

Montreal

Le Magazine Informatif pour les Parents

pour
Enfants

Vol. 12 Numéro 1 Février Mars 2012

Cliquez
sur nos
annonceurs
pour plus
d'information

La relâche
entre neige et adrénaline



ACADÉMIE
CULINAIRE

CAMPS D'ÉTÉ EN CUISINE 2012

Offrez à votre enfant l'Académie Culinaire



Une chance unique pour votre enfant de partager avec toute la famille ses nouvelles connaissances culinaires. **Savoir cuisiner, un cadeau pour la vie!**



*Inscrivez votre enfant
dès maintenant!*

academieculinaire.com

Nos camps et notre service de garde débutent la semaine du lundi 18 juin à la semaine du 20 août de 8h00 à 18h00. Pour enfants (8-12 ans) et adolescents (13 à 17 ans). Le tarif pour la semaine est de 550\$ + taxes (incluant collations, lunch, service de garde).

4141, rue Sherbrooke O.
bureau 650
Montréal, Québec, H3Z 1B8
Tél. : (514) 931-0522
Télec. : (514) 637-6341
ISSN 1496-6425

www.montrealpourenfants.com

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION

Liliana Uribé

redaction@montrealpourenfants.com

COLLABORATION PRINCIPALE

Marie-Hélène Proulx

DIRECTEUR DES VENTES

514 931-0522

Sean Zur Nedden

ventes@montrealpourenfants.com

PUBLICITÉ

SLA Communication

Tél. : (514) 747-0047

Sans frais : 1 (888) 547-0047

Sylvie Lauzon poste 221

slauzon@slauzon.ca

Louise Lussier poste 223

llussier@slauzon.ca

INFOGRAPHIE

info@genevieveboisclair.com

CORRECTRICE-RÉVISEURE

Sophie Geffroy

sophiegeffroy@sympatico.ca

COLLABORATEURS

Claire Baillargeon, Julie Beaupré

(alias LaMèreCalme), Valéria Bedout,

Michel-Jacques Bergeron,

Danièle Bouffard, Sylvie Burelle, Nathalie

Côté (alias Maman 3.0), Robert Darche,

Vesna Dell'Olio, Chantal Dézainde,

Éducation-coup-de-fil, Claire Foch,

Marie-France Genest, Delphine Guibourgé,

La Bibliothèque de Montréal,

Louise Labrecque, Nancy Leith,

Nathalie Martin, Valérian Mazataud,

Marie-Hélène Proulx, Hélène Renaud,

Anik Routhier, John Symon.

Toute reproduction des textes, photographies et illustrations contenus dans cette revue est interdite sans le consentement écrit de l'éditeur. Les articles qui paraissent dans ce magazine sont publiés sous la responsabilité exclusive des auteurs. Le magazine Montréal pour Enfants est publié 6 fois l'an, l'abonnement est de 15.00\$ l'année.



Collection John Galliano

Disponible exclusivement chez KidBiz
www.kidbizkid.com

SOMMAIRE

février 2012

- 4 | ÉDITO
L'ami de Monsieur Patate
- 6 | COURRIER DES LECTEURS
Demandez à nos experts
- 8 | QU'EST-CE QU'ON LIT?
Le hockey, notre sport national
- 10 | LOISIRS
La relâche, entre neige et adrénaline
- 30 | LOISIRS
Des camps de jour, pour tous les goûts, à la relâche
- 34 | MIEUX-VIVRE
Pour une gestion du temps facile : l'agenda à la rescousse!
- 38 | MIEUX-VIVRE
Vaincre ses peurs pour grandir
- 40 | ON SORT... AVEC NOS TOUT-PETITS!
Calendrier de sorties avec nos tout-petits
- 52 | FAMILLES EN CAVALE
Direction : la terre, il y a 65 millions d'année

Voyager en style

-  **VERSACE**
- baby Dior**
- FENDI**
- MOSCHINO**
- Moncler**
- ARMANI JUNIOR**
- BOSS HUGO BOSS**
- BURBERRY**
- DIESEL**
- MISS SIXTY**

2522, rue Daniel-Johnson, Laval
www.kidbizkid.com



L'AMI DE MONSIEUR PATATE

Par MARIE-HÉLÈNE PROULX

Parfois, on me demande de critiquer des romans jeunesse. Chaque fois, j'aimerais pouvoir dire, sans l'ombre d'un doute : « Ce roman-là plaira profondément aux jeunes, c'est mon cœur d'enfant qui vous le dit ».

Mais au fond, je ne parviens pas à oublier que c'est toujours ma tête d'adulte qui parle et me murmure que même là où l'éditeur écrit « Roman jeunesse » en grosses lettres colorées, l'œuvre demeure celle d'un adulte. Et cet adulte-là n'oublie probablement pas non plus que s'il veut partager son univers, il doit avant tout parvenir à attirer un autre adulte qui rêve, dans une bibliothèque ou une librairie, d'un instant privilégié avec son enfant, pour lui faire découvrir le bonheur de lire. La fantaisie de l'enfance ne serait-elle donc avant tout qu'un sujet de dialogue entre grandes personnes ?

Ah vraiment, mon sens critique me rend trop fataliste. Et dire que je croyais le tenir de mon père... jusqu'à ce qu'il m'en fasse douter en me racontant ses plus beaux souvenirs de voyage avec ses petits-enfants :

— J'ai joué durant deux heures avec Valérie à *Monsieur Patate*.

— Pas le machin brun et informe dans lequel on plante des yeux et des oreilles en plastique ?

— À l'âge de Valérie, c'est encore passionnant de savoir où vont les yeux et les oreilles.

— Mais toi, là-dedans qu'est-ce que tu faisais ?

— Je plantais des yeux et des oreilles, mais je le faisais au bon endroit.

D'accord, j'avais déjà entendu une mère m'avouer que, pour elle, en tant qu'aînée qui avait dû grandir un peu trop vite, jouer avec sa fille était une jolie ruse afin de renouer avec des plaisirs enfantins trop rapidement négligés. Pourtant, à cet égard, l'image de mon père assis sur le sol avec Monsieur Patate me semblait très peu convaincante. Mais un jour, ma collègue Manon, devant mon air perplexe à la voir hésiter entre quelques heures d'attente dans le froid pour le défilé du Père Noël ou une journée-ciné

en famille, entreprit de m'expliquer :

— Je n'ai jamais compris les adultes qui s'amuse à regarder des films d'animation ou des spectacles d'enfants pour eux-mêmes. Mais maintenant, mon petit-fils grandit et je sens que bientôt, il sera prêt pour écouter jusqu'au bout et j'ai vraiment hâte de voir cela avec lui.

— Pourquoi, si ça t'ennuie ?

— Parce que, pour moi, le spectacle, il ne sera pas sur la scène ; ce sera lui, à côté de moi, avec ses yeux qui pétillent, lui qui en veut encore et encore.

Manon aura sans doute un rôle à jouer, lié à ses propres valeurs, dans le fait que son petit-fils devienne plutôt un admirateur de Caillou ou de Binou. Mais en même temps, elle aura fait ce qu'elle peut pour lui offrir un moment d'émerveillement juste à lui. Avant ces « encore et encore », son petit-fils aura sans doute connu une multitude d'autres premières fois, où il aura appris, peu à peu, à s'ouvrir au monde et à forger son attention.

On dit souvent que les enfants apprennent avant tout en observant nos mots, nos gestes. Mais si, pour en arriver là, ils avaient dû d'abord apprendre de nous, dans notre façon de leur répondre et de nous émerveiller de leurs gazouillis, une manière de s'ouvrir à l'autre, une soif d'émerveillement sans fin à imiter, devant un regard qui brille ou un être qui crée ? Si cela a un sens, peut-être y a-t-il finalement, entre les yeux et les oreilles de Monsieur Patate, quelque chose de plus grand à apprendre qu'une théorie littéraire. ■

ESPACE JEUNES

GRANDE BIBLIOTHÈQUE

Une semaine de relâche pas comme les autres!



Photo : Louis-Étienne Doré

Spectacle

Contes et kamishibai

Clac! Clac! Clac! Le gaïto appelle les enfants pour qu'ils viennent écouter les histoires dans sa boîte à images : un kamishibai.

Conception et jeu : **Marc-André Berthold**
Présenté en collaboration avec Lis avec moi

Le dimanche 4 mars
> De 14 h à 15 h
Au Théâtre Inimagimô

B

6+
ans
70 PLACES

Spectacle

Pomme

Un poème « marionnettique » à déguster et à croquer! Avec les mots d'**Arthur Lefebvre**, la musique de **Vincent Rébillard** et les illustrations de **Laurent Pinabel**

Interprétation : **Isabelle Payant**
Mise en scène : **Patrick Conan**
Décor et costume : **Sophie Lucas** et **Corinne Paupéré**

Une création du Théâtre des Petites Âmes et de la Compagnie Garin Trousseau présentée en collaboration avec Casteliers dans le cadre des Trois Jours de Casteliers

Le mercredi 7 mars

> De 11 h à 11 h 45
> De 14 h à 14 h 45
Au Théâtre Inimagimô

B

3-6
ans
70 PLACES

L'Heure du conte

La vie de château... dans les contes traditionnels

Redécouvrir les contes de toujours et laisse-toi surprendre par un petit chaperon pas toujours rouge mille fois réinventé. Psst! Viens aussi te moquer du loup qui a peur... des cochons! Rires assurés!

Le mardi 6 mars
Le samedi 10 mars
> De 10 h 30 à 11 h 30
Au Théâtre Inimagimô

3-5
ans
70 PLACES

R

R

Premiers pas, premiers contes

Histoires, comptines, chansons et jeux se succèdent pour le plus grand plaisir des tout-petits.

Le jeudi 8 mars
> De 10 h 15 à 10 h 45 pour les 18-24 mois
> De 11 h à 11 h 30 pour les 24-36 mois
Au Théâtre Inimagimô

18-24
mois
70 PLACES

24-36
mois
70 PLACES

R

R

Atelier-découverte

Viens jouer à l'Atelier

Profite de cette période de jeu libre pour découvrir quelques-uns des jeux de la collection de l'Espace Jeunes.

Le mercredi 7 mars
Le jeudi 8 mars
> De 10 h à 12 h
À l'Atelier de créativité

6+
ans
40 PLACES

Spectacle

Musique et danses du Japon

L'ensemble **Matsu Také** interprète de la musique et des danses traditionnelles japonaises pour le plus grand plaisir des enfants.

Le samedi 10 mars
> De 14 h à 15 h
À l'Auditorium, rez-de-chaussée

B

6+
ans

L'accès aux activités est gratuit.

B Billet nécessaire • Gratuit
Rendez-vous à banq.qc.ca.

Chaque enfant doit être accompagné d'un adulte.

R Réservation nécessaire

On peut réserver par téléphone au 514 873-1100, option 2 (sans frais : 1 800 363-9028), pendant les heures d'ouverture de la Grande Bibliothèque ainsi qu'au comptoir d'accueil.

L'Espace Jeunes de la Grande Bibliothèque
475, boulevard De Maisonneuve Est
Montréal (Québec) H2L 5C4
Berri-UQAM
jeunes.banq.qc.ca

Bibliothèque et Archives nationales

Québec



La Semaine de la musique JMC du 3 au 11 mars 2012

CONCERTS ANIMÉS ET THÉÂTRAUX

pour le jeune public

PENDANT LA RELÂCHE SCOLAIRE

sur l'Île de Montréal

ET EN PÉRIPHÉRIE

www.jmcanada.ca

514 845-4108



En collaboration avec le réseau

accès culture

Montréal

Les Jeunesses Musicales du Canada remercient chaleureusement leurs partenaires :

Conseil des arts et des lettres Québec

PLACEMENTS Culture

Conseil des Arts du Canada Canada Council for the Arts

CONSEIL DES ARTS DE MONTRÉAL

Patrimoine canadien Canadian Heritage

DEMANDEZ À NOS EXPERTS

Par CLAIRE FOCH

Q. Je suis le père de Noémie et Jérémie, 7 et 3 ans. Ma conjointe et moi ne sommes pas d'accord sur la manière d'intervenir auprès de nos enfants. C'est une source de dispute qui revient entre nous et les enfants sont souvent témoins de nos échanges. Ma conjointe, Sarah, me reprend régulièrement devant les enfants à propos de mes interventions, au point que les enfants vont voir leur mère directement pour certaines choses. Je n'ai pas l'impression d'avoir une place comme père et je sens que cela m'éloigne de Noémie et Jérémie. Je suis souvent frustré et j'en veux beaucoup à ma conjointe, ce qui n'arrange rien et m'éloigne d'elle aussi. Sarah ne veut pas aller en consultation de couple, mais elle au courant de ma demande auprès de vous. Pouvez-vous nous aider ?

R. Je ne suis pas surprise que vous viviez beaucoup de frustrations et de tiraillements dans votre vie familiale... Vous ne sentez pas que vous avez une place comme père, puisque votre conjointe vous reprend devant les enfants; au point, dites-vous, que ceux-ci s'adressent parfois directement à leur mère.

En quelque sorte, ils ont compris que ce n'est pas vous qui aviez le dernier mot. Ce faisant, votre conjointe vous discrédite aux yeux des enfants en tant qu'autorité paternelle. Attention! Quels que soient les motifs de votre conjointe, il faut y remédier au plus tôt et trouver ensemble une manière acceptable pour l'un comme pour l'autre de se sentir bien dans son rôle d'éducateur. Et si vos interventions diffèrent considérablement, il est vital que vous ayez, en dehors de la présence des enfants bien sûr, un échange pour mettre au point vos lignes directrices en matière d'éducation!

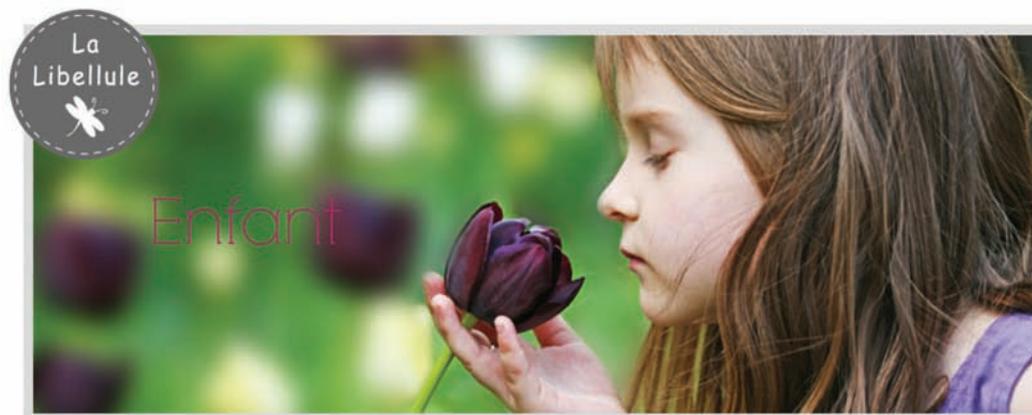
Il n'est pas question de *faire le procès de l'un ou de l'autre*, il est surtout essentiel de reconnaître que vos divergences et la manière dont elles se manifestent sont nocives pour les enfants... et pour votre couple. Je n'oublie pas non plus

qu'il est désagréable pour vous, et même humiliant, de vous faire reprendre comme un jeune enfant devant vos propres enfants.

Le message non exprimé verbalement dit néanmoins ceci aux enfants : *ce que papa dit ou exprime n'a pas grande valeur aux yeux de maman*. Il dit aussi que *maman est finalement la seule à savoir ce qui est bien, bon ou acceptable pour les enfants*. Ce que ces derniers ont d'ailleurs bien intégré lorsqu'ils viennent voir leur mère plutôt que leur père. Ce faisant, ils évitent une étape inutile, une dispute dont ils seraient témoins — ce qui est aussi dommageable pour eux. *Papa et maman se chicanent lorsqu'ils ont une décision à prendre à notre sujet ou une réponse à nous donner* : c'est un peu lourd à porter pour de jeunes épaules, ne trouvez-vous pas ?

Votre relation de couple souffre de la situation, c'est certain... il ne pourrait en être autrement.

Bien que vous disiez que votre conjointe n'est pas prête pour une consultation de couple... cela me semblerait la meilleure suggestion que je pourrais vous faire! Une tierce



Literie pour enfant et bébé

Une marque
d'amour

www.literielalibellule.com

personne, professionnelle, pourra vous guider afin d'être bien, l'un et l'autre, dans vos rôles respectifs et dans votre relation de couple.

Vous retrouverez aussi une meilleure qualité de votre relation amoureuse, une relation plus remplie de respect, d'écoute et d'échanges.

Nos enfants sont là, dit-on souvent, pour nous faire grandir, évoluer... la personne avec laquelle nous vivons aussi. Vous ne vous êtes pas choisis *par hasard*.

Au-delà des situations qui vous empoisonnent au quotidien à propos de l'éducation de vos enfants, observez comment vous fonctionnez l'un avec l'autre, comment vous communiquez : comment exprimez-vous vos points de désaccord? Quels sont les besoins que vous aimeriez clairement exprimer à votre conjointe et, de son côté, quels seraient les siens ?

Parler, échanger pour clarifier, prendre du recul... Plus vous serez capable tous les deux de dénouer les différents fils de ces situations quotidiennes, plus vous aurez accès à ce qui est vraiment en jeu pour vous à travers ces désaccords répétitifs.

Une chose est certaine, la situation actuelle n'est saine pour personne et il est temps de passer à l'action pour trouver vos solutions et pouvoir vous en dégager.

Bonne chance à vous deux. Je vous souhaite des échanges fructueux et remplis de respect! ■

CLAIRE FOCH

Consultante en psychologie et coaching parental

Site : www.clairefoch.com

Tél. : 450-714-2147



les plus beaux vêtements pour les 0 à 7 ans

faon est prêt pour le printemps, l'êtes-vous?

printemps commence après la vente moitié prix du 6 au 26 février, voir notre page facebook pour plus de détails.

4334 rue st-denis, montréal
514-904-1313 www.faon.ca



www.zooville.ca



Vivez pleinement la magie de l'hiver
en venant vous amuser en compagnie des animaux du Québec au ZOO ECOMUSEUM

Ouvert toute l'année
(fermé seulement le 25 décembre)

Sur l'île de Montréal
Autoroute 40, Sortie 44, Sainte-Anne-de-Bellevue
514-457-9449



Université de Montréal

Département de psychologie

CLINIQUE UNIVERSITAIRE DE PSYCHOLOGIE

La Clinique universitaire de psychologie de l'Université de Montréal est une clinique de formation qui offre des services psychologiques à coût modique au grand public de la région métropolitaine de Montréal et de ses environs. Les frais varient en fonction des revenus et de la situation familiale des clients.

La Clinique offre une grande diversité de services, incluant l'évaluation psychologique et l'intervention psychologique auprès des enfants, des adolescents, et des familles et ce, pour des problèmes psychologiques variés.*

Les services sont principalement assurés par des stagiaires étudiants au programme de doctorat en psychologie clinique, supervisés par des psychologues cliniciens expérimentés dont plusieurs sont professeurs au département de Psychologie.

Pour plus d'informations, il suffit de nous contacter

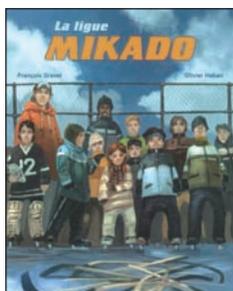
Par courriel au : clinique-universitaire@psy.umontreal.ca
Par téléphone au : **514 343-7725**
Site Web : <http://www.psy.umontreal.ca/DEPT/service.html>

* Étant donné les limites imposées par la structure des stages, nous ne sommes pas en mesure d'offrir des services aux personnes qui nécessitent des soins urgents, intensifs ou prolongés : situation de crise, psychoses, problèmes psychiatriques chroniques, personne suicidaire, dépendance à l'alcool ou à la drogue, délinquance, expertise psycho-légale, etc.

QU'EST-CE QU'ON LIT ?

En hiver, que ce soit dans la rue, à la télé ou à l'aréna, le hockey est impossible à ignorer. Parce que notre sport national a beaucoup à partager avec le monde des livres, à commencer par le plaisir, voici quelques suggestions de lecture pour les passionnés et les curieux de hockey, qu'ils soient filles ou garçons! **BONNE LECTURE!**

Par NATHALIE MARTIN, BIBLIOTHÉCAIRE
DIRECTION DE LA CULTURE ET DU PATRIMOINE, VILLE DE MONTRÉAL

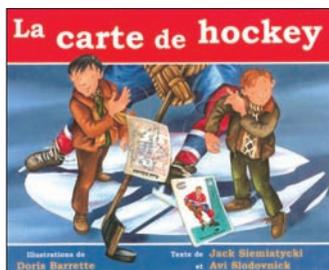


LA LIGUE MIKADO

À partir de 4 ans

François Gravel (texte) et Olivier Heban (ill.). Éditions Scholastic. 2010. Simon aime beaucoup jouer au hockey et vient d'emménager dans un nouveau quartier. Il y découvre la ligue Mikado, qui a des règlements surprenants. Par exemple, tout le monde peut jouer, peu importe son

niveau. Et les parents n'ont pas le droit d'assister aux matchs! Découvrez d'autres titres de l'auteur sur le même thème: Ok pour le hockey! (7+), Zamboni (8+), Mes parents sont gentils mais... tellement mauvais perdants (9+), Lance et Klouk (10+), Le match des étoiles (10+).



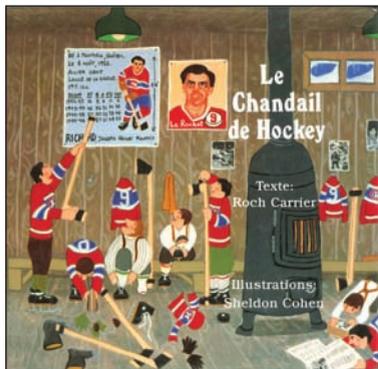
LA CARTE DE HOCKEY

À partir de 5 ans

Jack Siemiatycki (texte) et Avi Slodovnick (ill.). Éditions Homard. 2009 (© 2003).

Un papa raconte à son fils que lorsqu'il était petit, tout

le monde collectionnait les cartes de hockey. Un des jeux consistait à échanger ses cartes, parfois au risque de tout perdre! Dans son cas, la carte de Maurice « Rocket » Richard était même un peu spéciale...



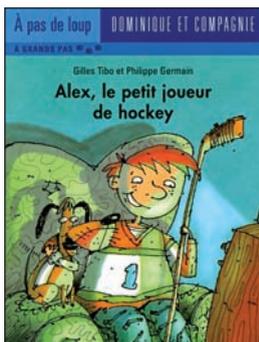
LE CHANDAIL DE HOCKEY

À partir de 6 ans

Roch Carrier (texte) et Sheldon Cohen (ill.). Livres Tundra. 1979. (épuisé en librairie, mais disponible en bibliothèque)

À travers un classique de la littérature québécoise et canadienne, revivez une partie de notre histoire à travers une anecdote de hockey. Dans un village où tous les enfants portent le chandail numéro 9 des Canadiens (Maurice Richard), un garçon reçoit par erreur un chandail des Maple Leafs.

Encore aujourd'hui, un extrait de ce conte est présent au dos des billets de 5 \$; l'Office national du film du Canada en a également tiré un court-métrage animé, Le Chandail, disponible sur son site.

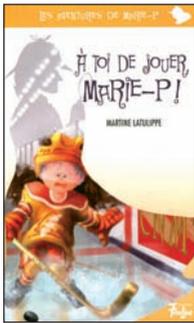


ALEX, LE PETIT JOUEUR DE HOCKEY

À partir de 6 ans

Gilles Tibo (texte) et Philippe Germain (ill.). Éditions Dominique et compagnie. 2010 (© 1999).

Alex est le meilleur joueur de hockey du monde. Il s'entraîne tellement fort qu'il compte cent buts par jour! Mais il lui manque ce dont rêve tout joueur de hockey: un véritable équipement. Ses parents n'ont pas les moyens de le lui offrir, mais qu'à cela ne tienne, Alex est plein de ressources! Premier volume d'une série qui en compte maintenant dix.



À TOI DE JOUER, MARIE-P!

À partir de 7 ans

Martine Latulippe (texte) et Fabrice Boulanger (ill.). Éditions Foulire. 2010.

Marie-Paillette (Marie-P pour les intimes) rêve de devenir détective comme l'était son grand-père. Pour y parvenir, elle note le déroulement de ses enquêtes dans son cahier. Cette fois-ci, un voleur s'est glissé dans l'équipe de hockey et dérobe des cartes à collectionner. Marie-P ne connaît rien au hockey et en plus, il faut être à l'aréna à 6 h 45 du matin le samedi ! Mais c'est le mignon Cédric qui lui a demandé de l'aide...

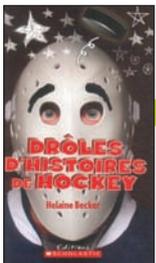


SOPHIE LANCE ET COMPTE

À partir de 8 ans

Louise Leblanc (texte) et Marie-Louise Gay (ill.). Éditions de la courte échelle. 2010 (© 1991).

Sophie a 9 ans et rêve de devenir gardienne de but au hockey. Mais personne ne la prend au sérieux et tout le monde se moque d'elle ! Mais sa grand-mère l'encourage à réaliser son rêve et Sophie met sur pied un super plan pour y arriver. Deuxième volume d'une série qui en compte quinze.



DRÔLES D'HISTOIRES DE HOCKEY

À partir de 8 ans

Hélène Becker (texte) et Bill Dickson (ill.). Éditions Scholastic. 2010.

Découvrez l'histoire du hockey de ses origines à aujourd'hui par le biais d'informations et de renseignements loufoques, étranges ou surprenants.



626 PAR 9 :

UNE ÉNUMÉRATION CHRONOLOGIQUE DES BUTS MARQUÉS PAR MAURICE «ROCKET» RICHARD,

EN PHOTOS, STATISTIQUES ET RÉCITS

À partir de 8 ans

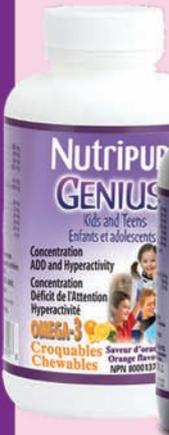
I. Sheldon Posen (texte).

Musée canadien des civilisations. 2004. Ce superbe documentaire produit par le Musée canadien des civilisations retrace la carrière de cette personnalité marquante de l'histoire du hockey. Même les plus mordus y trouveront leur compte !

Pour retrouver ces livres et bien d'autres dans les Bibliothèques de Montréal, consultez www.bibliomontreal.com. Découvrez également son site jeunesse à www.bibliomontreal.com/bibliojeunes.

BESOIN D'UN COUP DE POUCE À L'ÉCOLE?






GÉLULES CROQUABLES À SAVEUR DÉLICIEUSE

ACTION RAPIDE - RÉSULTATS VISIBLES

- ✓ AUGMENTE LA CONCENTRATION
- ✓ AMÉLIORE LES PERFORMANCES SCOLAIRES
- ✓ AIDE À GÉRER LE DÉFICIT DE L'ATTENTION ET/OU L'AGITATION
- ✓ AMÉLIORE LES FONCTIONS DU CERVEAU
- ✓ AIDE AU DÉVELOPPEMENT DU SYSTÈME NERVEUX ET DES YEUX

CHOIX #1 DES PARENTS ET RECOMMANDÉ PAR LES MÉDECINS

"En tant que professeure, je constate l'importance d'être concentré en classe pour un apprentissage optimal. Après avoir donné GENIUS à mes deux enfants, la différence a été perceptible presque immédiatement; leur comportement et même leurs résultats se sont améliorés. Je conseille GENIUS fortement." Julie F., St-Hilaire, Qc.

Disponible chez: Walmart, Loblaws, Vogel, Panier Santé, Tau, Avril, Rachelle Béry, Boite à Grains, Le Naturiste, dans les magasins de produits naturels, en pharmacie et au www.multisupplements.com



chez Walmart

Autorisé par Santé Canada
NPN 80001374 & 80001375

Nutripur

Des produits de qualité depuis plus de 20 ans
1 877 688-7478 / www.nutripur.com



La relâche, *entre neige* et *adrénaline*

La relâche est chaque année une occasion exceptionnelle pour toute la famille de resserrer ses liens en découvrant la richesse et le talent créatifs des organisateurs, artistes et amuseurs de toutes sortes, soucieux d'apporter un peu de magie dans notre Grand Montréal. Cette année, ceux qui ont pensé ces activités ont plus que jamais écouté l'appel de la nature et des campagnes de mise en forme pour entraîner les familles dans des ambiances plus dépaysantes les unes que les autres, où les enfants eux-mêmes sont incités plus que jamais à bouger et à se questionner. Les incontournables créateurs montréalais y trouvent donc un tout autre contexte pour faire entendre leur voix, qu'elle soit plus classique ou totalement fantaisiste.

Par MARIE-HÉLÈNE PROULX

ENTRER DANS LA MUSIQUE

Durant cette semaine bien spéciale, les plus grands du monde classique continuent quand même à prendre un soin particulier à se mettre à la portée des tout-petits. C'est le cas notamment de l'**Orchestre symphonique de Montréal (OSM)** qui a créé un spectacle nommé Abachadabra, qui sera présenté le dimanche 4 mars dans la nouvelle grande salle de la Place des arts, la **Maison symphonique de Montréal**. L'historiette d'Abachadabra entraîne les enfants de 4 à 14 ans sur les airs de Bach, Mozart, Beethoven, Dvorak, Chostakovitch et Ridout. L'**OSM** a également concocté une œuvre sur Ravel, pour les ados de 12 ans et plus, déjà aguerris aux charmes du classique, qui sera présentée dans cette même salle, le dimanche 11 mars. Longueuil entend bien démontrer que ses jeunes aussi s'y connaissent en écoute musicale avec Sonnez les matines, la matinée Sons et Brioches qui leur est consacrée, le 4 mars, à la **Chapelle Saint-Antoine**.

Les jeunes métropolitains et ceux des environs ne manquent pas d'occasions en effet de s'initier aux airs plus classiques notamment grâce aux efforts répétés de quelques dynamiques institutions, dont les **Jeunesses musicales**, qui s'arrangent toujours pour faire coïncider la relâche avec sa Semaine de la Musique. Cet événement nous a permis de découvrir, au cours des dernières années, les spectacles jeunes La grande tortue, Annabelle suit sa voix, Pierre et le loup, Rythmo-Synchro, Rythmo-Rigolo, Les 7 trompettes de Fred Piston, Coucou musique, l'Expédition de la rythmobile,

les Aventures fantastiques de Flonflon et La Tête dans les nuages, des spectacles qui promettent d'égayer encore les différentes maisons de la culture et lieux de diffusion municipaux du Grand Montréal. Une nouvelle pièce devra toutefois, cette année, s'harmoniser aux symphonies déjà existantes : Tête de violon, dont le personnage principal, nul autre que Monsieur Violon lui-même, raconte sa vie sur tous les tons, le 3 mars à la **Maison de la culture Mont-Royal**, le 5 mars au **Centre communautaire de l'Ouest**, à Pierrefonds, le 6 mars à la **Maison de la culture Notre-Dame-de-Grâce** et finalement le 7 mars à la **Maison de la culture Rosemont**. D'autres créateurs, ceux de la pièce Qui va là, ont décidé pour leur part, de provoquer, le 9 mars, la rencontre de flûtes, de harpes, de violons, de cornemuses et de percussions dans une bergerie située sur la scène de la **Maison de la culture Ahuntsic-Cartierville**, pour le plus grand plaisir des 3 à 8 ans.

Sur une note plus légère, à **L'Étoile Banque Nationale** de Brossard, le tout jeune public aura aussi la chance d'entendre chanter les plus grandes vedettes de l'œuvre de Dominique Jolin, le 6 mars, lors du spectacle Toupie et Binou chantent sur la lune. Pour une finale en beauté, le **Centre des sciences de Montréal** entraîne les jeunes à passer du rôle de l'auditeur au créateur, à l'aide des nouvelles technologies, en participant à son exposition de l'Organic Orchestra. Ceux qui préfèrent l'interprétation musicale à la création pourront aussi aller y faire rivaliser leurs talents de danseurs et de rockeurs sur la scène du **Centre des sciences de Montréal** nommée Combats de rock et Kinect. Et l'on ne sait jamais quand la



CHATEAU
BONNE ENTENTE
HÔTEL CONTEMPORAIN



promo
3^e NUIT
GRATUITE

la semaine
de relâche en famille
à Québec

PLAISIR, DIVERSITÉ & CRÉATIVITÉ



/ cours de cuisine avec le chef / création de bijoux / chasse au trésor
/ personnalisation de cupcakes / feu de camp avec guimauves
/ cocktail familial / tire d'érable sur la neige ... et bien plus !

1 800 463.4390
chateaubonneentente.com



CLUB SPORTIF CÔTE DE LIESSE

CAMP DE JOUR SEMAINE DE RELÂCHE

Du 5 au 9 mars, 2012



Au camp sportif du Club CDL, votre enfant passera une semaine inoubliable, remplie d'activités agréables. Il pratiquera ses sports favoris, en apprendra d'autres et fera rencontre de plusieurs nouveaux amis!

514-735-CLUB
WWW.CLUBCDL.COM

CLUB SPORTIF CDL

8305 Chemin Côte de Liesse
St-Laurent, Qc, H4T 1G5

gloire peut survenir. Et pour cause, la jeune **Kelly-Ann** de 12 ans, qui s'était fait remarquer à l'école des fans, chante depuis avec Céline Dion, Québec Issime et présente maintenant son spectacle solo pour 3 à 8 ans, Frimousse, jour de fête, le 11 mars, à la **Salle Albert-Phaneuf**, à Saint-Hubert. Mais pour entendre de jeunes interprètes au parcours plus classique, petits et grands peuvent rejoindre les étudiants en musique de l'Université de Montréal à la **Cinémathèque**, qui leur a lancé le défi d'accompagner en musique, devant public, trois œuvres du célèbre duo burlesque du cinéma muet américain des années 30 Laurel et Hardy Big Business, Double Whoopee et Liberty du 5 au 9 mars.

L'ACTION AU BOUT DU FIL

Les scènes métropolitaines ne se contentent pas que de quelques jolies notes pour attirer le public dès son plus jeune âge. Elles y ajoutent quelques mises en scène. Dans le cas de la **Place des arts**, on peut même parler d'une « mise en branche » puisque leur principale présentation pour les 2 à 5 ans, nommée Spectacle de l'arbre, raconte par chants et par mots, le 4 mars, le récit de trois personnages féériques illustrant ensemble le passage du temps et des saisons. Les personnages magiques du Spectacle de l'Arbre réapparaîtront ensuite aux **Maisons de la culture de Maisonneuve**, le 6 mars, d'**Ahuntsic-Cartierville**, le 8 mars et de **Rosemont**, le 9 mars. Ce spectacle sera précédé à la **Maison de la culture d'Ahuntsic-Cartierville**, le 7 mars, de la pièce nommée **Samsara**, également orientée vers le thème des cycles de la vie, mais qui tente davantage de toucher le cœur des 6 à 11 ans.

L'incontournable **Maison Théâtre** recèle en ses murs une fée, maladroite, et un rat qui rêve plutôt d'aller rejoindre la fée des dents dans la pièce La Félicité; mais leurs aventures ne se dévoileront pour la dernière fois aux 4 ans et plus que le dimanche 4 mars. Heureusement, l'action théâtrale se poursuit ce jour-là, à la **Maison de la culture Côte-des-Neiges**; les magiciens cèdent la place à l'ogrelet Gros Paul qui, à force de tout vouloir toujours et tout de suite, finira par dévorer tous ceux qu'il aime sur son passage et à se retrouver désespérément seul. Ce drame sera suivi, le 6 mars, par celui d'un Don Quichotte malgré lui, pour les 8 ans et plus, où le héros légendaire à la triste figure, toujours fidèle à lui-même, continuera de poursuivre sa Dulcinée. La troupe **Possiblement théâtre** y prouvera alors aux 7 ans et plus qu'il n'y a pas que les arbres qui peuvent avoir trop souvent la tête dans les nuages. Sur un ton plus tendre, Paul Flou cherchera le cadeau idéal pour sa grand-mère presque aveugle, le 5 mars, au **Centre culturel Vanier** de Châteauguay. Les 4 à 12 ans auront intérêt à se rendre plutôt au **Centre Culturel de Verdun** pour voir se dérouler devant eux, le 6 mars, une loufoque histoire de pirates imaginée par le Théâtre de la Jambe de bois : Capitaine Grosnez et l'Île de soie, ou encore s'ils ont de 5 à 12 ans, au **Centre communautaire Trait d'union** de Longueuil, le même jour, pour y voir une histoire des Productions de la Souris bouquine du style mille et une nuits mise à la sauce moderne; Ali Abdou et les Ténèbres de l'Arkansas.

Mais cette année plus que jamais, c'est l'équipe du Théâtre Outremont, avec son événement annuel Trois Jours de Casteliers, qui tiendra le gros bout du bâton au monde des guignols, avec ses 11 spectacles de marionnettes, dont 6 pour la famille. Parmi ces histoires, on retrouve celle de la Princesse K, qui sera présentée à la salle du **Théâtre Outremont** les 8-9-10 mars par la troupe française Bob Théâtre. Elle dévoilera aux 7 ans et plus ce qu'il advient lorsque la trahison vient entremêler les fils de l'amour familial. Le 8 mars, au même endroit, un dépotoir se transformera soudainement en plateau de cinéma grâce à l'ingéniosité d'un écureuil et de la troupe montréalaise du Théâtre de l'œil, sous le regard des 5 ans et plus, dans Sur trois pattes. Les 8, 9, 10 et 11 mars à la **Maison Saint-Just**, Ernest T, le héros de la pièce du Théâtre Ubus, de Québec, tentera plutôt d'indiquer la voie de l'affranchissement de son rôle d'enfant pour devenir plus grand. Le 11 mars, retour au **Théâtre Outremont** où deux grands classiques seront remis à l'ordre du jour : pour les 2 à 5 ans, l'histoire du Vilain petit canard d'Andersen dans la pièce intitulée Le Cygne par le Théâtre de deux mains et, pour les 9 ans et plus, l'interprétation par le Petit Théâtre de Sherbrooke du Voyage de Gulliver. Un spectacle, pour les 3 ans et plus, nommé simplement Pomme et issu d'une collaboration franco-québécoise, avec la Troupe des Petites Âmes et la Compagnie Garin Trousseboeuf, roulera sa bosse jusqu'à la **Bibliothèque nationale**, le 7 mars, et à la **Maison de la culture Maisonneuve**, le 8 mars, avant d'atterrir à la salle **Paul-Gérin-Lajoie d'Outremont**, les 9 et 10 mars.

DES GRANDES SCÈNES À L'ENVERS DU DÉCOR

Les grands classiques de l'enfance bondiront également sur la glace au **Centre Bell** du 7 au 11 mars, avec le retour de Disney on Ice qui présentera un spectacle intitulé cette année Osez rêver. Mais, pour les plus innovateurs, le cirque sans fil, sans filet et sans contrainte est dans le vent plus que jamais durant cette relâche avec le spectacle de l'artiste du Cirque du Soleil et du Cirque Éloïze, Jamie Adkins, maintenant en solo pour l'événement Circus Incognitus, à la **Tohu**, du 5 au 11 mars. À la **Maison des Arts** de Laval également, les prestations de cinq clowns révéleront, du 4 au 7 mars, le monde merveilleux du cirque aux 5 à 12 ans, dans un spectacle nommé Burletta. Cette histoire de prouesses et de maladroitures pourra être accompagnée d'une chasse au Trésor pour les visiteurs, du 6 au 10 mars, à la **Salle Alfred-Pellan**, en lien avec l'exposition Le monde est un Zombie. Un autre spectacle des Créations In Vivo, nommé La pluie de bleuets, tentera aussi de tenir l'équilibre entre le théâtre, le cirque et une histoire d'olympique, le 10 mars à la **Maison de la culture Pointe-aux-Trembles**, pour émerveiller les enfants de 5 à 10 ans.

Il y a quelques années, le **Centre des sciences** fut un des premiers à tenter d'intéresser les jeunes aux coulisses du monde du spectacle et de l'information, par son exposition permanente IDTV, encore à l'affiche. Maintenant, plus d'un établissement de diffusion semble juger que ce qui se passe



espace pour la vie montréal
insectarium
jardin botanique

Papillons en liberté

Deux expériences où le jour et la nuit se rencontrent / 16 février au 29 avril

Au Jardin botanique de 9 h à 17 h



Nouveau !

Tarif familial et entrée gratuite pour les enfants de 4 ans et moins

facebook.com/espacepourlavie

PIE-IX  espacepourlavie.ca



Redwood
COUNTRY DAY CAMP

www.redwooddaycamp.com • 450 455-3227

Un été inoubliable au grand air de la campagne, assez près pour revenir à la maison tous les après-midis!

Vous désirez que votre enfant pratique l'anglais tout en vivant l'expérience du camp d'été dans un décor naturel et enchanteur ?

REDWOOD EST POUR VOUS !

Situé à Vaudreuil sur un vaste terrain privé, les enfants s'y amusent en participant à plus de 20 différentes activités !

Service d'autobus offert à partir de l'Ouest de Montréal et de l'Ouest de l'île.



Musée pour Enfants

CPE - Familles - Anniversaires
www.museepourenfants.com

Quel enfant n'a pas un jour rêvé d'être pompier, astronaute, vétérinaire, capitaine de bateau, professeur ou acteur, de monter à bord d'une ambulance ou de traire une vache. Un décor enchanteur, un concept unique où parents et enfants viennent s'amuser en découvrant différents métiers. Enfin un Musée où il est permis de toucher à tout.

NOUBLIEZ PAS VOTRE APPAREIL PHOTO !!!

3805, boul. Curé-Labelle Chomedey, Laval 450 681-4333

derrière les tribunes médiatiques est au moins aussi intéressant que ce qui s'y passe en avant et même, lorsque cela est possible, la galerie de presse du **Centre Bell** fait partie intégrante de la visite au musée du **Temple de la renommée** tout autant que d'autres lieux plus évocateurs de la légendaire histoire du Canadien de Montréal comme leur vestiaire ou l'amphithéâtre. Même le **Musée pour enfants de Laval** a conçu, pour les 2 à 8 ans, sa petite salle de tournage. Maintenant, l'idée semble avoir cheminé au point où, à la salle **Jean-Duceppe de la Place des arts**, une des grandes activités en vedette pour les 12 ans et plus est de laisser libre cours aux propos de l'animateur de radio de VRACK TV Pierre-François Legendre, le 11 mars, sur son travail d'interprétation sur scène.

Les jeunes de 8 à 13 ans pourront même mettre leurs talents de dessinateurs et de réalisateurs à l'épreuve en produisant de leurs mains, le jeudi 8 mars, au **Centre culturel Stewart-Hall de Pointe-Claire**, leur propre petit film d'animation sur pellicule 35 mm. Les rudiments et trucages du photomontage avec Photoshop seront aussi enseignés aux 13 à 18 ans au **Café de Da** (en collaboration avec la **Bibliothèque Ahuntsic**) le 5 mars. Les plus jeunes, pour qui la précision du dessin pourrait être trop difficile, pourront néanmoins, dès l'âge de 5 ans, participer à Manipul'Osion, le samedi 3 mars à la **Bibliothèque Frontenac** qui promet de les initier à la fabrication et la manipulation de marionnettes. L'activité est également reprise le dimanche 11 mars au **Théâtre Outremont**, dans le cadre du festival des Trois Jours de Casteliers.

LA CRÉATIVITÉ À PLEINE MAIN

Les grands musées autant que les petites galeries ont aussi compris comment la période de la relâche peut devenir un moment privilégié pour les familles qui décident de barboter ensemble dans les couleurs et la matière. Depuis plusieurs années déjà, les **Céramic Café** prévoient des forfaits spéciaux pour les familles à cette occasion, mais attention, ces tarifs ne sont

Camp

CARREFOUR MULTISPORTS

CAMP DE JOUR ÉTÉ 2012

BÉNÉFICIEZ DU TARIF DE PRÉINSCRIPTION JUSQU'AU 24 AVRIL

Golf	Zone Cardio-techno	Soccer
Danse	Immersion anglaise	Basketball
Escalade	Jeune sauveteur	Tennis intensif
Natation	Jeune animateur	<i>Et bien plus...</i>
Arts de la scène		

450.687.1857 | carrefourmultisports.com

offerts qu'aux familles qui pointent le bout du nez en matinée. Les mercredis après-midi pour les poupons se poursuivent quand même durant cette période. Quelques nouveaux venus se rajoutent néanmoins cette année, dont la **Galerie Séguin Poirier**, qui, du lundi au samedi, sur réservation, propose aux familles un atelier en compagnie d'artisans expérimentés, visant la production d'une œuvre d'émail sur cuivre, à partir du matériel vendu sur place.

En ce qui concerne les grands musées, la nature morte reprendra vie au **Musée des beaux-arts**, où les 3 et 4 mars, les enfants seront initiés aux grands peintres européens et pourront ensuite s'inspirer de leurs œuvres lors de l'activité de collage. À partir du 7 mars, les jeux de piste et les collages reprendront, mais cette fois-ci, la muse dont ils s'inspireront est le maître du Bauhaus Lyonel Feininger, dont l'œuvre est en ce moment en exposition temporaire au Musée. Les grands artistes contemporains s'endimancheront pour les familles également au **Musée d'art contemporain** où, le 4 mars, la rencontre avec des œuvres de Valérie Blass sera à l'honneur dans l'activité Bric-à-Blass, tandis que le dimanche suivant, les visions abstraites de Paul-Émile Borduas guideront les pinceaux.

La mode des arts plastiques au musée a également conquis le **Musée McCord** qui y consacre, le 4 mars, un atelier pour les 4 ans et plus. La semaine suivante, l'expression passera davantage par le jeu et le mouvement corporel avec les 3 à 5 ans. Jeux du corps et bricolage font également la paire à la **Tohu** avec les initiations aux exercices de cirque en continu en après-midi, du 5 au 9 mars. À l'autre bout de la ville, l'**École de Cirque de Verdun** continue aussi à partager son savoir-faire avec les familles le dimanche après-midi 4 mars.

UNE TOUCHE D'EXOTISME, ENTRE LES MURS OU À L'ÉCRAN

Le Festival International du Film pour Enfants de Montréal (FIFEM) fête ses 15 ans au **Cinéma Beaubien** et offre à la jeunesse du 3 au 11 mars, plus de 50 films pour en voir de toutes les couleurs... et de toutes les cultures (d'une vingtaine de pays), en plus d'une compétition officielle. Bien que certains films puissent y faire découvrir le monde aux enfants dès l'âge de 2 à 3 ans, les grands films en vedette cette saison s'adressent surtout aux 8 ans et plus dont, Entre les lous, du réalisateur espagnol Gerardo Olivares, évoquant le sort d'un jeune gardien de chèvre abandonné par ses parents dans les années 60 et de sa relation avec son nouveau milieu d'adoption, dans la nature sauvage. Le réalisateur Olivier Horlait aborde plus directement les relations père-fils au cœur des paysages grecs dans Nicostratos le Pélican alors que le réalisateur Ian Power aborde davantage la question de la paternité sous l'angle du père absent et idéalisé dans La Piste. Le réalisateur colombien Carlos César Arbeláez, choisit quant à lui de s'adresser aux 11 ans et plus lorsqu'il met en image le troublant sujet des enfants confrontés soudainement à la réalité de la guerre dans Les Couleurs de la montagne.

Camp de jour spécialisé en
**arts plastiques,
 céramique,
 arts de la scène
 et vidéo**
 avec piscine
 et activités
 extérieurs

pour les 5 à 12 ans

Animés par des
 artistes professionnels
 Service de garde
 disponible

Inscriptions : Samedi 14 avril 2012

Ateliers **Ateliers Beaux Arts**
 14 années d'expérience
 Centre Communautaire Elgar, Île des Sœurs
 514 507 5843 ou 514 765 7270
 www.ateliers-ba.com



**CAMP DE JOUR
 EN ARTS PLASTIQUES
 ÉTÉ 2012** 6 à 12 ans

Offrez à vos enfants
 une expérience créative
 et ludique au Camp de
 jour en arts plastiques.
 Enseigné par des
 artistes/professeurs,
 notre programme
 bilingue invite à la
 découverte et au plaisir.
 Activités au parc, jeux et
 baignade complètent
 le programme. Sessions
 hebdomadaires
 en petits
 groupes.

26 juin au 24 août
 du lun. au ven. 9 h à 16 h
 (service de garde disponible)

Téléphonez pour obtenir
 notre brochure gratuite

Centre des arts visuels
 350 av. Victoria 514.488.9558 www.centredesartsvisuels.ca



La magie de l'Afrique sera transmise aux 4 ans et plus, par le conte et la langue poétique de Kabakuwo et dans le contexte plus intime de la **Salle de Diffusion de Parc-Extension**, le 4 mars. Mais dans cette exploration des mille et un lieux de la planète bleue, deux autres cultures occupent cette année une place royale dans nos espaces de diffusion locaux : celles du Japon et des Inuits. À la **Salle Jean-Eudes** du quartier Rosemont, le vendredi 2 mars et au **Complexe sportif Kirkland**, le 10 mars, par exemple, jeux d'acteur, d'ombres et de marionnettes se mêleront afin que le Théâtre de l'Avant-Pays fasse plonger les 5 à 9 ans dans l'ambiance des montagnes enneigées du Japon, avec la pièce *Le Voyage*. À la **Bibliothèque nationale**, un conte apparaîtra aux 6 ans à travers une traditionnelle « boîte à théâtre » japonaise, nommée kamishibai, le dimanche 4 mars. Et l'initiation des 6 ans et plus à la culture du soleil levant s'y poursuivra en danse et en musique le samedi suivant, sous la direction de Matsu Také. Puis on passe aussi de l'image à l'action au Centre d'exposition **Plein-Sud**, ce 10 mars, à l'aide des photographies et des sculptures d'inspiration japonaise de Linda Covit, qui serviront de base à un atelier tandis que du 7 au 11 mars, le maître de l'origami Hideko Shinto transmettra son art aux familles au **Musée des beaux-arts**.

En ce qui a trait à la culture inuit, les 8 à 12 ans seront invités à s'imprégner de l'ambiance de l'univers inuit en se glissant dans les costumes et dans la tente de Flexigloo, qui sera dressée dans la **Maison de la culture Frontenac**, le 11 mars, pour y écouter et même participer à leur manière aux Contes de l'Igloo. Des courts métrages de Frédéric Back sur le thème du Grand Nord ainsi que des techniques de construction d'inukshuk feront aussi partie des activités régulières de la **Biosphère** en cette belle semaine. L'art moderne inuit brille également de tous ses feux au **Musée McCord**, où il deviendra l'objet de la plus grande part des activités jeune public.

PALAIS D'AIR, DE GLACE ET D'ADRÉNALINE

Afin de se donner une idée de ce monde de glace, les plus frileux peuvent toujours opter pour les heures de

glaces libres en arénas, ou mieux, des horaires prolongés à l'**Atrium Le 1000 de la Gauchetière**, en compagnie de mascottes, de magiciens et de clowns maquilleurs qui maintiendront la glace animée, du 5 au 9 mars. Les plus petits peuvent même y trouver un lieu tout désigné pour apprivoiser à leur rythme leurs premiers coups de patin le samedi et le dimanche, dans la matinée. Bien sûr, l'immersion au pays de l'hiver n'est totale que si on ose se mettre le nez dehors. Avec la multiplication des patinoires Bleu blanc bouge (À Montréal-Nord, Saint-Michel, Verdun, Côte-des-Neiges et LaSalle), toutes réfrigérées, en plus de celle du **Lac-des-Castors** ou encore du **Quai du Vieux-Port**, avec ses matins musicaux et ses soirs de la semaine tous animés par un style musical différent, la douceur possible de mars n'est plus une excuse pour échapper à la glace. Si le temps est favorable, les glaces naturelles, souvent de taille plus impressionnante et entourées d'un décor naturel remarquable, fourniront des souvenirs indélébiles, qu'il s'agisse du **Parc Jeanne-Mance**, des samedis matins consacrés aux enfants au **Centropolis** de Laval, du fleuve autour du **Parc Jean-Drapeau** ou dans le sentier glacé d'un kilomètre, agrémenté de quelques bâtiments chauffés, du **Parc de la Rivière-des-Mille-Îles**. Les familles lavalloises peuvent aussi choisir le **Parc de la Rivière-des-Mille-Îles** pour le ski de fond, la raquette ou la glissade, mais l'activité qui y fait courir les foules de loin est sans doute ses séjours clé en main de pêche blanche. Mais afin de vivre encore plus pleinement l'hiver, pourquoi ne pas entrer de plain-pied en passant par le tout nouveau Village des Neiges du **Parc Jean-Drapeau**, et inaugurer son hôtel de glace, ou peut-être ses igloos, ses terrasses ou son restaurant, le tout étant conçu pour rester de glace jusqu'au 31 mars ? Bon, c'est vrai, certains aspects du village répondent davantage aux attentes d'une clientèle adulte, mais tout autour, dans le Parc, les enfants sont loin d'être oubliés puisqu'ils peuvent s'adonner notamment au ski de fond et à la raquette en sentiers balisés, à la tyrolienne ou encore à des balades en traîneaux tirés par des chevaux ou des chiens.

Les membres de la famille peuvent aussi faire équipe ou se lancer d'autres défis dans le contexte de leurs choix, à l'extérieur ou plus au chaud et plus particulièrement dans les centres d'attraction lavallois, que ce soit les mini-golfs

Camp de jour

Sports Montréal



Dans les installations sportives du complexe sportif Claude-Robillard :

- Camps sportifs pour les enfants de 5 à 15 ans
- Camps sportifs avec option : Karaté, danse, soccer, tennis, natation, basketball, tir à l'arc, hockey cosom, etc.

Activités sportives

pour enfants et adolescents

- Le tour du monde de KaribouSM (1 à 4 ans)
- Natation (4 mois et +)
- Danse (4 à 6 ans)
- Hip-hop (6 à 8 ans)
- Tennis (7 ans et +)
- Kickboxing (9 à 14 ans)
- Bootcamp (13 à 15 ans)
- Natation ados
- Secourisme et sauvetage






En collaboration avec la ville de






www.sportsmontreal.com · 514 872-7177

de **Putting Edge**, ou de la **Récréathèque**. Ce dernier centre d'amusement permet aussi aux membres de la famille de s'affronter dans des combats de laser, dans des compétitions de quilles ou d'autos tamponneuses. La **Récréathèque** comprend aussi une grande piste de patin à roulettes et un manège pour les grands et pour les petits où l'esprit de compétition n'y est pas nécessairement un préalable pour s'amuser.

Toutefois, le **Palais des congrès**, de son côté, n'a pas oublié que les jeunes, surtout de 12 à 17 ans, aiment se retrouver entre eux, et parfois aussi avec ceux qu'ils admirent, pour discuter de préoccupations qui leur sont propres. Et c'est ce qu'il propose de leur offrir, du 2 au 4 mars, lors de son **Salon de la jeunesse**, où les jeunes pourront rencontrer plus d'une dizaine de vedettes du milieu artistique et sportif en plus de visiter plus d'une centaine de lieux d'expositions ou assister à quelques conférences, défilés de mode et même quelques démonstrations de sports extrêmes. Mais pas besoin d'attendre l'âge de 12 ans pour laisser monter l'adrénaline puisque certaines infrastructures comme le Centre d'escalade **Horizon Roc** en plus de former les 12 à 16 ans à des activités plus autonomes, accommodent des parents et leurs enfants dès l'âge de 5 ans avec des demi-journées combinant jeux et escalade. Les enfants de plus d'un mètre pourront aussi voir leur soif d'adrénaline rassasiée grâce à la vague artificielle de 40 km/h, du **Maeva Surf** au **Centropolis**, qui veut reproduire, en continu et en plein hiver, l'effet grisant des meilleurs moments de planche sur les vagues californiennes. Au **Centropolis**, le cœur peut aussi balancer entre les simulateurs de vagues ou de vol en chute libre (s'il reste de la place ; il vaut mieux réserver), puisqu'on y trouve également le centre **SkyVenture**, accessible aux enfants de 4 ans et plus, enfin pour ceux de cet âge qui sont assez audacieux pour se lancer dans une grande colonne, où la pression de l'air les maintiendra à plusieurs mètres du sol.

Les petits aussi peuvent se retrouver dans des univers créés seulement pour eux. Parmi eux, **Banazoo**, une section de la **Récréathèque**, avec des labyrinthes et un train électrique, est spécialement consacrée aux enfants dès 6 mois. Le **Musée des enfants de Laval** s'est aussi agrandi cette

année pour faire place à une nouvelle **salle de balles**, tout à fait adaptée au défilement dans la styromousse des 2 à 8 ans. Le principe semble y être un peu le même que le **Funtropolis**, qui réserve aussi une de ses sections aux 3 ans et moins qui peuvent se lancer dans des piscines envahies de balles colorées fusant de partout. Toutefois, il y a fort à parier qu'avec ses tyroliennes, trampolines et cordes de Tarzan, le **Funtropolis** soit bien décidé aussi à faire courir les enfants plus grands vers ses autres salles.

Pour les familles qui ne peuvent résister à l'intensité des descentes en ski alpin et en planche à neige, il existe évidemment aussi les **Châteaux Bonne Entente** de ce monde et autres grands hôtels plus près des plus belles pentes de ski du Québec qui démontrent leur intérêt pour la clientèle famille par des forfaits avantageux avec camps de jour sur place. D'autres forfaits avantageux de type condo-hôtel y sont également proposés presque tous les jours sur les sites comme www.groupon.ca et www.leRenard.ca.

SUR LA PISTE DE L'HIVER

Mais il n'est pas nécessaire de se rendre aussi loin pour dévaler les pentes, arpenter les pistes ou apprendre à le faire en toute sécurité. À moins d'une demi-heure de route, le Centre de Ski du Mont Saint-Bruno ne demande rien de mieux que d'initier les familles à ses pentes. Et pour les premiers essais encore incertains, les séances d'initiation au ski alpin parfois organisées par le **Parc Jean-Drapeau** ou encore, pour les 3 à 4 ans et les 5 à 8 ans, le 10 mars au Parc régional **Michel-Chartrand**, permettront peut-être de tâter le pouls avant une plus longue équipée, d'autant plus que ces deux parcs permettent de se rattraper avec la glissade ou la patinoire, si l'expérience du ski ne s'avère pas convaincante.

Les buttes aménagées pour la glissade ne manquent d'ailleurs pas dans ces parcs à deux pas de chez soi, qu'il s'agisse de **Pointe-aux-Prairies** ou de **Bois-de-Liesse**, qui a réaménagé son circuit cette année. Tous deux fournissent aussi les luges. L'équipement nécessaire à la descente en chambre à air est plutôt disponible, quant à lui, du côté des parcs **Jean-Drapeau** et **Mont-Royal**. L'équipement pour



Camps d'été - Camps de jour EUREKA!

À l'été 2012, l'organisme *Eureka! Art et dialogue interculturel* offrira des camps d'été artistiques aux enfants de 8 à 12 ans. Guidés par des artistes professionnels, vos enfants pourront développer leurs talents artistiques tout en s'amusant!

Camps musicaux / Camps d'arts plastiques

Renseignez-vous sur notre programmation :

(514) 279-0312

www.eureka-adi.ca



Mini-Golf Fluo & Arcades



SEMAINE DE RELÂCHE

Venez nous visiter en famille ou avec vos amis

Réservez votre heure de départ maintenant

(450) 681-3334
CENTROPOLIS (LAVAL)
105 PROMENADE DU CENTROPOLIS

(514) 439-3310
SPHERETECH (Saint-Laurent)
3500 BOUL. CÔTE-VERTU LAZER ZONE

APPELEZ OU VISITEZ-NOUS EN LIGNE POUR NOTRE HORAIRE SEMAINE DE RELÂCHE

puttingedge.com



le ski et la raquette peut aussi être loué au **Mont-Royal**, pour les balades libres ou pour suivre les patrouilleurs, le samedi, dans leur ronde pour nourrir les oiseaux du parc. Mais durant la relâche, les organisateurs du **Mont-Royal** ont préparé des randonnées guidées encore plus spécifiquement pour les jeunes familles ayant des enfants de 8 ans et plus : elles s'amorcent par une petite randonnée guidée en raquettes en quête de chants d'oiseaux puis se terminent par du temps libre sur les pentes ou la glace du **Lac-des-Castors**. Mais ce site est loin d'être le seul à avoir conçu une trajectoire avec une touche personnalisée pour attirer les familles sur leurs espaces enneigés. La **Biosphère** aussi invite les 3 ans et plus et leurs parents à chausser leurs raquettes ou à en louer sur place, tous les jours, pour mieux comprendre et déjouer les ruses inventées par les animaux pour échapper au froid hivernal et aux regards curieux. Les propriétaires de raquettes et de skis de fond pourront également se joindre aux expéditions du 8 mars de l'**Arboretum Morgan**, qui commenceront par une préparation d'une mangeoire en famille puis se termineront par une petite visite des hôtes de ses bois. La recette du tourisme ornithologique sera également reprise au **Parc-nature de la Pointe-aux-Prairies** et à la **Promenade Bellerive**, le dimanche 4 mars dans les deux cas.

L'équipement peut aussi être loué pour visiter les 20 km de pistes de ski de fond et les 10 km de pistes de raquette du **parc-nature du Bois-de-l'Île-Bizard**. Le **Jardin Botanique** pour sa part n'offre pas d'équipement, mais il attire tout de même les jeunes gourmands par ses activités libres de chasse au trésor et ses dégustations commentées des produits de l'érable, presque tous les jours (sauf les 5 et 6 mars). Le **parc-nature du Cap-Saint-Jacques** s'aventurera encore plus loin sur le sentier des érablières, avec, en plus de ses dégustations de tire, une cabane à sucre complète (très populaire ; il vaut mieux réserver) avec tour de carriole et petite ferme... écologique, s'il vous plaît. Bien que le trajet prévu pour la raquette y demeure plutôt limité (5,5 km), celui du ski de fond, avec ses 32 km, vaut amplement le déplacement, d'autant plus que l'on peut louer l'équipement, que ce soit pour les balades libres ou pour les promenades en groupe sous les étoiles, qui devraient se terminer avec une boisson chaude et un bon feu les 3 et 7



espace pour la vie **biodôme** montreal

Rallye des coulisses

3 au 11 mars
10 h 30 à 16 h

Découvrez des lieux normalement inaccessibles : clinique vétérinaire, cuisine des animaux, etc.

Via



espacepourlavie.ca



COURS DE CIRQUE
ENFANTS | ADULTES
Trapèze, Trampoline
Acrobatie, Jonglerie

SESSION PRINTEMPS 2012
Inscription du 26 au 30 mars

CAMPS DE JOUR ESTIVAL
(5 à 12 ans)
Inscription dès le 27 février
5% de rabais*
*Du 27 février au 15 avril




514-768-5812 • Documents disponibles en ligne : e-cirqueverdun.com

mars, si suffisamment de participants de 6 ans et plus se présentent. Cette formule combinant location d'équipement pour balade libre et exploration nocturne organisée a aussi gagné d'autres Parcs-nature, comme ceux du **Bois-de-Liesse** et du petit **Parc-de-la-Visitation**, qui ajouteront chacun de leur côté, le 3 mars, la promesse de quelques guimauves grillées sur le feu en finale.

Au **parc-nature de la Pointe-aux-Prairies**, le 2 mars, la gourmandise cèdera plutôt le pas, en fin de parcours, au bord du feu, aux discours et à la musique d'un chansonnier. D'autres visites guidées en raquettes, d'un genre plus historique qu'écologique, peuvent aussi être organisées à la demande, sur l'île Sainte-Hélène, à partir du **Musée Stewart**, du mercredi au dimanche. Un guide costumé à la manière de la Nouvelle-France mènera l'expédition. La partie extérieure de ce complexe militaire y sera commentée, mais pour participer à cette épopée, il faut avoir auparavant formé soi-même un groupe d'au moins 8 personnes de plus de 7 ans. Ce musée invite même les équipes amicales ou familiales à renouer avec un sport d'antan : le Curling. Le Complexe environnemental de Saint-Michel prépare un autre type d'atelier de jeux d'autrefois, mais nous garde la surprise quant aux détails. Ce dont nous pouvons déjà être certains, c'est que ces activités seront ouvertes à tous et que les trottinettes de neige, permettant aux parents et aux 5 ans et plus de faire un peu d'exercice et aux plus petits de se laisser glisser, y seront encore proposées cette année. Les plus traditionnels pourront aussi accompagner cette balade en skis de fond ou en raquettes sur le site, à condition d'y amener leur équipement et tous pourront compter sur la **Tohu**, juste à côté, pour aller s'y réchauffer un moment. Le **parc-nature du Bois-de-Liesse** loue aussi tout ce qu'il faut pour s'adonner à la trottinette de neige, en plus de ses sentiers de 16 km de ski de fond et de son trajet de raquette réaménagé, qui comprend maintenant 9 km.

Le **Parc national du Mont-Saint-Bruno** de son côté fait des pieds et des mains pour inciter les Montréalais à franchir



LA SEMAINE DE RELÂCHE EN CAMP

5 à 12 ans

Actif • Amusant • Travail d'équipe • Défis

Lieux variés

Appelez **514.333.8326** pour plus d'information.

www.lesaventuresdynamix.com

◁ CINÉ-CONCERT DU 5 AU 9 MARS À LA CINÉMATHEQUE QUÉBÉCOISE ▷



VOICI
LAUREL ET HARDY!

.....

DECouvrez CE CÉLÈBRE DUO COMIQUE LORS DE PROJECTIONS SPÉCIALES ACCOMPAGNÉES EN MUSIQUE PAR LES ÉTUDIANTS DE LA FACULTÉ DE MUSIQUE DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL.

TOUS LES JOURS À 14 h :

BIG BUSINESS (1929),
DOUBLE WHOOPER (1929) ET
LIBERTY (1929).

OBTENEZ UN BILLET POUR ENFANT GRATUIT À L'ACHAT D'UN BILLET POUR ADULTE À 11 \$, ENFANT SUPPLÉMENTAIRE 6 \$

CINÉMA THEQUE. QC.CA

LA PASSION PLEIN ÉCRAN

SPACQ SOCAN

335, BOUL. DE MAISONNEUVE EST, MÉTRO BERRY-UGAM • TÉLÉPHONE : 514 842 9763

LIBERTY - COLLECTION CINÉMATHEQUE QUÉBÉCOISE

Joignez-nous pour
la semaine de relâche !



Fête de Quilles 18\$

1 jeu de quilles
Pizza 2 tranches
par personne et frites
Boissons gazeuses de fontaine
à volonté pendant le repas

Fête au GamesCentre 20\$

Carte de jeux 4500 points
Pizza 2 tranches par personne et frites
Boissons gazeuses de fontaine
à volonté pendant le repas

Super Fête au Forum 32\$

1 jeu de quilles
Carte de jeux 4500 points
Pizza 1 tranche par personne et frites
le choix de mini-burgers
ou de doigts de poulet
Boissons gazeuses de fontaine
à volonté pendant le repas
Gâteau d'anniversaire ou petits gâteaux
Un bouquet de ballons
Forfaits avec réservation seulement.
Les prix sont par personne + service

BONNE FÊTE AU FORUM

Atwater & Ste. Catherine Ouest

les 25 minutes de route qui les séparent et profiter de leurs 35 km de pistes de ski de fond et de leur salon de thé tout neuf : les 3 et 8 mars, les après-midis familiaux peuvent se dérouler sous forme de randonnée écolo guidée ou être animés, les 6 et 10 mars, par les récits fantastiques d'un conteur. Le **Parc national d'Oka** a prévu aussi des heures ludiques et familiales gratuites avec des gardes-parc naturalistes, les après-midis du 7 au 9 mars et des excursions guidées de 2 heures sur demande pour les groupes ayant des enfants de 8 ans et plus. Bien sûr, une cavale d'un peu plus d'une heure est un peu courte pour découvrir 46 km de pistes de ski de fond, mais rien n'oblige à se limiter à une seule journée puisque le **parc national d'Oka** s'est mis à la mode du camping d'hiver et, aux dernières nouvelles, il lui resterait encore quelques gîtes et tentes de prospecteur de disponibles, un concept clé en main avec poêle à bois qui gagne en popularité auprès des familles. Voilà donc une bonne excuse pour rester jusqu'au lendemain sur les pistes de ski, de raquettes ou les pentes de glissade. Camping rustique et tente de prospecteur sont aussi de mise à Rawdon chez **Kinadapt**. Toutefois, là-bas, pour occuper les journées, on ne propose rien de moins que les attractions les plus branchées : traîneau à chien, Canicross et Skijöring, deux activités qui consistent à se faire traîner, par des Huskies, à pied ou en ski. L'hôtesse suggère toutefois d'attendre l'âge de 5 ans avant de tenter le camping d'hiver et de 10 ans avant de s'atteler aux Huskies. Plus près de nous, une version lavalloise du concept mérite aussi le détour avec le Skijöring entraîné par un cheval, un nouveau complément de la Ferme L'Auteuilloise aux tours de Poney Luge, qui ravissent les visiteurs depuis déjà quelques années, dans leur décor entouré de cerfs rouges, de chèvres, d'alpagas et de moutons.

QUESTION D'ÉCOLOGIE

Les manières d'attirer les bêtes et de se glisser dans la peau du trappeur ou du chasseur d'images sont de plus en plus reprises et adaptées aux divers

2350 Dickson, Montréal www.horizonroc.com



ACTIVITÉS POUR LA RELÂCHE
CAMPS DE JOUR ÉTÉ 2012

Escalade

- Essais
- Cours
- Programmes corporatifs

Programmes jeunesse, 5 ans et +

Prochaine session: 10 mars

Acro-Parc intérieur

Tyrolienne de 25 m, ponts suspendus, câbles, billots...



infos@horizonroc.com 514 899-5000

FUN TROPOLIS

CENTRE D'AMUSEMENT

funtropolis.ca

Venez découvrir nos nouveautés!!!

TOILE D'ARAINÉE
à Laval seulement



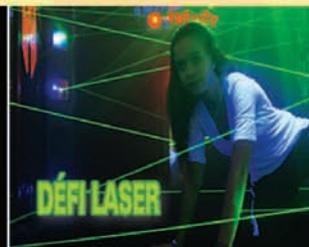
DEFI LUMIERE



BLACKLIGHT
MINI GOLF
IN
3D



DÉFI LASER



CINÉMA 4D
à Laval seulement



Maintenant 2 adresses pour mieux vous amuser!

450.688.9222 • 3925, boul. Curé-Labelle, Chomedey, Laval

450.462.2111 • 2975, boul. Moïse-Vincent, Saint-Hubert

milieux. Ainsi, plutôt que les oiseaux du terroir, ce sont les manchots que peuvent nourrir les familles, chaque matin, au **Biodôme**, alors qu'au Zoo **Écomuséum**, le petit déjeuner continental qui attend les familles leur permet de manger leur repas matinal en tête-à-tête avec les loutres. Les jeunes ayant ainsi fait le plein d'énergie seront sans doute ensuite enchantés d'enchaîner avec les activités de rencontres des reptiles, des oiseaux de proie, et même, les 3 et 4 mars, de s'engager dans les olympiques animales où les enfants devront mesurer leurs performances à celles de différents animaux sauvages.

Une autre manière de se préparer à se lancer à la découverte des oiseaux craintifs peut aussi être de prendre le temps de s'initier aux différentes formes d'œuf au Biodôme. En plus de cette exposition, les jeunes peuvent participer, à l'intérieur des murs, à un rallye sur les modes d'adaptation... des spécialistes du **Biodôme** aux besoins des multiples habitants des lieux. Une fois dans le coin, on peut passer voir les petits écosystèmes de **l'Insectarium**, situé non loin de là. Mais peut-être certains enfants se laisseront-ils séduire plus spontanément par l'association du charme des fleurs des serres du **Jardin Botanique** et du mystère des chenilles devenues papillons, puisque l'exposition Papillons en liberté y coïncide justement avec la relâche.

Outre ces instants de séduction, c'est le plus souvent le discours sur l'importance de préserver l'écosystème qui sous-tend toutes ces belles découvertes. Le constat s'impose également à propos des films à l'affiche d'**IMAX**, dont les récits, en trois dimensions, à l'écran depuis quelques

mois, portent sur le sort des jeunes espèces animales menacées et ceux des humains qui tentent de contribuer à leur survie dans Nés pour être libres. Dans le même sens, la nouvelle présentation du moment, Derniers récifs, se penche sur la beauté si fragile dans tous les océans du monde. Ces images rejoignent alors aussi le thème de l'exposition permanente +1 C de la **Biosphère** qui explique comment un seul degré de plus dans l'atmosphère peut constituer une source de bouleversement pour tout l'écosystème, tandis qu'une autre de leurs expositions, Trouver l'équilibre, se penche sur l'importance des choix humains dans ce processus. Un spectacle sur le même thème sera également présenté chaque jour à plusieurs reprises au **Biodôme** durant la relâche. Sur une autre note, aquatique celle-là, un questionnement sur le sort de l'eau, cette ressource essentielle, se poursuit, à travers le rallye proposé par le **Centre d'interprétation de l'eau** à Laval, ainsi qu'à la **Maison de la culture Frontenac** le 6 mars, à grands coups de sauts de danse et d'acrobaties, cette fois, dans l'œuvre Îlo de la compagnie théâtrale belge ChaliWaté.

Le **Centre des sciences** semble décidément vouloir rajouter son grain de sel à l'évolution du discours sur le sort de la terre par une exposition temporaire nommée Espace Techno-responsable qui explore encore plus en profondeur la question des impacts moins glorieux de la technologie, comme les cyberdangers et la gestion des déchets électroniques. Celle-ci rejoint par ses thèmes un questionnement amorcé par les expositions permanentes de ce centre, à savoir Mission Gaïa, déjà axée sur le jeu d'équipe et le développement durable, et Imagine, qui suscite le dialogue à propos du monde de demain. Ce fort



CENTRE D'AMUSEMENT FAMILIAL

JUNGLE
AVENTURE • ADVENTURE™

1545 Boulevard Le Corbusier, Laval 450-681-2144 www.jungleaventure.com

Suivez nous sur:
f [twitter](#)

Galleries laval

attire pour la transformation créative portera sans doute bonheur aussi à l'exposition O.N.E | Objets Non Enfouis, qui se poursuit jusqu'en décembre à la **Biosphère** et qui se veut à la fois une ouverture à l'écodesign et une critique de nos habitudes actuelles de consommation. Pendant ce temps-là, au **Biodôme**, l'exposition Déchets d'œuvre, sur des jouets construits dans le monde entier par des enfants à partir de matériaux récupérés, se termine le 16 mars. Il est toutefois possible aux 5 ans et plus d'en tirer déjà des leçons en mettant la main à la pâte et leur créativité à l'épreuve avec les ateliers de recyclage d'anciens matériaux informatiques organisés au petit musée **IMusée** d'Hochelaga Maisonneuve.

À LA CONQUÊTE DU SAVOIR

En cette fin d'hiver, les jeunes connaîtront également leur toute dernière chance de rencontrer les espèces de l'ère secondaire maintenant disparues du **Centre des sciences de Montréal**, puisque l'exposition Dinosaures redécouverts qui avait redonné vie à ces animaux, grâce aux miracles de la robotisation, s'éteindra elle-même dès le 12 mars. Heureusement, les restes de quelques-unes de ces espèces reptiliennes disparues continueront de trouver refuge au **Musée Redpath**, entourés de quelques autres spécimens de notre diversité actuelle : plantes, coquillages, champignons, et même de quelques correspondances de Darwin. S'il faut choisir une journée pour visiter, les enfants préféreront sans doute le 4 mars, où ils auront droit toute la journée, par surcroît, à une présentation sur les chevaliers, les armures et les châteaux forts.

Hasard ou question de conjoncture ? Un peu partout, l'avancée dans le domaine de la médecine et de la santé devient objet de fascination, comme au **Musée Armand-Frappier** qui affiche, cette année, un intérêt particulier pour les questions d'immunité et de compatibilité. Ainsi, les 6 à 9 ans pourront s'y arrêter au rôle des globules rouges dans le corps humain tandis que les 10 à 15 ans pourront y satisfaire davantage leur curiosité concernant les questions de dons d'organes. Le **Musée des hospitalières**, qui s'est toujours voué à faire connaître l'histoire médicale de Montréal concentre maintenant sa transmission du savoir à l'utilisation du verre dans les soins médicaux. Le traitement de la santé et son évolution sont d'ailleurs mis en observation dans plusieurs musées en ce moment, dont le **Musée Ramezay** qui adapte sa démonstration sur les pratiques d'hygiène et de santé dans le contexte de propagation de la petite vérole à un public de 7 à 12 ans. Lors de l'atelier familial du 4 mars du **Centre Canadien d'Architecture**, nommé Canaux, plomberie et briques de jus, les dimensions sanitaires de la gestion de l'eau seront abordées de manière à concrétiser le plus possible la relation entre la santé publique et l'architecture d'aujourd'hui qui demeure le point central de l'exposition du moment Imparfaite santé.

Le **Cosmodôme** de Laval a, quant à lui, choisi de se tourner dorénavant vers l'avenir et a repensé son concept pour offrir aux jeunes visiteurs le choix entre trois missions aérospatiales : la première se présente comme un voyage à travers



LES YMCA DU QUÉBEC
Education et formation

Professeurs qualifiés et diplômés



ÉCOLE INTERNATIONALE DE LANGUES DES YMCA DU QUÉBEC

Pour plus d'informations, contactez-nous :

1440, rue Stanley
5^e étage, Montréal, Qc
514 849-8393 ext. 709
info@ymcalangues.com
www.ymcalangues.com

Métro Peel, sortie Stanley

CAMP LINGUISTIQUE
Cours d'anglais ou de français et sports et loisirs

Pour les jeunes de 9 à 12 ans et de 13 à 17 ans
Du 25 juin au 3 août 2012

Les sports et loisirs incluent natation, basket-ball, soccer, activités touristiques, musées et projets de groupe.



Tests de niveaux gratuits tous les mercredis entre 12h30 et 17h30

Cours d'anglais et d'espagnol pour les jeunes aussi offerts les samedis durant l'année scolaire.

Présenté par 

En collaboration avec 

15^e SAISON CAMP DES ARTS

**CRÉATIONS ETC...
DE LA SCÈNE**

**UNE EXPÉRIENCE DE SCÈNE QUE TU N'ES PAS PRÊT À DOUBLER!
TA PLACE EST ICI, INSCRIS-TOI VITE!**

www.creations-etc.org
(514) 278-3941
Aide financière disponible

Séjour de la semaine de relâche scolaire
Théâtre, Danse Hip Hop

Séjours d'été
Arts de la scène, Danse Hip Hop, Scénographie

Stages intensifs pour les ados
Théâtre, Danse urbaine











Imaginez **votre** famille à Smugglers' Notch, au Vermont.



SMUGGLERS' NOTCH
V·E·R·M·O·N·T®

America's Family Resort™

Where Family Fun is Guaranteed!

Les plus
belle pentes
de ski!

Toute la
famille
a fait le circuit
en tryolienne

Il y a tellement
de neige!
WOW!

Merci
maman!

J'ai hâte d'aller dans la

FunZone,

voir le spectacle de magie...
est-ce qu'on aura

le temps de tout faire?

Mes nouveaux amis
sont super!

Réservez
dès maintenant
votre séjour
pour la relâche
scolaire!

#1 des forfaits familiaux à 13 reprises
Sondage auprès des lecteurs de *SKI Magazine*

Recevez le dépliant et le DVD pour la saison
hivernale GRATUITEMENT!
1.800.451.8752 // smuggs.com/mpe

les technologies qui ont mené aux actuelles explorations spatiales, la seconde envoie virtuellement ses jeunes visiteurs en orbite autour de la planète Mars, quant à la troisième mission, son objectif futuriste est le système solaire. Un grand nombre de bibliothèques d'arrondissement ont aussi concocté des plans d'expérimentations scientifiques à l'attention du jeune public pour cette semaine. Mais si la science ne nous mène pas là où l'on veut, il reste encore la possibilité de la transformer en magie, à l'aide de Daniel Coutu, le magicien scientifique du magazine des préados Les Débrouillards, qui promet de se transformer en Méchant Phénomène, le dimanche 4 mars, au Théâtre **Le Gesù**.

VOYAGE EXPRESS ENTRE LES GÉNÉRATIONS

D'autres expositions du **Centre des sciences** comme Cargo, portant sur le mode de vie des marins, ainsi que les expositions Vitrine technologique, La science 26 et Les Moulins de l'imagination, continueront à faire découvrir les fruits de l'innovation technique et scientifique de ces dernières générations. En ce moment, les initiatives du Centre semblent d'ailleurs viser à rendre l'histoire de la technologie plus vivante que jamais par son Parcours techno et... intergénérationnel, où les objets technologiques de l'âge de nos grands-mères et les innovations les plus récentes se confondent afin de rendre le travail d'équipe du jeu de piste plus passionnant.

D'autres expositions se feront aussi un devoir de nous rappeler que le plaisir de jouer s'est transmis d'une génération à l'autre bien avant aujourd'hui et qu'en même temps, ce qui ne semble qu'un jeu peu susciter parfois bien des questionnements. Ainsi cette saison, en plus des Déchets d'œuvres au Biodôme, trois autres expositions dans le Grand Montréal portent sur la valeur sociale, historique et écologique des jeux et des jouets qui nous entourent. Le **Musée McCord** reprend même le thème des jouets à travers l'histoire pour la deuxième année consécutive et alimente son parcours de rallye et de jeux de chat et de souris. Le **Musée de la femme** de Longueuil vient jeter un œil plus critique sur la poupée, qu'elle soit rituelle, folklorique ou bébé et sur ce qu'elle peut nous apprendre sur la mode et surtout sur l'éducation de la femme depuis le XIXe siècle. Comme l'évolution informatique commence, elle aussi, à se forger sa petite histoire, les enfants de 3 à 8 ans pourront aller s'initier aux générations de jeux vidéos vintage qui ont animé jadis les soirées de leurs grands frères et de leurs parents à l'**IMusée**.

Le **Château Dufresne**, quant à lui, tentera de rappeler aux enfants qu'il existait une époque où l'apprentissage était possible même sans ordinateur et d'expliquer comment la vie scolaire s'organisait alors autour de la dactylo et de l'encrier. On parle encore de l'école et de la vocation d'enseignante à travers le temps, mais aussi à travers le monde et les missions, dans l'exposition temporaire du **Centre Historique des sœurs de Sainte-Anne**. La profession d'enseignant revient également à l'ordre du jour

espace pour la vie montréal **biodôme planétarium**

Camp de jour au Biodôme / 2012

Rapproche-toi de la nature!

Inscriptions dès le 18 février
campbiodome@ville.montreal.qc.ca
514 868-3087

Camp CERTIFIÉ ACO

Viau f t espacepourlavie.ca

Camp musical d'été de Montréal

23^e ÉDITION été 2012

Camps de jour pour les 6 à 12 ans

Une belle aventure en musique, danse et arts visuels, couronnée par un spectacle haut en couleurs, 100% enfants!

Session A : du 26 juin au 6 juillet
Session B : du 9 au 20 juillet
Scolarité : à partir de 415 \$ par session

<http://ecolesdesjeunes.musique.umontreal.ca>
514-343-7512

Université de Montréal

au **Musée des enfants**, tout comme celles de pompier, policier, fermier, mécanicien, vétérinaire, cosmonaute et bien d'autres, à l'aide de déguisements et de décors afin d'ouvrir les horizons des 2 à 8 ans.

Et comme l'art du déguisement est en soi un jeu indémodable, les enfants pourront s'en servir pour retourner encore plus loin dans l'histoire et se mettre dans la peau des habitants de la Nouvelle-France, avant d'entamer le jeu de piste du **Musée Pointe-à-Callière** qui les familiarisera avec les outils, les accessoires et les jouets de cette époque. Une autre tradition ancestrale peut aussi être retrouvée au **Musée des maîtres et artisans du Québec** les samedis et dimanches avec la confection des brioches à l'ancienne. Au même endroit, on peut jeter un œil à la nouvelle collection de textiles avec la voix de Fred Pellerin dans l'audioguide. Sucreries et conteurs font aussi très bon ménage à la **Maison Saint-Gabriel**, où ceux-ci, ainsi que des musiciens et des coureurs des bois, se joignent à l'ambiance festive de la journée des sucres traditionnelle prévue le 4 mars en après-midi. Une maison historique nouvellement inaugurée à Montréal-Nord, **Brignon-Dit-Lapierre**, accueillera pour une soirée une grande conteuse montréalaise, Claudette L'Heureux, le 7 mars, ainsi que ses auditeurs en pyjama.

Ainsi, au cours de cette relâche, l'esprit n'aura de cesse d'être envahi de *comment et de pourquoi* sur les mondes d'ailleurs ou sur celui que l'on peut transformer maintenant. Toutefois, les organisateurs semblent avoir bien compris qu'il en est des concepts les plus innovateurs comme des vieilles recettes d'autrefois : c'est en touchant et en s'immergeant totalement dans les sensations, qu'elles soient musicales, colorées, savoureuses ou glacées, que l'on comprend mieux et qu'on en revient plus aptes à refaire le monde.

LES RÉFÉRENCES :

- >> Albert-Phaneuf
(Salle de l'École secondaire André-Laurendeau) > 450 643-6781
- >> Arboretum Morgan > www.arboretummorgan.org
- >> Atrium Le 1000 de la Gauchetière > www.le1000.com
- >> Bibliothèque et archives nationales du Québec > www.banq.qc.ca

- >> Bibliothèques montréalaises > gulliver.ville.montreal.qc.ca
- >> Biodôme > www.museumsnature.ca
- >> Biosphère > www.ec.gc.ca/biosphere
- >> Chapelle Saint-Antoine > 450 463-7181
- >> Centre Bell > www.centrebelle.ca
- >> Centre Canadien d'Architecture (CCA) > www.cca.qc.ca
- >> Centre culturel de Pointe-Claire Stewart Hall > www.ville.pointe-claire.qc.ca
- >> Centre culturel de Verdun > 514-765-7170
- >> Centre culturel Vanier > www.ville.chateauguay.qc.ca
- >> Centre d'interprétation de l'eau > www.cieau.qc.ca
- >> Centre des sciences de Montréal > www.centredessciencesdemontreal.com
- >> Centre Historique des sœurs de Sainte-Anne > www.ssacong.org
- >> Centropolis > www.centropolis.ca
- >> Ceramic Café-Studio > www.leccs.com
- >> Château Dufresne > www.chateaudufresne.com
- >> Château Bonne Entente > www.chateaubonneentente.com
- >> Château Ramezay Museum > www.chateauramezay.qc.ca
- >> Cinéma Beaubien > www.cinemabeaubien.com
- >> Cinémathèque > www.cinematheque.qc.ca
- >> Complexe environnemental Saint-Michel > www.tohu.ca
- >> Cosmodôme / Camp spatial Canada > www.cosmodome.org
- >> École de cirque de Verdun > www.e-cirqueverdun.com
- >> Ecomuseum > www.ecomuseum.ca
- >> Étoile Banque Nationale (L') > www.letoledix30.ca
- >> Ferme L'Auteuilloise (La) > www.fermelauteuilloise.com
- >> Festival International Du Film Pour Enfants De Montréal (FIFEM) > www.fifem.com
- >> Flexigloo > www.flexigloo.com
- >> Funtropolis > www.funtropolis.ca
- >> Galerie Seguin Poirier > www.seguinpoirier.com
- >> Gesù (le) Centre de créativité > www.legesu.com
- >> Horizon Roc (centre d'escalade) > www.horizonroc.com
- >> IMAX > www.centredessciencesdemontreal.com
- >> IMusée > www.imusee.net
- >> Insectarium > www.museumsnature.ca
- >> Jardin botanique | www.museumsnature.ca



Cours de gymnastique de tous les niveaux,
pour les enfants de 18 mois à 16 ans, filles et garçons
en semaine et/ou en fin de semaine.

NOUVEAU
cours pour adultes,
maman/bébé et aînés

Camp de jour pour la semaine
de relâche 5 au 9 mars et été 2012

Forfaits de fêtes d'enfants
disponible en fin de semaine

voir les détails au www.gymgadbois.com
info@gymgadbois.com

Le Centre des Arts de Dollard

www.centreattdollard.com



COURS D'ART

Pour les enfants, les ados et les adultes!

Enseignés par des professionnels: dessin, peinture à l'huile et acrylique, techniques mixtes, argile, pastels, photographie, films d'animation, animation sur ordinateur, théâtre, pré-scolaire et camp d'été des beaux-arts (5 à 12 ans)

Les cours débutent le 10 avril 2012

Téléphonez au 514-684-1012 poste 213 pour recevoir notre brochure
12 001, boul. de Salaberry, Dollard-des-Ormeaux

CLUB DE VACANCES BILINGUE, 5 À 12 ANS

Du 26 juin au 25 août
55\$ par semaine



Natation • Sports • Arts • Informatique • La Ronde
Parc Safari • Zoo de Granby • Et plusieurs autres!

Lundi au Jeudi 9h30 à 15h30 - Vendredi 9h30 à 14h30
Service de Garde disponible 7h à 9h30 et 15h30 à 18h

Inscriptions 26 et 27 avril, 14h à 20h
3555, rue St-Urbain, Montréal
514 872-0566

Après le 1^{er} mai, inscriptions en ligne
www.miltonparc.org

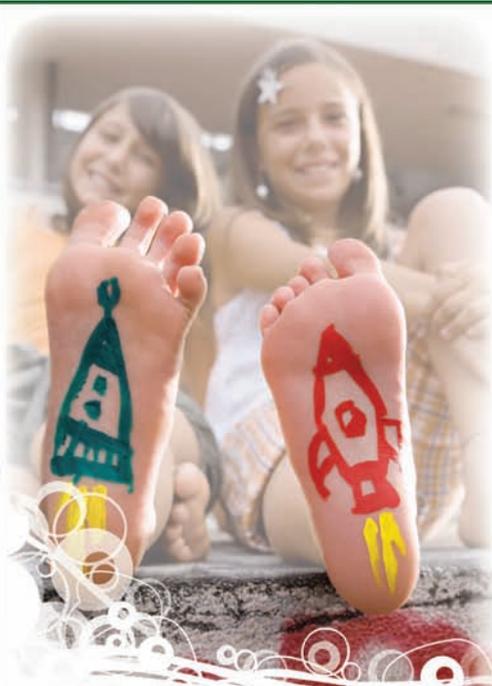


WINGYM

» INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT «
AU CAMP DE LA RELÂCHE SCOLAIRE
DU 5 AU 9 MARS 2012

514 683-0602 • www.wingym.ca
2090, autoroute Trans-Canadienne
(voie de service sud, à l'est du boulevard des Sources)

Chaussures pour enfants - junior, tailles 18 à 40

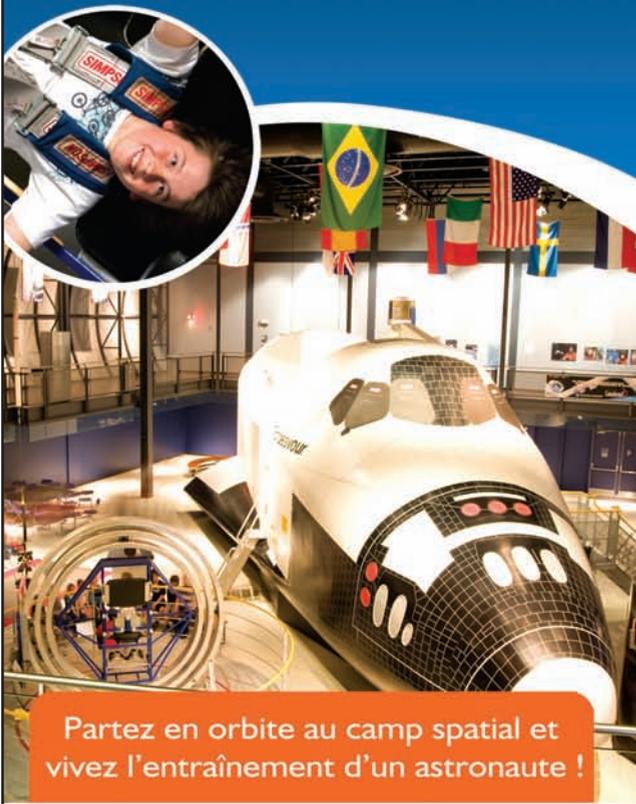


Naturino



BIRKENSTOCK NATURINO 1325, ave. Greene, Westmount 514 939-0363 www.naturino-mtl.com

Le camp spatial du COSMODÔME



Partez en orbite au camp spatial et vivez l'entraînement d'un astronaute !

Programmes pour les 9-15 ans

Camp Spatial

3 jours :: 6 jours

Programmes pour les 5-12 ans

Camp de jour

25 juin au 24 août 2012



1 800 565.2267 :: cosmodome.org

- >> Jean-Eudes (Salle) > www.jeaneudes.qc.ca/salle/
- >> Jeunesses musicales de Montréal | www.jmcanada.ca
- >> Kinadapt > www.kinadapt.com
- >> Maeva Surf > www.maevasurf.com
- >> Maison Brignon-Dit-Lapierre > 514-328-4759
- >> Maison Saint-Gabriel > www.maisonsaint-gabriel.qc.ca
- >> Maison-Théâtre > www.maisontheatre.com
- >> Maisons de la culture > www.accessculture.com
- >> Maison de arts de Laval > www.ville.laval.qc.ca
- >> Musée Armand-Frappier > www.musee-afrappier.qc.ca
- >> Musée d'art contemporain de Montréal (MAC) > www.macm.org
- >> Musée de la femme > www.museedelafemme.qc.ca
- >> Musée des beaux-arts de Montréal (MBA) > www.mbam.qc.ca
- >> Musée des hospitalières > www.museedeshospitalieres.qc.ca
- >> Musées des maîtres et artisans du Québec > www.mmaq.qc.ca
- >> Musée McCord > www.musee-mccord.qc.ca
- >> Musée pour enfants de Laval > www.museepourenfants.com
- >> Musée Redpath > www.mcgill.ca/redpath/fr
- >> Musée Stewart > www.stewart-museum.org
- >> Orchestre symphonique de Montréal (l') (OSM) > www.osm.ca
- >> Palais de Congrès > www.congresmtl.com
- >> Parc de la Rivière-des-Mille-Îles > www.parc-mille-iles.qc.ca
- >> Parc du Mont-Royal > www.lemontroyal.qc.ca
- >> Parc Jean-Drapeau > www.parcjeandrapeau.com
- >> Parc Jeanne-Mance > 514-872-5520
- >> Parc Michel-Chartrand > 450 468-7619
- >> Parc National d'Oka > www.sepaq.com/pq/oka/
- >> Parc National Mont-Saint-Bruno > www.sepaq.com/pq/msb/
- >> Parc-Nature Bois-de-l'Île-Bizard > www.guepe.qc.ca
- >> Parc-Nature Bois-de-Liesse > www.guepe.qc.ca
- >> Parc-Nature Cap-Saint-Jacques > www.d3pierres.com
- >> Parc-Nature Île-de-la-Visitation > www.citehistoria.qc.ca
- >> Parc-Nature Pointe-aux-Prairies > www.guepe.qc.ca
- >> Place-des-arts > www.laplacedesarts.com
- >> Plein-Sud (centre d'exposition) > www.plein-sud.org
- >> Pointe-à-Callière, musée d'archéologie et d'histoire de Montréal > www.pacmusee.qc.ca
- >> Promenade Bellerive > www.promenadebellerive.com
- >> Putting Edge > www.puttingedge.com
- >> Quai du Vieux-Port > www.quaisduvieuxport.com
- >> Récréathèque > www.larecreatehque.com
- >> Salle de diffusion de Parc-Extension > 514 872-6131
- >> Salle Paul-Guérin-Lajoie d'Outremont > 514-276-3746
- >> Salon de la jeunesse de Montréal > www.salondelajeunesse.com
- >> Ski Mont-Saint-Bruno (Centre de) > www.montsaintbruno.com
- >> SkyVenture > www.skyventuremontreal.com
- >> Temple de la renommée > www.temple.canadiens.com
- >> Théâtre Outremont > www.theatreoutremont.ca
- >> Tohu (La) Cité des Arts du Cirque > www.tohu.ca
- >> Trait d'union (Le) Centre communautaire > cctu.ca/2007/
- >> Trois jours de Casteliers (Festival, les) > festival.casteliers.ca
- >> Village des neiges > www.villagedesneiges.com

ANIK
BISSONNETTE
À LA
RECHERCHE
DES DANSEURS
DE DEMAIN

L'ÉCOLE
SUPÉRIEURE DE
BALLET
DU QUÉBEC

AUDITIONS ET PORTES OUVERTES
dimanche 25 mars

PROGRAMME PROFESSIONNEL
DANSE-ÉTUDES
de la 5^e année du primaire,
jusqu'à la fin du collégial

| Bourses disponibles |

4816, rue Rivard (MÉTRO LAURIER, SORTIE ST-JOSEPH)
Détails et inscriptions www.esbq.ca
T. 514 849-4929 poste 225



Nos partenaires scolaires
ÉCOLE SAINT-JOSEPH | PENSIONNAT DU SAINT-NOM-DE-MARIE | CÉGEP DU VIEUX MONTRÉAL

Laissez-les
FAIRE LEUR NUMÉRO

La CinéRobothèque se
transforme en chapiteau !

Un parcours
d'activités autour
du film d'animation
Rose & Violet, qui
explore l'univers
du cirque.

Projections,
tournage, effets
spéciaux, bruitage
et jonglerie.

DU 5 AU 11 MARS
DE 10 H À 16 H

En partenariat avec
l'École de cirque de Verdun



CINÉROBOTHÈQUE Berri-UQAM
1564, rue Saint-Denis, Montréal
onf.ca/cinerobothèque 514 496-6887



GRATUIT POUR LES
MOINS DE 12 ANS

BIRKENSTOCK®



La plus grande collection
BIRKENSTOCK pour enfants
au Canada



BIRKENSTOCK NATURINO, 1325 ave. Greene, Westmount 514 939 0363 www.naturino-mtl.com



Des camps de jour, pour tous les goûts, à la relâche

Voici une liste des camps de jour, des bons vieux classiques ainsi que des nouveaux, offerts pendant la relâche scolaire 2012.

APPRENTI ANIMALIER

Pour les 7 à 12 ans passionnés de la nature, l'équipe d'éducation du zoo Ecomuseum a préparé la semaine d'Apprenti Animalier. En compagnie d'une zoologiste, les jeunes prépareront les repas de certains animaux, auront la tâche de les nourrir et effectueront une activité d'enrichissement pour eux en les rencontrant de très près! Avec une thématique différente à chaque jour, ce camp vous est offert à la journée ou toute la semaine. Au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue.

Réservation requise : 514 457-9449 www.zooenville.com

ARTS DE LA SCÈNE

(Théâtre, danse et chant), Scénographie (costumes, décors, son, éclairage). Les 6 à 12 ans pourront explorer des formes théâtrales très actuelles, telles que les théâtres d'ombres et d'objets, le jeu réaliste, masque et clownesque. Les jeunes toucheront à la conception, à la confection et au montage des décors et des costumes du spectacle final.

Renseignements au 514 278-3941 ou en visitant l'adresse suivante : www.creations-etc.org

ARTS DE LA SCÈNE

Camp pour les 6 à 12 ans . À l'École des arts de la scène Nos Voix Nos Visages à Montréal, Longueuil et Brossard.

Plus de renseignements au 450 442-0740 ou à l'adresse suivante : www.nosvoixnosvisages.org

ARTS DE LA SCÈNE

De moniteurs spécialisés, de l'école de danse Louise Lapière, entraînent les jeunes de 5 ans et plus ainsi que les ados dans l'univers des arts de la scène : danse (jazz-funky/Hip-Hop, latin, moderne, rock n'roll, etc.), théâtre, comédie musicale, mode dansée et ateliers (maquillage, costumes, décors et accessoires). Montréal, Ville St-Laurent, Brossard et Laval. Service de garde disponible. Renseignements au 514 521-3456 ou en visitant www.danse-louiselapierre.qc.ca

ATELIERS ARTISTIQUES

Le Centre d'Art La Salamandre propose un camp de Jour, pour les 6 à 10 et les 10 à 16 ans, axé sur le dessin, la peinture et les techniques mixtes.

Renseignements au 514 692-9809 ou en visitant l'adresse suivante : www.centredartlasalamandre.com

BANDE DESSINÉE ET CRÉATION DE PERSONNAGES FIMO

Camp de jour pour les 8 à 12 ans.

Renseignements : 514 279-0312 www.eureka-adi.ca

CAMP CULINAIRE

La Tablée des Chefs, entraîne les jeunes de 10 à 15 ans en cuisine afin de relever un défi culinaire. Préparation d'un repas différent à chaque jour, confection de collations et de desserts. La Tablée des Chefs à Longueuil. 450 748-1638 www.tableedeschefs.org

CAMP CULINAIRE

L'Académie culinaire offre un camp de jour pour deux groupes d'âge, soit les (8 à 12 ans) et les ados (13 à 17 ans). Au programme : Asie, Menu Italien, Boulangerie et pâtisserie, tapas, différentes techniques reliées à la maîtrise l'art de la pâte à pizza et des focaccias, et bien plus! Ce camp vous est offert à la journée ou toute la semaine. Renseignements au 514 393-8111 ou à l'adresse suivante : www.academieculinaire.com

CAMP DE JOUR ARTISTIQUE

Guidés par des artistes professionnels les 8 à 12 ans pourront développer leurs talents artistiques tout en s'amusant. Chez Eurêka!
Renseignements : 514 279-0312 www.eureka-adi.ca

CAMP DE JOUR BOIS-DE-BOULOGNE

Grâce à un partenariat avec le collège de Bois-de-Boulogne à Montréal, le Camp de jour Bois-de-Boulogne peut offrir ses activités au sein d'installations et avec des équipements de grandes qualités tels que : gymnase, piscine, locaux d'informatique et d'art plastique, salle de spectacle, etc.
Renseignements : 514 332-3002

CAMP DE PHOTOGRAPHIE

Le « Camp photo » de la relâche scolaire présente une nouvelle formule pratique. Inscrivez votre enfant pour 1, 3 ou 5 jours de plaisirs photographiques. Ce camp s'adresse aux ados de 10 à 16 ans qui veulent s'initier et explorer les techniques photographiques. Renseignements au 514 567-3225 ou à l'adresse suivante : www.entrequatreyeux.com

CAMP DYNAMIX

À travers des activités stimulantes, les 5 à 12 ans vivront une expérience d'apprentissages et de réflexions. Chez Dynamix, l'expert en travail d'équipe pour enfants et adolescents.
Renseignements : 514 333-8326 www.getdynamix.com

CAMP MINI-TENNIS

Enseignement en matinée des rudiments du tennis, parties en après-midi. Pour les 6 à 13 ans. Encadrement par des professionnels certifiés.
Renseignements : Fondation tennis Jeunesse Rive-Sud 450 646-8698 ou www.tennisrivesud.com

CAMP SPORTIF

Le Carrefour Multisports à Laval offre un camp sportif pour les enfants âgés de 5 à 13 ans. Ce camp vous est offert à la journée ou toute la semaine. Au menu : badminton, tennis, kinball, tchoukball, activités aquatiques, soccer sur neige, hockey bottine, sculpture sur neige, glissade et promenade en raquettes. Le but est de permettre aux enfants de bouger et de pratiquer différents sports. Service de garde disponible de 7 h à 9h et de 16h à 18 h.
Renseignements au 450 687-1857 poste 374 ou à l'adresse suivante : www.carrefourmultisports.com

CAMP SPORTIF AU TENNIS 13

Situé à Laval, Tennis 13 offre un camp de jour sportif pour les 4 à 15 ans. Les groupes seront formés en fonction de l'âge des participants.
Renseignements au 450 687-9913 ou à l'adresse suivante : www.tennis13.com

CAMP SPORTIF ET CAMP TENNIS

Le club Sportif Côte de Liesse propose aux enfants une semaine à pratiquer leurs sports favoris et en apprendre d'autres. Au programme : tennis, soccer, badminton, basketball, squash, quilles, mur d'escalade, kinball et événements thématiques. Vous avez aussi l'option d'un camp de tennis récréatif ou compétitif. Forfait repas disponible.
Renseignements au 514 735-2582 ou en visitant www.clubcdl.com

CAMPS DE JOUR THÉMATIQUES HIPPOCAMPE

Des activités pour les 6 à 13 ans : sports, bricolage, confection de bijoux, peinture sur verre, expression corporelle, danse hip hop et scrapbooking (collimage). À l'école secondaire André-Laurendeau à Saint-Hubert et à l'école régionale secondaire Centennial de Greenfield Park. 450 926-0357
www.clubhippocampe.com/camp-de-jour/accueil.asp

CAMPS SPÉCIALISÉS EN PLANCHE, BMX OU PATIN

Quatre camps offerts pour les 8 à 13 ans (planche, bmx, patin acrobatique (Skatepark) et patin / danse (Roulodôme). Camps de demi-journées uniquement (possibilité de rester au TAZ durant leurs heures d'ouverture)
Renseignements au www.taz.ca 514 284-0051

GENTRE D'ESCALADE HORIZON ROC

Horizon Roc propose un camp de jour spécialisé en escalade offert à la journée ou toute la semaine. De l'animation pour les jeunes de 7 à 12 ans. Chaque journée aura de missions, de jeux acrobatiques, de parcours aventure et naturellement d'escalade. Encadrés par des animateurs, le trajet sera plein d'embûches et de défis Aucune expérience spécifique à l'escalade n'est requise.
Renseignements au 514 899-5000 ou à l'adresse suivante : www.horizonroc.com

GENTRE DES ARTS VISUELS

Ce centre offre des ateliers bilingues pendant la relâche, à tous les jours, de 9 h à 12 h. Les jeunes de 6 à 12 ans peuvent s'initier à la peinture, à la sculpture, à l'illustration, à la gravure, etc. Chaque jour, une technique différente sera explorée. Les projets seront adaptés aux différents groupes d'âges et aux habiletés de chacun. Inscription à la journée ou toute la semaine.
Renseignements au 514 488-9558 ou à l'adresse suivante : www.centredesartsvisuels.ca



Activités pour la semaine de

Relâche scolaire!

EUREKA!

Du 5 au 9 mars 2012, l'organisme *Eurêka!* offre des camps de jour artistiques aux enfants de 8 à 12 ans. Guidés par des artistes professionnels, vos enfants pourront développer leurs talents artistiques tout en s'amusant!

Semaine complète
Bande-dessinée et création de personnages FIMO

Activités à la carte
Création d'instruments de musique / Création de bijoux

Renseignez-vous sur notre programmation
(514) 279-0312 / www.eureka-adi.ca
Centre de Loisirs communautaires Lajeunesse, 7378 rue Lajeunesse, Montréal

Boutique Cafe

Faites plaisir en offrant un cadeau unique !

Ecologique -- Styles européens
 -- Jeunes créateurs -- Enfants de 0 à 12 ans
 -- Eco-responsable -- Local

Lu & Ju

Pour un cadeau, une liste de naissance ou d'anniversaire, appelez au...

CELL 438 392 5349 / TELEPHONE 514 564 3135
 shop.luandju@gmail.com

VISITEZ NOTRE BLOG | www.luandjuboutiquecafe.blogspot.com

CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE GADBOIS

Camp de jour pour enfants et ados. Tous niveaux. Cours de gymnastique sur les 4 appareils et trampoline. Tél : 514-872-3043 www.gymgadbois.com

CLUB DE TRAMPOLINE

Acrosport Barani offre un camp de jour pour les enfants de 6 ans et plus. Trampoline, double-mini trampoline, trampolette, cirque, trapèze, fil de fer et corde de Tarzan. Ce camp situé à Laval vous est offert à la journée ou toute la semaine. Renseignements au 450 622-0077 ou à l'adresse suivante : www.acrosportbarani.com

EAU CAMP

Camp de jour spécialisé en natation pour les 5 à 12 ans au Centre Sportif du Collège Édouard-Montpetit à Longueuil. Au programme : cours de natation, activités sportives extérieures, intérieures et bricolages. Renseignements : Équipe de natation Élite : 450 646-8099 www.natationelite.com

ENFANT & COMPAGNIE

Camp de jour pour les 4 à 12 ans. Au menu : Cours de cuisine, des jeux en plein air, la danse, les arts plastiques, les arts dramatiques, le yoga et plus encore. Les inscriptions se font à la journée ou à la semaine. Renseignements : www.enfantetcompagnie.com

GYMNASTIQUE WIMGYM

Camp de jour pour les 4 à 15 ans, journée complète ou demi-journée. Gymnastique, trampoline, tumble track, fosses de mousse multiples, jeux, artisanat. Renseignements : 514 683-8719 ou www.wimgym.ca

LA FÊTE DES MITAÏNES

Le camp de jour GUEPE en sciences de la nature et de l'environnement accueille les 6 à 12 ans à la journée ou à la semaine. Des naturalistes diplômés en sciences attendent vos enfants dans deux grands parcs-nature montréalais (Bois-de-Liesse et Pointe-aux-Prairies). Raquette, glissade, ski de fond et expériences scientifiques seront au rendez-vous. Renseignements au 514 280-6829, poste 1, ou à l'adresse suivante : www.guepe.qc.ca

LA RELÂCHE AU PATRO

Une foule d'activités et de sorties pour les 4 à 11 ans au centre communautaire et de loisirs Patro Le Prevost. Au programme : sports, piscine, activités culturelles, sortie à la cabane à sucre et plus encore. Renseignements au 514 273-8535 poste 287 ou à l'adresse suivante : www.patroleprevost.qc.ca

LAVAL SCIENTASTIQUE!

Le camp de jour laval scientastique! permet de découvrir les institutions muséales scientifiques qui font la fierté de la région par des activités extérieures et intérieures à caractère éducatif. Les enfants seront accueillis au Cosmodôme où ils participeront à des animations offertes par le Musée Armand-Frappier, le Collège Montmorency et le Cosmodôme. Les groupes de 9 à 15 ans profiteront également de visites au Parc de la Rivière-des-Mille-îles et au Centre d'interprétation de l'eau. Ce camp vous est offert à la journée ou toute la semaine. Renseignements : 450 978-3600 ou www.cosmodome.org/#/camp-spatial/

Les Associés d'apprentissage de Montréal

Les Associés d'apprentissage de Montréal
 The Learning Associates of Montreal

-Évaluations psychologiques et orthopédagogiques pour élèves de niveau primaire ou secondaire et pour adultes.
 -Tutorat et rééducation
 -Services de consultation auprès des commissions scolaires
 -Soutien aux parents à la recherche de ressources pédagogiques ou médicales

4203, rue Ste-Catherine Ouest
 Westmount (Qc) H3Z 1P6
 Tél. : (514) 989-9360
www.lammtl.org

Gymnix

Gym-libre

7 avril 9h00 à 12h00 : 5 \$/enfant avec parent

Fêtes d'enfants
 Variété de forfaits de gymnastique et de trampoline pour enfants de 3 à 12 ans

Camp de jour - Été 2012
 3 heures de gymnastique par jour. 1 journée de sortie.
 Enfants 5 à 13 ans. Inscription en ligne à partir du 1^{er} mars

Le tour du monde de Karibou*
 Activités motrices pour les 1 à 4 ans avec un parent. Inscription en ligne: 1^{er} avril
 * Au YMCA Ahuntsic-Cartierville: 11885, boul. Laurentien, Montréal

Inscription en ligne - Camp de jour
 1^{er} mars au www.gymnix.com
 Complexe Claude-Robillard – 514.872.1536
 1000, ave Emile-Journault, Montréal

Prémamanelle francophone

Jardin d'enfants Le Tournesol

3 ANS
4 ANS

PORTES OUVERTES
 Inscriptions pour septembre 2012
 le 28 mars 2012 de 19h00 à 21h00
 au 490, rue de l'Église, Île Bizard

514-620-6080 | prematernelleletournesol.ca

En collaboration avec
 L'Île-Bizard Sainte-Genève
 Montréal

LE COSMODÔME

Ce centre spatial situé à Laval offre des camps pour les enfants de 5 à 8 ans, le Cosmodôme propose une panoplie d'activités adaptées à ce groupe d'âge. Reliées à l'exploration spatiale, les projets sont présentés de façon ludique et visent à favoriser l'apprentissage de différentes notions spécifiques à l'espace. Pour plus d'information et pour connaître les modalités d'inscription : au 450 978-3600 ou info@cosmodome.org ou en visitant : www.cosmodome.org/#/camp-spatial/

LE PARC D'OKA

Le Parc d'Oka offrira son Camp Oxygène pour les 5 à 13 ans. Ce camp a pour objectif de démontrer aux participants les bienfaits de l'activité au grand air et le plaisir de bouger dans un environnement naturel protégé. Camp offert à la semaine ou à la journée. À la relâche, les enfants peuvent prolonger leur journée et dormir au Gîte sous les pins. Les activités prévues comprennent ski de fond, raquette, glissade et grands jeux. Plus de renseignements au 450 479-1338, poste 226

PETIT GYM

Gymnastique, bricolage et jeux pour les enfants de 3 à 10 ans. Ce camp vous est offert en demi-journées de 9 h à 12 h; de 13 h à 16 h ou la journée complète. Au Petit Gym de :
Ville Mont-Royal 514 733-1735
Pointe-Claire 514 695-7562
Vaudreuil-Dorion 514 531-6086
www.lepetitgym.ca

SKI ET PLANCHE À NEIGE

Pour les 5 ans et plus. Tous les niveaux. À l'école de ski et planche à neige des YMCA du Québec. 514 849-5331 poste 252 ou www.ymcaquebec.org/ecoleski

SPORTS MONTRÉAL

Une multitude d'activités (Sorties, sports d'équipe, olympiades, jeux coopératifs, grands jeux et des activités dans la neige) aussi des ateliers spécialisés (tir à l'arc, escrime, tennis sur table, etc.) et l'accès aux installations sportives du Complexe sportif Claude-Robillard. Pour les jeunes de 6 à 13 ans au camp de jour Sports Montréal, situé au Complexe sportif Claude-Robillard. Renseignements au 514 872-7177 ou à l'adresse suivante : www.sportsmontreal.com

STAGE EN THÉÂTRE

Stage intensif spécialement conçu pour les 13 à 17 ans. Les activités comprennent : exercices de voix, travail de personnages, gestuelle, improvisation, interprétation (extrait tiré d'une pièce de répertoire ou création collective. À Longueuil, à l'École des arts de la scène Nos Voix Nos Visages. Renseignements au 450 442-0740

ZIGZAGZOO EN RELÂCHE

Camp de jour pour les 5 à 8 ans dans un centre d'amusement familial. Renseignements : 450 424 -3244 ou www.zigzagzoo.ca

Ma petite école Snowdon



Garderie éducative



TOUT BEAU, TOUT NEUF !

0-5 ans • Prépa-Maternelle
Équipe Professionnelle
Environnement chaleureux
Français renforcé • Sécuritaire



VISITE • INFORMATION • INSCRIPTION:
514 508-4333 • www.mapetiteecole.ca

5325, rue Snowdon, Montréal, Qc H3X 1Y3 – Métro Snowdon



Nous ne vendons pas seulement des souliers...
Nous trouvons chaussure à votre pied!



Pour toute la famille
Les souliers qui chaussent parfaitement les
pieds d'un enfant lui offrent support et confort.

7137, Chemin de la Côte-Saint-Luc
(centre d'achats Côte-Saint-Luc)

(514) 488-5580 • www.juniorbooty.com
Nous sommes ouvert 7 jours par semaine (dimanche, de midi à 17 h)



Magasin d'entrepôt
Qualité et choix à prix abordable



Collection 2012

- Filles
- Garçons
- Bébé
- Mariage
- Baptême
- Communion

8875, rue Salley, Lasalle
Tél.: 514 365-9699
Fermé les dimanches

Vêtements pour enfants
BRAT PACK



mayor@



1283 Van Horne
Montréal, Qc. (coin Av. Outremont)
Tel: (514) 270-7060

www.bratpack.ca



POUR UNE GÉSTION DU TEMPS FACILE : L'AGENDA À LA RESCOUSSE !

Par ANIK ROUTHIER

Impression de manquer de temps... Sentiment de ne pas disposer d'assez de moments pour l'essentiel, pour soi... Sensation bien réelle de courir contre la montre ?

Vous reconnaissez-vous dans tout cela ? Si oui, investissez quelques minutes dans la lecture de cet article. Vous pourriez y trouver la solution pour rendre la gestion de votre horaire plus fluide et conviviale et prendre le contrôle, une fois pour toutes, de votre temps et de votre agenda familial et personnel chargé. Oui ! Oui !

C'est encore mieux qu'un produit révolutionnaire présenté en infopub. Cependant, je l'avoue, ça demande un peu d'efforts de votre part. ;-)

L'AGENDA, UN IMPÉRATIF !

Qu'il soit électronique ou papier, l'agenda est un incontournable pour tout parent, à mon humble avis. Pourquoi ? Parce que cet outil vous permet de clarifier ce que vous faites de votre horaire et de consacrer du temps aux activités et tâches qui vous importent vraiment. Personnellement, je ne jure que par les agendas qui présentent une semaine sur deux pages consécutives, ce qui permet d'avoir un regard sur les sept prochaines journées d'un seul coup d'œil. Vous développez ainsi une vision d'ensemble intéressante et utile. Par ailleurs, comme l'espace pour une journée est relativement limité, cela vous évite de mettre trop d'éléments au menu quotidien... Cependant, gardez toujours de la place pour les petits plaisirs! ;-)

Munie d'un bon agenda, vous pouvez alors faire une «Gèrèmène» de vous-même et prendre le contrôle sur votre temps. Je sais, cela implique de planifier, mais contrairement à ce que vous pourriez penser, prendre un moment pour planifier fait gagner du temps, à court terme. Vous y prendrez peut-être même vraiment goût, car cela libère l'esprit des mille et une choses qui peuvent y vagabonder sans votre accord (ex. : rendez-vous pour votre amant... ;-)) je veux dire pour votre enfant, finances à gérer, travaux à remettre, etc.)

Minute de réflexion :

La nature a horreur du vide. Si vous ne planifiez pas, le temps est considéré comme libre et il se remplit de n'importe quoi. Remplissez-vous votre temps avec des tâches et occupations qui correspondent à votre définition d'une vie heureuse et réussie ?

LE TEMPS, UN CASSE-TÊTE À GÉRER...

Différentes techniques peuvent vous aider à organiser votre temps. En ce qui me concerne, j'ai développé une façon de faire que j'appelle « la technique des blocs ». En fait, ma semaine est une maquette que je dois construire à l'aide de blocs, comme si je jouais aux Legos. Ces morceaux (qui sont des blocs/cases de 3 heures) correspondent à ce qui est important pour moi. Comme je suis travailleuse autonome, j'ai un certain nombre de cases qui sont allouées au travail, mais aussi quelques blocs pour l'« entretien » de la maison, des enfants ou de moi-même (à partir d'un certain âge, il faut de l'entretien de prévention chez la coiffeuse, l'esthéticienne... hi hi!). J'ai aussi un bloc de planification. Finalement, je m'octroie plusieurs blocs « d'inspiration ». J'aurais pu les appeler relaxation ou loisirs, mais ces moments englobent tout ce qui est plaisant et non obligatoire, selon l'inspiration du moment : temps de qualité en couple, en famille, avec les amis, à prendre soin de moi ou à me permettre des loisirs...

Ainsi, le dimanche, je fais ma « construction » de la semaine. J'agence chacun de mes blocs, ce qui m'assure de toujours avoir du temps pour l'essentiel. C'est en quelque sorte un engagement que je prends envers moi-même. Et pas question de remplacer mes blocs d'inspiration par du



POUR LES P'TITES FESSES et tout le reste!

Mère  Hélène
Les Boutiques

couches lavables | allaitement | portage | protection solaire | jouets en bois

1-800-659-2959 | merehelene.com

7577A rue Edouard VILLE LASALLE | 5840 boul Taschereau BROSSARD | 500-22 boul Iberville REPERTIGNY
514-368-2959 450-812-9522 450-832-7257



ACADÉMIE PRÉSCOLAIRE MONT-ROYAL
garderie privée et pouponnière

NOUS AGRANDISSONS pour mieux vous servir!

- Nouvelles places disponibles
- Plus de 16 000 pieds carrés de superficie
- Enseignement bilingue enrichi basé sur l'approche Reggio Emilia (0-5 ans)
- Activités d'éducation physique structurées
- Programme de pré-maternelle enrichi
- Personnel hautement qualifié
- Gymnase sur le site
- Plan végétarien disponible
- Stationnement réservé

 4480 Chemin Côte-De-Liesse, Suite 190
Québec  Ville-Mont-Royal, Québec H4N 2R1
Tél: 514.937.1662 • Fax: 514.937.4991 • INFO@APMRC.A

travail ! À la limite, je me donne la possibilité d'interchanger des blocs selon les besoins du moment, mais jamais je n'en fais disparaître. Résultat : à la fin de chaque semaine, j'ai le sentiment d'avoir accompli ce qui est important pour moi et d'avoir une vie à l'image de mes priorités. À vous maintenant d'établir ce sur quoi vous voulez passer du temps (en fonction de votre travail, de vos projets, de votre contexte de vie, de ce qui vous procure de l'énergie et vous fait plaisir) et de vous engager à les mettre hebdomadairement à l'horaire.

Minute de réflexion :
Quels éléments remplissent vos temps libres malgré vous ?

*Quels sont vos voleurs de temps ?
 Ils ont l'air de rien, mais ils grugent une partie de vos journées : courriels, textos, téléphones, émissions de télévision futiles, réseaux sociaux...*

LE TEMPS, SIMPLE COMME ABC...

En parlant de priorités, connaissez-vous la technique ABCD ? C'est une façon efficace de réfléchir à ce que vous devriez ou non mettre à votre agenda. Le principe est simple : chaque tâche ou activité peut être classée selon l'une de ces catégories :

- A | Prioritaire et urgent
- B | Prioritaire et non urgent
- C | Non prioritaire et urgent
- D | Non prioritaire et non urgent

N'hésitez pas à accorder du temps à ce qui fait partie des catégories A et B. Cependant, si vous jugez que quelque chose n'est pas prioritaire (même si c'est urgent), vous ne devriez même pas y consacrer un moment. À quoi bon perdre vos précieuses minutes à quelque chose que vous jugez inutile, comme répondre à un sondage ou plier vos débarbouillettes ou les pyjamas (les mettre dans un bac va tellement plus vite) ? Évidemment, vous devrez pour cela développer votre aptitude à dire « non » et à ne pas faire tout parfaitement, ce qui n'est pas si aisé.

Minute de réflexion :
*Être trop occupé peut simplement signifier que vous passez vos journées à faire un tas de choses inutiles et mal gérées.
 Quelles sont les choses inutiles que vous faites ?*

LA TECHNIQUE DU DISQUE RAYÉ : POUR ÉVITER DE PERDRE DU TEMPS

Pensez-vous être incapable de dire non lorsque l'on vous demande quelque chose ? Si vous n'avez ni ENVIE ni INTÉRÊT à répondre OUI à une demande, si cela ne correspond pas à vos valeurs, dites non. Encouragez-vous : ça devient de plus en plus facile avec la pratique. En cas de problème, appliquez une technique que j'adore : le disque rayé. Cela fonctionne d'ailleurs très bien pour contrer les demandes incessantes des enfants, d'une belle-mère qui veut que l'on aille magasiner avec elle, d'une copine qui nous tord un bras pour assister à sa démonstration Tupperware ou d'un conjoint qui vous demande d'investir une partie du budget familial dans l'acquisition d'un bidule technologique ou culinaire futile. Si l'on vous demande quelque chose, dites simplement : « Non, ce n'est pas possible » (ou une autre phrase du genre). Puis, si la personne renchérit et demande à nouveau, répétez cette même phrase, sur le même ton posé, comme si votre disque était rayé. Continuez ainsi jusqu'à ce que votre « adversaire » soit tellement blasé qu'il cesse de vous demander la chose en question. Et voilà, vous savez maintenant comment dire « non » facilement. Essayez, c'est fascinant de voir la réaction des gens devant votre nouvelle force paisible...

Minute de réflexion :
*Heureux et libre est celui qui ose dire non.
 Peter de Genestet*

DES LOIS QUI TRAVAILLENT POUR VOUS...

Parfois, avoir trop de temps peut faire perdre du temps. Bizarre ? Non ! Il existe même une loi qui explique ce phénomène : la **loi de Parkinson**. Rien à voir avec la maladie ! En fait, cette loi qui remonte à 1958, en lien avec l'observation du travail des fonctionnaires britanniques, stipule

**PROBLÈMES DE SOMMEIL ?
 PROBLÈMES DE COMPORTEMENT ?**

SAVIEZ-VOUS QUE LES HABITUDES ADOPTÉES DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE DÉTERMINENT SI L'ON SERA UN BON OU UN MAUVAIS DORMEUR ? VOUS Y TROUVEREZ LA STRATÉGIE DES 15 SECONDES ENTièrement DÉTAILLÉE.

Le sommeil du nourrisson
 Pour plus d'informations, visitez mon site web : www.brigitteangevin.com

Comprendre les dessins de mon enfant
 Bien informé, vous serez à même de voir au-delà de l'aspect pictural d'un croquis et regarder les dessins d'enfant sous un autre angle afin d'en saisir le message.

Comment aider mon enfant à mieux dormir
 Enfin, des réponses à vos questions mais surtout... des solutions ! À l'intérieur du livre un coupon-rabais pour une consultation avec l'auteure.

Mieux dormir... j'en rêve !
 Étudiant, femme enceinte, travailleur de nuit, etc... vous découvrirez une foule de conseils et de solutions pour vous guider vers un repos optimal.

Une discipline sans douleur
 Propose des méthodes d'intervention efficaces, pratiques et non violentes pour corriger les attitudes indésirables et inculquer de saines habitudes de vie.

seulement que l'on utilise toujours toutes les ressources dont on dispose. En d'autres termes, si vous avez trois heures pour faire une tâche, vous prendrez probablement ces trois heures pour y arriver. Toutefois, si vous n'aviez que deux heures pour faire cette même tâche, vous y arriveriez en deux heures. L'humain tend à étirer la sauce au maximum. Voilà pourquoi même si vous augmentez votre salaire, vous n'économisez probablement pas davantage (mais vous dépenserez plus, plus que l'argent n'est disponible). Cela explique aussi pourquoi, alors que vous étiez aux études, vous finissiez probablement vos travaux de session à la dernière minute. Utilisez cette loi à votre avantage lorsque vous planifierez vos tâches. Si vous limitez le temps disponible pour une activité, vous serez agréablement surprise de voir avec quelle rapidité vous l'accomplirez, sachant que vous n'avez pas d'autres moments pour la faire. Évidemment, vous devez être convaincue que vous n'avez pas d'autres moments pour reporter la tâche, sans quoi la loi devient inutile.

La **loi de Pareto**, un économiste italien de la fin du XIXe siècle, est une autre loi amusante, communément appelée loi du 80/20. Elle stipule que 80 % des efforts donnent seulement 20 % de vos résultats et que 20 % de vos efforts génèrent 80 % de vos résultats. En d'autres mots, certaines tâches ou choses que vous faites valent vraiment la peine, car en peu de temps ou avec peu d'énergie, elles rapportent gros. Cependant, environ 80 % du temps, vous risquez de perdre votre temps à des futilités. Bonne nouvelle! Vous pouvez utiliser cette loi pour réfléchir, justement, aux éléments qui constituent votre 20 % le plus efficace. Et pour le 80 % qui reste, soit vous le déléguez, soit vous l'éliminez. L'auteur Richard Koch a rédigé plusieurs livres fort intéressants à ce sujet. Je vous les conseille grandement.

Minute de réflexion : Quelles sont vos excuses pour ne pas avoir une bonne organisation du temps? Pour ne pas être capable de faire tout ce que vous voudriez dans une semaine?

RAPIDEMENT...

Avoir un meilleur contrôle sur son temps, c'est somme toute relativement simple, quoique cela demande des efforts : se munir d'un agenda et d'une méthode de planification souple, mais précise qui convient à vos besoins, établir clairement vos priorités, savoir dire non (et déléguer). Quelques lois travaillent pour vous, si vous prenez le temps d'y réfléchir et de les intégrer. Alors, c'est le moment ou jamais de profiter de votre temps! Je vous laisse sur une maxime personnelle, qui traduit ma vision du temps...

*Vaut mieux avoir A en peu de temps
qu'A + en trop de temps... ■*

ANIK ROUTHIER Auteure et hypnothérapeute (coaching minceur et speed-détente) <http://coach-minceur.ca>



Pour un allaitement réussi **Neka**^{MD}

-  Un rembourrage d'écales de sarrasin qui épouse les formes du corps
-  Rembourrage ajustable pour plus de confort
-  Housse lavable
- Hypoallergène

www.neka.ca
1.877.768.2229



OREILLER DE CORPS COUSSIN D'ALLAITEMENT USAGES MULTIPLES




Développer les habiletés motrices en s'amusant!
DEPUIS PLUS DE 30 ANS!

PROGRAMMES OFFERTS:
Gymnastique récréative • Parents/enfants • Préscolaire
Scolaire • Danse • Habileté sportive • Karaté

CAMP DE JOUR
www.lepetitgym.ca

1 COURS D'ESSAI GRATUIT

*Appelez à l'avance pour réserver votre place.
Nouveaux clients seulement. 1 coupon par enfant. Aucune valeur monétaire.

Ville Mont-Royal, 100 ch. Rockland # 125, 514 733-1735



VAINCRE SES PEURS POUR GRANDIR

Par LOUISE LABRECQUE

Olivier est un élève de 6e année, un « grand » comme on dit à son école. Il n'a pas du tout envie d'aller à l'école secondaire l'an prochain. Il est constamment aigri. Son attitude à l'école est très mauvaise, il défie souvent l'autorité et a de la difficulté à contrôler son comportement. Souvent, à voix basse, il marmonne des commentaires désobligeants envers son enseignant, mais tout de même assez fort pour que ses compagnons et compagnes de classe les entendent. C'est un élève indifférent, qui peut être impitoyable, voire cruel, envers ses compagnons. Il

se situe constamment dans une lutte de pouvoir avec son enseignant, monsieur Allard. Ils ont une relation négative, due à plusieurs confrontations antérieures, et s'engagent rapidement dans des discussions orageuses. Olivier « répond » à son professeur sur un ton souvent inacceptable et adopte des attitudes parfois renfrognées, parfois rebelles, souvent par simple goût de la provocation ou de la désobéissance. Monsieur Allard donne pourtant des consignes claires, fermes, et ses directives sont la plupart du temps bien acceptées par la majorité des élèves de la classe. Bref,



PREMIERS PAS Spécialiste de chaussures pour enfants 0-14 ans



NOUVELLE COLLECTION PRINTEMPS

Geox - Stride Rite - Pediped - Camper
et toutes les autres

Venez magasiner en ligne www.premiers-pas.com

5202, boul. Décarie, Montréal, (QC) H3X 2H9 Tél: 514-344-0487 contact@premiers-pas.ca

Olivier est incapable de se motiver en classe et fait preuve, trop souvent, d'un manque flagrant de respect envers son enseignant. Ce dernier évite donc de lui donner des directives directes, mais cette situation ne fait qu'accroître le pouvoir social d'Olivier qui, bientôt, règne sur la classe tel un petit dictateur!

Premièrement, lorsque j'ai rencontré Olivier «en individuel», son enseignant m'a tout de suite confié son incompréhension face à la «colère» de son élève. En effet, ce dernier n'a pas tout de suite compris que cette «colère» exprime en réalité de la «peur» mal traduite et incapable de s'absorber comme telle; en fait, cet élève ne semble ni heureux, ni confiant. Pour tout dire, Olivier ne possède pas une once de confiance en lui-même, il a peur de tout, et il ne sait pas comment «gérer» ce malaise intérieur. Ses parents, impuissants, ne savent plus à quel(s) saint(s) se vouer, et recherchent des solutions à ce problème d'estime de soi: «nous avons traversé une séparation et un divorce éprouvant l'an dernier», raconte sa maman, en baissant un peu les yeux. Ainsi, il se peut fort bien que les difficultés reliées à cet événement ont eu pour conséquence que l'enfant se soit senti «peu aimé» par ses parents. Quoi qu'il en soit, comment réagir face à l'agressivité? Pourquoi certains enfants adoptent-ils une telle attitude d'opposition face à l'autorité, allant jusqu'à devenir complètement démotivés, voire dépressifs? Comment les amener à s'améliorer, à régler définitivement ce problème qui les font devenir ni plus ni moins leurs pires ennemis? Allons faire un petit tour du côté des peurs conscientes et inconscientes, et essayons de débroussailler un peu tout cela.

Ainsi, avec des élèves vivant diverses peurs ou qui sont traumatisés ou en choc post-traumatique, il ne faut jamais se fier à ses perceptions immédiates, lesquelles ne révèlent jamais la réalité. Au contraire, Olivier utilise divers mécanismes de défense pour cacher sa peur et éprouve même une honte importante face à celle-ci; il ne se comprend pas, il ne comprend pas ce qui lui arrive, et ainsi n'arrive pas à s'auto évaluer de manière objective. Évidemment, il est parfois très ambivalent et éprouve souvent du mal à dormir et à se concentrer: «ses notes ont baissé», font remarquer ses parents, en même temps que ses commentaires agressifs à propos de tout et de rien ont au contraire augmenté. Pourtant, Olivier n'est pas toujours furieux et il démontre souvent des comportements positifs, voire très positifs. Or, cette ambivalence est la cible ambiguë (difficile), concrète, pouvant servir de base à une bataille de pouvoir inversée, c'est-à-dire non reliée à l'échec scolaire, au peu d'amour de ses parents, c'est-à-dire à un réel renforcement positif. Par exemple, nous avons suggéré à monsieur Allard d'amener Oliver à essayer de faire des compromis, sans poser d'ultimatum, par exemple sur

certaines consignes difficiles à intégrer pour l'élève. Aussi, nous lui avons suggéré d'observer avec une attention particulière le «non verbal» et à se demander: «pourquoi je pense qu'il y a un problème ici?» En effet, de l'autre bout de la classe, monsieur Allard en voit des choses! Cet angle d'observation privilégié doit devenir une méthode d'intervention active afin de tenter de créer un lien spécial avec Olivier. De leur côté, les parents doivent essayer de valoriser Oliver à la maison; de la même manière, monsieur Allard devra, avec une exquise patience, amener cet élève difficile à s'épanouir à l'intérieur de tâches valorisantes. Ensuite, à force de douceur et de patience, le travail d'observation amènera Olivier à participer de plus en plus pleinement aux tâches proposées et à y trouver une source non pas de colère, mais de joie. Ainsi, il faudra sans cesse le renforcer dans cette direction. Ce travail délicat, cet exploit, est possible, mais difficile. Très. Il faudra sans aucun doute du renfort, de l'aide extérieure, mais encore là, appliquée dans un premier temps de manière subtile, car Olivier a besoin du pouvoir social afin de maquiller sa peur, de rayonner, et de ne pas se laisser couler dans son flot perpétuel d'émotions. Ainsi, monsieur Allard a eu la brillante idée de construire sa classe sous forme de «tutorat» ou de «travail en équipe», à l'intérieur duquel un élève en accompagne un autre, dans des interactions sociales et académiques, selon les intérêts de chacun. En plus de favoriser l'estime de soi, les problèmes de peur ou de honte changent de niveau. Ainsi, d'antisocial, ces élèves se mesurent désormais dans une humeur acceptable et non hostile. La classe en entier devient donc «classe-ressource», le temps de quelques heures et, progressivement, la bonne volonté fait son chemin.

Bref, les habiletés sociales et pro sociales qu'exigent certaines situations de la vie sont souvent simples comme bonjour, mais parfois beaucoup plus complexes ou difficiles. En effet, éviter ou fuir une personne hostile est encore la meilleure stratégie à adopter pour ne pas entrer dans une bataille de pouvoir. Or, cette stratégie est inefficace lors d'une relation pédagogique, car l'important est de ne pas «rompre le fil», de ne pas tourner le dos à l'élève en dépit de la perception immédiate de la situation. Ainsi, il ne faut pas hésiter à en parler avec l'enfant, afin d'établir ensemble des objectifs clairs, dans le but de vérifier ensuite les répercussions réelles des actions. De ce succès, Olivier se sentira responsable et développera un réel sentiment de fierté.

En somme, avec le temps et des efforts particuliers, affronter et vaincre ses peurs devient tout à fait possible et constitue une expérience humaine fascinante et enrichissante, à partager ensuite avec d'autres personnes ayant vécu cette situation spéciale. ■





On sort... On s'amuse...

Avec nos tout-petits!

trampoline. Les cours sont orientés vers un système d'apprentissage suivant une progression ludique basé sur la philosophie Carrasco. Au Club de gymnastique Gadbois 514 872-3043 www.gymgadbois.com

BÉBÉ DANSE

Parents et Enfants (autour d'un an) et Parents-enfants (autour de 2 ans) jeudi ou samedi. À l'Académie de danse d'Outremont 514 276-6060

BÉBÉ S'AMUSE

Les vendredis, du 24 février au 23 mars. Tout en abordant les composantes du développement global du bébé ainsi que les 5 sens, ces rencontres permettent la découverte et l'initiation à différents jeux et activités. Pour les 9 à 12 mois. Au Centre de ressources périnatales Les relevailles de Montréal 514 640-6741 www.relevailles.com

CARDIO-TONUS MAMAN-BÉBÉ

Ce cours est conçu pour les nouvelles mamans qui désirent se remettre en forme après l'accouchement. Chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323 www.bebecardio.com

DANSE AVEC BÉBÉ

Ce cours plaira aux nouvelles mamans qui aiment danser. Votre partenaire est votre bébé. Au Complexe sportif Claude-Robillard. Renseignements : 514 872-7177 www.sportsmontreal.com

DANSES LATINES MAMAN-POUPON

chez Toca Danse à Boucherville. 514 433-8342 www.tocadanse.com

EN FORME AVEC BÉBÉ

Ce cours d'exercices postnatals vous permettra de bouger en compagnie de votre enfant. Le cours comprend des sections cardiovasculaires, "tonus", des étirements, des exercices empruntés au yoga et à la méthode Pilates, des exercices sur ballon suisse, et bien d'autres. Renseignements : 514 872-7177 www.sportsmontreal.com

ESSETRICS MAMAN ET BÉBÉ

La réputée technique de remise en forme Essentric vous promet d'atteindre un bonheur physique après quelques séances. Idéal pour une remise en forme après l'accouchement et pour s'amuser avec bébé. Chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323 www.bebecardio.com

GROUPE DE JEUX PARENTS/ENFANTS

Lundi, mercredi et vendredi en matinée ou après-midis. Au Nouveau Centre Communautaire Galerie du Parc (la Cité) 514 872-0566

GYMNASTIQUE POUR LES TOUT-PETITS

Pour les (1 à 2 ans) et les (2 à 3 ans). Accompagnés de maman ou papa, ces petits gymnastes vivront leur première expérience dans le monde du mouvement. Au club de gymnastique Wimgym 514 683-0602 www.wimgym.ca

GYMNASTIQUE POUR LES TOUT-PETITS

Classes parent/enfant (4-10 mois) (10-19 mois) (19-29 mois) (29-36 mois). Des activités visant à développer la motricité comprennent l'aérobic, les éléments gymniques, les étirements, le rythme, les chansons, les activités de groupe, les jeux de balles et les bulles! Dans Les Petit Gym : Ville Mont-Royal 514 733-1735 Saint-Bruno-de-Montarville Pointe-Claire 514 695-7562 Blainville 450 435-5311 Vaudreuil-Dorion 514 531-6086 www.lepetitgym.ca

L'HEURE DU CONTE AU ZOO ECOMUSEUM

Le vendredi 17 février en français Le vendredi 2 mars en anglais Le vendredi 16 mars en français Votre tout-petit, en votre compagnie, pourra écouter une histoire sur les animaux, voir de très près quelques reptiles/amphibiens et bricoler sur le thème des animaux! À 10h (\$). À l'écomuseum à Sainte-Anne-de-Bellevue. Renseignements : 514 457-9449 www.zooenville.ca

AQUAMAMAN

Activité physique aquatique offert aux mamans qui désirent se remettre en forme tout en profitant d'un moment avec leurs poupons de 3 à 12 mois. À Laval. Renseignements : 450 687-9913 ou 514 990-8313 www.tennis13.com

AQUA POUSSETTE

Activité physique aquatique avec une session d'introduction aux principes de nage pour votre bébé. Renseignements : 514 937-2782 www.aqua-theo.com

AQUAPOUSSETTE

Ce cours se déroule dans la partie peu profonde de la piscine (4 pieds) et permet à la mère de se mettre en forme avec son bébé bien assis dans un petit bateau à côté d'elle. Au centre communautaire Le Patro Le Provost Renseignements : 514 273-8535 www.patroleprovost.qc.ca

AQUAPOUSSETTE

Une heure de plaisir pour bébé et un bon entraînement d'aqua-jogging pour maman! Le bébé sera très confortable et en toute sécurité dans sa «poussette aquatique»! Renseignements : www.sportsmontreal.com 514 872-7177

BÉBÉ D'EAU

Cours pour développer la motricité globale de l'enfant et

les habilités de nage propres à son âge. Méthode Mouvanç en Eau. Pour les (2 mois à 4 ans). Dans une piscine d'eau chaude, confortable pour bébé. Au cœur de l'eau. À Montréal et Laval. Renseignements : 514 948-5709 www.aucoeurdeleau.com

BÉBÉ DOUC'HEURE!

Découvertes pratiques et informations théoriques sur tout ce qui tourne autour du toucher et de la stimulation chez le bébé. Au Centre Re-naissance à Mascouche. 450 474-1164 www.re-naissance.ca

BÉBÉ ÉTOILE DE MER ET CANARDS

Cours d'été d'initiation à la natation pour les nourrissons (6 à 12 mois) et les (12 à 24 mois) et un de leur parent. À Laval. Renseignements : 450 687-9913 ou 514 990-8313 www.tennis13.com

BÉBÉ-COMPTINES AVEC LÉNA BÉLAND

Les lundis jusqu'au 7 mai (avec une pause le 9 avril) pour les 6 à 23 mois. Au centre culturel de Pointe-Claire, 176, chemin du Bord-du-Lac. 514 630-1220

BABY GYM

Cours de gymnastique, pour le 18 mois à 3 ans accompagné d'un adulte, sur les 4 appareils et

LE TOUR DU MONDE DE KARIBOU

Ce programme novateur, destiné aux enfants de 1 à 4 ans, a pour objectif de favoriser le développement des habiletés motrices et l'estime de soi tout en s'amusant par une série de parcours, de jeux ou d'ateliers utilisant du matériel adapté. Montréal, Laval et la Rive-sud. Renseignements au 1-877-872-9992 www.letourdumondedekaribou.com

LES MATINÉES AMUSANTES

Le samedi 24 mars, de 8 h 30 à 11 h. Invitation aux papas seulement, accompagnés de leur bébé de 9 mois à 18 mois, pour un atelier de percussion en les initiant à la culture Mandingue d'Afrique de l'Ouest. Instruments traditionnels : tambours djembé, dunumba, sangban, kenkeni et des chants traditionnels de la Guinée. L'atelier est précédé d'un petit déjeuner entre papas et enfants. Au Centre de ressources périnatales Les relevailles de Montréal 514 640-6741 www.relevailles.com

LIRE ET RIRE AVEC SON ENFANT

Les mardis et jeudis, de 15h30 à 17h. Activité de lecture contée et d'échange sur les thèmes suivants : Comment intéresser mon enfant à la lecture? Comment maintenir son attention? Quelle histoire choisir pour mon enfant? Pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans. Bibliothèque du Plateau-Mont-Royal, 465, avenue du Mont-Royal Est. Inscriptions et renseignements au 514 872-2270

MAMAN DANSE!

(bébés de 2 à 12 mois) Son enfant dans les bras, on danse aux rythmes africains, indiens, et latino-américains. De la valse, du tango, et de la danse libre autour du studio. Ateliers offerts dans plusieurs studios et parcs du Grand Montréal. Renseignements : 514 961-3771 www.mamadances.com

MUSCULATION PAPA AVEC BÉBÉ

Enfin un cours pour les papas qui aimeraient garder la forme et s'entraîner avec bébé. Chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323 www.bebecardio.com

PARENTS POUpons

Le 29 février « Poupon crée un petit livre enchanté »
Le 28 mars « Poupon devient un petit sculpteur! »
Partagez votre passion pour l'histoire en compagnie de votre bébé. Des ateliers vous sont offerts afin de créer une activité pour bébé, qu'il soit éveillé ou à la sieste. Gratuit. De 13h à 15h30. Au Musée McCord Museum 690, rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 398-7100

PAUSE CAFÉ BÉBÉ

Rencontre hebdomadaire pour mamans et bébés Une matinée toute en douceur et en simplicité sous le regard amusé de bébé. Le café et le thé sont offerts. Chez les mères veilleuses. À l'Assomption, 450 591-0605 www.lesmeresveilleuses.com

PEQUENOS CUENTOS Y OTRAS COSAS

Contes, chansons et activités en espagnol pour chacun des groupes d'âge. Les tout-petits s'amuseront avec les couleurs, les nombres, les formes et des jeux. Pour les 2 à 5 ans accompagnés d'un parent. Au centre culturel de Pointe-Claire, 176, chemin du Bord-du-Lac. 514 630-1220

PHOTO-POUSSETTE

Cet atelier parent/enfant s'adresse à toute personne désireuse de faire des belles photos



Centre culturel de Pointe-Claire, Stewart Hall
Inscription aux camps d'été
par internet seulement
<http://ludik.ville.pointe-claire.qc.ca>
2 avril... à partir de 19 h : résidents de Pointe-Claire
4 avril... à partir de 19 h : inscription générale

Les matins du petit créateur
pour les 4 et 5 ans - 9 h à 11 h 30
OU
Camp de jour culturel
pour les 5 à 11 ans - 12 h 30 à 16 h 30

On peut s'inscrire pour une semaine à la fois ou pour tout l'été
Pour plus d'informations : 514-630-1220



Garderie
Le Nid de Namur
4987 Rue Paré • Montréal

• Programme éducatif et bilingue • Enfants de 0 à 5 ans

514.739.3999
www.niddenamur.com
garderie@niddenamur.com



**Un ami pour la vie,
une activité magique!**



Fêtes d'enfants
Salle de réception en magasin
Montréal | Mont-Tremblant | Québec | Rosemère | Brossard



Créez votre toutou et habillez-le à votre goût
En boutique ou en ligne | www.universtoutou.com | 514.288.2599



20^e
ÉDITION

Jean Coutu

présente le

SALON
MATERNITÉ
PATERNITÉ
ENFANTS

0-6 ans

LA référence
depuis 20 ans!
Le plus grand Salon
pour la **FAMILLE**
au Canada!

PARTENAIRE WEB :



29-30-31 mars, 1^{ER} avril 2012
Place Bonaventure, Montréal

salonmaternitepaterniteenfants.com



325
EXPOSANTS

Naissance • Santé • Éducation
• Loisirs • Consommation

Un feu roulant d'activités!

- Halte-garderie, haltes-bébés
- Mode, spectacles, conférences
- Méga carré de sable
- Parade des mascottes
- Dégustations alimentaires
- Achats sur place



espace **Jean Coutu**

Virginie Coossa,
la plus belle des marraines
pour le plus beau des Salons
vous attend le jeudi 29 mars!



EN COLLABORATION AVEC :
Montréal pour Enfants

Venez ou revenez nous voir
avec vos enfants de 0-6 ans!

Être
parent, ça
s'apprend!

Louise Benoit,
Présidente fondatrice
et porte-parole



UN ÉVÉNEMENT :
LOUISE BENOIT
COMMUNICATIONS
T. 450 227.7221

PRIX D'ENTRÉE SUR PLACE		HORAIRE	
(Argent comptant seulement)			
Adultes	13\$	Judi	29 mars 10h/20h
Aînés, étudiants	11\$	Vendredi	30 mars 10h/20h
12 ans et moins	gratuit	Samedi	31 mars 10h/20h
		Dimanche	1 ^{er} avril 10h/17h

• Achat de billets en ligne
• Obtenez 1\$ de rabais sur le prix d'entrée dans la circulaire Jean Coutu du 22 et du 29 mars 2012

d'enfants. Offert dans un local adapté à la présence des bébés, vous apprendrez des trucs pour améliorer la qualité de vos images. Montréal, Rive nord, Rive sud. Renseignements : 514 567-3225 www.entrequatreyeux.com

REMISE EN FORME AVEC BÉBÉ

Les mercredis, du 29 février au 4 avril
Au Centre de ressources périnatales Les relevailles de Montréal 514 640-6741 www.relevailles.com

SALSA MAMAN-BÉBÉ

Cours de Salsa adapté pour les mamans accompagnées de leur Bébé ainsi que les femmes enceintes. Chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323 www.bebecardio.com

SALSA MAMAN-BÉBÉ

Avec votre bébé (6 semaines à 12 mois) confortablement assis dans votre porte-bébé, vous apprendrez à danser la Salsa, Merengue, Cha-Cha-Cha et Bachata. À l'école de Danses Latines Baila productions à Laval 450 663-5278 www.bailaproductions.com

SALSA MAMAN ET BÉBÉ

San Tropez Kids 514 374-7486 info@latindance.net www.latindance.net

ZUMBA MAMAN ET BÉBÉ

Ce cours s'adresse à toutes les mamans qui ont envie de se déhancher et de s'amuser. Ce cours s'adapte très bien à tous les niveaux de condition physique. L'utilisation du porte-bébé est nécessaire. Au centre de maternité 9 mois et plus. À Boisbriand, Renseignements : 450 508-6011 www.9moisplus.ca

ZUMBA MAMAN ET BÉBÉ

Redécouvrez l'aérobic en vous laissant transporter par des rythmes latins énergisants (Reggaeton, Belly Dance, Hip Hop, Salsa, Merengue) Chez Enfant & compagnie 514 327-8484 www.enfantetcompagnie.com

ZUMBA MAMAN ET BÉBÉ

Chez Bébé cardio, à Longueuil, 450 332-2323 www.bebecardio.com

ZUMBA MAMAN ET BÉBÉ

San Tropez Kids 514 374-7486 info@latindance.net www.latindance.net

CAFÉS BRANCHÉS POUR ACCUEILLIR LES PETITES FAMILLES

ENFANT & COMPAGNIE 514 327-8484 www.enfantetcompagnie.com

MAMACAFÉ Chez Bébé Cardio 450 332-2323 www.bebecardio.com

MELONS & CLÉMENTINES 514 482-5248 www.melonsetclementines.com

PARENTHÈSES MONTRÉAL 514 727-3687 www.parenthesesmontreal.com

SAN TROPEZ KIDS 514 374-7486 info@latindance.net www.latindance.net

Pour connaître notre répertoire complet d'activités parent-bébé, visitez notre site internet www.montrealpourenfants.com et téléchargez notre deuxième publication Oh! bébé Le guide du bébé 2011.



Boutique Nic & Luc
For kids from 0 to 14 years old Pour enfants de 0 à 14 ans

Sélection de marques européennes

Chae et Lena
SILVIAN HEACH
Deazigal.
deux par deux
catimini
3pomes
Brums
Isobella & Chloé

5490 Ch. Queen-Mary, Montréal
Tél. 514.439.9928
www.nicetluc.com

Fin de semaine disponible



• • • • •
• • • • •
• • • • •
• • • • •

- Enfants de 4 mois à 5 ans
- Ouvert de Lundi au Dimanche 6h00 à 19h00
- Programmes Multi-langue, Langage des signes
- Nouveau Piano Wizard, Super Teaching et autres, Cours de Yoga et de Music
- La garderie est sans - Gluten - Noix - GMS - Repas Halal
- 6000 Côte-des-Neiges, suite 410, Montréal, Qc H3S 1Z8
- T: 514.737.4632
- C: 514.969.4632
- F: 514.737.4205

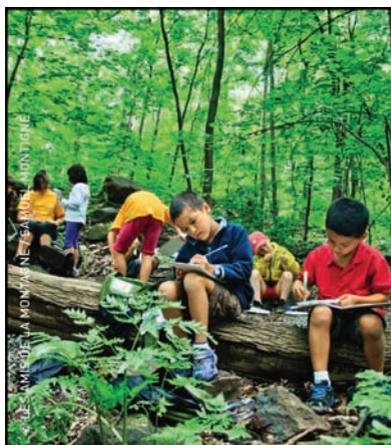
KATIA CAPPARELLI  www.katiacapparelli.com

Institutrice de yoga spécialisé pour enfants. Techniques yogiques et holistiques.
Également certifiée pour les enfants avec déficit d'attention, autisme, trisomie 21, etc.

LES BIENFAITS POUR LES ENFANTS :

- Respiration
- Relaxation
- Souplesse
- Routine
- Posture physique
- Condition physique
- Jeux
- Connection avec la nature
- Mode de vie
- Être bien dans sa peau
- Méditation
- Karma Yoga

T 514.999.3602 • info@katiacapparelli.com
6856, boul. Saint-Laurent, suite 203
Montréal (Québec) H2S 3C7



CAMP DE JOUR - ÉTÉ 2012 DES AMIS DE LA MONTAGNE

PARC DU MONT-ROYAL

Viens vivre la pleine nature en ville avec nos éducateurs passionnés!

- Enfants de 6 à 8 ans, du 25 juin au 17 août 2012
- Enfants de 9 à 11 ans, du 9 juillet au 3 août 2012

514 843-8240, poste 235
lemontroyal.qc.ca

Montréal 

les amis de la montagne 



Fêtes d'enfants et Cupcakes
Chez nous ou à votre domicile

Mascottes, Princesses, Spa, Robotique, Enquêtes Criminelles, Découverte de Dinosaures, Pirates, Fabrication de Bijoux, Bricolage, EnfantChef et plus!



Café avec aire de jeux

Cours et ateliers pour enfants et adultes

Gramofun, Zumba, Yoga Maman & Bébé, EnfantChef, Cantiamo e Balliamo in Italiano et plus!

Boutique Cadeaux parfaits pour toute la famille!

Jouets produits naturels pour bébés, porte-bébés Beco, Boba et Ergo, couches lavables, sacs à couches, etc.

Camp durant l'été et les congés scolaires

Une foule d'activités incluant sports, culture, artisanat et science

DÉTAILLANT DES
PORTE-BÉBÉS BECO



4687, boul. Lavoisier, Mtl. (ouest de Viau) 514-327-8484

www.enfantetcompagnie.com

Boutique en-ligne aussi

Livraison gratuite avec achats de plus de 75\$

FÊTES D'ANNIVERSAIRE

**Enfilons le fil
pour l'occasion
d'une fête!**

QUILLES RÉGULIER
15,00\$
par enfant
(taxes incluses)

QUILLES COSMOS
16,00\$
par enfant
(taxes incluses)

Spécial fête d'enfants

- 1 hot dog • 1 portion régulière de frites • 1 boisson gazeuse
- 2 parties de quilles
- 1 location des souliers

Laurentian
LANES

www.laurentianlanes.com

222, Montée de Liesse
St. Laurent
Tél: 514-341-4525

4400, Jean Talon E.
St. Léonard
Tél: 514-729-2829

Réservez votre forfait fête d'enfant avec nous et l'enfant fêté recevra gratuitement une quille aux couleurs d'un personnage de bande dessinée. Une valeur de 39,95\$*.

*Offre valide avec toute fête de 15 enfants et plus. Ne peut-être combiné à toute autre offre ou promotion.

DINO
versaire

ANNIVERSAIRE DE RÊVE!!!
Animaux vivants, Potion magique, Expériences

514.652.5303
DINOVERSARE.COM

OBTENEZ DE RABAIS SUR VOTRE COMMANDE AVEC DINOVERSARE
10,00\$

*Veuillez mentionner par téléphone le nom du magazine (Montréal pour enfants) lors de la réservation pour obtenir le rabais. Limite d'un rabais par réservation.

FÊTES À DOMICILE

**Ateliers chocolatés!
Ateliers de bonbons!**

TRUCS et TRUFFES
Chocolatière

Adultes • Enfants • Corporatif

www.trucsettruffes.com 514.713.0774

**FÊTE DE
TAMBOUR**
POUR UNE FÊTE INOUBLIABLE



drumparties.com
Tél. : 514-482-5554

**Thomas
Cadabra**



Magicien professionnel
Fête d'enfants - Garderie - École
Spectacle familial

www.magiepourenfants.biz
514-865-9629

**Atelier de
Bijoux**



A votre domicile Une superbe activité pour les 6 ans et plus

Un cadeau spécial pour l'enfant fêté!
Un tirage parmi les participants à l'atelier.

Matériaux inclus
Durée: 1:30 heures

*Cynthia Ferraro
creations*

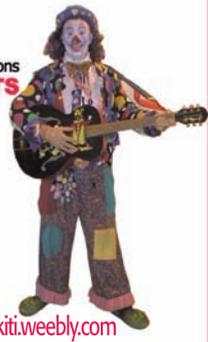
450 732-1145
www.cynthiaferraro creations.com

Tikiti le CLOWN

"Le meilleur CLOWN en ville"

Bilingue
Pour tous les âges et occasions
FÊTES D'ENFANTS

Animations
Télégrammes
Sculpture de ballons
Maquillage artistique
Magie
Guitare avec chansons
Spectacle drôle improvisé



Infos/Réservations
514.683.9365
www.animationclowntikiti.weebly.com

TODSKY!
Le Magicien



- ★ Anniversaire
- ★ Écoles et Garderies
- ★ Sculptures de ballons
- ★ Sacs à surprises magique

www.todsky.com
Todd : 514 951-8633

Miss Dainty
Parties de «spa»

514 927-0100
www.missdaintyssa.com

POUR FILLES DE 4 À 12 ANS
★ Manucures fantaisie ★
Pédicures fastueuses ★ Faciaux fruités
Maquillage funky ★ Coiffures glamour

Adaptés à l'âge amusant pour
les filles qui aiment se faire dorloter!

Nous apportons le «spa» pour vous!



**ROGER
BENOIT**

Magicien professionnel
pour les enfants...
Français/English
fête, festival, école...

GAZOU

Vidéo
Témoignage
Sur
magiepourenfants.com

514 254.8224



Merlinpinpin

Le magicien des enfants
www.camirandmagic.ca
☎ 450-670-6026
Montréal & rives sud+nord

- Anniversaires
- Party de Noël
- Écoles
- Garderies
- Camps de jour



SuperBrador
entraîneur Suprême des Superhéros

Formation à domicile. Costumes fournis



Animation de fête pour enfant qui
permet aux garçons de 4 à 7 ans de
devenir Héritiers de l'Alliance des Superhéros.

514-445-7552
www.fetespourenfants.com

**BOUTIQUE ATELIER D'ARTISANAT STUDIO
BBG**



Options de fête Perlage, collimage
(scrapbooking), artisanat et plus!

Garçons et filles À partir de 4 ans.

Ateliers Pour enfants et adultes.

514.564.3481
30, rue Milner #201
Montréal Ouest
(Québec) H4X 1J1

info@studlobbg.com
www.studlobbg.com
Facebook - BBGStudio

Venez à notre
studio ou
laissez-nous
venir à vous!



Le Royaume de
Fée Enchantée

animation de fêtes de
princesse et bien plus!
Pour filles de 2 à 10 ans.



Service à domicile
Costumes fournis

514-445-7552
www.fetedepincesse.com

Fêtes en Boîtes

Spécialistes des fêtes d'enfants

Visitez notre boutique
NOUVEAU SALLE DE RÉCEPTION
 3022 ch. Rivière-Cachée, Boisbriand

Clown, pirate, princesse, sirène, chevalier, fée...

CADEAUX ORIGINAUX
 SAC À SURPRISES
 ROBES ET COSTUMES

450-433-2272

www.fetesenboites.com

BEDING-BEDANG

- Fêtes d'enfants
- Magie avec lapin
- Sculptures de
- Animation
- Bilingue
- Cupcakes



514-765-0216
 514-570-0216
beding@sympatico.ca

Princesse Stéphanie & ses amis

Offre aux enfants des moments magiques depuis 5 ans déjà!

Plusieurs activités au Château Enchanté!

3 salles thématiques :
 * Princesse
 * Pirate
 * Diva

Consultez notre calendrier en ligne

La FÊTE ROYALE comprend :
 des jeux divertissants,
 des bricolages amusants,
 des costumes ravissants et
 des contes fascinants

Château Enchanté
 MAINTENANT OUVERT
 76A, Brunswick, DDO

514.574.7833

www.princessestephanie.ca stephanie@princessestephanie.ca



Création Funky

- Fêtes de création de bijoux pour tout âge
- Bijoux et artisanats uniques
- Cadeaux personnalisés

Michelle la Reine des Perles
 514 817-2322
www.somethingfunky.ca

Chocolat Gouquette

Atelier de chocolat et anniversaire à domicile

Grande variété de chocolats et de moules
 Tout pour créer vos propres chocolats maison

514-248-7700
www.chocolatgouquette.com



Atelier de Toutou

Fêtez avec moi... Je viens à vous!

Atelier de toutou à rembourrer parfait pour fête d'anniversaire, garderie, école, guide/scout, événement corporatif et plus...

Vivez une expérience magique.
 Pour âge de 3 à 103!!!

Brigitte ~ 514.971.8056
atelierdetoutou@sympatico.ca
www.atelierdetoutou.com



ZigZagZoo

Centre d'amusement familial

Camp de jour
 Pour les enfants de 5 à 8 ans
 Réservez maintenant!

Semaine de relâche au ZigZagZoo
 Du lundi 5 mars au vendredi 9 mars

Maquillage de 10h à 12h
 Activités spéciales de 13h à 15h
 Visite de notre mascotte Zooky
 Nouveau thème à chaque jour

Visitez notre site web
www.zigzagzoo.ca

Vaudreuil-Dorion
 Tel.: 450-424-3244



Les Productions Zakiry

- Clowns
- Jongleurs
- Magiciens
- Spectacles pour enfants, etc.

ZAKIRY.COM
 Maison d'artistes 514.497.2141



Entreprise
Creatively yours
 by 

scrapbooking
 confection de cartes
 perlage
 fêtes d'enfants
 ateliers saisonniers

514 967-0472 creatively_yours@hotmail.com

Vous préparez une fête d'enfants ?
 pourquoi ne pas inviter quelques !!!

Reptiles!!!

Un choix de plus de 150 reptiles vivants...

- Anacondas
- Alligators
- Lézards
- Tortues

Nous faisons des présentations de reptiles vivants dans les écoles garderies, fêtes d'enfants

Reptizoo «Fine line serpents»
 (514) 990-8680

www.reptizoo.com

Nouvelle présentation de mammifères et oiseaux

Bienvenue Chez Arlequin
 Club d'Amusement pour Enfants!

Amusez-vous bien Chez Arlequin!
La joie commence ici!

Fêtes d'anniversaire
Halte-garderie (2-12 ans)
7 jours sur 7

Service de garde (semaine de relâche)
Ateliers et spectacles
ET BEAUCOUP PLUS!!!

www.chezarlequin.com
514 750- 5525

1081, ave Van Horne
Outremont, Qc H2V 1J6

Fêtes d'Anniversaire 4 à 12 ans

Laissez nos scientifiques émerveiller vos enfants

SCIENCE EN Folie

Mentionnez cette annonce et recevez un sac à surprises gratuit lorsque vous réservez une fête d'anniversaire!
 exp. le 28 février 2012

Sciences en Folie
 vous économise temps et énergie avec nos "Sacs à surprises exclusifs"

Appelez-nous pour vos activités

- Parascloaires
- Ateliers en classe
- Spectacles

Les Options spectaculaires:

- Potion à bulle
- Glace sèche
- Lancement de fusée
- Barbe à papa
- Périscopos

NOUS NOUS DÉPLAÇONS !
(514) 344 - 6691
www.madscience.com/montreal



Les Fantaisies de Virginie

Magicienne Professionnelle

Spectacle de Magie

FÊTE D'ENFANT
 CPE - GARDERIE
 SPECTACLE DE NOËL

Une production du Théâtre Magique
 www.theatremagique.info

www.spectacle-enfant.ca Tél.: 450 744-0606
 Vidéos sur le site web



On sort... On s'amuse...

EN COURS...

GLISSADE SUR CHAMBRE À AIR

Jusqu'au 11 mars (selon les conditions d'enneigement)

Glissez en toute sécurité dans les corridors aménagés sur la pente près du lac aux Castors du Mont-Royal. De 10 h à 15 h 30 en semaine et de 10 h à 18 h les fins de semaine. (4 à 11 ans, 5\$ par jour; 12 ans et plus, 9\$ par jour. Renseignements : 514 843-8240, poste 235 www.lemontroyal.qc.ca

JOUETS

Jusqu'au 11 mars

Suite au vif succès de la première édition, le Musée McCord présente une version renouvelée de Jouets, exposition magique qui célèbre le monde de l'enfance et de l'imaginaire. Conçue pour les enfants de 3 à 8 ans, l'exposition Jouets 2011 séduira également les adultes. Entrée gratuite pour les enfants de 12 ans et moins accompagnés d'un adulte. Au Musée McCord d'histoire canadienne, 690, rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 398-7100 www.mccord-museum.qc.ca/fr

RACONTE-MOI UN MANGA

Jusqu'au 13 janvier 2013

Au cours de cette exposition les enfants découvriront l'univers manga, ses artistes, qu'on nomme mangakas, et ses personnages : Son Goku, Sakura Kimonoto, Naruto Uzumaki, Astro le petit robot et même Guldorak. Gratuit. À l'Espace Jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Renseignements : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

VISITES COMMENTÉES

Tous les dimanches, Visites commentées, bilingues, sur les dinosaures du Musée — le Gorgosaurus, le Dromaeosaurus et le nouveau crâne de Tricératops (récupéré avec la permission du Musée royal de la Saskatchewan) Entre 13 h et 17 h. Gratuit. À la Galerie Dawson (2e étage), du musée Redpath (campus de l'Université McGill). 514 398-4086

ARTS MARTIAUX PARENT-ENFANT

Chaque samedi, cours d'arts martiaux parent-enfants au tarif spécial de 5\$ à l'académie Acadé-Kicks. Inscription obligatoire au 514 995-4257 www.AcadeKicks.com

LES MATINÉES BOUTS D'CHOU

Les samedis & dimanches Vos tout-petits sont invités à patiner en compagnie d'Émile, la sympathique mascotte, à prendre de l'assurance grâce aux supports d'apprentissage, à colorier et à jouer sur la patinoire intérieure de l'Atrium! Enfants 5\$, adultes 7\$. De 10 h 30 à midi. Aussi cours pour les (4 à 12 ans) et adultes. Au 1000 de la Gauchetière Ouest. Renseignements : 514 395-0555 www.le1000.com

BARAFAMILLE ATELIERS FAMILIAUX

Ateliers de percussion présentés sous la forme de plusieurs jeux qui feront appel à différentes combinaisons d'interactivités entre le mouvement, le visuel et le jeu de la percussion. Téléphoner pour connaître horaire et tarifs : Baratanga 514 616-2308 www.baratanga.com

SOIRÉE CINÉMA POUR PRINCESSES

Les jeunes sont invitées rejoindre la princesse Stéphanie dans son château enchanté pour une soirée cinéma pendant que les parents ont un moment bien à eux. De 18 h à 21 h. 10\$ par enfant. Activité en anglais. Renseignements : 514 574-7833 www.princessbirthparty.ca

FÉVRIER

LIRE ET RIRE AVEC SON ENFANT

Les mardis et jeudis Activité de lecture contée et d'échange sur les thèmes suivants : Comment intéresser mon enfant à la lecture? Comment maintenir son attention? Quelle histoire choisir pour mon enfant? de 15h30 à 17h. Pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans. Bibliothèque du Plateau-Mont-Royal, 465, avenue du Mont-Royal Est. Inscriptions et renseignements au 514 872-2270

L'HEURE DU CONTE

Les mardis et les samedis du mois de février Heure du conte pour les 3 à 5 ans et leurs parents. Au menu : des histoires hautes en couleur, mais aussi des projections, des surprises, des jeux, des bricolages... De 10h30 à 11h30. Gratuit. Au Théâtre Inimagimô de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Réservations au : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

MEILLEUR QUE DU CHOCOLAT!

Le dimanche 5 février À quelques jours de la Saint-Valentin, voici un spectacle

pour les 8 ans et plus qui combine le plaisir de la lecture avec les plaisirs de la table. De 13 h 30 à 14 h 30h. À l'Auditorium de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Réservations au : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

LES GÉANTS ET LES PETITS

Le dimanche 5 février Découvrez les organismes les plus grands et les plus petits du monde lors de cet atelier découverte. À 11h30, 13h et 14h30, pour tous les âges. 7\$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath (campus de l'Université McGill). Réservez à l'avance au 514 398-4086 poste 4092

ANIMATION DE PÂTE À MODELER

Le dimanche 5 février Réalisez un film d'animation en famille lors de ce Ciné-atelier. A 13h30. Pour les 7 ans et plus. Enfants 5\$; adultes 7\$. À la CinéRobothèque de l'ONF, 1564, rue St-Denis. Réservations obligatoires : 514 496-6887 www.onf-nfb.gc.ca

LE SCÉNARIO DE BD

Le samedi 11 février Au cours de cet atelier-découverte, les 8 ans et plus participeront à l'élaboration d'une BD collective avec l'auteure Stéphanie Leduc. De 14 h à 16 h. À l'atelier de créativité de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Réservations : 514 873-1100 www.banq.qc.ca



PROTECT ENFANT Inc.

- Nos services : la consultation, la vente et l'installation de barrières de sécurité et de piscine disponible pour les escaliers, les ouvertures et le foyer (plusieurs couleurs et styles en métal, bois et plastique)
- Loquets pour armoires, tiroirs, portes, fenêtres et appareils
- Protection pour l'électricité, coins pointus et salle de bain.

COURS DE RÉANIMATION ET DE PREMIERS SOINS À L'HOPITAL GENERAL JUIF pour parents, grand-parents, gardiens et éducatrices de garderies et de CPE.

DIMANCHE : (9H À 17H) 26 février, 25 mars, 29 avril, 3 juin et 8 juillet
Disponible en anglais, le dimanche (9H À 17H) 19 février, 18 mars, 22 avril, 20 mai et 17 juin
Pour réserver votre place (places limitées), appelez les auxiliaires au 514.340.8216
Pour des COURS PRIVÉ chez vous, appelez Protect Enfant au 514.369.0337

514.369.0337

6900 Décarie, Suite 208, Montréal, H3X 2T8
www.protectenfant.com

LE DUO CŒUR-POUMONS : CE SYSTÈME QUI NOUS POMPE L'AIR

Le samedi 11 février

Dans le cadre de Samedis au Labo, les enfants découvrent le cœur, cette pompe infatigable, et les poumons, ces éponges à air... Présentés à 10 h et à 13 h, ces ateliers comportent une expérience de laboratoire, une activité ludique et une collation. Pour les 5 à 10 ans, accompagnés d'un adulte. Au Musée Armand-Frappier, 531, boul. des Prairies, Laval. Enfants : 9\$; adultes 11\$ Réservations obligatoires : 450 686-5641 poste 4676

UN CARNAVAL D'HIVER AU ZOO!

Le 11 et 12 février

Venez braver le froid avec les animaux tout en vous amusant grâce à de nombreuses activités sur le thème de l'hiver! Présentations spéciales, jeux en famille, surprises pour la St-Valentin et encore plus. De 9 h à 16 h. Enfants (3 à 15 ans) 9\$; (moins de deux ans) gratuit; Adultes 9\$. Au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. Réservation requise : 514 457-9449
www.zooenville.ca

SOURIS SAINT-VALENTIN

Le 11 et 12 février

Les souris sont reconnues pour ramasser plein de petits objets qu'elles conservent comme des trésors. Laisse à une souris le soin de garder précieusement le mot doux que tu souhaites offrir pour la Saint-Valentin. Pour les 5 ans et plus. À 14 h, au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. 14\$ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204

ANIMATION EN SABLE ET PAPIER DÉCOUPÉ

Le dimanche 12 février

Réalisez un film d'animation en famille lors de ce Ciné-atelier. A 13h30. Pour les 7 ans et plus. Enfants 5\$; adultes 7\$. À la CinéRobothèque de l'ONF, 1564, rue St-Denis. Réservations obligatoires : 514 496-6887
www.onf-nfb.gc.ca

DANCE BOLLYWOOD

Le dimanche 12 février

Atelier de danse Bollywood pour parent-enfant (3 à 8 ans) au Studio Caravane, 903, rue St-Zotique Est, (métro Beaubien). À 10 h. 10\$ pour (parent-enfant). Renseignements : info@bolly4kids.com ou au Studio caravane : 514 890-6055 www.bolly4kids.com

CONTES ET MUSIQUE AVEC ALIONA MUNTEANU

Le dimanche 12 février

Aliona et ses musiciens nous transportent sur des airs roumains dans une aventure où se rencontrent Loup et petits chevreux, lors de ce concert Sons et Brioches pour les 3 ans et plus. À 10 h 20 (brioches, croissants, café et jus) est servi, avant le spectacle. À 11h vous assistez au concert au piano nobile. 8\$ par personne ou 25\$ par famille. À la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 842-2112
www.laplacedesarts.com

PAPILLONS EN LIBERTÉ

Du 16 février au 29 avril

La Grande serre d'exposition et la Serre des fougères accueillent la 15e édition de Papillons en liberté. Au Jardin Botanique de Montréal au 4101, rue Sherbrooke Est. Du mardi au

dimanche, de 9 h à 17 h. Pour horaire et tarifs : 514 872-1400 www2.ville.montreal.qc.ca

LE CLUB DE COUTURE

Le vendredi 17 février

Les 9 ans et plus pourront apprendre la base de la couture à la main, des premiers points à la confection de leur propre patron. De 16 h à 17 h. À la bibliothèque du Plateau-Mont-Royal, 465 avenue du Mont-Royal Est. Inscription obligatoire: 514 872-2271

LA DIGESTION OU L'ART DU DÉCOUPAGE MOLÉCULAIRE

Le samedi 18 février

Dans le cadre de Samedis au Labo, les enfants découvrent tout au sujet de la digestion. Présentés à 10 h et à 13 h, ces ateliers comportent une expérience de laboratoire, une activité ludique et une collation. Pour les 5 à 10 ans, accompagnés d'un adulte. Au Musée Armand-Frappier, 531, boul. des Prairies, Laval. Enfants : 9\$; adultes 11\$ Réservations obligatoires 450 686-5641
poste 4676 www.musee-afrappier.qc.ca/fr

BONHOMME CARNAVAL

Le 18, 19, 25 et 26 février

Atelier de fabrication d'un Bonhomme Carnaval. Pour les 5 ans et plus. À 14 h, au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. 14\$ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204

DÉJENER AVEC LES LOUPS

Le samedi, 18 février en Anglais

Le dimanche, 19 février en Français

Un petit déjeuner continental vous sera servi suivi d'une présentation sur les loups. Vous aurez la chance de préparer le petit déjeuner pour les loups et ensuite les nourrir vous-mêmes, au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. 25\$. De 8 h à 10 h 30. Réservation requise : 514 457-9449
www.zooenville.ca (Âge minimum 3 ans)

MATINÉE CIRQUE

Le dimanche 19 février

Programme double : cirque et théâtre en mouvement pour les 4 ans et plus. À 11 h. Spectacle au piano nobile de la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. 8\$ par personne ou 25\$ par famille. Renseignements : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

LES ESPÈCES EN VOIE DE DISPARITION

Le dimanche 19 février

Apprenez tout sur ces animaux lors de cet atelier découverte. À 11h30, 13h et 14h30, pour tous les âges. 7\$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath (campus de l'Université McGill). Réservez à l'avance au 514 398-4086
poste 4092

UN APRÈS-MIDI À L'ÉCOLE DE CIRQUE

Le dimanche 19 février

Les parents et les enfants pourront vivre une expérience de cirque en s'initiant à la jonglerie, au fil de fer à l'acrobatie et au trampoline. Pour les 3 ans et plus. De 13h à 16h. Enfants (3-4 ans), gratuit; (5 ans à 17 ans) 11,50\$; adultes 15\$. À l'école de cirque de Verdun, 5190 boul. Lasalle (angle Desmarchais) Renseignements : 514 768-5812 www.e-cirqueverdun.com

À LA BELLE ÉTOILE

Du 20 au 26 février

Sur présentation de cette annonce, recevez une entrée gratuite à l'achat d'une entrée régulière. Valide jusqu'au 31 août 2012

➤ Ouverte à l'année < Location d'équipement
➤ Aire de restauration < Stationnement intérieur
➤ Forfait familial < Forfait fête d'enfants

Info: 514 395-0555
le1000.com f
Métro Bonaventure

Avec humour et simplicité, acteurs et marionnettes s'unissent pour raconter la célèbre histoire d'Hansel et Gretel. Spectacle pour les 5 ans et plus. Au Studio-théâtre de L'illusion. Pour connaître horaire et tarifs : 514 523-1303 www.illusiontheatre.com

LES SENS SANS DESSUS DESSOUS !

Le samedi 25 février
Dans le cadre de cet atelier qui propose des activités scientifiques et amusantes, les enfants découvrent leurs 5 sens tout en apprenant comment ils fonctionnent. Présentés à 10 h et à 13 h, les ateliers comportent une expérience de laboratoire, une activité ludique et une collation. Pour les 5 à 10 ans, accompagnés d'un adulte. Au Musée Armand-Frappier, 531, boul. des Prairies, Laval. Enfants : 9\$; adultes 11\$ Réservations obligatoires : 450 686-5641 poste 4676

MARS

LES BRICOLAGES D'AUDREY

Le vendredi 2 mars
Ateliers de bricolage: peinture, modelage, collage, assemblage, dessin et plus encore. Pour les 5 à 12 ans. De 16 h à 17 h. À la bibliothèque du Plateau-Mont-Royal, 465 avenue du Mont-Royal Est. Inscription obligatoire: 514 872-2271

DÉJENER AVEC LES LOUTRES

Le samedi, 3 mars en Anglais
Le dimanche, 4 mars en Français
Un petit déjeuner continental vous sera servi suivi d'une présentation sur les loutres. Vous aurez la chance de préparer le petit déjeuner pour les deux loutres et ensuite les nourrir vous-mêmes au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. 25\$. De 8 h à 10 h 30. Réservation requise : 514 457-9449 www.zooenverville.ca (Âge minimum 3 ans)

L'HEURE DU CONTE

Les mardis et les samedis
Heure du conte pour les 3 à 5 ans et leurs parents. Au menu : des histoires hautes en couleur, mais aussi des projections, des surprises, des jeux, des bricolages... De 10h30 à 11h30. Gratuit. Au Théâtre Inimagimô de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Réservations au : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

LE DUO CŒUR-POUMONS : CE SYSTÈME QUI NOUS POMPE L'AIR

Le samedi 3 et 24 mars
Dans le cadre de Samedis au Labo, les enfants découvrent le cœur, cette pompe infatigable, et les poumons, ces éponges à air... Présentés à 10 h et à 13 h, ces ateliers comportent une expérience de laboratoire, une activité ludique et une collation. Pour les 5 à 10 ans, accompagnés d'un adulte. Au Musée Armand-Frappier, 531, boul. des Prairies, Laval. Enfants : 9\$; adultes 11\$ Réservations obligatoires : 450 686-5641 poste 4676

LA MAGIE DU KALÉIDOSCOPE

Le 3, 4, 10 et 11 mars
Atelier de création où les 5 ans et plus découvriront comment créer un nombre infini d'images grâce à la magie des miroirs. À 14 h, au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. 14\$ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204

ATELIERS D'INITIATION AU CINÉMA D'ANIMATION

Tous les dimanches
Réalisez un film d'animation en famille lors de ce Ciné-atelier où les familles explorent différentes techniques qui ont fait la réputation de l'ONF. Pour les 7 ans et plus. À 13h30. Enfants 5\$; Adultes 7\$. À la CinéRobothèque de l'ONF, 1564, rue St-Denis. Réservations

obligatoires : 514 496-6887 www.onf-nfb.gc.ca

CONTES ET KAMISHIBAI

Le dimanche 4 mars
Le kamishibai ou « théâtre d'images » signifie littéralement : jeu théâtral en papier. C'est une technique de contage d'origine japonaise. Spectacle pour les 6 ans et plus. À 14 h. Au Théâtre Inimagimô de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Gratuit avec des laissez-passer. Renseignements : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

UN APRÈS-MIDI À L'ÉCOLE DE CIRQUE

Le dimanche 4 mars
Les parents et les enfants pourront vivre une expérience de cirque en s'initiant à la jonglerie, au fil de fer à l'acrobatie et au trampoline. Pour les 3 ans et plus. De 13h à 16h. Enfants (3-4 ans), gratuit; (5 ans à 17 ans) 11,50\$; adultes 15\$. À l'école de cirque de Verdun, 5190 boul. Lasalle (angle Desmarçais) Renseignements : 514 768-5812 www.e-cirqueverdun.com

RYTHMO-RIGOLO

Le dimanche 4 mars
Concert pour les 3 à 5 ans dans le monde fascinant des instruments à percussion. À 11 h et 15 h 30. Tarif : 8,50\$. À la Maison de Jeunesses Musicales du Canada, 305, avenue du Mont-Royal Est. Renseignements : 514 845-4108 poste 0 www.jmcanada.ca

RITHMO-SYNCHRO

Le dimanche 4 mars
Des percussions exotiques et colorées comme le kalungu, le djembé, la derbouka, la tambourine, les cymbales et l'apito. Un concert super rythmo avec des percussionnistes hyper synchrones! Pour les 6 à 12 ans. À 13 h 30. Tarif : 8,50\$. À la Maison de Jeunesses Musicales du Canada, 305, avenue du Mont-Royal Est. Renseignements : 514 845-4108 poste 0 www.jmcanada.ca

LE SPECTACLE DE L'ARBRE

Le dimanche 4 mars

Le Spectacle de l'arbre est une suite de tableaux poétiques qui illustre avec douceur la sensation de grandir et de vivre enraciné comme ces arbres que nous côtoyons chaque jour. À 11 h pour les (18 mois à 3 ans) et à 14 h pour les (3 à 5 ans). À la Cinquième Salle de la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. 10\$ par personne. Renseignements : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

LES CHEVALIERS ET LES CHÂTEAUX FORTS

Le dimanche 4 mars
Découvrez les fabuleuses armures de ces héros ainsi que les magnifiques châteaux du Moyen-Âge lors de cet atelier découverte. À 11h30, 13h et 14h30, pour tous les âges. 7\$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath (campus de l'Université McGill). Réservez à l'avance au 514 398-4086 poste 4092

ATELIER-DÉCOUVERTE

Le 7 et 8 mars
Période de jeu libre qui invite, les 6 ans et plus, à découvrir quelques-uns des jeux de la collection de l'Espace Jeunes. De 10 h à 12 h. À l'atelier de créativité de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Gratuit. Renseignements : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

MUSIQUE ET DANSES DU JAPON

Le dimanche 10 mars
L'ensemble Matsu Také interprète de la musique et des danses traditionnelles japonaises. Spectacle pour les 6 ans et plus. À 14 h. À l'auditorium de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Gratuit avec des laissez-passer. Renseignements : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

LA DIGESTION OU L'ART DU DÉCOUPAGE MOLÉCULAIRE

Le samedi 10 et 31 mars
Dans le cadre de Samedis au Labo, les enfants découvrent tout au sujet de la digestion. Présentés



STUDIO PHOTO
Cookie
et sa garde-robe

Économisez jusqu'à 100\$ lorsque vous réservez votre session de photo de famille le vendredi.
Promo prend fin le 31 mars 2012.

514-783-1370
www.cookiephoto.ca



Académie de danse d'Outremont

514-276-6060
info@academiedanse.com
999, avenue McEachran
Outremont (QC) H2V3E6
Métro Outremont

à 10 h et à 13 h, ces ateliers comportent une expérience de laboratoire, une activité ludique et une collation. Pour les 5 à 10 ans, accompagnés d'un adulte. Au Musée Armand-Frappier, 531, boul. des Prairies, Laval. Enfants : 9\$; adultes 11\$ Réservations obligatoires 450 686-5641 poste 4676 www.musee-afrappier.qc.ca/fr

LE TRAVAIL D'ACTEUR SELON PIERRE-FRANÇOIS LEGENDRE

Le dimanche 11 mars
Comédien et animateur vedette à VRAK.TV, Pierre-François Legendre vous livrera son parcours scolaire et professionnel ainsi que sa vision du métier d'acteur. À 12 h 15. Pour les 12 ans et plus. Au Théâtre Jean-Duceppe de la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Gratuit. Laissez-passer obligatoire disponible à la billetterie. Renseignements : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

MON ARBRE GÉNÉALOGIQUE

Le 17, 18, 24, 25, 31 mars et 1er avril
Atelier de création d'un arbre généalogique où les 5 ans et plus pourront insérer des photos de leur famille. À 14 h, au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. 14\$ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204

LES CONTES DE PETITE SOURIS

Le dimanche 18 mars
Deux contes en forme de randonnée ponctués de musique et de chansons. Concert Sons et Brioches pour les 3 ans et plus. À 10 h 20 (brioches, croissants, café et jus) sont servis avant le spectacle. À 11 h vous assistez au concert au piano noble. 8\$ par personne ou 25\$ par famille. À la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

DANCE BOLLYWOOD

Le dimanche 18 mars
Atelier de danse Bollywood pour parent-enfant (3 à 8 ans) au Studio Caravane, 903, rue St-Zotique Est, (métro Beaubien). À 10 h. 10\$ pour (parent-enfant). Renseignements : info@bolly4kids.com ou au Studio caravane : 514 890-6055 www.bolly4kids.com

LES DINOSAURES DU CANADA

Le dimanche 18 mars
Les dinosaures qui habitaient le Canada il y a 75 millions d'années seront dévoilés lors de cet atelier découverte. À 11h30, 13h et 14h30, pour tous les âges. 7\$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath (campus de l'Université McGill). Réservez à l'avance au 514 398-4086 poste 4092

LE CLUB DE COUTURE

Le vendredi 23 mars
Les 9 ans et plus pourront apprendre la base de la couture à la main, des premiers points à la de leur propre patron. De 16 h à 17 h. À la bibliothèque du Plateau-Mont-Royal, 465 avenue du Mont-Royal Est. Inscription obligatoire: 514 872-2271

UNE HISTOIRE DONT TU ES LE HÉROS

Le dimanche 25 mars
Au cours de cet atelier-découverte, les 10 à 13 ans pourront incarner un de leurs personnages préférés de la littérature jeunesse dans une aventure trépidante inspirée de Donjons et Dragons. De 14 h à 15 h. Au Théâtre Inimagimô de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Réservations au : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

UN APRÈS-MIDI À L'ÉCOLE DE CIRQUE

Le dimanche 25 mars
Les parents et les enfants pourront vivre une expérience de cirque en s'initiant à la jonglerie, au fil de fer à l'acrobatie et au trampoline. Pour les 3 ans et plus. De 13h à 16h. Enfants (3-4 ans); gratuit; (5 ans à 17 ans) 11,50\$; adultes 15\$. À

l'école de cirque de Verdun, 5190 boul. Lasalle (angle Desmarçais) Renseignements : 514 768-5812 www.e-cirqueverdun.com

AVRIL

ATELIERS D'INITIATION AU CINÉMA D'ANIMATION

Tous les dimanches
Réalisez un film d'animation en famille lors de ce Ciné-atelier où les familles explorent différentes techniques qui ont fait la réputation de l'ONF. Pour les 7 ans et plus. À 13h30. Enfants 5\$; Adultes 7\$. À la CinéRothèque de l'ONF, 1564, rue St-Denis. Réservations obligatoires : 514 496-6887 www.onf-nfb.gc.ca

TÊTE DE VIOLON

Le dimanche 1er avril
Un personnage et son violon. Une performance alliant mouvement, musique et fantaisie. Concert pour les 3 à 5 ans à 11 h et pour les 6 à 8 ans à 13 h 30. Tarif : 8,50\$. À la Maison de Jeunesses Musicales du Canada, 305, avenue du Mont-Royal Est. Renseignements : 514 845-4108 poste 0 www.jmcanada.ca

MORDRE À L'HAMEÇON : LE GRAND JEU

Le dimanche 1er avril
Avec un clin d'œil à la tradition du Poisson d'avril, la Place des Arts convie les familles à un grand jeu théâtral et interactif sous le thème de la mer et de ses trésors. Pour les 4 ans et plus. À 11 h, 13 h, 14 h et 15 h au piano noble de la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. 10\$ par personne; gratuit pour une personne qui accompagne un enfant. Renseignements : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

GYM-LIBRE

Le samedi 7 avril
Activités de gymnastique libre pour les 2 à 7 ans accompagnés d'un parent. Grands parcours - trampoline. Supervision par entraîneurs certifiés. 5\$ par enfant, de 9 h à midi. Au club Gymnix du complexe sportif Claude Robillard, 1000,

Émile Journault. Renseignements : 514 872-1536 www.gymnix.ca

20E CHASSE ANNUELLE AUX ŒUFS DE PÂQUES !

Le 7 et 8 avril
Célébration de Pâques au zoo Ecomuseum. Au programme : maquillage, rencontre des animaux de très près et plusieurs autres surprises! De 9h à 16h. Activité incluse avec les prix d'entrée réguliers : 15\$ Adultes, 9\$ Enfants (3 à 15 ans), (2 ans et -) gratuit. Au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. 25\$. Réservez requise : 514 457-9449 www.zooenville.ca (Âge minimum 3 ans)

JACQUES ET LE HARICOT MAGIQUE

Du 10 au 29 avril
Une jardinière quelque peu excentrique, a promis à Jacques, son jeune voisin, de planter un haricot avec lui au tout premier jour du printemps... Spectacle pour les 2 ans et plus. Au Studio-théâtre de L'illusion. Pour connaître horaire et tarifs : 514 523-1303 www.illusiontheatre.com

UN APRÈS-MIDI À L'ÉCOLE DE CIRQUE

Le dimanche 15 avril
Les parents et les enfants pourront vivre une expérience de cirque en s'initiant à la jonglerie, au fil de fer à l'acrobatie et au trampoline. Pour les 3 ans et plus. De 13h à 16h. Enfants (3-4 ans); gratuit; (5 ans à 17 ans) 11,50\$; adultes 15\$. À l'école de cirque de Verdun, 5190 boul. Lasalle (angle Desmarçais) Renseignements : 514 768-5812 www.e-cirqueverdun.com

Il est à noter que l'horaire et les tarifs peuvent faire l'objet de changements. Nous vous recommandons de téléphoner avant de vous rendre sur place. Au fil de jours, d'autres suggestions de sorties en famille s'ajoutent à notre calendrier en ligne On sort... On s'amuse ! Visitez nous à montrealpourenfants.com

Claire Foch

Consultante en psychologie
Adultes, enfants, couples
Coaching parental

Autres services :

conférences, formations, personne-ressource pour les écoles
Saint-Basile-le-Grand et Montréal, un numéro :
450 714-2147 - clairefoch@gmail.com
Reçu pour assurances



Bureaux à Montréal et Saint-Basile-le-Grand

L'illusion, Théâtre de marionnettes présente

Jacques et le haricot magique
2 ans et +
Du 10 au 29 avril 2012

Ondin
3 ans et +
Du 16 mai au 17 juin 2012

Studio-théâtre de L'illusion
783 rue de Bienville
(5 min. du ☺ Mont-Royal)

Réservez vos places au 514-523-1303 - illusiontheatre.com

FAMILLES EN CAVALE!

Deux blogueuses rigolotes explorent différents lieux de Montréal en compagnie de leur marmaille. Cinq enfants, beaucoup d'humour et des dizaines d'idées de sorties !



DIRECTION :

La terre, il y a 65 millions d'années

Par une froide matinée d'hiver, Maman 3.0 avait réussi à convaincre sa marmotte de copine de sortir de son hibernation pour une visite au Centre des sciences. Les deux mères avaient promis aux enfants un voyage dans le temps de quelques centaines de millions d'années à l'exposition temporaire *Dinosaures redécouverts*.

Tandis que Maman 3.0 faisait la file pour se procurer les billets, LaMèreCalme tentait de divertir les enfants.

LaMèreCalme, en bonne pédagogue : Vous savez les enfants, les dinosaures ont disparu de la planète il y a très longtemps.

PetiteSœur : C'était avant GrandPère et GrandMère ?

LaMèreCalme, heureuse qu'ils ne soient pas présents pour l'entendre : Oh oui, bien avant !

Maman 3.0, arrivant sur l'entrefaite : Allez MèreCalmeOzorus, allons visiter tes ancêtres !

LaMèreCalme, feignant d'être insultée : J'ai bien quelques cheveux blancs, mais quand même ! (puis, terre-à-terre) Tu sais, j'ai franchement hésité à savoir si les enfants devaient porter leurs bottes ou leurs souliers pour visiter l'exposition.

Maman 3.0 : Comme on se croirait à l'ère glaciaire aujourd'hui, j'ai préféré ne pas courir de risque.

LaMèreCalme : Bon point. Par chance, j'ai mis mon col roulé.

À l'entrée, tel un troupeau de « photographosaurus », le groupe s'est jeté sur la première bête robotisée afin de capturer son meilleur profil sur caméra numérique. Seul Frérot restait en retrait, trop impressionné par ce monstre qui grognait et montrait des dents qui auraient fait rougir le requin des Dents de la mer.

PetiteSœur, rassurante : Ne t'inquiète pas, Frérot. Ce ne sont pas des vrais.

GrandeSœur, jouant le jeu : Tu vois ? Ils sont derrière leurs cordes. Ils ne peuvent pas sortir.

À cet instant, sous le regard de tous les enfants qui n'avaient pas osé, Fiston 3.1 se faufila sous la barrière pour s'approcher du carnivore.

Maman 3.0, rattrapant de justesse son aventurier en herbe : Tu vois Frérot, les grosses bêtes préfèrent dévorer les enfants qui ne sont pas sages. Et puis je vais

te confier un petit secret : je suis une dompteuse de dinosaures, je connais tous les trucs !

Alors que Fiston 3.1 poursuivait sur sa lancée en mettant beaucoup d'enthousiasme à faire semblant d'être la proie d'un Tyrannosaures Rex, les filles lisaient attentivement la plaque d'information lumineuse activée par une panoplie de boutons. C'est ainsi qu'elles apprirent que les sinus du fameux roi des lézards tyrans pouvaient contenir pas moins de sept gallons de morve.

LaMèreCalme, dégoûtée : Hmmm, appétissant...

Maman 3.0, sourire en coin : Ça se glisse bien dans une conversation mondaine, ça te donne vraiment l'air intelligent !

LaMèreCalme : Ou vraiment passionné des fosses nasales. Combien crois-tu que nous allons récolter de gallons de morve dans les prochains jours ? Fais-moi penser à désinfecter l'équipée si nous sortons indemnes de cette périlleuse expédition !

La conversation fut interrompue par une sensation tenace ressentie par Maman 3.0 sur son bras droit. Se croyant d'abord attaquée par un monstre du Jurassique, elle réalisa rapidement que c'était plutôt Mademoiselle 3.2 qui tenait absolument à lui faire part de sa plus récente découverte.

Mademoiselle 3.2, sur un ton attendri dont elle a le secret : Maman, regarde ! Un bébé dinosaure. Il est vraiment mignon, mais sa mère aurait dû lui donner une doudou et des jouets pour qu'il ne s'ennuie pas.

Maman 3.0, tentant d'user un ton de circonstance : Ah, oui. Euh... dommage qu'on ne puisse pas l'adopter.

Juste à côté, Fiston 3.1 était absorbé à classer les dinosaures sur un écran tactile. Du haut de ses six ans, il repoussait du mieux qu'il pouvait les petits doigts insistants de Frérot qui tentaient de fausser les réponses au questionnaire. Malgré tout, Fiston 3.1 multipliait les rétroactions positives.

Maman 3.0, lisant les questions difficiles par-dessus l'épaule de son fils : Comment ça se fait que tu connais tout ça ?

Fiston 3.1, technophile peu modeste : Facile, j'ai vu un autre garçon jouer tantôt.

LaMèreCalme, se moquant : Maman 3.0, qui aurait cru que cette exposition te coûterait une tablette numérique à son prochain anniversaire !

Pendant ce temps, GrandeSœur contemplait ce qui avait toutes les allures d'une pile de pierres.

GrandeSœur : Regardez, des œufs de dinosaures !

PetiteSœur, sceptique : Les dinosaures venaient au monde dans des roches ? Tu es sûre ?

Heureusement il y a Photo-Poussette!

Inscrivez-vous au seul cours de photo auquel bébé peut assister.
Prenez le contrôle sur votre appareil photo!



Montréal | Boisbriand | Longueuil
Dorion | Terrebonne

Pour plus d'informations, visitez notre site web Tél. : 514-567-3225
www.entrequatreyeux.com
Apprendre la photo autrement...



Centre d'activités familiales
400, Saint-Jean, Longueuil, Qc
bebecardio@gmail.com
450-332-bébé (2323)

Centre spécialisé en exercice périnatal

Cours pour femme enceinte, maman et bébé et pour enfant



Boutique **himparoo**
pour l'allaitement, pour mamans, bébés et enfants
produits de soins, santé et exercice

www.bebecardio.com
www.Chimparoo.ca - boutique@chimparoo.ca - 514 905-6484



Programme

Éducatif bilingue pour tous les âges.
Pré maternelle pour les 4 et 5 ans.

Alimentation

2 collations.
Dîner chaud complet.

Activités

Sorties éducatives.
Cours de chant et de danse.

Et plus

Locaux spacieux.
Grand terrain extérieur.
Surveillance par camera.

Inscription de 3 mois à 5 ans.
Horaire de 7h à 18h.



4105 Chemin du Bois-Franc,
Nouveau Saint-Laurent,
Montréal, Québec, H4R 2E9.



(514) 337-LILA (5452)



www.jardinauxlilas.com



GrandeSœur, levant les yeux au ciel : Ce sont des œufs FOS-SI-LI-SÉS.

Ne sachant si son aînée se payait sa tête, PetiteSœur préféra ne rien ajouter.

LaMèreCalme, venant à sa rescousse : Les dinosaures ne naissent peut-être pas dans des roches, mais ils en mangeaient.

Frérot, intrigué : Des cailloux dans la bidaine ?

Maman 3.0, en rajoutant : Eh oui ! Les temps étaient durs à l'époque, les dinosaures ne faisaient pas les fines bouches comme les enfants d'aujourd'hui. Mieux vaut parfois manger des roches, des céleris ou du brocoli que de mourir de faim.

GrandeSœur, l'air méfiant : Je ne vous crois pas.

LaMèreCalme, ayant réponse à tout : C'est pourtant écrit ici. Ces cailloux ont été retrouvés dans l'estomac de ce mastodonte. Les scientifiques pensent que ça les aidait à digérer parce que ça broyait la nourriture dans leur bedon. Comme les poules qui mangent du gravier.

Maman 3.0, voyant que son rejeton écoutait attentivement et prévenant une bourde à venir : Mais les paléontologues ajoutent que les enfants ne doivent pas tenter cela à la maison ! Et surtout qu'ils doivent manger tous les bons aliments que leur servent les adultes !

À la sortie, les ventres de tout le monde grondaient tels ceux des tricératops.

Maman 3.0 : Je mangerais bien un steak de stegosaurus !

LaMèreCalme, pince-sans-rire : J'aurais peur de faire une intoxication alimentaire. Après 140 millions d'années, la viande est sûrement « passée date ».

Frérot, gargouillant : Mais moi, je veux un zot dog !

PetiteSœur : Moi, je vais le dévorer tout entier !

LaMèreCalme, parcourant le menu : Ils ont de la crème de céleri, aussi. Qui en veut ?

Maman 3.0, feignant de n'avoir rien entendu : C'est ça, Mémé. Il y a aussi des cailloux pour dessert. Enfants carnivores, go pour des gigantesques hot dogozorus !

JULIE BEAUPRÉ (alias LaMèreCalme)

www.la-mere-est-calme.com

NATHALIE CÔTÉ (alias Maman 3.0)

www.mamantroispointzero.com



Offrez à votre enfant une éducation individualisée dans un environnement stimulant.

Alexander von Humboldt
École internationale allemande **avh**

- École privée trilingue
- De la pré-maternelle à la 12e année
- Aucun certificat d'admissibilité requis
- Environnement multiculturel et international

216 rue Victoria, Baie d'Urfé 514-457-2886
www.avh.montreal.qc.ca



NOUVEAU!

Ressentez les effets bénéfiques
d'avoir le **contrôle** de la planification
de **votre temps** et celui de votre famille.

Soyez fières de vous !!!



Une bonne organisation est essentielle dans la vie d'une femme. Nous orchestrons nos activités quotidiennes autour de nous-mêmes, notre partenaire, nos enfants, la

famille immédiate, la belle-famille, les amis, les collègues, les connaissances et toutes ces autres personnes qui font partie de notre vie personnelle et professionnelle.

L'Agenda Essentiel est une application Windows conviviale qui vous permet de créer un organisateur personnel à votre image:

- conservez en un seul endroit tous les renseignements sur vous et votre famille
- prévoyez les événements importants pour vous et vos enfants
- planifiez les rendez-vous chez le médecin, chez le dentiste, etc.
- notez les dates importantes (anniversaires, fêtes, remise de diplôme, etc.)
- ajoutez des remarques, des idées et des notes personnelles
- inscrivez et surveillez les dépenses familiales
- conservez toutes vos données année après année



Ajoutez votre touche créative en choisissant parmi plus de 200 images pour personnaliser les couleurs et l'apparence de votre organisateur.

Disponible dès maintenant! Prix: 80\$

Pour en savoir plus ou pour commander, communiquez avec Anabelle:

AMYUNI  **anabelle@amyuni.com**
Technologies **514.868.9226 ext. 202**

www.PourlesMamansetlesFemmes.com

L'application
l'Agenda Essentiel a
été créée par une femme,
pour les femmes, et
développée par Amyuni
Technologies, une entreprise
de développement logiciel
établie à Montréal.
www.amyuni.com



1
**CONTE ET MUSIQUE
AVEC ALIONA MUNTEANU**

Sons et Brioches – Présenté par la Place des Arts et Vision Diversité

Musique et marionnettes 3 ans +
12 FÉVRIER 11h | PIANO NOBILE

3
MATINÉE CIRQUE 1

Présenté par la Place des Arts

**Cirque (mât chinois)
et théâtre de mouvement** 4 ans +
19 FÉVRIER 11h | PIANO NOBILE

2
**LE SPECTACLE DE
L'ARBRE**

Une création Des mots d'la dynamite présentée par la Place des Arts

Théâtre
4 MARS 11h (18 mois à 3 ans) | CINQUIÈME SALLE
14h (3 à 5 ans)

3
**LES CONTES DE PETITE
SOURIS « NOUVEAU SPECTACLE »**

Sons et Brioches – Présenté par la Place des Arts et Jacinthe Lavoie

Littérature et musique 3 ans +
18 MARS 11h | PIANO NOBILE

**MORDRE À L'HAMEÇON :
LE GRAND JEU**

Présenté par la Place des arts et les Productions Pas de panique

Jeu théâtral 4 ans +
1^{er} AVRIL
Départs à 11h, 13h, 14h et 15h | DÉPART AU PIANO NOBILE

**DAME NATURE
AUX RYTHMES DE LA
MÉDITERRANÉE**

Sons et Brioches – Présenté par la Place des Arts et Vision Diversité

Musique 3 ans +
15 AVRIL 11h | PIANO NOBILE