Montréal pour Enfants

Le magazine Informatif pour les Parents

Vol. 16, Numéro 5 / Automne 2016

Conseils pour trembler juste assez, cet octobre, en famille

Guide des fêtes d'anniversaire

Mieux vivre

L'équité: la justice familiale suprême!

Cliquez sur nos annonceurs pour plus d'information

www.montrealpourenfants.com

Pomme d'api Québec fête ses 25 ans!

Le magazine qui voit grand pour les petits!

5 $ DE RÉDUCTION
sur l'abonnement

DANS CHAQUE NUMÉRO :

- Des grandes histoires
- Tout un monde de petits héros
- Des pages de découvertes pour répondre à tous ses « pourquoi-comment ? »
- Des jeux, des devinettes, des activités manuelles...

11 n^os/an : 42,95 $ - 5 $ = 37,95 $ + taxes

bayard

Abonnez-vous sur bayardjeunesse.ca/fete
ou au 1 866 600-0061 en mentionnant le code promo 1710fete

Montréal Enfants
Le Magazine informatif pour les Parents
Abonnement disponible

4141, rue Sherbrooke O.
bureau 650
Montréal, Québec, H3Z 1B8
Tél. : (514) 637-6018
Télec. : 1 (888) 790-9764
ISSN 1496-6425
www.montrealpourenfants.com

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION
Liliana Uribé
redaction@montrealpourenfants.com

COLLABORATION PRINCIPALE
Marie-Hélène Proulx

PUBLICITÉ
Sean Zur Nedden
514 637-6018
ventes@montrealpourenfants.com

Louise Lussier
514 898-7543
llussier@llcommunication.ca

CORRECTRICE-RÉVISEURE
Sophie Geffroy
sophiegeffroy@sympatico.ca

COLLABORATEURS
Julie Beaupré (alias LaMèreCalme), Nathalie Côté (alias Maman 3.0), Mariouche Famelart, Marie-France Genest, Delphine Guibourgé, Isabelle Jameson, Sophie Kurler, La Bibliothèque de Montréal, La clinique multithérapie Proaction, Louise Labrecque, Nancy Leith, Anik Lessard Routhier, Valérian Mazataud, Mylaine Ménard, Nora Merola, Mitsiko Miller, Marie-Hélène Proulx; Catherine Racicot, Julie Sélesse-Desjardins, Agathe Tupula Kabola

Toute reproduction des textes, photographies et illustrations contenus dans cette revue est interdite sans le consentement écrit de l'éditeur. Les articles qui paraissent dans ce magazine sont publiés sous la responsabilité exclusive des auteurs. Le magazine Montréal pour Enfants est publié 6 fois l'an, l'abonnement est de 26,95$ l'année.

Page couverture
Collection
Automne Hiver
Deux par Deux

sommaire Automne 2016

4 ÉDITO
Novembre, plus séduisant que jamais !

6 DEMANDEZ À NOS EXPERTS
Quels sont les rôles des différents professionnels en milieu scolaire ?

10 MIEUX VIVRE
L'équité : la justice familiale suprême !

14 SÉCURITÉ
Naviguer sur le Web sans porter atteinte à notre vie privée

20 LOISIRS
Conseils pour trembler juste assez, cet octobre, en famille

30 GUIDE DE FÊTES D'ANNIVERSAIRE
Répertoire d'idées, services et d'endroits pour fêter en grand!

48 QU'EST-CE QU'ON LIT?
Les livres à voyager dans le temps

54 ÉDUCATION - PUBLIREPORTAGE
The Study : la plus francophone des écoles anglaises

56 ÉDUCATION
Développer le bilinguisme chez l'enfant : une nouvelle ressource incontournable !

58 ON SORT! ON S'AMUSE!
Calendrier de sorties en famille

Novembre plus séduisant que jamais !

Avec son climat souvent exécrable, le mois de novembre n'a rien pour séduire. De plus, alors que l'Halloween s'associe à octobre et Noël à décembre, cet entre-deux ne dispose de rien de bien festif, si ce n'est que les magasins se préparent au boum des Fêtes…

Par ANIK LESSARD ROUTHIER

Petite, j'étais bien découragée en novembre. Malgré mon anniversaire, je me désolais de devoir organiser ma fête d'enfants à l'intérieur de la maison, et de recevoir un cadeau à un mois du 25 décembre, pour ne plus espérer grand-chose lors des dix autres mois de l'année.

Cela dit, depuis quelques années, j'ai reconsidéré ma vision du mois de novembre en commençant d'agréables traditions. En fait, ce mois est devenu pour moi symbole de plaisir et de relaxation. Comment ? En instaurant ma « semaine de fête » (qui a dit qu'une journée était assez ?), un concept qui peut facilement être copié, que ce soit pour créer une occasion de fêter parmi vos proches ou encore de célébrer l'anniversaire des membres de votre famille, quelle que soit la date de leur anniversaire.

Personnellement, je commence la semaine par un festin de bouchées (tapas et autres). Ce régal s'avère assez long à préparer, mais vraiment succulent, étant donné la variété d'entrées. En famille, ce genre de repas constitue un motif pour tous de participer à la création d'un style de bouchées, pour un résultat gastronomique hors du commun. On peut passer la journée à s'affairer dans la cuisine, mais quel plaisir de voir tous ces aliments qui ornent ensuite la table ! Et pourquoi ne pas inviter des amis à venir « célébrer » novembre ? La plupart des gens sont souvent sollicités par leurs familles durant les Fêtes, cependant ils seront sûrement disponibles en novembre pour une réception… À la limite, vous pourriez appeler cette tradition « Le repas de Noël avant Noël », ou encore « Le repas de bouchées avant de déballer ». Laissez votre imagination vous inspirer…

Vous avez l'eau à la bouche ? Attendez, le meilleur s'en vient ! Et si vous vous octroyiez une semaine de relâche en novembre ? Pensez à tous les menus travaux qui vous rebutent : ménage, suivi des devoirs, préparation de lunchs en série, courses… Pendant une semaine, en novembre, faites ce test : laissez tomber toutes ces tâches. Je vous entends déjà : « Mais je ne peux pas faire cela ! » Si, si, vous le pouvez ! Pendant une semaine, votre maison survivra sans nettoyage, vos enfants survivront à des lunchs congelés, vos listes de trucs à acheter peuvent être réduites (et le 25 novembre est d'ailleurs la Journée internationale sans achats, pour votre information). En outre, vos enfants ne seront pas moins intelligents s'ils n'ont pas de suivi scolaire pendant ce temps (qui sait, vous serez peut-être même impressionné par leur autonomie). Enfin, le choix des tâches qui subiront le bistouri importe peu, l'essentiel demeure de relâcher. Le sombre mois de novembre constitue sûrement un moment-clé pour y arriver. Et pourquoi ne pas vous offrir une petite journée au spa ? Le climat automnal apparaît parfait pour un tel cadeau : quel parent ne le mérite pas ?

Depuis que j'ai intégré quelques plaisirs festifs et une « semaine de relâche » en novembre, j'adore ce mois, je l'attends même avec impatience (mes proches sont d'ailleurs bien las d'en entendre parler trois ou quatre mois à l'avance). Je vous souhaite donc d'apprécier novembre autant que moi !

LA PÉDAGOGIE WALDORF
CULTIVER UN MONDE

Visites commentées à chaque mois
4855 Avenue de Kensington • Montréal, Qc • H3X 3S6
514 481-5686 • www.ersm.org

GARDERIE•MATERNELLE•PRIMAIRE•SECONDAIRE 1&2

ÉCOLE RUDOLF STEINER DE MONTRÉAL

MARCHÉ DE NOËL
SAMEDI LE 3 DÉCEMBRE 10H À 16H
Ateliers de créations artisanales
et jeux pour tous les âges

19&20 NOV. 2016
9H - 18H

MARCHÉ nënë

CHOSES GRANDIOSES POUR LES PETITS
THE BIG LITTLE KIDS' MARKET

5333 CASGRAIN
MONTRÉAL

ateliers gratuits!

nënësurprise sur présentation de cette annonce à l'accueil

MARCHENENE.COM

WWW.PODIATRERIVENORD.COM

METTEZ LES PIEDS CHEZ NOUS
EN TOUTE CONFIANCE!

DR.MARTIN SCUTT & ASSOCIÉS, PODIATRES
19 ANS D'EXPÉRIENCE

DOULEUR (chevilles, pieds, mollets, genoux.)
Fatigue dans les jambes ● Ongles incarnés
Examen biomécanique complet ● Verrues
Analyse posturale/marche ● Orthèses de qualité

260, ch. Grande-Côte, ROSEMÈRE 450.979.0303
4072, boul. le Corbusier, LAVAL 450.937.5055

Goldtex
Votre Magasin d'Enfants

Tarifs de Livraison Avantageaux
SALE Bas Prix
Des nouveaux produits à chaque jour

MAGASINEZ EN TOUT TEMPS À GOLDTEX.CA

Goldtex a tout ce dont vous aurez besoin pour l'automne et l'hiver

- Hauts et Bas
- Souliers et Bottes
- Habits de neige
- Uniformes Scolaires
- Tenue de Soirée
- Baptême et Communion

TOUS POUR BÉBÉ · COSTUMES · ROBES · UNIFORMES SCOLAIRES · VÊTEMENTS · DANCE & BALLET

ENTREPÔT - 8875 Salley, LaSalle @GoldtexKids

Quels sont les rôles des différents professionnels en milieu scolaire ?

Q C'est bientôt le plan d'intervention à l'école de mon fils, en 1re année. Il est suivi cette année par une orthopédagogue. Quelle est la différence entre l'orthopédagogue et l'orthophoniste ? Aussi, Antoine doit être vu prochainement pour une évaluation en psychologie. J'avoue que je suis confuse dans les rôles de chacun de ces professionnels, que peuvent-ils apporter comme expertise ? Merci d'avance pour vos éclaircissements !

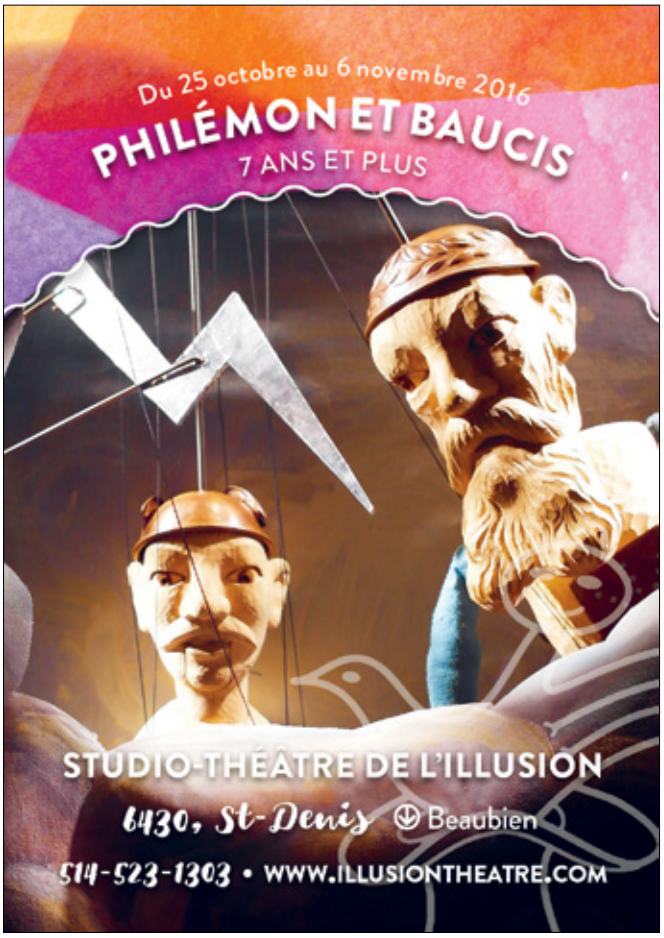
R Plusieurs parents se questionnent sur le rôle des divers professionnels qui travaillent dans l'école que fréquente leur enfant. Que ce soit le psychoéducateur, l'orthophoniste, le psychologue, l'orthopédagogue ou le travailleur social, il n'est pas rare que les rôles et responsabilités de ces professionnels soient confondus. Voici quelques pistes pour vous aider à mieux différencier les rôles de ces intervenants scolaires qui travaillent en équipe avec votre enfant.

Tout d'abord, **le psychoéducateur ou la psychoéducatrice** en milieu scolaire peut évaluer différentes sphères de développement chez votre enfant telles que son bien-être affectif et social et son comportement. Ce professionnel peut ensuite intervenir avec votre enfant dans un petit groupe ou en classe pour développer son estime de soi, ses stratégies pour résoudre des conflits avec ses pairs ou pour gérer ses émotions. Le psychoéducateur ou la psychoéducatrice joue un rôle de soutien aux enseignants pour

les enfants qui présentent des difficultés d'attention ou de comportement. Il peut également animer des ateliers en classe portant sur l'intimidation, la violence, l'entraide, etc.

L'orthophoniste en milieu scolaire peut évaluer les habiletés langagières de votre enfant afin de cibler des objectifs précis pour l'aider à mieux comprendre les phrases, à mieux exprimer son message et donc, à mieux communiquer à l'oral et à l'écrit. Ce professionnel travaille le plus souvent avec votre enfant au sein d'un petit groupe, dans un bureau, pour le faire progresser sur le plan du langage. Il peut aussi faire des activités dans les classes pour modéliser des stratégies de stimulation à l'enseignant. Par ailleurs, l'orthophoniste joue le rôle de formateur auprès d'autres intervenants scolaires pour différentes problématiques reliées au langage et à la communication (trouble de langage, dyslexie/dysorthographie, etc.).

Les psychologues qui travaillent dans les écoles ont souvent comme rôle premier d'évaluer le profil des enfants qui présentent certaines difficultés d'apprentissage. En effet, ils peuvent faire différentes tâches avec votre enfant afin de mieux cerner son niveau de développement, ses capacités de mémoire, ses



habiletés d'attention et de concentration, ainsi que ses processus d'apprentissage. Les psychologues peuvent ensuite suggérer divers moyens et stratégies à mettre en place en classe pour aider votre enfant à mieux se développer. Ces professionnels jouent également un rôle dans les demandes de dérogation (sauter une année scolaire). Ils offrent des formations aux autres intervenants portant sur des problématiques précises (trouble de l'attention, trouble dans le spectre de l'autisme, déficience intellectuelle, etc.).

L'orthopédagogue travaille principalement avec les enfants qui éprouvent des difficultés d'apprentissage en mathématiques ou en français. Il peut aider votre enfant à développer des stratégies pour mieux résoudre des problèmes mathématiques, pour mieux comprendre des textes ou pour lire plus rapidement. L'orthopédagogue intervient directement avec votre enfant, souvent en petits groupes dans un bureau ou dans sa classe. Il soutient l'enseignant pour développer de nouvelles activités d'apprentissage et l'aide à adapter ses activités pédagogiques pour les enfants en difficulté. Si votre enfant fréquente une classe spécialisée, il est possible que ce soit un orthopédagogue qui lui enseigne dans sa classe.

L'éducateur spécialisé ou l'éducatrice spécialisée peut accompagner votre enfant en classe pour l'aider à réaliser des activités ou à suivre la routine du groupe s'il éprouve des difficultés à s'intégrer dans un groupe d'enfants ou s'il présente des défis particuliers. Cet intervenant peut faire des ateliers pour développer des habiletés spécifiques identifiées par d'autres professionnels dans un plan d'intervention. Il peut aussi être amené à aider les enfants à mieux gérer les conflits lors des récréations ou lors des sorties éducatives. L'éducateur spécialisé travaille souvent de pair avec les psychoéducateurs et les psychoéducatrices. Il est en mesure d'animer des discussions dans les classes sur différents sujets (intimidation, estime de soi, etc.).

Dans certaines écoles, **un travailleur social ou une travailleuse sociale** peut être présent ; ce professionnel travaille souvent en collaboration avec l'équipe du CLSC de votre quartier. Il peut donc faire le pont entre les interventions en milieu scolaire et celles du milieu de la santé. Le travailleur social peut aussi vous aider à faire certaines démarches pour des références vers des centres de réadaptation, des organismes communautaires, etc. Il peut également vous offrir un soutien à la maison selon les difficultés que vous rencontrez au quotidien (aide pour faire les leçons ou pour mieux organiser la routine, information sur les ressources financières disponibles, etc.).

Plusieurs de ces intervenants appartiennent à des ordres professionnels. Vous pouvez obtenir davantage d'informations en consultant le site Internet des ordres de chacune de ces professions.

Finalement, bien que chacun de ces professionnels joue un rôle précis auprès de votre enfant à l'école, il est important de mentionner que tous travaillent en équipe afin que leurs interventions soient le plus efficaces possible et permettent à votre enfant de vivre des réussites ! Le plan d'intervention s'avère un bon outil de travail entre les intervenants de l'école, ceux du milieu de la santé et vous, en tant que parents, à la maison ; tous tireront profit d'une bonne collaboration. C'est un document important qui regroupe tous les objectifs travaillés par chaque professionnel ainsi que les moyens qu'ils utilisent pour aider votre enfant à progresser. Ainsi, tout le monde est mis au fait de ce dont votre enfant a besoin et chacun peut l'intégrer à sa propre façon d'intervenir.

Si vous vous questionnez par rapport au développement de votre enfant ou s'il rencontre des difficultés à l'école, n'hésitez pas à consulter un professionnel qui pourra vous guider pour aider votre enfant à mieux fonctionner et apprendre selon ses besoins particuliers !

Geneviève Proulx

Orthophoniste à la Clinique multithérapie Proaction
www.cliniqueproaction.com
www.facebook.com/CliniqueProaction
www.twitter.com/ProactionClinic
www.youtube.com/CliniqueProaction

L'Enfantillon-Maternité

l'incontournable boutique des tendances mode à Laval!

2 concepts,1 boutique!

Échantillons de designers renommés, jusqu'à **50%** de rabais en tout temps! De plus, visitez notre **boutique en ligne** pour profiter d'économies substantielles sur les collections passées de maternité et enfants!

Notre nouvelle adresse

3228 boul St-Martin O. • 450 978-9199 • www.lenfantillon.com

L'équité : la justice familiale suprême !

Par ANIK LESSARD ROUTHIER

« C'est pas juste ! » Je serais prête à parier que vous avez déjà entendu cette phrase à la maison. C'est peut-être même l'une des plus populaires au registre des plaintes de vos enfants, surtout si vous en avez plusieurs et qu'ils prennent un malin plaisir à comparer vos façons d'agir avec chacun des membres de la fratrie. Envie de ne plus vous faire reprocher vos soi-disant injustices, ou simplement désir de viser l'harmonie ? Faites du concept d'équité une manière de vivre… Une fois que vos enfants en auront compris l'essence et que vous l'appliquerez avec constance, vous découvrirez tout ce que cela peut changer à l'ambiance familiale au quotidien.

Équité = égalité ?

Les enfants confondent souvent équité et égalité. Si ces deux petits mots se ressemblent en ce sens qu'ils sous-entendent l'atteinte d'un équilibre, ils diffèrent dans la manière d'y arriver. Un traitement équitable peut mettre en jeu des moyens différents d'obtenir un résultat identique, alors que lorsque l'égalité est impliquée, l'ensemble du processus (moyen et résultat) devient forcément semblable pour tous.

Suis-je claire ? En fait, j'essaie de vous faire saisir le concept en usant d'une stratégie égalitaire (puisque vous lisez tous le même texte, et que je souhaite que vous en appréhendiez la teneur). Cependant, une manière équitable d'atteindre mon objectif (en l'occurrence, vous faire comprendre l'équité) aurait nécessité, par exemple, que certains lisent la définition, que je l'explique oralement à d'autres ou même que j'en dessine les fondements, car tout le monde n'a pas la même manière d'apprendre, toutefois l'aboutissement ultime demeure égal : comprendre…

Comme parents, il faut aussi parfois user de stratégies différentes pour arriver à des buts semblables. Les jeunes ne sont pas toujours d'emblée enthousiastes à cette idée, s'ils n'ont pas bien compris ce qu'est l'équité, et les avantages qu'elle peut présenter. En effet, l'équité peut contribuer au sentiment de justice vécu par les enfants, dans la mesure où ce concept est clair dans leur tête et qu'ils ont l'impression que malgré les différences, ils obtiennent des récompenses ou des conséquences qui se valent. Dans un tel cas, ils se sentiront bien et respectés, et voilà sans doute l'un des principaux objectifs que tout parent poursuit. L'équité joue alors un rôle très positif dans la famille, à la condition évidemment que les parents l'appliquent de manière rigoureuse et transparente.

Vivre l'équité au quotidien…

Chaque fois que vous faites preuve d'équité, prenez l'habitude de le souligner oralement, de manière à ce que les enfants en viennent à bâtir leur représentation de l'équité. Un jour, vous n'aurez plus besoin de vous plier à cette discipline, cependant au départ, il est primordial de mettre des mots sur ce que vous faites et sur les raisons qui prouvent que votre manière d'intervenir s'avère équitable.

Par exemple, je fais de temps à autre des sorties seule à seule avec chacune de mes trois filles. Évidemment, ces sorties n'ont pas lieu au même moment, et il est possible que plusieurs semaines s'écoulent avant que chacune ait eu droit à son jour mère-fille. Ainsi, lorsque celui-ci survient, je rappelle à celles qui n'ont pas leur privilège que celui-ci viendra et qu'elles pourront choisir une sortie qui leur plaît, à un coût prédéterminé. Il y a donc égalité dans le budget et dans le fait de sortir, mais le choix de l'activité et la date varient. Cela reste donc équitable, car chacun y trouve éventuellement son compte et une rotation existe. J'incite également celle qui sort avec moi à ne pas se vanter de son « unicité » du moment. Les autres doivent attendre, alors ça ne sert à rien de les narguer. Cette délicatesse sera d'ailleurs bien appréciée lorsque les rôles changeront.

En somme, chaque fois que je traite mes enfants différemment entre elles, je prends le temps de leur expliquer les raisons qui me laissent croire que cette façon de faire demeure la plus équitable possible. Avec les années, j'ai ainsi remarqué que les plaintes au département de l'injustice sont devenues très rares. Je songe d'ailleurs à fermer le département !

Équité et différence

Quand mes filles étaient plus jeunes, cependant, j'ai entendu tout un lot de critiques. Les récriminations préférées de mes filles concernaient le « territoire ». Par exemple, s'asseoir à mes côtés à table était – et demeure toujours, je ne comprends pas pourquoi – un privilège de haut niveau, tout comme être installée derrière moi dans l'auto. Pendant longtemps, j'ai laissé les filles choisir leur place selon la méthode « première arrivée, première servie ». Les plus lentes étaient très mécontentes de ne pas avoir de choix, et si une enfant était la plus rapide à de multiples reprises, les autres soulignaient l'injustice à grands cris. Je pensais pourtant que cette procédure offrait des chances égales à tout le monde (après tout, chacune pouvait se dépêcher), mais l'insatisfaction demeurait constante.

Un jour, j'en ai eu assez de gérer les émotions négatives dues aux chaises. J'ai donc instauré un système d'équité plus performant, que j'utilise maintenant depuis quelques années, avec succès. Je pense même que si j'annonçais le démantèlement du système, j'aurais droit à une insurrection (et je ne blague pas, tellement elles y tiennent).

Cela fonctionne ainsi : pendant une semaine, c'est toujours la même fille qui est assise à côté de moi, la même face à moi et la même en diagonale. La semaine suivante, on effectue une rotation des places en sens horaire, et ainsi de suite. Au début, je notais l'évolution des tours sur le calendrier, mais mes filles gèrent maintenant cela sans que j'aie besoin d'effectuer un quelconque suivi. Cette manière de faire les satisfait et tout le monde prend place calmement. Dans l'auto, le roulement sur le siège derrière le conducteur prévaut également : une à l'aller, l'autre au retour (mais c'est la première qui s'assoit qui choisit). Mon aînée s'installe à l'avant, alors elle ne fait pas partie de la bataille d'équité… Quand ma cadette aura grandi, ce sera une autre histoire…

Dans le domaine du sommeil et des tâches, il peut aussi sembler pertinent de prôner l'équité par la différence. Par exemple, la quantité de sommeil nécessaire pour se lever du bon pied peut varier d'un enfant à l'autre, alors ce critère (plutôt que l'âge) permet un traitement équitable, car tout le monde est ainsi en pleine forme. De la même manière, les membres de la fratrie n'ont pas à avoir autant de tâches, car les plus petits en feront sûrement moins, mais au même âge, ils devraient avoir autant de responsabilités. C'est d'ailleurs ce que je mentionne à mon adolescente quand elle est mécontente d'en faire plus que ses jeunes sœurs : je l'assure que lorsqu'elles auront grandi, elles en feront autant qu'elle. L'équité peut aussi se vivre à long terme.

Quand équité = égalité

Donc, si l'équité prend parfois la forme d'un traitement différent ou même différé, dans certains domaines, équité se conjugue plutôt avec égalité. Certaines batailles familiales récurrentes me l'ont fait comprendre.

L'une des plus importantes a été les verres. Au départ, chacune avait un verre de sa couleur préférée (différente pour chacune). Ça a fonctionné à merveille jusqu'à ce qu'un jour, ma fille aînée demande d'utiliser celui de la benjamine, obtenant un refus catégorique de la part de cette dernière. Cela a engendré une série de demandes accompagnées de désagréables négociations entre mes enfants : je te le prête, je ne te le prête pas, peut-être, j'sais pas... Arrrggh! Après avoir trop souvent gâché l'ambiance des repas, j'ai opté pour l'égalité : des verres transparents et identiques pour toutes, car parfois, comme je l'ai mentionné, c'est un traitement égal qui assure le bonheur familial.

D'ailleurs, chez nous, tout le monde a droit aux « bonnes choses » de manière égale. Par exemple, si j'achète des cornets de crème glacée emballés individuellement, chacun peut en avoir un. Il n'est pas question que ceux qui mangent plus vite aient la chance d'en prendre un second, alors que d'autres n'en auraient pas eu. Toutefois, le principe d'équité est respecté en ce sens que chacun peut le savourer quand bon lui semble, à son rythme. Pour m'en assurer, les enfants inscrivent leur nom au crayon indélébile sur les aliments qui sont convoités. J'avoue que je revendique aussi cette égalité avec mon conjoint, même si nos « formats » n'ont rien de semblable. J'insiste pour déguster autant de trucs succulents, car j'aspire au même plaisir !

Équité, tolérance et sens de la justice

L'équité ne revêt pas la même importance pour tous, cela dit je suis convaincue qu'elle est importante pour les enfants. Ils doivent cependant comprendre qu'être traité équitablement ne veut pas toujours dire être traité de manière égale ou identique. À force de

faire vivre l'équité aux enfants, même si cela peut demander plusieurs aménagements dans votre quotidien, ils en deviendront des gens plus tolérants à la différence et ils auront une meilleure compréhension du fait que dans la vie, les choses ne sont pas toujours égales. Et malgré ces différences, ils sauront que vous les traitez justement…

Une autre manière de voir l'équité dans le couple

Le partage des tâches est souvent une cause de conflit dans les couples. Madame souhaite que monsieur en fasse autant qu'elle, ou vice versa. Cependant, il ne faut pas oublier que l'homme et la femme, dans un couple, ont rarement le même contexte professionnel et personnel. L'un travaille habituellement plus que l'autre, les horaires varient, les corvées de prédilection ne sont pas les mêmes… Bref, si on tente de distribuer les travaux ménagers également, la répartition n'est pas nécessairement équitable. C'est pourquoi mon ex-mari et moi avions une autre manière de procéder pour atteindre l'équité. Plutôt que de s'assurer que nous faisions également des tâches, nous prenions soin d'avoir tous les deux autant de temps libres. Ainsi, comme mon horaire de travail était moins chargé, je faisais plus de tâches et je m'occupais toujours d'emmener les enfants à la garderie et d'aller les chercher. Quand il rentrait, mon mari m'aidait et une fois les enfants couchés, nous devenions « libres » au même moment. Nous avions aussi chacun une soirée de tranquillité chaque semaine, qui commençait à la même heure pour chacun. Cette méthode évitait les frustrations de voir l'un avec plus de loisirs que l'autre et nous permettait de nous concentrer sur le positif, c'est-à-dire le temps de qualité dont chacun pouvait disposer.

Anik Lessard Routhier

Enseignante au collégial en
Techniques d'éducation à l'enfance

Le droit à la vie privée

Au 21e siècle, comment les parents peuvent donner l'exemple aux enfants pour les aider à Naviguer sur le Web sans porter atteinte à leur vie privée

Par DAPHNE GUERRERO

> Pourquoi se priver d'afficher la vidéo hilarante du petit Liam qui affirme ne pas avoir mangé de biscuits alors qu'il a le visage plein de miettes?

Et cette magnifique photo d'Emma, si fière d'avoir utilisé le petit pot pour la première fois? C'est exactement le genre de choses qui suscitent des exclamations et des félicitations sur notre page dans les médias sociaux.

Mais qu'en penseront Liam et Emma le jour où leurs camarades du secondaire verront ces images? Et si elles venaient à figurer dans le palmarès viral d'un blogueur ou à tomber entre les mains d'un employeur éventuel?

Au 21e siècle, il est important de bien réfléchir avant d'afficher en ligne des souvenirs personnels montrant sa famille et ses amis.

« Le Web n'oublie jamais, explique Daniel Therrien, commissaire à la protection de la vie privée du Canada. Une fois que l'on a affiché quelque chose en ligne, il est très difficile de le retirer complètement. »

Conscient que les enfants et les adolescents sont particulièrement vulnérables aux atteintes à la réputation pouvant découler de l'affichage de renseignements personnels en ligne, le commissaire Therrien adresse son premier conseil aux parents, à qui il demande de prêcher par l'exemple.

« On ne peut s'attendre à ce que nos enfants réfléchissent avant de cliquer si on ne le fait pas soi-même, ajoute-t-il. Ces photos rigolotes de votre enfant pourront être copiées et partagées et resteront sur le Web à jamais. Les afficher, c'est un peu comme être identifié par un ami sur une photo peu flatteuse ou compromettante sans notre autorisation. »

Le commissaire exhorte aussi les familles à dresser une liste des *choses à faire et à ne pas faire* lorsqu'elles naviguent sur le Web et qu'elles téléchargent ou utilisent des applications mobiles. Le Commissariat à la protection de la vie privée du Canada a récemment lancé les *Règles à la maison*, outil interactif qui aide les familles à élaborer les règles à suivre à cette fin. Il est possible de télécharger le modèle sur le site Web du Commissariat.

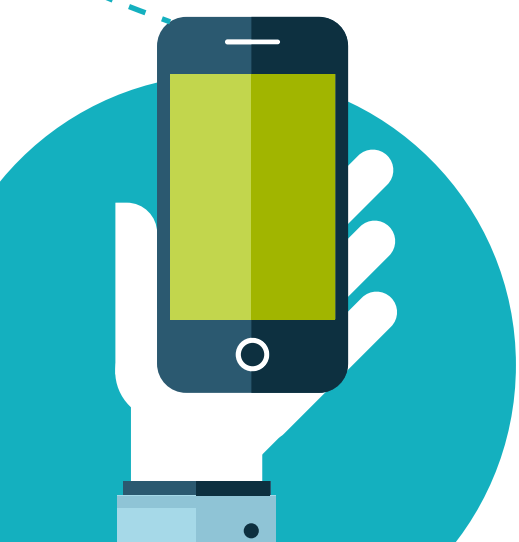
L'outil donne aux parents et aux enfants des conseils pratiques qu'ils peuvent personnaliser pour créer leur propre « règles à la maison ». Il leur suffit ensuite d'imprimer les

règles et de l'afficher dans une aire commune de la maison pour rappeler à chacun comment protéger sa vie privée en ligne.

D'après M. Therrien, « les *Règles à la maison* constitue un excellent outil pour amorcer un dialogue avec les enfants sur la protection des renseignements personnels en ligne et les risques, pour soi-même et les autres, de la communication excessive de renseignements personnels ».

« Avoir une bonne culture numérique, cela veut dire en grande partie utiliser la technologie de façon éthique et responsable, savoir comment protéger sa vie privée et exercer un contrôle sur ses renseignements personnels. Il s'agit aussi de respecter la vie privée des autres en évitant d'afficher sans autorisation leurs photos ou des renseignements personnels les concernant. »

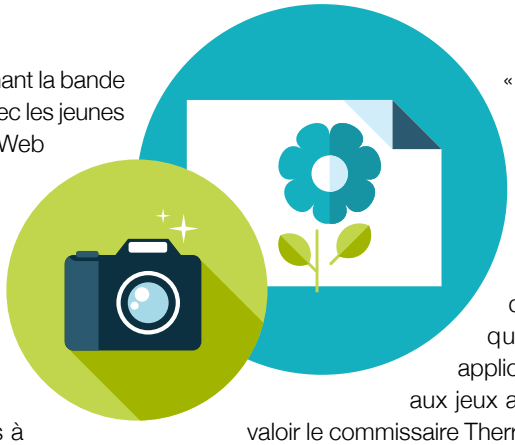
La bande dessinée romanesque *Branchés et futés : Internet et vie privée*, qui s'adresse aux préadolescents et aux jeunes adolescents, est une autre ressource utile proposée par le Commissariat. Elle a été conçue pour aider les jeunes Canadiens à naviguer en ligne en comprenant bien les risques d'atteinte à leur vie privée.



Élaborée d'après les commentaires des jeunes, la bande dessinée raconte l'histoire d'un frère et d'une sœur qui constatent – parfois à la dure – les risques associés au réseautage social, aux appareils mobiles, aux textos et aux jeux en ligne.

Un guide de discussion pratique accompagnant la bande dessinée peut aider les parents à discuter avec les jeunes des mesures à prendre pour naviguer sur le Web en toute sécurité.

Bien sûr, il n'y a aucune raison d'attendre que vos enfants soient plus vieux pour les sensibiliser à la protection de la vie privée en ligne. Plusieurs feuilles d'activités permettent aux enfants d'explorer la question de la protection de la vie privée par le jeu – labyrinthes, pages à colorier, points à relier et autres activités concrètes et amusantes.



« S'ils comprennent mieux les communications sur la protection de la vie privée, les enfants seront en mesure de faire des choix plus éclairés quant aux sites Web qu'ils consultent, aux applications qu'ils utilisent et aux jeux auxquels ils jouent, fait valoir le commissaire Therrien. Ces compétences leur seront utiles même à l'âge adulte. »

12 conseils pratiques en matière de protection de la vie privée à l'usage des parents

Il peut s'avérer difficile d'élever des enfants dans un environnement numérique. Nombre d'entre eux utilisent Internet sans la moindre difficulté et s'adaptent facilement aux nouveaux appareils qui s'y connectent. Pour plusieurs d'entre nous, ces outils font à présent partie intégrante de la vie de nos enfants, qui les utilisent pour bavarder en ligne, naviguer, publier des informations, jouer et apprendre. Internet est devenu l'un des outils les plus puissants dont ils disposent pour entrer en contact avec leurs amis et s'en faire de nouveaux.

Toutefois, de nombreux enfants ne comprennent pas pleinement les répercussions que certaines activités en ligne peuvent avoir sur la protection de leur vie privée. Ci-dessous, nous vous présentons 12 conseils pour vous aider à limiter les risques relatifs aux renseignements personnels de vos enfants, tout en leur permettant de profiter pleinement de leur temps en ligne.

1. Parlez à vos enfants.

Il est important de connaître les espaces Internet que vos enfants fréquentent et les appareils qu'ils utilisent pour s'y connecter, afin de vous aider à comprendre la nature des renseignements personnels qu'ils peuvent communiquer. La technologie évolue rapidement et de nombreux enfants sont en avance sur les adultes dans l'adaptation à ces nouvelles options. Parlez souvent avec vos enfants de leurs activités en ligne pour assurer un suivi de ce qu'ils font et de ce qui les intéresse.

2. Testez les outils.

Il n'est pas suffisant de connaître les espaces en ligne et les appareils qu'utilisent vos enfants. Pour comprendre la nature des renseignements personnels qu'ils communiquent, vous devez savoir comment ils les utilisent. Alors, plongez. Essayez la cybercaméra si vous en avez une, jouez aux jeux en ligne qu'ils aiment, créez un profil sur les sites de réseautage social qu'ils fréquentent et téléchargez des chansons.

3. Tenez-vous à jour avec la technologie.

De nombreux appareils mobiles, comme les téléphones intelligents, les tablettes et les consoles de jeu peuvent se connecter au Web et être équipés de caméras vidéo. Comme il est de plus en plus difficile de faire la distinction entre les fonctions des divers appareils, il est important de savoir de quel genre

d'appareil disposent vos enfants, afin de savoir s'ils ne font que jouer, ou s'ils utilisent Internet et communiquent des renseignements personnels.

4. Faites de la restriction des paramètres de confidentialité une habitude.

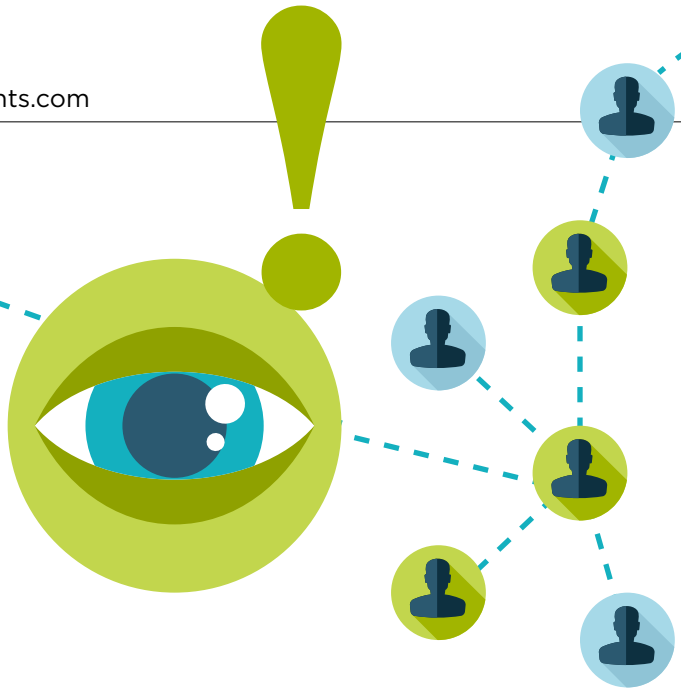
La plupart des sites de réseautage social proposent de vastes options de protection de la vie privée, que les enfants doivent apprendre à utiliser. Pour chaque site sur lequel vos enfants publient des renseignements sur eux-mêmes, leur famille et leurs amis, installez-vous avec eux et examinez la politique de confidentialité du site. Ensuite, modifiez les paramètres de confidentialité de leur compte et demandez-leur de réfléchir à la façon dont les renseignements qu'ils publient pourraient être utilisés — ou mal utilisés — par d'autres personnes.

5. Faites de la protection du mot de passe une priorité.

Les enfants doivent comprendre que leurs renseignements en ligne seront mieux protégés s'ils utilisent des mots de passe. Ils doivent utiliser des mots de passe différents pour chaque site qu'ils fréquentent et doivent les changer régulièrement. Encouragez-les à utiliser des mots de passe forts (huit caractères ou plus, incluant des lettres et des chiffres), à les modifier régulièrement et à ne jamais les communiquer à quiconque.

6. Insistez sur l'importance de protéger les appareils mobiles.

La première chose à faire avec un nouvel appareil mobile est d'activer la protection par mot de passe. Parlez-en à vos enfants et expliquez-leur l'importance de protéger l'appareil lui-même – pas uniquement parce qu'il peut avoir coûté cher, mais parce qu'il peut contenir des renseignements personnels. Un appareil qui tombe dans de mauvaises mains pourrait entraîner la publication en ligne de vidéos ou de photos embarrassantes ou même malveillantes par quelqu'un d'autre au nom de votre enfant.



7. Rappelez à vos enfants que ce qu'ils publient sur Internet n'est pas toujours privé.

Vos enfants doivent comprendre qu'une fois qu'ils publient un contenu en ligne, ils perdent tout contrôle sur ce contenu. Celui-ci peut être transféré, copié et collé, manipulé, imprimé ou sauvegardé — il peut rester en ligne, sous une forme ou une autre, éventuellement pour toujours. Ils doivent savoir que même les pages protégées par un mot de passe ne sont pas totalement sécurisées et que supprimer des renseignements ne signifie pas qu'ils ont définitivement disparu.

8. Apprenez à vos enfants à réfléchir avant de cliquer.

Il suffit de quelques secondes pour prendre une photo et la publier sur Internet, ou pour publier un commentaire. Mais il peut s'avérer quasi impossible de supprimer de façon permanente ce commentaire ou cette photo une fois qu'ils sont publiés parce qu'ils peuvent être téléchargés ou archivés par d'autres personnes. C'est pourquoi il est si important que les enfants réfléchissent bien avant de publier un quelconque renseignement personnel sur Internet. Ils ne doivent publier que ce qui pourrait être consulté par le monde entier sans que cela ne les mette mal à l'aise.

9. Insistez sur l'importance de connaître vos vrais amis.

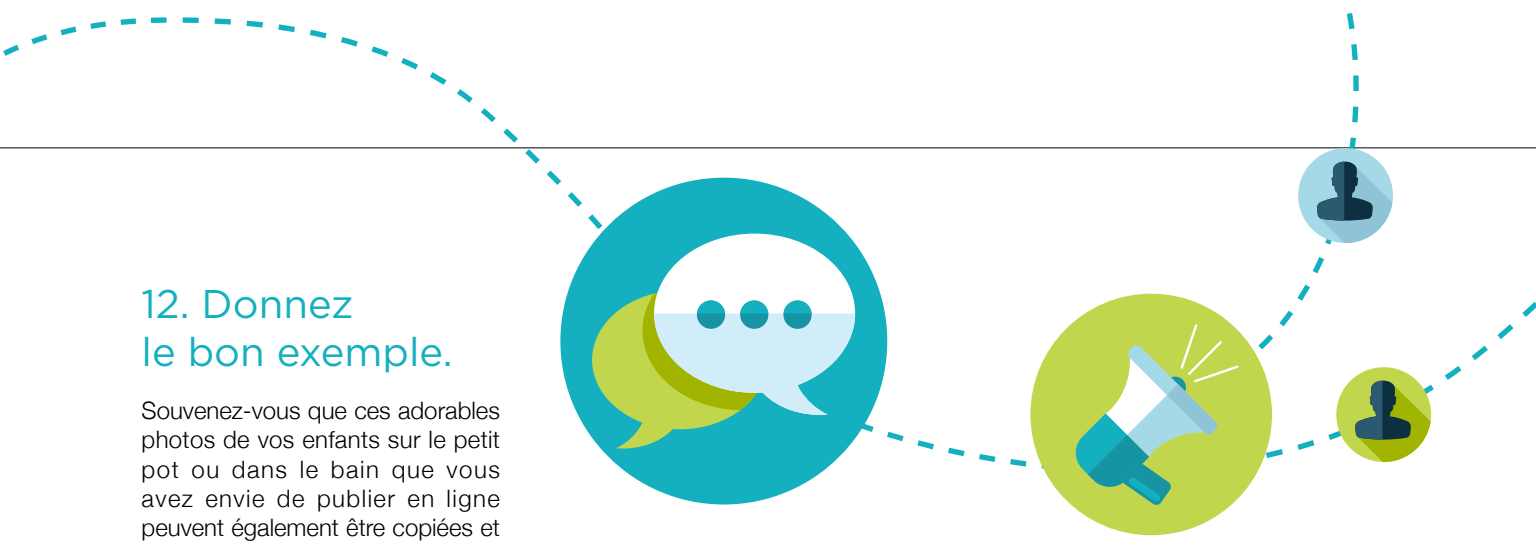
Les enfants doivent savoir qu'en ligne, ils ne peuvent jamais être certains à 100 % de la personne à qui ils parlent. Ils ne doivent donc jamais accepter de demandes d'amitié de personnes qu'ils ne connaissent pas dans la vie réelle. Les amis en ligne peuvent finir par avoir accès à leurs albums photos en ligne, lire leurs commentaires personnels, copier et coller leurs renseignements, savoir ce qu'ils font et où ils sont. Rappelez à vos enfants que l'« ami » d'un « ami » d'une connaissance véritable n'est finalement qu'un étranger.

10. Apprenez à vos enfants que leurs renseignements personnels sont précieux.

Les enfants doivent savoir que de nombreuses personnes et entreprises veulent obtenir leurs renseignements personnels pour leur vendre ou commercialiser des articles ultérieurement. De nouvelles technologies passionnantes apparaissent chaque jour, mais souvent pour y accéder il faut communiquer ses renseignements personnels. Passez en revue les renseignements personnels qu'ils doivent souvent communiquer pour jouer aux jeux en ligne, remplir un sondage ou un jeu-questionnaire en ligne, joindre des mondes virtuels ou même simplement faire des achats en ligne. Discutez des manières de limiter ces renseignements, par exemple, en ne remplissant que les champs obligatoires, en utilisant des pseudonymes, et en utilisant des renseignements incomplets.

11. Expliquez à vos enfants qu'ils peuvent venir vous voir s'ils font une erreur en matière de protection de la vie privée.

Restez calme si votre enfant fait une erreur, par exemple en publiant quelque chose qu'il n'aurait pas dû. Aidez-le à supprimer la publication, lorsque c'est possible, et expliquez-lui comment éviter une telle erreur à l'avenir. Si vous vous énervez ou lui interdisez l'accès à Internet, votre enfant pourrait ne pas venir vous demander de l'aide lorsqu'il en aura vraiment besoin à l'avenir.



12. Donnez le bon exemple.

Souvenez-vous que ces adorables photos de vos enfants sur le petit pot ou dans le bain que vous avez envie de publier en ligne peuvent également être copiées et partagées et rester en ligne pour toujours! Comme vous respecterez vos amis lorsque vous publiez des photos ou d'autres éléments qui contiennent leurs renseignements personnels, respectez aussi les renseignements personnels de vos enfants. Donnez le bon exemple lorsque vous êtes en ligne pour que vos enfants aient un bon modèle à suivre s'ils se demandent quel type de renseignements ils peuvent publier sans problème.

Pour de plus amples renseignements sur la façon d'expliquer à vos enfants comment l'utilisation de la technologie peut affecter la protection de la vie privée, consultez notre section sur la vie privée des jeunes.

Daphne Guerrero, gestionnaire de la sensibilisation du public et de l'engagement au Commissariat à la protection de la vie privée, incite les gens à réfléchir à la protection des renseignements personnels numériques et à en discuter. Conférencière invitée à se prononcer fréquemment sur la vie privée des enfants en ligne, elle a également passé de nombreuses années au sein de l'organisme sans but lucratif MediaSmarts, à élaborer des ressources médiatiques. Elle est mère de deux jeunes enfants.

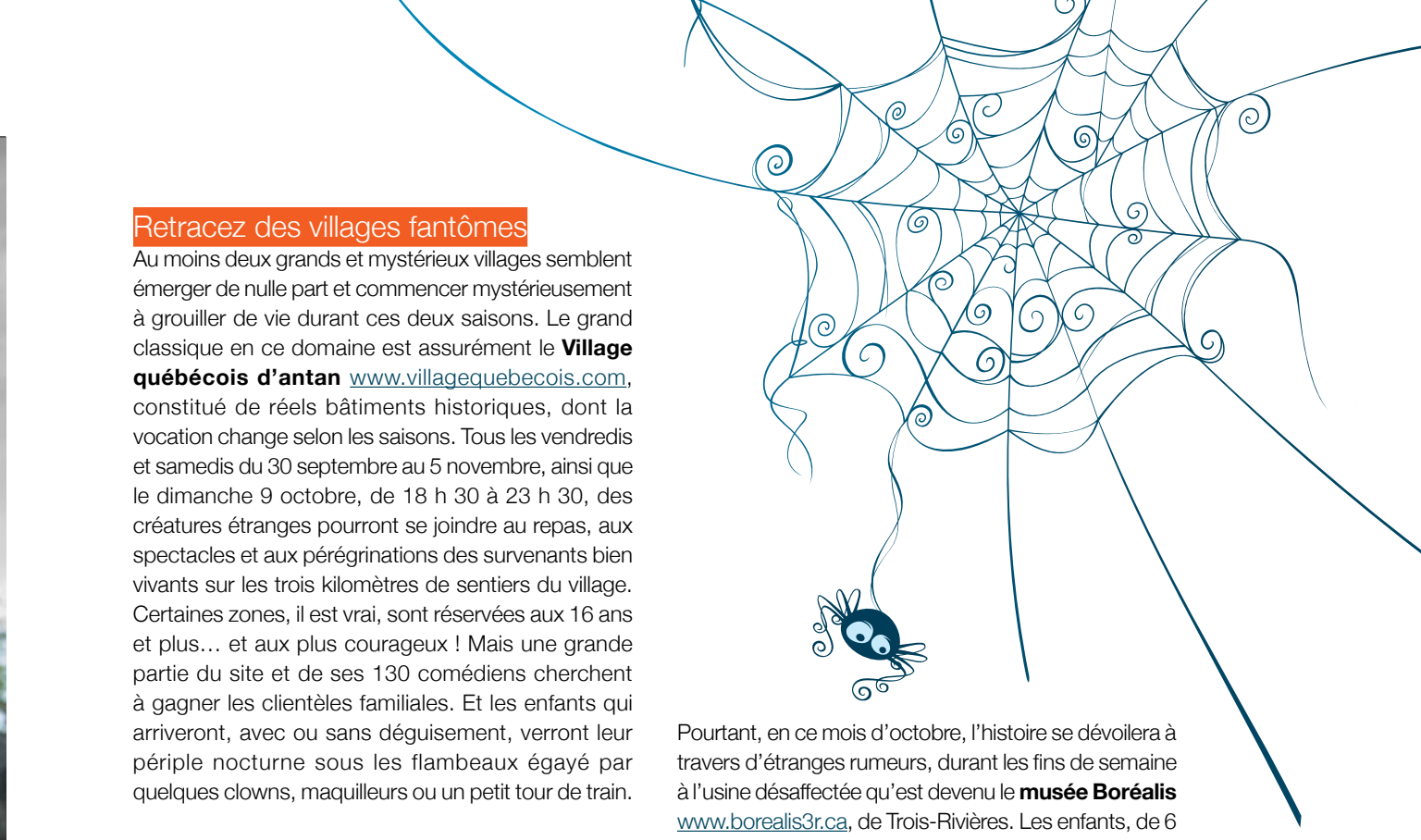
Vous trouverez sur le site www.viepriveedesjeunes.ca toutes les ressources susmentionnées ainsi que d'autre information sur les mesures à prendre pour protéger votre vie privée et celle des autres en ligne. Si vous souhaitez obtenir des exemplaires papier de **Branchés et futés** ou poser des questions concernant ces ressources, vous pouvez envoyer un courriel au Commissariat à la protection de la vie privée du Canada à l'adresse youth-jeunes@priv.gc.ca.

LA MAISON HANTÉE DU COMPLEXE ATLANTIDE DANS LANAUDIÈRE
Crédit photo : Jimmy Vigneux

Conseils pour trembler juste assez, cet octobre, en famille

Lorsque l'on a sept ou huit ans, parfois moins, et que les parents nous préparent un costume de gentil chevalier ou de princesse, on rêve déjà du jour où l'on pourra affronter les dragons, les monstres et les zombies comme les grands ados de la maison ou du quartier. Quelques gentils fantômes et organisateurs d'activité ont bien saisi cet appel de l'imaginaire enfantin, et comptent bien prendre les moyens pour charmer les familles… tout en évitant les cauchemars. Mais comment s'y prendre pour apprivoiser ainsi la peur, un pas à la fois ? Voici 10 conseils, à ne pas prendre trop au sérieux à propos de quelques activités, pas si dramatiques.

Par MARIE-HÉLÈNE PROULX



Retracez des villages fantômes

Au moins deux grands et mystérieux villages semblent émerger de nulle part et commencer mystérieusement à grouiller de vie durant ces deux saisons. Le grand classique en ce domaine est assurément le **Village québécois d'antan** www.villagequebecois.com, constitué de réels bâtiments historiques, dont la vocation change selon les saisons. Tous les vendredis et samedis du 30 septembre au 5 novembre, ainsi que le dimanche 9 octobre, de 18 h 30 à 23 h 30, des créatures étranges pourront se joindre au repas, aux spectacles et aux pérégrinations des survenants bien vivants sur les trois kilomètres de sentiers du village. Certaines zones, il est vrai, sont réservées aux 16 ans et plus… et aux plus courageux ! Mais une grande partie du site et de ses 130 comédiens cherchent à gagner les clientèles familiales. Et les enfants qui arriveront, avec ou sans déguisement, verront leur périple nocturne sous les flambeaux égayé par quelques clowns, maquilleurs ou un petit tour de train.

C'est plutôt grâce aux charmes des sorcières que s'animera, de son côté, le **Duché de Bicolline** www.bicolline.org/Halloween. Le Duché, réputé pour être un haut lieu de rassemblement des passionnés de jeux de rôle grandeur nature, se met à la portée des enfants, au moins un jour par année, en cette saison, depuis 10 ans. Naturellement, c'est costumé que toute la famille doit alors se présenter pour résoudre toutes les énigmes de *La Quête des enfants perdus* le 29 octobre, un événement haut en couleur qui devrait se terminer, à la tombée du jour, par un feu d'artifice.

CÔTÉ SOMBRE

Il faut être prêt à cheminer longtemps sur les routes sombres pour profiter pleinement de l'aventure.

CÔTÉ CRAQUANT

Le Village québécois d'antan et le Duché de Bicolline se sont maintenant taillé une place presque légendaire dans notre culture historique et fantastique.

Arpentez les lieux consacrés

Il est aussi possible pour les familles de profiter de ces moments où l'angoisse devient soudainement attrayante pour visiter les lieux que l'on n'avait toujours observés que de loin : vieille gare, usine désaffectée, musée de cire et, pourquoi pas, cimetière tranquille à l'ombre d'un clocher ? Voilà autant d'évocations qui peuvent éveiller quelques frissons, mais qui sont pourtant devenues, avec le temps, des espaces qui se sont donné comme mission de préserver le patrimoine et d'y guider petits et grands, en toute quiétude.

Pourtant, en ce mois d'octobre, l'histoire se dévoilera à travers d'étranges rumeurs, durant les fins de semaine à l'usine désaffectée qu'est devenu le **musée Boréalis** www.borealis3r.ca, de Trois-Rivières. Les enfants, de 6 ans et plus, y seront appelés à démêler le vrai du faux et à résoudre quelques énigmes, avec leurs parents, afin de connaître le fin mot de l'histoire. Pour ce mois des citrouilles et des déguisements, l'**Exporail** www.exporail.org, de Saint-Constant, s'accorde un brin de folie. En plus d'ajouter, çà et là, quelques squelettes, ils ont invité de fabuleux personnages à occuper leurs wagons et à y animer diverses activités de bricolage, du mercredi au dimanche, entre le 15 et le 30 octobre.

Le musée montréalais **Pointe-à-Callière** pacmusee.qc.ca dévoilera ses charmes et ses secrets en faisant appel à la légende de Jack la lanterne, durant les deux dernières fins de semaine d'octobre, avec juste ce qu'il faut de fantaisie pour oser côtoyer, entre ses murs, un des plus anciens cimetières catholiques de Montréal. Des rumeurs rapportent que la vieille **prison de Trois-Rivières** www.culturepop.qc.ca renferme aussi plusieurs fantômes ayant de forts désirs d'évasion en cette saison. L'imagination des enfants de 8 à 12 ans et la collaboration de leurs parents sont donc sollicitées pour prêter main-forte aux chasseurs de fantômes déjà sur place, les 29 et 30 octobre, afin de détrousser les spectres dans chaque recoin de ce vieil édifice.

Mais chercher plutôt la quiétude auprès des impassibles créatures de cire du **musée Grévin** www.grevin-montreal.com/fr ne mettra pas non plus à l'abri de quelques surprises puisque, du 15 au 31 octobre, certains personnages reprendront vie, dans le but de distribuer des bonbons. Petits et grands

peuvent également prendre le parti de mieux se fondre à cette mascarade en se déguisant, eux aussi.

CÔTÉ SOMBRE

Bien avant que renaisse l'engouement pour les descendants du film culte *Ghostbusters*, le Musée de la culture populaire de Trois-Rivières a su se faire une belle réputation dans l'art de manier l'horreur pour attirer les foules. Encore cette année, Parcours de Peur, le grand et horrible événement de la saison, qui se déroulera durant plusieurs semaines, s'adresse aux 16 ans et plus. La vigilance, pour éviter les confusions, est donc de mise.

FANTÔMES FERROVIAIRES À L'EXPORAIL, LE MUSÉE FERROVIAIRE CANADIEN

CÔTÉ CRAQUANT

Pointe-à-Callière et le Musée de la culture populaire de Trois-Rivières se sont offert quelques acteurs et animateurs professionnels afin de faire vivre une expérience ultime aux familles, un mélange de jeu physique et de virtualité à ne pas manquer.

Glissez-vous dans la peau des zombies

Les zombies sont devenus des vedettes de plus en plus courues dans le cinéma d'horreur d'aujourd'hui et plusieurs jeunes passeront sans doute des semaines à parfaire leur démarche, et leur ressemblance avec ces morts vivants avant de se joindre à la **Marche des zombies** montrealzombiewalk.com/fr/info-marche prévue le 29 octobre (elle se tient à différentes dates selon le pays ou la ville où vous habitez). Les organisateurs assurent même que l'on y croise parfois des parents-zombies en poussette, avec un bébé bien vivant, mais que c'est plutôt à partir de 5 ou 7 ans que les enfants commencent à prendre vraiment plaisir à se déguiser et à affronter leur peur.

Mais pour capter le phénomène des zombies à sa source, c'est au **Centre de la nature** www.laval.ca/centredelanature de Laval qu'il faut aller où, du 8 au 30 octobre, le chalet nord se transformera subitement en hôpital désaffecté, pour des raisons encore inconnues. Cette activité est habituellement réservée aux 11 ans et plus. Toutefois, le plus jeunes pourront profiter de la Zone des petites frayeurs. Le 31 octobre, ce sera au tour du **Centre culturel Meunier** https://www.longueuil.quebec/fr/centre-culturel-meunier d'ouvrir son bal maléfique, où, comme par enchantement, les habitués de la Cité Ados et leur animateur se verront métamorphosés en créatures lugubres, pour attiser le regard des 7 ans et plus.

Depuis plusieurs années déjà, **La Ronde** www.laronde.com étire sa saison, durant toutes les fins de semaine d'octobre, en faisant appel à l'attrait des adolescents pour le gore, avec son Festival de la Frayeur. Elle a maintenant aussi emboîté le pas et planifié des attraits spécialement conçus pour les moins de 12 ans. On y trouve des spectacles et même un labyrinthe, mais plus enchantés qu'ensorcelés. Et, entre les sorcières et les monstres plutôt bonasses, les enfants pourraient même entrevoir le roi et la reine des bonbons, convoqués pour l'occasion.

CÔTÉ SOMBRE

Ces différents événements n'ont pas été conçus, en premier lieu, pour les enfants. L'hôpital désaffecté du Centre de la nature vise les 11 ans et plus, même si les plus jeunes y sont tolérés. Pour les autres activités, les enfants doivent être en mesure de croiser des personnes costumées sans en être trop effrayés.

CÔTÉ CRAQUANT

La Marche des zombies demeure un mouvement spontané, encadré, gratuit et une belle occasion de se créer un costume. Le port d'un déguisement y est d'ailleurs fortement conseillé.

Oubliez la ville et rapprochez-vous des citrouilles

Les parents qui préfèrent fuir les fureurs de la ville pourront aussi trouver quelques compromis et frissons au milieu des citrouilles. La création de labyrinthes de maïs, de plus en plus populaires en agrotourisme, a déjà un petit côté intrigant et attrayant, et ce d'autant plus que l'achat de citrouilles, qui se fait sur place, contribue déjà à mettre tout le monde dans l'ambiance.

À **La Brouette à légumes... citrouilles et sorcellerie** lanaudiere.ca/fr/membres/5398/activites, de Lanoraie, après le parcours du labyrinthe ou la dégustation d'un hot-dog de cerf rouge, les familles peuvent se hasarder jusqu'à la vieille cabane au fin fond du champ, où réside la fameuse sorcière, qui a une fâcheuse tendance à se vanter du sort malheureux réservé à ses multiples maris. Mais, aux dires du fermier et propriétaire de la Brouette, les enfants discernent assez vite sa candeur, derrière ses manières un peu grincheuses. À la **Pommeraie d'or** www.lapommeraiedor.com, de Rougemont, on dit que c'est habituellement à partir de 8 ans que les enfants parviennent, sans trop de peine, à se retrouver à travers les labyrinthes, mais c'est dès l'âge de 5 ans qu'ils prendront plaisir, en compagnie d'un parent, à clouer le bec aux coquins personnages croisés au tournant d'un couloir de maïs.

Des acteurs qui se sont bien rodés à l'horreur en servant les repas le reste de l'année à l'établissement hanté LHOTEL54 lhotel54.com, parviendront sans doute à donner la répartie avec encore plus de finesse aux enfants de 4 à 12 ans, qu'ils viendront retrouver, les trois dernières fins de semaine d'octobre, de 11 h à 15 h, dans la grange, vieille de plus de 150 ans, de la **Ferme Guyon** www.fermeguyon.com.

Mais pour en revenir aux labyrinthes, le défi est sans doute plus grand dans les fermes où l'on a cédé à la tentation de les ouvrir aux visiteurs nocturnes, armés de lampes de poche. C'est le cas de **Labonté de la pomme** labontedelapomme.ca, à Oka, après son souper spécial planifié dans sa « cabane à pommes », le 29 octobre prochain et de son rival de Vaudreuil-Soulanges, **Le Verger Labonté** vergerlabonte.com, dont les occupants ont prévu, quant à eux, tout un scénario peuplé de vilains gnomes, pour la soirée du 21 octobre. Les familles sont alors appelées à se concerter pour venir jouer les entremetteurs entre cette malicieuse population de personnages et la population locale.

LA MAISON HANTÉE DU CENTRE DE LA NATURE DE LAVAL

CÔTÉ SOMBRE
Se retrouver dans un labyrinthe en pleine nuit peut demander quelques habiletés, même aux parents. Pour cette raison, une première exploration en plein jour est obligatoire, avant la tombée du jour, à Labonté de la pomme.

CÔTÉ CRAQUANT
La Ferme Guyon, de Chambly, organise déjà plusieurs animations d'envergure pour les familles au cours de l'année, mais, avec la collaboration de LHOTEL54, elle peut espérer réaliser un de ses plus grands coups d'éclat de l'année, en offrant un aperçu de ce qui les attend dans la plus grande maison de l'horreur de la Montérégie, habituellement destinée au 16 ans et plus.

Veillez, à l'orée des bois

En Estrie également, les gnomes ont la fâcheuse tendance à profiter de quelques obscures heures de liberté pour jouer quelques tours. Et les organisateurs des hébergements **Aux cinq sens** auxcinqsens.ca en savent quelque chose puisque, après le moment au spa, lorsque le conteur s'en est retourné au village de Piopolis et que les familles s'endorment, de coquins phénomènes se manifestent autour de leur yourte.

D'autres bois réservent des moments encore plus terribles. Ainsi, à Saint-Calixte, l'été, au camping du **Complexe Atlantide** complexeatlantide.com/maison-hante.html, lorsque le vent et les éclairs secouent leur refuge, les campeurs estivaux ont le choix entre supporter les intempéries ou aller à la porte du vaste manoir de 18 000 pieds carrés… peuplé de morts-vivants ! Heureusement pour les familles, une section est réservée aux frayeurs enfantines, avec un bateau pirate, un tunnel et même un cimetière, à même le sous-sol, où une gentille sorcière aurait établi ses quartiers. En octobre, le Complexe est déserté de ses campeurs, mais son manoir aura encore quelques soubresauts de vie les 22, 23, 29 et 30 octobre de 14 h à 20 h, pour ceux qui oseront réserver une place entre ses murs.

La peur poursuit son chemin, la nuit du 29 octobre, jusqu'en Montérégie, en faisant trembler les sentiers de la **Forêt des aventures Arbraska** arbraska.com/fr/mont-st-gregoire du parc Mont-Saint-Grégoire au rythme de la légende de Slender Man, une créature nouvellement surgie de l'univers des jeux vidéo, dont l'idée fixe est de capturer les enfants, avec ses bras anormalement longs. Les 10 ans et plus devront donc déjouer quelques-uns de ses pièges ainsi que ceux des guides masqués, afin d'arriver au terme de leur rallye GPS.

CÔTÉ SOMBRE
Les forfaits de légendes effrayantes des Cinq sens sont offerts seulement sur demande ; alors, il vaut mieux préciser son désir d'avoir peur pour ne pas se retrouver, au terme de quelques heures de route, le bec à l'eau… dans un bain à remous, mais quand même…

CÔTÉ CRAQUANT
On raconte du manoir du Complexe Atlantide qu'il demeure une grande fierté dans le domaine de la mise en scène de l'horreur pour les Lanaudois.

Essayez de vous échapper

Il faut beaucoup plus d'ingéniosité pour parvenir à fuir lorsqu'on se retrouve dans un endroit clos conçu par des créateurs de jeux d'évasion, des activités de 60 à 90 minutes, où les groupes familiaux ou autres

doivent mettre leur logique en commun pour résoudre différentes énigmes.

Ce sera le cas des familles qui se laisseront enfermer par l'équipe de jeux immersifs **Hérôle** herole.ca dans un chalet, sous le contrôle d'un psychopathe… mais un psychopathe qui veillera quand même à ce que les 7 ans et plus n'en ressortent pas trop effrayés. Ce chalet, qui sera dépoussiéré et habité pour la première fois le 28 octobre, restera ensuite ouvert aux passants, de jour et de soir, pour le reste de l'année. L'équipe d'Hérôle est loin d'être la seule à se laisser inspirer par l'approche de l'Halloween. Ainsi, à Montréal, **Trouvez la clé** findthekey.ca/fr concocte, cette année, une nouvelle activité pour les 13 ans et plus. Et elle peut néanmoins compter sur la popularité de sa salle à thématique de bateau pirate, qui accueillait ses premiers moussaillons de 8 ans et plus, à la même période, l'an passé, et demeure toujours disposée à en engloutir de nouveau dans ses cales.

Toujours à Montréal, l'esprit des créateurs d'**Échappe-toi** echappetoi.com demeure en pleine ébullition. En plus de lancer de nouveaux projets, les organisateurs promettent d'accroître les effets sonores et l'ambiance dans leur salle destinée à leurs scénarios les plus effrayants : *Al Patraz* une prison dont le gardien sait susciter l'envie de fuir, et le *Trésor maudit d'Hochelaga* où, cette fois, c'est à un sorcier amérindien que les familles tentent d'échapper. De même, à **Mission liberté** missionliberte.com/fr/, au Mont-Tremblant, où la plupart des salles sont relativement nouvelles, quelques expérimentations à partir des jeux de rôle et d'ambiance, tenteront de rendre ces expériences un peu plus effrayantes. Toutes ces salles d'évasion, malgré leurs scénarios de base rocambolesques, font toutefois beaucoup plus appel à l'ingéniosité qu'au courage et les âges d'entrée suggérés des enfants accompagnés de leurs parents, généralement fixés à 8 ou 9 ans, le sont surtout en fonction des aptitudes à résoudre les énigmes.

CÔTÉ SOMBRE

Ces chambres d'évasion ont pu découvrir, avec le temps, que les familles constituent souvent leurs joueurs les plus dynamiques. Pourtant, quelques-unes n'acceptent les joueurs qu'à partir de 13 ans. Il est donc très important de s'informer avant de réserver.

CÔTÉ CRAQUANT

Dans tous ces scénarios, le groupe est accompagné d'un animateur qui, dans tous les cas, sauf Trouvez la clé, incarne un personnage. Ces acteurs professionnels sont donc bien placés pour adapter leur jeu à la réaction des familles.

CONCOURS D'ÉPOUVANTAILS SUR L'ÎLE-DES-MOULINS À TERREBONNE

Affrontez directement… votre arachnophobie

Il n'est pas toujours facile de pousser l'action aussi loin pour éveiller des peurs, souvent moins bien enfouies qu'on le voudrait. Il suffit, pour certains, d'entendre parler d'araignées, de couleuvres ou autres bestioles. Mais ces créatures, que l'on ne peut souvent apercevoir que derrière des grillages ou des vitres, peuvent aussi devenir sujets de curiosité, voire de fascination. C'est du moins ce dont les experts des zoos et des vivariums à proximité de Montréal aimeraient convaincre la population.

Cette période de l'année, consacrée depuis des siècles à pactiser avec les hantises, peut alors devenir un bon prétexte pour affronter ses peurs en faisant appel à quelques experts de la bête. Ainsi, Hervé, le propriétaire de l'**Exotarium** www.exotarium.net, à Saint-Eustache, qui abrite des lézards et des tortues, mais aussi des serpents, des caïmans et même des crocodiles, voit passer toute l'année des humains effrayés. Mais, si la peur est trop grande, pourquoi ne pas commencer par plus petit, en allant à la conquête du Bal des citrouilles, au **Jardin botanique** calendrier.espacepourlavie.ca, du 30 septembre au 31 octobre, et traverser les labyrinthes de paille et son tunnel de la Cour des petits monstres, spécialement conçus pour les 10 ans et moins. La sorcière Esmeralda, tout sourire, sous son grand nez, saura bien apprivoiser l'enfance aux charmes des courges et des citrouilles. Les enfants pourront même entendre et voir Pépo-citrouille s'animer et occuper la scène à lui tout seul, avant de puiser dans cette magie le courage de se lancer à la rencontre des tout petits monstres à huit pattes de l'Insectarium, puisque les araignées y règnent en reines en ce moment.

Toutes les fins de semaine d'octobre, la maison hantée du **Zoo de Granby** zoodegranby.com/fr/ pourra aussi constituer un argument de poids pour convaincre les enfants d'essayer de regarder un des tigres ou des rhinocéros dans les yeux. À l'**Ecomuseum** www.ecomuseum.ca, c'est plutôt en revenant sur les mythes attisant les frayeurs à propos des corbeaux, des couleuvres, des crapauds et des hiboux, que des zoologistes tenteront d'en revenir à une réalité un peu moins dramatique, durant les journées du 29 octobre et du 30.

CÔTÉ SOMBRE

Ceux qui s'attendent à un programme macabre courent à leur perte en allant visiter ces espaces-nature : aucun d'entre eux n'entend faire peur avec leurs animaux.

CÔTÉ CRAQUANT

Selon Hervé, de l'Exotarium, le petit cadeau que l'on se fait en osant dépasser sa peur peut mener loin : « Certaines personnes, parfois, se tiennent loin, j'en ai même vu une qui a tourné les talons, la première fois, avant d'entrer. Mais après quelques visites, elle avait un serpent autour du cou ! »

Écoutez ce que l'on raconte

La peur peut trouver sa source entre les deux oreilles : plusieurs conteurs et créateurs d'histoires l'ont compris depuis belle lurette et le démontreront avec emphase. La troupe de théâtre De la Marmaille le fera en entraînant les 3 à 10 ans dans une histoire de trésor égaré et de tête perdue, durant la quarantaine de minutes que durera la pièce *Le Trésor du Buttereau* www.ovation.qc.ca, à la **Chapelle de Saint-Antoine**, le dimanche 30 octobre en après midi.

Les 7 ans et plus pourront suivre d'un peu plus près la piste de l'histoire, avec la conteuse du **Théâtre de la**

Source www.theatredelasource.qc.ca qui explorera avec eux les origines des *Vampires du monde* qui hantent notre imaginaire collectif, l'après-midi du 23 octobre, à la **Bibliothèque Langelier** calendrier.bibliomontreal.com. La conteuse rassasiera ensuite l'envie de frayeur de 4 à 8 ans, avec *Trouilles et citrouilles*, à la **Bibliothèque de Côte-des-Neiges**, le matin du 29 octobre, et le lendemain après-midi, à la **Bibliothèque Hochelaga**.

Les couloirs du **musée Stewart** www.stewart-museum.org/fr/ accumuleront les images du langage et les échos de conteurs, le 28 octobre en soirée, lors de l'événement Objets curieux, objets hantés. On raconte qu'alors, les objets hétéroclites de l'exposition Curiosités se mettront en mouvement ! Il est vrai que quelques personnages costumés contribueront à cette mise en scène, mais cela ne devrait pas suffire à rassurer les spectateurs, sachant que parmi les personnages s'est glissé un collectionneur fou ayant laissé entendre qu'il troublerait le parcours des 7 ans et plus par un grand coup de théâtre, ce soir-là. Au terme de la visite, le réputé conteur André Lemelin andrelemelin.com, en chair et en os, viendra clore la soirée par quelques obscurs récits. Durant les deux jours qui suivront, d'autres contes, jeux de pistes et bricolages viendront charmer les plus jeunes amateurs de *Drôles de monstres*.

CÔTÉ SOMBRE

Tout ce qui est relié au loisir municipal, dont *Le Trésor du Buttereau*, exige des réservations ; il vaut donc mieux réserver que de se retrouver confronté à une salle noire de monde.

CÔTÉ CRAQUANT

André Lemelin fait déjà partie des plus grands conteurs pour auditoires adultes depuis deux décennies. Il manifeste un intérêt grandissant pour le jeune public depuis quelques années et même le jeune lectorat, avec son livre *Le Château noir*, publié cette année.

Suivez le guide

Les villes et villages encore grouillants de vie peuvent également être découverts sous un autre jour, à la tombée de la nuit. Ainsi Mont-Royal dévoile ses côtés les plus sombres à ceux qui accepteront de suivre, au courant de l'année, les guides-conteurs du **Montréal hanté** www.hauntedmontreal.com, qui concentrent leurs récits sordides sur les anecdotes ayant hanté son cimetière, des hôpitaux et même quelques châteaux.

LE VILLAGE HANTÉ AU VILLAGE QUÉBÉCOIS D'ANTAN

LA SORCIÈRE ESMÉRALDA DANS SON GRAND BAL DE CITROUILLES AU JARDIN BOTANIQUE
CRÉDIT-PHOTO : LISE SERVANT

Les responsables du patrimoine de **la région de Lanaudière** ont également entrevu, dans l'approche de l'Halloween, une belle occasion d'attirer l'attention des 7 à 12 ans sur quelques-unes de leurs merveilles. Ils proposent une expédition à travers les églises, les presbytères et les aspects historiques des vieilles écoles et autres bâtiments, en compagnie de leurs parents, d'une application mobile et d'un fantôme on ne peut plus virtuel mysteresdanslanaudiere.ca. En se mettant ainsi à la mode technologique, les fantômes et leurs créateurs entendent valoriser des parcours historiques à travers l'Assomption, Terrebonne, Berthierville et l'île Dupas, Brandon, le chemin du Roy, la Nouvelle-Acadie, Repentigny, Saint-Jean-de-Matha et Joliette. La peur y joue-t-elle vraiment son rôle ? Disons qu'elle y donne, paraît-il, un petit aiguillon à l'envie d'en arriver à la finale heureuse.

La chasse aux fantômes se poursuit de plus belle pour qui ose franchir le seuil des vieux manoirs. Ceux qui, du jeudi au dimanche, en après-midi, entre le 6 octobre et le 6 novembre, passeront par Lanaudière, pourront d'ailleurs pousser la porte de la **Maison Bélisle** www.tourismedesmoulins.com/evenements/abracadabra, du Vieux-Terrebonne, où l'exposition Abracadabra en apprendra davantage aux visiteurs sur les prodiges entourant Harry Potter ou encore, les secrets des sorciers amérindiens. Les fantômes du **Muso (Musée de la société des deux-rives)** lemuso.com, à Salaberry-de-Valleyfield, risquent fort de s'échanger des informations clés à propos du jeune Potter, les 29 et 30 octobre après-midi, puisqu'ils contribueront à y guider les visiteurs à travers les jeux de piste élaborés à partir de l'univers des sorciers de J.K. Rowling.

Le **Manoir Boucher de Niverville** manoirdeniverville.ca, à Trois-Rivières, cherchera, pour sa part, à attirer les curieux vers ses décors maléfiques les après-midi des 22, 23, 29, 30 octobre et le soir de l'Halloween, en ajoutant à ses charmes, durant la soirée du 22 octobre, un conte pour les 10 ans et plus. En d'autres temps, la durée de la visite des manoirs peut être variable, il vaut donc mieux planifier d'autres activités environnantes afin de s'assurer que le détour en région demeure… magique.

CÔTÉ SOMBRE

Montréal recèle quelques autres tours guidés ciblant les histoires de fantôme, mais le Montréal hanté est le seul à accepter les enfants. Certains de leurs thèmes pourraient même faire vivre quelques nuits blanches aux petites et grandes âmes sensibles.

CÔTÉ CRAQUANT

Le projet Les Mystères de Lanaudière s'adapte plus aisément à la jeunesse et à l'ère de la chasse au Pokemon. Mais il faudra parfois rouler en voiture pour en capter les souvenirs.

L'HALLOWEEN AU MUSÉE STEWART

Revoir les lieux que l'on croyait connaître

Il existe aussi plusieurs parcs et lieux publics où s'organisent des fêtes populaires où toute la famille est invitée à se balader sur des sentiers décorés, en bricolant des épouvantails ou en se creusant… la citrouille (plus que la tête !), durant quelques heures, afin de mieux savourer les couleurs d'octobre. Ainsi, durant les journées des deux dernières fins de semaine de ce mois, à **l'Île-des-Moulins, de Terrebonne** iledesmoulins.com/fr/, les enfants pourront toucher à tout cela. Mais il vaudra la peine d'étirer la pause familiale jusqu'à la tombée du jour où la pose de quelques épouvantails, éclairés aux flambeaux, viendra jeter une ombre légèrement effrayante sur ce sentier, habituellement romantique.

Pas très loin de là, le **Parc du Grand-Coteau de Mascouche** s'est aménagé un Sentier d'épouvante et a convoqué quelques conteurs et créateurs de spectacles pour son Festival Frisson du 29 octobre www.tourismedesmoulins.com/evenements/festival-frissons-mascouche. Ce même après-midi, au **Parc de la Cité** www.longueuil.quebec/fr/parc-de-la-cite-coordonees de Saint-Hubert, des animations sous le thème de l'Halloween et un programme de soirée encore mystérieux attendent aussi les familles.

Il faudra toutefois attendre jusqu'au 31 avant qu'une petite frousse s'empare du cœur de Montréal, en passant par le **Parc des Amériques** boulevardsaintlaurent.com/event/samain. Mais on sait déjà que Dracula y jouera de l'orgue et que sorcières, diseuses de bonne aventure et même une tatoueuse s'y sont donné rendez-vous autour des tables de bricolage. Le comble de l'horreur y surviendra plutôt en soirée, avec quelques films gores, qui plairont aux adolescents.

CÔTÉ SOMBRE

Ces activités dans les parcs demeurent à la merci de la température automnale.

CÔTÉ CRAQUANT

Ces activités, dont l'accès est gratuit, ont pour but premier d'attirer les jeunes familles. Ces dernières ont donc le champ libre pour profiter, en douceur, de tous leurs attraits.

La tendance du loisir immersif, qui visait d'abord les adolescents et les jeunes adultes, embarque donc de plus en plus les enfants dans sa cadence, ce qui est une bonne nouvelle pour les familles ayant soif de petits effrois, mais aussi d'interaction avec des humains bien vivants. Et cet engouement, s'il se maintient, parviendra peut-être à faire de cette période colorée de l'année, un moment qui correspondra de moins en moins à l'image d'une morte-saison.

Guide de fêtes d'anniversaire

Répertoire d'idées et d'endroits attrayants pour fêter en grand!

Lieux d'amusement, services, amuseurs... Tout pour rendre inoubliable l'anniversaire de votre enfant!

Endroits amusants pour fêter en grand !

ACROSPORT BARANI
Plusieurs forfaits dans ce club de trampoline.
450 622-0077
www.acrosportbarani.com/fetes

ACTION 500
Course automobile dans la plus grande piste de Karting intérieur au Canada, Paintball pour les (10 ans et plus), Laser combat pour les (7 ans et plus) Décors, scénarios et animation. Montréal et Laval.
514 254-4244
www.action500.com

ALLEZ-UP
Centre d'escalade
514 989-9656
www.allezup.com/fr/

AMUZE
Plusieurs forfaits et fêtes thématiques dans ce centre d'amusement intérieur.
1 844 322-6893
www.amuzegroup.com

AMUSEMENT ACTION DIRECTE
Plusieurs forfaits d'escalade intérieure supervisée. Amusement dans la grotte, trampoline etc.
450 688-0515 www.amusementactiondirecte.com

AQUA FÊTE
Animation en piscine avec du personnel dynamique. Au centre Jean-Claude Malépart.
514 521-6884
www.cjcm.ca

AQUA SIRÈNE
Jeux aquatiques et techniques de nage en costumes de sirènes.
1 866 279-2767
www.aquasirene.com

AQUADÔME
Centre aquatique intérieur à LaSalle. 514 367-6460
www.inscriptionsaquadome.ca/

ATELIER COURANT D'ART
Ateliers des œuvres des plus beaux musées du monde.
514 796-7013
www.ateliercourantdart.com

ATELIERS LOBLAWS
Plusieurs thèmes.
www.loblaws.ca

BÉBÉ CARDIO
Fêtes à thème avec services de traiteur et de l'animation dans ce centre d'activités familiales. 450 332-2323
www.bebecardio.com

BOWL-O-DROME
Salon de quilles.
514 421-2695
www.bowl-o-drome.com

BRICKS 4 KIDS
Une expérience créative et amusante pour les amateurs de Lego
514 519-3299
www.bricks4kidz.com/locations/quebec

4CATS
Plusieurs thématiques dans ce centre des arts visuels.
Montréal 514-482-6941;
Laval 450 933-7400;
www.4cats.com/ndg-francais/

CACHE-À-L'EAU
Parc d'amusement intérieur.
450 641-0312
www.cachealeau.com

CAFÉ CÉRAMIQUE D'ARTISTA
Plusieurs forfaits de peinture sur céramique ou t-shirt.
514 696-1112
www.artistacafeceramique.com/fr/

CENTRE AQUATIQUE DE CHAMBLY
Piscine semi-olympique avec tremplins, glissade et pataugeoire Six différents forfaits disponibles pour les enfants âgés de 3 ans et plus.
450 447-5577 poste 0
www.cacqc.tripod.com/fetes.htm

CENTRE D'ANIMAUX SAFARI
Thème Pirate ou Safari
450 676-8267 poste 208
www.safaripetcenter.com

CENTRE D'ESCALADE HORIZON ROC
Fêtez dans un de plus grands centres d'escalade au monde. Escalade, Acro-Parc intérieur avec tyrolienne de plus de 25 mètres et animateurs certifiés.
514 899-5000
www.horizonroc.com

CENTRE D'ESCALADE VERTICAL
Escalade et trampolines, grotte magique. Animateurs certifiés.
514 325-5375, poste 1
www.funomax.ca

CENTRE DE LOISIRS DU CÉGEP ANDRÉ-LAURENDEAU
Samedis ou dimanches et fins d'après-midi sur semaine. Duo escalade-piscine
514 364-3320, poste 249
www.funomax.ca

CENTRE ISCI
2 forfaits où vous choisirez un duo : exposition + immersion ou Imax + immersion. Au centre des sciences de Montréal.
514 496-ISCI

CENTRE JEAN-CLAUDE MALÉPART
pour fêtes et événements.
514 521-6884
www.cjcm.ca

CENTRE PÈRE SABLON
Animation avec moniteur spécialisé en gymnastique, natation, Hockey Cosom, soccer ou escalade. Salle de réception également disponible.
Pour informations :
514 527-1256 poste 344
www.centresablon.com/fetes/fetes-denfants

CENTRE SPORTIF DU COLLÈGE ÉDOUARD-MONPETIT
Activités sportives animées par des moniteurs. 450 679-2631
www.cegepmontpetit.ca/centre-sportif

CENTRE SPORTIF DU PARC OLYMPIQUE
Service d'animation à la piscine ou au gymnase.
514 252-4619
www.parcolympique.qc.ca/centresportif

CEPSUM (Université de Montréal)
Service d'animation sportive.
514 343-6150
www.cepsum.umontreal.ca

CERAMIC CAFÉ-STUDIO
Ateliers de peinture sur céramique.
Montréal : 514 848-1119
Dollard-des-Ormeaux : 514 624-2422
Rive sud : 450 443-8582
Laval : 450 669-9399
www.leccs.com

CHÂTEAU RAMEZAY
Costumes à la mode du 18e siècle, confection de pain brioche, écriture à la plume d'oie, visite découverte et fête dans une salle privée.
Au Vieux-Montréal
514 861-3708
www.chateauramezay.qc.ca

CINÉMAX CINEPLEX
Fêtes maïs soufflé
www.cineplex.com

CLIP & CLIMB
Plusieurs forfaits dans ce centre d'escalade avec des défis stimulants et un système d'assurage automatique.
450 934-9493
www.clipnclimblaval.ca

CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE GADBOIS
Sous la surveillance d'un expert en gymnastique les enfants pourront s'amuser à pratiquer des instruments mis à leur disposition.
514 872-3043
www.gymgadbois.com

CLUB ENFANTS FIESTA
Fête à thèmes
www.clubenfantsfiesta.ca/?lang=fr

CLUB GYMNIX
Variété de forfaits de gymnastique et de trampoline pour les 3 à 12 ans.
514 872-1536 www.gymnix.com

COSMODÔME
Fêtes d'anniversaire au centre de l'espace.
450 978-3600
www.cosmodome.org

COUTURE ET BRICO EN FOLIES
Fêtes thématiques, cours de couture et ateliers de création pour enfants et ados.
438 321-7769
www.coutureetbricoenfolie.com

CRAZY ABOUT CUPCAKES
Ateliers de pâtisserie et décoration de gâteaux. 514 697-9080
www.montrealcupcakes.com

DÉFI X-OUT
16 défis différents dans ce centre sportif.
514 904-0459
www.defix-out.com

DYNAMIX
Forfait de fêtes avec des épreuves délirantes et éducatives.
514 333-8326
www.getdynamix.com

ÉCOMUSEUM
Tour guidé dans un parc faunique éducatif, contact avec les animaux, salle de fête privée.
514 457-9449
www.ecomuseum.com

ENFANT & COMPAGNIE
Plusieurs thématiques
514 327-8484
www.enfantetcompagnie.com

FORUM DE MONTRÉAL
Quilles et arcade
514 933-6786
www.forum-montreal.com

FUN O MAX
Centre d'amusement intérieur pour les 3 ans et plus. Jeux gonflables, trampolines.

Piscine avec tremplin. Forfaits : Princesses, magie, sciences, cuistot, sports.
514 325-0150, poste 2045
Courriel :
funomax@loisirs3000.ca
www.funomax.ca

FUNTROPOLIS
Un univers avec des milliers de balles multicouleur en styro-mousse qui virevoltent et tourbillonnent dans ce grand centre d'amusement familial.
Laval : 450 688-9222
Saint-Hubert : 450 462-2111
www.funtropolis.ca

GOURMANDISE BIZONTINE
Atelier spécialisés de pâtisserie créative.
514 918-2797
www.gourmandisebizontine.com

GYM GADBOIS
Forfaits de fêtes pour les 4 ans et plus dans le Club de gymnastique artistique Gadbois. 514 872-3043
www.gymgadbois.com

GYMNITOURS
Fêtes dans un centre de gymnastique artistique pour les 3 à 12 ans.
514 639-6510
www.gymnitours.ca

ISAUTE
Grand choix d'activités et forfaits dans Ce parc de trampoline innovateur. Laval :
514 761-7373
Montréal : 514 667-7644
www.isaute.ca/fr/home

JOLIES BEAN'S!
Fabrication d'un gâteau de bonbons
514 792-1314
www.joliesbeans.com

JUNGLE AVENTURE
Centre d'amusement
450 681-2144
www.jungleaventure.com

KART-O-MANIA
Karting intérieur à Montréal.
514 725-0909
www.kart-o-mania.ca

KAZOOM
Centre d'amusement intérieur.
514 676-4386
www.kazoomcafe.com

KIDZILLAFUN
Plusieurs forfaits dans ce parc d'amusement intérieur
514 806-7955
www.kidzillafun.ca

L'ASTUCE
Centre d'amusement intérieur. Terrebonne
450 477-6000
www.l-astuce.com

L'ATRIUM
Forfaits fêtes d'enfants dans une superbe patinoire intérieure.
514 395-0555
www.le1000.com

L'ÉCHOPPE GOURMANDE
Ateliers de pâtisserie.
450 332-9511
www.lechoppegourmande.com

La zone de réalité virtuelle

Le sous-marin

L'usine de traitement des eaux

Et encore plus!

Vivez l'aventure

Le Centre d'amusement Les Lapins Crétins c'est l'endroit rêvé pour dépenser de l'énergie, vivre une expérience connectée et technologique et passer du temps en famille. Les enfants de 12 ans et moins et leurs familles sont invités à découvrir l'histoire insolite des Lapins Crétins dans un environnement ludique et entièrement sécuritaire.

Ouvert
7 jours sur 7
de 9h à 17h

LES LAPINS CRÉTINS
CENTRE D'AMUSEMENT

www.centrelapinscretins.com | /centrelapinscretins/

Le Centre d'amusement Les Lapins Crétins est situé au Méga Centre des Sources à Pointe-Claire, 2315, Transcanadienne.

L'ESPACE CRÉATIF
Atelier de scrapbooking, peinture sur céramique ou décoration de biscuits.
À la boutique ou au domicile.
450 589-5005
www.scrapbookingceramique.com

L'ORANGE BLEUE
Centre récréatif intérieur à Repentigny
450 657-8484

LA FERME QUEEN
Plusieurs activités incluant un tour de tracteur, la visite de la grange des animaux ainsi que de l'aire de jeux.
514 453-1510
www.lafermequinn.qc.ca

LAURENTIAN LANES
Ambiance de fête dans ce salon de quilles.
514 341-4525
www.quillescosmos.com

LE CENTRE D'ART LA SALAMANDRE
Ateliers d'art pour enfants et ados.
514 692-9809
www.centredartlasalamandre.com

LE DÔME DU WEST ISLAND
Circuit de golf miniature
514 695-4587
514 694-0614
www.golfdomewestisland.com

LE TAZ
Plusieurs forfaits pour la pratique des sports sur roues et alternatifs : patins, trottinette, skate, BMX. Équipements inclus pour tous.
514 284-0051
www.taz.ca

LE TRAPEZIUM
L'art du cirque sur un trapèze volant. Pour enfants de 7 ans et plus.
514 251-0615
www.trapezium.qc.ca

LES ENFANTS DANS LA MARMITE
Ateliers de cuisine pour enfants
Caroline Rougemont
514 914-0903
www.lesenfantsdanslamarmite.com

LES FANTAISIES DE VIRGINIE
Spectacle de magie, sculpture de ballons et maquillage artistique. Fête d'enfant, CPE, garderie, spectacle de Noël.
450 744-0606
www.spectacle-enfant.ca

LES LAPINS CRÉTINS
Trois superbes salles d'anniversaire avec différentes thématiques tel : Bonbons, Princesse et pirates…dans ce tout nouveau centre d'amusement.
514 490-2101
www.centrelapinscretins.com/fr

MACHIN CHOUETTE
Centre d'amusement
Saint-Jean-sur-Richelieu
450 390-1552
www.machinchouette.ca

MAEVA SURF
Centre de surf intérieur.
Trois forfaits pour les fêtes d'enfants et ados incluant la formation théorique et du temps de vague.
450 934-6238
www.maevasurf.com

MAZE N'GAMES
Arène de laser tag moderne, parcours aérien coloré, espace de jeux vidéo, jeux sur table, salles pour la tenue de fêtes, un espace salon confortable avec accès WI- FI pour les adultes, plus un bistro santé.
450 934-9333
www.mazengames.com

MINI GRAND PRIX
Fêtes pour enfants dans le plus grand centre de karting intérieur au Canada.
Action 500 karting à Laval et Montréal
514 254-4244
www.action500.com

MINISTÈRE DU CRICKET
Large éventail d'activités dans ce nouveau centre multisports :
Soccer, Soccer bulle, Tir à l'Arc Extrême ,Cricket, Hockey-balle, Ultimate Frisbee, Flag-Football, Ping Pong, Ballon chasseur, le Baseball ou le Softball. 514 904-1261
www.ministryofcricket.ca/fr/

MUSÉE ARMAND-FRAPPIER
Ateliers scientifiques en lien avec les sciences de la vie et la santé.
450 686-5641
www.musee-afrappier.qc.ca

MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN DE MONTRÉAL
Un atelier d'arts plastiques, une projection de film dans la mini-salle de projection, une murale interactive.
514 847-6253
www.macm.org

MUSÉE DE SOCIÉTÉ DE DEUX-RIVES
Ateliers créatifs dans ce musée d'histoire, d'art et de patrimoine. Renseignements :
450 370-4855
www.lemuso.com

MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE MONTRÉAL
Ateliers thématiques : modelage en argile ou atelier de dessin inspiré de la musique.
514 285-1600 poste 440
www.mbam.qc.ca/famille

MUSÉE DES ENFANTS DE LAVAL
450 681-4333
www.museepourenfants.com

MUSÉE DU CHÂTEAU RAMEZAY
Costumes à la mode du 18e siècle, confection de pain brioche, écriture à la plume d'oie, visite découverte et fête dans une salle privée.
Au Vieux-Montréal
514 861-3708
www.chateauramezay.qc.ca

MUSÉE McCORD
Ateliers artistiques au musée d'histoire canadienne.
514 398-7100 poste 222
www.musee-mccord.qc.ca/fr

MUSÉE POINTE-À-CALLIÈRE
Modelage d'un artéfact en argile et atelier au musée d'archéologie et d'histoire de Montréal
514 872-8209
www.pacmusee.qc.ca

MUSÉE STEWART AU FORT
Des personnages d'une autre époque et des activités amusantes vous feront faire un tour dans le passé.
514 861-6701
www.stewart-museum.org

NEMESSIS
Centre des jeux en réseau local avec la plus récente technologie.
514 692-4611
www.nemesislan.ca

OASIS SURF
Centre de surf intérieur.
514 372-7873
www.oasissurf.com

PAINTBALL
Paintball pour les 10 ans et plus.
Décors, scénarios et animation. Montréal et Laval.
514 254-4244
www.action500.com

PALADIUM
Patin à roues alignées
Brossard 450 659-2966
Longueuil 450 646-9995
www.paladium.ca/fr/

PARC DU SOLEIL
Fêtes pour les 1 à 12 ans dans ce centre d'amusement intérieur. 514 367-1234
www.parcdusoleil.com

PARC OLYMPIQUE
Fêtes au centre sportif du parc Olympique.
514 252-4141 poste 5550
www.parcolympique.qc.ca

PATRO LE PREVOST
Thématiques : Cuistofête, Gymfête, Sportfête ou piscine.
514 273-8535 poste 234
www.patroleprevost.qc.ca

PI-O
Parc d'attractions intérieur avec un décor sous la mer où les enfants feront la rencontre de beaux personnages Un endroit magique pour les 18 mois à 10 ans. 450 448-0746
www.piocentredamusement.com

FUN-TROPOLIS

CENTRE D'AMUSEMENT

MÉGA BALL-O-CITÉ

450.688.9222
3925, BOUL. CURÉ-LABELLE
LAVAL

450.462.2111
2975, BOUL. MOISE-VINCENT
SAINT-HUBERT

FUNTROPOLIS.CA

POTERIE BON MATIN
Un atelier d'initiation à la céramique et à la poterie dans un atelier professionnel.
514 806-1240
www.poteriebonmatin.com

PUTTING EDGE
18 trous de minigolf fluo intérieur dans un univers illuminé, avec des décorations aux couleurs flamboyantes, de la musique électrisante et des arcades. Montréal
514 507-8106
Ville St-Laurent 514 439-3310
Laval 450 681-3334
www.puttingedge.com

RANCH MONT-TREMBLANT
Tours de cheval et animation.
819 800 2328
www.ranchmonttremblant.com

RE-CREA
Un service d'organisation et d'animation de fêtes dans ce centre d'activités artistiques et ludiques.
www.re-crea.net
514 582-5239
514 757-5202

RÉCRÉOFUN
Plusieurs forfaits dans ce centre d'amusement pour les 12 ans et moins.
450 723-8999
www.recreofun.com

SAN TROPEZ KIDZ
Animation, cours de danse, musique.
Plusieurs thématiques.
Studio de danse San Tropez
514 871-8852 www.hiphopmontreal.ca/fr

SPORTIRACAGE
Complexe sportif d'avant-garde.
514 351-1444
www.sportiracage.com

SPORTPLEXE 4 GLACES
Fêtes à la patinoire Pierrefonds
514 626-2500

STUDIO AVENUE
Cours de danse avec une mini-chorégraphie dans un studio de danse.
514 300-5018
www.studioavenue.ca

STUDIO BBG
Fêtes de création de bijoux, scrapbooking et fêtes de princesses.
514 564-3481
www.studiobbg.com

STUDIO MY DANCE
Cours de danse avec une mini-chorégraphie dans un studio de danse.
514 317-1001
www.mydance.ca

SWEET ISABELLE
Atelier de décoration de biscuits ou petits gâteaux, dessin sur biscuits.
514 507-8990
www.sweetisabelle.com/fr/

TCHIKA BOUM
Plusieurs forfait dans ce parc récréatif naturel. 450 986-2686
www.tchikaboum.ca

TOTAL DIVING
Introduction à la plongée sous-marine dans une piscine.
Chez Total Diving Montréal
514 482-1890
www.totaldiving.com

UNIVERS TOUTOU
Ateliers de création d'un toutou en peluche, animation et salle de réception privée avec hôtesse.
Brossard 450 676-7856
Place Rosemère
450 419-6665
www.universtoutou.com

WIMGYM
Fêtes d'anniversaire dans ce grand gymnase.
514 683-0602
www.wimgym.ca

YMCA DU PARC
Forfaits de fêtes à la piscine ou au gymnase.
514 271-4435
www.ymcaquebec.org

YMCA HOCHELAGA-MAISONNEUVE
Fêtes thématiques à la piscine ou dans une salle avec jeux, animation.
514 255-4651

YMCA POINTE-CLAIRE
Forfaits des fêtes d'enfants à la piscine ou au gymnase.
514 630-9622

YMCA SAINT-LAURENT
Activités à la piscine, gymnase au mur d'escalade et autres.
514 747-5335 poste 225

ZIGZAGZOO
Plusieurs forfaits de fêtes dans ce centre d'amusement familial.
450 424-3244
www.zigzagzoo.ca

ZOO ÉCOMUSEUM
Admission au zoo, salle de fête privée, chasse au trésor et rencontre avec un animalier qui fera une présentation des reptiles.
514 457-9449
www.zooenville.ca

Amuseurs

AAAH!.. ANIMATIONS TIKITI LE CLOWN
Animations et télégrammes. Sculpture de ballons. Maquillage artistique. Magie. Bilingue 514 683-9365
www.animationclowntikiti.com

ATELIER DE BONBONS
Atelier où les bonbons deviennent des œuvres d'art. À votre domicile ou à votre salle de fête. Trucs et truffes chocolaterie
514 713-0774
www.trucsettruffes.com

ATELIER DE CHOCOLAT
Créations amusantes à domicile pour enfants, ados et adultes. Chocolat Goguette 514 248-7700
www.chocolatgoguette.com

ATELIER DE CHOCOLAT
Confection des friandises de chocolat. Pour enfants, ados et adultes.
Trucs et truffes chocolaterie
514 713-0774
www.trucsettruffes.com

CIRCAMBULE
Contes animés, marionnettes et magie. Animation clownesque pour fêtes d'enfants avec maquillage, sculpture de ballons.514 807-8718
www.circambule.com

COUTURE ET BRICO EN FOLIE Fêtes thématiques créatives pour enfants et adolescents aux thèmes de couture ou bricolage.
438 321-7769
www.coutureetbricoenfolie.com

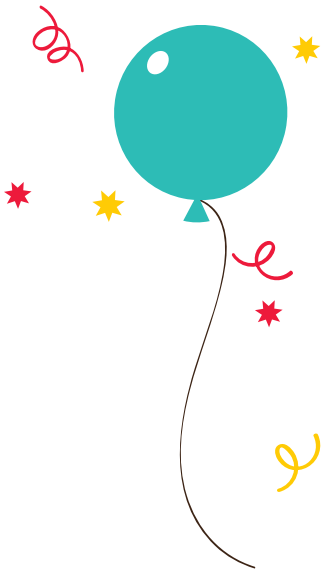
CRÉATIONS CYNTHIA FERRARO
Ateliers créatifs et interactif où les enfants créent des bijoux ou des porte-clefs avec des boutons, des billes de verre et de plastique.
www.cynthiaferrarocreations.com

CRÉATIONS FUNKY
Confection de bijoux et activités artistiques avec Michelle La reine de perles.
514 817-2322
www.somethingfunky.ca

DÉCORATION DE SOULIERS DE COURSE
514 781-0351
www.birthdaypartyforkids.ca

DINOVERSAIRE
Animaux vivants, potion magique et expériences scientifiques. 514 652-5303
www.dinoversaire.com

DYNAMIX
Forfait de fêtes avec des épreuves délirantes, éducatives et hors du commun. 514 333-8326
www.getdynamix.com



ENFANT & COMPAGNIE
Plusieurs thématiques.
514 327-8484
www.enfantetcompagnie.com

EXPLOJEUX
Jeux amusants et intenses : Electro-Tag, soccer suprême, jeux gigantesques et plus encore.
514 333 8326
www.explojeux.com

FAITES TON OURSON
Atelier de toutou à rembourrer à votre domicile.
514 781-0351
www.birthdaypartyforkids.ca

FÊTE KAROL`ART
Clown, Halloween. Hollywood, Pirate, Princesse, Tropique, Noël.
514 833-6563
www.animationfete.com

FÊTES D'ENFANTS
Animation à domicile. Plusieurs thèmes offerts: princesse, pirate, professeure Gaffe-Tout...
450 638-2541
www.fetesdenfants.ca

FÊTE DES NINJAS
Pour les garçons et filles de 4 à 8 ans 514 445-7552
www.animationfetepourenfant.com

FÊTE DES PIRATES
Chasse au trésor et immersion dans le fabuleux monde de la piraterie.
Pour les garçons et filles de 4 à 8 ans 514 445-7552
www.animationfetepourenfant.com

FÊTES EN BOÎTES
www.fetesenboites.com

GUMBOOT ET CIE!
Gumboot est un type de danse africaine percussive.
www.gumbootetcie.blogspot.ca/

HENNA MONTREAL
Art corporel et tatouage au henné temporaire.
www.hennamontreal.com

HOOP DANSE
Atelier de fabrication et décoration des cerceaux ainsi qu'une leçon de danse pour apprendre à les utiliser.
www.hoopdanse.com

JS PARTY
Animation, mascottes, princesses, jeux gonflables, magicien, clown.
514 923-5000
www.jsparty.com

L'AGENT JACQUES
Sculpteur des ballons et animation.
514 522-2149
www.ballonextreme.com

LA MARY POPPINS
Animation pour fêtes d'enfants : Princesses, pirates, super-héros, agent secret, spa et plus encore.
438 381-5271
www.fetempop.com

LA SIMAGRÉE
Spectacle de marionnettes. Ateliers avec animation.
514 762-2103
www.lasimagree.com

LE ROYAUME DE FÉE ENCHANTÉE
Animation de fêtes de princesses, fées, stars d'Hollywood, rock stars ou disco.
514 445-7552
www.animationfetepourenfant.com

LE THÉÂTRE MAGIQUE
Spectacle de magie, comédie, jonglerie.
514 755-5417
450 744-0606
www.theatremagique.info

LES FANTAISIES DE VIRGINIE
Magicienne professionnelle Maquillage et ballons.
450 744-0606
www.spectacle-enfant.ca

LES PRODUCTIONS ZAKIRY
Clowns, jongleurs, échassiers, magiciens, maquilleurs, musiciens.
514 497-2141
www.zakiry.com

LES SUPER HEROS
Formation pour devenir de super héros. 514 445-7552
www.animationfetepourenfant.com

LES SUPER HEROS
Avec la Mary Poppins
438 381-5271
www.fetempop.com

MAGICIEN FÊTE D'ENFANTS
Magicien professionnel humoriste
514 867-8275
www.magicien-fetes-enfants.com

MAGO MAJO
514 564-5117
www.magamajo.com

MAGICIEN BIZ
Magie, musique et humeur.
514 867-8275
www.magicienbiz.com

MAQUILLAGE POUR ENFANTS
514 998-4867
www.maquillagepourenfants.com

MAQUILLAGE POUR ENFANTS
514 743-7380
www.nancyisabellelabrie.com

MAQUILLAGE POUR ENFANTS
JS Party
514 923-5000
www.jsparty.com

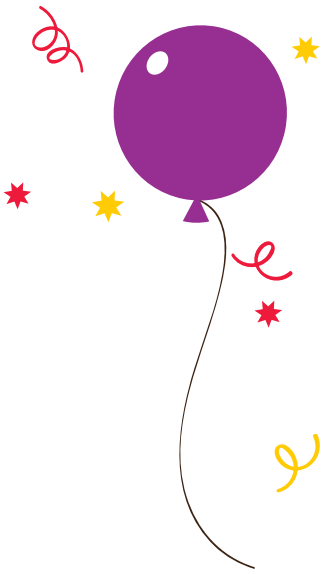
MISS DAINTY SPA
Service de spa mobile
Plusieurs forfaits spa pour les 5 à 14 ans. Sacs cadeaux spa et service de thé.
514 927- 0100
www.missdaintysspa.com/fr/

MON STUDIO PARTY
Sous le thème d'une pop star, séance photo et studio d'enregistrement.
438 288-2825
www.monstudioparty.ca

OUISTITI
Animation pour fêtes d'enfants
514 521-3019
www.fete-enfants.ca

ROGER BENOIT
Spectacle interactif de Magie et sculptures de ballons.
514 254-8224
www.magiepourlesenfants.com

SCIENCES EN FOLIE
Aussi connu sous le nom de Mad Science, offre une variété d'ateliers scientifiques pour les enfants du préscolaire jusqu'à la sixième année.
514 344-6691
www.montreal.madscience.org/



DÉCOUVRE
LE HERO
EN TOI !
ACTION 500
KARTING. PAINTBALL. LASER.
ACTION 500 MONTRÉAL : 5592 Hochelaga // ACTION 500 LAVAL : 2025 Aut. 440
514.254.4244 // 1.877.254.4244 // action500.com

TA FÊTE AU TAZ
DIFFÉRENTS FORFAITS DISPONIBLES
SKATEBOARD
TROTTINETTE
BMX
PATINS
BLOC DE 3 HEURES
POUR LES 6 ANS ET PLUS
INFORMATION ET RÉSERVATION :
514 284-0051 poste 101
taz@taz.ca | www.taz.ca
8931, avenue Papineau
Montréal
ANIMATION ET ACTION POUR TOUS!
BIENVENUE AUX PARENTS!

Fêtes d'enfants

CENTRE D'ESCALADE
VERTICAL

DEPUIS 25 ANS

une division de Loisirs 3000 inc.

Escalade et trampolines
Plus de 10 plateaux différents
Équipements professionnels
Échelle « hélicoptère » de 10 mètres
Animateurs certifiés
Grotte magique
Autoassureurs
Slackline

À partir de 150$

514 364-3320, poste 6138
1111, rue Lapierre, porte 10
Montréal, arr. LaSalle, QC H8N 2J4

escaladeVertical.com

Articles et services

STARS DE HOLLYWOOD
Robes à paillettes, boas de plumes, lunettes fumées, et maquillage.
514 445-7552
www.animationfetepourenfant.com

T-SHIRT PARTY
Vos invités choisissent et colorent une image sur un t-shirt. 514 781-0351
www.birthdaypartyforkids.ca

TATOUAGES TEMPORAIRES
Airbrush Tatoo
514 777-6994
www.airbrushtattoo.ca

THOMAS CADABRA
Magicien professionnel.
514 865-9629
www.magiepourenfants.biz

TIE-DYE-T-SHIRTS
Teindre en nouant les chandails, pour donner un air artistique des années 60, avec Michelle La reine de perles.
514 817-2322
www.somethingfunky.ca

TIKITI LE CLOWN
Chez Aaah Animations
514 683-9365

TODSKY
Spectacle de magie
514 951-8633
www.todsky.com

AMUSEMENT ET FANTAISIE
Location de structures gonflables, machines à friandises : barbe à papa, maïs soufflé, pinatas.
514 891-8475
www.amusementetfantaisie.com

DJ – DISCO MOBILE
JS Party
514 923-5000
www.jsparty.com

E.& J. AMUSEMENT
Location de structures gonflables.
Machines à friandises : barbe à papa, maïs soufflé.
514 342-3470
www.ejamusement.com

FESTI-FÊTES
Locations de structures gonflables, machines à friandises, équipements et tentes. 514 686-8032
www.festifetes.ca

FÊTES EN BOÎTES
www.fetesenboites.com

JS PARTY
Animation, magiciens, clowns, mascottes, Dj, location de costumes et jeux gonflables.
514 923-5000
www.jsparty.com

L'AGENT-JACQUES
Ballons et maquillage
514 522-2149
www.ballonextreme.com

MASCOTTES
Mascotes et personages.
Enfant & compagnie
514 327-8484
www.enfantetcompagnie.com

MASCOTTES ET COSTUMES
Animation à domicile ou location de costumes
JS Party
514 923-5000
www.jsparty.com

PETITS GONFLABLES
Location de jeux gonflables Et machine barbe à papa.
514 234- 6508
www.petitsgonflables.com

STRUCTURES GONFLABLES
Grande sélection de Jeux gonflables en location.
JS Party
514 923-5000
www.jsparty.com

TOYS R US
Accessoires et pinatas

ZIG ZAG EN FÊTE
Location de structures gonflables, Kermesses, machines à friandises : barbe à papa, maïs soufflé.
450 443-0463
www.zigzagenfete.com

Friandises

BONBONMANIA
450 857-4626
www.bonbonmania.com

JOLIES BEAN'S
Gâteaux de bonbons, centres de table, buffet de bonbons fabricant de guimauves aromatisées artisanales.
514 792-1314
www.joliesbeans.com

KANDJU
Friandises, chocolats
http://kandju.com

MADEMOISSELLE ROSE BONBONS
Sacs à surprises et centres de table et bar à bonbons.
514 603-8617
www.mllerosebonbons.com

SUG'ART
Magnifiques biscuits personnalisés pour toutes les occasions.
www.biscuitsugart.com

SWEET ISABELLE
Magnifiques biscuits personnalisés pour toutes les occasions.
www.sweetisabelle.com/fr/

Guide de fêtes d'anniversaire

Gâteaux

CLOCLOCHOCO
Gâteaux et petits gâteaux préparés sur demande, pâtisserie végétalienne sans allergènes.
www.cloclochoco.com/accueil

CRAZY ABOUT CUPCAKES
Gâteaux et petits gâteaux préparés sur demande, petits gâteaux végétaliens.
514 697-9080
www.montrealcupcakes.com

CUPCAKES EN FOLIE
Pâtisserie sans allergènes.
450 445-0859
www.cupcakesenfolies.com

GÂTEAUX CENT FAÇONS
Pour des gâteaux hors de l'ordinaire.
450 491-2879
www.gateauxcentfacons.com

LE SUCRE AU FOUR
438 490-3890
www.lesucreaufour.com

LES FANTAISIES DE SOPHIE
Superbes gâteaux personnalisés, en 3 dimensions, personnages de Disney. Recettes spéciales pour personnes allergiques.
450 621-6019
www.lesfantaisiesdesophie.com

PETIT LAPIN
Délicieux gâteaux, petits gâteaux et autres pâtisseries sans gluten, sans lactose et sans les dix allergènes alimentaires prioritaires.
514 507-4077
www.patisseriepetitlapin.com/fr

ROSE ET CHOCOLAT
450 812-1230
www.roseetchocolat.com

ROSE MADELAINE
Gâteaux et pâtisseries végétaliennes sans allergènes. Elle partage aussi ses recettes en ligne.
www.rosemadeleine.com

SIMPLEMENT D LICHE
Gâteaux, petits gâteaux, biscuits et cake pops.
514 500-2505
www.dliche.ca

SOPHIE SUCRÉ
Gâteaux, petits gâteaux, desserts végétaliens sans allergènes.
514 823-5865
www.sophiesucree.com/fr

SUGAR RUSH / LA MONTÉE DE SUCRE
Pour des gâteaux hors de l'ordinaire.
514 352-7193
www.sugarrushcakes.ca

GADBOIS
514 872 3043
Marché Atwater, 155 Greene 2ième étage, Montréal
Forfaits de fêtes d'enfants
disponible en fin de semaine,
l'expérience est super amusante pour
les enfants de 4 ans et plus!
GYM GADBOIS
info@gymgadbois.com
Possibilité de s'inscrire en ligne
www.gymgadbois.com

Les Fantaisies de Sophie
#15 GARIEPY
Jakson
(450) 621-6019 • www.lesfantaisiesdesophie.com
70 Côte de Terrebonne, Terrebonne, Québec

SURF INTÉRIEUR
maeva surf
Fêtes d'enfants
WWW.MAEVASURF.COM
Centropolis, Laval 1-844-934-MAEVA

CÉLÉBREZ EN ORBITE!
Fêtes d'enfants pour les 5 à 15 ans*
Jeux interactifs
Visite de la navette
Simulateurs
COSMODOME
*Certaines restrictions s'appliquent, réservation requise, traiteur disponible.
Le programme varie selon le groupe d'âge. Possibilité d'ajouter une mission
virtuelle pour les groupes de 8 ans et 9 à 15 ans.
2150 Autoroute des Laurentides,
Laval (Québec) H7T 2T8
Pour une réservation, contactez-nous au 450-978-3600
| www.cosmodome.org

Location de salle de fête

ACADÉMIE PRÉSCOLAIRE MONT-ROYAL
Location de salle ou gymnase pour fêtes et événements.
514 937-1662
www.apmr.ca

ATELIER LOBLAWS
www.loblaws.ca

BÉBÉ CARDIO
Salle, équipement, gymnase pour tout-petits dans ce centre d'activités familiales. 450 332-2323
www.bebecardio.com

BOUTIQUE LA GRANDE OURSE
514 847-1207
www.lagrandeourse.jimdo.com

CENTRE JEAN-CLAUDE MALÉPART
Location de salles, gymnase et piscine pour fêtes et événements.
514 521-6884
www.cjcm.ca

PATRO LE PREVOST
Salles, équipement, gymnase et piscine. 514 273-8535 poste 234
www.patroleprevost.qc.ca/location

STUDIO AVENUE
Salle dans un studio de danse.
514 300-5018
www.studioavenue.ca

DINO versaire

FÊTE D'ENFANTS DE RÊVE!!!

ANNIVERSAIRE - GARDERIE - «PARTY» DE NOËL - MARIAGE - ÉVÉNEMENTS CORPORATIFS

ANIMAUX VIVANTS, POTION MAGIQUE ET DES EXPÉRIENCES

Nous nous déplaçons chez vous!

514.652.5303

DINOVERSAIRE.COM

OBTENEZ 10,00$ DE RABAIS SUR VOTRE COMMANDE AVEC DINOVERSAIRE

* Le rabais doit être mentionné lors de votre réservation par téléphone.
Limite d'un rabais par réservation. | Ce coupon rabais ne peut être jumelé à aucunes autres promotions.

CHAPEAUX DE FÊTE GRATUITS!

* Pour obtenir ce cadeau, veuillez le mentionner lors de votre réservation par téléphone.
Limite d'un coupon par réservation.
Ce coupon rabais ne peut être jumelé à aucunes autres promotions.

Les livres à voyager dans le temps

Voici quelques suggestions de bouquins à emprunter à la bibliothèque, qui feront voyager les jeunes lecteurs dans le temps. Bon voyage !

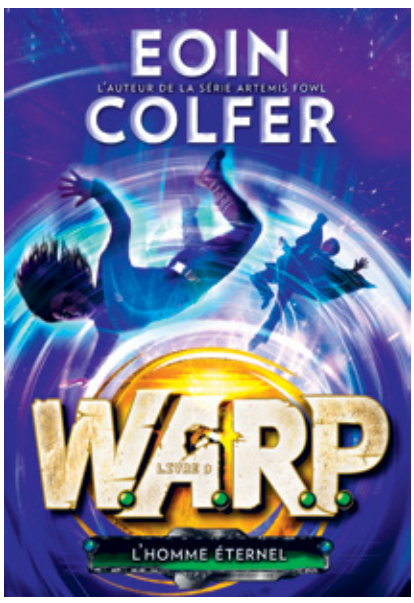
Par Mariouche Famelart, bibliothécaire,
Bibliothèque Frontenac, Montréal

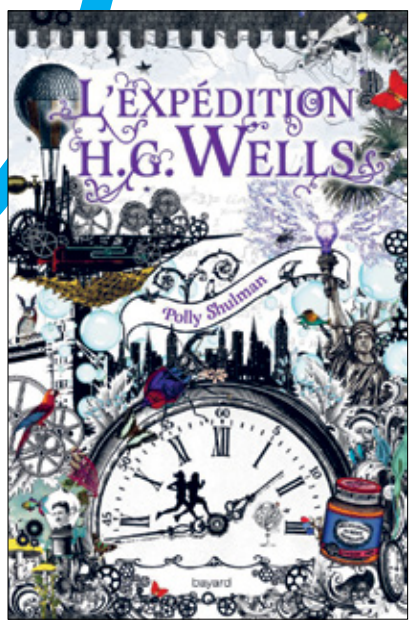
ROMANS

W.A.R.P.

EOIN COLFER, GALLIMARD JEUNESSE.

L'auteur de la série Artemis Fowl nous invite à découvrir deux nouveaux héros : Chevron Savano, une jeune agente stagiaire du FBI d'origine autochtone et Riley, l'apprenti d'un illusionniste et tueur à gages de la fin du xixe siècle. Ces deux jeunes gens que plus de 100 ans séparent devront faire équipe à la suite d'un voyage dans le temps qui a mal tourné. Contrecarrer les noirs desseins de l'assassin Garrick ou les plans d'un colonel qui veut changer le cours de l'Histoire, voilà quelques-unes des missions périlleuses qu'ils devront mener à bien pour sauver le monde, rien de moins ! Des romans enlevants aux dialogues truculents. Une série en trois tomes à dévorer sans tarder. 1. L'Assassin malgré lui (2013) 2. Le Complot du colonel Box (2014) 3. L'Homme éternel (2016). À partir de 12 ans.





L'Expédition H.G. Wells

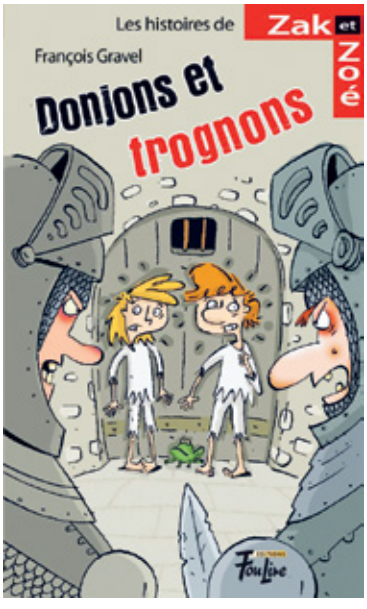
POLLY SHULMAN, BAYARD JEUNESSE, 2015.

Voici un roman extraordinaire ! Alors qu'il est en train de faire ses devoirs, Léo voit apparaître dans sa chambre une machine minuscule chevauchée par deux personnes : lui-même en version miniature et une magnifique jeune fille pour qui il craque instantanément. C'est le point de départ d'une aventure rocambolesque qui le mènera au Dépôt d'objets « empruntables », une sorte de bibliothèque mystérieuse dont les collections spéciales regorgent d'objets magiques provenant d'œuvres littéraires célèbres. Léo sera entraîné dans une mission périlleuse qui l'amènera à voyager dans le temps ! À découvrir aussi, deux autres aventures mettant en scène le Dépôt: La Malédiction Grimm et Le Cauchemar Edgar Poe. À partir de 12 ans.

C'était un 8 août

ALAIN M. BERGERON, SOULIÈRES ÉDITEUR, 2015.

Pendant un match de baseball, David reçoit une balle sur la tête et s'évanouit. Il se réveille en 1971 chez son grand-père. Il fait la connaissance de son père, âgé alors de 13 ans, et ils deviennent bons amis. Son père étant mort depuis plusieurs années dans la réalité, ce voyage dans le temps d'une semaine lui permet de faire sa connaissance. Un roman rempli d'émotions qui exploite le thème du voyage dans le temps d'une façon sensible.
À partir de 9 ans.



PETITS ROMANS

Les Histoires de Zak et Zoé, no 13 : Donjons et trognons

FRANÇOIS GRAVEL, ILLUSTRATIONS DE PHILIPPE GERMAIN, ÉDITIONS FOULIRE.

À découvrir, la nouvelle série des histoires de Zak et Zoé intitulée « Voyages extrêmes ». Dans cette nouvelle aventure, les deux protagonistes ont la possibilité de voyager dans le temps. Ils choisissent d'aller explorer le Moyen Âge… mais ils se retrouvent mendiants plutôt que princesse et chevalier ! L'humour est au rendez-vous et l'imagination est à l'honneur ! À lire aussi : Derrière les barreaux, une mésaventure dans laquelle Zak et Zoé redeviendront des bébés à la suite d'une erreur de manipulation.
À partir de 7 ans.

BD

Les Petites Histoires de la préhistoire

FRÉDÉRIC BRRÉMAUD, ILLUSTRATIONS DE FEDERICO BERTOLUCCI, CLAIR DE LUNE, 2016.

Dans les autres tomes de la série des petites histoires, un petit écureuil et son ami chiot nous ont entraînés à la découverte des animaux du monde. Cette fois, ils nous invitent à remonter le temps pour découvrir les dinosaures. Une bande dessinée adorable complétée par des pages documentaires, qui initie les tout-petits au 9e art tout en utilisant un thème accrocheur. Adorable !

À partir de 4 ans.

Les Aventuriers de l'Intermonde, 1 : Mission Athènes

JÉRÔME ERBIN ET AUREN, BAYARD, 2015.

Ces aventuriers sont trois enfants qui viennent de trois époques différentes : Alex (un Parisien du xxie siècle), Nephti (une esclave de l'Égypte antique) et Jie (un apprenti moine shaolin). Tous trois sont choisis pour être les veilleurs de l'Intermonde, un lieu secret hors du temps menacé par le sinistre Morok. Les trois équipiers obtiennent le pouvoir de voyager dans le temps pour accomplir différentes missions. Une série de bandes dessinées captivante qui décoiffe !

À partir de 8 ans.

LIVRE-JEU

La Machine à explorer le temps

MERITXELL MARTÍ, ILLUSTRATIONS DE XAVIER SALOMÓ, SARBACANE, 2015.

Livre-jeu grand format qui nous emmène avec Pam et Paul à bord d'une machine à voyager dans le temps. Dix doubles pages invitent les lecteurs à chercher les erreurs.

À partir de 6 ans.

DOCUMENTAIRES

Les Chronokids : les grandes inventions de l'Histoire

ZEP, ILLUSTRATIONS DE STAN & VINCE, GLÉNAT, 2014.

BD humoristique mélangeant fiction et documentaire qui nous entraîne à la découverte de sept inventions célèbres. Hors-série de la série de BD Chronokids mettant en scène les aventures spatio-temporelles d'un frère et d'une sœur maladroits qui voyagent dans le temps grâce à un mystérieux téléphone portable.
À partir de 9 ans.

Un Tour du monde dans l'Antiquité

LAURENCE QUENTIN ET CATHERINE REISSER, ILLUSTRATIONS DE CHRISTELLE ENAULT, ALBIN MICHEL JEUNESSE, 2012.

Dans la collection Le Monde au même moment, ce documentaire permet de découvrir des civilisations de partout sur la planète à l'époque de l'Antiquité. Il comprend des portraits de figures marquantes, des dossiers, des légendes et des doubles pages qui mettent en parallèle différentes civilisations en fonction de thématiques variées comme la médecine, la beauté, l'architecture, la nourriture, les sciences et bien d'autres. Une façon originale de découvrir l'histoire, qui permet agréablement au lecteur de voyager dans le temps. À découvrir aussi : Un Tour du monde au Moyen Âge.
À partir de 9 ans.

ALBUMS

La Machine à explorer le temps

H.G. WELLS, ADAPTÉ LIBREMENT PAR FABRICE BOULANGER, LES ÉDITIONS DE LA BAGNOLE, 2014.

Pour faire découvrir les classiques de la littérature aux petits, Fabrice Boulanger propose des adaptations sous forme d'albums aux illustrations mignonnes comme tout. On retrouvera dans cet opus la célèbre machine à explorer le temps imaginée par H.G. Wells et les aventures qui en découlent.
À partir de 6 ans.

Quand est-ce qu'on arrive ?

DAN SANTAT, SCHOLASTIC, 2016.

Une balade en voiture qui semble durer une éternité se transforme en voyage fantaisiste à travers différents espaces-temps. Amusante exploitation d'un thème dans lequel les enfants se reconnaîtront.
À partir de 4 ans.

Pour aller plus loin…

Albums

Bill et le mammouth
Carole Tremblay, illustrations de Boiry, Imagine, 2009.
À partir de 4 ans.

La Soupe à la citrouille
Peter Elliott,L'École des loisirs, coll. Pastel, 2008.
À partir de 4 ans.

BD

Panique à Panama
Paul Roux, Vents d'Ouest.
De la série Ariane et Nicolas.
À partir de 9 ans.

Romans

L'Atlas mystérieux,
Diane Bergeron, illustrations de Sampar, Soulières éditeur, 2004.
À partir de 9 ans.

Par Bonheur, le lait,
Neil Gaiman, illustrations de Boulet, Au diable Vauvert, 2015.
À partir de 9 ans.

Série Billy Stuart,
Alain M. Bergeron, illustrations de Sampar, éditions Michel Quintin.
12 tomes parus depuis 2011.
À partir de 8 ans.

Collection Romans Images doc. Par exemple : **La Véritable Histoire de Livia qui vécut les dernières heures de Pompéi,**
Claire Laurens, illustrations de Nancy Pena, Bayard.
À partir de 8 ans.

Série Le Livre du temps,
Guillaume Prévost, Gallimard jeunesse.
3 tomes (2006, 2007, 2008).
À partir de 11 ans.

Mariouche Famelart, est bibliothécaire à la Ville de Montréal. Pour retrouver ces livres et bien d'autres dans les Bibliothèques de Montréal, consultez le site web : bibliomontreal.com

avh
Alexander von Humboldt
École internationale allemande

Offrez à votre enfant une éducation individualisée!

De la pré-maternelle à la 12e année.
École privée trilingue.
Environnement multiculturel.

216, rue Victoria • Baie-D'Urfé • 514-457-2886
www.avh.montreal.qc.ca
QAIS

Ballet Ouest
DE MONTRÉAL

Billets à partir de 20 $

Casse-Noisette
Nutcracker

Directeur artistique Claude Caron
le 3 décembre | 14 h et 19 h 30 + le 4 décembre | 14 h
MONTRÉAL | Centre Pierre Péladeau, Salle Pierre Mercure
admission.com | 514 987 6919
balletouest.com

École nationale de cirque
MONTRÉAL

LA TOURNÉE DES TALENTS NATURELS
Tournée de présélection canadienne présentée par
Natrel

Développer
son plein potentiel

PORTES OUVERTES
Samedi 19 novembre
Inscription à la présélection gratuite pour les 9-17 ans

DÉCOUVREZ NOS PROGRAMMES
Cirque-études au primaire et au secondaire
> *À temps complet*
> *À temps partagé avec cinq écoles partenaires*
> *En parascolaire*

CONCOURS ÉLÈVE D'UN JOUR

Enseignement dispensé en français

ecolenationaledecirque.ca
8181, 2e Avenue, Montréal, Québec H1Z 4N9

Natrel
LE LAIT OFFICIEL
de l'École nationale de cirque

Culture et Communications Québec
Canada

© Roland Lorente

The Study : la plus francophone des écoles anglaises

Sans compromis.

Deux mots qui décrivent parfaitement le programme d'enseignement bilingue, unique à Montréal, de The Study.

En effet, les jeunes filles qui fréquentent l'école primaire et secondaire située à Westmount étudient en français et en anglais, sur le même pied d'égalité, comme si c'était leurs langues maternelles. Pas question de se contenter d'un programme d'immersion ou d'un bain linguistique : The Study impose 50 % de l'enseignement en français au primaire, et 40 %, au secondaire.

De fait, le programme d'enseignement du français de The Study se compare honorablement à celui des meilleures écoles francophones du Québec.

Pour les parents, permettre à leurs enfants de maîtriser parfaitement deux langues est une priorité.

Ce qui compte vraiment pour nous est d'offrir un programme qui prépare les jeunes femmes à être au meilleur de leurs aptitudes, dans notre société et dans le monde.

The Study le comprend. Ainsi, dans un récent sondage, les parents, tant francophones qu'anglophones, ont indiqué que la raison première de leur satisfaction à l'endroit de l'institution est l'excellence du programme d'enseignement bilingue.

Comme Jean-Sébastien Monty, père de deux élèves, le dit : « Mes filles ne font pas qu'apprendre le français et l'anglais enrichis : elles apprennent **en français et en anglais**.

Et comme The Study insiste aussi beaucoup sur les présentations orales, cela fait en sorte qu'elles sont devenues parfaitement bilingues, tant à l'oral qu'à l'écrit. Comme beaucoup de parents, j'adore cette approche d'enseignement qui enrichit la perspective de mes filles sur le monde qui les entoure en plus d'élargir leurs horizons. »

La deuxième raison de la satisfaction des parents à l'endroit de The Study est les petites classes : « Cela crée de petits environnements à la fois stimulants et chaleureux où chaque enseignant peut vraiment donner son attention aux élèves », ajoute Effie Koufalis, mère d'une élève du primaire.

« Depuis 100 ans, The Study est l'école où l'on apprend "ce qui compte vraiment" », déclare Nancy Lewis Sweer, directrice de l'école. « Or, ce qui compte vraiment pour nous est d'offrir un programme qui prépare les jeunes femmes à être au meilleur de leurs aptitudes, dans notre société et dans le monde. Et cela commence ici et maintenant, avec un solide programme d'enseignement bilingue, fortement enrichi, qui amène nos élèves à s'accomplir pleinement, quoi qu'elles décident d'entreprendre dans leur vie. »

Afin d'assurer la pérennité de son programme de langues d'enseignement, The Study est devenue cette année financièrement indépendante du gouvernement du Québec. Étant donné que le certificat d'éligibilité n'est plus requis, l'école pourra continuer d'accueillir un corps étudiant diversifié, véritable assise de sa vision.

Ce nouveau statut ne change rien aux frais de scolarité, qui demeureront les mêmes. Qui plus est, l'école est dotée d'un généreux programme de bourses pour offrir à de jeunes filles de tous les horizons la possibilité de bénéficier de son programme enrichi. Ainsi, près du quart des élèves de The Study ont reçu 426 000 $ de l'établissement en bourses et en aide financière.

Le monde a de plus en plus besoin de femmes formidables.

Venez visiter The Study.
Contactez Antonia Zannis,
directrice adjointe de l'école,
au 514-935-9352, poste 260,
pour organiser une visite personnalisée.

Développer le bilinguisme chez l'enfant :

une nouvelle ressource incontournable !

Par ANIK LESSARD ROUTHIER

Le bilinguisme relève maintenant de la norme dans le monde du travail, mais s'avère également un atout majeur dans la vie en général. Bien que l'apprentissage d'une autre langue puisse s'effectuer à tout moment de la vie, la petite enfance constitue un moment clé pour y arriver, car jusqu'à six ans, les enfants se montrent plus intuitifs dans leur appropriation d'une autre langue, qui s'opère en quelque sorte naturellement. Sachant cela, comment les parents peuvent-ils favoriser le bilinguisme chez leur enfant ? À quel processus d'appropriation peuvent-ils s'attendre ? Quelles sont les possibles difficultés rencontrées ? Quels sont les impacts positifs à court terme et à long terme d'une telle éducation ? Le nouveau livre d'Agathe Tupula Kabola, *Le Bilinguisme, un atout dans son jeu. Pour une éducation bilingue réussie* offre des réponses à ces questions et à bien d'autres…

En plus de combattre certains mythes et préjugés relatifs au bilinguisme précoce, ce document met en lumière les nombreux bienfaits du bilinguisme, dont des répercussions très positives sur la santé du cerveau. D'ailleurs, il est intéressant de noter que même chez les enfants présentant un trouble du langage ou une autre déficience intellectuelle, l'apprentissage d'une seconde langue n'aggrave en rien les difficultés et s'avère donc tout aussi indiqué.

Dans son ouvrage faisant partie de la Collection du CHU Sainte-Justine, Mme Tupula Kabola fait état des conditions de réussite de l'intégration d'une autre langue. L'auteure traite ainsi de la valorisation de la langue maternelle, d'une exposition suffisante à chacune des langues et du fait que celles-ci soient utiles à l'enfant. L'importance des interactions sociales dans l'apprentissage et la fréquence quotidienne de la stimulation sont soulignées. Évidemment, la patience s'avère de mise, car trois à sept années d'expérience sont requises pour maîtriser une langue de manière semblable à la langue maternelle.

Enfin, quel que soit votre contexte familial, vous pouvez aider votre enfant à devenir bilingue. Si cela vous intéresse, *Le Bilinguisme, un atout dans son jeu. Pour une éducation bilingue réussie*, constitue une aide considérable.

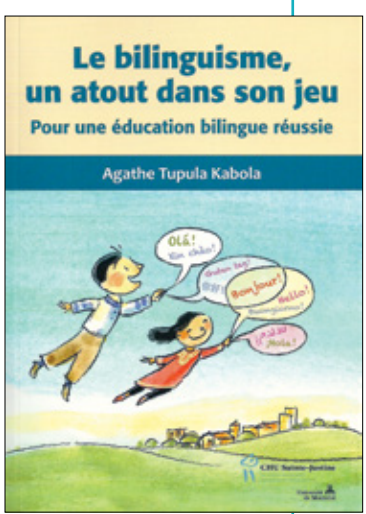
Le Bilinguisme, un atout dans son jeu

Pour une éducation bilingue réussie

AGATHE TUPULA KABOLA,
ÉDITIONS DU CHU SAINTE-JUSTINE

À propos de l'auteure

Agathe Tupula Kabola est orthophoniste, fondatrice de la Clinique multithérapie Proaction qui offre des services de réadaptation dans neuf langues, elle intervient auprès des enfants et de leur famille en les outillant pour qu'ils puissent mieux faire face aux troubles du langage et de la parole.



ECOLE DE NEIGE
ROD ROY
SNOW SCHOOL

autocar de luxe
ou vous-conduisez

leçons de ski
et surf des neiges

enfants, ados
et adultes

sécurité, plaisir
et apprentissage

profitons de
la neige
ensembe!

www.rodroy.com
514-626-6240

TREMBLANT JAY PEAK VERMONT SUTTON MSSI mont blanc SKI MORIN HEIGHTS

NOUVEAU & UNIQUE

AVENTURES EDITION

UNE LETTRE JUSTE POUR TOI! LIRE C'EST RÉUSSIR!

Parce que le succès en lecture mène à la réussite scolaire, invitez vos jeunes à lire une histoire personnalisée racontée au fil de 10 lettres. Soyez original, offrez-leur un roman sous forme de lettre!

Visitez notre site internet et découvrez notre collection complète! Plusieurs histoires sont disponibles selon l'âge de l'enfant.

www.UneLettreJustePourToi.com

LA CONSULTATION, LA VENTE ET L'INSTALLATION DE PRODUITS ENFANTINE À VOTRE DOMICILE OU À LA GARDERIE:

- BARRIÈRES DE SÉCURITÉ POUR LES ESCALIERS, OUVERTURES, FOYER ET LA PISCINE
- LOQUETS MAGNÉTIQUE « TOT LOK » POUR LES ARMOIRES ET LES TIROIRS
- PROTECTION POUR L'ÉLECTRICITÉ, COINS POINTUS, APPAREILS, FENÊTRES, PORTES

PROTECT ENFANT inc. 514.369.0337

COURS DE PREMIERS SOINS ET RÉANIMATION POUR BÉBÉ, ENFANT ET ADULTE

- LA FAMILLE ET LES AMIS
- LES GARDERIES ET LES CPE
- LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ (SIR)
- CAMP D'ÉTÉ
- COURS PRIVÉS DISPONIBLE (À LA MAISON OU AU MILIEU DU TRAVAIL)

Cours disponibles en Français et en Anglais

LES DATES POUR LES COURS À L'HÔPITAL GÉNÉRAL JUIF
3755 Côte-Sainte-Catherine, Montréal, QC, H3T 1E2
Cours 2016: 13 novembre et le 11 décembre
Cours 2017: 29 janvier, 26 février, et le 26 mars

6900 Décarie, Suite 208, Montréal, H3X 2T8 | www.protectenfant.com

En cours…

JARDINS DE LUMIÈRE
Jusqu'au 31 octobre
Entourées de grues et de tortues de bronze, les lanternes illuminées relatent la vie du Fils du Ciel, l'empereur de Chine… Chaque année, la Magie des lanternes illumine le jardin de Chine, le jardin japonais et enchante les visiteurs qui partent à l'aventure sur les sentiers illuminés des jardins. À tous les jours, jusqu'à 21 h. Au Jardin Botanique, 4101, rue Sherbrooke Est. Pour tarifs et renseignements : 514 872-1400 ou visitez www.espacepourlavie.ca

LES DIMANCHES WIBIT
Tous les dimanches les bassins de compétition et de plongeon du parc Olympique se transforment en véritable terrain de jeux aquatique en vous offrant de modules de jeux et parcours gonflables. Pour les enfants de six ans et plus sachant nager. Entre 9 h et 16 h. L'achat d'un billet Wibit vous donne accès à une période de 70 minutes. Tarifs et renseignements : 514 252-4141 poste 5550 Stationnement au 3200 rue Viau www.parcolympique.qc.ca

WEEK-ENDS FAMILLE
Tous les samedis et dimanches
Le Musée a concocté pour vous une programmation variée et de grande qualité afin que vous puissiez vivre une expérience culturelle mémorable avec vos enfants. Gratuit. À 13h30. Laissez-passer requis, distribués au Lounge des familles des Studios Art & Éducation Michel de la Chenelière dès 10 h, le jour de l'activité. Au musée des Beaux-Arts, 1380 Rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 285-2000 www.mbam.qc.ca

NOUS SOMMES TOUS DES ÉTOILES
Jusqu'au 31 décembre
Nous sommes des étoiles convie les familles à un vertigineux voyage dans le temps, à la découverte de notre chimie cosmique et de nos origines explosives, du Big Bang à aujourd'hui. Projeté sur le dôme 360 degrés du théâtre du Chaos, ce film d'animation dévoile combien notre existence est intimement liée à l'histoire de l'Univers, en 26 minutes. Au Planétarium de Montréal, 4801, avenue Pierre-De Coubertin. Pour horaire et tarifs : 514 868-3000 www.espacepourlavie.ca

LE CINÉMA 4D
Le Cosmodôme propose une toute nouvelle attraction, celle de vous faire vivre une expérience en 4D. Aimeriez-vous ressentir l'effet d'un saut à la frontière de l'espace ? Vivez des sensations hors du commun lors de ce voyage virtuel aux confins de l'univers à bord du nouveau simulateur 4D à 4 places. Au Cosmodôme, 2150, autoroute des Laurentides à Laval. Renseignements : 450 978-3600 www.cosmodome.org/

PAIN D'ÉPICE Au Studio-théâtre de L'Illusion
Crédit photo : Michel Pinault

ON SORT… ON S'AMUSE !

Octobre

LE GRAND BAL DES CITROUILLES
Jusqu'au 31 octobre
Toute une série d'activités intérieures et extérieures où les citrouilles, reines de la fête, prennent la vedette. À ne pas manquer LA COUR DES PETITS MONTRES - aire de jeux extérieure pour les 10 ans et moins et la pièce de théâtre PÉPO ENQUÊTE pour les 4 à 8 ans. L'Halloween se fête en grand au Jardin botanique de Montréal. Au 4101, rue Sherbrooke Est. À tous les jours, De 9h à 21 h. Au 4101, rue Sherbrooke Est. Renseignements et tarifs : 514 872-1400 www.espacepourlavie.ca

ASTUCIEUSES ARAIGNÉES
Jusqu'au 31 octobre
Pour célébrer l'Halloween, ces séductrices et grandes chasseresses se dévoilent sous un autre jour. Touchez-les et constatez à quel point elles sont dociles et irrésistibles! Et pour ajouter au décor et à l'ambiance de la fête, trois costumes du spectacle OVO du Cirque du Soleil seront exposés. Heures de représentations : à 10 h; 13 h et 14 h en français; à 14h30 en anglais. À l'Insectarium 4581, rue Sherbrooke Est. Renseignements : 514 872-1400 www.espacepourlavie.ca

L'HEURE DU CONTE AU MUSÉE
Les samedis et dimanches jusqu'au au 27 novembre
Les légendes des Premières Nations d'hier et aujourd'hui vous attendent au Musée. À 11h en français et à 14h en anglais. Au Musée McCord d'histoire canadienne, 690, rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 398-7100 www.mccord-museum.qc.ca/fr Entrée au Musée et activités gratuites pour les 12 ans et moins

L'ATELIER DU DIMANCHE
Tous les dimanches
L'histoire s'endimanche de ses plus beaux habits et convie les familles à un atelier pratique qui met de l'avant un thème en lien avec les expositions et collections. Entre 11 h à 16 h. Au Musée McCord d'histoire canadienne, 690, rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 398-7100 www.mccord-museum.qc.ca/fr Entrée au Musée et activités gratuites pour les 12 ans et moins.

L'HEURE DU CONTE EN RUSSE
Le 2, 9, 16 et 23 octobre
Heure du conte célébrant la richesse de la langue et de la culture russe. Pour les moins de 13 ans. De 10h30 à 11h30. Gratuit. Au Théâtre Inimagimô de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au

◄ **MAGICIENS : PÈRE ET FILS**
Ciné-Zoom au théâtre Outremont

▼ **LE BAIN**
Théâtre bouches décousues
À la Maison Théâtre

475, boul. De Maisonneuve Est. Pour des laissez-passer visitez : www.banq.qc.ca et cliquez sur Activités – Billetterie.
514 873-1100
Contes en russe et en français

NIGHT CIRCUS

Du 12 au 22 octobre
La TOHU accueille en primeur Recirquel, toute première compagnie hongroise de cirque contemporain, avec un spectacle à grand déploiement ! Une facture théâtrale à l'esthétisme d'une beauté envoûtante, à laquelle s'amalgament des personnages fascinants… À la Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. Pour horaire et tarifs:
514 376-8648 : www.tohu.ca

LE CIEL DES OURS

Du 13 au 23 octobre
Inspiré du livre Paradis pour un petit ours de Dolf Verroen et Wolf Erlbuch,
Ciel des ours croise l'histoire de deux ours qui cherchent leur chemin. Ils cherchent dans l'infini du ciel des réponses à leurs interrogations... Au cours de leurs périples, ils prennent conscience que ce sont nos actes qui éclairent notre destinée; ce sont les valeurs que l'on partage qui nous font avancer. Spectacle pour les 4 à 8 ans. À la Maison théâtre, 245, rue Ontario Est. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211
www.maisontheatre.com
- Rencontre avec les artistes :
le dimanche 16 octobre à 15h

FANTÔMES FERROVIAIRES

Du 15 au 30 octobre
À l'Exporail, une atmosphère de gare hantée, accompagnée d'une ambiance sonore de circonstance vous attend mais ne craignez rien, les mises en scène conviennent aux jeunes enfants. À l'intérieur d'un wagon spécialement aménagé pour l'atelier de bricolage, les enfants pourront réaliser leur masque pour l'Halloween. À l'Exporail, le Musée ferroviaire canadien. Au 110, rue Saint-Pierre à Saint-Constant. Horaire et tarifs : 450 632-2410
www.exporail.org

LA MINUSCULE

Le dimanche 16 octobre
Seule sur scène, Dominique Leroux crée devant vous des mondes poétiques avec sa table lumineuse et ses projections, une table tournante comme décor et des bouts de laine, de papiers et quelques objets. Au son du marimba et autres percussions bricolées, Minuscule se transforme et explore le monde qui l'entoure et se tricote son courage. Théâtre pour les 3 à 6 ans. À la Salle Claude-Léveillée de la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Horaire et tarifs : 514 842-2112
www.laplacedesarts.com

CRÉPUSCULE AU ZOO

Le vendredi 21 octobre
Profitez d'une visite guidée nocturne privée avec un zoologiste! Découvrez que font les ratons laveurs après le coucher du soleil? Est-ce que les loups hurlent vraiment à la lune? Pour les 7 ans et plus. De 19h à 22h. Au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. Tarifs et réservations : 514 457-9449
www.zooenville.ca

JOURNÉE FAMILIALE CHEZ CINEPLEX

Le samedi 22 octobre,
Matinée de films gratuits dans tous les cinéma Cineplex. Les portes ouvriront à 8h30 et les films seront présentés à compter de 9h. Les places sont limitées. Le maïs éclaté, les boissons et friandises sélectionnées seront en vente au prix de 2 $. Toutes les recettes recueillies iront au profit de l'organisme WE.
Pour la liste complète des films :
Cineplex.com/JourneeFamiliale

KIDCON

Les 22 et 23 octobre
Une foule d'activités, de spectacles et de surprises dans le but de célébrer la liberté créative de l'enfance et son effet d'entraînement sur toute la famille, rassemblées sous un même toit. Une aire de 75 000 pieds carrés d'amusement : un parc de jeux gonflables, une section de jeux vidéo, un espace de bricolage, une zone de jeux de société, une scène, des spectacles et nombreuses activités. Pour les 3 à 12 ans. De 10h à 17h. Au Stade Uniprix, 285, rue Gary-Carter. Billets : admission.com
514 790-1245 Renseignements :
514 273-1234 www.kidconmtl.com/fr

LA COUTURIÈRE

Les 22 et 23 octobre
Ce spectacle du Théâtre Bouches Décousues nous atteint par l'universalité des thèmes abordés : l'héritage du passé, les êtres chers qui vieillissent, le passage de l'expérience humaine aux autres générations et la réparation sous toutes ses formes, que ce soit avec du fil et des aiguilles ou, encore, des mots qui aident à guérir les blessures du monde. Pour les 5 ans et plus. Au Théâtre de la Maison des arts de Laval, 1395, boulevard de la Concorde, Laval. Pour horaire et tarifs 450 662-4440. Billets: 450 667-2040
www.salleandremathieu.com

◀
PAPOUL - Théâtre Bouches Décousues
Crédit photo : Michel Pinault

JACK LA LANTERNE : L'HALLOWEEN À POINTE-À-CALLIÈRE

Les 22, 23, 29 et 30 octobre

Dans un parcours théâtral plein de fantaisie, les enfants découvrent les origines et les croyances de cette fête... Entre 12 h 30 et 16 h 30. Au musée Pointe-à-Callière, 350, place Royale, Angle de la Commune au Vieux-Montréal. Activité incluse dans le tarif d'entrée au Musée. Horaires et tarifs : 514 872-9150 www.pacmusee.qc.ca www.pacmusee.qc.ca/fr

JARDIN D'HORREUR

Le 22, 23, 29 et 30 octobre

Le temps des costumes et des bonbons arrive à grand pas. Les 5 ans et plus pourront s'amuser à créer leur village d'Halloween au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. A 14h. 14 $ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204 www.mmaq.qc.ca

LE DUO CŒUR-POUMONS

Le 22 octobre, 12 novembre et 3 décembre

Le cœur, cette pompe infatigable, et les poumons, ces éponges à air… Les enfants découvrent les dessous de leurs mécanismes à travers un parcours ludique et des exercices multiples ! Ateliers scientifiques présentés à 10 h et à 13 h30. Pour les 5 à 8 ans, accompagnés d'un adulte. Au Musée Armand-Frappier, 531, boul. des Prairies, Laval. Tarifs et réservations : 450 686-5641 poste 4676 www.musee-afrappier.qc.ca

26 LETTRES À DANSER

Le dimanche 23 octobre

Abécédaire dansé interactif et multidisciplinaire, 26 lettres à danser propose un voyage au cœur des lettres et des mots. Sollicité physiquement et intellectuellement, le jeune spectateur est partie prenante de ce kaléidoscope haut en couleur. Spectacle, de la Compagnie de danse Bouge de là, pour les 5 ans et plus. À 11h. Au théâtre Outremont, 1248, av. Bernard Ouest. Billets 15 $. Gratuit pour le 3ième enfant. Renseignements : 514 495-9944 www.theatreoutremont.ca

LES ARBRES EN VILLE

Le dimanche 23 octobre

Kiosque d'animation sur l'arbre en milieu urbain ainsi que l'impact de l'agrile du frêne. Animation en continu de 12h30 à 15h30. Gratuit. Rendez-vous près du Chalet Héritage. Parc-nature de la Pointe-aux-Prairies, 14905, rue Sherbrooke Est, Arrondissement Pointe-aux-Trembles. Renseignements : 514 280-6829, poste 1 www.guepe.qc.ca

PIERRE ET LE LOUP

Le dimanche 23 octobre

D'après le conte musical de Sergueï Prokofiev, Le quintette de cuivres Impact remplace ici tout l'orchestre pour nous présenter ce conte bien connu. À 14 h. À l'auditorium de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Spectacle pour les 6 ans et plus. Gratuit, cependant, pour vous assurer d'avoir une place, vous êtes invité à vous procurer un billet. (Frais de billetterie de 5 $)Renseignements : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

HENRI GODON

Le dimanche 23 octobre

Dandinez-vous sur les rythmes du nouvel album La vie rêvée ! d'Henri Godon et son Bedon Band ! Rythmes accrocheurs et chansons s'inspirant avec humour et poésie, du quotidien des enfants vous feront sourire et danser. Spectacle pour les 5 ans et plus. À la Cinquième Salle de la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Horaire et tarifs : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

LES MAMMIFÈRES AFRICAINS

Le dimanche 23 octobre

Atelier découverte où les enfants découvriront la savane africaine et tous ces mammifères. À 11h30, 13h et 14h30, pour tous les âges. 8 $ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath (campus de l'Université McGill) 859, rue Sherbrooke ouest. Réservations au 514 398-4092 www.mcgill.ca/redpath/fr

PHILÉMON ET BAUCIS

Du 25 octobre au 6 novembre

Dans un terrifiant fracas de tempête, Jupiter et Mercure quittent l'Olympe. Ils viennent sur terre pour tout anéantir, mais voilà que sur leur chemin, ils croisent Philémon et Baucis... Théâtre de marionnettes pour les 7 ans et plus. Au Studio-théâtre de L'Illusion au 6430 St-Denis. Horaire et tarifs : 514 523-1303 www.illusiontheatre.com

MA MÈRE EST UN POISSON ROUGE

Du 27 octobre au 6 novembre

C'est l'histoire d'une amitié; une de ces amitiés fortes faites d'éclats de rires, de batailles d'oreillers, de missions d'espionnage et de secrets … C'est aussi l'histoire de Xavier, de sa mère enfermée dans sa chambre, d'un silence lourd comme un paquebot et de la vie qui reprend le dessus. Spectacle pour les 6 à 10 ans. À la Maison théâtre, 245, rue Ontario Est. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211 www.maisontheatre.com
- Rencontre avec les artistes : dimanche 30 octobre à 15 h
- Atelier parents-enfants : samedi 29 octobre à 14 h 30

OBJETS CURIEUX, OBJETS HANTÉS

Le vendredi 28 octobre

Expérience nocturne en famille à travers un parcours insolite du musée où histoires de fantômes et autres surprises vous attendent. Dès 19 h. Pour les 7 ans et plus. Le Musée Stewart est situé au dépôt militaire britannique de l'Île Sainte-Hélène, au Parc Jean-Drapeau. Horaire et tarifs : 514 861-6701 www.stewart-museum.org

MYTHES ET LÉGENDES -

L'halloween au zoo!

Le 29 et 30 octobre

Découvrez mythes et légendes associées à certaines espèces animales mystérieuses. Saurez-vous différencier les mythes de la réalité? Célébration de l'Halloween au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. De 9 h à 17 h. Les enfants déguisés pourront courir la chance de remporter une séance photo avec un oiseau de proie au poing, tel un vrai fauconnier! Renseignements et tarifs : 514 457-9449 www.zooenville.ca

LA DIGESTION OU L'ART DU DÉCOUPAGE MOLÉCULAIRE

Le samedi 29 octobre, 19 novembre et le 10 décembre

Les enfants découvrent comment les différents aliments sont décomposés à l'aide de ces ciseaux moléculaires que sont les enzymes. Présentés à 10 h et à 13 h30, les ateliers comportent une expérience de laboratoire et une activité ludique. Pour les 5 à 8 ans, accompagnés d'un adulte. Au Musée Armand-Frappier, 531, boul. des Prairies, Laval. Tarifs et réservations : 450 686-5641 poste 4676 www.musee-afrappier.qc.ca

L'ÉRABLIÈRE HANTÉE

Le samedi 29 octobre

Rencontrez un étrange personnage qui vous racontera des contes et légendes un peu effrayantes dans un campement au milieu de la forêt... Les plus courageux repartiront avec une surprise de la Confiserie Madame Bonbons! À 14 h. À la maison Amérindienne, 510 Montée des Trente, Mont-Saint-Hilaire. Renseignements : 450 464-2500 www.maisonamerindienne.com

DÉCORE TON POT DE VERRE

Le samedi 29 octobre

Atelier de créativité pour les 6 à 13 ans. À l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. À 14 h. Gratuit avec des Laissez-passer. Pour les obtenir visitez : www.banq.qc.ca et cliquez sur Activités/calendrier et Billetterie. Renseignements : 514 873-1100 www.jeunes.banq.qc.ca

ATELIER DE CRÉATION D'UNE CITROUILLE FLEURIE

Les 29 et 30 octobre

Les enfants de 3 à 10 ans, accompagnés d'un adulte, sont invités à vider et décorer une mini-citrouille pour ensuite y insérer un pot dans lequel ils auront transplanté une plante à l'allure un peu loufoque. Profitez de votre passage à la serre d'animation pour visiter l'exposition sur les plantes carnivores et autres étrangetés! 3 $ par participant. De 11h à 16 h. Au centre de la nature, 901, avenue du Parc à Laval. Renseignements : 450 662-4942 www.laval.ca/centredelanature

LA CHASSE AUX FANTÔMES DU MUSO

Les 29 et 30 octobre

Le musée invite les familles, à aider Éllice, leur fantôme maison, à devenir un maître de la sorcellerie. Pour l'occasion, le Musée sera transformé en école de sorciers. Potions, maniement de baguette, cours de transformation, formules magiques seront au rendez-vous. L'activité est gratuite pour les enfants de 11 ans et moins accompagnés d'un adulte (un tarif adulte pour trois enfants). De 13 h à 17 h, au Musée de société des Deux-Rives 21, rue Dufferin Salaberry-de-Valleyfield. Renseignements : 450 370-4855 www.lemuso.com

DRÔLES DE MONSTRES

Les 29 et 30 octobre

Lecture de contes, atelier de fabrication de monstres et jeu de piste seront offerts aux parents et enfants. Les visiteurs déguisés auront également la chance de recevoir des friandises à l'accueil du Musée! De 10 h à 17 h. Gratuit pour les 12 ans et moins. Au Musée Stewart, situé au dépôt militaire britannique de l'Île Sainte-Hélène, au Parc Jean-Drapeau.: 514 861-6701 www.stewart-museum.org

FUCHSIA LA MINI SORCIÈRE – CINÉ-ZOOM

Le dimanche 30 octobre

Une grande aventure peut parfois sortir d'un minuscule œuf… C'est ce que découvre Quark le sorcier lorsqu'il trouve un œuf dans la Forêt des Sorcières. De cet œuf naîtra une petite fille très spéciale qu'il appellera Fuchsia. Film pour les 5 ans et plus. Présenté en collaboration avec le Festival international de films pour enfants de Montréal. À 11h. Au théâtre Outremont 1248, av. Bernard Ouest. Billets 10 $. Gratuit pour le 3ième enfant. Renseignements : 514 495-9944 www.theatreoutremont.ca

CRÂNES HUMAINS

Le dimanche 30 octobre

Découvrez l'évolution des hominidés lors de cet atelier. Pour tous les âges. À 11h30, 13h et 14h30. 8 $ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Atelier bilingue. Au musée Redpath, 859, rue

LA GUERRE DES TUQUES 3D
Ciné-Zoom au théâtre Outremont

Sherbrooke ouest (campus de l'Université McGill). Veuillez réserver au 514 398-4092 www.mcgill.ca/redpath/fr

L'ÉCOLE BUISSONNIÈRE.

Le dimanche 30 octobre

Une célébration en danses, en chansons, en musique et en poésie de l'enfance, de la créativité, de la ténacité et de la camaraderie. Spectacle pour les 4 ans et plus. À 11h. Gratuit mais vous devez réserver vos billets en ligne. À la Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville.: 514 376-8648 : www.tohu.ca

LA MARMITE ENSORCELÉE

Le dimanche 30 octobre

Participez comme apprentis sorciers à la création de la potion sonore. Un concert où se côtoient des musiques classiques, modernes et originales qui sauront ensorceler les petits. Concert pour les 3 ans et plus. À 11 h. Pour ce spécial Halloween, vous êtes tous invités à assister déguisés! Billets 15 $. À la cinquième salle de la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

Novembre

PARADE DES CITROUILLES

Le mardi 1er novembre

Pour la quatrième année consécutive, l'organisme Outremont en Famille convoque les citrouilles décorées et leurs fiers propriétaires au lendemain de l'Halloween pour en faire une exposition-défilé dans les sentiers du parc Pratt (coin Van Horne et Pratt) à la lueur des bougies. Les curcubitacées devront être déposées entre 17h30 et 18h30. L'exposition aura lieu de 18h30. Inscriptions et renseignements : www.outremontenfamille.org 514 244-9710

FONFON INTERACTIF, LECTURE NUMÉRIQUE CRÉATIVE!

Le samedi 5 novembre

Atelier-découverte pour les 4 à 8 ans. Les enfants découvriront l'histoire de l'impatiente reine Et-Que-Ça-Saute. Ensuite, ils pourront créer leur propre histoire de pirates. Au Théâtre Inimagimô de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. À 14h30. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Gratuit. Pour des laissez-passer visitez : www.banq.qc.ca et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100

SENS DESSUS DESSOUS!

Les 5 et 26 novembre

Dans le cadre de cet atelier qui propose des activités scientifiques et amusantes, les enfants découvrent leurs 5 sens tout en apprenant comment ils fonctionnent. Présentés à 10 h et à 13 h30, les ateliers comportent une expérience de laboratoire, une activité ludique et une collation. Pour les 5 à 8 ans, accompagnés d'un adulte. Au Musée Armand-Frappier, 531, boul. des Prairies, Laval. Tarifs et réservations : 450 686-5641 poste 4676 www.musee-afrappier.qc.ca

HABITAT SAUVAGE

Le 5, 6, 12 et 13 novembre

Les 5 ans et plus pourront s'amuser à créer un théâtre miniature au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. A 14h. 14 $ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204 www.mmaq.qc.ca

LES PORTS D'ATTACHE – LA FALLA DES ENFANTS

Le samedi 5 novembre

Création d'un phare en matériel recyclé avec petite lumière intégrée. Conte du désert et fabrication d'un puits miniature en objets recyclés.
Pour les 3 à 12 ans. À 10 h et 11h30. Enfants 5 $, Gratuit pour les accompagnateurs. L'activité est gratuite pour les enfants du quartier Saint-Michel (avec preuve de résidence). À la Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. Renseignements : 514 376-8648 : www.tohu.ca

LA GRANDE DANSE DES PETITS ET GRANDS – SONS ET BRIOCHES

Le dimanche 6 novembre

Un spectacle qui mêle séquences électroniques et instruments organiques : un trombone, une guitare, des percussions et une batterie. Hip-Hop, musique latine et Tropical Bass, pour plonger dans un environnement musical de folle énergie. Concert SONS ET BRIOCHES pour les 3 ans et plus. À 10 h 20 (brioches, croissants, café et jus) est servi, avant le spectacle. À 11 h vous assistez au concert au piano nobile. Billets 10,75 $. À la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

LES HIPPOCAMPES

Le dimanche 6 novembre

Pour en savoir plus sur ces poissons inhabituels et leur importance dans nos écosystèmes, ne manquez pas cet atelier découverte. Pour tous les âges. À 11h30, 13h et 14h30. 8 $ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath, 859, rue Sherbrooke ouest (campus de l'Université McGill). Veuillez réserver au 514 398-4092 www.mcgill.ca/redpath/fr

MAGICIENS : PÈRE ET FILS – CINÉ-ZOOM

Le dimanche 6 novembre

Afin de percer les secrets d'un célèbre magicien, le jeune garçon et son père Koos s'inscrivent à des cours de magie. Une compétition alors entre Ben et son père, mais en tentant d'impressionner son fils,

Koos fait disparaitre la jeune Sylvie sans être capable de la faire réapparaître… Film pour les 5 ans et plus. Présenté en collaboration avec le Festival international de films pour enfants de Montréal. À 11h. Au théâtre Outremont 1248, av. Bernard Ouest. Billets 10 $. Gratuit pour le 3ième enfant. Renseignements : 514 495-9944 www.theatreoutremont.ca

L'HEURE DU CONTE EN ROUMAIN

Les 6, 13, 20 et 27 novembre

Heure du conte célébrant la langue et la culture roumaine. Pour les moins de 13 ans. De 10h30 à 11h30. Gratuit. Au Théâtre Inimagimô de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour des laissez-passer visitez : www.banq.qc.ca et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100
Contes en roumain et en français

LE PETIT CERCLE DE CRAIE

Du 8 au 13 novembre

Cette épopée à la fois drôle et touchante nous fait vivre l'incroyable périple de Groucha, la servante d'un gouverneur d'État assassiné lors d'un attentat révolutionnaire. Ce récit, adapté en format intime, se déploie dans toute sa richesse grâce à l'inventivité et l'originalité d'un théâtre d'objets mis en œuvre par deux comédiens aussi inspirés qu'inspirants… Spectacle pour les 12 à 17 ans. À la Maison théâtre, 245, rue Ontario Est. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211 www.maisontheatre.com
- Rencontre avec les artistes : dimanche 13 novembre à 15 h

TRIPLE BUSE

Le samedi 12 novembre

Sur un mode burlesque et humoristique, Triple Buse décrit le quotidien de trois employés d'une usine de livraison de ballons. Dans cet univers de toile bleue et de cartons, l'absurdité et la répétitivité des tâches à effectuer rendent difficiles la communication et l'expression des sentiments. Théâtre sans parole pour les 6 ans et plus. À 16h. À la Maison de la culture Frontenac, 2550, rue Ontario Est. (Derrière le métro Frontenac). Gratuit avec des laissez-passer dès le 29 octobre. Les réservations en ligne coûtent 2$/billet : maison_fr@ville.montreal.qc.ca Renseignements : 514 872-7882

LE DUO CŒUR-POUMONS

Les 12 novembre et 3 décembre

Le cœur, cette pompe infatigable, et les poumons, ces éponges à air… Les enfants découvrent les dessous de leurs mécanismes à travers un parcours ludique et des exercices multiples ! Ateliers scientifiques présentés à 10 h et à 13 h30. Pour les 5 à 8 ans, accompagnés d'un adulte. Au Musée Armand-Frappier, 531, boul. des Prairies, Laval. Tarifs et réservations : 450 686-5641 poste 4676 www.musee-afrappier.qc.ca

BRICO-MOTS : LIVRE MINIATURE

Le dimanche 13 novembre

Un bricolage où les mots sont à l'honneur. Lors de cet atelier découverte, les 10 à 13 ans fabriqueront un livre miniature avec des cartes à jouer.Leur création pourrait se retrouver à la une du nouveau site Web de l'Espace Jeunes ! À 14 h. Activité gratuite. Pour vous assurer d'avoir une place, procurez-vous un billet sans frais au www.banq.qc.ca cliquez sur Activités – Billetterie. Renseignements : 514 873-1100

ALLÔ, ON JAZZ – KEVIN DEAN ET SES AMIS

Le dimanche 13 novembre

Ce groupe de cinq musiciens interprète un répertoire composé de standards jazz et des chansons populaires d'enfance bien connues. Le spectacle

comprend la présentation de tous les instruments (trompette, saxophone, piano, contrebasse et batterie) ainsi qu'une explication du rôle de chacun. Spectacle COUSSINS CROISSANTS pour les 4 ans et plus. À 11h. Au théâtre Outremont 1248, av. Bernard Ouest. Billets 10 $. Gratuit pour le 3ième enfant. Renseignements : 514 495-9944 www.theatreoutremont.ca

UN APRÈS-MIDI À L'ÉCOLE DE CIRQUE

Le dimanche 13 novembre

Sur une piste entièrement aménagée d'équipements spécialisés, les familles pourront expérimenter 6 techniques de cirque différentes telles que l'acrobatie, le trampoline, la jonglerie, le trapèze fixe, le tissus, les équilibres sur boules, les bobines et le rola-bola ainsi que le fil de fer. De 13h à 16h. Enfants (3-4 ans), gratuit; (5 ans à 17 ans) 10 $; adultes 15 $; forfait famille 25 $. À l'école de cirque de Verdun, 5190 boul. Lasalle (angle Desmarchais) Réservations : 514 768-5812 www.e-cirqueverdun.com

LES COUPS DE THÉÂTRE

Du 13 au 20 novembre

La 14e édition du festival international des arts jeune public. Pour les tout-petits — dès 3 ans! — jusqu'aux adolescents, Les Coups de Théâtre 2016 propose une programmation relevée et diversifiée, composée de douze spectacles aux récits contemporains et à la fine pointe de la recherche théâtrale. Le spectacle d'ouverture de cette 14e édition, Slumberland de la Zonzo compagnie, sera présenté le lundi 14 novembre à 19h à la grande salle de l'Usine C. Pour en savoir plus : 514 499-2929 www.coupsdetheatre.com

LA COUTURIÈRE

Du 16 au 19 novembre

Parcours théâtral à la rencontre des arts visuels et des générations, La Couturière nous rejoint par l'universalité des thèmes abordés : l'héritage du passé, les êtres qu'on aime qui vieillissent et qui meurent, le passage de l'expérience humaine aux autres générations et la réparation sous toutes ses formes… Spectacle pour les 5 ans et plus. Au Studio-théâtre Alfred-Laliberté, à l'UQÀM 405, rue Sainte-Catherine E. Pour horaire et tarifs : 514 499-2929, poste 202 www.coupsdetheatre.com

RÉVERSIBLE

Du 16 novembre au 30 décembre

Acrobaties spectaculaires, mouvements, mots et gestuelle tissent la trame de ce spectacle où le risque et la découverte sont au rendez-vous à chaque instant. Voici la toute nouvelle création des 7 doigts de la main. À la Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. Pour horaire et tarifs: 514 376-8648 : www.tohu.ca

PHILÉMON BAUCIS
Au Studio-théâtre de L'Illusion

Crédit photo : Andrea Nestrea

NOUS NE SOMMES PAS DES OISEAUX?

Les 18 et 19 novembre

Voyage ludique et onirique, Nous ne sommes pas des oiseaux ? nous présente de façon sensible les cycles de la vie d'une famille unie dans les épreuves comme dans les réussites. Spectacle pour les 5 ans et plus. À l'Usine C, 1345, avenue Lalonde. Gratuit, réservez vos places. Pour horaire et pour vous procurer des laissez-passer : 514 499-2929, poste 202 www.coupsdetheatre.com

EDGAR PAILLETTES

Les 18 et 19 novembre

Henri a l'impression d'être invisible. Tout le monde n'en a que pour son petit frère Edgar. Pas facile d'être le grand frère d'un enfant différent! Edgar se costume tous les jours, même si ce n'est pas l'Halloween… Spectacle pour les 6 à 11 ans. Au Centre culturel de Beloeil, 600 Rue Richelieu, Beloeil. Pour horaire et tarifs : 514 499-2929, poste 202 www.coupsdetheatre.com

COMMENT J'AI APPRIS À PARLER AUX OISEAUX

Les 18, 19 et 20 novembre

Mlle Mouche est une sympathique vieille fille qui parle aux oiseaux mais qui est très maladroite avec les humains. Hésitant entre dire la vérité en faisant de la peine ou mentir pour faire plaisir, elle trouve ça compliqué de communiquer… Spectacle pour les 5 à 8 ans. À 13h. Au théâtre rouge du conservatoire, 4750 Avenue Henri-Julien. Pour horaire et tarifs : 514 499-2929, poste 202 www.coupsdetheatre.com

ANIMALIER D'UN JOUR

Le samedi 19 novembre

Une journée complète d'Apprenti! (pour les 7 à 12 ans) Préparation des repas des animaux et activités d'enrichissement. De 9h à 16h. Activité bilingue. Au zoo Ecomuseum, 21125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. Tarif et réservation : 514 457-9449 www.zooenville.ca

JOURNÉE PORTES OUVERTES

Le samedi 19 novembre

L'École Nationale de Cirque invite les futurs candidats et leurs accompagnateurs à une Journée portes ouvertes. De 11h30 à 15 h. Une occasion privilégiée pour assister aux séances d'information sur les différents programmes, visiter les installations, échanger avec le personnel et les élèves et, pour les jeunes de 9 à 17 ans qui le désirent, prendre part à la présélection. La présélection aura lieu de 13h30 à 16h30 et l'inscription est obligatoire. Renseignements : 514 982-0859 www.ecolenationaledecirque.ca

SONS ET BRIOCHES - RYTHMO-RIGOLO

Le dimanche 20 novembre

Connaissez-vous le monde fascinant des instruments à percussion ? Jouer des percussions, c'est vraiment rigolo! Découvrez les sons qui font rire et les rythmes qui font danser lors de ce concert SONS ET BRIOCHES pour les 3 ans et plus. À 10 h 20 (brioches, croissants, café et jus) est servi, avant le spectacle. À 11 h vous assistez au concert au piano nobile. Billets 10,75 $. À la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

LA GUERRE DES TUQUES 3D – Ciné-Zoom

Le dimanche 20 novembre

Plus de 30 ans après sa sortie en salles, l'iconique film québécois La guerre des tuques revient à l'écran, cette fois dans une animation 3D pour les 5 ans et plus. À 11h. Au théâtre Outremont 1248, av. Bernard Ouest. Billets 10 $. Gratuit pour le 3ième enfant. Renseignements : 514 495-9944 www.theatreoutremont.ca

LE CARRÉ DE SABLE

Le dimanche 20 novembre

Au bord de la mer ou dans le désert, deux personnages rigolos et attachants nous font découvrir les plaisirs du sable avec du théâtre d'ombre et d'objets. Spectacle ludique et poétique, parsemé de courtes histoires pour les 2 à 6 ans. Au Centre culturel Peter B. Yeomans, 1401 Chemin Bord-du-Lac, à Dorval. À 11h. 7 $ pour les enfants et gratuit pour les adultes. Renseignements : 514 633-4170

LES SAMURAIS ET LES NINJAS

Le dimanche 20 novembre

Découvrez les armures de ces anciens héros lors de cet atelier découverte. Pour tous les âges. À 11h30, 13h et 14h30. 8 $ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath, 859, rue Sherbrooke ouest (campus de l'Université McGill). Veuillez réserver : 514 398-4092 www.mcgill.ca/redpath/fr

KALIMBA : AU COEUR DU RYTHME

Le dimanche 20 novembre

La percussionniste Kalimba et son amie créent sur scène un numéro musical original pour vous inviter à danser. Au menu : gumboot, percussion corporelle, initiation à différents instruments, solos énergiques, rythmes endiablés. À 14 h. À l'auditorium de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Spectacle pour les 5 ans et plus. Gratuit, cependant, pour vous assurer d'avoir une place, vous êtes invité à vous procurer un billet au www.banq.qc.ca (Frais de billetterie de 5 $) Renseignements : 514 873-1100

PAIN D'ÉPICE

Du 22 novembre au 18 décembre

Une pâtissière accueille les spectateurs dans sa cuisine. Aujourd'hui, elle a décidé de se faire un biscuit, un énorme biscuit juste pour elle… Inspiré d'un conte traditionnel anglais, Pain d'épice charme les tout-petits spectateurs depuis 2004. Théâtre de marionnettes pour les 3 à 6 ans. Au Studio-théâtre de L'Illusion au 6430 St-Denis. Horaire et tarifs : 514 523-1303 www.illusiontheatre.com

TROIS PETITES SOEURS

Du 24 novembre au 3 décembre

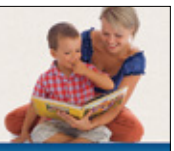
Suite à l'annonce d'une nouvelle inattendue, Alice, la cadette d'une famille de trois enfants, n'ira pas à l'école le jour de la rentrée… Texte poignant, qui aborde une vérité troublante, mais avec une sérénité tendre, redonnant espoir en la vie qui continue. Spectacle pour les 8 à 12 ans. À la Maison théâtre, 245, rue Ontario Est. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211 www.maisontheatre.com
- Rencontre avec les artistes : dimanche 27 novembre à 15 h
- Atelier parents-enfants : samedi 3 décembre à 14 h 30

PAPOUL

Le dimanche 27 novembre

Un papa poule irrésistible! Jeu d'acteur et musique se conjuguent pour former un duo clownesque dans un univers scénographique

Clinique multithérapie Proaction
Progresser, communiquer, grandir.



AVEZ-VOUS DES INQUIÉTUDES CONCERNANT LE DÉVELOPPEMENT DE VOTRE ENFANT?

La Clinique multithérapie Proaction offre des services haut de gamme de dépistage, d'évaluation, de formation et d'intervention en :

Orthophonie · Psychoéducation · Ergothérapie · Éducation spécialisée · Psychologie

Services offerts en français, anglais, espagnol, arabe, italien et arménien!
Contactez-nous au 514 360.1200 ou à contact@cliniqueproaction.com

www.cliniqueproaction.com
300 Marcel-Laurin, bureau 121, Saint-Laurent (Québec) H4M 2L4

Du Collège · Gratuit

Chantal Dézainde, Ph.D., ps.ed.
Psychoéducatrice

514.775.6577
chantal@aideparentale.com

1217, av. Bernard Ouest, suite 210
Outremont (Québec) H2V 1V7
www.aideparentale.com

MUZO
HÔTEL & CLUB POUR CHATS & CHIENS URBAINS

À chacun ses vacances!

Réservez dès maintenant sa place chez MUZO et partez l'esprit en paix sachant que son séjour sera confortable, sécuritaire et divertissant.

Ouvert 7 jours de 7 h à 19 h
5525, chemin de la Côte-Saint-Paul, Montréal (Québec) H4C 1X3
514 931-1117

POUR CEUX QUI ONT DU FLAIR !
muzohotel.com

Suivez-nous sur facebook

▲
TU DOIS AVOIR SI FROID Au Théâtre de la ville
Crédit photo : Suzane O'Neill

▲
ASTUCIEUSES ARAIGNÉES – Insectarium de Montréal

ludique où l'amour et la tendresse se transmettent de génération en génération. Spectacle du Théâtre Bouches Décousues, pour les 3 à 7 ans. Au théâtre Outremont, 1248, av. Bernard Ouest. À 11h. Billets 15 $. Gratuit pour le 3ième enfant. Renseignements : 514 495-9944 www.theatreoutremont.ca

DÉCEMBRE

LA CRÉATION DU MONDE SELON WENDAKE – LA FALLA DES ENFANTS

Le samedi 3 décembre

Inspirée d'une légende huronne, fabrication d'une île-tortue qui porte la ville sur son dos. Création d'une tortue en styromousse piquée d'accessoires pour inventer son nouveau monde. Pour les 3 à 12 ans. À 10 h et 11h30. Enfants 5 $, Gratuit pour les accompagnateurs. L'activité est gratuite pour les enfants du quartier Saint-Michel (avec preuve de résidence). À la Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. Renseignements : 514 376-8648 : www.tohu.ca

ANIMALIER D'UN JOUR – SPÉCIAL FAMILLES

Le samedi 3 décembre

Vous passerez toute une journée avec des zoologistes pour apprendre comment prendre soin des animaux, préparer leur repas et leur concocter des jouets d'enrichissement. De 9h à 16 h. Au zoo Ecomuseum, 21125, chemin Ste-Marie à Ste-Anne-de-Bellevue.
Tarifs et réservations : 514 457-9449 www.zooenville.ca

CASSE-NOISETTE

Le 3 et 4 décembre

Cette nouvelle version de *Casse-Noisette* est résolument ancrée dans la modernité grâce à l'apport de projections multimédia qui nous permettent de suivre Clara tout au long de son voyage féerique. Plus de 80 enfants et 40 membres du corps de ballet font partie de cette nouvelle adaptation. À la salle Pierre-Mercure du Centre Pierre-Péladeau, au 300, boul. De Maisonneuve Est. Pour horaire et tarifs : 514 987-6919 www.balletouest.com

LE GRAND BAL DE NOËL – SONS ET BRIOCHES

Le dimanche 4 décembre

En provenance de leur banquise lointaine, marchant pieds de côté, trois pingouins musiciens viennent aux festivités du Pôle Nord. Personnages clownesques et chants traditionnels lors de ce Concert SONS ET BRIOCHES pour les 3 ans et plus. À 10 h 20 (brioches, croissants, café et jus) est servi, avant le spectacle. À 11 h vous assistez au concert au piano nobile. Billets 10,75 $. À la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

MOMIES ÉGYPTIENNES ET MOMIFICATION

Le dimanche 4 décembre

Apprenez les secrets de momies d'Égypte lors de cet atelier découverte. Pour tous les âges. À 11h30, 13h et 14h30. 8 $ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath, 859, rue Sherbrooke ouest (Campus de l'Université McGill). Veuillez réserver : 514 398-4092 www.mcgill.ca/redpath/fr

TU DOIS AVOIR SI FROID

Le dimanche 4 décembre

Félix a 5 ans et vit son enfance en 3D, avec beaucoup de profondeur et de candeur, grâce à ses lunettes magiques. À Noël, jouant bien à l'abri dans la montagne de manteaux d'adultes sur le lit de ses grands-parents, il nous prouve qu'il a, effectivement, des pouvoirs merveilleux… Spectacle pour les 5 à 9 ans. À 15h. Au Théâtre de la ville, 180, rue De Gentilly Est à Longueuil. Billetterie : 450 670-1616 www.theatredelaville.qc.ca

LE BAIN

Du 8 décembre au 8 janvier

Les enfants et les parents se retrouveront dans cette histoire du quotidien où le rituel du bain, le mignon chantage et les interminables manœuvres de diversion pour retarder l'heure du coucher sont illustrés avec grande justesse, humour et finesse. Ne manquez pas ce grand classique du théâtre jeunesse qui revient à la Maison Théâtre après avoir fait craquer plus d'une génération de petits et de grands. Spectacle pour les 3 à 7 ans. À la Maison théâtre, 245, rue Ontario Est. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211 www.maisontheatre.com

LE GRAND BAL DE NOËL – COUSSINS CROISSANTS

Le dimanche 18 décembre

Personnages clownesques, chants traditionnels et danse avec le Père Noël... la magie du temps des fêtes opère dans ce concert où les enfants chantent avec les artistes et participent à la création d'une chanson originale. Spectacle des Jeunesses musicales du Canada pour les 3 à 6 ans. Au théâtre Outremont, 1248, av. Bernard Ouest. À 11h. Billets 10 $. Gratuit pour le 3ième enfant. Renseignements : 514 495-9944 www.theatreoutremont.ca

Il est à noter que l'horaire et les tarifs peuvent faire l'objet de changements. Nous vous recommandons de téléphoner avant de vous rendre sur place.

Au fil de jours, d'autres suggestions de sorties en famille s'ajouteront à notre calendrier en ligne On sort… On s'amuse !
Visitez nous à montrealpourenfants.com

JOUETS JRC TOYS

GRANDE VENTE D'ENTREPÔT DES FÊTES

JUSQU'À 70% DE RABAIS SUR LE PRIX SUGGÉRÉ

JOUETS, JEUX, LIVRES, SURPRISES, CASSE-TÊTES ET PLUS ENCORE!

PRIX INCROYABLES SUR DES JOUETS DE NOM DE MARQUE!

PAW Patrol · Monster High · vtech · Fisher-Price · Melissa & Doug · Disney Princess · Star Wars · Mega Bloks · Hot Wheels · ty · Crayola · Leap Frog · My Little Pony · Mattel · Barbie · Alex · Playskool More than Play · Hasbro · Disney Frozen · Spin Master

1 SUCCURSALE SEULEMENT - OUVERT 5 OCT. - 24 DEC., 2016

OCTOBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Fermé		10h - 17h	10h - 20h		10h - 17h	

OUVERT le jour de l'Action de Grâce 10h - 17h

NOVEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h - 17h		10h - 17h	10h - 20h		10h - 17h	

DECEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h - 20h		10h - 20h	10h - 20h		10h - 17h	

OUVERT la Veille de Noël 10h - 15h

Vous prévoyez organiser un party des fêtes?

Contactez-nous à **Jouets JRC** pour tous vos besoins.

(514) 342-6979 x27

5589 Royalmount H4P 1J3 (Metro De La Savanne) Tél. (514) 342-6979 x26

Interac · VISA · MasterCard

PAS DE CHÈQUE. AUCUN REMBOURSEMENT OU ÉCHANGE. TOUTES LES VENTES SONT FINALES.

JOUETS JRC TOYS

www.jrctoys.com

HABITER L'IMAGINAIRE

3 SPECTACLES POUR 39$*

14 SPECTACLES
POUR LES JEUNES
DE 2½ À 17 ANS

*Taxes en sus. Certaines conditions s'appliquent.

MAISON THÉÂTRE

POUR LES JEUNES
DE TOUS ÂGES

MAISONTHEATRE.COM