

Montréal

Le Magazine Informatif pour les Parents

pour
Enfants

Vol. 12 Numéro 2 Printemps 2012

Cliquez
sur nos
annonceurs
pour plus
d'information

MIEUX-VIVRE

La concentration :
une aptitude
fascinante à
développer !

L'enfant
sa maison
son jardin

Apprendre à laisser
mijoter... le plaisir

NOUVEAU

Babou

Le petit singe curieux et attachant

Découvrez une collection de cahiers éducatifs stimulant le développement global de l'enfant d'âge préscolaire.

Alphabet

Nombres

Conte

Jeux éducatifs

Motricité

Bricolage



CHENELIÈRE
ÉDUCATION

Parascolaire

www.babou.ca

tc • MEDIA

4141, rue Sherbrooke O.
bureau 650
Montréal, Québec, H3Z 1B8
Tél. : (514) 931-0522
Télec. : (514) 637-6341
ISSN 1496-6425

www.montrealpourenfants.com

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION

Liliana Uribe

redaction@montrealpourenfants.com

COLLABORATION PRINCIPALE

Marie-Hélène Proulx

DIRECTEUR DES VENTES

514 931-0522

Sean Zur Nedden

ventes@montrealpourenfants.com

PUBLICITÉ

SLA Communication

Tél. : (514) 747-0047

Sans frais : 1 (888) 547-0047

Sylvie Lauzon poste 221

slauzon@slauzon.ca

Louise Lussier poste 223

llussier@slauzon.ca

INFOGRAPHIE

info@genevieveboisclair.com

CORRECTRICE-RÉVISEURE

Sophie Geffroy

sophiegeffroy@sympatico.ca

COLLABORATEURS

Claire Baillargeon, Julie Beaupré

(alias LaMèreCalme), Valéria Bedout,

Michel-Jacques Bergeron,

Danièle Bouffard, Sylvie Burelle, Nathalie

Côté (alias Maman 3.0), Robert Darche,

Vesna Dell'Olio, Chantal Dézainde,

Éducation-coup-de-fil, Claire Foch,

Marie-France Genest, Delphine Guibourgé,

La Bibliothèque de Montréal,

Louise Labrecque, Nancy Leith,

Nathalie Martin, Valérien Mazataud,

Marie-Hélène Proulx, Steve Proulx,

Hélène Renaud, Anik Routhier, John Symon

Toute reproduction des textes, photographies et illustrations contenus dans cette revue est interdite sans le consentement écrit de l'éditeur. Les articles qui paraissent dans ce magazine sont publiés sous la responsabilité exclusive des auteurs. Le magazine Montréal pour Enfants est publié 6 fois l'an, l'abonnement est de 15.00\$ l'année.

SOMMAIRE

Printemps 2012

- 4 | ÉDITO
Je me souviens...
- 6 | SOCIÉTÉ
Ce qui se passe au parc
- 8 | MIEUX-VIVRE
La concentration une aptitude fascinante à développer!
- 14 | QU'EST-CE QU'ON LIT?
Enfin, le printemps est arrivé !
- 16 | LOISIRS
Apprendre à laisser mijoter... le plaisir
- 26 | MIEUX-VIVRE
L'enfant, sa maison, son jardin
- 30 | ON SORT... AVEC NOS TOUT-PETITS!
Calendrier de sorties avec nos tout-petits
- 36 | FAMILLES EN CAVALE
Direction : Au marché !
- 48 | ON SORT! ON S'AMUSE!
Calendrier de sorties en famille



VERSACE

baby Dior

FENDI

MOSCHINO

Moncler

ARMANI
JUNIOR

BOSS
HUGO BOSS



BURBERRY®

DIESEL

MISS SIXTY

JE ME SOUVIENS...

Par MARIE-HÉLÈNE PROULX

... j'étais émue en écoutant Benoît me raconter, comme d'autres jeunes de la rue avant lui, comment sa vie, dans l'enfance surtout, n'avait pas été facile : « Mes parents me disaient qu'il n'y a pas de livres pour être parent, mais je leur répondais qu'il n'y en a pas non plus pour être enfant ». Si je l'avais écouté avec ma tête, je me serais offusquée : « Des livres pour être parent ? Il y en a plein ! Des articles aussi ; j'en écris d'ailleurs... » Mais qu'est-ce que cela aurait changé ? Il se sentait seul, voilà tout. Pourtant, il a rajouté : « Ils ne sont plus jeunes, maintenant, mes parents, il va falloir qu'on se retrouve avant qu'il ne soit trop tard. »

Ces derniers mots m'ont rappelé pourquoi j'aime tant écouter ces jeunes-là : lorsque l'énergie du désespoir finit de se déchaîner en eux, la plupart n'y peuvent rien ; l'espoir, comme une légère brise, souffle à nouveau, leur donnant le goût de croire à quelque chose d'invisible, mais tout près d'eux, plus doux et plus grand que tout ce qu'ils ont su, jusqu'ici, saisir. Quant à moi, petite bourgeoise fataliste, entourée d'autres gens sans histoires encore plus fatalistes, les espoirs de jeunes révoltés m'enivrent. En y repensant, lors d'une entrevue avec une psychologue, une question m'est montée aux lèvres : « Pourquoi, à ton avis, certaines personnes s'écroulent à la première contrainte alors que d'autres, même après les pires affronts, s'acharment à se relever ? » « Il y a des systèmes immunitaires pour le corps, il y en a aussi pour l'âme, et ils ne sont pas tous aussi forts », m'a-t-elle répondu.

Quelque chose me disait que cette immunité-là ne se nourrissait pas de vitamine C. Mais de quoi alors ? Peut-être d'imaginaire, si j'en crois ce que le psychiatre Jean-François Saucier m'a raconté, il n'y a pas si longtemps, à propos d'une de ses recherches, où, des enfants orphelins de père semblaient s'en être mieux sorti que d'autres, séparés de leur père à cause d'une rupture douloureuse : « Parce que pour la mère et l'enfant, il est plus facile d'idéaliser un père défunt qu'un ex, et l'image que l'on cultive en soi, c'est souvent plus important que le reste », m'expliqua-t-il. Mais, m'a-t-on rajouté, les gestes quotidiens des parents conservent tout de même le pouvoir de se faire complice de l'élaboration de

cet univers un peu magique où une odeur devient plus qu'une odeur, mais le parfum des vacances, une recette devient plus qu'une suite de nutriments, mais un délice avec grand-maman, un trajet de voiture devient plus qu'un trajet, mais une chasse aux images. Il ne peut s'agir que d'un moment, par-ci, par-là, mais assez précieux pour s'accrocher comme une perle au fil de sa vie et pour lui donner du sens. Même les parents de Benoît, entre deux maladroites, ont bien dû en laisser quelques-uns dans les souvenirs de leur fils.

Par la suite, en grandissant, les repères précis associés aux souvenirs s'estompent et l'imaginaire, dit-on, vient inmanquablement envahir les espaces laissés vacants. Plus tard, ce sont les images elles-mêmes qui se mettent à nous pourchasser, surtout lorsque le présent ne nous suffit plus, comme un rappel qu'il y a, quelque part, dans ce monde, ou un autre, on le sent, quelque chose de plus grand ou de plus harmonieux que soi qui vaut la peine qu'on le désire encore. Puis ces rêves-souvenirs sont ravivés et s'enchaînent à d'autres, dont on perdra aussi les contours. Avec Benoît aussi, j'ai sûrement oublié, depuis, quelques grandes lignes de ses aveux, mais je me souviens que sa tentative de sourire, après les larmes, m'a redonné pendant longtemps, comme les histoires de mes héros d'enfance, la détermination d'espérer. ■

Dans Emotion

XPO 2012

Eduquer, découvrir et divertir

PLACE BONAVENTURE
28, 29 AVRIL 2012

Le plus grand
salon sur la danse

Ouvert à tous,
débutants à experts

- Exposants
- Ateliers
- Prestations
- Conférences



CIRQUE DU SOLEIL



Venez rencontrer l'équipe
du Casting du Cirque du Soleil

L'ÉCOLE
SUPÉRIEURE DE
BALLET
DU QUÉBEC

THE NATIONAL
Ballet
OF CANADA
Karen Kain
Artistic Director

giveback
The 3rd Anniversary
New York Production
Tré Armstrong
Directeur de
If You Think You Can Dance Canada

TORCHIA
COMMUNICATIONS
Conseils stratégiques en médias sociaux



www.dansemotion.com

Un ami pour la vie,
une activité magique !



Fêtes d'enfants

Salle de réception en magasin

Montréal | Mont-Tremblant | Québec | Rosemère | Brossard

Créez votre toutou et habillez-le à votre goût

En boutique ou en ligne | www.universtoutou.com | 514.288.2599

Atrium
Le 1000
DE LA GAUCHETIÈRE

{ LA patinoire
la plus animée! }

21
POUR



Sur présentation de cette annonce, recevez
une entrée gratuite à l'achat d'une entrée
régulière. Valable jusqu'au 31 août 2012

- > Ouverte à l'année <
Location d'équipement
- > Aire de restauration <
Stationnement intérieur
- > Forfait familial <
Forfait fête d'enfants

Info: 514 395-0555

le1000.com

Métro Bonaventure



CE QUI SE PASSE AU PARC

Par STEVE PROULX

Depuis que j'ai une fille, je la traîne au parc. Il y avait des lustres que je n'avais pas fréquenté ces lieux aussi assidûment. Ma foi, je redécouvre un monde.

Les parcs sont les *boot camps* de la vie en société. Absolument.

C'est là, par exemple, que notre avenir à tous s'initie à la justice sous sa forme la plus primaire. Aux glissades, les enfants forment une file en appliquant la règle du « chacun son tour », celle-là même qui nous élève au-dessus des bêtes — lesquelles ne connaissent que la loi du plus fort. C'est au parc aussi que nos culottes courtes apprennent la notion de propriété, autre pierre d'assise de nos sociétés modernes.

Tout se joue dans le bac à sable.

Voyez-vous, la plupart des enfants se présentent au parc avec tout ce qu'il faut de bébelles pour pelleter, ratisser, tamiser et modeler le sable.

Bien entendu, les enfants étant ce qu'ils sont, ceux-ci n'hésitent pas à piger dans les jouets de leurs contemporains (hautement plus excitants que les leurs).

Et c'est alors que les personnalités se révèlent.

L'enfant propriétaire du seau « emprunté » de crier : « À moi ! » Le parent en coulisse d'intervenir (avec un succès souvent mitigé) : « Tu prêtes ton seau à ton ami, Mathys-Zacharie ? »

Étrangement, j'ai noté que plus un enfant était nanti en matière de jouets, moins il était disposé à les partager. Aussi n'est-il n'est pas rare de voir un kid régner seul sur son royaume de petits camions, en complète autarcie. Fort de ses possessions, il n'a besoin de personne pour s'amuser.

Le sentiment de richesse (matérielle, monétaire) influence la socialisation.

Des chercheurs l'ont démontré il y a quelque temps déjà grâce à des recherches assez révélatrices dans lesquelles on a isolé des volontaires. Puis, on leur a demandé de compléter une sorte de casse-tête.

Or, certains volontaires se prêtaient au jeu de façon bénévole, alors que d'autres étaient rémunérés.

Au cours de l'expérience, il était prévu qu'une personne entre dans l'isoloir et vienne proposer son aide au candidat afin de résoudre son casse-tête.

Eh bien, on a découvert que les participants bénévoles étaient beaucoup plus ouverts à l'aide extérieure. Ils étaient prêts à collaborer avec l'autre. Les candidats rémunérés, quant à eux, étaient beaucoup moins enclins à laisser un étranger se mêler de leurs affaires.

L'argent induisait dans leur cerveau un sentiment d'autosuffisance.

Retournons au parc.

Quand j'y vais, je n'apporte jamais de jouets à ma fille. Par pure paresse. C'est que l'idée de trimballer une poche de père Noël chaque fois qu'on met le nez dehors m'emballa modérément.

Du coup, si ma fille veut jouer dans le sable, elle n'a d'autre choix que de solliciter la collaboration des autres enfants (dotés de parents moins négligents).

Mon gros fun, c'est de l'observer négocier son coup.

Voici comment elle s'y prend. D'abord, elle identifie visuellement un enfant bien équipé. À distance, elle l'observe, puis tente une approche. Souvent, elle se contente de s'asseoir près de son futur copain. Sans rien faire. Elle apprivoise la bête. L'expérience lui a sans doute enseigné qu'on n'emprunte pas les jouets de quelqu'un sans avoir, au préalable, gagné sa confiance.

Et vous ne me croyez pas, mais deux fois sur trois, ce n'est pas ma fille qui emprunte un jouet. C'est son nouvel ami qui finit par lui en prêter un. Et ensemble, ils jouent.

C'est ainsi qu'en refusant de traîner la panoplie de ma princesse chaque fois qu'elle fait une sortie publique, je la force à se tourner vers les autres pour s'amuser. Et la voilà qui aiguisé ses capacités de socialiser, qui découvre les avantages d'être bien entourée.

Et tout ça parce qu'au départ, je suis un père paresseux.

À 21 mois, ma fille n'a pas encore appris à dire « À moi ! ». Par contre, elle dit « merci » à peu près cent fois par jour. Bon, elle ne m'a pas encore remercié de ne pas lui avoir apporté de jeux au parc.

Ça viendra. ■



**CAMPS
DE JOUR
DU MAC**

**ÉTÉ
2012**

POUR LES JEUNES DE
6 À 16 ANS

PRIX D'EXCELLENCE
DE L'ASSOCIATION DES CAMPS DU QUÉBEC
(1997, 1998, 2006, 2010)

 MUSEÉ D'ART CONTEMPORAIN DE MONTRÉAL
Québec 

TARIFS ET RENSEIGNEMENTS
514 847 6266
www.macm.org/camps

185 RUE SAINTE-CATHERINE OUEST
 PLACE-DES-ARTS

 Camp
CERTIFIÉ
MACM



LA CONCENTRATION

une aptitude fascinante à développer !

Par ANIK ROUTHIER

Avez-vous déjà observé vos muscles ? Je sais, je sais, certains sont peut-être un peu mous, d'autres potentiellement assez fermes. Cependant, une chose est sûre : si vous les utilisez, ils auront davantage de chance d'avoir une allure avantageuse. Eh bien ! La concentration, c'est le même principe. Plus vous l'utilisez, plus elle se développe. Vous avez donc tout intérêt à aider votre enfant à l'améliorer. Comment ? Tout comme vous pourriez aller au gym ou faire du sport pour cultiver vos muscles, des exercices simples et amusants peuvent avoir un effet sur la concentration de votre jeune. En les introduisant régulièrement au programme, vous serez ravi du résultat. Allez, concentrez-vous quelques minutes sur la lecture de cet article, ça vaut le coup !

VISER PETIT POUR OBTENIR GROS...

En matière d'acquisition de la concentration, tous les petits gestes comptent et peuvent vous mener loin. Étant relativement faciles, ils ne décourageront pas votre enfant. Gardez en tête que ce dernier doit être motivé pour s'investir, et que l'effort doit lui sembler payant. Par ailleurs, c'est la répétition fréquente de certaines actions qui fera en sorte que l'habitude de travailler avec concentration se développera. Entraînement, répétition et constance sont donc au cœur du processus. Concentrez-vous sur votre objectif, c'est le cas de le dire, et gardez le cap, un geste à la fois !

LA KINÉSIOLOGIE ÉDUCATIVE

Vous pouvez commencer par de petits jeux faciles qui nécessitent des mouvements du corps. Ces exercices de kinésiologie ont l'avantage de faire travailler simultanément les deux hémisphères du cerveau, ce qui est bénéfique pour la concentration :

» La marche croisée : votre enfant doit marcher en soulevant le genou gauche tout en le touchant de la main droite, et vice versa... À faire pendant une minute chaque jour, par exemple en vous rendant à la boîte postale ou en traversant le stationnement de l'école, en allant chercher votre enfant au service de garde ou encore simplement en faisant le tour de la maison.

» Le huit couché (ou signe de l'infini) : en se tenant droit devant un mur, votre jeune doit tendre le bras devant lui et tracer avec son doigt, sur ce mur, un huit à l'horizontal (symbole de l'infini) Il faut ensuite changer de main. Il est possible aussi de le faire en apposant son oreille sur l'épaule du bras qui est en action.

» Les yeux en action : en utilisant son simple regard, l'enfant doit suivre une croix imaginaire, un huit horizontal, puis un cercle dans le sens horaire et antihoraire, et ce, à cinq ou six reprises. Vous pouvez également suggérer des exercices de contraction des paupières : votre enfant doit alors fermer fortement les yeux pendant sept à huit secondes, puis les ouvrir très grand, et ce, à deux ou trois reprises.

LA CRÉATIVITÉ AU BÉNÉFICE DE LA CONCENTRATION

D'autres types d'activités exigeront de votre enfant une certaine créativité alliée à une concentration de plus en plus grande :

» L'écriture spontanée : proposez simplement à votre enfant d'écrire tout ce qui lui passe par l'esprit. Les

GRANDE
BIBLIOTHÈQUE

ESPACE
JEUNES

Camp de jour

Cinq jours
de plaisir
totalement
manga!

MANGA

Une plongée dans l'univers
de la BD japonaise

Une équipe d'animateurs passionnés
propose une programmation ludique
qui permettra à votre enfant d'explorer
les univers des mangas ainsi que toutes
les ressources de l'Espace Jeunes.
Au programme : animations littéraires,
jeux, sorties, ateliers de création et
rencontres avec des artistes.

De 8 à 10 ans : semaines du 2 juillet,
du 16 juillet, du 23 juillet et du 6 août

De 11 à 13 ans : semaines du 9 juillet et du 30 juillet

Renseignements : infocamp@banq.qc.ca
Formulaires d'inscription : jeunes.banq.qc.ca

Tarif pour une semaine : 160 \$

Places limitées
Premiers arrivés, premiers servis

Bibliothèque
et Archives
nationales
Québec

Camp
CERTIFIÉ
ACO

phrases n'ont pas besoin d'avoir du sens et l'orthographe ne constitue aucunement une priorité. Le seul fait de se concentrer sur le geste d'écriture suffit amplement. Cela peut d'ailleurs s'avérer un excellent exercice pour parfaire la calligraphie de votre enfant.

» La visualisation : demandez tout bonnement à votre jeune de fermer les yeux et de laisser les images parvenir à son esprit, puis de partager oralement ce qu'il voit. Vous pouvez aussi participer à l'exercice en exprimant ce que vous voyez dans votre tête ou même visualiser à deux, c'est-à-dire qu'une première personne décrit ce qu'elle voit pour que l'autre projette la même image dans son cerveau et la bonifie. Il est aussi possible de visualiser une image, puis de la dessiner ou encore de la décrire en rédigeant un texte.

» À l'envers : mettez votre enfant au défi d'écrire ou d'épeler à l'envers. À l'oral, vous pouvez aussi demander à votre enfant de deviner une phrase que vous aurez dite à l'envers, ou vice versa. Drôle et amusant.

CONCENTRATION, JEU ET MÉMOIRE

Les jeux de mémoire, en général, que ce soit avec des cartes ou encore en enlevant un objet d'un ensemble d'objets, constituent une excellente façon d'améliorer la concentration. Par ailleurs, reproduire une grille de lettres ou de nombres après l'avoir observée pendant une minute est une autre méthode aisée visant à travailler la mémoire : vous n'avez qu'à augmenter la grandeur de la grille au fur et à mesure que votre enfant s'améliore. Amusez-vous à mémoriser les plaques d'immatriculation de véhicules quand vous êtes en mouvement, ou même les prix de certains aliments à l'épicerie, les numéros de téléphone, les dates de naissance... Tout peut être une occasion de faire travailler la mémoire. Les jeux de logique comme les sudokus exigent aussi une bonne dose de concentration.

CONCENTRATION ET ENVIRONNEMENT

Le milieu dans lequel évolue votre jeune influence à coup sûr sa concentration. Quelques petites astuces simples peuvent faire la différence :

» Concentration conditionnée : associez les moments de concentration à un son, un lieu, une musique... Avant un sprint de concentration ou avant une tâche qui requiert de la concentration, habituez votre enfant à s'installer toujours au même endroit ou à entendre toujours le même stimulus sonore.

» La musique : contrairement à ce que certains pourraient croire, la musique est un élément qui peut aider à se concentrer. Il suffit de bien la choisir en fonction de ses goûts et de ses effets sur soi. Elle permet de se créer une « bulle » qui favorise la concentration. Laissez votre enfant l'utiliser : cela risque de le motiver doublement, car la musique a ce don de rendre les tâches plus intéressantes.

L'IMAGINAIRE AU SERVICE DE LA CONCENTRATION

» La 3^e oreille : utilisez cette métaphore pour faire comprendre à votre enfant que lorsqu'il n'écoute pas ou ne porte pas attention à ce qui se passe à l'extérieur, il écoute en fait sa 3^e oreille, à l'intérieur de lui : celle qui entend les pensées et les rêveries. En ne portant pas attention à ses oreilles véritables, votre jeune ne peut se concentrer sur ce qui se passe et enregistrer convenablement l'information.

» « *Punch in, punch out...* » : laissez votre enfant s'imaginer qu'il a une petite machine à concentration dans l'esprit. Lorsqu'il veut se concentrer, il la met en branle.



Literie pour enfant et bébé

Une marque
d'amour

www.literielalibellule.com

Pour ce faire, il peut peser sur un bouton « on » ou introduire mentalement une carte dans une poinçonneuse (souvent appelée « punch »). Cependant, lorsqu'il a besoin d'une pause, votre jeune pointe sa carte pour indiquer qu'il « punch out » ou il met la machine à « off ». Cette petite aptitude mentale s'avère aussi fort utile pour les adultes qui souhaitent laisser le boulot ou les soucis de côté... Suffit de poinçonner mentalement sa carte de sortie!

» Une chose à la fois : le pire ennemi de la concentration est le « multitâche », ou le fait de réaliser plusieurs actions ou de penser à plus d'une chose à la fois. Si votre jeune se surprend à être dans cette situation, invitez-le à déposer une de ses tâches dans une petite boîte mentale pour n'en conserver qu'une seule. Il pourra les reprendre en temps et lieux. Cette technique peut aussi être utilisée concrètement en notant les éléments qui importunent l'esprit, pour revenir à la liste plus tard.

CONCRÉTISER LA CONCENTRATION

Vous avez tenté divers exercices. Il est maintenant temps de vivre la concentration au fil des tâches. Voici deux techniques qui pourront vous aider :

» Les sprints de concentration : proposez à votre enfant de rester concentré sur sa tâche pendant une minute, c'est-à-dire sans penser à autre chose, sans lever la tête de son travail ou en évitant de faire autre chose. Une fois la minute écoulée, il pourra se reposer puis entamer un second sprint, et ainsi de suite. Évidemment, plus votre jeune devient habile, plus vous pourrez allonger le temps imparti aux sprints. Et ça marche aussi pour les adultes ! ;-)

Faites des sprints de concentration sans regarder vos courriels, vos textos, sans répondre au téléphone ou penser à ce que vous allez manger pour souper ou autre. Vous serez surpris du résultat. L'utilisation de la sonnerie aidera à demeurer concentré, puisqu'elle indiquera à quel moment il devient



THÉÂTRE TROUBADOUR

Le Centre culturel de Pointe-Claire, Stewart Hall présente :
Samedi le 28 avril à 15h * en français * 4 ans et + 

GINKGO ET LA JARDINIÈRE

Théâtre Bouches Décousées, coproduction : Théâtre Maât
 Les interprètes forment un trio indissociable livrant un hymne à la vie dans un univers visuel qui se déploie harmonieusement au cœur du jardin.

Présenté au théâtre de l'école secondaire John Rennie :
501, boul. Saint-Jean, Pointe-Claire * Info : 514-630-1220
Billets : 5 \$ (disponibles à Stewart Hall ou à l'entrée de l'école)

Cet événement a reçu le soutien financier du Conseil des Arts de Montréal en tournée.

AIDEZ VOTRE ENFANT À RÉUSSIR À L'ÉCOLE



APPROUVÉ
PAR LES
PARENTS
100%
SATISFAITS

GENIUS

ENFANTS ET ADOLESCENTS

POUR AUGMENTER SA CONCENTRATION ET SES PERFORMANCES SCOLAIRES

Augmente significativement la concentration
Améliore les fonctions du cerveau
Aide à soulager les symptômes du TDA et TDAH
Un produit de confiance depuis plus de 9 ans
Efficacité prouvée par des études cliniques
Disponible en liquide et en capsules croquables

Autorisé par Santé Canada NPN 80001374 et 80001375




ACTION RAPIDE. RÉSULTATS VISIBLES EN QUELQUES JOURS SEULEMENT.

Appellez-nous pour recevoir votre échantillon gratuit de GENIUS croquable.

"Mon garçon de huit ans éprouvait des difficultés à l'école. Son enseignante m'avertissait constamment au sujet de ses notes et de son comportement. Comme parent, j'étais découragé. Après avoir donné plusieurs produits à mon enfant sans obtenir de succès, j'ai décidé d'essayer GENIUS. Depuis, les résultats scolaires de mon fils se sont grandement améliorés." C. Leduc, Montréal, Québec

En vente chez : 

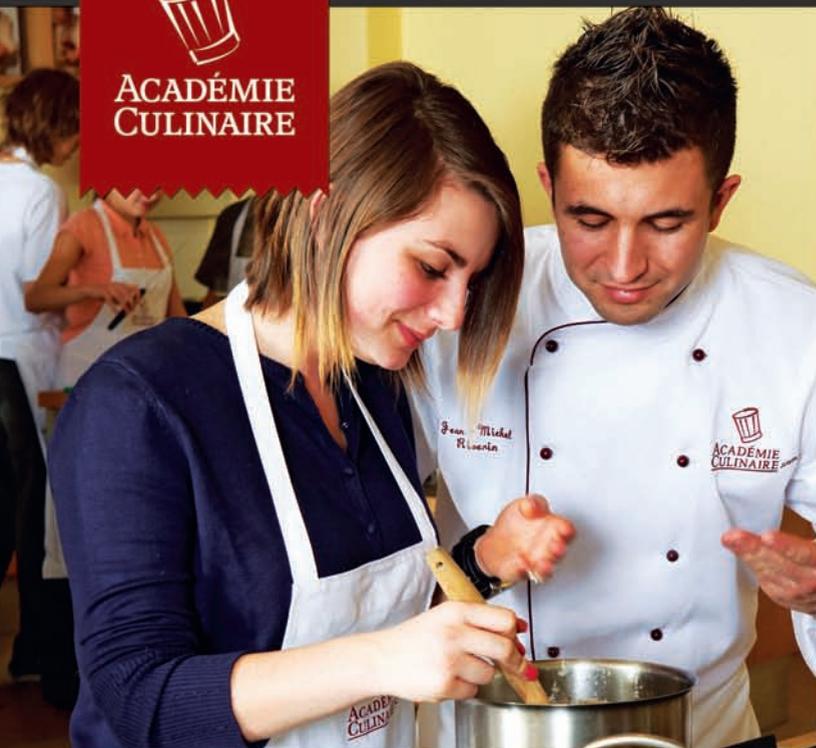
Loblaw, dans les magasins de produits naturels, en pharmacie et au www.multisupplements.com



1 877 688-7478 | www.nutripur.com



ACADÉMIE
CULINAIRE



CAMPS D'ÉTÉ EN CUISINE 2012

Offrez à votre enfant l'Académie Culinaire

Une chance unique pour votre enfant de partager avec toute la famille ses nouvelles connaissances culinaires.

Savoir cuisiner, un cadeau pour la vie!



*Inscrivez votre enfant
dès maintenant!*

academieculinaire.com

Nos camps et notre service de garde débutent la semaine du lundi 18 juin à la semaine du 20 août de 8h00 à 18h00. Pour enfants (8-12 ans) et adolescents (13 à 17 ans). Le tarif pour la semaine est de 550\$ + taxes (incluant collations, lunch, service de garde).

possible de souffler. Ce concept permet de transformer la concentration en objectif réaliste et mesurable. Pour un enfant, dix fois deux minutes est plus aisé à atteindre que 20 minutes ininterrompues de concentration. Essayez, vous serez étonné du résultat. Ne forcez toutefois pas la dose au départ, l'idée demeurant de faire de ces sprints un jeu et non une obligation malsaine. Vous pouvez recourir à une récompense pour les sprints bien effectués au départ, puis récompenser à chaque bloc de sprints efficaces, par la suite.

» La fiche de dispersion : chaque fois que votre enfant disperse son attention et n'est plus concentré sur sa tâche, faites un trait sur une petite fiche de dispersion que vous aurez laissée sur la table. Le défi : diminuer le nombre de traits au fil du temps. N'hésitez pas à prévoir une récompense pour l'atteinte de l'objectif.

LA CONCENTRATION, ÇA PAYE !

Parce que l'humain cherche fondamentalement à reproduire les comportements « payants », vous devez faire en sorte de convaincre votre enfant que la concentration est payante pour lui. Vous ne travaillez pas pour des « peanuts » ; votre enfant veut, lui aussi, que ses efforts valent leur pesant d'or.

Aidez votre jeune à prendre conscience des avantages de la concentration : une plus grande efficacité personnelle (donc plus de temps pour faire autre chose que le travail), plus de satisfaction, de meilleurs résultats scolaires, des parents qui s'énervent moins pendant la période des devoirs, etc.

Ce qui est merveilleux, par-dessus tout, c'est qu'une fois bien acquise, l'habitude de la concentration devient en quelque sorte un réflexe naturel, donc beaucoup plus aisé. Plus besoin de se forcer ! Évidemment, certains éléments peuvent toujours nuire à la concentration (mauvaise estime de soi, difficultés familiales ou d'adaptation...). Cependant, tous peuvent aspirer à une meilleure concentration. Sur ce, allez vous concentrer sur le moment présent ! ■

ANIK ROUTHIER

Enseignante et hypnothérapeute
www.croissance-personnelle.com



Redwood
COUNTRY DAY CAMP
www.redwooddaycamp.com • 450 455-3227

Un été inoubliable au grand air de la campagne, assez près pour revenir à la maison tous les après-midis!

Vous désirez que votre enfant pratique l'anglais tout en vivant l'expérience du camp d'été dans un décor naturel et enchanteur ?

REDWOOD EST POUR VOUS !

Situé à Vaudreuil sur un vaste terrain privé, les enfants s'y amusent en participant à plus de 20 différentes activités !

Service d'autobus offert à partir de l'Ouest de Montréal et de l'Ouest de l'île.




PARC du Soleil
Centre de jeu éducatif intérieur

Appelez nous pour notre Camp de Jour pour les 4 à 6 ans

Ateliers et événements spéciaux pour les enfants de 0 à 12 ans
 Salles privées pour les fêtes
 Terrain de jeu intérieur
 Café ☺



Visitez notre site pour les horaires
www.parcdusoleil.com 

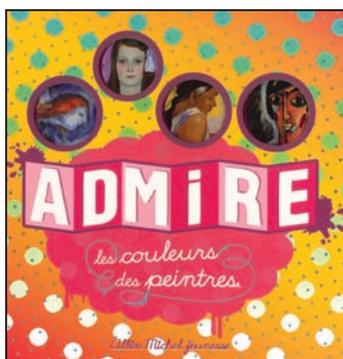
514.367.1234 7177, boul. Newman Lasalle, Qc H8N 2K3

QU'EST-CE QU'ON LIT ?

Enfin, le printemps est arrivé ! La nature se réveille et les odeurs, les couleurs nous envoûtent ! Célébrons le réveil de la nature avec une offre d'albums et de documentaires particulièrement éclatante !

Par MARIE-FRANCE GENEST,
CONSEILLÈRE EN RESSOURCES DOCUMENTAIRES
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL, VILLE DE MONTRÉAL

MILLE COULLEURS !

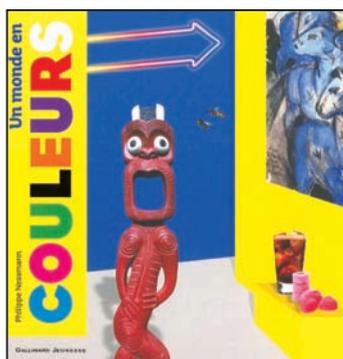


ADMIRE LES COULEURS DE PEINTRES

Caroline Desnoëttes,
Albin Michel jeunesse,
c2011.

POUR TOUS» Un très bon documentaire qui présente un choix diversifié d'une trentaine de tableaux, en les abordant à partir de leur couleur

dominante. Une initiation à l'art pour les jeunes, présentée d'une façon ludique et colorée.

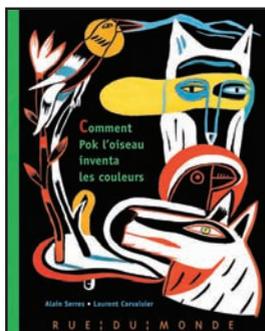


UN MONDE EN COULEURS

Philippe Nessmann,
Gallimard Jeunesse,
c2011.

POUR TOUS» Un magnifique album pour voyager à travers tous les aspects d'une couleur : en art comme en science et même en histoire. Saviez-vous qu'au

Moyen Âge, le jaune est devenu la couleur de la trahison et de la folie ?



COMMENT POK L'OISEAU INVENTA LES COULEURS

Alain Serres, Rue du Monde, c2011.

Pour les 9 ans et plus» Un jour, l'oiseau Pok partagea sa première couleur, le rouge. Dans un pays de blanc et de noir, ce fut une petite révolution. D'autres animaux ont à leur tour inventé les autres couleurs du monde. Les illustrations colorées de Laurent Corvaisier accompagnent admirablement bien le texte.

TERRE, ÉCORCES ET PIERRES TOUT EN NUANCES



FUNAMBULE

Martine Delem, Seuil jeunesse, c2007.

Pour les 10 ans et plus» De la poésie, de la douceur et de la beauté « fragile, fragile, le pas du funambule sur la corde du temps... ». À lire avec un adulte réconfortant.



ET DANS TA TÊTE À TOI ?

Jaume Marco,
Alice jeunesse, c2011.

Pour les 10 ans et plus» Rêver et réfléchir à ce que nous sommes et à ce qu'on voudrait être. Un merveilleux album à lire avec les jeunes. Et vous parents, dans votre tête, il y a quoi ?

DU ROUGE, ET DU ROSE AUSSI !



LA VIE JUSTE À CÔTÉ

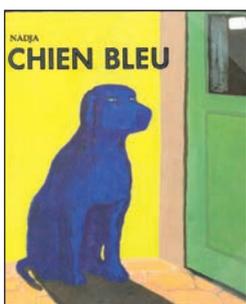
Anne Mulpas, Sarbacane, c2010.
Pour les 9 ans et plus» Un très grand album pour nous faire réfléchir sur le sens de la vie et sur ce qu'on en veut. Comme le dit si bien Léa : « Je me suis dit tout bas : Non, monsieur, la vie, c'est pas droit devant... c'est juste à côté ! » La couleur rouge est ici synonyme de liberté.



ROSE-FUCHSIA ET LES MAMANS

Linda Amyot, Éditions du soleil de Minuit, c2010.
Pour les 7 ans et plus» Un ouvrage écrit avec beaucoup de sensibilité et d'émotion sur le thème de l'adoption. « Les histoires de mamans, c'est toujours des histoires d'amour. » Voilà la conclusion de Rose à propos de l'adoption : de belles histoires d'amour.

DU BLEU PROFOND

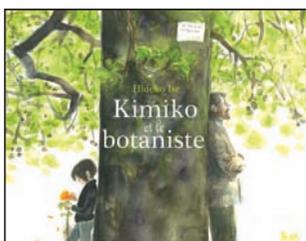


CHIÈN BLEU

Nadja, L'École des loisirs, 2002, c1989.

Pour les 5 ans et plus» Un classique de la littérature jeunesse qui ne vieillit pas. Une histoire d'amitié particulière entre une petite fille et un chien bleu. On a tous envie de connaître Chien bleu tant il merveilleux ! Que dire des illustrations ? Fabuleuses et qui ne s'oublient jamais.

ÉCLATS DE VERT

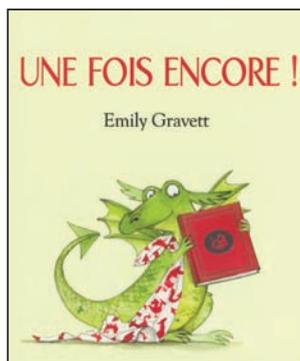


KIMIKO ET LE BOTANISTE

Hideko Ise, Seuil jeunesse, c2009.

Pour les 8 ans et plus» Une jeune japonaise nous invite à une visite bien particulière du Jardin des Plantes à Paris.

Elle devient l'amie du botaniste et des jardiniers, car elle est là tous les jours et dessine ce qu'elle voit. Les illustrations sont superbes.



UNE FOIS ENCORE !

Emily Gravett, Kaléidoscope, c2011.

Pour les 3 ans et plus»

Bébé dragon aime beaucoup que sa maman ou son papa lui raconte l'histoire du dragon Cédric : encore et encore ! Un album merveilleux et drôle pour les tout-petits.

Pour retrouver ces livres et bien d'autres dans les Bibliothèques de Montréal, consultez www.bibliomontreal.com. Découvrez également son site jeunesse à www.bibliomontreal.com/bibliojeunes.



Boutique **La Grande Ourse, jouets pour la vie**
Ouvert tous les jours à partir de midi (fermé le lundi).
263 rue Duluth est, Montréal, H2W 1H7 Tel. : 514-847-1207



Apprendre à laisser mijoter...

LE PLAISIR

Par MARIE-HÉLÈNE PROULX

Aujourd'hui, j'ai l'honneur d'être conviée dans la vaste cuisine de l'École culinaire *le Choix du Président*, à titre d'assistante du chef Michaël Benoît, dans un atelier où ce dernier apprendra aux enfants de 3 ans et plus, en compagnie d'un parent, à sculpter, glacer et décorer un gâteau.

Avant que le cours ne commence, l'atmosphère est plutôt festive, mais le brouhaha s'éteint aux premières consignes du chef Michaël. Toutefois, plus le lapin glacé prend une forme reconnaissable, plus la hâte est tangible d'ajouter enfin la touche finale. Des personnes de tous âges captivées durant deux heures par une même tâche, cela n'est pas nécessairement reposant, mais c'est fascinant.

DE LA CUISINE MOLÉCULAIRE, S'IL VOUS PLAÎT ?

Mais, cet attrait pour la possibilité de jouer avec la nourriture et de goûter ce que l'on a fait soi-même est, de l'avis de tous les chefs cuisiniers jeunesse que je rencontre, une passion qui va bien au-delà de l'attrait pour les sucreries. Nathalie Jobin, responsable du camp de jour *Cuistot sportif du Complexe sportif de l'Université de Montréal*, en sait aussi quelque chose : « Les enfants sont presque tous ici parce qu'ils le veulent : c'est très motivant pour nous. En ce moment, dans la société, la bouffe, la nutrition et les émissions de cuisine occupent une grande place. Les filles de mes amies regardent ces émissions régulièrement même si, dans le quotidien, on ne cuisine pas tant que cela, les adultes non plus,

d'ailleurs. » D'ailleurs, il n'est pas rare, paraît-il, qu'un enfant confie, durant les ateliers, rêver de devenir chef.

Ce goût que redécouvrent les enfants d'aujourd'hui est toutefois beaucoup plus qu'un simple effet de mode, selon Daniel Trottier, chef à l'Académie Culinaire. Il s'agit plutôt d'une passion qui ressurgit, même si les habitudes familiales et les anciens cours d'économie familiale ne sont plus là pour y répondre : « La cuisine a toujours attiré les gens. Si vous donnez à n'importe quel enfant un bol et une cuillère, il va brasser. Pour les gestes plus précis, comme l'habileté à couper en petits morceaux, cela vient plus tard, avec le développement de la motricité fine, mais la cuisine demeure attirante, surtout pour un enfant. Et pour un enfant, la cuisine paraît facile, beaucoup plus que pour les adultes, qui n'osent pas parce qu'ils ont peur de se tromper. En ce sens, la cuisine, c'est un peu comme apprendre une autre langue. »

De part et d'autre, chefs et nutritionnistes confirment aussi que la sensibilisation à la saine alimentation fait maintenant partie du discours, et que les enfants, dès le début du primaire, ont déjà une bonne idée de ce que sont les quatre groupes alimentaires. Daniel Trottier se souvient d'avoir été confronté par ses petits curieux à des questions encore plus pointues : « L'autre jour, un enfant de 9 ans m'est arrivé




CAMP DE JOUR ÉTÉ 2012

TARIF DE PRÉINSCRIPTION POUR UNE PÉRIODE LIMITÉE

Gol » Danse » Escalade » Natation » Arts de la scène » Zone Cardio-techno
 Immersion anglaise » Jeune sauveteur » Jeune animateur
 Soccer » Basketball » Tennis intensif » **Et bien plus...**

* Applicable sur le prix régulier des semaines (au choix) 5, 6 et 7 du camp de jour été 2012.
 * Ne peut être jumelé à une autre promotion.
*** Sur présentation de l'annonce originale seulement**

Voir détails de l'offre auprès d'un représentant.

carrefourmultisports.com
» 450.687.1857



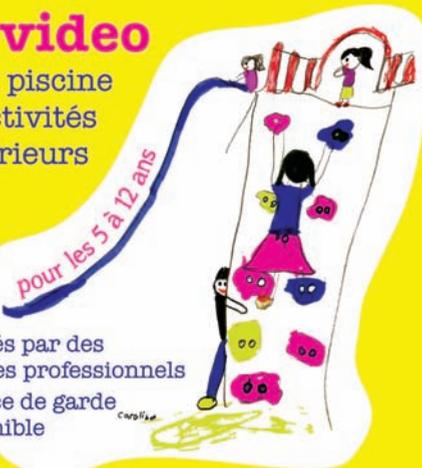
Camp de jour

spécialisé en

**arts plastiques,
céramique,
arts de la scène
et vidéo**

avec piscine
et activités
extérieures

Animés par des
artistes professionnels
Service de garde
disponible



Inscriptions : Samedi 14 avril 2012



Ateliers Beaux Arts

14 années d'expérience
Centre Communautaire Elgar, Île des Sœurs
514 507 5843 ou 514 765 7270
www.ateliers-ba.com



Alexander von Humboldt
école allemande internationale

- École privée trilingue
- Pré-maternelle à la 12e
- Suit le curriculum allemand tout en incorporant les prérequis du Québec
- Programme de sciences bilingue (allemand et anglais)
- Cours de français pour langue maternelle et langue seconde
- Aide aux devoirs
- Environnement international et multiculturel
- Service de garde matinal et programme après-midi
- Aucun certificat d'admissibilité requis



Places disponibles pour
l'année scolaire 2012-2013

216, rue Victoria, Baie-D'Urfé • 514-457-2886 • www.avh.montreal.qc.ca

en me demandant « Est-ce qu'on va faire de la cuisine moléculaire aujourd'hui ? » Il venait de voir une émission là-dessus. » Toutefois, nuance Michaël Benoît, cela n'a pas radicalement transformé la demande concernant les cours de cuisine : « Les enfants eux-mêmes demandent des recettes moins sucrées, plus santé, mais si je fais un cours sur les salades ou sur les lasagnes végés, j'ai beaucoup moins d'inscriptions que pour un cours de gâteaux ou de desserts. »

Fort heureusement, si les enfants semblent être restés amateurs de desserts, certains autres vieux stéréotypes semblent avoir fait leur temps dans les classes d'enfants, plus mixtes que jamais, et même parfois à majorité masculine. Ainsi, aucun jeune garçon ne pense encore que les cuisines sont réservées aux filles, et cette tendance touche graduellement l'âge adulte aussi : « Je crois que si je demandais, aujourd'hui, dans mon entourage, il y aurait plus de gars que de filles qui diraient qu'ils aiment cuisiner. Cuisiner, c'est un peu comme les Legos : ça se construit et les hommes aiment bien bricoler en général », croit Daniel Trottier.

DE L'ART DU CHEF AUX GÉNIES EN HERBE

La formule des cours de cuisine a donc plus que jamais le vent dans les voiles et assez de clientèle, semble-t-il, pour s'offrir le luxe de diversifier ses formules avec ses camps de jour, ses cours à la carte pour jeunes cuistots ou encore ses ateliers parents-enfant. Certaines écoles proposent des cours de cuisine-loisir sans trop de prétention. Mais en s'attardant à la description des différents forfaits, les parents pourront apercevoir quelques noms de grands chefs renommés ou formés à l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec, invités à transmettre leur art aux enfants. Les camps de jour *Cuistot sportif* se démarquent, quant à eux, par une approche harmonisant les principes d'une alimentation équilibrée, responsable et savoureuse, grâce à l'expertise combinée d'un chef et d'un nutritionniste, à laquelle ont droit les jeunes le matin, pour les aider à préparer leur propre dîner, avant de se lancer dans l'activité physique pour le reste de la journée. Les coûts demeurent néanmoins un facteur déterminant du choix de l'école puisque, de l'une à l'autre, pour un cours de 3 heures, ils peuvent varier de 9 \$ à 240 \$.

Les cours débutent le plus souvent par un rappel de quelques notions d'hygiène alimentaire et de sécurité ainsi que du thème du jour, parfois associé à une autre culture. Il s'ensuit une description des étapes de la recette, plus ou moins détaillée selon l'âge des enfants. C'est d'ailleurs ainsi que s'entame la présentation de Marie-Pier Tremblay, nutritionniste pour Les ateliers cinq épices, un organisme voué à l'initiation culinaire et alimentaire dans les écoles primaires et les

CPE montréalais. Marie-Pier m'a permis d'observer sa démarche auprès d'une classe d'accueil pour immigrants de troisième année de l'école Notre-Dame-du-Perpétuel-Secours. Elle explique à ses élèves comment préparer le pudding au riz, sucré à l'aide de purée de banane : elle s'attarde tout d'abord à l'étape de la riziculture pour ensuite détailler la marche à suivre de la recette. Dans la classe, à main levée, on constate qu'aucun des élèves ne connaît ce plat typique. Pourtant tous y goûtent, et la plupart finiront par gratter le fond du bol sans se faire prier. Marie-Pier se réjouit d'ailleurs de l'attitude dont font généralement preuve les petits Montréalais qu'elle rencontre : « Ils sont habitués, à force de côtoyer des enfants de toutes les cultures, à faire preuve d'ouverture devant la différence et cela finit par toucher leur ouverture en général, même pour l'alimentation. »

Daniel Trottier, qui a appris à cuisiner de sa grand-mère durant l'enfance, considère même que dans ce contexte, la cuisine devient non seulement un moyen de s'ouvrir à différents horizons, mais aussi de préserver un héritage qui nous définit : « Ici, au Québec, on est très halal et casher dans les milieux de garde, on fait attention à cela tout comme aux risques d'allergie, mais on néglige à travers cela tout un pan de l'alimentation et la richesse de la nourriture du terroir. » Ce désir de préserver les traditions n'a pas empêché l'Académie Culinaire, la plus ancienne des écoles de cuisine à Montréal, d'adapter son enseignement aux dernières tendances : « Aujourd'hui, on connaît de meilleures façons de cuire pour préserver les vitamines et on a de meilleurs instruments, mais surtout, on apprend à personnaliser notre manière d'enseigner parce qu'on sait davantage que la méthode d'apprentissage qui convient pour un enfant ne conviendra pas nécessairement pour un autre. »

La durée de l'atelier et le type d'animation varient aussi en fonction de l'âge des cuistots ; les longues descriptions en début de cours suscitant peu d'intérêt chez les plus petits. La démarche y est alors séparée en plus petites étapes et rappelée en cours de route. Les enfants n'ayant pas tous les mêmes expériences avant d'arriver à leur premier atelier de cuisine, leurs professeurs ne peuvent pas présumer de leur connaissance, tant concernant les gestes à poser que les produits à utiliser : le désir de transmettre l'information donne parfois lieu à des explications très imagées. Ainsi, les élèves de la classe multiethnique de Marie-Pier doivent faire une « montagne de riz » avant de la transformer en « patinoire ». « Contrairement aux adultes, les enfants ont davantage besoin d'être sollicités pour faire le lien avec ce qu'ils connaissent déjà », m'explique Marie-Pier. D'ailleurs, lorsque Marie-Pier explique la différence entre une demi-tasse et un tiers, les enfants écoutent, intrigués ; « on a commencé à faire les fractions hier en classe », leur rappelle doucement l'enseignante.

Une des formules préférées des chefs pour partager leur science est souvent de passer par la surprise ou les devinettes. Celles-ci contribuent à l'apprentissage de l'enfant,



CLUB SPORTIF CÔTE DE LIESSE

CAMPS SPORTIF ÉTÉ

25 juin au 24 août 2012



**Inscrivez-vous avant le 30 avril
et recevez 10% de réduction !**

Au camp sportif du Club CDL, votre enfant passera une semaine inoubliable, remplie d'activités agréables. Il pratiquera ses sports favoris, en apprendra d'autres et fera rencontre de plusieurs nouveaux amis!

Camp de tennis élite
Camp de tennis progressif
Camp de power-tennis
Multi-Sports

Pour enfants 5 à 17 ans

Pour plus d'informations :

Eric Newton
Directeur des Opérations
et du Camp Multi-Sports
x243 / eric@clubcdl.com

Walter Weinzinger
Directeur du Tennis
x201 / walter@clubcdl.com

514-735-CLUB
WWW.CLUBCDL.COM

CLUB SPORTIF CDL
8305 Chemin Côte de Liesse
St-Laurent, Qc, H4T 1G5

mais aussi, dans la classe de Marie-Pier Tremblay, montrent à quel point les liens que font les enfants ne sont pas nécessairement ceux que feraient les adultes. Ainsi, lorsque Marie-Pier demande aux enfants ce qui ressemble à la cassonade, les enfants s'empressent de répondre : la cannelle, la farine de blé... tous les aliments similaires à la cassonade par leur ton doré, alors que la similitude avec le sucre n'est même pas effleurée. Daniel Trottier souligne aussi que les consignes essentielles doivent être adaptées au langage, mais aussi aux appréhensions des enfants : « On rappelle les consignes de sécurité et les questions d'hygiène alimentaire, mais avec les plus jeunes on essaie de ne pas pousser trop loin. Les adolescents sont déjà plus à même de faire la part des choses lorsqu'il est question de bactéries ou de contamination croisée, mais les plus jeunes risqueraient de développer des phobies si on insistait trop sur ces concepts compliqués avec eux. »

Cette adaptation concerne aussi la gestion du temps, qui doit souvent être réajustée : « On aide un peu les plus lents, mais on rappelle aux enfants qu'ici, on essaie de faire le plat le plus beau et le meilleur possible, et on peut se lancer des défis, mais il ne s'agit surtout pas d'un concours de vitesse. Je préfère réussir une recette plutôt que de m'assurer de passer à travers tout le menu que je m'étais fixé pour la journée. » Par exemple, un cours de deux heures avec des 6 à 11 ans sans leurs parents est plus propice aux plats plus élaborés. Lors de l'activité de cuisine-nutrition offerte par Les ateliers cinq épices, les enfants de cet âge que j'observe doivent encore réaliser lentement et avec concentration chaque étape, chacun attendant impatiemment pour couper son bout de banane et le déposer dans le bol. Couper le beurre est encore plus difficile. « Les enfants sont presque capables de tout faire, mais il faut parfois que nous leur tenions un peu les mains. De toute façon, lorsque cela devient trop petit et qu'ils ne parviennent pas à couper, ils arrêtent habituellement d'eux-mêmes », précise Marie-Pier Tremblay, qui laisse même ses groupes de 4, 5 et 6e année lire eux-mêmes leur recette et s'organiser entre eux : « Ils doivent s'assurer qu'ils ont tous les ingrédients et se répartir les tâches de manière à ne rien oublier et à ne pas mettre un ingrédient deux fois ».

APRÈS L'ART DES FOURNEAUX, CELUI DE LA TABLE

Après avoir fait goûter et sentir les différents ingrédients tout au long de la préparation, le rituel se poursuit puisque les forfaits cuisine pour enfants ménagent habituellement un moment pour déguster ensemble, parfois en compagnie des parents, avant d'apporter le reste à la maison. Durant les camps de jour, la tradition est de se rassembler, par tablées de quelques jeunes, puis de discuter des plats que l'on a aimé faire ou goûter. Marie-Pier en profite

aussi pour demander aux enfants les goûts qu'ils reconnaissent et ce par quoi les sucres et les épices pourraient être remplacés. Les suggestions fusent d'un peu partout. Chacun des professeurs me confie accorder une importance particulière à cette partie plus rassembleuse du rituel. « Quand les recettes sont réalisées, j'aime partager avec les jeunes comment recevoir, mettre toute la table propre pour bien accueillir. Et puis, à table, nous parlons de tout et de rien, comme dans un repas de famille. Et je me dis qu'avec ce qu'ils connaissent et qu'ils ont appris à faire, ils sauront, dès leur adolescence, organiser des petites rencontres d'amis dans leur cuisine plutôt qu'au resto et dans un contexte plus intime où ils pourront se raconter : "j'ai appris à faire cela, quand j'étais jeune, dans les cours de cuisine" », confie Michaël Benoît.

Daniel Trottier remarque que le simple fait de passer du temps ensemble autour d'une table constitue encore un apprentissage pour plus d'un jeune : « Je remarque que certains enfants, un tiers à peu près, démontrent plus de difficulté à prendre le temps de manger avec les autres. Ils font comme à la cafétéria : se dépêchent de manger pour aller faire autre chose. Je me demande pourquoi il faut toujours associer l'heure des repas à la vitesse. Bien sûr, parfois, à la maison, les familles sont coincées entre l'école et le cours de ballet ou de soccer, mais ici, le but, c'est de goûter. »

Les chefs voient alors, petit à petit, des enfants se laisser surprendre par le plaisir de goûter des aliments qu'ils n'auraient jamais crus aimer : « Il reste encore des tabous alimentaires dans notre société. Par exemple, nous avons déjà fait un cours sur le tofu. Au début, les jeunes contestaient, mais beaucoup ont aimé cela, finalement, à la fin de la journée. Cela ne veut pas dire qu'ils vont l'intégrer à leurs habitudes de cuisine à la maison, mais si les parents savent que les enfants sont prêts à en reprendre, ils sont plus enclins à l'intégrer à leur menu », affirme Nathalie Jobin. Les nutritionnistes ont d'ailleurs plus d'un tour dans leur sac lorsqu'il s'agit d'aider les enfants à dépasser les zones alimentaires connues : « Pour faire goûter, on peut prendre le temps de demander pourquoi il n'aime pas plutôt que de répéter "goûte, goûte". Parfois, ce qu'ils n'aiment pas, c'est une texture ou un goût particulier : ça donne l'occasion de modifier un peu la recette la prochaine fois à la place de renoncer. Je leur explique aussi "Tu sais, ta bouche peut changer d'idée. Essaie pour voir et dis-moi ce qu'elle en pense aujourd'hui..." » suggère Marie-Pier. Daniel Trottier croit pour sa part que le fait, pour les enfants, de « comprendre ce qu'ils mangent » peut aussi contribuer à cette conversion du goût : « Les enfants ont de la difficulté à faire le lien entre l'aliment cru et le résultat dans l'assiette, [...] lorsqu'on leur dit "mange tes carottes", et qu'ils ne voient qu'un amas orange dans l'assiette. Lorsqu'ils ont vu les étapes qui ont transformé le brocoli ou la carotte cuite en aliment préparé, ils l'aiment parfois davantage. »

ÉCOLE DE COUTURE
LE POINT D'ARRÊT

COUTURE-RENCONTRE
pour les futures mamans et les jeunes mamans.

VENEZ APPRENDRE À COUDRE TOUT EN FABRIQUANT DE PETITS PROJETS POUR VOTRE BÉBÉ

Groupes de 4 à 6 personnes

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT!

Venez confectionner :
UNE COUVERTURE ET DES DRAPS POUR BÉBÉ
UN OURSON EN PELUCHE
ÉCHARPE PORTE-BÉBÉ
DE PETITES ROBES
et plus...

LES COURS DÉBUTERONT LA SEMAINE DU 12 SEPTEMBRE 2011

En association avec
L'ÉCOLE POINT D'ARRÊT
située au magasin
SINGER
(Laine et couture décor)

de la Place Versailles, local 216,
métro Radisson, près de l'autoroute 25

514-279-5894
www.ecolepointdarret.com

GRAND CONCOURS!
Courez la chance de gagner 4 billets pour le spectacle **Amaluna** du **CIRQUE DU SOLEIL!** En venant à nos portes ouvertes!

À seulement 50 minutes de Montréal!

Pour les **8 à 16 ans** avec ou sans expérience en cirque!

Venez nous rencontrer et voir notre spectacle lors de nos portes ouvertes les 12 et 13 mai!

GERONIMO
CIRQUE EN PLEIN AIR

1017 ch. de la Seigneurie,
Lachute, Qc, J8H 3W9
tél : 450-224-4554
info@geronimo.qc.ca

INSCRIPTIONS EN LIGNE
www.geronimo.qc.ca

L'illusion, Théâtre de marionnettes
présente

Jacques et le haricot magique
2 ans et +
Du 10 au 29 avril 2012

Ondin
3 ans et +
Du 16 mai au 17 juin 2012

Studio-théâtre de L'illusion
783 rue de Bienville
(5 min. du Mont-Royal)

Réservez vos places au 514-523-1303 – illusiontheatre.com

Claire Foch
Consultante en psychologie
Adultes, enfants, couples
Coaching parental



Autres services :
conférences, formations, personne-ressource pour les écoles
Saint-Basile-le-Grand et Montréal, un numéro :
450 714-2147 – clairefoch@gmail.com
Requ pour assurances

Bureaux à Montréal et Saint-Basile-le-Grand

espace pour la vie montréal
insectarium
jardin botanique

Papillons en liberté
Deux expériences où le jour et la nuit se rencontrent / 16 février au 29 avril
Au Jardin botanique de 9 h à 17 h



Nouveau !
Tarif familial et entrée gratuite pour les enfants de 4 ans et moins

facebook.com/espacepourlavie
PIE-IX
espacepourlavie.ca

MIJOTER... L'AVENIR

Par ces initiatives, les chefs et les parents se rejoignent dans leur désir de faire plaisir à l'enfant, d'élargir sa culture culinaire et de lui transmettre quelques habiletés ainsi que des notions de sécurité et d'hygiène, ce qui peut être, insiste Nathalie Jobin, un beau cadeau à faire au jeune, mais aussi à toute sa famille : « C'est une excellente idée d'impliquer tout le monde à la maison et un des meilleurs moyens de prendre de bonnes habitudes dès le départ. Ça peut être très utile dans la famille qu'un jeune de 10-11 ans donne un coup de main, surtout si on parvient à faire cela dans le plaisir. C'est aussi un très grand cadeau pour la vie de ne plus être dépendant de l'offre extérieure. » Michaël Benoît a vu aussi plus d'une famille s'enthousiasmer pour les projets culinaires de leurs enfants au point de retourner après le cours chercher les ingrédients pour refaire la recette à la maison : « C'est un des meilleurs moyens, à mon avis, d'aider l'enfant à prendre confiance en ses compétences, si le parent demande à son enfant sa recette préférée puis lui donne les ingrédients en lui demandant "dis-moi comment on la fait". À partir de là, ce sont parfois les enfants qui viennent à transmettre de nouvelles connaissances à leurs parents. Quand j'ai montré une technique pour écraser l'ail, par exemple, ou que j'ai utilisé du zeste, des parents m'ont appelé pour me demander si c'était vrai. »

Nathalie Jobin a fortement confiance dans le rôle que peut jouer l'éducation des enfants dans les habitudes de toute la famille : « Je crois que l'éducation que l'on donne aux enfants sur la cuisine peut vraiment initier des changements de comportement à long terme, comme cela est arrivé pour l'écologie. » Au cœur d'une génération d'adultes qui n'a pas nécessairement appris à valoriser les arts culinaires, l'arrivée d'un nouveau modèle qui aide à développer et à valoriser des compétences peut, selon Nathalie Jobin, avoir un réel impact sur les bonnes habitudes de vie, même si la formation n'est pas strictement tournée vers la saine alimentation : « Des études prouvent qu'il y a une relation entre les compétences culinaires et les choix alimentaires des enfants et des adolescents dans le contexte familial. Améliorer ses compétences culinaires est le point de départ vers l'amélioration de ses habitudes alimentaires. Juste le fait d'apprendre à se débrouiller augmente ton sentiment de compétence pour faire autre chose. Si tu as appris à bien faire un glaçage à gâteau, cela peut t'aider à prendre confiance en tes compétences et à les adapter pour apprendre ou réaliser autre chose. Lorsque tu es sensibilisé jeune, ça te marque pour la vie. » Mais même lorsque les parents ne semblent pas prêts à se lancer aussi à fond dans l'exploration, Marie-Pier Tremblay explique que les habiletés peuvent continuer à s'exercer dans d'autres sphères de la vie : « Si les enfants ne peuvent pas continuer à cuisiner chez eux, au moins ils auront appris à être plus autonomes en général, pas juste à la maison. »

NOUVEAU & UNIQUE

AVENTURES EDITION

OFFREZ UN ROMAN SOUS FORME DE LETTRES



Lettres personnalisées pour enfants et adolescents

Découvrez une façon très originale de donner le goût de la lecture à votre enfant. Offrez-lui une histoire qu'il découvrira au fil de dix lettres qui lui seront envoyées par la poste. L'auteur s'adresse au jeune lecteur comme à un ami et lui fait partager ses aventures à raison d'une lettre par semaine pendant 10 semaines. Plusieurs histoires sont disponibles selon l'âge de l'enfant.

www.UneLettreJustePourToi.com

Débutez leur été du bon pied!



PREMIERS PAS

Chaussures pour enfants de 0 - 14 ans

Geox - Stride Rite - Pediped - Camper - Nike - Puma ET plus

5202, Boulevard Décarie, Montréal H3X 2H9 (près du Métro Snowdon) 514 344-0487

3906, Boulevard Taschereau, Greenfield Park J4V 2H9 (en face de Omer DeSerres) 450 812-6334 **NOUVEAU!!!**



WWW.PREMIERS-PAS.CA

Achats en ligne avec livraison et essai à domicile gratuit!

CENTRE D'AMUSEMENT FAMILIAL

JUNGLE

AVENTURE • ADVENTURE™



1545 Boulevard Le Corbusier, Laval 450-681-2144 www.jungleaventure.com

Suivez nous sur:



Par bonheur, ces initiatives, qui aident les familles à se rapprocher autour du thème de la nourriture, se développent même dans des milieux communautaire montréalais, notamment durant les ateliers que donne Marie-Pier, où les parents sont invités à se joindre à la classe : « Lorsqu'ils ne se présentent pas, les enfants sont parfois tristes. Par contre, certains ont de véritables talents d'animateur. Ils prennent en charge une des tables de préparation de la recette

et stimulent le groupe en posant des questions, ça nous aide beaucoup! » souligne-t-elle. S'il y avait plus d'initiatives pour apprendre la cuisine en famille, il y aurait sûrement plus d'enfants qui cuisinent, affirme Daniel Trottier, qui rencontre dans ses ateliers des parents désireux de partager leur passion culinaire avec leurs enfants. Dans les cours de cuisine auxquels j'assiste, bien que certains se retirent et discutent entre eux, une grande majorité des

parents qui viennent, parfois même en couple, n'ont d'yeux que pour les explorations de leur apprenti cuisinier. Un papa qui prend des photos de sa jeune artiste, admet même, avec le sourire : « Venir ici, cela m'a fait prendre conscience qu'il faut la laisser aller. Au début, je voulais tout gérer, puis je me suis dit que c'était son activité, qu'elle pouvait le faire à sa façon. Finalement, j'ai l'impression d'en avoir appris, moi aussi, aujourd'hui, sur ma manière d'être, comme parent. »

Cet apprentissage du parent peut à son tour contribuer à l'apprentissage du plaisir créatif de l'enfant, pense Daniel Trottier : « Si un enfant veut mettre la sauce sur le fromage de sa pizza, pourquoi pas, il vient peut-être d'inventer quelque chose. » Michaël Benoît suggère aussi que, à l'école comme à la maison, pour maintenir l'intérêt, rien ne vaut un peu de magie : « Cuisiner, c'est de la réaction, de la chimie, c'est intéressant ; dire que l'on fait une "expérience de cuisine" et observer ensemble le résultat... mais en ayant pris bien soin de suivre les étapes pour que la magie opère. Et pourquoi ne pas mettre un peu de musique et une ambiance agréable ? Il n'y a pas que les adultes qui aiment cela. » ■

MERCI À :

Michaël Benoît, coordonnateur à l'École culinaire le Choix du Président au Loblaws Angus, www.ecoleculinairepc.ca

Nathalie Jobin, codirectrice de Nutrium et des camps de jour Cuistot sportif du CEP SUM (Complexe sportif de l'Université de Montréal), www.nutrium.org/ateliers-cuisine

Daniel Trottier, chef à l'Académie Culinaire, www.academieculinaire.com

Marie-Pier Tremblay, nutritionniste, Les ateliers cinq épices, www.cinqepices.org



www.zooville.ca

Participez à de nombreuses activités printanières, amusantes et surprenantes, en compagnie des animaux du Québec au ZOO ECOMUSEUM

Ouvert toute l'année
(fermé seulement le 25 décembre)

Sur l'île de Montréal
Autoroute 40, Sortie 44, Sainte-Anne-de-Bellevue
514-457-9449

CAZA AZAC



www.horizonroc.com

SURVEILLEZ NOS CAMPS DE JOUR ÉTÉ 2012

ESCALADE
Essais • Cours • Programmes corporatifs

PROGRAMMES JEUNESSE, 5 ans et +
Prochaine session: 28 avril

ACRO-PARC INTÉRIEUR
Tyrolienne de 25 m, ponts suspendus, câbles, billots...

Centre d'escalade **HORIZON** Roc

2350 Dickson, Montréal

infos@horizonroc.com 514 899-5000

meubles Junior

9520, Maurice-Duplessis, Montréal (Québec) H1E 1N1 514.643.1450

bugaboo donkey



ageDesign



www.juniorbaby.com



L'enfant, sa maison son jardin

Par MARGUERITE DORAY

Réflexion sur le développement des sens pendant l'enfance

Tout neuf, tout pur, l'enfant nouveau-né porte en lui le miracle de la vie, l'espoir. D'où vient-il ? Où va-t-il ?... Mystère. Mystère qui cherchera à se dévoiler pendant toute une vie.

Aujourd'hui, l'enfant est là, avec nous. La terre, l'eau, l'air, la lumière, la chaleur, voilà sa maison. Sa famille, son village, son pays, sa planète, voilà son jardin où il pourra cultiver ses talents, déployer toute sa force, réaliser ses rêves.

Dès les premiers instants de sa vie, il veut explorer sa maison, comprendre ses principes, ses lois pour s'y abriter et s'y épanouir en confiance. Alors il pourra travailler dans son jardin avec toute sa créativité et son amour au sein de sa famille, de son village, de son pays, de sa planète. Comme le chêne vit déjà dans le gland, tous ces projets vivent dans ce petit être naissant.

Dans sa fragilité, il a besoin de notre amour pour manger, boire, se vêtir. Il a aussi besoin de nous, dès maintenant, pour amorcer l'accomplissement de son projet, de son destin.

Comment l'aider à faire ses premiers pas dans la connaissance de sa maison faite de terre, d'eau, d'air, de lumière et de chaleur ? Comment lui permettre de préparer son plan de jardin pour le réaliser, le moment venu, avec ses forces personnelles, l'aide de sa communauté et la bienveillante sagesse de l'univers ?

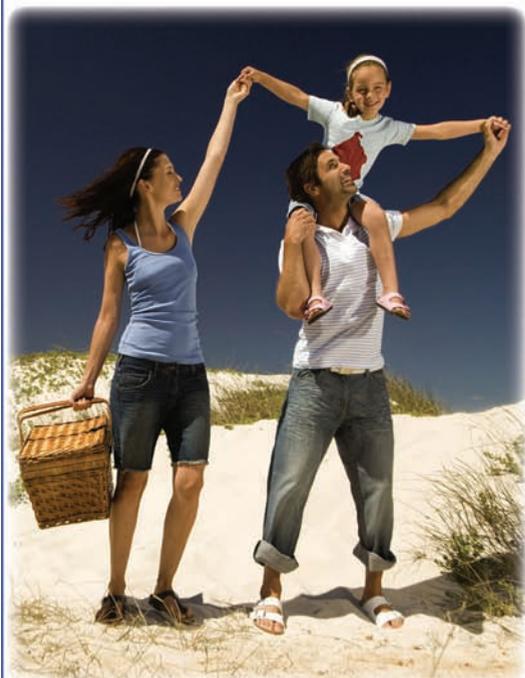
En cultivant l'authenticité de ses expériences sensorielles, nous lui offrons une vraie nourriture pour son activité proprement humaine, celle de la connaissance. Les organes des

sens s'activent dès la naissance dans une volonté de rencontrer chaque élément de la création et d'en appréhender tous les aspects : sa couleur, sa forme, sa chaleur spécifique, le son qu'il produit, sa densité, son goût, son odeur ; toutes ces facettes d'un même objet en révèlent l'essence. Il s'agit d'une intense activité de connaissance dans un état de totale ouverture. Tous les sens de l'homme sont des clés qui lui permettent d'entrer dans sa maison terrestre.

Nous avons naturellement tendance à soigner le sens du toucher de l'enfant en choisissant pour lui les finettes de coton les plus douces ou les lainages les plus soyeux ou les soies les plus fines pour sa tendre peau toute neuve. Nous pouvons ressentir sa rencontre avec la nature matérielle des choses et nous voulons que cette rencontre soit douce, sans agressivité.

Le sens de l'ouïe, à notre époque, ne jouit pas du même réflexe, naturel, à être protégé. Pourtant, si on observe un tout petit qui jette sa cuillère sur le plancher, on verra qu'il est totalement adonné au son que cela produit. On sait, par ailleurs, que le fer ne produit pas le même son que le cuivre ou que l'or ou que l'argent, non plus que deux morceaux de merisier frappés ensemble ne résonnent pas comme du chêne ni comme du sapin. Chaque élément de la création a sa couleur, sa densité, sa chaleur spécifique et aussi son timbre.

BIRKENSTOCK®



La plus grande collection BIRKENSTOCK pour enfants au Canada



BIRKENSTOCK NATURINO, 1325 ave. Greene, Westmount 514 939 0363 www.naturino-mtl.com



Professeurs qualifiés
et diplômés



ÉCOLE INTERNATIONALE
DE LANGUES DES
YMCA DU QUÉBEC

Pour plus d'informations,
contactez-nous :

1440, rue Stanley
5^e étage, Montréal, Qc
514 849-8393 ext. 709
info@ymcalangues.com
www.ymcalangues.com

Métro Peel, sortie Stanley

CAMPS LINGUISTIQUES

CAMP DE JOUR

- » Cours d'anglais ou de français ainsi que sports et loisirs
- » Les sports et loisirs incluent : natation, basket-ball, soccer, activités touristiques, musées et projets de groupe.
- » Pour les jeunes de 9 à 12 ans et de 13 à 17 ans
- » Du 25 juin au 3 août

CAMP DE VACANCES NATURE

- » Cours d'anglais et sports et loisirs au camp KANAWANA (St-Sauveur)
- » Pour les jeunes de 10 à 16 ans
- » 3 sessions de 12 nuits :
Du 25 juin au 6 juillet
Et/ou du 9 juillet au 20 juillet
Et/ou du 23 juillet au 3 août



Le son nous permet d'entrer dans un rapport très étroit avec la nature intime de la création et c'est l'expérience que fait l'enfant en écoutant attentivement le son des choses qui pour lui deviennent « la voix des choses ».

Néanmoins, il peut arriver que nous soyons victimes d'illusions dans notre univers sonore. Croire que c'est une voix humaine ou un instrument de musique que l'enfant entend dans un magnétophone ou un téléviseur est une illusion. L'enfant perçoit en fait le son codé et fabriqué mécaniquement par l'appareil électrique. C'est cela la véritable expérience sensorielle de l'enfant. Il fait l'expérience de l'écoute d'une machine, d'un rythme mécanique produit électriquement. Même si les images télévisées ou les jouets à pile varient de formes ou d'aspects, l'expérience sensorielle demeure semblable : celle d'un son mécaniquement produit. De même, le coquillage de plastique qui tombe ne révèle rien de la nature interne du coquillage. La palette sonore de l'enfant reste monochrome. L'enfant, dans son aspiration à connaître le monde, a besoin d'entendre « la vraie voix des choses ».

Quelques verres identiques remplis d'eau à différents niveaux que l'on frappe avec une baguette de bois pour faire de la musique le touchera plus intimement, plus profondément qu'une symphonie même grandiose entendue à la radio.

Le sens du toucher est soigné dans les premiers jours de l'enfant, mais ce sens aussi peut être victime d'illusion. Si nous donnons cinquante jouets de plastique à l'enfant, son expérience tactile va se résumer à manipuler du plastique et la palette tactile de l'enfant demeure aussi monochrome. Aura-t-il même une expérience de la nature du pétrole ou d'une autre matière première du plastique ou est-ce que la transformation industrielle lui aura érigé une barrière infranchissable ?

Le sens de la vue mérite aussi notre vigilance. La vraie couleur des fruits, des légumes, des fleurs, des oiseaux, ou encore de différentes essences de bois, toutes révèlent un aspect de la nature de ces choses. L'enfant est si totalement engagé dans ses expériences sensorielles qu'il peut approcher, bien sûr d'une manière non encore pleinement consciente, ces mystères qui sont au cœur de notre questionnement scientifique conscient.

La couleur des objets, des vêtements, des murs, des images, des jouets de l'enfant exercent une influence sur lui à laquelle il s'adonne, créant comme un petit dialogue entre lui et la couleur. Pour que ces processus puissent s'activer, il faut seulement donner le temps à l'enfant de regarder, de contempler et de s'animer de par sa simple nature d'enfant, d'être humain en devenir.

L'enfant travaille avec vigueur à conquérir sa vision en focus. Saisir la forme des choses et en évaluer les distances constituent des conquêtes quotidiennes, un travail à temps

FRIPERIE

L'enfant d'O

ENFANT - MATERNITÉ - JOUETS - LIVRES

ACHAT - VENTE - CONSIGNATION

LA PLUS GRANDE
sélection de vêtements
usagés dans un
GRAND éventail
de marques

Souris Mini Blu Catimini
Juicy Couture IKKS etc...

FRIPERIE.CA

4860 boul. des Laurentides
Laval, H7K 2J3
450-628-9999



plein. Si on lui présente des images qui changent toutes les trois ou quatre secondes, parfois de gros plans à vue d'ensemble, d'un lieu à un autre, quand ce n'est pas d'un sujet à un autre dans le cas des pauses publicitaires, on peut exacerber son effort pour saisir l'espace, pour créer un focus. Notre vigoureux petit travailleur abandonne et se laisse plonger en état d'hypnose, ce qui se produit chez l'enfant devant le téléviseur.

Le goût et l'odorat peuvent aussi être trompés par les saveurs et arômes artificiels ou par les ajouts de sucre dans tout, c'est bien connu maintenant. Dans ce domaine, nous avons appris à distinguer entre un aliment excitant et un aliment stimulant. On peut appliquer cette même distinction à tous les excitants ou stimulants de tous les sens.

Si nous donnons à l'enfant, pour jouer, des noix en écailles, des cailloux, des clochettes, un vrai coquillage, des jouets en bois, en laine ou en coton, en cuivre ; si nous cuisinons avec lui en lui offrant la vraie saveur des carottes, des haricots, de la bonne farine, alors, nous varions sa palette sensorielle dans un registre qui touche de près la vie, un registre qui appartient à sa vraie maison. Si nous lui permettons de jouer librement, animé par son imagination et son pouvoir d'imitation, nous lui permettons d'élaborer son plan de jardin qu'il réalisera plus tard.*

Ainsi l'enfant qui connaît sa maison faite de terre, d'eau, d'air, de lumière et de chaleur, pourra la soigner pour qu'elle accomplisse son rôle de « protectrice de la vie ». Il pourra déployer tout son être dans ses œuvres et trouver la force et le repos dans une saine demeure.

La connaissance de sa maison, l'amour du travail dans son jardin, ce sont là les outils que son éducation lui aura donnés pour dévoiler l'énigme de sa vie et celle de l'univers.

* Voir l'article : « Jeux libres aujourd'hui, pensée vigoureuse demain », dans le numéro :

<http://www.montrealpourenfants.com/DATA/EDITION/78.PDF>
page 8 ■

Marguerite Doray a dédié une grande partie de sa vie à l'enseignement ; d'abord comme professeur d'arts au 3e et 4e secondaire et conseillère pédagogique dans le système public et, à l'école Rudolf Steiner de Montréal, du jardin d'enfants jusqu'au 2e Secondaire. Elle est maintenant propriétaire de la boutique-atelier **La grande Ourse, jouets pour la vie**. Vous pouvez la joindre au 514-847-1207



Chaussures pour enfants - junior, tailles 18 à 40

Naturino

BIRKENSTOCK NATURINO 1325, ave. Greene, Westmount 514 939-0363 www.naturino-mtl.com

Trouvez-nous sur Facebook



On sort... On s'amuse... Avec nos tout-petits!

APPRIIS-VOIX-SONS

À travers l'exploration de la voix et de différents instruments, le jeune enfant (10 à 24 mois) apprivoise doucement l'univers des sons et de la musique. Le tout, à l'aide de chansons et comptines spécialement composées pour cet atelier. Durée : 30 minutes

- Le jeudi 10 mai, à 9 h 30, à la Bibliothèque Henri-Bourassa, 5400, boulevard Henri-Bourassa Est. Réservations : 514 328-4000 poste 4134
- Le samedi 12 mai, à 10 h 30, à la Bibliothèque Rivière-des-Prairies, 9001, boulevard Perras. Réservations : 514 872-9494

BÉBÉ DANSE

Parents et Enfants (autour d'un an) et Parents-enfants (autour de 2 ans) jeudi ou samedi. À l'Académie de danse d'Outremont 514 276-6060

BÉBÉ CARDIO POUSSETTE

Ce cours est conçu pour les nouvelles mamans qui désirent maintenir leur condition physique ou se remettre en forme après l'accouchement tout en profitant du beau temps extérieur en exécutant le cours en poussette lors des belles journées et à l'intérieur dans en cas de pluie.

Chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323
www.bebecardio.com

CARDIO-TONUS MAMAN-BÉBÉ

Ce cours est conçu pour les nouvelles mamans qui désirent se remettre en forme après l'accouchement. Chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323
www.bebecardio.com

CHANTONS, DANSONS LA RIBAMBELLE!

Claudette L'Heureux, conteuse, offre un atelier de chansons, de rondes et de comptines tirées du monde de l'enfance. Il s'adresse aux enfants de 1 à 3 ans et favorise la participation des parents. Ensemble, ils ont le plaisir de jouer, de danser, de chanter. Chaque atelier est un moment unique où petits et grands s'amuse en partageant de grands bonheurs. Durée: 40 minutes.

- Le dimanche 6 mai à 10 h 30, 13 h 30 et 14 h 30.

Au CLSC
Hochelaga-Maisonneuve
4201, rue Ontario Est.
Réservations: 514 872-7727

- Le samedi 12 mai à 10 h 30, 13 h 30 et 14 h 30. Au CLSC Hochelaga- Maisonneuve 4201, rue Ontario Est.
Réservations: 514 872-7727

L'enfantillon
maternité • enfant

2 concepts au même endroit!
Vêtements pour enfants 0 à 10 ans
Échantillons de créateurs • Européen et Québécois

Maternité
Un endroit branché, pour l'originalité que vous recherchez!

Située à Laval au 3280, boul. St-Martin Ouest

450 978-9199 • www.lenfantillon.com

DANSE AFRO-CONTEMPORAINE MAMAN-BÉBÉ

Le vendredi 4 mai
Les mamans et leurs poupons (les 3 à 11 mois) plongent dans l'univers particulier qu'offre le mélange de la danse africaine et contemporaine. Un moment privilégié de communication et de remise en forme énergisante. *Prévoir un porte-bébé et des vêtements confortables.* Durée: 90 minutes. À 10 h et 14 h. À l'Espace HoMa, 4701, rue Ontario Est. Réservations: 514 872-7727

DANSE AVEC BÉBÉ

Ce cours plaira aux nouvelles mamans qui aiment danser. Votre partenaire est votre bébé. Au Complexe sportif Claude-Robillard Réservations : 514 872-7177
www.sportsmontreal.com

DANSE EN FAMILLE AU JARDIN BOTANIQUE

Le samedi 5 mai
Dansez en famille, en plein air, au rythme des percussions. Des mouvements simples et adaptés pour tous, inspirés par les rythmes des percussions africaines exécutés dans le cercle de danse. Un pur moment de bonheur à vivre en famille. À 10 h. Au Jardin botanique de Montréal (extérieur) En cas de pluie : dans l'auditorium Henri-Teuscher du Jardin botanique de Montréal, 4101, rue Sherbrooke Est. Réservations: 514 872-7727

DISCO MAMAN ET BÉBÉ

Cours de danse rempli de plaisir pour vous et votre bébé (0 - 12 mois). Au studio de danse San Tropez Kids 514 374-7486
info@latindance.net
www.latindance.net

DIMAS DANSÉS

Cours de danse pour parent et enfant au Parc du Soleil, nouveau centre d'amusement pour tout-petits à LaSalle. Réservations : 514 367-1234 www.parcdusoleil.com

EN FORME AVEC BÉBÉ

Ce cours d'exercices postnatals vous permettra de bouger en compagnie de votre enfant. Le cours comprend des sections cardiovasculaires, "tonus", des étirements,

des exercices empruntés au yoga et à la méthode Pilates, des exercices sur ballon suisse, et bien d'autres. Renseignements : 514 872-7177
www.sportsmontreal.com

ESSENCIQUES MAMAN ET BÉBÉ

La réputée technique de remise en forme Essencrics vous promet d'atteindre un bonheur physique après quelques séances. Idéal pour une remise en forme après l'accouchement et pour s'amuser avec bébé. Chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323
www.bebecardio.com

ÉVEIL CRÉATIF

L'éveil créatif à travers l'art et le jeu pour les (12 à 30 mois) accompagnés d'un parent, grand-parent ou un adulte. La cité des Arts des Enfants. 514 374-6378
info@citedesartsdesenfants.ca
www.citedesartsdesenfants.ca

ÉVEIL SONORE ET MUSICAL : PATAMUSIQUE

Le dimanche 6 mai
Dès leur entrée dans le local, les bébés de 10 à 18 mois et leurs parents, explorent les objets sonores et les instruments mis à leur disposition. Ensuite, des jeux chantés et rythmés leur feront vivre un moment de musique collective. Durée : 60 minutes. À 9 h 30, 10 h 45 et 14 h. Au CLAC de Guybourg, 1905, rue Cadillac. Réservations : 514 872-7727

FLOTS, TOUT CE QUI BRILLE VOIT

Le samedi 5 mai
Spectacle-installation destiné aux enfants de 18 mois à 3 ans.
Une carte postale sensible, parsemée d'images, de musique, de mots, de silences, conçue et mise en scène par Véronique Côté... comme des vacances sur une plage inventée. À 10 h, 14 h et 15 h 30. À la Maison de la culture Maisonneuve, 4200, rue Ontario Est. Billets : 514 872-7727
www.petitsbonheurs.ca



Pour un allaitement réussi **Nneka** MD



Un rembourrage d'écales de sarrasin qui épouse les formes du corps



Rembourrage ajustable pour plus de confort



Housse lavable

Hypoallergène

www.nneka.ca
1.877.768.2229



OREILLER DE CORPS COUSSIN D'ALLAITEMENT USAGES MULTIPLES

NOUVEAUTÉ

En vente partout!



ISBN 978-2-89654-235-2

Broquet



Programme

Éducatif bilingue pour tous les âges.
Pré maternelle pour les 4 et 5 ans.

Alimentation

2 collations.
Dîner chaud complet.

Activités

Sorties éducatives.
Cours de chant et de danse.

Et plus

Locaux spacieux.
Grand terrain extérieur.
Surveillance par camera.

Inscription de 3 mois à 5 ans.
Horaire de 7h à 18h.



4105 Chemin du Bois-Franc,
Nouveau Saint-Laurent,
Montréal, Québec, H4R 2E9.



(514) 337-LILA (5452)



www.jardinauxlilas.com



GYMNASTIQUE POUR LES TOUT-PETITS

Classes parent/enfant (4-10 mois) (10 -19 mois) (19-29 mois) (29-36 mois)

Des activités visant à développer la motricité comprennent l'aérobic, les éléments gymniques, les étirements, le rythme, les chansons, les activités de groupe, les jeux de balles et les bulles! Dans Les Petit Gym :
Ville Mont-Royal 514 733-1735
Saint-Bruno-de-Montarville Pointe-Claire 514 695-7562
Blainville 450 435-5311
Vaudreuil-Dorion 514 531-6086
www.lepetitgym.ca

HEURE DU CONTE CHEZ ARLEQUIN

Heure du conte, avec un animateur costumé et des instruments de musique: tambour, harmonica, scie musicale ou avec des petites marionnettes. Renseignements : 514 750-5525
www.chezarlequin.com

HEURE DU CONTE EN PYJAMA!

Le jeudi 26 avril, 24 mai et 7 juin

Habillez votre enfant de son plus beau pyjama, apportez sa doudou et ses pantoufles pour entendre des histoires pleines de rire et de douceur et le préparer à aller au lit. Pour les 0 à 6 ans. À 19 h.
À la Bibliothèque du Plateau-Mont-Royal, 465, avenue du Mont-Royal Est. Inscriptions et renseignements au 514 872-2270

JACQUES ET LE HARICOT MAGIQUE

Du 10 au 29 avril

Une jardinière quelque peu excentrique, a promis à Jacques, son jeune voisin, de planter un haricot avec lui au tout premier jour du printemps... Spectacle pour les 2 ans et plus. Au Studio-théâtre de L'Illusion, 783, rue de Bienville, Plateau Mont-Royal. Pour connaître horaire et tarifs : 514 523-1303
www.illusiontheatre.com

JOUONS AVEC LES LIVRES

Pour les 0-2 ans et leurs parents
Partagez un moment de tendresse, de rire et de surprises avec votre bébé et partez ensemble à la

découverte du plaisir des livres! En plus d'être bercé d'histoires, de comptines et de chansons, bébé pourra manipuler les livres en toute liberté, tandis que ses parents découvriront des trucs simples et amusants pour lire avec lui. L'animation sera suivie d'un atelier de fabrication d'un livre de stimulation pour bébé.

• Le samedi 5 mai, à 11 h, à la Bibliothèque Maisonneuve, 4120, rue Ontario Est. Réservations : 514 872-7727

• Le Lundi 7 mai, 10 h, à la Bibliothèque Pointe-aux-Trembles, 14001, rue Notre-Dame Est
Réservations : 514 872-9170

• Le mercredi 9 mai, 10 h, à la Bibliothèque Marie-Uguay, 6052, boulevard Monk. Réservations : 514 872-4414

• Le dimanche 13 mai, 10 h 30 à la Bibliothèque Le Prévost, 7355, avenue Christophe-Colomb. Réservations : 514 872-1526

L'HEURE DU CONTE AU ZOO ÉCOMUSEUM

Le vendredi 20 avril en français. Le vendredi 4 mai en français. Le vendredi 18 mai en anglais. Votre tout-petit, en votre compagnie, pourra écouter une histoire sur les animaux, voir de très près quelques reptiles/amphibiens et bricoler sur le thème des animaux! À 10h (\$). À l'écomuseum à Sainte-Anne-de-Bellevue. Renseignements : 514 457-9449
www.zooville.ca

LE BAL DE BÉBÉS

Le samedi 5 mai

Le public est invité à venir danser et festoyer au rythme des percussions africaines. Le Bal des bébés s'ouvrira par la présentation d'une chorégraphie apprise par les mères et leurs poupons ayant participé, pendant huit semaines, aux ateliers de danse afro-contemporaine. Tous pourront prendre place dans le cercle de danse et vivre ce moment festif en famille. À 14 h. Au Centre communautaire Hochelaga, 1884, rue Saint-Germain. Réservations obligatoires: 514 872-7727

Le Petit Gym
Développer les habiletés motrices en s'amusant!
DEPUIS PLUS DE 30 ANS!

PROGRAMMES OFFERTS:
Gymnastique récréative • Parents/enfants • Préscolaire
Scolaire • Danse • Habileté sportive • Karaté
à partir de 4 mois

www.lepetitgym.ca

1 COURS D'ESSAI GRATUIT

*Appelez à l'avance pour réserver votre place.
Nouveaux clients seulement. 1 coupon par enfant. Aucune valeur monétaire.

Ville Mont-Royal, 100 ch. Rockland # 125, 514 733-1735

LE TOUR DU MONDE DE KARIBOU

Ce programme novateur, destiné aux enfants de 1 à 4 ans, a pour objectif de favoriser le développement des habiletés motrices et l'estime de soi tout en s'amusant par une série de parcours, de jeux ou d'ateliers utilisant du matériel adapté. Montréal, Laval et la Rive-sud. Renseignements au 1-877-872-9992 www.letourdumondedekaribou.com

LES ANIMAUX ET LES SONS

Le samedi 12 mai Julie Sa Muse présente différents instruments de percussion qu'elle utilise pour créer des sons pouvant s'apparenter à des sons d'animaux ou des situations mettant en scène des animaux. Les 0 – 2 ans et leurs parents sont invités à se regrouper en petites équipes et à manipuler eux-mêmes des instruments, marionnettes et toutous afin de s'amuser à créer des courtes histoires simples qui plairont aux petits. Atelier de 60 minutes. À 9 h 30, 10 h 45 et 14 h 30. Au CLAC de Guybourg, 1905, rue Cadillac. Réservations: 514 872-7727

LES MATINÉES AMUSANTES

Cet atelier est une invitation réservée aux papas, accompagnés de leurs bébés de 9 à 18 mois, pour un atelier de percussions les initiant à la culture mandingue d'Afrique de l'Ouest. Tout au long de l'expérience, les participants manipulent des instruments traditionnels et découvrent des chants traditionnels de la Guinée et du Mali.

- Le samedi 5 et dimanche 13 mai à 10 h 30 et 14 h 30. Au CLSC Hochelaga-Maisonneuve, 4201, rue Ontario Est. Réservations: 514 872-7727
- Le samedi 12 mai à 9 h 30 et 11 h. À la Maison culturelle et communautaire de Montréal-Nord, 12 004, boulevard Rolland. Réservations: 514 328-4000 poste 5645

LES MATINÉES AMUSANTES

Le samedi 9 juin, de 8 h 30 à 11 h. Invitation aux papas seulement, accompagnés

de leur bébé de 9 mois à 18 mois, pour un atelier de percussion en les initiant à la culture Mandingue d'Afrique de l'Ouest. Instruments traditionnels : tambours djembé, dunumba, sangban, kenkeni et des chants traditionnels de la Guinée. L'atelier est précédé d'un petit déjeuner entre papas et enfants. Au Centre de ressources périnatales Les relevailles de Montréal. Réservations : 514 640-6741 www.relevailles.com

LES RENCONTRES D'ÉCHANGES

Les rencontres d'échanges se veulent un lieu où les parents peuvent assister avec leur bébé pour socialiser, échanger, partager leurs bons trucs tout en amusant les bébés soit par des dîners causeries, des sorties ou autres. Prochaine rencontre : Le mardi 1er mai de 9 h 30 à 11 h 30. Au Centre de ressources périnatales Les relevailles de Montréal. Inscription requise : 514 640-6741 www.relevailles.com

LIRE ET RIRE AVEC SON ENFANT

Les mardis et jeudis, de 15h30 à 17h. Activité de lecture contée et d'échange sur les thèmes suivants : Comment intéresser mon enfant à la lecture? Comment maintenir son attention? Quelle histoire choisir pour mon enfant? Pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans. Bibliothèque du Plateau-Mont-Royal, 465, avenue du Mont-Royal Est. Inscriptions et renseignements au 514 872-2270

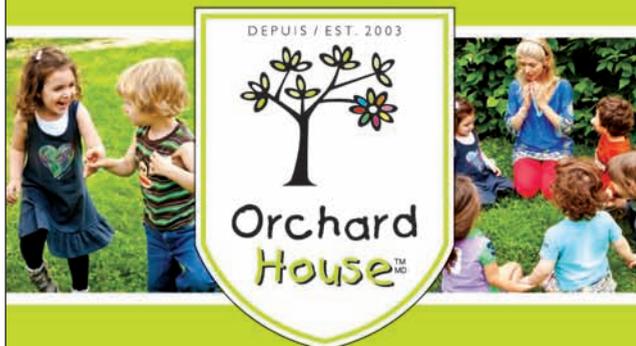
MAMAN DANSE!

(bébés de 2 à 12 mois) Son enfant dans les bras, on danse aux rythmes africains, indiens, et latino-américains. De la valse, du tango, et de la danse libre autour du studio. Ateliers offerts dans plusieurs studios et parcs du Grand Montréal. Renseignements : 514 961-3771 www.mamadances.com

NATATION PARENT ET BÉBÉ

Aqua parent et bébé Activité physique aquatique offert aux parents qui désirent se mettre en forme tout en profitant d'un moment avec

Centre Montessori pour le développement de la petite enfance



Camp de jour estival 2 à 8 ans Pointe-Claire

Le camp de jour estival de la Maison Orchard

invite les enfants à aborder toute une variété de thèmes hebdomadaires dans notre cadre préscolaire. Des spécialistes de ces thèmes se joindront à nous pour l'occasion: magiciens, spécialistes des reptiles, scientifiques et bien d'autres encore! Tous les membres de notre équipe détiennent un certificat RCP/Premiers soins.

Les enfants de 12 mois à 2 ans, accompagnés de leurs parents, pourront profiter eux aussi d'un été amusant grâce à notre programme **Maman & Moi au Soleil** qui leur est réservé!

Horaire du camp

Demi-journée: 8h à 13h	200\$/semaine (semaines 1 et 2)
	235\$/semaine (semaines 3 à 6)
Journée: 8h à 16h	250\$/semaine (semaines 1 et 2)
	295\$/semaine (semaines 3 à 6)

Tous les prix incluent un dîner sans noix, préparé par un traiteur.

Maman & Moi au Soleil (12 mois à 2 ans) – 80\$/semaine
Lundi, mercredi et vendredi: 9h30 à 11h

Un service de garde prolongé est ouvert entre 16h et 18h.

Sem. 1	26 au 29 juin	À la recherche des dinosaures
Sem. 2	3 au 6 juillet	Jeux olympiques
Sem. 3	9 au 13 juillet	Sciences et exploration
Sem. 4	16 au 20 juillet	Pirates et trésors
Sem. 5	23 au 27 juillet	Les as de la magie
Sem. 6	30 juillet au 3 août	Allons camper!
Sem. 7	6 au 10 août	Vole cerf-volant, vole!
Sem. 8	13 au 17 août	Les plaisirs du cirque
Sem. 9	20 au 24 août	Aloha Hawaii

159, Place Frontenac, Pointe-Claire

514.630.3993 administration@orchard-house.ca

Heureusement il y a Photo-Poussette!

Inscrivez-vous au seul cours de photo auquel bébé peut assister.
Prenez le contrôle sur votre appareil photo!



Montréal | Boisbriand | Longueuil
Dorion | Terrebonne



Pour plus d'informations, visitez notre site web Tél. : 514-567-3225

www.entrequatreyeux.com

Apprendre la photo autrement...

Centre d'activités familiales
400, Saint-Jean, Longueuil, Qc
bebecardio@gmail.com
450-332-bébé (2323)

Centre spécialisé en exercice périnatal

Cours pour femme enceinte, maman et bébé et pour enfant

Nouveaux services! Clinique périnatale
Ostéopathe, acupuncteur, massothérapeute
et bien d'autres. Halte garderie disponible



Porte-bébés, vêtements d'allaitement,
cadeaux, jouets, accessoires et plus

www.bebecardio.com

www.Chimparoo.ca - boutique@chimparoo.ca - 514 905-6484

leurs bébés ou jeunes enfants de 6 mois à 3 ans. Au Centre Y NDG. Renseignements: Centre Y Notre-Dame-de-Grace Renseignements: charlotte.smoley@ymcaquebec.org 514 486-3273, poste / ext. 3110

Aquamaman

Activité physique aquatique offerte aux mamans qui désirent se remettre en forme tout en profitant d'un moment avec leurs poupons de 3 à 12 mois. À Laval. Renseignements : 450 687-9913 ou 514 990-8313 www.tennis13.com

Aquapoussette

Activité physique aquatique avec une session d'introduction aux principes de nage pour votre bébé. Renseignements : 514 937-2782 www.aqua-theo.com

Aquapoussette

Ce cours se déroule dans la partie peu profonde de la piscine (4 pieds) et permet à la mère de se mettre en forme avec son bébé bien assis dans un petit bateau à côté d'elle. Au centre communautaire Le Patro Le Provost Renseignements : 514 273-8535 www.patroleprovost.qc.ca

Aquapoussette

Une heure de plaisir pour bébé et un bon entraînement d'aquajogging pour maman! Le bébé sera très confortable et en toute sécurité dans sa «poussette aquatique» ! Renseignements : www.sportsmontreal.com 514 872-7177

Bébé d'eau

Cours pour développer la motricité globale de l'enfant et les habilités de nage propres à son âge. Méthode Mouvence en Eau. Pour les (2 mois à 4 ans). Dans une piscine d'eau chaude, confortable pour bébé. Au cœur de l'eau. À Montréal et Laval. Renseignements : 514 948-5709 www.aucoeurdeleau.com

Bébé étoile de mer et canards

Cours d'été d'initiation à la natation pour les nourrissons (6 à 12 mois) et les (12 à 24 mois) et un de leur parent. À Laval. Renseignements : 450 687-9913 ou 514 990-8313 www.tennis13.com

Parent/enfant- étoile de mer

Le Carrefour Multisports est fier de vous offrir le tout nouveau programme de cours révisé, de la Croix-Rouge canadienne, s'adressant aux enfants âgés de 4 mois et plus. Au Carrefour Multisports, Chomeday, Laval. Renseignements : 450 687.1857 www.carrefourmultisports.com

PARENTS POUpons

Le 25 avril - « Poupon peint un bouquet de printemps »
Le 30 mai - « Poupon crée un collage animalier »
Partagez votre passion pour l'histoire en compagnie de votre bébé. Des ateliers vous sont offerts afin de créer une activité pour bébé, qu'il soit éveillé ou à la sieste. Gratuit. De 13h à 15h30. Au Musée McCord Museum 690, rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 398-7100

PEQUENOS CUENTOS Y OTRAS COSAS

Contes, chansons et activités en espagnol pour chacun des groupes d'âge. Les tout-petits s'amuseront avec les couleurs, les nombres, les formes et des jeux. Pour les 2 à 5 ans accompagnés d'un parent. Au centre culturel de Pointe-Claire, 176, chemin du Bord-du-Lac. 514 630-1220

PETITS BONHEURS

Du 4 au 13 mai
Le rendez-vous culturel des tout-petits sera de retour pour une huitième édition et proposera des spectacles et des ateliers d'éveil culturel pour les enfants de 0 à 6 ans et leurs parents dans plus de 30 lieux à travers Montréal durant 9 jours. Certaines activités sont gratuites. Découvrez la programmation sur www.petitsbonheurs.ca Informations : 514 872-9907 Billetterie : 514 872-7727

PHOTO-POUSSETTE

Cet atelier parent/enfant s'adresse à toute personne désireuse de faire des belles photos d'enfants. Offert dans un local adapté à la présence des bébés, vous apprendrez des trucs pour améliorer la qualité de vos images. Montréal, Rive nord, Rive sud. Renseignements : 514 567-3225 www.entrequatreyeux.com

PILATES MAMAN-BÉBÉ

Programme d'exercices sécuritaires et efficaces pour se mettre en forme après l'accouchement et faire une activité avec bébé. Au centre de maternité 9 mois et plus. À Boisbriand. 450 508-6011 www.9moisetsplus.ca

PILATES MAMAN-BÉBÉ

Enseigné par l'un des instructeurs de Bébé Cardio ayant complété une formation en conditionnement périnatal. Chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323 www.bebecardio.com

PILATES MAMAN-BÉBÉ

Pour les 2 à 8 mois. Chez Espace-Famille Villeray 514 858-1878 www.espacefamille.ca

PILATES AVEC BÉBÉ

Au complexe sportif Claude-Robillard. Renseignements : 514 872-7177 www.sportsmontreal.com

PREMIERS PAS, PREMIERS CONTES

Une demi-heure du conte pour les 18 à 24 mois : de 10 h 15 à 10 h 45; Pour les 24 à 36 mois : de 11 h à 11 h 30. Histoires, comptines, chansons et jeux se succèdent pendant 30 minutes sur un thème spécifique. Tous les jeudis jusqu'au 8 décembre. Au Théâtre Inimagimô de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Renseignements : 514 873-1100

RENCONTRES POSTNATALES

Les mercredis, du 2 mai au 13 juin. Ces rencontres permettent aux nouveaux parents, d'un bébé âgé de 3 à 16 semaines, de traverser avec sérénité l'intensité des premières semaines et favorisent les échanges sur leurs préoccupations, émotions et expériences. De 13 h 30 à 15 h 30. Au Centre de ressources périnatales Les relevailles de Montréal. Inscription requise : 514 640-6741 www.relevailles.com

URBAN MOMMY

Urban Mommy est une méthode d'entraînement unique conçu pour la maman urbain et son bébé.

514 616-9178
www.urban-body.ca

URBAN MOMMY POUSSETTE

Maman obtient un bon entraînement alors que bébé améliore sa coordination. Chez Enfant & compagnie. 514 327-8484 www.enfantetcompagnie.com

ZUMBA MAMAN-BÉBÉ

Ce cours s'adresse à toutes les mamans qui ont envie de se déhancher et de s'amuser. Ce cours s'adapte très bien à tous les niveaux de condition physique. L'utilisation du porte-bébé est nécessaire. Au centre de maternité 9 mois et plus. À Boisbriand, Renseignements : 450 508-6011 www.9moisetsplus.ca

ZUMBA MAMAN-BÉBÉ

Redécouvrez l'aérobic en vous laissant transporter par des rythmes latins énergisants (Reggaeton, Belly Dance, Hip Hop, Salsa, Merengue) Chez Enfant & compagnie 514 327-8484 www.enfantetcompagnie.com

ZUMBA MAMAN-BÉBÉ

Chez Bébé cardio, à Longueuil, 450 332-2323 www.bebecardio.com

ZUMBA MAMAN-BÉBÉ

San Tropez Kids 514 374-7486 info@latindance.net www.latindance.net

ZUMBA MAMAN-BÉBÉ

Urban body 514 616-9178 www.urban-body.ca

Pour connaître notre répertoire complet d'activités parent-bébé, visitez notre site internet www.montrealpourenfants.com et téléchargez notre deuxième publication **Oh! bébé** Le guide du bébé 2012

Centre Montessori pour le développement de la petite enfance



Camp de jour estival 2 à 8 ans NDG

Le camp de jour estival de la Maison Orchard

invite les enfants à aborder toute une variété de thèmes hebdomadaires dans notre cadre préscolaire. Des spécialistes de ces thèmes se joindront à nous pour l'occasion : magiciens, spécialistes des reptiles, scientifiques et bien d'autres encore! Tous les membres de notre équipe détiennent un certificat RCP/Premiers soins.

Les enfants de 18 mois à 2 ans, accompagnés de leurs parents, pourront profiter eux aussi d'un été amusant grâce à notre programme **Maman & Moi au Soleil** qui leur est réservé!

Horaire du camp

Demi-journée: 8h à 13h	200\$/semaine (semaines 1 et 2)
	235\$/semaine (semaines 3 à 6)
Journée: 8h à 16h	250\$/semaine (semaines 1 et 2)
	295\$/semaine (semaines 3 à 6)

Tous les prix incluent un dîner sans noix, préparé par un traiteur.

Maman & Moi au Soleil (18 mois à 2 ans) – 80\$/semaine
Lundi, mercredi et vendredi : 9h30 à 11h

Sem. 1	26 au 29 juin	À la recherche des dinosaures
Sem. 2	3 au 6 juillet	Jeux olympiques
Sem. 3	9 au 13 juillet	Sciences et exploration
Sem. 4	16 au 20 juillet	Pirates et trésors
Sem. 5	23 au 27 juillet	Les as de la magie
Sem. 6	30 juillet au 3 août	Allons camper!

5565, chemin de la Côte-Saint-Antoine, NDG
514.483.6556 admin@orchard-house.ca

FAMILLES EN CAVALE!

Deux blogueuses rigolotes explorent différents lieux de Montréal en compagnie de leur marmaille. Cinq enfants, beaucoup d'humour et des dizaines d'idées de sorties !



DIRECTION au marché !

D'humeur joyeuse avec l'arrivée du printemps, Maman 3.0, LaMèreCalme et leurs cinq rejetons s'étaient donné rendez-vous au marché Jean-Talon pour une séance de magasinage. À travers les étals colorés et parfumés, les deux mamans cherchaient, entre autres, de quoi garnir leurs platebandes pour la saison estivale. Alors que LaMèreCalme avait un chariot chargé de plantes de toutes sortes, Maman 3.0 n'avait déniché qu'une minuscule vivace.

Maman 3.0, épatée : Quelle ambition végétale ! Tu es en route pour gagner le concours de la maison fleurie, ça ne fait pas de doute !

LaMèreCalme, avec un clin d'œil : Il ne tient qu'à toi de me faire de la compétition.

Maman 3.0, soupirant : Malgré mes ongles pleins de terre, je n'ai vraiment pas le pouce vert. Mon simple regard suffit à donner aux fleurs l'envie de faner. J'ai beaucoup de talent pour les mauvaises herbes par contre.

LaMèreCalme, se moquant : Tu devrais préparer une salade de pissenlits. Je crois que j'ai vu de ces jolies petites verdures tout à l'heure...

Mademoiselle 3.2, prenant le conseil au mot : Beurk ! J'aime mieux la laitue.

Maman 3.0, désolée : Pas de chance, la laitue ne pousse pas très bien dans notre potager non plus. L'an dernier,

la marmotte qui squatte le sous-sol de notre cabanon l'a toute dévorée. Ainsi que mes haricots. Et mes plants de concombres. Et mes plants de carottes...

PetiteSœur, naïve : Vous en avez de la chance ! Il y a plein de légumes ici pour nourrir votre marmotte !

Fiston 3.1 observateur : J'ai même vu une montagne de tomates. Elle était presque aussi grande que la nôtre l'an dernier !

Frérot, curieux : Une montagne de tomates ?

Maman 3.0, expliquant : Eh oui ! L'an dernier, notre rongeur affamé a levé le nez sur nos tomates. Seuls ces légumes ont eu la vie sauve.

GrandeSœur, pointilleuse : Les tomates sont des fruits...

Maman 3.0, balayant une mouche invisible : N'empêche, je pense que j'ai un peu exagéré avec le compost. Nous avons tellement de tomates que j'ai envisagé d'organiser une Tomatina !

Les sourcils de LaMèreCalme et de ses deux filles se froncèrent à l'unisson.

Fiston 3.1, sautillant, les yeux brillants : C'est une fête espagnole. Pour une seule journée, on a le droit de faire une bataille de tomates !

PetiteSœur, perplexe : Lancer des tomates pour rire ?

Fiston 3.1, trépidant : Ouais ! On peut même faire l'ange dans les tomates écrasées !

LaMèreCalme, terre-à-terre : Mais j'imagine que ta maman a préféré ne pas les gaspiller et faire de la crème de tomate, des sandwiches aux tomates, de la sauce tomate...

Maman 3.0, sentant l'ironie : Et même un gâteau aux tomates décoré de tomates cerises pour dessert. Les minis ont adoré !

Mademoiselle 3.1, n'entendant pas à rire : Même pas vrai. On a fait une épiluchette de tomates et on les a mises dans des pots pour en avoir tout l'hiver.

LaMèreCalme, poussant son panier en direction du prochain comptoir : Des conserves ? Je n'aurais pas ce qu'il faut. J'aime l'idée de faire un potager en famille, mais on n'y met pas assez de soins. Nos récoltes sont loin de nous permettre de faire le plein de vitamines, surtout pas durant la saison froide !

Maman 3.0, originale : Chez moi, j'ai décrété le service horticole obligatoire pour tous les jardiniers de moins de 18 ans !

LaMèreCalme : Il n'y a pas quelques bonnes plantes qui écopent au passage ?

Maman 3.0, rigolant : Ils plantent bien des choux à la mode de chez nous, mais tant pis ! Ils aiment beaucoup notre potager ! Et ça ne semble pas troubler notre marmotte outre mesure.

LaMèreCalme : Je préfère encore mieux choisir nos fruits et légumes frais chaque semaine. Les étalages sont colorés, ça sent bon et ça permet de faire de nouvelles découvertes et d'obtenir une foule de trucs des marchands ! J'ai un plaisir fou à cuisiner tout ça avec mes mousses !

Parlant de mousses, LaMèreCalme arrêta Frérot juste à temps. Dans un élan de galanterie, il avait décidé de cueillir des fleurs pour sa maman adorée.

Ma petite école Snowdon



Garderie éducative



**PRÉ-INSCRIPTIONS
RENTÉE 2012 EN COURS**

**0-5 ans • Prépa-Maternelle
Équipe Professionnelle
Environnement chaleureux
Français renforcé • Sécuritaire**



**VISITE • INFORMATION • INSCRIPTION:
514 508-4333 • www.mapetiteecole.ca
5325, rue Snowdon, Montréal, Qc H3X 1Y3 – Métro Snowdon**

KATIA CAPPARELLI



www.katiacapparelli.com

Institutrice de yoga spécialisé pour enfants.
Techniques yogiques et holistiques.

Également certifiée pour les enfants avec
déficit d'attention, autisme, trisomie 21, etc.

T 514.999.3602 • info@katiacapparelli.com
6856, boul. Saint-Laurent, suite 203
Montréal (Québec) H2S 3C7

LES BIENFAITS POUR LES ENFANTS :

- Respiration
- Relaxation
- Souplesse
- Routine
- Posture physique
- Condition physique
- Jeux
- Connection avec la nature
- Mode de vie
- Être bien dans sa peau
- Méditation
- Karma Yoga

Garderie Le Nid de Namur

4987 Rue Paré • Montréal

• Programme éducatif et bilingue • Enfants de 0 à 5 ans



514.739.3999

www.niddenamur.com
garderie@niddenamur.com



**CAMP DE JOUR – ÉTÉ 2012
DES AMIS DE LA MONTAGNE**

PARC DU MONT-ROYAL

Viens vivre la pleine nature en ville
avec nos éducateurs passionnés !

- Enfants de 6 à 8 ans, du 25 juin au 17 août 2012
- Enfants de 9 à 11 ans, du 9 juillet au 3 août 2012

514 843-8240, poste 235
lemontroyal.qc.ca

Montréal

les amis
de la
montagne

100% québécois
1.877.662.4541

Omaiki

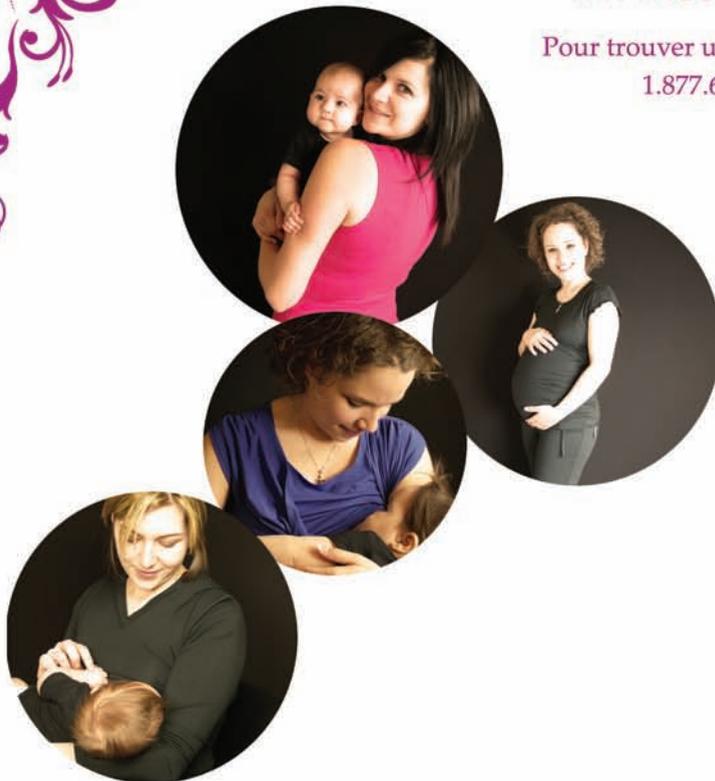


[BIS.KOT]

vêtement d'allaitement & maternité

www.obiskot.com

Pour trouver un point de vente :
1.877.662.4541



Dessiné & fabriqué au Québec

Maman 3.0, sourire en coin : Tiens, c'est pour cette raison que tu en achètes autant, pour recevoir de beaux bouquets !

LaMèreCalme, en riant : C'est plutôt pour que l'apparence de ma plate-bande ne souffre pas trop des prélèvements de mon petit fleuriste.

Maman 3.0 : Moi, je reçois beaucoup de bouquets de pissenlits...

Continuant de marcher entre les étals, Maman 3.0, sans entrain, soulevait puis reposait les plantes les unes après les autres. Aucune ne semblait satisfaire à ses critères.

LaMèreCalme : Cœur qui soupire n'a pas ce qu'il désire ?

Maman 3.0 : Ouais... j'aimerais bien avoir le don de ma belle-mère pour la botanique. Malheureusement, il semble que le talent ne s'achète pas. Je vais devoir trouver un autre moyen pour redonner un peu d'allure à ma plate-bande. Elle fait vraiment pitié à voir.

LaMèreCalme, enthousiaste : Tu es cultivée, mon amie. Tu vas t'en sortir ! Regarde ici, de beaux géraniums !

Maman 3.0, négative : Impossible. Lis l'étiquette, je n'ai pas assez de soleil devant chez moi.

LaMèreCalme : Ne t'enfarge pas dans les fleurs du tapis, voyons ! Ce petit arbuste ? Il donne des petits fruits qui font le délice des oiseaux.

Maman 3.0, un sourcil levé : Des oiseaux qui vont me réveiller au petit matin ? Non, merci !

LaMèreCalme, créative : Oh ! Arrête ! On va demander à Frérot de faire le nain de jardin !

Fiston 3.1, faisant une parfaite imitation : Et moi, je vais faire l'épouvantail !

LaMèreCalme, persévérante : Cette astilbe alors ?

Maman 3.0 : Non, ça ne supporte pas la sécheresse et nous ne sommes pas très assidus pour l'arrosage. Ce qu'il me faut, c'est une plante qui ne nécessite pas de soins, pas d'eau, pas de lumière.

LaMèreCalme, faisant mine de se concentrer intensément : Hum... eureka ! Je sais exactement quelle sorte de plante il te faut.

Maman 3.0, pleine d'espoir : C'est vrai ? Quoi ?

LaMèreCalme : Des fleurs en plastique !

Julie Beaupré (alias LaMèreCalme)
www.la-mere-est-calme.com
Nathalie Côté (alias Maman 3.0)
www.mamantroispointzero.com

SUMMER DANCE CAMP JULY 2011
LATIN, HIPHOP, BALLET JAZZ
1-4 semaines de joie et danse!
groupes d'âges: 5-8 ou 9-12 ans

escompte pour frères et soeurs disponible

De 9h - 15h
heures d'ouverture prolongées disponibles.

aussi disponible: Cours Jeunesse
Maman & Bébés, Fête d'Anniversaire

Centre de danse San Tropez
54 Brunswick Blvd. West
(Mega Sources Center)
(514) 374-7486
www.latindance.net

Putting Edge Mini-Golf Fluo & Arcades

**EN FAMILLE ET ENTRE AMIS
FÊTES D'ANNIVERSAIRE ET GROUPES**

appelez ou visitez-nous en ligne pour plus de détails sur
**NOS FORFAITS ET NOTRE PROMOTION
DE MAI - MINI-GOLF ILLIMITÉ**

CENTROPOLIS (Laval) SPHERETECH (St. Laurent)
450-681-3334 514-439-3310

WWW.PUTTINGEDGE.COM

Fêtes d'anniversaire



DINO
versaire

FÊTE D'ENFANTS DE RÊVE!!!
Animaux vivants, Potion magique, Expériences

514.652.5303
DINOVERSARE.COM
NOUS NOUS DÉPLAÇONS CHEZ VOUS!

OBTENEZ DE RABAIS SUR VOTRE COMMANDE AVEC DINOVERSARE **10,00\$**

* Le Rabais doit être mentionné lors de votre réservation par téléphone. Limite de un rabais par événement.

f b

FÊTES À DOMICILE

Ateliers chocolatés! Ateliers de bonbons!

TRUCS et TRUFFES
Chocolatière

Adultes Enfants Corporatif

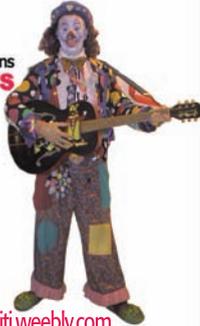
www.trucsettruffes.com 514.713.0774



Tikki le CLOWN
 "Le meilleur CLOWN en ville"

Bilingue
 Pour tous les âges et occasions
FÊTES D'ENFANTS

Animations
 Télégrammes
 Sculpture de ballons
 Maquillage artistique
 Magie
 Guitare avec chansons
 Spectacle drôle improvisé



Infos/Réservations
514.683.9365
www.animationclowntikiti.weebly.com

TODSKY!
 Le Magicien



- ★ Anniversaire
- ★ Écoles et Garderies
- ★ Sculptures de ballons
- ★ Sacs à surprises magiques

www.todsky.com
Todd : 514 951-8633

Miss Dainty
 Parties de «spa»

514 927-0100
www.missdaintyssa.com

POUR FILLES DE 4 À 12 ANS
 ★ Manucures fantaisie ★
 Pédicures fastueuses ★ Faciaux fruités
 Maquillage funky ★ Coiffures glamour

Adaptés à l'âge amusant pour les filles qui aiment se faire dorloter!

Nous apportons le «spa» pour vous!



ROGER BENOIT

Magicien professionnel pour les enfants...
 Français/English
 fête, festival, école...

Magicien professionnel pour les enfants...
 Vidéo Témoignage Sur
magiepourlesenfants.com

514 254.8224



Merlin pin pin
 Le magicien des enfants
www.camirandmagic.ca
 ☎ 450-670-6026
 Montréal & rives sud+nord

- Anniversaires
- Party de Noël
- Écoles
- Garderies
- Camps de jour



SuperBrador
 entraîneur Suprême des Superhéros

Formation à domicile. Costumes fournis



Animation de fête pour enfant qui permet aux garçons de 4 à 7 ans de devenir Héritiers de l'Alliance des Superhéros.

514-445-7552
www.fetespourenfants.com

BOUTIQUE ATELIER D'ARTISANAT STUDIO BBG

Options de fête Perlage, collimage (scrapbooking), artisanat et plus!

Garçons et filles À partir de 4 ans.

Ateliers Pour enfants et adultes.

Venez à notre studio ou laissez-nous venir à vous!

514.564.3481
 30, rue Milner #201
 Montréal Ouest (Québec) H4X 1J1
info@studiobbg.com
www.studiobbg.com
 Facebook - BBGStudio



Le Royaume de
Fée Enchantée

animation de fêtes de princesse et bien plus!
 Pour filles de 2 à 10 ans.



Service à domicile
 Costumes fournis

514-445-7552
www.fetedepincesse.com

Fêtes d'anniversaire



Princesse Stephanie & ses amis

Offre aux enfants des moments magiques depuis 5 ans déjà !

Plusieurs activités au Château Enchanté !

3 salles thématiques :

- * Princesse
- * Pirate
- * Diva

Consultez notre calendrier en ligne

La FÊTE ROYALE comprend :

- des jeux divertissants,
- des bricolages amusants,
- des costumes ravissants et
- des contes fascinants.

Château Enchanté
MAINTENANT OUVERT
76A, Brunswick, DDO

514.574.7833

www.princessestephanie.ca stephanie@princessestephanie.ca

Création Funky

- ★ Fêtes de création de bijoux pour tout âge
- ★ Bijoux et artisanats uniques
- ★ Cadeaux personnalisés

Michelle la Reine des Perles

★ 514 817-2322

www.somethingfunky.ca

Chocolat Gouquette

Atelier de chocolat et anniversaire à domicile

Grande variété de chocolats et de moules
Tout pour créer vos propres chocolats maison

514-248-7700

www.chocolatgouquette.com

Atelier de Toutou

Fêtez avec moi... Je viens à vous!

Atelier de toutou à rembourrer parfait pour fête d'anniversaire, garderie, école, guide/scout, évènement corporatif et plus...

Vivez une expérience magique.
Pour âge de 3 à 103!!!

Brigitte ~ 514.971.8056

atelierdetoutou@sympatico.ca

www.atelierdetoutou.com

ZigZagZoo

Centre d'amusement familial

Pour ma fête, on va au ZigZagZoo!!!

- Salles privées sur réservation
- 6 forfaits fête différents
- NOUVEAU forfait Lève tôt
- NOUVEAU pizza 16"

Fin de semaine de Pâques
Concours, jeux et surprises
(6-7 et 8 avril de 13h00-15h00)
Dimanche 8 avril - Pâques
Ouvert de 11h00 à 16h00

www.zigzagzoo.ca

Vaudreuil-Dorion Tel: 450-424-3244

Les Productions Zakiry

- Clowns
- Jongleurs
- Magiciens
- Spectacles pour enfants, etc.

ZAKIRY.COM

Maison d'artistes 514.497.2141

Enfilons le filet pour l'occasion d'une fête!

QUILLES RÉGULIER 15,00\$ par enfant (taxes incluses)

QUILLES COSMOS 16,00\$ par enfant (taxes incluses)

1 hot dog • 1 portion régulière de frites • 1 boisson gazeuse
• 2 parties de quilles
• 1 location des souliers

Laurentian
www.laurentianlanes.com

222, Montée de Liesse St. Laurent
Tél: 514-341-4525

4400, Jean Talon E. St. Léonard
Tél: 514-729-2829

Réservez votre forfait fête d'enfant avec nous et l'enfant fête recevra gratuitement une quille aux couleurs d'un personnage de bande dessinée. Une valeur de 39,95\$.

*Offre valide avec toute fête de 15 enfants et plus. Ne peut-être combiné à toute autre offre ou promotion.

BALLONS ET MAQUILLAGE POUR ENFANTS

Fêtes d'anniversaire

L'Agent-Jacques, l'incroyable sculpteur de ballons
www.ballonextreme.com • 514 522 2149

Ti-Pois, la super maquilleuse
www.maquillagepourenfants.com • 514-998-4867

KID MERCURY LE MAGICIEN **UNE SUPER FÊTE INOUBLIABLE!**

Fêtes d'anniversaires
Spectacle avec animaux
Écoles et garderies
Célébrations festives
Événements corporatifs
Tarifs spéciaux et complètement bilingue

LE MAGICIEN FAVORI DES ENFANTS ET LEURS PARENTS

514 695-6219
www.kidmercury.com

enfant & compagnie
café • boutique • halte-garderie • ateliers • fêtes

Fêtes d'enfants et Cupcakes
Chez nous ou à votre domicile

Mascottes, Princesses, Spa, Robotique, Enquêtes Criminelles, Découverte de Dinosaures, Pirates, Fabrication de Bijoux, Bricolage, EnfantChef et plus!

Café avec aire de jeux

Cours et ateliers pour enfants et adultes
Gramofun, Zumba, Yoga Maman & Bébé, EnfantChef, Cantiamo e Balliamo in Italiano et plus!

Boutique Cadeaux parfaits pour toute la famille!
Jouets produits naturels pour bébés, Boba et Ergo, couches lavables, sacs à couches, etc.

Camp durant l'été et les congés scolaires
Une foule d'activités incluant sports, culture, artisanat et science

DÉTAILLANT DES PORTE-BÉBÉS BECO

4687, boul. Lavoisier, Mtl. (ouest de Viau) 514-327-8484
www.enfantetcompagnie.com
Boutique en-ligne aussi

Livraison gratuite avec achats de plus de 75\$

JEUX & ESCALADE
Amusement ACTION DIRECTE
FÊTE D'ENFANTS

On s'occupe de tout
• 1 h 30 d'escalade
• 1 h en salle privée
• Avec animateur
• Choix parmi 7 salles thématiques
• Montagne magique
• Mounti (la mascotte adorée des enfants)
• Gâteau personnalisé

SPÉCIAL FAMILLE
jusqu'au 31 août 2012
1 h 30 d'escalade avec moniteur
35\$
(équipement inclus)
(2 adultes, 2 enfants, 3^e enfant GRATUIT, 4^e enfant GRATUIT)
(Lundi au vendredi, réservation requise)

ÉCOLE DU PETIT GRIMPEUR
(10 sessions de 1 h 30)
Initiation (5 à 7 ans)
Niveau 1 à niveau 5 (8 à 15 ans)
• École reconnue par la FQJME.
• Mur de 34 pieds de haut
• Personnel formé en sécurité
• Brevet FQJME pour niveau 1 à 3
Les cours commencent le 21 avril, Places limitées.

L'escalade:
Une activité sportive qui aide à la concentration, coordination, équilibre et confiance en soi.

Inscrivez-vous dès maintenant!

Mounti
fera vivre de magnifiques moments à vos enfants

450-688-0515
WWW.AMUSEMENTACTIONDIRECTE.COM
95A, BOUL. DES ENTREPRISES, BOISBRIAND, QC J7G 2T1



Dynamix
L'esprit d'équipe à son meilleur!

LA SEMAINE DE RELÂCHE EN CAMP

5 à 12 ans

Actif • Amusant • Travail d'équipe • Défis

Lieux variés

Appelez **514.333.8326** pour plus d'information.
www.lesaventuresdynamix.com

Atelier de Bijoux

A votre domicile

Une superbe activité pour les 6 ans et plus

Un cadeau spécial pour l'enfant fêté!
Un tirage parmi les participants à l'atelier.

Matériaux inclus
Durée: 1:30 heures

Cynthia Ferraro creations

450 732-1145
www.cynthiaferraro creations.com

Musée pour Enfants

CPE - Familles - Anniversaires
www.museepourenfants.com

Quel enfant n'a pas un jour rêvé d'être pompier, astronaute, vétérinaire, capitaine de bateau, professeur ou acteur, de monter à bord d'une ambulance ou de traire une vache. Un décor enchanteur, un concept unique où parents et enfants viennent s'amuser en découvrant différents métiers. Enfin un Musée où il est permis de toucher à tout.

NOUBLIEZ PAS VOTRE APPAREIL PHOTO !!!

3805, boul. Curé-Labelle Chomedey, Laval 450 681-4333

Thomas Cadabra

Magicien professionnel

Fête d'enfants - Garderie - École
Spectacle familial

www.magiepourenfants.biz
514-865-9629

Les Fantaisies de Sophie

402, boul. Adolphe-Chapleau à Bois-des-Fillons 450 621-6019
www.lesfantaisiesdesophie.com

FÊTE DE TAMBOUR
POUR UNE FÊTE INOUBLIABLE

drumparties.com
Tél. : 514-482-5554

Fêtes d'anniversaire



Fêtes en Boîtes
Spécialistes des fêtes d'enfants

Visitez notre boutique
NOUVEAU SALLE DE RÉCEPTION
 3022 ch. Rivière-Cachée, Boisbriand

Clown, pirate, princesse, sirène, chevalier, fée...

CADEAUX ORIGINAUX
 SAC À SURPRISES
 ROBES ET COSTUMES

450-433-2272
www.fetesenboites.com

BEDING-BEDANG

Fêtes d'enfants
 Magie avec lapin
 Sculptures de
 Animation
 Bilingue
 Cupcakes

514-765-0216
514-570-0216
beding@sympatico.ca

MO ANIM'ACTION présente

Couscous & Flamby **Spider Man**

Animation / Spectacle
 Gags, magie, musique
 Sculpture de ballons
 Maquillage

Super Héros à domicile
 Séance photos
 Animation

POSSIBILITÉ FÊTE DE PIRATES, CHASSE AUX TRÉSORS

Contact & Réservations / 514 550 4481
couscoustflamby.com / couscoustflamby@hotmail.com
[couscoustflamby](http://www.facebook.com/couscoustflamby)

On vient chez vous!

Fêtes d'enfants

- Fabrication d'ours en peluche
- Course de voiture
- Fabrication d'un « mini-moi »
- Art pour le corps avec T-Shirt et brillants
- Décoration de vos souliers de course

514.781.0351 ★ www.birthdaypartyentertainment.ca

Entreprise **Creatively yours**

scrapbooking
 confection de cartes
 perlage
 fêtes d'enfants
 ateliers saisonniers

514 967-0472 creatively_yours@hotmail.com

Fêtes d'Anniversaire 4 à 12 ans

SCIENCE EN FOLIE

Laissez nos scientifiques émerveiller vos enfants

Mentionnez cette annonce et recevez un sac à surprises gratuit lorsque vous réservez une fête d'anniversaire!
 exp. le 28 février 2012

Sciences en Folie vous économise temps et énergie avec nos "Sacs à surprises exclusifs"

Appelez-nous pour vos activités

- Parascolaires
- Ateliers en classe
- Spectacles

Les Options spectaculaires:

- Potion à bulle
- Glace sèche
- Lancement de fusée
- Barbe à papa
- Périscope

NOUS NOUS DÉPLAÇONS!
(514) 344 - 6691
www.madscience.com/montreal

Boutique **Nic & Luc**

Sélection de marques européennes



en vêtements pour enfants,



accessoires, jouets et cadeaux...

5490 Ch. Queen-Mary, Montréal 514.439.9928

www.nicetluc.com
Boutique en ligne

Chaussures BOOTY

Nous ne vendons pas seulement des souliers...
Nous trouvons chaussure à votre pied!



Pour toute la famille
Les souliers qui chaussent parfaitement les pieds d'un enfant lui offrent support et confort.

7137, Chemin de la Côte-Saint-Luc
(centre d'achats Côte-Saint-Luc)

(514) 488-5580 • www.juniorbooty.com
Nous sommes ouvert 7 jours par semaine (dimanche, de midi à 17 h)

On sort! On s'amuse!

EN COURS...

PAPILLONS EN LIBERTÉ

Jusqu'au 29 avril
La Grande serre d'exposition et la Serre des fougères accueillent la 15e édition de **Papillons en liberté**. Au Jardin Botanique de Montréal au 4101, rue Sherbrooke Est. Du mardi au dimanche, de 9 h à 17 h. Pour horaire et tarifs : 514 872-1400 www2.ville.montreal.qc.ca

VISITES COMMENTÉES

Tous les dimanches,
Visites commentées, bilingues, sur les dinosaures du Musée — le Gorgosaurus, le Dromaeosaurus et le nouveau crâne de Tricératops (récupéré avec la permission du Musée royal de la Saskatchewan) Entre 13 h et 17 h. Gratuit. À la Galerie Dawson (2e étage), du musée Redpath (campus de l'Université McGill). 514 398-4086

ARTS MARTIAUX PARENT-ENFANT

Chaque samedi, cours d'arts martiaux parent-enfants au tarif spécial de 5 \$ à l'académie Acadé-Kicks. Inscription obligatoire au 514 995-4257 www.AcadeKicks.co

LES MATINÉES BOUTS D'CHOU

Les samedis & dimanches
Vos tout-petits sont invités à patiner en compagnie d'Émile, la sympathique mascotte, à prendre de l'assurance grâce aux supports d'apprentissage, à colorier et à jouer sur la patinoire intérieure de l'Atrium! Enfants 5\$, adultes 7\$. De 10 h 30 à midi. Aussi cours pour les (4 à 12 ans) et adultes. Au 1000 de la Gauchetière Ouest. Renseignements : 514 395-0555 www.le1000.com

BARAFAMILLE – ATELIERS FAMILIAUX

Ateliers de percussion présentés sous la forme de plusieurs jeux qui feront appel à différentes combinaisons d'interactivités entre le mouvement, le visuel et le jeu de la percussion. Téléphoner pour connaître horaire et tarifs : Baratanga 514 616-2308 www.baratanga.com

SOIRÉE CINÉMA POUR PRINCESSES

Les jeunes sont invitées rejoindre la princesse Stéphanie dans son château enchanté pour une soirée cinéma pendant que les parents ont un moment bien à eux. De 18 h à 21 h. 10\$ par enfant. Activité en anglais.
Renseignements : 514 574-7833 www.princessbirthdayparty.ca

FILMS À VOIR SUR PLACE

Du mardi au dimanche
Une très grande section de la collection des films de l'ONF est destinée aux enfants. Chaque membre de la famille crée sa propre séance de films, gratuitement. De midi à 21 h. À la CinéRobothèque de l'ONF, 1564, rue St-Denis.
Renseignements : 514 496-6887 www.onf-nfb.gc.ca

ATELIERS DE COUTURE

Cours d'initiation à la couture pour les enfants et les ados. Les élèves apprendront à faire un sac, un pantalon de pyjama, une jupe, un chandail à capuchon, un petit coussin, un petit ours en peluche. etc. École de couture Le point d'arrêt. À Montréal et Laval. 514 279-5894 www.ecolepointdarret.com

RACONTE-MOI UN MANGA

Jusqu'au 13 janvier 2013
Au cours de cette exposition les enfants découvriront l'univers manga, ses artistes, qu'on nomme mangakas, et ses personnages : Son Goku, Sakura Kimonoto, Naruto Uzumaki, Astro le petit robot et même Goldorak. Gratuit. À l'Espace Jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Renseignements : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

AVRIL

LIRE ET RIRE AVEC SON ENFANT

Tous les mardis
Activité de lecture contée et d'échange sur les thèmes suivants : Comment intéresser mon enfant à la lecture? Comment maintenir son attention? Quelle histoire choisir pour mon enfant ? de 15h30 à 17h. Pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans. Bibliothèque du Plateau-Mont-Royal, 465, avenue du Mont-Royal Est. Inscriptions et renseignements au 514 872-2270

LA VIE DE CHÂTEAU... AVEC DES PRINCESSES ET DES CHEVALIERS

Les mardis et les samedis
Heure du conte pour les 3 à 5 ans et leurs parents. Au menu : des histoires hautes en couleur, mais aussi des projections, des surprises, des jeux, des bricolages... De 10h30 à 11h30. Gratuit. Au Théâtre Inimagimò de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Réservations au : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

DÉCORATIONS DE PÂQUES

Le 7, 8, 14 et 15 avril
Atelier de création des œufs décoratifs pour les 5 ans et plus. À 14 h, au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. 14\$ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204

JACQUES ET LE HARICOT MAGIQUE

Du 10 au 29 avril
Une jardinière quelque peu excentrique, a promis à Jacques, son jeune voisin, de planter un haricot avec lui au tout premier jour du printemps... Spectacle pour les 2 ans et plus. Au Studio-théâtre de L'Illusion, 783, rue de Bienville, Plateau Mont-Royal. Pour connaître horaire et tarifs : 514 523-1303
www.illusiontheatre.com

LES BRICOLAGES D'AUDREY

Le vendredi 13 avril
Ateliers de bricolage: peinture, modelage, collage, assemblage, dessin et plus encore. Pour les 5 à 12 ans. De 16 h à 17 h. À la bibliothèque du Plateau-Mont-Royal, 465 avenue du Mont-Royal Est. Inscription obligatoire: 514 872-2271

DAME NATURE AUX RYTHMES DE LA MÉDITERRANÉE

Le dimanche 15 avril
Musique, chanson, conte et animation pour mieux protéger la nature et y faire bien attention ! Concert Sons et Brioches pour les 3 ans et plus. À 10 h 20 (brioches, croissants, café et jus) est servi, avant le spectacle. À 11h vous assistez au concert au piano nobile. 8 \$ par personne ou 25 \$ par famille. À la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 842-2112
www.laplacedesarts.com

UN APRÈS-MIDI À L'ÉCOLE DE CIRQUE

Le dimanche 15 avril
Les parents et les enfants pourront vivre une expérience de cirque en s'initiant à la jonglerie, au fil de fer à l'acrobatie et au trampoline. Pour les 3 ans et plus. De 13h à 16h. Enfants (3-4 ans), gratuit; (5 ans à 17 ans) 11,50\$; adultes 15 \$. À l'école de cirque de Verdun, 5190 boul. Lasalle (angle Desmarçais) Renseignements : 514 768-5812
www.e-cirqueverdun.com

ANIMATION EN SABLE ET PAPIER DÉCOUPÉ

Le dimanche 15 avril
Réalisez un film d'animation en famille lors de ce *Ciné-atelier*. À 13h30. Pour les 7 ans et plus. Enfants 5\$; adultes 7\$. À la CinéRobotheque de l'ONF, 1564, rue St-Denis. Réservations obligatoires : 514 496-6887
www.onf-nfb.gc.ca



les plus beaux vêtements pour les 0 à 7 ans

faon est prêt pour le printemps, l'êtes-vous?



4334 rue st-denis, montréal
514-904-1313 www.faon.ca



Centre Équestre des Mille-Îles

Entreprise familiale depuis 1977

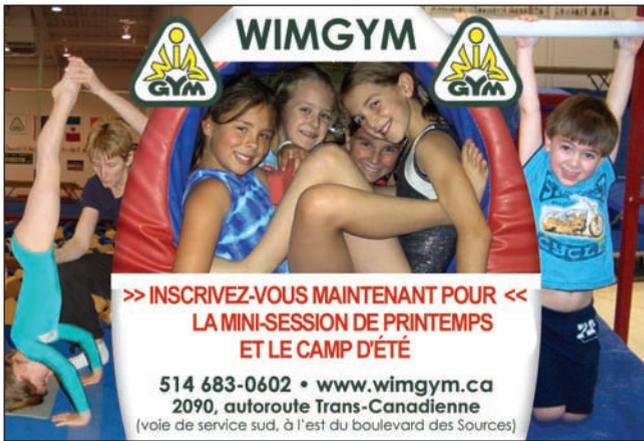
Quand le Cheval est une Passion

Portes ouvertes 9 Juin 2012

**Camp de jour
Fêtes d'enfants
École d'équitation**

 Cours Bouf'choux 3 à 8 ans
Cours pour enfants et adultes

www.cemicheval.com | 450-622-3033
646, boul. des Mille-Îles, Laval H7J 1E4



WIMGYM

>> INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT POUR <<
**LA MINI-SESSION DE PRINTEMPS
 ET LE CAMP D'ÉTÉ**

514 683-0602 • www.wimgym.ca
 2090, autoroute Trans-Canadienne
 (voie de service sud, à l'est du boulevard des Sources)



**Les Associés d'apprentissage
 de Montréal**

- Évaluations psychologiques et orthopédagogiques pour élèves de niveau primaire ou secondaire et pour adultes.
- Tutorat et rééducation
- Services de consultation auprès des commissions scolaires
- Soutien aux parents à la recherche de ressources pédagogiques ou médicales

4203, rue Ste-Catherine Ouest
 Westmount (Qc) H3Z 1P6
 Tél. : (514) 989-9360
 www.lammtl.org



Le Camp musical d'été de Montréal
 présente

**LE CHŒUR
 DES CIGALES**

UNE SEMAINE INTENSIVE DE CHANT CHORAL
 Deux groupes : 7 à 10 ans • 10 à 17 ans
 PRODUCTION D'UN THÉÂTRE MUSICAL
 chant choral • théâtre • décors et costumes

Du 20 au 24 août 2012, de 9 h à 16 h - Spectacle le 25 août

Coût - Scolarité : 250\$ - Service de garde : 50\$
 Tarif réduit pour les participants aux sessions régulières du Camp musical 2012

<http://ecoledesjeunes.musique.umontreal.ca>
 514-343-7512

Université 
 de Montréal

**LIS-MOI QUELQUE CHOSE
 POUR VOIR**

Le dimanche 15 avril
 Un spectacle-hommage à la lecture. À toutes les lectures : sérieuses ou légères, comiques ou dramatiques, illustrées ou non... Toutes ! Pour les 9 ans et plus. De 13 h 30 à 14 h 30. À l'auditorium de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Renseignements au : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

DANCE BOLLYWOOD

Le dimanche 15 avril
 Atelier de danse Bollywood pour parent-enfant (3 à 8 ans) au Studio Caravane, 903, rue St-Zotique Est, (métro Beaubien). À 10 h. 10 \$ pour (parent-enfant). Renseignements : info@bolly4kids.com ou au Studio caravane : 514 890-6055 www.bolly4kids.com

**L'ABSTRACTION
 EN ACTION**

Le 15, 22 et 29 avril
 Atelier de création inspiré du tableau de Jean-Paul Riopelle intitulé Landing (1958), présenté dans l'exposition *La Question de l'abstraction*. À 13h30 ou 14h30. Accès aux ateliers sur présentation du billet d'entrée au Musée d'art contemporain, Gratuit pour les moins de 12 ans, qui doivent être accompagnés d'un adulte. 185, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 847-6226 www.macm.org

**ATELIERS ARTISTIQUES
 PARENT/ENFANT**

À partir du vendredi 20 avril
 Ateliers hebdomadaires pour 3 à 5 ans accompagnés d'un parent. chaque atelier sera inspiré de diverses disciplines artistiques (peinture, modelage, théâtre, danse et musique) ou artisanales (jardinage, cuisine, création en bois, en papier ou en tissu). À La cité des Arts des Enfants. 514 374-6378 info@citedesartsdesenfants.ca www.citedesartsdesenfants.ca

LE CLUB DE COUTURE

Le vendredi 20 avril
 Les 9 ans et plus pourront apprendre la base de la couture à la main, des premiers points à la confection de leur propre patron. De 16 h à 17 h. À la bibliothèque du Plateau-Mont-Royal, 465 avenue du Mont-Royal Est. Inscription obligatoire: 514 872-2271

**RENCONTRE UNE
 BÉDÉISTE**

Le samedi 21 avril
 Comment devient-on bédéiste ? À quoi ressemble une BD en chantier ? L'auteure Stéphanie Leduc présente son cheminement et offre un bref cours de dessin sur le personnage de BD. Atelier-découverte pour les 8 ans et plus. De 14 h à 16 h. À l'atelier de créativité de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Réservations au : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

LES QUATRE ÉLÉMENTS

Le 21, 22, 28 et 29 avril
 Pour célébrer le Jour de la Terre qui a lieu le 22 avril, les 3 ans et plus sont invités à fabriquer des aimants décoratifs pour représenter les quatre éléments de la nature: la terre, l'eau, l'air et le feu. À 14 h, au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. 14 \$ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204

**JOUR DE LA TERRE
 AU ZOO!**

Le dimanche 22 avril
 Afin de souligner le Jour de la terre, le zoo Ecomuseum nous invite à rencontrer des zoologistes et des bénévoles naturalistes qui nous présenteront certains des animaux vedettes. De 9h à 16h. Activité incluse avec les prix d'entrée réguliers : 15\$ Adultes, 9\$ Enfants (3 à 15 ans), (2 ans et -) gratuit. Au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. Renseignements : 514 457-9449 www.zoovenille.ca (Âge minimum 3 ans)

LE JOUR DE LA TERRE

Le dimanche 22 avril
Un après-midi d'activités pour célébrer le printemps et souligner le jour de la Terre, le dimanche 22 avril dès 12 h. Jeux et ateliers sur la nature, plus particulièrement la faune et la flore présentés par des naturalistes du GUEPE. De 12 h à 16 h. Rendez-vous au parc-nature du Bois-de-Liesse. Accueil des Champs, 3555, rue Douglas-B. Floreani, à Montréal. Activité gratuite, stationnement : 8 \$ Renseignements : 514 280-6729

DÉJEUNEUR AVEC LES OURS

Le dimanche 22 avril
Un petit déjeuner continental vous sera servi suivi d'une présentation sur les ours. Vous aurez la chance de préparer le petit déjeuner pour les trois ours et de les nourrir vous-mêmes! À 8h. Au zoo Écomuseum. Réservation requise. Coût : 22,50 \$. Renseignements : 514-457-9449 ou www.zooenville.ca

LE BAL DU DIMANCHE DANSE ISRAËLIENNE MODERNE

Le dimanche 22 avril
Apprenez les rudiments de cette danse folklorique qui amalgame les danses juives et non juives. La 2e Porte à Gauche, propose un Bal Moderne familial; un cours de danse gratuit pour vous et vos enfants. De 14 h à 15 h 30. Gratuit. Places limitées. à l'Espace culturel Georges-Émile-Lapalme de la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

ANIMATION DE MATIÈRES RECYCLÉES

Le dimanche 22 avril
Réalisez un film d'animation en famille lors de ce Ciné-atelier. A 13h30. Pour les 7 ans et plus. Enfants 5\$; adultes 7\$. À la CinéRobothèque de l'ONF, 1564, rue St-Denis. Réservations obligatoires : 514 496-6887 www.onf-nfb.gc.ca

LES DIMANCHES-FAMILLE EN MUSIQUE

Le dimanche 22 avril
Concerts animés et théâtraux pour faire découvrir les joies du concert aux enfants en compagnie de leurs parents et de leurs amis ! Cette coproduction des Jeunesses Musicales du Canada et de l'Ensemble à percussion Sixtrum est pour les 6 à 12 ans. À 14 h. Billets 8,78 \$. Salle de concert Bourgie, au Musée des beaux-arts de Montréal, 1339, rue Sherbrooke Ouest. 514-285-2000, option 4

CLUB DE JEUX DE SOCIÉTÉ

Le vendredi 27 avril
Vos deux bibliothèques recherchent des joueurs pour leur club de jeux de société. Elles vous proposent une grande variété de jeux tels que Loups-Garous, Perudo, Les chevaliers de la table ronde, Black stories, Bonjour Robert et plusieurs autres ! pour les 12 à 17 ans. De 18 h à 22 h. à la Bibliothèque du Mile End, 5434, avenue du Parc. Inscription au 514 872-2142

SOIRÉE DES COASSEMENTS DES ANOURES

Le vendredi 27 avril en français
Le samedi 28 avril en anglais
Apportez bottes et lampe de poche (très important!) et partez à la recherche des grenouilles au marais! Écoutez la chorale des grenouilles avec les zoologistes. Présentation sur les grenouilles. Adultes 15\$; enfants 9\$. À 19h30, à l'Ecomuseum, parc-faunique éducatif, situé au 21 125 Chemin Ste-Marie à Sainte-Anne-de-Bellevue. Activité pour les 3 ans et plus. Réservation requise : 514 457-9449 www.zooenville.ca

LES SENS SANS DESSUS DESSOUS!

Le samedi 28 avril
Dans le cadre de cet atelier qui propose des activités scientifiques et amusantes, les enfants découvrent leurs 5 sens tout en apprenant comment ils fonctionnent. Présentés à 10 h et à 13 h, les ateliers comportent une expérience de laboratoire, une activité ludique et une collation. Pour les 5 à 10 ans, accompagnés d'un adulte. Au Musée Armand-Frappier, 531, boul. des Prairies, Laval. Enfants : 9 \$; adultes 11 \$ Réservations obligatoires : 450 686-5641 poste 4676



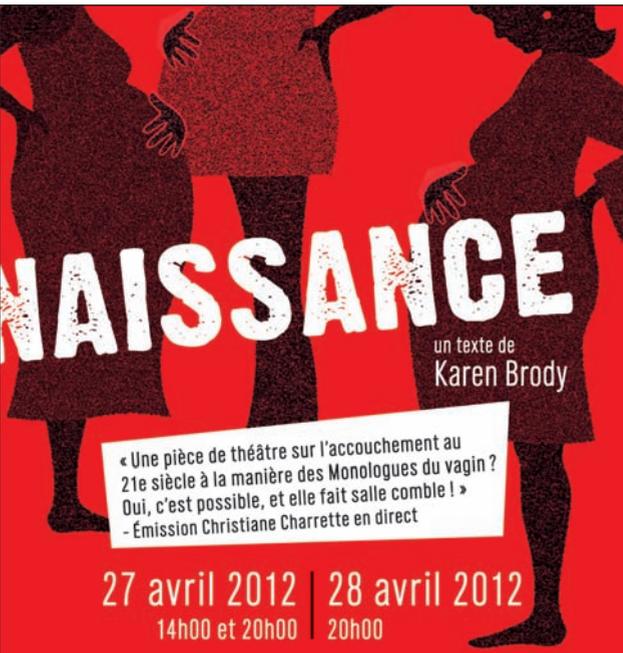
Vêtements, accessoires, meubles et beaucoup plus...

Tous ce que vous avez de besoin nouveau né jusqu'à 16 ans

Lun 10h - 17h	Jeudi 10h - 18h
Mardi 10h - 17h	Ven 10h - 18h
Mer 10h - 17h	Sam 9h - 17h

Fermé les dimanches

8875, rue Salley, Lasalle
Tél.: 514 365-9699



NAISSANCE

un texte de Karen Brody

« Une pièce de théâtre sur l'accouchement au 21e siècle à la manière des Monologues du vagin ? Oui, c'est possible, et elle fait salle comble ! »
- Émission Christiane Charrette en direct

27 avril 2012 | 28 avril 2012
14h00 et 20h00 | 20h00

Auditorium de la Bibliothèque Nationale
475 boul. de Maisonneuve Est, à Montréal

Chaque représentation sera suivie d'un panel de discussion réunissant des experts en périnatalité.

INFOS : www.naissancequebec.com

BEBOLD Centre de documentation en santé **Québec** ACHS

Achat des billets
Billetterie Articulée • 514-844-2172 ou 1-866-844-2172

ENCORE PLUS D'ÉNIGMES ET DES CODES SECRETS

Le samedi 28 avril
Voici la suite de l'activité de l'an dernier intitulée Énigmes et codes secrets. Les 6 à 9 ans pourront s'initier au milieu policier et au monde des agents secrets. De 14 h à 15 h. Au Théâtre Inimagimô de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Réservations au : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

GINKGO ET LA JARDINIÈRE

Le samedi 28 avril
Dans ginkgo et la jardinière, arrivées et départs se succèdent. Mêlant les mots et la musique, le spectacle raconte poétiquement le cycle de la vie. Théâtre pour les 4 ans et plus. À 15 h. À l'École secondaire John Rennie, 501 boul. Saint-Jean, Pointe-Claire. Achat de billets (5 \$) et renseignements : 514 630-1220

MAI

DANCE BOLLYWOOD

Atelier de danse Bollywood pour parent-enfant (3 à 8 ans) au Studio Caravane, 903, rue St-Zotique Est, (métro Beaubien). À 10 h. 10 \$ pour (parent-enfant). Pour connaître la date au mois de mai : info@bolly4kids.com ou au Studio caravane : 514 890-6055 www.bolly4kids.com

FILMS À VOIR SUR PLACE

Du mardi au dimanche
Une très grande section de la collection des films de l'ONF est destinée aux enfants. Chaque membre de la famille crée sa propre séance de films, gratuitement. De midi à 21 h. À la CinéRobothèque de l'ONF, 1564, rue St-Denis. Renseignements : 514 496-6887 www.onf-nfb.gc.ca

LIRE ET RIRE AVEC SON ENFANT

Tous les mardis
Activité de lecture contée et d'échange sur les thèmes suivants : Comment intéresser mon enfant à la lecture? Comment maintenir son attention? Quelle histoire choisir pour mon enfant? de 15h30 à 17h. Pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans. Bibliothèque du Plateau-Mont-Royal, 465, avenue du Mont-Royal Est. Inscriptions et renseignements au 514 872-2270

L'HEURE DU CONTE MIAM, C'EST SUCRÉ !

Les mardis et les samedis du mois de mai
Heure du conte pour les 3 à 5 ans et leurs parents. Au menu : des histoires hautes en couleur, mais aussi des projections, des surprises, des jeux, des bricolages... De 10h30 à 11h30. Gratuit. Au Théâtre Inimagimô de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Réservations au : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

PETITS BONHEURS

Du 4 au 13 mai
Le rendez-vous culturel des tout-petits sera de retour pour une huitième édition et proposera des spectacles et des ateliers d'éveil culturel pour les enfants de 0 à 6 ans et leurs parents dans plus de 30 lieux à travers Montréal durant 9 jours. Certaines activités sont gratuites. Découvrez la programmation sur www.petitsbonheurs.ca Informations : 514 872-9907 Billetterie : 514 872-7727

CLUB DE JEUX DE SOCIÉTÉ

Le vendredi 4 et 18 mai
Vos deux bibliothèques recherchent des joueurs pour leur club de jeux de société. Elles vous proposent une grande variété de jeux tels que Loups-Garous, Perudo, Les chevaliers de la table ronde, Black stories, Bonjour Robert et plusieurs autres ! pour les 12 à 17 ans. De 18 h à 22 h. À la bibliothèque du Plateau-Mont-Royal, 465 avenue du Mont-Royal Est. Inscriptions : 514 872-2271

LE CYGNE

Le samedi 5 mai
Une histoire tendre, de très belles marionnettes, dans un décor inspiré des vitraux de Tiffany. Spectacle de théâtre destiné aux enfants de 2 à 5 ans. À 11 h et 13 h 30. À la Grande Bibliothèque, 475, boulevard De Maisonneuve Est. Renseignements : 514 872-7727 www.petitsbonheurs.ca

DANSE EN FAMILLE AU JARDIN BOTANIQUE

Le samedi 5 mai
Dansez en famille, en plein air, au rythme des percussions. Des mouvements simples et adaptés pour tous, inspirés par les rythmes des percussions africaines exécutés dans le cercle de danse. Un pur moment de bonheur à vivre en famille. À 10 h. Au Jardin botanique de Montréal (extérieur) En cas de pluie : dans l'auditorium Henri-Teuscher du Jardin botanique de Montréal, 4101, rue Sherbrooke Est. Réservations: 514 872-7727

LA BD AVEC BENOÎT GODBOUT!

Le samedi 5 mai
Le célèbre auteur de la BD « L'Académie des chasseurs de primes », également collaborateur au dessin de la série Amos Daragon, livrera ses secrets de créateur de bandes dessinées et saura inspirer les 12 – 17 ans! À 14 h, à la Bibliothèque du Mile End, 5434, avenue du Parc. Inscription obligatoire au 514 872-2142

FAITES DU CINEMA EN FAMILLE !

Les 5 et 6 mai
Vivez avec vos enfants (les 4 à 6 ans) une expérience cinématographique unique! Découvrez le cinéma d'animation, ses trucages et ses effets spéciaux, puis réalisez un court film en famille. Durée : 30 minutes. À 10 h, 11 h, 13 h et 14 h. À la CinéRobothèque ONF, 1564, rue Saint-Denis. Réservations obligatoires : 514 496-6887

PROBLÈMES DE SOMMEIL? PROBLÈMES DE COMPORTEMENT?



Pour plus d'informations visitez www.brigittelangevin.com

JOLI VASE À FLEURS

Le 5, 6, 12 et 13 mai
Atelier de création pour la fête de mères. Pour les 5 ans et plus. À 14 h, au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. 14 \$ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204

BAM

Le dimanche 6 mai
Spectacle de marionnettes destiné aux enfants de 2 à 5 ans. À 11 h et 14 h. À la Maison culturelle et communautaire de Montréal-Nord, 12 002, boulevard Rolland. Billets et renseignements : 514 328-4000 poste 5645
www.petitsbonheurs.ca

LE CYGNE

Le dimanche 6 mai
Une histoire tendre, de très belles marionnettes, dans un décor inspiré des vitraux de Tiffany. Spectacle de théâtre destiné aux enfants de 2 à 5 ans. À 14 h 30. À la Bibliothèque Langelier 6473, rue Sherbrooke Est. Billets et renseignements : 514 842-4227 ou 514 872-7727
www.petitsbonheurs.ca

MARIONNETTES À DOIGTS

Le dimanche 6 mai
L'animatrice racontera et animera un conte à l'aide de marionnettes à doigts. Par la suite, les parents et les 3 à 6 ans seront invités à réaliser des marionnettes à doigts, rigolotes ou fantastiques. À 14 h. À la Bibliothèque Saint-Henri, 4707, rue Notre-Dame Ouest. Billets et renseignements : 514 872-2879

RAWUMS(:)

Le dimanche 6 mai
Deux comédiens attendrissants, des mots et des images pour parler de la différence entre légèreté et lourdeur. Spectacle de théâtre destiné aux enfants de 2 à 5 ans. À 10 h et 14 h
Maison de la culture Maisonneuve, 4200, rue Ontario Est. Billets et renseignements : 514 872-7727
www.petitsbonheurs.ca

CHIEN BLEU

Le dimanche 6 mai
Pièce de théâtre inspirée du livre Chien Bleu de Nadja, destinée aux enfants 3 à 6 ans. Du grand théâtre d'ombres d'une compagnie reconnue internationalement pour la qualité et l'inventivité de ses créations. À 13 h et 15 h 30. À la Maison de la culture Maisonneuve, 4200, rue Ontario Est. Billets et renseignements : 514 872-7727
www.petitsbonheurs.ca

L'ABSTRACTION EN ACTION

Le 6, 13 et 20 mai
Atelier de création inspiré du tableau de Jean-Paul Riopelle intitulé Landing (1958), présenté dans l'exposition *La Question de l'abstraction*. À 13h30 ou 14h30. Accès aux ateliers sur présentation du billet d'entrée au Musée d'art contemporain, Gratuit pour les moins de 12 ans, qui doivent être accompagnés d'un adulte. 185, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 847-6226 www.macm.org

LES BRICOLAGES D'AUDREY

Le vendredi 11 mai
Ateliers de bricolage: peinture, modelage, collage, assemblage, dessin et plus encore. Pour les 5 à 12 ans. De 16 h à 17 h. À la bibliothèque du Plateau-Mont-Royal, 465 avenue du Mont-Royal Est. Inscription obligatoire: 514 872-2271

LE CYGNE

Le vendredi 11 mai à 10 h.
Le samedi 12 mai à 14 h.
Une histoire tendre, de très belles marionnettes, dans un décor inspiré des vitraux de Tiffany. Spectacle de théâtre destiné aux enfants de 2 à 5 ans. À 11 h et 13 h 30. À la Maison de la culture Marie-Uguay, 6052, boulevard Monk. Billets et renseignements : 514 872-2044
www.petitsbonheurs.ca

LES MÉCANIQUES CÉLESTES

Le vendredi 11 mai à 10 h et 13 h. Le samedi 12 mai à 10 h 30 et 14 h.
Spectacle-installation destiné aux enfants de 4 à 6 ans. Une expérience inusitée, rien de moins qu'un voyage impressionniste, visuel et sonore envoûtant, entre la Terre et le cosmos! À la Salle St-Barnabé, 4560, rue Adam. Billets et renseignements : 514 872-7727
www.petitsbonheurs.ca

HEAD À TÊTE

Le samedi 12 mai. Ce spectacle, interprété en français et en anglais, nous parle avec humour d'incompréhensions menant parfois à des disputes qu'on peut le plus souvent résoudre. Spectacle de théâtre bilingue destiné aux enfants de 3 à 6 ans. À 10 h 30, à la Maison de la culture Maisonneuve 4200, rue Ontario Est. Billets et renseignements : 514 872-7727
www.petitsbonheurs.ca

L'IMMUNOLOGIE DÉMYSTIFIÉE

Le samedi 12 mai
Lors de l'activité *Don d'organes, une question de compatibilité*, les 10 à 15 ans seront initiés au principe de compatibilité. Dans le cadre d'une mise en scène et de la réalisation de tests en laboratoire, ils devront déterminer la possibilité d'un don d'organe entre les membres d'une même famille. À 10 h et à 13 h, Au Musée Armand-Frappier, 531, boul. des Prairies, Laval. Tarif: 9 \$ \$ Réservations obligatoires : 450 686-5641 poste 4676

BAM

Le samedi 12 mai.
Spectacle de marionnettes destiné aux enfants de 2 à 5 ans. À 10 h, 14 h et 15h30. Au CLAC de Guybourg, 1905, rue Cadillac. Billets et renseignements : 514 872-7727
www.petitsbonheurs.ca



Camps de jour - Été 2012

Camps d'arts plastiques

- Du 2 au 6 juillet : Dessin, bande-dessinée et création de personnages 3D
- Du 20 au 24 août : Cultures en fête!

Camps musicaux

- Du 9 au 13 juillet : Percussions, danse et chants africains
- Du 13 au 17 août : Ateliers rythmiques et fabrication d'instruments de musique
- Du 27 au 31 août : Percussions, danse et chants latins

Renseignez-vous sur notre programmation : www.eureka-adi.ca 514.279.0312

QUEBECOR présente

LA JOURNÉE DES MUSÉES MONTRÉLAIS DIMANCHE 27 MAI 2012

ENTRÉE LIBRE DANS 29 MUSÉES DE 9 H À 18 H



6 circuits de navettes gratuites
De 9h à 16h 30
stm



Carrefour d'information
et départ des circuits
PROMENADE DES ARTISTES DU
QUARTIER DES SPECTACLES  Place des arts

Je clique pour les musées! 

Info : 1 877 266-5687 www.museesmontreal.org/jdmm



Une réalisation de



En collaboration avec



MARIONNETTES À DOIGTS

Le samedi 12 mai.
L'animatrice racontera et animera un conte à l'aide de marionnettes à doigts. Par la suite, les parents et les 3 à 6 ans seront invités à réaliser des marionnettes à doigts, rigolotes ou fantastiques, qu'ils présenteront au groupe. À 10 h 30. À la Bibliothèque Parc-Extension 421, rue Saint-Roch. Billets et renseignements : 514 872-6071

ONDIN

Du 16 mai au 17 juin.
Un petit pêcheur plonge au cœur de l'océan. Sous la surface miroitante de l'eau, il découvre un monde fascinant qui le mène vers une rencontre inattendue... Spectacle pour les 3 ans et plus. Au Studio-théâtre de L'illusion, 783, rue de Bienville, Plateau Mont-Royal. Pour connaître horaire et tarifs : 514 523-1303
www.illusiontheatre.com

LE CLUB DE COUTURE

Le vendredi 18 mai.
Les 9 ans et plus pourront apprendre la base de la couture à la main, des premiers points à la confection de leur propre patron. De 16 h à 17 h. À la bibliothèque du Plateau-Mont-Royal, 465 avenue du Mont-Royal Est. Inscription obligatoire: 514 872-2271

LES ANIMAUX ROYAUX

Les 19, 20 et 21 mai.
Découvrez qui sont les animaux royaux et emblèmes au zoo Ecomuseum et voyez les animaux en action durant des activités interactives spécialement conçues pour eux. De 9h à 16h. Activité incluse avec les prix d'entrée réguliers : 15\$ Adultes, 9\$ Enfants (3 à 15 ans), (2 ans et -) gratuit. Au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. Renseignements : 514 457-9449
www.zoooville.ca

PAPILLON MOSAÏQUE

Le 19, 20 et 26 mai
Les papillons sont des insectes migrants. Au printemps, ils reviennent s'installer au Québec après avoir passé l'hiver au Mexique. Pour les accueillir, les 5 ans et plus sont invités à créer un papillon mosaïque avec du papier de soie aux couleurs de l'été. À 14 h, au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. 14 \$ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204. Le 27 mai cette activité est offerte gratuitement et sans réservation de 9 h à 16 h, lors de la Journée des musées montréalais.



Gymnastique Printemps 2012

Programme récréatif
Cours de développement moteur, 2 à 5 ans
Cours d'initiation à la gymnastique, 6 à 16 ans

Fêtes d'enfants
Variété de forfaits de gymnastique et de trampoline pour enfants de 3 à 12 ans

Camp de jour - Été 2012
3 heures de gymnastique par jour. Sortie hebdomadaire. Enfants 5 à 13 ans. Inscription en ligne à partir du 1^{er} mars

Le tour du monde de Karibou*
Programme d'activités motrices pour les 1 à 4 ans accompagné d'un parent.
* Au YMCA Ahuntsic-Cartierville: 11885, boul. Laurentien, Montréal

Inscription en ligne
1^{er} avril au www.gymnix.com
Complexe Claude-Robillard – 514.872.1536
1000, ave Emile-Journault, Montréal

Ballet Ouest Centre de danse

Programmes d'Été en Danse

Mini-Ballet (4-6 ans)
Camp demi-journée

Danse Junior (6-12 ans)
Camp journée pleine

Danse Avancée (12 ans +)
Programme intensive journée pleine

Le ballet classique, le jazz, la danse contemporaine, le répertoire, le yoga, le comédie musicale, des activités en plein air, des activités artisanales et beaucoup plus!

www.balletouest.com
269 boul St-Jean, suite 218, Pointe Claire
(514) 783-1245 - centredanse@balletouest.com



Le ballet en soirée (8 semaines)
*6 à 18 ans - 2 soirées par semaine

***Ballet pour adultes - 1 soirée par semaine**
Perfectionnez votre technique pendant l'été et profitez de l'inscription prioritaire au mois de septembre!

Priska

COIFFURE



Vaste choix de services

Coupe pour femme, homme et enfant
Mise en plis • Coiffure de soirée
Coloration sans ammoniaque • Mèches
Traitement au chocolat • Soins pour les cheveux
Permanente • Extension de cheveux Balmain
Maquillage • Et encore plus...

514 531-1505 • info@priskacoiffure.com
priskacoiffure.com
4030, rue St-Ambroise, local 431, Montréal, Qc H4C 2C7

Camp de jour Sports Montréal

5 à 15 ans
Complexe sportif
Claude-Robillard



Découvrez-nous!

www.sportsmontreal.com/campdejour

 /campdejour 514 872-7177

Plusieurs concours avant le début de l'été!



en collaboration avec



Camp de jour
spécialisé en sciences
de la nature et
de l'environnement

guepe

à Montréal
dans les parcs-nature
du Bois-de-Liesse
et de la Pointe-aux-Prairies



www.guepe.qc.ca
514-280-6829
9432, boul. Gouin Ouest
Pierrefonds (Qc)

Montréal 

UNE HISTOIRE DONT TU ES LE HÉROS

Le dimanche 27 mai.
Au cours de cet atelier-découverte, les 10 à 13 ans pourront incarner un de leurs personnages préférés de la littérature jeunesse dans une aventure trépidante inspirée de Donjons et Dragons. De 14 h à 15 h. Au Théâtre Inimagimô de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Réservations au : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

JOURNÉE DES MUSÉES MONTRÉALAIS

Le dimanche 27 mai.
Pour la 26e Journée des musées montréalais, les musées vous donneront accès gratuitement à leurs expositions permanentes et temporaires, et vous proposeront des activités spéciales qui feront la joie des petits et des grands. Activités en plein air, activités familiales, ateliers d'art et d'artisanat, concerts, dégustations et plus encore! Des centaines d'activités seront offertes gratuitement de 9 h à 18 h. Pour connaître la programmation visitez www.museesmontreal.org

MUSEAUX MUSEUX!

Le dimanche 27 mai.
Participez à la création d'une murale collective. Sous l'inspiration des œuvres de l'exposition Zoo, nous créerons un immense bestiaire en relief composé d'animaux fantastiques et fantaisistes en deux et trois dimensions. À 13 h, 14 h, 15 h, 16 h.
GRATUIT lors de la Journée des Musées Montréalais. 185, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 847-6226 www.macm.org

SPECTACLES ANNUELS DE L'ÉCOLE NATIONALE DE CIRQUE

Du 29 mai au 9 juin.
L'École nationale de cirque investit la TOHU avec deux nouvelles créations très attendues par le public de cirque. Ces jeunes artistes présentent le fruit du travail de trois années de formation supérieure en arts du cirque. Pour les 9 ans et plus. Pour connaître horaire et tarifs téléphonez au 514 376-TOHU www.tohu.ca

JUIN

ANIMAUX EXTRA-MUROS

Du dimanche 3 au 30 juin
Sous l'inspiration des œuvres de l'exposition Zoo, nous créerez un bestiaire en relief composé d'animaux fantastiques et fantaisistes en deux et trois dimensions. À 13h30 ou 14h30. Accès aux ateliers sur présentation du billet d'entrée au Musée d'art contemporain, Gratuit pour les moins de 12 ans, qui doivent être accompagnés d'un adulte. 185, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 847-6226 www.macm.org

LES BRICOLAGES D'AUDREY

Le vendredi 8 juin.
Ateliers de bricolage: peinture, modelage, collage, assemblage, dessin et plus encore. Pour les 5 à 12 ans. De 16 h à 17 h. À la bibliothèque du Plateau-Mont-Royal, 465 avenue du Mont-Royal Est. Inscription obligatoire: 514 872-2271

Il est à noter que l'horaire et les tarifs peuvent faire l'objet de changements. Nous vous recommandons de téléphoner avant de vous rendre sur place. Au fil de jours, d'autres suggestions de sorties en famille s'ajouteront à notre calendrier en ligne On sort... On s'amuse ! Visitez nous à montrealpourenfants.com



FUN TROPOLIS

CENTRE D'AMUSEMENT

funtropolis.ca

Venez découvrir nos nouveautés!!!

TOILE D'ARAINÉE

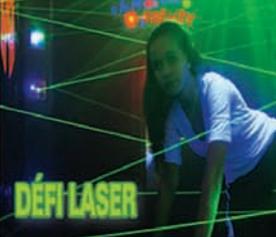


▲ Laval seulement

DEFI LUMIERE



**BLACKLIGHT
MINI GOLF
IN
3D**



DÉFI LASER



CINÉMA 4D

**X
RIDER**

▲ Laval seulement

450.688.9222 • 3925, boul. Curé-Labelle, Chomedey, Laval
450.462.2111 • 2975, boul. Moïse-Vincent, Saint-Hubert

NOUVEAU

Les Curieux

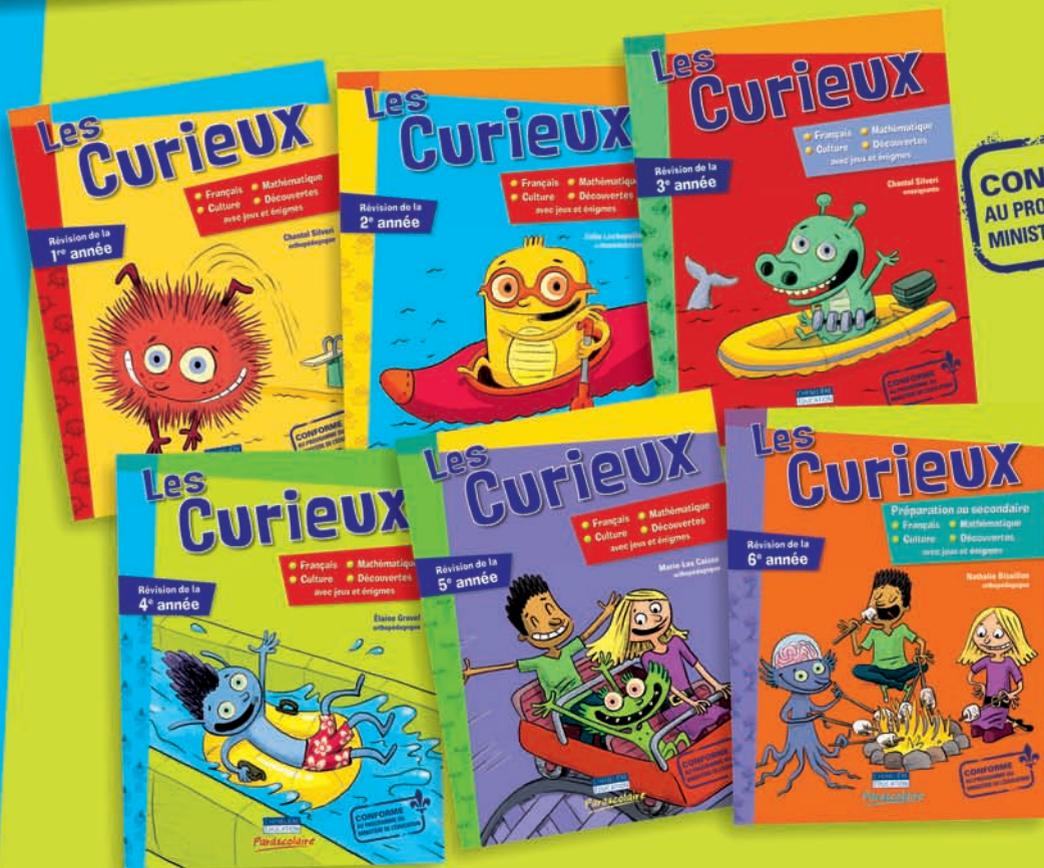
Découvrez une collection de cahiers de vacances pour réviser l'année scolaire tout en s'amusant !

Rédigés par des orthopédagogues

Un cahier par niveau de la 1^{re} à la 6^e année du primaire

Tout en couleurs

- Français
 - Mathématique
 - Culture
 - Découvertes
- avec jeux et énigmes



**CONFORME
AU PROGRAMME DU
MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION**



**CHENELIÈRE
ÉDUCATION**

Parascolaire