rue Sherbrooke O.

bureau 650

Montréal, Québec, H3Z 1B8

Tél. : (514) 931-0522

Télec. : (514) 637-6341

ISSN 1496-6425

www.montrealpourenfants.com

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION

Liliana Uribé

redaction@montrealpourenfants.com

COLLABORATION PRINCIPALE

Marie-Hélène Proulx

DIRECTEUR DES VENTES

514 931-0522

Sean Zur Nedden

ventes@montrealpourenfants.com

PUBLICITÉ LOCALE

Sylvie Lauzon

450-434-1833 poste 221

slauzon@slauzon.ca

PUBLICITÉ NATIONALES

Louise Lussier

Tél: 514-898-7543

llussier@llcommunication.ca

INFOGRAPHIE

info@genevieveboisclair.com

CORRECTRICE-RÉVISEURE

Sophie Geffroy

sophiegeffroy@sympatico.ca

COLLABORATEURS

Claire Baillargeon, Julie Beupré

(alias LaMèreCalme), Valéria Bedout,

Michel-Jacques Bergeron,

Danièle Bouffard, Sylvie Burelle, Nathalie

Côté (alias Maman 3.0), Robert Darche,

Vesna Dell'Olio, Chantal Dézainde,

Éducation-coup-de-fil, Claire Foch,

Marie-France Genest, Delphine Guibourgé,

La Bibliothèque de Montréal,

Louise Labrecque, Nancy Leith,

Nathalie Martin, Valérian Mazataud,

Marie-Hélène Proulx, Steve Proulx,

Hélène Renaud, Anik Routhier, John Symon

Toute reproduction des textes, photographies et illustrations contenus dans cette revue est interdite sans le consentement écrit de l'éditeur. Les articles qui paraissent dans ce magazine sont publiés

sous la responsabilité exclusive des auteurs. Le magazine Montréal pour Enfants est publié 6 fois

l'an, l'abonnement est de 19,95\$ l'année.

## SOMMAIRE

Automne 2012

- 4 | ÉDITO  
Liberté chocolatée
- 6 | DEMANDEZ À NOS EXPERTS
- 8 | VIE DE FAMILLE  
La cuisine familiale : une saveur à rehausser!
- 12 | MIEUX-VIVRE  
Mon parc, je l'aime
- 16 | GUIDE DES FÊTES D'ANNIVERSAIRE
- 32 | QU'EST-CE QU'ON LIT?
- 34 | MIEUX-VIVRE  
Le narcissisme, entre je, me, moi et les autres
- 42 | ON SORT... AVEC NOS TOUT-PETITS!  
Calendrier de sorties avec nos tout-petits
- 48 | FAMILLES EN CAVALE  
Destination : Parc national des Îles-de-Boucherville!
- 50 | ON SORT! ON S'AMUSE!  
Calendrier de sorties en famille

**COSTUMES  
POUR TOUTES  
LES OCCASIONS!**

*pour tout  
la famille!*

**Oya!**  
COSTUMES

La meilleur collection  
de costumes sur le web

**CUEILLETTE  
À L'ENTROPÔT  
DISPONIBLE**

Visitez  
[www.oyacostumes.ca](http://www.oyacostumes.ca)  
[www.deguisementhaloween.ca](http://www.deguisementhaloween.ca)

# LIBERTÉ CHOCOLATÉE

Par MARIE-HÉLÈNE PROULX

Il y a parfois de ces idées qui savent nous alourdir la légèreté d'une belle soirée. Et ces vilaines se permettent aussi parfois d'être contagieuses.

Ainsi, je me suis surprise, un beau soir, à chercher dans une fête une oreille attentive à mon désir d'aider une tierce personne Caroline, ma voisine, a alors accepté de me tendre un instant son oreille attentive : « Une de mes copines délègue toujours tout à tout le monde : ses tâches, ses difficultés... au point que, tu vois, même la fin de semaine, j'y pense encore. Son attitude m'irrite, mais surtout, je crains que cela ne la mène dans une impasse. Pourtant, j'ai essayé de... » Caroline a alors tenté de poursuivre ma pensée « ... de lui offrir des choix, mais passivement, elle résiste ? » Parler de choix, admettons-le c'était beaucoup dire. À mon sens, il y avait quelques solutions acceptables, sinon une suite d'échecs et de tensions à prévoir. Mais Caroline sut quand même me proposer une petite perle d'anecdote pour me faire immerger de mes tourments : « À la DPJ, lorsqu'un enfant semble avoir de la difficulté à faire de bons choix, j'ai vu des intervenants raconter une histoire, avec un personnage confronté aux mêmes difficultés, qui trouve le moyen d'en sortir. Ça marche... »

Au début, je l'avoue, j'hésitais... D'accord, jusqu'ici je n'avais proposé que peu de choix, mais aux dires de bien des parents et même de quelques spécialistes, les faux choix sont des ruses bien pertinentes, avec les tout-petits du moins. Afin d'éviter la confrontation ou l'anxiété d'une situation nouvelle, un « Tu viens tout de suite ou dans 5 minutes » ou un « Tu te dépêches de mettre ta robe rouge ou bleue » sont encore des ruses indémodables. Ce faisant, le parent, lui aussi, s'évite de choisir entre son désir de laisser son enfant tout à son autonomie et celui de lui montrer la voie. Mais passer de ces situations plus confortables à celle du jour où l'on dit avec toute la force de sa conviction « Choisis et assume les conséquences » est toute une autre paire de manches, surtout lorsque l'on se retrouve avec, devant soi, les yeux d'un enfant plantés dans les nôtres, à la recherche de la réponse la plus raisonnable, celle qui nous plaira ou nous défiera le plus, afin de pouvoir se repérer dans le cadre des attitudes connues plutôt que dans un monde trop grand.

Difficile alors de résister à la quête d'une réponse par ceux que l'on aime. On sait néanmoins que, hors du cercle de nos attentes, il n'en demeure pas moins qu'il existe mille et une possibilités que nous aimerions voir ceux que l'on aime explorer d'eux-mêmes...

En ce sens, la suggestion de Caroline avait quelque chose de très séduisant : elle m'aidait à mieux comprendre comment non seulement les récits, mais aussi les modèles, de nos actes ou ceux vers lesquels on attire l'attention, peuvent s'offrir comme une belle boîte de chocolat, où chacun choisit ses moyens pour nourrir son désir de s'approprier la vie, malgré l'anxiété générée par le risque infini des faux pas. Passer d'un si beau principe à la création d'une histoire spontanée pour ma copine sur les tâches bien concrètes à ne plus déléguer n'a pas été chose facile pour autant, mais, à ma surprise, ne se sentant plus pointée du doigt, elle s'est plus ouverte que jamais à chercher les moyens de transposer dans sa vie la fin heureuse de ce récit.

L'expérience fut si déterminante que, quelques années plus tard, alors que Caroline avait tout oublié, j'ai senti quand même le besoin de revenir sur les faits pour lui témoigner ma reconnaissance : « Raconte-moi dans le détail, je suis toujours à la recherche de moyens de mieux aider les jeunes », m'a-t-elle alors répondu. Qui aurait cru que dans l'infinité de possibilités qu'offre le monde, la modèle deviendrait ensuite la modelée ! Peut-être que par-delà les faux refuges, lorsqu'on se montre comment mieux battre des ailes pour quitter le nid, y a-t-il plus d'espace aussi, pour y revenir avec plus de réciprocité. ■

# Découvrez le petit dernier de **La montagne secrète!**



## Pyjama Party

Pour son anniversaire, un petit garçon reçoit un cadeau très spécial : une mouffette! Elle se nomme Joséphine la Coquine et elle fait pschit pschit sur ses tartines. En formidable duo, ils organisent un pyjama party auquel tous les animaux de la forêt sont conviés, même les souris. Un vrai festin sous la lune illustré par Caroline Hamel. Chacune des 11 chansons nous présente un ami de Joséphine : Monsieur Raton Laveur l'emberlificoteur, Sac d'Os le loup miteux, la douce renarde rousse, le coyote pique-assiette... En passant du rock au soul et du rap au disco, Bia interprète avec panache les drôles aventures de personnages hauts en couleur !

**Chansons Bia**  
**Illustrations Caroline Hamel**



**EN SPECTACLE**

**Coup de cœur francophone**  
**Dimanche 11 novembre à 11 h au Lion d'or**

**ÂGE :** 3 à 7 ans  
**THÈMES :** fête, animaux, amitié, musique rock  
**DISPONIBLE EN DEUX FORMATS :** Livre-disque et CD-Digipak

Découvrez les personnages de Pyjama Party sur Youtube  
[www.youtube.com/user/LMSecrete](http://www.youtube.com/user/LMSecrete)

Retrouvez la trousse « Comment organiser une fête pour les enfants »  
[www.lamontagnesecrete.com/pyjamapartytrousse](http://www.lamontagnesecrete.com/pyjamapartytrousse)

## Également disponibles



**J'ai un bouton sur le bout de la langue**  
Chansons de **La Bolduc**  
Avec Florence K, Jorane, Gaële...



**Un cadeau pour Sophie**  
Conte et chansons de **Gilles Vigneault**  
Avec Pierre Lapointe, Ariane Moffatt, Francis Cabrel...



**Chapeau ! Félix**  
Chansons de **Félix Leclerc**  
Avec Jorane, Mara Tremblay, Catherine Durand...



**Léo et les presqu'îles**  
Chansons, contes et comptines de **Gilles Vigneault**  
Avec Fred Pellerin, Robert Charlebois, Diane Dufresne...



**Un dimanche à Kyoto**  
Chansons, contes et comptines de **Gilles Vigneault**  
Avec Martin Léon, Garou, Ariane Moffatt...



**Le petit chien de laine**  
Chansons de **Lionel Daunais**  
Avec Mes Aïeux, Pascale Bussières, Michel Rivard...



**Clo-clo-rico!**  
Chansons de **Claude Léveillé**  
Avec Catherine Major, Dumas, Andrea Lindsay...



**Un trésor dans mon jardin**  
Chansons, contes et comptines de **Gilles Vigneault**  
Avec Richard Desjardins, Sylvain Cossette, Lynda Lemay...



**Le chat musicien**  
Chansons de **Joseph Beaulieu**  
Avec Yann Perreau, Marie-Jo Thério, Jorane...

[www.lamontagnesecrete.com](http://www.lamontagnesecrete.com)



musicaction

SODEC  
Québec

**Q.** Ma fille Raphaëlle, 10 ans, dit qu'elle n'aime pas mon nouvel amoureux... Je suis séparée depuis 4 ans du père de Raphaëlle et de Simon, mon autre enfant. Je fréquente Paul depuis 6 mois et il est de plus en plus présent dans nos vies. J'ai la garde des enfants et mon ex-conjoint prend les enfants une fin de semaine sur deux et durant les vacances. J'aimerais que vous me donniez des suggestions pour tenter d'améliorer la situation, d'autant plus que Paul et moi envisageons de nous installer bientôt ensemble. Je redoute un peu les réactions de ma fille lors de cette prochaine étape.

**R.** Voici une question importante et qui est fréquemment posée...

Je vais reprendre un peu les étapes de votre vie pour situer les choses dans leur contexte et mieux comprendre la réaction de votre fille.

Vous avez vécu seule avec vos deux enfants depuis votre séparation... Suite à la séparation d'avec leur père, vous et vos enfants avez dû retrouver vos repères dans ce nouveau contexte. Les enfants ont du faire le deuil de la famille, du *tous-ensemble* ou de *papa et maman amoureux et dans la même maison*. La séparation est une situation que les enfants ont à vivre sans l'avoir choisie, et c'est pour eux un temps de perte ou de deuil. Selon l'âge et la personnalité de l'enfant (et la manière dont les choses se passent entre les ex-conjoints), cela peut l'affecter plus ou moins durablement.

Vous ne me dites pas comment Raphaëlle, à 6 ans, a vécu cette séparation... Je ne sais pas non plus ce qu'elle exprime aujourd'hui en regard de la séparation ou encore quelle est sa relation actuelle avec son père. Ce seraient des éléments importants à connaître.

Vous avez rencontré Paul il y a 6 mois environ et la vie de vos enfants a été bousculée par ce changement. Vous n'êtes plus seule avec eux, mais un homme important pour vous vient prendre la place que leur père occupait avant. C'est un changement qui peut bousculer Raphaëlle... changement qu'elle n'avait peut-être pas imaginé possible.

Dans ce contexte, les enfants peuvent être à la fois ravis de voir leur mère heureuse et épanouie et, en même temps, avoir du mal à accepter ce nouvel homme qui prend de plus en plus de place dans la vie de leur mère... et dans la leur !

Pourquoi cette ambivalence ? Il peut y avoir toutes sortes de raisons à cela et en voici quelques-unes.

Plusieurs questions peuvent se bousculer dans la tête de l'enfant. Par exemple : *Aurai-je encore ma place ? Est-ce que ma mère sera toujours disponible pour faire des choses avec moi ? Pour m'accompagner à mon cours de danse comme elle fait toujours ? Quelle sera la place du nouvel amoureux de maman ?*

L'enfant sent que les choses sont sur le point de changer dans son quotidien et a besoin d'être rassuré par des

exemples très concrets reliés à sa vie de tous les jours... et à l'amour que le parent lui porte.

En outre, il y a ce qu'on appelle le *conflit de loyauté* à l'égard du parent avec lequel l'enfant ne vit pas au quotidien. Raphaëlle protège peut-être la place de son père, même si celui-ci vit maintenant ailleurs et même si Paul peut exprimer à votre fille qu'il ne prendra pas la place de son père.

Raphaëlle est peut-être en mode *défensif*. Plus que le fait de ne pas aimer Paul, elle manifeste que la place de son père n'est pas disponible et elle l'a défend.

L'existence du nouveau conjoint peut signifier aussi pour votre fille que son père et sa mère ne revivront plus jamais ensemble, ce qui est presque toujours un désir secret et profond que les enfants ou les adolescents entretiennent dans un contexte de séparation. Comme vous le voyez... beaucoup de choses peuvent expliquer cette réaction de Raphaëlle.

Essayez, dans la mesure du possible, de laisser Raphaëlle exprimer librement ce qu'elle ressent sans la juger ou la blâmer. Tentez d'entamer le dialogue, sans réagir, pour comprendre ce qui est difficile pour votre fille dans cette situation.

N'oubliez pas aussi que c'est une première étape... elle a sans doute besoin d'appivoiser cette nouvelle vie avant de pouvoir éprouver, sans culpabilité, des sentiments positifs pour Paul.

Prenez du temps avec elle, rassurez-la en lui confirmant que Paul est votre amoureux et qu'il ne viendra pas prendre la place de son père. Vous pouvez aussi lui donner des exemples de routines et de bons moments que vous allez toujours partager ensemble.

Vos enfants s'adapteront d'autant mieux que vous leur laisserez le loisir d'exprimer leurs craintes et que vous leur expliquerez comment les choses vont se passer.

C'est une belle occasion de dialogue entre vous dans le respect du rythme de chacun...

---

**CLAIRE FOCH**

Consultante en psychologie et coaching parental  
www.clairefoch.com  
Tél. : 450 714-2147

# l'Agenda Essentiel

Le gestionnaire de  
la famille et de la maison

Le gestionnaire de la famille et de la maison

**l'Agenda Essentiel** a été créé par une femme, pour les femmes, et développé par Amyuni Technologies, une entreprise de développement de logiciels établie à Montréal. [www.amyuni.com](http://www.amyuni.com)



## AMYUNI

Technologies

Prenez le contrôle de votre vie de famille grâce à notre logiciel de gestion de la famille et de la maison :  
**l'Agenda Essentiel**

**Essai GRATUIT**  
pendant  
30 jours !

Le gestionnaire de la famille et de la maison, **l'Agenda Essentiel**, vous permet une mémorisation de votre passé, une organisation du présent et une maîtrise de l'avenir. Ce qui vous amène à ressentir « ce sentiment de contrôle » de vos journées et celles de votre famille. Testez en exclusivité l'Agenda Essentiel pour 30 jours gratuitement !

Visitez notre nouveau site : [www.pourlesmamansetlesfemmes.com](http://www.pourlesmamansetlesfemmes.com)

**Disponible dès maintenant !** Prix : 80 \$

Pour en savoir plus ou pour commander, communiquez avec Anabelle :

[anabelle@amyuni.com](mailto:anabelle@amyuni.com) • 514 868.9226 ext. 202



## LA CUISINE FAMILIALE : une saveur à rehausser !

Par ANIK ROUTHIER

« Qui suis-je ? Où vais-je ? Qu'est-ce qu'on mange ce midi ? » Cette citation de José Artur résume avec humour les questions existentielles du parent moderne. Chaque jour, c'est la même rengaine ! Nourrir nos troupes peut devenir un véritable casse-tête, mais aussi une partie de plaisir et une occasion familiale unique de responsabiliser les enfants, d'innover et de développer des traditions qui figureront parmi les meilleurs souvenirs de vos jeunes cuistots. Je vous ai donc concocté un petit article assaisonné de propositions à toutes les sauces pour relever la saveur de la cuisine familiale. Évidemment, chacune de ces recettes peut être adaptée selon vos goûts, histoire de mettre toute la famille en appétit...

## LA CUISINE OU LA BASE DE LA RESPONSABILISATION

Je ne sais pas si cela est aussi votre cas, mais de mon côté, si j'ose demander de ranger ou d'effectuer des tâches ménagères, j'ai droit à un tas de litanies de la part de mes enfants. Toutefois, si je les invite à me prêter main-forte dans la cuisine, soudainement, la collaboration devient plus spontanée. Forte de cette constatation, j'ai décidé d'impliquer mon trio (4, 6 et 9 ans) à la tâche.

J'ai commencé cette introduction avec un mot d'ordre : simplicité. D'abord, je me suis débarrassée de la gestion des crudités, un classique quasi quotidien chez moi (parce que c'est la seule façon efficace que j'ai trouvée de leur faire manger des légumes). Mes filles les découpent et les agencent dans l'assiette de présentation. Par ailleurs, lors des recettes qui nécessitent des mélanges, nous faisons souvent un caucus familial autour de l'îlot de la cuisine et chacune mesure et verse les ingrédients à tour de rôle. Belle initiation au fabuleux monde des fractions !

Évidemment, dresser la table constitue une autre tâche facile à déléguer. Pour ma jeune de quatre ans, c'est une occasion concrète de dénombrement : six fourchettes, autant de couteaux, de verres, d'assiettes... Les serviettes de table en tissu ont été personnalisées par les enfants à l'aide de crayons à tissu qui résistent au lavage. Amusante activité ! D'autres types de crayons ou peinture conviennent à la porcelaine. Suffit d'acheter un ensemble de vaisselle blanc puis de décorer à sa guise.

## LES LUNCHS ET LES REPAS, UN CALVAIRE ?

Alors que mon aînée était en troisième année, j'avais déjà à mon actif la réalisation de plus de 600 lunchs. Je m'étais attelée à la tâche sans faire preuve d'originalité, je dois dire, mais sûrement en lice pour remporter la distinction de la plus grande spécialiste du pâté chinois servi en thermos avec coulis de ketchup... Or, un matin où je réchauffais, les yeux dans le même trou, mon autre spécialité (la soupe poulet et



# THÉÂTRE TROUBADOUR

**Samedi le 17 novembre à 15h**  
En français \* 5 à 10 ans

Centre culturel de Pointe-Claire, Stewart Hall présente:

## LA PLUIE DE BLEUETS (Créations in Vivo)

Dans ce théâtre-cirque, jonglerie, échasses, acrobaties et jeux de clown sont au service d'une histoire drôle et touchante.

Présenté au théâtre de l'école secondaire John Rennie:  
**501, boul. Saint-Jean, Pointe-Claire**  
**Informations: 514-630-1220**

**Billets: 5 \$** (disponibles à Stewart Hall ou à l'entrée de l'école)  
En collaboration avec les villes de Pointe-Claire, Dorval et Kirkland.



## AIDEZ VOTRE ENFANT À RÉUSSIR À L'ÉCOLE





# GENIUS

### ENFANTS ET ADOLESCENTS

#### POUR AUGMENTER SA CONCENTRATION ET SES PERFORMANCES SCOLAIRES

- Augmente significativement la concentration
- Améliore les fonctions du cerveau
- Aide à soulager les symptômes du TDA et du TDAH
- Aide au développement du système nerveux et des yeux
- Un produit de confiance depuis plus de 9 ans
- Efficacité prouvée par des études cliniques
- Disponible en liquide et en capsules croquables
- 100% Naturel



**ACTION RAPIDE. RÉSULTATS VISIBLES EN QUELQUES JOURS SEULEMENT**

Mon garçon de 8 ans éprouvait des difficultés à l'école. Son enseignante m'avertissait constamment au sujet de ses notes et de son comportement. Comme parent, j'étais découragé. Après avoir donné plusieurs produits à mon enfant sans obtenir de succès, j'ai décidé d'essayer GENIUS. Depuis, les résultats scolaires de mon fils se sont grandement améliorés. C. Leduc, Montréal, Québec

En vente chez:







dans les magasins de produits naturels, en pharmacie et au [www.multisupplements.com](http://www.multisupplements.com)

Autorisé par Santé Canada  
NPN 80001374 et 80001375

Appelez-nous pour recevoir votre échantillon gratuit de GENIUS croquable



Des produits de qualité depuis plus de 20 ans  
1 877 688-7478 [www.nutripur.com](http://www.nutripur.com)

nouilles), j'ai eu un éclair de lucidité traumatisant : trois enfants, sept années de primaire chacune, 200 jours par année (à diviser en deux en vertu de la garde partagée) = 2 100 lunches ! Ouf ! Pas question de me taper tout cela !

Astucieuse, j'ai décidé de laisser mes filles préparer la majeure partie de leurs lunches en leur faisant miroiter le fait qu'elles pourraient ainsi choisir ce qu'elles apprécient (et éviter de me ramener un tas de trucs à la maison en fin de journée parce qu'elles n'ont pas aimé). L'argument a fait fureur ! Voilà donc que mon aînée et sa cadette, en maternelle, ont entrepris cette tâche matinale sur une base régulière. Évidemment, quelques grands principes sous-tendent l'exercice : choisir deux fruits ou légumes, une collation (yogourt, fromage ou barre tendre) et un dessert. Elles font également leur sandwich ou salade, mais dans le cas où le repas est constitué d'un reste de la veille, je m'occupe de la distribution. Cette simple décision m'a délestée d'un poids énorme : mon café matinal n'a jamais été si librement apprécié.

Je commence également à déléguer des repas. Mon aînée réussit d'excellentes crêpes, de A à Z, et peut préparer des pâtes ou une quiche maison. Elle invente quelques sauces et s'occupe de la cuisson du tofu. Un petit pas à la fois, et voilà que je dis adieu à quelques corvées... Quelle saveur exquise !

## DES IDÉES POUR INNOVER

En plus d'impliquer les enfants dans la routine culinaire quotidienne, certaines activités plus ponctuelles ont tout intérêt à être mises de l'avant. Je vous propose quelques idées amusantes qui feront de vos repas des moments dignes de mention.

**LES DÉJEUNERS PAYANTS** : que diriez-vous d'un déjeuner au lit tous les samedis, préparé et servi par vos chérubins ? Vos enfants n'adhéreront jamais à l'idée ? Détrompez-vous ! Il existe une façon amusante d'arriver à vos fins. Demandez simplement à vos enfants de créer un menu déjeuner, comme au restaurant. Ce dernier comportera tout ce qu'ils sont en mesure de concocter. Ils peuvent s'amuser à l'illustrer, vous pourriez même le plastifier. Chaque item devra être associé à un prix, variant entre 25 sous et un dollar, par exemple. Ainsi, le samedi matin, vos enfants pourront vous apporter le menu au lit, vous passerez votre commande et ils iront la préparer. En échange, vous paierez le montant indiqué (et pour une fois, c'est sans taxes !). Voilà une manière concrète de fournir un peu d'argent de poche à vos enfants tout en paressant un peu plus que la semaine.

**L'ÉPICERIE SURPRISE** : la liste d'épicerie s'avère un autre moment crucial pour impliquer vos enfants et élargir leurs horizons alimentaires parfois, avouons-le, aussi étroits que ce qu'il reste de voies sur l'échangeur Turcot. Il m'arrive fréquemment de feuilleter les circulaires avec mes filles. Elles

peuvent donc choisir un ou deux aliments pour la semaine parmi les rabais présentés : voilà une double leçon gastronomie/économie. Cela évite avantageusement les demandes impromptues et trop coûteuses une fois au supermarché. Cependant, vous pourriez aussi mettre au défi vos gueules fines de sélectionner un aliment nouveau, parmi ceux qui s'offrent à elles, et de l'acheter (avec obligation de goûter, évidemment, une fois à la maison). Cela peut devenir une façon efficace de combattre le conservatisme flagrant des enfants quant à la nourriture. Évidemment, vous pouvez imposer certaines contraintes dans leur choix, par exemple cibler le type d'aliment à choisir pour la semaine, et ce, pour éviter qu'ils ne goûtent à toutes les céréales de l'épicerie alors qu'il y en a des tonnes.

**LES REPAS CULTURELS** : et si vous aviez comme mission de découvrir les traditions culinaires d'un autre pays ? À Montréal, on trouve de tout dans les épicerie et marchés spécialisés. L'occasion est parfaite pour troquer le pâté chinois contre un véritable menu asiatique ou votre pouding chômeur contre de succulents baklavas...

**LE LUNDI SANS VIANDE** : saviez-vous qu'il existe une telle initiative au Québec, mais également dans plusieurs pays du monde ? La consommation de viande (en particulier le bœuf) exige une énorme consommation d'eau : 10 fois plus que les régimes végétariens. Considérant l'accroissement de la population d'ici 2050, à ce rythme, nous ne pourrions nourrir la planète. Il importe donc de commencer d'ores et déjà à modifier le contenu de notre assiette, car la portion de viande présente dans notre assiette devra être diminuée de 20% à 5% pour maintenir la cadence. En prenant l'habitude de cuisiner végétarien les lundis, vous contribuez à la santé de la planète. Pourquoi le lundi ? Parce que les habitudes acquises en début de semaine tendent à être mieux conservées, entre autres. Toujours pas convaincus ? Sachez que l'élevage est responsable de 18% des gaz à effet de serre dans le monde; c'est encore plus que tous les moyens de transport réunis (rapport de la FAO, 2006).

## POUR UNE PARTICIPATION PLUS ACTIVE

Outre ces idées, vous pouvez surfer sur les traditions pour agrémenter la cuisine familiale. Et si les vendredis devenaient les « vendredis tapas » ou les « vendredis pizza maison » ? Rien de plus facile que de prévoir une baguette de pain et plusieurs condiments (fromages, crevettes, saumon, guacamole, salsa, graines de sésame, confiture, tomates, olives, cornichons, pâtés, œufs durs, câpres, etc.). Simples, les tapas peuvent être fabriquées individuellement par chaque enfant, à leur goût. Il suffit de mettre au milieu de la table tout ce qui est disponible, puis les enfants garnissent leurs tranches de pain et vous mettez le tout quelques minutes au four, si désiré. Même chose pour la pizza maison, sur des pains pitas ou des tortillas, par exemple. Les dimanches « touski » sont aussi populaires dans plusieurs familles... On y mange « touski... reste ».

Sinon, pourquoi ne pas statuer d'un « Best of » familial ? Établissez le top 5 des recettes appréciées de tous (Dieu sait que plus on est à table, moins l'unanimité est aisée à obtenir). Chez nous, bizarrement, c'est le tofu qui s'avère le repas favori : découpé en petits cubes que l'on nomme affectueusement les « petits cubes de Chine », on les fait mariner dans n'importe quoi (de la sauce soya à la sauce BBQ), on fait revenir le tout quelques minutes à la poêle et on sert avec une sauce au beurre d'arachides (ajoutez un peu d'eau et de sucre, mettez quelques secondes au micro-ondes et voilà !). Accompagnez le tout de riz et de crudités et mangez avec des baguettes ! Sinon, c'est toujours un succès lorsque je fais des hamburgers au poisson (de la sole cuite en quelques minutes à la poêle ou au micro-ondes). En somme, une fameuse liste des menus « approuvés par les enfants » vous sauvera la vie à quelques reprises et vous pourrez impliquer les enfants dans leur réalisation, d'autant plus qu'ils adorent ces recettes.

## MANGER, UN PLAISIR À PARTAGER

S'asseoir à table pour déguster un repas où tous ont participé et prendre le temps de discuter plutôt que de s'installer devant la télévision (ce qui, selon des études, contribuerait au développement de l'obésité chez les jeunes), voilà un cadeau que l'on peut transmettre à nos enfants. Ces moments pourront devenir des souvenirs à chérir et permettre à vos jeunes de développer de saines habitudes alimentaires qu'ils conserveront la vie durant. Armez-vous de patience et vous récolterez les fruits de ces petits pas culinaires que font vos jeunes. Et si vous avez un fils, votre future bru vous en remerciera grandement... ;-)

**ANIK ROUTHIER,**  
enseignante et rédactrice  
[www.croissance-personnelle.com](http://www.croissance-personnelle.com)



## CLINIQUE UNIVERSITAIRE DE PSYCHOLOGIE

La Clinique universitaire de psychologie de l'Université de Montréal est une clinique de formation qui offre des services psychologiques à coût modique au grand public de la région métropolitaine de Montréal et de ses environs. Les frais varient en fonction des revenus et de la situation familiale des clients.

La Clinique offre une grande diversité de services, incluant l'évaluation psychologique et l'intervention psychologique auprès des enfants, des adolescents, et des familles et ce, pour des problèmes psychologiques variés.\*

Les services sont principalement assurés par des stagiaires étudiants au programme de doctorat en psychologie clinique, supervisés par des psychologues cliniciens expérimentés dont plusieurs sont professeurs au département de Psychologie.

Pour plus d'informations, il suffit de nous contacter

Par courriel au : [clinique-universitaire@psy.umontreal.ca](mailto:clinique-universitaire@psy.umontreal.ca)

Par téléphone au : 514 343-7725

Site Web : <http://www.psy.umontreal.ca/DEPT/service.html>

\* Étant donné les limites imposées par la structure des stages, nous ne sommes pas en mesure d'offrir des services aux personnes qui nécessitent des soins urgents, intensifs ou prolongés : situation de crise, psychoses, problèmes psychiatriques chroniques, personne suicidaire, dépendance à l'alcool ou à la drogue, délinquance, expertise psycho-légale, etc.



## L'ÉDUCATION MIXTE, PARCE QUE LE MONDE EST MIXTE.

*Le LCC est fier d'être une institution mixte. La mixité apporte l'équilibre, la diversité et l'expérience de la vie qui préparent au monde actuel.*

Tous ensemble!  
[www.lcc.ca](http://www.lcc.ca)



### PORTES OUVERTES

#### GÉNÉRALE

Le mercredi 3 octobre  
de 10 h 00 à 14 h 00 et  
de 16 h 00 à 19 h 00

#### MATERNELLE

Le mercredi 7 novembre  
de 9 h 30 à 11 h 00

4090, avenue Royal  
Montréal (Québec) 514-482-0951



Le lac aux Castors dans le parc du Mont-Royal

# MON PARC, JE L'AIME

Par ANNABELLE MOREAU

Quand vient le temps de choisir un quartier, de louer ou d'acheter un appartement ou une maison, les jeunes familles ont plusieurs critères dans leur mire : les écoles et les services, bien sûr, mais aussi les parcs et les espaces verts.

Les parcs attirent les familles, et plusieurs villes l'ont bien compris. À quelques minutes du centre-ville, Winnipeg inaugurerait en 2010 un espace dédié aux familles dans le parc Assiniboine : le Qualico Family Centre & Park Café. Là, les familles peuvent assister à des activités éducatives et récréatives, casser la croûte au restaurant «family-friendly», ou encore louer des espaces pour organiser, par exemple l'anniversaire de leur fratrie.

## MONTREAL ET SES PARCS : UNE HISTOIRE D'AMOUR

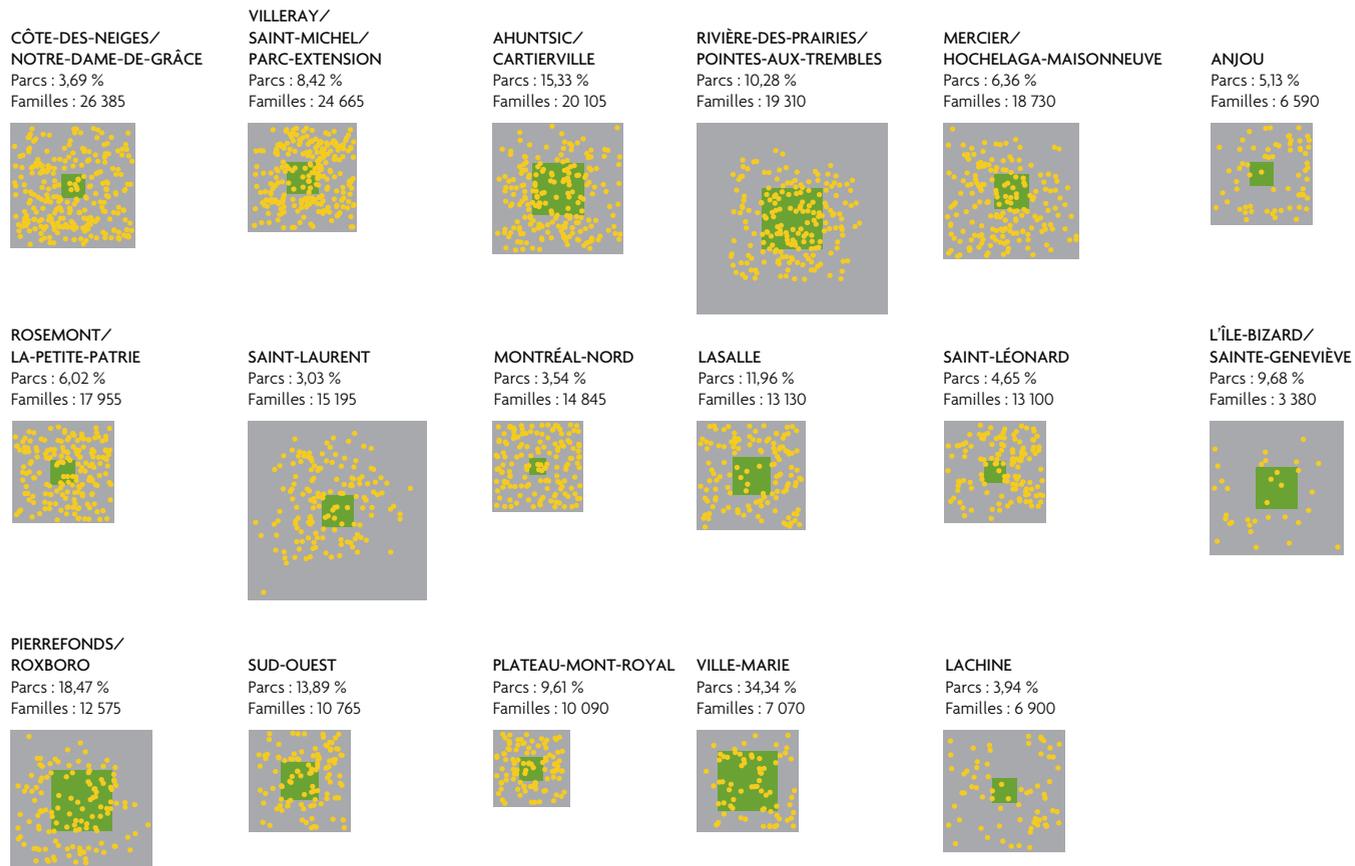
Montréal n'est pas en reste en ce qui concerne les espaces verts : la ville compte près de 1 200 parcs locaux et 23 grands parcs. C'est l'arrondissement de Ville-Marie qui remporte la palme pour le plus grand nombre d'hectares dédiés aux parcs et espaces verts : 34,34 % de son territoire y est consacré. De l'autre côté de la balance, Saint-Laurent n'y consacre que 3,03 % de son territoire (voir notre graphique).

# LA PART DES PARCS

## QUELS ARRONDISSEMENTS DE MONTRÉAL ONT LE PLUS D'ESPACES VERTS?

**LÉGENDE**

- Chaque point représente 100 familles\*.
- Superficie de l'arrondissement.
- Part des espaces verts (parcs, jardins communautaires, jardins d'enfants, etc.) dans l'arrondissement.



SOURCES : Ville de Montréal, \*Statistique Canada, recensement de 2006 37E


 espace pour la vie montréal  
 Espace pour la vie vous invite à célébrer  
**Halloween**  
 4 au 31 octobre  
 Jardin botanique et Insectarium de Montréal





 Pie-IX
 
 espacepourlavie.ca

Les parcs urbains sont une invention récente, rappelle John Macleod, professeur agrégé à l'École d'architecture de la Faculté d'aménagement de l'Université de Montréal. « Ils ont vu le jour au milieu du XIXe siècle, en Angleterre, pour pallier la densification due à la révolution industrielle. Avant cela, les citadins arpentaient les cimetières et les places publiques lorsqu'ils souhaitaient se promener à l'ombre des arbres. »

Et depuis, les parcs évoluent en fonction de leur milieu : « Les villes raffinent toujours plus leurs offres. Ils proposent de plus en plus une gamme d'équipements qui répond aux besoins des utilisateurs, dont les familles », croit le professeur qui est convaincu que la qualité et la diversité des parcs ont un lien direct avec la richesse de l'expérience urbaine.

Les familles montréalaises entretiennent une longue tradition avec leurs parcs, gratuits de surcroît, explique Gabrielle Korn, directrice des communications à l'organisme Les amis de la montagne. « Ça fait longtemps qu'ils considèrent le Mont Royal comme leur arrière-cour ! », souligne-t-elle. Cumulant plus de 5 millions de visites par année, le parc du Mont-Royal est l'un des symboles de la ville, et les familles sont toujours plus nombreuses à le fréquenter.

Les espaces verts permettent une expérience urbaine bonifiée et constituent un incitatif important dans le choix d'un lieu de résidence : « La ville, c'est génial, mais avec des enfants, ça prend absolument un parc pas trop loin, même quand on a une cour arrière », souligne Matthieu Simard. Auteur et résident de l'arrondissement Rosemont—La Petite-Patrie, M. Simard est père de deux jeunes enfants. Il fréquente assidûment le parc Lafond, non loin de chez lui.

## TOUS AU PARC !

Au-delà du rôle de pôle d'attraction, les parcs montréalais remplissent aussi d'autres fonctions. Pour Mélanie Moisan, intervenante familiale à Station Familles, organisme qui dessert le Sud-Ouest, « le parc est un espace où les enfants peuvent jouer, s'amuser, surtout pour ceux qui sont coincés dans des logements peu adéquats. C'est une motivation pour les parents de sortir de la maison, de briser la solitude et de socialiser ».

Les parcs ont donc une fonction sociale, en plus d'enrichir le quotidien de ceux qui les fréquentent : « Les parcs améliorent la qualité de vie en milieu urbain, et d'en avoir est quelque chose de plus accueillant pour les familles, surtout si des activités éducatives y sont offertes », croit Anne-Marie Lavoie, agente de développement et de marketing au Groupe uni des éducateurs-naturalistes et professionnels en environnement (GUEPE). Cet organisme offre des activités éducatives dans plusieurs parcs de la métropole.

« Il y a toujours quelque chose d'amusant à faire au parc, et toujours la certitude de quelques larmes quand vient le temps de rentrer à la maison », d'ajouter Matthieu Simard. Les visites au parc sont des moments de détente à la fois pour les parents et pour les enfants. Espace de rencontre et de jeux, l'offre montréalaise est particulièrement intéressante et diversifiée.

Modules de jeux futuristes, jeux d'eau et pataugeoires avant-gardistes : l'inventivité est au rendez-vous pour attirer toujours plus d'enfants (et de parents !). Alan DeSousa est vice-président du comité exécutif de la Ville de Montréal : « Nous cherchons constamment des moyens pour que chaque famille ait un accès facile à des parcs de qualité, ludiques et attirants ». L'expérience que les familles peuvent en tirer est bénéfique à toute la communauté, croit M. DeSousa.

Montréal, ville pour les familles ? À n'en point douter. Et vous, comment utilisez-vous vos parcs ?


 LaRonde  
 Un parc à l'épreuve

**EXTRÊMEMENT terrifiante**

Tous les week-ends  
 du 6 au 28 octobre,  
 incluant le 8 octobre

LA GRANDE FÊTE DE  
 L'HALLOWEEN  
 À LA RONDE

EN VENTE  
 MAINTENANT  
**LARONDE.COM**  
 Suivez-nous  
 YouTube f

Aqua Twist  
 NOUVEAU EN 2013

PASSIPOUR SAISON 2013  
 LaRonde

# meubles Junior

9520, Maurice-Duplessis, Montréal (Québec) H1E 1N1 514.643.1450

Tout ce dont vous avez besoin pour Bébé et beaucoup plus...

 **bugaboo** — **cameleon 3**  
Maintenant en Inventaire



**City Select**  
Maintenant en Inventaire



**BABYBJÖRN**

**OXO tot.**

**Quinny**

**natart**  
juvenile

**DUTAILIER**

*Dwell Studio*

**DIONO**

**phil&teds**

**Britax**

**MAXI-COSI**



**i'coo**

**TULIP**

**Peg-Pérego**



[www.juniorbaby.com](http://www.juniorbaby.com)

# Guide de fêtes d'anniversaire

Répertoire d'idées et d'endroits attrayants pour fêter en grand!

Lieux d'amusement, services, amuseurs...

Tout pour rendre inoubliable l'anniversaire de votre enfant!



## AMUSEURS

AAAH!..

### ANIMATIONS TIKITI LE CLOWN

Animations et télégrammes. Sculpture de ballons. Maquillage artistique. Magie. Guitare avec chansons et spectacle humoristique improvisé. Bilingue 514 683-9365

### AGENCE DE MAQUILLAGE ET D'ANIMATIONS THALY

Maquillage de fantaisie, Tatouages temporaires et brillants, Personnages costumés, sculpture de ballons, livraisons de ballons à l'hélium, fleurs et télégrammes chantés. 514 993-6179 [www.agencethaly.com](http://www.agencethaly.com)

### ANIMATION FÊTE KAROL'ART

Clown, Halloween. Hollywood, Pirate, Princesse, Tropic, Noël. CPE & Garderie, Corporatif. 514 833-6563 [www.animationfete.com](http://www.animationfete.com)

### ATELIER DE BIJOUX

Ateliers créatifs et interactif où les enfants créent des bijoux avec des boutons, des billes de verre et de plastique. Trois créations par participant : un collier, une poupée décorative et un bracelet OU un porte clés. 450 732-1145 [www.cynthiaferraro creations.com](http://www.cynthiaferraro creations.com)

### ATELIER DE BONBONS

Atelier où les bonbons deviennent des œuvres d'art. À votre domicile ou à votre salle de fête. Trucs et truffes chocolaterie 514 713-0774 [www.trucsettruffes.com](http://www.trucsettruffes.com)

### ATELIER DE CHOCOLAT

Créations amusantes à domicile pour enfants, ados et adultes. Écoles, garderies et événements spéciaux. Chocolat Goguette 514 248-7700 [www.chocolatgoguette.com](http://www.chocolatgoguette.com)

### ATELIER DE CHOCOLAT

Confection des friandises de chocolat. À votre domicile ou à votre salle de fête. Pour enfants, ados et adultes. Trucs et truffes chocolaterie 514 713-0774 [www.trucsettruffes.com](http://www.trucsettruffes.com)

### ATELIER DE TOUTOU

Atelier de toutou à rembourrer à votre domicile 514 971-8056 [www.atelierdetoutou.com](http://www.atelierdetoutou.com)

### BALLONS ET MAQUILLAGE

514 522-2149 [www.ballonextreme.com](http://www.ballonextreme.com)

### BEDING-BEDANG

Clown, magie, sculpture de ballons et animation. 514 765-0216 514 570-0216

### CIRCAMBULE

Spectacles interactifs pour moins de 8 ans : contes animés, jeux de rôles, marionnettes et magie. Animation clownesque pour fêtes d'enfants avec maquillage, sculpture de ballons. 514 807-8718 [www.circambule.com](http://www.circambule.com)

### CRÉATIONS FUNKY

Confection de bijoux et activités artistiques avec Michelle La reine de perles. 514 817-2322 [www.somethingfunky.ca](http://www.somethingfunky.ca)

### DIVA SPA SETSUKO

Service de spa mobile complet Esthéticiennes, stylistes, et massothérapeutes. Pour les (4-7) (8-11) et (12-15) 514 482-1991 [www.massage-setsuko.com](http://www.massage-setsuko.com)

### CREATIVELY YOURS

Confection de cartes, perlage, ateliers saisonniers, scrapbooking. 514 967-0472 [creatively\\_yours@hotmail.com](mailto:creatively_yours@hotmail.com)

### DÉCORATION DE SOULIERS DE COURSE

514 781-0351 [www.birthdaypartyforkids.ca](http://www.birthdaypartyforkids.ca)

### DYNAMIX

Forfait de fêtes avec des épreuves délirantes et éducatives. 514 333-8326 [www.getdynamix.com](http://www.getdynamix.com)

### ÉDUCAZOO

Fête d'enfants à domicile. Animaux domestiques et exotiques furets, chinchillas, octodons, écureuil volant d'Australie et autres. 514 605-5543

**Célébrons la 20<sup>e</sup> saison!**

FORFAIT FAMILLE

FÊTE D'ENFANTS

RESTOS ET LOCATION DE PATINS SUR PLACE

PATINOIRE ATRIUM LE 1000

514 395-0555 | [Le1000.com](http://Le1000.com)

Métro Bonaventure



**enfant & compagnie**  
fêtes & animation • café & boutique • activités parascolaires • camps

**Fêtes et Animation**  
Chez NOUS ou chez VOUS!  
Aire de jeux • salle Privée

**Mascottes • Princesses  
Pirates • Super-Héros  
Découverte de Dinosaures  
Danse • Hip Hop  
Spa • EnfantChef  
Enquêtes Criminelles  
Bijoux • ArtEnfant**

fabrication de savon, baume à lèvres, bouquet au chocolats  
décoration de t-shirts, peinture sur assiette ou tasse  
et beaucoup PLUS!

**CAMPS** temps plein ou partiel  
été et congés scolaires!  
St-Léonard | St-Laurent | Laval (Auteuil & Duvernay)

Une foule d'activités incluant:  
cuisine, sports, science,  
robotique, photographie  
art et bricolage!

CALENDRIER & RENSEIGNEMENTS:  
[www.enfantetcompagnie.com](http://www.enfantetcompagnie.com)

4687, boul. Lavoisier, Mtl. (ouest de Viau) 514-327-8484  
[www.enfantetcompagnie.com](http://www.enfantetcompagnie.com)

**FÊTES À DOMICILE**

**Ateliers  
chocolatés!  
Ateliers de  
bonbons!**

**TRUCS et TRUFFES**  
Chocolatière

**Adultes • Enfants • Corporatif**  
[www.trucsettruffes.com](http://www.trucsettruffes.com) 514.713.0774

## DINOVERSAIRE

Animaux vivants, potion magique, expériences scientifiques... un mélange parfait pour un anniversaire inoubliable! 514 652-5303  
[www.dinoversaire.com](http://www.dinoversaire.com)

## ENFANT & COMPAGNIE

Plusieurs thématiques : Fête de princesses, Petits chefs dans la cuisine, Pirates, Pop Star, À la découverte de dinosaures, Les robots et plus encore. Aussi visite de mascottes. 514 327-8484  
[www.enfantetcompagnie.com](http://www.enfantetcompagnie.com)

## FAITES VOTRE OURSON

Atelier de toutou à rembourrer à votre domicile. 514 781-0351  
[www.faistonourson.ca](http://www.faistonourson.ca)

## FÉE ENCHANTÉE

Animation de fêtes de princesses, fées ou stars d'Hollywood. 514 445-7552  
[www.fetedepincesse.com](http://www.fetedepincesse.com)

## FÊTES D'ENFANTS

Animation à domicile. Plusieurs thèmes offerts: princesse, pirate, professeure Gaffe-Tout... 450 638-2541  
[www.fetesdenfants.ca](http://www.fetesdenfants.ca)

## FÊTES EN BOÎTES

Animation à domicile pour fêtes de pirates, princesses, fées, superstars, sirènes et plus encore! 514 836-1307  
[www.fetesenboites.com](http://www.fetesenboites.com)

## HENNA SOOQ

Ateliers de tatouage au Henne  
qudsyja@hennasooq.ca  
[www.hennasooq.ca/index\\_fr.shtml](http://www.hennasooq.ca/index_fr.shtml)

## IMAGINARIUS

Fête de pierres magiques. Bijoux et projets faits avec de pierres semi-précieuses

à domicile ou à la boutique située à Pierrefonds  
514 784-1428  
[www.imaginarus.ca](http://www.imaginarus.ca)

## KELIKELI

Maquillage, pinatas. 514 481-0364  
[www.kelikeli.com](http://www.kelikeli.com)

## KID MERCURY

Magicien animateur, maquillage et paillettes. Magie, Musique, Animaux vivants et surprises. 514 695-6219  
[www.kidmercury.com](http://www.kidmercury.com)

## LA SIMAGRÉE

Spectacle de marionnettes. Ateliers avec animation. 514 762-2103  
[www.lasimagree.com](http://www.lasimagree.com)

## LE PARTY DIVA

Fêtes pour filles de 4 à 16 ans. manucure, pédicure, coiffure et plus encore! 514 482-1991  
[www.diva-party.com](http://www.diva-party.com)

## LE THÉÂTRE MAGIQUE

Spectacle de magie, comédie, jonglerie. 514 755-5417  
450 744-0606  
[www.theatremagique.info](http://www.theatremagique.info)

## LES FANTASIES DE VIRGINIE

Magicienne professionnelle  
450 744-0606  
[www.spectacle-enfant.ca](http://www.spectacle-enfant.ca)

## LES FÊTES DE NOBLESSE

Fêtes de princesses et costumes d'époque victorienne. Forfaits incluant, photos souvenirs, costumes et jeux d'époques, service de table de princesse, gâteau. À partir de 5 ans. 514 718-2221  
[www.lesfetesdenoblesse.com](http://www.lesfetesdenoblesse.com)

# DINO

*versaire*

## FÊTE D'ENFANTS DE RÊVE!!!

Animaux vivants, Potion magique,  
Expériences

Anniversaire - Garderie - «Party» de Noël - Mariage - Événements corporatifs



514.652.5303

**DINOVERSAIRE.COM**

**NOUS NOUS DÉPLAÇONS CHEZ VOUS!**



**OBTENEZ 10,00\$**  
DE RABAIS SUR VOTRE  
COMMANDE AVEC DINOVERSAIRE

\* Le rabais doit être mentionné lors de votre réservation par téléphone.  
Limite d'un rabais par réservation. | Ce coupon rabais ne peut être jumelé à aucunes autres promotions.

**CHAPEAUX DE FÊTE  
GRATUITS!**

\* Pour obtenir ce cadeau, veuillez le mentionner  
lors de votre réservation par téléphone.  
Limite d'un coupon par réservation.  
Ce coupon rabais ne peut être jumelé à aucunes autres promotions.



## LES PRODUCTIONS ZAKIRY

Clowns, jongleurs, échassiers, magiciens, maquilleurs, musiciens de musique du monde (ex: Dixie, accordéon) 514 497-2141  
www.zakiry.com

## LES SUPER HEROS

Pour les garçons (et filles) de 4 à 7 ans Formation pour devenir de vrais super héros. 514 445-7552  
www.fetedepincesse.com

## MAGUILLAGE POUR ENFANTS

514 998- 4867  
www.maquillagepourenfants.com

## MAGUILLAGE POUR ENFANTS

www.laprincesse.wix.com/  
la-princesse-clementine?ref=nf

## MISS DAINTY SPA

Plusieurs forfaits spa pour les filles de 5 à 12 ans. 514 927- 0100  
www.missdaintysspa.com

## PRINCESSE STÉPHANIE ET SES AMIES

Invitez une princesse, un pirate, une fée ou une superstar pour célébrer l'anniversaire de votre enfant! Des jeux divertissants, des bricolages amusants, des costumes ravissants, des contes fascinants et encore plus. 514 574-7833  
www.princessbirthdayparty.ca

## REPTIZOO

Présentation de reptiles vivants à votre domicile. Plus de 150 espèces à choisir. 514 990-8680  
www.reptizoo.com

## ROGER BENOIT

Spectacle interactif de Magie et sculptures de ballons. 514 254-8224  
www.magiepourlesenfants.com

## SCRAPBOOKING

Avec Creatively yours. 514 967-0472  
Creatively\_yours@hotmail.com

## SCIENCES EN FOLIE

Activités scientifiques interactives et amusantes. Les 4 ans et plus découvriront des objets qui flottent dans des colonnes d'air, seront fascinés par les mystères des feux d'artifice intérieur et pourront fabriquer la «slime» ou de la «putty» 514 344-6691  
www.madscience.org/montreal

## SPECTACLES ET ATELIERS DE MAGIE

Billy & Manu Magiciens 418 529-8824  
www.billymanumagie.com

## SUPERBRADOR

Animation de fête qui permet aux petits garçons de 4 à 7 ans de devenir des superhéros. 514 445-7552  
www.fetes-pourenfants.com

## T-SHIRT PARTY

Vos invités choisissent et colorent une image sur un t-shirt. 514 781-0351  
www.birthdaypartyforkids.ca

## TATOUAGES TEMPORAIRES

www.laprincesse.wix.com/  
la-princesse-clementine?ref=nf

## TATOUAGES TEMPORAIRES

Airbrush Tatoo  
514 777-6994  
www.airbrushtattoo.ca

## TATOUAGES TEMPORAIRES

Nathalie Legault - Agence Thaly  
514 993-6179  
www.artistemaquilleuse.com

## THOMAS CADABRA

Magicien professionnel.  
514 865-9629  
www.magiepourenfants.biz

## TIKITI LE CLOWN

Chez Aaah Animations  
514 683-9365

## TODSKY

Magicien  
514 951-8633  
www.todsky.com

## TIE- DYE T-SHIRTS

Teindre en nouant les chandails, pour donner un air artistique des années 60, avec Michelle La reine de perles. 514 817-2322  
www.somethingfunky.ca

## UNE STAR DE HOLLYWOOD

Robes à paillettes, boas de plumes, lunettes fumées, et maquillage sont au rendez-vous pour une célébration digne d'une vedette. 514 445-7552  
www.fetedepincesse.com

## Articles et services

### AMUSEMENT ET FANTAISIE

Location des jeux gonflables, machines à friandises : barbe à papa, maïs soufflé, pinatas. 514 891-8475



Les Fantaisies de Sophie

450 621-6019 • www.lesfantaisiesdesophie.com  
402, boul. Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion

Facebook icon



Création Funky

- ★ Fêtes de création de bijoux pour tout âge
- ☆ Bijoux et artisanats uniques
- ★ Cadeaux personnalisés

Michelle la Reine des Perles  
★ 514 817-2322  
www.somethingfunky.ca

# FUN TROPOLIS

CENTRE D'AMUSEMENT

funtropolis.ca

**MINI GOLF 3D  
GRATUIT!**  
Avec tout nos  
forfaits de fêtes  
et admission  
générale\*

**Venez découvrir nos nouveautés!!!**

**TOILE D'ARAINÉE**



Bienfôt

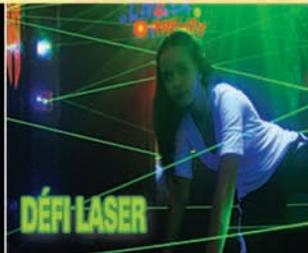
**DEFI LUMIERE**



**BLACKLIGHT  
MINI GOLF  
IN  
3D**



**DÉFI LASER**



**CINÉMA 4D**



**X  
RIDER**

À Laval seulement

**450.688.9222 • 3925, boul. Curé-Labelle, Chomedey, Laval**  
**450.462.2111 • 2975, boul. Moïse-Vincent, Saint-Hubert**

\*Sur présentation de ce coupon. MINI GOLF 3D GRATUIT! Avec tout nos forfaits de fêtes et admission générale. Expire le 31 décembre 2012.

# Chocolat Gouquette

Atelier de chocolat et anniversaire à domicile

“Grande variété de chocolats, moules et emballages. Commandez sur notre boutique en ligne, livraison rapide”

514-248-7700  
www.chocolatgouquette.com



## ANIMATION KANGOUROU

Location des jeux gonflables pour l'intérieur et l'extérieur, location des mascottes et costumes. 514 462-3123  
www.animationkangourou.ca

## Endroits amusants pour fêter en grand!

### 4CATS

Plusieurs thématiques dans ce centre des arts visuels. 514 508- 3889 www.4cats.com/montroyal

### ACTION 500

Karting intérieur. 514 254-4244  
www.action500.com

### AMUSEMENT ACTION DIRECTE

Plusieurs forfaits d'escalade intérieure supervisée. Amusement dans la grotte, trampoline etc. 450 688-0515 www.amusementactiondirecte.com

### ANIMATION KANGOUROU

Plusieurs thèmes avec chasse aux trésors, jeu gonflable et plus! 514 462-3123  
www.animationkangourou.ca

### ALLEZ-UP

Escalades supervisées de 2 heures. 514 989-9656  
www.allezup.com/fr/

### AQUADÔME

Centre aquatique intérieur à LaSalle. 514 367-6460

### ATELIER LOBLAWS

Plusieurs thèmes. www.loblaws.ca

### BÉBÉ CARDIO

Fêtes à thème avec services de traiteur et de l'animation dans ce centre d'activités familiales. 450 332-2323  
www.bebecardio.com

### BOWL-O-DROME

Salon de quilles. 514 421-2695  
www.bowl-o-drome.com

### E. & J. AMUSEMENT INC.

Location des jeux gonflables. 514 342-3470  
www.ejamusement.com

### FESTI-FÊTES

Locations de jeux gonflables, machines à friandises, équipements et tentes. 514 686-8032  
www.festifetes.ca

### FÊTES EN BOÎTES

Ballons, pinatas, sacs à surprises, décorations et accessoires. 514 836-1307  
www.fetesenboites.com

### MASCOTTES

514 327-8484 www.enfantetcompagnie.com

### PINATAS

KeliKeli  
514 481-0364  
www.kelikeli.com

### PINATAS

Des très jolies piñatas écologiques fabriquées avec des produits recyclés et sans aucun facteur chimique. 514 845-5406  
www.cocorococo.net

### PARTY EXPERT

Laval 450 978-3383

### PARTY EXPERT

Longueuil  
450 674-0091

### PETITS GONFLABLES

Location de jeux gonflables 514 234- 6508  
www.petitsgonflables.com

### TOYS R US

Accessoires et pinatas



anniversaire ballet  
hip hop zumba  
jiu jitsu yoga  
culbute parents & bambins

## g'ymagine

1390 William, MTL / www.gymagine.ca / 514-419-7243

Vous préparez une fête d'enfants ?  
pourquoi ne pas inviter quelques !!!

# Reptiles!!!

Un choix de plus de 150 reptiles vivants...  
- Anacondas  
- Alligators  
- Lézards  
- Tortues

Nous faisons des présentations de reptiles vivants dans les écoles, garderies, fêtes d'enfants

**Reptizoo «Fine line serpents»**  
(514) 990-8680  
www.reptizoo.com

Nouvelle présentation de mammifères et oiseaux

# Atelier de Toutou

Fêtez avec moi... Je viens à vous!

Atelier de toutou à rembourrer parfait pour fête d'anniversaire, garderie, école, guide/scout, événement corporatif et plus...

Vivez une expérience magique. Pour âge de 3 à 103!!!

Brigitte ~ 514.971.8056  
atelierdetoutou@sympatico.ca  
www.atelierdetoutou.com



### CAFÉ CÉRAMIQUE D'ARTISTA

Plusieurs forfaits de peinture sur céramique. 514 696-1112

### CACHE-À-L'EAU (BOUCHERVILLE)

Parc d'amusement intérieur. 450 641-0312

### CENTRE DE LOISIRS DU CÉGEP ANDRÉ-LAURENDEAU

Samedis ou dimanches et fins d'après-midi sur semaine. Duo escalade-piscine 514 364-3320, poste 249

### CENTRE AQUATIQUE DE CHAMBLY

Piscine semi-olympique avec tremplins, glissade et pataugeoire Six différents forfaits disponibles pour les enfants âgés de 3 ans et plus. 450 447-5577

### CENTRE D'ESCALADE HORIZON ROC

Escalade, Acro-Parc intérieur avec tyrolienne de plus de 25 mètres, personnel professionnel et du plaisir garanti. Des activités pour petits et grands. 514 899-5000 [www.horizonroc.com](http://www.horizonroc.com)

### CENTRE DE LOISIRS IMMACULÉE-CONCEPTION/ CENTRE MARCEL-DE LA SABLONNIÈRE

Animation avec moniteur spécialisé en gymnastique, natation ou escalade. Salle de réception également disponible.

Pour informations : 514 527-1256 poste 316

### CENTRE ISCI

2 forfaits où vous choisirez un duo : exposition + immersion ou lmax + immersion. Au centre des sciences de Montréal. 514 496-ISCI

### CENTRE SPORTIF DU COLLÈGE ÉDOUARD-MONPETIT. (RIVE-SUD)

Activités sportives animées par des moniteurs. 450 679-2631



**KOSA**  
**FÊTE DE TAMBOUR**  
POUR UNE FÊTE INOUBLIABLE  
[www.kosamusic.com](http://www.kosamusic.com)  
Local : 514.482.5554  
Sans frais : 1.800.541.8401

Théâtre de marionnettes ambulant pour cpe, garderies, bibliothèques, résidences privées, etc.



Invitez-nous!  
(514) 762-2103

Le Simagrée  
[www.lasimagree.com](http://www.lasimagree.com)



**TODSKY!**  
Le Magicien

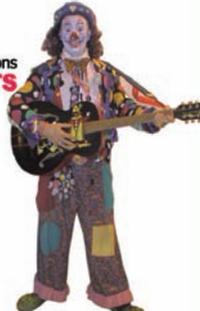
- ★ Anniversaire
- ★ Écoles et Garderies
- ★ Sculptures de ballons
- ★ Sacs à surprises magique

[www.todsky.com](http://www.todsky.com)  
**Todd : 514 951-8633**

**TIKITI le CLOWN**  
"Le meilleur CLOWN en ville"

**Bilingue**  
Pour tous les âges et occasions  
**FÊTES D'ENFANTS**

- Animations
- Télégrammes
- Sculpture de ballons
- Maquillage artistique
- Magie
- Guitare avec chansons
- Spéctacle drôle improvisé



Infos/Réservations  
**514.683.9365**  
[www.animationclowntikiti.weebly.com](http://www.animationclowntikiti.weebly.com)

2350 Dickson, Montréal [www.horizonroc.com](http://www.horizonroc.com)



ACTIVITÉS DE GROUPES ET FÊTES D'ENFANTS

ESCALADE  
Essais • Cours • Programmes corporatifs

PROGRAMMES JEUNESSE, 5 ans et +  
Prochaine session: 3 novembre

ACRO-PARC INTÉRIEUR  
Tyrolienne de 25 m, ponts suspendus, câbles, billots...



Centre d'escalade **HORIZON**  
**ROC**

[infos@horizonroc.com](mailto:infos@horizonroc.com) 514 899-5000

## CENTRE SPORTIF DU PARC OLYMPIQUE

Service d'animation à la piscine  
ou au gymnase. 514 252-4619

## CEPSUM

(Université de Montréal) Service d'ani-  
mation sportive. 514 343-6150

## CERAMIC CAFÉ-STUDIO

Ateliers de peinture sur céramique.  
Montréal : 514 848-1119  
Rive sud : 450 443-8582  
Laval : 450 669-9399  
www.leccs.com

## CHÂTEAU ENCHANTÉ

Un endroit féerique pour célébrer les  
anniversaires des 3 à 10 ans.  
Salle de princesses, salle de pirates et  
salle de diva. Service de traiteur, sacs  
à surprise, photographe et boutique  
cadeau sur place! 514 357.6771 ou  
514 574.7833  
www.chanteauenchante.ca

## CHÂTEAU RAMEZAY

Costumes à la mode du 18e siècle,  
confection de pain brioche, écriture à  
la plume d'oie, visite découverte et fête  
dans une salle privée.  
Au Vieux-Montréal  
514 861-3708  
www.chateauramezay.qc.ca

## CINÉMAS CINEPLEX

Fêtes mais soufflé  
514 842-7094 Montréal  
450 978-0209 Laval  
450 653-7756 St-Bruno  
514 899-8979 Star cité  
www.cineplex.com

## CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE GADBOIS

Sous la surveillance d'un expert en  
gymnastique les enfants pourront  
s'amuser à pratiquer des instruments  
mis à leur disposition.  
514 872-3043  
www.gymgadbois.com

## CLUB GYMNIX

Variété de forfaits de gymnastique et  
de trampoline pour les 3 à 12 ans.  
514 872-1536  
www.gymnix.com

## COSMODÔME

Fêtes d'anniversaire au centre de  
l'espace.  
450 978-3600  
www.cosmodome.org

## COUTURE ET BRICO EN FOLIES

Fêtes thématiques, cours de  
couture et ateliers de création  
pour les 5 à 16 ans.  
438 321-7769  
www.coutureetbricoenfolie.com

## DYNAMIX

Forfait de fêtes avec des épreuves  
délirantes et éducatives.  
514 333-8326  
www.getdynamix.com

## ÉCOMUSEUM

Tour guidé dans un parc faunique édu-  
catif, contact avec les animaux, salle  
de fête privée.  
514 457-9449  
www.ecomuseum.com

## ENFANT & COMPAGNIE

Plusieurs thématiques : Fête de prin-  
cesses, Petits chefs dans la cuisine,  
Pirates, Pop Star, À la découverte  
de dinosaures, Les robots et plus  
encore. Aussi visite de mascottes.  
514 327-8484  
www.enfantetcompagnie.com

## FÊTES DE BULLES

Introduction à la plongée sous-marine  
dans une piscine. Chez Total Diving  
Montréal 514 482-1890  
www.totaldiving.com

## FUN O MAX

Centre d'amusement intérieur  
pour les 3 ans et plus. Semaine :  
514 325-5375, poste 1; fin de  
semaine : 514 325-0150, poste 2045  
www.funomax.ca

## FUNDOMONDO

Plusieurs forfaits à thèmes dans  
ce centre d'amusement intérieur.  
Possibilité de fêtes privées ou semi-pri-  
vées. 514 697-5678  
www.fundomondo.ca

## FUNTOPIA

Centre d'amusement intérieur.  
450 926-9595  
www.funtopia.ca

## FUNTROPOLIS

Un univers avec des milliers de balles  
multicolore en styro-mousse qui vi-  
voltent et tourbillonnent dans ce grand  
centre d'amusement familial. vous.  
Laval : 450 688-9222 Saint-Hubert :  
450 462-2111  
www.funtrapolis.ca



**Musée  
pour Enfants**  
CPE - Familles - Anniversaires  
www.museepourenfants.com

**NOUBLIEZ PAS VOTRE APPAREIL PHOTO !!!**

Quel enfant n'a pas un jour rêvé d'être  
pompiers, astronautes, vétérinaires,  
capitaines de bateau, professeurs ou  
acteurs, de monter à bord d'une  
ambulance ou de traire une vache.  
Un décor enchanteur, un concept  
unique où parents et enfants viennent  
s'amuser en découvrant différents  
métiers. Enfin un Musée où il est  
permis de toucher à tout.

3805, boul. Curé-Labelle Chomedey, Laval 450 681-4333



**BEDING-BEDANG**

- Fêtes d'enfants
- Magie avec lapin
- Sculptures de
- Animation
- Bilingue
- Cupcakes

514-765-0216  
514-570-0216  
beding@sympatico.ca

### GYM GADBOIS

Forfaits de fêtes pour les 4 ans et plus. 514 872-3043  
www.gymgadbois.com

### GYMNI TOURS

Fêtes dans le gymnase pour les 3 à 12 ans. 514 639-6510  
www.gymnitours.ca

### IMAGINARIUS

Fête de pierres magiques. Bijoux et projets faits avec de pierres semi-précieuses à domicile ou à la boutique située à Pierrefonds. 514 784-1428  
www.imaginarius.ca

### JUNGLE AVENTURE

Centre d'amusement pour les enfants de 1 à 13 ans. Labyrinthe, tunnels et glissades, piscines à balles, tyrolienne et trampolines, coin-jeu épicerie pour les petits et une section réservée pour les 3 ans et moins. Organisation de fêtes d'enfants, maquillage gratuit. Le prix d'entrée inclut 4 jetons pour jeux d'adresse. 450 681-2144  
www.jungleaventure.com

### KART-O-MANIA

La place de Karting intérieur à Montréal. 514 725-0909  
www.kart-o-mania.ca

### KAZOOM

Centre d'amusement intérieur. 514 676-4386  
www.kazoomcafe.com

### L'ATRIUM

Forfaits fêtes d'enfants dans une superbe patinoire intérieure. 514 395-0555  
www.le1000.com

### L'ORANGE BLEUE

Centre récréatif intérieur à Repentigny 450 657-8484

### LAURENTIAN LANES

Ambiance de fête dans ce salon de quilles. Ville St-Laurent : 514 341-4525  
www.quillescosmos.com

### LE CENTRE D'ART LA SALAMANDRE

Ateliers d'art pour enfants et ados. 514 692-9809

### LE DÔME DU WEST ISLAND

Circuit de golf miniature Kirkland 514 695-4587 - 514 694-0614  
www.golfdomewestisland.com

### LE FORT ANGRIGNON

Pour les enfants de six ans et plus. 514 872-3816



Courez la chance de gagner un forfait  
**FÊTE D'ANNIVERSAIRE**  
pour votre enfant et 9 de ses amis!



gracieuseté de  
**Montréal Enfants**



Valeur 200\$

TIRAGE LE  
16 NOVEMBRE  
2012

### Comment participer?

Visitez [www.montrealpourenfants.com](http://www.montrealpourenfants.com) et cliquez sur le logo de Dinoversaire. Le forfait sera tiré parmi les participants du concours et nos adeptes de notre page Facebook. Vous pouvez participer 1 fois par jour.

\* Les gagnants seront avisés via notre infolettre et notre page facebook

On vient chez vous!

**Fêtes d'enfants**

- ★ Fabrication d'ours en peluche
- ★ Course de voiture
- ★ Fabrication d'un « mini-moi »
- ★ Art pour le corps avec T-Shirt et brillants
- ★ Décoration de vos souliers de course

514.781.0351 ★ [www.birthdaypartyforkids.ca](http://www.birthdaypartyforkids.ca)

**BALLONS ET / OU MAQUILLAGE POUR ENFANTS**

**L'AGENT-JACQUES**  
L'INCROYABLE SCULPTEUR DE BALLONS



[ballonextreme.com](http://ballonextreme.com)  
514-522-2149

**SUPER MAQUILLEUSE**



[maquillagepourenfants.com](http://maquillagepourenfants.com)  
514-998-4867

**Château Enchanté**

*Salle de Princesses*



*Salle de Pirates*



*Salle de Diva*



*Princesse Stéphanie & ses amis*  
[www.princessbirthdayparty.ca](http://www.princessbirthdayparty.ca)  
Fêtes d'enfants à domicile disponibles.

Venez voir notre boutique cadeau pour des costumes et accessoires féeriques.

**514.574.7833 • 514.357.6771**  
[www.chateauenchante.ca](http://www.chateauenchante.ca)  
76A Brunswick, Dollard-des-Ormeaux, Qc, H9B 2C5

### LE PETIT GYM

Fêtes dans un magnifique gymnase. Pour tous les âges jusqu'au 12 ans.

514 733-1735 Ville Mont-Royal

514 695-7562 Pointe-Claire  
450 435-5311 Blainville

450 445-2345 Dix30  
[www.lepetitgym.ca](http://www.lepetitgym.ca)

### LE TRAPEZIUM

L'art du cirque sur un trapèze volant. Pour enfants de 7 ans et plus.

514 251-0615  
[www.trapezium.qc.ca](http://www.trapezium.qc.ca)

### LES FANTAISIES DE VIRGINIE

Spectacle de magie, sculpture de ballons et maquillage artistique.

Fête d'enfant, CPE, garderie, spectacle de Noël.  
450 744-0606  
[www.spectacle-enfant.ca](http://www.spectacle-enfant.ca)

### MAGENTA

#### STUDIO PHOTO

Séance photo pour votre enfant en compagnie de ses ami(e)s. Montréal, Rivest-nord, Rivest-sud.

[www.magentaphoto.com](http://www.magentaphoto.com)

### MINI GRAND PRIX

Fêtes pour enfants dans le plus grand centre de karting intérieur au Canada.

Action 500 karting à Laval et Montréal 514 254-4244  
[www.action500.com](http://www.action500.com)

### MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN DE MONTRÉAL

Un atelier d'arts plastiques, une projection de film dans la mini-salle de projection, une murale interactive.

514 847-6253  
[www.macm.org](http://www.macm.org)

### MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE MONTRÉAL

Ateliers thématiques : modelage en argile ou

atelier de dessin inspiré de la musique.

514 285-1600 poste 440  
[www.mbam.qc.ca/famille](http://www.mbam.qc.ca/famille)

### MUSÉE DES ENFANTS DE LAVAL

450 681-4333  
[www.museepourenfants.com](http://www.museepourenfants.com)

### MUSÉE DU CHÂTEAU RAMEZAY

Costumes à la mode du 18e siècle, confection de pain brioche, écriture à la plume d'oie, visite découverte et fête dans une salle privée.

Au Vieux-Montréal  
514 861-3708  
[www.chateauramezay.qc.ca](http://www.chateauramezay.qc.ca)

### MUSÉE MCORD D'HISTOIRE CANADIENNE

Atelier d'argile durant lequel les enfants fabriquent leur totem familial. Un atelier de fabrication de colliers en perles de verre ou une chasse au trésor.

514 398-7100 poste 222  
[www.musee-mccord.qc.ca/fr](http://www.musee-mccord.qc.ca/fr)

### MUSÉE POINTE-À-CALLIÈRE

Modelage d'un artefact en argile et atelier au musée d'archéologie et d'histoire de Montréal

514 872-8209  
[www.pacmusee.qc.ca](http://www.pacmusee.qc.ca)

### MUSÉE STEWART AU FORT

Des personnages d'une autre époque et des activités amusantes vous feront faire un tour dans le passé.

514 861-6701  
[www.stewart-museum.org](http://www.stewart-museum.org)

### PALADIUM

Patin à roues alignées  
Brossard 450 659-2966  
Longueuil 450 646-9995  
[www.paladium.ca/fr/](http://www.paladium.ca/fr/)

## PARC DE SOLEIL

Fêtes pour les 1 à 12 ans dans ce centre d'amusement intérieur.  
514 367-1234  
www.parcdusoleil.com

## PATRO LE PREVOST

En compagnie de Plouf le Clown, l'enfant fêté et ses ami(e)s peuvent s'amuser dans la piscine !  
514 273-8535 poste 273

## PUTTING EDGE

18 trous de minigolf fluo intérieur dans un univers illuminé, avec des décorations aux couleurs flamboyantes, de la musique électrisante et des arcades. Montréal 514 507-8106 - Ville St-Laurent 514 439-3310 - Laval 450 681-3334 www.puttingedge.com

## RÉCRÉOFUN

Plusieurs forfaits dans ce tout nouveau centre d'amusement pour les 12 ans et moins. 450 723-8999  
www.recreofun.com

## SAN TROPEZ (STUDIO DE DANSE)

Invitations, sacs à surprises, cours de danse, musique, jeux dans une grande salle de danse.  
Centre de danse San Tropez  
514 374-7486  
www.latindance.net/fr

## SCRAPBOOKING

Fêtes de scrapbooking  
Studio BBG  
514 564-3481  
www.studiobbg.com

## SCRAPBOOKING

Atelier de scrapbooking pour les 8 ans et plus. Scrapbook Quebec  
450 973-3373  
www.scrapbookquebec.com

## SCRAPBOOKING

Atelier de scrapbooking  
Scrapbooking, céramique & cie.  
450 589-5005  
www.scrapbookingceramique.com

## SPORTIRACAGE

Complexe sportif d'avant-garde.  
514 351-1444  
www.sportiracage.com



**CRAZY ABOUT CUPCAKES**  
Custom Cupcakes Artisanales  
www.montrealcupcakes.com  
514.697.9080

**Création de petits gâteaux et gâteaux uniques**  
Ateliers de décoration pour enfants et adultes chez nous ou chez vous  
48, rue Ste-Anne suite 4, Pointe-Clair  
www.montrealcupcakes.com  
Nous livrons !



**Miss Dainty**  
*Parties de «spa»*

514 927-0100  
www.missdaintyssa.com

POUR FILLES DE 4 À 12 ANS  
✦ Manucures fantaisie ✦  
Pédicures fastueuses ✦ Faciaux fruités  
Maquillage funky ✦ Coiffures glamour

Adaptés à l'âge amusant pour les filles qui aiment se faire dorloter!

*Nous apportons le «spa» pour vous!*



**Thomas Cadabra**

Magicien professionnel  
Fête d'enfants - Garderie - École  
Spectacle familial

www.magiepourenfants.biz  
514-865-9629



**BOUTIQUE ATELIER D'ARTISANAT STUDIO BBG**

Options de fête Perlage, collimage (scrapbooking), artisanat et plus !

Garçons et filles À partir de 4 ans.

Ateliers Pour enfants et adultes.

Venez à notre studio ou laissez-nous venir à vous !

514.564.3481  
30, rue Milner #201  
Montréal Ouest (Québec) H4X 1J1  
info@studiobbg.com  
www.studiobbg.com  
Facebook - BBGStudio



facebook.com/FetesEnBoitesBassesLaurentides

**Fêtes en Boîtes**  
Spécialistes des fêtes d'enfants

www.fetesenboites.com

Princesse • Sirène • Fée • Pirate • Magicien  
Superstar • Chevalier • Clown • Spa • etc...

**450.433.2272**  
Boutique • Animation • Salle de réception • Domicile



Laissez votre imagination vous emporter!

Gâteaux Duchesse

Gâteaux et chocolats pour toutes les occasions!  
Cours de décoration de gâteaux  
Vente d'accessoires

514 836 3185  
gateauxduchesse.com



### SPORTPLEXE 4 GLACES

Fêtes à la patinoire  
Pierrefonds 514 626-2500

### STUDIO AVENUE (STUDIO DE DANSE)

Cours de danse avec une  
mini-chorégraphie.  
514 300-5018  
www.studioavenue.ca

### STUDIO BBG

Fêtes de création de bijoux,  
scrapbooking et fêtes de  
princesses. 514 564-3481  
www.studiobbg.com

### SWEET ISABELLE

Atelier de décoration de  
biscuits.  
www.sweetisabelle.com/fr/

### RÉCRÉ O FUN

Plusieurs forfaits dans ce  
grand centre d'amusement  
intérieur. 450 723-8999  
www.recreofun.com

### UNIVERS TOUTOU

Ateliers de création d'un  
toutou en peluche, anima-  
tion et salle de réception  
privée avec hôtesse.  
Montréal 514 288-2599  
Brossard 450 676-7856  
www.universtoutou.com

### WIMGYM

Fêtes d'anniversaire  
dans ce grand gymnase.  
514 683-0602  
www.wimgym.ca

### VIENS DANSER POUR TA FÊTE

(studio de danse)  
Cours de danse avec une  
mini-chorégraphie  
514 317-1001  
www.mydance.ca

### YMCA DU PARC

Forfaits de fêtes à la piscine  
ou au gymnase.  
514 271-4435

### YMCA HOCHELAGA- MAISONNEUVE

Fêtes thématiques à la  
piscine ou dans une salle  
avec jeux, animation.  
514 255-4651

### YMCA POINTE-CLAIRE

Forfaits des fêtes d'enfants  
à la piscine ou au gymnase.  
514 630-9622

### YMCA SAINT-LAURENT

Activités à la piscine, gym-  
nase au mur d'escalade et  
autres. 514 747-5335 poste  
225

### ZÉLIE GIRLZ

Maquillage, coiffure,  
séance photo entre amies.  
514 664-4620  
www.zelie.ca

**KID MERCURY LE MAGICIEN** **UNE SUPER FÊTE INOUBLIABLE!**

Fêtes d'anniversaires  
Spectacle avec animaux  
Écoles et garderies  
Célébrations festives  
Événements corporatifs  
Tarifs spéciaux  
et complètement bilingue

LE MAGICIEN FAVORI DES  
ENFANTS ET LEURS PARENTS™

**514 695-6219**  
www.kidmercury.com

**AGENCE Thaly**

- Maquillage • Airbrush
- Tatouage temporaire
- Sculpture de ballons
- Animations

agencethaly.com • info@agencethaly.com • 514 993-6179

## ZIGZAGZOO

Plusieurs forfaits de fêtes dans ce centre d'amusement familial.  
450 424-3244  
www.zigzagzoo.ca

## ZOO ÉCOMUSEUM

Forfait amusant avec des animaux vivants! Inclus : Admission au zoo, salle de fête privée, chasse au trésor et rencontre avec un animalier qui présentera des reptiles que vous pourrez même toucher!  
514-457-9449  
www.zooville.ca

## Friandises

### CHEZ BONBONS

Vaste choix de friandises d'autrefois  
163 Chemin de Saint-Jean  
La Prairie  
450 659- 6353

### CHOCOLUNE

Chocolat sans sucre  
450 628-7188  
Ste-Rose (Laval)

### CHOCO STYLE

Sans sucre, sans agents de préservation.  
514 858-7402  
Montréal et Laval  
www.chocostyle.ca

### CONFISERIE LOUISE DÉCARIE

Plus de 60 sortes de sucreries provenant du monde entier.  
514 499-3445

### CONFISERIE JOLIES BEAN'S

Gâteaux de bonbons, confiseries, guimauves aromatisées.  
514 792-1314  
www.joliesbeans.com

### MADemoiselle ROSE BONBONS

Des sacs à surprises et centres de table remplis de délicieux bonbons.  
514 603-8617  
www.millerosebonbons.com

## Gâteaux

### COCOA LOCALE

Gâteaux et petits gâteaux.  
514 271-7162

### CRAZY ABOUT CUPCAKES

Gâteaux et petits gâteaux préparés sur demande. 514 697-9080  
www.montrealcupcakes.com

### CUPCAKES EN FOLIE

Gâteaux et petits gâteaux préparés sur demande. Recettes spéciales pour personnes allergiques.  
450 445-0859  
www.cupcakesenfolies.com

### ENFANT & COMPAGNIE

Petits gâteaux  
514 327-8484  
www.enfantetcompagnie.com

### GÂTEAUX DUCHESSE

Gâteaux et petits gâteaux préparés sur demande.  
514 836-3185  
www.gateauxduchesse.com

### GÂTO FRAJO!

Gâteaux et petits gâteaux  
514-235-5555  
514-773-2518  
www.gato-frajo.com

### LA GÂTERIE

Pour des gâteaux hors de l'ordinaire.  
514 695-1444  
www.lagaterie.com

### LES FANTAISIES DE SOPHIE

Gâteaux personnalisés, en 3 dimensions, personnages de Disney, demandes spéciales. Aussi recettes spéciales pour personnes allergiques.  
450 621-6019  
www.lesfantaisiesdesophie.com

### PETIS GÂTEAUX

Petits gâteaux thématiques.  
514 510-5488  
www.petitsgâteaux.ca

### ROSE ET CHOCOLAT

450 812-1230  
www.roseetchocolat.com

**ROGER BENOIT**  
**Magicien Professionnel pour les enfants...**  
Français/English  
fête, festival, école...  
Vidéo Témoignage Sur  
**magiepourlesenfants.com**  
**514 254.8224**

**Les fêtes de Noblesse**  
Fêtes de princesses et costumes d'époque victorienne. Forfait incluant: Photos souvenirs, costumes, jeux d'époques, gâteau et plaisir royal!  
tel: 514 718-2221  
**www.lesfetesdenoblesse.com**

**Spa Mobile Diva Party**  
Manucure, pédicure, soins du visage, massage, coiffure, maquillage +++  
Spa pour enfants ...  
" ce n'est pas juste pour les grandes! "  
réserver aujourd'hui!  
**514-482-1991**  
**www.diva-party.com**

**Atelier de Bijoux**  
A votre domicile  
Une superbe activité pour les 6 ans et plus  
Un cadeau spécial pour l'enfant fêté!  
Un tirage parmi les participants à l'atelier.  
Matériaux inclus  
Durée: 1:30 heures  
**450 732-1145**  
**www.cynthiaferraro creations.com**

Clowns, jongleurs, magiciens, spectacles pour enfants, etc.

**Les Productions Zakiry**  
www.zakiry.com

514-497-2141  
Maison d'artistes

**SIMPLEMENT D LICHE**

Gâteaux, petits gâteaux, biscuits et cake pops.  
514 500-2505  
www.dliche.ca

**SUGAR RUSH**

514 352-7193  
www.sugarrushcakes.ca

**SWEET ISABELLE**

Petits gâteaux  
www.sweetisabelle.com/fr/

514 712-1662 ou par courriel info@apmr.ca  
www.apmr.ca

**AGENCE DE MAQUILLAGE ET D'ANIMATIONS THALY**

514 993-6179  
www.agencethaly.com

**ATELIER LOBLAWS**

www.loblaws.ca

**BOUTIQUE LA GRANDE OURSE**

514 847-1207

**Location de salle de fête**

**ACADÉMIE PRÉSCOLAIRE MONT-ROYAL**

Gymnase disponible pour les fêtes. L'Académie Préscolaire Mont-Royal propose la location d'espace pour fêtes et événements.  
Renseignements :

**FÊTES EN BOÎTES**

Animation pour fêtes de pirates, princesses, fées, superstars, sirènes et plus encore!  
514 836-1307  
www.fetesenboites.com

**WIMGYM**

FÊTEZ L'ANNIVERSAIRE DE VOTRE ENFANT AVEC NOUS!

514 683-0602 • www.wimgym.ca  
2090, Autoroute Trans-Canadienne  
[voie de service sud, à l'est du boulevard des Sources]

**CENTRE D'AMUSEMENT FAMILIAL**

JUNGLE AVENTURE • ADVENTURE™

1545 Boulevard Le Corbusier, Laval 450-681-2144 www.jungleaventure.com

Suivez nous sur: f t

**PARC du Soleil**  
Centre de jeu éducatif intérieur

**Ateliers et événements spéciaux pour les enfants de 0 à 12 ans**  
Salles privées pour les fêtes  
Terrain de jeu intérieur  
Café

**NOUS EMBAUCHONS**

7177, boul. Newman Lasalle, Qc H8N 2K3  
www.parcdusoleil.com - 514.367.1234

**Voilà ce que j'appelle une fête d'anniversaire!**

**Dynamix**  
L'esprit d'équipe à son meilleur!

**Des défis d'équipe passionnants sur un rythme trépidant**

Facile, mobile et abordable  
Génial tant à l'intérieur qu'à l'extérieur

**Idéal pour les enfants de 5-12 ans**

Fêtes d'écoles • Programmes parascolaires • Ateliers • Fêtes d'anniversaires

514.333.8326 • lesaventuresdynamix.com

**514.872.3043**  
Marché Atwater, 155, Greene 2<sup>ème</sup> étage, Montréal

**GYM GADBOIS**

**Couture et Bricolage en Folie**

**Couture et bricolage pour les 4 à 17 ans**

Fête à domicile ou en atelier (prix selon budget)  
Cours de couture pour jeunes et adultes • Activités corporatives  
Camp de jour • Parascolaire • Journées pédagogiques

Une fête géniale!  
**438.321.7769**  
Guylaine Cadieux, dessinatrice de mode  
10A, boul. St-Ézéar Est, Laval H7M 1C2  
coutureetbricoenfolie@videotron.ca  
www.coutureetbricoenfolie.com

**Fêtes d'Anniversaire 4 à 12 ans**

**SCIENCE EN FOLIE**

Laissez nos scientifiques émerveiller vos enfants

**Mentionnez cette annonce et recevez un sac à surprises gratuit lorsque vous réservez une fête d'anniversaire!**  
exp. le 31 octobre 2012

**Sciences en Folie vous économise temps et énergie avec nos "Sacs à surprises exclusifs"**

**Appelez-nous pour vos activités**

- Parascolaires
- Ateliers en classe
- Spectacles

**Les Options spectaculaires!**

- Potion à bulle
- Glace sèche
- Lancement de fusée
- Barbe à papa
- Périscope

**NOUS NOUS DÉPLAÇONS !**  
**(514) 344 - 6691**  
www.madscience.com/montreal

**Forfaits de fêtes d'enfants**

disponible en fin de semaine,  
l'expérience est super amusante pour les enfants de 4 ans et plus!

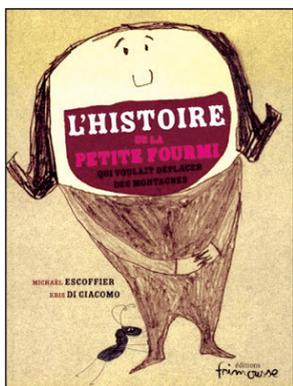
**Cours de gymnastique de tous les niveaux**  
pour les enfants de 18 mois à 14 ans,  
filles et garçons en semaine et/ou en fin de semaine.  
info@gymgadbois.com

Possibilité de s'inscrire en ligne  
**www.gymgadbois.com**

## QU'EST-CE QU'ON LIT ?

Quel monde fascinant que celui des insectes ! Ils sont partout : dans la jungle ou le jardin, au bord de l'eau ou dans le sable et même dans les histoires !

Par VESNA DELL'OLIO,  
Bibliothécaire responsable  
Bibliothèque du Plateau-Mont-Royal  
En collaboration avec Audrey Bluteau, animatrice spécialisée



### L'histoire de la petite fourmi qui voulait déplacer des montagnes

Michaël Escoffier et Kriss Di Giacomo, Frimousse, 2008.  
DÈS 3 ANS.

Qui a envie d'une histoire de fourmi quand on pourrait raconter l'histoire d'un dragon ? La mère essaie, tant bien que mal, d'en faire une histoire douce et

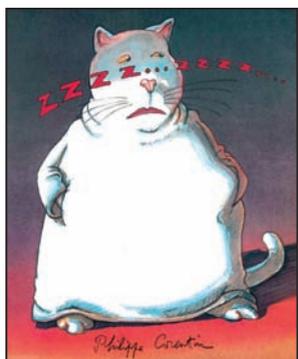
gentille, mais l'imagination débridée de sa fille fait dévier l'histoire de manière inattendue ! Un livre amusant illustré aux crayons de bois.



### La mouche qui pète

Michaël Escoffier et Kriss Di Giacomo, Kaléidoscope, 2009.  
DÈS 6 ANS.

Comment expliquer l'effet papillon à un enfant ? Ce duo infernal a une façon très particulière de donner une leçon de philosophie qu'on n'oubliera pas de sitôt.

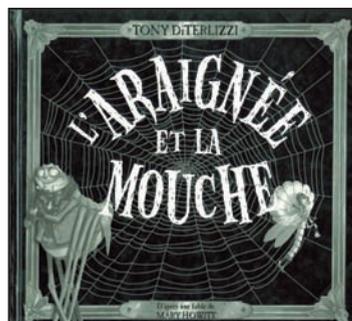


### Zzzzz... zzzzz... : d'après une histoire vraie

Philippe Corentin, L'École des loisirs, 2007.  
DÈS 3 ANS.

Philippe Corentin est un auteur original qui joue avec le texte, la mise en page et même le lecteur. Dans cet album, on se demande où est l'histoire : dans le monologue

du narrateur ou dans le dialogue des mouches ? Du plaisir à chaque page.



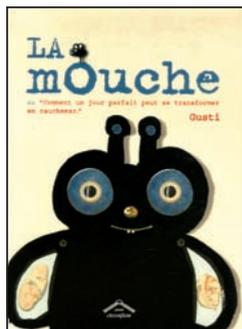
### L'araignée et la mouche

Tony Di Terlizzi, d'après une fable de Mary Howitt, Scholastique, 2004.

À PARTIR DE 6 ANS.

Inspirée d'un texte du XIXe siècle, cette fable à la fin tragique met en garde contre les

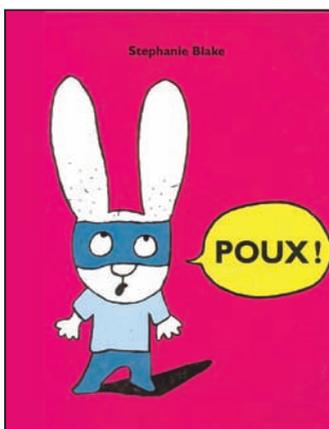
dangers d'écouter les propos flatteurs. Les illustrations en noir et argent donnent l'impression de regarder un film à l'époque du cinéma muet.



### La mouche

Gusti, Circonflexe, 2007.  
DÈS 5 ANS.

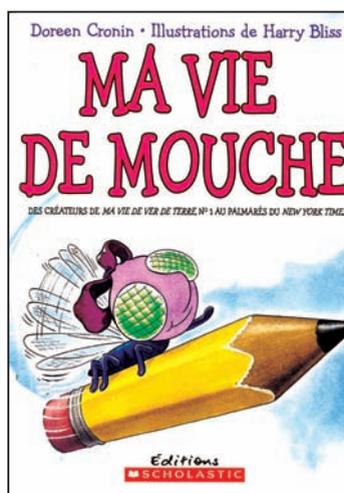
C'est une journée parfaite pour la baignade. La mouche prépare son sac, sa serviette, sa lotion, bref le nécessaire pour une belle sortie. Mais tout peut arriver près de l'eau, même les pires catastrophes...



## Poux

Stéphanie Blake, L'École des loisirs, 2009.  
DÈS 3 ANS.

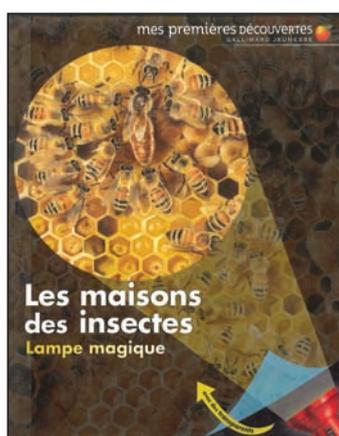
Simon est amoureux de Lou qui préfère Mamadou. Mais quand Lou attrape des poux, seul Simon lui montre son affection. Un livre rigolo tout en rimes.



## Ma vie de mouche

Doreen Cronin et Harry Bliss, Scholastic, 2010.  
DÈS 5 ANS.

Sous forme de journal, une mouche raconte sa vie. L'angoisse du premier jour d'école, les amis, la famille. Un texte plein d'humour. À lire aussi **Ma vie de ver de terre** et **Ma vie d'araignée**.

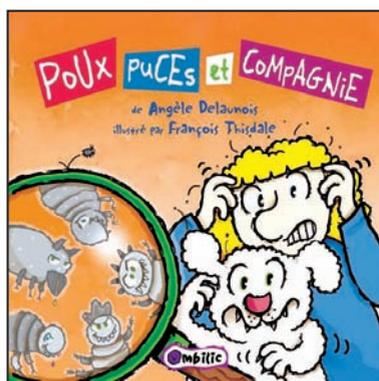


## Les maisons des insectes

Claude Delafosse, Mes premières découvertes. Gallimard jeunesse, 2009.  
DÈS 2 ANS.

Sous toutes leurs formes, les livres de la collection Mes premières découvertes de Gallimard jeunesse parviennent à éveiller la curiosité de l'enfant. À l'aide de la lampe magique, on visite la ruche ou la termitière à

la recherche des reines ou des ouvrières. Un texte simple accompagne des illustrations réalistes.



## Poux, puces et compagnie

Angèle Delaunois, collection Ombilic, Éditions de L'Isatis, 2006.  
DÈS 4 ANS.

Angèle Delaunois est une excellente vulgarisatrice. Avec son Professeur Ombilic, elle explique aux jeunes les secrets

du corps humain. Dans ce volume, on étudie toutes les petites bêtes qui partagent, hélas, notre quotidien.



## Les Papillons

Sylvie Roberge, Nancy Montour, Gabrielle Grimard, Collection Curieux de savoir, Dominique et compagnie, 2008.  
DÈS 6 ANS.

En plus d'un documentaire clair et bien rédigé, la collection Curieux de savoir intègre dans chacun de ses livres un récit et des jeux. La maison d'édition offre également sur son site des liens internet permettant d'approfondir le

sujet. Des photos, plutôt que des illustrations, mettent en valeur le texte.

Pour retrouver ces livres et bien d'autres dans les Bibliothèques de Montréal, consultez [www.bibliomontreal.com](http://www.bibliomontreal.com). Découvrez également son site jeunesse à [www.bibliomontreal.com/bibliojeunes](http://www.bibliomontreal.com/bibliojeunes)



# LE NARCISSISME, ENTRE JE, ME, MOI ET LES AUTRES

Par MARIE-HÉLÈNE PROULX

Pour expliquer ce qu'est le narcissisme, on évoque souvent l'image de Narcisse, ce personnage légendaire de la mythologie grecque, si fier de son exceptionnelle beauté qu'il ne trouva personne pour en être digne. Un jour, en regardant à la surface de l'eau, il vit son reflet et le trouva si beau qu'il s'en éprit et voulut l'embrasser. Mais le pauvre tomba alors et fut emporté par les tumultes profonds des flots. Depuis cette époque, on continue de traiter de « narcissiques » les personnes dont le souci extrême de soi empêche de s'ouvrir aux autres. Mais outre ces tristes exceptions, toute l'histoire de la psychologie moderne tend plutôt à prouver qu'une bonne estime de soi mène habituellement à une fin ponctuée de relations plus harmonieuses.

## CET AUTRE QUE MOI, PAS SI HOSTILE ?

D'ailleurs, la phase entre la naissance et environ le dix-huitième mois, pendant laquelle le nouveau venu en ce monde s'imagine qu'il en est le centre et qu'il le contrôle de ses cris, est parfois nommée « narcissisme primaire ». L'idée n'est pas nouvelle ; le bon vieux Freud l'avait lui-même faite sienne. Par la suite, d'autres approches, comme celle de l'attachement, sont venues confirmer l'importance pour le développement du nourrisson d'entretenir un lien chaleureux avec une personne signifiante qui lui confirme qu'il est vraiment le centre du monde... pour elle du moins, jusqu'à ce que le bébé développe les moyens d'être moins dépendant d'elle : « Une présence adéquate et chaleureuse joue un rôle fondamental pour le sentiment de sécurité. C'est normal, jusqu'à 12 mois et même jusqu'à 18 mois, de combler tous les besoins de l'enfant et que tous les regards soient tournés vers lui. Il y a des parents qui croient que, dès 4 mois, il faut lui apprendre à tolérer la frustration, à s'adapter, mais nous, ici, ce n'est pas ce que je suggère », rapporte le psychiatre Louis Morissette, spécialiste des troubles de conduite chez les jeunes à l'Institut Philippe-Pinel depuis quelques décennies.

Il ne faut que quelques semaines à l'enfant avant qu'apparaissent sur ses lèvres des sourires spontanés que sa mère interprète souvent comme des tentatives de lui faire plaisir ; et c'est ainsi que les interactions, tissées dès les premiers plaisirs que l'on s'offre et ceux que l'on se refuse, commencent à s'installer entre eux. Ces interactions viennent graduellement nuancer l'histoire des rêves et des aspirations que les parents se sont bâtis avant l'arrivée du bébé. La plupart du temps, ces rêves et ces attentes, assurent les spécialistes, n'empêchent pas les parents de s'ouvrir à l'enfant tel qu'il est. Cependant, il peut arriver que des enfants demeurent plus difficiles à reconforter, et certains parents, constate le docteur Morissette, sont parfois mieux préparés que d'autres à traverser ces difficultés ou encore à mettre leurs besoins en veilleuse pour se consacrer à leurs

enfants : « Tout dépend alors du pairage entre l'enfant et le parent. C'est très gratifiant pour des parents d'avoir un enfant qui sourit, mais un enfant qui pleure plus souvent crée un contexte plus difficile. Certains parents s'en tirent assez bien. Par contre, avec un enfant au tempérament plus difficile, un parent plus sûr de lui peut prendre plus aisément du recul devant ce qui apparaîtrait comme un échec ou une remise en question des compétences pour un parent moins sûr de lui. »

À travers ces plus ou moins grandes frustrations, l'enfant réalise graduellement que ses intentions et celles de ceux qui répondent à ses cris ne sont pas une seule et même chose, ce qui l'amène à chercher des repères sécurisants tout en se demandant ce qui se passe par-delà ceux-ci. L'histoire de la construction de son identité s'entame alors, de 6 à 18 mois jusqu'à 6 ans, à travers ses explorations, d'abord courtes, en se rassurant à l'aide d'objets qui lui rappellent son parent protecteur, puis plus audacieuses, pour mener aux premiers petits exploits, avec le soutien de ses parents, de moins en moins fusionnels et de plus en plus complices. « Il veut explorer, mais il est ambivalent et revient toujours demander "Es-tu là, maman ?" C'est aussi l'âge où l'on doit apprendre à se reconforter par soi-même. Les enfants apprennent ensuite à mieux tolérer les absences de plus en plus longues de la principale personne qui s'occupait d'eux en faisant appel à un objet transitionnel, une doudou qui leur rappelle la figure protectrice, quelque chose de doux et de reconfortant », explique Louis Morissette.

L'enfant apprend ainsi à utiliser les moyens dont la tendresse parentale l'a outillé pour se reconforter lors de ses premiers chagrins. Certains enfants confrontés à des limites parentales s'en sortent parfois en s'investissant spontanément du côté du parent le plus à même de leur apporter une présence rassurante, ou encore en adoptant des attitudes qui leur permettront de se préserver d'un monde où ils trouvent peu de réconfort. Isabelle Tremblay, psychologue à l'Hôpital Sainte-Justine, observe toutefois qu'une telle attitude peut avoir des conséquences à long terme : « Si le parent insiste pour que l'enfant s'occupe



**NOUVEAU & UNIQUE**  
AVENTURES EDITION

**UNE LETTRE JUSTE POUR TOI! LIRE C'EST RÉUSSIR!**  
Parce que le succès en lecture mène à la réussite scolaire, invitez vos jeunes à lire une histoire personnalisée racontée au fil de 10 lettres. Soyez original, offrez-leur un roman sous forme de lettre!

Visitez notre site internet et découvrez notre collection complète! Plusieurs histoires sont disponibles selon l'âge de l'enfant.

[www.UneLettreJustePourToi.com](http://www.UneLettreJustePourToi.com)

**RÉSERVEZ VOS places!**

**ACADÉMIE PRÉSCOLAIRE MONT-ROYAL**  
garderie privée et pouponnière



- Enseignement éducatif bilingue basé sur l'approche de Reggio Emilia
- Consultant pédagogique sur place
- Pouponnière (0-18 mois) \*places disponibles
- Pré-Maternelle enrichie
- Éducatrices qualifiées offrant des programmes individuels
- Programmes éducatifs donnés par des spécialistes incluant: musique
  - science - lectures animées
  - activités à thème
- Bibliothèque et gymnase sur place
- Sorties éducatives
- Repas et collations maison (plats végétariens disponibles)
- Place de stationnement réservé

**L'implantation de nouvelles normes en éducation de la petite enfance**

**Québec**

**SERVICE DE GARDE RECONNU**

4480 Chemin Côte-De-Liesse, Suite 190, Ville-Mont-Royal, Québec, H4N 2R1  
Tel:514.937.1662 • Fax:514.937.4991 • INFO@APMR.CA

de lui lorsque celui-ci n'en a pas envie ou, au contraire, le repousse lorsque celui-ci cherche son réconfort, l'enfant apprend alors très tôt à ne pas trop compter sur les autres. Les enfants en ressortent avec une faible estime de soi et une grande méfiance. »

## TROP FIER, ÇA SE PEUT ?

En découvrant qu'il est un être distinct de ses parents et en prenant conscience de l'admiration de ces êtres, qu'il admire aussi et auxquels il tend à plaire et à ressembler, l'enfant apprend qui il est et quelles sont ses habiletés. Claire Leduc, travailleuse sociale et thérapeute conjugale et familiale, décrit à ce propos un petit garçon de 2 ans qui exprime cette différenciation : « Il se promène dans la maison en clamant "Moi, je suis Monsieur Mathis !" C'est aussi l'âge de la phase du "non" où l'enfant apprend qu'il a un pouvoir sur le monde, qu'il expérimente comme un nouveau jouet. Il commence aussi à connaître mieux son corps et à savoir mieux l'utiliser pour explorer ses nouveaux talents. Puis vers l'âge de 3 ans, les enfants deviennent tout à fait charmants et font tout pour nous faire plaisir : des cadeaux, des spectacles. Ils aiment sentir que leur présence nous enchante. Cela nourrit leur estime personnelle. »

Ainsi Mathis et les autres enfants de son âge manifestent fièrement leur narcissisme, ce qui, souligne Isabelle Tremblay, est plutôt une heureuse nouvelle pour son développement : « On entend souvent le narcissisme comme un mot péjoratif ; pourtant le narcissisme est d'abord un amour de soi nécessaire à la survie. Sinon, on va accepter n'importe quoi en considérant que nos demandes n'en valent pas la peine. » À partir de cette étape, le narcissisme sain est d'ailleurs souvent présenté comme un équilibre sur un continuum entre, d'un côté, le manque de confiance en soi, et de l'autre, une conscience excessive de son importance au risque d'écraser les autres. Une estime de soi suffisamment ancrée est d'autant plus aidante que les enfants entrent habituellement en garderie autour de cet âge, où ils sont confrontés à la présence de 15 ou 30 autres « centres de l'univers » tous aussi importants qu'eux, pendant qu'à la maison, d'autres nouveau-nés peuvent s'ajouter. Cette première étape de socialisation, remarque aussi Louis Morissette, passe également par une défense, parfois difficile, du territoire : « D'après les recherches de Pierre Tremblay, la période entre 24 et 36 mois est celle où, de toute sa vie, l'être humain démontre les comportements les plus agressifs : il pousse, tape, mord, crie : il doit être socialisé. Ceux que l'on appelle les enfants-rois sont ceux qui n'ont pas totalement réalisé ce processus de socialisation. » Tout le travail de l'entourage de l'enfant devrait alors tendre à ramener ce narcissisme primaire à un niveau socialement acceptable, adapté.

À ce moment de l'existence de l'enfant, le manque de tolérance à la frustration s'avère même l'un des premiers indicateurs que quelque chose ne se passe pas bien, au plan du développement du narcissisme ; « un peu comme

**avh Alexander von Humboldt**  
école allemande internationale

- École privée trilingue
- Pré-maternelle à la 12e
- Suit le curriculum allemand tout en incorporant les prérequis du Québec
- Programme de sciences bilingue (allemand et anglais)
- Cours de français pour langue maternelle et langue seconde
- Aide aux devoirs
- Environnement international et multiculturel
- Service de garde matinal et programme après-midi
- Aucun certificat d'admissibilité requis





**Bazar de Noël**  
dimanche, le 25 novembre 2012  
10 a.m. - 4 p.m.

216, rue Victoria, Baie-D'Urfé • 514-457-2886 • www.avh.montreal.qc.ca

si l'enfant restait accroché au sentiment de toute-puissance du bébé qui croit dominer le monde de ses cris. Si les gens autour de lui n'obtempèrent pas, il les voit comme des personnes hostiles», énonce Claire Leduc, un phénomène qu'elle explique par la difficile prise en compte de la réalité de l'enfant, à laquelle doit participer le parent : « Si l'enfant ne reçoit pas assez de réponses, cela crée un vide, parce qu'il manque de repères. Idéalement, un enfant a besoin d'un parent derrière lui qui lui dit : "Vas-y, tu es capable" ».

Mais lorsque le métro-boulot-dodo a repris son cours et que le parent ne voit son enfant que quelques heures par jour, il lui est parfois difficile de sacrifier les moments de quiétude pour dire « non », d'autant plus que lorsque l'enfant prend de l'âge, les critiques ne parviennent plus seulement de l'extérieur de la famille : « Ils craignent aussi de passer pour de mauvais parents, surtout si leur propre narcissisme est fragile. Pour certains, entendre "Je ne t'aime plus" peut paraître vraiment tragique », constate Isabelle Tremblay. Selon Louis Morissette, entre 2 et 4 ans, la présence sécurisante et les moments que l'on se préserve pour sortir la tête de ses obligations et s'apprécier mutuellement s'avèrent encore nécessaire, tout comme les moments de restriction. « Les punitions brèves et fréquentes ont toujours leur pertinence lorsqu'il s'agit d'inculquer aux enfants des règles de vie en société, pour autant qu'elles ne brisent pas le lien relationnel. Il faut faire comprendre à l'enfant "Je t'aime, mais je n'aime pas ce que tu fais" ». Ces rapports chaleureux, mais pas toujours approuvants, contribuent, pour les enfants, à l'apprentissage de l'appréciation des relations pour ce qu'elles sont, par-delà les frustrations quotidiennes, même si, remarque Claire Leduc, beaucoup de parents hésitent à témoigner leur insatisfaction : « À notre époque, on est passé d'un (sic) extrême à l'autre ; avant, on ne complimentait pas trop, de peur d'en faire des orgueilleux. Maintenant, on est passé à des théories débonnaires. N'importe quel gri-bouillage doit être considéré comme un chef-d'œuvre parce que c'est l'enfant qui l'a fait. Heureusement, on assiste à un retour au juste milieu. »

Les parents qui accompagnent de leur mieux leurs enfants ne peuvent toutefois le faire qu'à partir d'une part de leur propre confiance en eux-mêmes et d'autre part de la manière dont ils parviennent à se projeter dans leurs enfants. Et, d'après l'expérience de Johanne Renaud, chef médical à la section jeunesse de l'Institut Douglas, il existe encore bien des parents qui tentent de se conformer comme ils peuvent aux attentes d'une société de plus en plus axée sur la performance pour que plusieurs enfants ou adolescents continuent de vivre dans la crainte de susciter leur colère ou leur déception : « Les parents poussent leurs enfants et les voient comme les meilleurs, parfois un peu trop, parfois juste assez pour qu'ils parviennent à se dépasser. Mais dans ce processus, les parents doivent toujours trouver l'équilibre entre leur propre satisfaction, leur propre fierté et ce que leur enfant est vraiment capable de faire. Pour certains parents, cela est plus facile parce que leur comportement et celui de leur enfant correspondent davantage. Pour d'autres, la tâche est plus lourde, et à plus forte raison s'ils ont un petit handicap à surmonter. Après avoir vécu dans le milieu familial, l'enfant doit apprendre à affronter le regard des autres enfants, comme les camarades et les professeurs à l'école. Cela peut être difficile, mais si sa famille lui a donné les moyens de se sentir sûr de lui, c'est déjà plus facile que s'il constate que ses parents acceptent déjà mal ses faiblesses. »

Les compétences à travers lesquelles les parents doivent encourager l'évolution des enfants sont loin de se limiter aux aspects techniques, puisque, pour l'enfant, la sensibilité et la réaction adéquate aux besoins de son entourage et de ses pairs sont également des apprentissages qui exigent temps et patience. En ce domaine, les parents peuvent également féliciter les bons coups et expliquer à l'enfant l'effet de ses actes sur les autres. Toutefois, avant que l'enfant puisse faire le lien entre ses actes et ce que les autres ressentent, encore faut-il qu'il parvienne à bien reconnaître ce qu'il ressent lui-même, notamment par la manière dont son parent laisse place à ses émotions et lui sert de modèle dans la manière d'y réagir : « Mais de la part de certains parents, il n'est pas toujours évident de se mettre dans la peau d'un

Académie de danse d'Outremont

Dates d'inscriptions  
10 au 15 septembre

514-276-6060

info@academiedanse.com  
999, avenue McEachran  
Outremont (QC) H2V3E6  
Métro Outremont

www.zoenville.ca

L'automne est flamboyant au ZOO ECOMUSEUM!

Découvrez nos animaux sous un nouveau jour alors qu'ils revêtent leur plus beau pelage en prévision des temps froids à venir!

Ouvert toute l'année  
(fermé seulement le 25 décembre)

Sur l'île de Montréal  
Autoroute 40, Sortie 44, Sainte-Anne-de-Bellevue  
514-457-9449

CAZA AZAC

**Centre spécialisé en mise en forme**  
Café et aire de jeux pour la famille  
www.bebecardio.com  
400, St-Jean, Longueuil, QC • 450-332-bébé (2323)

**cours à la carte chez Bébé Cardio**

Intégrez les cours en tout temps

Cours pour maman, bébé et enfant

enfant qui a de la peine parce qu'il vient de se faire prendre son camion. Les adultes peuvent réagir en tentant de minimiser ce que l'enfant ressent. Si par contre, l'enfant vit dans un contexte où ses pleurs sont acceptés, il lui devient plus facile de reconnaître ses émotions et il fait davantage confiance aux autres pour l'aider à les encadrer», souligne Isabelle Tremblay.

## LORSQUE L'EMPATHIE BRILLE... PAR SON ABSENCE

La manière dont l'enfant apprend à reconnaître ses besoins et ceux des autres vient alors nuancer le continuum entre la fierté dominatrice et le manque d'estime de soi. Ainsi, lorsque Claire Leduc rencontre des enfants en thérapie, elle voit des multitudes de situations où les enfants parviennent à tirer une grande valorisation et beaucoup d'estime de leur attention pour les autres : «Un enfant qui est tout fier d'apporter un cadeau à son ami pour sa fête, un ado qui se sent important parce qu'il aide son ami en mathématique ou parce qu'il a fait une belle passe en sport font preuve de compétence et de fierté sans pour autant renoncer à l'empathie.» Ces histoires, heureuses, compensent celles d'autres enfants qui parviennent plus péniblement à s'ouvrir aux autres et qui en souffrent : «En thérapie, je vois des enfants qui, dès 8-9 ans, ont des problèmes relationnels à l'école parce qu'ils ne se donnent même pas la peine de répondre lorsqu'on leur parle. Il faut leur expliquer que s'ils ne [se] donnent pas la peine de saluer ou de faire des compromis, les autres ne souhaiteront pas jouer avec eux.»

Les enfants qui n'ont pas développé de moyens de trouver une satisfaction plus profonde dans leur rapport à l'autre ou encore suffisamment de confiance en ces liens pour se décentrer de leurs propres besoins peuvent être portés à éviter les confrontations ou à cacher leur insécurité sous la marque de l'autonomie et à répondre à leurs besoins eux-mêmes. Une autre manière de se protéger des autres, plus souvent associée aux traits de personnalité narcissique, consiste à ne chercher à entretenir que des rapports utilitaires avec l'entourage, quitte à ne plus porter de réelle attention aux autres désirs ou visions du monde que les siens : «Si l'autre ne lui apporte plus rien, il n'est plus intéressant. L'autre n'est donc pas important pour lui-même ou pour les moments partagés», explique Isabelle Tremblay.

Devant un tel contraste, peut-on alors parler d'une aptitude plus naturelle à s'ouvrir aux besoins de l'autre, comme certains enfants manifestent plus d'aptitudes que d'autres pour le dessin ou la musique ? D'après le docteur Morissette, cela pourrait faire partie de l'équation puisque des études réalisées sur des personnes ayant eu un parcours de troubles de personnalité narcissique jusqu'à l'âge adulte tendent à prouver que chez eux, les parties du cerveau référant aux aptitudes sociales et émotionnelles sont souvent moins sollicitées. Il ne s'agirait là toutefois que d'une réponse partielle, puisque contrairement, par

**FRIPERIE**  
L'enfant d'O

ENFANT - MATERNITÉ - FEMME - JOUETS

ACHAT - VENTE - CONSIGNATION

LA PLUS GRANDE  
sélection de vêtements  
usagés dans un  
GRAND éventail  
de marques

Souris Mini Blu Catimini  
Juicy Couture IKKS etc...

FRIPERIE.CA  
4860 boul. des Laurentides  
Laval, H7K 2J3  
450-628-9999

exemple, aux autistes qui tentent en vain de décoder les sentiments des autres, les personnes plus narcissiques y arrivent parfois très bien, mais sans pour autant faire preuve de compassion : « Il peut développer des habiletés à reconnaître ce que ressentent les autres, mais un peu comme le ferait un bon vendeur, en fonction des résultats que son attitude lui permet d'obtenir. » Ainsi, remarque Louis Morissette, la domination que tentent d'exercer certains enfants peut être plus subtile et apporter quelques avantages aux enfants sachant mieux mettre en avant leurs atouts : « Lorsque vient le moment de se valoriser aux yeux des autres, tout le monde ne part pas sur le même pied. Certains sont plus beaux ou performant mieux que les autres à l'école ou dans le sport ; une petite fille mignonne, par exemple, peut sentir qu'elle est capable d'obtenir des choses que les autres autour d'elle ne parviennent pas à avoir aussi facilement et elle peut jouir de son prestige aux yeux des autres un bon moment, surtout si elle est entourée de personnes moins sûres d'elles. »

Chez un enfant, un adolescent ou un adulte ayant des traits narcissiques plus prononcés, derrière les charmes, les possessions matérielles ou les habiletés qu'il étale ou même survalorise, se cache néanmoins un manque de confiance et une peur réelle de perdre son emprise sur l'environnement, une crainte qu'il essaie de combler par la demande d'approbation continuelle des autres, allant souvent jusqu'à l'exigence de soumission : « Lors d'une nouvelle année scolaire, il considère que l'on doit lui donner ce qu'il veut, le traiter comme un être génial. Il essaie de combler son vide intérieur en mettant les autres à son service. Si cela ne fonctionne pas, il sent qu'il n'en vaut pas la peine, qu'il ne vaut rien », affirme Isabelle Tremblay.

Le sentiment qu'ont les personnes plus narcissiques de leur importance est donc menacé par la moindre critique : « Si la fierté ne repose pas sur des acquis et que l'approbation des autres commence à jouer un rôle trop important dans son fonctionnement, la réelle confiance en soi n'est plus là ; au contraire, elle devient un moyen de cacher ses faiblesses aux autres et même à soi, parce que cela fait trop mal de les

admettre », observe Johanne Renaud. Devant cette menace que représente l'autre, la minimisation de l'importance du point de vue ou des besoins des autres peut devenir une stratégie de protection, révèle Isabelle Tremblay : « En manifestant peu d'empathie, au fond, ils se protègent. Si les autres passent des commentaires, ils ne réagissent pas et s'ils gardent le monopole par des comportements de plus en plus contrôlants, ils limitent la possibilité des autres de les attaquer. » Faute de pouvoir dominer chaque situation par ses propres atouts, dénigrer les réussites des autres ou leurs simples efforts pour les satisfaire peut aussi s'inclure à la stratégie : « Cela ne fonctionne pas vraiment, surtout à long terme, mais ils ne connaissent pas de meilleurs moyens », pense Claire Leduc.

Cette emprise peut aussi être maintenue par une attitude plus turbulente qui attire l'attention du groupe : « Les garçons ont plus souvent tendance à adopter ces comportements narcissiques du genre "Je suis le plus fort, le plus grand", plutôt qu'ouvertement anxieux. Parfois, lorsqu'on manque de confiance. On se gonfle comme la grenouille », illustre Louis Morissette. Ces comportements indésirables et parfois hostiles finissent néanmoins souvent par avoir raison de l'admiration ou de la patience des pairs tout comme elles peuvent amener les parents des autres à chercher à éloigner leur enfant d'un meneur potentiellement négatif : « Cela n'est d'ailleurs pas nécessairement une mauvaise idée, puisque, outre l'attitude des parents, le choix des fréquentations à l'école ainsi que le fait d'avoir été victime ou témoin de violence peuvent également mener les autres à des comportements déviants », suggère Isabelle Tremblay.

Mais, assure Louis Morissette, dans la très grande majorité des cas, la fierté que tirent les enfants des défis qu'ils relèvent contribue assez harmonieusement au développement global sans faire ombre à l'ouverture aux autres. Toutefois, le fait que la réussite des enfants ne garantisse pas que l'enfant prenne confiance en sa capacité d'entretenir des liens harmonieux devrait tout de même éveiller la vigilance et moduler notre manière d'encadrer et d'inciter les enfants à la performance : « Même les enfants qui réussissent bien ont besoin d'être socialisés. Le but n'est pas

**L'enfantillon**  
maternité • enfant

**2 concepts au même endroit!**  
Vêtements pour enfants 0 à 10 ans  
Échantillons de créateurs • Européen et Québécois

**Maternité**  
Un endroit branché, pour l'originalité que vous recherchez!

Située à Laval au 3280, boul. St-Martin Ouest

**450 978-9199 • www.lenfantillon.com**

facebook

nécessairement de rabrouer l'enfant, mais seulement de lui faire comprendre qu'il n'a pas droit à tout. L'idée n'est pas de dénigrer ce qui lui tient à cœur et sa performance, mais de lui rappeler qu'il y a autre chose de plus important : sa personnalité. »

## L'HUMILITÉ APPRISE À LA DURE

Bien que les préoccupations changent et les habiletés se développent, les questionnements, en ce qui concerne l'estime de soi et le narcissisme tendent plutôt à s'accroître avec l'adolescence, remarque Claire Leduc : « À l'adolescence, les jeunes passent beaucoup de temps devant le miroir à observer leur beauté, leur grandeur. Le souci de l'image corporelle devient aussi particulièrement important et les jeunes rêvent d'être célèbres. Certaines adolescentes considèrent leur maquillage ou leur poids comme un élément essentiel de leur vie sociale. Se sentir différent peut être difficile à vivre, mais je vois des complexes même chez les plus beaux qui, parfois, ne croient pas à leur beauté. »

C'est pourtant à partir de cette image de soi en pleine transformation que les jeunes doivent affronter les nombreux choix qui s'offrent aujourd'hui à eux et pour lesquels la connaissance de soi joue un rôle primordial : « Pour les adolescents en général, avoir à décider de ce qu'ils veulent réaliser, que ce soit en ce qui concerne leur profession, leurs loisirs, leurs affiliations, leurs amours, c'est déjà difficile. Mais pour les jeunes plus narcissiques, le choix est d'autant plus difficile qu'ils n'ont pas une idée très réaliste d'eux-mêmes. À la fois, ils se dévalorisent beaucoup et ont des idées de grandeur. Pourtant, ils cherchent, eux aussi, ce qui leur convient, mais un peu à la manière d'un pique-assiette, sans trop s'engager dans leurs choix, parce qu'au fond, ils ressentent qu'ils ne savent pas ce qu'ils veulent et ce qu'ils sont vraiment capables d'offrir. Ils peuvent ne pas être prêts à mettre les efforts pour terminer leur secondaire, mais ils rêvent de faire fortune, tout en gardant la liberté du clochard. »

En s'ouvrant au monde, les jeunes générations sont appelées à se démarquer, non seulement à travers leurs proches, mais parfois aussi à travers le réseau des profils et des photos de tous les « amis » potentiels de la Toile Internet.

Isabelle Tremblay considère que les médias sociaux peuvent même faire du bien à des jeunes plus isolés, en leur donnant une occasion de socialiser « Ils sont peut-être moins habiles socialement, mais, à travers la toile, les autres s'intéressent à ce qu'ils font. » Pourtant, les chercheurs s'entendent sur le fait que fuir la solitude par le biais de la Toile est loin de contribuer à la croissance de l'ouverture à l'empathie ou à l'acceptation réelle des autres, avec les contraintes que peuvent apporter ces interactions : « Aller vers les autres, bien sûr, cela comporte un certain risque, beaucoup plus que de s'isoler et de s'assurer d'une gratification immédiate, en restant, par exemple, derrière l'environnement sécurisant de son écran de jeu vidéo. Mais au fond, pourquoi en vient-on à l'idée que le contact direct serait forcément plus décevant ? », demande Johanne Renaud. Pourtant, cette dernière est bien placée pour constater les conséquences dévastatrices de la solitude ou des échecs sur ces êtres plus fragiles, lorsque les apparences ne suivent plus : « Tant qu'il réussit, tout va bien, mais lorsque les premiers échecs arrivent, que ce soient les échecs scolaires, le professeur qui ne l'aime pas trop ou lorsque l'amoureux ou l'amoureuse ne veut plus faire ce qu'il veut et le quitte, il se retrouve beaucoup plus démuni que la plupart des gens. »

Pour aider leur enfant, surtout s'il s'isole, madame Renaud suggère aux parents de se laisser guider par l'intuition afin de l'amener à diversifier ses points d'intérêts par de nouvelles affiliations qui lui permettraient de cumuler des réussites : « Si ce n'est pas l'école, cela peut être le sport, l'art, les activités sociales. » L'activité mobilisatrice et non compétitive de référence pour les enfants, que presque tous ces spécialistes citent souvent en exemple est les Scouts et Guides : « Les Scouts et Guides exigent des enfants une certaine forme d'engagement dans la communauté, valorisent les accomplissements que tu réalises comme personne et en fonction de ta propre évolution plutôt qu'en comparaison avec les autres », précise Isabelle Tremblay.

Mais même quand l'estime de soi semble touchée, il n'est de mise de parler de trouble global de personnalité narcissique que chez des adultes ayant une attitude désadaptée, récurrente et continue dans le temps, et qui est reconnue pour donner beaucoup de fil à retordre, même

**Claire Foch**  
Consultante en psychologie  
Adultes, enfants, couples  
Coaching parental



Autres services :  
conférences, formations, personne-ressource pour les écoles  
Saint-Basile-le-Grand et Montréal, un numéro :  
450 714-2147 – [clairefoch@gmail.com](mailto:clairefoch@gmail.com)  
Reçu pour assurances

**Bureaux à Montréal et Saint-Basile-le-Grand**

**L'Illusion, Théâtre de marionnettes**  
présente

**À la belle étoile**  
5 ans et plus Du 23 octobre au 4 novembre 2012

**Pain d'épice**  
2 ans et plus Du 13 novembre au 20 décembre 2012

Studio-théâtre de L'Illusion – 783 rue de Bienville (métro Mont-Royal)  
**Réservation : 514-523-1303 – [illusiontheatre.com](http://illusiontheatre.com)**

aux spécialistes. Mais une approche précoce d'intervention sur certains traits de personnalité, de concert avec l'entourage, permet d'affronter des résistances moins ancrées. Lorsque Claire Leduc rencontre une famille dont un enfant semble avoir besoin d'être remis sur la voie de l'empathie, elle tente d'abord d'établir des objectifs précis : « La fonction du thérapeute est de leur apprendre avec leurs parents à regarder le réel. Il est important de les mettre dans des contextes où ils pourront explorer leurs aptitudes à donner, les frustrations que cela apporte, les plaisirs aussi. Au début, partager un jeu de société avec son petit frère peut être irritant. Les parents les aident pour que cela se passe mieux la fois suivante et que, de part et d'autre, des règles soient respectées. En échange, cela peut signifier que le plus petit s'engage à ne plus aller n'importe quand dans la chambre du plus grand. Finalement, le plus grand découvre habituellement que ça peut être très agréable de faire plaisir lorsqu'on se sent respecté. »

**JOHANNE RENAUD**, Chef médical, section jeunesse, Institut Douglas et Boursière Standard Life en Santé mentale chez les jeunes

**LOUIS MORISSETTE**, Psychiatre, responsable clinique de l'unité des adolescents, Institut Philippe-Pinel de Montréal

**CLAIRE LEDUC**, Travailleuse sociale, et thérapeute conjugale et familiale, membre de l'Ordre des

travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec et auteure de Le Parent entraîneur ou la méthode du juste milieu, Éditions Logiques, Louiseville 1994 www.parententraîneur.com

**ISABELLE TREMBLAY**, psychologue au CHU Sainte-Justine

**Vêtements Actifs Protecteurs**  
La protection contre des blessures et des ecchymoses.\*

**Sous-vêtements protecteurs et gants résistants aux coupures pour l'apprentissage du patin**

- GANT**
  - Une protection complète de la main et du poignet.
  - La doublure de Spectra™, RÉSISTANT AUX COUPURES.
  - Le confort et la dextérité sont maintenus.
  - Tissue léger qui s'ajuste à la forme de vos mains.
  - Doublure en mousse intégrée au niveau de la paume des mains afin d'amortir les chocs en cas de chute.
  - Isolant Thinsulate™ afin de mieux conserver la chaleur.
- HAUT**
  - Rembourrage du coude intégrée de mousse
- PANTALON**
  - Rembourrage de la hanche et coccyx intégrée de mousse
  - Rembourrage du genou intégrée de mousse

Visitez notre site web pour trouver les détaillants le plus près de vous.

**DYNOWEAR**.com

TISSUE EXTENSIBLE 4 SENS ULTRA SOUPLE

www.facebook.com/DynowearKids

\*DYNOWEAR n'est pas conçu pour offrir une protection complète contre les blessures. Utilisez la prudence à tous temps. ARTICLES VENDUS SÉPARÉMENT. BREVET DE DESIGN EN INSTANCE.

Viens me rencontrer au Château Ramezay ! J'ai plusieurs secrets à te révéler...  
Rougenelle

**ESPÈCES DE COURGES!**  
Du 15 septembre au 4 novembre 2012

EXPOSITION EXTÉRIEURE GRATUITE  
280, RUE NOTRE-DAME EST  
CHATEAURAMEZAY.QC.CA

CHÂTEAU RAMEZAY  
MUSÉE ET SITE HISTORIQUE DE MONTRÉAL  
VIEUX-MONTRÉAL

150 ANS DE CONSERVATION DU PATRIMOINE

Québec Montréal

Ce projet a été réalisé dans le cadre de l'Entente sur le développement culturel de Montréal.



# On sort... On s'amuse... Avec nos tout-petits!

## ACTIVITÉS MAMAN & BAMBIN

Des cours spéciaux parent/enfant et des activités ayant pour but le renforcement du lien parent/enfant. Une heure et quelque de plaisir! Musicologie, mini-gym/sports et arts et bricolage seront des moyens amusants de mieux comprendre votre enfant ainsi que ces aptitudes potentielles.

Renseignements : 514 712-1662 ou par courriel [info@apmr.ca](mailto:info@apmr.ca) [www.apmr.ca](http://www.apmr.ca)

## BALLON FORME POSTNATAL

Ce cours s'adresse aux nouvelles mamans qui ont accouchées depuis moins de 9 mois. Le ballon d'exercice est un médium puissant pour renforcer le plancher pelvien et se remettre en forme, en ayant du plaisir avec bébé.

Chez Bébé Cardio, à Longueuil,  
450 332-2323  
[www.bebecardio.com](http://www.bebecardio.com)

## BÉBÉ S'AMUSE

Tout en abordant les composantes du développement global du bébé ainsi que les 5 sens, ces rencontres permettent la découverte et l'initiation à différents jeux et activités. Pour les parents avec bébé âgé de 9 mois à 12 mois. Centre de ressources périnatales Les relevailles de Montréal 514 640-6741

[www.relevailles.com](http://www.relevailles.com)

## BÉBÉ S'ÉVEILLE

Par des jeux, des exercices simples, de l'éveil sonore et musical, vous amuserez bébé tout en stimulant le développement des parties de son corps et de ses sens.

**Courez la chance de gagner**  
un des **3** forfaits familiaux\* pour le spectacle de votre  
choix à La Maison Théâtre durant la saison 2012-2013

SAISON 2012-2013

Les gagnants seront avisés via notre infolettre et notre page Facebook  
tirage le 26 octobre 2012

**Comment participer?\***  
Visitez [www.montrealpourenfants.com](http://www.montrealpourenfants.com) et cliquez sur le logo de la Maison Théâtre.  
Les forfaits seront tirés parmi les participants du concours et nos adeptes de notre page Facebook.

gracieuseté de  
**Montreal Enfants**

**MAISON THÉÂTRE**  
POUR LES JEUNES DE TOUS ÂGES

\* Forfait familial pour 4 personnes

Pour les  
4 à 7 mois. Centre de ressources  
périnatales Les relevailles de  
Montréal 514 640-6741  
www.relevailles.com

## CAFÉS BRANCHÉS POUR ACCUEILLIR LES PETITES FAMILLES

ENFANT & COMPAGNIE  
514 327-8484  
www.enfantetcompagnie.com

MAMACAFÉ Chez Bébé Cardio  
450 332-2323  
www.bebecardio.com

MELONS & CLÉMENTINES  
514 482-5248  
www.melonsetclementines.com

PARENTHÈSES MONTRÉAL  
514 727-3687  
www.parenthesesmontreal.com

## CARDIO BOUTCHOU AVENTURIER

Conçu par une kinésologue, ce  
cours est élaboré afin de maxi-  
miser le développement moteur  
des aventuriers, à l'aide d'activités,  
comptines, étirements, jeux d'éveil  
et exercices les (7-12 mois) et les  
(13-24 mois) sont stimulés selon  
leur stade d'évolution motrice. Chez  
Bébé Cardio, à Longueuil, 450  
332-2323  
www.bebecardio.com

## CONDITIONNEMENT PHYSIQUE POST NATAL

Remise en forme après la gros-  
sesse, dans une ambiance sociale et  
divertissante spécifiquement pour la  
nouvelle maman.  
Studio d'entraînement Locomotion  
514 721-1817  
www.studiolocomotion.com

## CONTES EN ESPAGNOL

Contes, chansons et activités en  
espagnol. Les tout-petits s'amuseront  
avec les couleurs, les nombres, les  
formes et des jeux. Pour les 2 à 5 ans  
accompagnés d'un parent. Au centre  
culturel de Pointe-Claire, 176, chemin  
du Bord-du-Lac. Pour connaître  
horaire et tarifs : 514 630-1220

## COURS DE MUSIQUE POUR LES TOUT-PETITS

Un programme académique varié  
où tous les cours sont adaptés  
pour les enfants de 18 mois à  
5 ans. L'Académie préscolaire  
Parenthèses-Montréal.  
Renseignements : 514 727-3687  
www.parenthesesmontreal.com

## DANSE AVEC BÉBÉ

Cours de danses latines pour maman  
et bébé (0 à 12 mois) et (1 à 3 ans)  
au Centre de danse San Tropez. :  
au Centre ville de Montréal et  
Pointe-Claire.  
Renseignements : 514 374-7486  
www.latindance.net

## ÉVEIL CRÉATIF À TRAVERS LE JEU

Ateliers hebdomadaires, pour les 12  
à 24 mois et les 24 à 36 mois, qui ont  
comme principal objectif de contri-  
buer au développement harmonieux  
de votre enfant. Chaque atelier est  
inspiré d'une discipline artistique.  
À La cité des arts des enfants.  
514 374-6378  
info@citedesartsdesenfants.ca  
www.citedesartsdesenfants.ca

## GROUPE DE JEUX - PARENTS/ENFANTS

Accès à une grande salle lumineuse,  
des jouets et des équipements  
adaptés aux 0 à 3 ans. C'est l'occa-  
sion de jouer et de socialiser.  
Au centre communautaire  
Notre-Dame-De-Grace  
514 484-6123  
www.ccnrdg.org

## HEURE DU CONTE AU ZOO ECOMUSEUM

Le vendredi 19 octobre  
Votre tout-petit, en votre compagnie,  
pourra écouter une histoire sur les  
animaux, voir de très près quelques  
reptiles/amphibiens et bricoler sur le  
thème des animaux! À 10h.  
Activité incluse avec les prix d'entrée  
réguliers. À l'écomuseum à  
Sainte-Anne-de-Bellevue.  
Renseignements : 514 457-9449  
www.zooenville.ca

miviton®  
enfant

DONNEZ-LEUR  
CE QU'ILS ONT BESOIN



- Renforce le système immunitaire
- Régularise le comportement et l'agitation
- Fournit tous les éléments nutritifs essentiels



Disponible dans toutes  
les boutiques de produits naturels  
et certaines pharmacies.

Sans frais : 1 866 722-2442  
www.holizen.com



## HEURE DU CONTE

Heure du conte hebdomadaire pour les parents et tout-petits à l'Académie préscolaire Mont-Royal. Gratuit.  
Renseignements : 514 712-1662 ou par courriel [info@apmr.ca](mailto:info@apmr.ca)  
[www.apmr.ca](http://www.apmr.ca)

## HEURE DU CONTE POUR POUPEON

Le 13 octobre, 3 novembre et 1er décembre

Poupons et parents sont invités à découvrir des personnages attachants à travers des histoires rigolotes et à rencontrer des copains. À 10 h 30.

À la Bibliothèque du Mile End, 5434 avenue du parc.  
Renseignements : 514 872-2142

## HEURE DU CONTE LES SORCIÈRES SONT PARMIS NOUS

Le Jeudi 18 octobre  
Des histoires de monstres hauts comme des maisons, de sorcières pleines de tours de magie, de loups effrayants et d'ogres affamés vous attendent pour vous faire trembler de rire. Pour les 0 à 6 ans.

À 19 h. À la Bibliothèque du Plateau-Mont-Royal, 465, avenue du Mont-Royal Est.  
Renseignements au 514 872-2270

## JEUX AFFECTIFS ET DÉVELOPPEMENT DU BÉBÉ

Exploration, jeux échanges lors de ces ateliers parents enfants. Trois groupes d'âge (0-4 mois) (4-9 mois)

et (9-12 mois). Chez la source en soi.  
Téléphonez pour horaire et tarifs : 514 750-3735

## L'ART DU CIRQUE

Cours d'initiation au cirque pour les enfants de 2 à 4 ans accompagné d'un parent.

Chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323  
[www.bebecardio.com](http://www.bebecardio.com)

## LES HABITS NEUFS

Du 9 au 21 octobre  
Spectacle de Marionnettes pour les deux ans et plus. Les samedis et dimanches à 9h30 et 11h.  
L'Illusion, Théâtre de marionnettes, 783, rue de Bienville.  
Pour horaire et tarifs : 514 523-1303  
[www.illusiontheatre.com](http://www.illusiontheatre.com)

## LES MATINÉES AMUSANTES

Le samedi 27 octobre, de 8 h 30 à 11 h.  
Invitation aux papas seulement, accompagnés de leur bébé de 9 mois à 18 mois, pour un atelier de percussion en les initiant à la culture Mandingue d'Afrique de l'Ouest.  
Instruments traditionnels : tambours djembé, dunumba, sangban, kkeni et des chants traditionnels de la Guinée. L'atelier est précédé d'un petit déjeuner entre papas et enfants.  
Au Centre de ressources périnatales Les relevailles de Montréal 514 640-6741  
[www.relevailles.com](http://www.relevailles.com)

## LES VENDREDI MAMANS

Mamans et bébés, un espace vous est consacré chaque vendredi après-midi... Moment convivial et chaleureux autour de petits biscuits, tisanes, activités thématiques et chocolats. Les vendredi de 13h00 à 15h00.

Coût: 5 \$.

À la source en soi.

Pour réserver votre place 514 750-3735

## LES PETITS MONSTRES

Le mercredi 31 octobre  
Lors de l'atelier Parent poupons au Musée McCord, les tout-petits s'amuseront à décorer un sac d'Halloween avec de la peinture non toxique en poudre. Mais si bébé est endormi : Les parents confectionnent un chapeau d'Halloween pour bébé. Admission gratuite pour un parent et son bébé de moins de 18 mois. De 13h à 15h30. Au Musée McCord, 690 rue Sherbrooke Ouest.  
Renseignements : 514 398-7100

## PAUSE PARENTS CHEZ PARENTHÈSES

À tous les jeudis, Parenthèses-Montréal vous propose une activité afin de briser l'isolement, partager vos expériences tout en s'amusant avec les enfants. De 9h à 15h (vous arrivez et quittez à votre guise). Chez Parenthèses-Montréal.  
Renseignements : 514 727-3687  
[www.parenthesesmontreal.com](http://www.parenthesesmontreal.com)



Boutique *La Grande Ourse*, jouets pour la vie  
Ouvert tous les jours à partir de midi (fermé le lundi).  
263 rue Duluth est, Montréal, H2W 1H7 Tel. : 514-847-1207



Pour un allaitement réussi **Nneka**<sup>MD</sup>

-  Un rembourrage d'écales de sarrasin qui épouse les formes du corps
-  Rembourrage ajustable pour plus de confort
-  Housse lavable
- Hypoallergène

[www.nneka.ca](http://www.nneka.ca)  
1.877.768.2229



OREILLER DE CORPS COUSSIN D'ALLAITEMENT USAGES MULTIPLES

# Heureusement il y a Photo-Poussette!

Inscrivez-vous au seul cours de photo auquel bébé peut assister.  
**Prenez le contrôle sur votre appareil photo!**



**Montréal | Boisbriand | Longueuil  
Dorion | Terrebonne**

Pour plus d'informations, visitez notre site web **Tél. : 514-567-3225**  
[www.entrequatreyeux.com](http://www.entrequatreyeux.com)

Apprendre la photo autrement...




**BOGS**

**Venez voir notre nouvelle collection 2012 - 2013**  
[www.juniorbooty.com](http://www.juniorbooty.com)

7137, Chemin de la Côte-Saint-Luc  
(centre d'achats Côte-Saint-Luc)  
(514) 488-5580



**Magasin d'entrepôt**  
Qualité et choix à prix abordable



**ENSEMBLE D'HIVER 2012  
MAINTENANT EN INVENTAIRE**

**GUSTI** perlim pinpin  
et beaucoup plus

**VENEZ VOIR !**  
Laissez les experts chez Goldtex  
prendre soin de vos besoins.

Lun. 10h à 17h    Jeudi 10h à 18h  
Mardi 10h à 17h    Ven. 10h à 18h  
Mer. 10h à 17h    Sam. 9h à 17h

8875, rue Salley, Lasalle Tél. : 514 365-9699



**À LA GARDERIE LE NID DE NAMUR  
NOUS OFFRONS UN ENVIRONNEMENT  
STIMULANT ET FAMILIER :**

- Garderie privée pour les enfants de 6 mois et plus
- Programme bilingue de haute qualité
- Programme préscolaire enrichi
- Repas santé faits maison
- Sortie de groupe à chaque mois



[www.niddenamur.com](http://www.niddenamur.com)  
514 739.3999 • [garderie@niddenamur.com](mailto:garderie@niddenamur.com)  
4987, rue Paré, Montréal, QC H4P 1P4



## PHOTO-POUSSETTE

Cet atelier parent/enfant s'adresse à toute personne désireuse de faire des belles photos d'enfants. Offert dans un local adapté à la présence des bébés, vous apprendrez des trucs pour améliorer la qualité de vos images.

Montréal, Rive nord, Rive sud.

Renseignements : 514 567-3225

[www.entrequatreyeux.com](http://www.entrequatreyeux.com)

## PLAYGROUP

Programme dans la salle de motricité pour les (6 mois à 2 1/2 ans)

Les tout-petits explorent et s'amuse dans la salle de culbute en compagnie d'un parent.

Pour les heures et tarifs :

514 419-7243

[www.gymagine.ca](http://www.gymagine.ca)

## PREMIERS PAS, PREMIERS CONTES

Un programme spécialement conçu pour les tout-petits de 18 à 36 mois.

Histoires, comptines, chansons et jeux se succèdent pendant

30 minutes sur un thème spécifique.

pour les 18 à 24 mois : de 10 h 15 à

10 h 45; Pour les 24 à 36 mois : de

11 h à 11 h 30. Tous les jeudis

jusqu'au 6 décembre. Au Théâtre

Inimagimô de l'espace jeunes

de la Grande Bibliothèque. Au

475, boul. De Maisonneuve Est.

Renseignements : 514 873-1100

## SÉMINAIRES PARENTS

L'Académie Préscolaire Mont-Royal possède une expertise en éducation auprès des enfants et en relation enfant-parent. Des séminaires seront organisés régulièrement avec la participation d'experts dans leur domaine et d'autres conférenciers invités afin que leurs connaissances puissent aider les parents.

Renseignements : 514 712-1662 ou

par courriel : [info@apmr.ca](mailto:info@apmr.ca)

## SCIENCES POUR LES TOUT-PETITS

Ateliers adaptés pour les enfants

de 18 mois à 5 ans. L'Académie préscolaire Parenthèses-Montréal.

Renseignements : 514 727-3687

[www.parenthesesmontreal.com](http://www.parenthesesmontreal.com)

## VIENS JOUER AVEC MOI!

Activités avec comptines et histoires, des petits jeux moteurs et artistiques

(expression corporelle, marionnettes, sons et rythmes, modelage,

etc.) pour les tout-petits de 1 à

3 ans accompagnés d'un adulte

Renseignements : AMDL Tout-petits

514 524-5720

## VIVE LE VENT D'HIVER

Le mercredi 28 novembre

Lors de l'atelier Parent poupons

au Musée McCord, les tout-petits

s'amuseront à peindre un tissu

avec des cubes de glace et de la

poudre de gélatine colorée. Mais

si bébé est endormi les parents

réalisent une petite guirlande de

flocons de neige en ruban et en carton. Admission gratuite pour un parent et son bébé de moins de 18 mois. De 13h à 15h30. Au Musée McCord, 690 rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 398-7100

## YOGA MAMAN & BÉBÉ

et papa aussi! Pour les (6-21 mois).

Améliorez votre force, votre souplesse et votre équilibre au sein de votre esprit avec bébé à vos côtés.

Cette classe est également entrecoupée de chants mélodieux et de danses pour toute la famille.

Pour les heures et tarifs :

514 419-7243

[www.gymagine.ca](http://www.gymagine.ca)

---

Pour connaître notre répertoire complet d'activités parent-bébé, visitez notre site internet [www.montrealpourenfants.com](http://www.montrealpourenfants.com) et téléchargez notre deuxième publication Oh! bébé Le guide du bébé 2012.



Literie pour enfant et bébé

Une marque  
d'amour

[www.literielalibellule.com](http://www.literielalibellule.com)

Ouverture sept. 2013

Inscrivez-Vous maintenant!



**talents123**  
CENTRE ÉDUCATIF

- Programme éducatif exclusif
- Activités enrichies
- Gymnase et centre d'exploration intérieurs
- **Environnement Écologique**
- **Nourriture Biologique**
- Activités de fin de semaine

Enfin la garderie que vous recherchez!

**Centre Le Village**  
40, Place du commerce, suite 7  
Île-des-Sœurs, QC H3E 1J5



**www.talents123.ca**

facebook.com/talents123

514-303-4140 info@talents123.ca

**Le dépôt direct, faites-en votre cause!**

Inscrivez-vous au dépôt direct avant le 12 janvier 2013 et, pour chaque adhésion, la Régie des rentes du Québec versera 50 cents pour une cause liée aux enfants, aux aînés, aux démunis ou à la santé.

Participez au concours en ligne et courez la chance de voir l'organisme de votre choix recevoir les dons recueillis (maximum de 5 000 \$).



**Adhérez maintenant!**

rrq.gouv.qc.ca/concours

1 800 667-9625 (Soutien aux enfants)  
1 800 463-5185 (Régime de rentes du Québec)

Régie des rentes Québec



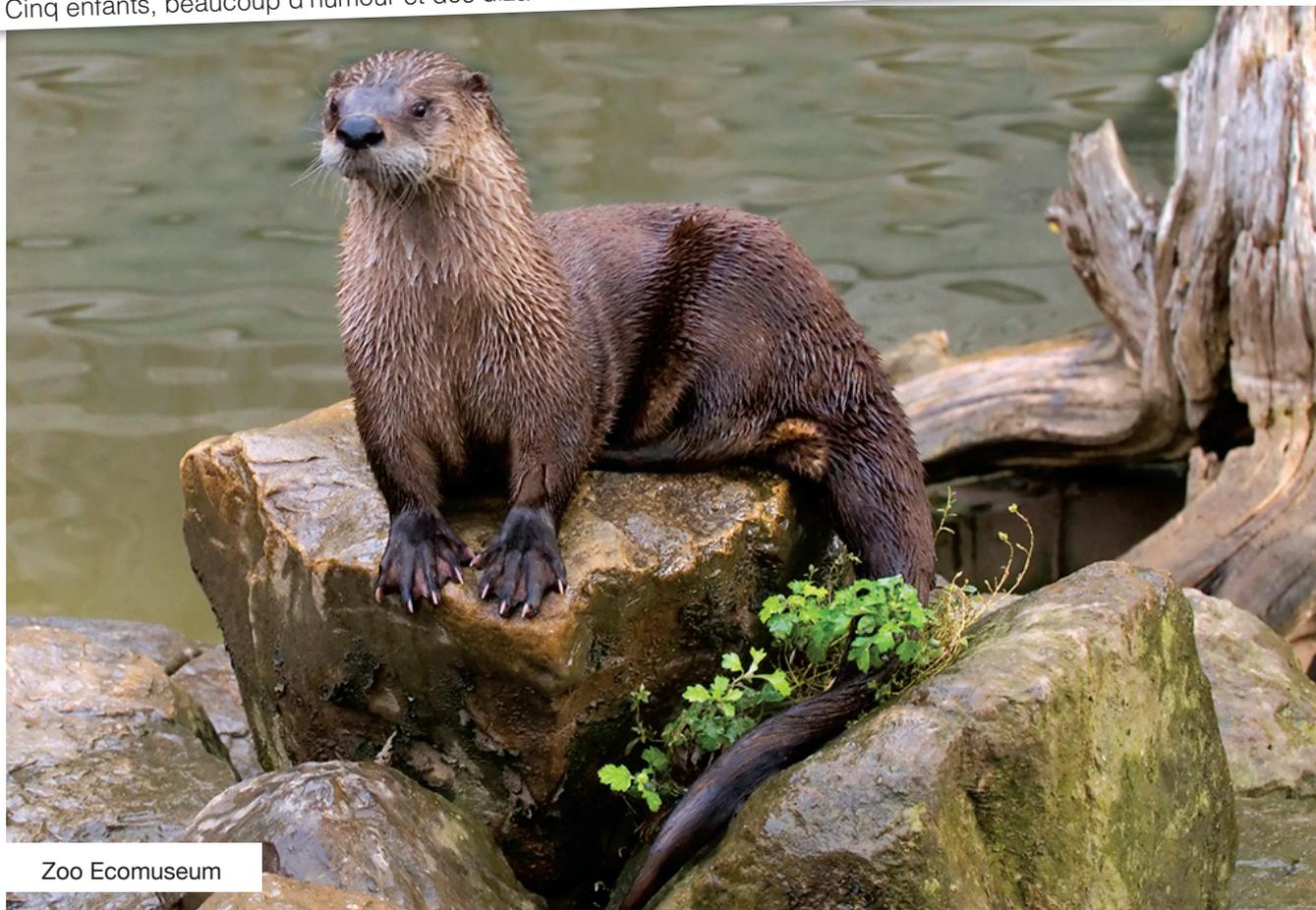
**Naturino**

**BIRKENSTOCK NATURINO**  
1325 Av. GREENE, WESTMOUNT  
514 939 0363

Trouvez-nous sur Facebook

# FAMILLES EN CAVALE!

Deux blogueuses rigolotes explorent différents lieux de Montréal en compagnie de leur marmaille. Cinq enfants, beaucoup d'humour et des dizaines d'idées de sorties !



Zoo Ecomuseum

Photo : Victoria de Martigny

## DIRECTION : Le zoo !

Durant le trajet, LaMèreCalme refusa de répondre à toutes les questions des mousses sur leur mystérieux lieu de rencontre avec la famille 3.0.

**GrandeSœur, lisant la pancarte annonçant enfin la destination :** Hein ? Un zoo dans la ville ?

À l'annonce de cette bonne nouvelle et après avoir garé la voiture au zoo Écomuseum dans l'Ouest-de-l'Île, la marmaille gloussait de bonheur.

De leur côté, les enfants 3.0 étaient fin prêts pour l'aventure. Depuis des jours, ils regardaient les photos des animaux sur le site Internet du parc animalier... si bien qu'ils connaissaient la majorité d'entre eux par leur petit nom !

Plan en main, le groupe se dirigea dans les sentiers afin de découvrir une centaine d'espèces animales de la vallée du Saint-Laurent. Pendant que Fiston 3.1, juché sur une rambarde, faisait des contorsions surprenantes pour croquer sur le vif un pékan dans sa cage, GrandeSœur étudiait minutieusement le parcours à suivre.

**GrandeSœur, perplexe :** Maman, pourquoi il n'y a rien dans la case numéro 11 ?

**Maman 3.0, pince-sans-rire :** Ils ont gardé une cage libre pour y mettre les enfants tannants. (Puis à l'intention de son grimpeur de fils) Alors si j'étais toi, mon petit singe, je serais plus discret.

**LaMèreCalme, en rajoutant :** Les gardiens pourraient aussi te donner à manger aux ours...

**Fiston 3.1, peu impressionné :** Même pas vrai. J'ai lu sur le site que les ours noirs mangent des racines, des fourmis, des fruits, du poisson, des faons et des petits mammifères. Ils ne mangent pas d'enfants.

**LaMèreCalme, avec un clin d'oeil :** Tu ne savais pas que les enfants humains entrent dans la catégorie... petits mammifères ?

Aucun des enfants ne mordit à l'hameçon, mais tous comprirent le message et poursuivirent la visite calmement. Alors qu'ils marchaient à la queue leu leu dans le sentier du

Marais, Frérot annonça qu'il voudrait bien voir le porc-épic. Après avoir fait un coucou au raton laveur, tous furent surpris par une odeur pestilentielle bien avant d'avoir aperçu la bête aux 30 000 piquants.

PetiteSœur, dégoûtée : Beurk, qui a péti ?

Mademoiselle 3.2, se bouchant le nez et pointant le coupable : Je pense que c'est lui !

PetiteSœur : Le porc-épic, il sent le porc tout court !

LaMèreCalme : Ne nous attardons pas ! Allons voir le corbeau, c'est bien plus beau !

Tous rirent du jeu de mots trop facile en poursuivant le sentier. Désirant probablement faire un effet bœuf elle aussi, Maman 3.0 s'arrêta net et posa un doigt sur ses lèvres. Les enfants s'immobilisèrent aussitôt avec un regard curieux.

Maman 3.0, chuchotant, l'air conspirateur : Les enfants, je pense que nous sommes suivis par un espion. C'est au moins la troisième fois que je le vois depuis notre arrivée. Faites semblant de rien, et regardez attentivement au sol, vers ma gauche.

Mademoiselle 3.2, tout excitée, lançant un cri aigu : Un tamia rayé !

Les autres enfants s'énervèrent aussi, si bien que le petit rongeur prit ses pattes à son cou.

PetiteSœur, impressionnée : Wow, je ne savais pas qu'il y avait aussi des animaux en liberté au zoo !

LaMèreCalme, réprimant un fou rire : Il s'est peut-être échappé de la cage numéro 11.

Après avoir traversé la volière sauvagine, la meute trotta vers le renard roux. Comme dans un jeu de Cherche et trouve, les enfants scrutèrent l'intérieur de l'enclos dans l'espoir vain d'apercevoir le rouquin.

Maman 3.0, tentant aussi le calembour : Poursuivons notre chemin, le lynx du Canada ne doit pas être bien loin !

Frérot, avançant à pas de tortue : Mais, je suis « en train d'être fatigué » moi !

LaMèreCalme, en rajoutant : Et après, c'est juste une petite trotte pour voir le coyote !

Fiston 3.1, se mettant de la partie : Ou alors on fait la course pour voir les ours ?

Frérot s'assoiant à même le sol : Ouf !

GrandeSœur, complice : Voyons, mon petit minou ! Juste après, on pourra voir le loup !

Frérot, se croisant les bras : Non, non. J'ai dit non !

PetiteSœur, comédienne : Dommage, on ne pourra pas voir le caribou. De toute manière, c'est plate les caribous...

Frérot, voulant à tout prix avoir raison : Non, c'est pas plate !

(Puis changeant d'humeur) Mais c'est quoi, un caribou ?

Mademoiselle 3.2 : C'est l'animal sur les 25 sous.

Les mères fouillèrent leurs poches espérant trouver la pièce qui motiverait Frérot à poursuivre la visite. La magie fit effet. Bien décidé à vérifier si on se moquait de lui, Frérot tenait sa petite monnaie précieusement dans sa menotte afin de comparer le cervidé à son effigie. Devant l'enclos, malheureusement, le mammifère brilla par son absence.

LaMèreCalme : C'est peut-être parce que tu la tiens du côté de la reine ! (Puis tentant de faire diversion) Savez-vous qui sont les reines du zoo ? Ce sont les loutres ! Elles sont juste là ! À vos marques, prêts, partez !

Sous leurs yeux, les loutres de rivière entreprirent un spectacle de nage synchronisée digne des Jeux olympiques ! Tourbillonnant sur elles-mêmes, elles donnèrent quelques coups de patte dans la vitre au passage. Tous les cinq rassemblés dans leur poste d'observation, les enfants étaient conquis. À l'unanimité, ils lui ont décerné la médaille d'or de la journée.

Après ce plaisant divertissement, le groupe s'engagea sur le sentier des fleurs printanières.

PetiteSœur, bougonnant : Il n'y en a même pas des fleurs...

Mademoiselle 3.2, pointant une tache de couleur au loin : Oui, regarde là-bas !

Maman 3.0, sourire en coin : Eh bien, les fleurs printanières ont la couenne dure pour être encore là à cette période de l'année ! Allons, il nous reste les poissons, les reptiles et les animaux de nuit à voir à l'intérieur !

Sur place, les petits avaient bien du plaisir à « charmer les serpents » en glissant leurs petits doigts sur la vitre du vivarium.

Maman 3.0, moqueuse : Dis donc, LaMèreCalme, en voilà une belle idée de cadeau pour tes mousses !

LaMèreCalme dégoûtée : Jamais dans cent ans !

Au terme de la visite intérieure, les deux familles se quittèrent en espérant l'arrivée du temps froid afin d'aller patiner et glisser sur le mont Royal !

---

Julie Beaupré (alias LaMèreCalme)

[www.la-mere-est-calme.com](http://www.la-mere-est-calme.com)

Nathalie Côté (alias Maman 3.0)

[www.maman-trois-point-zero.com](http://www.maman-trois-point-zero.com)

# On sort! On s'amuse!

## EN COURS...

### ESPÈCES DE COURGES!

Jusqu'au 4 novembre  
Découvrez le monde inusité des cucurbitacées grâce à l'exposition Espèces de courges! présentée gratuitement dans le Jardin du Gouverneur du Château Ramezay, au 280, rue Notre-Dame Est au Vieux-Montréal. Renseignements : 514 861-3708  
[www.chateauramezay.qc.ca](http://www.chateauramezay.qc.ca)

### LA MAGIE DES LANTERNES

Jusqu'au 4 novembre  
Pour la 20e édition de la Magie des lanternes le Jardin botanique de Montréal, nous a préparé le « Le banquet céleste ». Cette exposition nous fera admirer le Jardin de Chine illuminé et transformé par des centaines de lanternes aux formes et aux couleurs spectaculaires ! À tous les jours, jusqu'à 21 h. Au 4101, rue Sherbrooke Est. Pour tarifs et renseignements : 514 872-1400 ou visitez [www.espacepourlavie.ca](http://www.espacepourlavie.ca)

### LES TANDEMS DU DIMANCHE

Des ateliers artistiques qui s'adressent à tous. Familles, jeunes et moins jeunes sont invités à créer à partir d'un thème choisi. À 13 h 30 et 14 h 30. Accès aux ateliers sur présentation du billet d'entrée au Musée d'art contemporain, (Gratuit pour les moins de 12 ans accompagnés d'un adulte) 185, rue Sainte-Catherine Ouest.

Renseignements : 514 847-6226  
[www.macm.org](http://www.macm.org)

### VISITE À LA FERME ÉCOLOGIQUE

À tous les jours  
Étable, clapier, poulailler, mare aux oies, aires de jeux. De 10 h à 16h30, tous les jours. À la ferme écologique du parc-nature du Cap-Saint-Jacques au 183, chemin du Cap-Saint-Jacques à Pierrefonds. Gratuit mais il y a des frais de stationnement. Renseignements : 514 280-6743 Balade en carriole (\$) et carrousel de poney (\$) Fins de semaine seulement

### ATELIERS DE PERCUSSION

Activités artistiques familiales parent et enfants. Offertes en demi-journées. Chez Eureka. Renseignements : 514 279-0312 [www.eureka-adi.ca](http://www.eureka-adi.ca)

### BARAFAMILLE – ATELIERS FAMILIAUX

Ateliers de percussion présentés sous la forme de plusieurs jeux qui feront appel à différentes combinaisons d'interactivités entre le mouvement, le visuel et le jeu de la percussion. Téléphoner pour connaître horaire et tarifs : Baratanga 514 616-2308  
[www.baratanga.com](http://www.baratanga.com)

### L'HISTOIRE S'ENDIMANCHE POUR... LA PHOTOGRAPHIE

Tous les dimanches d'octobre, novembre et décembre  
Créez un photomontage historique en famille. Inspiré

des Archives photographiques Notman du Musée McCord. De 11 h à 16 h. Gratuit pour les 3 à 10 ans.  
Au Musée McCord d'histoire canadienne, 690, rue Sherbrooke Ouest.  
Renseignements : 514 398-7100  
[www.mccord-museum.qc.ca/fr](http://www.mccord-museum.qc.ca/fr)

### VISITES COMMENTÉES

Tous les dimanches,  
Visites commentées bilingues sur les dinosaures du Musée — le Gorgosaurus, le Dromaeosaurus et le nouveau crâne de Tricératops (récupéré avec la permission du Musée royal de la Saskatchewan) Entre 13 h et 17 h. Gratuit. À la Galerie Dawson (2e étage), du musée Redpath (campus de l'Université McGill). 514 398-4086

## OCTOBRE

### L'HEURE DU CONTE

Les samedis et les mardis  
Heure du conte pour les 3 à 5 ans et leurs parents. Au menu : des histoires hautes en couleur, mais aussi des projections, des surprises, des jeux, des bricolages... De 10h30 à 11h30. Gratuit. Au Théâtre Inimagimô de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour des laissez-passer visitez : [www.banq.qc.ca](http://www.banq.qc.ca) et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100

### LE TRÉSOR DU BUTTERAU

Le samedi 6 et 13 octobre  
Plongez dans un monde de bûcherons, de canots d'écorce et d'aventures incroyables! Un animateur vous raconte une légende puis vous invite à bricoler un souvenir. Pour les 3 ans et plus. À 14h, au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. 14 \$ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204

### DÉJEUNER AVEC LES LYNX

Le samedi 6 octobre en français  
Le dimanche 14 octobre en anglais. Un petit déjeuner continental vous sera servi suivi d'une présentation sur les lynx. Vous aurez la chance de préparer le petit déjeuner pour les deux lynx de l'écomuseum et de les nourrir vous-mêmes! À 8h. Réservation requise. Coût : 25 \$. Renseignements : 514 -457-9449 ou [www.zooville.ca](http://www.zooville.ca)

### LE MONDE DE CRÉATURES FANTASTIQUES

Le samedi 13 octobre et 8 décembre  
Atelier découverte pour les 6-9 ans. À 14h. À l'atelier de créativité de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Gratuit. Pour des laissez-passer visitez : [www.banq.qc.ca](http://www.banq.qc.ca) et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100



## PROTECT ENFANT INC.

- Nos services : la consultation, la vente et l'installation de barrières de sécurité et de piscine disponible pour les escaliers, les ouvertures et le foyer (plusieurs couleurs et styles en métal, bois et plastique)
- Loquets pour armoires, tiroirs, portes, fenêtres et appareils
- Protection pour l'électricité, coins pointus et salle de bain.

COURS DE RÉANIMATION ET DE PREMIERS SOINS À L'HOPITAL GENERAL JUIF  
pour parents, grand-parents, gardiens et éducatrices de garderies et de CPE.

DIMANCHE : (9H À 17H) 4 novembre et le 2 décembre 2012, 27 janvier et le 24 février 2013  
Disponible en anglais, le dimanche (9H À 17H) 11 novembre, 9 décembre 2012 et le 13 janvier 2013  
Pour réserver votre place (places limitées), appelez les auxiliaires au 514.340.8216  
Pour des COURS PRIVÉ chez vous, appelez Protect Enfant au 514.369.0337

514.369.0337

6900 Décarie, Suite 208, Montréal, H3X 2T8  
[www.protectenfant.com](http://www.protectenfant.com)

## CORBEAU

Du 13 au 27 octobre  
Inspirée par le personnage du corbeau présent dans de nombreuses légendes des premières nations, la pièce met en jeu la transmission culturelle et le lien particulier entre les grands-parents et leurs petits-enfants. Théâtre de marionnettes pour les 4 à 9 ans. À la Maison théâtre, 245, rue Ontario Est. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211 [www.maisontheatre.com](http://www.maisontheatre.com)

## PARCOURS DU SPECTATEUR

Les parcours sont des ateliers parents-enfants qui se déroulent en deux temps : Une demi-heure (30 min) avant la représentation, les spectateurs enfants et leurs adultes explorent par des activités stimulantes les divers aspects du spectacle. Tout de suite après la représentation, ils rencontrent un artiste pour découvrir l'envers du décor et prendre part à un exercice créatif lié au spectacle. Une chance unique de voir le théâtre autrement ! À la Maison théâtre. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211 [www.maisontheatre.com](http://www.maisontheatre.com)

## LES HABITS NEUFS

Du 9 au 21 octobre  
Une couturière farfouille dans ses coffres pour en sortir rubans, fils et bobines. Elle tisse alors l'histoire d'un empereur vaniteux à qui le sort réserve une drôle de surprise... Spectacle pour les deux ans et plus. Les samedis et dimanches à 9h30 et 11h. L'Illusion, Théâtre de marionnettes, 783, rue de Bienville. Pour horaire et tarifs : 514 523-1303 [www.illusiontheatre.com](http://www.illusiontheatre.com)

## LES P'TITS LOUPS

Du 10 au 21 octobre  
Lors du prochain Festival du nouveau cinéma, une des sections sera consacrée à la jeunesse : Des films (courts et longs métrages) s'adressent aux jeunes de 3 à 12 ans et aux familles, et sont diffusés en matinées et les fins de semaines. Horaires et tarifs au [www.nouveaucinema.ca](http://www.nouveaucinema.ca)

## LE MONDE DE CRÉATURES FANTASTIQUES

Le samedi 13 octobre  
Atelier découverte pour les 6-9 ans. À 14h. À l'atelier de créativité de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Gratuit. Pour des laissez passer visitez : [www.banq.qc.ca](http://www.banq.qc.ca) et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100

## LES RYTHES D'AFRIQUE AU CŒUR DU QUÉBEC

Le 14 octobre  
IncurSION au cœur des rythmes et des instruments du Mali et du Sénégal en compagnie du groupe Kabakuwo. Concert Sons et Brioches pour les 3 ans et plus. À 10 h 20 (brioches, croissants, café et jus) est servi, avant le spectacle. À 11 h vous assistez au concert au piano nobile. À la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements et tarifs : 514 842-2112 [www.laplacedesarts.com](http://www.laplacedesarts.com)

## DANCE BOLLYWOOD

Le dimanche 14 et 28 octobre  
Atelier de danse Bollywood pour parent-enfant (3 à 8 ans) au Studio Caravane, 903, rue St-Zotique Est, (métro Beaubien). À 10 h. 10 \$ pour (parent-enfant). Renseignements : [info@bolly4kids.com](mailto:info@bolly4kids.com) ou au Studio caravane : 514 890-6055 [www.bolly4kids.com](http://www.bolly4kids.com)

## L'HEURE DU CONTE EN PYJAMA

Le mercredi 17 octobre  
À l'occasion de la Semaine des bibliothèques publiques, les 3 à 5 ans sont invités à enfiler leur pyjama et se laisser bercer par un conte. De 18 h 30 à 19 h 30. Gratuit. Au Théâtre Imimagimô de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour des laissez-passer visitez : [www.banq.qc.ca](http://www.banq.qc.ca) et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100

## SOIRÉE CINÉMA POUR PRINCESSES

Le vendredi 19 octobre  
Les jeunes sont invitées rejoindre la princesse Stéphanie dans son château enchanté pour une soirée cinéma pendant que les parents ont un moment bien à eux. Renseignements, horaire et tarif : 514 574-7833 [www.princessbirthdayparty.ca](http://www.princessbirthdayparty.ca)

## APPRENTI ANIMALIER

Le samedi 20 octobre en français  
Le dimanche 21 octobre en anglais  
Une journée complète d'Apprenti! (pour les 7 à 12 ans) Préparation des repas des animaux pour nourrir plusieurs ensuite, activités d'enrichissement, dissection d'une boulette de rapaces et plus encore. Au zoo Ecomuseum. Pour horaire et tarif : 514 -457-9449 [www.zooenville.ca](http://www.zooenville.ca)



Professeurs qualifiés  
et diplômés



ÉCOLE INTERNATIONALE  
DE LANGUES YMCA

1440, rue Stanley  
5<sup>e</sup> étage, Montréal, Qc  
514 849-8393 ext. 1400  
[info@ymcalangues.com](mailto:info@ymcalangues.com)  
[www.ymcalangues.com](http://www.ymcalangues.com)  
Métro Peel, sortie Stanley

### COURS D'ANGLAIS

Pour les jeunes de 9 à 17 ans  
Samedi de 13h15 à 16h30  
Durée : 12 semaines

Prochaine session :  
12 janvier au 30 mars 2013



Tests de niveaux gratuits  
tous les mercredis  
entre 12h30 et 17h30

### COURS D'ESPAGNOL

Pour les jeunes de 9 à 17 ans  
Samedi de 10h à 13h  
Durée : 7 semaines

Prochaine session :  
3 novembre au 15 décembre 2012

## ÉCOLE DE NEIGE

# ROD ROY

## SNOW SCHOOL

[www.rodroy.com](http://www.rodroy.com)

# 514.626.6240



## LE PETIT BONHOMME DE GRAISSE

Le samedi 20 et 27 octobre  
Plongez dans un monde de bûcherons, de canots d'écorce et d'aventures incroyables! Un animateur vous raconte une légende puis vous invite à bricoler un souvenir. Pour les 3 ans et plus. À 14 h, au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. 14 \$ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204

## CIEL VARIABLE

Le dimanche 21 octobre  
Spectacle pour les 5 ans et plus. À 15h. Billets 4 \$. À l'auditorium de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour des laissez-passer visitez : [www.banq.qc.ca](http://www.banq.qc.ca) et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100

## LE BAL DU DIMANCHE

Le dimanche 21 octobre  
Vous êtes tous invités à venir danser avec la chorégraphe Chantal Dauphinais et ses complices musiciens et apprendre les rudiments du Continental! L'activité est gratuite mais les places sont limitées. Entre 14 h et 15 h 30, à l'Espace culturel Georges-Émile-Lapalme de la Place des Arts. Renseignements : 514 842-2112 [www.laplacedesarts.com](http://www.laplacedesarts.com)

## LES CRANES HUMAINS À TRAVERS LE TEMPS

Le dimanche 21 octobre  
Découvrez l'évolution de l'homme lors de cet atelier découverte. À 12h30, 14h et 15h30, pour tous les âges. 7 \$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath (campus de l'Université McGill). Veuillez réserver au 514 398-4086 poste 4092

## LES TANDEMS DU DIMANCHE – AIR REGTANGULAIRE

Du 21 octobre au 2 décembre  
Des ateliers artistiques qui s'adressent à tous. Familles, jeunes et moins jeunes sont invités à créer à partir d'un thème choisi. À 13 h 30 et 14 h 30. Accès aux ateliers sur présentation du billet d'entrée au Musée d'art contemporain, (Gratuit pour les moins de

12 ans accompagnés d'un adulte) 185, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 847-6226 [www.macm.org](http://www.macm.org)

## À LA BELLE ÉTOILE

Du 23 octobre au 4 novembre  
Dans cette adaptation d'Hansel et Gretel, deux enfants font preuve d'un grand courage pour échapper aux créatures de la nuit qui tentent de les retenir au creux de la forêt. Spectacle pour les 5 ans et plus. L'illusion, Théâtre de marionnettes, 783, rue de Bienville. Pour horaire et tarifs : 514 523-1303 [www.illusiontheatre.com](http://www.illusiontheatre.com)

## CRÉPUSCULE AU ZOO!

Le vendredi 26 octobre  
Une visite guidée sous les étoiles, avec un zoologiste! Opportunité unique d'observer les animaux du zoo la nuit, lorsqu'ils sont les seuls maîtres du zoo! De 18h30 à 21h30. Réservation requise. Coût : 25 \$. Réservation requise : 514 457-9449 ou [www.zooenverville.ca](http://www.zooenverville.ca) (Âge minimum 7 ans)

## HALLOWEEN SUR GLACE

Le samedi 27 octobre  
Fête d'Halloween sur glace. Des prix seront remis aux meilleurs déguisements. Il y aura des friandises pour les enfants et de belles décorations. de 16 h à 18 h. Au Centre civique de Dollard-des-Ormeaux, Dans les arénas 1, 2 et 3, 12001 boul. De Salaberry. 1 \$ avec déguisement; 2 \$ sans déguisement. Renseignements : 514 684-1012 Courriel: [cbischoff@ddo.qc.ca](mailto:cbischoff@ddo.qc.ca)

## HALLOWEEN AU FORT CHAMBLY

Le samedi 27 octobre  
Le lieu historique national du Fort-Chambly se métamorphose en un véritable théâtre vivant pour souligner la fête de l'Halloween et s'annonce fort en émotions et en frissons. Les festivités s'amorcent à 16 h sur le site extérieur. Le circuit animé intérieur commence à 17 h et se termine à 22 h. Adultes 10,80 \$; enfants 5,40 \$ Renseignements : 450 658-1585 ou 1 888 773-8888

## CONTES ET FRIANDISES

Les 27 et 28 octobre  
Lecture de contes et distribution de bonbons aux enfants costumés pour

l'Halloween à Cité Historia! À 13 h et 15 h. Rendez-vous à la maison du Pressoir (musée du Sault-au-Récollet) site patrimonial d'exception, au parc-nature de l'Île-de-la-Visitation. Réservation au 514 850-4222 [www.citehistoria.qc.ca](http://www.citehistoria.qc.ca)

## MYTHS ET LÉGENDES – UN HALLOWEEN PAS COMME LES AUTRES

Les 27 et 28 octobre  
Une exploration des mythes et légendes au sujet des animaux qui nous entourent. Saurez-vous différencier les mythes de la réalité? Célébration de l'Halloween au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. De 9 h à 16 h. Renseignements et tarifs : 514 457-9449 [www.zooenverville.ca](http://www.zooenverville.ca)

## LES POURQUOI, PRÉSENTÉ PAR BENOÎT ARCHAMBAULT

Le 28 octobre  
Bienvenue dans le monde des pourquoi et des comment... des questions ! Benoit Archambault, du groupe Mes Aïeux, accompagné de ses tigidous, vous convie à son tout dernier spectacle. À 11 h. À la Cinquième Salle de la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements et tarifs : 514 842-2112 [www.laplacedesarts.com](http://www.laplacedesarts.com)

## L'OCÉANTUME

Du 30 octobre au 11 novembre  
Iode Ssouvie, une adolescente frondeuse, tisse avec sa nouvelle voisine, la très bien élevée Asie Azothé, une amitié capable de toute traversée... Adaptation du roman de Ducharme pour les 11 ans et plus. À la Maison théâtre, 245, rue Ontario Est. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211 [www.maisontheatre.com](http://www.maisontheatre.com)

## NOVEMBRE

### L'HEURE DU CONTE

Les samedis et les mardis  
Heure du conte pour les 3 à 5 ans et leurs parents. Au menu : des histoires hautes en couleur, mais aussi des projections, des surprises, des jeux, des bricolages... De 10h30 à 11h30. Gratuit. Au Théâtre Inimagimô



**Les Associés d'apprentissage de Montréal**

Les Associés d'apprentissage de Montréal  
The Learning Associates of Montreal



- Évaluations psychologiques et orthopédagogiques pour élèves de niveau primaire ou secondaire et pour adultes.
- Tutorat et rééducation
- Services de consultation auprès des commissions scolaires
- Soutien aux parents à la recherche de ressources pédagogiques ou médicales

4203, rue Ste-Catherine Ouest  
Westmount (Qc) H3Z 1P6  
Tél. : (514) 989-9360  
[www.lammtl.org](http://www.lammtl.org)



**ATELIERS ÉDUCATIFS D'EXPLORATION ARTISTIQUE**

Groupes d'enfants : de 1 à 2 ans  
de 3 à 5 ans et de 6 à 9 ans

**Inscrivez votre enfant dès maintenant!**

514-374-6378  
[www.citedesartsdesenfants.ca](http://www.citedesartsdesenfants.ca)  
[info@citedesartsdesenfants.ca](mailto:info@citedesartsdesenfants.ca)



LA CITÉ DES ARTS  
des enfants

de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour des laissez-passer visitez : [www.banq.qc.ca](http://www.banq.qc.ca) et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100

### LES MESSAGERS DE L'HIVER

Le samedi 3 et 10 novembre  
Plongez dans un monde de bûcherons, de canots d'écorce et d'aventures incroyables!  
Un animateur vous raconte une légende puis vous invite à bricoler un souvenir. Pour les 3 ans et plus. À 14 h, au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. 14 \$ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204

### ALI AU PAYS D'ALICE

Le dimanche 4 novembre  
Création conjointe du Festival du Monde Arabe et de la Place des Arts. Spectacle en conte et musique pour les 5 à 9 ans. À 11 h. À la Cinquième Salle de la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements et tarifs : 514 842-2112 [www.laplacedesarts.com](http://www.laplacedesarts.com)

### CHEVALIER ET CHÂTEAUX FORTS

Le dimanche 4 novembre  
Découvrir les fabuleuses armures de ces héros ainsi que les magnifiques châteaux du Moyen-Âge. Lors de cet atelier découverte. À 12h30, 14h et 15h30, pour tous les âges. 7 \$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath (campus de l'Université McGill). Veuillez réserver au 514 398-4086 poste 4092

### LE MONDE DE CRÉATURES FANTASTIQUES

Le dimanche 4 novembre  
Atelier découverte pour les 6-9 ans. À 14h. À l'atelier de créativité de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Gratuit. Pour des laissez-passer visitez : [www.banq.qc.ca](http://www.banq.qc.ca) et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100

### ANNABELLE SUIT SA VOIX

Le dimanche 11 novembre  
Concert Sons et Brioches pour les 3 ans et plus. À 10 h 20 (brioches, croissants, café et jus) est servi, avant le spectacle. À 11 h vous assistez au concert au piano nobile. À la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements et tarifs : 514 842-2112 [www.laplacedesarts.com](http://www.laplacedesarts.com)

### PAIN D'ÉPICE

Du 13 novembre au 20 décembre  
Inspiré d'un conte traditionnel anglais, Pain d'épice charme les tout-petits spectateurs depuis 2004. Pour les 2 ans et plus. Au Studio-théâtre de L'illusion au 783, rue de Bienville. Téléphonnez pour connaître les heures et les tarifs : 514 523-1303 [www.illusiontheatre.com](http://www.illusiontheatre.com)

### LA PLUIE DE BLEUETS

Le samedi 17 novembre  
Dans ce théâtre-cirque, jonglerie, échasses, acrobaties et jeux de clown sont au service d'une histoire drôle et touchante. Pour les 5 à 10 ans. à 15 h. Présenté au théâtre de l'école secondaire John Rennie, 501, boul. Saint-Jean, à Pointe-Claire. Billets 5 \$ Renseignements au culturel de Pointe-Claire: 514 630-1220

### UNE HISTOIRE DONT TU ES LE HÉROS

Le samedi 17 novembre  
Au cours de cet atelier-découverte, les 10 à 13 ans pourront incarner un de leurs personnages préférés de la littérature jeunesse dans une aventure trépidante inspirée de Donjons et Dragons. De 14 h à 15 h. Au Théâtre Inimagimô de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour des laissez passer visitez : [www.banq.qc.ca](http://www.banq.qc.ca) et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100

Centre Montessori pour le développement de la petite enfance



Un programme d'enseignement innovateur,  
un environnement d'apprentissage équilibré  
et des éducatrices hautement qualifiées

Programme  
préscolaire  
18 mois à 5 ans  
Demi-journée et  
journée complète

Maman & Bambin  
Programme de séparation

Activités  
d'après-midi  
Mandarin, petits chefs, yoga,  
préparation à la maternelle  
et plusieurs autres!



5565, Côte-St-Antoine, Montréal  
**514.483.6556**  
[admin@orchard-house.ca](mailto:admin@orchard-house.ca)



159, Place Frontenac, Pointe-Claire  
**514.630.3993**  
[administration@orchard-house.ca](mailto:administration@orchard-house.ca)



[orchard-house.ca](http://orchard-house.ca)



## Cours de piano, de solfège et d'harmonie au clavier



*Simon Gregorcic*

Professeur diplômé d'État

Titulaire des Premiers Prix  
de Piano, de Formation musicale  
et d'improvisation au Conservatoire  
de Versailles (France)

À Montréal, pour tous les âges !  
Musiques classiques ou populaires  
Initiation • Accompagnement de chansons  
Improvisation • Pièces de grands compositeurs

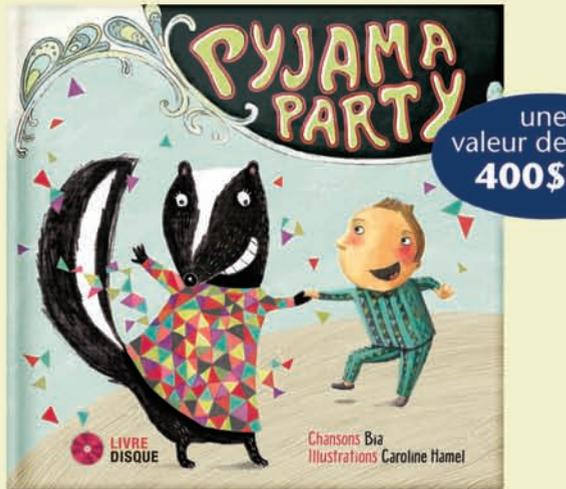


[www.simongregorcic.net](http://www.simongregorcic.net)  
514-660-3622 • [simon.gregorcic@bell.net](mailto:simon.gregorcic@bell.net)



Courez la chance de **gagner**  
la collection complète de livres-disques  
de la **Montagne Secrète** incluant  
leur dernière nouveauté

## PYJAMA PARTY



### Comment participer?

Visitez [www.montrealpourenfants.com](http://www.montrealpourenfants.com) et cliquez sur la pochette du livre-disque de la Montagne Secrète! Trois collections complètes seront offertes aux gagnants du tirage. Vous pouvez participer 1 fois par jour.

3 tirages au sort seront effectués parmi toutes les participations reçues avant le 26 novembre 2012. Les gagnants seront avisés via notre infolettres et notre page Facebook, alors devenez adeptes!



gracieuseté de  
**Montreal Enfants**

facebook **Montréal pour Enfants**



### LE DIABLE FRIGOLET

Le samedi 17 et 24 novembre  
Plongez dans un monde de bûcherons, de canots d'écorce et d'aventures incroyables!  
Un animateur vous raconte une légende puis vous invite à bricoler un souvenir. Pour les 3 ans et plus. À 14 h, au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. 14 \$ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204

### JOUETS 3

Du 17 novembre 2012 au 26 mai 2013  
Présentée sous le thème du voyage, Jouets 3 invitera les enfants de 3 à 9 ans à prendre part à une extraordinaire aventure au pays imaginaire des jouets, en compagnie de sympathiques compagnons!  
. Au Musée McCord d'histoire canadienne, 690, rue Sherbrooke Ouest. Pour horaire et tarifs : 514 398-7100  
[www.mccord-museum.qc.ca/fr](http://www.mccord-museum.qc.ca/fr)

### DANCE BOLLYWOOD

Le dimanche 18 novembre  
Atelier de danse Bollywood pour parent-enfant (3 à 8 ans) au Studio Caravane, 903, rue St-Zotique Est, (métro Beaubien). À 10 h. 10 \$ pour (parent-enfant). Renseignements : [info@bolly4kids.com](mailto:info@bolly4kids.com) ou au Studio caravane : 514 890-6055  
[www.bolly4kids.com](http://www.bolly4kids.com)

### LES DINOSAURES DU CANADA

Le dimanche 18 novembre  
Les dinosaures qui habitaient le Canada il y a 60 millions d'années seront dévoilés lors de cet atelier découverte. À 11h30, 13h et 14h30. Pour tous les âges. 7 \$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath (campus de l'Université McGill). Veuillez réserver au 514 398-4086 poste 4092

### LA LIBRAIRIE

Du 21 novembre au 1er décembre  
Une histoire fantastique qui voyage entre le présent et le passé. L'auteure nous transmet son amour des livres, de la vie et du chocolat en charmant le spectateur... Pour les 8 à 12 ans. À la Maison théâtre, 245, rue Ontario Est. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211  
[www.maisontheatre.com](http://www.maisontheatre.com)

### LE DIABLE FRIGOLET

Le samedi 24 novembre  
Plongez dans un monde de bûcherons, de canots d'écorce et d'aventures incroyables!  
Un animateur vous raconte une légende puis vous invite à bricoler un souvenir. Pour les 3 ans et plus. À 14 h, au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. 14 \$ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204

## DÉCEMBRE

### LA LUNE EST À MOI

Du 5 décembre au 5 janvier  
Une étonnante histoire d'amitié entre ciel et terre. Théâtre de marionnettes pour les 4 à 8 ans. À la Maison théâtre, 245, rue Ontario Est. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211  
[www.maisontheatre.com](http://www.maisontheatre.com)

Il est à noter que l'horaire et les tarifs peuvent faire l'objet de changements. Nous vous recommandons de téléphoner avant de vous rendre sur place.

Au fil de jours, d'autres suggestions de sorties en famille s'ajoutent à notre calendrier en ligne On sort...On s'amuse!  
Visitez nous à [montrealpourenfants.com](http://montrealpourenfants.com)



# GRANDE VENTE D'ENTREPÔT DES FÊTES

JOUETS, JEUX, LIVRES,  
SURPRISES, CASSE-TÊTES  
ET PLUS ENCORE!

JUSQU'À  
**70%**  
DE RABAIS  
SUR LE PRIX  
SUGGÉRÉ

PRIX INCROYABLES SUR DES JOUETS DE NOM DE MARQUE!



1 SUCCURSALE SEULEMENT

➔ OUVERT DU 3 OCTOBRE AU 24 DÉCEMBRE 2012 ➔



OCTOBRE						
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIM.
fermé		10h à 17h	10h à 20h		10h à 17h	
Ouvert le jour de l'Action de grâce!						
NOVEMBRE						
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIM.
10h à 17h		10h à 17h	10h à 20h		10h à 17h	
DÉCEMBRE						
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIM.
10h à 20h		10h à 20h	10h à 20h		10h à 17h	
Ouvert le 24 décembre de 10h à 15h!						

Vous prévoyez  
organiser un party  
des fêtes?

Contactez-nous à  
**Jouets JRC** pour  
tous vos besoins.

**514 342-6979 x27**

5589 Royalmount, Montréal, QC H4P 1J3 (Métro Namur) • 514 342-6979 x26



PAS DE CHÈQUE. AUCUN REMBOURSEMENT OU  
ÉCHANGE. TOUTES LES VENTES SONT FINALES.



[www.jrctoys.com](http://www.jrctoys.com)

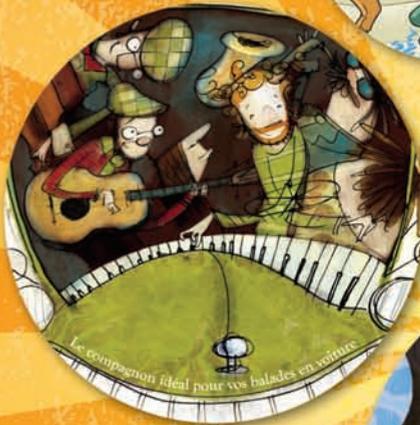
**L'EXPÉDITION  
DE LA RYTHMOBILE**

30 SEPTEMBRE 11 H  
PIANO NOBILE  
DÈS 3 ANS



**POA JUNIOR**

SAISON  
2012 • 2013



**LES POURQUOI  
BENOÎT ARCHAMBAULT**

28 OCTOBRE 11 H  
CINQUIÈME SALLE  
DÈS 3 ANS



**ALI AU PAYS D'ALICE**

4 NOVEMBRE 11 H  
CINQUIÈME SALLE  
5 À 9 ANS

**BOO !**

2 DÉCEMBRE 15 H  
CINQUIÈME SALLE  
4 À 12 ANS



**ANNABELLE  
SUIT SA VOIX**

11 NOVEMBRE 11 H  
PIANO NOBILE  
DÈS 3 ANS



**LE DEVOIR**



**laplacedesarts.com**

514 842 2112 / 1 866 842 2112

Présenté grâce à l'appui financier  
de la Fondation de la Place des Arts.