Montréal pour Enfants

Le magazine Informatif pour les Parents

Vol. 16, Numéro 6 / Hiver 2016

Cliquez sur nos annonceurs pour plus d'information

Au revoir résolutions,

bonjour projet familial!

Sortir en famille

pour mieux se retrouver

Petites et grandes idées pour les familles multiâges

www.montrealpourenfants.com

PLACE DES ARTS

LA DESTINATION DU TEMPS DES FÊTES!

CASSE-NOISETTE

10 AU 30 DÉCEMBRE / 14 H ET 19 H 30

SALLE WILFRID-PELLETIER

LE PETIT NOËL DE QUÉBEC ISSIME

11, 17 ET 18 DÉCEMBRE / 11 H

THÉÂTRE MAISONNEUVE

LE LOUP DE NOËL

28 AU 30 DÉCEMBRE / 14 H

CINQUIÈME SALLE

EXPOSITION

3 DÉCEMBRE AU 8 JANVIER

À NE PAS MANQUER

LE GRAND MARCHÉ DE NOËL DE MONTRÉAL À LA PLACE DES ARTS

2 AU 24 DÉCEMBRE

LE GRAND BAL DE NOËL

4 DÉCEMBRE / 11 H

SONS ET BRIOCHES

PROGRAMMATION COMPLÈTE SUR placedesarts.com/noel

Montréal pour Enfants
Le Magazine Informatif pour les Parents

Abonnement disponible

4141, rue Sherbrooke O.
bureau 650
Montréal, Québec, H3Z 1B8
Tél. : (514) 637-6018
Télec. : 1 (888) 790-9764
ISSN 1496-6425
www.montrealpourenfants.com

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION
Liliana Uribé
redaction@montrealpourenfants.com

COLLABORATION PRINCIPALE
Marie-Hélène Proulx

PUBLICITÉ
Sean Zur Nedden
514 637-6018
ventes@montrealpourenfants.com

Louise Lussier
514 898-7543
llussier@llcommunication.ca

CORRECTRICE-RÉVISEURE
Sophie Geffroy
sophiegeffroy@sympatico.ca

COLLABORATEURS
Julie Beaupré (alias LaMèreCalme), Nathalie Côté (alias Maman 3.0), Mariouche Famelart, Marie-France Genest, Delphine Guibourgé, Isabelle Jameson, Sophie Kurler, La Bibliothèque de Montréal, La clinique multithérapie Proaction, Louise Labrecque, Nancy Leith, Anik Lessard Routhier, Valérian Mazataud, Mylaine Ménard, Nora Merola, Mitsiko Miller, Marie-Hélène Proulx; Catherine Racicot, Julie Sélesse-Desjardins, Agathe Tupula Kabola

Toute reproduction des textes, photographies et illustrations contenus dans cette revue est interdite sans le consentement écrit de l'éditeur. Les articles qui paraissent dans ce magazine sont publiés sous la responsabilité exclusive des auteurs. Le magazine Montréal pour Enfants est publié 6 fois l'an, l'abonnement est de 26,95$ l'année.

En page couverture
deux par deux
Fêtes 2016/2017
www.deuxpardeux.com

sommaire Hiver 2016

4 ÉDITO
Persévérer, s'obstiner ou lâcher prise !

6 DEMANDEZ À NOS EXPERTS
Mythes concernant l'apprentissage de la lecture

10 MIEUX VIVRE
Sortir en famille pour mieux se retrouver
Comment organiser ses sorties, lorsqu'on a des petits et des ados à la maison ?

20 QU'EST-CE QU'ON LIT?
Le Prix du livre jeunesse des Bibliothèques de Montréal

24 MIEUX-VIVRE
Au revoir résolutions, bonjour projet familial!

30 LOISIRS
Petites et grandes idées pour les familles multiâges

50 LOISIRS ET CULTURE
Les aventures scénographiques de l'ourson Alfred

52 LOISIRS
Patrice Bélanger vous incite à skier en famille

56 ON SORT! ON S'AMUSE!
Calendrier de sorties en famille

Persévérer, s'obstiner ou lâcher prise !

Par ANIK ROUTHIER

L'annonce d'une grossesse est porteuse d'espoir. Qu'on le veuille ou non, le portrait de notre enfant rêvé se dessine… Des attentes et des aspirations se pointent à notre esprit, même si l'on sait pertinemment que l'enfant en chemin ne correspondra pas exactement à l'image esquissée… À certains égards, notre petit nous surprendra agréablement, mais à d'autres, ouf (que dire de plus, si ce n'est que ça vient sûrement de son père) ! Évidemment, l'important, c'est la santé, mais en toute honnêteté, chacun aimerait probablement en prime la venue d'un enfant qui se montre également facile à vivre, joyeux, intelligent, beau, gentil, obéissant tout en demeurant enthousiaste, et j'en passe. Néanmoins, notre chérubin aura peut-être le (sale) caractère du beau-père, la lenteur exaspérante de votre grand-père ou encore l'air renfrogné et boudeur de votre belle-maman. Toujours rien issu de vos défauts, bien sûr…

Quand on s'aperçoit cependant que l'enfant que l'on a mis au monde ne reflète pas ce que l'on désirait, que faire ? J'ai jusqu'alors pensé que les traits de caractère, les habiletés ou même les sources d'intérêt demeuraient assez malléables. C'est vrai, en partie, mais je constate aussi, avec le temps, que certains de ces éléments sont peut-être davantage de l'ordre du naturel. C'est ainsi ! J'assume par-là que certains aspects des petits (et des adultes, il va sans dire) ne peuvent être altérés, ou du moins pas par quelqu'un d'autre qu'eux, même si cette personne est le parent. Tenter de changer ou d'« améliorer » l'enfant ne relève plus alors de la persévérance, mais de l'entêtement, du combat… Et ce contre quoi on lutte devient souvent plus fort ; ce sur quoi on porte une attention démesurée aussi.

Tenter de changer ou d'« améliorer » l'enfant ne relève plus alors de la persévérance, mais de l'entêtement, du combat… Et ce contre quoi on lutte devient souvent plus fort ; ce sur quoi on porte une attention démesurée aussi.

Dans un tel contexte, il faut savoir dresser la limite entre une saine ténacité et une obstination acharnée, car celle-ci ne fait que gruger notre énergie en vaines batailles qui ne mèneront à rien d'autre que de fragiliser la relation avec l'enfant, mais aussi son estime de lui-même. À ce moment, pourquoi ne pas lâcher prise ? Il vaut probablement mieux s'avouer que notre petit chéri n'a peut-être pas le caractère ou les capacités qu'on aurait voulus, mais qu'il demeure un être unique avec des forces sur lesquelles on peut choisir de miser.

Personnellement, j'ai trop longtemps espéré que ma cadette copie la réussite scolaire de mon aînée. L'enseignante en moi refusait d'abdiquer, toutefois les tactiques éducatives, prières (eh oui !), récompenses, conséquences et autres stratagèmes n'ont pas eu les résultats escomptés. Ma cadette a une intelligence plus interpersonnelle et artistique, à quoi bon m'obstiner ? Après tout, qu'est-ce qui est vraiment important, dans le fond ? La réponse est sûrement celle-ci : qu'elle soit heureuse telle qu'elle est, car le véritable bonheur est à l'intérieur.

Alors, ayons des attentes réalistes et mettons de côté le reste, en toute confiance. Tout le monde a la capacité d'être heureux, et c'est ce qui compte… Il y a tellement de voies possibles, laissons les enfants trouver la leur tout en marchant à leurs côtés.

P.-S. Depuis que j'ai lâché prise sur les devoirs et les bonnes notes, elle réussit mieux, et semble beaucoup plus détendue ! Mieux vaut tard que jamais…

GRATUIT
12 ANS
ET MOINS

MUSÉE McCORD

LES AVENTURES D'ALFRED

DU 2 DÉCEMBRE 2016
AU 12 MARS 2017

UNE HISTOIRE QUI
PREND VIE AU MUSÉE

CONTE À VOIR
ET À ENTENDRE

CONTE DE SUZANNE DE SERRES

MUSIQUE PAR I MUSICI DE MONTRÉAL

RÉSERVEZ POUR VOUS ASSURER UNE PLACE ! MUSEE-MCCORD.QC.CA/AVENTURESALFRED

I MUSICI DE MONTRÉAL · Gallimard · Rouge fm 107,3 · Montreal Gazette · La Presse+ · La vitrine.com votre guichet culturel · Conseil des arts de Montréal · Montréal · Culture et Communications Québec

Mythes concernant l'apprentissage de la lecture

Q On entend toutes sortes de choses sur l'apprentissage de la lecture chez les enfants, et je me demande si tout ce qu'on m'a dit ou ce que j'ai lu sur le sujet s'avère fondé. Est-ce vrai qu'il est préférable de ne pas montrer les lettres aux enfants avant qu'ils aillent à l'école, afin qu'ils ne s'ennuient pas une fois en classe ? Est-ce que tous les enfants apprennent à lire en même temps, au même âge ? Mon enfant de 1re année a des mots étiquette à apprendre pour ses leçons, est-ce la meilleure façon d'apprendre à lire ?

R En tant que parents ou intervenants, nous entendons souvent certaines idées ou croyances relatives à l'apprentissage du langage écrit chez les enfants. Ces idées peuvent être véhiculées dans les médias, dans les magazines, dans certains jeux éducatifs ou par nos proches. Mais qu'en est-il en réalité ? Pour vous aider à vous y retrouver, que ce soit pour guider vos achats de jouets et de livres ou tout simplement pour mieux éveiller votre enfant, quelques mythes, parmi les plus tenaces concernant l'apprentissage de la lecture, vous seront présentés.

« Mieux vaut attendre l'entrée à l'école pour que mon enfant apprenne à lire, sinon il s'ennuiera dans la classe. »

C'est faux ! Une panoplie de connaissances et d'habiletés peuvent être stimulées avec votre enfant avant son entrée en maternelle ou en première année. Ces habiletés vont soutenir son apprentissage de la lecture plus tard et contribuer à prévenir les difficultés en lecture. Il s'agit également de suivre les intérêts de votre enfant en l'encourageant à aller vers ce qui l'intéresse et le captive. Et s'il apprend à lire rapidement, avant la première année, les enseignants vont pouvoir lui fournir des activités à la hauteur de ses habiletés et un monde de découvertes s'ouvrira à lui plus tôt par les livres ! En effet, la lecture donne accès à plusieurs connaissances diversifiées, contribue à enrichir le vocabulaire, à comprendre des structures de phrases plus complexes, etc. Si votre enfant présente un intérêt pour la lecture ou les lettres avant son entrée à l'école, il serait bien dommage de ne pas en profiter pour nourrir sa curiosité et pour avoir du plaisir !

« Mon enfant apprendra à lire tout seul » ou « Pour apprendre à lire, il suffit de lire plein de livres. »

C'est faux ! En effet, il est documenté que l'apprentissage de la lecture chez la plupart des enfants nécessite un enseignement explicite des sons, des lettres et des différentes graphies de notre langue. Contrairement au développement du langage oral, l'apprentissage de la lecture ne se fait pas passivement chez la grande majorité des enfants. En bas âge, votre enfant commencera à s'intéresser aux mots écrits dans les livres, à demander la signification des symboles écrits, à relever les rimes dans les chansons, à reconnaître son prénom lorsqu'il est écrit. Il pourra nommer les lettres, puis éventuellement leurs sons. Il apprendra ensuite qu'on peut combiner les différents sons pour former les mots, que des espaces séparent les mots, que les points séparent les phrases. Tout un travail ! Au début, la lecture de votre enfant sera saccadée et il ne saisira peut-être pas tout ce qu'il lit. Puis, ses habiletés à décoder les sons deviendront automatiques et il

pourra lire de plus en plus vite et parvenir à comprendre les histoires. Toutes ces étapes nécessitent un enseignement spécifique pour la plupart des enfants.

« Si mon enfant tarde à apprendre à lire, il suffit de lui faire lire plusieurs livres et ça finira par débloquer. »

C'est faux ! Les enfants chez qui le processus d'apprentissage de la lecture prend plus de temps ou ne s'automatise pas auront besoin de services professionnels spécialisés pour les aider. Leurs écueils ne vont pas disparaître ou s'améliorer en leur faisant lire davantage de livres puisqu'il pourrait s'agir d'une difficulté langagière spécifique à la lecture et à l'écriture. Tout comme un enfant qui aurait une myopie, il ne suffirait pas qu'il s'exerce à bien regarder pour développer ses habiletés de vision ! L'enfant éprouvant des difficultés pour apprendre à lire aura besoin d'aide et d'interventions spécifiques pour l'aider à reconnaître les sons dans les mots et à combiner les sons entre eux pour parvenir à comprendre les textes qu'il lit. Évidemment, l'encourager à lire des livres par lui-même ou lire des livres avec lui ne peut pas nuire ; il pourra ainsi développer d'autres habiletés (vocabulaire, séquence narrative, inférences, etc.).

« Mon enfant doit lire seulement des «vrais livres» ; les bandes dessinées et les revues, c'est inutile. »

C'est faux ! Tous les écrits stimulent différentes habiletés et offrent un contenu varié. L'important est de vous rappeler de suivre les intérêts de votre enfant et, surtout, de faire en sorte que la lecture soit une activité agréable pour votre enfant qui lui fournit du plaisir et nourrit sa curiosité.

« Tous les enfants apprennent à lire en même temps et au même âge. »

C'est faux ! Premièrement, différentes habiletés sont préalables et doivent être développées avant que votre enfant ne puisse lire les sons et les mots. Par exemple, les habiletés de conscience phonologique peuvent être stimulées aussi tôt que lorsque votre enfant fréquente encore la garderie ! ▸▸▸

bayard

Pour Noël,

OBTENEZ UN CADEAU EN PRIME

avec votre abonnement !

1 À 3 ANS

3 À 7 ANS

DÈS 6 ANS

6 À 10 ANS

9 À 14 ANS

14 À 17 ANS

Pour découvrir nos offres de Noël, visitez
bayardjeunesse.ca/MPE16

Offre valable dans la limite des stocks disponibles jusqu'au 15 janvier 2017, uniquement sur les 6 titres québécois : *Popi*, *Pomme d'api*, *Mes premiers J'aime lire*, *Les Explorateurs*, *Les Débrouillards* et *Curium*. Elle ne peut être combinée à aucune autre offre.

3 FAÇONS DE S'ABONNER : bayardjeunesse.ca/MPE16

1 866 600-0061, mentionnez votre code promotionnel **1711NOCA**

Bayard Jeunesse, C.P. 11050, succ. Centre-ville, Montréal, QC H3C 4Y6

COCHEZ LE OU LES MAGAZINES DE VOTRE CHOIX :

POPI

- ☐ 1 an - 12 nos : 49,95 $ + taxes = **57,43 $ + 1 gant de bain**
- ☐ 2 ans - 24 nos : 79,95 $ + taxes = **91,93 $ + 1 gant de bain + 1 tablier**

POMME D'API

- ☐ 1 an - 11 nos : 42,95 $ + taxes = **49,38 $ + 1 montre**
- ☐ 2 ans - 22 nos : 74,95 $ + taxes = **86,18 $ + 1 montre + 1 livre**

mes premiers J'AIME LIRE

- ☐ 1 an - 11 nos : 42,95 $ + taxes = **49,38 $ + 1 montre**

Les explorateurs

- ☐ 1 an - 11 nos : 37,95 $ + taxes = **43,64 $ + 1 montre**
- ☐ 1 an EXTRA - 11 nos + 2 hors-série : 42,95 $ + taxes = **49,38 $ + 1 montre**
- ☐ 2 ans - 22 nos : 64,95 $ + taxes = **74,68 $ + 1 montre + 1 livre**
- ☐ 2 ans EXTRA - 22 nos + 4 hors-série : 72,95 $ + taxes = **83,87 $ + 1 montre + 1 livre**

Les DÉBROUILLARDS

- ☐ 1 an - 11 nos : 42,95 $ + taxes = **49,38 $ + 1 montre**
- ☐ 1 an EXTRA - 11 nos + 5 hors-série : 52,95 $ + taxes = **60,88 $ + 1 montre**
- ☐ 2 ans - 22 nos : 74,95 $ + taxes = **86,18 $ + 1 montre + 1 livre**
- ☐ 2 ans EXTRA - 22 nos + 10 hors-série : 92,95 $ + taxes = **106,87 $ + 1 montre + 1 livre**

CURIUM

- ☐ 1 an - 11 nos : 42,95 $ + taxes = **49,38 $ + 1 montre**
- ☐ 2 ans - 22 nos : 74,95 $ + taxes = **86,18 $ + 1 montre + 1 BD d'Iris**

COORDONNÉES DE L'ABONNÉ(E)

PRÉNOM ET NOM

ADRESSE APP.

VILLE PROV. CODE POSTAL

TÉL. DATE DE NAISSANCE (JJ/MM/AAAA)

COORDONNÉES DU PAYEUR

1711NOME

PRÉNOM ET NOM

ADRESSE APP.

VILLE PROV. CODE POSTAL

TÉL. COURRIEL

☐ Je désire recevoir des communications de la part de Bayard Jeunesse/Publications BLD (informations, nouvelles, nouveautés, promotions, concours, etc.). *Vous pouvez vous désinscrire de cette liste en tout temps sur bayardjeunesse.ca.*

MODE DE PAIEMENT

TOTAL DE MA COMMANDE TAXES INCLUSES $

☐ CHÈQUE À L'ORDRE DE **BAYARD PRESSE CANADA INC.** ☐ VISA ☐ MASTERCARD

N° EXP.

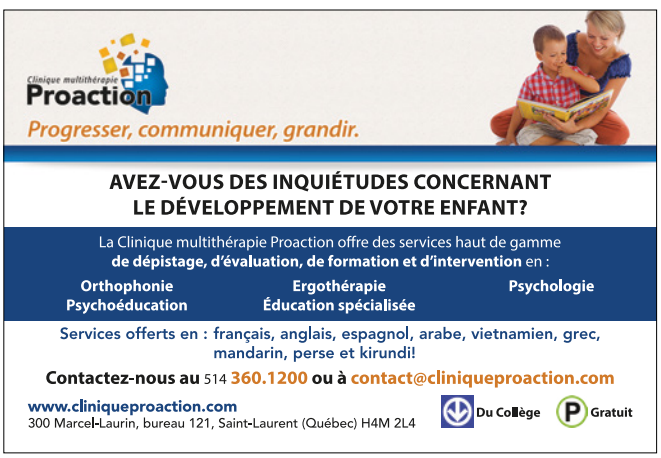
SIGNATURE (PERSONNE MAJEURE OBLIGATOIRE)

Certains enfants seront particulièrement intéressés à un jeune âge aux sons des mots et démontreront un intérêt plus précoce pour reconnaître les lettres dans les mots ou pour commencer à écrire leur nom. Habituellement, on peut commencer à stimuler ces habiletés vers l'âge de quatre ans (tout en suivant les intérêts de votre enfant pour ces activités). Vers l'âge de cinq ou six ans, plusieurs enfants maîtriseront les lettres de l'alphabet, seront sensibles aux rimes dans les chansons ou dans les prénoms de leurs amis et connaîtront les règles de l'écrit (on lit de gauche à droite, qu'est-ce qu'un titre, etc.). Toutefois, il est important de noter qu'il existe une grande variabilité à cet âge quant aux habiletés de lecture.

« Les mots étiquette s'avèrent une bonne méthode d'apprentissage de la lecture. »

C'est faux ! En effet, certains enseignants fournissent encore des étiquettes de mots aux enfants pour qu'ils s'exercent à les lire. Or, il est maintenant prouvé que lorsqu'un enfant commence l'apprentissage de la lecture, il doit comprendre que chaque lettre ou groupe de lettres font un son et que ces sons combinés ensemble en syllabes forment des mots. Pour lire, l'enfant doit donc détacher chaque son dans les mots plutôt que de mémoriser des « photos des mots », ce qui ne lui serait pas d'une grande utilité. Il apprendra plutôt à séparer les sons de plus en plus vite, puis il associera aussi plus rapidement les bons sons aux symboles écrits, ce qui lui permettra de lire efficacement. On peut avoir l'impression que si l'enfant reconnaît un mot comme une « image », il pourra lire les phrases plus vite, mais c'est faux. Si c'était vrai, imaginez alors le nombre de mots que l'enfant devrait mémoriser pour lire avec fluidité un texte ou un livre ! Lorsque le processus de décodage des sons est automatisé et bien enclenché, l'enfant peut sembler prendre des photos des mots dans sa tête, mais cela s'explique tout simplement par le fait qu'il peut décoder le son des lettres plus promptement.

Voilà donc quelques-uns des mythes les plus répandus concernant l'apprentissage de la lecture. N'hésitez pas à communiquer avec un orthophoniste et à lui poser des questions si vous vous interrogez quant aux habiletés de lecture ou de langage de votre enfant ! L'orthophoniste pourra déterminer si le développement langagier de votre enfant se fait normalement ; si des difficultés sont présentes, il pourra vous proposer des interventions pour l'aider !



Geneviève Proulx

Orthophoniste à la Clinique multithérapie Proaction
www.cliniqueproaction.com
www.facebook.com/CliniqueProaction
www.twitter.com/ProactionClinic
www.youtube.com/CliniqueProaction

METTEZ LES PIEDS CHEZ NOUS

EN TOUTE CONFIANCE!

DR.MARTIN SCUTT & ASSOCIÉS, PODIATRES

19 ANS D'EXPÉRIENCE

DOULEUR (chevilles, pieds, mollets, genoux.)

Fatigue dans les jambes ● Ongles incarnés

Examen biomécanique complet ● Verrues

Analyse posturale/marche ● Orthèses de qualité

260, ch. Grande-Côte, ROSEMÈRE 450.979.0303

4072, boul. le Corbusier, LAVAL 450.937.5055

ÉCOLE RUDOLF STEINER DE MONTRÉAL

PÉDAGOGIE Waldorf

CULTIVER UN MONDE

4855 Avenue de Kensington • Montréal, Qc
H3X 3S6 • 514 481-5686 • ersm.org

SOIRÉE D'INFORMATION

MATURITÉ DE L'ENFANT ET CURRICULUM DU PRIMAIRE

MERCREDI 25 JANVIER 19H À 21H

PORTES OUVERTES

SAMEDI 11 FÉVRIER 10H À 14H

JARDIN D'ENFANTS • PRIMAIRE • CLASSES MOYENNES

Spécialiste des jouets
pour une enfance mémorable

119 rue de la Commune ouest, Vieux-Montréal - 514-840-3111
Place St-Bernard Mont-Tremblant - 819-717-4080
www.bagnolesetbobinette.com

SORTIR EN FAMILLE POUR MIEUX SE RETROUVER

Comment organiser ses sorties, lorsqu'on a des petits et des ados à la maison ?

Convaincre son adolescent et amener son petit bout de chou à nous suivre pour une escapade de loisir d'une journée, un jeu d'enfant ? Sophie Thibault professeure au **Programme de techniques d'intervention en loisir du Cégep du Vieux-Montréal** reconnaît qu'il existe parfois un bien grand pas entre le projet et la journée rêvée : « Les attentes sont grandes, mais on n'a pas nécessairement pris le temps de valider les besoins de chacun ; alors, on se retrouve avec un ado qui est en pleine désintoxication de ses appareils électroniques et un plus petit qui se fatigue vite, et qui dit "C'est long", "Il fait chaud", "J'ai faim". »

Garder le sourire

La magie, entre deux âges

Même lorsque les parents sont prêts à y mettre les sous, à préparer un lunch pour tout le monde, à entendre – pendant tout le trajet – les « Quand est-ce qu'on arrive ? » et à attendre encore en ligne, une fois sur le site, beaucoup sentent la culpabilité qui les guette à l'idée de ne pas avoir assez de temps à consacrer à la famille. Leurs attentes sont donc élevées lors d'une journée qui pourrait les aider à se retrouver. Nathalie Houde, maman et femme d'affaires, sait bien que la culpabilité latente peut s'éveiller promptement devant un projet qui ne suscite pas l'enthousiasme. « Quand on est toujours reçu avec un "non", comme parent, on vit un sentiment d'échec. »

Et pourtant Nathalie, Sophie, ainsi que d'autres parents comme Daniel Mongrain et Isabelle Landry, n'en sont pas moins passionnés de loisir en famille et se sont donné la vocation d'aider, presque chaque jour, des familles à vivre ces moments où un brin de folie, juste assez encadré, vient déjouer la routine de l'école et de la maisonnée : « Pour des enfants, être par terre pour dessiner, ça transgresse les normes :

ça défait un code et le côté attendu. Ça permet aussi de se mettre à leur échelle, et ça, chaque fois qu'on a la possibilité de le faire, on le fait », explique Nathalie, à propos de son approche auprès des artistes de 18 mois et plus qui fréquentent **l'iF, gym de créativité**, qu'elle a fondé sur la rue Saint-Denis. L'importance de ménager ainsi un petit espace pour le désordre est également soulignée par Isabelle qui, pourtant, à titre de copropriétaire avec Daniel du centre d'escalade **Clip'n Climb**, à Laval, n'est pas en position de laisser sa clientèle déroger aux règles à suivre : « De nos jours, les enfants ont beaucoup d'activités structurées et ils manquent d'activités déstructurées. Ici, les grimpeurs ont accès à tous les murs. Ils peuvent escalader ceux qu'ils désirent. »

Viser juste assez et cibler tous les âges

Mais, pour que la magie opère, encore faut-il parvenir à transmettre aux visiteurs potentiels le message que le service est bien adapté à eux, ce qui n'est pas évident, admet Daniel, lorsqu'on propose à la fois une activité exigeante et un service pour tous les âges. En effet, même si ses murs sont hauts en couleurs, que ses prises murales peuvent être utilisées à partir de l'âge de 4 ans, que ses moniteurs sont habitués à la jeune clientèle et que, la journée, la famille est reine entre ses murs, il doit trimer dur pour refléter une image à laquelle tous s'identifient : « Alors on utilise beaucoup de vidéos, ça permet de montrer des enfants, mais aussi des adolescents, qui relèvent des défis plus complexes. » Le défi est d'autant plus grand que, remarque Sophie, même si plusieurs entreprises sont souvent soucieuses d'attirer des parents ou même la clientèle de demain, on ne rejoint pas les différentes cibles par les mêmes médias ni les mêmes attraits : « Mon bébé

est déjà capable d'ouvrir mon iPad tout seul et il imite sa sœur pour faire défiler les images. Ma fille de 7 ans, elle, est déjà intégrée à ce monde-là. Quand on veut attirer les gens de tous les âges pour faire de la recherche ou des jeux de piste, les pourvoyeurs de services font de plus en plus souvent appel à des applications téléchargeables. »

Par ailleurs, Sophie reconnaît que des parents ont bien raison de chercher à éviter des activités qui puissent créer le découragement, par leur niveau de difficulté trop élevé, ou encore l'ennui chez un adolescent qui doit passer la journée à se contenter d'une activité juste assez exigeante pour maintenir l'attention de son petit frère : « Pour un parent, la recette gagnante pour donner le goût à tout le monde de recommencer est de tenir compte de la capacité de chacun. Si une durée est beaucoup trop longue, la prochaine fois, le plus petit va se souvenir qu'il a trouvé l'expérience traumatisante et va davantage se faire traîner. Alors, la solution est-elle de consacrer un moment juste à l'ado ou encore, n'y aurait-il pas un rituel auquel chacun adhère ? S'il y a une pression, ce n'est plus une situation de loisir : c'est une obligation. C'est correct d'avoir des obligations, mais il faut savoir que ça, ce n'est plus du loisir. » Mais à quels grands repères peut-on se fier, afin de ne pas rater sa cible ?

Avant 6 ans, grand enthousiasme, courte passion

Isabelle remarque que plus les enfants sont jeunes, plus la manière de souligner les efforts gagne à être concrète et tangible : « Ce que les plus petits veulent avant tout, c'est grimper le mur pour toucher le bouton qui s'allume tout en haut, lorsqu'ils le touchent c'est juste pour indiquer qu'ils ont réussi. On l'a mis exprès pour cela. Ils peuvent aussi vouloir se rendre à la moitié du mur, mais ce qui est important, c'est qu'ils puissent atteindre leur objectif. » Ces moments de gloire ont d'ailleurs tout avantage à pouvoir être atteints rapidement, car le désir de passer à autre chose ne tardera pas à apparaître, même lorsque tout va bien : « Je dois penser comment le stimuler en lui proposant une nouvelle activité toutes les 15 minutes », raconte Nathalie, à propos de ses ateliers de création.

C'est d'ailleurs ce qui, selon Sophie, fait le charme des plus jeunes : « Toujours prêts à faire ce qu'on leur propose, même chez les 6 à 10 ans. Ils sont faciles à embarquer. » Sophie suggère néanmoins quelques façons d'ajouter quelques cordes à son arc, afin d'amener les plus jeunes à poursuivre jusqu'à une cible plus lointaine, notamment en prenant des pauses et en faisant appel à la fantaisie : « Quand on sait que notre enfant va se fatiguer, on peut juste prévoir des surprises ou des collations. On vient de revamper l'activité tout à coup. Si le parent va puiser dans le monde de l'enfant, c'est là qu'il va prendre sa plus grande force. Même les adolescents, on peut les embarquer. Ils peuvent prendre plaisir à participer à créer un monde pour le petit frère. Il n'est pas toujours nécessaire de se centrer sur eux pour qu'ils soient satisfaits. »

Avant 12 ans, un monde qui pousse à réfléchir

Peu à peu, la fantaisie fait place à une soif d'apprendre et de maîtriser : « J'ai remarqué que les gestes que les enfants font habituellement, un tube qu'ils font couler, comme une bouteille de ketchup, mais qui a quelque chose qui surprend, comme une couleur différente ou une texture, parce que c'est de la peinture, ça les interpelle », observe Nathalie, tandis qu'Annick Davignon, animatrice avec elle à l'**iF**, s'émerveille : « Ils ont un regard à la fois lucide et neuf sur le monde, pas biaisé. L'autre fois, il y avait deux frères ici, de 5 et 7 ans. Ils étaient fascinés par les poinçons. C'est l'âge

où se développe la motricité fine. Ils étaient très actifs en arrivant, mais ils ont établi un rythme et se sont mis à créer des personnages miniatures. »

Mme Davignon remarque que certains enfants se sentent beaucoup plus à l'aise que d'autres parmi les pastels et les pinceaux. En rapports humains, comme en couleurs, l'harmonie dépendra donc du dosage : « Certains peuvent avoir un manque de confiance : il faut leur montrer, les encourager lorsqu'ils ne se sentent pas à l'aise avec le médium. Mon rôle, comme animatrice, c'est de faciliter, quel que soit l'âge. Avec les enfants, on va poser plus de questions, mais si on voit que c'est correct, on n'intervient pas trop inutilement. » Daniel, considère, pour sa part, que s'il est vrai que quelques encouragements sont parfois nécessaires, l'aptitude des plus jeunes à surmonter leurs craintes demeure parmi les plus grandes forces sur lesquelles on peut miser avec eux : « Les enfants sont habitués de vivre de nouvelles expériences. Ils peuvent être intimidés en voyant un mur de 30 pieds, mais ils dépassent leurs peurs plus facilement. Chez les adultes, ce sentiment-là s'est ancré plus profondément avec le temps. »

Forces et exigences pour les adolescents

Avec l'adolescence, remarque Sophie, les différences d'aptitudes qui limitaient le choix des activités communes tombent les unes après les autres. Les ados peuvent même devenir des guides, par moments, grâce aux accès privilégiés que leur mode de vie leur ouvre sur le monde, en s'affirmant davantage dans leurs choix : « Les adolescents en connaissent beaucoup et ils sont au courant de ce qui se passe en 2016. Ils sont une source d'information pour beaucoup de choses. Ils sont très inspirés. Ils ont besoin de sentir qu'on leur fait confiance et qu'on leur propose des choses en cohérence avec leurs valeurs », évoque Annick. Mais, à mesure que ces aptitudes se développent, les ados peuvent devenir de moins en moins enclins à être associés aux enfants. Afin qu'ils acceptent de suivre les parents et le petit frère, Sophie suggère de penser à recourir aux copains : « Si je sors avec mon ado, je peux amener son ami avec nous. C'est peut-être comme cela qu'il va y trouver son compte. »

Cette évolution, tant sur le plan physique que des connaissances, peut amener les ados à prendre les devants, malgré une compréhension encore approximative des risques. Mais, assure Isabelle, dans un centre d'escalade, les parents ont au moins le réconfort de savoir que les jeunes vivent leur soif de dépassement en compagnie d'un modèle plus expérimenté : « Avec les ados, le plaisir recherché est plus physique. On a 34 murs dont 4 chronométrés, où il est possible de faire des courses contre les autres ou d'améliorer son propre temps. Ils aiment se prouver qu'ils peuvent faire des choses plus difficiles. On peut donc leur compliquer un peu la vie, sans vraiment augmenter le risque. Les instructeurs sont là pour leur indiquer des défis. » Ce désir de dépassement a toutefois son côté sombre, et Annick a eu plus d'une fois l'occasion de voir des adolescents, comme des adultes, se prendre au piège de l'angoisse de la recherche de la réussite rapide : « Avec les adolescents, il faut les encourager à ne pas juger leur travail créatif et à accepter l'imperfection de ce qu'ils sont en train de faire, parce qu'un résultat, ça se construit. Chaque pièce que je crée a quelque chose à me dire sur moi, si je lui en laisse la chance. Les ados jugent vite ce qu'ils sont en train de créer. »

Et les parents dans tout ça ?

Certains peuvent se présenter avec leur fatigue et leur stress, mais aussi avec des limitations physiques et des craintes qui ont pris place, dans leur vie, ce qui peut les amener à se tenir plus en retrait ou, au contraire, à vivre des expériences plus émouvantes que prévu. Annick a pu voir certains parents faire preuve d'un beau lâcher-prise pour laisser les enfants s'exprimer pleinement, tels qu'ils sont, mais aussi d'autres qui, d'après elle, ont peut-être laissé trop de place aux autres, au point d'oublier ce qu'ils auraient pu apporter de merveilleux : « Il faut cibler les besoins de tous, même les siens, comme adulte. On leur démontre que c'est correct de se choisir. Nous aussi, comme adultes, on se fait du bien. Parce que ça peut être le fun d'être adulte, de travailler et d'être parent. Souvent, ce que l'on projette aux enfants, comme adulte, ça donne envie de rester un enfant, comme Peter Pan. Pourtant, c'est fantastique, par moment, d'être adulte. »

Petits trucs pour grands projets

Avec autant de besoins différents, comment s'assurer que chacun trouve sa place ? Les spécialistes semblent s'entendre sur quelques pistes à ce sujet.

Renoncer à la performance

Pour que le loisir demeure un loisir, il faut avant tout, d'après Sophie, parvenir de son mieux à décrocher de l'angoisse de performer qui, dans ses classes, crée plus de détresse aujourd'hui que jamais. Mais la chose ne semble pas toujours facile pour ces jeunes en pleine découverte de leur potentiel : « Ce n'est pas vrai que tous les adolescents cherchent la performance. Ils la subissent, plutôt, mais ne sont pas moins plongés là-dedans. » Isabelle remarque que les parents ne sont pas toujours conscients que leurs encouragements peuvent apparaître comme une forme de pression : « Les parents ont des attentes qui ne sont pas toujours réalistes. Les parents veulent que les enfants réussissent vite. Quand ils essaient d'escalader, ça devient plus clair pour eux. Les instructeurs expliquent aux parents qu'il vaut mieux les laisser prendre leur temps. Nous, on s'assure que les parents et les enfants sortent heureux et fiers. »

Des experts, s'il vous plaît

Sophie ne doute pas que l'on puisse s'assurer de la qualité des services d'une infrastructure à travers ses normes, ses certifications et les formations de ses ressources humaines. Outre les formations professionnelles en loisir offertes dans différents cégeps et universités, elle mentionne la formation **DAFA** (Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur), mondialement reconnue, les normes concernant les installations et les équipements de **l'Alliance québécoise du loisir public**. À celles-ci s'ajoutent celles qui sont propres à plusieurs associations et fédérations de loisir membres du **Conseil québécois du loisir**. Les entreprises se créent également, bien sûr, leurs propres formations qui se bonifient avec les années d'expérience.

Mais pourquoi chercher tant de normes d'excellence, lorsqu'on veut justement éviter de tomber dans une logique de performance ? Pour la sécurité, d'une part, mais aussi, ajoute Isabelle, pour parvenir à voir plus loin que les coups d'éclat : « Les parents ne le voient pas toujours, mais l'instructeur est en mesure d'expliquer les réussites. Ça aide l'enfant à se valoriser en famille. Même un enfant moins doué peut sortir d'ici avec l'impression d'avoir accompli quelque chose de plus. » Par sa maîtrise d'un sujet qui passionne un jeune, l'animateur d'expérience peut aussi devenir un modèle qui, d'après Annick, favorisera les rapprochements : « Les parents cherchent des moyens de rejoindre leur ado ; mais juste voir ton ado s'intéresser à quelque chose, apporté par quelqu'un d'autre, ça peut déjà être un début de connexion ou de reconnexion sur une autre dimension. »

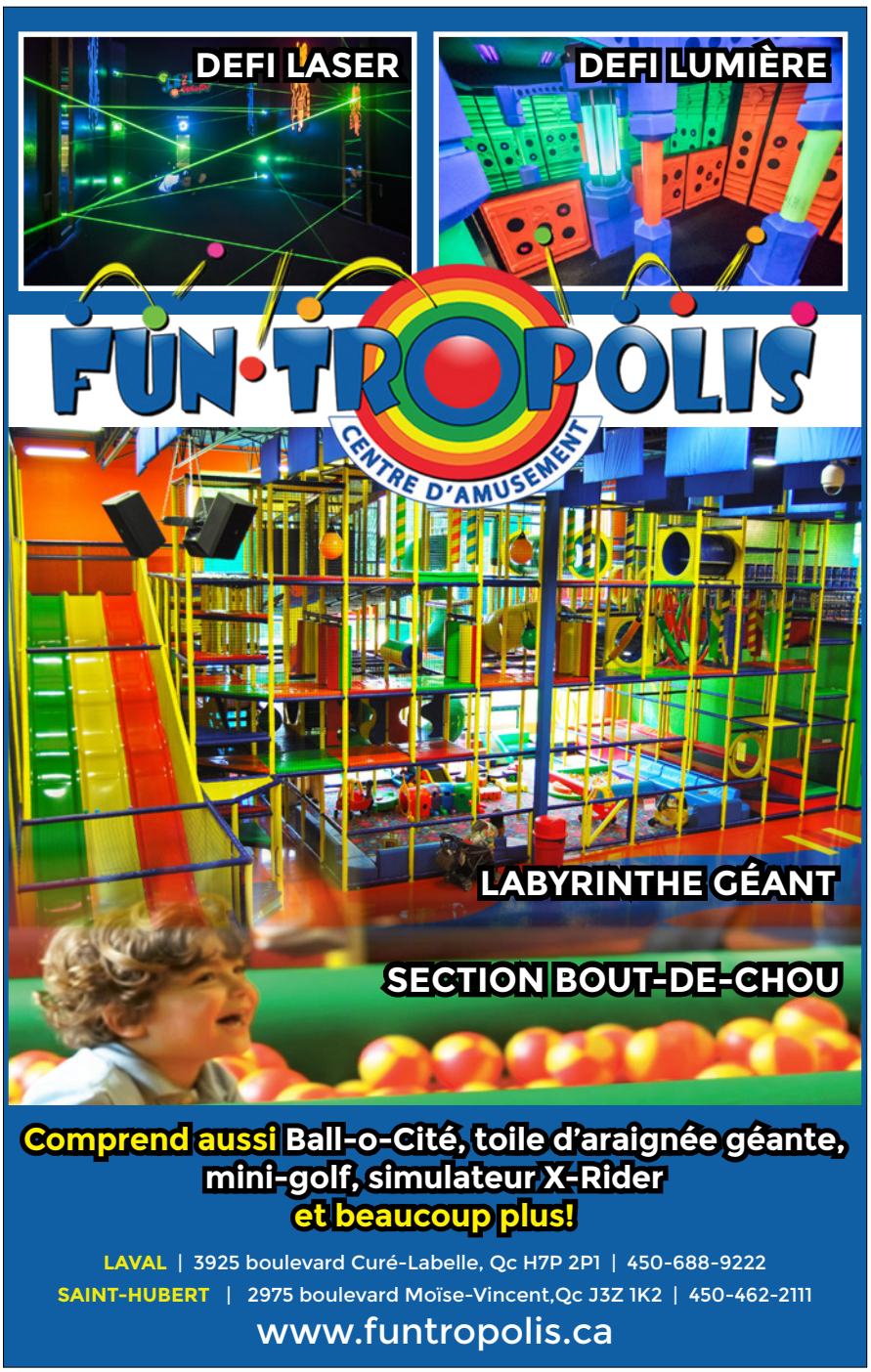
De l'improvisation stratégique

L'expertise peut aussi aider des accompagnateurs à cerner l'énergie, les limites et les besoins de chacun, en fonction de son histoire, par-delà les grandes règles établies sur les aptitudes selon l'âge. Le fait d'être en nombre suffisant peut aussi contribuer, il est vrai, à la qualité de l'accueil de l'impulsion du moment : « On voit et on essaie de comprendre ce qui intéresse les jeunes et on essaie des choses, même s'ils finissent par changer de matériel, même si on sent monter une envie destructrice, un ado peut déchirer du papier, lancer de la peinture sur sa page. Un autre peut aller chercher une énergie beaucoup plus douce », explique Annick, à propos de son travail quotidien.

Sophie souligne aussi qu'une part de la préparation en bonne et due forme relève plus directement du parent et s'impose, afin d'assurer la sécurité, par exemple, pour une activité de plein air. Et bien que, pour plusieurs situations, l'improvisation garde son charme, Sophie persiste à croire à l'importance de choisir ses moments de lâcher prise en connaissance de cause : « Est-ce que je connais bien tout le monde ou c'est une découverte ? Ce qui est possible, dans le cas, par exemple, des premières sorties d'une famille reconstituée. Si on anticipe, ça permet de voir jusqu'où on peut se laisser aller à la spontanéité, parce que c'est agréable de se dire que l'on va droit devant et que l'on s'arrêtera où on veut pour souper. »

Reconnaître son unicité

Les caractéristiques de notre famille font toutefois aussi que, quelles que soient les garanties offertes, l'activité qui serait parfaite pour d'autres enfants ne conviendrait pas aux siens. Celles qui combleraient des enfants rodés aux excursions ou aux bricolages ne seraient pas idéales pour des tempéraments plus calmes ou plus actifs ou, du moins, peut-être pas pour aussi longtemps : « Peut-être que certains, à 7 ans, sont capables de marcher en montagne pendant une journée, mais pour ma fille, 30 minutes c'est assez. Pour le parent qui a plein de projets, penser en fonction des besoins de chacun, ça amène à faire des deuils », signale Sophie.



Chercher les meilleures façons de rejoindre ses proches peut aussi signifier, dans certains cas, accepter de passer par d'autres voies que les mots, durant l'activité, pour s'approcher les uns des autres, une voie qui, selon Nathalie, mérite d'être explorée : « La présence ne se manifeste pas forcément extérieurement, c'est plus dans l'introspection : il y a une présence à soi qui peut aider à s'ouvrir à l'autre et à connecter avec soi, son passé ou son enfance qui nous transforme encore. L'art, ça devient un objet d'échange. »

Ouvrir le dialogue

Afin de parvenir à concilier les univers de chacun et d'éviter de partir sur une mauvaise piste, un premier pas, de l'avis de tous, est de commencer par s'intéresser à ce qui est important pour eux : « Pour préparer une famille à une activité et que tout le monde en ressorte heureux, on a tout intérêt à prendre le temps de définir les besoins et les attentes de chacun. On peut prendre un moment en famille où un parent peut dire "J'ai envie de passer du temps avec vous". Parce que c'est souvent ça, son besoin. Quand l'enfant comprend le besoin de l'autre, parent ou enfant, il est plus enclin à y répondre », croit Sophie.

Pas persuadé que cela réussira à convaincre toute la famille de se lever pour partir à l'aventure ? Selon Annick, il est vrai que la profondeur de son propre enthousiasme peut avoir son rôle à jouer dans la suite des événements : « Il faut aussi être convaincu que notre activité en vaut la peine pour convaincre les autres. Si tu dis "On va faire quelque chose de vraiment cool", il y a plus de chances que ça marche que si, nous, on a l'air d'y aller à reculons. Si vous, ça vous parle, c'est plus facile de transmettre votre passion à votre enfant. » Sophie considère néanmoins que pour mobiliser sa famille avec succès, il faudrait avant tout parvenir à établir un climat d'écoute : « Ce n'est pas évident pour tout le monde de trouver sa zone de confort. Il faut comprendre que le loisir est un prétexte pour se rejoindre et cela ne fonctionne pas, dans une famille, quand c'est toujours le même qui entraîne les autres. Ça prend de l'écoute plutôt que du leadership, quelqu'un qui est capable d'établir un climat d'écoute et de communication. »

Parent et participant

Bien sûr, une fois rendu sur place, qu'il s'agisse d'escalade, d'arbraska ou de bricolage, rien n'oblige le parent à participer. Daniel a toutefois tendance à encourager les parents à le faire : « Quand un enfant voit son parent faire la même chose que lui, c'est très valorisant pour l'enfant, pour le parent aussi. » Il y voit aussi une occasion de s'engager plus directement dans les valeurs que l'on veut transmettre, tant sur le plan de la santé que de l'engagement familial : « Dans notre société, on a souvent l'impression, comme parents, d'être des taxis ; mais on a une responsabilité de montrer ce que l'on peut faire et de faire de l'activité physique avec eux. »

Annick aussi y entrevoit une façon de s'ouvrir à l'autre, à ce qui l'enflamme : « Parfois, c'est plus facile qu'on pense de triper avec l'ado. Il faut juste plonger dans son monde. » Et Daniel a pu observer que le courage de dépasser ses limites pour rejoindre ceux que l'on aime est un cadeau qui peut être ressenti profondément, bien avant l'adolescence : « Une fois, une femme est venue avec son garçon, et elle a dit "Je vais faire quelque chose avec toi". Elle était en fort surpoids, mais elle a décidé d'entreprendre une démarche de perte de poids et son objectif était de pouvoir grimper avec son fils. Elle était fière. Ça a été très beau ce qui s'est passé entre eux. »

Et vous, pour votre famille, quel sera le point de rencontre ?

Merci à :

- Daniel Mongrain et Isabelle Landry Larue, copropriétaires du **Clip'n Climb** de Laval www.clipnclimblaval.ca
- Nathalie Houde, fondatrice et Annick Davignon, animatrice à l'**iF, gym de créativité** www.ifgymcreatif.com
- Sophie Thibault, professeure du **Programme de Techniques d'intervention en loisir Cégep du Vieux-Montréal** www.cvm.qc.ca/loisir

Sources d'information sur les expertises en loisir :

Le Programme DAFA (Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur) www.programmedafa.com
L'Alliance québécoise du loisir public (AQPL) www.loisirpublic.qc.ca
Le Conseil québécois du loisir www.loisirquebec.com

LE CENTRE DE SURF INTÉRIEUR LE PLUS AMUSANT ET SÉCURITAIRE

ENTIÈREMENT RÉNOVÉ

POUR TOUTE LA FAMILLE !

RÉSERVEZ MAINTENANT

2005, boul. Daniel-Johnson, Laval
www.maevasurf.com

mæva surf

Le Prix du livre jeunesse des Bibliothèques de Montréal

Le 20 octobre dernier avait lieu la remise du 12e Prix du livre jeunesse des Bibliothèques de Montréal. Chaque année, le personnel des Bibliothèques de Montréal soumet au jury les livres marquants de l'année précédente. Le jury, composé de cinq bibliothécaires jeunesse passionnées provenant de différentes bibliothèques montréalaises, propose les cinq titres qui ont su l'impressionner, le toucher et le charmer. Juste à temps pour les emprunter à votre bibliothèque, en format papier ou numérique, et les lire pendant le temps des Fêtes !

Par ABIGAIL CABRERA, bibliothécaire aux Bibliothèques de Montréal

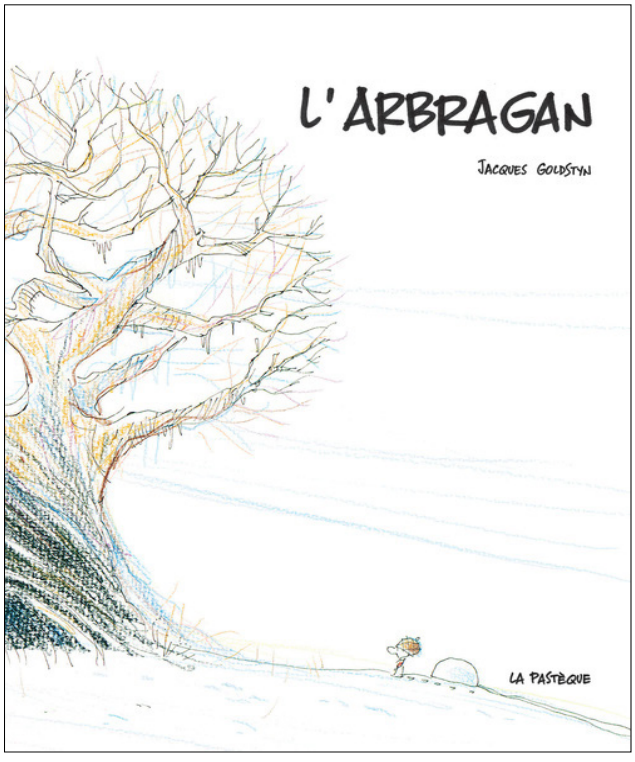
En collaboration avec Chantal J. Gagné, Stéphanie Lamothe, Véronic Papineau-Archambault et Catherine Racicot, bibliothécaires aux Bibliothèques de Montréal

LAURÉAT 2016

L'Arbragan

JACQUES GOLDSTYN,
LES ÉDITIONS DE LA PASTÈQUE, 2015
POUR LES 7 ANS ET PLUS

Un livre magnifique oscillant entre l'album et le premier roman, le documentaire et la BD. L'histoire entraîne le lecteur dans l'aventure d'un petit garçon qui se prend d'amitié pour un vieux chêne qu'il surnomme Bertolt. Le récit est ancré dans le quotidien, mais ponctué de poésie. Sur les questions de la différence, de la solitude, de la nature, de la mort, du deuil, du temps qui passe… Le traitement de ces thèmes est fait tout en douceur, avec beaucoup de finesse. Le texte est beau, accessible et instructif ; il y a dans l'image une émotion, une capacité à stimuler l'imaginaire et de quoi mettre du baume au cœur. Étonnant et émouvant, *L'Arbragan* est un livre exceptionnel, à partager entre petits et grands et à relire encore et encore !

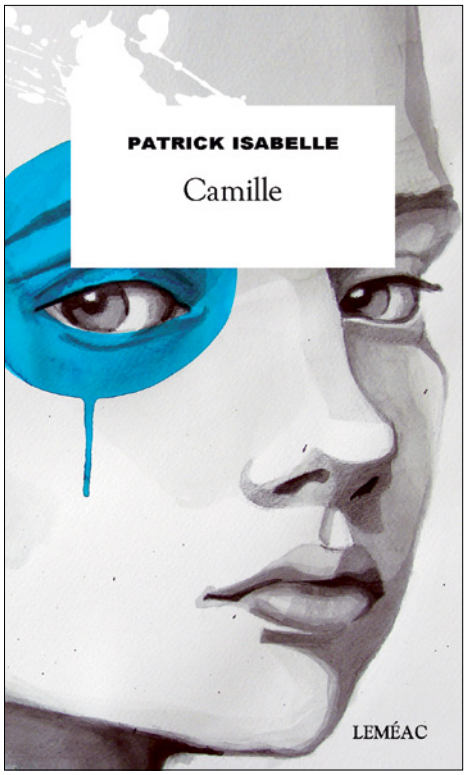


FINALISTES 2015

Les Garçons courent plus vite

SIMON BOULERICE,
ÉDITIONS LA COURTE ÉCHELLE, 2015
POUR LES 13 ANS ET PLUS

Bien souvent, la poésie est un monde difficile à pénétrer mais, à l'occasion, une œuvre originale comme celle-ci nous permet d'y accéder plus facilement. Autant par sa forme que par son fond, cet ouvrage unique restera en tête très longtemps après sa lecture. Simon Boulerice emploie une langue musicale, riche et lyrique, un ton juste et concret, pour évoquer des sentiments forts à l'adolescence : la rage, le désespoir, la haine, le malaise corporel et la quête identitaire sont autant de thèmes qui sont abordés. Nous le saluons pour avoir su mettre des mots sur ces sentiments complexes qui nous ont tous déjà traversés, le tout sur la trame originale du « bip test », ce test de course à pied qui en fait souffrir plus d'un dans les cours d'éducation physique au secondaire ! *Les Garçons courent plus vite* : une lecture haletante, mais ô combien satisfaisante !



Camille,

PATRICK ISABELLE, ÉDITIONS LEMÉAC, 2015
POUR LES 14 ANS ET PLUS

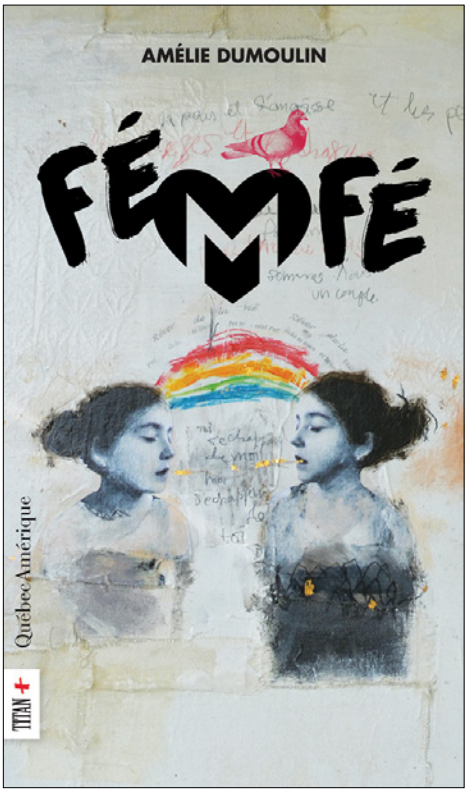
S'ouvrant sur la disparition d'une adolescente, cette intrigue difficile à poser maintient le lecteur en haleine jusqu'à la fin… confirmant que l'auteur maîtrise parfaitement sa plume. Le récit magistralement mené s'articule en deux voix, alternant entre l'enquête dans l'entourage de Camille pour la retrouver et son journal intime dans lequel elle nous raconte son histoire et sa douleur. L'auteur a effectué un véritable travail d'orfèvre : dans la construction des personnages et de leurs relations, dans la merveilleuse description des paysages, et surtout dans la mise en scène de la violence familiale, sujet percutant servi par la force de l'écriture, une justesse de ton et de rythme dans l'action et la psychologie des personnages. *Camille* est un roman puissant, un roman coup de poing, un roman coup de cœur !

Pour obtenir des renseignements supplémentaires sur le Prix ou pour retrouver ces livres et bien d'autres dans les Bibliothèques de Montréal, consultez notre site Web : bibliomontreal.com

Ma Plus Belle Victoire,

GILLES TIBO (TEXTE) ET GENEVIÈVE DESPRÉS (ILLUSTRATIONS), ÉDITIONS QUÉBEC AMÉRIQUE, 2015
POUR LES 8 ANS ET PLUS

La thématique de la peur est souvent abordée dans la littérature jeunesse, mais l'exploration de cette question complexe est particulièrement réussie dans cet album, qui l'accomplit avec toute la subtilité requise. Les créateurs nous plongent au cœur de la vie d'un enfant et de ses angoisses, dans un mélange harmonieux de texte et d'illustrations se complétant parfaitement. Le texte est adapté avec des phrases courtes, concises et les images appuient bien le propos, celles-ci dégageant à la fois une douceur et une force. Voici un album tendre et intelligent qui est un bel outil d'intervention pour aider un enfant à comprendre ses émotions et à trouver réponse à ses angoisses.



Fé M Fé,

AMÉLIE DUMOULIN, ÉDITIONS QUÉBEC AMÉRIQUE, 2015
POUR LES 12 ANS ET PLUS

Un roman qui plonge le lecteur dans le quotidien intime d'un personnage hors du commun. L'intérêt tient dans la fraîcheur de l'écriture, l'ambiance établie et la vivacité des personnages réalistes et colorés. Mettant en scène le parcours d'une adolescente unique, le récit avance au gré des premiers émois, des envies, des grandes émotions… Soulevant des questions autour de la sexualité, de l'homosexualité, de la dépression et des relations interpersonnelles, le tout est parfaitement exploré et servi par un style littéraire original et inventif. Le texte se distingue par son côté théâtral prononcé et une mise en page éclatée. L'énergie de la ville de Montréal est palpable et les images évoquées riches. Une magnifique première œuvre. On a très hâte au prochain livre !

Au revoir résolutions, bonjour projet familial !

Par ANIK ROUTHIER

C'est plus fort que moi, au tournant de l'année, j'ai envie de prendre des résolutions. En fait, ce besoin se fait généralement sentir plus intensément dès novembre, et atteint son apogée à la fin de décembre. Cela dit, tout comme bien des gens, je prends des résolutions, mais je ne les tiens pas toujours (euh… souvent ?

Cela dit, il y a des orientations dans ma vie que j'ai l'impression de respecter la grande majorité du temps. Pourquoi celles-ci demeurent-elles constantes, alors que d'autres passent ? J'ai ma petite hypothèse là-dessus. En fait, je pense que les actions qui perdurent relèvent plus du projet de vie que de la résolution. Celle-ci m'apparaît plus précise, donc plus fragile à la base (puisqu'on peut choisir de l'appliquer ou non), alors que le projet, par sa globalité, fournit une ligne directrice plus large et plus facile à suivre avec une certaine souplesse (entendre ici, quelques écarts non culpabilisants qui font du bien).

En fait, un projet, c'est comme construire un casse-tête laissé ensuite sur une table. Tout le monde peut venir ajouter une ou des pièces à sa guise, mais l'ensemble avance constamment dans la bonne direction, même si certains jours personne n'ajoute de morceau. Toutefois, l'image générale visée reste bien connue de tous et le chemin pris demeure claire.

Et si vous mettiez en branle un projet de vie familiale, cette année ? Voici quelques pistes pour vous inspirer…

Mettre les enfants à profit

« Les enfants, un *projet*, ça vous tente ? » Ce terme dégage quelque chose d'amusant, de motivant. Il diminue aussi, selon moi, la pression. Et quand vous réalisez l'importance des mots que vous choisissez (les livres traitant de la programmation neurolinguistique vous le confirmeront, dont ceux d'Anthony Robbins que je recommande sans hésitation), le fait de présenter le concept de projet aux enfants s'avère vendeur.

Évidemment, pour qu'un projet fonctionne vraiment, il doit mobiliser tous les membres de la famille. Ainsi, je crois que le mieux est d'aborder le sujet ensemble. Vous serez probablement surpris de toutes les idées qui peuvent émaner de votre progéniture, et peut-être de leur coût. La discussion risque de susciter bien des réactions. Une fois le projet choisi, idéalement par consensus

CENTRE DE JEUX
NEMESIS
112 WALTON POINTE-CLAIRE QC H9R 1S6

ANNIVERSAIRES ET
FÊTES JEUX VIDEO
WWW.NEMESISLAN.CA

NOUVEAU
RÉALITÉ
VIRTUELLE

RESERVEZ
AUJOURD'HUI

VIVE
htc | STEAMVR

XBOX ONE PS4 Wii U 514-692-4611

VOUS CHERCHEZ DES IDÉES-CADEAUX?
EN VOICI DES TRÈS ORIGINALES POUR VOS ENFANTS!

Les romans sous
forme de lettres

Jeux de société
conçus au Québec

L'enfant reçoit une lettre par semaine
par la poste pendant 10 semaines.

Visitez notre site internet www.UneLettreJustePourToi.com

ENFANT DANSE

SESSION HIVER 2017
DU 14 JANV. AU 25 MARS

ESSAIS GRATUITS
DU 14 AU 21 JANV.

RABAIS & PROMO
10$ ET PLUS

SPECTACLE DE FIN D'ANNÉE
À LA FIN DU PRINTEMPS 2017

L'école des petits de 2 1/2 ans à 11 1/2 ans
de STUDIO DANSE MONTREAL depuis 2012
enfantdanse.com

plutôt que par veto parental, il ne reste plus qu'à s'y mettre. L'énergie du groupe agira comme source de motivation.

Bien entendu, si vos enfants sont trop petits pour participer à de telles discussions, rien ne vous empêche de réfléchir vous-même à votre projet familial et de le démarrer. Parmi les idées qui suivront, certaines sont surtout orientées sur l'action du parent, tout en visant des résultats familiaux et conviennent tout à fait.

Se spécialiser, en quelque sorte…

Avant de vous fournir des sources d'inspiration, je souhaite mettre en lumière le fait qu'un projet constitue un peu une manière de se spécialiser. Ce que j'entends par là, c'est que comme parent, vous êtes sans cesse sollicités par la « vie » (la famille élargie, les amis, les voisins trop parfaits, les réseaux sociaux, les livres, la publicité…) pour en faire plus et stimuler constamment vos enfants. Je n'ai qu'à penser à toutes les petites vidéos ou astuces que je vois circuler sur Facebook en me disant « Ah ! C'est dont le *fun*, j'aimerais tellement essayer… mais je n'ai pas le temps ! » pour me le prouver. Vient alors le moment où, pour votre équilibre mental (et aussi, pour respecter le fait que vous ne disposez que de 24 heures dans une journée), il importe de faire des choix… et de se balancer du reste (j'ai bien hâte, d'ailleurs, de lire *La Magie du j'en ai rien à f**tre ! – Adoptez la méthode MêmePasDésolé*, de Sarah Knight).

Votre projet familial constitue donc une manière de préciser ce qui est important pour votre petit clan pour vous y concentrer vraiment, et de laisser tomber le reste. À force de fournir des parcelles d'énergie sur mille et une choses, on n'accomplit rien de vraiment valable. Vaut mieux investir la majorité de son énergie sur quelques éléments essentiels, et les vivre pleinement.

Des idées de projets familiaux : viser le bien-être

Prendre soin de soi en famille

Et si, cette année, vous trouviez le moyen de vous traiter avec douceur tout en prenant soin des enfants ? Plusieurs activités s'y prêtent. Par exemple, vous pourriez prendre l'habitude d'amener vos enfants jouer au parc ou dans la neige et vous installer pour lire auprès d'eux (j'ai « découvert » il y a deux ans le bonheur de savourer un bouquin dehors, même pendant l'hiver. Il suffit d'avoir des gants adaptés et d'être bien vêtue pour créer un moment de paix en plus de respirer de l'air frais).

Vous pourriez organiser une soirée de filles hebdomadaire où vous vous faites les ongles, un masque facial ou tout autre soin corporel en prenant une boisson chaude (un chocolat chaud pour les enfants, c'est toujours gagnant, et un thé latté spécialisé pour vous, facile à préparer même à la maison !). Bon, évidemment le concept est moins intéressant si vous avez des garçons, mais à ma défense, mes trois filles adorent !

Vivre l'harmonie en famille

Pourquoi ne pas travailler sur vos façons de communiquer avec les enfants, et vice versa ? La communication non violente est un projet de vie fort intéressant (voir cet article1 de notre parution en septembre 2015). De même, Mitsiko Miller traite de parentalité positive et de communication collaborative sur son site Familleharmonie.com. Ces avenues sont des manières différentes d'aborder les relations familiales qui nécessitent un effort soutenu, c'est pourquoi elles s'arriment bien à un projet.

Effectuer une charte des valeurs familiales

Choisir une ou deux valeurs prioritaires s'avère une excellente manière de vivre un projet familial. Personnellement, je prône depuis des années l'autonomie et la gratitude, avec des résultats fort éloquents. Mes filles tiennent mordicus à leur moment de gratitude juste avant le dodo (elles me disent leurs « bonbons » de la journée, c'est-à-dire les gens/choses/événements pour lesquels elles veulent dire merci). En outre, l'autonomie pour cuisiner, faire les lunchs, se déplacer, se garder ou gérer sa vie sociale semble très bien acquise (mais il y a encore du boulot pour les tâches ménagères !). J'y ai travaillé avec constance depuis des années. Je suis d'ailleurs mûre pour une nouvelle valeur, et j'oscille entre la coopération, l'intégrité et la responsabilisation (qui m'apparaît une coche au-dessus de l'autonomie, tout en y étant très complémentaire).

Des projets pour voir la vie autrement

Votre projet familial pourrait aussi être une manière de vivre différemment, de prendre un autre chemin que celui parcouru jusqu'à maintenant. Par exemple, pour inculquer la compassion ou le partage, vous pourriez effectuer du bénévolat chaque semaine en compagnie de vos enfants. Il est aussi possible de donner au suivant en leur présence sur une base régulière.

Une autre idée serait d'éliminer la technologie de votre vie pendant un moment précis, peut-être une journée par semaine. Personnellement, j'adore les moments « déconnectés », et je m'en prévaux généralement les samedis.

Épurer la maison peut aussi constituer un projet allant à l'encontre de la société de consommation qui vous entoure. Les enfants peuvent y participer. En outre, le temps passé ailleurs que dans les magasins et celui économisé par la réduction de votre entretien ménager pourront

Nous offrons aussi des cours pour :
ADOLESCENTS
ADULTES
AÎNÉS

SESSION HIVER
COURS POUR ENFANTS

Ballet
Bébé danse
Breakdance
Capoeira
Cirque
Contemporain
Danse créative
Danse hors glace - patin
Fusion danse peint
Hip Hop
Jazz
Moderne
Parent enfant
Parkour
Pointes
Théâtre mouvement

Académie de danse d'Outremont

514-276-6060
www.academiedanse.com
facebook.com/ADOutremont

999 Av. McEachran
Au CCI, 3e étage
À 3 minutes du métro Outremont

Inscriptions en ligne dès maintenant!

COURS D'ART

JEUNESSE ET ADOS

DESSIN PEINTURE SCULPTURE
ET ENCORE PLUS !

Centre des arts visuels
514 488-9558 · 350 av. Victoria
www.centredesartsvisuels.ca

AVENTURE TROPICALE

BIODÔME
17 DÉCEMBRE - 5 FÉVRIER

VIAU
Montréal
espace pour la vie montréal

Billets en ligne : espacepourlavie.ca

ÉCOLE INTERNATIONALE DE LANGUES YMCA

PROFESSEURS QUALIFIÉS ET DIPLÔMÉS

Contactez-nous pour plus d'info!

COURS D'ANGLAIS

Conversation et grammaire*,
pour les jeunes de 9 à 17 ans
Samedis de 13h15 à 16h 30, durée : 12 semaines

NOUVEAU COURS!
Lecture-écriture académique A et B*
Pour les jeunes de 13 à 17 ans, Samedis de 9 h à 12 h 15
Durée : 12 semaines
***Prochaine session: 7 janvier 2017**

COURS D'ESPAGNOL, JAPONAIS ET MANDARIN POUR LES JEUNES
Prochaine session: 14 janvier et 11 mars 2017

TESTS DE NIVEAUX GRATUITS
TOUS LES MERCREDIS
ENTRE 12H30 ET 17H30

1440, RUE STANLEY, 5E ÉTAGE,
MONTRÉAL, H3A 1P7 | **514-789-8000**
info@ymcalangues.ca | www.ymcalangues.ca

être réinvestis dans d'intéressantes activités, ou dans le fait d'apprécier le calme et la simplicité.

Pour apprendre et s'amuser...

Sur un plan pratico-pratique, plusieurs projets semblent intéressants à expérimenter pour découvrir tout ce que la vie a à offrir.

Cuisiner en famille : personnellement, je rêve de disposer d'assez de temps et de créativité pour cuisiner d'autre chose que du pâté chinois végétarien ou du pain aux lentilles, lors des fins de semaine avec les enfants (mais bon, pour faire des lunchs congelés en quantité et qui ne coûtent à peu près rien, ce sont des recettes fantastiques). Les sites avec des vidéos culinaires en accéléré offrent de si bonnes idées (peut-être pas tant que cela pour ma ligne, mais sûrement pour mes papilles gustatives). Ces recettes faciles conviennent à un travail d'équipe avec les enfants, et ces derniers pourraient d'ailleurs avoir la tâche de déterminer ce que vous allez concocter.

Apprendre une nouvelle langue en famille : récemment, j'ai obligé mes filles à écouter la télévision en anglais. Elles m'ont même dit qu'elles seraient prêtes à ce que l'on prenne un repas par semaine en parlant anglais. L'idée vaut la peine d'être analysée.

Redorer le blason des jeux de société : vous pourriez choisir un moment dans la semaine pour jouer à des jeux de société, mais aussi partir à la chasse aux jeux. Il y en a des tonnes très intéressants à découvrir sur le marché, et plusieurs peuvent être essayés gratuitement dans les bibliothèques publiques. Mes coups de cœur sont les jeux de cartes, et on ne se lasse jamais de jouer à UNO ou encore à Dobble, un jeu de rapidité qui convient aux petits comme aux grands, en plus de comporter plusieurs versions de jeux à partir du même paquet de cartes.

L'art en famille : et si vous osiez développer davantage votre créativité ? Quelle que soit la forme d'arts qui vous branche, vous pouvez vous y adonner en famille, simultanément.

Pratiquer un sport en famille : votre santé et celle de vos chérubins vous tiennent à cœur ? La pratique d'un sport familial devient une merveilleuse façon de vous en occuper. Personnellement, je ne me passerais plus de mes fins de semaine de ski familial. Ces moments de qualité me sont très chers, en plus de s'avérer une magnifique occasion de prendre l'air.

Voyager : planifier un voyage familial est un autre projet des plus intéressants, et qui peut être enrichi par l'apprentissage préalable de la langue et de la culture du pays visité,

mais aussi par le fait de trouver des moyens de financer ce fameux voyage. De notre côté, nous avons choisi de passer un long week-end à New York quand la famille aura réussi à relever le défi « 21 jours sans se plaindre » (du livre du même nom, de Will Bowen). Nous estimons nous y rendre en 2025, (blague!), quoique l'auteur soutient qu'un tel défi exige habituellement quatre ou cinq mois de pratique… Notez que les journées doivent être consécutives, sinon on repart à zéro.

Un projet, plein de petits gestes…

Lancer un projet familial, c'est en fait s'assurer d'avoir une ligne directrice qui vous aide à poser des gestes constants et cohérents, qui donneront des résultats. C'est aussi prendre une décision et s'investir dans ce qui est vraiment important pour vous et votre famille. Le temps et l'énergie étant des ressources limitées, ce choix m'apparaît essentiel. Quel sera votre projet familial ?

---

1 http://www.montrealpourenfants.com/641-article-mieux-vivre/comment-obtenir-tout-ce-que-vous-voulez-de-vos-enfants-ou-presque-.html

OASIS SURF au Quartier Dix30.

PETITES ET GRANDES IDÉES POUR LES FAMILLES MULTIÂGES

Encourager son adolescent à quitter son iPod, pour un moment, et son bout de chou à nous suivre dans l'aventure durant plus que quelques minutes, un défi impossible ? Il semblerait que non, puisque des entrepreneurs et des animateurs voient des 4 ans et moins, des grands de 10 ans et plus s'amuser ensemble, avec leurs parents chaque jour, à condition de trouver l'activité qui leur convient. Voici donc quelques idées qui mobilisent tous les âges, et quelques lieux coups de cœur, pour ceux qui se sentent d'attaque pour entraîner toute leur famille par-delà les paysages urbains.

Par MARIE-HÉLÈNE PROULX

Montréal et Laval

Défis amicaux

Une façon de faire sortir tout le monde du lit est de proposer des petites compétitions amicales ou des activités dont chacun peut espérer ressortir gagnant en y trouvant des défis à sa mesure. De vastes infrastructures, combinant des jeux pour toutes les forces et différents types d'habiletés, il y en a de plus en plus. Mais pour tous les âges ? La chose est un peu plus rare. Le **Funtropolis** www.funtropolis.ca s'est néanmoins fixé cet objectif. Sa piscine à balles et le labyrinthe géant qui inclut obstacles, glissades et trampolines sont, il est vrai, plus près des intérêts des plus petits. L'infrastructure est toutefois l'une de rares à proposer des jeux de laser que les moins de 5 ans peuvent utiliser, tout comme leurs aînés. Le mini-golf et les simulateurs 4D X-Rider sont cependant plus spécialement conçus pour les adolescents. Mais la plus récente folie de l'heure, côté royaume de balles, labyrinthe et aventure multisensorielle à la fine pointe de la technologie est le Centre d'amusement **Lapins crétins** www.centrelapinscretins.com, créé par Ubisoft et installé à Pointe-Claire qui a des attractions adaptées à la taille des petits et à la démesure de leur émerveillement.

Ceux qui ont l'esprit de groupe se sentiront davantage chez eux dans l'espace plus intime de **La Récréation** www.larecreation.ca. Les animateurs ont une bonne trentaine de jeux à faire découvrir tous les jours aux 4 à 7 ans, ainsi qu'une aire de jeux manuels pour les plus petits, en plus d'un choix presque infini pour les 8 ans et plus. Les quilles sont une autre solution pour ceux qui ne sentent pas un aussi grand besoin d'émotions fortes, et certaines salles sont plus enclines que d'autres à offrir l'équipement et le soutien nécessaire aux enfants, dès 4 ou 5 ans. C'est le cas du **BoulZeye** boulzeye.ca, de Pointe-aux-Trembles qui permet de jouer aux lasers dans le noir. Cette activité s'adresse surtout aux adolescents.

Le **Skytag** skytag.ca à Dollard-des-Ormeaux permet aussi aux plus grands de se mesurer aux lasers, mais il offre surtout des trampolines où, pendant que les ados rivalisent d'adresse, les 2 ans et plus peuvent se contenter d'un pur défoulement. On peut viser encore plus haut sans nécessairement se rendre beaucoup plus loin : tous les jours, les trottineurs et les adolescents pourront pratiquer leurs sauts sur trampolines, à Laval, à Anjou ou sur la Rive-Sud, puisque les différentes succursales du **iSaute** www.isaute.ca ont aménagé un espace pour les 6 ans et moins. Ils ne sont pas obligés d'y rester, si leur enthousiasme les porte, mais ils auront tout de même avantage à commencer par maîtriser le saut avant d'aller se joindre aux parties de basketball ou de ballon-chasseur sur trampoline des plus grands.

SkyVenture - Simulateur de chute libre, parachute intérieur

Mais il n'est pas nécessaire d'aller aussi loin du centre-ville pour s'élever encore plus haut, puisque près du métro Jean-Talon, les acrobates du **Château de cirque** Lechateaudecirque.com mettent leurs trapèzes volants et autres instruments pour déjouer les lois de la gravité à la portée des 4 ans et plus, pour environ 2 heures, aux familles qui auront réservé leur place, alors que l'âge habituel pour s'exercer est de 7 ans et plus. Les familles des 4 ans et plus seront toutefois accueillies à bras ouverts tous les jours par les pros de l'escalade du **Clip'n Climb** www.clipnclimblaval.ca au Centropolis de Laval, ce qui est assez exceptionnel, puisque la plupart des centres d'escalade exigent d'être âgé de 5 à 7 ans pour une première expérience. Et, si l'on est si bien dans les airs, pourquoi ne pas y rester, puisque dans ce même Centropolis, le **SkyVenture** offre aux 4 ans et plus un environnement sécuritaire pour planer en chute libre dans un tube vertical, comme si on était en parachute www.skyventuremontreal.com.

PETITES ET GRANDES IDÉES POUR LES FAMILLES MULTIÂGES

D'autres défis plus… horizontaux s'adressent à des clientèles étonnamment jeunes, dont les infrastructures de karting. Déjà, au **Kart-O-Mania** www.kart-o-mania.ca, les enfants dès 3 ans s'assoient dans un kart double, à côté de papa ou maman et les enfants de 8 ans conduisent leur propre engin. Dans les **Action 500** www.action500.com de Montréal et de Laval, le principe est le même : les petits de 1,07 m et plus (et les grands !) peuvent conduire un bolide à vitesse réduite, et un kart d'adulte dès qu'ils atteindront 1,52 m. Les 7 ans et plus pourront également s'essayer aux jeux de laser de la toute dernière génération.

Cœur vert sous la glace vive

D'autres seront de nature à penser que rien n'est plus apaisant que de s'éloigner du bruit des villes. Mais comme

Patinoire réfrigérée au Lac-aux-Castors du Mont-Royal - Crédit-photo : CAMcMullen

Glissade sur chambre à air
Crédit-photo : Les amis de la montagne

rien ne semble prendre plus son temps que le temps lui-même, lorsque l'arrivée de l'hiver se fait attendre, choisir un parc assez proche pour que la nouvelle neige n'ait pas le temps de fondre avant notre arrivée peut devenir une priorité. En optant pour les différents **Parcs-nature de la Ville de Montréal** ville.montreal.qc.ca/grandsparcs, il n'est même pas nécessaire de perdre du temps à chercher son équipement au fond de sa penderie. À partir du 17 décembre, les services de l'organisme **GUÊPE** guepe.qc.ca loueront ce qu'il faut pour sillonner les pistes des parcs-nature de **Bois-de-Liesse, de l'Île-de-la-Visitation, de la Pointe-aux-Prairies** ainsi que de **Cap-Saint-Jacques**. Outre ces frais de location de raquettes et d'équipements de ski de fond, et même de luge et de tapis à glisser, aux grands dilettantes de même qu'aux petits débutants à partir de 4 ans, les pistes et les buttes à glisser de ces différents parcs peuvent être fréquentées sans frais d'entrée. À noter d'ailleurs : Cap-Saint-Jacques fait partie des principales suggestions de la Fédération québécoise de la marche pour la marche en famille. On y loue même des « Baby Slider », un traîneau tout à fait adapté pour un parent ou un ado dévoué qui voudrait traîner son petit frère ou sa petite sœur derrière lui.

Le noble **Mont-Royal** www.lemontroyal.qc.ca est bien sûr également un espace à visiter, à pied en raquettes ou en ski (encore là, tout l'équipement est disponible en location), et sa patinoire réfrigérée, avec animation musicale de fin de semaine, est ouverte à partir de la mi-décembre. Des chambres à air sont également en location pour la descente en glissade, mais seulement aux 4 ans et plus. Les Montréalais gagneront aussi à s'attrouper autour d'une autre belle patinoire réfrigérée, celle du **Village Mammouth** www.villagemammouth.com qui ouvrira ses portes le 19 décembre, pour toute la saison. Un chapiteau chauffé, la location de patins et des supports d'apprentissage contribueront à faciliter les premiers coups de patin. L'initiation à la glace risque

La zone de réalité virtuelle

Le sous-marin

L'usine de traitement des eaux

Et encore plus !

Vivez l'aventure

Le Centre d'amusement Les Lapins Crétins c'est l'endroit rêvé pour dépenser de l'énergie, vivre une expérience connectée et technologique et passer du temps en famille. Les enfants de 12 ans et moins et leurs familles sont invités à découvrir l'histoire insolite des Lapins Crétins dans un environnement ludique et entièrement sécuritaire.

Ouvert
7 jours sur 7
de 9h à 17h

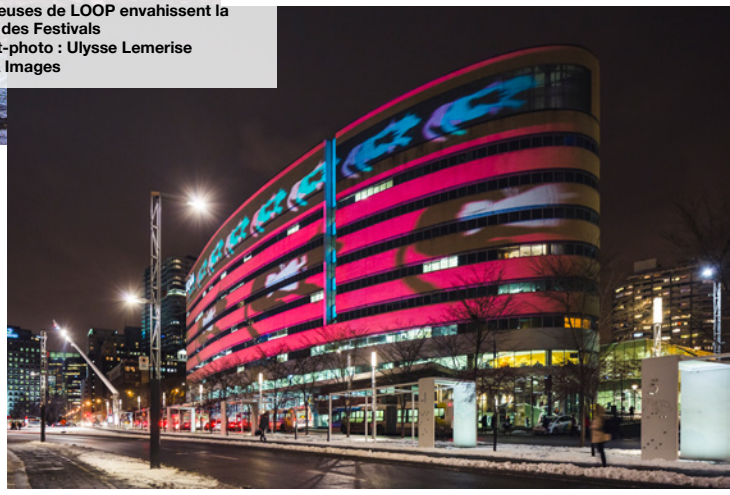
LES LAPINS CRÉTINS
CENTRE D'AMUSEMENT

www.centrelapinscretins.com | /centrelapinscretins/

Le Centre d'amusement Les Lapins Crétins est situé au Méga Centre des Sources à Pointe-Claire, 2315, Transcanadienne.

Luminothérapie : les roues géantes et lumineuses de LOOP envahissent la place des Festivals
Crédit-photo : Ulysse Lemerise - OSA Images

PETITES ET GRANDES IDÉES POUR LES FAMILLES MULTIÂGES



toutefois d'être écourtée par le désir de se lancer sur la *Glissade Télétoon*, juste à côté. Des Djs, des attractions de plus haute voltige attendent également les plus audacieux. Afin de ne rien manquer, le dimanche, il faut penser à glisser aussi un maillot de bain dans son sac, puisque la piscine du **Parc olympique** parcolympique.qc.ca se couvre alors de **Wibit** transformant les grandes installations aquatiques en univers de jeux flottants et possède quelques barboteuses.

L'animation ne manquera pas non plus sur la Patinoire réfrigérée du **Centropolis** www.centropolis.ca/fr, dès le 17 décembre, et ce, d'autant plus qu'elle est gratuite tous les jours et tous les soirs, de 9 h à 23 h. Aussi, les samedis, de 13 h à 17 h, des animateurs aident les enfants à apprivoiser la glace et, chaque semaine, un nouveau conte sera raconté, à 14 h et à 15 h, pendant qu'un chocolat chaud sera servi. On patine aussi à l'intérieur les après-midi et les soirées de fin de semaine sur les glaces intérieures de **l'Atrium** du 1000 de La Gauchetière www.le1000.com/fr/patiner, en plein centre-ville montréalais. Les samedis et dimanches, entre 11 h et 12 h 30, sont consacrés aux tout-petits.

Unis pour célébrer

Le **Parc de la Rivière des Mille-Îles** www.parc-mille-iles.qc.ca a réussi depuis longtemps à satisfaire la soif d'activité en nature des Montréalais prêts à faire quelques pas vers Laval. On y prête des raquettes, des patins et des luges pour parcourir les 13 km de sentier, qui peuvent également être traversés en ski de fond ou à pied, mais seulement à partir de janvier. Les familles pourront alors batifoler librement ou se joindre au groupe de la randonnée écologique à la pleine lune, le 14 janvier, où des conteurs et des guides-écologistes chercheront tour à tour à toucher la sensibilité des visiteurs. Ce sera ensuite le **Laval en Blanc** qui prendra place dans le parc, à grand renfort de spectacles, d'ateliers, et même de danse, les 27, 28 et 29 janvier. Et toutes ces activités sont gratuites.

C'est vers le **Centre de la nature** www.laval.ca/centre-delanature que les Lavallois pourront faire leurs provisions de produits équitables auprès d'une soixantaine d'artisans présents au **Marché de Noël** www.marchedenoel.laval.ca les 9, 10 et 11 décembre. Il sera sans doute un peu trop tôt pour se lancer au service de location de tubes et de skis de fond, mais les enfants pourront participer à des ateliers et croiser le Père Noël.

Le **Quartier des spectacles** www.quartierdesspectacles.com brillera de tous ses feux dès le 8 décembre et jusqu'au 29 janvier, grâce au talent des concouristes d'imagerie lumineuse et sonore *LOOP*. Set Carré compte également dégourdir les jambes des passants à plus d'une occasion, entre les 12 et 31 décembre, et reviendra plus spécialement en après-midi, pour plaire aux familles, les 26, 27, 30 et 31 décembre. Un igloo a été conçu pour réchauffer les visiteurs, mais d'autres attraits du **Marché de Noël de Montréal** marchenoel-montreal.ca, qui se déroulera du 2 au 24 décembre, auront droit de cité à l'intérieur de la Place-des-Arts. Dans *Le Village de Noël le Lait*, le sage vieillard a pensé aux petits, mais aussi aux ados, à qui il propose un karaoké, à partir du 12 décembre. C'est à cette date que démarreront d'autres activités, dont la découverte des jeux de société avec l'équipe du *Valet de Cœur* et la décoration des biscuits avec *Sweet Isabelle*. Et, mis à part une petite contribution de 4 $ pour les ingrédients des biscuits, ces activités du Vieux-Port et du Quartier des spectacles sont gratuites !

Passion culturelle

Pour préserver les origines et les traditions victoriennes de Noël, les personnages du **Lieu historique national de Sir-George-Étienne-Cartier** www.pc.gc.ca/fra/lhn-nhs/qc/etiennecartier/index.aspx montent la garde dans le Vieux-Montréal. Leur nouvelle exposition inclura des ateliers de confection de cartes et de décorations de Noël. De courtes présentations de M. Yvan Fortier, conteur, historien et spécialiste de l'époque victorienne, viendront également agrémenter les visites. Mais ce musée n'est pas le seul à rejoindre plusieurs âges à la fois : **Grévin** www.grevin-montreal.com/fr y parvient déjà très bien, et y réussira sans doute davantage, avec sa nouvelle exposition sur *Super Mario Bros*. jusqu'au 8 janvier 2017, s'ajoutant à celle de la *Guerre des tuques*, pour tenir compagnie aux statues de Maurice Richard, Marie Mai et même du Père Noël.

Mais il est parfois plus facile de toucher les adolescents et de retenir l'attention des plus petits en mettant directement en action leur propre sens créatif. Cela est d'autant plus facile que les espaces où toute la famille peut explorer ses talents d'artiste se multiplient. Cette ébullition se manifeste, entre autres, par le nombre croissant de **Céramic Café** leccs.com, où les poupons peuvent laisser leur empreinte dans la pâte à cuire, avant même de savoir marcher, et où les ados et les adultes trouvent un choix de figurines ou d'accessoires de cuisine à peindre, devant un café. Le concept laisse heureusement place à l'innovation, comme celle que propose l'ingénieux **Café-Atelier-Boutique Falakolo** www.textilart.ca, où les enfants de 4 ans et plus apprennent à travailler à partir de tissus recyclés. Il s'agit d'une belle activité à faire en famille ou, encore mieux, avec un grand-parent à la retraite, puisque l'atelier n'ouvre ses portes que durant la semaine.

Au **Livart** lelivart.com, le 29 janvier, les familles montréalaises s'initieront même à la peinture en compagnie de l'illustratrice Kristy Boisvert. Le choix des médiums et des moments de création est encore plus grand à l'**iF Gym créatif** www.ifgymcreatif.com: tous les jours et les soirs, sauf le lundi, les créateurs, de 18 mois à l'âge adulte, peuvent y trouver les crayons, pinceaux, pastels et accessoires de collage pour réaliser leur propre projet ou se laisser inspirer par les thèmes et les objets qui sont proposés pour une activité de groupe ou individuelle. Le dimanche après-midi, les 5 à 7 ans et les 8 à 11 ans participent également à des ateliers de philosophie, qui peuvent mener à d'autres belles images sur papier.

Côté scène, il n'est pas toujours évident de trouver le spectacle qui saura toucher tout le monde à la fois, mais la magie des fêtes semble faciliter les choses. On pense spontanément aux prestations de *Casse-Noisette*, à la

Randonnée écologique à la pleine lune le 14 janvier prochain au Parc de la Rivière des Mille-Îles
Crédit-photo : Vincent Girard

Refuge, chauffé au bois, en forêt - Parc Régional Val-David et Val-Morin (secteur Far Hills)

PETITES ET GRANDES IDÉES POUR LES FAMILLES MULTIÂGES

Place-des-Arts grandsballets.com, du 10 au 30 décembre. On peut aussi s'imaginer les étoiles que laisserait dans les yeux la présentation de *Réversible*, la dernière création des 7 doigts de la main, à la **Tohu** tohu.ca jusqu'au 30 décembre ou encore les deux spectacles à l'affiche du **Théâtre Saint-Denis** theatrestdenis.com : la comédie musicale *Mary Poppins* et l'œuvre des magiciens futuristes *FantastiX*, qui ont une visée beaucoup plus vaste que le très jeune public.

Un regard scientifique

En ce qui a trait à la culture scientifique, il semble que les points de ralliement soient plus faciles à trouver lorsque l'ingéniosité se met au service de l'entraide. Ainsi, au **Cosmodôme** www.cosmodome.org, 3 missions spatiales bourrées d'énigmes à résoudre à l'aide d'une application téléchargeable s'adressent, à la base, aux 7 ans et plus. Mais lorsque les plus grands lisent les consignes aux petits frères de 4 ou 5 ans, plusieurs têtes valent mieux qu'une pour atteindre, en une soixantaine de minutes, l'objectif *Planète rouge*, les *Frontières du cosmos* ou pour réaliser le *Rêve impossible* de la conquête spatiale. Après cet exploit, la visite de la navette spatiale constitue un petit dessert pour tous. Les applications sur iPad font également partie du jeu au **Biodôme** espacepourlavie.ca, et la pièce de théâtre de marionnettes sur la forêt tropicale *Le Grand Jour de Capi* s'adresse plus directement aux petits, du 17 décembre au 5 janvier.

Au **Centre d'interprétation de l'eau (C.I.EAU)** www.cieau.qc.ca, on ramène les pieds sur terre aux 4 ans et plus, en leur expliquant, à même cette usine d'épuration, l'évolution et le traitement de l'eau potable jusqu'à la maison et après consommation. L'installation de textes colorés et de modules de jeux interactifs contribue à la compréhension. Ce sont plutôt les tubes digestifs, les vaisseaux sanguins et les systèmes nerveux du monde animal qui pourront être observés de près, grâce aux procédés de plastination utilisés dans l'exposition temporaire au **Centre des sciences de Montréal** www.centredessciencesdemontreal.com, *Animaux à corps ouvert*, prolongé jusqu'au 12 mars 2017. Après cette visite d'environ 1 h 30 dans la salle adjacente, ce sont les muscles et les nerfs des humains qui sont passés à la plastination dans *Humain*, la nouvelle exposition permanente.

10 autres points de rencontre, entre ados et trottineurs

Le périmètre à 1 h 30 de Montréal recèle de bonnes idées, des joyaux culturels et des paysages, mais comme il est difficile de présumer quelle allure prendra la saison, nous nous en sommes tenus aux valeurs sûres, pour les activités de plein air, notamment les grands parcs offrant la location d'équipement et la possibilité de marcher ou d'écouter une bonne histoire, faute de neige[1].

[1] La majorité des parcs évoqués font d'ailleurs partie des suggestions issues des évaluations rigoureuses de la **Fédération québécoise de la marche** baliseqc.ca/hiver/ et les suggestions d'activités avec les chiens et les chevaux respectent les règles de la MAPAQ www.mapaq.gouv.qc.ca ou d'Équi-Qualité cheval.quebec/Equi-Qualite.

PLAY IT AGAIN SPORTS®

Super économie sur du neuf et usagé

Ski, planche à neige, bottes... tout pour les sports d'hiver

elan NORDICA K2 SNOWBOARDING

2100, boul. Décarie, Montréal
514 484-5150 | piasmontreal@gmail.com
www.playitagainsportsndg.com

Le Centre des Arts de Dollard

Cours d'art
Pour enfants, les ados et les adultes!

Enseignés par des proffessionnels: dessin,peiture à l'huile et acrylique, aquarelle,techniques mixtes, argile, céramique, design de mode, théâtre,pré-scolaire, hip hop, tango, piano, guitare et chant

Les cours débutent le 16 janvier 2017

12 001, boul. de Salaberry, Dollard-des-Ormeaux
Inscriptions et reseignements : 514 684-1012 poste 213
www.centreartdollard.com

SENTIERS DE L'ESCAPADE / RIGAUD
Randonnées guidées gratuites sur réservation le 28 décembre et le 6 janvier, sur le thème *Sur la Trace des animaux* et initiation familiale au ski de fond le 21 janvier aux Sentiers de l'Escapade.
www.sentiersdelescapade.com

PETITES ET GRANDES IDÉES POUR LES FAMILLES MULTIÂGES

Les basses Laurentides

En tête de liste des parcs qui savent mener l'hiver par le bout du nez par leurs idées originales se trouve assurément celui d'Oka www.sepaq.com/pq/oka/, à 45 minutes de Montréal. En plus de ses 35 km de pistes de ski de fond, de ses trois sentiers balisés de raquettes et de randonnées pédestres, et sa glissade bien entretenue, le parc d'Oka s'est lancé parmi les premiers dans l'aventure du Fatbike destinée aux 10 ans et plus et, maintenant, fait partie d'un projet-pilote sur la possibilité de venir au parc avec son chien. Il offre aussi quelques chalets et aires communes et, bien sûr, loue l'équipement pour les différents sports proposés.

Les activités du **Parc régional de la Rivière-du-Nord** www.parcrivieredunord.ca, à Saint-Jérôme, à environ 45 minutes de Montréal, savent elles aussi attirer les foules : plus de 3000 visiteurs par année avec sa seule *Soirée aux flambeaux*. Cette soirée est prévue le 28 janvier 2017 et une centaine de flambeaux y ponctueront son parcours de 1,6 km. Un échauffement de Zumba et des contes créeront d'abord l'ambiance, puis suivront la distribution de collations, des notes de quelques chansonniers et un arrêt aux chutes Wilson. Les plus jeunes profitent parfois de l'événement, emmitouflés dans leur traîneau (*Baby Glider*) qui, tout comme les luges, les tapis magiques, les skis de fond et les raquettes sont loués sur place. Tous les autres jours de décembre et janvier, on ouvre également la voie bien grande aux envies de marche, de raquettes et de ski de fond, en plus d'y aménager une glissade.

Ce coin de pays a donc ce qu'il faut pour combler les passionnés de paysage, mais aussi… de quilles, et même les plus jeunes, puisque le **Centre Lafontaine**

www.centrelafontaine.com, de Saint-Jérôme, est équipé de quilles accessibles aux enfants dès 2 ans. Dans cette même ville, on trouve aussi le **Bowling Mirabel** www.facebook.com/bowling.mirabel, pour les 4 ans et plus. La ville de Mirabel abrite d'autres bowlings, mais ils s'adressent à une clientèle un peu moins jeune.

Mais Mirabel, à 40 minutes de Montréal, a bien d'autres propositions à faire, comme celle du **Parc régional Bois de Belle-Rivière** www.boisdebelleriviere.com ou de son centre équestre des **Mini-chevaux Mirabel** www.minichevauxmirabel.ca. Les vendredis, samedis et dimanches, les familles peuvent réserver une matinée de moments privilégiés avec la bête, d'environ 75 minutes, où ils pourront à loisir la brosser, la coiffer, la déguiser, avant d'exécuter avec elle un parcours d'une dizaine d'obstacles. Comme les mini-chevaux sont en laisse, même les enfants dès 18 mois peuvent se lancer. Mais l'activité peut aussi prendre la forme d'un mini Far West, avec une quinzaine de petits chevaux, en liberté dans le manège.

Il s'agit aussi d'un secteur où l'on peut passer du manège à l'art du cirque, notamment **à Saint-Eustache**, situé à 40 minutes de Montréal, où des professionnels du cirque et leurs élèves adolescents les plus prometteurs du **Circodrome** circodromesteustache.wordpress.com présenteront ensemble *Transporteurs de rêves*, le 17 décembre, au Complexe multisport de la ville. Vous, ou vos enfants, oseriez-vous vous lancer? Vous le saurez en réservant le forfait famille d'une demi-journée les samedis, durant lequel chacun de vos enfants de 2 ans et plus, et vous-même, toucherez à peu près à tous les principaux arts du cirque.

À 50 minutes de Montréal, les promoteurs des **Glissades des Pays d'en Haut** glissade.ca à Piedmont, se sont plutôt taillé une réputation par l'ingéniosité de leurs bolides pour dévaler les pentes. Bien que de traditionnels tubes de glissade y soient loués, d'autres engins permettent de glisser seul ou en groupes de 4, 8, voire 12 personnes. Que ses passagers optent pour une pente abrupte ou plus douce, chaque embarcation a sa manière propre de glisser ou virevolter sur la neige. Les plus aventureux préféreront toutefois sans doute goûter l'ivresse que procurent les bobsleighs des neiges, directement inspirés des équipements olympiques.

Bien sûr, toute la région des Laurentides est bien connue pour ses nombreux monts de ski www.laurentides.

PETITES ET GRANDES IDÉES POUR LES FAMILLES MULTIÂGES

Glissades des Pays d'en Haut à Piedmont

Glissades des Pays d'en Haut à Piedmont

com/fr/ski, dont la plupart offrent des équipements et des cours adaptés aux petits, ainsi que des dénivelés à la hauteur des désirs de conquête des plus grands. Mais, comme chacun se retrouve alors souvent sur sa propre piste, il semblait pertinent de rechercher d'autres solutions permettant de sentir l'air de l'hiver un peu plus à l'unisson.

D'autres merveilles naturelles s'étalent à l'ombre des monts, entre les municipalités de Val-David et de Val-Morin, à un peu plus d'une heure de la métropole. Et heureux ceux qui pourront voir briller la neige du **Parc régional de Val-David et Val-Morin** www.parcregional.com entre ces deux villes. Celui-ci recèle un grand nombre de sentiers de tous niveaux de difficulté pour la marche et la raquette (17 sentiers, 31 km au total) ou le ski de fond (31 sentiers, 63 km de piste), ainsi que 3 refuges, chauffés au bois, dans la forêt. Des collaborations avec des entrepreneurs locaux, à l'orée du parc, permettent aussi d'assurer que tous les visiteurs entrent bien équipés, quel que soit leur point de départ. Une visite de Sainte-Agathe-des-Monts, à même distance de Montréal, peut prendre un tour plus champêtre pour ceux qui s'arrêteront au **Ranch La Douceur** ranchladouceur.wordpress.com, qui permet d'approcher quelque 100 animaux de la ferme, mais surtout d'y faire

des tours de poneys, sur réservation. Déjà à 2 ans, une petite exploration de 30 minutes est possible, avec un moniteur aux côtés de l'enfant, tandis que les 10 ans et plus prendront part à une activité équestre de groupe, toujours supervisée par un moniteur.

Les pourvoyeurs de services savent également mettre ces vallées et ces montagnes en valeur par les promenades en traîneau à chiens. Ainsi, les chiens et les aventuriers de **Plein Air Saint-Hippolyte**, www.aventurespleinair.com, à 55 minutes de Montréal, n'attendent que l'arrivée de la neige et les visiteurs, de 2 ans et plus, pour partir avec eux en cavale, durant une heure ou deux voire plusieurs jours. Ils se sentent aussi d'attaque pour les guider en forêt ou les laisser skier, patiner, glisser ou se promener en raquette à leur guise sur leur sentier. Ceux que la curiosité poussera jusqu'à Val-des-Lacs, à 1 h 20 de Montréal, pourront même, au **Centre Kanatha-Aki**, www.kanatha-aki.com, croiser quelques bisons lors de leur randonnée en traîneau à chiens. Et même les enfants de moins d'un an peuvent faire partie de l'équipée. Il faut dire que, là-bas, c'est le guide qui conduit, et pas les visiteurs, à moins qu'ils ne sachent convaincre le guide de les prendre comme copilotes.

Vers l'Ouest sauvage : de Vaudreuil à Montebello, en passant par Rigaud

Une petite expédition vers l'ouest de Montréal offre de nombreuses occasions de renouer avec les aspects plus sauvages de notre territoire. Entre l'**Ecomuseum** www.zooecomuseum.ca de Sainte-Anne-de-Bellevue, à 30 minutes de Montréal, qui se concentre principalement à faire connaître les espèces zoologiques d'ici, et le **Parc Oméga** www.parcomega.ca de Montebello à 1 h 30 de Montréal, la nature d'ici prend plus d'un visage. Par ses safaris en voiture, les visiteurs d'Oméga approchent plusieurs espèces sauvages. Ils peuvent même espérer qu'un cerf de Virginie vienne leur quémander une carotte lorsqu'ils se promènent à pied. Mais la visite comprend aussi une partie plus historique, sur le sentier des Premières Nations et au poste de traite, tous deux ouverts toute l'année.

À une heure vers l'ouest, comme dans les Laurentides, la découverte de la tradition des chiens de traîneau passe par l'action, lors des activités d'une demi-journée de **L'Univers du chien de traîneau**, www.universduchiendetraineau.com à Saint-Stanislas-de-Kostka, où les bambins sont acceptés dès 18 mois, et avec **Laurel Aventure Nature** aventurenature.com, à Wentworth-Nord, qui, pour sa part, n'accepte pas les enfants de moins de 4 ans. Dans les deux cas, des réservations sont requises. Pour ajouter un aspect exotique à l'aventure, les familles peuvent se tourner vers l'**Alpage du Nord** www.alpagedunord.com de Brownsburg-Chatham, (toujours à une heure de Montréal), pour y voir les alpagas et les lamas, sans toutefois les toucher.

Un peu plus près de Montréal, les **Sentiers de l'Escapade** www.sentiersdelescapade.com et leurs 27 km de pistes aménagées pour le ski de fond, la raquette et la marche peuvent être rejoints gratuitement à partir des divers accès de la ville de Rigaud, tous les jours. Toutefois le Chalet de l'Escapade, où se louent les raquettes et les crampons, n'est ouvert que du vendredi au lundi. Ce chalet est aussi le point de départ des randonnées guidées gratuites sur réservation des matinées du 28 décembre et 6 janvier, sur le thème *Sur la Trace des animaux*. De même, il faut réserver sa place pour l'initiation familiale au ski de fond du 21 janvier, une activité spécialement conçue pour répondre à la demande des 3 à 14 ans, qui pourront même s'y faire prêter de l'équipement (pour cette journée seulement).

Terrebonne et les environs

Le **Marché de Noël de Terrebonne** marchedenoel-deterrebonne.com, à 25 minutes de Montréal, promet d'être un des plus animés de décembre. Les vendredis, samedis et dimanches, entre le 2 et le 18 décembre, y seront présents les artisans et le Père Noël ainsi qu'une grande roue, qui brillera par-delà la colline surplombant l'Îles-des-Moulins. Et on entendra plusieurs artistes de renom, dont Hugo Lapointe, David Jalbert et Vicky Marchand, le 19 décembre. Le lundi 12 décembre, Charlie Cool chantera ses airs de Noël techno pop plus directement aux jeunes, tandis que les jeunes étoiles de l'école de Marie-Pier Perrault viendront connaître leur moment de gloire, le 20 décembre, auprès d'un public déjà bien réchauffé par une séance de Zumba en plein air. Sur la scène intérieure (et payante) du **Théâtre du Vieux-Terrebonne** theatreduvieuxterrebonne.com, la comédie musicale *Avalanche* viendra démontrer qu'elle est toujours à la hauteur de séduire petits et grands, après 8 ans de succès.

Non loin de là, l'échauffement peut aussi commencer par celui de l'esprit, en s'initiant à l'actualité, à la **Maison Bélisle** lamaisonbelisle.com, alors que les événements forts de l'année seront mis en pièce et remontés sous forme de Lego lors de l'exposition *2016 vue par*

Legocentrik du jeudi au dimanche du 25 novembre au 15 janvier. Les visiteurs pourront aussi y entendre des contes et siroter un chocolat chaud avant de s'élancer vers la **Patinoire illuminée** iledesmoulins.com, également à quelques pas de là.

Cette patinoire est d'ailleurs située au cœur de l'Île-des-Moulins www.iledesmoulins.com où se déroulera le Carnaval de la ville, du 27 au 29 janvier. Les 7-8 ans et plus et même les adultes pourront s'essayer à une foule d'activités plus ou moins inusitées dès la matinée, dont une glissade de glace sculptée, un trampoline acrobatique, des combats amicaux en Sumo Bubble www.tourismedesmoulins.com/fiches/activites-sumo-bubble/, un mur d'escalade gonflable et des joutes de hockey sur neige, tandis que les plus jeunes auront, en plus de la glissade des grands, leurs propres aires de jeux ainsi que la possibilité de se sculpter un bonhomme de neige. L'an passé, plus de 10 000 personnes sont venues s'y geler le bout du nez sous le soleil ou lors des spectacles extérieurs et feux d'artifice de fin de soirée.

Pour un passage un peu plus doux dans la région, une heure ou deux auprès des alpagas et autres animaux de la petite ferme d'**Hacienda Alpaga** www.haciendaalpaga.com, à Mascouche, en s'attardant à la butte de glissade et dans l'igloo ou en essayant la trottinette de neige à l'abri des regards urbains, peut adoucir les mœurs mieux que des airs musicaux.

Plus haut, dans Lanaudière

Lanaudière est souvent associé, tout comme les Laurentides, aux grands espaces. Il en existe certains, il est vrai, à ne pas manquer, dont **Kinadapt** www.kinadapt.com à Rawdon, situé à 55 minutes de Montréal, un autre centre où les enfants participeront à une séance de traîneau à chiens à partir de l'âge de 2 ans. Puisqu'il faut réserver, il est aussi possible de transformer la journée en une initiation à la vie du chenil, en cas de manque de neige, ce qui ne déplaira sans doute pas non plus aux ados et à leurs petits frères et petites sœurs. Quelques refuges permettent également de prolonger cette aventure nordique jusqu'au lendemain.

Les organisateurs du **Havre familial** www.havrefamilial.com à Sainte-Béatrix, à 1 h de Montréal, ont, eux aussi, plusieurs tours dans leur sac pour favoriser le rapprochement. Le camp abrite une panoplie d'attraits pour retenir les familles durant une journée ou même pour un séjour en chalet. On peut y faire du ski de

PETITES ET GRANDES IDÉES POUR LES FAMILLES MULTIÂGES

randonnée sur 30 km et sur 5 pistes doubles. D'autres espaces sont aménagés pour la raquette, la marche, le patin et le hockey, la glissade sur tube et même, sur réservation, le géocaching. On prête aussi les raquettes et les tubes pour glisser. Une salle d'amusement, avec jeux de poches et baby-foot, occupe les moments de détente ou de grisaille. L'escalade de glace pratiquée est peut-être un projet un peu ambitieux pour les tout-petits, mais même si les adolescents demeurent la principale clientèle du site, le trajet d'hébertisme sur neige s'adapte aux 2 ans et plus.

D'autres douces ambivalences peuvent se faire sentir dans la ville presque voisine de Saint-Jean-de-Matha, entre l'adrénaline et les plaisirs paisibles. D'abord, pour l'adrénaline : la famille est attendue sur les pentes de **Glissade sur tube** www.glissadesurtube.com. Mais que les parents se rassurent : tout un flanc de ce centre d'activités donne accès à des pentes plus douces et certains tubes doubles permettent de confortables descentes parents-enfants, même si les enfants n'ont que 2 ans. Ceux qui ont déjà goûté l'émotion forte et dont la taille atteint 1,25 m pourront aussi se lancer sur les pentes plus abruptes de l'autre versant, en dirigeant des engins portant des noms aussi grisants que TGV ou Cyclone. Maintenant, pour la détente, le **Centre de ski de la montagne coupée** offre tout ce qu'il faut pour skier, avec son service de location, ses 30 km de pas de patin, ses 40 km de sentiers classiques et ses auberges douillettes à proximité. Il s'avère aussi un espace privilégié pour l'initiation au ski de fond, puisque les familles peuvent réserver une ou deux heures avec un moniteur certifié, pour aider à mettre tous les membres de la famille sur les rails avant de se lancer sur les pistes.

À trois quarts d'heure de Montréal, la **Patinoire sur la rivière L'Assomption** de Joliette www.tourisme-joliette.com offre un couloir de 4,5 km de patinage à parcourir avec abri chauffé, mais qui ne détournera assurément pas l'attention du **Marché de Noël** www.noeljoliette.com qui célébrera son dixième anniversaire, du 1er au 23 décembre. Une fois sur place, il faut oser franchir les portes du **Musée d'art de Joliette** www.museejoliette.org. Tous les samedis et dimanches de décembre, un médiateur culturel se donne pour mission

de transformer l'art de Marcel Barbeau et Yan Giguère en jeux d'enfants. L'exposition permanente prendra, quant à elle, la forme d'un jeu de piste, une fois l'application du musée téléchargée sur l'appareil intelligent. Durant les matinées créatives du dimanche, différentes techniques pour fabriquer des cartes et utiliser des estampes, le 18 décembre, et créer un livre d'artiste, par collage et assemblage, le 29 janvier, seront explorées par tous, à partir de 4 ans. Le samedi 17 décembre est spécialement consacré à la transmission intergénérationnelle de l'art du tricot.

La Rive-Sud

Avec ses deux parcs nationaux, ses beaux parcs régionaux et son mont de ski, la Rive-Sud répond aux attentes de plusieurs amateurs de plein air qui n'ont pas envie de s'imposer des heures de route quand ils veulent garder leur temps pour la nature et le grand air. La région a aussi développé plusieurs autres services pour satisfaire les familles, beau temps, mauvais temps.

Les responsables du **mont Saint-Bruno** www.skisaintbruno.ca semblent s'être donné le mot, cette année, pour satisfaire la demande familiale mieux que jamais. D'abord, les familles ont la possibilité de louer, durant une ou deux heures, les services d'un moniteur pour un cours d'initiation au ski. Les ados verront sans doute dans la célébration de Noël avec la mascotte Skigolo, les 17 et 18 décembre, ou les journées consacrées à la nouvelle Forêt enchantée, le 28 décembre, puis avec des conteurs, les 21 et 22 janvier, des prétextes pour que petit frère ou petite sœur accepte de demeurer plus longtemps sur les pentes. L'inauguration de la pente à bosses de la FunZone, le 2 janvier, la Tournée Maneige du 22 janvier ainsi que la sculpture sur neige des 28 et 29 janvier devraient donner un peu plus envie aux grands de se mêler à l'ambiance festive. Côté fêtes, environ 70 artisans de Saint-Bruno-de-Montarville concoctent aussi quelques merveilles en vue du prochain **Marché de Noël** www.stbruno.ca/feerie les 9 et 10 décembre au Lac du Village.

Les marcheurs qui préfèrent avancer plus paisiblement à travers l'hiver sauront trouver chaussure à leur pied au **Parc national du Mont-Saint-Bruno** www.sepaq.

com/pq/msb/, situé à 20 minutes de Montréal. Le parc se prépare aussi à accueillir tous les jours des skieurs sur ses 35 km de pistes entretenues pour le ski de fond ou le pas de patin. Les skis peuvent être loués et fartés sur place et les randonnées se prolongent jusqu'en soirée, les mardis, mercredis et jeudis. Encore plus près de Montréal, au **Parc national des Îles-de-Boucherville** www.sepaq.com/pq/bou/, plusieurs sentiers plats en boucle de 1,5 km à 4 km conviendront tout à fait aux marcheurs aux petits pieds. En tout, 7 km à parcourir en ski, en raquette ou à pied, entourés de cerfs de Virginie. Il est également possible de louer les raquettes. Des flambeaux prendront aussi le relais des lueurs du jour, les 21 et 28 janvier, à 16 h et 21 h 30, lors de promenades d'environ 75 minutes, qui s'étalent sur des parcours de 4 km et se termineront par un partage de plaisirs chocolatés.

La **Réserve naturelle Gault** www.centrenature.qc.ca, un site reconnu et protégé par l'UNESCO, permet de profiter des charmes de la belle région de Saint-Hilaire, à une demi-heure de Montréal, tous les jours, à pied ou autrement, à condition d'apporter son équipement, parce qu'on ne loue que des crampons sur place. Avant d'arriver, le passage par le Musée chocolaté de la **Cabosse d'Or** lacabossedor.com/musee s'impose. Il ajoutera une vingtaine de minutes de plaisir à la journée, du mercredi au samedi. Bien que la visite soit gratuite, il vaut mieux réserver, afin de s'assurer la présence d'un guide, et d'y aller le matin, pour voir les chocolatiers à l'œuvre.

Les amateurs de glissade sur tube de la Rive-Sud devront toutefois se rapprocher davantage des frontières, jusqu'à 40 minutes de Montréal, pour atteindre le **Parc régional Saint-Bernard** www.parcregionalst-bernard.com, de Saint-Bernard-de-Lacolle. Celui-ci va sans doute tenter de hâter l'arrivée de l'hiver avec ses canons à neige, sur ses pentes de glisse, équipées de remonte-pentes. Les enfants se laisseront aussi peut-être tenter par les modules de jeux et les plus vieux, par le hockey, et le très populaires disc-golf même en hiver. Mais si le projet est de passer du temps en famille, les 18 km de sentiers aménagés pour la raquette, la marche ou le ski de fond, ainsi que les deux patinoires sous les arbres peuvent se prêter à ces moments privilégiés. Une pause câlins d'environ une heure auprès des **Alpagas des Mondes enchantés**, www.alpagadme.com de Saint-Jean-sur-Richelieu, à environ 30 minutes de Montréal, devrait ensuite suffire à faire craquer les plus réticents.

PETITES ET GRANDES IDÉES POUR LES FAMILLES MULTIÂGES

Une belle journée de grand air peut aussi se conclure par un retour au chaud à barbouiller ou à peindre des objets en céramique, selon son niveau de dextérité, à la succursale de **Céramic Café** leccs.com de Greenfield Park ou en affrontant les labyrinthes et les lasers du Funtropolis de Saint-Hubert www.funtropolis.ca, similaire à celui de Laval. C'est toutefois davantage avec une destination comme le **Canyon escalade** www.canyonescalade.com de La Prairie, à un quart d'heure de Montréal, que l'on cherchera le meilleur équilibre entre le dépassement et la douceur, puisque les 4 ans et plus n'y trouveront pas seulement un lieu propice à 2 bonnes heures d'escalade en famille, mais aussi, les samedis matin, des séances de yoga parents-enfants. On nous a aussi confié que certains conjoints profitent de la présence de l'autre parent pour s'éclipser, le temps de profiter d'un massage ou d'un bain vapeur.

Pour ceux qui appréhendent l'arrivée de la vague de froid, il est bon de savoir qu'à Brossard, à 10 minutes de Montréal, on trouve une vague de surf toute chaude et prête à accueillir sur son dos des enfants dès 18 mois, dans l'ambiance tropicale d'Oasis Surf www.oasissurf.com. Il y a de fortes chances que les adolescents sentent davantage s'élever en eux une soif de conquête à l'idée d'affronter la vague de six pieds que celle de deux pieds. Heureusement, la hauteur de la vague peut varier selon la demande.

En Estrie

La quête du sapin devient une étape cruciale de préparation de Noël au **Verger champêtre** vergerchampetre.com de Granby, situé à 55 minutes de Montréal. Jusqu'au fabuleux 25, on y coupe soi-même son sapin, pour aller ensuite se détendre sur les sentiers pédestres, en cajolant, au passage, les animaux de la ferme ou même faire des safaris avec les alpagas et les chevaux. Des repas traditionnels du temps des fêtes et quelques jeux gonflables complètent l'expérience. Mais le meilleur jour pour graver l'odeur de sous-bois dans ses souvenirs d'enfance est sans doute le 10 décembre, puisqu'au **Centre d'interprétation de la**

nature du lac Boivin www.cinlb.org, des personnages animés entraîneront les familles le long du sentier où, durant un peu plus d'une heure, un conte de Noël sera raconté. Plusieurs départs pour cette marche fabuleuse auront lieu, au choix, aux lueurs de l'après-midi ou de la soirée. Les chemins en courtes boucles de ce parc sont aussi à la disposition des visiteurs qui sont même impatiemment attendus par les mésanges, habituées à manger dans les mains des passants.

La ville de Sherbrooke, à 1 h 30 de Montréal, a également su tirer profit de la fascination que peuvent inspirer les graffitis aux adolescents et de celle qu'ont les plus jeunes pour les lutins joueurs de tours, en mariant les deux dans le même jeu de piste de son **circuit des murales** www.destinationsherbrooke.com/fr/visiteurs/quoi-faire/circuit-des-murales. Ainsi, du 8 décembre au 2 janvier, il faudra chasser les lutins taquins cachés dans 8 des 15 murales du centre-ville. On peut aussi ajouter à cette trajectoire une marche de 5 minutes vers le Marché de la gare https://www.facebook.com/marchedelagare, où se déroulera le **Marché de Noël**, du 2 au 31 décembre.

Le **Musée de la nature et des sciences de Sherbrooke** www.naturesciences.qc.ca aidera plutôt à comprendre la vie cachée sous la glace, avec son exposition permanente sur les animaux, et le minuscule pays des microbes, avec l'exposition *Vaccins* qui se tiendra jusqu'au 9 janvier. Deux jours plus tard, la table de *Terra Mutantès* sera mise sur pied pour condenser, en 25 minutes, de manière multisensorielle et interactive, tout ce qui s'est passé lors des glaciations et de la dérive des continents. Pendant ce temps, à la **Maison de l'eau** www.maisondeleau.biz, une exposition produite par le musée présentera des animaux bien vivants (grenouilles, salamandres, tortues et couleuvres).

Autour de Drummondville

Drummondville brillera de tous ses feux, en décembre, alors que son **Village québécois d'antan** www.villagequebecois.com/ fera revivre la fantaisie des Noëls du 19e siècle à l'aide de quelques lutins, personnages

Atelier : La fabrique de jouets à Boréalis, Centre d'histoire de l'industrie papetière à Trois-Rivières
Crédit-photo : Joany Richer

typiques de Noël. Des chants chorals, des musiciens traditionnels, des conteurs et des présentations de jouets anciens ainsi que le Marché de Noël redonneront un souffle de vie aux vieilles traditions. Des batailles de boules de neige, la souque à la corde et le hockey bottine sauront aussi rappeler que certains plaisirs demeurent atemporels, surtout lorsqu'on a accès aux beignes de la boulangerie d'antan pour apaiser sa faim. Si des flocons sont de la partie, cette festivité historique peut très bien se jumeler à un détour plus écologique grâce au **Centre de ski de fond Saint-François** www.skidefondsaintfrancois.ca, situé dans l'érablière adjacente au Village. On y prête tout l'équipement pour chausser les petits pieds et les grands, ainsi que quelques traîneaux, pour accommoder les visiteurs de ses 20 km de pistes de ski de fond classique et de ses 7 km de pas de patin.

Certains aimeraient ensuite se réchauffer et revenir de leur visite à Drummondville avec une tasse faite de leurs blanches mains, créée à l'**Artistique Café** www.artistiquecafe.com. Pour ceux qui préfèrent se

Goldtex
Votre Magasin d'Enfants
Your Children's Store
Les meilleures offres et sélection sur les vêtements d'hiver
Magasinez en tout temps à GOLDTEX.ca
ENTREPÔT - 8875 Salley, LaSalle
(514) 365-9699
@GoldtexKids

Anglais pour les enfants
Kazelfa
Venez vous amuser tout en apprenant l'anglais !
Session hiver 2017 : 16 cours de 1h30
Samedi ou Dimanche
Quatre écoles : Plateau, Rosemont, Rive Sud et Laval
Tarif : 270$ pour les 5 à 16 ans
280$ pour les 3- 4 ans.
Inscriptions et informations
www.kazelfa.com 514 543.1243

réchauffer entre les alpagas et les autruches, plutôt qu'entre les porcelaines et les pinceaux, la **Ferme Bel Alpaga Bon Autruche** www.fermebelalpaga.com de Saint-Bonaventure, à 1 h 10 de Montréal, propose une activité d'une heure pour s'immerger dans les gestes quotidiens de la vie avec les animaux.

Trois-Rivières et ses environs

Les parents qui auront pris le chemin de Trois-Rivières sentiront sans doute qu'après 1 h 30 de trajet, les jeunes auront quelques fourmis dans les jambes. Ils pourront, dès l'âge 4 ans, se défouler sur les murs intérieurs de Maïkan www.maikan.ca, en compagnie d'un moniteur breveté, durant des initiations familiales d'une ou deux heures. Mais, bien avant d'avoir atteint l'âge des ados, les petits ouistitis de 3 ans et moins peuvent se laisser aller à grimper, en compagnie de leurs parents, dans une section qui leur est spécialement dédiée.

Boréalis, Centre d'histoire de l'industrie papetière www.borealis3r.ca, à Trois-Rivières, passe par d'autres voies pour aider à comprendre et à explorer, à travers les sensations, l'histoire des ouvriers des pâtes et papiers et de l'industrie forestière, ainsi que leur univers de travail. Pour se mettre dans l'ambiance, un atelier de fabrication de papier artisanal et un rallye sont mis en place. Puis, commence ensuite l'expérience visant à faire sentir le passé par les odeurs, les sons et les touchers de consistances inusitées. À partir de 4 ou 5 ans, les enfants devraient être prêts à vivre ces sensations, durant cette visite de 45 à 90 minutes. Le **Musée québécois de culture populaire** www.culturepop.qc.ca de Trois-Rivières fait aussi appel à ses modules interactifs pour aborder un thème plus léger : *L'Art de la bande dessinée québécoise*. Il est même permis d'y dessiner sur les murs. Donc, un graff en toute légalité, qui ne devrait pas enlever l'envie d'explorer l'aspect plus sombre de la vieille prison, dans ce même bâtiment. Il y a là assez d'éléments pour captiver l'attention durant 2 ou 3 heures, peut-être plus.

PETITES ET GRANDES IDÉES POUR LES FAMILLES MULTIÂGES

Et, après la prison, difficile de résister à la tentation de s'offrir un moment d'évasion pour l'esprit, auprès de chevaux bien réels, durant la pièce équestre et, croyez-le ou non, interactive, basée sur l'histoire de *D'Artagnan*, que Apzara et Hérole mettront une nouvelle fois en selle au **Théâtre équestre de Beauvallon** www.productions-i.ca.

Ainsi en cherchant un peu, les grands adolescents, les petits frères et petites sœurs, les parents plus audacieux et les plus prudents devraient trouver quelques terrains de jeux autour de la nature, des expérimentations à partager, et des moyens de s'entraider qui font grandir. Maintenant que les idées sont sur la table, il ne reste plus qu'à s'asseoir et à se demander : qu'est-ce qui nous tente vraiment ?

Les aventures scénographiques de l'ourson ALFRED

À McCord, les jouets, c'est toute une histoire !

Par Marie-Hélène Proulx

Crédit-photo : Elias Touil

Cela fait maintenant 7 ans que les jouets quasi oubliés, quelques années ou même deux siècles après avoir été offerts en cadeau, se donnent rendez-vous au Musée McCord et y accueillent les enfants, du temps des fêtes jusqu'à la relâche scolaire. Mais, contrairement aux années précédentes, où les enfants déambulaient à travers une grande exposition, depuis début décembre, ils peuvent de nouveau laisser libre cours à leur imagination, mais bien assis, cette fois, devant une scène illuminée où des jouets, l'ourson Alfred en tête, racontent leur histoire.

Il ne s'agit pas d'un théâtre de marionnettes, mais d'une suite d'événements qui s'enfilent autour des jouets mythiques et immobiles, grâce aux mots et aux phrases de la conteuse Suzanne De Serres, auteure du livre-disque musical *Le Chat et le gondolier*. On sent d'ailleurs un air de famille entre la trame sonore de cette installation muséale et celle du livre-disque paru en 2015, puisque madame De Serres y reprend les mêmes voix pour interpréter ses personnages principaux, accompagnée, encore cette fois-ci, des œuvres interprétées par l'orchestre de chambre I Musici.

Le récit vise à transporter les enfants de 4 à 9 ans, mais pas si loin de chez eux, en fait : la cavale involontaire des personnages-jouets s'y déroule entre une ferme, un parc, une rivière et… le dépotoir du coin. Seule la trame musicale d'I Musici se permet quelques fugues plus lointaines, par ses courts extraits de classique, d'accords contemporains et de refrains klezmer (musique inspirée de l'Europe de l'Est). Cela fait quand même beaucoup de

détours pour retrouver le chemin, du dépotoir à la maison, le temps d'un enregistrement de 20 minutes !

Mais pourquoi transformer une tradition d'exposition qui était une valeur sûre auprès des enfants ? Afin d'innover, en orchestrant la magie des jouets sur une seule scène, et parvenir, par le fait même, à consacrer une plus vaste salle à l'exposition de William Notman (1826-1891), le premier photographe canadien à faire rayonner le charme des grands espaces canadiens à travers la planète. D'autres activités muséales permettent néanmoins de garder les jeunes esprits en éveil durant plusieurs heures, dont des bricolages, mais aussi des ateliers qui porteront sur le théâtre d'ombres, les 27 et 29 décembre 2016, et les 6, 7 et 8 janvier 2017.

Un autre conteur, en chair et en os, offre de poursuivre le plaisir des mots en sa compagnie : le guide, poète et passionné de littérature Marc-André Lévesque a été métamorphosé en conteur par les bons soins du musée, il y a quelques années. Sa parole est devenue à ce point rodée et expressive qu'elle parvient à faire passer un des meilleurs moments de la journée à plusieurs visiteurs, même adultes. Il vaut donc la peine de s'assurer que ce maître conteur soit en service, ce jour-là, à 11 heures.

Si elles comptent se présenter le 4 ou le 7 janvier, les familles seront également assurées d'y croiser l'orchestre I Musici, en après-midi. Ces musiciens ont plusieurs cordes à leur arc, lorsqu'il s'agit d'approcher diverses clientèles, et leurs initiations musicales d'une vingtaine de minutes le démontrent à merveille. Autant les jouets que les notes sont ainsi mis à la portée des jeunes familles, pour bien leur faire comprendre que, maintenant, il ne tient qu'à elles de jouer.

Les Aventures d'Alfred
Un conte à voir et à entendre
Jusqu'au 12 mars 2017
Au Musée McCord

Patrice Bélanger vous incite à skier en famille

Crédit-photo : Mathieu Dupuis

Pour la deuxième année consécutive, Patrice Bélanger invite toutes les familles à se mettre, à se remettre au ski alpin ou à l'adopter en famille en listant toutes les initiatives mises en place par maneige.ski, l'Association des stations de ski du Québec, pour initier les jeunes au ski.

L'animateur et comédien Patrice Bélanger (*Sucré Salé*, CKOI, *Les Testeurs*) reprend son rôle de porte-parole des stations de ski du Québec cette année, avec la ferme intention d'inspirer les familles à se mettre à ce sport. « J'ai repris le ski à 37 ans avec ma conjointe et mes deux garçons après un *break* de plusieurs années », raconte-t-il. « Depuis que je suis retombé dedans, impossible de m'en passer, je suis accro et ma famille tout autant ! J'ai redécouvert bien plus qu'un sport individuel, mais bien un mode de vie hivernal sain et trippant avec mon amoureuse et mes deux petits bonshommes. »

Initier vos enfants gratuitement

Expériences Maneige est un programme qui permet aux parents de faire découvrir gratuitement le ski ou la planche à neige en milieu urbain à leurs enfants de 5 à 8 ans. Les quatre sites permanents situés à Laval, Longueuil, Québec et Montréal sont ouverts au grand public tous les week-ends dès le mois de janvier. Chaque année, plus de 40 000 jeunes profitent des programmes d'initiation gratuits, offerts par l'Association des stations de ski du Québec.

Où ? Centre de la nature de Laval, Parc Michel-Chartrand de Longueuil, Domaine des Maizerets à Québec, Parc du Centenaire à Dollard-des-Ormeaux, Carnaval de Québec et Bal de neige de Gatineau.

Une fois cette activité terminée, l'enfant reçoit un forfait gratuit incluant une initiation en station d'une durée de 60 minutes, équipement inclus.

Deux rendez-vous à mettre à l'agenda :

Le 6 janvier 2017, c'est la journée Ma première fois. Il s'agit d'une initiative pancanadienne pour les 9 ans et plus, à laquelle une trentaine de stations québécoises participent en proposant une leçon d'une heure avec équipement fourni et accès à la pente école pour seulement 25 $. Inscription requise.

Le 12 février 2017, c'est la journée d'Initiation en station. Cette journée d'initiation gratuite s'adresse aux plus petits, les 5 à 8 ans, et ça se passe dans une trentaine de stations participantes aux quatre coins de la province. Équipement fourni, leçon gratuite et accès à la pente école.

Tous les détails sur ces journées qui visent à faire goûter les plaisirs de l'hiver à nos enfants sur le site : maneige.ski

CONCOURS

Aussi, on fait appel aux enseignants (les élèves peuvent leur transmettre le message !) pour inscrire leur classe au concours « Gagne ton Patrice ». L'idée est de lancer un défi à Patrice Bélanger et un jury sélectionnera l'idée la plus originale et la plus drôle. La classe gagnante remportera une sortie de ski incluant : le transport, une leçon de groupe, la location d'équipement et, bien entendu, la présence de Patrice Bélanger. L'an passé, il a reçu une panoplie de propositions farfelues comme skier déguisé en lapin de Pâques ou faire un slalom en jouant du violon ! Détails et inscriptions jusqu'au 30 janvier 2017 : maneige.ski

LES CONSEILS DE PATRICE, PASSIONNÉ DE SKI EN FAMILLE

Pour aider les familles à organiser leur saison sans vider leur portefeuille, Patrice a quelques conseils pour les parents…

Planifiez dès l'automne

Pour profiter de belles journées de ski à moindre coût, les familles peuvent se procurer un des deux produits vedettes vendus en quantité limitée. Premier arrivé, premier servi ! La *Ski Passe-partout* donne droit à cinq rabais par station (de 25 % à 40 %) dans plus de 70 stations. Valide 7 jours sur 7, la passe est disponible dès le 26 octobre dans tous les magasins Sports Experts et Intersport du Québec.

D'autre part, la carte *AccèSki famille*, le produit familial par excellence, offre cinq rabais de 35 % par station dans 65 stations. En vente seulement sur le site maneige.ski. La section promotion du site présente également les offres des différentes stations de ski.

Tirez profit de l'économie de partage

Il existe également une foule de possibilités pour économiser sur l'équipement. Certains magasins reprennent et vendent de l'équipement d'occasion, tandis que plusieurs stations et associations organisent des bazars annuels. Les réseaux sociaux sont également une excellente source de trouvailles pour acheter ou troquer du matériel.

maneige.ski : mon portail, mon ski, ma neige !

Destiné à faciliter la pratique du ski pour les familles, ce site regorge de conseils pratiques, que ce soit pour découvrir les stations du Québec, dénicher une offre alléchante, connaître les événements à ne pas manquer ou encore les activités offertes pour initier gratuitement les jeunes au ski.

Guide de fêtes d'anniversaire

Création Funky

- Fête de Créations de Bijoux et Brico Funky
- Peinture de visage et corps «airbrush»
- Tatouage brillant et Métallique
- Pour tous les âges et événements

Michelle la Reine des Perles
514 817-2322 - www.somethingfunky.ca

Tikiti le CLOWN
"Le meilleur CLOWN en ville"
Bilingue
Pour tous les âges et occasions
FÊTES D'ENFANTS
Animations
Télégrammes
- Sculpture de ballon
- Maquillage artistique
- Magie
- Guitare avec chansons
- Spectacle drôle improvisé

(Cell.)
514.683.9365

Putting Edge
Mini-Golf Fluo & Arcades

OFFREZ LA JOIE AVEC UNE CARTE-CADEAU DE MINI-GOLF

CÉLÉBREZ VOTRE
PROCHAINE FÊTE
AU EDGE

RÉSERVEZ EN LIGNE OU
APPELEZ-NOUS

CENTROPOLIS
450.681.3334
LAVAL

CENTRE-VILLE
514.507.8106
MONTRÉAL

SPHERETECH
514.439.3310
ST-LAURENT

puttingedge.com

FÊTES À DOMICILE

Ateliers chocolatés!
Ateliers de bonbons!

TRUCS et TRUFFES
Chocolaterie

Adultes Enfants Corporatif

www.trucsettruffes.com 514.713.0774

DINO versaire

FÊTE D'ENFANTS DE RÊVE!!!

ANNIVERSAIRE - GARDERIE - «PARTY» DE NOËL - MARIAGE - ÉVÉNEMENTS CORPORATIFS

ANIMAUX VIVANTS, POTION MAGIQUE ET DES EXPÉRIENCES

Nous nous déplaçons chez vous!

514.652.5303

DINOVERSAIRE.COM

OBTENEZ 10,00$ DE RABAIS SUR VOTRE COMMANDE AVEC DINOVERSAIRE

* Le rabais doit être mentionné lors de votre réservation par téléphone.
Limite d'un rabais par réservation. | Ce coupon rabais ne peut être jumelé à aucunes autres promotions.

CHAPEAUX DE FÊTE GRATUITS !

* Pour obtenir ce cadeau, veuillez le mentionner lors de votre réservation par téléphone.
Limite d'un coupon par réservation.
Ce coupon rabais ne peut être jumelé à aucunes autres promotions.

COMPLEXE DESJARDINS : 100% NOËL
Crédit photo: Caroline Langevin

ON SORT... ON S'AMUSE !

En cours...

Matinées Bouts d'chou
Les samedis & dimanches
Vos tout-petits sont invités à patiner en compagnie d'Émile, la sympathique mascotte, à prendre de l'assurance grâce aux supports d'apprentissage, à colorier et à jouer sur la patinoire intérieure de l'Atrium! Enfants 5 $, adultes 7,50 $; forfait famille 20 $. De 11h à 12h30. Au 1000 de la Gauchetière Ouest. Renseignements : 514 395-0555 www.le1000.com

Le Combo familial – Escalade en famille
Cette activité offerte lors de congés fériés ou sur demande, vous permet de vivre une expérience récréative d'escalade normalement réservée aux groupes. Parents et enfants s'amuseront à relever des défis ensemble sur des petites et grandes parois. Réservation requise. Horizon Roc, 2350, rue Dickson. Tarifs et renseignements : 514 899-5000 www.horizonroc.com/fr

Week-ends famille au Musée
Tous les samedis et dimanches
Le Musée a concocté pour vous une programmation variée et de grande qualité afin que vous puissiez vivre une expérience culturelle mémorable avec vos enfants. Gratuit. Laissez-passer requis, distribués au Lounge des familles dès 10 h, le jour de l'activité. Au musée des Beaux-Arts, 1380 Rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 285-2000 www.mbam.qc.ca

Ferme et Serre tropicale
La serre d'exposition des plantes sur le site du Centre de la nature abrite une collection de plantes et d'animaux tropicaux. Ainsi, de nombreuses plantes non communes dans le paysage québécois peuvent y être découvertes. Ouverte au public en toute saison. Les samedis et dimanches : de 9 h 30 à 16 h 30. Au centre de la nature, 901, avenue du Parc à Laval. Renseignements : 450 662-4942 www.laval.ca/centredelanature

Visites commentées au Musée Redpath
Les dimanches après-midi, le musée convie les curieux et leurs familles à découvrir les dinosaures de sa collection et notamment le nouveau crâne de Tricératops (dont les os fossiles ont été trouvés lors de fouilles menées avec la permission du Musée royal de la Saskatchewan), le Gorgosaurus, et le Dromaeosaurus. Ces visites sont dirigées et commentées par l'animateur, Dinoman, alias Bruno Paul Stenson. **Il est au musée chaque dimanche entre 13h et 17h**. Gratuit pour tous. À la Galerie Dawson (2e étage), du musée Redpath, 859, rue Sherbrooke Ouest. Au campus de l'Université McGill. Renseignements : 514 398-4086 www.mcgill.ca/redpath

Astéroïde : mission extrême / Un jour sur Mars
Jusqu'au 31 décembre
Dans ce nouveau programme double au Planétarium Rio Tinto Alcan, vous verrez pourquoi les astéroïdes représentent pour l'humanité à la fois un grave danger, mais aussi une fascinante opportunité. Et *Un*

◀ **COMPLEXE DESJARDINS : 100% NOËL**
Crédit photo: Caroline Langevin

jour sur Mars vous emportera dans un univers que l'homme pourrait bien fouler d'ici quelques dizaines d'années, avec l'espoir d'y découvrir des traces de vie. Spectacle multimédia pour les 7 ans et plus. Au Planétarium de Montréal, 4801, avenue Pierre-De Coubertin. Pour horaire et tarifs : 514 868-3000

Les dimanches Wibit

Tous les dimanches les bassins de compétition et de plongeon du parc Olympique se transforment en véritable terrain de jeux aquatique en vous offrant de modules de jeux et parcours gonflables. Pour les enfants de six ans et plus sachant nager. Entre 9 h et 16 h. L'achat d'un billet Wibit vous donne accès à une période de 70 minutes. Tarifs et renseignements : 514 252-4141 poste 5550 Stationnement au 3200 rue Viau www.parcolympique.qc.ca **Horaire spécial des Fêtes** : Ouvert tous les jours du 27 au 30 décembre : 12:00 à 16:55

Les p'tits sauteurs

Une heure exclusive pour les p'tits sauteurs accompagnés d'un adulte dans les centres de trampoline lSaute. Tous les vendredis, samedis et dimanches de 9h à 10h. 10$ l'heure pour un enfant (6 ans et moins) et un accompagnateur adulte. Au Centre de Trampoline iSaute : Deux adresses : 2045 Boulevard Dagenais Ouest à Laval, 514 761-7373 et au 8700 boul du Golf, à ville d'Anjou, 514 667-7644 www.isaute.ca/fr/home

Le Taz / Parent-enfant

une séance d'une heure pour les 2 participants avec un entraineur spécialisé dans la discipline de votre choix. Comprend la location des équipements de protection et l'entrée pour la journée suite à votre cours dans cet espace ouvert de 23 000 pieds carrés, dédié à l'ensemble des sports sur roues. Horaire et tarifs : 514 284-0051 poste 101 www.taz.ca/cours/

Cours d'essais – Escalade

Destiné à des non-initiés (5 ans et plus) qui veulent avoir un premier contact avec l'escalade et ses composantes. Les essais ont lieu toutes les fin de semaines. Une réservation est requise. Horizon Roc, 2350, rue Dickson. Tarifs et renseignements : 514 899-5000 www.horizonroc.com/fr

Soirée de saut en famille

Tous les lundis soirs, iSaute vous offre un forfait d'une heure en famille au tarif de 35$. Au Centre de Trampoline iSaute : Deux adresses : 2045 Boulevard Dagenais Ouest à Laval, 514 761-7373 et au 8700 boul du Golf, à ville d'Anjou, 514 667-7644 www.isaute.ca/fr

DÉCEMBRE

Le moulin dans la forêt / En vitrine

Durant la période de fêtes
La traditionnelle vitrine de jouets mécanique de Noël d'Ogilvy met en vedette des adorables personnages en peluche qui prennent vie dans leur village enchanté et ce depuis 1947! Amenez vos enfants se réjouir devant la vitrine des fêtes réinventée pour l'occasion. Au Magasin Ogilvy, 1307, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 842-7711

L'heure du conte au musée

Des contes inspirés des jouets de l'exposition *Les aventures d'Alfred* charmeront les enfants. À 11h en français et à 14h en anglais. Les samedis et dimanches. Et à tous les jours du 24 décembre 2016 au 8 janvier 2017 (à l'exception du 25 décembre et du 1er janvier) Entrée au Musée et activités gratuites pour les 12 ans et moins. Au Musée McCord d'histoire canadienne, 690, rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 398-7100 www.mccord-museum.qc.ca/fr

Pain d'épice

Jusqu'au 18 décembre
Une pâtissière accueille les spectateurs dans sa cuisine. Aujourd'hui, elle a décidé de se faire un biscuit, un énorme biscuit juste pour elle… Inspiré d'un conte traditionnel anglais, Pain d'épice charme les tout-petits spectateurs depuis 2004. Théâtre de marionnettes pour les 3 à 6 ans. Au Studio-théâtre de L'Illusion au 6430 St-Denis. Horaire et tarifs : 514 523-1303 www.illusiontheatre.com

Fontaine boréale

Jusqu'au 24 décembre
Le complexe Desjardins deviendra le théâtre d'un spectacle multimédia plongeant les spectateurs au cœur de six ambiances distinctes qui mettent en valeur les symboles des Fêtes. Pour l'occasion, des jeux de lumières et de fontaine, des projections et animations visuelles et un effet de pluie et de bruine créeront des ambiances distinctes et magiques. Horaire : tous les jours à 16h30, 17h, 18h, 19h, 20h, 21h et 22h. Durée de la projection : 5 minutes. Au Complexe Desjardins, 150, Rue Sainte-Catherine Ouest, Montréal. Pour en savoir plus : www.complexedesjardins.com/fr/ 514 281 1870
L'horaire est modifié les 17 et 18 décembre : 18 h, 19 h, 20 h, 21 h et 22 h.

AU TRAIN OÙ VONT LES CHOSES
- Les Chemins errants -
À la Maison de la culture Frontenac

Le grand marché de Noël de Montréal

Jusqu'au 24 décembre

Décor féérique où se côtoient chapiteaux, maisonnettes traditionnelles en bois consacrées aux artisans d'ici, aires de jeux, activités et plaisirs gourmands. Sur l'esplanade de la Place des Arts dans le Quartier des spectacles, au cœur du centre-ville de Montréal. (fermé le 5-6-7, 12-13 décembre). Pour en savoir plus : www.marchenoelmontreal.ca

Marché de Noël de Montréal en Fêtes

Jusqu'au 24 décembre

Marché de Noël et activités participatives dans tout le quartier devenu féerique. Les jeudis et vendredis de 16h à 21h, les samedis de 12h à 21h et les dimanches de midi à 17h. À la Place Jacques-Cartier au Vieux-Montréal. Pour en savoir plus : www.montrealenfetes.com

Complexe Desjardins: 100% Noël

Jusqu'au 24 décembre

Dans une atmosphère conviviale, parents et enfants sont invités à vivre la magie de Noël avec une foule d'activités. Le père Noël accueillera les enfants pour une photo souvenir et un cadeau. Également au programme, tour de carrousel, virée en petit train, spectacles, projections de films pour enfants et fins de semaine thématiques. De plus, le complexe Desjardins perpétue, cette année encore, la tradition des concours « jeunes talents Desjardins ». Cette initiative permet aux enfants de dévoiler leurs talents en chant, danse, musique et acrobatie. Pour l'horaire détaillé: www.complexedesjardins.com

Un Noël victorien

Jusqu'au 30 décembre

Plongez dans l'ambiance festive des préparatifs d'un Noël bourgeois du 19e siècle et découvrez les origines fascinantes d'une multitude de traditions de Noël. Rencontrez des personnages d'une autre époque, prenez par à la de prise de photo souvenir, l'atelier de confection de cartes et décorations, dégustation de boissons chaudes d'époque : wassail et chocolat chaud. Les fins de semaines jusqu'au 18 décembre de 10 h à 17 h et du 26 au 30 décembre de midi à 19 h. Au Lieu historique national de Sir-George-Étienne-Cartier 458, rue Notre-Dame Est au Vieux Montréal. Renseignements et tarifs : 514 283-2282 www.pc.gc.ca/fra

Bas de Noël

Jusqu'au 30 décembre

Le Château Ramezay vous offre une activité unique et originale invitant les enfants à accrocher un bas de Noël sur un des foyers du Château. (du 3 au 30 décembre) et dès le 2 janvier les familles sont invitées à revenir pour découvrir ce que le Père Noël leur a laissé…. 10 $ plus taxes. Au château Ramezay au 280, rue Notre-Dame Est au Vieux-Montréal. Renseignements : 514 861-3708 www.chateauramezay.qc.ca

Réversible

Jusqu'au 30 décembre

Acrobaties spectaculaires, mouvements, mots et gestuelle tissent la trame de ce spectacle où le risque et la découverte sont au rendez-vous à chaque instant. Spectacle de LES 7 DOIGTS DE LA MAIN À la Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. Pour horaire et tarifs: 514 376-8648 : www.tohu.ca

Portes-vœux

Jusqu'au 1er janvier

Dans le cadre de la quatrième édition de MONTRÉAL EN FÊTES découvrez Les Porte-Vœux, disposés un peu partout dans le Vieux-Montréal, ce concept participatif vous donne l'occasion de clamer haut et fort vos vœux et souhaits du temps des fêtes! Pour en savoir plus : www.montrealenfetes.com

Un Noël ferroviaire

Jusqu'au 8 janvier

Exporail, le Musée ferroviaire canadien, vous invite à découvrir la magie du temps des fêtes avec son wagon de jouets, son train miniature sous l'arbre de Noël et sa locomotive illuminée.. Assistez au conte pour enfants, à l'atelier de bricolage, décorez de biscuits de Noël et postez votre lettre au Père Noël à bord du wagon postal. Rencontrez le Père Noël les samedis et dimanches, jusqu'au 18 décembre. Pour l'horaire et tarifs : 450 632-2410 www.exporail.org

Les pères Noël débarquent au Musée Stewart

Jusqu'au 8 janvier

Vous êtes tous invités à la 4e édition de cette exposition! Partez à la rencontre de 30 figurines incarnant le joyeux bonhomme à la barbe blanche et un magnifique château de poupées qui s'illumine et s'anime au son de la musique. Au programme : atelier de bricolage jeu de piste, contes et courts-métrages. Gratuit pour tous! Le Musée Stewart est situé au dépôt militaire britannique de l'Île Sainte-Hélène, au Parc Jean-Drapeau : 20, chemin du Tour-de-l'Isle. Pour les heures d'ouverture et des activités visitez : www.stewart-museum.org 514-861-6701

Atelier de fabrication de pain

Jusqu'au 8 janvier

Les samedis et dimanches du 3 au 18 décembre, ainsi que tous les jours du 26 au 30 décembre et du 2 au 8 janvier 2017. Apportez votre tablier et prenez part à la confection et dégustation d'un pain dessert façon Nouvelle-France. De 11 h à 15 h 45. Profitez de votre visite pour vous photographier dans le décor Nouvelle-France, apportez votre appareil photo. Au château Ramezay au 280, rue Notre-Dame Est au Vieux-Montréal. Renseignements : 514 861-3708 www.chateauramezay.qc.ca

Les aventures d'Alfred

Jusqu'au 12 mars

C'est l'histoire d'Alfred, un sympathique ourson, qui voit sa vie se transformer car le papa de William décide de faire le grand ménage dans la maison et oups, les jouets disparaissent!... Un conte raconté en mots et en musique pour les 4 à 9 ans. Entrée au Musée et activités gratuites pour les 12 ans et moins. Au Musée McCord d'histoire canadienne, 690, rue Sherbrooke Ouest. Pour horaire et réservations : 514 398-7100 www.mccord-museum.qc.ca/fr

L'atelier du dimanche au musée

Tous les dimanches

À partir du conte à lire et à rêver *Les aventures d'Alfred*, les enfants seront invités à expérimenter le théâtre d'ombres

DANS LE NOIR, LES YEUX S'OUVRENT - Nuages en pantalon - compagnie de création - Au Théâtre de la ville
Crédit-photo : Vincent Champoux

et ensuite à décorer un cadre inspiré par leurs jouets préférés pour y placer une photographie de leur choix. Entre 11 h et 16 h. Entrée au Musée et activités gratuites pour les 12 ans et moins. Au Musée McCord d'histoire canadienne, 690, rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 398-7100 www.mccord-museum.qc.ca/fr

Le Bain

Du 8 décembre au 8 janvier

Les enfants et les parents se retrouveront dans cette histoire du quotidien où le rituel du bain, le mignon chantage et les interminables manœuvres de diversion pour retarder l'heure du coucher sont illustrés avec grande justesse, humour et finesse.
Ne manquez pas ce grand classique du théâtre jeunesse qui revient à la Maison Théâtre après avoir fait craquer plus d'une génération de petits et de grands. Spectacle pour les 3 à 7 ans. À la Maison théâtre, 245, rue Ontario Est. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211 www.maisontheatre.com

Luminothérapie

Du 8 décembre au 29 janvier

Cet hiver, lors de la 7e édition de Luminothérapie, la place des Festivals se transformera en un vaste terrain de jeux interactif en accueillant une série de treize zootropes géants. Les publics de tous âges devront activer avec entrain les cylindres pour voir défiler des images inspirées de contes pour enfants. Accompagnant ces dessins animés géants, se feront entendre les sons d'une boîte à musique placée au coeur de chacun des zootropes. Pour les 8 ans et plus. À la place des Festivals au quartier des spectacles au centre-ville de Montréal. Pour en savoir plus : www.quartierdesspectacles.com/lumino

Atelier horticole : Mon beau sapin

Les 9 et 10 décembre de 11h à 20h
Le 11 décembre de 11h à 16h

Atelier d'horticulture pour les enfants. À l'intérieur d'un igloo, les moins de 12 ans pourront décorer leur mini-sapin qu'ils rapporteront à la maison! Lors de la 6e édition du Marché de Noël de Laval au Centre de la nature, 901, avenue du Parc. Renseignements : 450 662-4942 www.laval.ca

Le cinéma des fêtes en plein air

Les 9, 10, 15, 16, 17, 22 et 23 décembre

Dans le cadre de MONTRÉAL EN FÊTES, dès la tombée de la nuit, on vous attend au Cinéma des fêtes sur la Place d'Youville avec des couvertures et du chocolat chaud ! Profitez d'une

◀ **LES PÈRES NOËL DÉBARQUENT AU MUSÉE STEWART**
Crédit photo : © Nadège Roy

programmation de films dignes du temps des fêtes ! Gratuit. Assurez-vous d'être habillés chaudement ! Début des projections dès 17h les samedis et à 18h30 les autres dates. À la place d'Youville dans le Vieux-Montréal. Pour en savoir plus : www.montrealenfetes.com

Le village Mammouth
Du 9 décembre au 12 mars
Le village MAMMOUTH, avec sa patinoire réfrigérée et sa glissade familiale, est de retour pour une deuxième année sur l'Esplanade Financière Sun Life du Parc olympique jusqu'au 12 mars ! Dans une formule renouvelée et avec un look complètement différent, le village proposera, sur un site encore plus grand cette année! Plusieurs services, dont les camions de cuisine de rue ainsi que des zones chauffées. À l'Esplanade Financière Sun Life – Parc Olympique, 4141 Avenue Pierre – De Coubertin. Pour en savoir plus : www.villagemammouth.com

Casse-Noisette - Les Grands Ballets
Du 10 au 30 décembre
Le grand classique des Grands Ballets Canadiens de Montréal est de retour. Depuis plus de 50 ans, le spectacle haut en couleurs séduit la foule! Entrez dans la chaleureuse maison de Clara et laissez-vous porter par la musique intemporelle de Tchaïkovski. À la Salle Wilfrid-Pelletier de la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Horaire et tarifs : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

Atelier à 4 mains : Vive l'hiver !
Les 10, 11 17, 18, 24 et 31 décembre et les 7 et 8 janvier
Les enfants (2-5 ans) pourront créer une scène d'hiver en faisant appel au modelage et à l'assemblage. À 10h15 et 11h15. Laissez-passer requis, distribués au Lounge des familles dès 10 h, le jour de l'activité. Au musée des Beaux-Arts, 1380 Rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 285-2000 www.mbam.qc.ca

Atelier thématique : Poésie d'hiver
Les 10, 11 17, 18, 24 et 31 décembre et les 7 et 8 janvier
Les participants joueront avec les effets d'ombre et de lumière en réalisant un découpage féérique. À 11h, 13h et 14h. Gratuit avec des Laissez-passer distribués au Lounge des familles dès 10 h. Une fois sur place, participez aux activités dans les Studios Art & Éducation Michel de la Chenelière. Au Musée des Beaux Arts. Renseignements : 514 285-2000 www.mbam.qc.ca
www.mbam.qc.ca

Jouez, Monsieur Molière !
Le dimanche 11 décembre
Un docufiction! Une histoire inventée où l'humour rime avec l'espoir, où triomphent le jeu et la création, ces gages inépuisables de liberté. Molière, roi de la comédie, va entrer en scène pour la dernière fois. Louis, fils du Roi-Soleil, alors âgé de 12 ans, s'est caché dans la loge du grand acteur, son idole… Spectacle pour les 10 ans et plus. A 15h. Au théâtre l'arrière scène du centre culturel de Beloeil, 600, rue Richelieu, Beloeil. Tarifs et renseignements : 450 464-4772 www.arrierescene.qc.ca
Rencontre avec les artistes : dimanche 11 décembre 14 h 15

Allo … Père Noël ?!
Les 10-11 et 17-18 décembre
Dans le cadre de la quatrième édition de MONTRÉAL EN FÊTES, cette activité, créée en collaboration avec les lutins du Pôle Nord, permet à votre enfant de discuter au téléphone avec le vrai Père Noël! Soyez sages et il se pourrait qu'il envoie un de ses lutins vous dire bonjour… Les Samedis et Dimanches de midi à 17h! À la Place d'Armes dans le Vieux-Montréal. Vous pouvez aussi le rencontrer en personne au cœur du Marché de Noël, À la Place Jacques-Cartier, les 10-11 et 17-18 de 12h à 17h! Pour en savoir plus : www.montrealenfetes.com

Les oursons de Félix
Le dimanche 11 décembre
Les enfants de 5 à 10 ans assisteront à la lecture du conte *Le petit ours gris de la Mauricie*, à la suite duquel ils pourront laisser libre cours à leur imagination lors de la réalisation d'une marionnette représentant l'un des personnages du conte écrit par Félix. De 9h à 11h. Tarif : 10$. À la maison Félix-Leclerc de Vaudreuil 186, chemin de l'Anse à Vaudreuil-Dorion
Renseignements : 514 416-1839
maisonfelixleclerc.org/programmation

Le petit Noël Québec issime
Les 11, 17 et 18 décembre
Adaptée pour les 2 à 6 ans par ses créateurs et chanteurs, la comédie musicale Décembre se métamorphose en Petit Noël de Québec Issime. Au Théâtre Maisonneuve de la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Horaire et tarifs : 514 842-2112 www.placedesarts.com

Décore ton pot de verre
Le samedi 17 décembre
Atelier de créativité pour les 6 à 13 ans. À l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. À 14 h. Gratuit avec des Laissez-passer. Pour les obtenir visitez : www.banq.qc.ca et cliquez sur Activités/calendrier et Billetterie. Le parent accompagnant son enfant n'a pas à se munir d'un billet. Renseignements : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

Sous les palmiers et les bananiers au Jardin botanique
Du 17 décembre au 8 janvier
L'ambiance relaxante de la grande serre, les odeurs et les musiques tropicales convient toute la famille à la découverte de fruits tropicaux plus grands que nature. La conceptrice artistique des événements au Jardin botanique, Émilie Tanguay-Pelchat, a voulu provoquer un dépaysement total!... Au Jardin Botanique, 4101, rue Sherbrooke Est. Pour tarifs et renseignements : 514 872-1400 www.espacepourlavie.ca

Aventure tropicale au Biodôme
Du 17 décembre au 5 février
Le commandant Arara invite toute la famille à se lancer dans l'Aventure tropicale. Les plus petits trouvent un nouvel ami dans *Le grand jour de Capy*, un spectacle de marionnettes qui raconte le grand rêve du petit capybara. Au Centre de sauvetage « Becquer bobos », les enfants se prennent pour des grands en jouant les apprentis

vétérinaires, s'amusent, explorent et se déguisent à volonté. Au Biodôme de Montréal. Au 4777, avenue Pierre-De Coubertin. Horaire, tarifs et réservations : 514 868-3056 ou visitez le www.espacepourlavie.ca

Activités de plein air au Mont-Royal

De la mi-décembre au 6 mars (selon les conditions météorologiques)
Patinage au lac aux castors, raquettes, ski de fond, glissade sur chambre à air. Location d'équipements de plein air au Pavillon du lac aux Castors. Pour connaitre les conditions relatives aux activités de plein air avant votre sortie et pour connaître horaire et tarifs : téléphonez au 514 843-8240 poste 0 www.lemontroyal.qc.ca

L'Envers du décor

Le samedi 17 décembre
Annick Gauvreau, artiste qui se dessine dans le mouvement de *Récup'art*, attend les familles pour leur faire découvrir l'*Envers du décor*. Une activité de médiation culturelle où elle nous fera observer, expérimenter et créer à sa manière des univers magiques pour le temps de fêtes. À 14h. Au Musée de société des Deux-Rives. Renseignements : 450-370-4855 poste 228 www.lemuso.com

Casse-Noisette, Le conte

Du 17 au 29 décembre
Deux conteuses racontent « Casse-Noisette » en donnant vie à des marionnettes de papiers et à des silhouettes d'ombres, sorties des pages d'un grand livre d'histoires.
Le Théâtre Ciel ouvert veut rendre accessible aux familles ce classique de Noël, et surtout, faire connaître le conte original. Pour les 5 ans et plus.
Au théâtre Prospero, 1371 Rue Ontario E, Montréal. Renseignements : 514 526-7288 www.theatreprospero.com

Maison en pain d'épice

Le 18 décembre
En famille, vous êtes attendus pour cet atelier de fabrication à partir de biscuit Graham. Une belle activité parent-enfant. Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans accompagnés d'un adulte au tarif régulier. De 13h à 15h. Au Musée de société des Deux-Rives. Renseignements : 450-370-4855 poste 228 www.lemuso.com

Le grand bal de Noël – Coussins Croissants

Le dimanche 18 décembre
Personnages clownesques, chants traditionnels et danse avec le Père Noël... la magie du temps des fêtes opère dans ce concert où les enfants chantent avec les artistes et participent à la création d'une chanson originale. Spectacle des Jeunesses musicales du Canada pour les 3 à 6 ans. Au théâtre Outremont, 1248, av. Bernard Ouest. À 11h. Billets 10 $. Gratuit pour le 3ième enfant. Renseignements : 514 495-9944 www.theatreoutremont.ca

Tendre

Le dimanche 18 décembre
Spectacle familial, pour les 5 ans et plus, porté par deux personnages farfelus qui se retrouvent bien malgré eux unis par un lien élastique. À 14 h. À l'auditorium de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Gratuit, cependant, pour vous assurer d'avoir une place, vous êtes invité à vous procurer un billet. (Frais de billetterie de 5 $) www.jeunes.banq.qc.cas Renseignements : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

Galette, le lutin sans sucre

Le dimanche 18 décembre
En visite chez sa grand-mère, Gaspard mange en cachette les biscuits qu'elle a laissés pour le père Noël. C'est à ce moment-là qu'il devient Galette, le lutin sans sucre, spécialiste de Noël. Spectacle pour les 2 à 10 ans, présenté par le Théâtre Bataclan. À 15h. Gratuit avec des laissez-passer. Au Grand salon - Stewart Hall du centre culturel de Pointe-Claire, 176, chemin du Bord-du-Lac. Renseignements

LA CONSULTATION, LA VENTE ET L'INSTALLATION DE PRODUITS ENFANTINE À VOTRE DOMICILE OU À LA GARDERIE:

- BARRIÈRES DE SÉCURITÉ POUR LES ESCALIERS, OUVERTURES, FOYER ET LA PISCINE
- LOQUETS MAGNÉTIQUE « TOT LOK » POUR LES ARMOIRES ET LES TIROIRS
- PROTECTION POUR L'ÉLECTRICITÉ, COINS POINTUS, APPAREILS, FENÊTRES, PORTES

PROTECT ENFANT inc. 514.369.0337

COURS DE PREMIERS SOINS ET RÉANIMATION POUR BÉBÉ, ENFANT ET ADULTE OFFERTS À L'HOPITAL GÉNÉRAL JUIF
3755 CHEMIN DE LA CÔTE-SAINTE-CATHERINE, MONTRÉAL, H3T 1E2

Hôpital général juif Jewish General Hospital Les Auxiliaires/The Auxiliary

- COURS (8 HEURES) CPE, GARDERIE ET CAMP D'ÉTÉ
  29 JANVIER, 26 FÉVRIER et 26 MARS
- COURS (4 HEURES) PARENT, GRANDS-PARENTS GARDIENNES ET NOUNOUS
  15 JANVIER, 12 FÉVRIER et 12 MARS
- COURS (5 HEURES) PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ, DEA NIVEAU C
  29 JANVIER, 26 FÉVRIER et 26 MARS

COURS PRIVÉS (FAMILLE, AMIS ET COLLÈGUES) À VOTRE DOMICILE OU DISPONIBLE AU MILIEU DU TRAVAIL

6900 Décarie, Suite 208, Montréal, H3X 2T8 | www.protectenfant.com

PETITE FÊTE CHEZ BARBE BLEUE – Théâtre Magasin - À la Maison Théâtre
crédit-photo : Nicola-Frank Vachon

: 514 630-1220 Gratuit avec de Laissez-passer. www.pointe-claire.ca/fr/calendrier

Ça!
Les 22, 23, 27, 28, 29 et 30 décembre
Dans un décor onirique, rempli d'endroits secrets, éclairé par une lumière aussi magique qu'une grande nuit de rêveries, une comédienne raconte quelques petites histoires à partir d'objets quotidiens des tout-petits. Spectacle pour les 2 à 5 ans. Au théâtre Outremont, 1248, av. Bernard Ouest. Pour horaire et tarifs : 514 495-9944 www.theatreoutremont.ca

Fantaisie de fêtes à l'Atrium
Du 22 décembre au 8 janvier
Décors, féerie musicale et lumineuse vous attendent à la patinoire de l'Atrium Le 1000! Animation de midi à 16h. Ouverte tous les jours de 10 h à 22 h, à l'exception du 24, 25 et 31 décembre ainsi que le 1er janvier : la patinoire ouvrira de 11h à 17h. Au 1000 de la Gauchetière Ouest. Renseignements : 514 395-0555 www.le1000.com http://www.le1000.com/fr/patiner

Le temps de muffins
Du 27 décembre au 3 janvier
Avez-vous déjà goûté à des muffins cuisinés avec des oeufs de poules inspirées par un air de Schubert ? Difficile d'être plus savoureux… Spectacle qui parle de cuisine, de recette, de transmission de savoirs, saupoudrée de poésie et de magie théâtrale. Spectacle pour les 4 à 8 ans. Au théâtre Prospero, 1371 Rue Ontario E, Montréal. Renseignements : 514 526-7288 www.theatreprospero.com

L'atelier du temps des Fêtes au Musée
Les 27 et 29 décembre et 6, 7 et 8 janvier
À partir des *Aventures d'Alfred*, les enfants seront également invités à expérimenter le théâtre d'ombres. Et en guise de clin d'œil à William Notman, ils décoreront un cadre dans lequel ils pourront insérer leurs photos préférées. Entre 11 h et 16 h. Entrée au Musée et activités gratuites pour les 12 ans et moins. Au Musée McCord d'histoire canadienne, 690, rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 398-7100 www.mccord-museum.qc.ca/fr

Cinéma du temps de fêtes au Musée
Les 27, 28, 29, 30, 31 décembre et les 3, 4, 5, 6, 7, 8 janvier
Profitez d'une pause cinéma en famille avec cette programmation présentée en collaboration avec le Festival International du Film pour Enfants de Montréal (FIFEM). À 13 h. Gratuit avec des Laissez-passer distribués au Lounge des familles dès 10 h. Une fois sur place, participez aux activités dans les Studios Art & Éducation Michel de la Chenelière. Au Musée des Beaux Arts. Renseignements : 514 285-2000 www.mbam.qc.ca www.mbam.qc.ca/calendrier/fr/

Le loup de Noël
Les 28, 29 et 30 décembre
Ce conte émouvant de Claude Aubry nous transporte dans un Québec d'antan où la messe de minuit et le réveillon étaient au coeur des célébrations. Spectacle, tiré du livre-disque du même nom, qui fera chanter et danser tous les petits loups! Pour les 6 ans et plus. À la Cinquième Salle de la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Horaire et tarifs : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

Janvier

Randonnée et chocolat chaud
Du 6 janvier au 4 mars
Les vendredis et samedis soirs, découvrez les secrets de la montagne, ses sentiers et vues époustouflantes sur la ville avec un guide des **Amis de la montagne**. Raquettes prêtées pour chaque randonnée d'environ 90 minutes.
Lieu et heure de départ : pavillon du Lac-

SOUS LES PALMIERS ET LES BANANIERS
au Jardin botanique de Montréal

Crédit-photo : Espace pour la vie

aux-Castors du Mont-Royal, à 18 h. Les 12 à 15 ans : 17 $, 16 ans et plus : 22 $. Réservations obligatoires : www.lemontroyal.qc.ca/fr ou au 514 843-8240 poste 0

Gym-libre

Les samedi 7 et 14 janvier

Activités de gymnastique libre pour les 2 à 7 ans accompagnés d'un parent. Grands parcours - trampoline. Supervision par entraîneurs certifiés. 5 $ par enfant, de 9 h à midi. Au club Gymnix du complexe sportif Claude Robillard, 1000, Émile Journault. Renseignements : 514 872-1536 www.gymnix.ca

Il était une fois… la Chasse Galerie

Les 7, 8, 14 et 15 janvier

Les 5 ans et plus découvriront la légende de la Chasse Galerie pour ensuite créer un bricolage qui reprend tous les éléments de ce conte. Au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. A 14h. 14 $ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204 www.mmaq.qc.ca

Guerre et paix

Du 10 au 15 janvier

Spectacle de marionnettes pour les 14-17 ans qui nous plonge au cœur des événements entourant les guerres napoléoniennes en Russie au début du XIXe siècle. Une adaptation ludique d'un des plus grands romans de tous les temps! À la Maison théâtre, 245, rue Ontario Est. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211 www.maisontheatre.com
- Rencontre avec les artistes : dimanche 15 janvier à 15 h

Sans filet

Le samedi 14 janvier

Connaissez-vous les Sans Filet ? Il s'agit d'une heureuse initiative de la TOHU pour vous permettre de voir le talent d'artistes dans un contexte de brise-glace au cours duquel ils testeront leur numéro sous vos regards ébahis. À 19h. Gratuit. À la Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. Renseignements : 514 376-8648 : www.tohu.ca

Randonée écologique

Le samedi 14 janvier

Cette randonnée vise à faire découvrir aux familles la vie animale en hiver. Le naturaliste qui accompagne le groupe distinguera, avec les participants, les quatre principaux patrons de pistes permettant d'identifier, à la trace, les animaux qui parcourent le Parc en hiver. Rencontre avec un conteur avant la randonnée (autour d'un feu). Au Berge des Baigneurs, 13, rue Hotte à Laval. De 19 h à 21 h. Gratuit Réservation obligatoire : 450 622-1020, poste 227 www.parc-mille-iles.qc.ca/fr

La fête des neiges de Montréal

Du 14 janvier au 5 février

Cet événement familial sur quatre week-ends offre une programmation axée sur le plein air avec une foule d'activités gratuites et payantes. Au parc Jean-Drapeau. La programmation complète au www.parcjeandrapeau.com www.parcjeandrapeau.com

Les pingouins

Le dimanche 15 janvier

Découvrez l'Antarctique et sa faune lors de cet atelier découverte. Pour tous les âges. À 11h30, 13h et 14h30. 8 $ par enfant, bricolage inclus. Gratuit pour les parents. Au musée Redpath, 859, rue Sherbrooke ouest (campus de l'Université McGill). Veuillez réserver au 514 398-4092 www.mcgill.ca/redpath/fr

26 lettres à danse - Compagnie de danse Bouge de là

Le dimanche 15 janvier

Ce spectacle de danse à la fois ludique et

L'ÉCOLE BUISSONNIÈRE – Pierre-Paul Savoie Danse – Au théâtre Outremont

Matinées Bouts d'chou et Fantaisie de fêtes à la patinoire Atrium Le 1000

audacieux propose un merveilleux voyage au cœur des mots et des lettres – de A à Z. Spectacle pour les 4 à 10 ans. À 15h. Au Théâtre de la ville, 180, rue De Gentilly Est à Longueuil. Billetterie : 450 670-1616 www.theatredelaville.qc.ca
www.theatredelaville.qc.ca

Clap!

Le dimanche 15 janvier

Le spectacle raconte un moment de vie d'une femme sans-abris, aux prises avec un quotidien difficile et inquiétant en plein coeur d'une grande ville. Sa résiliance, sa grande capacité à s'adapter et tirer le meilleur de toute situation, adouciront sa condition. Spectacle, du Centre de recherche en art clownesque, pour les 6 à 12 ans. À 11h. Au théâtre Outremont, 1248, av. Bernard Ouest. Billets 15 $. Gratuit pour le 3ième enfant. Renseignements: 514 495-9944 www.theatreoutremont.ca

Et voilà encore un autre beau dimanche de passé

Le dimanche 15 janvier

Le spectacle est terminé. Les spectateurs ont quitté la salle. Tout en démontant le décor, une actrice et un acteur échangent sur le métier, ce qui provoque quelques prises de becs et entraîne des situations absurdes. *Et voilà encore un beau dimanche de passé!* parle du métier d'acteur et de cette quête, si humaine, du sens de nos vies. Spectacle pour les 8 ans et plus. A 15h. Au théâtre l'arrière scène du centre culturel de Beloeil, 600, rue Richelieu, Beloeil. Tarifs et renseignements : 450 464-4772 www.arrierescene.qc.ca/ Rencontre avec les artistes : dimanche 15 janvier à 14 h 15

Petite fête chez Barbe Bleue

Du 19 au 29 janvier

Vous souvenez-vous de l'histoire du conte classique ? Une belle jeune femme qui, malgré sa peur de Barbe bleue, accepte de l'épouser ? Mais sa curiosité la poussera à ouvrir une porte que Barbe bleue lui avait pourtant défendu d'ouvrir… Tous les cœurs d'enfants s'amuseront à découvrir ce conte revisité par des artistes à l'imaginaire riche et éclaté. Spectacle pour les 7 à 12 ans. À la Maison théâtre, 245, rue Ontario Est. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211 www.maisontheatre.com
- Rencontre avec les artistes : dimanche 22 janvier à 15 h
- Atelier parents-enfants : dimanche 29 janvier à 14 h 30

Brico-mots : accessoires de mode

Le dimanche 22 janvier

Un bricolage où les mots sont à l'honneur. Lors de cet atelier découverte, les 10 à 13 ans fabriqueront des accessoires de mode en papier pour mettre en valeur leurs messages préférés. Leur création pourrait se retrouver à la une du nouveau site Web de l'Espace Jeunes ! À 14 h. Activité

▲ ET VOILÀ ENCORE UN AUTRE BEAU DIMANCHE DE PASSÉ - Théâtre de la Vieille 17 - Au théâtre l'arrière scène du centre culturel de Beloeil

▲ 26 LETTRES À DANSER - Compagnie de danse Bouge de là - Au Théâtre de la ville
Crédit-photo : Rolline Laporte

gratuite. Pour vous assurer d'avoir une place, procurez-vous un billet sans frais au www.banq.qc.ca cliquez sur Activités – Billetterie. Renseignements : 514 873-1100 www.jeunes.banq.qc.ca

Un après-midi à l'école de cirque

Les dimanches 22 janvier et 19 février

Sur une piste entièrement aménagée d'équipements spécialisés, les familles pourront expérimenter 6 techniques de cirque différentes telles que l'acrobatie, le trampoline, la jonglerie, le trapèze fixe, le tissus, les équilibres sur boules, les bobines et le rola-bola ainsi que le fil de fer. De 13h à 16h. Enfants (3-4 ans), gratuit; (5 ans à 17 ans) 10 $; adultes 15 $; forfait famille 25 $. À l'école de cirque de Verdun, 5190 boul. Lasalle (angle Desmarchais) Réservations : 514 768-5812 www.e-cirqueverdun.com

Laval en blanc

Les 27, 28 et 29 janvier

Laval en blanc, c'est un rendez-vous hivernal, festif et gratuit. Vous serez invités à profiter de l'hiver grâce à une panoplie d'activités extérieures. Cet évènement se déroule à la berge des Baigneurs, 13, rue Hotte à Laval. (sur le site du Parc de la Rivière-des-Mille-Îles)située dans le Vieux Sainte-Rose. Surveillez la programmation à venir. www.parc-mille-iles.qc.ca/fr

Au train où vont les choses

Le samedi le 28 janvier

Boris est un petit robot qui vit au milieu de vastes étendues de moins-que-rien. Avec quelques mots, des images poétiques, du théâtre d'ombres et un véritable laboratoire de fabrication de sons, il nous raconte sa grande solitude et l'amour qu'il prodigue aux plantes de son jardin de ferraille. Théâtre pour les 5 ans et plus. À 13h. À la Maison de la culture Frontenac, 2550, rue Ontario Est. Gratuit avec des laissez-passer dès le 14 janvier. . Les réservations en ligne coûtent 2$/billet : maison_fr@ville.montreal.qc.ca Renseignements : 514 872-7882

Mémoire de Lou

Le dimanche 29 janvier

Une libellule entre chez Lou, un baluchon entre ses pattes. Son contenu est une invitation, aussi improbable qu'extraordinaire : la possibilité pour Lou de changer le cours de sa vie. Un spectacle, du Théâtre de l'Avant-Pays, pour les 5 à 9 ans. À 11h. Au théâtre Outremont, 1248, av. Bernard Ouest. Billets 15 $. Gratuit pour le 3ième enfant. Renseignements: 514 495-9944 www.theatreoutremont.ca

Les squelettes d'animaux

Le dimanche 29 janvier

Découvrez ce que l'on peut apprendre sur la vie des animaux à partir de leurs os lors de cet atelier découverte. Pour tous les âges. À 11h30, 13h et 14h30. 8 $ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath, 859, rue Sherbrooke ouest (campus de l'Université McGill). Veuillez réserver au 514 398-4092 www.mcgill.ca/redpath/fr

L'aventure en Nouvelle-France

Le dimanche 29 janvier

Vous êtes invités à entendre la musique, les airs à danser et les chansons des paysans, Amérindiens et aristocrates de la Nouvelle-France en découvrant une panoplie d'instruments d'époque et des anecdotes des explorateurs et des colons partis vers le Nouveau Monde. À 14 h. À l'auditorium de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Spectacle pour les 6 ans et plus. Gratuit, cependant, pour vous assurer d'avoir une place, vous

êtes invité à vous procurer un billet. (Frais de billetterie de 5 $) Renseignements : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

FÉVRIER

Dérive musicale au gré des rythmes culturels – La falla des enfants

Le samedi 4 février

Création d'un bateau musical en matériel recyclé. Histoires sur le Vieux-Port de Montréal et découverte de la tradition des symphonies portuaires. Pour les 3 à 12 ans. À 10 h et 11h30. Enfants 5 $, Gratuit pour les accompagnateurs. L'activité est gratuite pour les enfants du quartier Saint-Michel (avec preuve de résidence). À la Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. Renseignements : 514 376-8648 : www.tohu.ca

Mwana et le secret de la tortue

Le dimanche 5 février

Inspiré d'un conte populaire africain, l'histoire de Mwana na Kombe raconte les difficultés d'un petit village africain au prise avec un monstre-voleur qui pille jour après jour l'entrepôt de nourriture. Spectacle de conte théâtralisé avec ombres et marionnettes pour les 3 ans et plus. À 11h. À la Salle Claude-Léveillée de la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Horaire et tarifs : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

L'école buissonnière

Le dimanche 5 février

Une célébration en danses, en chansons, en musique et en poésie de l'enfance, de la créativité, de la ténacité et de la camaraderie. Un spectacle pour les 4 à 10 ans. À 11h. Au théâtre Outremont, 1248, av. Bernard Ouest. Billets 15 $. Gratuit pour le 3ième enfant. Renseignements: 514 495-9944 www.theatreoutremont.ca

Histoires

Le 12 février

Histoires, ce sont des récits de personnages étranges, de contes et légendes à rire, à réfléchir, à faire peur, à émouvoir et à être racontés pour qu'elles ne meurent jamais... . Concert SONS ET BRIOCHES pour les 4 ans et plus. À 10 h 20 (brioches, croissants, café et jus) est servi, avant le spectacle. À 11 h vous assistez au concert au piano nobile. Billets 10,75 $. À la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

Scorpions et araignées

Le dimanche 12 février

Découvrez que sont ces animaux et d'où viennent-ils lors de cet atelier découverte. Pour tous les âges. À 11h30, 13h et 14h30. 8 $ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath, 859, rue Sherbrooke ouest (campus de l'Université McGill). Veuillez réserver au 514 398-4092 www.mcgill.ca/redpath/fr

▲ **AVENTURE TROPICALE au Biodôme**
Crédit-photo : Espace pour la vie (Martine Larose)

Un après-midi à l'école de cirque

Le dimanche 19 février

Sur une piste entièrement aménagée d'équipements spécialisés, les familles pourront expérimenter 6 techniques de cirque différentes telles que l'acrobatie, le trampoline, la jonglerie, le trapèze fixe, le tissus, les équilibres sur boules, les bobines et le rola-bola ainsi que le fil de fer. De 13h à 16h. Enfants (3-4 ans), gratuit; (5 ans à 17 ans) 10 $; adultes 15 $; forfait famille 25 $. À l'école de cirque de Verdun, 5190 boul. Lasalle (angle Desmarchais) Réservations : 514 768-5812 www.e-cirqueverdun.com

Les habits neufs

Du 14 février au 5 mars

Une couturière range son atelier encombré de rouleaux de fil, boutons et tissus multicolores. À son insu, elle fait naître de ce bric-à-brac des personnages, des lieux et bien sûr, une histoire!... Théâtre de marionnettes pour les 3 à 6 ans. Au Studio-théâtre de L'Illusion au 6430 St-Denis. Horaire et tarifs : 514 523-1303 www.illusiontheatre.com

Les grands-mères mortes, une fête

Du 17 au 25 février

Tout est en place pour créer une fête chaleureuse et fougueuse qui célèbre la douceur de nos relations avec nos grands-parents. Spectacle pour les 9 à 14 ans. À la Maison théâtre, 245, rue Ontario Est. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211 www.maisontheatre.com
- Rencontre avec les artistes : dimanche 19 février à 15 h

Rosépine

Le dimanche 19 février

Du haut de ses six ans, Rosépine est bien décidée à réconforter les habitants de son pays touchés par le tsunami… Imprégné des chaudes couleurs d'Asie, ce spectacle de marionnettes à la mise en scène, aux décors et aux costumes captivants propose un récit sensible sur la solidarité, qui conscientise les jeunes aux enjeux planétaires actuels. Spectacle pour les 5 ans et plus. A 15h. Au théâtre l'arrière scène du centre culturel de Beloeil, 600, rue Richelieu, Beloeil.
Tarifs et renseignements : 450 464-4772
http://arrierescene.qc.ca/
Les animations biscuits : dimanche 19 février à 14 h 15

Dans le noir, les yeux s'ouvrent

Le dimanche 19 février

Alliant théâtre, cirque et technologie lumineuse, cette coproduction entraîne les enfants dans un univers radieux, merveilleux, vertigineux, dans un voyage initiatique au cours duquel leurs interrogations valsent comme des faisceaux de lumière dans l'obscurité. Spectacle pour les 6 à 12 ans. À 15h. Au Théâtre de la ville, 180, rue De Gentilly Est à Longueuil. Billetterie : 450 670-1616
www.theatredelaville.qc.ca
www.theatredelaville.qc.ca

Il est à noter que l'horaire et les tarifs peuvent faire l'objet de changements. Nous vous recommandons de téléphoner avant de vous rendre sur place.

Au fil de jours, d'autres suggestions de sorties en famille s'ajouteront à notre calendrier en ligne On sort…On s'amuse ! Visitez nous à montrealpourenfants.com

Rencontrez Gaspart et Dahlia!
Ils s'échappent des coulisses de la Place des Arts pour vous accueillir avant chaque spectacle avec des animations, des jeux, des quiz et des chansons!

DONNER UN NOUVEAU SENS À

LA BALADE

Nos vastes pistes pour novices, descentes pour intermédiaires et pentes étroites s'étendent sur plus de 1000 acres de terrain et procurent beaucoup de plaisir aux skieurs et aux planchistes de tous les niveaux!

Que ce soit pour fabriquer des bonhommes de neige, faire des glissades en tube, siroter un chocolat chaud et attraper des flocons de neige, vous avez la recette pour de parfaites vacances en famille.

SKI MAGAZINE #1 KID FRIENDLY 2017 EAST

Les familles tombent toutes en amour avec l'hiver au Smugglers Notch du Vermont. Votre famille succombera aussi!

SOYEZ UN SMUGGLER CET HIVER!
Appelez 1.855.520.8708

SMUGGLERS' NOTCH
V·E·R·M·O·N·T®

America's Family Resort℠

Du plaisir en famille garanti!

smuggs.com/mpe

RENSEIGNEZ-VOUS AU SUJET DE NOS FORFAITS SUR LES TAUX D'ÉCHANGE DU DOLLAR CANADIEN

DU THÉÂTRE SOUS LE SAPIN POUR VOS PETITS AMOURS !

3 SPECTACLES POUR 39$*

Vivez des moments magiques à travers nos 14 spectacles pour jeunes de 2½ à 17 ans dont ***LE BAIN***, pour les 3 à 7 ans, présenté du 8 décembre 2016 au 8 janvier 2017.

BILLETTERIE

514 288-7211 poste 1

MAISONTHEATRE.COM

DE PLUS, À L'ACHAT DE 3 SPECTACLES POUR 39$*

RECEVEZ UNE CARTE-CADEAU RENAUD-BRAY D'UNE VALEUR DE 10$!*

*Certaines conditions s'appliquent.

MAISON THÉÂTRE

POUR LES JEUNES DE TOUS ÂGES