

Montréal

Le magazine Informatif pour les Parents
Vol. 15, Numéro 1 / Relâche 2015

pour Enfants

De mère
en filles...
s'engager
à être un
modèle
féminin

La relâche,
entre fureur
mondaine et
douce nature

Cliquez
sur nos
annonceurs
pour plus
d'information

www.montrealpourenfants.com



RELÂCHE
SCOLAIRE
AU MUSÉE

DU 28 FÉVRIER
AU 8 MARS

JUSQU'AU 6 AVRIL 2015

MUSÉE
McCORD



L'EXPOSITION DE JOUETS DU MUSÉE McCORD,
UN RENDEZ-VOUS FAMILIAL REMPLI DE DÉCOUVERTES.



Renoir



MONTREAL
GAZETTE



Culture et Communications
Québec

690, RUE SHERBROOKE OUEST | MCGILL
MUSEE-MCCORD.QC.CA

MUSÉE
McCORD
CAMP DE JOUR



PLACES LIMITÉES!
FAITES VITE!

DU 29 JUIN
AU 21 AOÛT
2015



L'ÉTÉ C'EST FAIT POUR JOUER...
DANSER, PHOTOGRAPHER, EXPLORER!

DEUX PROGRAMMES POUR LES ENFANTS DE 5 À 10 ANS

► RYTHME DES PREMIERS PEUPLES

INITIATION AUX DANSES TRADITIONNELLES AUTOCHTONES
ET AUX MOUVEMENTS DE LA CULTURE HIP HOP

► LA PHOTO S'ÉCLATE!

DÉCOUVERTE DE TOUTES LES POSSIBILITÉS
ARTISTIQUES QU'OFFRE LA PHOTOGRAPHIE

INSCRIVEZ VOTRE ENFANT EN LIGNE DÈS MAINTENANT

► MUSEE-MCCORD.QC.CA/CAMP-DE-JOUR | 514 398-7100, POSTE 222

MEMBRES DU MUSÉE : OBTENEZ JUSQU'À 40\$ DE RABAIS PAR SEMAINE !



4141, rue Sherbrooke O.
bureau 650
Montréal, Québec, H3Z 1B8
Tél. : (514) 931-0522
Télec. : (514) 637-6341
ISSN 1496-6425
www.montrealpourenfants.com

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION
Liliana Uribe
redaction@montrealpourenfants.com

COLLABORATION PRINCIPALE
Marie-Hélène Proulx

DIRECTEUR DES VENTES
Sean Zur Nedden
514 931-0522
ventes@montrealpourenfants.com

PUBLICITÉ NATIONALE
Louise Lussier
Tél: 514-898-7543
llussier@llcommunication.ca

**DIRECTION ARTISTIQUE
ET INFOGRAPHIE**
Propulsion Média

CORRECTRICE-RÉVISEURE
Sophie Geffroy
sophiegeffroy@sympatico.ca

COLLABORATEURS
Claude Ayerdi-Martin, Claire Baillargeon,
Julie Beaupré (alias LaMèreCalme),
Danièle Bouffard, Sylvie Burelle,
Nathalie Côté (alias Maman 3.0),
Vesna Dell'Olio, Chantal Dézainde,
Claire Foch, Marie-France Genest,
Delphine Guibourgé, La Bibliothèque de
Montréal, Louise Labrecque,
Nancy Leith, Nathalie Martin,
Valérian Mazataud, Nora Merola,
Marie-Hélène Proulx,
Steve Proulx, Hélène Renaud

Toute reproduction des textes, photographies et illustrations contenus dans cette revue est interdite sans le consentement écrit de l'éditeur. Les articles qui paraissent dans ce magazine sont publiés sous la responsabilité exclusive des auteurs. Le magazine Montréal pour Enfants est publié 6 fois l'an, l'abonnement est de 26,95\$ l'année.



Photo page couverture
Collection
Printemps - Été 2015
Deux par Deux
www.deuxpardeux.com

sommaire

Relâche 2015

- 4** Édito
Mon pays, c'est
(ENCORE !) l'hiver
- 6** Qu'est-ce qu'on lit?
Lectures pour la relâche!
- 10** Mieux-vivre
De mère en filles...
s'engager à être un
modèle féminin
- 14** Loisirs et culture
La relâche, entre fureur
mondaine et douce
nature
- 36** Loisirs et culture
Camps de jour pour la
relâche scolaire
- 38** Demandez
à nos experts
Mon enfant a des nodules
aux cordes vocales
- 41** On sort avec nos
tout-petits
Calendrier de sorties avec
nos tout-petits
- 46** On sort!
On s'amuse!
Calendrier de sorties
en famille

Kid biz

bybloz
boys & girls
exclusive at Kid biz

2522, rue Daniel-Johnson, Laval www.kidbizkid.com

Mon pays, c'est (ENCORE !) l'hiver...

Par ANIK LESSARD ROUTHIER

> Que la marmotte ait vu son ombre ou non et que le printemps soit annoncé le 21 mars ne change pas grand-chose à ce constat : l'hiver est toujours là. Si, auparavant, sa présence m'apparaissait aussi interminable et désagréable qu'une série de nuits d'insomnie, cette année, pour la première fois, je vois cette saison d'un œil positif ! J'ai apprivoisé la bête et si, comme moi auparavant, vous rechignez à le faire, il est peut-être temps de prendre le taureau par les cornes – ou l'ours polaire par le poil !

En fait, aimer l'hiver, ça se planifie ! Planifier une saison ? Vous vous dites peut-être que mon amour de l'organisation a dépassé les bornes (mon conjoint serait ravi d'entendre ça, puisqu'il est de cet avis). Qu'à cela ne tienne, il n'en demeure pas moins qu'en prévoyant d'avance, vous aurez un hiver 2016 des plus agréables... et ça commence dès maintenant ! Laissez-moi vous raconter !

L'an passé, à pareille date, probablement sous l'effet des nombreuses soupes à l'oignon bouillantes que je prends (ce qui me débouche des sinus jusqu'aux neurones !), j'ai pris une décision pour le moins surprenante : acheter une passe de saison pour le ski alpin, en profitant de l'avantageux rabais octroyé dans la plupart des stations aux achats hâtifs. L'abonnement allait bénéficier à toute la famille, c'est-à-dire : deux adultes et un enfant sachant skier, et trois enfants n'ayant jamais même vu une botte de ski en peinture !

Afin de me préparer à cette éventuelle dose de plein air hivernal, je me suis déniché un habit de neige pendant les ventes de fin de saison et j'ai décidé de sortir pour faire de la raquette et lire dans la neige. Alors que j'avais l'habitude d'hiberner du vendredi au dimanche

soir, quand nous allions au chalet, j'ai découvert le bonheur de sortir dehors lorsqu'il fait froid. Parfait ! Le prochain hiver allait servir à réaliser le même exploit avec mes filles !

Afin d'éviter le stress de début de saison, c'est au début du mois d'août que je me suis procuré les équipements de ski. Nous avons donc procédé à la location, pour les enfants, et à l'achat, pour moi, en toute zénitude. En plus de profiter d'un excellent service, j'ai pu bénéficier de soldes intéressants pendant cette période de l'année.

Nous étions maintenant prêts pour les premiers pas des non-skieurs. Je nous visualisais, en décembre, dévaler les pentes sans problèmes ! Arriva donc le fameux week-end initiatique. Vêtue d'un habit de neige aux couleurs de naïveté, je m'imaginais que tout allait bien se passer. Erreur, grave erreur ! Ce n'est pas si facile de donner des cours de ski en tenant les enfants par le manteau !!! Mes genoux imploraient la pitié et ma patience était apparemment restée au chaud, chez moi. Mon conjoint eut donc la bonne idée (que dis-je, l'illumination) de munir de harnais mes deux plus jeunes filles. Ah ! Le ciel venait de s'éclaircir d'un coup !

Vous comprendrez qu'introduire les enfants au ski exige beaucoup de patience, mais le fait est qu'il est possible d'y arriver même sans être des pros. Le plaisir est au rendez-vous, que ce soit en prenant le temps de discuter dans le remonte-pente ou en créant des occasions de jouer dehors et de faire du sport en famille. Évidemment, il y a mille et une formules pour aimer l'hiver ; j'ai choisi le ski, mais vous pourriez opter pour toute une panoplie d'activités. Cela dit, il n'est jamais trop tôt pour prévoir le coup (et les coûts !) alors profitez de la fin de saison pour organiser votre prochain hiver... Ainsi, la saison froide n'aura plus jamais le même visage !

Anik Lessard Routhier

Enseignante et auteure de la trilogie Hommes à parier
www.hommesapariier.com

MANIMO™

L'animal lourd par fdmt

Les manimo aident les enfants à :

- rester attentifs en classe
- se concentrer pour les devoirs
- apaiser leur excès d'énergie
- se calmer pour le dodo

Adoptez votre
manimo **33\$**
à partir de : avant taxes

fdmt.ca

service@fdmt.ca

450.321.5503

1.866.465.0559

fdmt

Le spécialiste des outils éducatifs
et sensoriels pour les enfants



On vous en fera
voir de toutes
les couleurs

PAPILLONS EN LIBERTÉ
Jardin botanique
19 février au 26 avril

Billets en ligne: espacepourlavie.ca

 espace
pour la
vie montréal

biodôme Insectarium Jardin botanique planétarium rio tinto alcan

 PE-IX  Montréal    espacepourlavie.ca

BUT WAIT... THERE'S MORE

PAR CIRCUS OZ

**BILLETS
ENFANTS DE
15 ANS ET MOINS
\$15**



5 AU 15 MARS
BILLETS ➔ 514 376 TOHU

 Conseil des arts
et des lettres
Québec  Montréal 

 Canada  Québec 

TOHU

Lectures pour la relâche

S'amuser, découvrir, relaxer ou expérimenter, voilà ce qu'on souhaite faire à la relâche ! Cette sélection de livres permettra, aux écoliers en congé, de satisfaire ce besoin ! Bonnes vacances.

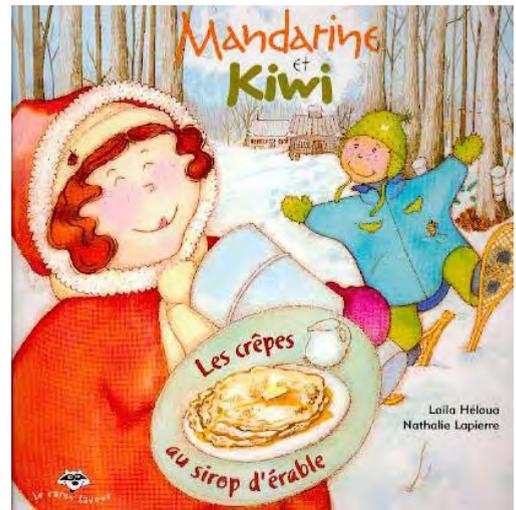
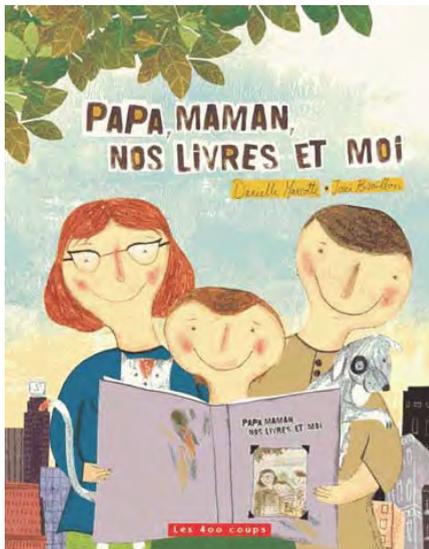
Par SOPHIE KURLER, BIBLIOTHÉCAIRE AUX
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL

Albums

Papa, maman, nos livres et moi

DE DANIELLE MARCOTTE ; ILLUSTRATIONS DE
JOSÉE BISAILLON, ÉD. LES 400 COUPS, 2013
Pour les 4 ans et plus

Un garçon énonce pourquoi et comment il aime lire en compagnie de ses parents qui lisent eux aussi. La lecture fait flotter sa mamie, fait plonger son papy, fait cuisiner son tonton, fait faire de la musique à sa tante contrebassiste ou fait trembler sa voisine dans son hamac. Puis, il évoque qu'on ne lit pas que dans les livres. Et lire, ça fait vivre des tas d'émotions qui aident à gagner la confiance en soi. Un album joyeux bordé de magnifiques illustrations !



Les crêpes au sirop d'érable de Laïla Héloua

ILLUSTRATIONS DE NATHALIE
LAPIERRE, ÉD. BAYARD CANADA
LIVRES, 2006

Pour les 6 ans et plus

Kiwi et Mandarine se remémorent leur visite à la cabane à sucre de monsieur Joufflu, qui leur a expliqué de quelle façon sont entaillés les érables, puis comment l'eau circule jusqu'à l'immense réservoir, où elle sera transformée en sirop, puis en tire. En prime, une recette de pâte à crêpes.

Roman



La forêt aux mille et un périls

L'INTÉGRALE DE DENIS CÔTÉ ; ÉD. SOULIÈRES, 2014

Pour les 12 ans et plus

Une aventure fantastique faisant revivre des héros immortels où le lecteur rencontrera Maxime, jeune cycliste égaré, qui deviendra l'écuyer de Don Quichotte de la Mancha. Ces compagnons devront délivrer Merlin d'un sort redoutable. Ils croiseront en chemin la bande de Robin des Bois devenus des drôles de vampires. Un roman qui sort de l'ordinaire et qui fera vivre des émotions fortes !



Centre culturel de Pointe-Claire, Stewart Hall
Inscription aux camps d'été bilingue
 par internet seulement
<https://ludik.pointe-claire.ca>

13 avril... à partir de 19 h : résidents de Pointe-Claire
 16 avril... à partir de 19 h : ouvert à tous

Les matins du petit créateur
 pour les 3½ et 5 ans - 9 h à 11 h 30

ou
Camp de jour culturel
 pour les 5 à 11 ans - 12 h 30 à 16 h 30

On peut s'inscrire pour une semaine à la fois ou pour tout l'été
 Pour plus d'informations : 514-630-1220 ext. 1774



19 > 28 FÉVRIER 2015

LES RENDEZ-VOUS
DU CINÉMA QUÉBÉCOIS 33°

un événement QUÉBEC CINÉMA

DIMANCHE 22 FÉVRIER | DÈS 10H
CINÉMATHÈQUE QUÉBÉCOISE

ACTIVITÉS FAMILIALES GRATUITES

- 👉 **Projections**
Le Coq de St-Victor
La gang des Hors-la-loi
 Sélection de courts métrages
- 👉 **Atelier de création musicale**
- 👉 **Atelier de bricolage de films**
- 👉 **Rencontre avec les comédiens de MED | VRAK 2**

UNE PRÉSENTATION DE
 Régie du cinéma Québec

HORAIRE ET PROGRAMMATION COMPLÈTE

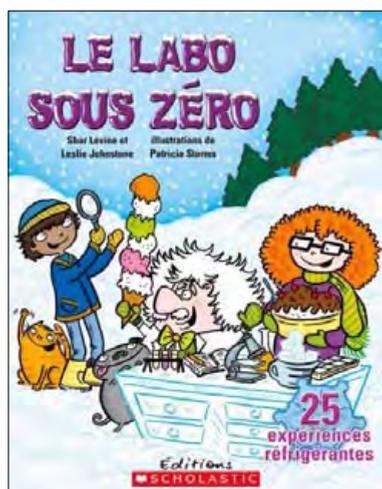
QUEBECCINEMA.CA

f t i

EN COLLABORATION AVEC **TRAK2** **Montreal Enfants** **MEILLE**

Bell **ÉMISSIONS ÉDUCATIVES** **VISION GLOBALE** **TELEFILM CANADA** **MONTRÉAL** **Conseil des Arts du Canada** **Conseil Council for the Arts** **Québec**

Documentaires

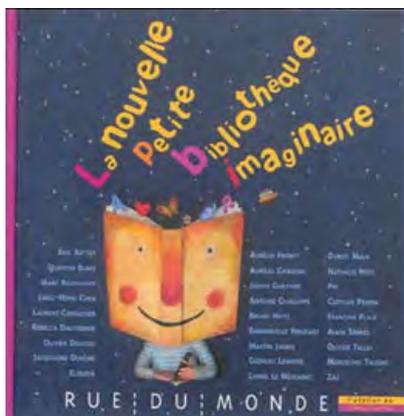


Le labo sous zéro : 25 expériences réfrigérantes

DE SHAR LEVINE ET LESLIE JOHNSTONE ; ILLUSTRATIONS DE PATRICIA STORMS, ÉD. SCHOLASTIC, 2011
Pour les 10 ans et plus

Voici 25 expériences en lien avec la météo, les changements climatiques et l'environnement. Au fil des pages, les jeunes pourront

ainsi se familiariser avec les différents types de neige, fabriquer de la crème glacée, conserver des flocons de neige dans un boîtier à CD, découvrir pourquoi les glaciers semblent bleus, comprendre pourquoi certaines plantes survivent à l'hiver alors que d'autres en meurent, observer un glacier en mouvement ou encore créer une avalanche à échelle réduite ! Des illustrations humoristiques ajoutent au caractère tonique de cette très ludique leçon de science qui offre de quoi égayer les glaciales journées d'hiver !!!

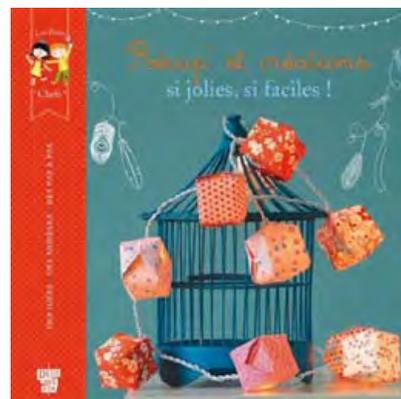


La nouvelle petite bibliothèque imaginaire d'Alain Serres

ILLUSTRATIONS D'ÉRIC BATTUT, ÉD. RUE DU MONDE, 2014

Pour les 8 ans et plus

Ici on découvre les couvertures de 26 « faux » albums, qui sont signées par des illustrateurs célèbres. Ces parutions imaginaires sont accompagnées d'un résumé qui en suggère le contenu, ainsi que de critiques de presse, d'extraits d'entretiens réalisés avec les auteurs fictifs, la mention des prix obtenus, maintenant les jeunes sont invités à créer leur propre histoire à partir des introductions présentées.



Récup' et créations : si jolies, si faciles !

DE KARINE THIBOULT ; ILLUSTRATIONS DE CAMILLE DUBOIS, ÉD. DEUX COQS D'OR, 2014

Pour les 8 ans et plus

15 bricolages d'accessoires de mode ou d'objets décoratifs coquets avec 3 niveaux de difficulté invitant les petits à récupérer certaines choses de leurs fonds de tiroirs pour les transformer, en quelques étapes illustrées, en créations stylées. Ce documentaire est abondamment illustré de photographies mises en valeur par de mignons encadrés élégants évoquant les carnets de découpes. La création à prix modique !

Sophie Kurler est bibliothécaire à la Direction associée des Bibliothèques de Montréal et responsable du Prix du livre jeunesse des Bibliothèques de Montréal. Pour obtenir des renseignements supplémentaires sur le Prix ou pour retrouver ces livres et bien d'autres dans les Bibliothèques de Montréal, consultez notre site Web : bibliomontreal.com

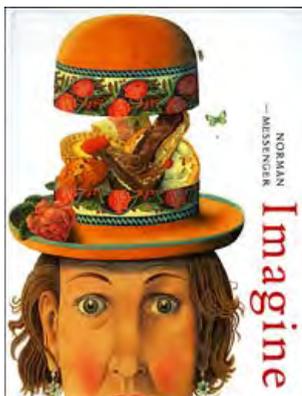
Livres-jeu



Fais pas le singe :
un livre-surprise à taper,
embrasser, chatouiller

ILLUSTRATIONS DE CHRISTIAN GUIBBAUD,
ÉD. MILAN JEUNESSE, 2007
Pour les 3 ans et plus

Une amusante invitation à découvrir, à chaque double page, ce qui se passe quand on chatouille la poche d'un kangourou, fait toc toc sur la carapace de la tortue, tire la queue d'un cochon, etc. La réponse, qui se cache sous un volet, fait rigoler.



Imagine :
le livre des
imaginations

DE NORMAN
MESSENGER ;
ÉD. SEUIL JEUNESSE,
2005
Pour les 9 ans et plus

Cet album ouvre une porte sur l'imaginaire, sur « un monde où les choses ne [sont] pas ce qu'elles semblent être » (p. 18).

À l'aide de volets, de roulettes, de dessins à double sens, d'images qui se déplient en accordéon et autres processus ingénieux, le lecteur est convié à un voyage fabuleux dans un pays peuplé d'objets insolites. Une promenade dans un univers à la fois fascinant, surréaliste, poétique et déroutant, illustrée de superbes tableaux. Génial !

COURS DE MANGA ET JAPONAIS

CAMPS DE JOUR DE DESSIN MANGA!

UN COURS GRATUIT

*AVEC TOUTE INSCRIPTION À UNE SESSION

MANGAMONTREAL.COM

514.991.2050

ÉCOLE DE MANGA JAPONAIS DE MONTRÉAL
5625 AV. DÉCELLES, MONTRÉAL
(COLLEGE J. DE BREBEUF)



**Service podiatrique
pour toute
la famille**



- + Examen de la posture et de la démarche
 - Pied creux
 - Pied plat
 - Pied vers l'intérieur
- + Orthèses plantaires
- + Recommandation de chaussures
- + Ongles incarnés
- + Verrues plantaires
- + Et réponses à vos questions

La santé des **pieds**
concerne aussi vos petits!

www.monpodiatre.com

450-668-5501

Laval

1565 Blvd De L'Avenir, Suite 212

514-908-2210

DDO

3400 Rue Du Marché, Suite 103

De mère en filles... s'engager à être un modèle féminin



> La Journée internationale de la femme est à nos portes. On entend souvent dire, avec une pointe d'ironie, que les 364 autres journées de l'année, pour leur part, sont dévolues aux hommes. Si cela relève du domaine de l'humour, il n'en demeure pas moins que les Nations Unies ont décidé de souligner une telle journée parce que d'importantes iniquités persistent encore sur la planète entre les genres. Le sexe faible, comme on le surnomme parfois, n'a pas encore toute la place qui lui revient.

Évidemment, la situation de la femme au Québec est meilleure que dans bien d'autres pays. Cela dit, comme mère de trois filles, je me questionne sur les messages adéquats à transmettre à mon trio. Plus précisément, je m'interroge sur le modèle de femme que je représente et sur l'impact de celui-ci sur les femmes que deviendront mes filles. En effet, si l'on prône : « Faites ce que je dis et pas ce que je fais », on sait bien qu'avec les enfants, c'est souvent l'inverse qui se produit. Nos gestes et notre manière d'être sont beaucoup plus inspirants que nos pieux discours.

Alors, pour souligner la Journée internationale de la femme, je prends un moment de réflexion pour établir, à partir de constats personnels et de société, comment je peux devenir un exemple positif pour mes trois filles afin que, plus tard, je puisse regarder les adultes qu'elles seront devenues avec la satisfaction d'avoir contribué à leur bonheur tout féminin. Cela dit, que vous soyez maman de fillettes ou non, bien vivre avec votre féminité n'est jamais un luxe...

La femme québécoise, libérée ?

Sans avoir pris le temps de lire les plus récentes études sur le sujet, je me permets tout de même de tirer certaines conclusions, qui me viennent des observations que j'ai faites des nombreuses femmes qui m'entourent et de ce qu'elles me racontent : mes nombreuses copines, mes encore plus nombreuses étudiantes en Techniques d'éducation à l'enfance, mes collègues de travail. J'évolue dans un univers quasi exclusivement féminin et, même, dans une famille où le genre féminin prédomine (je n'ai que des filles (3), ma mère n'a que des sœurs (5) et j'ai 9 cousines et un seul cousin). Dans ce monde de femmes, les principales intéressées partagent apparemment ce point : toutes en font beaucoup et toutes semblent assumer la majorité des responsabilités inhérentes à la maisonnée avec un grand M.

Si nos conjoints en font généralement beaucoup plus que leur père, il me semble que nous, leur vis-à-vis, en faisons tout autant que nos mères, sinon plus. À moins que ce soit notre style de vie et la conciliation travail / famille qui nous essoufflent davantage que la génération précédente ? Évidemment, si j'aborde ce débat en présence d'hommes, tous diront qu'ils font leur juste part. Mais pourquoi, dans ce cas, ai-je l'impression que les femmes sont toujours plus épuisées, plus éparpillées ? Est-ce seulement une perception ou y a-t-il iniquité ?

Bien honnêtement, je refuse de me positionner. Cependant, une chose est certaine, si nous, les femmes, ne sommes pas satisfaites de notre vécu « féminin », c'est à nous de

revendiquer et d'agir au sein de notre foyer et de prendre des décisions qui améliorent notre vie. Ainsi, nos filles auront eu une image de femme assumée et heureuse. C'est probablement le travail d'une vie !

Mon engagement envers mes filles...

Dans ce contexte, je me suis amusée à réfléchir (oui, je sais, c'est un drôle de loisir). En guise de résultat, je partage avec vous quelques points qui me semblent essentiels, à mon humble avis, pour élever des filles de façon équilibrée. Afin de m'encourager un peu (rien ne vaut une tape sur l'épaule que l'on se donne soi-même), j'ai commencé par identifier ce que je fais bien, puis à me lancer des défis. Le tout se solde en une liste de comportements que je diffuse ici, comme si je m'adressais à mon trio féminin... En fait, si j'ose, je crois que je leur lirai cette liste le 8 mars prochain. Alors, mes chères filles, voici ce que je m'engage à continuer de faire pour vous démontrer une image positive de la féminité :

1) Prendre du temps pour moi

Même si ça implique parfois d'avoir moins de disponibilités pour vous, je veux prendre soin de moi. Je veux que plus tard vous ne vous sentiez pas coupables de vous faire passer en premier sur une base régulière pour avoir ensuite l'énergie d'être sagement altruistes.

2) Démontrer de la débrouillardise

Je veux continuer de trouver des solutions créatives à mes problèmes tout en n'hésitant pas à demander de l'aide si j'en ai besoin. Tout le monde a droit à un coup de main. Vous aussi ! ▶▶▶

Le Centre des Arts de Dollard www.centreartdollard.com



COURS D'ART
Pour les enfants, les ados et les adultes!
Enseignés par des professionnels :
dessin, peinture à l'huile et acrylique, encre, argile, aquarelle, photographie, musique, design de mode, Hip Hop, Arts du cirque, Tango, Mamam danse, théâtre, préscolaire et camp d'été des beaux-arts.

Les cours débutent le 7 avril 2015

Téléphonez au 514 684-7012 poste 213 pour recevoir notre brochure 12 007, boul. de Salaberry, Dollard-des-Ormeaux



JEUNESSES MUSICALES CANADA

DU 28 FÉVRIER
AU 8 MARS 2015

LA
SEMMAINE
DE LA
MUSIQUE
JMC

75 CONCERTS ET ATELIERS
POUR LE JEUNE PUBLIC
DANS LE GRAND MONTRÉAL

PRÉSENTÉE PAR

BMO  Groupe financier

EN COLLABORATION AVEC LE RÉSEAU  Montréal 

*sauf indication, consultez jmcanada.ca

PARTICIPEZ; C'EST GRATUIT!

jmcanada.ca

3) Prendre mes responsabilités et ne pas agir en victime

Si j'ai fait de mauvais choix, ils me sont imputables et c'est à moi d'en assumer les conséquences. Je souhaite que vous intégriez cette façon d'être.

4) Tourner les coins ronds

Le perfectionnisme ajoute du stress et ne rend pas plus heureux. Il vaut mieux viser A en peu de temps que A+ en trop de temps ! Quand je vous vois faire le ménage de votre chambre, je crois que vous avez déjà (trop) bien compris la leçon ! ;-)

5) Créer des occasions de vous faire sentir compétentes

Je le fais beaucoup, mais je veux élargir encore plus vos horizons. Je sais bien que vous ne me trouvez pas toujours drôle, mais le fait de vous débrouiller en cuisine et pour plusieurs tâches, ça rehausse votre estime, tout comme pratiquer des sports et vivre d'autres types de réussite.

6) Apprécier mon corps

Même si cela m'a pris des années, j'aime mon apparence et j'en parle positivement. Je vous souhaite d'apprécier votre physique tout autant, quel qu'il soit.

Cela dit, chères filles, je sais que sous certains angles, je peux faire mieux. Voici les défis que je souhaite relever pour que vous deveniez des femmes heureuses. Ainsi, j'aspire à :

7) En faire moins !!!

Je n'ai pas besoin d'en faire autant pour être une personne admirable ou qui a de la valeur. À bas la *super-femme* ! Je veux l'anéantir d'ici mes 40 ans. Il ne me reste que peu de temps, mais comme j'aurai officieusement

40 ans pendant au moins 7 ou 8 ans (!!!), je dispose d'un peu de marge de manœuvre ;-). Par ailleurs, je voudrais aussi éliminer le *multitâche*. J'espère, mes filles, que vous saurez ainsi comment obtenir une vie équilibrée et sereine.

8) Lâcher du lest sur le contrôle

Organiser l'horaire, les tâches, l'environnement ! Pouah ! Pourquoi est-ce que cette habilité serait toute féminine ? Je voudrais faire davantage confiance à mon entourage et porter moins de poids sur mes épaules en pensant que je suis irremplaçable ou que la terre va s'écrouler si je ne prends pas immédiatement les choses en main. (Je pense qu'une intervention divine ne sera pas de trop, ici !). J'espère ainsi que vous déléguerez allègrement.

9) Être un modèle de sexualité saine

Une vie de couple épanouie, c'est aussi une sexualité complice. Je veux que vous constatiez, par la bande (d'accord, c'est un mauvais jeu de mots, mais je veux dire par là qu'il y a moyen de démontrer sa sexualité sans tomber dans les démonstrations torrides et inappropriées) que le désir et l'intimité peuvent et doivent être présents dans le couple. Lorsque vous serez prêtes, je veux que vous puissiez aborder le sujet ouvertement, sans craindre de jugement, même si je suis consciente que vous risquez d'être intimidées de le faire.

10) Ne pas me plaindre, mais agir !

Je suis généralement une femme d'action, mais sur certains dossiers, on dirait que mon cerveau est comme un chantier routier : ça n'avance pas vite et c'est toujours à recommencer ! Comme le disait Einstein : « Il faut être stupide pour faire toujours la même chose et espérer un résultat différent ». Alors, si certains aspects de ma vie ne font pas mon affaire, eh bien il n'en tient qu'à moins d'agir pour les changer... ou de me taire puis de continuer

**S'AMUSER,
VIVRE L'AVENTURE
ET SE FAIRE DE
BONNES AMIES**





**Girl Guides
of Canada
Guides
du Canada**

Sparks 5-6 ans
Brownies 7-8 ans
Guides 9-11 ans
Pathfinders 12-14 ans
Rangers 15-17 ans

guidesquebec.ca
1-800-565-8111

C'EST BIENTÔT L'OUVERTURE DES INSCRIPTIONS POUR L'AUTOMNE

d'encaisser. Soyez ainsi rassurées de m'entendre de moins en moins chialer !

11) Me montrer forte en général tout en admettant ma vulnérabilité

Je sais que j'ai (trop) insisté pour ne pas vous transformer en « brailardes ». Cependant, si on pouvait se permettre d'être forte et vulnérable à la fois ? C'est épuisant d'être constamment à la hauteur, en plus de créer une inutile pression. Comprenez-moi bien : je ne suis pas en train de vous dire de vous effondrer au moindre problème, mais plutôt de savoir vous ménager pour mieux rebondir...

12) Admettre que je ne sais pas tout

Il y a mille et une façons d'être une femme et de choisir sa vie. L'image que je vous projette ne vous conviendra peut-être pas ou, du moins, seulement en partie. Cependant, sachez que c'est votre bonheur que je veux, tout simplement. Puissiez-vous profiter des bons côtés de votre féminité en toute sérénité...

Voilà mon programme, qui relève plus du plan quinquennal que du changement à court terme. Je ne sais guère à quel point j'arriverai à m'y conformer. Il y aura des erreurs de parcours, des réajustements... Cependant, une chose est sûre : en travaillant sur moi, j'avance dans la bonne direction pour mes filles. Et vous, que pouvez-vous modifier dans votre comportement pour devenir un facteur de changement afin que les générations futures de filles soient épanouies et heureuses ?

Bonne Journée internationale de la femme !

Anik Lessard Routhier

Enseignante et auteure de la trilogie
Hommes à parier
www.hommesaparies.com

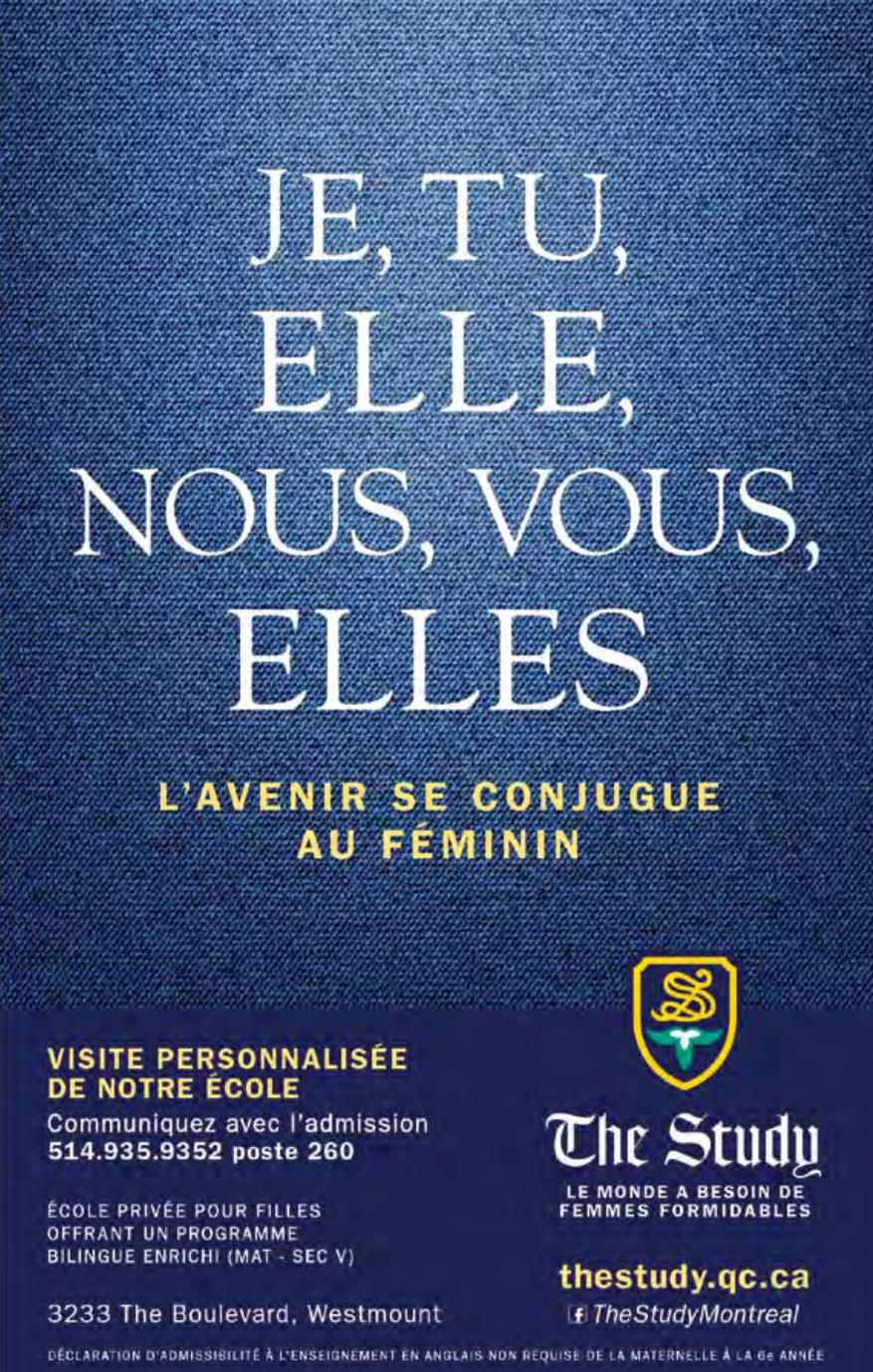
BOUTIQUE ATELIERS FÊTES D'ENFANTS
facebook.com/EnfantinoBoutique
www.enfantino.ca



Fêtes d'Enfants
Ateliers Créatifs
Ouvert le dimanche !

- Jouets et jeux éducatifs
- Cadeaux de fête et de naissance
- Registre de cadeaux
- Sacs surprise et ballons
- Accessoires pour bébés et enfants
- Service personnalisé
- Emballage cadeau gratuit

5560 Avenue Monkland, Montréal QC, H4A 1C9, Tél: 514-482-0990
1857 boul. René-Laennec (Place Vilamont), Laval, QC, H7M 5E2, Tél: 450-629-0990



JE, TU,
ELLE,
NOUS, VOUS,
ELLES

L'AVENIR SE CONJUGUE
AU FÉMININ

**VISITE PERSONNALISÉE
DE NOTRE ÉCOLE**
Communiquez avec l'admission
514.935.9352 poste 260

ÉCOLE PRIVÉE POUR FILLES
OFFRANT UN PROGRAMME
BILINGUE ENRICHÍ (MAT - SEC V)

The Study
LE MONDE A BESOIN DE
FEMMES FORMIDABLES

thestudy.qc.ca
TheStudyMontreal

3233 The Boulevard, Westmount

DÉCLARATION D'ADMISSIBILITÉ À L'ENSEIGNEMENT EN ANGLAIS NON REQUISE DE LA MATERNELLE À LA 6^e ANNÉE

La relâche, entre fureur mondaine et douce nature

Cette année, les créateurs d'événements semblent s'être donné le mot pour baigner les familles dans des univers inédits où les mouvements, la matière et les ambiances deviendront propices à révéler sous un jour nouveau un entourage qu'elles croyaient connaître et même des passions qu'elles avaient, jusqu'ici, ignorées.



Photo : Frédérique Ménard-Aubin – MONTRÉAL EN LUMIÈRE

Plein feu sur les festivals

Serait-ce pour lutter contre l'austérité que les artistes se retrouvent plus que jamais mobilisés au cœur de festivals et grands événements ? Quoi qu'il en soit, ceux-ci maintiendront une effervescence continue dans les hauts lieux de la culture montréalaise et nous en feront même découvrir de nouveaux.

Dès le début de cette relâche, les organisateurs du *Festival Montréal en Lumière* (www.montrealenlumiere.com) sauront mieux que quiconque nous faire courir aux quatre coins de la ville pour en faire découvrir les richesses culturelles. En guise de finale, ce festival s'est composé un magnifique projet de Nuit blanche, le samedi 28 février, et qui, malgré l'heure tardive, saura entraîner plusieurs jeunes familles vers son plancher lumineux interactif géant, l'art de rue et d'autres infrastructures de jeux [c, JS, WN] et spectacles extérieurs de grande envergure, en plein quartier des spectacles. Cette veillée promet aussi de faire briller les regards de ceux qui iront observer les

Les signes entre crochets [C, S, WN] renvoient au tableau à la fin du texte où sont indiquées les catégories de prix, les périodes d'activité, les possibilités de location et la nécessité de réserver.

œuvres de glace illuminées et fraîchement taillées à l'**Atrium** du **1000 de la Gauchetière**

(www.le1000.com, [C, JS, WN]) et à la **Place Jacques-Cartier**.

Les inspirations nocturnes de ce 28 février s'étaleront même du **Stade olympique** (parcolympique.qc.ca, [C, S, WN]) jusqu'au **Centre culturel Georges-Vanier** (www.ccgv.ca, [C, N]), où les rythmes brésiliens et africains deviendront la source d'inspiration tant des danseurs que des dessinateurs sur place. Dans l'arrondissement Ville-Marie, ce festival poussera les foules à se mouiller littéralement au **Bain Mathieu** (bainmathieu.ca, [S, N]). Même les finissants en médias interactifs de l'UQAM se mêleront aux jeux, comme tant d'autres, par leurs créations sur le thème de la Chasse-galerie.

La scène extérieure du Festival de RBC fera aussi place à quelques grands noms du monde des petits, dont *Les Petites Tounes* (www.montrealenlumiere.com, [C, J]), le samedi 28 février à 14h. Pour celle-ci, il s'agira d'une répétition du spectacle du samedi précédent, qui aura été succédé, le lendemain, 22 février, à la même heure, par Benoît Archambault, un grand roux qui a su gagner bien des cœurs de parents dans le cadre de sa collaboration avec le groupe *Mes Aïeux*, mais qui adressera maintenant aux 2 à 8 ans toutes les interrogations de son spectacle *Les Pourquoi 2*. Mais ne cherchez pas pourquoi il ne sera plus présent pour la suite de ce festival. La réponse se trouve déjà bien au chaud, sur la scène du **Complexe sportif de Kirkland** (www.ville.kirkland.qc.ca, [C, J]), où il a déjà confirmé sa présence, pour le 6 mars, à 11h. La Société de musique contemporaine du Québec, qui tiendra son *Festival Montréal/Nouvelles musiques* (www.festivalmontreal.com),

(festivalmnm.ca), entre le 2 février et le 7 mars, démontre également son souci d'éveiller les jeunes de

4 ans et moins aux nouvelles approches musicales par des spectacles comme *Fonoformies* d'Emmanuelle Lizère et Benoît Côté, à la **Chapelle historique du Bon-Pasteur** (www.quartierdesspectacles.com, [C, J, R]) qui établira, le 2 mars, des liens entre musique et formes et textures.

Les jeunes pourront aussi compter sur la programmation culturelle de la Ville de Montréal (www.accessculture.com) pour leur assurer une relâche tout en harmonie en leur donnant à entendre des créations bien rodées, dont plusieurs ont déjà fait leurs preuves sur scène ou en milieu scolaire depuis quelques années. Les *Jeunesses Musicales du Canada* (www.jmcanada.ca, [C, J, R]) permettront aux 3 à 8 ans de découvrir d'autres atmosphères musicales, par les ateliers présentés tous les matins, du 2 au 6 mars, directement dans leurs locaux, mais aussi par les différentes pièces théâtrales de leur cru qui seront présentées un peu partout, gratuitement ou à peu de frais, dans différents lieux de diffusion montréalais. Parmi celles-ci, deux créations des derniers mois se feront beaucoup entendre : *Histoire de Babar, le petit éléphant*, avec ses notes de berceuse, de marche et de polka, destinée aux 3 à 8 ans, et *Les athlètes de la flûte à bec*, ce quatuor qui adressera ses airs baroques ou modernes aux 6-12 ans. Juste pour la relâche aussi, les *Puces de Stradivarius* jailliront pour la première fois des locaux des Jeunesses Musicales pour faire virevolter les notes de deux violons et d'un violoncelle, d'abord pour toucher les 3-5 ans au *petit Outremont* (www.theatreoutremont.ca, [S, J, R]) le 1^{er} mars, puis pour s'adresser aux 6



YOUPI C'EST LA
RELÂCHE!

ET LA PATINOIRE
BOUILLONE
D'ANIMATION!

2 au 6 mars, de 11 h à 22 h



LOCATION DE PATINS
RESTOS SUR PLACE
FÊTES D'ENFANTS
FORFAITS GROUPES ET FAMILLES

514 395-0555 | Le1000.com





à 12 ans, dans 4 autres espaces culturels municipaux différents (www.accesculture.com, [C, J, R]).

La relâche est aussi le moment où le *Festival international de films pour enfants de Montréal* permet aux enfants de prendre conscience des réalités qui les entourent, à travers des films de répertoire souvent diffusés pour la première fois en terre québécoise, avec, depuis cette année, une diffusion en langue originale prévue pour les films anglophones. Du 28 février au 8 mars, le Festival amènera pas moins de 108 films internationaux, provenant de 25 pays différents à défiler sur les écrans du **Cinéma Beaubien** (www.cinemabeaubien.com), mais aussi du **Cinéma du Parc** (www.cinemaduparc.com), de l'**Impérial** (www.cinemaimperial.com) et du **Musée des beaux-arts de Montréal** (www.mbam.qc.ca). Parmi les premières canadiennes les plus attendues, notons *Le promeneur d'oiseau* qui fera connaître la Chine traditionnelle, à travers le périple d'une petite fille gâtée et de son grand-père. Ceux qui ont aimé *Antboy*, le film danois d'Ask Hasselbach dont le premier volet fut présenté l'an passé à ce même festival, pourront voir la suite cette année. Ce festival organise également des projections gratuites en plein air et autres activités surprises liées au cinéma, à suivre sur le site internet du FIFEM (www.fifem.com, [S, J, W, R]).

Quelques films coqueluches révélés par les précédentes éditions de ce festival réapparaîtront gratuitement sur les écrans des salles municipales (www.accesculture.com, [C,R]) durant cette période. Hors festival, la **Cinémathèque québécoise** (www.cinematheque.qc.ca, [S]) ressort aussi ses bobines des années 50 afin de permettre aux 6-12 ans de découvrir l'œuvre cinématographique du Français Albert Lamorisse, avec deux de ses courts-métrages d'environ une trentaine de minutes, présentés l'un après l'autre: *Le Ballon rouge*, une histoire de jalousie enfantine et *Crin blanc : Le cheval sauvage*, racontant un apprivoisement entre l'enfant et la bête.

D'autres personnages sauront aussi soutenir l'attention des enfants au fil de l'imagination de marionnettistes d'ici et d'ailleurs spécialement invités pour la dixième édition du *Festival de Castelliers* (festival.casteliers.ca, [\$\$, J, W, R]), qui se déroulera du 4 au 8 mars. Cette année, cinq théâtres se partageront l'honneur de donner vie aux personnages du volet jeunesse de cet événement. Le **Théâtre de L'illusion** (www.illusiontheatre.com) en profitera pour monter une de ses créations sur sa propre scène, les 5 et 6 mars : *Philémon et Baucis*, une histoire rocambolesque où les 7 ans et plus verront les dieux descendre de l'Olympe pour emmêler leur fils à ceux des pauvres pantins terrestres. À l'**École Buissonnière**, *Mooooooooonstres* de la troupe française

Label Brut viendra raviver les peurs nocturnes des 3 ans et plus les 6 et 7 mars. Dès le lendemain, ce sera au tour de la **Maison des arts** de Laval (www.salleandremathieu.com, [\$\$, J, W, R]) d'être hantée par ces vilains *Mooooooooonstres*. Au **Théâtre Outremont** (www.theatreoutremont.ca), *Ogo*, un personnage créé par le Théâtre des Petites Âmes, apprendra, le 5 mars, à l'aide d'instruments de musique et en compagnie des enfants de 3-5 ans, à supporter l'attente, peut-être parce qu'il a hâte lui aussi de voir, le 8 mars sur cette même scène, *Trunk Puppet*, une production de Calgary, où les 5 ans et plus seront témoins de ce qui arrive lorsque les marionnettes parviennent à se libérer de leurs fils. Sur la scène de l'**École Buissonnière**, le 8 mars, d'autres marionnettes de la troupe Vis Motrix de Repentigny apprendront à tromper l'ennui à l'aide d'une manivelle rouillée et des spectateurs de 3 à 5 ans, durant le spectacle *Le Banc à manivelle*. Le **Centre ukrainien de Montréal** hébergera, de son côté, les 7 et 8 mars, la pièce sans paroles *Dans l'atelier*, que la troupe Belge Tof Théâtre a préparée pour les 8 ans et plus.

Là encore, il est possible d'assister aux meilleurs coups de ficelles des marionnettistes des précédentes éditions

du Festival ainsi qu'à quelques belles réussites théâtrales jeunesse des dernières années, gratuitement ou à peu de frais, dans tout le réseau montréalais d'accès culture (www.accessculture.com). La **Grande Bibliothèque** (www.banq.qc.ca, [¢, J]) a même permis aux marionnettes et à leurs marionnettistes de ce grand événement de s'épivarder entre les rayons de l'Espace jeune, le 1er mars en après-midi. La bibliothèque deviendra ensuite le théâtre de quelques autres pièces jeunesse dont, le 7 mars, *Les Petits Chaperons rouges* [¢, J, R], conçue pour les 5 ans et plus, une autre belle révélation des productions Tenon Mortaise par le Festival de Casteliers, dans les années antérieures.

Une piste ludique entre les générations

Mais la **Grande Bibliothèque** (<http://www.banq.qc.ca>, [¢]) aura d'autres occasions d'attirer les foules en cette



QUAND DES RENCONTRES INCROYABLES DEVIENNENT RÉALITÉ!

MUSÉE
Grévin
MONTREAL
L'ART DU VRAI-SEMBLANT

CENTRE EATON DE MONTRÉAL
PLUS DE 120 CÉLÉBRITÉS D'ICI ET D'AILLEURS
GREVIN-MONTREAL.COM

PENDANT LA RELÂCHE



Bowling 2 pour 1*



SPECIAL
DE MIDI À 5\$



FORUM de MONTRÉAL

514 933 6786



Angle / corner
Atwater & Sainte-Catherine Ouest

www.forum-montreal.com

* de 11h - 17h lundi - vendredi à l'achat de consommations.

saison : Du 21 février au 8 mars, elle participera à l'Événement *Montréal joue* (www.montrealjoue.ca), avec le réseau des 45 bibliothèques montréalaises, quelques sites de la *Nuit blanche* (www.montrealenlumiere.com, [C]), *La Tohu* (tohu.ca/fr, [C, J]) et bien autres organisations. Cette formule, reprise pour une troisième année, multipliera les occasions pour petits et grands de s'initier gratuitement à 200 activités basées sur des jouets et des jeux de société traditionnels ou plus technologiques. Les organisateurs ont même réalisé l'idée folle de transformer la **Ligne bleue du métro** (www.stm.info/fr/offres-et-sorties, [C]) en aire de jeu, le 4 mars, le temps d'un grand rallye. Ils se sont aussi lancés dans un *Ludathon* de 24 h de jeux et de jouets pour les 4 ans et plus, les 7-8 mars à l'**Espace La Fontaine** (espace-lafontaine.com, [WN]). La Grande Bibliothèque, de son côté, deviendra l'arène d'un tournoi de jeux vidéo pour les 9-13 ans, le 5 mars [J, R], et entraînera les 10-13 ans, le 3 mars, dans une enquête du type meurtre et mystère [J, R].

Dans la même veine, le **Musée Armand-Frappier** (www.musee-afrappier.qc.ca, [S, J, R]) demande à sa clientèle de 9 à 13 ans de l'aider à résoudre un crime à l'aide, cette fois, des outils qu'il offre maintenant la science pour aider à résoudre ces intrigues. Mais, avouons-le, les différents musées savent que le mystère et l'intrigue attirent depuis longtemps chez eux un grand nombre de petits curieux. Ainsi, avec l'**Oratoire Saint-Joseph du Mont-Royal** (www.saint-joseph.org, [S, J, W]) qui cherche à attirer les 5 ans et plus dans son petit musée de crèches de cire que dans le cadre des programmes des grandes institutions comme le Musée des beaux-arts (www.mbam.qc.ca, [S, J, W]) ou même des approches « interstellaires » du **Cosmodôme** de Laval (www.cosmodome.org, [S, S,

2350 Dickson, Montréal www.horizonroc.com



ACTIVITÉS FAMILIALES
POUR LA RELÂCHE
CAMPS DE JOUR ÉTÉ 2015

ESCALADE

Essais • Cours • Programmes corporatifs

PROGRAMMES JEUNESSE, 5 ans et +

Prochaine session: 15 avril

ACRO-PARC INTÉRIEUR

Tyrolienne de 25 m, ponts suspendus, câbles, bil-lots...

Centre d'escalade
HORIZON



infos@horizonroc.com 514 899-5000

J, W]), des jeux de piste s'intègrent au programme afin d'entretenir la vivacité des jeunes esprits.

Le **Musée McCord** (www.mccord-museum.qc.ca/fr, [\$\$, J sauf lundi, W]) fait également appel aux jeux de piste afin de pimenter son exposition *l'Île aux Jouets*, qui vise à approfondir les liens des 4 ans et plus entre les jeux d'hier et les plaisirs d'aujourd'hui. En se mettant à la recherche d'un capitaine et de son équipage perdus dans l'île, les enfants croiseront peut-être quelques conteurs et devront recycler ce qui les entoure pour se constituer une carte aux trésors. Le 4 mars vers 17 h, dans le cadre de *Montréal joue*, les 10 ans et plus qui se rendront sur les lieux y gagneront aussi le droit d'essayer, en guise de trésors, quelques jeux de société et jeux vidéo rétro et plus récents. L'aventure maritime se poursuit de plus belle, entre deux simulations de fouilles archéologiques intérieures, au Musée **Pointe-à-Callière** (www.pac-musee.qc.ca, [\$\$, J, W, R]), où les 7-13 ans croiseront également quelques preux marins, lors de l'exposition sur les pirates et les corsaires. Lors de la *Nuit blanche*, les esprits mystérieux de cette histoire seront éveillés par quelques *Contes de froidure* révélés par les conteurs du *Théâtre de la Source*, et directement reliés à la nouvelle

exposition pour tous de **Pointe-à-Callière** qui porte sur la *Neige*. Durant cette même nuit, dès 19 h, les jeunes visiteurs du **Musée Redpath** (www.mcgill.ca/redpath/fr, [\$, J, W, sauf samedi]) pourront voir si les squelettes de dinosaures demeurent sages lorsqu'ils approchent les coups de minuit.

Le **Musée Stewart** (www.stewart-museum.org, [\$, J sauf lundi, mardi, W]) a aussi préparé quelques interrogations pour animer la visite des 6 ans et plus sur le monde des héros d'enfance de leurs parents comme *Lucky Luke*, *James Bond*, *D'Artagnan* ou *Don Quichotte* à travers quelques armes et artefacts. Les vieux films de *Zorro* (1920) et *Peter Pan* (1953) seront également présentés sur place. D'autres illustres personnages dont des maquilleurs, des magiciens et d'autres personnages bien vivants contribueront aussi à animer le monde de cire qu'est le **Musée Grévin** (www.grevin-montreal.com, [\$, R]) durant cette semaine. Les guerriers et redresseurs de torts de toutes sortes semblent d'ailleurs avoir la cote dans les musées montréalais, dont le **Musée Redpath** avec son exposition d'un jour sur les samurais et les ninjas, le 1er mars en après-midi. ▶▶▶

CAMP D'ÉTÉ DU TAZ

SKATEBOARD // BMX // TROTTINETTE

POUR LES **9 À 15 ANS**
PLACES LIMITÉES

PLUSIEURS SEMAINES

29 JUIN **03 AOÛT**
06 JUILLET **10 AOÛT**
13 JUILLET

SOUVENIRS CAPTÉS PAR
GoPro
Be a HERO.

VIENS RELEVER LE
DÉFI

INFOS ET INSCRIPTIONS
514 284-0051, POSTE 101
WWW.TAZ.CA

TAZ
Montréal

Mais pour revenir sur la piste des enquêtes et des rallyes, sachez que ceux-ci peuvent parfois vous entraîner loin, et même sur quelques sentiers extérieurs. Le mystère s'avère définitivement persistant au **Parc-Nature de la Pointe-aux-Prairies** (ville.montreal.qc.ca, [\$, L]), où les rallyes autonomes de la relâche sont maintenant devenus une tradition pour les familles des 6 ans et plus. À l'occasion des célébrations du **Cinquantième de Laval** (www.50ans.laval.ca), *Les Coureurs de Boisés* (www.coureursdeboises.com, [Ç, J, W, PL]) ont également organisé un jeu de piste que les familles pourront réaliser librement tous les jours, dès le 28 février, à partir du **Centre communautaire Philémon-Gascon**. Mais c'est lors des deux jours de clôture de l'événement, les 7 et 8 mars, que cette quête prendra une allure presque épique, alors que la famille se présentant avec les meilleurs costumes d'époque y remportera un prix, de même que celle qui aura su impliquer le plus grand nombre de générations dans son équipée.

La **Colonie des Grèves de Contrecœur** (www.colonie-desgreves.com, [J, W, L]) a décidé d'emprunter la voie technologique pour rejoindre les familles des 8 ans et plus en créant son *Rallye GPS* [\$, R]. Les découvreurs de cette colonie pourront se faire assister dans leur quête technologique par un guide bien humain. De même, au **Parc Jean-Drapeau** (www.parcjeandrapeau.com, [J, W, L]), des membres de l'équipe d'**Écorécréo** (www.ecorecreo.ca, [\$\$, J, W, L, R]) mèneront les troupes familiales à la résolution de leurs parcours d'énigmes. À l'intérieur du **Biodôme** (espacepourelavie.ca/biodome, [\$\$, J sauf lundi, W]), ce sont toutefois les experts en technologie de 9 ans et plus qui se retrouveront en tête de l'expédition-découverte, en surmontant, au passage, les défis de quelques jeux vidéo, en version iPod ou Android.

À côté de ces histoires de grands défis, de héros et de conquête de l'espace, d'autres expositions ont choisi de se mettre à la portée des enfants afin d'aborder plutôt des

questionnements plus profonds sur la différence entre les êtres. C'est le cas du **Centre commémoratif de l'Holocauste** (www.mhmc.ca, [\$, J, W sauf samedi]), dont une partie est maintenant conçue pour être abordée avec les jeunes dès l'âge de 8 ans, en leur faisant entrevoir, à l'aide de leur tablette électronique, le sort des enfants victimes de ce drame. L'**Écomusée du Fier Monde** (ecomusee.qc.ca, [Ç, J, W]), reconnu pour son implication dans les causes sociales, propose, à partir du 2 mars, l'exposition *D'un œil différent*, qui sensibilise au quotidien des personnes aux prises avec une déficience intellectuelle. Les visites seront commentées, mais le conte *La différence d'Anatole*, présenté une fois par jour les 5 et 6 mars, parviendra sans doute plus directement à susciter la réflexion des 6 à 10 ans.

Un intérieur mouvementé

Plusieurs lignes de départ se pointeront à l'horizon des futurs pilotes en tous genres, d'abord au **Salon de la moto** (salonmotomontreal.ca, [\$, JS, W]), qui se déroulera au Palais des congrès, du 27 février au 1^{er} mars, où les jeunes de 6 à 12 ans pourront faire un essai gratuit d'une quinzaine de minutes d'une mini-moto TT-R à l'aide d'un instructeur. Papa ou maman peuvent aussi choisir fiston ou fillette comme copilote de leur voiture de course, dès l'âge de 3-4 ans, chez **Kart-O-Mania** (www.kart-o-mania.ca, [\$\$\$], JS, WN]) et dans les succursales montréalaise ou lavalloise d'**Action 500** (www.action500.com, [\$\$\$], JS, WN]). L'enfant devra toutefois avoir atteint la taille requise de 107 cm pour pouvoir conduire lui-même un véhicule allant jusqu'à 40 ou 50 km/h ou, chez **Action 500**, 152 cm pour les véhicules de taille adulte. Bien qu'ils ne se retrouvent pas mêlés aux adultes, les parents doivent néanmoins s'assurer que leur progéniture a la maturité nécessaire pour se lancer sur la piste sans formation.

NOUVEAU & UNIQUE

AVENTURES EDITION



UNE LETTRE JUSTE POUR TOI! LIRE C'EST RÉUSSIR!

Parce que le succès en lecture mène à la réussite scolaire, invitez vos jeunes à lire une histoire personnalisée racontée au fil de 10 lettres. Soyez original, offrez-leur un roman sous forme de lettre!



Visitez notre site internet et découvrez notre collection complète! Plusieurs histoires sont disponibles selon l'âge de l'enfant.

www.UneLettreJustePourToi.com

Pour ceux qui rêvent d'un engin encore plus grand, le tout nouveau simulateur de vol grandeur nature d'un Boeing 737NG, **AeroSim Experience** (aerosimexperience.com, [\$\$\$\$, J, W]) à Laval, qui accueille encore régulièrement des pilotes professionnels en entraînement, consacre une partie de son temps « de vol » aux amateurs de 10 ans et plus accompagnés d'un pilote qualifié. Mais les sensations fortes qu'offrent les simulateurs ne s'arrêtent pas là : Au SkyVenture à Laval, les 4 ans et plus ont l'occasion de planer dans un cylindre d'air qui donne l'impression de sauter en parachute (www.skyventuremontreal.com, [\$\$\$\$, JS, WN]). Ils peuvent aussi se laisser prendre au jeu des vagues intérieures du **Maeva Surf** (maevasurf.com, [\$\$\$, JS, WN, L, R]) de Laval dès qu'ils atteignent la taille minimale de 107 cm ou de celles de la toute nouvelle **Oasis Surf** (oasissurf.com, [\$\$\$\$, JS, WN, L, R]) à Brossard, dès l'âge de 4 ans. Il est même possible aux enfants, plus tôt dans leur vie, de s'offrir un petit tour de montagnes russes en 3D avec effets sensoriels dans le manège *X-Rider* du **Funtropolis** de Laval (www.funtropolis.ca [\$\$, J, WN]).

Aux 3 ans et plus qui préfèrent découvrir le monde à travers leur propre mouvement, la **Tohu** (tohu.ca, [¢, J]), propose de s'initier aux arts du cirque et de participer à un amalgame d'autres activités durant cette relâche, comprenant autant des bricolages que des amusements extérieurs. Ils seront ensuite prêts, dès l'âge de 7 ans, à développer leurs habiletés pour la voltige au **Trapézium** (www.trapezium.qc.ca, [\$\$, S, W, R]) auprès d'instructeurs qualifiés, les soirs et la fin de semaine. En ce moment, la multiplication des murs d'escalade semble toutefois favoriser davantage les grimpeurs que les voltigeurs : au Centre-Ville, les familles peuvent compter sur les équipes de **Allez Up** (allezup.com, [\$\$, JS, WS, L]), de **Horizon Roc** (www.horizonroc.com, [\$\$, JS, W, R, L]), de **Zéro Gravité** (www.zero-gravite.ca, [\$\$\$, JS, WN, L, R]) et, à Laval, du **Clip'n Climb** (www.clipnclimblaval.ca, [\$\$, JS, WN, L, R]) pour leur apprendre les rudiments de la chose, dès l'âge de 4 ou 5 ans. Une bonne préparation commence par des réservations qui seront nécessaires partout, sauf à **Allez Up**, où, durant les après-midi du 2 au 5 mars, des moniteurs attendront d'un pied ferme les apprentis grimpeurs de 5 ans et plus. Début mars, le **Centre d'escalade Vertical** de LaSalle (www.escaladevertical.com, [\$\$\$\$, S, W, L, R]), l'un des plus importants murs d'escalade au Québec, équipé aussi d'une grotte d'escalade et de trampolines, n'offrira toutefois l'initiation à l'escalade que le soir et les fins de semaine. Mais un autre centre, **Horizon Roc**, se plaît à combiner les défis : les grimpeurs y jouissent également d'un accro-parc intérieur, comprenant une tyrolienne de 25 mètres.

Le **Taz** (www.taz.ca, [\$\$, W, L]) accueille toujours les plancheurs et les amateurs de BMX, de trottinette et de patins





SOCIÉTÉ POUR LES ENFANTS HANDICAPÉS DU QUÉBEC
QUEBEC SOCIETY FOR DISABLED CHILDREN

Faites vivre une expérience UNIQUE à vos enfants !

Camps d'été et Camps de jour de la
Société pour les enfants handicapés du Québec

Camp de jour et camp d'été
au Camp Papillon

Saint-Alphonse-Rodriguez

☎ 1-877-937-6171 # 223 ou 229



Camp de jour La Colonie
Les Bosquets

Otterburn-Park

☎ 514-917-4993

Camp de jour Papillon

Montréal

☎ 1-877-937-6171 # 224

www.enfantshandicapes.com

sur roues plus ou moins acrobatiques, spécialement les samedis et dimanches, dès l'âge de 2 ans, avec les parents et poussettes. Ce planchodrome et roulodôme de 23 000 pieds carrés a été fraîchement remis à neuf, et son tunnel d'escalade est même devenu une remarquable œuvre d'art de rue, grâce aux canettes des artistes-graffiteurs d'*Art du commun*. Le Taz pourra ainsi se démarquer du tout nouveau **Spin Skatepark** (450 890-9520, [\$\$, W, L]) de Brossard, qui consacre lui aussi ses samedis et dimanches matins aux moins de 13 ans et à leurs parents. Depuis peu, les plus audacieux de 4 ans et plus peuvent affiner leurs techniques de planche à roulettes sur... un trampoline au Club de Trampoline **Acrosport Barani** (www.acrosportbarani.com, [\$, J]) appelé *Bounceboard*. Les après-midis du 2 au 6 mars y seront d'ailleurs consacrés à ceux qui veulent essayer ces trampolines et trampolettes variées ainsi que les fils de fer, les cordes de Tarzan, les trapèzes, la piscine de balles et les murs d'escalade. Les péripéties sur fil de fer et de *Bounceboard* peuvent aussi se poursuivre chez **ISaute** (www.isaute.ca/fr, [\$\$, JS, WN]), à Laval et à Anjou, où, de plus, les amateurs de ballon chasseur et de basket-ball peuvent améliorer leur élan sur les trampolines prévues à cette fin, tandis que, les matinées du vendredi et du samedi y feront sauter très tôt les parents... du lit, puisqu'entre 9h et 10h, tous les espaces, que ce soit pour la trampoline et pour acrobaties aériennes avec en finale, un saut des les piscines à balles, y seront réservés aux 6 ans et moins.

Il est possible de trouver d'autres lieux où ces plaisirs se mélangent dans le but de répondre plus spécifiquement à la demande des moins de 10 ans. Ainsi autant **ZigZagZoo** (www.zigzagzoo.ca, [\$\$, J, WN]), le Parc récréatif **Jungle Aventure** (www.jungleaventure.com, [\$\$, J, W]) que les succursales de **Funtropolis** de Laval et Saint-Hubert (www.funtropolis.ca, [\$\$, J, WN]), ouvrent aux enfants le monde merveilleux des modules de jeux géants, avec trampoline, couloirs ou piscines remplies de balles colorées, avec des sections spéciales pour les moins de 3 ans. Le **Musée pour enfants**, de Laval (www.museepourenfants.com, [\$\$, J, W]), qui vise cette même clientèle, s'est aussi offert une salle de balles cette année. Chez **ZigZagZoo**, on peut même pratiquer le basketball sur trampoline, en plus d'y trouver un terrain de soccer et un mur d'escalade. Au charme habituel des terrains de soccer et de basketball intérieurs du **Jungle Aventure** s'ajoute aussi l'occasion de s'y lancer dans les courses à obstacles et les courses aux trésors, maquillés en lion ou en gazelle si cela nous amuse. Les deux **Funtropolis**, quant à eux, tentent de se démarquer par leurs tyroliennes, leurs jeux de laser et leur mini-putt dans le noir. Montréal n'est pas en reste puisque le **Fun O Max** (www.funomax.ca, [\$, J, W]) a installé ses trampolines et ses modules de jeu depuis quelques années déjà. Les familles montréalaises et petits amateurs de parcours de

avh Alexander von Humboldt
École internationale allemande

Offrez à votre enfant une éducation individualisée!

Inscriptions en cours pour l'année scolaire 2015-2016



De la pré-maternelle à la 12^e année.

École privée trilingue.

Environnement multiculturel.

Aucun certificat d'admissibilité requis.

216, rue Victoria • Baie-D'Urfé • 514-457-2886

www.avh.montreal.qc.ca



mini-putt phosphorescent de 4 ans et plus pourront aussi se tourner vers les **Putting edge** (www.puttingedge.com, [\$\$, JS, WN, R]) du Centre-Ville, de Laval ou encore de ville Saint-Laurent, qui disposent également d'une salle de jeu de laser.

Une immersion un peu plus intégrale dans nos plus beaux souvenirs d'été est aussi rendue possible par le **Pi-O** de Longueuil (www.piocentredamusement.com [\$\$, J, W]) où les duels de fusil à l'eau sont monnaie courante. Dans des lieux à thématique aquatique, les enfants peuvent ensuite entraîner leurs parents à venir s'assécher avec eux dans différents manèges, dont des trains et des autos tamponneuses ou, plus tranquillement, durant une partie de quilles. Mais des quilles, on en trouve pour tous les âges dans le Grand Montréal et les environs. Bien que les enfants n'y soient pas toujours les premiers publics cibles, plusieurs espaces consacrés à cette activité, particulièrement au Forum de Montréal (www.forum-montreal.com [\$\$, JS, WN, L, R]), permettent autant aux petits qu'aux grands d'alterner les activités avant de repartir jouer de plus belle. Dans le cas du Forum de Montréal, c'est entre les multiples salles de cinéma, une centaine de jeux vidéo interactifs,

des tables d'air-hockey, des machines à boules et, bien sûr, les quilles que petits et grands devront faire leur choix. Ce flot d'activités fait de cet endroit, qui compte également plusieurs tables de billard, une des plus grandes aires de jeux au Québec et la seule, évidemment, dont les décors racontent encore toute l'histoire des Canadiens de Montréal. Mais quelle que soit la destination de quilles choisie, on peut facilement savoir si les enfants y seront les bienvenus en appelant pour demander si le salon possède des petites quilles (ce qui n'est pas rare) et si l'on y loue des souliers de la taille des petons de nos enfants. L'appel ne sera sans doute pas superflu puisque les réservations y sont souvent nécessaires pendant les jours d'affluence.

Mais si les sources d'émotions fortes se diversifient, l'émerveillement pour la virtuosité demeure, si l'on se fie à la grande variété de spectacles de cirque, de clownerie ou de magie à l'affiche pour interpeller les 5 à 12 ans durant la relâche; citons par exemple les clowns Clip, avec leur diabolo, le 4 mars à la **Grande Bibliothèque** (www.banq.qc.ca, [\$, J, R]) ou bien Léopold Minute qui, le 5 mars, fera valser les notes de violoncelle à grands coups d'acrobaties et de jongleries au **Centre communautaire Elgar** ▶▶

CAMP SPORTIF ÉTÉ

DU 29 JUIN AU 21 AOÛT
POUR ENFANTS 5 À 17 ANS

**Inscrivez-vous
avant le 15 avril et recevez un
rabais de 15%**

Camp de Tennis et de Soccer

- Pros de tennis certifiés et encadrement en petit groupe.
- Nouvelle surface de soccer synthétique.

Camp Multisport

- Soccer, Tennis, Basketball, Hockey-balle, Piscine,
- Conditionnement physique.

Camp de Tennis Élite

- Les athlètes doivent être évalués par le directeur Haute-Performance.
- Un entraînement intense et match compétitif.
- Supervision de tournoi.



INSCRIVEZ-VOUS

www.clubcdl.com / eric@clubcdl.com

Eric Newton
Directeur du camp
514 735-2582 x243
eric@clubcdl.com

Walter Weinzinger
Directeur du tennis
514 735-2582 x201
walt@clubcdl.com

514 735-2582
WWW.CLUBCDL.COM

835 Chemin Côte de L'Ésca / St-Laurent, Qc. H4L 1R5

(www.admission.com, [¢, J, R]) et enfin la pièce *Dada et Gabzy* dont la seule préoccupation, lors de sa présentation du 8 mars, à la **Salle Désilets** de Montréal-Nord (www.salledesilets.ca, [¢, J, R]) sera de réussir un gros gâteau devant un public de 4 à 11 ans sans jamais descendre de son monocycle. Plutôt magiquement aussi, Fredo devrait apparaître les 5 et 6 mars à la **Théâtre [acàc]** de Mascouche (www.theatreacac.com, [\$\$, J, R]).

L'**Exporail** (www.exporail.org, [\$\$, J, W]) de Saint-Constant a même choisi cette voie pour mettre en valeur notre patrimoine ferroviaire auprès des 4 ans et plus : dans les wagons de sa nouvelle exposition seront observés les talents et retracés différents aspects de la vie de ces artistes entre deux chapiteaux. Toutefois, le dépassement de soi n'est pas seulement synonyme de vitesse, comme le démontrera, à force d'exploits, la réputée troupe invitée de la **Tohu Circus Oz** ([\$\$, JS, WN, R]), du 5 au 8 mars, dont le langage de jongleries, d'acrobaties et de monocycles cherche justement à amener une réflexion sur le monde des écrans et l'accélération constante, au dépend des valeurs humaines. De même, c'est par ses acrobaties que le spectacle *Les Expéditions d'Atlas Géocircus*, créé en collaboration avec One-Drop, tentera d'éveiller la conscience des 7 ans et plus à la diversité et à l'interdépendance des mondes humains et aquatiques qui les entourent, à la **Maison de la culture Pointe-aux-Trembles** (www.accesculture.com, [\$, J, R]) le 7 mars.

Une pause...pour préparer l'avenir ?

Devant les technologies de plus en plus performantes, plusieurs expositions scientifiques tenteront aussi de sensibiliser les jeunes à la dimension toute relative du temps, à la manière dont diverses espèces l'utilisent

ainsi qu'à la fragilité des êtres dans cet immense écosystème qu'est la terre. Cette réflexion peut s'entamer par une visite au **Planétarium** (espacepourelavie.ca, [\$\$, J sauf lundi, W]) où les films à l'affiche *Vertige* et *Tempo* suggèrent aux 7 ans et plus une belle réflexion sur la temporalité, plus philosophique dans le cas de *Vertige*, et plus associée à notre propre système solaire, dans le cas de *Tempo*. Des animations régulièrement offertes par de dynamiques animateurs scientifiques aideront ces enfants à se situer au milieu des astres et des comètes. Au **Cosmodôme** de Laval (www.cosmodome.org, [\$\$, J, W]), où l'exposition du moment portera justement sur le Soleil, les conférences ponctuelles de l'astrophysicienne *Marie-Michèle Limoges*, également conçues pour les 7 ans et plus et leurs parents, permettront également d'entrevoir ce grand astre sous un jour nouveau.

À la **Biosphère** (www.ec.gc.ca/biosphere, [\$, J sauf lundi et mardi, W]), la dynamique du temps sera présentée sous un mode plus météorologique. Jeux-questionnaires et expositions expliqueront aux enfants comment s'adapter aux changements climatiques et même se préparer aux situations climatiques extrêmes que sont les cyclones, ouragans ou typhons. De même que dans l'exposition permanente *Mission Gaïa*, du **Centre des sciences** (www.centredessciencesdemontreal.com, [\$\$, J, W]), les visiteurs de la **Biosphère** seront ensuite sensibilisés aux choix possibles, notamment sur le plan énergétique.

Ceux que le thème de l'électricité allume particulièrement seront sans doute attirés aussi par les *Moulins de l'imagination*, une des expositions permanentes du **Centre des sciences**, qui décrit le fonctionnement des premiers transformateurs, ou encore, par l'**Électrium** (www.hydro-quebec.com/visitez/monteregie/electrium.html, [¢, J, W sauf samedi, R]), ce musée de Hydro-Québec, à Sainte-Julie, expliquant comment l'électricité transforme la vie autour de nous, mais aussi dans notre corps. Les vieilles

Un super camp photo spécialement pour les ados

Dans un vrai studio professionnel du Vieux-Montréal
Relâche scolaire, club des réflex et camp d'été



www.entrequatreyeux.com

514 567-3225



technologies pourront également être approchées de près durant les visites historiques quotidiennes du moulin Légaré du Vieux Saint-Eustache, du 3 au 6 mars, qui comprendront un atelier d'une bonne heure consacré à la fabrication d'une roue hydraulique par les 8 à 12 ans et leurs parents (www.corporation-dumoulinlegare.com, [\$, J, R]).

Après avoir compris la fabrication de la farine, pourquoi ne pas mettre la main à la pâte au **Musée Armand-Frappier** (www.musee-afrappier.qc.ca, [\$, J, R]), qui a concocté une animation sur le pain et la levure pour les 5 à 8 ans, à moins que ces derniers ne préfèrent participer à la préparation des brioche qui seront cuites quotidiennement dans le contexte plus historique du Château Ramezay (www.chateauramezay.qc.ca, [\$, J]), du 28 février au 8 mars. Par des applications très concrètes, les musées éveilleront sans doute quelques vocations de chimistes ou de boulangers, mais aussi la créativité des futurs ingénieurs, lors du *concours de fabrication d'un vaisseau spatial* en famille au **Cosmodôme** ou de la nouvelle exposition *Fabrik, Défis créatifs* au **Centre des sciences de Montréal**, où les 8 ans et plus et leurs parents devront inventer toutes les fins de semaine des engins technologiques à partir d'objets hétéroclites. Bien sûr, les enfants pourront alors puiser leur inspiration dans quelques-unes des expositions permanentes, dont *Cargo*, portant sur la vie maritime ou *Vitrines technologiques*, qui décrit directement les innovations récentes de l'ingénierie.

Le **Centre des sciences** aborde également les technologies de l'information avec *idTV* qui porte sur la création et les coulisses de l'actualité médiatique. Mais plus tôt dans leur vie, les 2 à 8 ans ont déjà la possibilité de laisser libre cours à leur créativité cinématographique au **Musée pour enfants** de Laval (www.museepourenfants.com, [\$\$, J, W]) qui a su adapter sa technologie d'écran vert et ses caméras à cette toute jeune clientèle, maintenant en mesure de se constituer, selon son intérêt, autant un décor de ville western, de jungle, de désert, que bien d'autres mises en scène. Bien que ce musée, axé sur les métiers, ne se limite pas aux professions scientifiques et permette de rêver d'un avenir dans le commerce ou les arts culinaires autant que dans les soins d'urgence ou les forces de l'ordre, ses innovations des dernières années semblent comporter une importante composante technologique, dont le nouveau microscope et la sophistication de la salle de consultation de leur hôpital vétérinaire ainsi que de leur très populaire salle d'ingénierie. ▶▶▶

Fêtes d'enfants

CENTRE D'ESCALADE
VERTICAL



Depuis
1992

- . Escalade et trampolines
- . Plus de 10 plateaux différents
- . Équipements professionnels
- . Échelle «hélicoptère» de 10 mètres
- . animateurs certifiés
- . Grotte magique
- . Autoassureurs



À partir de 150\$

514 364-3320, poste 6138
1111, rue Lapierre, porte 10
Montréal, arr. LaSalle, QC H8N 2J4

escaladeVertical.com



Les 4 à 7 ans qui se pointeront au **Centre des sciences** pourront tout de même profiter de la *Zone des petits curieux*, qui a été créée spécialement pour satisfaire leurs appétits scientifiques. Ces jeunes curieux devront néanmoins faire preuve d'une certaine patience avant que ne se révèlent à eux d'autres mystères, dont ceux de l'exposition-vedette du **Centre des sciences** en ce moment, *Sexe: l'expo qui dit tout*, réservée aux 12 ans et plus. Mais le corps et le rapport au monde peuvent aussi être abordés sous l'angle de la perception et des interprétations parfois étranges que peut en faire le cerveau : c'est du moins ce que les 4 à 8 ans observeront le 8 mars à la **Maison de la culture Mercier** (mercier-est.pamplemousse.ca/evenements, [¢, J]) à partir de l'exposition interactive *Lapincyclope*, issue de l'esprit de l'artiste visuel Jonathan Plante.

Dans l'art de prendre soin de la planète et de ses autres habitants, les visiteurs du **Biodôme** (espacepourelavie.ca, [\$\$, J sauf lundi, W]) pourront se laisser inspirer par des experts qui sauront leur prouver, les mercredis et dimanches matins, que les tâches ménagères peuvent parfois sembler passionnantes, surtout lorsqu'on a la responsabilité de passer l'aspirateur... dans un aquarium. Les animations régulières de l'**Insectarium** (espacepourelavie.ca, [\$\$, J sauf lundi, W]) enseigneront plutôt aux enfants comment les animaux parviennent à prendre soin d'eux-mêmes et à surmonter les défis climatiques auxquels ils sont confrontés. Mais la rencontre entre l'enfant et l'insecte se fera plus étroite et plus bucolique au **Jardin botanique** (espacepourelavie.ca, [\$\$, J sauf lundi, W]) où, entre le 19 février et le 28 avril, les papillons s'éparpilleront en liberté. Le projet, mené cette année par la photographe Linden Gledhill, sous le thème *Les couleurs*, rendra l'art plus vivant que jamais aux yeux des enfants. Des moments de découvertes zoologiques plus exotiques s'offriront aussi aux 5 ans et plus à l'**Imax Telus du Centre des sciences** (www.centredessciencesdemontreal.com, [\$\$, R]) où, plutôt que de miser sur la vitesse des gros

engins, on a opté pour le film *Panda*, où Tautou, né en captivité, se prépare à retourner parmi les siens.

Les enfants fraterniseront avec plusieurs autres espèces à l'**Écomuseum** (www.zooecomuseum.ca, [\$\$, J, W]) de Sainte-Anne-de-Bellevue. Les matins du 2 au 6 mars, les reptiles de notre belle forêt laurentienne seront à l'honneur tandis qu'en après-midi, d'autres bêtes y arboreront leurs charmes poilus et leurs plumages à travers diverses animations. À cette faune se joindront cette année trois nouvelles recrues nordiques à quatre pattes : des caribous des bois. Mais dans plusieurs autres parcs aussi, des guides-naturalistes n'attendent que le bon moment pour nous raconter la vie des hôtes de leurs bois. Ces moments, propices aux rendez-vous entre les 6 ans et plus et les oiseaux de **CIME Haut-Richelieu** (www.cime-hautrichelieu.qc.ca, [¢, J, W]), sont d'ailleurs prévus le 1^{er} mars, lors d'une courte randonnée, de même que le 6 mars, où différentes règles matrimoniales du règne animal seront expliquées, lors de la rencontre intitulée *La petite séduction des animaux*. Les familles pourront ensuite aller observer par elles-mêmes ces us et coutumes dans les 2,4 km de sentiers qui entourent le chalet d'accueil. Les mœurs animales seront également expliquées par les naturalistes de Guêpe, le 1^{er} mars, au **Parc-Nature du Bois-de-l'Île-Bizard**. Le 7 mars, au **Parc-nature du Cap-Saint-Jacques** (www.guepe.qc.ca, [¢, W, R]), ce seront plutôt les arbres de l'érablière qui deviendront la source de toute l'attention des 6 ans et plus. Du 2 au 8 mars, les guides du **Parc du Mont-Royal** (www.lemontroyal.qc.ca, [\$\$, J, W, L]) passeront plutôt par de longues randonnées en raquettes, tous les après-midis, pour enseigner aux 8 ans et plus qui les rejoindront à la Maison Smith, la différence entre les chants d'oiseaux. La démarche d'interprétation de la faune pourra aussi être poursuivie en raquettes à l'**Escapade** du Mont Rigaud (www.sentiersdelescapade.com, [¢, J, L, R]), les 3 et 6 mars.



Cours de gymnastique de tous les niveaux,
pour les enfants de 18 mois à 16 ans, filles et garçons
en semaine et/ou en fin de semaine.

NOUVEAU
cours pour adultes, trampoline, tumbling ...

Camp de jour pour la semaine
de relâche 2 au 6 mars et été 2015

Forfaits de fêtes d'enfants
disponible en fin de semaine

voir les détails au www.gymgadbois.com
info@gymgadbois.com

514.872.3043
Marché Atwater, 155 Greene 2^{ème} étage, Montréal

GYM GADBOIS

De la culture à pleine main

Dans le domaine de l'art et de l'artisanat, comme dans celui de la science, il n'est pas rare que les savoirs se transmettent par le contact direct avec les textures, en les voyant, les touchant, les manipulant. Et des textures, durant cette relâche, les enfants en auront plein la vue, ne serait-ce qu'avec les 3 expositions du moment sur le textile ou la mode : d'abord, *La Nuit du Motif des Impressionnantes* qui, durant la *Nuit blanche*, se veut une occasion de déchaîner la créativité de tous à travers le tissu, dans les locaux du **Pop Montréal** (popmontreal.com/fr, [ç, W, N, R]), et où certains ateliers seront réservés aux enfants. La créativité prendra d'autres formes au **Musée du costume et du textile du Québec** (mctq.org, [ç, J sauf lundi, W, R]), situé au **Marché Bonsecours**, avec l'exposition *Chic et choc*, où une soixantaine de robes, sélectionnées pour la qualité de leur broderie et leurs paillettes, pourraient charmer adultes et jeunes de 5 ans et plus. Des broderies pourront aussi être contemplées au **Musée McCord** (www.musee-mccord.qc.ca, [ç, J sauf lundi, W]), où l'exposition *L'Amour sous toutes ses coutures* dévoile les dessous et les dessus des robes des mariées des siècles derniers jusqu'à aujourd'hui, avec quelques détails historiques et linguistiques en prime, qui seront graduellement découverts par les 9 ans et plus à travers un jeu de piste.

Sur une autre note, le petit musée du luthier **Jules Saint-Michel** (www.luthiersaintmichel.com, [ç, J, et samedi]) permet aux 4 ans et plus d'observer, en vrai, un atelier où l'on fait des violons. L'histoire pourra être encore plus directement touchée du doigt à travers les bricolages des dimanches après-midis du **Musée des maîtres et artisans du Québec** (www.mmaq.qc.ca [ç, R]), de Saint-Laurent, bien que ceux-ci ne soient pas reliés avec l'exposition; une trousse a été conçue pour aider les grands-parents à faire le pont et raconter leur histoire et les objets qu'ils pourront y observer. C'est également dans une perspective de transmission intergénérationnelle que l'artiste Stéphanie Chalut présente, le 2 mars, l'exposition *Rallumer la fibre : la flamme, la flèche et l'éclair*, à la **Maison de la culture de Longueuil** (www.longueuil.ca/fr/maison-de-la-culture, [ç, J, R]). Chaque participant de 6 ans et plus est d'ailleurs invité à apporter de petits objets qui seront utilisés pour compléter une œuvre, au terme de la visite. À Saint-Eustache aussi, du 3 au 6 mars, un magicien de la colle, du papier et des ciseaux, Claude Lafortune, contribuera au dynamisme de la belle exposition du **moulin Légaré** (<http://www.>



Fêtes d'enfants

FUNOMAX
CENTRE D'AMUSEMENT

Une Journée
complètement sautée !

• 5 jeux gonflables
• 2 Xbox Kinect
• 3 trampolines
• 1 piscine 25 m.
avec tremplin

À partir de 149\$
+ taxes

514 325-0150, poste 2045

7000, rue Marie-Victorin, bloc C
Montréal (Québec) H1G 2J6

funomax.ca

corporationdumoulinlegare.com, [F\$, J, R]) en terminant sa visite commentée sur *La rébellion de 1837 dans le comté des Deux-Montagnes* par une activité de bricolage pour les 6 à 12 ans. Même l'histoire qui se cache dans les livres reviendra à portée de main durant les activités préparées par le **Musée régional de Vaudreuil-Soulanges** (www.mrvs.qc.ca, [F\$, J, W]) qui mettent en scène l'héroïne *Cyprienne*, une souris dont les voyages à travers l'histoire ont déjà fait l'objet de 5 albums jeunesse. En plus de faire sa connaissance au musée par des devinettes et la lecture, le 5 mars, du premier tome de la série, les 3 ans et plus seront conviés le 3 mars à créer leur propre page couverture pour *Cyprienne*.

Les incontournables de la culture artistique visuelle que sont le **Musée des beaux-arts** (www.mbam.qc.ca, [F\$, J, W]) et le **Musée d'art contemporain** (www.macm.org, [F\$, J sauf lundi, W]) ne manquent pas non plus d'aider les enfants à se familiariser avec les techniques des grands maîtres. Au Musée d'art contemporain, les enfants se fabriqueront un masque, les dimanches, après s'être laissés guider par la démarche Simon Starling, dans son récent *Project for a Masquerade*, tandis que le **Musée des beaux-arts** stimulera la fibre artistique des 2 ans et plus par des ateliers quotidiens. Même les 4 ans et plus qui rêvent d'exprimer leurs talents visuels sur la place publique pourront le faire en toute légalité, dans les couloirs du Métro McGill, dans le cadre de la septième édition de l'**Art souterrain** (www.artsouterrain.com, [J, F\$, R]). Du 2 au 6 mars, il leur sera alors possible de consacrer une vingtaine de minutes à la création d'êtres fabuleux ou d'une peinture à numéro, ou encore de contribuer à une œuvre collective. L'apprentissage des rudiments de la technique des automatistes sera toutefois réservé aux 8 ans et plus.

Mais ce sont avant tout des artistes et entrepreneurs associés au travail du verre qui brilleront par leur ingéniosité durant cette relâche. Ainsi, la galerie du grand émailleur

Bernard Séguin Poirier (www.seguinpoirier.com, [F\$, J, W, sauf dimanche, R]) accueillera les apprentis dès l'âge de 4 ans à venir se créer leur première pièce authentique d'émail sur cuivre. Après la visite des créations locales et une courte démonstration, chacun devrait être prêt à se constituer son premier authentique chef-d'œuvre, et même à le voir cuire au four quelques minutes, avant de se l'approprier. Plus près du Centre-Ville, le 6 mars, le **Château Dufresne** (www.chateaudufresne.com, [F\$, J sauf lundi et mardi, W, R]) reprendra son traditionnel atelier sur le faux vitrail avec les 7 ans et plus, inspiré par le travail du peintre et maître verrier *Guido Nincheri*. La visite thématique du 5 mars, portant sur le travail d'illustration sur la porcelaine fine de l'époque de Napoléon, se terminera par un atelier de peinture sur porcelaine, adapté à cette même clientèle.

Ils ne sont d'ailleurs pas les seuls à avoir flairé l'intérêt des familles pour les peintures sur porcelaine, qui se sont popularisées, notamment, à travers les bons services des **Céramic Cafés** (www.leccs.com, [F\$, JS, WN]) de Montréal et Laval. C'est d'ailleurs à cause de cette grande affluence que les hôtes proposent d'arriver tôt, offrant même aux matinaux un tarif préférentiel. D'autres variantes de l'idée permettent d'aborder la peinture sur céramique avec un peu plus de lenteur, en s'éloignant de quelques minutes des grands centres. Ainsi, *Scrapbooking, Céramique & cie* (www.scrapbookingceramique.com, [F\$, J, W]), comme son nom l'indique, offre tout le matériel nécessaire pour alterner à loisir entre l'art du scrapbooking et celui de la peinture sur céramique. En développant son ou ses projets familiaux, que ce soit pour une heure ou une journée, on déguste des cupcakes, une autre spécialité de la maison, ce qui, à coup sûr, enchante les enfants de 5 ans. Ce n'est toutefois qu'à partir de 7 ans qu'ils peuvent se joindre, sans leurs parents, aux ateliers de constitution d'une marionnette à doigts, les dimanches. ▶▶▶



Photo : Éric Cimon © Les amis de la montagne

Camp de jour des Amis de la montagne dans le parc du Mont-Royal

Cet été, offrez à vos jeunes de 5 à 10 ans une expérience inoubliable en pleine nature, au cœur de la ville, avec des éducateurs passionnés.

Inscription en ligne sur le site web des Amis de la montagne : www.lemontroyal.qc.ca

Renseignements : 514 843.8240 poste 235

Montréal

les
amis de la
montagne

Camp de jour DES JOURNÉES PAS REPOSANTES

du 25 juin au 21 août 2015 *



CAMP DE JOUR DÉBORDANT D'ACTIVITÉS

Qualité des locaux | Variété des activités | Sécurité | Qualité du service à la clientèle

Région de Montréal

Ahuntsic
Dollard-des-Ormeaux
Montréal-Nord
Rivière-des-Prairies
Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
LaSalle

Région de Laval

Sainte-Rose
Fabreville
Auteuil

Région de Montérégie

Saint-Bruno-de-Montarville

Région de Sherbrooke

Sherbrooke Est
Sherbrooke Ouest

* Les dates varient d'un camp de jour à l'autre. Pour plus d'informations, consultez le site Internet.



LOISIRS3000.CA

Glaces électrisantes et remontées mécaniques

Tout comme le bricolage, le patin, le ski et la glissade peuvent aussi s'avérer d'excellentes occasions de découvrir quelques charmants coins de pays à moins de 40 minutes de Montréal. Si le temps le permet, des kilomètres et des kilomètres de glace y attendent même les patineurs.

La patinoire de l'Écluse des Moulins, à l'Île-des-Moulins, en plein **Vieux-Terrebonne**, ne se démarque pas tant par sa taille que par le charme de son site (www.ile-des-moulins.qc.ca, [¢, JN, WN, PL]). Au moment de se déchausser, après quelques heures de patinage en musique, les enfants pourront s'arrêter à l'exposition ludique sur les chaussures à la **Maison Bélisle** (www.maisondepays.qc.ca/fr, [J, sauf lundi, \$]). Ils opteront peut-être aussi pour la **Chocolaterie du village** (450 824-3799, [\$\$]), également à deux pas de la patinoire, où il est possible non seulement de boire un bon chocolat chaud, mais de participer à des ateliers pour faire soi-même des chocolats fins. Ces contextes historiques semblent favorables pour donner aux patinoires de ville un air coquet, puisque c'est aussi auprès des **Écluses de Chambly**, que les habitants de Saint-Jean-Sur-Richelieu (www.ville.saint-jean-sur-richelieu.qc.ca, [¢, S, WN, PL]) ont décidé d'aménager un couloir de 1,5 km pour le patinage, avec là aussi les airs d'un D.J. et même un dimanche spécialement pensé pour les petits, à moins de dix minutes à pied de la butte à glisser du parc Yvan-Roy. Les rives du Saint-Laurent peuvent également être parcourues en musique sur 1 km, avec ou sans chien, à partir du **Parc de l'Île-Lebel** (www.parcilelebel.qc.ca, [¢, JS, WN, PL]).

Depuis plusieurs années déjà, le tourisme lavallois a su utiliser ses activités sportives hivernales pour mettre en valeur son petit côté vert sous la surface enneigée. Il y parvient particulièrement bien, au gré du trajet de 1 km, allant du **Parc de la Rivière-des-Mille-Îles** (parc-mille-iles.qc.ca, [¢, JS, WN]) jusqu'au Vieux Sainte-Rose. Mais pour changer d'air, pourquoi ne pas s'aventurer, en compagnie de Fido, si désiré, jusqu'à Mirabel au **Bois de Belle-Rivière** (www.boisdebelleriviere.com, [\$, PL]) où un sentier boisé de 2,5 km, qui reçoit des visites de la surfaceuse municipale, permet de patiner tranquillement jusqu'à une érablière ?

Bien sûr, le charme de ces sentiers naturels variera selon la température. Durant les jours plus cléments, il s'avère plus prudent de se tourner vers le beau réseau de patinoires réfrigérées qui s'accroît presque chaque année, grâce entre autres, à la générosité de la Fondation des Canadiens pour l'enfance, qui a ouvert cette année une nouvelle patinoire située au **Parc Lionel-Groulx** de Longueuil (www.longueuil.ca/fr/parc-lionel-groulx, [¢, JS, WN]). Elle vient s'ajouter à ses autres patinoires *Bleu Blanc Bouge* en fonction dans les parcs **François-Perrault** de Saint-Michel, **Willibrod** de Verdun, au **Hayward** de LaSalle et de la **Confédération** de Notre-Dame-de-Grâce, dont les horaires et les disponibilités sont transmis par les sites des différents arrondissements de la ville (ville.montreal.qc.ca, [¢, JS, WN]). Elles ne surpassent toutefois pas le charme des grands classiques de la patinoire avec D.J. du **Bassin Bonsecours**, au Vieux-Port, (www.vieuxportdemontreal.com, [\$, JS, WN, L]) et du lac aux Castors (www.lemontroyal.qc.ca, [¢, JS, WN, L]). Mais, depuis quelques années déjà, Le *Village d'hiver* du **Stade olympique** (parcolympique.qc.ca, [¢, S, WN, PL]), veut lui aussi attirer l'attention avec sa patinoire avec D.J., entourée de braseros, et son menu de guimauves grillées, en soirée. On ne peut passer sous silence non plus celle du **Centropolis** de Laval (www.centropolis.ca, [¢, JS, WN, PL]) où, en plus de l'animation musicale, une séance spéciale d'apprivoisement à la glace sera offerte, le 28 février, par des animateurs avec des cafés et des chocolats chauds offerts en guise d'encouragement. Des mascottes, maquilleuses et magiciens se préparent aussi à recevoir les familles, tous les après-midi, sur la glace intérieure de l'**Atrium** du **1000 de La Gauchetière** (<http://www.le1000.com/fr>, [¢, JS, WN, L]), dans un décor qui aura pris des allures de toundra, dans le cadre de sa collaboration avec le *Musée canadien de la nature* sur la végétation arctique. Une autre belle glace, au **Centre Bell** (www.evenko.ca, [\$\$\$\$, JS, WN, R]), accueillera les spectateurs émerveillés et les patineurs virtuoses de Disney, qui interpréteront, du 4 au 8 mars, la *Reine des neiges*.

Le programme hivernal du Stade olympique s'est aussi permis une excentricité : Un Accro-parc extérieur [\$\$], où les 7 ans et plus mettront leurs habilités à l'épreuve. On s'accroche également aux tyroliennes, dans les parcs **Michel-Chartrand** du Vieux-Longueuil et de **La Cité**, à Saint-Hubert (www.longueuil.ca/fr/parc-michel-chartrand et www.longueuil.ca/fr/parc-de-la-cite, [¢, J]), en plus de se livrer à l'escalade extérieure et aux autres jeux et animations qui alterneront entre ces deux parcs durant ces joyeux jours de la relâche. Le **Parc Régional Saint-Bernard** de Saint-Bernard-de-Lacolle (www.parc-regionalst-bernard.com, [\$, JS, WN, L]) a, quant à lui, pris ses dispositions pour que puisse se maintenir, sur ►►►

6 À 12 ANS

CAMP DE JOUR ET ATELIERS

EN ARTS PLASTIQUES

29 JUIN - 21 AOÛT, 2015

Offrez à vos enfants une expérience créative et ludique au Camp de jour. Enseigné par des artistes / professeurs, notre programme bilingue invite à la découverte et au plaisir. Activités au parc, jeux et baignade complètent le programme. Sessions hebdomadaires en petits groupes.

Téléphonez pour obtenir notre brochure gratuite!

Centre des arts visuels
350 avenue Victoria Montréal H3Z 2N4
514.488.9558 | www.centredesartsvisuels.ca

Camp de jour et Camp de vacances

Spécialisés en sciences de la nature et de l'environnement

guepe

Dans les parcs-nature du Bois-de-Liesse et de la Pointe-aux-Prairies
Ainsi qu'à l'ERE de l'Estuaire dans Charlevoix

Aventuriers de nature!

www.guepe.qc.ca
514-280-6829
9432, boul. Gouin Ouest
Pierrefonds (Québec)

Montréal

ACADÉMIE PRÉSCOLAIRE

MONT-ROYAL

garderie privée et pouponnière

Prenez rendez-vous dès MAINTENANT pour venir nous rencontrer!

- Enseignement éducatif bilingue basé sur l'approche de *Reggio Emilia*
- Consultant pédagogique sur place
- Pouponnière (0-18 mois), places disponibles
- Pré-maternelle enrichie
- Éducatrices qualifiées offrant des programmes individuels
- Programmes éducatifs donnés par des spécialistes incluant: musique, science, lectures animées et activités à thème
- Bibliothèque et gymnase sur place
- Sorties éducatives
- Repas et collations maison (plats végétariens disponibles)
- Place de stationnement réservée

L'implantation de nouvelles normes en éducation de la petite enfance

Maintenant ouvert de 7 h à 18:30 h

SERVICE DE GARDE RECONNU

Québec

4480, ch. Côte-De-Liesse, Suite 190, Ville-Mont-Royal (Québec) H4N 2R1
Tél.: 514 937.1662 • Fax: 514 937.4991 • info@apmr.ca • www.apmr.ca

Camp musical d'été de Montréal 2015

Musique, chant, théâtre, danse, arts visuels et comédie musicale avec une équipe drôlement expérimentée et dynamique!

L'ÉTÉ c'est fait pour JOUER!

CAMPS DE JOUR
Sessions instrumentales pour les 6 à 12 ans
Session de chant choral pour les 7 à 17 ans

26^e saison

Université de Montréal

ecolesdesjeunes.musique.umontreal.ca | 514 343-7512

son parcours de 18 trous, même sur un fond de neige, une autre passion montante des 5 ans et plus et des adultes : le disc golf, qui se pratique avec un frisbee. N'oublions pas non plus la butte vers laquelle planeront les rêves enfantins les plus fous, celle qui dominera la place des spectacles, jusqu'au 28 février, d'une longueur de près de 100 m. Les jeunes de plus de 32 kg (environ 10 ans et plus) qui n'ont définitivement pas froid aux yeux pourront aussi s'aventurer sur les deux tyroliennes de près de 200 m de longueur dressées sur le site pour l'occasion.

Devant cet inaltérable plaisir qu'est la glissade aux yeux des enfants, les parents montréalais peuvent néanmoins s'amuser à changer de paysages et de pistes : outre notre vénérable **Mont-Royal** (www.lemontroyal.qc.ca, [\$, J, W, L]) où la glissade sur luge, tapis et tube est possible, au moins 4 autres parcs urbains montréalais proposent des luges et des tapis à qui veulent se laisser glisser sur les buttes : **Cap-Saint-Jacques**, **Bois-de-Liesse**, **Île-de-la-Visitation** et **Pointe-aux-Prairies** (ville.montreal.qc.ca/grandsparcs, [¢, J, W, L]). Pour varier les buttes offrant la descente en tube, c'est toutefois vers le **Bois Belle-Rivière** ou le Centre Notre-Dame-de-Fatima (www.centredfatima.com, [\$\$, J, W, L]) qu'il faut aller ou, encore mieux, dans les parcs de glissade sur tube équipés de canons à neige, dont le **Centre de ski de la Côte Boisée** (www.gpat.ca, [\$\$, J, W, L]), et les parcs régionaux **Saint-Bernard** et de **L'Île-Label**. Certaines de ces infrastructures municipales sont même particulièrement bien équipées pour que les parents puissent s'offrir une petite pause, notamment avec un accès Wi-Fi dans ces deux derniers parcs. Les remontes-pentes de la **Côte Boisée** et du **Parc Michel-Chartrand** permettent aussi de souffler un peu.

Plus loin... sur la piste d'hiver

Bien que de taille modeste, le **Centre de ski de la Côte Boisée**, à Terrebonne (www.gpat.ca, [\$\$, J, W, R, L]), offre un éventail non négligeable de combinaisons possibles entre la glissade, la raquette, le ski de fond et alpin et même les cours de ski alpin dès l'âge de 3 ans, sur réservation et à prix raisonnable. Mais il est aussi possible de recourir aux services gratuits, équipement compris, de **Maneige** (maneige.com, [¢, L]), implantés dans le **Parc Michel-Chartrand** (www.longueuil.ca/fr/parc-michel-chartrand, [¢, J, L]) et au **Centre de la nature de Laval** (centredelanature.laval.ca, [¢, J, W, L]) par l'Association des stations de ski du Québec, dans le

but d'apprendre les rudiments du ski alpin aux 5 à 8 ans. Maneige a d'ailleurs choisi judicieusement le site du Parc Michel-Chartrand qui dispose d'un remonte-pente. Le **Centre de la nature de Laval** compense l'absence de ce soutien mécanique par une combinaison gagnante d'infrastructures, dont une vaste patinoire naturelle, des modules de jeux, des aires de ski de fond, de glissade sur tube et une petite ferme. Le **Centre de ski Mont Rigaud** (montrigaud.com, [\$\$\$], [SJ, WN, L]) a aussi développé, au cours des années, une expertise auprès des tout-petits. Bien sûr, il est toujours possible d'être également initié au ski au plus imposant, mais pas si lointain, **mont Saint-Bruno** (skisaintbruno.ca, [\$\$\$], [SJ, WN, L]).

Afin de faciliter les promenades avec les enfants à l'âge des poussettes, le **parc national des Îles-de-Boucherville** (www.sepaq.com/pg/bou, [\$, J, W, L raquettes seulement]), le **Complexe environnemental de Saint-Michel** (tohu.ca/fr/cesm, [¢, J, W, PL]) et le **Parc-nature du Bois-de-Liesse** (ville.montreal.qc.ca/grandsparcs, [¢, J, W, L]) prêtent des trottinettes de neige. Le **Parc-nature du Bois-de-Liesse** peut d'ailleurs constituer une escapade ambitieuse, pour qui décide de s'attaquer, en famille, à ses trajets constituant au total 11,5 km de pistes de ski de fond et près de 10 km de pistes de raquette. Par ailleurs, le **Parc-nature du Bois-de-l'Île-Bizard**, le **Parc-nature de l'Île-de-la-Visitation** (ville.montreal.qc.ca/grandsparcs, [¢, J, W, L]) et, aux alentours de la Ville de Montréal, le **parc du Grand-Coteau**, à Mascouche (www.tourismedesmoulins.com, [¢, JS, WN, L]), l'**Escapade** des sentiers du Mont Rigaud (www.sentiersdelescapade.com, [¢, J, L raquettes seulement]) et le **Parc régional Saint-Bernard** (www.parcregionalst-bernard.com, [\$, JS, WN, L]) constituent des lieux de prédilection pour qui se cherche de beaux et longs sentiers consacrés à la raquette. Étrangement, plusieurs de ces centres se limitent à la location de ski de fond, alors que la tendance, ailleurs, est de favoriser autant les amateurs de raquettes que de ski.

Notre beau **parc Mont-Royal** (www.lemontroyal.qc.ca, [\$, J, W, L]) et ses 22 km de pistes de ski de fond accueillera bien sûr les familles en quête de pistes paisibles mais le **Parc-nature de Pointe-aux-Prairies** (ville.montreal.qc.ca/grandsparcs, [¢, J, W, L]) en offrira tout autant, quoiqu'avec moins de dénivelés. Parmi les centres hors de Montréal qui valent le déplacement, en considérant la longueur des pistes de ski de fond entretenues, on peut nommer aussi le **Parc du Grand-Coteau**, avec ses 17 km de pistes, le **Parc régional Saint-Bernard**, avec ses 18 km, et enfin l'inoubliable **Parc national**

Mont-Saint-Bruno (www.sepaq.com/pq/msb, [\$\$, J, W, L]), avec ses 35 km skiabiles. Au **Parc du Grand-Coteau**, ainsi qu'aux Parcs régionaux **des Grèves** et **Saint-Bernard**, les services de location et le mariage des pistes, d'une butte à glisser et d'une belle patinoire naturelle contribuent aussi à l'attrait des lieux. Pour les passionnés de ski de fond, les **Coueurs de boisés** (coueursdeboises.com, [\$, J, S, PL]) ouvrent aussi leurs 25 km de pistes rigoureusement entretenues aux adeptes, à prix très raisonnable à qui possède son équipement.

Plusieurs occasions se prêtent aussi pour découvrir les plaisirs d'hiver à des heures plus tardives. Des soirées de marche ou de ski autonome sous les étoiles favoriseront les rencontres entre les marcheurs, les skieurs et les amateurs de raquettes nocturnes dans les grands parcs montréalais de **Pointe-aux-Prairies**, les 27 février et 6 mars et de **Cap-Saint-Jacques** (ville.montreal.qc.ca/grandsparcs, [\$, N, R, L]) le 28 février. Les pieds manieront la raquette sous le clair de lune en ce même soir du 28 février à l'**Escapade** du mont Rigaud (www.sentiersdelescapede.com, [c, J, L, R]) où un animateur peut même y guider les pas, si un groupe en fait la demande. Après ces itinéraires aux flambeaux, une boisson chaude et quelques guimauves grillées attendent généralement les promeneurs autour du feu, mais au **Parc national des Îles de Boucherville** [\$\$\$, N], les randonnées des 28 février et 8 mars se termineront, paraît-il, par une dégustation de pizza au chocolat fin, cuite au four à bois. Dans d'autres parcs-nature montréalais aussi, l'expédition pédestre nocturne se fait sous l'égide d'un guide et c'est avant tout les propos savoureux de quelques conteurs qui sont espérés au terme du parcours. Ainsi, les promeneurs de 5-6 ans et plus et les adultes devraient entendre, dans le **Parc-nature du Bois-de-Liesse** (ville.montreal.qc.ca/grandsparcs, [\$, N, R, L]), le 28 février, à leur retour près du chalet d'accueil, des histoires sur les animaux, racontées par un naturaliste de **Guepe** (www.guepe.qc.ca, [\$, N, R, L]). L'expérience se répètera le 7 mars, au **Parc-nature du Bois-de-L'Île-Bizard**, avec cette fois un conte portant sur l'ombre et la lumière. Mais les feux de camp seront allumés depuis un bon moment déjà, ce jour-là, avant l'arrivée de ces voyageurs nocturnes, pour les familles qui se seront consacrées à la sculpture de neige [c]

L'organisation de la **Cité historia**, de son côté, prendra sous son aile, durant la soirée du 7 mars, les passants du **Parc-nature de l'Île-de-la-Visitation**, pour une aventure plus historique, en ski, en raquette ou à pied. Un petit spectacle sur lequel planera la lune et planent déjà quelques mystères attend aussi les aventureux baladeurs qui s'achemineront vers le **Parc du Grand-Coteau**, le 7 mars. Les guides du **Parc national du Mont-Saint-Bruno** [\$\$\$, N, L, R] partent aussi de leur côté, ce même samedi soir, avec, en réserve,



Camp de jour ÉTÉ 2015

Spécialisé en
Arts plastiques, céramique, arts de la scène et vidéo

Animés par des artistes professionnels
Avec piscine et activités extérieures
Service de garde disponible

Pour les 5 à 12 ans

Inscriptions à partir du samedi 11 avril 2015

Ateliers

beaux arts

Ateliers Beaux Arts

18 années d'expérience
Centre Communautaire Elgar, Île des Sœurs
514 507 58 43 ou 514 765 72 70
www.ateliersbeauxarts.com

Suivez nous sur facebook.com/AteliersBeauxArts

GYMNASTIQUE PRINTEMPS 2015

 gymnix.com

CAMP DE JOUR SPECIALISÉ EN GYMNASTIQUE
DU 29 JUIN AU 21 AOÛT 2015
INSCRIPTION : 2 MARS À 12H00

FÊTES D'ENFANTS
Variété de forfaits de gymnastique et de trampoline pour les enfants de 3 à 12 ans.

 le tour du monde de karibou

Programme d'activités motrices pour les 1 à 4 ans (avec parent)
*Au YMCA Ahuntsic-Cartierville:
11885 boul. Laurentien, Montréal

INSCRIPTION GYMNASTIQUE SESSION PRINTEMPS
LE 16 mars dès 12h00
Complexe sportif Claude-Robillard
1000 ave. Émile-Journault
Montréal (Québec) H2M 2E7
514 872-1536 | www.gymnix.com

Suivez-nous sur Facebook

des viennoiseries et le matériel pour une dégustation traditionnelle de thé chinois pour le retour au camp. Les prix plus élevés de cette dernière activité reflètent peut-être l'ambiance festive des lieux, qui célèbrent, cette année, leur trentième anniversaire. Le 8 mars après-midi ce seront ensuite des conteurs et des musiciens que les familles rejoindront sur le site de l'ancienne érablière qu'était **Maison Saint-Gabriel** (www.maisonsaint-gabriel.qc.ca, [J, \$\$]), pour souligner, comme à chaque année, le temps des coulées dans une ambiance de cabane à sucre. Sur une note non moins festive, des bénévoles accompagneront les skieurs jusqu'à un refuge, non loin du **Centre communautaire Philémon-Gascon** où des jongleurs, des cracheurs de feu et des feux d'artifice viendront illuminer le lancement du cinquantième anniversaire de Laval (www.50ans.laval.ca/evenement/les-coueurs-boises-fetent-laval, [ç, S, R, PL]), lors de la soirée du 27 février.

Des refuges, au pays des neiges

Une autre belle proposition hivernale : la course en traineau, qui s'est prise d'un vent de renouveau ces dernières années, jusqu'à devenir une activité totalement branchée. Une des tendances de l'heure est de changer le traineau pour des skis. Elle prend alors le nom de *ski jooring* lorsqu'elle se pratique avec un attelage de poney, comme c'est le cas à la **Ferme L'Auteuilloise** de Laval (www.fermelauteuilloise.com, [\$\$\$\$, JS, W sauf dimanche, PL, R]) ou d'*aérotraction* si on remplace la bête de trait par un cerf-volant. C'est à la cabane à sucre du **Parc-nature du Cap-Saint-Jacques** que, du 2 au 6 mars, les futurs amateurs peuvent découvrir cette nouvelle tendance avec les moniteurs de **Paraskiflex** (aerotraction.com, [\$\$\$\$, J, PL, R]). Ces différentes équipées nécessitent toutefois d'apporter ses propres skis alpins et de bien en maîtriser l'usage.

Plusieurs visiteurs, venus plutôt câliner tous les animaux de la ferme, de même que leurs parents, préféreront alors les tours de luge ou de carriole de la **Ferme L'Auteuilloise**, exigeant

moins de dextérité. Les traineaux à chien comptent aussi encore bien des adeptes et devraient en récolter encore plus après la journée spéciale qu'organise **Kinadapt**, à Rawdon (www.kinadapt.com, [\$\$\$], J, R, L), le 3 mars, pour faire découvrir aux 2 ans et plus la nature environnante et le soin des chiens de meute, en compagnie d'un guide de traineau. Des tours de traineau, de raquettes et un repas extérieur compléteront la journée.

Le contact direct avec le cheval crée aussi une belle complicité en mesure de lutter efficacement... contre le froid. Le **Centre équestre du parc régional éducatif de Bois de Belle-Rivière** à Mirabel (450 472-4209, [\$\$\$], J, W, R), qui propose des promenades dans les bois, sans trop ni galop, l'a bien compris. Les 10 ans et plus pourront se joindre aux chevauchées qui s'organisent sur le site de la **Ferme L'Auteuilloise**. En cas de grand froid, les rudiments de l'art équestre pourront aussi être enseignés dans les manèges intérieurs aux 8 ans et plus au **Centre équestre du parc régional éducatif de Bois de Belle-Rivière** et à la **Ferme L'Auteuilloise** et, dès 3 ans, à l'**École d'équitation 1101** à La Présentation (www.ecoledeequitation1101.com, [\$\$, SJ, W, R]). D'autres défis ont été aussi conçus à l'**École d'équitation 1101** pour ceux qui se plaindraient à mêler plaisirs équestres et hébertisme.

Les enfants semblent avoir besoin de plus d'un jour pour profiter du beau temps à l'orée de la ville ? Pourquoi ne pas en profiter pour se laisser tenter par une des multitudes de variantes d'hébergement entre le camping d'hiver, la yourte rustique et le camping douillet que les pourvoyeurs d'activités s'amuse à mettre en place depuis quelques années. **Kinadapt** fait d'ailleurs partie du lot avec ses *Refuges à Nico* clé en main, pouvant accueillir jusqu'à 4 personnes prêtes à se passer d'électricité et à cuisiner sur le poêle à bois. Le **Parc régional du Bois de Belle-Rivière** (www.boisdebelleriviere.com, [\$\$\$], R) a aménagé aussi sur ses terres quelques chalets, pour les groupes de 4 à 6 personnes, avec électricité et poêle à bois, mais sans eau courante. Des refuges plus vastes, avec ou sans électricité, peuvent aussi y être loués. Mais cette nostalgie des traditions nordiques n'oblige pas nécessairement à se contraindre à la vie rustique, surtout pas aux **Chalets Lanaudière** (chaletslanaudiere.ca, [\$\$\$],

Prix moyen par membre de la famille, par jour	Horaires	Équipement/Réservation	
Gratuit	¢	Jour de semaine	J
Moins de 10 \$	\$	Soir de semaine	S
Moins de 25 \$	\$\$	Jour et soir semaine	JS
Moins de 50 \$	\$\$\$	Samedi ou dimanche jour	W
Moins de 100 \$	\$\$\$\$	Samedi ou dimanche soir	N
Plus de 100 \$	\$\$\$\$\$	Jour et soir samedi et dimanche	WN
		Location d'équipements (frais)	L
		Équipements non fournis	PL
		Réservation nécessaire.	R

L raquette seulement, R) où, au terme d'une promenade de presque 20 km de ski de fond en forêt [P L] ou de glissade sur tube, on peut revenir se réchauffer près du poêle à bois dans sa yourte pour la nuit, tout en s'éclairant à l'électricité, ou encore aller profiter du réseau Wi-Fi de la salle commune. On y loue aussi quelques mignons chalets.

On ne joue pas au Robinson Crusoe non plus dans les maisonnettes de la **Colonie des Grèves de Contrecoeur** (www.coloniedesgreves.com, [\$\$\$ L, R]), incluant four, micro-ondes et frigo électrique, en plus du poêle à bois. La **Colonie** aide aussi à concilier les tempéraments plus actifs et plus sédentaires, proposant des après-midis de cuisine ou de bricolage pour les 12 ans et moins, du 2 au 6 mars, à ceux qui auront su résister à la piste d'hébertisme et à la petite ferme. Il resterait même encore, dit-on, quelques chalets tout aussi équipés, disponibles dans le beau et vaste **Parc national d'Oka** (www.sepaq.com/pq/oka, [\$\$\$\$ L, R]), pour la période de la relâche. En soirée, dans la salle communautaire, les enfants pourront aussi compter sur un minimur d'escalade et d'autres jeux, si nécessaires, pour épuiser l'énergie qu'il leur reste. Même les sportifs d'un jour qui ne demandent pas à loger sur place peuvent bénéficier, à prix moindre, des longs parcours de ski, de raquettes et des pentes à glisser des **Chalets Lanaudière** [\$ L seulement raquette] ou du **Parc national d'Oka** [\$ L] et sans frais [¢ L] à la **Colonie des Grèves de Contrecoeur**. Pour ceux qui possèdent leurs patins, les **Chalets Lanaudière** et la **Colonie des Grèves de Contrecoeur** bénéficient même des charmes d'une belle patinoire, sur laquelle on trouve tout ce qu'il faut pour jouer au ballon-balai. Le **Parc national d'Oka**, quant à lui, s'investit davantage dans l'animation avec des cours de ski de fond disponibles à la journée et des explorations guidées des bois, en soirée.

Il n'est toutefois pas nécessaire d'être un amateur de vie de chalet ou de s'expatrier à des heures de Montréal pour s'offrir un moment de détente et d'évasion plus près de la neige et plus loin des bancs d'école. Ainsi, les amateurs d'hôtelleries champêtres trouveront une excellente table pour

se repaître et un accueil chaleureux pour les enfants à l'Auberge des **Gallant** à Ste-Marthe (www.gallant.qc.ca, [\$\$\$\$ R]), dont un forfait comprenant une journée au **Centre de Ski Mont Rigaud** (montrigaud.com, [\$\$\$ SJ, WN, L]) ou au **Zigzagzoo** (www.zigzagzoo.ca, [\$\$ J, WN]). Comme plusieurs familles seront avant tout attirées par la très rare possibilité qu'offre cette auberge de partager un bain thermal en famille, dès que les enfants atteignent 4 ans, les hôtes ont pensé à suggérer aussi une alternative plus paisible, histoire de se mettre dans l'ambiance, en offrant gracieusement la location de raquettes à **L'Escapade du Mont Rigaud** (www.sentiersdeescapade.com, [¢ J, L]) situé à dix minutes de là.

À Montréal même, un autre forfait a aussi été pensé pour favoriser les rapprochements mère-fille dans une ambiance raffinée au **Spa Eastman** (www.spa-eastman.com, [\$\$\$\$ JS, W, R]), où elles recevront un massage en duo et une pédicurie adaptée aux besoins de chacune, avec quelques autres mini soins pour la demoiselle. La quête de forfaits originaux et à meilleur prix amènera peut-être aussi quelques familles à chercher la détente dans la petite ville de l'Assomption où le **Spa Santé corps et âme** (spasante.ca, [\$\$\$\$ JS, W, R]), en plus de son forfait princesse, en a conçu un autre qui devrait plaire même aux garçons, où, après le massage, un bain salé remplace la pédicurie. On y encourage aussi les familles à choisir ses plaisirs à la carte, que ce soit pour entraîner mademoiselle, à partir de 7 ans, dans les bains nordiques ou envelopper petit ou grand monsieur dans le chocolat.

Ainsi, une fois fermés les livres d'école et les iPod, une période de ressourcement physique et créatif attend donc toute la famille. Il suffit d'oser se demander ce que l'on aime pour redécouvrir un Grand Montréal bouillonnant de vie et d'ingéniosité et prêt à pousser les membres de la famille par-delà leurs habitudes, pour se forger ensemble les souvenirs qu'ils pourront partager, peut-être même, qui sait, d'une génération à l'autre. ●

Super économie sur du neuf et usagé

Ski, planche à neige, bottes... tout pour les sports d'hiver

Ski, planche à neige, ski de fond et accessoires réduit de 40% à 70%

NORDICA elan K2 SNOWBOARDING

PLAY IT AGAIN SPORTS

2100, boul. Décarie, Montréal
514 484-5150 | piasmtl@sympatico.ca

Camps de jour pour la relâche



ANGLAIS LANGUE SECONDE

Apprentissage et utilisation de l'anglais à travers des activités sportives, ludiques et créatives. Pour les 5 à 12 ans. À l'école de langues Kodojo. Renseignements : 514 284-2622 www.kodojo.com

APPRENTI ANIMALIER

Pour les 7 à 12 ans passionnés de la nature. Ce camp est offert à la journée ou toute la semaine. Au zoo Ecomuseum. Renseignements : 514 457-9449 www.zooviville.com

ARTS DE LA SCÈNE

(Théâtre, danse et chant), Scénographie (costumes, décors, son, éclairage). Les 6 à 12 ans toucheront à la conception, à la confection et au montage des décors et des costumes du spectacle final. Renseignements : 514 278-3941 www.creations-etc.org

ARTS DE LA SCÈNE

Camp pour les 6 à 12 ans. À l'École des arts de la scène Nos Voix Nos Visages à Montréal et Longueuil. Renseignements : 450 442-0740 www.nosvoixnosvisages.org

ARTS DE LA SCÈNE

Danse, théâtre, comédie musicale et ateliers (maquillage, costumes, décors et accessoires). Pour les 5 à 17 ans. À l'école de danse Louise Lapierre. Renseignements : 514 521-3456 www.danse-louiselapierre.qc.ca

CAMP COUTURE

Une semaine de cours de couture pour les jeunes (garçons et filles) à partir de 9 ans. À l'Atelier Les Triplettes. Renseignements : 438 393-1463 www.lestriplettes.com

CAMP COUTURE

Cours de couture, pour les 9 ans et plus. À Espace Fabrik. Renseignements : 514 806-6422 www.espacefabrik.com

CAMP COUTURE

Cours de couture pour les 7 ans et plus. Couture et brico en folie. À Laval. Renseignements : 438-321-7769 450-933-8955 www.coutureetbricoenfolie.com

CAMP CRÉATIF PHILOSOPHIQUE

Les participants seront invités à explorer différentes formes de communications et à exprimer leurs idées à travers une foule de projets créatifs afin de créer un magazine. Au Campus Loyola de l'Université Concordia. Renseignements : 438 338-5956 www.brila.org

CAMP CULINAIRE

L'Académie culinaire offre un camp de jour pour les (8 à 12 ans) et les (13 à 17 ans). Offert à la journée ou toute la semaine, ainsi que les demi-journées parent/enfant relâche. Renseignements : 514 393-8111 www.academieculinaire.com

CAMP DE JOUR AU MONT ROYAL

Les amis de la montagne offrent aux jeunes de 7 à 11 ans la chance de vivre une foule d'activités de plein air et de découvertes hivernales au mont Royal. Renseignements : www.lemontroyal.qc.ca ou 514 843-8240, poste 235

CAMP DE JOUR BOIS-DE-BOULOGNE

Renseignements : 514 332-3002 www.campboisdeboulogne.com

CAMP DE JOUR EN DANSE

Les 5 à 12 ans découvriront le monde de la musique et de la danse. À l'école de danse San Tropez. Renseignements au 514 374-7486 www.latindance.net

CAMP DE JOUR EN ÉCOLOGIE HIVERNALE

Camp de jour axé sur l'activité physique et le plein air pour les 6 à 14 ans. Au Parc de la Rivière-des-Mille-Îles, à Sainte-Rose, Laval. Renseignements : 450 622-1020, poste 227 www.parc-mille-iles.qc.ca

CAMP DU COLLÈGE LAVAL

Activités sportives, arts plastiques, jeux coopératifs, expériences scientifiques. Ce camps vous est offert à la journée ou à la semaine Au centre sportif du Collège Laval. Renseignements : 450 661-7715, poste 162

CAMP DYNAMIX

Sports, défis et jeux pour les 5 à 12 ans dans un environnement de respect, coopération et esprit d'équipe. Chez Dynamix, quatre succursales dans le Grand Montréal. Renseignements : 514 333-8326 www.getdynamix.com

CAMP PHOTO

Ce camp s'adresse aux 10 à 17 ans qui veulent s'initier et explorer les techniques photographiques. Formule 1, 3 ou 5 jours. Renseignements : 514 567-3225 www.entrequatreyeux.com

CAMP SPORTIF

Situé à Laval, Tennis 13 offre un camp de jour sportif Offert à la semaine ou à la journée. Renseignements : 450 687-9913 www.tennis13.com

CAMP TENNIS – SOCCER -MULTISPORTS

Le club Sportif Côte de Liesse propose aux 5 à 17 ans une semaine de tennis et soccer; une semaine de multisports ou un camp de tennis élite pour les 8 à 17 ans. Renseignements : 514 735-2582 www.clubcdl.com

CÉGEP ANDRÉ-LAURENDEAU

Trampoline, escalade, piscine, sciences, arts plastiques, et jeux extérieurs dans ce camp de jour pour les 5 à 12 ans. Renseignements : 514 364-3320 poste 6138 www.loisirs3000.com

CENTRE D'ESCALADE HORIZON ROC

Horizon Roc propose un camp de jour spécialisé en escalade offert à la journée ou toute la semaine pour les 7 à 17 ans. Renseignements : 514 899-5000 www.horizonroc.com

CENTRE DES ARTS VISUELS

Ateliers bilingues dans cette école d'art, à tous les jours, de 9 h à 12 h. Pour les 6 à 12 ans. Inscription à la journée ou toute la semaine. Renseignements : 514 488-9558 www.centredesartsvisuels.ca

CEPSUM

Camp de jour sportif pour les 5 à 14 ans. Renseignements : 514 343-6111, poste 4249 www.cepsum.umontreal.ca

CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE GADBOIS

Camp de jour pour enfants et ados. Tous niveaux. Cours de gymnastique sur les 4 appareils et trampoline. Renseignements : 514 872-3043 www.gymgadbois.com

CLUB DE TRAMPOLINE

Acrosport Barani offre un camp de jour pour les 6 ans et plus. Ce camp situé à Laval vous est offert à la journée ou toute la semaine. Renseignements au 450 622-0077 www.acrosportbarani.com

COMPLEXE SPORTIF MARIE-VICTORIN

Ce camps offre aux jeunes de s'épanouir selon leur goût et leur choix : arts, sciences, sports, et ce dans le cadre d'une expérience de vie de groupe. Pour les 4 à 12 ans. 514 325-0150, poste 2045 www.loisirs3000.ca/cgi-cs/

EAU CAMP

Camp de jour spécialisé en natation pour les 5 à 13 ans au Centre Sportif du Collège Édouard-Montpetit à Longueuil. Renseignements : Équipe de natation Élite : 450 646-8099 www.natationelite.com

ÉCOLE DE HOCKEY CANADIENS DE MONTRÉAL

Camp de hockey offert aux joueurs et joueuses issus des catégories Novice à Bantam. Au Complexe sportif Bell de Brossard 514 925-2525 www.canadiens.nhl.com

ÉCOLES DE SOCCER IMPACT MONTRÉAL

Formule sur 3 ou 5 jours pour les 6 à 14 ans. De 9h à midi ou de 9h à 18 h. À Baie d'Urfé, Brossard, Laval et Montréal. Impact de Montréal. Renseignements : 514 328-3668 poste 250 www.ecoles.impactmontreal.com

ENFANT & COMPAGNIE

Camp de jour pour les 4 à 12 ans. Activités artistiques, créatives et sportives. À la journée ou à la semaine. Renseignements : 514 327-8484 www.enfantetcompagnie.com

GYMNASTIQUE WIMGYM

Camp de jour pour les 4 à 15 ans. Journée complète ou demi-journée. Gymnastique, trampoline, fosses de mousse multiples, jeux, bricolage. Renseignements : 514 683-8719 ou www.wimgym.ca

LA FÊTE DES MITAINES

Le camp de jour GUEPE en sciences de la nature et de l'environnement accueille les

6 à 12 ans à la journée ou à la semaine dans deux grands parcs-nature montréalais. Renseignements au 514 280-6829, poste 1, www.guepe.qc.ca

LA RELÂCHE AU PATRO

Une foule d'activités et de sorties pour les 4 à 12 ans au centre communautaire et de loisirs Patro Le Prevost. Au programme : sports, activités culturelles, sortie à la cabane à sucre et plus encore. Renseignements au 514 273-8535 poste 287 www.patroleprevost.qc.ca

LAVAL SCIENTASTIQUE

Les 4 centres de science lavallois proposent leurs camps de jour les 6 à 12 ans. 450 978-3600 www.lavalscientastique.ca

LE COSMODÔME

Ce centre spatial situé à Laval offre des camps pour les enfants de 5 à 15 ans. Renseignements : 450 978-3600 www.cosmodome.org

MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN DE MONTRÉAL

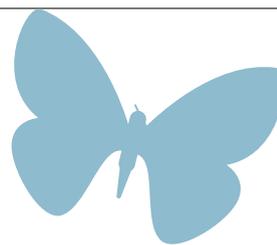
Une variété de techniques en arts plastiques et numériques pour les 7 à 11 ans. Renseignements : 514 847-6266 www.macm.org

MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE MONT-SAINT-HILAIRE

Les ateliers de découverte et création sont offerts à la journée ou à la demi-journée. Pour les 6 à 12 ans. Renseignements : 450 536-3033 www.mbamsh.qc.ca

SKI ET PLANCHE À NEIGE

Pour les 5 ans et plus. Tous



les niveaux. À l'école de ski et planche à neige des YMCA du Québec. 514 849-5331 poste 1552 www.ymcaquebec.org/fr/enfance/ecole_de_ski/

SKI SAINT BRUNO

Camp débutant ou d'amélioration technique offert pour tous les niveaux de skieurs et planchistes (8 à 13 ans) Ce camp est offert à la journée ou toute la semaine. 450.653.3441 poste 310. www.skisaintbruno.ca/semaine-de-relache

SPORTS MONTRÉAL

Pour les jeunes de 5 à 12 ans au camp de jour Sports Montréal, situé au Complexe sportif Claude-Robillard. Renseignements au 514 872-7177 www.sportsmontreal.com

SUR LA PISTE DES AMÉRINDIENS

Les 6 à 12 ans apprennent à s'orienter en forêt, à fabriquer des abris, à cuisiner le pain banique et autres activités. Demies journées ou journées complètes. À la maison Amérindienne, au Mont-Saint-Hilaire. 450 464-2500 www.maisonamerindienne.com

TIC TAC GYM

Gymnastique dans un environnement non compétitif, cours d'art et jeux pour les enfants de 3 à 12 ans dans ce Gymnase pour enfants. Renseignements : www.tictacgym.com 514 519-5673

31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45

mercredi 25 mars à 19h
Maison du Brasseur, 2901 boul. St-Joseph, salon-A

Soirée d'inscriptions

ÉCOLE DE VOILE DE LACHINE

Homologuée par la Fédération de Voile du Québec et l'Association Canadienne de Yachting

**CAMPS DE JOUR
POUR ENFANTS***

*Nombre de places limité. Reçu d'impôts disponible.
Formulaires d'inscription sur www.voilelachine.com
COURS DE GROUPE OU PRIVÉ AUSSI DISPONIBLE*

Depuis 1976

ÉCOLE DE VOILE DE LACHINE
www.voilelachine.com

41 42 43 44 45

Mon enfant a des nodules aux cordes vocales

Q Bonjour, un médecin oto-rhino-laryngologiste (ORL) a diagnostiqué des nodules aux cordes vocales chez ma fille de 5 ans, qui perd souvent sa voix. Il m'a référée en orthophonie pour une thérapie vocale afin d'éviter une éventuelle chirurgie pour retirer les nodules. Est-ce un cas rare ? En quoi cela consiste au juste ?

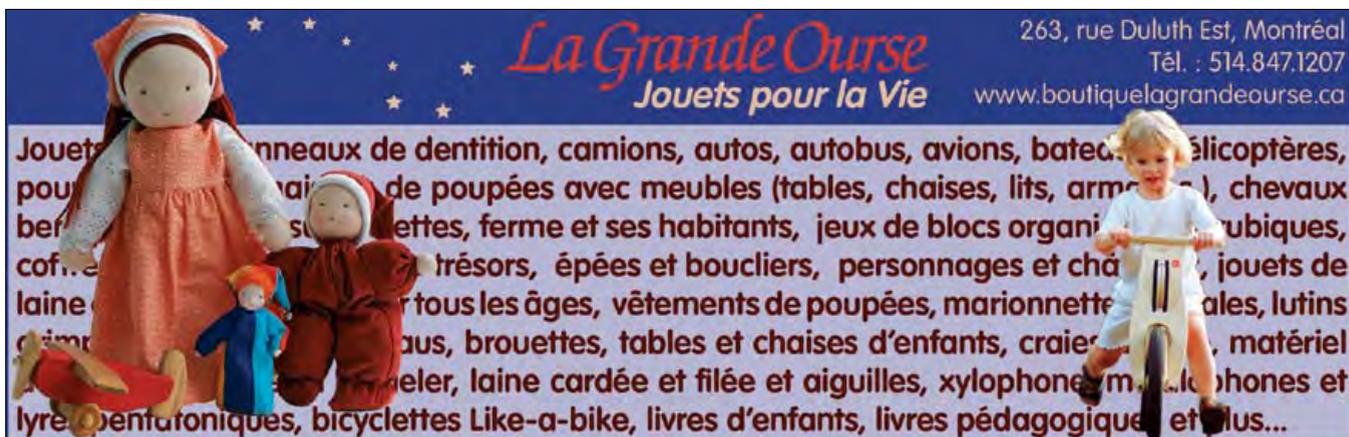
R Tout d'abord, votre enfant n'est pas la seule dans cette situation. Selon les données de l'Ordre des orthophonistes et audiologistes du Québec (OOAQ), près de 6 % des enfants québécois entre 0 et 14 ans présenteraient un trouble vocal.

Les symptômes d'une dysphonie ou trouble vocal peuvent être variés : voix rauque, faible, trop grave, fatigable à l'usage, manque de souffle, pertes de voix, sensation de sécheresse ou de brûlure à la gorge, toux, etc. Le plus souvent, le trouble vocal s'accompagne de lésions sur les cordes vocales, appelées nodules.

Plusieurs facteurs variant d'une personne à l'autre peuvent contribuer à l'apparition d'une dysphonie : l'état de santé général (p. ex. : sinusite, asthme, bronchite), le tempérament ou encore un usage vocal inadéquat. Le plus souvent, c'est ce dernier facteur qui est à l'origine des troubles vocaux chez les enfants. Une thérapie vocale en orthophonie peut alors être indiquée.

Vous avez déjà franchi la 1^{re} étape en consultant un médecin ORL, qui a visualisé les cordes vocales de votre enfant et lui a diagnostiqué des nodules. Pour un tel cas, l'ORL réfère souvent en orthophonie.

Lors de votre première visite en orthophonie, une évaluation vocale sera accomplie. Elle comprendra notamment un questionnaire afin de cerner les facteurs ayant pu contribuer à l'apparition ou au maintien du trouble vocal chez votre enfant et une évaluation de la voix. Par la suite, selon les besoins, une thérapie vocale sera entreprise. Elle comporte le plus souvent de 8 à 10 séances à raison d'une fois par semaine. L'orthophoniste explique comment est produite la voix normale et ce qui survient en présence de nodules, propose des conseils afin de changer les habitudes nuisibles au fonctionnement des cordes vocales (qui comptent pour 75 % du succès de la thérapie !) et développe un programme d'exercices appropriés qui ont pour but d'améliorer la voix et l'état des cordes vocales visiblement endommagées. À partir d'activités et de conseils appropriés aux besoins de votre enfant, la santé et le fonctionnement moteur de son larynx s'en trouveront améliorés, en éliminant le mécanisme compensatoire de forçage vocal et en modifiant la technique vocale afin d'éviter les récives. Il s'agit donc essentiellement d'éliminer le surmenage vocal. Dans certains cas, une thérapie vocale peut faire disparaître les nodules ou les faire diminuer considérablement de taille, pour ainsi éviter une chirurgie.



La Grande Ourse
Jouets pour la Vie

263, rue Duluth Est, Montréal
Tél. : 514.847.1207
www.boutiquelagrandeourse.ca

Jouets, anneaux de dentition, camions, autos, autobus, avions, bateaux, hélicoptères, poupées avec meubles (tables, chaises, lits, armoires), chevaux, berceuses, brouettes, ferme et ses habitants, jeux de blocs organiques, cubes, jouets de bois, jouets de laine, jouets pour tous les âges, vêtements de poupées, marionnettes, marionnettes, lutins, jouets de bois, brouettes, tables et chaises d'enfants, craies, matériel de dessin, matériel de couture, laine cardée et filée et aiguilles, xylophone, maracas, xylophones et lyres, pentatoniques, bicyclettes Like-a-bike, livres d'enfants, livres pédagogiques et plus...

Voici quelques conseils qui permettront à votre enfant de ménager ses cordes vocales :

- Assurez-vous qu'elle s'hydrate régulièrement au courant de la journée (6 à 8 verres d'eau par jour).
- Évitez toute forme d'allergène ou d'irritant : fumée secondaire, poussière, chauffage, tapis, etc. Contrôlez les symptômes d'allergies pour ne pas parler avec la gorge déjà irritée (p. ex. : antihistaminiques).
- Si elle a tendance à se râcler la gorge de façon brusque et répétée, invitez-la plutôt à boire de l'eau, à mastiquer ou à bâiller.
- Évitez de crier, de parler à distance (p. ex. : avec quelqu'un qui se trouve dans une autre pièce) et de parler dans le bruit (p. ex. : télévision allumée). Votre fille aura naturellement tendance à vous imiter.
- Jouez sur « l'ambiance sonore » à la maison en favorisant des périodes de détente tous les jours.
- Prêtez attention aux activités où la voix est plus sollicitée (p. ex. : dans les activités sportives où l'enfant crie, où il y a un usage prolongé de la voix sans repos.). Pour diminuer l'usage de la voix, vous pouvez changer les rôles dans le jeu et trouver d'autres façons que crier pour encourager les coéquipiers (p. ex. : applaudir, faire la vague, etc.)

Bonne chance !

Agathe Tupula Kabola, M.P.O., O(C)

Orthophoniste et directrice générale à la Clinique multithérapie Proaction
www.cliniqueproaction.com
www.facebook.com/CliniqueProaction
www.twitter.com/ProactionClinic

514 488-5580 • www.juniorbooty.com

**Nous ne vendons pas seulement des souliers...
 Nous trouvons chaussure à votre pied!**

Pour toute la famille Les souliers qui chaussent parfaitement les pieds d'un enfant lui offrent support et confort.



7137, Chemin de la Côte-Saint-Luc
 (centre d'achats Côte-Saint-Luc)

Nous sommes ouvert 7 jours par semaine (dimanche, de midi à 17 h)

**AUX NOUVEAUX PARENTS DU QUARTIER, AVEZ-VOUS SONGÉ
 AUX AVANTAGES D'UNE ASSURANCE MALADIES GRAVES?**

- Protège votre revenu
 - Réduit le stress financier
 - Jusqu'à 28 maladies couvertes
 - Prestation du vivant libre d'impôt
 - Primes garanties et remboursables
- Et plus encore...

**SERVICE DE PROTECTION
 D'ASSURANCE VIE COMPLET**

Familial, individuel • Enfant
 Maladies graves pour enfants
 Accidents • Santé • Voyages
 Hypothécaire • Dettes
 Sans examen médical

Y penser, c'est déjà gagnant!

J'habite près de chez vous.

Pour information • 514-265-5780



REPRÉSENTANT AUTONOME
JACQUES RONDEAU
 CONSEILLER EN SÉCURITÉ FINANCIÈRE
 Assurance vie • Épargne retraite • Dons planifiés
 514-265-5780 jacktrade@videotron.ca
 9863 avenue Georges-Baril, Montréal, QC H2C 2M7

SIMPLIFIER • PROTÉGER • PROSPÉRER



JC Jean Coutu

présente le

SALON
MATERNITÉ
PATERNITÉ



0-6 ans

L'IMMANQUABLE Salon pour la famille!

23^e
ÉDITION

MONTRÉAL

PLACE BONAVENTURE

9-10-11-12 avril 2015

2^e
ÉDITION

QUÉBEC

EXPOCITÉ

1-2-3 mai 2015



salonmaternitepaterniteenfants.com

Suivez-nous:



Être parent,
ça s'apprend!

MARIE-ÉLAINE THIBERT,
Marraine des Salons

EN PRIMEUR

Marie-Élaine chante et présente son CD de berçuses tous les jours au Salon!



DE NOMBREUX EXPOSANTS

- > NAISSANCE
- > SANTÉ
- > ÉDUCATION
- > LOISIRS
- > CONSOMMATION

UN FEU ROULANT D'ACTIVITÉS!

- * Espace Jean Coutu
- * Haltes-bébés
- * Mode, spectacles, conférences
- * Achats sur place

GRATUIT
pour les
12 ans
et moins

PARTENAIRE
WEB: MAMAN
POUR LA VIE
.com

EN COLLABORATION
AVEC: **Montreal Enfants**

UN ÉVÉNEMENT:
LOUISE BENOIT
COMMUNICATIONS
T. 450 227-7221

On sort... On s'amuse ! Avec nos tout-petits!

À PAS DE SOURIS

Ateliers pour les 1 à 3 ans, accompagnés d'un adulte familial, les vendredis à 9h30. Comptines et histoires, des petits jeux moteurs et artistiques (expression corporelle, marionnettes, sons et rythmes, modelage, etc.) pour l'amusement des petits et des grands participants. Les activités sont adaptées au rythme de chaque enfant et sont offertes par le Service des Loisirs Angus-Bourbonnière et l'AMDL Tout-petits.
514 524 5720
www.amdltoutpetits.org

ATELIER À 4 MAINS

Les samedis et dimanches
Des activités d'exploration et de création inspirées par l'exposition vedette et les collections du Musée. À 10h15. Pour les tout-petits (2 à 5 ans) et leurs parents. Gratuit. Laissez-passer requis, distribués au Lounge des familles des Studios Art & Éducation Michel de la Chenelière dès 10 h, le jour de l'activité. Au musée des Beaux-Arts, 1380 Rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 285-2000
www.mbam.qc.ca

LA BOÎTE À JOUETS DES TOUT-PETITS

Le vendredi 6 mars
Dans le cadre du FESTIVAL MONTRÉAL JOUE, la Grande Bibliothèque vous invite à découvrir le coffre aux trésors de l'Espace Jeunes : Une formidable collection de jouets à découvrir avec vos (0 à 5 ans). Jeux libres et bouquillage. De 10h à 11h. Au Théâtre Inimagimô de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Gratuit. Pour des laissez-passer visitez :
www.banq.qc.ca
514 873-1100

LE CENTRE BÉBÉ CARDIO

Cours adaptés pour les femmes enceintes, les mamans et bébés et les enfants. On y retrouve de cours de zumba, cardio-tonus, pilates, yoga maman et bébé, yoga prénatal, cardio fit, cours de stimulation psychomotrice pour bébé et plus encore. Chez Bébé Cardio à Longueuil. Pour connaître la

liste de cours et ateliers :
www.bebecardio.com
450 332-2323

LE CYGNE – Spectacle de Marionnettes

Le dimanche 29 mars
Spectacle sans parole. Inspiré du Vilain Petit Canard d'Andersen. Le cygne raconte l'histoire d'un oisillon égaré, à la recherche de ses parents. Production Le Théâtre de Deux Mains pour les 2 à 5 ans. À 15 h. Au théâtre Outremont, 1248, avenue Bernard Ouest. Renseignements et tarifs : 514 495-9944
www.theatreoutremont.ca

LES ATTENTIFS – COURS D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Le bébé (6 à 9 mois) pourra accomplir ses premiers exploits sur les différents équipements de gymnase. Il sera stimulé par les couleurs, les mouvements et la musique ainsi que la rencontre d'autres bébés. Au Tic Tac Gym. 514 519-5673
www.tictacgym.com

LES DIMANCHES CIRQUE

Ces matinées de jeu et découverte seront offertes aux 3 à 5 ans accompagnés d'un adulte. Ils auront le plaisir de manipuler le matériel coloré : foulards de jonglerie, balles, assiettes chinoises, bâtons fleurs. Ils apprendront des techniques rigolotes en acrobatie, pyramide humaine, jeu de clown. À 10h. À l'AMDL Tout-petits. 514 524 5720
www.amdltoutpetits.org

LES FONOFORMIES

Présenté dans le cadre du FESTIVAL MONTRÉAL NOUVELLES MUSIQUES, le spectacle Les Fonoformies invitent les enfants de 1 à 4 ans dans un univers où la musique met en mouvement les lignes, les figures, les matières et les textures pour le plus grand plaisir des sens. À la Chapelle historique du Bon-Pasteur, 100, rue Sherbrooke Est. 514 843-9305 301
www.smcq.qc.ca/jeunesse/fr/spectacles/fonoformies/
- Dimanche le 1er mars à 14h, 15h et 16h. Tarifs : Famille: 20 \$, 7 ans et plus: 10 \$; 6 ans ET moins : 5 \$
- Lundi le 2 mars à 10h, 11h et 15h. GRATUIT

LES MATINÉES BOUTS D'CHOU

Les samedis & dimanches
Vos tout-petits sont invités à patiner en compagnie d'Émile, la sympathique mascotte, à prendre de l'assurance grâce aux supports d'apprentissage, à colorier et à jouer sur la patinoire intérieure de l'Atrium! De 11h à 12h30. Au 1000 de la Gauchetière Ouest. Horaire et tarifs : 514 395-0555
www.le1000.com

LES P'TITS SAUTEURS

Une heure exclusive pour les p'tits sauteurs accompagné d'un adulte dans ce nouveau centre de trampoline. Tous les vendredis, samedis et dimanches de 9h à 10h. 10\$ l'heure pour un enfant (6 ans et moins) et un accompagnateur adulte. Au Centre de Trampoline iSaute : Deux adresses : 2045 Boulevard Dagenais Ouest à Laval, 514 761-7373 et au 8700 boul du Golf, à ville d'Anjou, 514 667-7644
www.montreallest.isaute.ca/fr

MINI-CINÉPHILES

La programmation du FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM POUR ENFANTS DE MONTRÉAL s'adresse à toute la jeunesse. Des films pour les tout-petits de deux ans et plus seront ainsi proposés dans la section « Mini-cinéphiles » notamment les cours-métrages PAT ET MAT : deux amis inséparables qui partagent une passion commune pour le bricolage. Pour connaître la programmation, horaire et tarifs visitez www.fifem.com
514 967-8893

MINI-GYMNASTIQUE PARENT/ENFANT

Programme de développement corporel et moteur où l'enfant effectue des parcours amusants. Le principal objectif est le développement équilibré de l'enfant, alliant motricité, psychomotricité, sens, sociabilité et intellect. Au Centre Père Sablon 514 527-1256 Poste 301
www.centresablon.com/sport/
mini-gymnastique

PARENTS - POUPONS

Les 25 février, 25 mars, 29 avril
Apprenez un savoir-faire qui

se transmet de génération en génération : le crochet. Confectionnez des carrés de laine de type Granny de toutes les couleurs! Laine et crochet fournis par le Musée. Admission gratuite pour un parent et son bébé de moins de 18 mois. De 13h à 15h30. Au Musée McCord, 690 rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 398-7100
www.musee-mccord.qc.ca

PHOTO-POUSSETTE

Cet atelier parent/enfant s'adresse à toute personne désireuse de faire des belles photos d'enfants. Offert dans un local adapté à la présence des bébés, vous apprendrez des trucs pour améliorer la qualité de vos images. Montréal, Rive nord, Rive sud. Renseignements : 514 567-3225
www.entrequatreyeux.com

PREMIERS PAS, PREMIERS CONTES

Histoires, comptines, chansons et jeux se succèdent pendant 30 minutes sur un thème spécifique.
Pour les 18 à 24 mois : de 10h15 à 10h45;
Pour les 24 à 36 mois : de 11h à 11h30.
Tous les jeudis. Au Théâtre Inimagimô de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Gratuit avec des laissez-passer : www.banq.qc.ca
514 873-1100

SPORTBALL

Cours de sports non compétitifs qui visent à développer la motricité, l'équilibre, la force, la coordination, l'endurance et le synchronisme. À partir de 16 mois. 514 331-3221 514 347-7664
www.sportballmontreal.ca

TIC TAC GYM

Cours de conditionnement physique pour les enfants âgés de 6 mois à 3 ans. Ces cours allient plaisir et apprentissage et visent à favoriser le développement de la confiance et des habiletés motrices chez les enfants. Au Tic Tac Gym. 514 519-5673
www.tictacgym.com

Guide de fêtes d'anniversaire

Fêtes d'Anniversaire
4 à 12 ans

SCIENCES EN Folie

Réservez maintenant!!

Nous nous déplaçons ! 514 344-6691
www.montreal.madscience.org

FÊTES GÉNIALES!
Couture • Photos de mode • Manucure

Couture et Brico en Folie

438.321.7769 - www.coutureetbricoenfolie.com

* CAMPS DE JOUR d'été * RELÂCHE SCOLAIRE d'hiver *
(Collège Laval et à l'atelier)

- * Cours de couture: Jeunes et adultes, samedis et soirées
- * Fêtes pour jeunes: Couture, photos de mode Pop Star, manucure
- * Graduation: Garderies et maternelles
- * Activités festives: Villes, garderies, compagnies
- * Atelier couture 1 fois par mois: Parents avec enfants
- * Parascolaire: Primaire et secondaire

Guylaine Cadieux / Designer coutureetbricoenfolie@videotron.ca
ATELIER: 1107, rue Teasdale, Auteuil, Laval, QC H7K 3W5



Spécial
« Déposez vos enfants »
ven. & sam. 17h-20h

kidzillafun
PARC D'AMUSEMENT

FÊTES D'ANNIVERSAIRE

VENEZ DÉCOUVRIR UN TRÉSOR D'ACTIVITÉS AMUSANTES



GRATUIT
Wi-Fi

CAFÉ
SNACK BAR

SALLES DE FÊTES À THÈME

Apportez cette annonce et recevez un rabais de **15%** sur frais d'admission
Un rabais par famille

www.kidzillafun.com • Tél: 514-806-7955
7955 boul. Newman, Lasalle, QC H8N 2N9

Animations à domicile
+ de 30 personnages
Qualité supérieure!!

www.leroyaumedefeeenchantee.com

Pour filles et garçons
3 à 12 ans

514-445-7552

Le royaume de Fée Enchantée



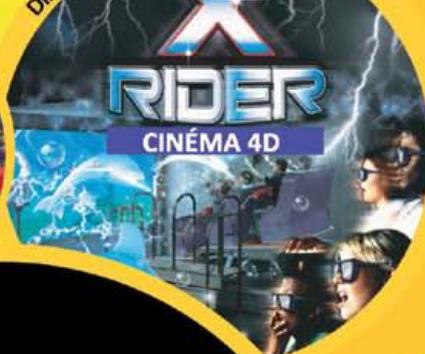
FUN TROPOLIS

CENTRE D'AMUSEMENT



DISPONIBLE À LAVAL SEULEMENT

X
RIDER
CINÉMA 4D



BLACKLIGHT
MINI GOLF

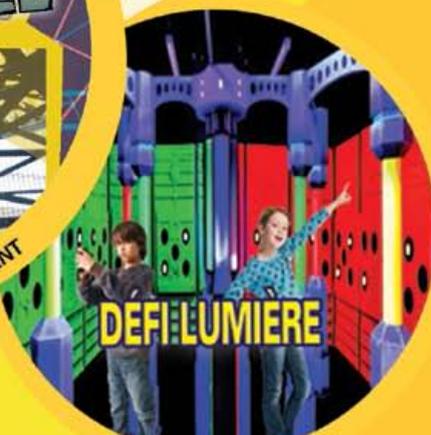


TOILE
D'ARAIGNÉE



DISPONIBLE À LAVAL SEULEMENT

MINI-GOLF BLACKLIGHT GRATUIT
POUR TOUS LES FORFAITS DE FÊTES



DEFI LUMIERE

FUNTROPOLIS.CA

450-688-9222
CHOMEDEY, LAVAL
3925 BOUL. CURÉ-LABELLE

450-462-2111
SAINT-HUBERT
2975 BOUL. MOISE-VINCENT

Création Funky

- ★ Fêtes de création de bijoux pour tout âge
- ★ Bijoux et artisanats uniques
- ★ Cadeaux personnalisés

Michelle la Reine des Perles
 ★ 514 817-2322
www.somethingfunky.ca

TODSKY!
 Le Magicien



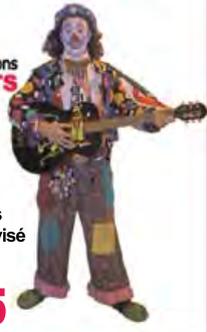
- ★ Anniversaire
- ★ Écoles et Garderies
- ★ Sculptures de ballons
- ★ Sacs à surprises magique

www.todsky.com
Todd : 514 951-8633

Titi le CLOWN
 "Le meilleur CLOWN en ville"

Bilingue
 Pour tous les âges et occasions
FÊTES D'ENFANTS

Animations
 Télégrammes
 - Sculpture de ballon
 - Maquillage artistique
 - Magie
 - Guitare avec chansons
 - Spectacle drôle improvisé



(Cell.)
514.683.9365

Chocolat Goguette

Atelier de chocolat et anniversaire à domicile



Fêtes d'anniversaires, enfants/adolescents
 Camps de jour, Événements
 Organismes communautaires
 Milieux scolaires, Municipalités

514-248-7700
www.chocolatgoguette.com

JS PARTY

514.923.5000
www.jsparty.com
info@jsparty.com

Spécialiste en animation pour enfants!

- Mascottes
- Princesses
- Super-héros
- Clowns
- Magiciens
- Jeux Gonflables
- Barbe à papa
- Popcorn
- Maquillage et beaucoup plus!

FÊTES À DOMICILE

Ateliers chocolatés!
Ateliers de bonbons!



TRUCS en TRUFFES
 Chocolaterie

Adultes ☺ Enfants ☺ Corporatif
www.trucsettruffles.com 514.713.0774



Avec ce coupon obtenez 10\$ de rabais applicable sur nos forfaits fêtes uniquement.

VALIDÉ DU 15 AOÛT 2015 AU 31 AOÛT 2015. ÉTIRE JUSQU'À 10 COUPONS. AUCUNE PROMOTION AUCUNE VALEUR MONÉTAIRE. AUCUNE REPRODUCTION ACCEPTÉE. UN COUPON PAR PERSONNE.

LA MARY POPPINS ANIMATION INC.
 FÊTES ÉVÉNEMENTS GARDERIE MOBILE
 MONTRÉAL / GATINEAU / SHERBROOKE / QUÉBEC | T: 1 844 787 NPOP (6787)

www.fetempop.com

DINO

versaire

FÊTE D'ENFANTS DE RÊVE!!!

Animaux vivants, Potion magique,
Expériences

Anniversaire - Garderie - «Party» de Noël - Mariage - Événements corporatifs



514.652.5303

DINOVERSARE.COM

NOUS NOUS DÉPLAÇONS CHEZ VOUS!



OBTENEZ 10,00\$
DE RABAIS SUR VOTRE
COMMANDE AVEC DINOVERSARE

* Le rabais doit être mentionné lors de votre réservation par téléphone.
Limite d'un rabais par réservation. | Ce coupon rabais ne peut être jumelé à aucunes autres promotions.

**CHAPEAUX DE FÊTE
GRATUITS!**

* Pour obtenir ce cadeau, veuillez le mentionner
lors de votre réservation par téléphone.
Limite d'un coupon par réservation.
Ce coupon rabais ne peut être jumelé à aucunes autres promotions.



On sort... On s'amuse !

www.montrealpourenfants.com



EN COURS...

TRADITIONS D'HIVER AU MONT ROYAL

Tous les samedis, jusqu'au 7 mars Découvrez les diverses facettes de l'hiver sur la montagne d'hier à aujourd'hui. Une activité d'animation pour la famille, dans la salle d'exposition ou à l'extérieur de la maison Smith. Gratuit. De 13 h à 16 h 30. Renseignements : 514 843-8240 poste 0 www.lemontroyal.qc.ca

LA PATINOIRE DE CENTROPOLIS

Jusqu'au 8 mars Patinoire réfrigérée située à la Place Centrale. Tous les samedis vous retrouverez sur la glace des animateurs pour les enfants, de la musique d'ambiance, un foyer extérieur du chocolat chaud et du café. De 9 h à 23 h. Au Centropolis, 1799, Avenue Pierre-Péladeau (Chomedey) Renseignements : 450 681-4811 www.centropolis.ca

ACTIVITÉS DE PLEIN AIR AU MONT-ROYAL

Jusqu'au 8 mars Patinoire réfrigérée, glissade sur chambre à air, raquettes, ski de fond. Location d'équipements de plein air au Pavillon du lac aux Castors du Mont-Royal. Renseignements, horaire et tarifs : 514 843-8240, poste 0 www.lemontroyal.qc.ca

L'ÎLE AUX JOUETS

Jusqu'au 6 avril Pour cette cinquième édition, l'exposition L'île aux jouets présentée sous le thème de l'aventure, invitera les enfants de 3 à 9 ans à prendre part à une

extraordinaire aventure au pays imaginaire des jouets. Au Musée McCord d'histoire canadienne, 690, rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 398-7100 www.mccord-museum.qc.ca Musée et activités gratuites pour les 12 ans et moins.

LES GRECS - D'AGAMEMNON À ALEXANDRE LE GRAND

Jusqu'au 26 avril Cette exposition sur la Grèce antique est la plus vaste et la plus complète jamais présentée en Amérique du Nord. Elle mettra en valeur de nombreuses figures marquantes de l'histoire grecque. Au musée Pointe-à-Callière, 350, place Royale, Angle de la Commune au Vieux-Montréal. Horaire et tarifs : 514 872-9150 www.pacmusee.qc.ca

ATELIER THÉMATIQUE

Les samedis et dimanches Une expérience de création en famille sur des thèmes spécifiques. À 13h. Gratuit. Laissez-passer requis, distribués au Lounge des familles des Studios Art & Éducation Michel de la Chenelière dès 10 h, le jour de l'activité. Au musée des Beaux-Arts, 1380 Rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 285-2000 mbam.qc.ca

L'HEURE JEUNESSE AU ROULODÔME

Les samedis et dimanches Au Taz, l'un des plus grands centres sportifs intérieurs au Canada consacré à l'ensemble des sports d'action sur roues et alternatifs, les matinées sont réservées au moins de 13 ans et leur famille. Le TAZ, 8931, avenue Papineau. Pour horaires et tarifs : 514 284-0051 www.taz.ca

L'ATELIER DU DIMANCHE

Tous les dimanches Activité inspirée par la thématique de l'exposition L'ÎLE AUX JOUETS! Fabriquez une carte au trésor à l'aide de matériaux recyclés. Entre 11 h à 16 h. Au Musée McCord d'histoire canadienne, 690, rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 398-7100 www.mccord-museum.qc.ca Entrée au Musée et activités gratuites pour les 12 ans et moins

FÉVRIER

RAQUETTE AU BOIS DE L'ÉQUERRE

Samedis et dimanches jusqu'au 8 mars En collaboration avec la ville de Laval, le Bois de l'Équerre prête des raquettes (adultes et enfants) tout l'hiver pour vous permettre de vous balader dans cette magnifique forêt urbaine. Vous pourrez également emprunter des traîneaux pour les jeunes enfants. Gratuit. De 10h à 15h. Bois de l'Équerre, 49 rang de l'Équerre, Laval Réservations requises : 450 624-9696 www.boisdelequerre.org

L'HEURE DU CONTE EN MANDARIN

Les dimanches 8, 15 et 22 février Heure du conte en mandarin célébrant la richesse de la langue et de la culture chinoise. De 10 h 30 à 11 h 30. Pour les moins de 13 ans. Au Théâtre Inimagimô de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Gratuit. Pour des laissez-passer visitez : www.banq.qc.ca et cliquez sur : Activités - Billetterie. Renseignements : 514 873-1100

CONVIVER

Les 8 et 22 février et les 8 et 22 mars Comment la lumière affecte-t-elle notre façon d'habiter? Inspirés du travail de l'architecte Umberto Riva et de son soin à créer chacun des détails de ses intérieurs, y compris les lampes, les familles sont invitées à confectionner les objets qui illuminent leur vie quotidienne. De 14h30 à 16h30. Gratuit. Au Centre canadien d'architecture 1920, rue Baile à Montréal. Réservations : 514 939-7026 <http://www.cca.qc.ca/fr>

LES MÉTÉORITES

Le dimanche 15 février Découvrez quelle est la différence entre les météores et les météorites lors de cet atelier découverte. À 11h30, 13h et 14h30, pour tous les âges. 8 \$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath (campus de l'Université McGill) 859, rue Sherbrooke Ouest. Réservez à l'avance au 514 398-4092 www.mcgill.ca/redpath

LES PUCES À STRADIVARIUS

Le dimanche 15 février Le luthier italien Antonio Stradivari est un génie de la fabrication des violons et des violoncelles... Mais quel est donc son secret ? C'est ce que veut découvrir son plus féroce concurrent... Concert SONS ET BRIOCHES; (brioches, croissants, café et jus) est servi à 10h20 avant le spectacle. À 11h vous assistez au concert au piano noble. Pour les 3 ans et plus. À la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. BILLETS : 12 \$. Renseignements : 514 842-2112 www.placedesarts.com



Proaction
Progresser, communiquer, grandir.

AVEZ-VOUS DES INQUIÉTUDES CONCERNANT LE DÉVELOPPEMENT DE VOTRE ENFANT?

La Clinique multithérapie Proaction offre des services haut de gamme de dépistage, d'évaluation, de formation et d'intervention en :

Orthophonie Ergothérapie Psychologie
Psychoéducation Éducation spécialisée

Services offerts en français, anglais, espagnol, arabe, italien et arménien!
Contactez-nous au 514 360.1200 ou à contact@cliniqueproaction.com

www.cliniqueproaction.com
300 Marcel-Laurin, bureau 121, Saint-Laurent (Québec) H4M 2L4

 Du Collège  Gratuit



École de cirque
COURS DE CIRQUE ENFANTS | ADULTES
Trepèze, Trampoline, Acrobatie, Jonglerie

SESSION PRINTEMPS 2015
Inscription du 16 au 28 mars

CAMP DE JOUR ESTIVAL
(5 à 12 ans)
Inscription dès le 23 février
10% de rabais*
*Du 23 février au 30 avril

RABAIS aux détenteurs de la carte Accès Montréal

514 768-5812 • Inscription en ligne: e-cirqueverdun.com

TRICOT ET LECTURE

Le dimanche 15 février
Un cercle de lecture pas comme les autres ! Les 10 à 13 ans apprendront les bases du tricot et participeront à une discussion sur les livres. De 14h à 15h. À l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Gratuit avec des laissez-passer. Visitez : www.banq.qc.ca et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100

BIOLOGIE DE LA FAUNE HIVERNALE

Le dimanche 15 février
Lors de cette Après-midi famille, le Bois de l'Équerre offre aux visiteurs des promenades guidées en forêt, animées par la biologiste Krystal Swift-Dumesnil. Gratuit. Départs à 12 h 15 et à 13 h 30. Pour les enfants de 8 ans et plus. Bois de l'Équerre, 49 rang de l'Équerre, Laval Réservations requises : 450 624-9696 www.boisdelequerre.org

NOUS SOMMES 1000 EN ÉQUILIBRE FRAGILE

Du 18 au 28 février
Le slam, le parkour, déplacement urbain acrobatique, et le jeu clownesque sont au rendez-vous dans ce spectacle au rythme endiablé. Spectacle pour les 10 ans et plus. À la Maison Théâtre, 245, rue Ontario Est. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211 www.maisontheatre.com

MONTRÉAL EN LUMIÈRE

Du 19 au 28 février
16e édition de cette fête où le centre-ville de Montréal va s'animer et s'allumer! Au programme pour les familles :

la célèbre glissade, les jeux pour enfants, la grande roue au cœur du site et de la lumière! Sur la place des Festivals, l'esplanade de la Place des Arts et la rue Sainte-Catherine. Renseignements : 514 288-9955 www.montrealenlumiere.com

PAPILLONS EN LIBERTÉ

19 février au 26 avril
La grande serre se transforme en une immense volière à papillons, accueillant des milliers de lépidoptères aux couleurs flamboyantes. Au Jardin Botanique de Montréal au 4101, rue Sherbrooke Est. Du mardi au dimanche, de 9 h à 17 h. Pour horaire et tarifs : 514 872-1400 www.espacepourlavie.ca

GRAND BAL DE LA MARY POPPINS

Le samedi 21 février
Première édition du GRAND bal annuel de La Mary Poppins Animation. Au programme : Spectacle de magie, maquillage, bricolage, l'heure du thé, grand bal avec musique et chansons. Pour les 3 à 10 ans. Renseignements : 1 844 797-6767 www.fetempop.com

LES PETITES TOUNES

Les samedis 21 et 28 février
Dans le cadre de MONTRÉAL EN LUMIÈRE ne manquez pas ce très joyeux quatuor lors de ce fabuleux spectacle, pour les 3 ans et plus, sur la Scène RBC à la Place des Festivals. Gratuit. À 14 h. Renseignements : 514 288-9955 www.montrealenlumiere.com

MONSTRES AMOUREUX

Le 21, 22, 28 février et le 1er mars
Atelier d'artisanat pour les 5 ans et leur parents. À 14 h. Au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. 14 \$ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204 www.mmaq.qc.ca

MONTRÉAL JOUE

Du 21 février au 8 mars
Plus de 200 activités gratuites, de découvertes de jeux vidéo, de jeux de société, de jouets, de jeux de rôle, d'arcades, de jeux mobiles, d'activités ludiques et de conférences lors de cette troisième édition du Festival Montréal joue. Dans les 45 bibliothèques de Montréal,



À l'aborrddage! Pour un **Camp de jour follement piraté!**

4-15 ans

Inscription en ligne dès le 2 mars

- Camp aquatique certifié Croix-rouge
- Camp sportif et artistique
- Sorties, journées thématiques, plein air

Été 2015

Métro Jean-Talon
514 273-8535
www.patroleprevost.qc.ca

Patro Le Prevost



WIMINI MONDE

Bouts d'Choux, 2-3 ans • Ballet, 3-6 ans
Kindergym, 3-5 ans • Super Kinder 4 1/2-6 ans
Trampoline et Acrobatie, 5-15 ans
Program Récréatif, 5-15 ans

Inscrivez-vous maintenant au camps de la relâche scolaire du 2 au 6 mars 2015

514 683-0602 • www.wimgym.ca
2090, Autoroute Trans-Canadienne
(au route de service sud à l'est du boul. des Sources)



Soccer parent-enfant à partir de 2 ans!

www.sportball.ca

Sportball



Camp de jour SUNNY ACRES au Collège John Abbott

Portes Ouvertes

25 février au
Collège John Abbott
de 18h à 20:30h

Pour les
3 à 15 ans



Programmes spécialisés
en sports, arts plastiques,
théâtre, danse, Nasa et science

Programmes quotidiens de natation
Croix Rouge, transport d'autobus porte-à-porte,
événements spéciaux, heures prolongées

- * Baseball
- * Hockey cosom
- * Football
- * Soccer
- * Gymnastique
- * Cirque
- * Canoë
- * Basketball
- * Escalade de mur
- * Arts plastiques
- * Magie
- * Dance
- * Musique

Pour plus d'information:

514 369-6364 ou info@sunnyacresdaycamp.com

www.sunnyacresdaycamp.com

On sort... On s'amuse !

www.montrealpourenfants.com

à la Grande Bibliothèque de Montréal, à la Tohu et au Musée McCord, pour ne nommer que ceux-là. Renseignements : www.montrealjoue.ca

LES AVENTURES FANTASTIQUES DE FLOFLON

Le dimanche 22 février
Concert en chansons inspirées des rythmes latins, des musiques de l'Europe de l'est, du reggae et de la chanson française pour les 3 à 8 ans. À 10h et 11h30. Tarif : 10 \$. À la Maison de Jeunes Musicales du Canada, 305, avenue du Mont-Royal Est. Renseignements : 514 845-4108 poste 0 www.jmcanada.ca

RENDEZ-VOUS POPCORN

Le dimanche 22 février
Dans le cadre de LES RENDEZ-VOUS DU CINÉMA QUÉBÉCOIS, une ribambelle d'activités pour les familles vous a été préparée : des projections de films pour tous les âges ainsi que des ateliers de création de musique et de bricolage. Les jeunes comédiens de la série Med diffusée sur VRAK 2 viendront de plus partager leur parcours. Gratuit. Dès 10h. À la Cinémathèque québécoise, 335 Boulevard de Maisonneuve Est. Renseignements : 514 842-9763 www.rvcq.quebecinema.ca

UN APRÈS-MIDI À L'ÉCOLE DE CIRQUE

Le dimanche 22 février
Les parents et les enfants pourront vivre une expérience de

cirque en s'initiant à la jonglerie, au fil de fer à l'acrobatie et au trampoliner. Pour les 3 ans et plus. De 13h à 16h. Enfants (3-4 ans), gratuit; (5 ans à 17 ans) 11,50\$; adultes 15 \$. À l'école de cirque de Verdun, 5190 boul. Lasalle (angle Desmarchais) Renseignements : 514 768-5812 www.e-cirqueverdun.com

KATTAM ET SES TAM-TAMS

Le dimanche 22 février
Au son de la derbouka, du balafon, du gongoma, du djembé et du dhol, Kattam éveille les jeunes à la beauté de l'Afrique, du Moyen-Orient et de l'Inde ! À 14 h, à la Maison de la culture Mercier, 8105, rue Hochelaga. Gratuit avec des laissez-passer. Renseignements : 514 872-8755

AU BOIS DORMANT

Le dimanche 22 février
Les arbres de nos forêts doivent, eux aussi, affronter la rigueur de l'hiver. Les naturalistes du GUEPE vous présenteront, par le jeu, l'importance de ces très grands êtres vivants. Animation répétée de 12h à 16h. Gratuit. Rendez-vous à l'accueil des Champs du parc-nature du Bois-de-Liesse. Renseignements : 514 280-6729 www.guepe.qc.ca

LES POURQUOI 2 - LE RETOUR DU GRAND ROUX

Le dimanche 22 février
Dans le cadre de MONTRÉAL EN LUMIÈRE, voici un spectacle pour les 2 à 8 ans, sur la Scène RBC à la Place des Festivals. Gratuit. À 14 h. Renseignements : 514 288-9955 www.montrealenlumiere.com



Professeurs qualifiés
et diplômés



ÉCOLE INTERNATIONALE
DE LANGUES YMCA

1440, rue Stanley
5^e étage, Montréal, Qc
514 849-8393 ext. 1400
info@ymcalangues.ca
www.ymcalangues.ca

Métro Peel, sortie Stanley

CAMP LINGUISTIQUE Cours d'anglais ou de français et sports et loisirs

Pour les jeunes de 9 à 12 ans
et de 13 à 17 ans
du 22 juin au 31 juillet 2015

Les sports et loisirs incluent
natation, basket-ball, soccer,
activités touristiques, musées
et projets de groupe.



Tests de niveaux gratuits tous les
mercredis entre 12h30 et 17h30

Cours d'anglais et
d'espagnol pour les jeunes
aussi offerts les samedis
durant l'année scolaire.

Vivre la bienveillance en famille

Coaching couple et famille
Série et conférences
en communication et en parentalité positive



projet famille en harmonie
familleharmonie.com

514-575-6167



EXPOSITION ANNIVERSAIRE DE L'ÉCOLE DES LOISIRS

Du 24 février au 12 avril
La création d'un livre n'aura plus de secret pour vous grâce à cette exposition illustrée par Yvan Pommaux pour souligner les 50 ans de L'école des loisirs. Au Musée McCord, 690, rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 398-7100 www.mccord-museum.qc.ca
Entrée au Musée et activités gratuites pour les 12 ans et moins

D'ARTAGNAN, AL CAPONE ET LES AUTRES – ARMES ET LÉGENDES

À compter du 25 février
Une exposition surprenante dévoilant des personnages emblématiques tant fictifs que réels, qui ont tous marqué notre imaginaire collectif. Le Musée Stewart est situé au dépôt militaire britannique de l'Île Sainte-Hélène, au Parc Jean-Drapeau. Horaire et tarifs : 514 861-6701 www.stewart-museum.org

LES CONTES NOCTURNES

Le samedi 28 février
Deux contes mettant en vedette des animaux habitant les parcs-nature et le reste du Québec. Le premier conte est présenté dans la noirceur de la forêt et le second à la lueur d'un feu de camp. À 19h. 7\$ par personne et 21\$ par famille (2 adultes et 3 enfants de 6 à 17 ans)
Réservation obligatoire Rendez-vous à l'accueil des Champs du parc-nature du Bois-de-Liesse. Renseignements : 514 280-6729 www.guepe.qc.ca

NUIT BLANCHE À MONTRÉAL

Le samedi 28 février
La Nuit blanche à Montréal vous propose quelque 200 activités pour la plupart gratuites et reliées par un service gratuit de navettes. Pour connaître la programmation : www.montrealenlumiere.com/nuit-blanche

ROYAUME D'HIVER À L'ATRIUM

Le samedi 28 février
La patinoire Atrium Le 1000 éblouira petits et grands avec son décor féérique qui scintillera pour la Nuit blanche à Montréal. Animation et performances de sculptures sur glace. Et n'oubliez pas de parcourir l'exposition sur la Flore de l'Arctique canadien! Gratuit pour tous à compter de

17 h. L'atrium le 1000, rue De La Gauchetière Ouest
514 395-0555 www.le1000.com

TERRE DES OURS

C'est avec ce premier documentaire animalier entièrement réalisé en 3D, que s'ouvrira la 18e édition du FIFEM. Tourné dans des conditions extrêmes avec une technologie de pointe, le film propose une expérience unique : une immersion totale dans le royaume des ours bruns. Horaire et tarifs : twww.fifem.com 514 967-8893

FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM POUR ENFANTS DE MONTRÉAL

Du 28 février au 8 mars
De retour au Cinéma Beaubien, le FIFEM s'installera aussi cette année au Cinéma Impérial, au Musée des Beaux-Arts de Montréal ainsi qu'au Cinéma du Parc. Par ailleurs, plusieurs activités telles que les projections gratuites et en plein air « Attache ta tuque! » seront proposées. Pour connaître la programmation et tarifs visitez www.fifem.com 514 967-8893

LE TEMPS DE SUCRES

Du 28 février au 6 avril
Découvrez en famille les secrets de cet arbre qui est au cœur de nos traditions. Animation et découverte les samedis et dimanches ainsi que lundi le 6 avril. De 10 h à 15 h 30. À la Maison de l'arbre du Jardin Botanique. La Maison de l'arbre est située sur le boulevard Rosemont, à l'est du boulevard Pie-IX entre la 28e et la 29e avenue. Renseignements et tarifs : 514 872-1400 espacepourlavie.ca

MARS

L'HEURE DU CONTE AU MUSÉE

Les samedis et dimanches
Les aventures de personnages fantastiques transportent petits et grands lors de cette heure du conte. À 11h30 et 14h. Au Musée McCord d'histoire canadienne, 690, rue Sherbrooke Ouest. Entrée au Musée et activités gratuites pour les 12 ans et moins. Renseignements : 514 398-7100 www.mccord-museum.qc.ca
Du 28 février au 8 mars à 11h15, 13h15 et 15h15.



TERRE DES OURS film d'ouverture de la 18e édition du FIFEM
Photo © Sergey Gorshkov



PHILÉMON ET BAUCIS – L'illusion, Théâtre de marionnettes au Festival de Casteliers



Spectacle BUT WAIT...THERE'S MORE de Circus Oz à la Tohu
Crédit photo : Rob Blackburn



On sort... On s'amuse !



www.montrealpourenfants.com

LES SAMURAI ET LES NINJAS

Le dimanche 1er mars
Découvrez les armures de ces anciens héros lors de cet atelier découverte. À 11h30, 13h et 14h30, pour tous les âges. 8 \$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath (campus de l'Université McGill) 859, rue Sherbrooke Ouest. Réservez à l'avance au 514 398-4092 www.mcgill.ca/redpath

350 ANS, ÇA SE FÊTE LOULOU!

Le dimanche 1er mars
Théâtre de marionnettes : Kiki et Loulou, deux petits chevaux Canadiens, invitent petits et grands à célébrer le 350e de l'arrivée des chevaux en Nouvelle-France. À 13h. À la Maison Saint-Gabriel, 2146, place Dublin, Pointe-Saint-Charles. Renseignements et tarifs : 514 935-8136 www.maisonsaint-gabriel.qc.ca

SUR LA TRACE DES ANIMAUX

Le dimanche 1er mars
Partez en randonnée en

compagnie d'un naturaliste du GUEPE qui vous fera découvrir les merveilles de ce parc couvert d'un manteau blanc. Gratuit. Rendez-vous au kiosque d'animation dès 12 h. Les départs des randonnées se feront à 13 h, 14 h et 15 h. Parc-nature du Bois-de-l'Île-Bizard. Renseignements : 514 280-8517 www.guepe.qc.ca

MARIONNETTES EN LIBERTÉ

Le dimanche 1er mars
Les marionnettes adorent la Grande Bibliothèque! Depuis trois ans, elles se donnent rendez-vous à L'Espace Jeunes pour bouquiner tranquillement, prêter main forte au personnel ou interpréter quelques courtes formes... De 14h à 16h30. Gratuit. À l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour des laissez-passer visitez : www.banq.qc.ca et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100

LES PUCES À STRADIVARIUS

Le dimanche 1er mars
Le luthier italien Antonio

Stradivari est un génie de la fabrication des violons et des violoncelles. Mais quel est donc son secret? C'est précisément ce que veut découvrir son plus féroce concurrent... Concert COUSSINS CROISSANTS pour les 3 à 5 ans. À 11 h. Billets 7 \$. Au théâtre Outremont, 1248, avenue Bernard Ouest. Renseignements : 514 495-9944 www.theatreoutremont.ca

LA RELÂCHE À GRÉVIN!

Une visite au musée Grévin qui saura amuser petits et grands. Au menu, personnages mystères qui vont surprendre les visiteurs, ateliers de mains en cire, maquillage, caricatures, des rallyes sur les personnages, des accessoires pour personnifier les personnalités et plein d'autres surprises. Apportez vos appareils photo ! Musée Grévin, 705, Rue Sainte Catherine Ouest. Horaire et tarifs : 514 788-5211 www.grevin-montreal.com

EN RAQUETTES, SUR LA TRACE DES ANIMAUX

Du lundi 2 au dimanche 8 mars
En compagnie d'un guide,

découvrez les flancs du Mont Royal en famille, à l'affût des traces d'animaux et des chants d'oiseaux. Cette excursion de 2 heures comprend le prêt de raquettes et un chocolat chaud. Lieu de rendez-vous : maison Smith du parc du Mont-Royal. À 13 h 30. Enfants 8 à 15 ans : 11 \$; 16 ans et plus 16 \$. Renseignements : 514 843-8240 poste 0 www.lemontroyal.qc.ca

MYSTÈRE À LA BIBLIOTHÈQUE

Le mardi 3 mars
Il y a un meurtre à l'Espace Jeunes !. Les 10 – 13 ans pourront se joindre à l'équipe de détectives qui aura pour mission d'élucider ce mystère en explorant la bibliothèque. De 14 h à 15 h. Au Théâtre Inimagimô de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Gratuit. Réservez vos places : www.banq.qc.ca et cliquez sur : Activités – Billetterie. Renseignements : 514 873-1100

LANCE LE DÉS, VIENS JOUER

Le mercredi 4 mars
Les 6 ans et plus sont invités à

CENTRE D'AMUSEMENT FAMILIAL

THE JEUX ARCADE SUR
LINE RAMPER FAMILIAL
LES HÉROS TUNING
NEMA
AGE TEIN

JUNGLE
AVENTURE • ADVENTURE™

Galerias
laval

1545 Boulevard Le Corbusier, Laval 450-681-2144 www.jungleaventure.com

Suivez nous sur:
f t t

découvrir la collection de jeux de société de l'Espace Jeunes et à s'amuser en famille! De 10h à 12h. Gratuit. À l'Atelier de créativité de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Renseignements : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

FESTIVAL DE CASTELIERS

Du 4 au 8 mars

La 10e édition de ce festival accueillera des marionnettistes d'Israël, de France, de Belgique, de l'Alberta et du Québec. Au programme, douze spectacles pour la famille et pour les adultes et de nombreuses activités parallèles. Renseignements : www.casteliers.ca

BUT WAIT... THERE'S MORE

Du 5 au 15 mars

Circus Oz nous revient avec leur tout nouveau spectacle complètement en circulaire! Leur création est un amalgame d'acrobaties à couper le souffle, de jonglerie haut de gamme, de monocycle fascinant, de trapèze époustouffant, d'effronteries, de polyvalence et d'exubérance. À La Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. Horaire et tarifs : 514 376-8648 : www.tohu.ca/fr/

LES PETITS CHAPERONS ROUGE

Le samedi 7 mars

Un spectacle alliant le théâtre de marionnettes, le théâtre d'ombres et le théâtre gestuel. Pour les 5 ans et plus. À 14h. À l'auditorium de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Gratuit mais vous devez réserver vos places : www.banq.qc.ca et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100

VIE DANS UNE ÉRABLIÈRE

Le samedi 7 mars

Ce kiosque présente aux visiteurs comment reconnaître un érable à sucre, quels sont les autres plantes et animaux qui vivent dans une érablière et les étapes de production du sirop d'érable. Gratuit. Animation répétée entre 12h et 16h. Rendez-vous à la cabane à sucre, du parc-nature du Cap Saint-Jacques. Renseignements : 514 280-6871 www.guepe.qc.ca

ON RÉINVENTE LE MONDE

Les 7 et 8 mars

Dans le cadre des ateliers «AMUSONS-nous en famille» on réinvente les nouvelles du journal en jolis sacs cadeaux. L'activité est gratuite pour les enfants de 11 ans et moins accompagnés d'un adulte payant (un adulte pour trois enfants). Dès 13 h. Au Musée de société des Deux-Rives 21, rue Dufferin Salaberry-de-Valleyfield. Renseignements : 450 370-4855 www.lemuso.com

VIVE LA TIRE SUR LA NEIGE

Le dimanche 8 mars

Les Productions Érable sur neige montent

sur le site du musée une cabane à sucre où tous les visiteurs peuvent déguster de la tire. Animation et musique de 13h à 17h. À la Maison Saint-Gabriel, 2146, place Dublin, Pointe-Saint-Charles. Renseignements et tarifs : 514 935-8136 www.maisonsaint-gabriel.qc.ca

LE PATIN LIBRE –FÊTE DANSANTE

Le dimanche 8 mars

Grande fête de quartier sur glace avec de

SESSION PRINTEMPS 2015

Danse afro-contemporaine parent bébé danse
Parents-enfants • Danse expression • Jazz
Cirque • Danse créative • Breakdance
Capoeira • Hip hop • Moderne

ACADÉMIE DE DANSE D'OUTREMONT

Centre Communautaire Intergénérationnel
999, ave McEachran (métro Outremont)

514 276.6060
www.academiedanse.com
info@academiedanse.com
www.facebook.com/ADOutremont

LE GYM
des enfants de 0 à 12 ans

Bougez tôt afin de rester actif toute la vie!

Suivez-nous!
[/tictacgymmontreal](https://www.facebook.com/tictacgymmontreal)

TIC TAC GYM

- Classe d'activités physique
- Classe de gymnastique pré-scolaire
- Classe parent-enfant
- Anniversaire
- Camp de jour

UNIQUE EN SON GENRE

Tic Tac Gym, c'est tout ça, ET BIEN PLUS!

6500, rue Magloire, Saint-Léonard
514 519.5673 | www.tictacgym.com





Spectacle LES PETITS CHAPERONS ROUGE à la Grande Bibliothèque - Photo : Michel Pinault



Planétarium Rio Tinto Alcan Photo : Guillaume Poulin



Musée Grévin Montréal

la musique, un éclairage spécial, une ambiance festive, des initiations à la danse sur patins pour tous. Apportez vos patins ou empruntez les sur place. De 12h à 14h. Gratuit. À l'Aréna Francis-Bouillon, 3175, rue de Rouen à Hochelaga-Maisonneuve. Renseignements : 514 603-5357 lepatinlibre.com

L'HEURE DU CONTE EN RUSSE

Les dimanches 8, 15, 22 et 29 mars
Heure du conte en russe célébrant la richesse de la langue et de la culture russe. De 10 h 30 à 11 h 30. Pour les moins de 13 ans. Au Théâtre Inimagimô de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Gratuit. Pour des laissez-passer visitez : www.banq.qc.ca et cliquez sur : Activités – Billetterie. Renseignements : 514 873-1100

CONVIVERE

Les 8 et 22 mars
Comment la lumière affecte-t-elle notre façon d'habiter? Inspirés du travail de l'architecte Umberto Riva et de son soin à créer chacun des détails de ses intérieurs, y compris les lampes, les familles sont invitées à confectionner les objets qui illuminent leur vie quotidienne. De 14h30 à 16h30. Gratuit. Au Centre canadien d'architecture 1920, rue Baile à Montréal. Réservations : 514 939-7026 <http://www.cca.qc.ca/fr>

IK ONKAR

Du 11 au 21 mars
Rassemblés autour d'un concours d'Amnistie internationale sur le thème « les jeunes et l'espoir », trois amis échangent leurs questionnements et leurs découvertes sur l'être humain et sur le monde. Spectacle pour les 12 ans et plus. À la Maison Théâtre, 245, rue Ontario Est. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211 www.maisontheatre.com

CONTES SUCRÉS À DÉGUSTER

Du 14 mars au 26 avril
Animation du musée et de l'érablière où légendes autochtones et québécoises, chants et danses se mélangent au son du tambour amérindien. Les samedis et dimanches, à 14h. À la maison Amérindienne, 510 Montée des Trente, Mont-

Saint-Hilaire. Enfants 5 \$; adultes 10\$. Renseignements : 450 464-2500 www.maisonamerindienne.com

ATELIER MONSTRE

Le samedi 14 mars
Des histoires de monstres et bricolage lors de cet atelier-découverte pour les 6 à 9 ans. Au Théâtre Inimagimô de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. À 14 h. Gratuit mais vous devez réserver vos places : www.banq.qc.ca et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100

LES DINOSAURES DU CANADA

Le dimanche 15 mars
Les dinosaures qui habitaient le Canada il y a 75 millions d'années seront dévoilés lors de cet atelier découverte. À 11h30, 13h et 14h30, pour tous les âges. 8 \$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath (campus de l'Université McGill). Réservez à l'avance au 514 398-4092 www.mcgill.ca/redpath

MAIS OÙ SE CACHENT LES AMPHIBIENS ET LES REPTILES?

Le dimanche 15 février
Étant des êtres à sang froid, les amphibiens et les reptiles ne peuvent pas être actifs lorsque la température est trop basse. Un naturaliste du GUEPE vous expliquera quelles sont les cachettes qui permettent à ces animaux de survivre. Animation répétée entre 12h et 16h. Gratuit. Rendez-vous au chalet d'accueil Héritage du parc-nature de la Pointe-aux-Prairies. Renseignements : 514 280-6691 www.guepe.qc.ca

DE LA LUMIÈRE À L'OBSCURITÉ

Le vendredi 13 février au parc-nature de la Pointe-aux-Prairies
Le samedi 21 février au parc-nature de l'Île-de-la-Visitation
La lumière est essentielle à la vie et dicte plusieurs phénomènes naturels, même la nuit. Un naturaliste du GUEPE vous accompagnera lors d'une randonnée nocturne pour discuter, observer et expérimenter ces phénomènes! De 19h à 21h. 7\$/personne ou 21\$/famille
Réservation obligatoire : 514 280-6829 www.guepe.qc.ca

KONTEKORA

Le dimanche 15 mars
Aventure musicale et théâtrale aux rythmes de la kora, cette harpe-luth africaine aux accents délicats et mélodieux, lors de ce concert SONS ET BRIOCHES; (brioches, croissants, café et jus) est servi à 10h20 avant le spectacle. À 11h vous assistez au concert au piano nobile. Pour les 3 ans et plus. À la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Billets : 12 \$. Renseignements : 514 842-2112 placedesarts.com

HISTOIRE À DORMIR DEBOUT

Du 17 au 29 mars
Un inventeur mystérieux et un peu fou nous présente son chef-d'œuvre. Tout se déroule avec grande précision jusqu'au moment où un minuscule canari s'amuse à chambarder tous ses plans...Théâtre de marionnettes pour les 5 à 10 ans. Au Studio-théâtre de L'Illusion au 6430 St-Denis. Pour connaître l'horaire et les tarifs : www.illusiontheatre.com 514 523-1303

JEUX DE MOTS- JEUX RIGOLOS

Le samedi 21 mars
À l'occasion de la Semaine de la langue française et de la Francophonie, les 6 à 13 ans sont conviés s'amuser avec les mots en participant à ce grand jeu autour de la langue française. À 14h. À l'Atelier de créativité de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Gratuit mais vous devez réserver vos places : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

LES ATHLÈTES DE LA FLÛTE À BEC

Le dimanche 22 mars
Du baroque au moderne en passant par les musiques du monde et populaires, ces musiciens savent tout faire. Joignez-vous à eux pour un tour de piste à vous couper le souffle... Concert théâtral pour les 3 à 8 ans. À 10h et 11h30. Tarif : 10 \$. À la Maison de Jeunesses Musicales du Canada, 305, avenue du Mont-Royal Est. Renseignements : 514 845-4108 poste 0 www.jmcanada.ca

LA GANG DES HORS-LA-LOI – Ciné zoom

Le dimanche 22 mars
Chaque jour de congé, Nicolas et ses copains se donnent rendez-vous sur le vieux terrain de baseball du village... jusqu'au jour où ils découvrent que le conseil municipal a décidé d'utiliser ce terrain comme dépotoir... Film pour tous. À 15h. Au théâtre Outremont, 1248, avenue Bernard Ouest. Renseignements et tarifs : 514 495-9944 www.theatreoutremont.ca

PINOCCHIO - Ballet Ouest de Montréal

Le samedi 28 mars
Inspirée du conte de Carlo Collodi, cette création actualise ce classique de la littérature. Différent des autres enfants, Pinocchio est victime d'intimidation. À travers son histoire, cette pièce expose les impacts de l'intimidation et les résultats des choix de Pinocchio. Spectacle pour les 6 ans et plus. À 14 h. Au théâtre Outremont, 1248, avenue Bernard Ouest. Renseignements et tarifs : 514 495-9944 www.theatreoutremont.ca



À partir de
135\$ par adulte!

RÉSERVEZ DÈS
MAINTENANT!

Le Suroît
*Tellement pur,
tellement nature!*

tourismesuroit.com/hiver

VOTRE FORFAIT TELLEMENT RELÂCHE!

- Une nuitée à l'Auberge des Gallant
- Un déjeuner et un souper à la carte ou table d'hôte
- Une journée au Centre de ski - Mont-Rigaud ou au centre d'amusement ZigZagZoo
- Location de raquettes et accès à L'escapade, les sentiers du Mont Rigaud
- Accès aux bains thermaux
- Salle de jeux avec ping-pong, baby-foot, hockey et Wii



PROTECT ENFANT Inc.

- La consultation, la vente et l'installation à votre domicile ou à la garderie:
- Barrières de sécurité pour les escaliers, ouvertures, foyer et la piscine
- Loquets magnétique « TOT LOK » pour les armoires et les tiroirs
- Protection pour l'électricité, coins pointus, appareils, fenêtres, portes



COURS DE RÉANIMATION ET DE PREMIERS SOINS À L'HOPITAL GENERAL JUIF pour la garderies, CPE, camp d'été, parents, grand-parents et gardiens

DIMANCHE: (9H À 17H): **Le 22 février, 29 mars, 26 avril et le 31 mai 2015**
En anglais, dimanche (9H À 17H): **Le 15 février, 22 mars, 19 avril, et le 10 mai 2015**
Pour réserver votre place (places limitées), appelez les auxiliaires au 514 340.8216
Pour des COURS PRIVÉ chez vous, appelez Protect Enfant au 514 369.0337

514.369.0337

6900 Décarie, Suite 208, Montréal, H3X 2T8
www.protectenfant.com



On sort... On s'amuse !



www.montrealpourenfants.com

LES CONTES DU VENT

Le dimanche 29 mars
Le public découvrira une panoplie d'instruments à vent et des contes fascinants lors de ce concert SONS ET BRIOCHES; (brioches, croissants, café et jus) est servi à 10h20. À 11h vous assistez au concert au piano nobile. Pour les 3 ans et plus. À la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Billets : 12 \$. Renseignements : 514 842-2112 placedesarts.com

MOMIES ÉGYPTIENNES ET MOMIFICATION

Le dimanche 29 mars
Apprenez les secrets de momies d'Égypte lors de cet atelier découverte. À 11h30, 13h et 14h30, pour tous les âges. 8 \$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath (campus de l'Université McGill). Réservez à l'avance au 514 398-4092 www.mcgill.ca/redpath

CONTES D'ENFANTS RÉELS

Le samedi 29 mars
Un spectacle pour les 8 ans et plus en compagnie de la fille aux grandes oreilles... À 14h. À l'auditorium de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Gratuit mais vous devez réserver vos places : www.banq.qc.ca et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100

AVRIL

CHASSE AUX COCOS PLUMÉS

Les 3, 4 et 6 avril
Dans le cadre de cette activité, les enfants et leur famille pourront suivre les indices laissés par le lièvre de l'érablière et trouver les cocos plumés en chocolat! À la maison Amérindienne, 510 Montée des Trente, Mont-Saint-Hilaire. Horaire et tarifs : 450 464-2500 www.maisonamerindienne.com

CHASSE AUX ŒUFS

Les 4 et 5 avril
Une chasse aux œufs de Pâques avec des prix à gagner, et une visite guidée du musée en compagnie des animateurs. De 10h à 12h ou 13h à 15h. Enfants 8 \$; adultes 12 \$. Au Musée Dufresne-Nincheri, 2929, avenue Jeanne-d'Arc. Réservez requise au 514 259-9201 www.chateaudufresne.com

PÂQUES AU ZOO!

Les 4 et 5 avril
Célébration de Pâques au zoo Ecomuseum. Au programme : maquillage, chasse aux œufs, rencontre des animaux et plusieurs autres surprises! De 9h à 16h. Activité incluse avec les prix d'entrée réguliers : 15\$ Adultes, 9\$ Enfants (3 à 15 ans), (2 ans et -) gratuit. Au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. Renseignements : 514 457-9449 www.zooenville.ca

LE CONTE DE LA NEIGE - CROQUE-SPECTACLE

Le samedi 11 avril
À 10 ans, Octavio rêve de s'appeler Louis Gagnon et d'apprendre à patiner... Histoire drôle et touchante, le Conte de la neige est la toute nouvelle création du Théâtre des Confettis. Spectacle gratuit et brunch payant-Réservez requise : 514 376- 8648 À La Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. www.tohu.ca/fr/

LES POURQUOI 2 - CROQUE-SPECTACLE

Le dimanche 12 avril
Pourquoi les ados portent des tuques en été? Pourquoi on rit? Pourquoi on raconte des menteries? Voici le genre de questions auxquelles les enfants de 2 à 8 ans auront des réponses, en assistant au spectacle Les pourquoi 2 – Le retour du grand roux. Spectacle gratuit et brunch payant-Réservez requise : 514 376-8648 À La Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. www.tohu.ca/fr/

JACQUES ET LE HARICOT MAGIQUE

Du 14 avril au 10 mai
Aux premiers jours du printemps, une jardinière farfelue découvre une poupée oubliée. En sa compagnie, elle fera germer l'histoire d'un enfant qui ose affronter un ogre. Théâtre de marionnettes pour les 3 à 6 ans. Au Studio-théâtre de L'illusion au 6430 St-Denis. Pour connaître l'horaire et les tarifs : www.illusiontheatre.com 514 523-1303

LES 7 TROMPETTES DE FRED PISTON

Le dimanche 19 avril
Un spectacle interactif qui, de la préhistoire jusqu'à demain, musicalise avec joie et virtuosité le plus royal des instruments. Pour les 3 à 8 ans. À 10h et 11h30. Tarif : 10 \$. À la Maison de Jeunesses Musicales du Canada, 305, avenue du Mont-Royal Est. Renseignements : 514 845-4108 poste 0 www.jmcanada.ca

Il est à noter que l'horaire et les tarifs peuvent faire l'objet de changements. Nous vous recommandons de téléphoner avant de vous rendre sur place.

Au fil de jours, d'autres suggestions de sorties en famille s'ajouteront à notre calendrier en ligne On sort... On s'amuse ! Visitez nous à montrealpourenfants.com

goldtex.ca

Goldtex

8875 Salley, LaSalle, QC H8R 2C8
514-365-9699

lundi au mercredi | 10h à 17h
jeudi au vendredi | 10h à 17h
samedi | 9h à 17h
dimanche | fermée

collection 2015

- filles
- garçons
- bébés
- mariage
- baptême
- communion
- uniformes scolaires
- ballet
- poussettes
- litterie
- habit d'hiver

Vous avez des enfants?



"Smuggs est une station familiale incroyable. Toute la famille, que ce soit notre bébé, notre jeune enfant ou nous-mêmes, les parents, avons adoré cet endroit!"

—Témoignage tiré d'un sondage avec un lecteur de SKI Magazine



La numéro 1 des stations familiales!



La station familiale numéro 1 dans l'Est des États-Unis!

Si vous avez des enfants, le Vermont Smugglers' Notch a ce qu'il vous faut pour vos vacances d'hiver! Aussi bien sur qu'en dehors des pistes, nous avons des programmes et des activités qui sauront rendre heureux chacun des membres de votre famille! Souvenez-vous que des vacances en famille réussies se mesurent au niveau de bonheur de la personne la moins comblée! Au Smugglers', le plaisir en famille est garanti!

Appelez nos spécialistes en planification de vacances dès aujourd'hui!

1.855.520.8708

ou visitez smuggs.com/mpe


SMUGGLERS' NOTCH
V·E·R·M·O·N·T®

America's Family Resort™

18^{ÈME}
ÉDITION

FESTIVAL INTERNATIONAL

DU FILM POUR ENFANTS

DE MONTRÉAL



DU 28 FÉVRIER
AU 8 MARS 2015

PENDANT LA SEMAINE DE RELÂCHE

PRÉSENTATEUR OFFICIEL



Coopérer pour créer l'avenir



Cinéma
Beaubien

PROGRAMME DISPONIBLE CHEZ
Renaud-Bray

renaud-bray.com

L'INCROYABLE T.I.M.



AU CINÉMA BEAUBIEN

MAYA THE BEE



AU CINÉMA DU PARC

LE CHANT DE LA MER



AU CINÉMA IMPÉRIAL

INFO + BILLETS
FIFEM.COM