

Montréal

pour
Enfants

Le magazine Informatif
pour les Parents

Vol. 17, Numéro 1 / Relâche 2017

Cliquez sur nos
annonceurs
pour plus
d'information

Camps de
jour pour
la relâche
scolaire

Transmettre
la confiance en soi
dans un monde
incertain

À la relâche,
11 gestes
pour éveiller
les sens

www.montrealpourenfants.com

LA RELÂCHE À LA PLACE DES ARTS

REPOUSSER LES FRONTIÈRES POUR
QUE LE CORPS DEVIENNE LANGAGE.



9

PROJET BEETHOVEN
CAS PUBLIC

9 AU
11
MARS

CINQUIÈME SALLE



ACTIVITÉS GRATUITES | 8 AU 11 MARS



12^e
FESTIVAL de
CASTELIERS
MARIONNETTES
POUR ADULTES ET ENFANTS



EXPOSITION

SUR LES PLANCHES

SIX BÉDÉISTES À
LA PLACE DES ARTS

JEUX

CHERCHE ET TROUVE ET RALLYE



SÉANCE CINÉMA

QUÉBEC
CINÉMA



Abonnement disponible

4141, rue Sherbrooke O.
bureau 650
Montréal, Québec, H3Z 1B8
Tél. : (514) 637-6018
Télec. : 1 (888) 790-9764
ISSN 1496-6425
www.montrealpourenfants.com

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION

Liliana Uribe
redaction@montrealpourenfants.com

COLLABORATION PRINCIPALE

Marie-Hélène Proulx

PUBLICITÉ

Sean Zur Nedden
514 637-6018
ventes@montrealpourenfants.com

Louise Lussier
514 898-7543
llussier@lcommunication.ca

CORRECTRICE-RÉVISEURE

Sophie Geffroy
sophiegeffroy@sympatico.ca

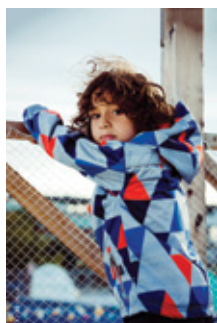
DIRECTION ARTISTIQUE ET INFOGRAPHIE

www.propulsionmedia.ca

COLLABORATEURS

Julie Beaupré (alias LaMèreCalme),
Nathalie Côté (alias Maman 3.0),
Mariouche Famelart,
Marie-France Genest,
Delphine Guibourgé, Isabelle Jameson,
Sophie Kurier, La Bibliothèque de
Montréal, La clinique multithérapie Proaction,
Louise Labrecque, Nancy Leith, Anik Lessard
Routhier, Valérian Mazataud, Mylaine Ménard,
Nora Merola, Mitsiko Miller,
Marie-Hélène Proulx; Catherine Racicot, Julie
Sélesse-Desjardins, Agathe Tupula Kabola

Toute reproduction des textes, photographies
et illustrations contenus dans cette revue est
interdite sans le consentement écrit de l'éditeur.
Les articles qui paraissent dans ce magazine
sont publiés sous la responsabilité exclusive
des auteurs. Le magazine Montréal pour
Enfants est publié 6 fois l'an, l'abonnement est
de 26,95\$ l'année.



En page couverture
deux par deux
Collection Printemps 2017
www.deuxpardeux.com

sommaire Relâche 2017

- | | |
|--|--|
| 4 ÉDITO
Sonnez pour un câlin | 26 LOISIRS
Un anniversaire renversant! |
| 6 MIEUX VIVRE
L'évaluation parentale :
une manière amusante d'être
plus indulgente envers soi... | 28 LOISIRS ET CULTURE
Au musée McCord : découvrir
et apprendre en s'amusant |
| 12 QU'EST-CE QU'ON LIT?
Pendant la relâche, tout
Montréal joue! | 30 LOISIRS ET CULTURE
À la relâche, 11 gestes
pour éveiller les sens |
| 18 MIEUX-VIVRE
Transmettre la confiance en
soi dans un monde incertain | 56 LOISIRS ET CULTURE
Camps de jour pour
la relâche scolaire |
| | 58 ON SORT! ON S'AMUSE!
Calendrier de sorties en famille |

YOUPI C'EST LA **RELÂCHE!**
6 au 10 mars 2017

PATINOIRE ATRIUM LE 1000

ANIMATION À TOUS LES JOURS

FORAITS FAMILLE À 20 \$
(location en sus)

514 395-0555 | Le1000.com |

Sonnez pour un câlin

Par ANIK ROUTHIER



> La société de consommation dans laquelle nous vivons a parfois du bon : on fait quelques fois des trouvailles qu'on n'aurait jamais même imaginées, mais qui deviendront des objets coups de cœur. C'est ce qui m'est arrivé avec mes trois filles. Elles voulaient des livres pour Noël, alors j'ai bravé la marée humaine en quête de cadeaux et nous sommes allées faire la tournée des librairies. Près de la caisse, l'une de mes filles a attiré mon attention sur une petite cloche rouge, réplique exacte de celles reposant sur les comptoirs de service à la clientèle lorsque les employés s'activent dans l'arrière-boutique. Cela dit, sur celle-ci était indiqué : « Sonnez pour un câlin ». Je suis immédiatement tombée en amour : sans hésiter, je l'ai adoptée !

Une fois revenues à la maison, mes filles et moi avons eu un plaisir fou avec ce petit gadget ! Trônant au milieu de mon îlot de cuisine, la clochette a été testée à maintes reprises. Ainsi, chaque fois qu'une personne sonnait, celle qui était la plus près devait offrir un câlin à la demandeuse. Et cela ne se refusait

pas ! Disons que mon adolescente a accueilli l'idée avec un enthousiasme très limité, en vertu duquel nous l'avons obligée à nous prodiguer des câlins (sans exagérer, tout de même ; alors elle s'est prêtée au jeu de bon cœur, avec son « sourire » d'ado sous-entendant qu'elle nous trouvait plutôt folles). Ma benjamine a adoré la cloche et plusieurs fois par jour, elle la sonnait pour un câlin, précisant que si on entendait plusieurs petits coups d'affilée, le câlin devait être plus long. Personnellement, j'ai profité de la cloche pour câliner ma cadette quand elle me semblait plus maussade et qu'elle était à proximité. Eh oui, les adultes peuvent aussi faire retentir des « dings à câlins » ! D'ailleurs, pendant les Fêtes, un des adultes invités chez

nous en a fait l'essai, juste pour voir, et mon amoureux et moi sommes allés conjointement lui faire un câlin. Nous avons bien ri !

Cela dit, c'est surtout le fils de mon conjoint qui paraît avoir le plus aimé le concept. La cloche a donc été pour lui une manière de remplir son réservoir affectif, voire de le faire déborder ! Il y a eu recours de nombreuses fois par jour (et en particulier quand il est arrivé à la maison, ce qui résulte sûrement de la notion de garde partagée, puisque les enfants sont heureux de revoir le parent qui a été précédemment absent et recherchent un peu plus sa proximité). Ce jeune garçon de cinq ans a d'ailleurs élaboré son propre code : un coup pour un câlin (la plupart du temps quand il voyait que son père était dans les parages), et deux coups pour un câlin de groupe : son père le prenait dans ses bras, puis je me joignais au groupe pour que le petit soit serré entre nous deux. Toute la famille a copié l'idée : le nombre de coups distincts indiquait ainsi le nombre de personnes devant participer au câlin.

Ce moyen tout simple rend les enfants plus aptes à exprimer leurs besoins affectifs, puisque le message est sans équivoque, sans pour autant devoir être verbalisé, et que ceux qui sonnent ont une « garantie de satisfaction ».

J'en viens à la conclusion que ce moyen tout simple rend les enfants plus aptes à exprimer leurs besoins affectifs, puisque le message est sans équivoque, sans pour autant devoir être verbalisé, et que ceux qui sonnent ont une « garantie de satisfaction ». Le réconfort de savoir qu'on aura toujours droit à tous les câlins souhaités, n'est-ce pas une merveilleuse manière de faire savoir à nos enfants qu'on sera toujours là pour eux ?

P.-S. Si vous ne trouvez pas une telle cloche, vous pouvez en acheter une sans décoration et écrire dessus à l'aide d'un feutre Sharpie. ●

VOTRE FESTIVAL DEPUIS 1998 !

FESTIVAL INTERNATIONAL

DU FILM POUR ENFANTS

DE MONTRÉAL

**DU 4 AU 12
MARS 2017**

Fiction, documentaire,
animation, longs et courts
métrages, venez découvrir
notre sélection de films de
tout horizon !

Projections, rencontres et
ateliers pour les 2 à 16 ans

Pour profiter en famille du
meilleur cinéma international,
procurez vous un passeport
famille (10 entrées pour 75\$)

info+Billets sur
FIFEM.COM

4 AU 12 MARS 2017

DURANT LA SEMAINE DE RELÂCHE

INFO+BILLETS EN LIGNE SUR FIFEM.COM

f FESTIVALFIFEM



Bureau des festivals et
des événements culturels
Montréal

Renaud-Bray



**TELEFILM
CANADA**

*Cinéma
Beaubien*

**SODEC
Québec**



L'évaluation parentale : une manière amusante d'être plus indulgente envers soi...

> Je l'avoue : j'ai toujours eu des doutes sur ma capacité à être une « bonne mère » – sauf avant d'en être une, évidemment. Facile de tomber dans le piège de l'autocritique : si l'on en croit tout ce qui est véhiculé dans l'univers parental, longues sont les listes des qualités et habiletés à posséder, en plus de celles des tâches et des activités familiales à effectuer, pour mériter le titre de « bonne mère ».

Cela dit, que signifie véritablement ce titre ? N'est-on pas simplement une mère, avec ses qualités et ses défauts, sans que ce « personnage » n'ait à être jugé ? Paradoxalement, c'est en appliquant un jugement évaluatif sur mes capacités de mère que j'en suis arrivée à ne plus (ou presque plus..., soyons honnêtes !) me juger.

Quand l'évaluation passe du travail à la maison...

Ce changement de cap salutaire m'est venu d'une révélation un peu saugrenue : procéder à mon évaluation de mère, en bonne et due forme. Pour ce faire, je me suis inspirée des évaluations que je reçois au travail (je suis enseignante en éducation à l'enfance, au collégial). En effet, à la fin de chaque session, mes étudiants doivent évaluer mes compétences à l'aide d'un sondage comportant une échelle d'appréciation, dans lequel ils peuvent aussi formuler des commentaires libres. Le collègue me transmet ensuite les résultats, que je lis toujours avec enthousiasme. La majorité des commentaires sont positifs, et cela me donne davantage confiance en moi. Néanmoins, les commentaires négatifs se révèlent toujours être de magnifiques occasions d'apprentissage et d'amélioration. Sans eux, mon enseignement ne serait pas celui qu'il est. Je me considère comme privilégiée de disposer du regard de mes étudiants pour continuer à évoluer.



Ayant cela en tête, j'ai réalisé que je n'avais jamais formellement demandé à mes enfants leur opinion sur la manière dont j'exerce ma fonction de mère. Bien sûr, je reçois des commentaires par-ci par-là (tout comme j'en reçois de mes étudiants en classe). Toutefois, cela ne fait pas le tour de la question, et les mêmes éléments se répètent souvent. J'en ai conclu qu'il serait probablement pertinent de sonder mes filles. En fait, cela m'apparaissait comme un moyen amusant de savoir ce qu'elles pensaient, mais en même temps, j'avais une certaine appréhension des résultats. Et si ceux-ci me laissaient entrevoir que je ratais mon coup ? Alors, il serait tout simplement temps de revoir mes méthodes et, peut-être, mes priorités... Prête pas prête, c'est un départ !

La création du sondage

Afin d'assurer la confidentialité (bon, disons que celle-ci est plutôt minime, mais tout de même) du sondage et de mettre mes filles à l'aise pour y participer, j'ai choisi de monter mon questionnaire en ligne. Plusieurs applications ou sites Web permettent de le faire facilement et

gratuitement. Pour ma part, j'ai utilisé SurveyMonkey (<https://fr.surveymonkey.com>). En créant un compte, vous pouvez concevoir des sondages comportant jusqu'à dix questions (qui peuvent également contenir des sous-questions, ce qui augmente la quantité de données analysables).

Installée devant mon ordinateur, je me suis interrogée sur les sujets à aborder. Je voulais que mes questions soient simples et évocatrices, tout en étant orientées autant sur le positif que sur le négatif, car je craignais que mes enfants n'osent pas identifier spontanément mes points faibles. J'ai aussi varié la forme des questions, afin que les commentaires et les évaluations à échelle se côtoient. Si vous êtes curieux de parcourir la version finale de mon questionnaire, consultez l'encadré de cet article... et inspirez-vous librement !

La participation des enfants

Une fois mon questionnaire conçu, j'ai demandé à mes filles d'y répondre. J'ai mis en relief l'impact qu'il pouvait avoir sur mon cheminement en tant que mère (et l'amélioration, par ce fait, de leur qualité de vie familiale et relationnelle). Je les ai invitées à être honnêtes, leur mentionnant qu'elles disposaient de l'occasion rêvée d'exprimer ce que, peut-être, elles n'osaient pas me dire. De manière un peu surprenante, elles n'ont pas eu l'air de trouver l'idée étrange. Les enfants jugent moins, je crois, que les adultes. Je leur ai tout de même expliqué le parallèle avec mes évaluations au travail, afin qu'elles comprennent bien la fonction du sondage.

Chacune à leur tour, elles se sont donc prêtées au jeu. Évidemment, comme elles savent lire et écrire, elles l'ont fait de manière autonome, mais vous pourriez demander à votre conjoint d'aider votre enfant de cinq ou six ans à y répondre, si vous vous lancez. À partir de cet âge (et sûrement même avant, selon la maturité de l'enfant), vous pouvez être certaine que votre chérubin a une opinion déjà assez précise sur la mère que vous êtes, et sur ce que vous faites.

Perspicacité et confirmations...

Le soir du fameux sondage, j'ai attendu que mes filles soient couchées pour en consulter les données. J'avoue que j'étais assez curieuse. Les commentaires que j'y ai lus m'ont profondément touchée. Mes filles ont été d'une grande gentillesse à mon égard. De petites phrases comme « J'aime ma vie comme elle est » ou encore « Tu es la plus merveilleuse mère qu'un enfant peut souhaiter » m'ont fait chaud au cœur.



DÉCOUVREZ LES BRUNCHS FAMILIAUX AU STRØM SPA NORDIQUE

*Les brunchs familiaux ont lieu
LES DIMANCHES, DE 7 H30 À 10 H*

INCLUANT

*Accès aux bains • Petit-déjeuner frais
Un cadeau-surprise*

Consultez le calendrier des événements au **STROMSPA.COM**.

1 877 761.2772
STROMSPA.COM

strøm
SPA NORDIQUE



Mon sondage d'appréciation de maman

En une à trois phrases, dis-moi ce que c'est une mère idéale pour toi (même si cela ne correspond pas à ce que je suis).

Quelle est la chose...

que tu apprécies le plus de moi (ou qualité) ?

que tu aimes le moins de moi (ou défaut) ?

que tu aimes le plus faire avec moi ?

Par rapport à notre vécu familial (ce qu'on fait en famille)

Qu'est-ce que tu aimes le plus ?

Qu'est-ce que tu aimes le moins ?

Quel est le meilleur moment de la journée ?

Quel est le pire moment de la journée ?

Quel est le meilleur moment de la semaine ?

Quel est le pire moment de la semaine ?

Quelle est la routine ou la tradition que tu aimes le plus chez nous ?

Quelle est la règle ou l'obligation qui te dérange le plus chez nous ?

Quand tu seras vieille, quel sera ton meilleur souvenir d'enfance, selon toi ?

Quel(s) conseil(s) me donnerais-tu pour m'améliorer en tant que mère ?

Comment évalues-tu (en termes de réussite ou de fréquence) ma capacité à... (note : cette question comportait une échelle de 1 à 5, 1 correspondant à très mauvaise/rarement ou jamais ; 2 passable/parfois ; 3 bien/la plupart du temps ; 4 très bien/la majorité du temps ; 5 excellent/toujours super !)

être calme ? 1 2 3 4 5

être de bonne humeur et rire ? 1 2 3 4 5

être affectueuse et chaleureuse ? 1 2 3 4 5

gérer la discipline et faire appliquer les règles ? 1 2 3 4 5

organiser le temps et les activités ? 1 2 3 4 5

cuisiner ? 1 2 3 4 5

tenir la maison en ordre et propre ? 1 2 3 4 5

faire le suivi des devoirs ? 1 2 3 4 5

être présente et disponible pour toi ? 1 2 3 4 5

As-tu des suggestions pour améliorer notre vie familiale ?

As-tu d'autres commentaires ou messages que tu aimerais partager avec moi ?

Vous pouvez aussi voir le sondage ici, si vous souhaitez avoir une idée du visuel.

<https://fr.surveymonkey.com/r/DDGBNT5>





ÉCOLE INTERNATIONALE DE LANGUES YMCA

PROFESSEURS QUALIFIÉS ET DIPLÔMÉS

Contactez-nous pour plus d'info!

COURS D'ANGLAIS
Conversation et grammaire*, pour les jeunes de 9 à 17 ans
 Samedis de 13h15 à 16h30, durée : 12 semaines

NOUVEAU COURS!
Lecture-écriture académique A et B*
 Pour les jeunes de 13 à 17 ans, Samedis de 9 h à 12 h 15
 Durée : 12 semaines

***Prochaine session: 1er avril 2017**

COURS D'ESPAGNOL, JAPONAIS ET MANDARIN POUR LES JEUNES
 Prochaine session: 11 mars et 6 mai 2017

TESTS DE NIVEAUX GRATUITS
 TOUS LES MERCREDIS ENTRE 12H30 ET 17H30

1440, RUE STANLEY, 5E ÉTAGE,
 MONTRÉAL, H3A 1P7 | **514-789-8000**
 info@ymcalangues.ca | www.ymcalangues.ca





GYMNASTIQUE
SESSION PRINTEMPS 2017:
DU 18 AVRIL AU 18 JUIN
gymnix.com

Suivez-nous sur facebook

GYMNASTIQUE PRÉ-COMPÉTITIVE ET COMPÉTITIVE
 Sur audition seulement
 INSCRIPTION ANNUELLE 5 à 16 ans

CAMP DE JOUR EN GYMNASTIQUE
 INSCRIPTION EN LIGNE : 1ER MARS

GYMNASTIQUE RÉCRÉATIVE
 2 à 16 ans / 18 avril au 18 juin
 Inscriptions en ligne du printemps : 27 mars 12h00
 Inscriptions en personne : 27 mars à 18h00

GYM-LIBRE
 15 avril 9h00 à 12h00
 \$5 / enfant de 2 à 7 ans

Complexe sportif Claude-Robillard, 1000 ave. Émile-Journault
 Montréal (Québec) H2M 2E7, 514 872-1536 | www.gymnix.com

Choisir une ÉCOLE SECONDAIRE pour votre enfant

- Maximisez l'expérience des portes ouvertes
- Préparez votre enfant à l'examen d'admission
- Identifiez les questions à poser aux écoles
- Déterminez les besoins de votre enfant
- Arrivez à une décision finale

Présentation bilingue et gratuite



Dimanche 2 avril 2017, 14h à 16h
 Holiday Inn Pointe-Claire
 6700, route Transcanadienne



Présentation de Michel Lafrance
 Conférencier en éducation

Inscription en ligne au : wicmtl.ca/présentation



Évidemment, je ne suis pas la meilleure mère de la Terre ; je ne participerais d'ailleurs jamais à une telle compétition. J'aime gagner, je ne courrais donc pas ce risque. Malgré tout, constater ainsi que mes filles m'apprécient à ce point m'a enlevé un poids considérable des épaules. J'ai souvent manqué d'indulgence envers moi-même ; je réalise cependant que je fais de mon mieux et que mes enfants s'en aperçoivent.

Leur regard m'est apparu juste. Elles ont été en mesure de bien cerner mes forces : l'organisation du temps, des activités et des lieux, de même que la gestion de la discipline. Elles ont aussi ciblé mes faiblesses : le calme (je me suis grandement améliorée, mais la soupape peut sauter) et la disponibilité (qui s'explique par mes horaires de travail comportant des cours du soir, ainsi que par notre foyer monoparental et son lot de tâches connexes). Sur le plan pratique, ce sont les fameux « bonbons de la soirée » (moment où l'on partage les éléments de gratitude de la journée) qui sont surtout ressortis, tout comme les fins de semaine de ski en famille. Mon adolescente a été plus « sévère » en m'évaluant,

mais en même temps, les notes qu'elle m'a attribuées sont très bien et tout à fait représentatives de la réalité.

Le plein d'amour et de confiance !

Ce simple exercice a fait disparaître la majeure partie de la pression maternelle et du jugement que je portais sur moi-même, tout en me motivant à continuer de m'améliorer, dans un contexte où je sens que je suis déjà appréciée telle que je suis. Je suis bien consciente que l'idée d'un sondage semble « particulière » (pour ne pas dire folle), mais je crois sincèrement qu'elle vaut la peine d'être mise à l'essai (et qui sait, pourquoi pas avec votre conjoint ?). Je compte refaire le tout au début de chaque année, de manière à percevoir les changements et à maintenir le rythme. Être mère s'avère être un parcours semé d'embûches, et les défis se modifient au fur et à mesure que les enfants grandissent. Cela dit, les commentaires de mes enfants m'aideront toujours à faire de mon mieux et à m'apprécier telle que je suis.

Anik Routhier



Service personnalisé

Emballage cadeau GRATUIT

Ouvert le dimanche!

JEUX • JOUETS • CADEAUX

facebook.com/EnfantinoBoutique • www.enfantino.ca

- 🎁 Jouets et jeux éducatifs
- 🎁 Cadeaux de fête et de naissance
- 🎁 Registre de cadeaux
- 🎁 Sacs surprise et ballons
- 🎁 Accessoires pour bébés et enfants
- 🎁 Chaussures pour enfants

5560, ave. Monkland, Montréal, QC H4A 1C9 • Tél: 514 482-0990



514.872.3043

Marché Atwater, 155 Greene 2^{ème} étage, Montréal

Cours de gymnastique de tous les niveaux,
pour les enfants de 18 mois à 16 ans, filles et garçons
en semaine et/ou en fin de semaine.

NOUVEAU
Cours et gym libre pour adultes,
cours pour adolescents

Camp de jour pour la semaine
de relâche du 6 au 10 mars 2017

Forfaits de fêtes d'enfants
disponible en fin de semaine
voir les détails au www.gymgadbois.com
info@gymgadbois.com





DÉCOUVRE LE HERO EN TOI !

ACTION 500
KARTING. PAINTBALL. LASER.

ACTION 500 MONTRÉAL : 5592 Hochelaga // ACTION 500 LAVAL : 2025 Aut. 440
514.254.4244 // 1.877.254.4244 // action500.com

ACADÉMIE CENTENNIAL



CENTENNIAL ACADEMY

VOTRE ENFANT A DE LA DIFFICULTÉ À L'ÉCOLE PRIMAIRE ?

Découvrez l'Académie Centennial

Nous aidons les jeunes à surmonter leurs difficultés d'apprentissage et à obtenir leur diplôme à temps.

Contactez-nous pour inscrire votre enfant à notre secteur francophone en 1^{re} ou 2^e secondaire.

VISITEZ WWW.CENTENNIAL.QC.CA/FR

Centennial offre un enseignement de niveau secondaire en français et en anglais.

3641, Prud'homme, Montréal, H4A 3H6
Métro : Villa-Maria ou Vendôme



**PORTES
OUVERTES :**

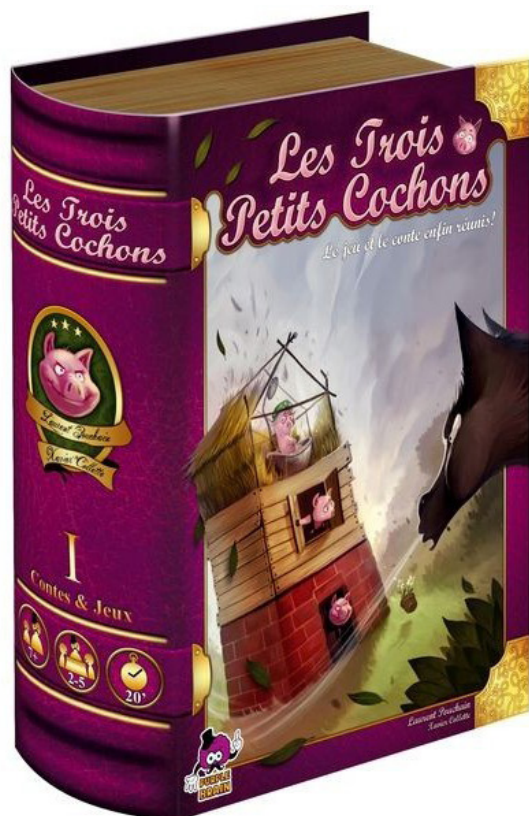
le samedi 29 avril 2017, de 10 h à 14 h.

Passez dans votre bibliothèque de quartier pendant la relâche et découvrez les activités du festival **Montréal joue** (du 25 février au 12 mars 2017). Et pourquoi ne pas en profiter pour vous amuser avec ces jeux pour toute la famille!

Par MAXIME BEAULIEU

POUR
LES PLUS
JEUNES

PENDANT LA RELÂCHE, TOUT MONTRÉAL JOUE!



Les Trois Petits Cochons

PAR PURPLE BRAIN CREATIONS, 2013

POUR LES 6 ANS ET PLUS. DE 2 À 5 JOUEURS.

Comme dans le conte, le but de ce jeu est de construire la maison la plus solide et la plus belle, en lançant des dés. Vous pouvez ainsi ajouter des étages, des portes et des fenêtres à votre belle cabane. Mais gare au loup ! Il pourrait menacer vos constructions de son souffle puissant et tout démolir. Un jeu de prise de risque et de stratégie, qui évoque le célèbre conte connu de tous. Les enfants adoreront activer la roulette-loup en soufflant ! Le jeu est fourni dans un superbe coffret rappelant un livre d'histoires.

À la bouffe !

PAR LE SCORPION MASQUÉ, 2014
POUR LES 5 ANS ET PLUS. DE 2 À 5 JOUEURS.

Vos petits monstres ont faim... très faim ! Dans ce jeu qui favorise les réflexes et l'acuité visuelle, les participants doivent suivre du regard les lanières de réglisse sur des cartes, de dessert en dessert, jusqu'au dernier. Le premier qui attrape le bon dessert marque un point (et se régale). Ce petit jeu rigolo qui s'apprend en deux minutes aide les plus jeunes à développer leur capacité d'attention. Il a remporté le Lys Enfant lors de la remise des prix des Trois Lys 2016, événement québécois qui récompense l'excellence dans le jeu de société.



Maître Renard

PAR SUPERLUDE,
2015
POUR LES 7 ANS
ET PLUS. DE 2 À
4 JOUEURS.

Combien de fois s'est-on fait dire : « On touche avec les yeux » ? Pas dans ce jeu, où les joueurs tentent de succéder au célèbre Maître Renard, champion chapardeur de la forêt. Les participants doivent, les yeux bandés, attraper les bons petits animaux demandés par les cartes tirées. Au cours de la partie, de nouveaux animaux introduits dans la basse-cour, dotés de pouvoirs spéciaux, viennent ajouter du piquant. Une approche plus physique saura divertir les jeunes et les plus vieux. Ce jeu a été récompensé en 2016 par un As d'or dans la catégorie du jeu de l'année – Enfant.





**VIVEZ L'EXPÉRIENCE
HORIZON ROC**
ESSAIS - COURS
PROGRAMME CORPORATIF
FÊTE D'ENFANT - ACROPARC

PROGRAMMES JEUNESSE DÉBUTERONT
LE 8-9 AVRIL, POUR LES JEUNES À
PARTIR DE 5 ANS

CAMPS DE JOUR CET ÉTÉ
INITIATION - AUTONOMIE - ENTRAÎNEMENT

INSCRIPTION DÉS MAINTENANT



**CAMPS DE JOUR
DU 7 AU 9 MARS
POUR LES JEUNES
À PARTIR DE 7 ANS**

2350 DICKSON, MONTRÉAL
HORIZONROC.COM 514 899-5000



La Maxi Course des tortues

PAR WINNING MOVES FRANCE, 2011
POUR LES 5 ANS ET PLUS. DE 2 À 5 JOUEURS.

Au départ, la maxi course des tortues semble très simple. Chaque joueur fait avancer ou reculer des tortues sur un parcours avec des cartes de couleurs correspondant aux reptiles. On peut également monter sur le dos d'une autre tortue et profiter de sa progression ! Ce qui rend ce jeu intéressant, c'est que les joueurs ignorent la couleur des tortues de leurs adversaires. On doit ainsi faire avancer son propre reptile discrètement, sans s'exposer aux autres. Cet élément stratégique, que les jeunes comprennent vite, ajoute une touche de subtilité au jeu, qu'on peut d'ailleurs simplifier pour les 3 à 5 ans. Cela devient alors un jeu d'initiation aux couleurs et aux concepts comme avancer, reculer, dessus et dessous.

POUR
LES PLUS
VIEUX

PENDANT
LA RELÂCHE,
TOUT
MONTREAL
JOUÉ!

Dixit

PAR LIBELLUD, 2008
POUR LES 8 ANS ET PLUS. DE 3 À 6 JOUEURS.

Ce jeu unique, maintes fois primé, tourne autour de la capacité à se laisser inspirer et à conter des histoires. Chaque joueur reçoit des cartes illustrées d'images variées (des scènes oniriques, des personnages, etc.). Quand son tour arrive, le joueur déclame une phrase inspirée d'une de ses cartes qu'il dépose sur la table, image cachée. Les autres joueurs doivent ensuite déposer une de leurs propres cartes qui leur rappelle la phrase du conteur. Tous les joueurs doivent ensuite tenter de deviner quelle est la carte qui a inspiré l'énoncé. Un jeu chargé de poésie, où l'on doit se laisser emporter par le moment et laisser parler sa muse. À essayer absolument !

Des règles existent pour les groupes de 7 joueurs et plus.





Celestia

PAR BLAM ! 2016

POUR LES 8 ANS ET PLUS. DE 2 À 6 JOUEURS.

Tout le monde à bord ! Ce jeu à la facture graphique très réussie est à la base un jeu de pari et de prise de risque. Chacun leur tour, les joueurs prennent les commandes de l'aéronef qui navigue d'île en île. Le capitaine demande aux joueurs s'ils pensent être capables de faire avancer le navire en se basant sur un jet de dé et les cartes (cachées) dans sa main. Les joueurs qui quittent le navire marquent des points, mais sont laissés derrière si le bateau avance. Les autres joueurs ont alors l'occasion de marquer encore plus de points. Mais si le bateau s'écrase... ils rentreront bredouilles au port ! Mon coup de cœur personnel de l'année.

Blokus

PAR SEKKOIA, 2001

POUR LES 8 ANS ET PLUS. DE 2 À 4 JOUEURS.

Un jeu de tactique, qui demande de la stratégie et de la planification. Tous les joueurs disposent des mêmes pièces de formes variées et doivent les déposer chacun leur tour sur le plateau de jeu. Le but est de placer le plus de pièces possible, tout en bloquant l'avancée des adversaires. Les amateurs d'échec et de dames aimeront Blokus et seront séduits par le côté stratégique du jeu. On apprend vite à jouer à Blokus. En revanche, devenir un maître prend du temps !



SORTIE FAMILIALE
LÉGENDAIRE



BoulZeye
LaserTag • Quilles • Billard

3655, boulevard du Tricentenaire, Pointe-aux-Trembles | BOULZEYE.CA

TimeLine

PAR HAZGAARD, 2010

POUR LES 8 ANS ET PLUS. DE 2 À 8 JOUEURS.

Découvrir l'Histoire tout en s'amusant ? Oui, c'est possible ! Jouez à TimeLine pour passer du bon temps en famille et en apprendre davantage sur l'histoire du monde, des inventions et de plein d'autres sujets. Le principe du jeu est simple : les participants doivent aligner des cartes entre celles déjà sur la table en suivant l'ordre chronologique. Bien sûr, les dates exactes ne sont pas précisées. Le télescope a-t-il été inventé avant ou après la boussole ? Le feu, avant ou après la roue ? Certaines réponses sont faciles, d'autres demandent plus de réflexion ou de chance ! Une foule de variantes existent, comme TimeLine Science et exploration, TimeLine Québec ou TimeLine Star Wars ! Que l'Histoire soit avec vous...



PENDANT
LA RELÂCHE,
TOUT
MONTRÉAL
JOUE!



Loony Quest

PAR LIBELLUD, 2015

POUR LES 8 ANS ET PLUS. DE 2 À 5 JOUEURS.

À quoi ressemble un jeu de plateau détraqué, déjanté, qui s'inspire des jeux vidéo ? À Loony Quest, bien sûr ! Les jeunes et les moins jeunes y retrouveront des éléments familiers, comme des tableaux à compléter, de l'XP et des trésors à accumuler, des boss de niveaux à vaincre. Mais ce qui fait le côté unique de ce jeu, c'est qu'on ne joue pas en déplaçant des pions ou en lançant des dés. Non, on doit tracer au crayon sur des feuilles transparentes le parcours que l'on va suivre, puis le comparer au tableau. Une méthode de jeu unique, différente, qui plaira à ceux qui aiment un côté plus physique. Saurez-vous vaincre les Loonys ?

**OUVERTURE
DÈS 10H**

28 FÉVRIER AU 12 MARS

**SEMAINE DE
RELÂCHE**

C'EST LE TEMPS DE L'ESSAYER

SKATEBOARD
BMX
TROTINETTE

8931 PAPINEAU, MONTRÉAL / TAZ.CA / Montréal

Pour aller plus loin

The Game, par Nürnberger Spielkarten Verlag, 2015. Pour les 8 ans et plus. De 1 à 5 joueurs.

Dobble, par Asmodée, 2009.
Pour les 6 ans et plus. De 2 à 8 joueurs.

Colt Express, par Ludonaute, 2014.
Pour les 10 ans et plus. De 2 à 6 joueurs.

Les Loups-Garous de Thiercelieux, par Lui-même, 2001. Pour les 8 ans et plus. De 8 à 18 joueurs.

Jungle Speed, par Asmodée, 1996.
Pour les 7 ans et plus. De 3 à 7 joueurs.

Carcassonne, par Asmodée, 2010.
Pour les 10 ans et plus. De 2 à 5 joueurs.

Le Labyrinthe magique, par Gigamic, 2010.
Pour les 6 ans et plus. De 2 à 4 joueurs.

Maxime Beaulieu

Bibliothécaire à la Ville de Montréal. Pour retrouver ces jeux et bien d'autres dans les Bibliothèques de Montréal, consultez le site Web : bibliomontreal.com



Mini-Golf Fluo & Arcades
Activités amusantes pour la relâche

Carte 30 jours de mini-golf illimité
Achetez-la sur place du 4 au 12 mars



CENTROPOLIS (LAVAL) • 450 681-3334
CENTRE-VILLE (MTL) • 514 507-8106
SPHÈRETECH (SAINT-LAURENT) • 514 439-3310

LAZER ZONE

Appelez ou visitez notre site pour nos heures d'ouverture pendant la relâche

puttingedge.com    



CAMPS DE CRÉATION DE JEUX VIDÉO
avec des professionnels du métier



Camps d'été 2017
de 9 à 17 ans, par groupes d'âge
Montréal, St-Lambert et Ste-Thérèse

www.studioXP.ca 450 482-1888



CAMPS DE CINÉMA
La plus grande école du Québec



CAMPS D'ÉTÉ 2017
Pour les 6 à 13 ans
St-Bruno - St-Lambert

www.studiostapisrouge.com 450 482-1888

Transmettre la confiance en soi dans un monde incertain

Les hauts et les bas de la tolérance à l'ambiguïté

Par MARIE-HÉLÈNE PROULX

Peut-on dire sans se tromper que les parents d'aujourd'hui devront préparer leurs enfants à un monde plus ambigu que celui dans lequel ils ont fait leurs preuves ? Est-ce ce que l'on exige d'eux ou que l'on exigera, plus tard, de cette prochaine génération ? Ne se retrouvent-ils pas simplement avec la lourde responsabilité d'adapter leurs leçons de savoir-être à un contexte qui, par définition, évolue constamment ? Même sur ces interrogations, parents et spécialistes peinent à faire consensus, si ce n'est sur le fait qu'ils devront eux-mêmes apprendre à naviguer à travers les ambiguïtés, tout au long de leur parcours auprès des enfants.

Les spécialistes :

Michèle Paquette, infirmière, thérapeute conjugale et familiale et psychothérapeute, département de psychiatrie de l'Hôpital Montréal pour enfants

Geneviève Racicot, Ph.D. psychoéducatrice et psychothérapeute, Clinique d'intervention pour les troubles anxieux Hôpital Rivière-des-Prairies

Les témoins :

Les pères de passage à la Maison Oxygène

www.maisonoxygene.com :

William, Manuel, Simon, Mauricio, Abdel, Bernard, Pascal, Jean-Jacques et leur intervenant, Ascencio.

Un monde si incertain ?

L'ambiguïté reliée au changement implique toujours une portion de risque et de peur : la peur de ne pas réussir, de perdre, d'être critiqué, d'être dans l'embarras, d'avoir mal. Pourtant, surmonter cette ambiguïté est important. C'est ce qui nous fait évoluer, qui nous fait avancer pour atteindre nos buts et nos rêves au lieu de demeurer passif.

Josée Latendresse et Nathalie St-Pierre, rédactrices pour le Centre 1 2 3 Go

Bien sûr, les enfants d'aujourd'hui naissent dans un univers technologique qui donne accès à des images que bien des parents auraient aimé leur épargner, durant un moment, du moins. « On reste bombardé par les médias et cette bataille-là, on ne la gagnera pas », s'exclame Michèle Paquette, à qui il semble toutefois que, pour les familles qu'elle rencontre, le fait de devoir s'adapter à une société qui ne fournit que peu de repères constitue un défi encore plus grand : « Il n'y a plus de modèles comme tels,



admis et transmis par la société, de ce à quoi devrait ressembler un adulte "normal". Ce que l'on sent, c'est plutôt ce que l'on attend de lui sur le plan des performances : un bon travail, un certain niveau d'éducation, une réussite sociale [...] Mais ça, ce n'est pas vraiment un modèle. Il faut d'abord savoir comment faire pour se développer le mieux possible et être heureux. Mais cela en vient presque à une obligation à être heureux, même si cela reste plutôt vague, comme objectif, mis à part ne pas être malheureux. »

Geneviève Racicot, qui a réalisé son doctorat sur les troubles anxieux de l'enfance et de l'adolescence, fait partie, pour sa part, de ceux qui croient que le fait même de vivre confronte à un certain degré d'incertitude fondamentale, devant laquelle la tolérance de chacun et la tendance à se laisser freiner par les événements varient : « Un enfant plus tolérant ne sera pas indifférent à la situation, mais une fois qu'il a fait ce qu'il devait faire, il peut passer à autre chose. Un enfant intolérant à l'incertitude pensera et repensera à toutes les conséquences s'il échoue. Ça provoquera un sentiment de perte de contrôle ; c'est un peu comme s'il était allergique à la possibilité qu'un événement fâcheux survienne. »

Madame Racicot, qui aide quotidiennement des familles à réduire l'anxiété chez leurs enfants, sait néanmoins qu'un enfant peut parvenir à acquérir plus d'assurance, s'il est encadré, à travers des défis qui correspondent à son niveau de développement : « Toute situation peut être empreinte d'incertitude, même si ce n'est que prendre l'autobus pour la première fois. Mais on sait qu'un enfant qui arrive à l'âge de prendre l'autobus a les compétences pour le faire. Le rôle de l'adulte est de lui faire prendre conscience de sa compétence et de le soutenir s'il n'arrive pas à régler un problème par lui-même, pour qu'il apprenne. Alors, oui, il y a une part d'incertitude, mais il sait quoi faire s'il a besoin d'aide. Il peut aller voir un adulte. »

Jean-Jacques, pour sa part, a trouvé le moyen d'aider son enfant à prendre conscience de sa compétence en partageant des tâches avec lui, dans un contexte où tous deux se laissent le droit à l'erreur : « Moi, mon gars, je lui donne le plus de responsabilités possible. À la maison, il veut tout faire, même la balayeuse. Il est tellement fier après... Il faisait des dégâts partout, en tentant de ramasser, mais j'étais content parce qu'il était fier. Après, il ramassait ses dégâts, il n'avait pas le choix. Je veux qu'il apprenne tout ce qu'il peut. Pour la fête des Mères, on est allé acheter tout ce qu'il faut et on a fait notre premier gâteau de fête ensemble. Lui, à 5 ans, moi à 55 ans, avec des Jelly Beans dessus, parce qu'il aime cela. »



D

BALLET DIVERTIMENTO

ÉCOLE ET CENTRE CHORÉGRAPHIQUE

Camp de jour
**DÉCOUVREZ LE
PLAISIR
DE LA DANSE**

STAGE DE DANSE
INITIATION
**Ballet
Théâtre
Flamenco
Jazz
Hip-hop
Arts du cirque**

26 AU 30 JUIN 2017
3 AU 7 JUILLET 2017

8 – 10 ans
250\$ / Semaine

SERVICE DE GARDE INCLUS

514 285-2157
balletdivertimento.com
danse@balletdivertimento.com

Des parents qui, dans leur souci constant de bien jouer leur rôle parental et de contribuer au développement optimal de leur enfant, tentent d'ouvrir celui-ci à toutes les possibilités, Michèle Paquette en voit beaucoup. Elle en rencontre aussi qui tentent de se fier davantage aux certitudes des livres qu'aux interrogations et aux incertitudes que leur manifestent directement leurs enfants. Mais ceux-ci ne réussissent pas tous, pour autant, à éviter les pièges de l'anxiété : « Mais la grande question qui demeure c'est : jusqu'où on va là-dedans ? On risque, pour y parvenir, de se situer plutôt dans le *"faire"* que dans *"l'être"* parce que notre société est comme cela et les parents s'arrangent avec la société où ils vivent. Et cela, c'est anxiogène pour un enfant : devoir atteindre des niveaux, performer. »

Il n'est d'ailleurs pas rare, constate Geneviève Racicot, que l'anxiété se transmette d'une génération à l'autre. Mais elle voit aussi beaucoup de parents qui ont tendance à surprotéger leur enfant, en tenant les enfants loin des expériences et des sources d'apprentissages qui pourraient les effrayer, renforçant donc, par le fait même, chez les enfants, l'impression que le monde est hostile et qu'ils sont peu équipés pour s'y débrouiller : « Un enfant qui affronte une situation incertaine apprend à se sentir compétent. Par contre, un enfant intolérant à l'incertitude peut penser à toutes les conséquences négatives d'aller au camp de jour et tenter d'éviter la situation. S'il n'y va pas, cela renforce l'idée que l'incertitude est intolérable. » En revanche, Simon, lui, a pu sentir les bienfaits d'avoir pris son courage à deux mains afin de laisser sa fille grandir un peu plus loin de lui : « Je fais un effort aussi pour l'envoyer à la garderie, pour qu'elle se sépare un peu de papa. Depuis qu'elle y va, elle s'épanouit plus vite ; alors, de voir qu'elle va bien, comme ça, ça me pousse à ne pas lâcher. »

Entre cohérence et certitude

L'individu, petit ou grand, a une seule mission sur terre, devenir lui-même. Cette religion est diffusée si fortement que l'on n'y prête plus attention, elle est devenue le "sens commun" qui sert de repère.

François de Singly, sociologue français

Ce sentiment d'avoir une emprise sur le monde, qui donne l'audace de faire des choix, s'apprend d'abord à travers le cadre offert à la maison, où l'enfant commence à évaluer les conséquences de ses actes : « Des limites claires et cohérentes envoient le message que les demandes sont logiques et que ses parents se soucient de lui. Il peut se dire que, quand il passe à l'acte, les conséquences sont prévisibles. Si les conséquences sont imprévisibles, il ne sait pas ce qui l'attend. C'est difficile de se fier à lui-même », explique Geneviève Racicot. Après bien des efforts en ce sens, Jean-Jacques semble

maintenant satisfait des progrès de son fils : « Mon enfant, quand il est en colère, il le dit. Je le laisse se défouler et, après, je vais lui parler et je lui dis qu'il m'a blessé [...] Je ne dis pas que je fais cela pendant une demi-heure, mais je veux qu'il comprenne la conséquence de son action et je sais qu'il la comprend parce que je lui demande parfois, devant une situation similaire : "Est-ce qu'il va se passer la même chose que la dernière fois?" Là, il se souvient des conséquences, et il ne recommence pas. »

Michèle Paquette précise, pour sa part, que le terme « conséquences » est loin ici de se limiter à celui d'un interdit ou d'une punition : « Parce que nous vivons dans un univers fini et que si je dis, par exemple, qu'il y a 60 minutes dans une heure, je ne punis pas, je reconnais une finitude. La finitude, c'est reconnaître que l'on est des êtres humains, que l'on a des limites et non du savoir ou des forces infinies. » Et Bernard est conscient de sa responsabilité de mettre les pendules à l'heure, dans l'univers fantaisiste de ses enfants, par des règles simples et claires : « Ils ont besoin d'encadrement et c'est notre rôle de les amener à la vie. Alors, les laisser s'exprimer, c'est bien beau, mais il faut les encadrer, après. Il ne faut pas les laisser dans leurs illusions. Parce qu'ils en ont, de l'imagination, à cet âge-là ! »

Michèle Paquette constate toutefois que ces tentatives de cohérence, si assidues soient-elles, ne cacheront pas très longtemps aux enfants le fait qu'ils vivent entourés d'une multitude de paradoxes, qu'il fait partie de leur devoir d'enfants d'apprendre à s'adapter, en variant leur manière de réagir selon les circonstances. Mais cette tâche leur devient plus pénible, lorsqu'ils ont l'impression de devoir se plier simultanément à une double contrainte, de la part des êtres qu'ils cherchent le plus à satisfaire : « Un exemple de message contradictoire qu'un adulte peut envoyer à un enfant est de dire "Je t'aime beaucoup" avec un visage fâché. Alors, l'enfant se demande "Est-ce que je réponds au message verbal ou non verbal?" Dans la vie, les parents envoient plein de messages contradictoires. Les enfants qui sont plus souvent confrontés à cela vont tenter de répondre à seulement un des messages... mais ils vivent de l'anxiété. Habituellement, ils répondent davantage au non-verbal et ignorent l'autre message. Il y a des parents qui ne saisissent pas que leurs enfants ne semblent pas comprendre lorsqu'ils leur disent qu'ils les aiment, parce que les enfants ne réagissent pas à ce message-là, ils essaient de répondre à l'autre message. » Cette exigence de cohérence pour les parents doit quand même parvenir à se marier avec celle de démontrer à son enfant son amour, même dans les moments difficiles : « C'est sûr qu'il faut rassurer un enfant et lui faire comprendre

Vêtements et Accessoires 0-16ans
Bons prix et grande sélection



Magasiner aujourd'hui pour la
PREMIÈRE COMMUNION & CONFIRMATION



Visitez-nous en ligne à www.Goldtex.ca

Entrpôt: 8875 Salley, LaSalle 514-365-9699

@GoldtexKids

delitout
Contenant Multi Usage
Multi purpose packs
100% recyclable
SANS BPA
FREE

PRATIQUE
SANS BPA

ÉCONOMIQUE
ABORDABLE
RECYCLABLE

- COMMANDEZ SUR DELITOUT.CA -

SIMPLIFIEZ VOTRE QUOTIDIEN
GÉNIAL POUR VOS LUNCHS, COLLATIONS
..... ET ALIMENTS EN VRAC

CONGÉLATEUR • MICRO-ONDES • LAVE-VAISSELLE

COURS DE DANSE POUR ENFANTS

SESSION PRINTEMPS 2017
DU 1^{er} AVRIL AU 10 JUIN

ESSAIS GRATUITS
DU 1^{er} ET 8 AVRIL

10\$ DE RABAIS
RÉSERVE-TÔT

SPECTACLE DE FIN D'ANNÉE
11 JUIN 2017

ENFANT DANSE

L'école des petits de 2 1/2 ans à 11 1/2 ans
de **STUDIO DANSE MONTREAL** depuis 2012
enfantdanse.com

qu'on l'aime encore, même quand on est fâché, mais pas en même temps », précise la thérapeute familiale.

Michèle Paquette constate aussi que cette quête de cohérence est encore plus complexe lorsqu'elle touche les deux parents à la fois, qui ont chacune leur vision de ce que devrait être le bonheur de leur enfant et qui vivent même parfois ensemble des moments d'hostilité : « L'enfant a le désir de résoudre les désaccords des parents, surtout si ces désaccords mènent à des tensions. Il se demande "Comment aider mes parents à s'entendre ?" Même s'ils n'ont pas la possibilité d'y parvenir, ils se sentent la responsabilité de le faire et vont tout faire pour y parvenir. » C'est sans doute ce qui explique aussi l'insistance du fils de William, 7 ans, à demander à son père si le nouveau partenaire de son ex-conjointe « est son ami ». Il doit aussi apprendre à négocier avec les « ce n'est pas juste » de son fils, qui préférerait parfois demeurer avec lui. William a alors pris le parti d'éviter que son chagrin et celui de son fils ne donnent lieu à une recherche de coupable : « Moi non plus, je ne trouve pas ça juste, mais je lui dis aussi que, "pour le moment, c'est comme cela", que la vie n'est pas toujours juste, mais qu'on peut l'aimer quand même. Je lui explique aussi qu'il n'y a pas toujours un blâme à donner, quand une situation n'est pas juste. »

Geneviève Racicot assure toutefois que les enfants acquièrent vite la sagesse pour comprendre qu'il peut exister des différences entre les parents, à condition qu'une certaine constance parvienne à se glisser à travers le respect des limites de chacun : « C'est le message global que l'on envoie à l'enfant qui est important. Cela peut être différent pour papa et maman, mais si c'est trop différent, cela peut créer de la confusion. Il peut devenir difficile pour l'enfant d'apprendre dans ce contexte. Mais bien sûr, la cohérence parfaite n'existe pas et l'enfant doit apprendre à s'adapter à plusieurs contextes avec des adultes différents. »

Cette recherche d'une certaine pacification est d'autant plus importante, d'après Michèle Paquette, que la fragilité d'autrefois laisse souvent des traces qui peuvent compliquer les tentatives pour trouver ses ancrages dans un autre milieu, surtout lorsque la situation perdure : « Si un adolescent se sent assez libre pour aller vers d'autres valeurs, c'est que justement, il ne se sent pas coincé. L'ouverture vers le monde, ça prend une certaine sécurité. Si je ne vis que de l'insécurité qui me rend captive, c'est difficile d'aller vers l'autre, parce que je suis déjà dans un état anxieux. » Mais c'est bien avant l'adolescence que cette thérapeute voit les enfants sonder l'attitude de leurs parents, lorsqu'ils sont attirés par les valeurs autour d'eux et cherchent à se situer eux-mêmes, dans le monde : « Est-ce que cela va être acceptable pour un enfant d'avoir une autre source d'information que ses parents ? Les autres sources relationnelles vont-elles être acceptées, validées, reconnues ? Par exemple, si un enfant s'attache à son professeur et arrive avec d'autres explications que celles de ses parents, comment les parents vont-ils le gérer ? », demande alors madame Paquette, qui intervient souvent auprès d'adolescents ayant du mal à admettre, devant leurs parents, qu'ils ont pu voir ou entendre parler de sujets demeurés tabous à la maison, comme la drogue ou l'homosexualité.

William, quant à lui, même s'il remarque que les règles qui entourent son enfant ne lui conviennent pas toujours, en est venu à dépasser ses principes initiaux, afin d'offrir à son petit bonhomme toutes les chances d'éviter de devenir un géant aux pieds d'argile : « Souvent, on montre à nos enfants comme on nous a montrés à nous. On essaie d'envoyer un message cohérent entre nous, avec les règles qu'on s'est données, mais aussi avec le message extérieur, comme à la télévision. Et puis, il y a les règles différentes, à l'école et à la maison. Si tu n'es pas d'accord avec le professeur, tu peux toujours en parler à la direction. Tu peux toujours dire ce que tu penses, mais en même temps, il ne faut pas se faire d'idées : tu ne peux pas arriver à tout contrôler. Par



CAMP DE JOUR ÉTÉ 2017 & COURS DE CIRQUE PRINTEMPS 2017

LE CIRQUE, C'EST ENTRAÎNANT !

Tissu aérien Trapèze Acrobatie au sol Jonglerie Trampoline

Équilibre Main à main Et plus encore !

INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT
e-cirqueverdun.com

514.768.5812 • 5190, boul. LaSalle, Verdun

L'ÉCOLE ^{du} CIRQUE _à VERDUN

contre, tu peux essayer de leur créer un univers stable. Tu les laisses dans une école et une maison stables. Je crois que c'est ça, au fond, l'important, pour que les enfants se sentent en sécurité, plus que de passer tes idées. »

Devenir un modèle... d'imperfection

Faudra-t-il devenir un spécialiste de l'éthique pour exercer son rôle de parent ? Faudra-t-il élever trois familles avant de connaître la bonne façon de faire ?

Pierre-Paul Parent, chercheur en psychologie

Geneviève Racicot considère que le parent, tout en visant la constance et la cohérence, l'accompagne aussi dans sa prise de conscience que papa et maman n'ont pas toutes les réponses ni le pouvoir de dissiper chez lui toute forme d'anxiété. Ce renoncement à l'image du parent tout puissant n'apparaît pas, à ses yeux, comme un constat d'impuissance, mais, au contraire, comme une belle occasion de laisser place au raisonnement de l'enfant dans la recherche de solutions : « Si le problème est actuel, un enfant anxieux peut parfois être porté à penser à tout ce qui pourrait survenir dans le futur en raison du problème. Souvent, le parent a tendance à vouloir régler le problème

imaginé par l'enfant, ce qui en fait revient à s'inquiéter avec lui. On peut plutôt lui demander "Qu'est-ce que tu peux faire ? Ici ? Maintenant ?" "Quelle solution tu vas choisir?" Même si la solution n'est pas parfaite, on envoie le message que l'incertitude n'est pas grave, mais que l'on doit plutôt s'intéresser aux solutions et apprendre à composer avec l'angoisse des probabilités pour un problème qui, parfois, n'existe pas encore. »

Il n'en reste pas moins qu'aux yeux de Michèle Paquette, comme probablement de beaucoup d'enfants, accepter que papa ou maman peuvent être imparfaits, c'est déjà un premier pas pour reconnaître que la réalité est moins parfaite que prévue, même au pays des grands : « Pour que les parents aident les enfants à tolérer l'incertitude, ils doivent déjà la reconnaître. Si je reconnais que ce que j'ai dit est inadéquat et que je fais des erreurs, c'est déjà beaucoup moins anxiogène pour l'enfant. » Bernard a d'ailleurs pu constater d'assez près qu'un regard critique sur la vie peut apparaître de manière assez virulente chez une fillette de 5 ans, lorsque sa Katia est venue lui rappeler un jour où il avait perdu patience : « Tu sais, papa, la vie n'est pas toujours bonne ». Bernard raconte : « Ça m'a fait réfléchir, surtout quand elle a rajouté "Tu n'es

Plus de 20 000 pi²
de **Plaisir**
plein les murs

- Ballon-Chasseur
- Saute-en-forme
- Bounceboards
- Basketball
- Parcours Ninja*
- Fêtes d'anniversaire
- Groupes scolaires/
Événements corporatifs

Fêtes à partir de
175\$

iSoute
CENTRE DE TRAMPOLINE

LAVAL • ANJOU • BROSSARD • QUÉBEC • KIRKLAND (PRINTEMPS 2017)

(514) 667-7644 • ISAUTE.CA

*Les activités offertes peuvent varier. Visitez notre site web pour les détails.

pas toujours aussi gentil que tu le laisses paraître”. Elle disait cela parce que je lui avais déjà dit “On doit toujours protéger les enfants” et que moi, j’étais toujours gentil avec eux. Elle me remettait en question. Après, je lui ai expliqué que “Non, la vie n’est pas toujours bonne” et qu’avant, nous avions une grande maison, des conditions de vie plus faciles et que, maintenant, il fallait s’adapter, même si c’était plus difficile. »

Ces discussions au cœur de la famille permettent ainsi à l’enfant de mieux comprendre les défis de ceux qui, autour de lui, même en grandissant, doivent continuer d’affronter le monde, mais aussi, souligne Michèle Paquette, d’acquérir des outils de négociation qui pourront lui être très utiles, par la suite, pour trouver son propre équilibre entre ce qu’il veut retenir de sa famille et ce qu’il apprend ailleurs : « Comment l’enfant fera-t-il pour s’adapter si je n’ai pas appris à négocier avec lui ? Si un parent voulait protéger ses enfants des influences extérieures, comment y parviendrait-il ? Plus il y a de gens autour d’un enfant, mieux c’est pour lui. Si c’est vrai que ça prend un village pour élever un enfant, il est certain que le parent verra passer bien des idées et de multiples formes de soutien, mais il reste parent quand même. »

Et ce dialogue peut être initié par l’enfant lui-même, s’il sent une ouverture ou en a senti lors des échanges précédents. C’est du moins ce que Bernard semble avoir retenu de sa conversation avec sa petite Katia, fort consternée d’avoir aperçu deux femmes s’embrasser : « Elle a eu beaucoup de mal à me dire clairement que les deux femmes s’embrassaient. Elle disait “Je ne peux pas le dire, tu vas me dire que c’est mal !” [...] Alors, j’ai dit “Viens Katia, on va s’asseoir et je vais t’expliquer ; tu as peut-être raison, peut-être pas, mais ça existe, et tant que ce n’est pas toi qu’elles embrassent, ce n’est pas grave”, mais ma fille insistait “Ce n’est pas normal !” Je lui ai répondu “La normalité, c’est ce que tu vois, que tu sois d’accord ou non”. Elle et moi avons discuté de la façon dont on fait les bébés un peu avant, alors elle ne comprenait pas. » Grâce à une telle attitude d’accueil, Pascal a également compris, lorsqu’il était intervenant, la chance énorme qu’il soit parvenu à obtenir, de la part des enfants, de remettre en question une résignation lourde de conséquences pour eux « J’ai dû faire des signalements à la protection de la jeunesse parfois, et après, les enfants venaient me demander “Moi, plus tard, est-ce que je vais taper les gens ?” Ça fait trois fois que je fais des signalements. Les enfants reviennent toujours me voir après. Je leur dis qu’ils pourront devenir ce qu’ils veulent. »

À l’avis de Michèle Paquette, le parent, qui demeure une source d’inspiration pour les enfants, gagne aussi




Garderie préscolaire avec pouponnière

Programme éducatif de grande qualité visant à favoriser le développement physique, intellectuel, affectif, social et linguistique.

- Garderie privée pour enfants de 6 mois et +.
- Programme éducatif bilingue.
- Programme préscolaire enrichi.
- Activités mensuelles incluant : yoga, danse, musique et contes.
- Repas santé faits maison.
- Frais de garde admissibles au crédit d’impôt.

Places limitées
Grand espace intérieur pour les activités physique



Garderie Le Nid de Namur

514 739.3999 • www.niddenamur.com
garderie@niddenamur.com
4987, rue Paré, Montréal, QC H4P 1P4



Alexander von Humboldt
École internationale allemande

Offrez à votre enfant une éducation individualisée!
Inscriptions en cours pour l’année scolaire 2017-2018



De la pré-maternelle à la 12^e année.
École privée trilingue.
Environnement multiculturel.

216, rue Victoria • Baie-D’Urfé • 514-457-2886
www.avh.montreal.qc.ca



à devenir, en plus d'un interlocuteur direct, quelqu'un que l'on voit prendre position, vivre activement ses valeurs et même prendre le risque d'être influencé à son tour : « Parce que les valeurs de survie ou de performance prennent souvent le dessus, on ne prend pas le temps d'en délibérer. Mais peut-être que l'on a tendance à agir comme si tout était une question de survie, alors que cela n'a pas à l'être. Peut-être que si on allait à la rencontre de l'autre, on trouverait des mots à dire. Il y a plein d'instances, aujourd'hui, où les parents peuvent prendre la parole, que ce soit l'école, la garderie, les comités citoyens... »

Toutefois, les initiatives pour prendre ce rôle actif peuvent s'avérer moins calculées et dépendent davantage d'un approvisionnement. Ainsi, après un moment de réticence, les pères de la Maison Oxygène ont accepté de révéler leur histoire ainsi que le réconfort que leur procure leur entraide, au terme de leur séparation. Et ça se termine avec Simon qui avance : « Si quelqu'un intervient avec mon enfant et que c'est d'une autre façon que moi, si c'est courtois et clair, je vais le laisser faire. Je peux en rajouter, si je trouve que c'est pertinent, mais je ne dénigrerai pas ce que l'autre a fait. Juste à voir comment papa et maman agissent, elle a beau avoir deux ans, elle le sait déjà que nous sommes tous différents. » Ainsi, la fille de Simon sentira, lors de ses premières explorations, que son papa, derrière elle, est prêt à prendre sa défense. Mais elle et tous ceux qui auront été touchés par son histoire pourront y trouver un modèle de courage et d'acceptation du soutien des autres, de la part d'un homme qui témoigne à sa petite adorée sa confiance en son sens de l'adaptation.

Création Funky

- ★ Fête de Créations de Bijoux et Brico Funky
- ★ Peinture de visage et corps «airbrush»
- ★ Tatouage brillant et Métallique
- ★ Pour tous les âges et événements

★ Michelle la Reine des Perles
514 817-2322 - www.somethingfunky.ca

Tikiki le CLOWN
"Le meilleur CLOWN en ville"

Bilingue
Pour tous les âges et occasions
FÊTES D'ENFANTS
Animations
Télégrammes

- Sculpture de ballon
- Maquillage artistique
- Magie
- Guitare avec chansons
- Spectacle drôle improvisé

(Cell.)
514.683.9365



MAZE N'GAMES
LASERTAG ▶ PARCOURS ▶ JEUX

**SAUTEZ DANS L'ACTION
VIVEZ L'AVENTURE
MAZE N'GAMES!**






**LASERTAG - PARCOURS DE CORDES AÉRIEN
ESPACE JEUX VIDÉO - JEUX SUR TABLE
FÊTES D'ENFANTS**

MAZENAMES.COM

3281, av. Jean-Béraud, Laval - 450 934-9333



UN ANNIVERSAIRE RENVERSANT !

Par Anik Routhier

> Trois enfants, trois anniversaires par an... Depuis plus de 9 ans ! J'ai donc plus d'une trentaine de fêtes d'enfants à mon actif. J'ai tout essayé, de la formule simple et maison (avec essoufflement et ménage en prime !) aux concepts des divers centres d'amusement pour enfants. Cela dit, j'ai vécu avec mon « bébé » de neuf ans la fête la plus originale et active qui soit : nous avons célébré chez Maeva Surf, au Centropolis de Laval (près de l'autoroute 15 et de la sortie Saint-Martin).

Eh oui, en plein cœur de février, les enfants ont enfilé leur maillot et ont affronté la vague avec grand plaisir, dans une atmosphère tropicale, au son d'une musique dynamique et contemporaine ! C'est Victor, un moniteur des plus sympathiques, qui a accueilli mon groupe, constitué de sept fillettes et d'un garçon, âgés de cinq à onze ans. Les enfants étaient très excités à l'idée de surfer, alors je m'attendais à ce que le jeune homme ait du fil à retordre pour maintenir l'ordre, mais tout le monde a attentivement écouté ses conseils pendant le cours (30 minutes avec démonstrations en direct appuyées par des vidéos, le tout suivi d'une période d'échauffement). Le moniteur m'a impressionnée par sa capacité à retenir tout de suite les prénoms de tous les enfants et à interagir avec eux. Nous étions en bonnes mains.



Et c'est le cas de le dire, car le moniteur accompagne les jeunes dans leurs tentatives. Tout le monde a d'abord essayé le bodyboard, une planche sur laquelle on peut s'appuyer en position couchée ou à genoux. Victor assistait chaque enfant en surfant à son côté sur une autre planche, puis il le lâchait quand il le sentait à l'aise, de manière à lui permettre d'être autonome. Tout le monde a réussi en solo, et ce, dès le premier essai. L'enthousiasme était palpable. Évidemment, chacun finit par perdre le contrôle de la planche, et à ce moment, la vague ramène l'enfant vers le haut de la plateforme, où il peut se relever

de manière aisée et sécuritaire. Certains enfants ont aussi essayé la planche standard (flowboard), sur laquelle on se tient debout. Dans cette activité, légèrement plus difficile mais tout aussi amusante, le moniteur tend aux enfants une corde qu'ils ne lâchent que s'ils se sentent en confiance.

J'avoue que je craignais un peu que les jeunes trouvent pénible d'attendre leur tour. Loin de là ! Les enfants étaient heureux de regarder les autres, ils criaient, s'encourageaient et, bien évidemment, riaient quand l'apprenti surfeur se faisait « ramasser » par la vague ! L'ambiance était survoltée, et je n'avais pas à la gérer !

En fait, pour les parents, la formule s'avère vraiment relaxante. Des tables sont installées pour observer les enfants à l'œuvre sans se faire tremper, et il est possible de prendre des photos ou de filmer à votre guise, même de boire un verre pendant l'activité, puisqu'il y a un petit bistrot sur place. Cela dit, la fête comprend aussi l'accès à une salle privée dans laquelle on servira un repas qui plaira à tous les enfants : bâtonnets de fromage frits, ailes de poulet, paninis au poulet croustillant, pizza, chips... et un savoureux gâteau à la crème glacée Oreo. J'étais très déçue de ne pas avoir assez faim pour en manger un second morceau !

Les trois heures que nous avons passées chez Maeva Surf ont filé à la vitesse de l'éclair. Les enfants sont partis avec le sourire, comblés par cette singulière expérience ! Et j'ai quitté l'endroit avec le sentiment d'avoir offert aux jeunes une formule qui sort de l'ordinaire et qui a su les captiver, tout cela accompagné de la compétence du moniteur et de son habileté à créer des liens avec les enfants, de la chaleur de l'accueil de l'équipe et de la qualité des installations. Pour en savoir plus ou pour réserver votre fête, consultez le site Web de Maeva Surf : maevasurf.com.




Progresser, communiquer, grandir.

AVEZ-VOUS DES INQUIÉTUDES CONCERNANT LE DÉVELOPPEMENT DE VOTRE ENFANT?

La Clinique multithérapie Proaction offre des services haut de gamme de **dépistage, d'évaluation, de formation et d'intervention** en :

Orthophonie	Ergothérapie	Psychologie
Psychoéducation	Éducation spécialisée	

Services offerts en : français, anglais, espagnol, arabe, vietnamien, grec, mandarin, perse et kirundi!

Contactez-nous au 514 **360.1200** ou à contact@cliniqueproaction.com

www.cliniqueproaction.com
300 Marcel-Laurin, bureau 121, Saint-Laurent (Québec) H4M 2L4






PAPILLONS EN LIBERTÉ

JARDIN BOTANIQUE

23 FÉVRIER - 30 AVRIL

UN ÉVÉNEMENT RÉALISÉ PAR L'INSECTARIUM

teo espacepourlavie.ca vive 375



MIRA LA PETITE ÉTOILE

PLANÉTIARIUM RIO TINTO ALCAN

10 FÉVRIER - 27 AVRIL

UNE CRÉATION DE LA NEP: CLAIRE GIGNAC ET SUZANNE DE SERRES

teo  vive 375 



La relâche scolaire au Musée McCord : découvrir et apprendre en s'amusant

© Elias Touil

> Du 5 au 12 mars 2017, le Musée McCord proposera aux enfants de 3 à 12 ans un programme spécialement conçu à leur intention dans le cadre de la relâche scolaire. Il comprend expositions, ateliers de création de cadres et d'ombres chinoises, contes, concerts de l'ensemble I Musici de Montréal et un jeu de piste sur tablettes électroniques : des activités qui suscitent l'imagination, la curiosité et la participation tout en divertissant. Ces activités, ainsi que l'entrée aux expositions, sont gratuites pour les enfants de 12 ans et moins.

« Nous sommes heureux d'offrir aux familles ces moments de détente et de découvertes communs, grâce à de nombreuses activités élaborées pour des publics variés de tous âges. Celles-ci attirent un grand nombre de familles, chaque année, au Musée McCord, et démontrent que les musées sont là pour le plaisir de tous », déclare Suzanne Sauvage, présidente et chef de la direction du Musée McCord.

Expositions

Notman, photographe visionnaire

Jusqu'au 26 mars 2017

Dans le cadre des festivités entourant le 375^e anniversaire de Montréal et le 150^e anniversaire de la Confédération canadienne, le Musée McCord présente une grande exposition thématique sur la vie et l'œuvre de ce Montréalais d'origine écossaise, un des plus grands photographes canadiens du 19^e siècle et pionnier de la photographie au Canada. Photos spectaculaires de paysages, montages vidéo qui font revivre le Montréal d'autrefois et portraits

de personnalités de l'époque fascineront bien des jeunes visiteurs et leurs parents.

L'exposition sera ultérieurement présentée à Gatineau et à Calgary.

La tournée de l'exposition a été rendue possible [en partie] grâce au gouvernement du Canada et à la Fondation Molson. Le Fonds Standard Life – Notman octroie du financement annuel pour la conservation et la diffusion de la Collection Notman.

Porter son identité – La collection Premiers Peuples

Cette exposition propose aux visiteurs de partir à la découverte de l'héritage des Premiers Peuples, véritable témoin de la richesse de leurs cultures et de leurs identités. Elle convie le public à comprendre l'importance du vêtement dans le développement, la préservation et la communication des identités sociale, culturelle, politique et spirituelle des Premières Nations, des Inuits et des Métis. Vêtements et accessoires brodés, ornés de perles multicolores, séduiront autant les jeunes que les adultes.

La restauration des artefacts présentés dans l'exposition a été rendue possible grâce à la générosité de la Fondation Molson. Le Musée tient à remercier le ministère de la Culture et des Communications du Québec pour sa contribution financière à la réalisation de ce projet.

Un conte à voir et à entendre

Les aventures d'Alfred

Cette année, le Musée McCord offre aux enfants de 4 à 8 ans un conte à voir et à entendre. C'est l'histoire d'Alfred, un sympathique ourson, qui voit sa vie se transformer lorsque le père de William décide de faire le grand ménage dans la maison et que les jouets disparaissent ! Mais, Alfred n'a pas dit son dernier mot et part à la recherche de William dans tout le village.





© Elias Touli



© Musée McCord

C'est le début d'une aventure rocambolesque ! Raconté en mots et en musique, et écrit par l'auteure et musicienne Suzanne De Serres, ce conte à voir et à entendre permet aux petits et grands de rêver debout. L'installation scénographique, réalisée par Michael Slack, dans une salle du Musée, intègre au fil de l'histoire une cinquantaine d'objets de la collection du Musée McCord. Une narration ambiante en français et en anglais, en alternance, permet d'offrir ce conte en continu dans la salle.

Destiné aux familles, un livret contient énigmes, coloriage et jeux d'associations qui permettent aux enfants de faire le lien entre la collection du Musée et *Les aventures d'Alfred*. Pour réserver en ligne :

www.alfred-musee-mccord.eventbrite.ca

www.musee-mccord.qc.ca/fr/expositions/les-aventures-dalfred/

Activités

Dans le cadre de l'exposition *Notman, photographe visionnaire*

■ ATELIER

Chaque jour, de 10 h 30 à 12 h 30, un atelier, inspiré des tableaux et des photographies de ce célèbre Montréalais, est proposé aux jeunes, dans la dernière salle de l'exposition *Notman, photographe visionnaire*, où ils réaliseront un motif sur un cadre.

■ JEU DE PISTE SONORE

À partir du 5 mars, les visiteurs peuvent vivre une visite sur le mode ludique, en écoutant les souvenirs de William Notman, ou des anecdotes sur l'industrie naissante de la photographie. La durée de ce parcours sonore, disponible au Musée sur des tablettes électroniques, est d'environ 45 minutes.

Dans le cadre des *Aventures d'Alfred*

■ CONCERTS I MUSICI DE MONTRÉAL

Dans le cadre des *Aventures d'Alfred*, le célèbre ensemble de musique de chambre I Musici de Montréal donnera des représentations et conviera le jeune public à y participer :

Vendredi 10 mars à 11 h, 11 h 35 et 12 h 10.

Samedi 11 mars à 11 h, 11 h 35 et 12 h 10.

■ L'HEURE DU CONTE

À 11 h (en français) et à 14 h (en anglais), des contes du monde inspirés des jouets de la collection du Musée charmeront les enfants. Dans l'Atrium.

■ ATELIERS DE CRÉATION

De 13 h à 17 h 30, en continu dans l'atrium, les enfants fabriqueront des marionnettes à doigts et créeront un conte selon la technique du théâtre d'ombres.

Dans le cadre des objets de la collection du Musée McCord

■ CARTES D'EXPLORATION

Ces cartes-jeu permettent aux familles d'explorer le Musée et de découvrir les collections de façon ludique. Retrouver des formes géométriques, des fleurs, des animaux, des personnages cachés dans les expositions donne à la visite des allures de chasse au trésor.

■ L'AVENTURE AU MUSÉE

Conçue pour les familles, le Musée propose l'*Aventure au Musée*, une activité présentée par Hydro-Québec en collaboration avec Mamanpourlavie.com. À l'aide d'un sac à dos contenant tout le matériel requis pour profiter d'une visite mémorable, les familles partent à la découverte du monde muséal. Un jeu de piste les amène sur les traces de Thomas, dans l'exposition *Porter son identité – La collection Premiers Peuples*.

À propos du Musée McCord

Le Musée McCord se consacre à la préservation, à l'étude et à la mise en valeur de l'histoire sociale de Montréal d'hier et d'aujourd'hui, de ses gens, de ses artisans et des communautés qui la composent. Il abrite l'une des plus importantes collections historiques en Amérique du Nord, composée d'objets des Premiers Peuples, de costumes et textiles, de photographies, d'arts décoratifs, de peintures et d'estampes, et d'archives textuelles, totalisant plus de 1 451 000 artefacts. Le Musée McCord présente des expositions stimulantes qui interpellent les gens d'ici et d'ailleurs en posant un regard actuel sur l'histoire. Il offre également des activités éducatives et culturelles et développe des applications Internet innovatrices. **Musée McCord, notre monde, nos histoires.**

Musée McCord d'histoire canadienne

690, rue Sherbrooke Ouest.

Pour en savoir plus : 514 398-7100

www.mccord-museum.qc.ca/fr

Entrée gratuite en tout temps pour les enfants de 12 ans et moins, grâce à la générosité de la Fondation J.A. DeSève.



MA VIE DE COURGETTE au Festival International du film pour enfants de Montréal (FIFEM)

Ce long-métrage, sur l'histoire d'un vaillant petit garçon qui doit s'adapter à sa nouvelle vie en foyer d'accueil, a reçu de nombreux prix dans plusieurs festivals à travers le monde, dont le Cristal du long métrage et prix du public au Festival international du film d'animation d'Annecy en 2016. Il est également nommé pour l'Oscar du meilleur film d'animation en 2017.

À LA RELÂCHE, 11 GESTES POUR ÉVEILLER LES SENS

Avec les multiples festivals montréalais, jamais les propositions n'auront impliqué autant de sens et de gestes à la fois : on s'initiait déjà aux beaux-arts, à la science et même à la musique en bricolant depuis un bout de temps. Mais maintenant, en plus, on taquine la marionnette, patins aux pieds. On attire nos jeunes louveteaux sur la neige par des effluves d'érable ou de chocolat et c'est hockey en main ou raquettes aux pieds que l'on redécouvre les traces de nos ancêtres. Et dans ce monde en mouvement, par quel geste entamerez-vous la sortie de votre maison ?

Par MARIE-HÉLÈNE PROULX

POUR GUIDER VOTRE LECTURE :

Codes : les lieux de présentation sont soulignés, *les créateurs ou les organisateurs* (d'un spectacle, d'un festival), sont en italique, les **Festivals** sont en bleu, les **points d'attrait et spectacles** sont en gras et les adresses internet sont surlignées en bleu. _

SE RACONTER

Théâtre et marionnettes

Sur scène

D'abord, du 8 au 12 mars, lors du **Festival de Casteliers** festival.casteliers.ca, les marionnettes provenant du monde entier reviennent annuellement s'amuser un peu partout en ville. On rencontrera notamment à la **Place-des-Arts** placedesarts.com, les après-midi du 8 au 11 mars, des marionnettes prêtes à laisser les enfants reprendre ou même créer le fil de leur histoire. Mais l'événement offre aussi un excellent prétexte pour visiter le beau **Théâtre Outremont** www.theatreoutremont.ca, où se dérouleront les pièces **Un Autre Monde**, les 9 et 10 mars, produit par le **Théâtre de l'Œil** www.theatredeloel.com, suivi de **Le Canard, la mort et la tulipe** www.lgl.si, en provenance de Slovénie, mais traduit en français, les 10 et 11 mars. Toujours à Outremont, le 10 mars, l'Auditorium de la polyvalente Paul-Gérin-Lajoie ouvrira les horizons des 3 ans et plus, avec la pièce **Au Train où vont les choses** de la troupe montréalaise *Les Chemins errants*. La relation amour-haine entre **Le Parapluie** et son propriétaire y est également adaptée aux spectateurs de 5 ans et plus par une troupe de Calgary questtheatre.org pour être présentée à la polyvalente, les 11 et 12 mars. Quelques marionnettes s'aventureront jusqu'au **Théâtre Mainline** www.mainlinetheatre.ca, du Plateau-Mont-Royal, du 9 au 12 mars, pour raconter **La Fièvre du castor**, l'histoire anthropomorphique d'une famille québécoise, provenant d'une troupe de Vancouver www.lostandfoundpuppets.com.

Les Casteliers du festival visiteront aussi la **Maison de la culture Frontenac**, le 9 mars pour l'avant-première de **Partout ailleurs**, une production du **Théâtre de l'Avant-Pays** www.avantpays.qc.ca, qui évoque la préparation de deux jeunes joueuses de hockey, organisant une fuite bien au-delà des bandes de la patinoire. À Longueuil, cette passion pour le hockey est incarnée par un acteur interprétant, pour les 8 à 12 ans, Octavio, un garçon qui tente de faire sa place à travers nos hivers québécois, dans **Conte de la neige**, créé par le **Théâtre des confettis** theatredesconfettis.ca, le 12 mars, au **Théâtre de la Ville** www.theatredelaville.qc.ca. Pour en revenir aux incontournables du théâtre jeunesse montréalais, le **Théâtre de l'Illusion** www.illusiontheatre.com, présentera



MIRA LA PETITE ÉTOILE
pièce de théâtre musicale
immersible pour les 4 à 8 ans
au Planétarium Rio Tinto
Alcan, jusqu'au 17 avril
Photo : Mathieu Rivard

aussi sa grande nouveauté à son propre **Studio théâtre** et en ouvrira les portes aux familles des 3 à 6 ans, les 4 et 5 mars en matinée : le spectacle **Les Habits neufs** y surgira alors de l'atelier plutôt bric-à-brac d'une couturière. **La Maison Théâtre** www.maisontheatre.com, après plusieurs années de pause durant la relâche, ouvrira avec une autre pièce du **Théâtre des confettis**, pour les 4 à 8 ans : **l'Histoire du grillon égaré**, qui parvient à faire découvrir mille et un détours pour éviter l'ennui durant la semaine du 7 au 12 mars.

D'autres maisons de la culture montréalaises et centres communautaires www.accessculture.com offriront une nouvelle vie à des pièces qui ont souvent brillé une première fois sur les planches dans le cadre des précédentes éditions du Festival de Casteliers ou encore de la Maison Théâtre. Et un nombre impressionnant de celles-ci s'adressent à un tout jeune public, dont l'histoire de la poulette **Papoul**, du **Théâtre des Bouches décousues** www.theatrebouchesdecousues.com le 9 mars, pour les 3 à 7 ans, à la **Maison de la culture Ahuntsic**. Une **Minuscule**, créée par **Dominique Leroux** dominiqueleroux.weebly.com, saura aussi mettre à profit les objets, ainsi que les ombres, pour faire ouvrir tout grand les yeux des 3 à 6 ans, le 10 mars, à la **Maison de la culture Marie-Uguay**. Le **Théâtre Les amis de Chiffon** www.amisdechiffon.qc.ca fait un grand détour par les ambiances japonaises

Camp de jour et Camp de vacances

**Spécialisés en sciences de la nature
et de l'environnement**

Parc-nature du Bois-de-Liesse
Parc-nature de la Pointe-aux-Prairies
Et à l'ERE de l'Estuaire dans Charlevoix

groupe



Aventuriers de nature!

www.guepe.qc.ca
514-280-6829
9432, boul. Gouin Ouest
Pierrefonds (Québec) H8Y 1T4

ERE
de l'Estuaire

Montréal

d'où provient **Rosépine** pour atteindre le cœur des 4 à 8 ans, le 4 mars, au **Théâtre Mirella et Lino Saputo** www.accesculture.com. **Déjà, au début**, de **Samsara Théâtre** samsaratheatre.com veut rappeler les moments pas si lointains de leur création aux 18 mois à 6 ans, à la **Maison de la culture Ahuntsic**, le 8 mars. La **Maison des arts de Laval** www.laval.ca/maisondesarts conclura cette période de relâche sur le même thème avec **Nombril** www.theatremotus.com/nombril qui deviendra le centre d'un monde des 3 à 8 ans, le 12 mars, et qui sera suivi d'un atelier d'art plastique parents-enfants.

En liberté

À Outremont, les marionnettes sont devenues une vocation au point que l'on y accueille deux festivals de marionnettes à la fois, dont un extérieur **OUF! Festival Off Casteliers** www.festivalouf.com, le 11 mars. Cela explique sans doute pourquoi les commerçants de l'arrondissement ont décidé de compléter le tout par une exposition de marionnettes à travers leurs vitrines respectives. Pour en revenir au 11 mars, plus précisément, les **Productions Illusion fabuleuse** y occuperont le **Parc Saint-Viateur** www.accesculture.com/emplacement/ParcSaintViateur avec des marionnettes et des marionnettistes, se promenant parfois librement, parfois en offrant quelques expériences de manipulation ou encore en jouant quelques pièces de 10 à 30 minutes. Avant 13 h 15, les prestations y sont davantage orientées vers les 3 à 7 ans avec **Crescendo**, spectacle présenté par **Des Mots d'la dynamite & la Quadrature** desmotsdladynamite.com, **Mobarak et la magie**, de **Valise Théâtre** valisetheatre.com ainsi qu'au **Fruit de mon imagination**, de **La Tête salée** latetesalee.wixsite.com. À partir de 14 h 30, les 7 à 11 ans pourront assister au **Dur réveil de Lydia et Porkpie**, du **Studio Moo** www.studiomoo.com, à **BÜ**, présenté par **Les Croque-Pottes**, **Hansel et Gretel**, selon André-Anne Leblanc, alors que la **Tricoteuse d'imaginaire**, directement sortie de **La Tête salée** se promènera dans le parc.

Entre deux scènes, au **Parc Saint-Viateur**, on peut sonder si la patinoire de l'étang n'a pas trop souffert des rayons printaniers. Il en va de même du bel étang du **Parc La Fontaine** espacelafontaine.com autour duquel le pantin **Ti-Gus** tout droit sorti du **Théâtre de Guignol**, refera son numéro, les samedis et dimanches, jusqu'au 12 mars. **Ragou festival.casteliers.ca/spectacle/ragou**, le rat de

**CAMP MUSICAL D'ÉTÉ
DE MONTRÉAL**

Musique, chant,
théâtre, danse, arts visuels
et comédie musicale
avec une équipe drôlement
expérimentée et dynamique !

L'ÉTÉ c'est fait pour JOUER !

CAMPS DE JOUR
Sessions instrumentales
pour les 6 à 12 ans
Session de chant choral
pour les 7 à 17 ans



Université de Montréal

ecoledelesjeunes.musique.umontreal.ca | 514 343-7512

bibliothèque, né dans les ateliers du *Théâtre de l'œil*, rôdera à la *Grande Bibliothèque* jeunes.banq.qc.ca, le 5 mars, en s'arrêtant, de temps à autre, pour une courte prestation. Du 6 au 10 mars, en matinée, des

personnages en chair et en os se retrouveront, avec les 4 à 8 ans, à la fois à l'intérieur et dans les étoiles, au *Planétarium*, lors de la quête de **Mira, la petite étoile**, une création de *La Nef* la-nef.com.

ÉCOUTER

En avant la musique

En rêvant

En plus des personnages, les notes jailliront d'un peu partout, pour se mettre à la portée des enfants, même des musées. L'exposition saisonnière de jouets du *Musée McCord*, prendra la forme des **Aventures d'Alfred** www.musee-mccord.qc.ca, un conte musical issu d'une collaboration entre la conteuse *Suzanne De Serres* et *L'Orchestre de chambre I Musici de Montréal*, que pourront entendre les 4 à 8 ans tous les jours, jusqu'au 12 mars. L'Orchestre transmettra aussi quelques notions de musicalité au jeune public, les 10 et 11 mars. Toutefois, pour y entendre des conteurs en chair et en os, d'ailleurs excellents, il faudra s'y rendre à 11 h les 10 et 11 mars puisque les après-midi y sont plutôt consacrés à des ateliers de création qui porteront sur le **théâtre d'ombres**. Le 5 mars, *Les Petites Tounes* www.lespetitestounes.ca viendront troubler le calme du Cégep Gérard-Genève, en passant à la *Salle Pauline-Julien* www.pauline-julien.com, pour annoncer **Les 4 Saisons** aux 3 à 9 ans. Une fanfare clownesque, composée de 6 musiciens bourrés de sonorités en provenance du Brésil, d'Ukraine et d'ailleurs, s'emparera de la *Grande Bibliothèque* jeunes.banq.qc.ca, lors de l'événement **La Fanfare fanfaronne**, de la *Strada* www.strada.ca, le 9 mars, destiné aux 5 ans et plus.

La musique frappera également à la porte des maisons de la culture et des centres communautaires montréalais www.accessculture.com, lors du spectacle **Les contes du vent** de Pierre Labbé, www.sacretympan.com, à la *Maison de la culture Rosemont*, le 10 mars, qui éveille les 5 à 11 ans aux airs de son saxophone, de sa flûte traversière, mais aussi d'instruments provenant d'autres horizons, tandis que *Kattam* www.kattam.ca prendra le relais le 12 mars, à la *Maison de la culture*



Le Bal en pyjama des Jeunesses Musicales du Canada!

Le samedi 4 mars à partir de 19h30, Une veillée animée tout en musique pour les 3 à 12 ans où l'on découvre les musiques et les danses de fêtes de différents pays.

Marie-Uguay, avec son balafoon, son djembé et autres instruments du Moyen-Orient.

Comme le veut la tradition déjà bien établie par son **Festival de la musique**, les *Jeunesses musicales du Canada* www.jmcanada.ca viendront ajouter une note historique à cette relâche. Le nouveau-né de leurs nombreuses productions, **Le Chant de l'alouette**, rapporte des mélodies qui ont bercé des générations depuis l'aube de la Nouvelle-France. Du 4 au 12 mars, cette alouette se posera dans plusieurs bibliothèques, calendrier.bibliomontreal.com, et maisons de la culture montréalaise www.accessculture.com. **Harpemania** saura toucher quelques cordes sensibles, en remontant jusqu'aux hautes sphères mythologiques avant de revenir à la présence de la harpe dans les arrangements et même les jeux électroniques d'aujourd'hui. Ce ne sont là que les plus récentes créations des Jeunesses musicales. Et d'autres, qui ont su prouver leur charme au cours des années, pourront être réentendues, dont **La Marmite ensorcelée**, **La Tête dans les nuages**, **La Récréation de Mozart**, **Rythmo Syncro**, **Pierre et le Loup**, **Les 7 trompettes de Fred Piston**, **Les**

Athlètes de la flûte à bec et **Les Puces de Stradivarius**, qui feront plusieurs sauts d'une salle à l'autre de la ville. Consultez www.jmcanada.ca/fr/concerts/categorie/1/les-concerts-jeune-public pour les détails.

En bougeant

Alors que les histoires visent souvent les 6 à 12 ans, plusieurs ateliers des Jeunesses musicales s'adresseront à un public de 3 à 6 ans, et particulièrement ceux qui passeront par le bricolage autour d'un instrument de musique, que ce soit le **Métallophone**, la **Trompette**, le **Violon** ou la **Clarinette**, ou encore, lorsqu'il s'agit d'inventer soi-même un conte musical avec **Ton histoire en musique** www.jmcanada.ca/fr/ateliers. Les jeunes Montréalais de 4 ans et plus ont aussi la chance de se faire guider à travers la véritable **Lutherie Jules Saint-Michel** www.luthiersaintmichel.com tous les après-midi et également les matins durant la relâche.

Les initiations à la musique des Jeunesses musicales incitent aussi les plus jeunes à se mettre en mouvement : par exemple, **Musique au corps**, le 5 mars, initiera les 6-12 ans de passage à la **Maison de la culture Pointe-aux-Trembles**, aux rudiments du gumbos ou du flamenco, après ou avant avoir entendu les rythmes qui forment la thématique principale du spectacle **L'Expédition de la Rythmobile**. C'est par le geste aussi que le **Bal à voyager dans le temps** apprend aux 3 à 6 ans à faire le pont entre la contredanse des anciens courtisans et l'expression débridée de la danse contemporaine, dans quelques centres communautaires, bibliothèques

calendrier.bibliomontreal.com ou maisons de la culture www.accesculture.com. Dans un tout autre registre, le désir de se garder au chaud sera un bon incitatif à participer aux reels et sets carrés des « calleurs » **Pierre et le Lou** www.accesculture.com, un duo trad-pop acadien éclaté, qui contribueront, le 4 mars, avec d'autres amuseurs, conteurs et des concours de bonshommes de neige, à maintenir l'ambiance de la première édition du **Festival d'hiver de Pointe-aux-Fêtes** www.pointeauxfetes.org, entamé la veille, à Pointe-aux-Trembles, sur le site extérieur du **Parc Saint-Jean-Baptiste**.

On bouge également au son de l'alphabet, lorsqu'on a 4 ans et plus, à l'**Auditorium Le Prévost** www.accesculture.com, le 5 mars, avec les 4 interprètes **Bouge de là, bougedela.org**, qui ont conçu **24 lettres à danser**. Les 1 à 4 ans seront également entraînés vers les horizons plus contemporains des sons et des images de **Fonoformies**, le 8 mars, à la **Maison de la culture Maisonneuve** www.accesculture.com. À la **Place-des-Arts** placedesarts.com, les 9, 10 et 11 mars, d'autres maîtres danseurs entreprendront de sensibiliser la jeunesse à la danse contemporaine, par le spectacle **9**. La chorégraphe Hélène Blackburn proposera aux 6 ans et plus d'y assister à la rencontre, grâce à la vibration, entre la Neuvième Symphonie, que Beethoven a composée alors qu'il était sourd, et le talent de 4 danseurs, dont l'un est sourd également. L'exposition commencée le 8 mars à la **Place-des-Arts** comprendra des ateliers des **Débrouillards** qui viendront expliquer, entre autres, comment l'interprète **Cai Glover** parvient ainsi, par les vibrations, à se mettre au diapason des autres danseurs de **9**.

REGARDER

Cinémas, bandes dessinées et autres créations contemporaines

Sur l'écran

Cette relâche fera la joie des cinéphiles, entre les **Rendez-vous du cinéma québécois**, du 22 février au 4 mars, et le **Festival international du film pour enfants** www.fifem.com, du 4 au 12 mars. Le FIFEM s'avère une belle occasion d'explorer le monde en images provenant des 4 coins du monde, spécialement destinées aux enfants. Pour son 20^e anniversaire, celui-ci

s'est offert un répertoire de 20 films en compétition officielle et de 10 courts-métrages. Ces films seront généralement projetés dans la salle du **Cinéma Beaubien**, et parfois la **Tohu** tohu.ca. Des productions cinématographiques du FIFEM des années précédentes seront reprises, durant cette même période, à la Tohu, de même qu'au **Musée des beaux-arts de Montréal** www.mbam.qc.ca, tous les après-midi, jusqu'au 12 mars, et nouvellement cette année, à **Pointe-à-Callières**

CAMPS DE JOUR

DES JOURNÉES PAS REPOSANTES

du 26 juin au 18 août 2017*



16 endroits pour mieux vous servir!

Montréal

Ahuntsic
Anjou (2)
Côte-St-Luc

Lachine

LaSalle

Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Rivière-des-Prairies

Rosemont-La Petite-Patrie

Saint-Laurent

Montréal

Brossard

Saint-Bruno-de-Montarville

Laval

Auteuil

Fabreville

Sherbrooke

Sherbrooke Est

Sherbrooke Ouest

CAMPS DE JOUR DÉBORDANT D'ACTIVITÉS

Qualité du service à la clientèle

Qualité des locaux

Variété des activités

Sécurité



Lauréat du prix d'excellence
de l'ACQ en 2011, et finaliste en
2012, 2013, 2014 et 2016

* Les dates varient d'un camp de jour à l'autre. Pour plus d'information, consultez le site Internet

loisirs3000.ca

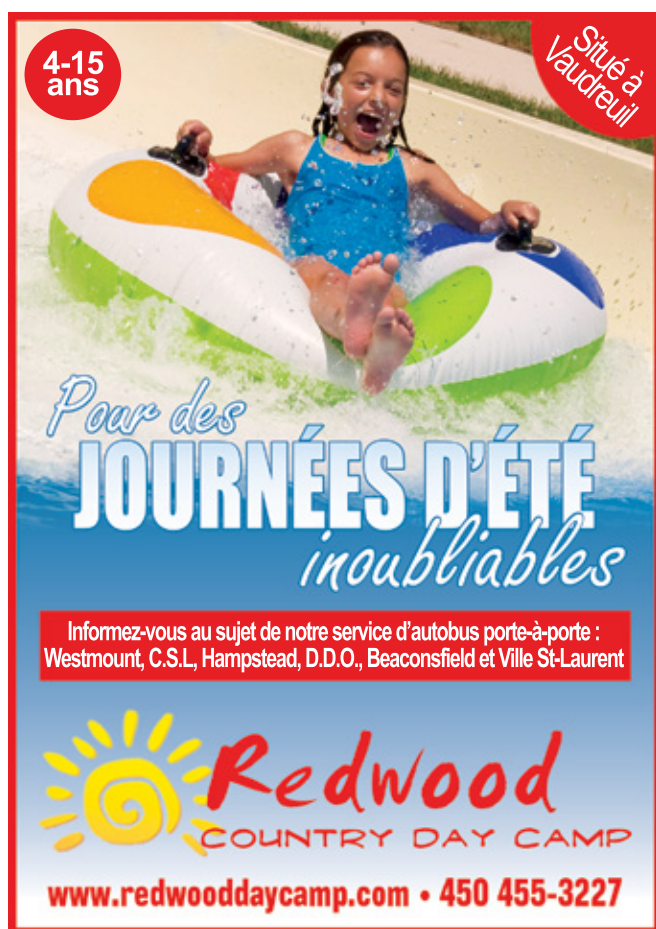
pacmusee.qc.ca. On en projettera également dans plusieurs maisons de la culture www.accesculture.com, alors que le 5 mars **La Guerre des tuques en 3D**, prévoit s'emparer du site à l'extérieur de la Bibliothèque nationale jeunes.banq.qc.ca.

À la Salle Claude-Léveillé de la [Place-des-Arts](http://placedesarts.com) placedesarts.com, le 8 mars à 15 h ou le 11 mars à 13 h, 5 courts-métrages de créateurs québécois

attendent les enfants, qui pourront aussi se lancer dans leur propre aventure sur le thème du super-héros, en se déguisant ou même en passant derrière les caméras en compagnie des professionnels de *Québec Cinéma*, pour créer des œuvres qui se retrouveront affichées sur le site jeunesse.quebeccinema.ca, au terme de l'activité. Les films de Disney seront également soumis au regard critique des visiteurs de tous âges qui passeront au *Livart* www.livart.com, sur le Plateau-Mont-Royal, le 12 mars après-midi, et seront amenés à en décortiquer les notions artistiques.

Avec les créateurs

Qu'elle soit animée ou qu'elle se destine à la lecture, la bande dessinée demeurera à la une de cette relâche à la *Place-des-Arts* placedesarts.com, où les œuvres de six bédéistes québécois, *Cab*, *Jean-Paul Eid*, *Jacques Goldstyn*, *Michel Hellman*, *Julie Rocheleau* et *Zviane*, qui ont accepté le défi d'illustrer un de ses spectacles, y verront le résultat de leur travail représenté du 8 au 11 mars. En après-midi, une œuvre numérique, créée par *Grégoire Mabit*, dans l'Espace culturel Georges-Émile-Lapalme permet même d'en apprendre davantage sur le processus de création d'un personnage, de l'imaginaire à la planche à dessin. Des animateurs des Débrouillards, accompagnés par moments de la *Grenouille Beppo*, y répondront à bien d'autres questions. Mais l'œuvre de *Jean-Paul Eid* est approfondie ailleurs en ville, puisque ce dernier a illustré la vie des enfants montréalais à diverses époques et que cette œuvre fait maintenant partie de la collection permanente à la disposition des visiteurs de 6 à 12 ans du *Centre d'histoire de Montréal* www.ville.montreal.qc.ca/chm, du mercredi au dimanche.



4-15 ans

Situé à Vaudreuil

Pour des JOURNÉES D'ÉTÉ inoubliables

Informez-vous au sujet de notre service d'autobus porte-à-porte : Westmount, C.S.L., Hampstead, D.D.O., Beaconsfield et Ville St-Laurent

Redwood
COUNTRY DAY CAMP

www.redwooddaycamp.com • 450 455-3227

LE CAMP DE CONSTRUCTION ULTIME

CRÉER
CONSTRUIRE
PROGRAMMER

CAMP DE JOUR EN ROBOTIQUE 2017






- DU 3 AU 13 JUILLET
- DU 10 AU 14 JUILLET
- DU 17 AU 21 JUILLET
- DU 31 JUILLET AU 4 AOÛT
- DU 7 AU 11 AOÛT
- DU 14 AU 18 AOÛT

INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT
roboticscamp.net

ROBOTICS CAMP
CREATING - BUILDING - PROGRAMMING

514-813-6673 | info@roboticscamp.net
College Dawson
4001 BOUL. de Maisonneuve o. MTL

Du 25 février au 12 mars, le **Musée Grévin** www.grevin-montreal.com attirera sa part de caricaturistes, qui se mêleront aux maquilleurs et aux personnages de cire du vedettariat d'ici ou d'ailleurs. Les enfants pourront même y mettre la main à la cire... pour fabriquer un souvenir, et ainsi comprendre les procédés du travail des artistes bien vivants du musée. Et de la poupée de cire à la poupée de caoutchouc, il n'y a qu'un pas, puisque 1000 poupées Barbie vêtues comme les vedettes hollywoodiennes, des héroïnes de cinéma ou encore habillées par des designers de renommée internationale, constituent la nouvelle exposition permanente sur la mode des Cours Mont-Royal, **Expo Barbie** expobarbie.ca, qui s'adresse autant, sinon plus, aux parents passionnés de mode qu'à leurs enfants.

Mais dans cet univers créatif, on doit toujours s'attendre à quelques imprévisibles illuminations, comme l'**Illuminart**, un parcours d'œuvres technologiques qui apparaîtront sur les murs de l'arrondissement Ville-Marie, jusqu'au 11 mars. On s'attend aussi à se faire surprendre par le **Musée d'art contemporain** de Montréal www.macm.org, situé en plein cœur du **Montréal en lumière** www.montrealenlumiere.com. Comme les années précédentes, les artères souterraines de la ville devaient inventer quelques expériences esthétiques et familiales inusitées, à découvrir à partir du 4 mars, durant la neuvième édition du **Festival d'art souterrain** www.artsouterrain.com, principalement voué à l'art visuel contemporain et dont seul le thème, **Jeu et diversion**, a été révélé jusqu'ici.



• forfait famille
• fêtes d'enfants
• programme mini-voltigeur
• cours quotidiens

nouveau camp de jour
allons au cirque

Centre de trapeze
#1 volant au Canada

450-661-0880 | trapezevoltigeur.qc.ca | 875 montée St-François, Laval



FUN-TROPOLIS
CENTRE D'AMUSEMENT

Comprend aussi labyrinthe géant, glissades, défi laser, défi lumière, toile d'araignée géante, mini-golf, simulateur X-Rider et beaucoup plus!

LAVAL | 3925 boulevard Curé-Labelle, Qc H7P 2P1 | 450-688-9222
SAINT-HUBERT | 2975 boulevard Moïse-Vincent, Qc J3Z 1K2 | 450-462-2111
www.funtropolis.ca

BRICOLER

Sur papier, biscuit, tissus ou porcelaine

Avec les grands maîtres

À l'intérieur maintenant ! Les 400 œuvres visuelles de l'exposition **Chagall**, au Musée des beaux-arts de Montréal www.mbam.qc.ca, pourraient susciter presque autant l'intérêt des enfants que des adultes par la vivacité de leurs tons et leur style, en apparence un peu naïf, le tout sur fond musical. On y a même créé une galerie-atelier nommée **Petite boîte à Chagall** pour faciliter cette rencontre entre l'imaginaire de l'artiste et celui des enfants. Le musée continue aussi ses **ateliers thématiques** des matins de fin de semaine, où les 2 à 5 ans concevront des mobiles avec leurs parents. En après-midi, les familles avec des enfants de tous âges pourront terminer ces journées hautes en couleur en s'essayant aux **techniques de gravure**.

À la Maison des arts www.laval.ca de Laval, durant la matinée du 11 mars et les dimanches 5 et 12 mars, en après-midi, les animateurs des **Ateliers d'Alfred** amèneront les 5 ans et plus, avec leurs parents, à se laisser inspirer par les œuvres de leur contemporaine, Steffie Bélanger, www.steffiebelanger.com, qui y seront exposées. Au Musée régional de Vaudreuil-Soulanges www.mrvs.qc.ca, le 7 mars en après-midi, les jeunes seront incités, par un animateur, à observer les **styles des grands peintres** du musée pour décider lequel inspirera le mieux leur façon de représenter les nouvelles anecdotes de Cyprienne, la souris omniprésente au musée, en Papouasie.

En tâtonnant

La passion du bricolage a décidément la vie dure dans le cœur des enfants, ce qui a permis au Café Céramic leccs.com de se multiplier, dans les environs de Montréal, en reprenant, relâche après relâche, la même formule gagnante de rabais en avant-midi pour la peinture sur céramique et sur le repas du midi. De son côté, le Sweet Isabelle www.sweetisabelle.com

Peinture sur céramique au
Céramic Café Studio



commence à instaurer sa tradition de préparation de cupcakes et de **décoration des biscuits en famille**, avec les 4 ans et plus, dans ses ateliers d'Ahuntsic, du 6 au 10 mars, et de Longueuil, les 2 et 3 mars. L'Espace créatif : Scrapbooking, Céramique www.scrapbookingceramique.com, à l'Assomption, laisse aux 4 ans et plus ainsi qu'à leurs parents l'embarras du choix entre la décoration de biscuits et la céramique, d'abord, puis entre toutes les pièces à peindre et ses plats à déguster.

Lors d'une escapade dans le coin d'Oka, il peut s'avérer agréable d'aller se dégourdir les doigts au Nhò'a'z eden www.nhoazededen.com, en y créant, là aussi, des savons, des chandelles ou de la peinture sur verre, tous les jours, du 25 février au 12 mars. Toutefois, comme peindre sur verre ou créer des chandelles exige plus de patience et de dextérité, ces activités sont réservées aux 8 ans et plus, alors que les enfants peuvent aisément se créer des savons. Le Tan Tan Kat www.tantankat.com, sur le Plateau-Mont-Royal, propose lui aussi sa variété d'huiles, de moules et d'expertises aux parents pour créer des savons naturels, du mercredi au dimanche, avec leurs enfants de 6 ans.

Non loin de là, sur la rue Saint-Denis, les animatrices de l'If Gym créatif www.ifgymcreatif.com, savent démontrer qu'il suffit de deux mains et de quelques couleurs pour susciter un nombre infini d'idées. Tous les jours, sauf le lundi, les enfants, dès 3 ans, ou les adultes, y trouvent une multitude de médiums pour bricoler quand ils veulent. Une fois à l'aise avec les ciseaux, les petits pourront aussi voir apparaître entre leurs mains leurs premiers **origamis en forme de dinosaures**, du 6 au 10 mars au Musée Redpath www.mcgill.ca/redpath/fr ou encore, le samedi 11 mars, pour les enfants de 8 ans et plus et leurs parents, des **calligraphies ou origamis chinois** s'ils se prêtent aux conseils des professeurs Yu Pei Hsu et Tsen-Ching Lin, au Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux de Ville LaSalle www.ccchl.ca. Toutefois, pour plonger ses deux mains dans le tissu, il vaut mieux opter pour le Musée du textile du Marché Bonsecours, pour en revenir, dès l'âge de 4 ans, avec un **monstre assez rigolo**. On joint aussi l'utile à l'agréable au Falakolo www.textilart.ca de Laval. Que l'on ait 4, 8 ou 10 ans, on y trouvera des accessoires pour compléter un article pratique, en fonction de son niveau d'habileté, et quelques pochoirs pour les agrémenter.



DEFI LASER



DEFI LUMIÈRE



FUN-TROPOLIS
CENTRE D'AMUSEMENT



LABYRINTHE GÉANT



SECTION BOUT-DE-CHOU



Comprend aussi Ball-o-Cité, toile d'araignée géante, mini-golf, simulateur X-Rider et beaucoup plus!

LAVAL | 3925 boulevard Curé-Labelle, Qc H7P 2P1 | 450-688-9222
SAINT-HUBERT | 2975 boulevard Moïse-Vincent, Qc J3Z 1K2 | 450-462-2111
www.funtropolis.ca



Embarquez pour un voyage à travers le monde et ses légendes

- **Camp de vacances** (garçons et filles, 5 à 13 ans)
8 séjours de 6 à 14 jours (25 juin—18 août),
Camp musical (20 au 25 août)
- **Camp familial** (parents et enfants)

Programme d'accessibilité financière disponible

Découvrez nos programmes complets
www.coloniedesgreves.com



Colonie des Grèves de Contrecœur
 450 742-4767 / 1-800-368-0168



CULBUTER

L'art du cirque

En s'émerveillant

Les arts du cirque prennent de plus en plus d'importance dans l'esprit des créateurs jeunesse québécois, qu'ils se prêtent au jeu théâtral ou muséal. Ainsi, le *Cirque-Théâtre des bouts du Monde* parvient, à partir du simple thème d'un regard par la fenêtre, à transformer la Salle Émile Legault, du Cégep Saint-Laurent www.cegepsl.qc.ca/emile-legault, en espace de cirque, le 6 mars, lors de l'événement **Dans le noir, les yeux s'ouvrent** st-laurent.tuxedobillet.com, destiné aux 6 ans et plus. Et, après le Cégep c'est, croyez-le ou non, la Grande Bibliothèque jeunes.banq.qc.ca/pj/visiter/activites qui fera place à cet attrait croissant pour le cirque, avec **Clap**, le 7 mars. Les créateurs du *Centre de recherche des arts clownesques* www.cracc clown.net/clap rapportent alors aux 6 ans et plus les découvertes d'une itinérante bourrée d'ingéniosité, qui sera également aperçue à Dorval, sur la scène de l'Auditorium Serge Nolet www.reservatech.net, le 9 mars.

Le duo de clown *Foutoukours* lesfoutoukours.com n'hésite pas à rouler sa bosse jusqu'à la Maison de la culture Mercier www.accesculture.com, le 12 mars, pour présenter **La Trappe**, ou encore **Les Bros**, le 5 mars à la Maison des arts de Laval www.laval.ca/maisondesarts. La présentation du 5 mars sera suivie d'un atelier sur les arts du cirque et un autre, parents-enfants, sur les arts plastiques. C'est toutefois par un arrêt à l'Exporail de Saint-Constant www.exporail.org qu'encore cette année, à partir du 3 mars, l'on apprendra ce qui se passe derrière les rideaux et dans les locomotives de ces saltimbanques, tout en apprenant, avec certains d'entre

Les BROS, une production
des Foutoukours, le dimanche
5 mars à la Maison des arts
de Laval

Photo © André Chevrier



eux, des techniques comme le diabolo, la jonglerie ou les assiettes chinoises. Ces acrobates, cracheurs de feu et autres artistes nomades pourront même être aperçus en train de s'emparer des rues du **Quartier des spectacles** www.quartierdesspectacles.com, durant la **Nuit blanche** et les soirées du *Montréal en lumière* www.montrealenlumiere.com, du jeudi au dimanche, jusqu'au 11 mars.

En se lançant

Bien sûr la Tohu tohu.ca du quartier Saint-Michel demeure le lieu par excellence pour approfondir les techniques du cirque, et ce d'autant plus que des instructeurs de l'*École nationale de cirque* y ont préparé, pour la relâche, diverses stations d'apprentissage de techniques aériennes, au sol, de jonglerie et bien plus encore. Des visites guidées, des bricolages ainsi que, durant l'après-midi, quelques films du **FIFEM** contribueront à l'alternance entre détente et passion. Mais cette Mecque des arts du cirque n'est plus la seule dans cette arène. À Saint-Eustache,

TU AS LE GOÛT DE L'AVENTURE!

À STRATFORD EN ESTRIE

CAMP CLARET

INSCRIPTION DÈS MAINTENANT

Tél.: 819 562-1435
1 888 865-6683

carmel@campclaret.qc.ca

www.campclaret.qc.ca



Les Transporteurs de rêves circodromesteustache.wordpress.com prennent les familles en main pour leur apprendre à manier le trapèze, le cerceau, le fil de fer, les échasses, la jonglerie, les arts clownesques et bien d'autres choses. Dans un ancien cinéma du quartier Rosemont, d'autres techniques et accessoires associés à la discipline du cirque aérien sont mis à la portée du grand public, comme les trapèzes volants de tissus, les cerceaux, et sont enseignés aux 6 ans et plus au Château de Cirque www.trapezium.qc.ca.

Dans le quartier Saint-Michel, le Taz www.taz.ca prolongera ses heures, du 6 au 10 mars, afin que davantage de familles puissent y essayer la planche à roulettes, le BMX ou la trottinette et, les fins de semaine, le patin à roues alignées, dans le cadre de cours familiaux. On pratique les mêmes activités au SPIN Skatepark de Brossard. Les tout jeunes y sont également les bienvenus, les matinées de fins de semaine, qui sont réservées aux 14 ans et moins. On y offre même des initiations parents-enfants de groupe d'une durée de 2 h. À Dollard-des-Ormeaux, ce sont plutôt 26 000 pieds carrés de trampolines qui s'offrent à la vue et aux impulsions des passionnés de 3 ans et plus chez Skytag skytag.ca. Mais il arrive que des techniques dérivées du cirque prennent ailleurs une forme plus urbaine. Ainsi fils de fer, trampolines, trapèzes, mais aussi cordes de Tarzan s'intègrent à la formule de l'Acrosport Barani www.acrosportbarani.com de Laval, mais les heures de pratiques pour tous y sont plutôt variables. Au Isaute www.isaute.ca d'Anjou et de Brossard sont également rassemblés une «slackline», qui peut être considérée comme une descente du fil de fer, ainsi qu'une multitude de trampolines. Et sur ces trampolines, en plus de s'essayer à des sauts acrobatiques, les 2 ans et plus peuvent pratiquer leur tir au panier de basketball, sur le terrain de ballon-chasseur ou s'aventurer en « bounce board », une sorte de planche à roulettes sans roues.

Le Gym-X gymx.ca de Saint-Jérôme est passé maître dans le domaine de jongler avec plusieurs activités d'adresse pour tous âges, incluant fil de fer, trampolines, jeux aériens et autres arts du cirque, mais en adhérant aussi aux tendances de l'heure, avec de l'escalade et son **Parkour**, où l'on saute d'un obstacle à l'autre à partir du sol. Plusieurs centres de jeux pour les plus jeunes ajouteront aussi à leurs piscines à balles, leur labyrinthe et leurs glissades, des tyroliennes, des trampolines et d'autres jeux plus kinesthésiques, comme le Jungle aventure www.jungleaventure.com de Laval. Le dernier né de ces centres d'amusement pour plus petits, le 1-2-3 Go! 123gojeux.com, de Blainville, revient cependant un peu plus à la base de l'émerveillement, avec ses balles et ses labyrinthes colorés.



CAMP DE JOUR EN ARTS PLASTIQUES

6 À 12 ANS - 26 JUIN AU 25 AOÛT 2017

Offrez à vos enfants une expérience créative et ludique !

Notre programme bilingue invite à la découverte et au plaisir. Activités au parc, jeux et baignade complètent le programme. Des ateliers à temps partiel pour jeunes et ados sont disponibles.

Appelez-nous pour obtenir notre brochure gratuite !



Centre des arts visuels
Métro Vendôme
514 488-9558 • 350 Victoria
www.centre-des-arts-visuels.ca



Pour les 7 à 16 ans, avec ou sans expérience en CIRQUE !

GERONIMO

CIRQUE en PLEIN AIR



Suivez-nous!
@campgeronimo

info@geronimo.qc.ca // www.geronimo.qc.ca
TÉL: 450-224-4554 (été) 450-562-2363



SE DÉPASSER

Rivaliser d'adresse et dépasser ses peurs

Virtuellement intense

Les **Funtropolis** www.funtropolis.ca de Laval et de Saint-Hubert, quant à eux, combinent des labyrinthes, des piscines à balles, une tyrolienne et des structures colorées à un petit parcours de mini-putt et un autre avec des faisceaux lumineux. Ils y ajoutent une touche de virtualité avec le **X-Rider**, un simulateur de montagnes russes, et des arcades. On plonge encore plus directement dans la virtualité en entrant dans l'univers d'Ubisoft avec **Lapins crétins** www.centrelapinscretins.com, à Pointe-Claire, où les piscines à balles, les glissades, les blocs de construction, les murs d'escalade et leur mini-usine d'épuration d'eau intègrent toujours quelques éléments technos pour attiser l'œil des 12 ans et moins.

Au **Cosmodôme** www.cosmodome.org de Laval, on se tourne plutôt vers le ciel et vers l'avenir, quoique, parmi leurs simulations de missions spatiales éducatives, l'une, **Le Rêve impossible**, sensibilise à l'histoire de la conquête de la lune ; avec **Planète rouge** et **Aux Frontières du Cosmos**, elles font vivre aux 8 ans et plus une expérience qui leur donne l'impression d'appartenir à une mission spatiale. Des courts métrages en 3D transmettent encore plus intensément des expériences virtuelles aux 5 ans et plus. La fin de semaine, la famille visite aussi la reproduction d'une navette et les 9 ans et plus peuvent même sonder, très physiquement, leur résistance à la désorientation avec une réplique des simulateurs d'entraînement de la NASA. Il faut savoir toutefois que le prix s'accumule pour chaque activité.

Mais arrive un moment où le besoin d'adrénaline s'accroît et c'est peut-être là que les 4 ans et plus rêveront d'immprégner

dans leur mémoire la sensation de la chute libre, sans jamais toucher le sol, dont **SkyVenture** www.skyventuremontreal.com peut faire une réalité, en utilisant la friction de l'air pour créer un effet de saut en parachute. Les hauteurs deviennent aquatiques dans le centre **Maeva Surf** www.maevasurf.com de Laval, qui vient de se refaire une beauté. Aussi, la vague géante de l'**Oasis Surf** oasissurf.com baigne depuis son émergence dans une ambiance des tropiques. On ne parle pas là de plusieurs mètres, mais, dans le cas d'Oasis Surf, d'une vague de 60 cm pour les débutants, qui peut s'élever jusqu'à 1,80 m pour les experts. Le défi pour garder son équilibre sur la planche parvient néanmoins habituellement à maintenir l'adrénaline surtout chez les parents, alors que pour les plus petits, à partir de 4 ou 5 ans (la taille minimale d'un mètre est exigée chez Maeva Surf), la peur fait habituellement assez rapidement place au plaisir.

Toujours plus haut

Que les parents osent ou non se lancer avec eux, les 4 ans et plus se sentiront sans doute attirés par les 34 murs d'escalades colorés, de 10 m et aux prises variées du **Clip'n Climb** www.clipnclimblaval.ca qui, heureusement pour les parents craintifs, sont tous munis d'autoassureurs (dispositifs de retenue pour prévenir les chutes). Les 3500 mètres carrés du **Centre d'escalade Vertical** loisirs3000.ca, avec ses murs pouvant aller jusqu'à 12 m de hauteur, dont certains sont également nantis d'autoassureurs, satisferont les amateurs d'escalade intérieure plus exigeants. Des murs et des grottes sont spécialement adaptés pour les enfants, dès l'âge de 5 ou même de 3 ans, grimpent sans difficulté. La famille pourra aussi passer de l'escalade au saut de trampoline ou alors terminer cette journée de hauts et de bas par un moment de détente à la grande piscine de l'**Aquadôme**, située sur le même site. On grimpe aussi en famille les dimanches après-midi au **Allez-Up** allezup.com, mais cette fois sans autoassureur. Les instructeurs demeurent sur place pour les consignes du départ et la supervision du site. À **Zéro Gravité** www.zero-gravite.ca, on suggère plutôt fortement aux parents non accrédités en escalades qui veulent se lancer sur les murs d'opter pour un essai avec un instructeur. Cette

CENTRE DE JEUX NEMESIS
112 WALTON POINTE-CLAIRE QC H9R 1S6

ANNIVERSAIRES ET FÊTES JEUX VIDEO
WWW.NEMESISLAN.CA

NOUVEAU RÉALITÉ VIRTUELLE

RESERVEZ AUJOURD'HUI

VIVE
HTC STEAM VR

XBOX ONE PS4 Wii U 514-692-4611

formule est reprise à La Prairie, par Canyon escalade www.canyonescalade.com où des forfaits d'initiation d'une ou deux heures attendent les familles ayant des enfants de 4 ans et plus.

La délicieuse angoisse de la montée peut aussi trouver son comble en se trimbalant ensuite dans les airs, chez **Horizon Roc** www.horizonroc.com, qui combine sous son toit l'escalade, pour les 5 ans et plus, et l'Acro Parc, pour les enfants de 110 cm et plus. Mais un autre parcours aérien existe maintenant à Laval, celui du Maze N'Games www.mazengames.com, qui propose d'ailleurs des heures prolongées pendant la relâche.

Une autre **tyrolienne** passe à 17 pieds au-dessus du Vieux-Port mtlzipline.com, et permet une lancée sur une ligne de 1200 pieds, tous les après-midi. La même compagnie offre aussi à tous les membres de la famille qui ont atteint le poids de 23 kg (50 lbs) l'option du **Quick Jump** où l'on se lance dans le vide avant de retomber sur ses pattes, à l'aide d'un principe similaire à celui de l'autoassureur en escalade. Cet attirail parviendra-t-il à faire de l'ombre à la **tyrolienne** qui se dressera dans le Quartier des spectacles www.quartierdesspectacles.com, pour les personnes de 1,35 m et plus, aux côtés d'une glissade géante et d'une autre pour les plus petits (toutes deux pour les personnes de 1,07 m et plus) et d'une grande roue ? On pourra par ailleurs accéder aux attractions de **Montréal en lumière** www.montrealenlumiere.com, durant la Nuit blanche et, en après-midi ou en soirée du jeudi au dimanche, jusqu'au 11 mars.



WILVAKEN
EST. 1958 CANTONS DE L'EST (MAGOG)
PRIX D'EXCELLENCE 2015



PLUS QU'UN CAMP, UNE IMMERSION BILINGUE EN MODE VACANCES POUR LES 6 À 15 ANS

RENCONTREZ NOUS LE 19 FÉVRIER À LA FOIRE DES CAMPS - HOLIDAY INN PTE. CLAIRE (12H - 16H)

wilvaken@wilvaken.com
wilvaken.com | 450-458-5051





L'ESPRIT DE CAMP...
pour les petits comme pour les grands!

DEPUIS 1957



... le choix de tes activités préférées
Équitation, tennis, tir à l'arc, chaloupe, pédalo, mini-ferme (chèvres, chiens, chats, lapins, cochons, moutons, paons, poules, etc.), natation, canot, escalade, hébertisme, excursions, athlétisme, artisanat, feux de camp et soirées animées, bricolage, sciences naturelles, mini-golf, jeux (ballon, badminton, jeux coopératifs, etc.). Et plein, plein d'autres découvertes!

... et même devenir monitrice si tu le veux!
Programme de formation pour aspirante-monitrice (PAM)

**FILLES 4-16 ANS
GARÇONS 4-12 ANS**

CAMP MÈRE CLARAC - SAINT-DONAT
campclarac.ca • info@campclarac.ca
819 424-2261 • 514 322-6912 sans frais

Portes ouvertes
Samedi et dimanche
3 et 4 juin 2017
Apportez votre pique-nique!

10% DE RABAIS
avant le 15 avril










PATINER ET GLISSER

Les coups de cœur glacés



Expérience Maneige
équipement et initiations
gratuites pour les 5 à 8 ans
en milieu urbain.

© : Mathieu Dupuis

Sur les pentes et les glaces réfrigérées

Pour ceux qui aspirent plutôt à connaître l'ivresse en dévalant les pentes en ski et en planche à neige, outre les défis du mont Saint-Bruno, la région métropolitaine et ses environs offrent beaucoup d'autres moyens aux 5 à 8 ans de vivre leur premier coup de foudre, d'une bonne heure, avec les pentes, grâce à *Expérience maneige* maneige.ski/initiation-des-5-a-8-ans dans les parcs de Laval et de Dollard-des-Ormeaux. Au *Parc du Centenaire* www.ville.ddo.qc.ca de Dollard-des-Ormeaux, ces initiations seront offertes toutes les fins de semaine, jusqu'au 12 mars, ainsi que tous les jours, du 6 au 10 mars. **Maneige** passera aussi au *Centre de la nature de Laval* www.laval.ca/centredelanature, les 6 et 7 mars. Les jeunes pourront s'initier non seulement au ski, mais également à la planche à neige. Le *Centre de ski de la côte Boisée* de Terrebonne www.gpat.ca est également tout équipé, tout l'hiver, tant pour la glissade sur tube, la planche à neige que le ski alpin, avec une soixantaine de moniteurs certifiés et une remontée mécanique.

Petits et grands glissent également au **Village Mammouth** villagemammouth.com, qui s'érige chaque année près du *Stade olympique*, sur une glissade pleine d'effets lumineux et de vapeurs. La célébration bat aussi son plein dans son espace de jeux et sur sa patinoire réfrigérée. Les moments de hautes tensions chez les

Mammouths seront sans doute la Nuit blanche, où des feux d'artifice illumineront Hochelaga-Maisonneuve, la journée spéciale relâche du 8 mars avec les mascottes Télétoon, et le temps des sucres qui sera célébré les 11 et 12 mars. On trouve une multitude d'autres activités autour *Mont-Royal* www.lemontroyal.qc.ca, dont son incontournable **glissade sur tube**, réservée toutefois aux 4 ans et plus, et sa patinoire qui demeurera réfrigérée jusqu'au 6 mars. Les amateurs du *Vieux-Port* www.vieuxportdemontreal.com craqueront plutôt pour la *Patinoire Natrel*, une des glaces réfrigérées extérieures les plus animées à Montréal. Tous les mardis, dès 17 h, jusqu'au 9 mars, on y offre des séances de **cardio sur glace** adaptées à toute la famille. Les **Soirées réconfort** du mercredi, avec leur distribution de guimauves et de chocolat chaud sont tout aussi enflammées. Ces activités sont ouvertes à tous, sans frais supplémentaires, et les services de vestiaire et de location contribuent à prolonger le bon temps des familles. Et le jeudi, dès 18 h, ce sont les **DJ de l'heure** qui prennent la relève sur la glace.

Ce sont plutôt les samedis après-midi, à l'heure du conte, que l'on distribue du chocolat chaud et même du café, sur la glace réfrigérée du *Centropolis* www.centropolis.ca. Le reste de l'après-midi, des animateurs demeurent présents pour que les premiers pas des petits sur la glace se passent comme sur des roulettes. Le patinage libre, avec maquillage, magicien et mascotte, fera également partie du programme quotidien de la grande patinoire intérieure *Atrium* www.le1000.com, du 6 au 10 mars, en plein centre-ville. Mais pour les 3 à 12 ans qui auraient besoin d'encore plus de magie pour se lancer sur la glace, les prouesses à grand déploiement présentées chaque année par *Disney sur glace* *Centre Bell* www.centrebelle.ca/fr, du 8 au 12 mars, peuvent faire rêver, alors que le poisson Doris mènera la troupe, dans **Suivez votre cœur**.

Sur les glaces naturelles

Par temps froid, le fleuve, les lacs et les rivières offrent un doux prétexte pour voir du pays et goûter d'autres ambiances à quelques coups de patin de Montréal. Le *Centre de la nature* de Laval www.laval.ca/centredelanature permet d'ailleurs d'accéder à un lac d'environ 2 kilomètres carrés qui bénéficie régulièrement

Camp de Jour ÉTÉ 2017

Spécialisé en:
Arts plastiques, Céramique, Arts de la Scène et Vidéo

Specializing in:
Fine Arts, Ceramics, Performing Arts and video

Inscriptions à partir du
Samedi 1 avril 2017
12h00 à 14h00
au Centre Elgar

Ateliers Beaux Arts
514 507-5843 / 514 765-7270
Centre Communautaire Elgar
260, rue Elgar, Île-des-sœurs H3E 1C9

f AteliersBeauxArts
www.ateliersbeauxarts.com

NOUS VENONS CHERCHER VOS ENFANTS EN TRAIN !

basedebellefeuille.com

PROGRAMMES OFFERTS 7 À 17 ANS
Coureurs / coureuses des bois | Ados Extrêmes
Séjours 14-15 ans | Séjours réguliers (excursion en forêt)
Programme aspirant-moniteur | Camp théâtre

1 888 689-6727

CAMP SPORTIF EN JUDO UN CAMP MULTISPORT

été 2017

HORAIRE DU CAMP
CAMP D'ÉTÉ DE 9H À 16H
& SERVICE DE GARDE DE 7H À 9H ET DE 16H À 18H
DU 26 AU 30 JUIN - DU 3 AU 7 JUILLET - DU 10 AU 14 JUILLET
DU 17 AU 21 JUILLET - DU 24 AU 28 JUILLET
DU 31 JUILLET AU 4 AOÛT - DU 7 AU 11 AOÛT ET DU 14 AU 18 AOÛT

JUDO, SOCCER, PISCINE OLYMPIQUE, ATHLÉTISME, PING-PONG, FOOTBALL, JEUX DE SOCIÉTÉ
ET BIEN PLUS. POUR LES 12-13 ANS ET + MUSCULATION ADAPTÉE À LEUR ÂGE. VENEZ
PARTAGER AVEC NOUS ET L'ÉQUIPE DES ENTRAÎNEURS. VOS ENFANTS VIVRONS
UNE EXPÉRIENCE OÙ LE PLAISIR DE S'ENTRAÎNER ET DE JOUER,
FONT PARTIE DE LA PÉDAGOGIE DE L'ENSEIGNEMENT.

**LE CHOIX DES ACTIVITÉS SE FAIT
EN FONCTION DE L'ÂGE DES ENFANTS
ET DES JEUNES**
5-6-7 ANS } LES SAMOURAÏS
8-9-10 ANS } LES CHAMPIONS
11-12-13 ANS } LES JUDOKAS
14-15-16-17 ANS } LES INDÉPENDANTS

**LES ENFANTS DOIVENT APPORTER
CHAQUE JOUR DE CAMP D'ÉTÉ:**
L'UNIFORME DE JUDO + UN LUNCH + DEUX COLLATIONS
UN MAILLOT DE BAIN + UNE SERVIETTE + UNE CASQUETTE
DES ESPADRILLES + DES SANDALES + UNE BOUTEILLE D'EAU
UN T-SHIRT ET SHORT + DE LA CRÈME SOLAIRE + UN CADENAS

**COÛTS PROMOTIONNELS AVANT
LE 31 mai 2017 : 100\$ par semaine**
INCLUANT GRATUITEMENT LE SERVICE DE GARDE (60\$ par semaine)
LE CHEQUE DOIT ÊTRE DATÉ DU 31 mai 2017 OU AVANT

Cours de judo: 3 sessions par année.
514-918-5644 | info@clubjudo.com | www.clubjudo.com | **f clubjudometropolitain**

des soins d'une surfaceuse. Le site veille aussi à l'entretien d'une patinoire de hockey, d'une piste de ski de fond et de 5 pentes de glissade sur tube rigoureusement balisées. Un peu partout à Laval s'organisera aussi tous les deux ou trois jours, gratuitement, dans ses parcs, des fêtes de quartier, souvent avec des structures gonflables. Les familles pourront, par exemple, jouer d'un labyrinthe de glace, de glissades ou encore pratiquer le mini-putt, le volleyball, le ballon-balai des neiges et s'essayer à la peinture sur neige, tous au programme de l'événement **On se sucre le bec**, le 4 mars, à la Berge aux Quatre-Vents ou une autre des journées, affichées sur le site www.laval.ca/Pages/Fr/Calendrier.

D'autres parcours sont entourés d'une ambiance plus historique et romantique, comme celui du Canal de Chambly www.pc.gc.ca. La glace de l'étang du site

de L'Île-des-Moulins www.tourismedesmoulins.com, à Terrebonne, animée tous les soirs d'un style musical différent, ne manque pas non plus de charme. Si l'on préfère patiner à l'ombre des arbres, le Parc de la Rivière-des-Mille-Îles www.parc-mille-iles.qc.ca permet d'accéder à sa rive, sa butte de neige et ses luges et prête même des patins aux 2 ans et plus, curieux d'explorer ce coin de paradis. Du côté de Mirabel, le Bois de Belle-Rivière www.boisdebelleriviere.com et le Parc du Domaine vert www.domainevert.com offrent aussi ce genre d'environnement, avec tubes à glisser, ski de fond, raquettes et patinoire illuminée. Mais si l'environnement entourant l'anneau de glace d'un kilomètre du Domaine vert est mieux équipé pour conquérir le cœur des amateurs de longs sentiers, celui de Belle-Rivière se démarque avant tout par son sentier de glace en forêt qui d'étend sur 2,5 km qui peut être parcouru avec toutou.

DÉAMBULER

En ski, en raquettes, en harmonie avec la nature

À Montréal et à Laval

Avant de parcourir les 22 km de sentiers de ski de fond ou les 3 km de sentiers de raquettes du Mont-Royal www.lemontroyal.qc.ca, il est possible d'en apprendre un peu plus sur son histoire et son écosystème, en passant par la **Maison Smith**, les samedis après-midi, jusqu'au 4 mars. On trouve aussi sur place tout le nécessaire de location (traîneau pour bébé et skis de fond), ou le matériel pour farter les skis sur place. Les familles qui se tourneront plutôt vers le Parc-nature du Cap-Saint-Jacques, le 5 mars en après-midi, www.ville.montreal.qc.ca/centredepleinair seront initiées à la vie dans l'érablière ; elles pourront goûter le résultat de cette quête sucrée dans leur assiette, puisque, jusqu'au 12 mars, l'organisme D-Trois-Pierres, situé directement sur le site, concoctera des repas des sucres, légers et certifiés bio. D'autres animations, le 9 mars, sur l'interprétation de la nature, le 10 mars, sur la vie à la ferme et le 11 mars, sur les jeux d'hivers, y sont également planifiées. Les 10 ans et plus se montreront peut-être encore plus motivés à se rendre sur les lieux en sachant qu'ils pourraient y enfiler leur équipement de ski alpin et un harnais attaché à un cerf-volant fourni par un moniteur d'Aérotraction www.aerotraction.com qui leur enseignera à se laisser guider par les vents. Mais les 8 ans et plus pourront déjà tenter leur chance, si un de leurs

parents fait tandem avec eux.

Tout le **Réseau des grands parcs montréalais** www.ville.montreal.qc.ca/grandsparcs recèle aussi des sentiers de ski, de marche ou de raquettes de plusieurs kilomètres et des buttes à glisser, qui gagnent à être connus. Et l'on peut profiter des défis ou promenades, adaptés aux enfants, qui sont organisés par les services écologiques de **Guêpe** www.guepe.qc.ca pour les découvrir. Les parcs de Cap-Saint-Jacques, Bois-de-l'Île-Bizard, Bois-de-Liesse, Île-de-la-Visitation et Pointe-aux-Prairies ont tous des chalets d'accueil chauffés et Guêpe y loue l'équipement pour le ski de fond pour les 11 ans et plus. Tous ces parcs, sauf Bois-de-l'Île-Bizard, disposent aussi de luges et de tapis pour glisser. Cap-Saint-Jacques, Bois-de-l'Île-Bizard et Bois-de-Liesse disposent aussi des raquettes. Guêpe et la Ville de Montréal y organisent également deux après-midi d'épreuves amicales et familiales sur la neige, nommé **Défi nature active** à l'Île-de-la-Visitation, le 5 mars, et Pointe-aux-Prairies, le 9 mars. Les écologistes de Guêpe guident aussi des **Promenades sous les étoiles** illuminées par les lampes frontales tout l'hiver, pour les 6 ans et plus, dont celle du 3 mars à Pointe-aux-Prairies et du 4 mars au Parc-nature de l'Île-de-la-Visitation. Celles-ci, réalisées à pied ou en ski de fond, se finiront sur les notes d'un

chansonnier. Enfin l'équipée d'**Entre chien et loup** du 11 mars, au Parc-nature du Bois-de-Liesse, suivra la trace du loup et d'autres canidés des bois, en compagnie d'un guide ou en randonnée autonome. Bien que l'entrée du parc soit gratuite, il faut défrayer quelques dollars pour ces animations.

On guettera aussi l'arrivée de la nouvelle lune le 25 février, au Parc de la Rivière-des-Mille-Îles www.parc-mille-iles.qc.ca de Laval, et les enfants de 2 ans jusqu'aux adultes y glaneront, en passant, quelques trucs de pêche ou notions d'ornithologie, avant que la rencontre tourne à la fantaisie, avec un conteur, autour du feu. Le jour suivant, ainsi que les 5, 7, 8 et 9 mars, plusieurs randonnées par jour sont prévues pendant lesquelles les animateurs ne se gêneront pas pour faire marcher, grimper, ramper et sauter toute la famille. Pour ceux qui tolèrent mieux les rigueurs de l'hiver que celles des instructeurs, il est également possible de vaquer librement, à tous âges, aux différents sports d'hiver dont les raquettes, pour lesquels on prête de l'équipement. Une belle **soirée aux flambeaux** attirera aussi des amateurs de ski de fond vers Duvernay, plus précisément au Centre communautaire Philémon Gascon www.laval.ca/lieux, d'où partira, le 3 mars, l'expédition des *Coueurs de boisés* www.coueursdeboises.com. D'autres boisés lavallois offriront « à voir, à sentir et à entendre »



X RIDER
SIMULATEUR 4D

EXCLUSIVEMENT CHEZ

FUN-TROPOLIS
CENTRE D'AMUSEMENT

MINI-GOLF

TOILE D'ARAIGNÉE

Comprend aussi labyrinthe géant, glissades, Ball-o-Cité, défi laser, défi lumière, toile d'araignée géante et beaucoup plus!

LAVAL | 3925 boulevard Curé-Labelle, Qc H7P 2P1 | 450-688-9222
SAINT-HUBERT | 2975 boulevard Moïse-Vincent, Qc J3Z 1K2 | 450-462-2111
www.funtropolis.ca



camp
boute-en-train

DÉCOUVREZ notre PROGRAMMATION ESTIVALE
CAMP DE VACANCES DE 7 À 16 ANS

450 882.2368 - 1 800 363.8659 / 1640 Chemin Rochon, Chertsey, Qué. www.boutentrain.com

22 FÉVRIER > 4 MARS 2017

LES RENDEZ-VOUS DU CINÉMA QUÉBÉCOIS

un événement QUÉBEC CINÉMA

en partenariat avec

RENDEZ-VOUS POP CORN

ACTIVITÉS FAMILIALES GRATUITES

CINÉMATHEQUE QUÉBÉCOISE

DIMANCHE 26 FÉVRIER | DÈS 9 H 30

UNE PRÉSENTATION DE

Régie du cinéma
Québec

EN COLLABORATION AVEC

Hydro
Québec

BAnO

RADIO-CANADA

Montreal Enfants

durant les journées de la relâche. Ainsi, du 6 au 10 mars, des promenades écologiques animées en raquettes occuperont, tous les jours, les Boisés de Sainte-Dorothée www.boisesaintedorothee.org et quelques-uns des 10 km du sentier, accessible avec son chien, du Bois d'équerre www.boisdelequerre.org de Sainte-Rose, alors que les guides passeront d'une mangeoire d'oiseaux à l'autre en discutant d'ornithologie avec tous, en plus d'organiser une marche sur un thème différent tous les dimanches.

Pour s'aventurer plus loin

Côté Rive-Sud, à Longueuil, la glissade sur tube, la patinoire et les escapades en raquettes, à pied ou en ski de fond sur les 20 km de sentiers font aussi partie du quotidien du Parc Michel-Chartrand www.longueuil.quebec/fr/parc-michel-chartrand. Un peu plus loin des zones urbaines, à Châteauguay, se cache aussi le Centre écologique Fernand-Séguin www.ilesaintbernard.com, à travers lequel sont balisés une vingtaine de kilomètres de sentier de ski de fond. L'Île Saint-Bernard possède 8 km de sentiers, situés au cœur du refuge faunique Marguerite-D'Youville que l'on pourra fréquenter en raquettes, puisque celles-ci sont mises à la disposition des visiteurs. À L'arboretum Morgan www.arboretummorgan.org, à Sainte-Anne-de-Bellevue, les longues marches des 8, 9 et 10 mars deviendront plutôt prétexte à visiter les mangeoires, mais les 4, 6, 7 et 11 mars en plus du chant des oiseaux, les 3 à 10 ans et leurs parents entendront raconter, en détail, lors des promenades, le **temps des sucres** d'hier et d'aujourd'hui.

Les 5 ans et plus qui auraient trop de mal à quitter la technologie peuvent aussi demeurer les pieds dans la neige et la tête dans le numérique, le temps d'un **rallye GPS** sur le site *La Forêt des aventures* www.arbraska.com. Des rallyes, avec boussole cette fois, font également la fierté des organisateurs du Parc régional Saint-Bernard, ainsi que le disc-golf sur neige, mais leur glissade sur tube, avec remontée mécanique, ne passe pas non plus inaperçue, bien que, s'ils arrivent avec leur équipement, les amateurs de patin, de raquettes, de ski de fond sur 10 km et même de hockey pourraient y trouver leur compte. On peut aussi apporter ses patins au Centre plein-air Notre-Dame-de-Fatima www.centrendfatima.com, ou encore glisser en tube ou faire un peu de raquettes, mais on en vante avant tout les 30 km de **ski de fond** dans les bois. Les magnifiques 25 km de sentiers du Centre de la Nature du mont Saint-Hilaire www.centrenature.qc.ca, plus escarpés, mais tout de même accessibles, semblent davantage orientés vers les amateurs de raquettes et de marche à crampons.

Des grands espaces de la Rive-Nord ouvrent également leurs portes. Le Parc régional de la Rivière-du-Nord www.

parcriveredunord.ca, à Saint-Jérôme, accueille les familles, dans ses 17 km de sentiers de ski de fond, ses 20 km de raquettes et ses 14 km de sentiers de marche. Les familles aux goûts plus diversifiés devraient trouver satisfaction au Parc du Domaine vert www.domainevert.com, qui propose 3 pistes de raquettes ainsi que 34 km de sentiers de ski de fond, répartis sur 12 pistes, de niveaux variés. Il ajoute à ces activités le patin, les tubes à glisser et le Fatbike. Les vrais amateurs de ski de fond de la Rive-Nord devraient aussi connaître les 48 km de piste fond double mécaniquement balisés des Sentiers de la Presqu'île à Le Gardeur www.lessentiers.net, où l'on peut amener son chien.

Les organisateurs de la SÉPAQ se révèlent aussi fins connaisseurs de l'art d'acclimater la faune urbaine à ses sentiers hivernaux. Les visiteurs du Parc d'Oka www.sepaq.com/pq/oka trouvent, sur place, l'équipement pour ratisser les sentiers de 4 km à 14,5 km en ski de fond (25 km en tout), les 34 km de pistes de raquettes et les 28 km pour la marche, avec des traîneaux pour enfants, la trottinette de neige, avec, en plus, du Fatbike pour les

adolescents. Une salle commune avec mur d'escalade, un panier de basketball, des tables de babyfoot et de ping-pong ainsi que des jeux de société assurent aussi des moments de pause enjouée. On peut même maintenant amener son chien au parc. Ceux-ci ne sont toutefois pas admis lors des séjours en tentes nordiques, tentes-roulottes, chalets ou dans les gîtes sous les pins qui peuvent tous être loués là-bas. Les parcs nationaux de la Montérégie semblent, quant à eux, compter beaucoup sur l'appât du ventre pour attirer les foules sur leurs pistes de ski de 3 km à 9 km de ski de fond, de raquettes ou de Fatbike, puisqu'au Parc national du Mont-Saint-Bruno www.sepaq.com/pq/msb, selon le jour, chocolat chaud, tire d'érable, ou saucisses du terroir font partie des attraits. Le Parc national des Îles-de-Boucherville www.sepaq.com/pq/bou compte, encore cette année, sur son indéfectible et délicieuse collaboration avec la Chocolaterie Heyez et ses pizzas chocolatées pour donner du cœur au ventre à ses raquetteurs sous les étoiles, sur leur sentier balisé de 4 km, les 25 février et 4 mars. Cette randonnée peut se faire en toute liberté, mais les familles peuvent faire appel aux lumières d'un garde-parc naturaliste.

EXPLORER

Le savoir muséal à la portée des enfants

Historiquement

On peut aussi **traverser les époques en raquettes**, lorsque la température s'y prête, en se laissant guider autour du dépôt fortifié au 19^e siècle du Musée Stewart

www.stewart-museum.org. Les 6 ans et plus y entrent ensuite dans le **Cabinet des curiosités** qui occupe l'espace intérieur. Parmi les objets plus ou moins étranges qui s'y trouvent ou qu'on y bricole se cachent des équipements de curling à l'ancienne que le musée a l'habitude de remettre sur la glace, en cette période, le temps d'une partie amicale. À la **Maison amérindienne**, à Mont-Saint-Hilaire www.maisonamerindienne.com, on casse également la croûte gelée à pas de **raquettes en babiche**, dans les sentiers de l'érablière, en se faisant expliquer par un maître sucrier les origines de cette tradition chez les Amérindiens. Une tarte sans croûte, un gâteau de maïs ou de la tire y sont servis au retour, histoire de redécouvrir nos origines par les papilles.



CAMP NOMINIQUE
*L'aventure en plein air...
en anglais*
1-866-910-1551
www.nominique.com

Les raquettes et les pics à glace sont aussi utilisés par les animateurs du Centre d'histoire de Montréal www.ville.montreal.qc.ca/chm, qui passent par les objets pour raconter les hivers d'autrefois. Pendant ce temps, des **légendes au goût de sucre d'érable** se feront entendre au Musée des maîtres et artisans du Québec de l'arrondissement de Saint-Laurent, www.mmaq.qc.ca, avant que les jeunes de 5 ans et plus ne soient invités à illustrer, par des bricolages, quelques aspects de nos épopées régionales, tandis que les samedis et dimanches après-midi, les ateliers de bricolage reprendront leur cours régulier et porteront, les 4-5 et 11-12 mars, sur la **culture irlandaise**.

L'histoire, ses légendes et ses effluves sucrés se croisent en plusieurs lieux, en cette saison, mais la **Maison Saint-Gabriel** www.maisonsaint-gabriel.qc.ca aura su mettre la main sur quelques violonistes et des conteurs parmi les meilleurs de leur génération pour célébrer en grande pompe leur après-midi des sucres du 12 mars. On risque aussi de rencontrer des personnages d'époque avec des défis pleins les poches, si on passe au Château Ramezay www.chateauramezay.qc.ca la fin de semaine, mais là-bas, plutôt que de la tire, la tradition veut que l'on fasse son pain au printemps et c'est ce qui y mijotera, chaque jour, du 5 au 12 mars. Au musée Pointe-à-Callière pacmusee.qc.ca, la collection **Terre d'Asie** et ses œuvres d'art asiatiques occupent le haut du pavé. L'exposition permanente jeunesse des **Pirates ou corsaires**, qui ont parfois transporté ces merveilles dans leur cale, peut contribuer à rendre le passage vers les kimonos et les porcelaines un peu plus ludique.

Mais la nouvelle exposition de Pointe-à-Callières, qui rappelle à nos jeunes amateurs d'appareils intelligents le début de la téléphonie avec Alexandre Graham Bell, pourrait également en intriguer plus d'un. Leurs propres moyens de télécommunication ne demeureront toutefois

pas longtemps dans les poches, dans le Vieux-Port, alors qu'il est possible de télécharger une **application** www.montrealenhistoires.com/cite_memoire pour y pourchasser les personnages historiques qui raconteront leur histoire. Au Musée d'archéologie de Roussillon de La Prairie www.archeoroussillon.ca, on met plutôt en pièce l'histoire des appareils photo, en faisant même fabriquer un ancêtre de l'appareil d'aujourd'hui, utilisé il y a plus de 1000 ans, avant d'en revenir à la technologie des pixels. À l'Exporail de Saint-Constant www.exporail.org, comme on peut s'y attendre, il est question de trains, mais ce musée ferroviaire, orienté depuis toujours vers le jeune public, trouve le moyen de se renouveler, en ajoutant à son exposition sur le cirque, une nouvelle exposition qui porte sur les **règles de sécurité** aux abords d'une voie ferrée. Les samedis et dimanches, les 4 ans et plus découvrent aussi les métiers du train et les 8 ans et plus peuvent, s'ils le veulent, terminer le tout par le film *L'Express des Rocheuses*. Pour tous les autres métiers, les 18 mois à 8 ans trouveront tout ce qu'il faut pour se déguiser et vivre leur rêve dans la ville que leur a créée, à leur mesure, le Musée pour enfants de Laval www.museepourenfants.com.

Scientifiquement

L'Électrium www.hydroquebec.com/visitez, à Sainte-Julie, démystifiera les énergies qui nous entourent et bien d'autres mystères de la vie des 6 ans et plus, comme les illusions d'optique. En fait, le thème de l'activité thématique varie chaque jour à un tel point, du 6 au 12 mars, qu'il vaut la peine de choisir sa journée en fonction du goût des enfants : certains, en effet, seront plus attirés par le concours de catapulte, du 6 mars, d'autres par les tours de magie du 9 mars ou plutôt par les notions d'électromagnétique du 11 mars.



Viens chanter à Petite-Vallée

SÉJOURS POUR LES 7 À 17 ANS !

- > Interprétation et création d'un spectacle
- > Ateliers pour auteurs-compositeurs-interprètes
- > Comédie musicale



CAMP CHANSON QUÉBÉCOR DE PETITE-VALLÉE

CAMP CHANSON ACQ

campchanson.com

Le Centre des sciences de Montréal fait une belle place aux plus jeunes dans ses expositions permanentes depuis longtemps, avec **Clic ! La zone des petits curieux**, conçue pour les moins de 7 ans, **Les Moulins de l'imagination**, pour tous, qui porte sur la transformation de l'énergie et **Science 26**, où les 6 ans et plus pourront se prêter à diverses expériences scientifiques. Mais ses deux expositions vedettes du moment cherchent plutôt à décortiquer la chair, les organes de la matière dans ce qu'elle a de plus animale. L'exposition **Animaux à corps ouvert**, qui se prolongera jusqu'au 12 mars, fait plus appel aux procédés de plastination que ceux de l'exposition permanente **Humain**, qui vise les 8 ans et plus. Au Musée Armand-Frappier de Laval www.musee-afrappier.qc.ca, du 4 au 11 mars, on se concentrera surtout sur le cerveau, dont le fonctionnement sera expliqué aux 5 ans et plus, mais l'exposition sera adaptée de manière à ce que les 9 ans et plus puissent s'y casser un peu plus la tête et même y enfiler un casque encéphalogramme.

Ce sont des animaux bien vivants, célébrant **l'Éveil du printemps**, que l'on retrouvera au Biodôme espacepurlavie.ca/biodome lors de l'exposition présentée à partir du 4 mars, dont des amphibiens, des reptiles et des oiseaux qui seront les vedettes principales. À l'aide d'un guide d'identification et des conseils des animateurs, les familles auront tout en main pour identifier les 245 espèces animales des 5 écosystèmes présents. Mais les grands spécialistes de la forêt laurentienne demeurent au Zoo Ecomuseum de Sainte-Anne-de-Bellevue www.zooecomuseum.ca, où l'on observera en premier lieu, et l'on pourra même parfois toucher, des bêtes comme le renard arctique, le loup gris, le pékan ou l'effraie des clochers.

LE CAMP de SURF! OASIS SURF

POUR ENFANTS DE 6 À 15 ANS.

- RELÂCHE 2017
- ÉTÉ 2017

LUNCH ET COLLATION INCLUS!

WWW.OASISSURF.COM/CAMP

Skatepark chez Spin
Laser Game DIX30
Cinéma et plus encore!

350\$*TX
PAR SEMAINE
DINER INCLUS

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT
PAR TÉLÉPHONE 514.372.7873 OU SUR PLACE
Pour plus d'informations : info@oasissurf.com
9520, BOUL. LEDUC, SUITE 01, BROSSARD, QC, J1X 3G0

ANIMATOURS
EXPÉDITIONS - AVENTURE - CAMPS

Camp Animatours

Programmes camp d'été

1-819-424-5809
www.animatours.ca

ACADEMIE QUÉBÉCOISE D'APPRENTISSAGE
SERVICE PROFESSIONNEL DE SOUTIEN SCOLAIRE

École d'été pour les élèves du primaire
Cours de français et mathématique pour tous les cycles
Donnés par une enseignante d'expérience

Pour nous contacter 514-716-4543
academiedapprentissage@gmail.com
www.academiedapprentissage.ca

DORLOTER

De l'agrotourisme à l'hédonisme

En cajolant

Le printemps se la coulera très douce aussi au **Jardin botanique** espacepourlavie.ca, lors de la vingtième édition des Papillons en liberté, avec 1500 de ces magnifiques créatures originaires des 5 continents, qui virevolteront autour de la zone détente nouvellement créée pour savourer ce moment. D'autres bêtes plus enclines aux câlins attendent aussi les visiteurs que guideront vers eux les propriétaires des **Alpagas des mondes enchantés** www.alpagasdesmondesenchantes.com, de Saint-Jean-sur-Richelieu, ou de **Hacienda Alpagas** www.haciendaalpaga.com, de Mascouche, où, en plus des alpagas, moutons, lapins et quelques chevaux, on croise une butte à glisser et un sentier de 3 km avec tout ce qu'il faut pour le parcourir en trottinette de neige!

La **Ferme L'Auteuilloise** www.fermelauteuilloise.com, à Laval, passe plutôt par le contact avec les chevaux pour communiquer de la chaleur aux familles des 10 ans et plus, ses **tours de carriole** ou ses populaires tours de luge traînée par un poney. Des **cours d'équitation** intérieurs ou extérieurs y sont également proposés aux 8 ans et plus. À l'**École d'équitation 1101** de La Présentation, les jeunes chevauchent en famille un cheval ou un poney dès l'âge de 3 ans. Les **Mini chevaux de Mirabel** www.minichevauxmirabel.ca, sont, quant à eux, trop petits pour être montés, ce qui ne les empêche pas de procurer un bien doux moment aux enfants qui les câlinent, les coiffent et les déguisent avant de les faire courir à leurs côtés, dans quelques jeux, en compagnie de leurs parents.

En se gâtant

Chacun pourra trouver son point d'équilibre, grâce aux séances familiales de yoga qui gagnent en popularité. On pourra même vivre l'expérience **sur la neige** du **Parc La Fontaine** espacelafontaine.com, si le temps se fait clément, les samedis jusqu'au 5 mars. Les Montréalais en villégiature à Oka peuvent maintenant aussi se réserver un moment de méditation au **Nhoa'z Eden** www.nhoazeden.com. Mais comme les séances de méditation peuvent



Le Bota Bota, spa-sur-l'eau, ouvre ses portes aux enfants de 10 ans et plus accompagnés d'un adulte pendant la relâche

s'avérer plutôt courtes avec de jeunes enfants, combiner ce moment de calme avec celui d'une création de savon ou un autre bricolage des lieux peut aider à passer du bon temps.

Du 4 au 12 mars, le Bota Bota, spa-sur-l'eau www.botabota.ca veut offrir aux familles une programmation spéciale pour la semaine et ouvre ses portes aux enfants de 10 ans et plus accompagnés d'un adulte. Les visiteurs pourront profiter des installations, participer à des cours d'éveil au yoga ou encore profiter d'un brunch en famille. De plus, des massages de 60 minutes seront disponibles pour les enfants de 14 ans et plus. Les parents qui ont des enfants de 3 ans et plus pourraient aussi décider de convoquer toute la famille aux bains... thermaux. Non seulement le **Strom spa** www.stromspa.com de L'Île-des-Sœurs accueille les jeunes familles, mais il ajuste la température des bains à leur petit corps, lors de ses brunchs familiaux du 5 et du 12 mars. Outre la gastronomie et les soins thermiques, on peut ajouter des massages sur chaise en duo ou des mini-séances de manucure. Mais côté culinaire, déjà, avec le **Montréal en Lumière** www.montrealenlumiere.com et le retour du principe **Paie ton âge**, du 6 au 11 mars, permettant aux enfants de ne payer que le nombre de dollars correspondant à leur âge pour leur assiette, plusieurs auront pu rassasier leur appétit de découvertes auprès des grands chefs.

Un simple moment à flotter en eau fraîche contribue également à dénouer plusieurs tensions, que ce soit aux piscines municipales, qui augmentent habituellement les heures de bain libre durant la relâche, ou dans les piscines dont la taille et les accessoires rendent cette détente un peu plus active, comme le **Centre aquatique Rivière-des-Prairies** ville.montreal.qc.ca ou encore, les jeux flottants dans la piscine du **Stade olympique** parcolympique.qc.ca/centresportif/activites-jeunesse-et-groupes/les-dimanches-wibit, lors des dimanches Wibit, mais qui, parce qu'ils sont installés dans des parties plus profondes, ne sont permis qu'aux enfants de 6 ans et plus sachant nager.

JOUER

Pour redécouvrir les règles du jeu d'ici

Des traditions à reconquérir

Quarante-cinq bibliothèques montréalaises calendrier.bibliomontreal.com se mettront de la partie pour assurer un festival **Montréal joue** www.montrealjoue.ca des plus rocambolesques. À partir du 6 mars, on prêtera et on expliquera des **jeux de société** et les 5 à 12 ans auront même droit à des **ateliers de jeux vidéo** pour concevoir ou, du moins, imaginer les créations virtuelles de l'avenir. La **Nuit blanche** de **Montréal en lumière** donnera le coup d'envoi de cette relâche ludique, à partir de 18 h, le 4 mars. Des jeux géants, multijoueurs et interactifs envahiront l'Hôtel de Ville tandis que dans le **Quartier latin** www.quartierlatin.ca, un grand chapiteau abritera des jeux vidéo d'hier et d'aujourd'hui, des machines d'arcades, un terrain de quilles finlandaises et d'autres jeux géants et animés. Et l'action se poursuit dans le **Quartier des spectacles** www.quartierdesspectacles.com où, dans l'espace extérieur consacré aux **Jeux éducatifs et ludiques du lait** par le Festival Montréal en lumière, une multitude de jeux de table remis à neuf ou géants connaîtront une nouvelle vie, entourés des rires des familles de tous âges, du jeudi au dimanche après-midi et durant la **Nuit blanche**.

La technoculture et la culture du jeu électronique continueront de briller intensément à quelques pas de là, à l'**Arcade 11** tag.hexagram.ca, les 8, 9 et 10 mars. Mais l'événement le plus rassembleur de ce festival



se déroulera au **Centre Pierre-Charbonneau** www.centrepierrecharbonneau.com du 10 au 12 mars, où les familles auront accès à non moins de **500 jeux différents**. Par-delà ces grands rassemblements, le café **La Récréation** larecreation.ca, près du centre-ville, met des animateurs à la disposition des familles, tous les dimanches après-midi, pour s'approprier le jeu en douceur. Même si la première clientèle des lieux est constituée des 20 à 35 ans, La Récréation a une réserve de **collection de jeux familiaux**. Le **Musée des maîtres et artisans du Québec** de l'arrondissement de Saint-Laurent www.mmaq.qc.ca, même s'il ne s'inclut pas officiellement au programme du Montréal joue, se laisse prendre au jeu à sa manière, puisque ses ateliers créatifs des 6 et 9 mars porteront sur **les sports d'hiver**, en révélant même aux 5 ans et plus les secrets de la fabrication de certains équipements d'autrefois. Les ateliers du 8 mars, quant à eux, exploreront plus directement **l'univers des jouets** avec les 4 ans et plus.

La relâche permet aussi de renouer avec d'autres plaisirs qui n'ont rien perdu de leur éclat et ont même souvent gagné en couleur depuis notre enfance. Ainsi, aux environs de Montréal, les lieux pour s'offrir une partie de **mini-putt intérieur** ne manquent pas. Le **Putting Edge** www.puttingedge.com compte 3 infrastructures de mini-golf



Nos voix nos visages
École des arts de la scène

**Camp de jour de la relâche en arts
de la scène pour les 6 à 12 ans**

Longueuil au 2516 rue Ste-Hélène, du 27 février au 3 mars 2017
Montréal au Centre Culturel Calixa-Lavallée (Parc Lafontaine) du 6 au 10 mars 2017

Inscription en ligne au www.nosvoixnosvisages.ca - courriel: info@nosvoixnosvisages.ca
(450) 442-0740



fluo sur fond noir, accessibles aux 4 ans et plus : l'une au centre-ville, une autre à Ville Saint-Laurent, et une autre, enfin, au Centropolis de Laval. **Les quilles** semblent se ranger également dans la catégorie des indémodables, si on en croit le nombre de salons qui s'y consacrent. Le **Quilles Plus** www.quillesgplus.com, à lui seul, compte 5 salles sur l'île de Montréal. Les prix d'une partie diminuent lorsqu'on joue en périphérie de Montréal, que ce soit dans les Basses-Laurentides, aux **Salon de quilles du parc bowlingsteustache.com**, qui accepte les 2 ans et plus, ou le **Salon de quilles St-Janvier** www.quillesstjanvier.com, ou encore, sur la Rive-Sud au **Salon de quilles Champion** www.bowlingchampion.ca de Greenfield Park qui possède des rampes de lancement pour aider les petits. Selon les bannières, on ouvre les portes aux enfants à partir de 2, 3, 4 ou 5 ans. La présence de petites quilles et la location de souliers de la taille appropriée demeurent des éléments à surveiller afin de savoir si le service offert est adapté à la jeunesse.

Une relâche pour s'évader... ou poursuivre

Le **BoulZeye** boulzeye.ca dans l'arrondissement Pointe-aux-Trembles combine sous un même toit, les salles de

quilles, pour les 2 ans et plus, et de poursuites au laser, pour les 5 ans et plus. Le **Zone 15** www.zone15.ca de Laval, a également décidé d'offrir aux 6 ans et plus, un golf intérieur, en plus de son forfait de **poursuites au laser**. Cette version intérieure et lumineuse des poursuites de cowboys de notre enfance permet aux enfants d'entraîner leurs parents dans un univers presque vidéo. Le plus populaire d'entre eux, le **Laser Quest** www.laserquest.com, du centre-ville, indique qu'un enfant de 1,20 m et plus sera assez solide pour courir avec le poids de l'équipement sur ses épaules, mais les normes sont variables. Le **Skytag** skytag.ca de Dollard-des-Ormeaux invite plutôt les 6 ans et plus à poursuivre leur chasse et même à la combiner à une séance de sauts en trampoline, dans la même infrastructure. C'est à ces âges aussi que l'on se pourchasse au laser entre deux défis d'hébertisme intérieur au **Mazengames** www.mazengames.com de Laval. On se poursuit avec des arcs et des flèches à pointe de mousse au **Ministry of cricket** www.ministryofcricket.ca/fr d'Achimsic-Cartierville. Il faut toutefois former un groupe de 6 joueurs de 8 à 12 ans avec leurs parents pour y participer.

Une autre tendance en plein foisonnement est celle de la fuite par l'ingéniosité, grâce au concept des jeux d'évasion, comme **Échappe-toi** www.echappetoi.com, dans Ville-Marie, où des acteurs professionnels créent et animent des scénarios. Les groupes de 2 à 8 participants de 8 ans et plus doivent alors résoudre les intrigues avant de trouver la sortie, dans l'heure qui suit. Les sept scénarios d'Échappe-toi sont basés sur les éléments culturels et historiques évoquant des évasions de prisons, des pirates ou la prohibition jusqu'à d'autres histoires reliées au hockey ou aux enquêtes policières. **Escape Masters** escapemastersgame.com à Griffintown passe par les éléments de surprise plutôt que par des acteurs pour maintenir le suspense dans ses salles, où il sera question de mafia italienne, d'enquête et de zombie. On n'y impose pas de limites d'âge, pourvu que deux adultes accompagnent les enfants. Sous le même principe d'évasion, le **Défis-Défis** www.defisdefis.com, de Blainville, pousse un peu moins loin l'histoire et un peu plus le jeu physique, de manière à pouvoir rejoindre les enfants de 5 ans.

L'imaginaire est donc au rendez-vous un peu partout en ville et dans les environs et, comme les flambeaux qui guident les marches sous les étoiles, il ne cherche qu'à toucher l'esprit des parents pour les laisser prendre le relais. Ces derniers seront ensuite libres de transformer cette quête d'un lieu de rencontre en famille en une course aux lasers, une chasse à la marionnette ou au cracheur de feu, selon les affinités de chacun. Il suffit donc de faire le premier pas.

Je veux apprendre l'anglais! 5-14 ans

SAINT-LAMBERT SAINT-BRUNO MONTRÉAL

CAMP DE JOUR
IMMERSION ANGLAISE - ÉTÉ 2017

COURS DU SAMEDI
PRÉSCOLAIRE
PARASCOLAIRE

f t y i

Langmobile.com
514-352-4762



FÊTE D'ENFANTS DE RÊVE !!!

ANNIVERSAIRE - GARDERIE - «PARTY» DE NOËL - MARIAGE - ÉVÉNEMENTS CORPORATIFS

ANIMAUX VIVANTS, POTION MAGIQUE
ET DES EXPÉRIENCES



514.652.5303
DINOVERSAIRE.COM



ON SE DÉPLACE CHEZ VOUS !

obtenez **10.00\$**
de rabais sur votre
commande avec Dinoversaire*

* Le rabais doit être mentionné lors de votre réservation par téléphone.

Limite d'un rabais par réservation. | Ce coupon rabais ne peut être jumelé à aucunes autres promotions.

Chapeaux de fête
GRATUITS !

* Pour obtenir ce cadeau, veuillez le mentionner lors de votre réservation
Limite d'un coupon par réservation.

Ce coupon rabais ne peut être jumelé à aucunes autres promotions.



Amis de la montagne

Une foule d'activités de plein air et découvertes hivernales au Mont-Royal pour les 7 à 11 ans. www.lemontroyal.qc.ca
514 843-8240, poste 235

Animalier d'un jour

Pour les 7 à 12 ans passionnés de la nature. Ce camp est bilingue et est offert à la journée ou la semaine. Au zoo Ecomuseum.
514 457-9449
www.zooville.com

Atelier Espace Fabrik

Cours de couture pour les 7 ans et plus. Option demi-journée ou journées complètes.
www.espacefabrik.com

Base de plein air Jean-Jeune

Activités de plein air hivernal pour les 6 à 12 ans. 450 679-5017 www.jean-jeune.qc.ca

Camp Bandana

Camp spécialisé dans la création des liens entre chien et maître, en offrant des activités éducatives et récréatives.
514 293-2826 www.campbandana.com

Camp créatif philosophique

Les participants seront invités à explorer différentes formes de communications et à exprimer leurs idées à travers une foule de projets créatifs afin de créer un magazine. 438 338-5956 www.brila.org

Camp d'immersion anglaise

Apprentissage et utilisation de l'anglais à travers des activités sportives, ludiques et créatives. Pour les 5 à 12 ans. À l'école de langues Kodojo. 514 284-2622
www.kodojo.com

Camp de jour Bois-de-Boulogne

Formule tout inclus avec la flexibilité de choisir vos journées d'activités. Pour les 6 à 12 ans. 514 332-3002
www.campboisdeboulogne.com

Camp de soccer

Le camp de jour Loisirs 3000 vous permet de profiter de l'expertise des éducateurs chevronnés des Écoles de Soccer de l'Impact de Montréal dans plusieurs centres du Grand Montréal.
www.loisirs3000.ca

Camp de soccer

Au centre multisports Vaudreuil-Dorion. 450 218-2821 poste 8202
www.centremultisportsvaudreuil.com

CAMPS DE JOUR POUR LA RELÂCHE 2017

Centre d'escalade Horizon Roc

Camp de jour spécialisé en escalade offert à la journée ou toute la semaine pour les 7 à 15 ans. 514 899-5000
www.horizonroc.com

Centre d'interprétation de l'eau

Expériences scientifiques, patinage, glissades et jeux extérieurs sont au programme! 450 963-6463
www.cieau.qc.ca

Centre Jean-Claude-Malépart

Sports extérieurs, activités thématiques, natation et sorties en ville pour les 3 à 12 ans. 514 521-6884
www.cjcm.ca

Centre Père Sablon

Plusieurs camps spécialisés pour les 3-5 ans, 6-9 ans et 10-12 ans et des camps d'entraînement pour les ados. 514 527-1256 Poste 301
www.centresablon.com

Centre plein air Notre-Dame-de-Fatima

Camp de jour et activités hivernales : glissades sur tubes et tapis, patinoire, ski de fond et raquette 514 453-7600
www.mon-camp.ca

Centre plein air Parc du Domaine Vert

Sous le thème « Le sentier magique de l'arche perdue » de nombreuses activités de plein air
450 435-6510 www.domainevert.com

Centre Sportif du Collège Édouard-Montpetit

Camp de jour spécialisé en natation pour les 5 à 13 ans : Équipe de natation Élite : 450 646-8099 www.natationelite.com

Cepsum

Camp de jour sportif pour les 5 à 14 ans. 514 343-6111, poste 4249 www.cepsum.umontreal.ca

Club CDL

Une semaine de tennis et soccer ou une semaine de multisports pour les 5 à 17 ans. Et un camp de tennis élite pour les 8 à 17 ans. 514 735-2582
www.clubcdl.com

Club de gymnastique artistique Gadbois

Camp de jour pour enfants et ados : Gymnastique sur les 4 appareils et trampoline. 514 872-3043 www.gymgadbois.com

Camp de soccer Impact Montréal

Formule sur 3 ou 5 jours pour les 6 à 14 ans. 514 328-3668 poste 250
www.ecoles.impactmontreal.com

Camp de vélo

Au centre multisports Vaudreuil-Dorion. 450 218-2821 poste 8202
www.centremultisportsvaudreuil.com

Camp Dynamix

Sports, défis et jeux pour les 5 à 12 ans dans un environnement de respect, coopération et esprit d'équipe. Camp bilingue. 514 333-8326
www.getdynamix.com

Camp photo

Ce camp s'adresse aux 10 à 17 ans qui veulent s'initier et explorer les techniques photographiques. Formule 1, 3 ou 5 jours. 514 567-3225
www.entrequatreyeux.com

Camp Sportif

Trampoline, escalade, piscine, sciences, arts plastiques, et jeux extérieurs pour les 4 à 12 ans. Au Cégep André-Laurendeau. 514 364-3320 poste 6138
www.loisirs3000.com

Centre communautaire Patro le Prevost

Une semaine thématique inspiré du film « Les Incroyables! » Activités amusantes pour les 4 à 12 ans. 514 273-8535 poste 0
www.patroleprevost.qc.ca

Club de trampoline

Acrosport Barani offre un camp de jour pour les 6 ans et plus, à la journée ou toute la semaine. 450 622-0077
www.acrosportbarani.com

Complexe sportif Marie-Victorin

Arts, sciences, sports pour les 4 à 12 ans. 514 325-0150, poste 2045
www.loisirs3000.ca

Couture et brico en folie

Cours de couture pour les 7 ans et plus. 438 321-7769
www.coutureetbricoenfolie.com

École de danse Louise Lapierre

Danse, théâtre, comédie musicale et ateliers (maquillage, costumes, décors et accessoires). Pour les 5 à 14 ans. 514 521-3456
www.louiselapierredanse.ca

École nos voix nos visages

Théâtre, chant, danse, improvisation dirigée, fabrication d'accessoires, bricolage des décors, ateliers de maquillage, ateliers de contes. 450 442 0740
www.nosvoixnosvisages.ca

L'Académie culinaire

Camp culinaire pour les (8 à 12 ans) et les (13 à 17 ans). Offert à la journée ou toute la semaine. 514 393-8111
www.academieculinaire.com

La fête des mitaines

Le camp de jour GUEPE en sciences de la nature et de l'environnement accueille les 6 à 12 ans à la journée ou à la semaine dans les parcs-nature de Montréal. 514 280-6829, poste 1, www.guepe.qc.ca

La maison amérindienne

Demi-journée ou journées complètes pour les 6 à 12 ans, découvertes stimulantes qui favorisent le dépassement et la confiance en soi. 450 464-2500
www.maisonamerindienne.com

L'espace créatif

À la journée ou la semaine. Deux projets créatifs à chaque jour pour les 6 à 12 ans. 450 589-5005
www.l-espace-créatif.com

Le Camp des Arts porté par Vue sur la Relève

Théâtre, danse et chant. Scénographie (costumes, décors, son, éclairage). Pour les 6 à 12 ans. 514 278-3941
www.campdesarts.org

Le Cosmodôme

Les 5 à 15 ans auront la chance de s'initier aux nouvelles technologies en aérospatial et de manipuler et de piloter des drones. 450 978-3600
www.cosmodome.org

Maeva Surf

Journées spéciales pour les jeunes dans ce centre de surf intérieur. Journées junior, pour tous les niveaux. 450 934-6238
www.maevasurf.com

Ministère du Cricket

Un centre sportif destiné au cricket et aux autres sports : Quidditch, soccer bulle, tennis, tir à l'arc, ping-pong, baseball, soccer. 514 904-1261
www.ministryofcricket.ca/fr/

Musée d'art contemporain de Montréal

Une variété de techniques en arts plastiques et numériques pour les 7 à 11 ans. 514 847-6266
www.macm.org

Oasis surf

Du surf, des cours théoriques, des films de surf et des lunchs inspirés des destinations surf. 514 372-7873
www.oasissurf.com

Parc de la Rivière-des-Mille-Îles

Activités de plein air pour les 6 à 14 ans. 450 622-1020, poste 227
www.parc-mille-iles.qc.ca

Ré-créa

Centre d'activités artistiques et ludiques pour les 5 à 12 ans. 514 582-5239
www.re-crea.net

Ski et planche à neige

Pour tous les niveaux de skieurs et planchistes de 5 à 12 ans. Sports Montréal 514 872-7177
www.sportsmontreal.com

Ski et planche à neige

Camp bilingue pour les 8 à 13 ans. www.rodroy.com

Ski Saint-Bruno

Ski et planche tous les niveaux pour les 8 à 13 ans. 450 653.3441 poste 310
www.skisaintbruno.ca

Sports Montréal

Pour les jeunes de 5 à 12 ans au camp multisports situé au Complexe sportif Claude-Robillard. 514 872-7177
www.sportsmontreal.com

Sweet Isabelle

Confection et décoration de sablés et de petits gâteaux. 514 507-8990, 450 332-8421
www.sweetisabelle.com

Tennis 13

Camp de jour sportif offert à la semaine ou à la journée. 450 687-9913
www.tennis13.com

Tic Tac Gym

Cours d'art et jeux pour les enfants de 3 à 12 ans. 514 519-5673
www.tictacgym.com

Trampolines Adik Multisports

Trampoline, cirque, parkour, tumbling et cheerleading pour les 7 à 11 ans. 450 491-2345
www.adikmultisports.com

Wimgym

Camp de jour pour les 4 à 14 ans. Journée complète ou demi-journée. Gymnastique, trampoline, fosses de mousse multiples, jeux et bricolage. 514 683-0602
www.wimgym.ca

YMCA

Plusieurs centres de la YMCA offrent des camps de jour pour enfants et ados combinant activités et sorties. www.ymcaquebec.org

Kart-o-Mania

- . SORTIES FAMILIALES
- . ANNIVERSAIRES POUR TOUS ÂGES
- . ÉVÈNEMENTS CORPORATIFS & GROUPES PRIVÉS
- . CÉLÉBRONS BAR MITZVAH
- . PLANIFICATEURS D'ÉVÈNEMENTS

CAMP DE JOUR
ÉTÉ 2017
KARTING
UNIQUE À MONTRÉAL

KART-O-MANIA.CA
514 725.0909 | 5196, DE LA SAVANE MONTRÉAL

ON SORT... ON S'AMUSE !

En cours...

Activités de plein air au Mont-Royal

Jusqu'au 6 mars

(selon les conditions météorologiques)

Patinage au lac aux castors, raquettes, ski de fond, glissade sur chambre à air. Location d'équipements de plein air au Pavillon du lac aux Castors. Pour connaître les conditions relatives aux activités de plein air avant votre sortie et pour connaître l'horaire et tarifs : téléphonez au 514 843-8240 poste 0 www.lemontroyal.qc.ca

Les dimanches Wibit

Tous les dimanches les bassins de compétition et de plongeon du parc Olympique se transforment en véritable terrain de jeux aquatique en vous offrant de modules de jeux et parcours gonflables. Pour les enfants de six ans et plus sachant nager. Entre 9 h et 16 h. Tarifs et renseignements : 514 252-4141 poste 5550 Stationnement au 3200 rue Viau www.parcolympique.qc.ca

Week-ends famille au Musée

Tous les samedis et dimanches

Le Musée a concocté pour vous une programmation variée et de grande qualité afin que vous puissiez vivre une expérience culturelle mémorable avec vos enfants. Gratuit. Laissez-passer requis, distribués au Lounge des familles dès 10 h, le jour de l'activité. Au musée des Beaux-Arts, 1380 Rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 285-2000 www.mbam.qc.ca

Randonnée et chocolat chaud

Jusqu'au 4 mars

Les vendredis et samedis soirs, découvrez les secrets de la montagne, ses sentiers et vues époustouflantes sur la ville avec un guide des Amis de la montagne. Raquettes prêtées pour chaque randonnée d'environ 90 minutes. Lieu et heure de départ : pavillon du Lac-aux-Castors du Mont-Royal, à 18 h.

Les 12 à 15 ans : 17 \$, 16 ans et plus : 22 \$. Réservations obligatoires : www.lemontroyal.qc.ca/fr ou au 514 843-8240 poste 0

FÉVRIER

Galerie des jeux

Entrez dans l'univers d'une dizaine des jeux d'autrefois. Faites l'essai de ces jeux d'antan grâce à des répliques et apprenez les règles reliées à chacun. Des activités destinées aux enfants sont aussi offertes comme le bricolage d'un thaumatrope, un jouet optique inventé au 19^e siècle. Et durant les fins de semaine, à 13 h 15, il y a lecture de conte. Le Musée Stewart est situé au dépôt militaire britannique de l'île Sainte-Hélène, au Parc Jean-Drapeau : 20, chemin du Tour-de-l'Isle. 514-861-6701 www.stewart-museum.org Entrée au Musée et activités gratuites pour les 12 ans et moins.

Mira, la petite étoile

Jusqu'au 17 avril

Mira la petite étoile pourra-t-elle échapper au méchant Algol qui veut capturer sa belle lumière étincelante? C'est ce que les enfants auront le plaisir de découvrir en assistant à cette nouvelle pièce de théâtre musicale immersive conçue pour les petits de 4 à 8 ans. Au Planétarium de Montréal, 4801, avenue Pierre-De Coubertin. Pour l'horaire et tarifs : 514 868-3000 www.espacepourlavie.ca

Histoires

Le dimanche 12 février

Histoires, ce sont des récits de personnages étranges, de contes et légendes à rire, à réfléchir, à faire peur, à émouvoir et à être racontés pour qu'elles ne meurent jamais... Concert SONS ET BRIOCHES pour les 4 ans et plus. À 10 h 20 (brioches, croissants, café et jus) est servi, avant le spectacle. À 11 h vous assistez au concert au piano

noble. Billets 10,75 \$. À la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 842-2112

Les habits neufs

Du 14 février au 5 mars

Une couturière range son atelier encombré de rouleaux de fil, boutons et tissus multicolores. À son insu, elle fait naître de ce bric-à-brac des personnages, des lieux et bien sûr, une histoire!... Théâtre de marionnettes pour les 3 à 6 ans. Au Studio-théâtre de L'illusion au 6430 St-Denis. Horaire et tarifs : 514 523-1303 www.illusiontheatre.com

Les grands-mères mortes, une fête

Du 17 au 25 février

Tout est en place pour créer une fête chaleureuse et fougueuse qui célèbre la douceur de nos relations avec nos grands-parents. Spectacle pour les 9 à 14 ans. À la Maison théâtre, 245, rue Ontario Est. Pour l'horaire et tarifs : 514 288-7211 www.maisontheatre.com - Rencontre avec les artistes : dimanche 19 février à 15 h

Rosépine

Le dimanche 19 février

Imprégné des chaudes couleurs d'Asie, ce spectacle de marionnettes à la mise en scène, aux décors et aux costumes captivants propose un récit sensible sur la solidarité, qui conscientise les jeunes aux enjeux planétaires actuels. Spectacle pour les 5 ans et plus. À 15h. Au théâtre l'arrière scène du centre culturel de Beloeil, 600, rue Richelieu, Beloeil. Tarifs et renseignements : 450 464-4772 www.arrieriescene.qc.ca

Les animations biscuits : dimanche 19 février à 14 h 15

Des gâteries, des animations surprises, des activités de médiation pour grands et petits et des moments de bonheur en famille vous attendent au théâtre, avant même votre entrée dans la salle de spectacle



La Grande Ourse Jouets pour la vie
263, rue Duluth Est, Montréal, 514.847.1207
www.boutiquelagrandeourse.ca

La chasse aux billes

Le dimanche 19 février

Découvrez l'univers de Luce, petite fille à l'imaginaire peuplé de personnages surprenants qui s'aventure dans une forêt enchantée. Théâtre et danse urbaine pour les 4 ans plus. À 11h. À la cinquième salle de la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Horaire et tarifs : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

Dans le noir, les yeux s'ouvrent

Le dimanche 19 février

Alliant théâtre, cirque et technologie lumineuse, cette coproduction entraîne les enfants dans un univers radieux, merveilleux, vertigineux, dans un voyage initiatique au cours duquel leurs interrogations valsent comme des faisceaux de lumière dans l'obscurité. Spectacle pour les 6 à 12 ans. À 15h. Au Théâtre de la ville, 180, rue De Gentilly Est à Longueuil. Billetterie : 450 670-1616 www.theatredelaville.qc.ca

La nature se garde au chaud

Le dimanche 19 février

Découvrez comment les animaux réussissent à se garder au chaud pendant tout l'hiver en utilisant d'isolants naturels que l'homme peut également adapter à ses besoins. Animation en continu de midi à 16 h. Gratuit. Au Parc-nature du Bois-de-Liesse, 3555 rue Douglas. B-Floreani, Arrondissement de Saint-Laurent. Renseignements : 514 280-6829, poste 1, www.guepe.qc.ca

Un après-midi à l'école de cirque

Le dimanche 19 février

Sur une piste entièrement aménagée d'équipements spécialisés, les familles pourront expérimenter 6 techniques de cirque différentes telles que l'acrobatie, le trampoline, la jonglerie, le trapèze fixe, le tissu, les équilibres sur boules, les bobines et le rola-bola ainsi que le fil de fer. De 13h à 16h. Enfants (3-4 ans), gratuit; (5 ans à 17 ans) 10 \$; adultes 15 \$; forfait famille 25 \$. À l'école de cirque de Verdun, 5190 boul. Lasalle (angle Desmarçais) Réservations : 514 768-5812 www.e-cirqueverdun.com

Lettre pour Éléna

Le dimanche 19 mars

Un spectacle lumineux et sensible, une célébration de l'amitié pour parler à petits pas de survivance et de résilience. Un théâtre dansé incarné par trois interprètes pétillantes, à la fois danseuses, comédiennes... et porteuses du souvenir d'Éléna. À 15 h, pour les 7 ans et plus. Au théâtre l'arrière scène du centre culturel de Beloeil, 600, rue Richelieu, Beloeil. Tarifs et renseignements : 450 464-4772 www.arrierescene.qc.ca

Activités pour les familles avant le spectacle

Le dimanche 19 mars à 14 h 15

Atelier d'écriture de lettres et création d'une oeuvre collective avec Érika Tremblay-Roy, auteure et cometteuse en scène de la pièce.

Forum MONTREAL

QUILLES 2 POUR 1

VALIDE DU 6 AU 11 MARS DE 11H À 17H
PRÉSENTER CE COUPON À L'ARRIVÉE

Sports FORUM Bar

4^E ÉTAGE

Mega JEUX

CARTE DE JEU 10,000 PTS POUR 10 \$ (VALEUR DE 20 \$)

VALIDE DU 6 AU 11 MARS DE 11H À 17H
PRÉSENTER CE COUPON À L'ARRIVÉE

GamesCentre FORUM GamesCentre

2313 RUE STE-CATHERINE OUEST, MONTREAL, QUEBEC H3H 1N2

3^E ÉTAGE

maeva surf

SURF INTÉRIEUR - BOUTIQUE - FLOWBOARD

venez dompter la vague

La relâche 2017

1-844-934-6238

maevasurf.com | Centropolis, Laval

Coups de cœur**Du 22 au 26 février**

Ce spectacle s'inspire de la mécanique du gala, du cabaret et du spectacle de variétés pour célébrer et révéler les artistes derrière la performance en réunissant sur une même scène des artistes issus des compagnies d'ici et de l'international. À la Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. Pour horaire et tarifs : 514 376-8648 : www.tohu.ca

Papillons en liberté**Du 23 février au 30 avril**

Dès l'entrée dans la grande serre où la température oscille entre 24 et 29 °C, Plus de 1500 papillons d'une cinquantaine d'espèces virevoltent et butinent de fleur en fleur. L'équipe de l'Insectarium, qui a préparé l'événement et reproduit l'environnement naturel des papillons, répond aux nombreuses questions du public et éveille la curiosité des tout-petits. Au Jardin Botanique de Montréal au 4101, rue Sherbrooke Est. Pour l'horaire complet et tarifs : 514 872-1400 www.espacepourlavie.ca

Les contes nature**Le samedi 25 février**

Des contes qui mettent en vedette des animaux habitant les parcs-nature et le reste du Québec. Le naturaliste de GUEPE sera disponible entre les contes pour répondre à vos questions sur la nature qui nous entoure. Animation en continu entre 13h et 16h. Le lieu de l'activité est situé autour du feu allumé, près du chalet d'accueil des Champs du parc-nature du Bois-de-Liesse, 3555 rue Douglas-B-Floreani, Arrondissement de Saint-Laurent. Gratuit. Renseignements : 514 280-6829, poste 1 www.guepe.qc.ca

Montréal joue**du 25 février au 12 mars**

Une foule d'activités gratuites, de découvertes de jeux vidéo, de jeux de société, de jouets, de jeux de rôle, d'arcades, de jeux mobiles, d'activités ludiques et de conférences lors de cette 5ième édition du **Festival Montréal joue**. Dans les 45 bibliothèques de Montréal, à la Tohu, la place des Arts et plus encore. Pour voir la programmation : www.montrealjoue.ca

Rendez-vous Popcorn**Le dimanche 26 février**

Dans le cadre de LES RENDEZ-VOUS DU CINÉMA QUÉBÉCOIS, une série d'activités gratuites, destinées aux enfants de 3 ans et plus et ados se succéderont tout au long de la journée : des projections de films ainsi des Jeux interactifs, atelier de pixilation, fabrication de jouets optiques, et bien plus. Dès 9h30. À la Cinémathèque québécoise, 335 Boulevard de Maisonneuve Est. Renseignements : 514 842-9763 www.rvcq.quebeccinema.ca

Le petit prince – Ciné-Zoom**Le dimanche 26 février**

C'est l'histoire d'une histoire. C'est l'histoire d'une petite fille, intrépide et curieuse, qui vit dans un monde d'adultes. C'est l'histoire d'un aviateur, excentrique et facétieux, qui n'a jamais vraiment grandi. C'est l'histoire du Petit Prince qui va les réunir dans une aventure extraordinaire... Film pour les 7 ans et plus. Présenté en collaboration avec le **Festival international de films pour enfants de Montréal**. À 11h. Au théâtre Outremont 1248, av. Bernard Ouest. Billets 10 \$. Gratuit pour le 3ième enfant. Renseignements : 514 495-9944 www.theatreoutremont.ca

Films en folie**Le dimanche 26 février**

Une profusion de courts métrages québécois beaux et fous, en compagnie de la marionnettiste Jessica Blanchet. Gratuit. À 10 h, pour les 8 ans et plus. À la Cinémathèque québécoise, 335 Boulevard de Maisonneuve Est. Renseignements : 514 842-9763 www.rvcq.quebeccinema.ca

Fonfon interactif**Le dimanche 26 février**

Des histoires déjantées, où le jeune lecteur devient le créateur. Gratuit. À 13 h, pour les 3 à 8 ans. À la Cinémathèque québécoise, 335 Boulevard de Maisonneuve Est. Renseignements : 514 842-9763 www.rvcq.quebeccinema.ca

Gros joueurs**Le dimanche 26 février**

Atelier de création d'un jeu vidéo. Gratuit. À 13 h, pour les 6 ans et plus. Au Foyer Luce-Guilbeault de la Cinémathèque

québécoise, 335 Boulevard de Maisonneuve Est. Renseignements : 514 842-9763 www.rvcq.quebeccinema.ca

Les requins**Le dimanche 26 février**

Découvrez les ancêtres de ces prédateurs marins lors de cet atelier découverte. Pour tous les âges. À 11h30, 13h et 14h30. 8 \$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath, 859, rue Sherbrooke ouest (Campus de l'Université McGill). Veuillez réserver au 514 398-4092 www.mcgill.ca/redpath/fr

Le film 1:54**Le dimanche 26 février**

Projection du film 1:54 du réalisateur Yan England, suivi d'une discussion et d'une séance d'autographes avec l'équipe du film. Gratuit. À 13h30, pour les 13 ans et plus. À la Cinémathèque québécoise, 335 Boulevard de Maisonneuve Est. Renseignements : 514 842-9763 www.rvcq.quebeccinema.ca

Se déplacer malgré la neige**Le dimanche 26 février**

Les éducateurs-naturalistes de GUEPE vous accueilleront à un kiosque pour découvrir différents moyens de profiter de la neige, sans tracas! Animation en continu de midi à 16 h. Gratuit. Au parc-nature de l'Île-de-la-Visitation, 2425 boulevard Gouin Est. Renseignements : 514 280-6829 www.guepe.qc.ca

MARS**L'histoire du grillon égaré dans un salon****Du 1er au 12 mars**

Le grillon égaré de ce spectacle sans paroles est le point de départ d'un fabuleux voyage à travers différents tableaux animés par des personnages de contes. Les jeunes seront transportés dans un univers débordant d'imagination. Spectacle pour les 4 à 8 ans. À la Maison théâtre, 245, rue Ontario Est. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211 www.maisontheatre.com
- Rencontre avec les artistes : dimanche le 5 mars à 15 h.

La falla des enfants – Voyage au coeur d'Haïti**Le samedi 4 mars**

Voyage au coeur d'Haïti. Festif et multicolore, la découverte du Carnaval de Jacmel. Création d'un masque en papier mâché inspiré de leurs traditions. Pour les 3 à 12 ans. À 10 h et 11h30. Enfants 5 \$, Gratuit pour les accompagnateurs. L'activité est gratuite pour les enfants du quartier Saint-Michel (avec preuve de résidence). À la Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. Renseignements : 514 376-8648 : www.tohu.ca

JULIE et BENJAMIN
FRISERIE DÉPÔT-VENTE
Vêtements, jouets et articles pour enfants
neufs et usagés - 0 à 12 ans - cadeaux

30% à 50% DE RABAIS

1351 Van Horne, Outremont 514 277-0304 Outremont

**Amenez vos enfants
à la ferme!**

**LA FERME
Quinn**

**SEMAINE
DE RELÂCHE**

**du 27 février au 6 mars
avec de la
tire sur neige**

**Célébrez vos anniversaires
à la ferme!**

2495 BOUL. PERROT, NOTRE-DAME-DE-L'ÎLE-PERROT, J7V 8P4
quinnfarm.qc.ca • 514-453-1510

FÊTES À DOMICILE

**Ateliers
chocolatés!
Ateliers de
bonbons!**

**TRUCS
à
TRUFFES**
Chocolaterie

Adultes • Enfants • Corporatif

www.trucsettruffles.com 514.713.0774

CENTRE CULTUREL DE POINTE-CLAIRE, STEWART HALL

Inscription aux camps d'été bilingue [par internet seulement] ludik.pointe-claire.ca



LES MATINS DU PETIT CRÉATEUR

Enfants de 3 1/2 et 5 ans - 9h à 11h30



CAMP DE JOUR CULTUREL

Enfants de 6 à 12 ans - 12h30 à 16h30

3 avril

à partir de 19 h
pour les résidents
de Pointe-Claire.

6 avril

à partir de 19 h.
Ouvert à tous!

ON PEUT S'INSCRIRE POUR
UNE SEMAINE À LA FOIS
OU POUR TOUT L'ÉTÉ.
POUR + D'INFORMATIONS
514 630 1220 # 1774

**Pointe
Claire**



CENTRE D'AMUSEMENT

**FÊTES CAMPS D'ÉTÉ
SORTIES DE GROUPE
GARDERIE ET PLUS...**



**OUVERT
7 JOURS
SUR 7**

zukari.ca

JOUER. GRANDIR. S'AMUSER.

2133, boul. Armand-Frappier, Sainte-Julie (Québec) J3E 2N7 | 450 649-4544

Festival International du Film pour enfants de Montréal

Du 4 au 12 mars

Ne manquez pas la 20^e édition du FIFEM qui sera de retour au Cinéma Beaubien, ainsi qu'au Cinéma Impérial, au Musée des Beaux-Arts de Montréal et le Cinéma du Parc. Pour connaître la programmation et tarifs visitez www.fifem.com 514 967-8893

Pierre et le loup – Coussins Croissants

Le dimanche 5 mars

D'après le conte musical de Sergueï Prokofiev, le quintette de cuivres Impact remplace ici tout l'orchestre pour nous présenter ce conte bien connu. Découvrez avec humour les secrets de ces instruments à vent tonitrueux lors de ce spectacle COUSSINS CROISSANTS pour les 3 à 5 ans. À 11h. Au théâtre Outremont 1248, av. Bernard Ouest. Billets 10 \$. Gratuit pour le 3^{ième} enfant. Renseignements : 514 495-9944 www.theatreoutremont.ca

La vie dans une érablière

Le dimanche 5 mars

À son kiosque, le naturaliste de GUEPE vous parlera de l'érablière, de ses grandes richesses naturelles et des étapes nécessaires pour obtenir le délicieux sirop d'érable. Animation en continu entre 12h et 16h. Près de la cabane à sucre. Gratuit. Au parc-nature du Cap Saint-Jacques, 2099, boulevard Gouin Ouest, Arrondissement de Pierrefonds-Roxboro. Renseignements : 514 280-6829, poste 1 www.guepe.qc.ca

Défis nature active

Le dimanche 5 mars

En famille relevez des défis nature. Les naturalistes de GUEPE vous guideront afin de vous faire vivre une compétition amicale constituée d'épreuves hivernales. Activité gratuite sans inscription. De midi à 16h. Au parc-nature de l'Île-de-la-Visitation, 2425 boulevard Gouin Est. Renseignements : 514 280-6829, poste 1 www.guepe.qc.ca

Semaine de relâche à la TOHU

Du 6 au 10 mars

Une foule d'ateliers et d'activités gratuites vous attendent dès 10 h. Initiation à différentes disciplines de cirque, la zone des tout-petits, observer des artistes de cirque en répétition, et laisser aller son instinct créatif. À 14h30 projection de film sur grand écran en famille avec le Festival International de film pour enfants de Montréal (FIFEM) (billets 6 \$) à la Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. Consultez la programmation complète : www.tohu.ca

La relâche à la Place des Arts

Du 8 au 11 mars

Une foule d'activités artistiques, ludiques et même scientifiques permettant aux enfants de rencontrer des personnages, d'interagir avec eux, de les animer et même de devenir eux-mêmes un personnage plus grand que nature. Une programmation gratuite dès 13 h le 8, 9 et 10 mars et dès 11h le 11 mars. À la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

Défis nature active

Le jeudi 9 mars

En famille relevez des défis nature. Les naturalistes de GUEPE vous guideront afin de vous faire vivre une compétition amicale constituée d'épreuves hivernales. Activité gratuite sans inscription. De midi à 16h. Rendez-vous au chalet d'accueil Héritage du parc-nature de la Pointe-aux-Prairies, 14905, rue Sherbrooke Est, Arrondissement Pointe-aux-Trembles. Renseignements : 514 280-6829, poste 1 www.guepe.qc.ca

Jeux de société de Montréal

Les 10, 11 et 12 mars

Découvrez plus de 500 jeux différents au plus grand événement de jeux de société au Québec. Vous êtes tous invités à essayer des nouveautés ou tester vos compétences lors des nombreux tournois présentés. Vendredi de 13h à 23h; samedi de 10h à 0h et dimanche de 10h à 17h. Au Centre Pierre Charbonneau, 3000 Rue Viau. Renseignements : www.montrealjoue.ca

Entre chien et loup

Le samedi 11 mars

Au Parc-nature du Bois-de-Liesse cohabite différents canidés. Ces animaux fascinants font partie de l'écosystème et il est primordial d'apprendre à les connaître afin de partager avec eux les écosystèmes du parc-nature. Manipulation, jeux et informations vous attendent! À 19 h. 7\$ par personne ou 21\$ par famille (2 adultes et 3 enfants âgés entre 6 et 17 ans). Au Parc-nature du Bois-de-Liesse, 3555 rue Douglas-B-Floreni, Arrondissement de Saint-Laurent. Inscription : 514 280-6729 www.guepe.qc.ca

Conte de la neige

Le dimanche 12 mars

À 10 ans, Octavio rêve de s'appeler Louis Gagnon et d'apprendre à patiner. Fils d'immigrant, il a du mal à s'intégrer parmi les élèves de son école primaire. Pendant que son père consacre toutes ses énergies à sa dactylo, nommée Erika, sa grand-mère s'occupera de lui et l'aidera à apprivoiser ses racines. Histoire drôle et touchante pour les 8 à 12 ans. À 15h. Au Théâtre de la ville, 180, rue De Gentilly Est à Longueuil. Billetterie : 450 670-1616 www.theatredelaville.qc.ca

Les dinosaures du Canada

Le dimanche 12 mars

Les dinosaures qui habitaient le Canada il y a 75 millions d'années seront dévoilés lors de cet atelier découverte. À 11h30, 13h et 14h30, pour tous les âges. 8 \$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath, 859, rue Sherbrooke ouest (Campus de l'Université McGill). Veuillez réserver au 514 398-4092 www.mcgill.ca/redpath/fr

TerZetto

Du 17 mars au 2 avril

Si chacune des trois clowns, de ce spectacle pour les 5 à 12 ans, est douée de talents particuliers, elles manquent toutes un peu d'aisance dans leur façon de jouer à deux ou à trois. Les enfants

pourront reconnaître avec humour les difficultés qu'ils rencontrent dans leur vie sociale et découvrir avec soulagement qu'il y a toujours des solutions à tout. À la Maison théâtre, 245, rue Ontario Est. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211 www.maisontheatre.com

Un après-midi à l'école de cirque

Les dimanches 12 et 26 mars et 23 avril

Sur une piste entièrement aménagée d'équipements spécialisés, les familles pourront expérimenter 6 techniques de cirque différentes telles que l'acrobatie, le trampoline, la jonglerie, le trapèze fixe, le tissus, les équilibres sur boules, les bobines et le rola-bola ainsi que le fil de fer. De 13h à 16h. Enfants (3-4 ans), gratuit; (5 ans à 17 ans) 10 \$; adultes 15 \$; forfait famille 25 \$. À l'école de cirque de Verdun, 5190 boul. Lasalle (angle Desmarais) Réservations : 514 768-5812 www.e-cirqueverdun.com

Bébé Musique - première édition

Le 15 mars prochain, l'Orchestre symphonique de Laval joue Mozart pour les bébés... et leurs parents! Une activité adaptée à la fragilité du poupon, durant laquelle les nouveaux parents pourront se déplacer sans crainte de déranger le voisin. Au programme : Mozart et Haydn sur mesure, pour parents et bébés. À 13 h 30, à Salle André-Mathieu. Gratuit pour les 3 ans et moins, 15 \$ pour les parents. Renseignements : 450-978-3666 www.osl.qc.ca

Le luth, l'ami des rois – Sons et brioches

Le dimanche 19 mars

Découvrez le luth, l'instrument à cordes le plus populaire de la Renaissance. Les meilleurs luthistes étaient de véritables « rock stars » qui parcouraient l'Europe en tournée dans les châteaux. 400 ans plus tard, la luthiste Madeleine Owen vous invite à faire connaissance avec cet instrument lors de ce Concert SONS ET BRIOCHES pour les 3 ans et plus. À 10 h 20 (brioches, croissants, café et jus) est servi, avant le spectacle. À 11 h vous assistez au concert au piano noble. Billets 10,75 \$. À la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

De doigts et de pied

Le dimanche 19 mars

Spectacle de danse, pour les 18 mois et plus, où les décors chantent et la musique soulève dans une poésie dansée où les sens sont interpellés. Une expérience sensorielle pour les tout-petits. À 11 h. Au théâtre Outremont, 1248, av. Bernard Ouest. Pour horaire et tarifs : 514 495-9944 www.theatreoutremont.ca

Histoire à dormir debout

Du 21 mars au 2 avril

Un mystérieux inventeur nous dévoile son chef-d'œuvre. Tout se déroule avec grande précision jusqu'au moment où un minuscule canari s'amuse à chambarder tous ses plans... Théâtre de marionnettes pour les 5 à 10 ans. Au Studio-théâtre de

514 488-5580 • juniorbooty.com

NOUS NE VENDONS PAS
SEULEMENT DES SOULIERS...
NOUS TROUVONS CHAUSSURE
À VOTRE PIED!

NOUVELLE
COLLECTION



Pour toute la famille !

Les souliers qui chaussent parfaitement les pieds
d'un enfant lui offrent support et confort.



7137, Chemin de la Côte-Saint-Luc
(centre d'achats Côte-Saint-Luc)

Nous sommes ouvert 7 jours par semaine (dimanche, de midi à 17 h)

ÉCOLE
RUDOLF
STEINER
DE MONTRÉAL

PÉDAGOGIE
Waldorf
CULTIVER UN MONDE

4855 Avenue de Kensington • Montréal, Qc
H3X 3S6 • 514 481-5686 • ersm.org



**INSCRIPTIONS 2017-2018
MAINTENANT OUVERTES**

Parents... tout simplement! (*Simplicity Parenting*)
Atelier de 4 sessions - Avril à Juin 2017 - Infos à ersm.org

JARDIN D'ENFANTS • PRIMAIRE • CLASSES MOYENNES

ESCALADE
**clip'n
climb**
LAVAL

UNE EXPÉRIENCE D'ESCALADE
EXCEPTIONNELLE POUR TOUTE LA FAMILLE



2929 St-Martin, Ouest
Centropolis, Laval
www.clipnclimblaval.com
450-934-9493



Partenariat
Québec 2014

Plein d'affaires à faire

Du 14 février au 5 mars 2017

LES HABITS NEUFS
3 À 6 ANS



STUDIO-THÉÂTRE DE L'ILLUSION

6430, St-Denis ☎ Beaubien

514-523-1303 • WWW.ILLUSIONTHEATRE.COM

L'illusion au 6430 St-Denis.
Horaire et tarifs : 514 523-1303
www.illusiontheatre.com

Les milles couleurs de Montréal

Le dimanche 26 mars
Des tambours à l'accordéon en passant par les djembés africains, les flûtes des Andes, le violon chinois ou le dan bau vietnamien. Ce conte musical vous fera découvrir de multiples histoires de tous ceux qui bâtissent Montréal. Concert SONS ET BRIQUES pour les 3 ans et plus. À 10 h 20 (brioches, croissants, café et jus) est servi, avant le spectacle. À 11 h vous assistez au concert au piano nobile. Billets 10,75 \$.

À la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest.
Renseignements : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

Momies égyptiennes et momification

Le dimanche 26 mars
Apprenez les secrets de momies d'Égypte lors de cet atelier découverte. À 11h30, 13h et 14h30, pour tous les âges. 8 \$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath, 859, rue Sherbrooke ouest (Campus de l'Université McGill). Veuillez réserver au 514 398-4092 www.mcgill.ca/redpath/fr

Déjà, au début...

Le dimanche 26 mars
Ce spectacle pour les 18 mois et plus, propose une expérience immersive au cœur des sens. Entre mouvement et vidéo, l'espace se transforme au rythme de la douce musique d'une berceuse lointaine. À 11 h. Au théâtre Outremont, 1248, av. Bernard Ouest. Pour horaire et tarifs : 514 495-9944 www.theatreoutremont.ca

AVRIL

Croque-Spectacle - Tendre Le vendredi 31 mars et le samedi 1^{er} avril

Commencez la journée en savourant un petit-déjeuner (\$) avant d'assister à un spectacle gratuit : Tendre. Assistez en famille à cette réjouissante expérience, à la croisée de la danse, du théâtre et de l'art clownesque. Pour les 4 ans et plus. Spectacle gratuit et petit déjeuner payant. À La Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. Réservation requise : 514 376- 8648 www.tohu.ca

La falla des enfants - Cent ans ensemble

Le samedi 1^{er} avril

Murale collective en pochoir avec lettres, animaux, symboles et dessins stylisés. Initiation au «street art» de Montréal et découverte du quartier Saint-Michel. Pour les 3 à 12 ans. À 10 h et 11h30. Enfants 5 \$, Gratuit pour les accompagnateurs. L'activité est gratuite pour les enfants du quartier Saint-Michel (avec preuve de résidence). À la Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. Renseignements : 514 376-8648 : www.tohu.ca

26 lettres à danse

Le dimanche 2 avril

Ce spectacle de danse à la fois ludique et audacieux propose un voyage au cœur des mots et des lettres – de A à Z. Spectacle pour les 4 ans et plus. À 14h. À la cinquième salle de la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Horaire et tarifs : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

Croque - Spectacle - Le merveilleux voyage de Réal de Montréal

Le dimanche 2 avril

Commencez la journée en savourant un petit-déjeuner (\$) avant d'assister à un spectacle gratuit : Le merveilleux voyage de Réal de Montréal est un théâtre très visuel, avec marionnettes et ombres chinoises, qui laisse une grande place à l'imaginaire. Pour les 5 ans et plus. Spectacle gratuit et petit déjeuner payant. Réservation requise : 514 376- 8648 À La Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. www.tohu.ca

Charlot et le cinéma muet

Le dimanche 2 avril

Un ciné-spectacle qui en met plein la vue et plein les oreilles. Le tout agrémenté des commentaires d'un comédien dans le rôle du bonimenteur comme on en retrouvait dans chaque cinéma à cette époque. Un spectacle pour les 5 à 12 ans. À 11h. Au théâtre Outremont, 1248, av. Bernard Ouest. Billets 15 \$. Gratuit pour le 3^{ème} enfant. Renseignements: 514 495-9944 www.theatreoutremont.ca

Wapiti !

Le dimanche 9 avril

Un des cent meilleurs CD jeunesse en France et nominé pour un Félix, il a été choisi comme un incontournable dans



METTEZ LES PIEDS CHEZ NOUS EN TOUTE CONFIANCE!

DR.MARTIN SCUTT & ASSOCIÉS, PODIATRES
19 ANS D'EXPÉRIENCE

DOULEUR (chevilles, pieds, mollets, genoux.)
Fatigue dans les jambes ● Ongles incarnés
Examen biomécanique complet ● Verrues
Analyse posturale/marche ● Orthèses de qualité

260, ch. Grande-Côte, ROSEMÈRE 450.979.0303
4072, boul. le Corbusier, LAVAL 450.937.5055

SESSION PRINTEMPS du 18 mars au 28 mai

Nous offrons aussi des cours pour :
ADOLESCENTS
ADULTES
AÎNÉS

Ballet
Bébé danse
Breakdance
Capoeira
Cirque
Contemporain
Danse créative
Danse hors glace - patin
Fusion danse peint
Hip Hop
Jazz
Moderne
Parent enfant
Parkour
Pointes
Théâtre mouvement

Inscriptions en ligne

Académie de danse d'Outremont
514-276-6060
www.academiedanse.com
facebook.com/ADOOutremont
999 Av. McEachran
Au CCI, 3^e étage
À 3 minutes du métro Outremont

Démonstrations publiques le 28 mai de 11h à 17h Théâtre Outremont



le milieu scolaire. Ludique et amusant, interprété par l'auteur-compositeur-interprète Paul Kunigis, ses musiciens et une trapéziste, le spectacle émerveille, fait rire et chanter ! Spectacle pour les 3 ans et plus. À 11h. À la cinquième salle de la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Tarifs et réservations : 514 842-2112
www.laplacedesarts.com

Les volcans

Le dimanche 9 avril

Apprenez tout sur les volcans et les roches volcaniques lors de cet atelier découverte. À 11h30, 13h et 14h30, pour tous les âges.

8 \$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath, 859, rue Sherbrooke ouest (Campus de l'Université McGill). Veuillez réserver au 514 398-4092
www.mcgill.ca/redpath/fr

L'histoire de la musique – Coussins croissants

Le dimanche 9 avril

Lauréat de nombreuses récompenses, le quintette de cuivres Buzz présente une odyssée théâtrale dans le temps et l'espace qui explore la musique occidentale depuis la préhistoire jusqu'à nos jours. Spectacle débordant d'énergie pour les 5 à 12 ans. COUSSINS CROISSANTS, à 11h. Au

théâtre Outremont 1248, av. Bernard Ouest. Billets 10 \$. Gratuit pour le 3^{ème} enfant. Renseignements : 514 495-9944
www.theatreoutremont.ca

Il est à noter que l'horaire et les tarifs peuvent faire l'objet de changements. Nous vous recommandons de téléphoner avant de vous rendre sur place.
Au fil de jours, d'autres suggestions de sorties en famille s'ajouteront à notre calendrier en ligne
On sort... On s'amuse !
Visitez nous à montrealpourenfants.com



SERVICES DE SOUTIEN POUR LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS EN DEUIL

- Rencontres individuelles et familiales
- Groupe de soutien jeunesse
- Groupe de soutien pour les parents endeuillés

maisonmonbourquette.com
514 523-3596

LIGNE D'ÉCOUTE 1 888 LEDEUIL

MAISON Monbourquette
SOUTIEN AUX ENDEUILLÉS



WIMINI MONDE, 1-2 ans
Bouts d'Choux, 2-3 ans • Ballet, 3-6 ans
Kindergym, 3-5 ans • Super Kinder 4 ½-6 ans
Trampoline et Acrobatie, 5-15 ans
Program Récréatif, 5-15 ans
Gym Rythmique, 4-7 ans

Inscrivez-vous maintenant au camps de la relâche scolaire du 6 au 10 mars 2017

514 683-0602 • www.wimgym.ca
2090, Autoroute Trans-Canadienne (au route de service sud à l'est du boucl. des Sources)

LA CONSULTATION, LA VENTE ET L'INSTALLATION DE PRODUITS DE SÉCURITÉ ENFANTINE À VOTRE DOMICILE OU À LA GARDERIE: PARENTS, GRANDS-PARENTS, GARDIENNES

- BARRIÈRES DE SÉCURITÉ POUR LES ESCALIERS, OUVERTURES, FOYER ET LA PISCINE
- LOQUETS MAGNÉTIQUE « TOT LOK » POUR LES ARMOIRES ET LES TIROIRS
- PROTECTION POUR L'ÉLECTRICITÉ, COINS POINTUS, APPAREILS, FENÊTRES, PORTES

PROTECT ENFANT inc. 514.369.0337

COURS DE PREMIERS SOINS ET RÉANIMATION POUR BÉBÉ, ENFANT ET ADULTE OFFERTS À L'HOPITAL GÉNÉRAL JUIF
3755 CHEMIN DE LA CÔTE-SAINTÉ-CATHERINE, MONTRÉAL, H3T 1E2

- **COURS (8 HEURES) CPE, GARDERIE ET CAMP D'ÉTÉ**
26 FÉV, 26 MARS, 30 AVR, 28 MAI, 18 JUIN, 16 JUILLET, 13 AOÛT, 17 SEP, 22 OCT, 19 NOV, 17 DÉC
- **COURS (4 HEURES) PARENT, GRANDS-PARENTS GARDIENNES ET NOUNOUS**
12 MARS, 9 AVR, 7 MAI, 4 JUIN, 25 JUIN, 30 JUILLET, 27 AOÛT, 24 SEP, 29 OCT, 26 NOV, 17 DÉC
- **COURS (5 HEURES) PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ, DEA NIVEAU C**
26 FÉV, 26 MARS, 30 AVR, 28 MAI, 18 JUIN, 16 JUILLET, 13 AOÛT, 17 SEP, 22 OCT, 19 NOV, 17 DÉC

Cours privés (famille, amis et collègues) à votre domicile ou milieu du travail sont disponibles

6900 Décarie, Suite 208, Montréal, H3X 2T8 | www.protectenfant.com



Jean Coutu

présente le

SALON
MATERNITÉ
PATERNITÉ

0-6 ans

L'INCONTOURNABLE
Salon pour la famille !



Être parent, ça s'apprend !

Marie-Élaine THIBERT
Marraine des Salons



Montréal

Place Bonaventure
6-7-8-9 avril 2017



Québec

ExpoCité
21-22-23 avril 2017

salonmaternitepaterniteenfants.com • Suivez-nous

La maison de Justin

En collaboration avec le Centre hospitalier universitaire Sainte-Justine.

Un environnement **virtuel**, immersif et interactif permettant d'apprendre les comportements sécuritaires à domicile. Une **expérience** unique à vivre au salon!



Le Fameux Pyjama Party : des prix de présence, des photos... Venez nombreux !

En collaboration avec :

S7 JEUNESSE • Aubainerie • Bébé Love

Un feu roulant d'activités !

Haltes-bébés • Mode, spectacles, conférences • Achats sur place



Louise BENOIT
Présidente fondatrice
VENEZ FÊTER !



Dre NADIA
Au Salon
tous les jours !

- Naissance
- Santé
- Éducation
- Loisirs
- Consommation
- Des milliers de visiteurs attendus
- De nombreux exposants

Gratuit
pour les 12 ans
et moins



PARTENAIRE
WEB :



MAMAN
POUR LA VIE
.com

EN COLLABORATION
AVEC :

Montreal **Enfants**

UN ÉVÉNEMENT :
LOUISE BENOIT
COMMUNICATIONS

DONNER UN NOUVEAU SENS À LA BALADE

Nos vastes pistes pour novices, descentes pour intermédiaires et pentes étroites s'étendent sur plus de 1000 acres de terrain et procurent beaucoup de plaisir aux skieurs et aux planchistes de tous les niveaux!

Que ce soit pour fabriquer des bonhommes de neige, faire des glissades en tube, siroter un chocolat chaud et attraper des flocons de neige, vous avez la recette pour de parfaites vacances en famille.



Les familles tombent toutes en amour avec l'hiver au Smugglers Notch du Vermont. Votre famille succombera aussi!

SOYEZ UN SMUGGLER CET HIVER!
Appelez 1.855.520.8708


SMUGGLERS' NOTCH
V.E.R.M.O.N.T.®

America's Family Resort™

Du plaisir en famille garanti!

smuggs.com/mpe

RENSEIGNEZ-VOUS AU SUJET DE NOS FORAITS SUR
LES TAUX D'ÉCHANGE DU DOLLAR CANADIEN



13h11

*Le moment où vous retrouvez
votre cœur d'enfant.*

PROFITER D'UN SÉJOUR EN FAMILLE POUR DÉCOUVRIR
TOUTES CE QUE LA VILLE DE QUÉBEC A À OFFRIR !

PROMOTION P'TIT CHANCEUX

JUSQU'AU 30 AVRIL 2017

RECEVEZ

15%

SUR L'HÉBERGEMENT

+ UN BRACELET DU P'TIT CHANCEUX
POUR CHAQUE ENFANT (DE 3 À 12 ANS)

INFORMATION ET RÉSERVATION : 1 866-540-4460

FAIRMONT.FR/FRONTENAC



Fairmont
LE CHÂTEAU FRONTENAC



BRACELET DU P'TIT CHANCEUX

Entrées gratuites
et une foule de surprises
pour vos enfants.



Québec
Ville et région