

# Montréal

pour

# Enfants

Le Magazine Informatif pour les Parents  
Vol. 13, Numéro 4 / Septembre 2013

Cliquez  
sur nos  
annonceurs  
pour plus  
d'information

Éducation

## Se préparer aux examens

d'entrée du secondaire  
sans stresser...



Des écoles  
publiques pour  
des élèves  
aux talents  
particuliers



Répertoire  
des activités  
parascolaires

OUR KIDS  
LA SOURCE DE CONFIANCE

# expo D'ÉCOLES PRIVÉES



« Un outil exceptionnel pour les parents à la recherche des différentes options éducatives pour leurs enfants. J'ai pu obtenir toute l'information sur plusieurs écoles en un seul endroit. »

— C. DELANEY

► Venez rencontrer les meilleures écoles, de la maternelle au secondaire

► Séminaires d'information

« Comment choisir la meilleure école »    « Admissibilité d'écoles anglaises sous loi 115 »

**MONTREAL**  
LE 15 SEPTEMBRE

Centre Mont-Royal  
12H00 – 16H00

2200 rue Mansfield, Montréal  
Québec, Canada, H3A 3R8

**économisez 50%**  
SUR LE PRIX D'ENTRÉE RÉGULIER 20 \$  
**inscrivez-vous**

**schoolexpo.ca**



Montreal **Enfants**  
Le Magazine Informatif pour les Parents

Abonnement disponible pour 19,95 \$

4141, rue Sherbrooke O.  
bureau 650  
Montréal, Québec, H3Z 1B8  
Tél. : (514) 931-0522  
Télec. : (514) 637-6341  
ISSN 1496-6425  
www.montrealpourenfants.com

**DIRECTRICE DE LA PUBLICATION**  
Liliana Urbé  
redaction@montrealpourenfants.com

**COLLABORATION PRINCIPALE**  
Marie-Hélène Proulx

**DIRECTEUR DES VENTES**  
Sean Zur Nedden  
514 931-0522  
ventes@montrealpourenfants.com

**PUBLICITÉ NATIONALE**  
Louise Lussier  
Tél: 514-898-7543  
llussier@lcommunication.ca

**DIRECTION ARTISTIQUE ET INFOGRAPHIE**  
Maria-Fernanda Quintero Casas

**CORRECTRICE-RÉVISEUSE**  
Sophie Geffroy  
sophiegeffroy@sympatico.ca

**COLLABORATEURS**  
Claude Ayerdi-Martin, Claire Baillargeon, Julie Beaupré (alias LaMèreCalme), Danièle Bouffard, Sylvie Burelle, Nathalie Côté (alias Maman 3.0), Vesna Dell'Olio, Chantal Dézainde, Claire Foch, Marie-France Genest, Delphine Guibourgé, La Bibliothèque de Montréal, Louise Labrecque, Nancy Leith, Nathalie Martin, Valérian Mazataud, Nora Merola, Marie-Hélène Proulx, Steve Proulx, Hélène Renaud

Toute reproduction des textes, photographies et illustrations contenus dans cette revue est interdite sans le consentement écrit de l'éditeur. Les articles qui paraissent dans ce magazine sont publiés sous la responsabilité exclusive des auteurs. Le magazine Montréal pour Enfants est publié 6 fois l'an, l'abonnement est de 19,95 \$ l'année.

deux par deux



Crédit Photo Page Couverture  
Collection Automne 2013  
Deux par Deux  
www.deuxpardeux.com

## sommaire

Septembre 2013

- 4 | **ÉDITO**  
L'avenir, à deux pas de chez soi
- 6 | **Demandez à nos experts**  
L'art de raconter
- 8 | **Qu'est-ce qu'on lit ?**  
À la découverte de l'alphabet!
- 12 | **Loisirs**  
Créer, c'est jouer!
- 14 | **Familles en cavale**  
Destination : l'espace
- 18 | **Vie de famille**  
Se préparer aux examens d'entrée du secondaire sans stresser...
- 22 | **Répertoire**  
Activités et cours parascolaires
- 50 | **Mieux vivre**  
Des écoles publiques pour des élèves aux talents particuliers
- 54 | **On sort!**  
Avec nos tout-petits!  
Calendrier de sorties avec nos tout-petits
- 58 | **On sort!**  
On s'amuse!  
Calendrier de sorties en famille

Miss Grant en exclusivité chez Kid Biz!

2522, rue Daniel-Johnson, Laval  
www.kidbizkid.com

# L'avenir, à deux pas de chez soi

Par MARIE-HÉLÈNE PROULX

Si on ne peut pas être contre la vertu, encore reste-t-il à la définir. Dans notre société nord-américaine, elle est souvent synonyme du droit de vivre selon ses propres valeurs, par-delà l'emprise de l'entourage, surtout lorsque vient le temps de faire les plus grands choix de sa vie, comme celui de la famille que l'on veut fonder. Cependant, comme me le faisait remarquer mon ami Bastien, une fois devenu papa, il n'est pas toujours évident de vivre ses valeurs dans sa bulle : « Lorsque notre petite voisine vient voir ma fille, elle n'arrête pas d'exiger et de fouiller partout. Lorsque j'ai compris que ma fille et ses copains commençaient à être tentés de l'imiter, je me suis dit que je devais mettre mes limites, non seulement avec ma fille, mais aussi avec tous les enfants du voisinage qui viennent faire un tour chez nous... »

Bien sûr, il existe un moment où cette implication dans la vie des voisins se fait de manière plus joyeuse. J'ai la chance, comme bien d'autres vieux enfants, de garder le lointain souvenir d'un moment où ma mère avait consacré quelques heures de bénévolat pour une fête à mon école. J'avais alors eu l'impression de voir apparaître devant tous mes copains la meilleure maman du monde. À cette étape de leur vie, où ils sont sollicités plus que jamais, plusieurs parents prennent goût à cette implication. Et c'est à ce moment que plusieurs d'entre eux commencent à accepter les rôles d'entraîneurs, de bénévoles ou même dans les comités scolaires, pour se rapprocher de leurs enfants ou pour leur préparer un environnement plus viable.

Cet échange entre les parents et leur milieu ou leur école de quartier se joue dans les deux sens. En effet, fort heureusement, il existe encore des professeurs et d'autres citoyens pour voir en l'éducation un moyen privilégié de transformer le monde, parce qu'elle forge les esprits de demain, mais aussi parce que les leçons sur l'écologie ou le tiers monde peuvent rejoindre dès aujourd'hui les parents qui se soucient des préoccupations de leurs enfants. Cette recette pour changer le monde n'est pas nouvelle et mon vieux prof d'histoire disait que même le roi Charlemagne y avait cru, il y a déjà quelques siècles, lorsqu'il a décidé de populariser l'école...

Mais laissons là les notions d'histoire et d'écologie dont les enfants nous rapporteront bien assez souvent les leçons à partir de la rentrée des classes. Attardons-nous plutôt aux doux sursis qu'apportent encore les premières fins de semaine d'automne, lorsque les musées et les parcs publics se parent de couleurs nouvelles. Certaines soirées y laisseront peut-être encore quelques images inaltérables comme cet événement d'un été qui s'étire, auquel j'ai assisté, il y a longtemps, dans un parc du quartier Saint-Michel. J'interviewais des parents sur leur espoir de parvenir à créer une communauté aux relations interculturelles plus cordiales, lorsque les enfants ont commencé à venir les chercher par la main, chacun leur tour, pour présenter leur « meilleur parent du monde » à tous leurs copains, blancs, créoles et latinos confondus. À ce moment, j'ai cru voir un pont se franchir, non seulement entre les cultures, mais aussi, à l'aide des enfants, entre la communauté rêvée et celle qui se réalisait déjà.

Bien sûr, ces moments de grâce, ça passe vite, comme un raz-de-marée. Mais dans les tourbillons de joie comme dans les raz-de-marée, nos jeunes émissaires nous aident parfois à comprendre que l'on a beaucoup à gagner en sortant de nos tanières et en se tendant la main. ●

VILLE-MARIE  
MON CENTRE



**LA MAISON DE LA CULTURE AU CENTRE DE VOS SORTIES EN FAMILLE**

Dimanche 15 septembre à 14 h  
**L'île au trésor**  
Théâtre jeune public • 5 ans et +

Mardi 17 septembre à 20 h  
**La fanfare Pourpour et les enfants de l'école Champlian**  
Musique pour tous

Samedi 21 septembre à 14 h  
**Ma mère est un poisson rouge**  
Théâtre jeune public • 6 à 9 ans

Samedi 28 septembre à 14 h  
**Corbeau**  
Théâtre jeune public • 5 ans et +

Samedi 19 octobre à 14 h  
**Le long du chemin**  
Conte et musique tzigane • 6 ans et +

2550, rue Ontario Est  
514 872-7882  
accesculture.com  
ville.montreal.qc.ca/villemarie/mcf

Par souci d'équité pour nos jeunes publics, nous honorons la politique de l'âge minimal recommandé.

Ville-Marie  
Montréal

Stewart  
50 Hall  
1963-2013

Centre Culturel de Pointe-Claire  
**Stewart Hall**

176, ch. du Bord-du-Lac - Lakeshore Rd, Pointe-Claire  
Tél.: 514 630-1220 - www.ville.pointe-claire.qc.ca

**Inscrivez-vous pour septembre**  
514 630-1220

APPELEZ NOUS DÈS AUJOURD'HUI... POUR PRENDRE UN RENDEZ-VOUS!

**FLÛTE TRAVERSIÈRE ET VIOLON**

Profitez-en pour la vie!  
Professeurs hautement qualifiés  
Méthode Suzuki • Pour les 5 à 99 ans  
Cours privés et en groupe

**PRÉMATERNELLE CULTURELLE BILINGUE**

**Learning Through Play**  
Apprendre en s'amusant  
Pour les 3 à 5 ans  
Lundi au jeudi de 9h à 11h30

Apprentissage culturel avec des animateurs spécialisés en art, théâtre, musique et danse. Téléphonnez pour une visite privée.

**BALLET CLASSIQUE**

**Méthode de danse Cecchetti**  
Session d'information et d'inscription:  
Jeudi 29 août 2013 de 18h30 à 20h30  
Pré-ballet au niveau VIII • Professeurs qualifiés  
Une pianiste accompagne chaque cours



ESPACE JEUNES

GRANDE BIBLIOTHÈQUE



**L'Heure du conte TD en espagnol**  
La Hora del Cuento

Vos enfants aiment se faire raconter de belles histoires? Amenez-les à cette heure du conte célébrant la richesse de la langue et de la culture espagnoles.  
Contes en espagnol et en français  
Conteuse : Glòria Ramia Prenafeta  
Les dimanches 8, 15, 22 et 29 septembre  
> De 10 h 30 à 11 h 30  
Au Théâtre Inimagimò

**Atelier-découverte**  
Mystère à la bibliothèque 2

Alerte! Un colis suspect a été découvert!  
Joins-toi à l'équipe de détectives qui aura pour mission d'élucider ce mystère en explorant la bibliothèque.  
Le dimanche 15 septembre  
> De 14 h à 15 h  
Au Théâtre Inimagimò

**Spectacle**  
Conte pour enfants pas sages

Ce spectacle destiné aux enfants qui aiment la fantaisie est une adaptation scénique de huit contes de Jacques Prévert qui fusionne danse, théâtre, musique et chant.  
En compagnie de la **Fille aux grandes oreilles**  
Chorégraphes : Marie-Josée Chartier et Pierre-Paul Savoie  
Interprètes : Mathilde Addy-Laird, Dany Desjardins, Amélie Rajotte et Edward Toledo  
Production : PPS Danse  
Dans le cadre des Journées de la culture  
Le samedi 28 septembre  
> De 14 h à 15 h  
À l'Auditorium, rez-de-chaussée

Activités gratuites. Possibilité de réserver une place.

**B** Billet sans frais de billetterie  
**B** Billet avec frais de billetterie (4 \$ taxes incluses)  
Chaque enfant doit être accompagné d'un adulte.

Rendez-vous à [banq.qc.ca](http://banq.qc.ca) et cliquez sur **Activités - Billetterie**. Si vous n'avez pas accès à Internet, vous pouvez vous procurer des billets à la Grande Bibliothèque.

L'Espace Jeunes de la Grande Bibliothèque  
475, boulevard De Maisonneuve Est  
Montréal  
Bibliothèque et Archives nationales  
jeunes.banq.qc.ca • Québec

# L'art de raconter

**Q** Ma petite Léa, âgée de 5 ans, fréquente présentement une garderie à temps plein. Tous les jours, lorsque je lui demande de me raconter sa journée, elle répond « j'ai joué! », sans plus de détails. Dans toutes les situations où on lui demande de raconter, décrire ou expliquer, qu'il s'agisse d'un spectacle vu à la garderie, d'une activité spéciale réalisée en famille ou d'un conte lu avant le coucher, elle répond de façon expéditive. Son éducatrice me rapporte qu'il en est de même à la garderie lors des causeries. Que puis-je faire pour l'amener à élaborer davantage? J'aimerais savoir ce que fait ma fille de ses journées, surtout qu'elle fera son entrée à la maternelle en septembre!

**R** Voilà une question qui va sûrement susciter l'intérêt d'autres parents! Amener notre enfant à nous raconter sa journée n'est pas toujours une tâche facile. En effet, pouvoir raconter un fait vécu ou une histoire est une fonction langagière complexe, qui fait appel au vocabulaire, à l'accès à l'information en mémoire, à l'organisation des idées... Les habiletés narratives valent la peine qu'on s'y attarde, puisqu'elles sont impliquées dans bon nombre de tâches académiques, que l'on pense aux exposés oraux, compositions de texte, etc.

Pour aider votre enfant à raconter, élaborer et participer aux causeries, vous pouvez :

- Lui faire raconter régulièrement de petits événements vécus durant la journée à la garderie, à l'école ou à la maison. Lorsqu'elle le fait, posez-lui quelques questions pour qu'elle ajoute les éléments manquants et nécessaires à votre compréhension (Ex. : Tu as joué à quoi? Avec qui?). Par la suite, reprenez le récit en entier pour lui donner un bon modèle (ex. : J'ai joué avec Luka aux trains).
- Évitez de poser des questions trop vagues à votre enfant (ex. : Qu'est-ce que tu as fait hier? Pourquoi as-tu aimé l'activité?). Privilégiez les questions ciblées de type fermé (ex. : Où es-tu allée? Qui était là?). Les questions courtes et directes aident l'enfant à mieux comprendre le message. La conversation peut se prolonger assez longtemps lorsque les questions sont bien adaptées au niveau de l'enfant.

Ex. :  
Parent : « Qu'est-ce qui s'est

passé quand on est allés au zoo? »  
Enfant : Pas de réponse (la question est trop vaste)  
Parent : « Quels animaux as-tu vus? »  
Enfant : « Des lions, des singes... »  
Parent : « Ah, des singes! Qu'as-tu donné à manger au singe? »  
Etc.

- Laissez le temps à votre enfant d'évoquer ses idées, trouver ses mots et les prononcer. Ne craignez pas les moments de silence et laissez place aux commentaires en dosant la quantité de questions.
- Quand une question est trop difficile, proposez un choix de réponses (ex. : Vous êtes allés au parc ou vous êtes restés à la garderie? T'es-tu balancée ou as-tu glissé?).
- Utilisez un support visuel afin de représenter les informations pertinentes à donner lorsqu'on veut raconter un événement (Qui? Où? Que fait?). Par exemple, pour rappeler à votre enfant qu'il doit vous mentionner l'endroit où s'est déroulé l'événement, vous pourriez prendre une feuille et y coller les images d'une maison, d'un parc ou autre).
- Ramenez votre enfant dans le sujet lorsqu'elle s'en éloigne : « Je comprends que ça te fait penser à beaucoup de choses, mais là on parlait de l'anniversaire de ton frère. Est-ce que tu as d'autres choses à dire sur ce qu'on a fait pour sa fête? Plus tard tu pourras me parler de... »
- Félicitez votre enfant pour tous ses petits progrès et ses tentatives. Vos encouragements l'inciteront à poursuivre ses efforts pour tenter de communiquer avec vous.

- Avec un enfant d'âge scolaire, il peut être utile d'utiliser un calendrier pour qu'il se situe dans le temps lorsqu'on utilise les mots « demain, hier, en fin de semaine, etc. » pour raconter un événement.

Bonne chance! ●

Agathe Tupula Kabola, M.P.O., O(C)

Orthophoniste et directrice générale  
de la Clinique multithérapie Proaction  
www.cliniqueproaction.com  
www.facebook.com/CliniqueProaction  
www.twitter.com/ProactionClinic

Il faut garder en tête qu'il y a des moments plus propices que d'autres pour raconter sa journée. Les enfants n'ont pas toujours envie d'en parler dès leur retour. Ils choisiront peut-être d'en parler dans leur bain ou encore dans leur lit avant de se coucher. Il est également préférable d'être dans un lieu calme et sans distractions.

Les livres d'histoire demeurent des outils précieux pour stimuler le langage des enfants. Quand vous lisez un livre ou une page, demandez ensuite à votre enfant de raconter dans ses propres mots ce qui vient de se passer, en lui donnant une structure (Qui? Quoi? Quand? Où?). Servez-vous des images du livre pour faciliter le rappel ou lui poser des questions. Vous pouvez aussi lui suggérer de jouer la scène ou de la mimer. Apprenez-lui les termes « début » et « fin », « en premier » et « en dernier » ainsi qu'« avant » et « après » en lui posant des questions (ex. : Que s'est-il passé après que le loup ait soufflé la maison de paille?). Avant d'arriver à la conclusion, demandez à votre enfant de prédire ou d'inventer la fin. Une fois la lecture terminée, aidez-le à faire un rappel de récit à l'aide des différents éléments de l'histoire :

Quand l'histoire se passe-t-elle?  
Qui sont les héros ou les personnages principaux?

Où se déroule l'histoire?  
Que voulait le personnage?  
Quel était le problème?  
Quelle est la solution?  
Comment se termine l'histoire?

Par ailleurs, il existe plusieurs jeux sur le marché visant à développer le discours et les habiletés conversationnelles, tels que Nomme-moi et Invente-moi une histoire, aux Éditions Gladius, ou Tell-a-story de Ravensburger.

N'oubliez pas que toutes les idées et tous les sujets de conversation sont bons pour stimuler le discours!



## Les maths. L'anglais. La confiance.

Chaque fois que nos élèves relèvent un nouveau défi, leur confiance en soi augmente, et ils réalisent qu'ils ont la capacité d'obtenir de meilleurs résultats qu'ils ne l'avaient imaginé. Kumon met les enfants sur la voie qui leur permettra d'acquérir la confiance, l'indépendance et l'autonomie que tous les parents désirent pour leurs enfants.

Des millions de parents et d'enfants partout dans le monde en ont déjà fait l'expérience personnellement. Vous et votre enfant pouvez faire de même.

1-800-ABC-MATH www.kumon.ca

KUMON

# À la découverte de l'alphabet!

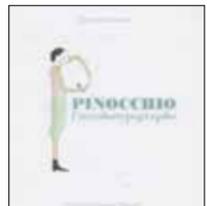
La rentrée scolaire est arrivée ! C'est le moment pour les enfants qui entrent à l'école pour la première fois d'apprendre à lire et à écrire. L'alphabet sera pour eux une belle découverte. Pour les aider à l'apprendre et à le comprendre, on utilise généralement des abécédaires. Mais savez-vous qu'il existe toutes sortes d'abécédaires ? Dans la dernière décennie, de nombreux auteurs et illustrateurs se sont réapproprié ce genre de manière tout à fait originale. Abécédaires ludiques, thématiques, bilingues, poétiques, photographiques, je vous en propose ici quelques-uns qui se démarquent; pour réfléchir, s'amuser et apprendre entre petits et grands !



## ABC : abécédaire des belles choses à faire...

DE GÉRALDINE COLLET,  
ILLUSTRATIONS DE NICOLAS GOUNY, ESCABELLE, 2012.

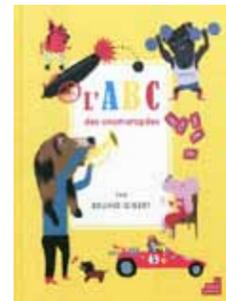
Abécédaire original pour les tout-petits. Il aborde avec tendresse les petits gestes mignons que l'on peut faire pour autrui ou, tout simplement, pour profiter de la vie. La couverture cartonnée munie d'une poignée permet de l'emporter avec soi. Dès 4 ans.



## Pinocchio, l'acrobatypographe

DE GEORGES LEMOINE,  
GALLIMARD JEUNESSE,  
HORS SÉRIE GIBOULÉES, 2011.

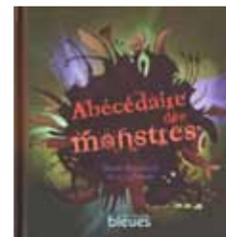
Le pantin Pinocchio forme les lettres de l'alphabet avec son corps... À chaque page, une phrase toute en assonances ou en allitérations nous raconte une brève de l'histoire du célèbre personnage de Collodi. Un abécédaire rempli de charme et... d'acrobaties ! 6 ans et plus.



## L'ABC des onomatopées, de Bruno Gibert

LE BARON PERCHÉ, 2012.

Ici, l'auteur s'amuse avec ces petits mots que sont les onomatopées, du « aïe » de la douleur au « ZZZZZZZZZ » de la mouche, en passant par le « flic floc » du robinet qui fuit et le « smack » des amoureux. Des chiens amusants illustrent ces petites expressions sonores de par leurs actions colorées. Un vrai coup de cœur ! 6 ans et plus.



## Abécédaire des monstres

DE MAUDE BONENFANT,  
ILLUSTRATIONS DE MARION ARBONA, LES HEURES BLEUES, 2012.

Un abécédaire qui regroupe 26 montres plus drôles que méchants, dont les noms inventés débentent par les 26 lettres de l'alphabet. Pour chacun, un petit poème au riche vocabulaire. Un univers onirique, pour vaincre les cauchemars. À lire avec son petit monstre à soi. À savoir : Les heures bleues proposent toute une collection d'abécédaires poétiques à découvrir ! Dès 6 ans.

**QUE LUI SOUHAITEZ-VOUS ?**

LCC propose aux élèves de tous les âges des possibilités exceptionnelles afin de découvrir et d'approfondir des talents et des intérêts qu'ils ignoraient posséder jusqu'à maintenant.

**LE POUVOIR D'ÊTRE... lcc.ca**

**PORTES OUVERTES GÉNÉRALE**

Le samedi 21 septembre de 9 h à midi  
Le mercredi 25 septembre de 10 h à 14 h et de 16 h à 19 h

Le LCC est un établissement d'enseignement mixte, de la maternelle à la 12<sup>e</sup> année, qui offre un programme bilingue, de la maternelle à la 6<sup>e</sup> année.

LOWER CANADA COLLEGE  
4090, avenue Royal  
Montréal (Québec)  
514 482 0951

**PROTECT ENFANT Inc.**

- Nos services : la consultation, la vente et l'installation de barrières de sécurité et de piscine disponible pour les escaliers, les ouvertures et le foyer (plusieurs couleurs et styles en métal, bois et plastique)
- Loquets pour armoires, tiroirs, portes, fenêtres et appareils
- Protection pour l'électricité, coins pointus et salle de bain.

**COURS DE RÉANIMATION ET DE PREMIERS SOINS À L'HOPITAL GENERAL JUIF pour parents, grand-parents, gardiens et éducatrices de garderies et de CPE.**

**DIMANCHE : (9H À 17H) :** 22 septembre, 20 octobre, 10 novembre et le 8 décembre 2013  
**En anglais, dimanche (9H À 17H) :** 8 septembre, 6 octobre, 3 novembre, 1er décembre, et le 15 décembre  
Pour réserver votre place (places limitées), appelez les auxiliaires au 514.340.8216  
Pour des COURS PRIVÉ chez vous, appelez Protect Enfant au 514.369.0337

**514.369.0337** 6900 Décarie, Suite 208, Montréal, H3X 2T8  
www.protectenfant.com

**Événement bénéfique à l'occasion de notre 1<sup>er</sup> anniversaire**

**DU PLAISIR POUR TOUTE LA FAMILLE JEUX, BRICOLAGE, TIRAGE ET BEAUCOUP PLUS**

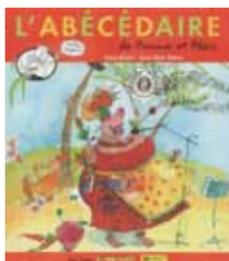
Le dimanche 22 septembre 2013 de 10h à 16h

Tous les bénéfices seront versés à La Fondation de l'Hôpital de Montréal pour enfants

Hôpitaux Shriners pour enfants Shriners Hospitals for Children Canada

Fondation CHU Sainte-Justine Pour l'amour des enfants

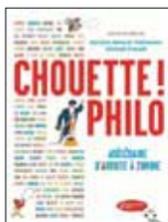
653, Ogilvy H3N 1N3 • 514.278.8697 Parc (5 min.) [jouetslol.ca](http://jouetslol.ca) (Fermé le lundi)



## L'abécédaire de Pomme et Pépin

DE PAULE BRIÈRE,  
ILLUSTRATIONS D'ANNE-  
CLAIRE DELISLE, BAYARD  
JJEUNESSE CANADA, 2007.

Un abécédaire grand format trilingue : pour chaque lettre de l'alphabet, on trouve une phrase comprenant plusieurs mots qui débutent par cette lettre tant en français qu'en anglais et en espagnol. On peut s'amuser à retrouver les représentations des mots dans les magnifiques illustrations remplies de douceur. Pour découvrir le plaisir des mots, à partir de 5 ans.



## Chouette! Philo. Abécédaire d'artiste à zombie

SOUS LA DIRECTION DE MYRIAM  
REVAULT D'ALLONES ET MICHJAËL  
FOESSEL, GALLIMARD JEUNESSE,

COLLECTION GIBOULÉES, 2012.

Voilà un abécédaire qui permet de réfléchir : 26 auteurs philosophes et 26 illustrateurs présentent 26 mots qui sont autant de concepts sur lesquels philosopher. La seule règle du jeu : choisir des mots variés pour représenter l'ensemble des territoires de la philosophie. Un abécédaire pour ceux qui aiment penser et qui cherchent à comprendre le monde. 12 ans et plus.



## Comptines polyglottes

D'AURÉLIA MOYNOT,  
EPSILON JEUNESSE, 2012.

Pour chaque lettre de l'alphabet, l'auteure nous propose une petite comptine absurde, dans laquelle elle joue avec les sons. Chacune des comptines nous

présente des mots de la langue française qui sont originaires d'autres langues. On comprend alors que les mots ont voyagé avec les gens, et que ce sont ces échanges qui ont enrichi notre langue. Un exercice de style amusant et instructif, servi par de magnifiques illustrations. 9 ans et plus.



## Sans le A,

DE MICHAËL ESCOFFIER,  
ILLUSTRATIONS DE KRIS DI  
GIACOMO, KALÉIDOSCOPE,  
2012.

Voilà un « anti-abécédaire » rafraichissant. L'auteur nous démontre comment chaque lettre est indispensable en la faisant disparaître. On voit alors le mot se transformer sous

nous yeux pour devenir autre. Sans le A, carotte devient crotte ! Sans le U, la mouche est moche... Sans le D ? Mon dentier n'est pas entier. Texte et illustrations se répondent pour rendre le tout encore plus rigolo. 7 ans et plus.

### D'AUTRES TITRES À DÉCOUVRIR

- L'abécédaire abracadabrant, de Muriel Comeau, Carole Filion et Jeanne d'Arc Martin, illustrations de Bruno St-Aubin, La Bagnole, 2010.
- Une balade fantaisiste à travers l'alphabet et la poésie.
- L'Abécédire, d'Alain Serres, photographies de Lily Franey, illustrations d'Olivier Tallec, Rue du monde, 2001.
- Photographies et illustrations se répondent pour illustrer des concepts.
- L'alphabet contrasté, de Pierrick Bisinski et Olivier Brunet, Éditions Thierry Magnier, 2007.
- Présente avec humour des contraires qui débutent par la même lettre. Photographies.
- Alphabet rigolo des pays, de Miguel Cruz, Belize, 2012.
- Il faut deviner les pays, avec des drapeaux entraperçus et des rébus comme indices.
- Dans le mystère des animaux sauvages : abécédaire en linogravure, de Sébastien G. Orsini, Actes Sud Junior, 2011.
- Magnifique ! Pour l'art et pour l'amour des animaux.
- Dico des bêtises, d'Elisabeth Brami et Emile Jadoul, Casterman, 2011.
- Collection de petites gaffes et de mauvais tours illustrés de saynètes rigolotes. Légèrement impertinent...

Les livres présentés dans cette chronique feront partie de l'exposition « De A à Z, tout sur l'abécédaire ou presque » montrée par Catherine Gagné, qui prendra place à la bibliothèque Frontenac du 10 septembre au 10 novembre 2013. Venez nous visiter !

### Mariouche Famelart

bibliothécaire à la bibliothèque Frontenac, avec la participation de Catherine Gagné, aide-bibliothécaire à la bibliothèque Frontenac.

**GOLDTEX**  
Magasin d'entrepôt  
Qualité et choix à prix abordable

**Vêtements d'école et toute autre occasion pour filles et garçons de toute âges**

**Venez voir. Laissez les experts chez Goldtex prendre soin de vos besoins.**

Lun. 10h à 17h    Jeudi 10h à 18h  
Mardi 10h à 17h    Ven. 10h à 18h  
Mer. 10h à 17h    Sam. 9h à 17h

**8875, rue Salley, Lasalle Tél.: 514 365-9699**

**AIDEZ VOTRE ENFANT À RÉUSSIR À L'ÉCOLE !**

**GENIUS**  
ENFANTS ET ADOLESCENTS  
POUR AUGMENTER SA CONCENTRATION ET SES PERFORMANCES SCOLAIRES

✓ Augmente significativement la concentration  
✓ Améliore les fonctions du cerveau  
✓ Aide à soulager les symptômes du TDA et du TDAH  
✓ Aide au développement du système nerveux et des yeux  
✓ Un produit de confiance depuis plus de 9 ans  
✓ Efficacité prouvée par des études cliniques  
✓ Disponible en liquide et en capsules croquables

**100 % Naturel**

Autorisé par Santé Canada  
NPN 80001374 et 80001375

**ACTION RAPIDE. RÉSULTATS VISIBLES.**

**NutriPur**  
Des produits de qualité depuis plus de 20 ans 1 877 688-7478 www.nutripur.com

En vente chez: **Accès-pharma**, **Le Naturiste**, **Proxim**, **Brunet**, **Loblaws**

dans les magasins de produits naturels, en pharmacie et au [www.multisupplements.com](http://www.multisupplements.com)

**PATINOIRE ATRIUM LE 1000**

**RAFRAÎCHISSANTE !**

- Forfait famille
- Fête d'enfant
- Location et affûtage de patins
- Restos sur place

**SUR PRÉSENTATION DE CETTE ANNONCE, RECEVEZ UNE ENTRÉE GRATUITE À L'ACHAT D'UNE ENTRÉE RÉGULIÈRE.**  
(Valable jusqu'au 20 décembre 2013)

514 395-0555 | [Le1000.com](http://Le1000.com)

Métro Bonaventure

# Créer, c'est jouer!

Avec ces projets expliqués, les créatifs débutants ou confirmés seront ravis de se prêter au jeu de la création. Des techniques aux matériaux, en passant par les outils et les accessoires, tout y est pour réaliser des œuvres originales, ludiques et colorées! Contribuent à développer :



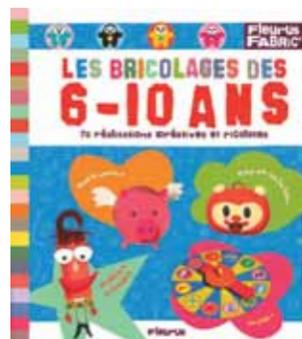
## Motricité fine

À force de manipuler des pièces, de les encadrer l'enfant améliore sa dextérité, ce qui le prépare à exécuter des gestes exigeant des mouvements plus précis. Une foule d'activités permettent de développer la dextérité. Enfiler, dessiner, découper, manipuler diverses pâtes à modeler permet de d'acquérir peu à peu les habiletés nécessaires à la maîtrise de gestes quotidiens comme boutonner, lacer, monter une fermeture éclair et préparent l'enfant à l'écriture. Plus les enfants d'âge préscolaire auront fait des activités de ce genre, plus ils auront de facilité à tracer des lettres.



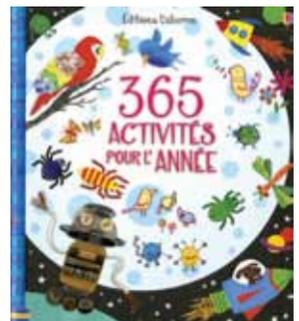
## Créativité

La créativité consiste en la capacité d'imaginer, de construire et de mettre en œuvre quelque chose de nouveau ou de découvrir une solution originale à un problème. Elle ne se limite donc pas au seul domaine des arts et se développe graduellement à partir de l'âge de 18 mois. Compte tenu de son importance dans le développement de l'enfant, on devrait saisir toutes les occasions de la stimuler au quotidien. En effet, un enfant qui a appris à être créatif aura de bonnes aptitudes à la résolution de problèmes et de conflits, à s'exprimer, à explorer et à trouver des idées nouvelles. Tous les types de jeux et d'activités contribuent à nourrir la créativité. Il est important de procurer à l'enfant du matériel varié que l'enfant pourra explorer et utiliser à sa guise. Dans les jeux des enfants, un banal morceau de tissu devient soudainement une cape, une couverture à pique-nique, une couverture pour les poupées et tellement plus ! Les livres, les comptines, les déguisements et les jeux d'improvisation, par exemple, alimentent de belle façon l'imaginaire et procurent du plaisir aux petits comme aux grands.



## Les bricolages de 6 - 10 ans

Pour épater ses copains ou faire des cadeaux à toute la famille, pour personnaliser sa chambre ou pour décorer la maison au fil de l'année, pour jouer et exprimer sa fantaisie? Créer de ses mains, ça fait toujours grandir ! Selon l'habileté de chacun ou le temps disponible, tous les enfants trouveront l'activité qui leur plaît.



## 365 activités pour l'année

Livre de référence de projets de dessin, découpage, peinture, collage, etc. Instructions simples expliquées étape par étape. De quoi s'amuser et s'occuper chaque jour de l'année.

## Sablimage

À l'aide de tableaux préencollés et de sable de couleur, Sablimage est une activité ludique et artistique idéale pour développer la motricité fine et la créativité. 4 à 8 ans.



## Coloriage pour les petits

6 planches avec des formes simples et jolies, à colorier avec les gros feutres. On détache ensuite ces formes des planches, et le résultat est toujours réussi! Inclut 1 carnet de pistes d'inspiration, 6 planches à colorier et 4 marqueurs double-pointe (8 couleurs). 3 à 6 ans.

## Atelier pastels gel Claire

10 pastels aux couleurs intenses, propres, glissants et doux. En apprenant à mélanger les couleurs et à jouer avec cette matière, l'enfant crée 4 tableaux dont il sera vraiment fier. 6 à 10 ans.



## Presto Dots Model Magic

Presto Dots est une méthode facile pour créer des sculptures originales en pâte Model Magic. À l'aide des outils spéciaux et des bases, l'enfant peut facilement réaliser des créations colorées aux textures extraordinaires! 5 ans +



Merci à :  
La boutique  
Brault & Bouthillier  
pour cette  
collaboration.

C'est sur votre liste scolaire?  
**Nous l'avons!**

# Par ici la rentrée!

Du 5 août au 15 septembre 2013,  
**avec tout achat de 50 \$ ou plus (avant taxes), recevez une carte-cadeau de 20 \$\***



700, avenue Beaumont  
Montréal (Québec) H3N 1V5  
514 273-9186 / 1 800 361-0378  
[www.bb.ca](http://www.bb.ca)

\* Cette carte-cadeau est échangeable en magasin seulement, du 9 au 22 novembre 2013 avec tout achat de 50 \$ et plus (avant taxes).

# BB.ca

Brault & Bouthillier

Deux blogueuses rigolotes explorent différents lieux de Montréal en compagnie de leur marmaille. Cinq enfants, beaucoup d'humour et des dizaines d'idées de sorties !



Photo : Espace pour la vie / Daniel Choinière

Inspirées par l'astronaute Chris Hadfield, LaMèreCalme et Maman 3.0 décidèrent d'organiser un voyage dans l'espace. À défaut de pouvoir plier bagage vers la station spatiale internationale, les deux familles se rendirent au nouveau Planétarium Rio Tinto Alcan après avoir écouté avec les petits la version orbitale de Space Oddity au moins un million de fois sur YouTube.

## Destination : l'espace

Dès leur entrée, tous furent irrémédiablement attirés par les écrans tactiles et autres jeux de l'exposition permanente. Tandis que les jeunes faisaient bouger leur avatar martien au rythme de leurs propres mouvements, un animateur annonça à la ronde sa prochaine animation sur les planètes. Enjoués, les enfants s'élançèrent pour prendre place sur la petite estrade.

Le sympathique animateur présenta des images d'un astre et de différentes planètes. Après avoir été baptisés et décrits, les corps célestes furent placés par terre pour représenter le système solaire. Le plaisir commença véritablement lorsque les enfants furent invités à piger un objet dans une boîte et à l'associer à chacun des cartons.



Photo : Espace pour la vie / Raymond Jalbert

Audacieux, Fiston 3.1 leva si haut la main que Maman 3.0 pensa qu'il allait se disloquer l'épaule. Premier à être choisi, il ferma les yeux et extirpa un ventilateur miniature. Mentalement, LaMèreCalme pensa à Mercure, la planète la plus rapprochée du Soleil, pour en chasser la chaleur. Cependant, l'astronome d'un

jour le plaça sans hésiter sur Neptune en raison des grands vents qui la balaient. D'autres enfants disposèrent cuisinière miniature, tournesol synthétique et autres babioles sur la réplique du système solaire. Quand vint le tour de GrandeSœur, elle dut se résoudre à disposer la bouteille d'eau ailleurs que sur la planète

bleue puisqu'on y avait déjà placé un hamburger de plastique. Après avoir observé le manège, Frérot fut heureux de faire comme les grands et de déposer une balle de golf sur la dernière planète disponible, ce qui, pensa LaMèreCalme, n'était pas fou du tout en raison de la couleur des deux objets.

Ce fut enfin le temps de corriger le tout. GrandeSœur et Frérot, comme tous les autres enfants d'ailleurs, se firent expliquer pourquoi leur objet devait être déplacé. Tous, à l'exception de Fiston 3.1 qui avait vu juste pour la violence des vents aux limites de notre système solaire. Il reçut avec fierté les applaudissements de la foule. À la toute fin de l'exercice, il devint évident que les crottes en plastique allaient être jumelées avec la planète Uranus.

**Maman 3.0, les yeux écarquillés, chuchotant à son amie :** Il ne va pas nous faire un jeu de mots douteux avec anus, toujours ?

Eh, non. L'animateur expliqua que c'était plutôt à cause du méthane, un gaz composant l'atmosphère d'Uranus. Ouf !

Par la suite, les deux familles prirent place dans la file pour le premier spectacle.

**Frérot, tirant sur la manche de son ami :** J'ai hâte de grimper dans la navette spatiale.

**Fiston 3.1, lui souriant :** Tu es dans la lune ! Nous allons voir un film !

Quand les portes s'ouvrirent, tous aperçurent de gros coussins ronds qui appelaient à la détente. Laisant toute réserve dans le hall, Maman 3.0 s'élança sur l'un d'eux avec autant d'enthousiasme qu'une gamine. Mademoiselle 3.2 s'installa à ses côtés en rigolant.

**Maman 3.0, s'installant confortablement :** Fais-moi penser de demander le nom de leur fournisseur. J'en veux des pareils dans mon sous-sol !

Tandis que LaMèreCalme observait le réalisme de la forêt virtuelle qui les entourait, Frérot avait la mine boudeuse et refusait de s'étendre.

**Frérot :** Je ne veux pas faire de repos, je suis un grand !

Les lumières s'éteignirent bientôt, ne laissant d'autre choix à Frérot que de s'asseoir du bout des fesses pour laisser place à la magie du spectacle Continuum. Des lucioles, on passa d'une pluie douce à un violent orage. LaMèreCalme eut le souffle coupé lorsqu'elle sentit qu'on la projetait dans l'espace. Maman 3.0 trouva que l'infiniment grand était artistiquement bien présenté. Quant à Mademoiselle 3.2, elle ne cessait de se retourner dans



Université  de Montréal

## CLINIQUE UNIVERSITAIRE DE PSYCHOLOGIE

La Clinique universitaire de psychologie de l'Université de Montréal est une clinique de formation qui offre des services psychologiques à coût modique au grand public de la région métropolitaine de Montréal et ses environs. Les frais varient en fonction des revenus et de la situation familiale des clients.

La Clinique offre une grande diversité de services incluant, l'évaluation psychologique et l'intervention psychologique auprès des enfants, des adolescents et des familles, et ce, pour des problèmes psychologiques variés.\*

Les services sont principalement assurés par des stagiaires étudiants au programme de doctorat en psychologie clinique, supervisés par des psychologues cliniciens expérimentés dont plusieurs sont des professeurs au département de psychologie.

Pour plus d'information, il suffit de contacter

Par courriel au : [clinique-universitaire@psy.umontreal.ca](mailto:clinique-universitaire@psy.umontreal.ca)

Par téléphone au : 514 343-7725

Site Web : <http://www.psy.umontreal.ca/DEPT/service.html>

\* Étant donné les limites imposées par la structure des stages, nous ne sommes pas en mesure d'offrir des services aux personnes qui nécessitent des soins urgents, intensifs ou prolongés : situation de crise, psychoses, problèmes psychiatriques chroniques, personne suicidaire, dépendance à l'alcool ou à la drogue, délinquance, expertise psycho-légale, etc.

## Journée portes ouvertes

vendredi le 18 octobre 2013 entre 9h00 – 16h00



De la pré-maternelle à la 12<sup>e</sup> année.

École privée trilingue.

Environnement multiculturel.

Aucun certificat d'admissibilité requis.

216, rue Victoria • Baie-D'Urfé • 514-457-2886

[www.avh.montreal.qc.ca](http://www.avh.montreal.qc.ca)



25<sup>e</sup> anniversaire

L'Association des  
Orthopédagogues  
du Québec

L'ADOQ

Participez à la **Journée Parents du Colloque 2013 de L'ADOQ, le 26 octobre prochain!**

Pour plus de détails, consultez le [www.ladoq.ca](http://www.ladoq.ca) > section parents



Commandez dès maintenant  
la revue de L'Association des  
Orthopédagogues du Québec!

L'ADOQ est fière de vous  
présenter cette édition  
portant sur la santé mentale  
et les apprentissages.

Bonne lecture!

Bon de commande sur le [www.ladoq.ca](http://www.ladoq.ca) > L'ADOQ > Revue de L'ADOQ

[info@ladoq.ca](mailto:info@ladoq.ca)

Secrétariat de L'ADOQ: 1-888-444-0222

tous les sens. Visiblement, elle n'avait pas assez de ses deux yeux pour capter toute la beauté du moment. Un peu plus loin, Frérot retenait ses larmes. Effrayé, le cadet du groupe se blottit contre sa mère, prenant sa main à elle pour couvrir ses yeux lorsque l'animation était trop intense. Au terme de cette expérience immersive, c'est à regret que Maman 3.0 quitta son coussin moelleux pour rejoindre la seconde salle de spectacle où une autre représentation les attendait.

Sur le dôme, des milliers d'étoiles étaient projetées. L'animateur en profita pour décrire le ciel de Montréal tel qu'on ne le voit jamais en raison de la pollution lumineuse. Il montra plusieurs constellations en les superposant avec des dessins réalistes de la Grande Ourse, de Cassiopée et du Bouvier.

**LaMèreCalme, soufflée :** Je me pensais créative quand j'imaginai ce que représentaient les nuages. Mais ce n'est rien en comparaison à ça !

**Maman 3.0, acquiesçant :** Observer quelques étoiles et y voir l'arrière-train d'une girafe, c'est quelque chose, en effet !

Les deux familles furent distraites par un spectacle « sons et lumières » en direct de leur rangée. Pendant que Frérot demandait régulièrement haut et fort si « c'était bientôt fini » ou si « on allait voir un extra-terrestre », Fiston 3.1 brillait de mille feux.

**Papa 3.0, chuchotant à l'oreille de sa compagne :** On aurait dû laisser les sandales lumineuses à la maison...

**Maman 3.0, haussant les épaules :** Trop tard ! Et puis cela met un peu de vie dans la présentation. Je la trouve un peu fade après l'expérience de la première.

**LaMèreCalme, pédagogue indémodable :** Elle est quand même bien plus instructive que la précédente ! Et elle ne me donne pas mal au cœur !

**PetiteSœur, excédée :** Maman, Frérot n'arrête pas de respirer fort !

**Frérot, se défendant :** C'est la faute de ma gomme piquante.

**LePèreCalme, le réprimandant :** Ce n'est pas une raison pour respirer comme Dark Vader !

Mais c'était déjà la fin. À la sortie du Planétarium, les enfants avaient des étoiles dans les yeux. « Mission accomplie ! », conclurent leurs parents. Ce soir-là, aucun d'entre eux n'eut besoin qu'on leur fredonne Brille, brille, petite étoile avant de filer au pays des rêves ! ●

Par Julie Beaupré  
Alias LaMèreCalme  
([juliebeaupre.com/jamais2sans3/](http://juliebeaupre.com/jamais2sans3/))

Et Nathalie Côté  
Alias Maman 3.0  
([presse-education.com](http://presse-education.com))

# idéo

système portatif de pictogrammes magnétiques

Un papa québécois d'un enfant atteint d'autisme, ayant souvent répété des mots et des consignes sans véritablement avoir le sentiment que son enfant en comprenait le sens, a un jour eu l'idée de dessiner deux ou trois concepts importants. Il a alors constaté à quel point une simple image pouvait aider son fils. Ce fût le début d'une belle aventure créative qui donna naissance à IDÉO.

À ce jour, IDÉO compte plus de 1000 pictogrammes simples dessinés à partir d'un minimum de couleurs, permettant de créer une foule de séquences et de scénarios sociaux. Sa mission est simple : faciliter la communication et l'intégration sociale des personnes éprouvant des difficultés de communication et de socialisation.

Ce système convient à tous les enfants à qui l'on désire établir une routine sécurisante. IDÉO est d'autant plus pratique pour les parents, éducateurs et différents intervenants d'enfants atteints d'un trouble envahissant du développement (TED) ou trouble dans le spectre de l'autisme (TSA), incluant le syndrome d'Asperger, ou tout autre trouble d'apprentissage.

Avec une variété impressionnante de pictogrammes de haute qualité, des supports portatifs magnétiques prêts à utiliser et une panoplie d'accessoires, IDÉO est la solution idéale pour toute personne désirant une solution clé en main. Aucun ordinateur ou imprimante requis, aucun bricolage ou assemblage nécessaire. Ne nécessite ni Velcro, ni ruban adhésif, ni colle. IDÉO vous offre une sélection intéressante pour tous vos besoins : Jeu complet, Jeu de départ, IDÉOstatik, IDÉOmodule (modules thématiques de pictogrammes magnétiques), ainsi que des roulettes pratiques pour aider l'enfant à identifier un besoin et trouver une solution. Offerts en français et en anglais.

Pour plus d'informations, visitez  
le [www.ideopicto.com](http://www.ideopicto.com) ou  
[info@ideopicto.com](mailto:info@ideopicto.com)

idéo  
système portatif de pictogrammes magnétiques

- ➔ Plus de 1000 pictogrammes magnétiques de haute qualité et une variété d'accessoires disponibles
- ➔ Convient à tous les enfants à qui l'on désire établir une routine quotidienne
- ➔ Idéal pour les enfants atteints d'un trouble envahissant du développement (TED), trouble dans le spectre de l'autisme (TSA), ou tout autre trouble d'apprentissage ou de la communication
- ➔ Des illustrations simples et ludiques vous permettront de créer une foule de séquences et scénarios sociaux
- ➔ Concept portatif : pour la maison ou les sorties
- ➔ Prêt à utiliser : aucun ordinateur ou imprimante requis, pas de bricolage ou assemblage nécessaire
- ➔ Disponible en français et en anglais

[ideopicto.com](http://ideopicto.com)  
ideopicto.francais

# Se préparer aux examens d'entrée du secondaire sans stresser...

Par ANIK LESSARD ROUTHIER



L'arrivée au secondaire constitue souvent un stress familial, et la passation des examens d'entrée dans certaines écoles contingentées ouvre le bal de cette période de changements. Quand et comment préparer votre enfant (et vous-même !) à ces tests sans hyperventiler à la simple vue d'un cahier d'exercices ? Comment diminuer le stress et l'anxiété qui y sont souvent reliés sans fantasmer sur quelque substance illicite ? À quoi s'attendre, outre d'hypothétiques nouveaux cheveux blancs ? Voici quelques outils et conseils qui pourront vous aider à affronter le tout de manière sereine et efficace.

## Quand commencer pour ne rien manquer ?

Il n'est jamais trop tôt pour commencer à préparer votre enfant pour les examens du secondaire – et le secondaire en général. Ces examens comportent, bien entendu, une part importante de connaissances en français (dont souvent une production écrite), en mathématiques et en anglais, mais aussi une portion relative à la culture générale et à la logique. Or, ces deux notions ne s'acquièrent pas par un simple coup de baguette magique. C'est à force d'exposition à divers éléments de connaissances générales et de réflexion que l'enfant élargit ses horizons. Ainsi, dès son plus jeune âge, n'hésitez pas à l'introduire à une variété de sujets, sans pression, pour le simple plaisir. Jouez à des jeux de stratégies, faites lui lire des articles de revues ou des documentaires. Bref, stimulez-le à petites doses, mais constamment. Il est beaucoup plus facile de prendre cinq minutes par jour à cet effet pendant des années, que de s'astreindre à

des sessions intensives d'apprentissage avec un préadolescent récalcitrant.

Par ailleurs, même si les examens d'entrée se tiennent en 6<sup>e</sup> année, habituellement en octobre et novembre, ce sont les bulletins de la 5<sup>e</sup> année qui font office de référence lors de l'analyse des dossiers des futurs élèves. Ainsi, la 5<sup>e</sup> année revêt une importance capitale dans l'acceptation de votre enfant au sein de l'école préconisée, d'autant plus que c'est sur les notions de cette année que portent les examens d'entrée. Cela dit, pour une 5<sup>e</sup> année performante, vous pouvez toujours tenter de voir si l'enseignant de votre enfant a fréquenté la même école que certains politiciens. S'il accepte les pots-de-vin, tant mieux... Sinon, il vaut mieux avoir acquis de bonnes habitudes en 4<sup>e</sup> année... ;-)

N'oubliez pas que les mentions relatives au comportement, qui apparaissent sur le bulletin scolaire de votre enfant, font aussi partie des éléments pris en considération lors de la sélection. Si votre enfant éprouve des difficultés à ce sujet en 4<sup>e</sup>, le 3<sup>e</sup> cycle est le temps ou jamais de les régler.

Tout cela peut sembler un peu décourageant. Gardez simplement à l'esprit ce précepte empli de sagesse d'une fameuse fable de La Fontaine : « Rien ne sert de courir, il faut partir à point... » Attendre la 6<sup>e</sup> année pour se préparer aux examens peut s'avérer risqué, stressant et épuisant, et ce, malgré tout le café que vous pourriez ingurgiter. ►►

S'inspirer S'amuser

## danser

ballet • flamenco • hip hop • moderne

**Ballet Divertimento**  
École • Centre chorégraphique

Renseignements : 514-285-2157  
www.balletdivertimento.com  
danse@balletdivertimento.com  
3505, rue Durocher (angle Milne)  
Montréal (Québec) H2X 2E7

Découvrez le tout nouveau  
**STUDIO-THÉÂTRE DE L'ILLUSION**

6430 ST-DENIS  
Beaubien

Réservation : 514-523-1303  
www.illusiontheatre.com

**ZUMBAcouleurs.ca**  
Le 15 septembre 2013

DU JAMAIS VU,  
venez danser  
sous les jets de  
POUDRES  
COLOREES!

au profit de la  
Fondation des maladies  
du cœur et de l'AVC

Fondation des maladies du cœur et de l'AVC

**Jardin d'enfants bilingue**

Places limitées  
visites sur rendez-vous

**Jardin d'enfants de Westmount**  
4350, rue Ste-Catherine Ouest  
Westmount, Québec  
Tél.: (514) 934-5636  
wps@videotron.ca

Stationnement : entrée du côté de la rue Hillside  
angle rue Ste-Catherine Ouest

**Nous aimerions rencontrer votre fille.**

The Study est à la recherche de filles qui deviendront des femmes formidables. Des bourses d'études sont offertes.

**PORTES OUVERTES**

**VENDREDI**  
27 Septembre  
9h à 11h

**ET DIMANCHE**  
29 Septembre  
13h à 16h

**The Study**  
LE MONDE A BESOIN DE FEMMES FORMIDABLES

ÉCOLE PRIVÉE POUR FILLES OFFRANT UN PROGRAMME BILINGUE ENRICHÉ (MAT - SEC V)

Fédération des établissements d'enseignement privés

3233 The Boulevard, Westmount  
Admissions: 514.935.9352 poste 260

thestudy.qc.ca

DECLARATION D'ADMISSIBILITE A L'ENSEIGNEMENT EN ANGLAIS NON REQUISE DE LA MATERNELLE A LA 6<sup>e</sup> ANNEE

# SOLDE d'ÉTÉ

## 20% à 50% enfants et femmes



**BIRKENSTOCK** *Naturino*

1325 av. Greene, Westmount, Qc 514 939-0363  
www.naturino-mtl.com - mybirkenstockshop.ca



www.montrealpourenfants.com

### Les écoles se dévoilent !

Le 15 septembre, au Centre Mont-Royal, aura lieu l'exposition des écoles privées de la région de Montréal. Il s'agit d'une excellente occasion de mieux connaître les différentes options et de faire un choix éclairé. Pour en savoir plus, consultez ce lien : <http://www.ourkids.net/expo/expo-ecoles-privées-montreal.php>

Consultez également le site Web de la commission scolaire de votre territoire. Chaque commission scolaire regroupe habituellement des écoles à projets particuliers : écoles internationales, sport-étude, arts-études, musique-étude, écoles alternatives, etc. Ces écoles sélectionnent habituellement leur clientèle, mais sont gratuites puisqu'elles font partie du système public.

### Se préparer à l'effort...

Certains parents, devant la facilité scolaire de leur enfant, pourront être tentés de ne se préparer qu'à minuit moins une. Gardez toutefois en tête que, même si le primaire a été aisé, ce ne sera peut-être pas le cas au secondaire... Les enfants ont tous besoin d'acquiescer une structure, un sens de la discipline, de l'organisation et de l'effort. Les élèves possédant d'importantes facultés cognitives contournent souvent ces éléments, mais finiront un jour ou l'autre par vivre le principe de Peter, c'est-à-dire frapper leur mur – ou atteindre leur niveau d'incompétence.

La fin du primaire est le moment pour inculquer, si ce n'est pas déjà fait, le sens de l'effort et de la discipline à votre futur élève du secondaire. La préparation aux examens peut d'ailleurs constituer la situation idéale pour entamer ce processus, à moins que vous ne préfériez les initier au défi des tâches ménagères, ce qui ne relève pas plus de la partie de plaisir... De toute manière, il est temps d'en faire un peu plus que ce que le professeur exige. Pour vous faciliter la vie, procurez-vous l'un des cahiers de préparation disponibles dans toute bonne librairie. Ensuite, il suffit d'instaurer une période de 20 à 30 minutes d'exercices par jour, incluant la correction et un retour sur les questions qui n'ont pas été comprises.

Évidemment, ces efforts que vous exigerez de votre enfant, vous devrez les faire également. Bien que votre enfant puisse s'autocorriger à l'aide des grilles de correction fournies dans ces cahiers, si certaines réponses ne sont pas exactes, il faudra voir ce qui a causé l'erreur. Vous devrez donc prendre le temps de réexpliquer certaines notions. Prenez d'ailleurs en note les questions qui ont été ratées, afin d'y revenir la semaine suivante. La répétition constitue une excellente stratégie d'apprentissage. Au final, une telle préparation pourrait réduire le stress de votre enfant, le jour des examens, d'autant plus que certaines notions pourraient ne pas avoir été révisées à l'école depuis quelques mois, comme l'année scolaire ne vient que de recommencer.

### Conseil précieux pour résultat optimal

Lors de la passation de l'examen, tout comme vous lors des matins pressés, votre enfant disposera d'un temps limite. Ainsi, n'oubliez pas de l'introduire à cette stratégie capitale : s'il ne connaît pas la réponse à une question, proposez-lui d'inscrire une réponse rapidement et d'encadrer la question. Il pourra y revenir en dernier lieu, s'il dispose encore de temps. Laisser une case vide (à moins d'une correction négative où chaque erreur entraîne la perte d'un point) ne génère jamais de points. Par contre, perdre son temps sur une question dont on est incertain de la réponse peut faire en sorte que l'enfant n'aura plus assez de temps pour répondre à d'éventuelles questions faciles situées à la fin de l'examen. Il est préférable de prendre cette réalité en compte.

### Stress et anxiété... ou le pouvoir du plan B

Les examens d'entrée peuvent s'avérer très stressants, d'autant plus si vous exercez de la pression sur votre enfant afin qu'il soit accepté dans l'école de VOTRE choix. En fait, les parents apparaissent souvent plus inquiets que leur progéniture. Gardez en tête que plusieurs écoles présentent un contingentement notable. Certaines vont jusqu'à n'accepter qu'un maigre 7 à 10 % des élèves qui tentent l'examen. Il se peut donc que votre enfant ne fasse pas partie des élus.

Pour éviter les déceptions, organisez vos plans B. En fait, l'idéal est de sélectionner quelques écoles et d'y passer les examens. Même si vous préférez une école à une autre, vous pourriez aussi décider de garder votre opinion discrète et de plutôt faire ressortir à votre enfant les aspects positifs de chacune des écoles où il tente d'être admis, en faisant aussi reluire l'école publique où il est certain d'être accepté. Ainsi, quel que soit le résultat des tests, votre adolescent pourra voir la situation plus positivement et ne pas sentir comme un échec cuisant le fait de ne pas avoir été accepté dans certains établissements.

### Échec et réussite...

L'important demeure d'essayer et de faire de son mieux et d'être bien préparé. Le reste demeure hors de contrôle... Votre jeune ne doit pas avoir l'impression de jouer sa vie sur ces seuls examens... et encore moins avoir l'impression que toute sa valeur repose sur les résultats de ceux-ci. Dans la plupart des écoles, c'est sur le profil intellectuel de l'enfant que se pose le regard. Or, là n'est pas la seule aptitude pour réussir dans la vie. Votre adolescent doit miser sur ses forces...

Sur ce, bonne chance dans vos efforts ! Gardez le cap et vous pourrez préparer votre enfant en priant... euh... en criant... je veux dire en riant... ;-) ●

Anik Lessard Routhier  
Enseignante et maman de trois enfants

*Naturino*  
feel the sand effect



**BIRKENSTOCK** *Naturino*

1325 av. Greene, Westmount, Qc 514 939-0363  
www.naturino-mtl.com - mybirkenstockshop.ca





# Activités et cours parascolaires

Montréal

## AIDE AUX DEVOIRS

### Acadam

Site web par l'entremise duquel tuteurs et étudiants se rencontrent pour offrir et recevoir un enseignement adapté aux forces et aux besoins de chacun. Répertoire de tuteurs dans toutes les régions du Québec [www.acadam.com/fra](http://www.acadam.com/fra)

### Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Accès à 16 postes informatiques et à l'ensemble des ressources disponibles à la Grande Bibliothèque pour réaliser leurs travaux scolaires. Service gratuit. Des accompagnateurs sont sur place afin de les guider dans leur recherche documentaire.

Pour les 8 à 13 ans.  
514 873-1100  
[www.banq.qc.ca](http://www.banq.qc.ca)

### Club d'aide aux devoirs

Les enfants font leurs devoirs quotidiens sous la supervision des accompagnateurs qualifiés. Au Centre Y Ouest-de-l'île 514 630-9622

**Club d'aide aux devoirs** pour les (6 à 11 ans) et les (12 à 17 ans) tous niveaux. Au Centre Y Pointe-Saint-Charles 514 935-4711

**Club d'aide aux devoirs** pour les (6 à 11 ans) et les (12 à 17 ans) tous niveaux. Au Centre Y Hochelaga-Maisonneuve 514 255-4651

**Enfant & compagnie**  
514 327-8484

[www.enfantetcompagnie.com](http://www.enfantetcompagnie.com)

### Kumon

Programme parascolaire de mathématiques et d'anglais De la pré-maternelle jusqu'au niveau pré-universitaire. 800 222-6284  
[www.fr.kumon.ca](http://www.fr.kumon.ca)

### Les associés d'apprentissage de Montréal

Tutorat et rééducation 514 989-9360  
[www.lammtl.org](http://www.lammtl.org)

### Patro Le Provost

pour les (6 - 11 ans) les mardis et mercredis de 15h à 17h. 514 273-8535  
[www.patroleprevost.qc.ca](http://www.patroleprevost.qc.ca)

### Service d'Aide aux Devoirs Supervisé

Au Centre Multi-Ethique en collaboration avec l'Académie Québécoise d'Apprentissage.

514 872-0566  
[www.miltonpark.org/fr](http://www.miltonpark.org/fr)

### Étude et Arts Martiaux

Ce programme veut procurer aux élèves immigrants principalement de milieux défavorisés un soutien académique afin de vaincre le décrochage scolaire et favoriser l'intégration sociale. Centre d'arts martiaux familial AcadéKicks. 514 99-kicks  
[www.acadekicks.com](http://www.acadekicks.com)  
Sports et aide aux devoirs Ce programme pour les (6 - 11 ans) et les (12 - 17 ans) comprend des jeux actifs et sports suivis d'une période de calme et d'une assistance aux devoirs avec des animateurs. Au Centre Y Hochelaga-Maisonneuve 514 255-4651

## ARTS DE LA SCÈNE

### Ballet classique

Académie de danse d'Outremont  
514 276-6060

### Ballet classique

Sept niveaux de ballet, pour les 7 ans et plus, de Élémentaire I jusqu'au niveau Avancé. Ballet Ouest Centre de Danse 514 783-1245  
[www.balletouest.com](http://www.balletouest.com)

**Ballet classique** (pour les 4 ans et plus). D'après la méthode de la Royal Academy of Dance. Un pianiste accompagne toutes les séances. Au Centre culturel de Pointe-Claire, Stewart Hall. 514 630-1220  
[www.ville.pointe-claire.qc.ca](http://www.ville.pointe-claire.qc.ca)

### Ballet classique

5 niveaux pour les (7 à 19 ans) Ballet métropolitain de Montréal 514 521-0007  
[www.balletmetropolitain.com](http://www.balletmetropolitain.com)

### Ballet classique

Plusieurs niveaux - À partir de 4 ans. École Ballet Divertimento 514 285-2157  
[www.balletdivertimento.com](http://www.balletdivertimento.com)

### Ballet classique

Programme professionnel danse-études à l'École supérieure de ballet du Québec 514 514 849-4929  
[www.esbq.ca](http://www.esbq.ca)

### Ballet classique

Méthode Cecchetti pour filles et

garçons de 4 ans et plus. Tous les niveaux. L'Académie de danse classique 514 695-7475

### Ballet classique

Méthode Cecchetti. Un pianiste accompagne chaque cours. Centre culturel de Pointe-Claire. 514 630-1220  
[www.ville.pointe-claire.qc.ca/fr](http://www.ville.pointe-claire.qc.ca/fr)

### Ballet classique

Enfants (3 ans et plus), ados et 16 ans et plus. Compagnie de danse Sylviaera 514 905 5252  
[www.sylviaera.ca](http://www.sylviaera.ca)

### Ballet créatif

Pour les jeunes de 3 à 6 ans. Ballet métropolitain de Montréal 514 521-0007  
[www.balletmetropolitain.com](http://www.balletmetropolitain.com)

### Ballet Jazz

Filles et garçons de 4 ans et plus. Tous les niveaux. L'Académie de danse classique 514 695-7475

### Ballet Jazz

Centre de danse San Tropez à Pointe-Claire et au Centre-Ville. 514 374-7468  
[www.latindance.net](http://www.latindance.net)

### Ballet Jazz

Au centre de danse ballet ouest. 514 783-1245  
[www.balletouest.com](http://www.balletouest.com)

### BALLET POUR ADOLESCENTS

À l'École supérieure de ballet du Québec. 514 849-4929  
[www.esbq.ca](http://www.esbq.ca)

### Ballet pour garçons

(4 ans et plus) L'Académie de danse classique 514 695-7475

### Ballet pour garçons

Des cours exclusivement pour les garçons de (5 à 8) et (9 à 12). À l'École supérieure de ballet du Québec. 514 849-4929 [www.esbq.ca](http://www.esbq.ca)

### Ballet pour garçons

(10 à 15 ans) Apprentissage de la technique masculine : pirouettes, sauts, force musculaire, souplesse etc. Les débutants sont acceptés. Ballet métropolitain de Montréal

514 521-0007 [www.balletmetropolitain.com](http://www.balletmetropolitain.com)

### Barre au sol

A partir de 12 ans la barre au sol s'adresse à tous. Ballet métropolitain de Montréal 514 521-0007 [www.balletmetropolitain.com](http://www.balletmetropolitain.com)

### Breakdance

Centre Pierrefonds 514 698-8850

### Breakdance (pour les 7 ans

et plus) Académie de danse Outremont 514 276-6060

### Breakdance

Pour enfants, ados, adultes. Studio avenue Lachine 514 300-5018  
[www.studioavenue.net](http://www.studioavenue.net)

### Breakdance

Pour enfants, pré-ados, ados. Au Centre de danse San Tropez à Pointe-Claire et au Centre-Ville 514 374-7468

[www.latindance.net](http://www.latindance.net)

### Breakdance

YMCA Pointe-Claire 514 630-9864 poste 236

### Capoeira

Mélange d'art martial et de danse brésilienne, la Capoeira est un parfait entraînement physique qui développe l'endurance et la discipline. Pour les (8-12 ans) Au Centre de Loisirs communautaires Lajeunesse. 514 278-2654

## PROGRAMMES JUNIOR TENNIS & SQUASH



## INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT

### SQUASH

SESSIONS D'AUTOMNE, HIVER ET PRINTEMPS

### TENNIS

PROGRAMMES DE HAUTE PERFORMANCE ET RÉCRÉATIF POUR TOUS LES NIVEAUX

### Pour plus d'informations

Laurie Lanfer - Squash  
[laurie@clubcdl.com](mailto:laurie@clubcdl.com)  
514 735-2582 x 209

Walter Weinzinger - Tennis  
[walter@clubcdl.com](mailto:walter@clubcdl.com)  
514 735-2582 x 201



514-735-CLUB  
[WWW.CLUBCDL.COM](http://WWW.CLUBCDL.COM)

8305 Chemin Côte de Liesse  
St-Laurent, Qc. H4T 1G5

www.centrelajeunesse.org

**Capoeira**

(pour les 7 ans et plus)  
Académie de danse  
d'Outremont 514 276-6060

**Capoeira**

L'Association Récréative Milton-Parc est un organisme à but non lucratif qui offre de cours à des prix abordables. Au Centre de loisirs Multi-Ethique St-Louis. 514 872-0566 www.miltonpark.org/fr

**Casse-noisette**

Pour les (3-5 ans) (6-8 ans) (9-11 ans) (12-15 ans)  
MB Dance Company  
450 510-1759

**Challenge Ultime**

Cours de danse aérobique adaptée aux goûts des 13 à 17 ans.  
Sports Montréal  
514 872-7177  
www.sportsmontreal.com

**Claquettes**

Pour les (3-5 ans) (6-8 ans) (9-11 ans) (12-15 ans)  
MB Dance Company  
450 510-1759

**Claquettes**

Le ballet théâtral  
514 502-5117

**Claquettes**

Studio KMK-Danse.  
514 523-3444 www.studiokmkdanse.com

**Cours Cecchetti**

Le Ballet Métropolitain de Montréal offre les cours de la prestigieuse méthode Enrico Cecchetti. 514 521-0007 www.balletmetropolitain.com

**Cours de danse**

Danse créative, jazz-funky, ballet classique, hip hop et claquettes. Pour les 3 ans et plus. Au Studio KMK-Danse 514 523-3444 www.studiokmkdanse.com  
**Danse aérobique** (5 à 8 ans)  
Enchaînements de mouvements de bras et de jambes sur des rythmes enjoués. Au Centre de Loisirs communautaires Lajeunesse. 514 278-2654 www.centrelajeunesse.org

**Dance Bollywood**

Cours de danse Bollywood pour parent-enfant (3 à 8 ans) au Studio Caravane.

Renseignements : info@bolly4kids.com ou au Studio caravane : 514 890-6055 www.bolly4kids.com

**Danse contemporaine**

Au centre de danse ballet ouest. Pour les (8-11 ans) et les (12 ans et plus) 514 783-1245 www.balletouest.com

**Danse contemporaine**

Filles et garçons de 4 ans et plus. Tous les niveaux. L'Académie de danse classique 514 695-7475

**Danse contemporaine**

Initiation pour les 12 à 17 ans. L'école de danse contemporaine de Montréal 514 866-9814

**Danse contemporaine**

À l'école de danse Louise Lapierre - Montréal et ville Saint-Laurent. 514 521-3456 www.danse-louiselapierre.qc.ca

**Danse créative**

(Dès l'âge de 4 ans) Cours d'initiation à l'expression corporelle utilisant des motifs, de la musique, et des rythmes. Ballet Divertimento 514 285-2157 www.balletdivertimento.com

**Danse créative**

Studio avenue 514 300-5018 www.studioavenue.net

**Danse créative**

(3 à 5 ans) Académie de danse d'Outremont 514 276-6060  
**Danse créative** pour les 4 à 7 ans. Au Centre culturel de Pointe-Claire, Stewart Hall. 514 630-1220 www.ville.pointe-claire.qc.ca

**Danse créative**

À partir de 4 ans. À l'École supérieure de ballet du Québec. 514 849-4929 www.esbq.ca

**Danse créative**

(pour les 3-4 ans) Au Centre de danse San Tropez à Pointe-Claire et au Centre-Ville 514 374-7468 www.latindance.net

**Danse créative et pré-ballet**

Académie de danse d'Outremont

514 276-6060

Danse découverte Les (4-5 ans) découvrent le monde de la danse et le sens du rythme. Sports Montréal 514 872-7177 www.sportsmontreal.com

**Danse expression** (pour les 7 ans et plus) Académie de danse d'Outremont 514 276-6060

**Danses Latines**

Pour les (10-17 ans) Techniques de la salsa, du merengue et du bachata. Au Cepsum à l'université de Montréal 514 343-6150

**Danses Latines**

Les élèves seront initiés au merengue, à la salsa, la chacha et même au swing. Pour enfants, pré-ados et ados. Au Centre de danse San Tropez. 514 374-7468 www.latindance.net

**Danses Latines**

Pour les 13 ans et plus MB Dance Company 450 510-1759

**Danses Latines**

Compagnie de danse Sylviaera 514 905 5252 www.sylviaera.ca

**Danses Latines**

chez Enfant & compagnie 514 327-8484 www.enfantetcompagnie.com

**Danse mix**

(pour les 8 à 12 ans) Ce cours de danse aérobique emprunte des mouvements à plusieurs styles de danse. Musique dynamique et actuelle. Sports Montréal 514 872-7177 www.sportsmontreal.com

**Danse Urbaine**

Pour les (6-7) (8-11) et (12-14 ans) Un mélange de funky, de hip hop qui plaît à tous, garçons et filles. Sports Montréal 514 872-7177 www.sportsmontreal.com

**Élémentaire, pré-intermédiaire et intermédiaire**

(8 à 17 ans) À l'École supérieure de ballet du Québec.

514 849-4929

www.esbq.ca

**En scène!** (7-12 ans) (13-18)

Introduction, dans le plaisir, à l'art dramatique par le biais d'un projet utilisant la caméra. Au Centre culturel de Pointe-Claire, Stewart Hall. 514 630-1220 www.ville.pointe-claire.qc.ca

**Fame**

Programme intensif Fame pour les (10 à 13 ans) Au Centre de danse San Tropez. 514 374-7468 www.latindance.net

**Flamenco**

Pour les 6 ans et plus. Tous les niveaux. École Ballet Divertimento 514 285-2157 www.balletdivertimento.com

**Funky**

(5-7 ans) (8-12 ans) Nouveau type de danse inspirée du jazz et de la danse contemporaine. Au Centre de Loisirs communautaires Lajeunesse. 514 278-2654 www.centrelajeunesse.org

**Hip Hop** pour enfants et ados

Style de danse très populaire auprès des enfants! Sports Montréal 514 872-7177 www.sportsmontreal.com

**Hip Hop**

À partir de 4 ans. Tous les niveaux. École ballet Divertimento 514 285-2157 www.balletdivertimento.com

**Hip Hop**

Pour les (6-9 ans); (10-11 ans) et les (12-17 ans) Centre communautaire et de loisir Patro le Prevost 514 273-8535 www.patroleprevost.qc.ca

**Hip Hop**

Pour les (6-12 ans) YMCA St-Laurent 514 747-9801

**Hip Hop**

Compagnie de danse Sylviaera 514 905 5252 www.sylviaera.ca

**Hip Hop**

Au studio de danse 501 514 994-7128 ou 450 465-4437

**Hip Hop**

Pour enfants, pré-ados et

ados. Au Centre de danse San Tropez. 514 374-7468 www.latindance.net

**Hip-Hop**

(pour les 7 ans et plus) Académie de danse d'Outremont 514 276-6060

**Hip Hop**

Pour les (5 ans et plus) chez Enfant & compagnie 514 327-8484 www.enfantetcompagnie.com

**Hip Hop**

Pour enfants, ados, adultes. Studio avenue 514 300-5018 www.studioavenue.net

**Hip Hop**

Pour les (5-7 ans) et (8-12 ans) Au Centre de Loisirs communautaires Lajeunesse. 514 278-2654 www.centrelajeunesse.org

**Hip Hop**

Pour les 7 à 12 ans. Au Centre de loisirs Multi-Ethique St-Louis. 514 872-0566 www.miltonpark.org/fr

**Initiation à la danse**

Pour les (3-5 ans) Par des jeux stimulants et des exercices amusants. À l'école de danse Louise Lapierre - Montréal et ville Saint-Laurent. 514 521-3456 www.danse-louiselapierre.qc.ca

**Initiation à la Danse**

Initiation à plusieurs types de danse par le jeu. Pour les (2-5 ans). À l'Académie préscolaire Parenthèses-Montréal. 514 727-3687, info@parenthesesmontreal.com www.parenthesesmontreal.com

**Initiation à la danse**

Pour les (3-4 ans) Ballet théâtral de Montréal 514 502-5117

**Jazz**

Tous les niveaux. Ballet Divertimento 514 285-2157 www.balletdivertimento.com

**Jazz**

Ballet Ouest Centre de Danse 514 783-1245 www.balletouest.com

**Jazz**

Pour les 4 et plus. L'académie

de danse classique 514 695-7475

**Jazz-funky**

À l'école de danse Louise Lapierre À Montréal et ville Saint-Laurent. 514 521-3456 www.danse-louiselapierre.qc.ca

**Jazz-funky**

Studio avenue 514 300-5018 www.studioavenue.net

**Jazz** (pour les 7 ans et plus)

Académie de danse d'Outremont 514 276-6060

**Latin Jazz**

Au Centre de danse San Tropez. 514 374-7468 www.latindance.net

**L'art du mouvement pour les enfants**

Différentes techniques de danse: classique, moderne, jazz... pour les 3 à 10 ans. Au Conservatoire de danse de

Montréal 514 272-7727

**Moderne** pour les 15 ans et plus École ballet Divertimento 514 285-2157 www.balletdivertimento.com

**Mouvement créatif**

Ballet Ouest Centre de Danse 514 783-1245 www.balletouest.com

**Multi-danses initiation**

Pour les (5-6 et 6-7) Le jazz-funky, la claquette et le chanté-dansé. À l'école de danse Louise Lapierre à Montréal et ville Saint-Laurent. 514 521-3456 www.danse-louiselapierre.qc.ca

**Multi-danses enfants**

Pour les (7-11 ans) Ce programme diversifié comprend : le ballet, la danse percussive, le jazz, le funky/ Hip-Hop, le contemporain et le chanté-dansé. À l'école de danse Louise Lapierre à Montréal et ville Saint-Laurent. 514 521-3456 www.danse-louiselapierre.qc.ca

**Multi-danses Ados**

Pour les 11 - 13 et 14 - 16 ans Cours où l'adolescent apprend des mouvements techniques et des chorégraphies. À l'école de danse Louise Lapierre 514 521-3456 Montréal et ville Saint-Laurent. www.danse-louiselapierre.qc.ca

**Multi-danses Garçons**

Même programme avec formule exclusivement adapté pour les garçons avec ou sans expérience. À l'école de danse Louise Lapierre 514 521-3456 www.danse-louiselapierre.qc.ca

**Parent/enfant**

Ce premier cours de danse permet à l'enfant, accompagné d'un parent, de découvrir le mouvement, l'espace et la musique par le biais d'activités ludiques. À l'École supérieure de ballet du Québec. 514 849-4929 www.esbq.ca

**Parent/enfant**

Pour les (2-3 ans) Danses, jeux, comptines et

parcours stimulent l'enfant à découvrir le plaisir du mouvement. À l'école de danse Louise Lapiere 514 521-3456 Montréal et ville Saint-Laurent. www.danse-louiselapierre.qc.ca

**Parent/enfant**

Bébé danse (autour d'un an) et Parents-enfants (autour de 2 ans) Académie de danse d'Outremont 514 276-6060

**Parent/enfant**

MB Dance Company 450 510-1759

**Pré-ballet**

Ce cours permet d'apprendre les premières notions de maintien et de mouvement en danse classique, tout en continuant d'approfondir les éléments enseignés en danse créative. À l'École supérieure de ballet du Québec. 514 849-4929 www.esbq.ca

**Pré-ballet** pour les (6-7 ans)

Académie de danse d'Outremont 514-276-6060

**Pré-ballet**

Pour les (4 ans et plus) Ce cours introduit la position du corps, et le début de structure de mouvement en retenant une approche pleine d'imagination. Ballet Divertimento 514 285-2157 www.balletdivertimento.com

**Pré-ballet**

Ballet Ouest Centre de Danse 514 783-1245 www.balletouest.com

**Pré-ballet**

Studio avenue 514 300-5018 www.studioavenue.net

**Pré-ballet** pour les (6 – 8 ans)

Ballet métropolitain de Montréal 514 521-0007 www.balletmetropolitain.com

**Pré-ballet et claquettes**

pour les (2-3 ans) Au studio de danse 501 514 994-7128 ou 450 465-4437

Programme cinéma Pour les 6-9 ans et les 10 ans et plus. Les Studios Tapis Rouge sont une école de cinéma-théâtre, chant et danse à Montréal, saint-Bruno et

Laval. 450 482 1888 www.studiostapisrouge.com

**PROGRAMME PRÉPARATOIRE**

Ce programme a pour but de développer le talent en danse des enfants de 8 à 13 ans. À l'École supérieure de ballet du Québec. 514 849-4929 www.esbq.ca

**PROGRAMME PROFESSIONNEL DANSE-ÉTUDES**

À l'École supérieure de ballet du Québec. 514 849-4929 www.esbq.ca

**Programme professionnel danse-études** Ballet Ouest Centre de Danse 514 783-1245 www.balletouest.com

**Relève artistique**

Les 11 à 13 ans et les 14 à 16 ans étudient en alternance le ballet classique et le jazz. Au Conservatoire de danse de Montréal 514 272-7727

**Swing**

Pour les 3 à 8 ans. Des mouvements de danse solo inspirés du Charleston et des danses jazz des années 20, 30 et 40 à l'école de danse swing connexion 514 993-1231 www.swingconnexion.com

**Troupe de danse**

Pour les 7 ans et plus. Studio avenue 514 300-5018 www.studioavenue.net

**Urbaine** (pour les 6-7 ans et les 8-10 ans)

Un mélange de funky, de hip hop qui plaît à tous, garçons et filles. Sports Montréal 514 872-7177 www.sportsmontreal.com

**Zumba kids**

Pour les 8 ans et plus. Au Centre de danse San Tropez. 514 374-7468 www.latindance.net

**ARTS DU CIRQUE**

**Cours généraux en arts du cirque** pour les (5-6) (6-8) (8-14) (9-14) et les (15 ans et plus) Acrobatie, jonglerie, trapèze...À l'école de cirque de Verdun 514 768-5812 www.e-cirqueverdun.com

**Initiation aux arts du cirque** - activités récréatives Pour les (9-17 ans) À l'école nationale de cirque au 514 982-0859

**L'art du cirque**

Cours parents/enfants Sous forme de jeux, les (3 - 5 ans) côtoient l'univers du cirque et ses composantes avec l'aide de leur parent. À l'école de cirque de Verdun 514 768-5812

**Les touches-à-tout du cirque** pour les 3 à 5 ans

Les enfants auront l'occasion de manipuler des foulards de jonglerie, des assiettes chinoises ou des bâtons fleurs. Chez AMDL Tout-petits 514 524-5720

**Techniques spécialisées en arts du cirque**

Aérien et trampoline pour les (7-14 ans) et les (14 et plus) À l'école de cirque de Verdun 514 768-5812 www.e-cirqueverdun.com

**ARTS MARTIAUX**

**Capoeira** (8-12 ans) Mélange d'art martial et de danse brésilienne, la Capoeira est un parfait entraînement physique qui développe l'endurance et la discipline. Au Centre de Loisirs communautaires Lajeunesse. 514 278-2654 www.centrelajeunesse.org

**Chindai martial**

Le chindai est un art martial non-violent. Il favorise un état de calme et de confiance. Pour filles et garçons (3 à 5 ans) et (6 à 12 ans). Plateforme internationale de Chindai Canada 514 948-0708

**Chindai martial**

(6-8 ans) (9-12 ans) Art martial non violent qui favorise la détente et la discipline à travers la créativité. Pour tous ceux qui désirent relaxer après une journée d'école. Au Centre de Loisirs communautaires Lajeunesse. 514 278-2654 www.centrelajeunesse.org

**Jiu jitsu Brésilien**

Apprendre cet art est une excellente façon de renforcer son corps tout en apprenant

un système d'auto-défense. Acadé-Kicks. 514 995-4257 www.AcadeKicks.com

**Judo (parent et enfant)** pour les (3-5 ans et 6-8 ans) Le Club de judo métropolitain 514 868.4011 www.clubjudo.com

**Judo**

Découverte et apprentissage des bases du judo. Pour les (6-9 ans) et (10-17 ans). Au Cepsium à l'université de Montréal. 514 343-6150

**Judo**

Pour les 6 à 11. L'Association Récréative Milton-Parc est un organisme à but non lucratif qui offre de cours et d'activités à des prix abordables. Au Centre de loisirs Multi-Ethique St-Louis. 514 872-0566 www.miltonpark.org/fr

**Judo jeunes et ados** (10-14 ans et 14-17 ans)

Débutants, intermédiaires et avancés. Le Club de judo métropolitain 514 868.4011 www.clubjudo.com

**Judo** pour les (6 à 12 ans) YMCA Westmount 514 931-8046 YMCA Pointe-Claire 514 630-9622

**Karaté** pour les (4 à 17 ans) Studio Breathe 514-544-1717 www.studiobreathe.com/fr

**Karaté**

Initiation parents/enfants (Dès 5 ans); Débutants, intermédiaires et avancés (7 ans et plus) Club de Karaté Mu Gen, au centre Pierre-Charbonneau 514 872-6644

**Karaté**

Pour les (6-12 ans) YMCA St-Laurent 514 747-9801

**Karaté**

Enseignement traditionnel, authentique et individuel. Initiation dès 5 ans. Académie Saïdo. 514 279-9446

**Karaté**

Pour les (6 à 8 ans) et les (9 à 11 ans) Introduction au Karaté par l'apprentissage de prise d'autodéfense. YMCA Hochelaga-Maisonneuve 514 255-4651

**Karaté**

Pour les 6 à 12. L'Association Récréative Milton-Parc est un organisme à but non lucratif qui offre de cours et d'activités à des prix abordables. Au Centre de loisirs Multi-Ethique St-Louis. 514 872-0566 www.miltonpark.org/fr

**KATA**

Arts Martiaux pour les 8-10 ans. Au centre de gymnastique pour enfants Le Gym TMR 514 733-1735 www.legymttr.com **Kick Boxing Ado** Acadé-Kicks. 514 995-4257 www.AcadeKicks.com

**Kickboxing** pour les (9 à 12 ans) et (13 à 15 ans) Ce cours combine des techniques de boxe et d'arts martiaux, et enseigne des valeurs importantes telles que le respect de l'adversaire et le contrôle de soi-même. Sports Montréal 514 872-7177 www.sportsmontreal.com

**Kickboxing**

pour les (12 à 15 ans) Studio Adonnics à Ville Mont-Royal. 514 731-7860 info@studioadonnics.ca

**Taekwondo** (parent et enfant) Centre d'arts martiaux familial AcadéKicks. 514 99-kicks www.acadekicks.com

**Taekwondo**

École des champions olympiques 514 721-8173 www.taekwondoessabbar.com

**Taekwondo**

Pour les (7-9) et (10-17 ans) Au Cepsium à l'université de Montréal. 514 343-6150

**Taekwondo**

Cours pour adultes et enfants. En groupe, privés et semi-privés. Académie de Taekwondo Raymond Mourand. 514 488-1633 www.mouradtkd.com

**Taekwondo Dragons**

Le programme Taekwondo Dragons permet aux (3-5 ans) d'acquérir agilité, coordination, contrôle et confiance en soi. Acadé-Kicks. 514 995-4257 www.AcadeKicks.com

**Taekwondo Tigres et dragons**

Pour les (5-6 ans) Au Cepsium à l'université de Montréal 514 343-6150

**Taekwondo Junior**

Le programme Taekwondo Juniors permet aux (6 à 12 ans) d'acquérir les techniques de Taekwondo combinant agilité et coordination et ainsi d'avancer vers la route de la ceinture noire en passant par quelques compétitions si désiré. Acadé-Kicks. 514 995-4257 www.AcadeKicks.com

**ARTS VISUELS**

**Art & Peinture**

Pour les (5-12 ans) chez Enfant & compagnie 514 327-8484 www.enfantetcompagnie.com

**Arts plastiques**

pour les (6 à 12 ans) École de musique de Verdun 5601 Wellington, Verdun 514 768-5406

**Arts pour les petites mains**

Pour les (3 à 5 ans) Au centre des Arts de Dollard. 514 684-1012 poste 213

**Atelier d'art du dimanche**

pour les (2 à 4 ans) avec la participation d'un parent. Passez du temps ensemble tout en explorant le monde fascinant de l'art. Au centre des Arts de Dollard 514 684-1012 poste 213 www.dollardartcentre.com

**Atelier de Scrapbooking**

pour les (8 ans et plus) Au centre d'art La Salamandre 514 692-9809

**Atelier de peinture pour ados** (13 à 17 ans)

Lavis, détrempe, glacis et mélange des couleurs. Au centre des arts visuels 514 488-9558 www.centredesartsvisuels.ca

**Atelier de peinture pour tous et en famille** : enfant à partir de 3 ans, adolescent et adulte.

À l'infusart, au 755 Saint-Laurent local 201B. 514 507 2761 www.linfusart.com

**Atelier de dessin contemporain**

Pour les (9-12 ans)

les journées de la culture ACTIVITÉS GRATUITES

**PARTICIPER C'EST DÉFENDRE TOUTE LA CULTURE**  
27, 28 ET 29 SEPTEMBRE

Grands partenaires: Québec, Hydro Québec, La Coop

Partenaires associés: Financière Sun Life

**Courez la chance de remporter une des trousseaux culturelles des créations de nos ambassadeurs**  
[journesdelaculture.qc.ca](http://journesdelaculture.qc.ca)

**CONCOURS CULTIVEZ VOTRE CURIOSITÉ**

**Atelier de peinture pour ados** (13 à 17 ans)  
Lavis, détrempe, glacis et mélange des couleurs. Au centre des arts visuels 514 488-9558 www.centredesartsvisuels.ca

**Atelier de peinture pour tous et en famille** : enfant à partir de 3 ans, adolescent et adulte.  
À l'infusart, au 755 Saint-Laurent local 201B. 514 507 2761 www.linfusart.com

**Atelier de dessin contemporain**  
Pour les (9-12 ans)

Les dessins animés, les Manga japonais, la caricature, l'illustration, le graffiti, ainsi que le travail d'artistes contemporains. Au centre des arts visuels 514 488-9558 www.centredesartsvisuels.ca

**Atelier en techniques mixtes contemporaines**

Pour les (13 à 17 ans) Ce cours dynamique vous introduit à différents artistes et sources d'inspiration; de la peinture au plâtre, de l'encre aux textiles et des photocopies à la peinture en aérosol. Au centre des arts visuels 514 488-9558

**Ateliers pour les 3 à 5 ans (parent-enfant)**

Créations artistiques et artisanales à La cité des arts des enfants. 514 374-6378 www.citedesartsdesenfants.ca

**Créations artistiques et artisanales**

Ateliers pour les 6 à 9 ans à La cité des arts des enfants. 514 374-6378 www.citedesartsdesenfants.ca

**Aventure artistique**

Pour les (6-8 ans) Des projets en deux et trois dimensions, utilisant l'argile, le plâtre, le papier mâché et la peinture. Au centre des arts visuels 514 488-9558 www.centredesartsvisuels.ca

**Bande dessinée**

(10 ans et plus) Au centre des beaux arts du Cégep André Laurendeau. 514 364-3320 poste 249

**Bande dessinée**

Ateliers de dessin animé pour enfants du primaire. Dessin Animé Sheltoons 514 731-3815 www.sheltoons.ca

**Design de costumes**

Les élèves de 14-17 ans aborderont les étapes de la conception à la réalisation. Au centre des arts visuels 514 488-9558 www.centredesartsvisuels.ca

**Design de mode et éco-couture**

Le cours idéal pour initier les jeunes qui ont le goût de découvrir le monde de la mode. Au centre des Arts de Dollard

514 684-1012 poste 213 www.dollardartcentre.com

**Dessin du corps humain**

(13 à 17 ans) Les étudiants apprendront les rudiments de la représentation du corps humain alors qu'ils travailleront à partir de modèles vivants vêtus. Au centre des arts visuels 514 488-9558 www.centredesartsvisuels.ca

**Dessin et peinture**

Pour les (5 - 8 ans) (9 - 11 ans) Le centre des Arts de Dollard 514 684-1012 poste 213

**Dessin, peinture et sculpture**

Pour les (6-8 ans) et les (9-12 ans) Au centre des arts visuels 514 488-9558 www.centredesartsvisuels.ca

**Éléments de base de la céramique**

Pour les (12-17 ans) Les enfants découvriront le monde de l'argile, en apprenant à faire de la poterie sur le tour, à façonner la glaise et à la sculpter. Au centre des arts visuels 514 488-9558 www.centredesartsvisuels.ca

**Film d'animation**

Pour les (8 à 10 ans) et les (10 à 13 ans) Les étudiants découvriront les techniques et les méthodes pour produire des films d'animation. Au centre des Arts de Dollard 514 684-1012 poste 213 www.dollardartcentre.com

**Introduction à la photographie numérique**

(13 ans et plus) Démystifier les fonctions de base de son appareil numérique. Identifier ses préférences par rapport aux sujets photographiques. Au centre d'art La Salamandre 514 692-9809

**Le petit atelier**

Pour les (4-5 ans) Les enfants travailleront la gouache, l'aquarelle, l'argile, le collage etc. Au centre des arts visuels. 514 488-9558 www.centredesartsvisuels.ca

**Programme de portfolio pour les adolescents**

Pour ceux qui prévoient poursuivre des études en arts visuels, ce programme offre un

support individuel qui les aidera à créer leurs portfolios pour des études avancées en arts. Au centre des arts visuels. 514 488-9558 www.centredesartsvisuels.ca

**Sculpter avec l'argile**

Pour les (5 à 8 ans), les (9 à 12 ans) et les (12 à 16 ans) Les enfants créeront des oeuvres d'argile sculpturales. Les instructions sont fournies pour le modelage et le tour. Au centre des Arts de Dollard 514 684-1012 poste 213 www.dollardartcentre.com Sculpture et Céramique Pour les (4 à 12 ans) et les (13 ans et plus) Au centre d'art La Salamandre 514 692-9809

**Soyons des artistes**

Ateliers les mercredi matin pour enfants en éducation à domicile. Exploration des techniques : la gravure, le papier mâché, la création de marionnettes et de masques et de sculptures d'argile. Au centre des Arts de Dollard 514 684-1012 poste 213 www.dollardartcentre.com

**BASKETBALL**

**Basketball**

Pour les 6 à 18 et les 9 à 12. Au Centre de loisirs Multi-Ethique St-Louis. 514 872-0566 www.miltonpark.org/fr

**Basketball** (8 à 12 ans) (12 à 14 ans) et (10 à 17 ans) Tous niveaux. Au Centre Y du Parc 514 271-9622

**Basketball**

Initiation pour les (3-6 ans) et les (6 à 11 ans) dans les gymnases du Patro Le Provost 514 273-8535 www.patroleprevost.qc.ca

**Basketball-ados**

Tous niveaux pour les 12 ans et plus et les 16 ans et plus. Au Centre Y Cartierville 514 313-1047

**Basketball-ados**

(12 à 17 ans) Tous niveaux. Au Centre Y Notre-Dame-de-Grâce 514 486-7315

**Basketball-enfant** (9 à 12 ans) Tous niveaux. Au Centre Y Notre-Dame-de-Grâce 514 486-7315

**Basketball, hockey cosom**

Chez Enfant & compagnie 514 327-8484 www.enfantetcompagnie.com www.enfantetcompagnie.com

Basketball libre (12 à 17 ans) Patro Le Provost 514 273-8535 www.patroleprevost.qc.ca

**COUTURE**

**Cours d'initiation et progression individuelle**

École de couture MF, Guylaine Bourgeault prop. Montréal 514 990-3476, Dorval, 514 493-6666 Rive-sud 450 672-6884 et Laval 450 978-1313. www.ecoledecouturemf.ca

**Couture et Brico en Folies**

Cours de couture et ateliers de création pour enfants et ados. Couture libre à l'heure, camp de jour, journées pédagogiques et fêtes d'anniversaire. Avec Mme Guylaine Cadieux 438 321-7769

**Design de mode/ Éco-couture**

pour les (12-17 ans) Programme créé pour les curieux du monde de la mode. Au Centre culturel de Pointe-Claire, Stewart Hall. 514 630-1220 www.ville.pointe-claire.qc.ca

**CUISINE**

**Ados aux fourneaux**

À l'académie culinaire. 514 393-8111 www.academieculinaire.com

**Ateliers Kuizto**

Ateliers culinaires pour les 8 à 12 ans. À la Tablee des Chefs 450 748-1638 www.tableedeschefs.org

**Enfant Chef!**

Pour les (2 à 5 ans) et les (5 à 10 ans) Chez Enfant & compagnie 514 327-8484 www.enfantetcompagnie.com

**Parent-enfant**

Atelier pratique où vous apprendrez plusieurs techniques culinaires afin de recréer les recettes à la maison. pour les 8 à 12 ans. À l'académie culinaire. 514 393-8111 www.academieculinaire.com

**Petits cuisiniers**

Activités qui abordent des techniques et des

connaissances culinaires et éducatives. Pour les 7 à 12. Au Centre culturel de Pointe-Claire, Stewart Hall. 514 630-1220 www.ville.pointe-claire.qc.ca

**Petits cuistots**

Cours pratique pour les 8 à 12 ans. À l'académie culinaire. 514 393-8111 www.academieculinaire.com

**Petits cuistots**

Cours de cuisine santé pour les 9 à 12 ans. On cuisine, on crée, on déguste! Au Centre de Loisirs communautaires Lajeunesse. 514 278-2654 www.centrelajeunesse.org

**DIVERS**

**Après l'école**

Activités pour les 7 à 12 ans : Au programme : céramique, papier mâché, musique. Au centre communautaire Notre-Dame-De-Grace 514 484-6123 www.ccndg.org

**Boot camp ados (entraînement par circuit)**

Inspiré des entraînements militaires, le boot camp est une activité très complète tant au

niveau cardiovasculaire que musculaire. Pour les 13 à 15 ans. Sports Montréal 514 872-7177 www.sportsmontreal.com

**Cours et ateliers pour ados**

(12-17) : Initiation à la planche à roulettes; Tennis sur table (ping pong); Footbag (aki); Création de bandes dessinées ; Sécurité personnelle pour filles. Au Centre communautaire Sarto Desnoyers, à Dorval 514 633-4000

**Cheerleading**

pour les (6 - 8) (9 - 11) (12 -14) & (15 - 18) Au club Gymnacentre 514 872-2690 www.gymnacentre.ca

**Création de Bijoux**

pour les (4 à 10 ans) Introduction à la fabrication de bijoux en utilisant une sélection de cristaux et bijoux en verre. Chez Enfant & compagnie 514 327-8484 www.enfantetcompagnie.com

**Hockey cosom**

(9 à 11 ans) Tous niveaux. Au Centre Y Notre-Dame-de-Grâce 514 486-7315

**Hockey cosom ados et Soccer ados**

Tous niveaux pour les 12 ans et plus et les 16 ans et plus. Au Centre Y Cartierville 514 313-1047

**Hockey cosom et volley-ball**

Initiation pour les (6 à 11 ans) dans les gymnases du Patro Le Provost 514 273-8535 www.patroleprevost.qc.ca **Katag** Le Jeu d'épées-mousse. Animation la Forge inc. 514 402-9209 www.katag.ca

**Leadership**

Pour les 12-17 ans qui aimeraient changer le monde et devenir les leaders de demain. Au Centre Y Notre-Dame-de-Grâce 514 486-7315

**Secouriste, sauveteur et moniteur**

Formation pour les 13 ans et plus désirant obtenir un emploi dans le domaine aquatique. Sports Montréal 514 872-7177 www.sportsmontreal.com

**Gardiens avertis**

Ce cours permet de connaître les responsabilités d'un gardien

et de recevoir des conseils liés à la sécurité des enfants. Pour les 11 ans et plus. 1 877 356-3226 www.croixrouge.ca

**Gardiens avertis**

Cours offert par la Croix-Rouge au centre communautaire Notre-Dame-De-Grace 514 484-6123 www.ccndg.org

**Hapki-Body**

(pour les 5 ans et plus) Le Hapki-Body est un sport ludique et de loisir inspiré des arts martiaux, pour leur apprendre l'auto-défense. Proactif Santé 514 768-4060 www.proactifsante.com

**Kin-Ball**

(9 à 12 ans) Sport collectif se jouant avec un gros ballon de 36 pouces. Apprentissage des techniques et participation à une compétition. Au Centre de Loisirs communautaires Lajeunesse. 514 278-2654 www.centrelajeunesse.org

**Patin à roues alignées, patin acrobatique, Skateboard et BMX.**

Les leçons sont disponibles dans toutes les disciplines sur roues, pour

**ABONNEZ-VOUS!**

**JEUNESSES MUSICALES CANADA**

**LA MUSIQUE C'EST DE FAMILLE!**

**CONCERTS JEUNE PUBLIC**

6 OCTOBRE 2013 COUCOU MUSIQUE!

3 NOVEMBRE 2013 ANNABELLE CANTO

24 NOVEMBRE 2013 RYTHMO-RIGOLO

2 FÉVRIER 2014 MARMUSETTE

3 MARS 2014 LA RECRÉATION DE MOZART

6 AVRIL 2014 TÊTE DE VIOLON!

4 MAI 2014 LES AVENTURES FANTASTIQUES DE FLONFLON

HORAIRE : 11h ET 13h30  
DURÉE : 40 MINUTES  
ÂGE : 3 ANS ET PLUS

514 845-4108, poste 0  
billetterie@jmcanada.ca  
www.jmcanada.ca

tous les niveaux. Le TAZ, Roulodôme & Skatepark 514 284-0051 www.taz.ca

### Programme cinéma

Pour les 6-9 ans et les 10 ans et plus. Les Studios Tapis Rouge sont une école de cinéma-théâtre, chant et danse à Montréal, saint-Bruno et Laval. 450 482 1888 www.studiostapisrouge.com

### Vidéo et Cinéma

Pour les 8-12 ans et les 13-16 ans. Formule groupe: 4 à 8 participants par atelier. Chez Mosaïques. 514 439-1043 www.mosaïques.ca

### ÉCHECS

### Association Échecs et maths.

Organisme national du jeu d'échecs en milieu scolaire, club du samedi, cours du dimanche 514 845-8352

### Fédération québécoise des échecs

514 252-3034 www.fqechecs.qc.ca

### ÉQUITATION

Dans le Grand Montréal

### Centre équestre Belle Rivière

463 Belle Rivière Sainte-Julie 450 922-2714 www.centreequestrebelleriviere.com

### Centre équestre des Mille-Îles

646, boul. des Mille-Îles 450 622-3033 www.cemicheval.com

### Centre Equestre Le Club Riding Centre

2901-A Montee Alstonvale, Vaudreuil-Dorion 450 458-2769

### Centre équestre Mirabel

6515, rang Saint-Joachim Mirabel 450 258-2420 www.centreequestremirabel.ca

### Centre équestre Mont-Bruno

46 Rang des Vingt St-Basile-le-Grand 450 461-1335

www.cemb.ca

### Collège La Cabriole

Cours d'équitation pour les 6 ans et plus. 450 359-7007 www.cabriole.qc.ca

### Les écuries Vallée des Bois

389, rang St-Antoine Ste-Dorothée 450 627-2785

### Poney-Club de Blainville

1025, Plan-Bouchard Blainville 450 433- 3909 www.poneyclubblainville.com

### Ranch Poco

Rang St-Claude La Prairie 450 659-9295 www.ranchpoco.ca

### ESCALADE INTÉRIEURE

### Cours Découverte Parent/enfant

Cours d'initiation où les parents apprendront les rudiments de l'escalade en compagnie de leurs enfants. Centre d'escalade Horizon Roc : 514 899-5000 www.horizonroc.com

### Escalade

Pour les (10-17 ans) Débutant et intermédiaire Au Cepsum à l'université de Montréal 514 343-6150

### Centre d'escalade Vertical

Pour les 6 à 14 ans. Au cégep André Laurendeau 514 325-5375 poste 6138

### Le programme jeunes grimpeurs

Pour les 10 ans et plus qui désirent évoluer en escalade et s'entraîner. Centre d'Escalade Horizon Roc : 514 899-5000 www.horizonroc.com

### Programme sur mesure pour les enfants autistes

Amusement Action Directe. À Boisbriand. 450 688-0515 www.amusementactiondirecte.com

### Zéro-Gavitée

Un tout nouveau centre d'escalade et de yoga à Montréal. 514 563-2502 www.zero-gravite.ca

### ESCRIME

### Cours récréatifs débutant - avancé pour les (7 à 12 ans)

Club d'escrime Fleuret d'argent au complexe sportif Claude-Robillard 514 835-9164 www.escrimemontreal.com

### Cours récréatifs débutant - avancé

Pour les jeunes de 12 ans et moins et les ados (13 ans et plus) au Club d'escrime Gadbois 450 718-0540 ou 514 366-7384 www.escrimegadbois.ca

### Le Club d'Escrime Lagardère

Débutant & Intermédiaire pour les 9 à 12 et les 13 à 17 Au Centre St-Denis 514 274-7358

### Fédération d'escrime de Québec

www.escrimequebec.qc.ca

### GOLF

### Golf

Le programme The First Tee est un programme d'initiation au golf pour les enfants et ados. Sports Montréal 514 872-7177 www.sportsmontreal.com

### Golf (junior)

Introduction au golf ainsi que sur l'amélioration des connaissances et habiletés. Pour les 7 - 10 ans et les 11 - 14 ans. Le Dome de West Island 514-695-4587 www.golfdomewestisland.com/francais

### GYMNASTIQUE

### Activités motrices

Le tour du monde de Karibou est une série de parcours, d'ateliers, de jeux, d'exercices et d'animations pour les (12 mois à 4 ans) et un parent. 514 872-7177 www.sportsmontreal.com

### Ado-gym

Pour les (12 à 16 ans) Gymnastique plus avancée pour les adolescents basée sur le programme canadien cangym. Au Gymnyx au complexe Sportif Claude-Robillard 514 872-1536 www.gymnix.com

### Ado-Gym (13 à 17 ans)

Club Gymnacentre 514 872-2690 www.gymnacentre.ca

### Amusagym (4 ans et plus)

cours d'initiation à la gymnastique artistique. Au Club Gymini à Vaudreuil-Dorion. 450 455-3141 www.clubgymini.org

**Anime Action** Parcours, trampoline, activités variées, qui développeront la motricité chez les 3 à 5 ans. Au Patro Le Provost 514 273-8535 www.patroleprevost.qc.ca

### Bouts d'choux

Destiné à éveiller les (2-3ans) à son physique avec l'aide d'un parent, ce programme combine musique, jeux et gymnastique. Gymnastique WimGym 514 683-0602 www.wimgym.ca

### CanGym pour les (6 à 12 ans) tous les niveaux.

Au club Gymnacentre 514 872-2690 www.gymnacentre.ca

### CanGym

Ce programme a été spécialement conçu par la fédération canadienne de gymnastique afin de rencontrer les besoins des enfants de tout âge et de tout niveau de compétence. Gymnitours Le club de gymnastique de Lachine 514 639-6510 www.gymnitours.ca

### CanGym

Programme national récréatif pour le développement des habiletés gymniques des filles et des garçons âgés de 5 ans et plus. Au Club Gymini à Vaudreuil-Dorion. 450 455-3141 www.clubgymini.org

### Carrasco

Gymnitours, le club de gymnastique de Lachine 514 639-6510 www.gymnitours.ca

### GYMNASTIQUE

Pour les 5 À 12 ans. Au centre de gymnastique pour enfants Le Gym TMR 514 733-1735 www.legymtmr.com

### Gymnastique au sol

Pour les 6 à 8 et les 9 à 12. L'Association Récréative Milton-Parc est un organisme à but non lucratif qui offre de cours à des prix abordables. Au Centre

de loisirs Multi-Ethique St-Louis. 514 872-0566 www.miltonpark.org/fr

### Gym-Bambin

Pour les (2 à 4 ans) accompagné d'un parent Gymnix au complexe Sportif Claude-Robillard 514 872-1536 www.gymnix.com

### GYMNASTIQUE ET SPORTS

Pour les (2-3) et les (3-6) ans. Au centre de gymnastique pour enfants Le Gym TMR 514 733-1735 www.legymtmr.com

### Gym soleil débutants ou avancés pour les (3 - 5 ans)

**Gym soleil avancé** pour les (4 - 5 ans) Cours de gymnastique sur les quatre appareils en plus du trampoline. Au club de gymnastique Gadbois 514 872-3043 www.gymgadbois.com

### Gymnastique dansée pour les (6-9 ans)

À l'école de danse du Cégep André Laurendeau. 514 364-3320 poste 249

### Gym-enfantine

Pour les (5 à 7 ans) Activité psycho-motrice de gymnastique basée sur le programme québécois défi. Au Gymnyx au complexe Sportif Claude-Robillard 514 872-1536 www.gymnix.com

### Gym-Fun

Pour les (4 à 6 ans) Travail par éducatifs sous forme de parcours amusants favorisant le développement moteur. Gymnix au complexe Sportif Claude-Robillard 514 872-1536 www.gymnix.com

### Gym intermédiaire et Gym plus

Pour les (6 à 8 ans) Cours de gymnastique sur les 4 appareils et trampoline. Gymnix au complexe Sportif Claude-Robillard 514 872-1536 www.gymnix.com

### Gym libre

Période de gymnastique libre d'une durée d'une heure et demie. Pour garçons et filles de 16 ans et plus. Au club de gymnastique Gadbois 514 872-3043 www.gymgadbois.com

### Gymnastique

Pour les (2-5 ans avec un

parent) ainsi que les (5-7 ans) Au Cepsum à l'université de Montréal 514 343-6150

### Gymnastique sur appareils

Pour les (7-17 ans) Au Cepsum à l'université de Montréal 514 343-6150

### Initiation (pour les 6-8 ans) et les (9 ans et plus)

Cours de gymnastique sur les quatre appareils en plus du trampoline. Au club de gymnastique Gadbois 514 872-3043 www.gymgadbois.com

### Initiation à l'athlétisme (6 à 12 ans)

Courses, épreuves et défis. Au Centre de Loisirs communautaires Lajeunesse. 514 278-2654 www.centrelajeunesse.org

### Kindergym

Pour les (3-5 ans) Introduction aux mouvements de base pour développer la coordination, l'équilibre, la force et un sentiment d'autonomie. Gymnastique WimGym 514 683-0602 www.wimgym.ca

### Le tour du monde de Karibou

Cette activité parent-enfant destinée aux enfants de 1 à 4 ans, a pour objectif de favoriser le développement des habiletés motrices et l'estime de soi tout en s'amusant. À Montréal, Laval et la Rive-sud. 1 877-872-9992 www.letourdumondedekaribou.com

### Mini-gym (4-5 ans)

Club Gymnacentre 514 872-2690 www.gymnacentre.ca Mini-Gym Pour les (3 à 5 ans) YMCA Hochelaga-Maisonneuve 514 255-4651 YMCA du Parc 514 271-3437 YMCA Westmount 514 931-8046

### Mini-gym

Pour les (5 à 7 ans) Initiation à la gymnastique sur appareils basée sur le programme québécois défi. Au Gymnyx au complexe Sportif Claude-Robillard 514 872-1536

### Maxi-gym

Pour les (8 à 10 ans) Gymnastique sur appareils basée sur le programme canadien cangym. Au Gymnyx au complexe Sportif Claude-Robillard 514 872-1536

## Anglais pour les enfants

**Venez vous amuser tout en apprenant l'anglais!**

**Kazelfa**

Session automne 2013: 12 cours de 1h30  
Samedi ou dimanche

Deux écoles: Montréal ou Rive-Sud

Tarif: 225\$ pour les 5 à 12 ans  
235\$ pour les 3 à 4 ans

Inscriptions et informations  
www.kazelfa.com 514 543.1243

## Le Centre de tutorat Lansdowne

42 années de succès  
Une oeuvre de charité enregistrée à but non lucratif

Retour à l'école - Préparez-vous dès maintenant en prenant une longueur d'avance

- \* Professeurs d'expérience
- \* Tutorat individuel pour des élèves de la maternelle au cégep
- \* Stratégies d'étude et d'organisation
- \* Spécialistes en dyslexie et en difficultés d'apprentissage
- \* Évaluations psycho-éducatives et consultations personnalisées
- \* Préparation aux examens d'entrée au 7e année en école privée
- \* Toutes les matières enseignées en français et en anglais

5000, av. Decelles, bureau 102 - Appelez au 514-487-6516  
www.thelansdownecentre.org

## Portes Ouvertes

Cours de danse - Enfants et Ados

Hip Hop, Ballet, Latin, Funk

Cours gratuit 7-8 sept. Audition troupe hip hop 14 sept.

HipHopMontreal.ca 514.374.7486

Centre de danse San Tropez, 54 Brunswick, Pointe-Claire

## École de cirque

COURS DE CIRQUE ENFANTS | ADULTES

Trapèze, Trampoline, Acrobatie, Jonglerie

SESSION AUTOMNE 2013  
du 21 septembre au 13 décembre

Inscription en cours jusqu'au 21 septembre

Par courriel: info@e-cirqueverdun.com  
Sur place: 4802-1, rue Wellington, Verdun QC H4G 1X4

www.e-cirqueverdun.com | 514 768-5812



Portions : 4



Préparation : 10 minutes



Cuisson : 20 minutes



Ingrédients

1	enduit végétal en vaporisateur	125 ml	eau, divisée
8	oignons verts, hachés	125 ml	fromage Suisse râpé, divisé
500 ml	champignons tranchés	6	crevettes moyennes cuites coupées en deux sur le long
250 ml	chair de crabe hachée		sel et poivre, au goût
125 ml	crème sure sans gras		
8	oeufs		



Préparation

**Vaporiser** une poêle antiadhésive d'enduit végétal. **Chauffer** la poêle à feu mi-vif. **Ajouter** les oignons et les champignons et faire sauter jusqu'à évaporation du liquide. **Réduire** à doux et incorporer la chair de crabe et la crème sure. **Chauffer** jusqu'à ce que la préparation soit chaude (éviter de faire bouillir la crème sure). **Mettre** de côté. **Battre** dans un bol 2 oeufs avec 2 c. à table (30 ml) d'eau. **Saler et poivrer**.

**Vaporiser** une poêle antiadhésive de 8 po (20 cm) d'enduit végétal. **Chauffer** la poêle à feu mi-vif et y verser la préparation aux oeufs. **À mesure que** la préparation commence à prendre près des parois, à l'aide d'une spatule, **racler** doucement la portion cuite vers le centre. **Pencher** et tourner la poêle pour permettre à l'oeuf non cuit de couler dans l'espace vide. **Lorsque** le dessus est presque pris mais encore humide et crémeux, **saupoudrer** 2 c. à table (30 ml) de fromage au centre de l'omelette. **Réduire** le feu à mi-doux et déposer 1/3 tasse (75 ml) de préparation au crabe sur la moitié de l'omelette. **Glisser** la spatule sous la partie non garnie, plier l'omelette en deux et glisser sur une assiette chaude. **Répéter** les opérations pour les 3 autres omelettes. **Décorer** de demi-crevettes.

# Qu'est-ce que tu manges pour être beau d'même?



**J'CRAQUE POUR TOI  
MON COCO!**



## Des oeufs, évidemment!

Une bonne nutrition influence favorablement les facultés d'apprentissage des enfants. Plusieurs études ont démontré qu'un petit déjeuner équilibré et nutritif peut améliorer les niveaux de concentration et d'attention en classe.

Les oeufs regorgent de 14 éléments nutritifs essentiels dont vous et votre famille avez besoin pour mener une vie active et en santé. Les oeufs sont savoureux, s'apprennent facilement et conviennent à tout menu... à un prix imbattable.

Visitez [oeuf.ca](http://oeuf.ca) pour obtenir plus d'information et plusieurs idées recettes!

**Programme circuit régional**

Pour filles et garçons ou filles seulement. (8 ans et plus)  
Gymnastique WimGym  
514 683-0602  
www.wimgym.ca

**Récréatif**

Au club de gymnastique  
Gadbois 514 872-3043 www.gymgadbois.com

**Récréatif**

Pour les (7 à 16 ans)  
Gymnastique sur appareils basée sur le programme canadien cangym. Au Gymnax au complexe Sportif Claude-Robillard. 514 872-1536

**Récréatif**

Pour les 8 mois à 17 ans.  
Au club gymnacentre  
514 872-2690

**Récréatif**

Le programme de participation offre des niveaux 1-5 aux enfants ayant peu ou pas d'expérience en gymnastique. Pour filles et garçons ou filles seulement. (5-7 ans) (7-10 ans) et (8 ans et plus) Gymnastique WimGym  
514 683-0602  
www.wimgym.ca

**Secteur compétitif**

Au club de gymnastique  
Gadbois  
514 872-3043  
www.gymgadbois.com

**Secteur compétitif**

Gymnax du complexe Sportif Claude-Robillard.  
514 872-1536 www.gymnix.com

**Secteur compétitif**

Au club Gymnacentre  
514 872-2690  
www.gymnacentre.ca

**Secteur compétitif**

Gymnitours, le club de gymnastique de Lachine  
514 639-6510  
www.gymnitours.ca

**Super kinder**

Un programme de Kindergym avancé avec plus de défis pour les 4 à 6 ans. Gymnastique WimGym 514 683-0602  
www.wimgym.ca

**Trampoline**

Pour les (8-17 ans)  
Au Cepsu à l'université de Montréal 514 343-6150

**Trampoline**

Pour les (5-7 ans), (8-10 ans) et (11-14 ans)  
Au Gymnax au complexe Sportif Claude-Robillard 514 872-1536  
www.gymnix.com

**Trampoline et Acrobatie**

Un programme progressif planifié se concentrant sur l'apprentissage d'habiletés de trampoline et d'acrobatie.  
Gymnastique WimGym  
514 683-0602 www.wimgym.ca

**Tumbling et Trampoline**

(pour les 8 ans et plus)  
Cours de tumbling et trampoline seulement. Au club de gymnastique  
Gadbois 514 872-3043  
www.gymgadbois.com

**Tumbling et Trampoline**

Gymnitours, Le club de gymnastique de Lachine  
514 639-6510  
www.gymnitours.ca

**LANGUES**

**Allemand**

Montréal : 450 670-5473, Ville Saint-Laurent : 450 666-0036, Rive Sud : 450 678-1445  
www.ecolesallemandes.org/montreal-centre

**Anglais**

pour les 3 à 12 ans  
Six niveaux de cours, le samedi ou le dimanche avec le programme Kodojo.  
514 967-3656 www.kodojo.com

**Anglais**

pour les 3 à 12 ans  
École de langues pour enfants  
Kazelfa  
514 543-1243  
www.kazelfa.com

**Anglais**

Pour les 3-5 ans. À l'Académie préscolaire Parenthèses-Montréal. 514 727-3687  
www.parenthesesmontreal.com

**Anglais**

Chez Enfant & compagnie  
514 327-8484 www.enfantetcompagnie.com

**Anglais**

pour les 4 ans et plus. Cours privés ou en petits groupes chez Berlitz. Montréal 514 288-3111, Ville St-Laurent 1 855-492-0772  
www.berlitz.ca

**Anglais**

L'Air en Fête  
514 990-1414 poste 203  
www.airenfete.com/anglais

**Anglais**

L'Association Récréative Milton-Parc est un organisme communautaire à but non lucratif qui offre de cours et d'activités à des prix abordables. Au Centre de loisirs Multi-Ethique St-Louis.  
514 872-0566  
www.miltonpark.org/fr

**Anglais et espagnol**

pour enfants et ados. À l'école internationale des langues des YMCA du Québec. 514 849-8393 ext.709 www.ymcalangues.com

**Anglais et espagnol**

Centre éducatif Langmobile  
514 352-4762  
www.langmobile.ca

**Espagnol**

Bibliothèque Saul Bellow à Lachine  
514 639-6376  
www.langlabo.ca

**Espagnol après l'école**

(7 à 12 ans)  
Au centre communautaire Notre-Dame-De-Grace  
514 484-6123 www.ccmdg.org

**ESPAGNOL POUR S'AMUSER**

Permet aux enfants (6 ans et plus) d'apprendre une autre langue en s'amusant et de leur faire découvrir d'autres cultures à travers multiples activités. Au centre culturel de Pointe-Claire, 176, chemin du Bord-du-Lac. Pour connaître horaire et tarifs : 514 630-1220  
www.ville.pointe-claire.qc.ca/c

**Espagnol**

pour enfants et ados. À l'école internationale des langues des YMCA du Québec. 514 849-8393 ext.709  
www.ymcalangues.com

**Immersion anglaise et espagnole**

Les samedis, cours d'immersion : En anglais de 10h-midi et en espagnole de midi à 14h. Vous pouvez sélectionner un seul cours ou la journée complète avec lunch inclus.  
Pour les 3-5 ans. À l'Académie préscolaire Parenthèses-

Montréal. 514 727-3687,  
www.parenthesesmontreal.com

**Formation linguistique**

pour enfants et ados (4 à 18 ans) cours privés ou en petits groupes chez Berlitz. Montréal 514 288-3111, Ville St-Laurent 1 855-492-0772  
www.berlitz.ca

**MUSIQUE**

**Académie de Musique de l'Ouest de l'île**

Guitare, bass, piano, voix, batterie, saxophone, violon, clarinette, flûte, trompette. À l'Académie de Musique de l'Ouest de l'île.  
514 505-6606  
www.westislandmusicacademy.com/francais

**Académie de Musique de Mont-Royal**

Piano, violon, violoncelle, flûte, tambours, guitare, lecture vocale et autres.  
514 880-6495

Académie de Musique Kosa  
Piano, violon, guitare, tambours africains, brésiliens, cubains et haïtiens et plus encore  
514 482-5554

**Batterie**

pour les 7 ans et plus. Au centre communautaire Notre-Dame-De-Grace  
514 484-6123 www.ccmdg.org

**Clavier et piano**

pour les 7 à 17 ans. Au centre communautaire Notre-Dame-De-Grace  
514 484-6123  
www.ccmdg.org

**Centre d'études musicales Pantonal**

Programme complet de formation musicale, cours individuels ou en groupe.  
514 273-1065

**Chant choral**

programme d'activités chorales adaptées aux différents groupes d'âge : Volet initiation au chant choral (6 à 9 ans) et Volet interprétation sur audition (8 à 17 ans) à l'école des jeunes de la faculté de musique de l'Université de Montréal  
514 343-7512  
www.ecoledesjeunes.musique.umontreal.ca

**Cours de chant**

École des arts de la scène- nos

voix nos visages  
Cours à Montréal  
450 442-0740

**Cours de chant**  
Académie de musique de  
Montréal  
514 376-8742

**Cours de Rock Band**  
Les étudiants de même niveau  
sont placés dans des groupes  
de rock et tous les aspects  
de jouer dans un groupe sont  
enseignés. À l'académie de  
Musique de l'Ouest de l'Île.  
514 505-6606 www.  
westislandmusicacademy.com/  
francais

**Cours collectifs** pour les 5 à  
7 ans.  
Programme basé sur les  
principes de pédagogies  
ORFF et Martenot ainsi qu'à  
l'apprentissage d'un instrument  
au niveau Préparatoire 1. À  
l'école préparatoire de musique  
de l'UQAM 514 987-3939  
www.epm.uqam.ca

**Cours collectifs**  
De formation théorique,  
solfège, éducation de l'oreille  
selon la méthode Martenot.  
Pour les 7 à 18 ans. École  
préparatoire de musique  
de l'Université du Québec  
à Montréal. 514 987-3939v  
www.epm.uqam.ca

**Chorale** pour les (8 à 11 ans)  
Répertoire classique, musique  
du monde et chant traditionnel.  
Les petits choristes du Plateau.  
Au studio Bizz 514 849-4439

**Chorale parent-enfant**  
Répertoire adapté et  
harmonisé à voix mixtes.  
École préparatoire de musique  
de l'Université du Québec  
à Montréal. 514 987-3939v  
www.epm.uqam.ca

**Chorale des jeunes**  
Pour les 6 à 12 ans.  
Coopérative des professeurs  
de musique de Montréal. 514  
544-4636 www.professeur-  
musique.com

**Chœur de chambre** pour  
les (12 à 18 ans) Chœur des  
enfants de Montréal. 450  
458-7129 www.choeur-  
desenfantsdemontreal.com

**Chœur de formation** pour les  
(5 à 7 ans). Chœur des enfants  
de Montréal.

450 458-7129 www.choeur-  
desenfantsdemontreal.com

**Chœur des jeunes** de la  
faculté de musique  
de l'Université de Montréal  
Pour les (8-10 ans) et les (10  
et plus)  
514 343-7512  
www.ecoledesjeunes.musique.  
umontreal.ca

**Chœur des enfants de  
Montréal**  
Pour les (5-7 ans) (8-10 ans)  
et (11-18 ans). Chœur des  
enfants de Montréal. 450 458-  
7129 www.choeurdesenfants  
demontreal.com

**Chœur senior** pour les (10 à  
18 ans). Chœur des enfants de  
Montréal. 450 458-7129 www.  
choeurdesenfantsdemontreal.  
com

**Chorale parents-enfants**  
À l'école préparatoire de  
musique de l'UQAM 514 987-  
3939

**Disciplines**  
Piano, violon, violoncelle,  
clarinette, saxophone, guitare,  
basse électrique, flûte, harpe,  
batterie et percussion. Cours  
privés. Pour les 5 ans et plus.  
Coopérative des professeurs  
de musique de Montréal.  
514 544-4636  
www.professeur-musique.com

**Disciplines**  
Piano, violon, violoncelle,  
guitare, flûte. Cours privés,  
semi-privés ou en groupe  
Éveil musical du Québec au  
Centre Pierre-Charbonneau  
514 872-6644

**École des arts de la scène-**  
nos voix nos visages  
Cours à Montréal  
450 442-0740

**Éveil musical**  
Pour les 2- 3 et 4-5 ans.  
Coopérative des professeurs  
de musique de Montréal  
514 544-4636 www.  
professeur-musique.com

**Éveil musical**  
Introduction à la musique, aux  
rythmes et percussions. Au  
centre communautaire Notre-  
Dame-De-Grace 514 484-6123  
www.ccnng.org

**Éveil musical et Initiation à  
la musique.**

Cours de piano et de chant.  
Enfants de 18 mois à 16 ans.  
Bertille Tardif au 514 731-5820  
www.bertilletardif.com

**Éveil musical**  
Pour les 3-6 ans  
Dans un contexte ludique,  
l'enfant développe ses  
capacités d'écoute et  
d'expression et voit son  
imagination stimulée. À  
la faculté de musique de  
l'Université de Montréal 514  
343-7512  
www.ecoledesjeunes.musique.  
umontreal.ca

**Éveil musical**  
Pour les 3-4 ans à l'école  
préparatoire de musique de  
l'Université du Québec à  
Montréal. 514 987-3939 www.  
epm.uqam.ca

**Éveil musical**  
Cours de musique préscolaire  
Kindermusik 514 481-2272

**Éveil musical et Instruments  
Orff** (xylophones,  
métallophones et percussions  
mineures) Pour les 4 – 5 ans  
et les 6 – 10 ans. Débutant et  
intermédiaire. Chez Mosaïques.  
514 439-1043 www.  
mosaïques.ca

**Exploration musicale**  
Pour les (4-6 ans)  
Éveil musical du Québec au  
Centre Pierre-Charbonneau  
514 872-6644 www.  
centrepierrecharbonneau.com

**Flûte traversière**  
Méthode Suzuki. Cours privés  
ou en groupe. Centre culturel  
de Pointe-Claire. 514 630-1220  
www.ville.pointe-claire.qc.ca/fr

**Formation auditive**  
Pour les (7-17 ans)  
Le solfège, la dictée et l'étude  
de notions théoriques. À  
la faculté de musique de  
l'Université de Montréal  
514 343-7512 www.  
ecoledesjeunes.musique.  
umontreal.ca

**Formation instrumentale**  
Pour les (7-17 ans)  
Cordes, vents, piano, guitare et  
percussion. Leçon individuelle  
ou de groupe. À la faculté  
de musique de l'Université  
de Montréal 514 343-7512  
www.ecoledesjeunes.musique.  
umontreal.ca

**Formation instrumentale  
et vocale** pour les jeunes et  
adultes à tous les niveaux  
À l'école préparatoire de  
musique de l'UQAM 514 987-  
3675

**Groupe et orchestre**  
Pour débutant, intermédiaire et  
avancé – Tout âges.  
Académie de musique de  
Montréal 514 376-8742  
**Guitare**  
Pour les 7-9 ans, les 10-14 ans  
et adultes  
Formule semi-privée: 3 à 5  
participants par atelier.  
Débutant et intermédiaire. Chez  
Mosaïques. 514 439-1043  
www.mosaïques.ca

**Guitare** cours en petits  
groupe ou privé. Au centre  
communautaire Notre-Dame-  
De-Grace 514 484-6123 www.  
ccndg.org

**Guitare jazz, classique, rock**  
Académie de musique Kosa  
514 482-5554

**Guitare et piano**  
Cours privés et semi-privés  
Au centre des Arts de Dollard  
514 684-1012 poste 213  
www.dollardartcentre.com

**Initiation à la musique**  
Pour les (5-6 ans)  
À la faculté de musique de  
l'Université de Montréal  
514 343-7512 www.  
ecoledesjeunes.musique.  
umontreal.ca

**Initiation à la musique** pour  
les 4 à 8 ans  
Apprentissage à l'aide des  
chants, danses, jeux. 514 731-  
5820 www.bertilletardif.com

**Initiation musicale** pour les 4  
à 7 ans  
École de musique de Verdun  
514 768-5406

**Initiation à la musique** pour  
les 4 à 8 ans. 514 731-5820  
www.bertilletardif.com

**Jeunes aventuriers**  
Cours d'initiation à un  
instrument. À la faculté de  
musique de l'Université de  
Montréal  
514 343-7512 www.  
ecoledesjeunes.musique.  
umontreal.ca

**Jeunes explorateurs**  
Cours d'exploration de six

instruments. À la faculté de  
musique de l'Université de  
Montréal  
514 343-7512 www.  
ecoledesjeunes.musique.  
umontreal.ca

**L'Oreille Musclée**  
Cours d'instruments variés  
allant du piano à la guitare  
électrique ou acoustique en  
passant par le saxophone,  
la basse et la percussion.  
514 634-7006  
www.loreillemusclée.com

**Leçons particulières** pour  
enfants  
(avec théorie et formation  
auditive)  
École de musique de Verdun  
514 768-5406

**Musique après l'école**  
(7 à 12 ans)  
Batterie, piano, violon. Au  
centre communautaire Notre-  
Dame-De-Grace 514 484-6123  
www.ccnng.org

**Musique classique, jazz,**  
populaire et musique du monde  
pour tous les instruments.  
Académie de musique de

Montréal  
514 376-8742

**Percussions**  
Pour parents et enfants (6 à 12  
ans) à l'école de Percussions  
Samajam  
514 598-1554

**Percussions** Tambours  
africains, brésiliens, cubains et  
haïtiens.  
Académie de musique Kosa  
514 482-5554

**Percussions**  
Ateliers familiaux présentés  
sous la forme de plusieurs jeux  
qui feront appel à différentes  
combinaisons d'interactivités  
entre le mouvement, le visuel  
et le jeu de la percussion.  
Baratanga :  
514 616-2308  
www.baratanga.com

**Piano**  
Cours de piano, théorie  
musicale, formation auditive,  
lecture à vue. À l'école de piano  
NDG. 514 486-1812  
www.pianondg.com

**Violon** pour les 7 à 17 ans. Au

centre communautaire Notre-  
Dame-De-Grace 514 484-6123  
www.ccnng.org

**Violon classique et violon  
folklorique**  
Pour les 5-7 ans, les 8-13 ans  
et adultes  
Formule semi-privée : 2 à 3  
participants par atelier.  
Débutant et intermédiaire. Chez  
Mosaïques. 514 439-1043  
www.mosaïques.ca

## NATATION

**Aquado**  
Pour les (12-17 ans)  
Initiation à la natation. Ce cours  
s'adresse à des jeunes qui ne  
savent pas nager.  
Sports Montréal 514 872-7177  
www.sportsmontreal.com

**AquAventure**  
Pour les (6-17 ans)  
Programme élaboré par la  
Société canadienne de la  
Croix-Rouge. Au CepsuM à  
l'université de Montréal 514  
343-6150

**Club aquatique de Rivière-  
des-Prairies**

Volet destiné aux jeunes  
enfants âgés de 12 ans et  
moins et qui ont un intérêt  
pour la natation de compétition.  
514 494-9718

**Cours de natation pour  
enfants**  
Un programme à 10 niveaux  
pour les enfants de 5 à 12 ans.  
À Dollard-Des-Ormaux.  
514 684-0070

**Cours de natation pour  
enfants**  
L'Association Récréative Milton-  
Park est un organisme à but  
non lucratif qui offre de cours à  
des prix abordables. Contactez  
la Piscine Schubert au 514  
313-9851 www.miltonpark.  
org/fr

**COURS DE NATATION**  
Pour enfants âgés de 6  
mois à 15 ans au Centre Y  
NDG. Renseignements et  
inscriptions: charlotte.smoley@  
ymcaquebec.org 514 486-  
7315

**Entraînement aquatique**  
Pour les (10-17 ans)  
Au CepsuM à l'université de

**CENTRE D'AMUSEMENT FAMILIAL**

**JUNGLE**  
AVENTURE • ADVENTURE™

Jeux Arcade, Jeux de Société, Jeux de Plateau, Jeux de Cartes, Jeux de Rôle, Jeux de Stratégie, Jeux de Logique, Jeux de Mémoire, Jeux de Concentration, Jeux de Créativité, Jeux de Communication, Jeux de Collaboration, Jeux de Compétition, Jeux de Travail d'Équipe, Jeux de Résolution de Problèmes, Jeux de Pensée Critique, Jeux de Prise de Décision, Jeux de Gestion de Ressources, Jeux de Planification, Jeux de Organisation, Jeux de Coordination, Jeux de Synchronisation, Jeux de Rythme, Jeux de Mouvement, Jeux de Force, Jeux de Vitesse, Jeux de Précision, Jeux de Dextérité, Jeux de Souplesse, Jeux de Flexibilité, Jeux de Résistance, Jeux de Endurance, Jeux de Persévérance, Jeux de Détermination, Jeux de Courage, Jeux de Confiance, Jeux de Respect, Jeux de Tolérance, Jeux de Patience, Jeux de Calme, Jeux de Sérénité, Jeux de Bien-être, Jeux de Santé, Jeux de Sécurité, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête, Jeux de Victoire, Jeux de Triomphe, Jeux de Gloire, Jeux de Réputation, Jeux de Prestige, Jeux de Pouvoir, Jeux de Influence, Jeux de Leadership, Jeux de Gestion, Jeux de Direction, Jeux de Supervision, Jeux de Contrôle, Jeux de Surveillance, Jeux de Veille, Jeux de Gardiennage, Jeux de Protection, Jeux de Défense, Jeux de Attaque, Jeux de Conquête

Montréal 514 343-6150

**Programme préscolaire** Pour les (6 mois à 5 ans)  
**Initiation à la natation, petits nageurs et programme étoile**

Pour les (6 à 17 ans)  
Centre Y Cartierville 514 313-1047  
Centre Y du Parc 514 271-3437  
Centre Y Hochelaga-Maisonnette 514 255-4651  
Centre Y Notre-Dame-de-Grâce 514 486-7315  
Centre Y Ouest-de-l'île 514 630-9622  
Centre Y Westmount 514 931-8046  
Centre Y Ville Saint-Laurent 514 747-9801  
Centre Y Pointe-Saint-Charles 514 935-4711  
Centre Y Centre-ville 514 849-8393  
www.ymcaquebec.org

**Natation Ado**  
Cours de perfectionnement des 4 styles de nage (crawl, dos crawlé, papillon et brasse) permettant de nager plus efficacement et de développer son endurance physique.  
Débutant, intermédiaire, expert.  
Sports Montréal 514 872-7177  
www.sportsmontreal.com

**Natation préscolaire**  
Programme de natation adapté aux enfants de 4 mois à 5 ans.  
Sports Montréal 514 872-7177  
www.sportsmontreal.com

**Natation préscolaire**  
Pour les (2-5 ans) accompagnés par une personne de 18 ans et plus.  
Au Cepsu à l'université de Montréal 514 343-6150

**Programme Croix-rouge Natation Junior**  
Cours de natation pour les 6 à 12 ans, visant à développer les techniques de nage et les principaux styles de nage à l'intérieur de ses 10 niveaux..  
Sports Montréal 514 872-7177  
www.sportsmontreal.com

**Plongeon**  
Pour les (8-17 ans)  
Au Cepsu à l'université de Montréal 514 343-6150

**PATINAGE ARTISTIQUE**

**Club de patinage artistique Ahuntsic**

514 956-1268

**Club de patinage artistique de Pointe-aux-Trembles**

514 642-6050

**Club de patinage artistique Rivière-Des-Prairies**

514 648-5775

**Initiation au patinage artistique** pour les enfants d'âge préscolaire (3 à 5 ans) et d'âge scolaire. Au CPA Gadbois 514 937-1312

**Les Lames Argentées de Montréal**  
450 922-5823

**PATINAGE**

**Cours de patinage** pour les 4 à 12 ans à l'Atrium 514 395-4846  
www.le1000.com

**Club de patinage de vitesse DDO**  
Programmes pour enfants, ados et adultes  
514 291-5442 ou 514 620-3988

**Club de patinage de vitesse Montréal Gadbois**  
514 761-3638

**Club de patinage de vitesse de Pointe-aux-Trembles**  
Pour les 4 ans et plus débutant et avancé  
514 644-1773

**Patinage de vitesse St-Michel**  
514 383-0341

**Patinage Tiny Tots** (leçons de patinage)  
Association de hockey de Dollard 514 683-3825  
www.dollardhockey.com/

**PHOTOGRAPHIE**

**Le club des réflex**  
Club photo spécialement pour les ados. Activités photo où chaque participant est équipé d'un appareil photo réflex (fourni) et où l'on apprend la photographie et les trucs photo des pro. 514-567-3225  
www.entrequatreyeux.com

**PLONGÉE SOUS-MARINE**

**Intro à la plongée sous-marine**  
Une plongée en piscine pour que votre enfant fasse l'expérience de respirer sous l'eau!  
Âge minimum: 8 ans. Chez Total Diving Montreal, 514 482-1890  
www.totaldiving.com

**Cours de plongeur niveau 1 & 2**  
Cours complet et certification de plongeur chez Total Diving Montreal, 514 482-1890  
www.totaldiving.com  
Âge minimum: 10 ans

**Les Aquanautes de Montréal**  
École de Plongée Sous-Marine à Montréal. Renseignements : 514 346-4781  
www.lesaquanautes.com

**Cours de plongée récréative de niveau 1**  
Dans ce cours on apprend les bases de la plongée sous-marine. Pour de raison de sécurité les enfants de 12 à 16 ans doivent être inscrits dans le programme parent/enfant.  
www.edpsconstellation.com

**PRÉ-MATERNELLE**

**La maison Orchard house**  
Montréal 514 483 6556 et Pointe Claire 514 630 3993  
www.orchard-house.ca

**Matinées-jeunes**  
Programme éducatif et culturel pour les 3 à 5 ans. Au centre communautaire Notre-Dame-De-Grace 514 484-6123  
www.ccndg.org

**Préparation à la maternelle** (4-5 ans)  
Au centre communautaire Notre-Dame-De-Grace 514 484-6123  
www.ccndg.org

**Précolaires d'anglais!**  
Centre éducatif Langmobile 514 352-4762  
www.langmobile.ca/prescolaire

**Pré-maternelle** à l'école internationale allemande 514 457-2886  
www.avhmontreal.qc.ca

**Pré-maternelle** culturelle bilingue pour les 3 à 5 ans. au programme : art, musique,

théâtre et danse. Au centre culturel de Pointe-Claire. 514 630-1220

**SCIENCES**

**Ateliers scientifiques**  
Pour enfants et ados (8-9 ans) (10-12 ans) (13-16 ans)  
Live Stuff 514 830-2850  
www.livestuff.ca

**Apprenti animalier, apprenti scientifique**  
À l'écomuseum, parc-faunique éducatif 514 457-9449

**Les petits scientifiques** (6 à 12 ans)  
Projets personnels scientifiques avec différentes thématiques. Au Centre culturel de Pointe-Claire, Stewart Hall. 514 630-1220  
www.ville.pointe-claire.qc.ca

**SOCCER**

**Club de soccer de Rivière-des-Prairies**  
514 648-2255  
www.csrpdp.com

**Club de soccer Dollard** pour les (5 à 18 ans)  
514 421-2928  
www.dollarsoccer.org

**École de soccer Macgregor**  
514 935-4036

**École de soccer Prestige**  
514 994-4939

**Initiation adaptée à chaque groupe** des 3-5 ans; 6-7 ans; 8-11 ans dans les gymnases du Patro Le Provost 514 273-8535  
www.patroleprevost.qc.ca

**L'Impact de Montréal**  
Offre à l'année longue un large éventail de camps et de cliniques première touche pour les 5 à 16 ans. 514 328-3668 poste 250

**Soccer** Tous niveaux Au Centre Y de ville St-Laurent 514 747-9801

**Soccer ados**  
Tous niveaux pour les 12 ans et plus et les 16 ans et plus. Au Centre Y Cartierville 514 313-1047

**Soccer ados** Tous niveaux pour les (12 à 17 ans). Au

Centre Y du Parc 514 271-9622  
Soccer ados Tous niveaux pour les (12 à 17 ans). Au Centre Y Ouest-de-l'île 514 630-9622

**Soccer pour les jeunes**  
Pour les 6 à 8 et les 9 à 12. L'Association Récréative Milton-Parc est un organisme communautaire à but non lucratif qui offre de cours et d'activités à des prix abordables. Au Centre de loisirs Multi-Ethique St-Louis. 514 872-0566  
www.miltonpark.org/fr

**TENNIS**

**Académie de Tennis et de la Psychologie du Sport (ATPS)**  
514 886-9929  
www.tspa.ca/fr

**Académie de tennis junior CDL**  
Programmes récréatifs ou haute performance en groupe, privés ou semi-privés pour les 7 à 18 ans. Au Club sportif Côte de Liesse 514 735-2582  
www.clubcdl.com

**Balle**  
Pour les (7-9 ans)  
3 niveaux. Au Cepsu à l'université de Montréal 514 343-6111, poste 4262

**Mini-Tennis**  
Pour les 4-5-6 ans. Dans les clubs intérieurs à ville St-Laurent et Pointe-Claire. 514 745-2122

**Mini-Tennis**  
Initiation au tennis pour les 5 à 12 ans. Transport assuré par l'autobus du club qui ira cueillir les enfants à la sortie de l'école. Au Club de tennis Ile des Sœurs. 514 766-1208  
www.tennis-ids.com

**Smash**  
Pour les (10-17 ans)  
5 niveaux.  
Au Cepsu à l'université de Montréal 514 343-6111 poste 4262

**Sports Montréal** (Débutant et Intermédiaire)  
Pour les (7-10 ans) et les (11-15 ans)  
Cours de tennis visant l'amélioration de la technique ainsi que l'apprentissage des différentes tactiques de jeux. Offerts au Collège André-

Grasset et au centre Claude Robillard 514 872-7177  
www.sportsmontreal.com

**Tennis et tennis de table**  
Initiation pour les (6 à 11 ans) dans les gymnases de Patro Le Provost 514 273-8535  
www.patroleprevost.qc.ca

**Tennis Rive-Sud**  
Le petit tennis pour les 3 à 6 ans et la ligue de Mini-tennis pour les 7 ans et plus. Rive-Sud, Montréal, Rive-Sud, Rive-Nord 450 646-8698  
www.tennisrivesud.com

**THÉÂTRE**

**Arts de la scène**  
Éveil aux arts de la scène et formation en théâtre musical pour les 8 à 17 ans. Cours offerts en anglais. Centre Segal des arts de la scène 514 739-7944  
www.centresegal.org/academie

**Ateliers de peinture et théâtre**  
Ateliers d'expression artistique spontanée par la peinture et le théâtre afin de stimuler la créativité chez les enfants de toute âge. 514 507 2761  
www.linfusart.com

**Atelier de théâtre** et d'expression corporelle pour les 8 à 12 ans et les 12 à 16 ans. À l'école de théâtre Ruée vers l'Art.  
Information : marie-claude.legault@laposte.net

**Création théâtrale**  
Cours d'introduction au monde du théâtre. Par une panoplie de jeux, les enfants apprendront l'improvisation, l'art de raconter des histoires et autres techniques du jeu théâtral. Pour les (5-7 ans) Au centre des Arts de Dollard. 514 684-1012 poste 213  
www.dollardartcentre.com

**En scène!** (7-12 ans) (13-18 ans)  
Introduction, dans le plaisir, à l'art dramatique par le biais d'un projet utilisant la caméra. Une présentation sur grand écran est prévue à la fin de la session. Au Centre culturel de Pointe-Claire, Stewart Hall. 514 630-1220  
www.ville.pointe-claire.qc.ca

**bradorhiver**  
depuis 1977 L'hiver c'est notre affaire



**NOUS PAYONS LES TAXES**

**bottes KAMIK** **20\$ accessoires gratuits collection 2013** **40% rabais collection 2012** **30% rabais collection 2012**

Heures d'ouverture :  
Mardi à jeudi de 9h à 17h  
Vendredi 9h à 16h | Samedi 9h à 17h  
Dimanche 10h à 16h | Lundi fermé

**www.bradorhiver.com**  
350, rue Louvain Ouest, Montréal  
514 381-8076

**PLAY IT AGAIN SPORTS**

» ACHETEZ INTELLIGEMMENT «

**PLAY IT AGAIN SPORTS NDG est votre magasin local de marchandises sportives offrant des équipements sportifs et d'exercice neufs et usagés de qualité. Nous nous spécialisons en hockey, ski alpin, ski de fond et planche à neige.**

**NOUS SOMMES LE DÉTAILLANT ÉLITE D'ÉQUIPEMENT D'HOCKEY**

CCM EASTON  
BAUER GRAF RBK

**2100, boul. Décarie, Montréal**  
514 484-5150 [piasmtl@sympatico.ca](mailto:piasmtl@sympatico.ca)

**Exploration théâtrale**

Par divers jeux amusants et des exercices d'interprétation de rôles, les enfants bâtiront à la fois leur confiance en eux et leur répertoire d'acteur. Pour les (8-10 ans) Au centre des Arts de Dollard. 514 684-1012 poste 213 www.dollardartcentre.com

**Le ballet théâtral de Montréal**

514 502-5117

**Les apprentis (7 à 10 ans)  
Les jeunes comédiens (11 à 14 ans)**

À l'école des arts de la scène du Cégep André Laurendeau. 514 364-3320 poste 249

**Programme de théâtre**

Pour les jeunes de 12 à 25 ans. Black Theatre Workshop. 514 932-1104 poste 224. www.blacktheatreworkshop.ca

**Stars de Broadway (8 à 14 ans)**

Formation en comédie musicale classique et contemporaine inspirée de Broadway, pour les (8 à 14 ans) Cours offerts en anglais. Centre Segal des arts de la scène 514 739-7944 www.centresegal.org/academie

**Théâtre pour ados (pour les 12 à 16 ans)**

Ce cours met l'emphase sur l'improvisation, l'interprétation d'un personnage, la création de scènes d'audition, la mise en scène, la réalisation et l'écriture de théâtre. Au centre des Arts de Dollard. 514 684-1012 poste 213 www.dollardartcentre.com

**Théâtre, chant, comédie musicale**

École des arts de la scène- nos voix nos visages Cours à Montréal 450 442-0740

**Théâtre créatif**

Pour ados. Au Centre communautaire Sarto Desnoyers, à Dorval 514 633-4000

**Théâtre en famille**

Adaptés pour toutes les tranches d'âge, les participants se prêteront à des jeux stimulant l'imaginaire et l'expression corporelle pour s'amuser à construire des personnages et inventer des

histoires. À l'infusart. 514 507 2761 www.linfusart.com

**Théâtre et improvisation**

Techniques de jeu, activités variées d'expressions personnelles. Au Centre de Loisirs communautaires Lajeunesse. 514 278-2654 www.centrelajeunesse.org

**THÉÂTRE GESTUEL**

(pour les 7 ans et plus) Académie de danse d'Outremont 514 276-6060

**Théâtre musical**

Au studio de danse 501 514 994-7128 ou 450 465-4437

**YOGA**

**YOGA PARENT-ENFANT**

Cet atelier ludique inclut des jeux sur la respiration et la pratique de postures de Yoga. Pour les 5 à 11 ans. Espace Shanti 514 996-0570 www.espaceshanti.com

**Yoga Parent-enfant**

Yoga présenté d'une façon ludique et accessible pour plaire aux (2 à 5 ans) et aux (6 à 10 ans). Aloha Yoga 514 962-5642 www.alohayoga.ca

**Yoga parent-enfant**

École Le monde de yoginis 514 529-4250

**Yoga parent-enfant**

Soham Yoga 514 678-5210 www.soham-yoga.com

**Yoga pour enfants**

Centre Viniyoga Lily Champagne 514 572-5474

**Yoga pour enfants**

Techniques yogiques et holistiques pour enfants. Katia Capparelli. 514 999-3602 www.katiacapparelli.com

**Yoga pour enfants**

Studio Breathe 514-544-1717 www.studiobreathe.com/fr

**Yoga pour enfants**

Studio Spaceyoga, 514 933-8671 www.spaceyoga.com/yoga-pour-enfants.html

**Yoga pour enfants**

Pour les 7 à 12. L'Association Récréative Milton-Parc est un

organisme à but non lucratif qui offre de cours et d'activités à des prix abordables. Au Centre de loisirs Multi-Ethique St-Louis. 514 872-0566 www.miltonpark.org/fr

**Rive-Nord et Rive-Sud**

**ACTIVITÉS AQUATIQUES**

**Cours privés en natation**

Service des activités sportives, Université Laval. 418 656-PEPS (7377) www.peps.ulaval.ca

**Club de natation de Boucherville**

450 449-8226

**Club de natation de Saint-Lambert**

Pour les 4 mois et plus 450 923-6595

**Club de natation de Laval**

450 661-7549 poste 271 www.natationlaval.qc.ca

**Club de natation Hippocampe (Saint-Hubert)**

450 443-3975

**Club de natation Samak (Rive-Sud)**

450 466-6563  
Lieux des cours : Écoles Pierre-Brosseau : 8350 boul. Pelletier, Brossard, et Antoine Brossard, 3005 boul Rome, Brossard, Piscine municipale à Sainte-Julie, École secondaire Saint-Bruno à Saint-Bruno, Collège Jean-de-la-Mennais : 870 Chemin Saint-Jean, La Prairie

**Club de Plongeon Laval**

450 664-1320 poste 5672. Niveau récréatif à partir de 4 ans (pour ceux qui savent nager en eau profonde)

**Club de sauvetage de Laval**

450 661-6001 poste 503

**Club Torpille (natation de Repentigny)**

450 470-3440

**Complexe Tennis 13**

Le programme Croix-Rouge Natation junior est conçu pour les enfants de 5 à 12 ans. (Laval) 450 687-9913 www.tennis13.com

**École de natation du Carrefour Multisports**

Carrefour Multisports (Laval) 450 687.1857 poste 374 www.carrefourmultisports.com

**Mini Polo**

Initiation au Water Polo pour les 8 à 11 ans. 450 661-6001 poste 501 www.waterpololaval.com

**Nage synchronisée**

Programme de sensibilisation à la nage synchronisée conçu par Synchro-Québec qui comprend 5 niveaux. Il offre les bases en nage synchronisée ainsi qu'en natation. Pour les 5 à 7 ans. 450 661-6001 poste 502 www.synchrolaval.com

**Nage synchronisée - Initiation**

Ce programme vise l'apprentissage de la nage synchronisée dans un contexte progressif et par étape. Pour les 8 à 10 ans. 450 661-6001 poste 502 www.synchrolaval.com

**Nage synchronisée - ados**

Ce cours s'adresse aux adolescents qui veulent apprendre la nage synchronisée dans un contexte récréatif. Pour les 11 à 17 ans. 450 661-6001 poste 502 www.synchrolaval.com

**Natation préscolaire et Junior**

Pour les 2 à 5 ans et les 5 ans et plus. Service des activités sportives, Université Laval. 418 656-PEPS (7377) www.peps.ulaval.ca

**Plongeon**

Initiation et perfectionnement aux techniques de base des plongeurs. Pour les 5 à 8 et les 9 à 15. Service des activités sportives, Université Laval. 418 656-PEPS (7377) www.peps.ulaval.ca

**Plongeon**

Initiation et perfectionnement aux techniques de base des plongeurs. 450-664-0396 poste 241 www.plongeonlaval.com

**Water Polo**

450 661-6001 poste 501 www.waterpololaval.com

**Water Polo de Laval**

450 688-4899 Au Collège Laval 275 rue Laval, Saint-Vincent de Paul

Studio de Danse de Mme Andrée Meltzer

Inscriptions en cours  
session d'automne débute  
le 16 septembre

# Danse Westmount

**Journées portes ouvertes**  
10, 11 et 12 septembre de 16h à 19h

\* Cours de Ballet offert depuis l'âge de 3 ans  
\* Cours disponibles en semaine et en fin de semaine  
\* TOUS LES COURS SONT ACCOMPAGNÉS PAR UN PIANISTE!  
\* Cours de BALLET POUR ADULTES offert le matin et le soir

514 485-9465  
326 avenue. Wood

ROYAL ACADEMY OF DANCE

www.dansewestmount.com

Centre spécialisé en mise en forme  
Café et aire de jeux pour la famille  
www.bebecardio.com  
400, St-Jean, Longueuil, QC • 450-332-bébé (2323)

chez Bébé Cardio  
c'est  
la rentrée



Inscriptions dès maintenant

Cours pour maman, bébé et enfant



LEOS MONDOR MOTIONWEAR

# BODYWARES

SPÉCIALISTES DANS LES VÊTEMENTS DE DANSE

Recevez 10% de rabais en mentionnant cette annonce sur les articles de Ballet - Gymnastique pour adultes et enfants

5175-B SHERBROOKE O. (coin Marlowe) 514 482-4702



## ACTIVITÉS SUR GLACE

**Association de Ringuette de Brossard**

Pour filles de 4 ans et plus, garçons entre 4 et 7 ans  
450 672-4175

Aux 4 Glaces de Brossard dont 2 Aréna (Aréna Michel-Normandin, entre autres)

**Association régionale de Ringuette de Laval**

450-622-7660

**Club de patinage artistique Laval inc**

450 661-1225 450 661-0264  
www.cpalaval.qc.ca

**Club de patinage artistique Les Lames d'Argent de Laval**

450 628-8114 www.leslamesdargent.org

**Clubs de patinage de vitesse**

450 901-0202  
Secteur St-François: poste 4 (Aréna St François)  
Secteur Fabreville: poste 2 (Aréna Richard Trotter)  
Secteur Ste-Dorothée: poste 1 (Aréna Samson)  
Secteur Vimont / Auteuil: poste 3 (Aréna Cartier)  
Secteur Laval des rapides / Pont Viau: poste 3 (Aréna Lucerne)

**Hockey Laval**

Pour garçons et filles (4 à 20 ans) 450 661-0811 poste 254  
info@hockeyleft.com www.hockeyleft.com  
Patinage pour les (4 ans et plus)

Cours d'apprentissage des techniques de base du patinage visant l'assimilation par le jeu. Aréna Michael-Bilodeau. Infos : 450 653-2443 poste 2864 à St-Bruno

**Patinage adapté**

Ce programme a pour but d'initier au patinage les enfants vivant avec des difficultés motrices ou neurologiques avec un entraîneur professionnel par groupe de 3 à 5 enfants maximum. Aréna Michael-Bilodeau. Infos : 450 653-2443 poste 2864 à St-Bruno

**Patinage artistique**

Association artistique régionale

des patineurs de Laval.  
450 622-6339  
www.aarpl.qc.ca

**Patinage de vitesse**

Association régionale de patinage de vitesse de Laval  
450 901-0202  
www.patinlaval.org

**Patinage pour adolescents débutants (12 à 17 ans)**

Apprentissage des techniques de base du patinage adapté aux ados. Aréna Michael-Bilodeau. Infos : 450 653-2443 poste 2864 à St-Bruno

**Patinage parents-enfants et pré-débutants 2 1/2 à 5 ans.**

Les plus jeunes doivent être accompagnés d'un parent sur la glace. Aréna Michael-Bilodeau. Infos : 450 653-2443 poste 2864 à St-Bruno

**Programme Patinage Plus**

Programme d'initiation au patinage artistique qui s'adresse aux débutants de tous les âges. Au Club de patinage artistique de Laval 450 661-1225  
Au Club de patinage artistique Les Lames d'Argent de Laval www.leslamesdargent.org 450 628-8114

**Ringuette** Les Intrépides à l'aréna Michael-Bilodeau Saint-Bruno-de-Montarville 450 653-2443 poste 2864

**Ringuette Longueuil**

Filles à partir de 4 ans  
450 442-0808

## AIDE AUX DEVOIRS

**Acadam**

Répertoire de tuteurs dans toutes les régions du Québec  
www.acadam.com/fra

**Kumon**

Programme parascolaire de mathématiques et d'anglais. De la pré maternelle jusqu'au niveau pré universitaire. Kumon Rive Nord – Rive Sud. 800 222 6284  
www.fr.kumon.ca

## ARTS-MARTIAUX

**Académie de Karaté Shotokan**

450 682-4884 à Laval  
Pour les (6 ans et plus)

**Association régionale****de Taekwondo de la Montérégie**

450 442-1926  
Lieux des cours : Centre Sportif du Collège Édouard-Montpetit. École Charles Bruneau à Brossard, École St-Joseph à Saint-Hubert.

**Association régionale de karaté de Laval**

450 627-3391  
Pour les (6 ans et plus)

**Club de Judo de Chambly**

Courriel : admin@fondremy.com  
Centre Jeunesse Montérégie de Chambly. Pour les (6 ans et plus)

**Club de Judo de Longueuil**

450 638-2426  
Centre sportif Édouard Montpetit

**Club de Judo Saint-Hubert**

450 678-5920  
À partir de 5 ans

**Dojo Laval Ouest (Judo)**

450 962-8857  
Pour les 7 ans et plus

**Judo pour les 5 ans et plus.**

À l'école secondaire du Mont-Bruno. Infos : Jean-François Billeau, instructeur-chef 450 441-2394

**Judo**

Débutant et initié (7- 14 ans); intermédiaire et avancé (14-16 ans) Service des activités sportives, Université Laval. 418 656-PEPS (7377)  
www.peps.ulaval.ca

**Karaté Chito-Ryu**

450 461-0681 (Longueuil)

**Karaté Goju-Kai**

450 678-0271 (Brossard)

**Kendo**

Art martial japonais basé sur l'utilisation du sabre (Shinai). Il diffère par sa forme et ses déplacements de l'escrime d'origine occidentale. Pour ados. Service des activités sportives, Université Laval. 418 656-PEPS (7377) www.peps.ulaval.ca

**Kyo Shi Do Kan (Judo, Laval)**

450 665-7783 Pour les (6 ans et plus)

## ARTS VISUELS

**Arts plastiques**

(pour les 6-12 ans)  
Initiation à différentes techniques, telles que modelage, peinture, dessin, papier mâché.  
La Maison des Arts Rive-sud 450 671-3258

Arts plastiques préscolaire accompagné (pour les 3 à 5 ans)  
Destiné aux enfants dont un parent veut partager une activité amusante. Au centre communautaire de Saint-Bruno. Infos : 450 441-8332 www.stbruno.ca

Arts plastiques pour enfants et ados (6 à 16 ans)  
Dessin, peinture, modelage, gravure et sculpture. À Saint-Bruno. Infos : 450 441-8332 www.stbruno.ca

Arts plastiques pour enfants et ados (6 à 16 ans)  
Dessin, peinture, modelage, gravure et sculpture. À Saint-Bruno. Infos : 450 441-8332 www.stbruno.ca

Bande dessinée et animation (pour les 10 ans et plus)  
Exploration des différents éléments de la bande dessinée et de la technique du dessin animé. La Maison des Arts Rive-sud 450 671-3258

Cours de bricolage (pour les 6-12 ans)  
Création de bricolages amusants et sophistiqués. Brico en Fête (Brossard) 514 910-2535

Initiation et exploration du dessin pour les (6 ans et plus)  
École des Arts et musique de Rosemère 450 621-8380

Picasso à vos pinceaux : une aventure artistique inspirée de peintres et de sculpteurs. 7 à 12 ans. À La Soleillerie à St-Lambert 450 671-9544 www.lasoleillerie.com

Picasso découvre l'orchestre : ateliers d'arts plastiques et de musique pour enfants de 5 à 9 ans. À La Soleillerie à St-Lambert 450 671-9544 www.lasoleillerie.com

Picasso découvre l'orchestre : ateliers d'arts plastiques et de musique pour enfants de 5 à 9 ans. À La Soleillerie à St-Lambert 450 671-9544 www.lasoleillerie.com

## ATHLÉTISME

**Volet initiation**

Pour les 8 à 12 ans. Club d'athlétisme dynamique de Laval. 450 666-4330 www.athletismelaval.qc.ca

**Volet compétition**

Le but du volet compétition est

d'offrir aux athlètes un service d'entraînement complet afin de réaliser des objectifs de performances. Pour les 8 ans et plus. 450 666-4330 www.athletismelaval.qc.ca

## BADMINTON

**Association régionale de badminton de Laval**

514-741-4849

**Badminton**

Programme Junior pour les (5 à 14 ans)  
Carrefour Multisports (Laval) 450 687.1857 poste 371  
www.carrefourmultisports.com

## BASKETBALL

**Initiation au basketball**

Programme « Steve Nash » développé par Basketball Canada et adapté pour nos plus jeunes. Pour les enfants nés en 2003 et 2004 au gymnase G4, école secondaire du Mont-Bruno. Infos : Association de basketball de Saint-Bruno au 450 653-1940 www.stbrunocougars.com

**Programme récréatif**

Programme par catégories d'âge, offrant une période technique suivie d'un match. Infos : Association de basketball de Saint-Bruno au 450 653-1940 www.stbrunocougars.com

**Programme récréatif**

Association régionale de basketball de Laval  
Courriel: presidentneree@gmail.com ou info@basketball.ca 450 664-1917 poste 303 www.basketlaval.com

**Programme récréatif**

Association de basketball de St-François  
450 736-3004 Courriel: eric.absf@hotmail.com

## COUTURE

**Ados et jeunes peuvent coudre**

Cours d'initiation à la couture pour enfants et ados. Avec Mme Georgette Baribeau. À St-Hubert. 450 443-0888 www.courspenelope.com

**Cours d'initiation et progression individuelle**

École de couture MF, Guylaine

Bourgeault prop. Montréal 514 990-3476, Rive-sud 450 672-6884 et Laval 450 978-1313.  
www.ecoledecouturemf.ca

**Couture et Brico en Folies**

Cours de couture et ateliers de création pour enfants et ados. Couture libre à l'heure, camp de jour, journées pédagogiques et fêtes d'anniversaire. Avec Mme Guylaine Cadieux 438 321-7769

## DANSE

**Baladi accompagné** pour les parents et les enfants de 3 à 5 ans

Au centre communautaire de Saint-Bruno-de-Montarville  
Infos : Corps et âme en mouvement 450 674-4203  
St-Bruno

**Baladi enfants**

pour les 6 à 8 ans  
Initiation à la danse orientale. Au centre communautaire de Saint-Bruno-de-Montarville  
Infos : Corps et âme en mouvement 450 674-4203  
St-Bruno

**Baladi**

Académie de danse Rive-Sud. 450 332-2774  
www.danzafuzion.com

**Ballet**

Les 7 – 10 ans apprendront la discipline classique en survolant la technique et la terminologie de cette forme d'art bien connue. À La Station studio de danse, au Vieux-Longueuil. 450 332-1700  
www.stationstudiodanse.com

**Ballet classique**

pour les 5 à 12 ans  
**Street funky** pour les 5 à 12 ans

**Hip-Hop** pour les 11 ans et plus

**Funky** (pour les 14 et 15 ans)  
**Funky jazz et danse contemporaine** pour les (15 ans et plus)

À l'école secondaire du Mont-Bruno. Infos : 450 653-2443 poste 2828

**Ballet classique**, ballet jazz, Possibilité de participer à la comédie musicale Fantasia. Académie de danse (Laval) 450 628-2285

**Ballet classique** et Jazz. Danse créative pour les (3-4 ans) et pour les (5-6 ans)

# Vêtements Actifs Protectors

La protection contre des blessures et des ecchymoses.\*

- HAUT** Rembourrage du coude intégré de mousse
- PANTALON** Rembourrage de la hanche et coccyx Intégrée de mousse
- Rembourrage du genou Intégrée de mousse
- TISSUE EXTENSIBLE À SÈRE ULTRA SOUPLE

**Sous-vêtements protecteurs et gants résistants aux coupures pour l'apprentissage du patin**

- GANT**
  - Une protection complète de la main et du poignet.
  - La doublure de Spectra™ RÉSISTANT AUX COUPURES.
  - Le confort et la dextérité sont maintenus.
  - Tissu léger qui s'ajuste à la forme de vos mains.
  - Doublure en mousse intégrée au niveau de la paume des mains afin d'amortir les chocs en cas de chute. Isolat Thinsulate™ afin de mieux conserver

Visitez notre site web pour trouver les détaillants le plus près de vous.

www.facebook.com/DynawearKids

**DYNOWEAR** .com

initiation à la danse, pour les (7-10 ans) et pour 10 ans et plus. Art scène danse (Repentigny) 450 585-7893

#### Ballet classique

À partir de 2 ans. MB Dance Company 450 510-1759

#### Ballet et contemporain

Ce cours est de mise pour les 11 - 14 ans qui souhaitent survoler ces deux aspects complémentaires de la danse. À La Station studio de danse, au Vieux-Longueuil. 450 332-1700 [www.stationstudiodanse.com](http://www.stationstudiodanse.com)

#### Break-dancing

Pour les (3-5 ans) (6-8 ans) (9-11 ans) (12-15 ans) MB Dance Company 450 510-1759

#### Break-dancing

Art scène danse (Repentigny) 450 585-7893

#### Break-dancing

Académie de danse Rive-Sud. 450 332-2774 [www.danzafuzion.com](http://www.danzafuzion.com)

#### Capoeira débutant

Mélange d'art martial et de danse brésilienne qui développe souplesse, coordination et sens musical. Pour les 7 à 11 ans. Service des activités sportives, Université Laval. 418 656-PEPS (7377) [www.peps.ulaval.ca](http://www.peps.ulaval.ca)

#### Classique, jazz, moderne, Hip-Hop

Maison De Ballet Théâtre Reflet 450 663-1668 à Laval  
Claquettes  
Académie de danse (Laval) 450 628-2285

#### Claquettes

Art scène danse (Repentigny) 450 585-7893

#### Claquettes

Pour les (3-5 ans) (6-8 ans) (9-11 ans) (12-15 ans) MB Dance Company 450 510-1759

#### Claquettes

Académie de danse Rive-Sud. 450 332-2774 [www.danzafuzion.com](http://www.danzafuzion.com)

#### Centre de danse Primeau-Poirier (Mercier)

450 691-2818  
Cours de base pour les (2 ans. À partir de 4-5 ans : Rap, Hip-Hop, Funky, Jazz, Danse sociale, ballet classique.

#### Danse parents et enfants

pour les 3 et 4 ans  
Danse de base, rock and roll, jazz et de nombreux jeux créatifs. À l'école secondaire du Mont-Bruno. Infos : 450 653-2443 poste 2828

#### Danse parent-enfant

Pour les (2-3 ans) accompagnés d'un parent. Danses, jeux, comptines et parcours stimulent l'enfant à découvrir le plaisir du mouvement. À l'école de danse Louise Lapierre 514 521-3456 maintenant à Laval, Brossard et Repentigny [www.danse-louiselapierre.qc.ca](http://www.danse-louiselapierre.qc.ca)

#### Multidanse

Une multitudes de danses seront proposées aux 5 à 6 ans : hip-hop, classique, jazz, contemporain, salsa, pop, etc. Chez Bébé Cardio, à Longueuil,

450 332-2323 [www.bebecardio.com](http://www.bebecardio.com)

#### Danse créative

Exploration corporelle, danse, rythme et chorégraphies créatives, Pour les 3-4 ans et les 5 - 6 ans. chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323 [www.bebecardio.com](http://www.bebecardio.com)

#### Danse créative et rythmique

Pour les 2, 3, et 4-5 ans. École Nos voix, nos visages. Cours à la Rive-Sud 450 442-0740 / 450 463-7181

#### Danse et musique

Cours d'exploration et d'initiation musical par la danse, les rythmes, les instruments, le chant et la musique. Chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323 [www.bebecardio.com](http://www.bebecardio.com)

#### Danses latines

Débutant à avancé pour les 5 à 10 ans. Toca Danse à Boucherville. 514 433-8342 [www.tocadanse.com](http://www.tocadanse.com)

#### Danses sociales

MB Dance Company 450 510-1759

#### Danses sociales

Studio de danse Jo-ré (Longueuil) 450 679-1934

#### École Salsa tropicale

Salsa Kids (8 à 12 ans) et Salsa ados (12 à 17 ans) Sainte-Thérèse. 514 732-0052 [www.salsatropicale.com](http://www.salsatropicale.com)

#### École d'ensemble folklorique Les Bon Diables

(Laval) Pour les (4-5 ans), (6-8 ans) et (8-12 ans) 450 663-1953

#### École Nos voix, nos visages

Ballet classique, hip-hop contemporain, danse créative. Cours à la Rive-Sud 450 442-0740 / 450 463-7181

#### Funky-hop

Funky, jazz, pop, hip-hop, breakdance, gumboots et plus encore. Pour les 11 - 14 ans. À La Station studio de danse au Vieux-Longueuil. 450 332-1700 [www.stationstudiodanse.com](http://www.stationstudiodanse.com)

#### Hip hop (7-10 ans)

Sur une musique urbaine et entraînant. À La Station studio

de danse, au Vieux-Longueuil. 450 332-1700 [www.stationstudiodanse.com](http://www.stationstudiodanse.com)

#### Hip-Hop

Pour les 6 à 8 ans chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323 [www.bebecardio.com](http://www.bebecardio.com)

#### Hip-Hop

MB Dance Company 450 510-1759

#### Hip-Hop

Art scène danse (Repentigny) 450 585-7893

#### Hip-Hop

À l'école de danse Louise Lapierre 514 521-3456 Maintenant à Laval, Brossard et Repentigny [www.danse-louiselapierre.qc.ca](http://www.danse-louiselapierre.qc.ca)

#### Hip-Hop

À l'école de danse Claude Pilon. À Laval : 450 669-0769

#### Hip-Hop

Débutant, initié, intermédiaire et avancé. Service des activités sportives, Université Laval. 418 656-PEPS (7377) [www.peps.ulaval.ca](http://www.peps.ulaval.ca)

#### Initiation à la danse

Pour les (3-5 ans) Par des jeux stimulants et des exercices amusants. À l'école de danse Louise Lapierre 514 521-3456 Laval, Brossard et Repentigny [www.danse-louiselapierre.qc.ca](http://www.danse-louiselapierre.qc.ca)

#### Jazz et pré-ballet (51/2 ans et plus)

À l'école de danse Claude Pilon. À Laval : 450 669-0769

#### Jazz-funky

À l'école de danse Louise Lapierre 514 521-3456 Laval, Brossard et Repentigny [www.danse-louiselapierre.qc.ca](http://www.danse-louiselapierre.qc.ca)

#### Multi-danses initiation

Pour les (5-6) et (6-7 ans) Le jazz-funky, la claquette et le chanté-dansé. À l'école de danse Louise Lapierre 514 521-3456 Laval, Brossard et Repentigny [www.danse-louiselapierre.qc.ca](http://www.danse-louiselapierre.qc.ca)

#### Multidanse

Une multitudes de danses seront proposées aux 5 à 6 ans : hip-hop, classique, jazz, contemporain, salsa, pop, etc. Chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323 [www.bebecardio.com](http://www.bebecardio.com)

#### Multi-danses enfants

Pour les (8-11 ans) Le jazz-funky, la claquette, le chanté-dansé, le classique et le moderne. À l'école de danse Louise Lapierre 514 521-3456 Laval, Brossard et Repentigny [www.danse-louiselapierre.qc.ca](http://www.danse-louiselapierre.qc.ca)

#### Multi-danses Ados

Pour les (11- 13 ans) et les (14 - 16 ans) Cours où l'adolescent apprend des mouvements techniques et des chorégraphies. À l'école de danse Louise Lapierre 514 521-3456 Laval, Brossard et Repentigny [www.danse-louiselapierre.qc.ca](http://www.danse-louiselapierre.qc.ca)

#### Musidanse

Cours d'exploration et d'initiation musical par la danse, les rythmes, les instruments, le chant et la musique. Pour les 2 à 5 ans, avec ou sans parent. chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323 [www.bebecardio.com](http://www.bebecardio.com)

#### Parent-enfant

Danse créative et rythmique pour les 2-3 ans chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323 [www.bebecardio.com](http://www.bebecardio.com)

#### Programme danse-études

Ce programme s'adresse aux jeunes du secondaire qui possèdent une expérience en danse. En collaboration avec l'École secondaire Georges-Vanier. À l'école de danse Claude Pilon. À Laval : 450 669-0769

#### Salsa et danses latines

Baila productions à Laval 450 663-5278 [www.bailaproductions.com](http://www.bailaproductions.com)

#### Salsa Groove

Pour les (13 - 18 ans) Cours de salsa tout en combinant des éléments d'autres danses comme le hip-hop et le jazz. À

Bahia Studio, Longueuil 450 674-1919

#### Salsa Kidz

Les 8 à 11 ans seront initiés à l'univers de la danse en combinant plaisir et techniques de salsa et danse latine. À Bahia Studio. Longueuil 450 674-1919

#### Salsa Kidz

Académie de danse Rive-Sud. 450 332-2774 [www.danzafuzion.com](http://www.danzafuzion.com)

#### Street funk

MB Dance Company 450 510-1759

#### DIVERS

#### Cheerleading (Dès 4 ans)

Au Club de gymnastique Laval Excellence 450 669-4966 [www.lavalexcellence.ca](http://www.lavalexcellence.ca)

#### Cheerleading

Débutant et initié (9-11 ans); intermédiaire et avancé (12-14 ans) Service des activités sportives, Université Laval. 418 656-PEPS (7377) [www.peps.ulaval.ca](http://www.peps.ulaval.ca)

#### F2

Sous la supervision d'un entraîneur qualifié, les enfants participeront à des activités diverses tout en apprenant l'importance d'être actif et en santé. Au Tennis 13 (Laval) 450 687-9913 [www.tennis13.com](http://www.tennis13.com)

#### Gardiens avertis

Ce cours permet de connaître les responsabilités d'un gardien et de recevoir des conseils liés à la sécurité des enfants. Pour les 11 ans et plus. 1 877 356-3226 [www.croixrouge.ca](http://www.croixrouge.ca)

#### Golf

Débutant, initié et intermédiaire. Service des activités sportives, Université Laval. 418 656-PEPS (7377) [www.peps.ulaval.ca](http://www.peps.ulaval.ca)

#### Girl Guides – pour les 5 à 17 ans

(Saint-Bruno) Animation en anglais dans un milieu sécuritaire. Infos : Christine Gage 450 461-9928

#### Initiation à l'anglais ou l'espagnol en expérimentant les arts, le yoga, la cuisine ou

la nutrition. Centre éducatif Langmobile à Saint Lambert. 514 352-4762 www.langmobile.ca

**L'art du cirque**

Cours d'initiation au cirque pour les de 6 à 9 ans. Au programme : gymnastique, jonglerie, pyramide et acrobaties. Chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323 www.bebecardio.com

**Le maniement des POI**

Les enfants peuvent s'initier à cette activité dès l'âge de 5 ans. Chez Espace forme à Saint-Eustache au 450-473-2225 www.espaceforme.ca

**Programme cinéma**

Pour les 6-9 ans et les 10 ans et plus. Les Studios Tapis Rouge sont une école de cinéma-théâtre, chant et danse à Montréal, saint-Bruno et Laval. 450 482 1888 www.studiostapisrouge.com

**Rugby**

Association régionale de rugby de Laval 514 594-6128 peterdanakas@gmail.com www.rugbylaval.com

**Sportball**

Cours de sports non compétitifs qui visent à développer la motricité, l'équilibre, la force, la coordination, l'endurance et le synchronisme chez le moins de 7 ans. Au Tennis 13 (Laval) 450-687-9913 www.tennis13.com

**ÉCHECS**

**Club d'échecs Chambly Richelieu**

450-658-4491 Tournoi amical à partir de 5 ans, bienvenue aux familles.

**Club junior d'échecs de Saint-Bruno**

Jeu libre, cours d'échecs et tournois. (pour les 5 à 18 ans) au centre communautaire de Saint-Bruno. Info : Claude Lalumière au 450 653-9254

**Collège Edouard-Montpetit**

(Longueuil) Info: Cedric Lacoste, 450 679-2631 poste 496

**ÉQUITATION**

Dans le Grand Montréal Voir page : 27

**ESCALADE**

**Escalade**

Débutant, intermédiaire, avancé et premier de cordée. Service des activités sportives, Université Laval. 418 656-PEPS (7377) www.peps.ulaval.ca

**L'école des petits grimpeurs**

Cours d'escalade, exclusif aux jeunes de 5 à 15 ans qui désirent une formation en escalade. Débutants, intermédiaires et avancés. Amusement Action Directe. À Boisbriand. 450 688-0515 ww.amusementactiondirecte.com

**Dimanches matin une semaine sur deux**

Ce programme fut créé en pensant aux parents qui ont la garde de leurs enfants 1 semaine sur deux. Amusement Action Directe 450 688-0515

**ESCRIME**

**Club d'escrime (Boucherville)**

Cours récréatif débutant - avancé. Équipement fourni. Pour les 8 à 12 ans, les 13 ans et plus. Au centre multifonctionnel de Boucherville. 514 835-9164 ou 450 463-7100 poste 7123

**Club d'escrime Montmorency (Laval)**

Cours récréatif débutant avancé et compétitif fort. À partir de 7-8 ans. Équipement fourni. 450 681-4160 www.mecescrime.com

**Fédération d'Escrime du Québec**

www.escrimequebec.qc.ca

**GYMNASTIQUE**

**Association régionale de Gymnastique de Laval**

Cours de base pour les (3 à 16 ans) 450 669-4966

**Bout choux gym**

(pour les 4 à 6 ans) Ces cours visent le développement de l'habileté motrice, de la créativité et de l'imagination. au palestre de l'école secondaire du Mont-Bruno. Infos : Club Gym Richelieu 450 462-1496

**Classes parent/enfant** (pour les bébés et les bambins jusqu'à 3 ans)

Au petit Gym Dix30 à Brossard 450 445-2345 Au petit Gym de Blainville 450 435-5311 www.lepetitgym.ca

**Gymnastique artistique**

Programme de gymnastique olympique, à St-Hubert, Brossard et St-Bruno Au Club de gymnastique Gym-Richelieu 450 462-1496

**Gymnastique pour filles** (5 à 16 ans)

Apprentissage des mouvements gymniques aux différents appareils olympiques (sol, poutre d'équilibre, barres asymétriques, cheval, trampoline, trampolinettes). au palestre de l'école secondaire du Mont-Bruno. Infos : Club Gym Richelieu 450 462-1496

**Gymnastique pour garçons** (5 à 12 ans)

Les cours sont donnés à l'école André-Laurendeau de Saint-Hubert. Infos : Club Gym Richelieu 450 462-1496

**Le tour du monde de Karibou**

Cette activité parent-enfant destinée aux enfants de 1 à 4 ans, a pour objectif de favoriser le développement des habiletés motrices et l'estime de soi tout en s'amusant. À Montréal, Laval et la Rive-sud. 1 877-872-9992 www.letourdumondedekaribou.com

**Programme 1 2 3 gym**

(parent/enfant) (16 à 24 mois) (24 à 36 mois) et (3 à 5 ans) Club de gymnastique Laval Excellence 450 669-4966

**Programme récréatif et récréatif avancé**

Ce programme s'offre à tous les garçons et filles de 6 ans et plus. Groupe non mixte. Et programme compétitive au Club de gymnastique Laval Excellence 450 669-4966 www.lavalexcellence.ca

**Trampoline**

Débutant, initié, intermédiaire et expert. Service des activités sportives, Université Laval. 418

656-PEPS (7377) www.peps.ulaval.ca

**Trampoline** pour garçons et filles de 4 à 17 ans

Bout'chou, débutant, avancé et compétitif. Au Club Quadrotramp à Saint-Bruno. Infos : 450 461-2255 www.quadrotramp.com

**LANGUES**

**Allemand**

Montréal : 450 670-5473, Ville Saint-Laurent : 450 666-0036, Rive Sud : 450 678-1445 www.ecolesallemandes.org/montreal-centre

**Anglais** pour les 3 à 5 ans.

Deux heures dynamiques d'initiation à l'anglais par le biais de jeux, comptines, chansons et contes. À La Soleillerie à St-Lambert 450 671-9544 www.lasoleillerie.com

**Anglais** pour les 3 à 12 ans

École de langues pour enfants Kazelfa. 514 543-1243 www.kazelfa.com

**Anglais et espagnol**

Pour les 18 mois à 12 ans. Centre éducatif Langmobile. 514 352-4762 www.langmobile.com/fr

**Espagnol en famille** pour les 8 ans et plus.

Au centre communautaire de St-Bruno. 450 441-8332 www.st-bruno.ca

**Espagnol et Italien** pour les 16 ans et plus.

Au centre communautaire de St-Bruno. 450 441-8332 www.st-bruno.ca ou 450 653-2443 poste 2862

**Formation linguistique**

pour enfants et ados (4 à 18 ans) cours privés ou en petits groupes chez Berlitz. Laval : 1 855-492-0769, Brossard : 1 855 492-0775, Montréal : 514 288-3111 www.berlitz.ca

**MUSIQUE**

Cours privés et en groupe pour instruments à **claviers**, **Guitare** (Acoustique, électrique, classique, basse) **Vents** (Flûte à bec, flûte traversière, saxophone, clarinette) **Violon et batterie**. École Vimont Musique (Laval) 450 625-6116

Cours de chant École des arts de la scène- nos voix nos visages Cours à Longueuil 450 442-0740

**Cours de chant**

Conservatoire de musique du Québec (Laval) 450 686-7560 www.conservatoire demusiquedu quebeccoleprivee.com/index.htm

**Cours de chant**

École Vimont Musique (Laval) 450 625-6116

**Centre de formation musicale Ste-Rose**

450 628-9336 Initiation à la musique pour les (3 à 6 ans) Cours privés : piano, violon, alto, violoncelle, flûte, flûte traversière, cuivres, guitare, théorie musicale.

**École de Chant et Musique Pro-Voc**

pour les 4 à 6 ans et de 7 à 10 ans. Comptines, chansons, jeux rythmiques, découverte d'instruments et spectacles.

(Vieux-Longueuil) 450 468-1234 www.pro-voc.com

**École de musique Allégo** (Laval)

450 978-1141 Initiation à la musique pour les 4 à 6 ans, Cours privés : Piano, clavier, violon guitare, chant, instruments à vent à partir de 6 ans, + formation de groupe de spectacle.

**Éveil à la musique** pour les (3 à 4 1/2 ans)

**Initiation à la musique** pour les (4 1/2- 5 ans) Piano, guitare et autres à l'école des arts et musique de Rosemère 450 621-8380

**Éveil musical** pour les (2-3 ans); (4-6 ans) et les (6-8 ans)

École des arts de la scène- nos voix nos visages Cours à Longueuil 450 442-0740

**Guitare et piano** cours privé ou en groupe

École des arts de la scène- nos voix nos visages Cours à Longueuil 450 442-0740

**Initiation à la musique**

Introduction des différents instruments à travers l'exploration, le jeu et l'écoute. Pour les (4 à 6 ans) École Vimont Musique (Laval) 450 625-6116

**Les Cigales en herbe**

(Chorale, Chambly) 450 447-7139 Pour les (8 à 16 ans)

**Musidanse**

Cours d'exploration et d'initiation musical par la danse, les rythmes, les instruments, le chant et la musique. Pour les 2 à 5 ans avec ou sans parent. Chez Bébé Cardio à Longueuil 450 332-2323 www.bebecardio.com/fr

**Picasso découvre l'orchestre** : ateliers d'arts plastiques et de musique pour enfants de 5

**Musée pour Enfants**  
CPE - Familles - Anniversaires  
www.museepourenfants.com

Quel enfant n'a pas un jour rêvé d'être pompier, astronaute, vétérinaire, capitaine de bateau, professeur ou acteur, de monter à bord d'une ambulance ou de traire une vache. Un décor enchanteur, un concept unique où parents et enfants viennent s'amuser en découvrant différents métiers. Enfin un Musée où il est permis de toucher à tout.

**NOUBLIEZ PAS VOTRE APPAREIL PHOTO !!!**

**3805, boul. Curé-Labelle Chomedey, Laval 450 681-4333**

**Karine**  
Future ingénieure en mécanique automobile  
Le leadership des filles commence ici!

Girl Guides of Canada  
Guides du Canada

1-800-565-8111  
guidesducanada.ca

**Le Centre des Arts de Dollard** www.centreattdollard.com

**COURS D'ART**  
Pour les enfants, les ados et les adultes!  
Enseignés par des professionnels : dessin, peinture à l'huile et acrylique, techniques mixtes, argile, pastels, photographie, films d'animation, composition de chansons, théâtre, pré-scolaire et camp d'été des beaux-arts (5 à 12 ans)

Les cours débutent le 23 septembre 2013

Téléphonez au 514 684-1012 poste 213 pour recevoir notre brochure 12 001, boul. de Salaberry, Dollard-des-Ormeaux

**L'ACADÉMIE DE DANSE CLASSIQUE**  
34 années d'excellence

Directrice Artistique Linda Marchand  
A.I.S.T.D. (Cecchetti)

- Ballet classique, danse contemporaine et ballet jazz
- Filles et garçons âgés de 4 ans et plus, niveaux débutants à avancés
- Classes spéciales de ballet pour adultes
- Enseignants certifiés de la méthode de ballet Cecchetti
- Spectacles de fin d'année produits professionnellement
- Situé en bordure du magnifique canal Lachine.
- Studio ensoleillés munis de barres, miroirs et piano.

**INSCRIPTIONS LE 5 ET 6 SEPTEMBRE DE 17H à 20H**  
514 695-7475

à 9 ans. À La Soleillerie à St-Lambert 450 671-9544  
www.lasoleillerie.com

**Tous les instruments.**

Pour les 4 ans et plus.  
Cours privés pour tous les niveaux.  
Conservatoire de musique du Québec à Laval 450 686-7560  
www.conservatoirede  
musiquedubec.com

**PRÉ-MATERNELLE**

**Pré-maternelle :** animation  
préscolaire pour les 3 à 4 ans  
et les 4 à 5 ans.  
À La Soleillerie à St-Lambert  
450 671-9544  
www.lasoleillerie.com

**Préscolaires d'anglais!**  
Centre éducatif Langmobile  
514 352-4762 www.  
langmobile.ca/prescolaire

**SOCCER**

**Association régionale de  
soccer de la Rive-Sud**  
450 926-9062

**Carrefour Multisports**  
Renseignements au 450 687-  
1857 poste 374 www.  
carrefourmultisports.com

**Club de Soccer Royal de  
Saint-Bruno.** Infos : 450 441-  
8488 www.soccerstbruno.ca

**École de soccer Prestige.**  
À Laval  
514 994-4939

**Le Club de Soccer Laval  
Centre Sud (LCS)**  
450 967-4925

**Soccer Laval**  
450 668-4224

**TENNIS**

**Académie de Tennis  
Bernard Dagenais**  
Tous niveaux, à partir de 4 ans,  
en groupe ou cours privés. À  
St-Bruno-de-Montarville.  
514 268-1907

**Carrefour Multisports (Laval)**  
Programme de tennis Évolutif  
pour 3 à 16 ans  
450 687-1857 poste 325  
www.carrefourmultisports.com

**Complexe sportif Longueuil**  
450 679-6131

**Complexe Tennis 13 (Laval)**  
Programme de tennis junior.  
Pour les 3 ans à 17 ans.  
450 687-9913 www.tennis13.  
com

**Cours de tennis** pour les 4  
à 13 ans en groupe ou cours  
privés pour les 6 à 15 ans.  
Infos : tennis Bisailon  
450 441-8418

**Ligue de mini-tennis** pour  
(parents et enfants de 6 à 11  
ans)  
Ligue pour les jeunes et leurs  
parents désirant jouer et  
s'amuser ensemble.  
Infos : tennis Bisailon 450 441-  
8418 À Saint-Bruno

**Mini-Tennis**  
Initiation au tennis pour les 5  
à 12 ans. **Transport** assuré  
par l'autobus du club qui ira  
cueillir les enfants à la sortie  
de l'école. Au Club de tennis  
Ile des Sœurs. 514 766-1208  
www.tennis-ids.com

**Mini-tennis**  
Pour les 6 à 8 ans. Service des  
activités sportives, Université  
Laval. 418 656-PEPS (7377)  
www.peps.ulaval.ca

**PETIT TENNIS**  
L'objectif est d'initier les 3 - 4  
ans à l'activité physique en  
travaillant sur les bases du  
tennis. Au Tennis 13 (Laval)  
450 687-9913 www.tennis13.  
com

Programme Tennis-Étude  
450 687.1857 poste 325  
www.carrefourmultisports.com

**Sani Sport**  
450-655-9150 (Boucherville)  
450-465-7220 (Brossard)  
Cours de base : À partir de 5  
ans  
Avancés : Groupe de 4 élèves.  
www.sani.ca

**Tennis**  
Débutant, initié, intermédiaire  
et avancé. Service des activités  
sportives, Université Laval. 418  
656-PEPS (7377) www.peps.  
ulaval.ca

**Tennis de L'île des Sœurs**  
514 766-1208

**Tennis Rive-Sud**  
Le petit tennis pour les 3 à 6  
ans et la ligue de Mini-tennis  
pour les 7 ans et plus. Rive-  
Sud, Montréal, Rive-Sud, Rive-  
Nord  
450 646-8698  
www.tennisrivesud.com

**THÉÂTRE**

**Comédie musicale, théâtre  
et chant**  
École des arts de la scène- nos  
voix nos visages

Cours à Longueuil  
450 442-0740

**École de théâtre du Vieux  
Saint-Eustache**  
450 473-5850  
www.ecoledetheatreVSE.com  
**Éveil au théâtre** pour les  
(3-5 ans)

**Initiation au théâtre** pour les  
(6 à 8 ans)  
**Exploration théâtrale** pour les  
(12 à 15 ans)

**École des Arts et musique  
de Rosemère** 450 621-8380

**Initiation au théâtre**  
Intermédiaire et avancé  
L'atelier les mil visages  
514 495-8971

**Initiation au théâtre**  
Ce cours initiera les 3 à 5 ans  
aux rudiments du théâtre.  
Chez **Espace forme** à Saint-  
Eustache au 450-473-2225  
www.espaceforme.ca

**Le Théâtre pour enfants de  
Laval**, cet organisme de Laval-  
des-Rapides, initie les jeunes à  
l'art dramatique.  
450 629-8530

**Rencontre  
Théâtre Ados**  
www.rtados.qc.ca  
450 686-6883 à Laval

**Théâtre Musical**  
École Vimont Musique à Laval  
450 625-6116

**TIR À L'ARC**

**Club de tir à l'arc**  
Les Archers Fabreville  
Ste-Rose Inc.  
450 622-9147

**Club Les archers de St-  
Hubert**  
info@archersdesthubert.ca  
www.archersdesthubert.ca

**Le Club de tir à l'arc de Laval  
l'Archerie d'Auteuil**  
450 625-6428 www.  
archerieauteuil.org

**Les archers de Laval-Ouest**  
info@lesarcherslavalouest.org  
www.lesarcherslavalouest.org

**YOGA**

**Yoga enfants**  
L'objectif de ce cours est d'aider  
les enfants à avoir une meilleure  
posture, augmenter la force et la  
souplesse dans le corps et leur  
donner des outils pour pouvoir  
se calmer et relaxer. Enfants  
de 5 à 9 ans. Au Centre Yoga  
Santé (Laval) 450-622-9642

**Yoga enfants** (5 à 9 ans)  
Studio Yoga Monde (Sainte  
Catherine)  
450 638-9050

**Yoga enfants**  
Pour ados (9 à 14 ans). Studio  
Yoga Monde (Sainte Catherine)  
450 638-9050

**Yoga en anglais**  
Dans cet atelier, les enfants  
sont initiés à l'anglais en  
expérimentant le yoga et les  
arts plastiques. Centre éducatif  
Langmobile.  
514 352-4762  
Saint-Lambert.  
www.langmobile.ca

**Yoga massage mandala**  
Découvrir le Yoga tout en  
s'amusant. Service des activités  
sportives, Université Laval. 418  
656-PEPS (7377)  
www.peps.ulaval.ca

**Yoga Parent-enfant**  
Le cours de yoga parent-  
enfant est conçu pour vous  
permettre d'explorer différentes  
dimensions du yoga avec votre  
enfant tout en vous amusant.  
Pour les 5 à 9 ans. Au Centre  
Yoga Santé (Laval)  
450 622-9642

**Yoga parent-enfant**  
Exploration des mouvements  
du Hatha yoga simplifié pour  
les enfants(2 ans à 5 ans) et  
assisté par son parent. Chez  
Bébé Cardio, à Longueuil, 450  
332-2323  
www.bebecardio.com

Yoga parent-enfant  
Chez Yoga-B à Saint-Lambert  
450 672-3259 www.yoga-b.ca

**ZUMBA**

**Zumba**  
La Zumba est une danse latine  
aérobique sur de la musique  
entraînante. Service des activités  
sportives, Université Laval. 418  
656-PEPS (7377)  
www.peps.ulaval.ca

**Zumba kids**  
Un entraînement animé, sportif  
et amusant pour les 6 ans et  
plus. Au Tennis 13 (Laval)  
450-687-9913 poste 270  
www.tennis13.com

**Zumbatonic**  
À l'image du zumba pour adulte,  
adapté pour les enfants de 4  
à 9 ans. Chez Bébé Cardio, à  
Longueuil, 450 332-2323  
www.bebecardio.com

**Zumbatonic**  
Académie de danse Rive-Sud.  
450 332-2774  
www.danzafuzion.com

Compagnie et École de Danse  
**SYLVIAERA**

L'École de danse SYLVIAERA a une réputation  
enviée à Montréal grâce à un enseignement de  
grande qualité donné par ses professionnels  
d'expérience bilingues et ce à des petits  
groupes de 4 à 10 personnes maximum, ce  
qui nous permet d'offrir un enseignement  
personnalisé. Tous nos cours sont aussi  
disponibles en cours privés.

Nos cours sont offerts aux enfants à partir  
de 3 ans, adolescents et adultes. Nos places  
étant limitées, consultez notre site internet  
[sylviaera.ca](http://sylviaera.ca) pour connaître les dates  
d'inscription de notre prochaine session ainsi  
que pour consulter la grille horaire des cours.




DANSE CRÉATIVE /// HIP-HOP /// BALLET /// JAZZ /// DANSES LATINES  
STRETCHING À LA MER /// CONTEMPORAIN /// ATELIER ARTISTIQUE  
BARRE BALLET WORKOUT /// ZUMBA /// ACROBATIES POUR DANSEURS

SPECTACLE EN JUIN 2014 /// RABAIS POUR INSCRIPTION ANNUELLE  
/// RABAIS POUR + D'UNE CLASSE PAR FAMILLE ///

CONTACTEZ-NOUS POUR INFORMATION ET INSCRIPTION  
514 905.5252 /// Courriel : [era@sylviaera.ca](mailto:era@sylviaera.ca) /// [www.sylviaera.ca](http://www.sylviaera.ca)

4000, rue St-Ambroise, Studio 281, Montréal, QC H4C 2C7  
(Stationnement ou Métro Lionel-Groulx)

**Garderie préscolaire avec pouponnière**

Programme éducatif de grande qualité visant à favoriser le  
développement physique, intellectuel, affectif, social et moral.

- Garderie privée pour les enfants de 6 mois et plus
- Programme bilingue de haute qualité
- Programme préscolaire enrichi
- Repas santé faits maison
- Activités stimulantes à chaque semaine
- Frais de garde admissible au crédit d'impôt

**QUELQUES PLACES  
DISPONIBLES!**

514 739.3999  
[www.niddenamur.com](http://www.niddenamur.com)  
[garderie@niddenamur.com](mailto:garderie@niddenamur.com)  
4987, rue Paré, Montréal, QC H4P 1P4

**Inscriptions présentement  
en cours pour l'automne 2013**




**NOUVELLE GARDERIE**  
**Calin et Caramel!**

Près de mon enfant  
près de mon travail...  
438 804 4363

7590, ch. Côte-de-Liesse  
St-Laurent, QC H4T 1E7  
[info@calincaramel.com](mailto:info@calincaramel.com)

514 475 1690  
514 662 7641




- Pouponnière 20 places (places encore disponibles)
- Enfants 18 mois à 5 ans - 60 places (places encore disponibles)
- Subvention de Revenu Québec et de l'A.R. du Canada.
- Repas santé selon le guide alimentaire canadien
- Repas Halal disponible
- Programme éducatif pré-maternelle enrichi
- Ouvert de 6h45 à 18h15, du lundi au vendredi
- Environnement chaleureux et sécuritaire de 5000 pi²
- Grande cour de jeux extérieure de 1600 pi²
- Français, anglais et initiation à l'espagnol
- Yoga, karaté, natation et beaucoup plus!!!

Service de garde  
Reconnu  
Québec

# Des écoles publiques pour des élèves aux talents particuliers

Par NORA MEROLA

➤ Chaque année, au moment de la rentrée scolaire, plusieurs parents courent les portes ouvertes des écoles secondaires de Montréal afin de trouver celle qui conviendra le mieux à leur enfant, qui amorce déjà sa sixième année de primaire. Mais pas n'importe quel établissement : au-delà des écoles privées existantes, publiques, à vocation particulière. Elles ont la cote auprès des parents qui souhaitent ce qu'il y a de mieux pour leur enfant : un bon encadrement, mais aussi un endroit où il pourra s'épanouir et trouver sa vocation. Car ce tout petit – encore un peu, quand même ! – qui commence l'école secondaire à 12 ans, la terminera à... 17 ans ! Durant les cinq prochaines années, il deviendra un jeune adulte !

Pour certains parents, pouvoir inscrire leur enfant dans une école qui compte entre 400 et 600 élèves, du premier au cinquième secondaire, c'est rassurant. La plupart des établissements scolaires, traditionnels ou privés, de niveau secondaire comptent entre 1500 et 2000 élèves.

Les écoles à vocation particulière – dont le nombre a considérablement augmenté depuis les vingt dernières années – ont cela de « particulier » : elles offrent, dans l'encadrement d'un programme complet, conforme – évidemment – au programme du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, différentes options thématiques : arts plastiques, art dramatique, musique ou encore science et programme enrichi... Petite visite guidée de ces écoles situées dans la région métropolitaine Montréal.

## ÉDUCATION INTERNATIONALE (PEI)

Visant à éveiller les élèves à l'humanisme, les programmes d'éducation internationale proposent des activités qui leur permettront de développer une ouverture interculturelle, une autonomie intellectuelle et un jugement critique. Ce sont les grands défis d'un tel



programme. De plus en plus de polyvalentes intègrent, entre leurs murs, un volet international qui est toutefois dissocié du reste de l'établissement. Voici les écoles, à Montréal, qui offrent un volet international :

### École Internationale de Montréal

L'école offre le programme au primaire et au secondaire : la seule au Québec à être entièrement vouée à la vocation internationale. Elle propose, pour toutes les matières, un volet enrichi. Un examen d'admission est requis et les résultats scolaires sont examinés. [ecole-internationale.csdm.ca](http://ecole-internationale.csdm.ca)

### Les écoles secondaires de Montréal qui offrent le programme international en volet particulier :

Depuis 2010, plusieurs volets internationaux ont bourgeonné au cœur des polyvalentes de Montréal : après l'école Jeanne-Mance en 2010 ont suivi notamment les écoles Évangéline et La Dauversière, Père-Marquette, La voie et Louis-Riel et, bien sûr, l'école Saint-Luc en 2012. Pour plus d'information sur leur programme et les critères d'admission, il faut se présenter à la journée des portes ouvertes qui a généralement lieu en septembre ou en octobre, ou encore communiquer avec la direction de l'école



**Écoles de langue allemande Québec**

*Les samedis matin de septembre à mai*

Cours de langue et de culture allemande pour enfants (à partir de 3 ans), adolescents et adultes donnés depuis plus de 25 ans. Le programme offre des crédits au niveau secondaire et mène aux diplômes reconnus par les universités allemandes.

West-Island : 514 457-3782  
Rive-Sud : 450 678-1445  
Montréal/Laval : 450 666-0036  
Ville de Québec : 418 687-6601 [www.ecolesallemandes.org](http://www.ecolesallemandes.org)

Ich lerne Deutsch!  
Und du?

École Jeanne-Mance  
[jeanne-mance.csdm.ca](http://jeanne-mance.csdm.ca)

École La Voie  
[la-voie.csdm.ca](http://la-voie.csdm.ca)

École Joseph-François-Perrault  
[joseph-francois-perrault.csdm.ca](http://joseph-francois-perrault.csdm.ca)

École Louis-Riel  
[louis-riel.csdm.ca](http://louis-riel.csdm.ca)

La Dauversière et Évangéline  
Évangéline  
[evangeline.csdm.ca](http://evangeline.csdm.ca)

École Père-Marquette  
[pere-marquette.csdm.ca](http://pere-marquette.csdm.ca)

La Dauversière  
[ladauversiere.csdm.ca](http://ladauversiere.csdm.ca)

École Saint-Luc  
[st-luc.csdm.ca](http://st-luc.csdm.ca)

## THÉÂTRE, MUSIQUE ET BEAUX-ARTS

### Édouard-Montpetit

Un programme qui stimule à la fois les processus de création et d'analyse. Les matinées sont généralement réservées aux cours et les après-midi à des périodes de création. Pour être admis, il faut être en situation de réussite dans toutes les matières, démontrer son intérêt pour la discipline et être recommandé par un professeur d'arts plastiques.

[edouard-montpetit.csdm.ca/programmes/programme-arts-etudes/](http://edouard-montpetit.csdm.ca/programmes/programme-arts-etudes/)

### Face

C'est un tirage au sort qui déterminera si l'élève est accepté ou non, et chacun sait que le nombre ▶▶▶



**Cours offerts aux enfants et aux adultes par des entraîneurs professionnels.**

<p><b>Enfants:</b> Gymnastique Rythmique (à partir de 3,5 ans) Soccer (à partir de 3,5 ans) Basketball (à partir de 8 ans) Kickboxing (à partir de 10 ans)</p>	<p><b>Adultes:</b> Volleyball Soccer Fitness-stretching Kickboxing</p>
--	--

**Pour les inscriptions : (514) 688-4455**

**Inscriptions le 26, 27 août de 18h00 à 20h00**

4099 avenue Royal, Montréal, Qc, H4A 2M5



**Proaction**  
Progresser, communiquer, grandir.

**AVEZ-VOUS DES INQUIÉTUDES CONCERNANT LE DÉVELOPPEMENT DE VOTRE ENFANT?**

La Clinique multithérapie Proaction offre des services haut de gamme de dépistage, d'évaluation, de formation et d'intervention en :

Orthophonie Psychoéducation	Ergothérapie Éducation spécialisée	Psychologie
--------------------------------	---------------------------------------	-------------

Services offerts en français, anglais, espagnol, arabe, italien et arménien!  
Contactez-nous au 514 360.1200 ou à [contact@cliniqueproaction.com](mailto:contact@cliniqueproaction.com)

[www.cliniqueproaction.com](http://www.cliniqueproaction.com)  
300 Marcel-Laurin, bureau 121, Saint-Laurent (Québec) H4M 2L4



**COURS D'ANGLAIS**  
Pour les jeunes de 9 à 17 ans  
Samedi de 13h15 à 16h30  
Durée: 12 semaines

Prochaines sessions:  
7 septembre au 30 novembre 2013  
11 janvier au 29 mars 2014

Professeurs qualifiés et diplômés



Tests de niveaux gratuits tous les mercredis entre 12h30 et 17h30

**ÉCOLE INTERNATIONALE DE LANGUES YMCA**

1440, rue Stanley  
5<sup>e</sup> étage, Montréal, Qc  
514 849-8393 ext. 1400  
[info@ymcalangues.ca](mailto:info@ymcalangues.ca)  
[www.ymcalangues.ca](http://www.ymcalangues.ca)

Métro Peel, sortie Stanley

**COURS D'ESPAGNOL**  
Pour les jeunes de 9 à 16 ans  
Samedi de 10h à 13h  
Durée: 7 semaines

Prochaines sessions:  
7 septembre au 19 octobre 2013  
9 novembre au 21 décembre 2013




**Gym-libre**  
7 et 14 septembre et  
14 décembre de 9h à 12h  
Coût: 5\$/enfant 2 à 7 ans  
(avec parent)

**Gymnastique Automne 2013**

Inscription en ligne le 3 septembre  
Dès 12h00 au [www.gymnix.com](http://www.gymnix.com)

Complexe sportif Claude-Robillard  
1000, ave. Emile-Journault  
Montréal (Québec) H2M 2E7  
514 872-1536

**Fêtes d'enfants**  
Variété de forfaits de gymnastique et de trampoline pour les enfants de 3 à 12 ans

TROUVEZ-NOUS SUR 

**Le tour du monde de Karibou**  
Programme d'activités motrices pour les 1 à 4 ans accompagné d'un parent.  
\* Au YMCA Ahuntsic-Cartierville: 11885, boul. Laurentien, Montréal

d'inscriptions est très élevé. Ceux qui suivent déjà le programme à l'école primaire Face ont, bien sûr, priorité sur les autres. Les élèves de l'école Face profitent d'un programme axé sur les arts en quatre volets : musique vocale, musique instrumentale, arts plastiques et théâtre.  
face.csdm.qc.ca/

#### Saint-Louis

L'école offre deux profils, selon les aspirations de l'élève : l'interprétation et la production. Développer des habiletés personnelles sur les plans social et communicationnel fait partie du projet éducatif visé. C'est un beau programme qui intègre, par exemple, la lecture de dramaturges classiques et l'histoire du théâtre au cours de français.  
st-louis.csdm.ca

#### Joseph-François-Perrault

L'école propose également – en plus du PEI – à tous ses élèves un programme arts-études, concentration musique classique.

#### Marguerite-De Lajemmerais

Cette école exclusivement réservée aux filles offre un programme artistique avec concentration en guitare classique et différentes options : danse, art dramatique, arts plastiques et musique. On y trouve également une option enrichie pour les élèves qui démontrent des aptitudes particulières en français, sciences, mathématiques ou anglais.  
marguerite-de-lajemmerais.csdm.ca/

#### Saint-Luc

Créé en 1966, le programme musique de l'école Saint-Luc est offert en option ou en concentration. Instruments à cordes et instruments à vent composent l'Harmonie Saint-Luc et l'Ensemble de Jazz de Saint-Luc qui participent régulièrement à des manifestations musicales importantes. Si la priorité est accordée aux élèves habitant sur le territoire de l'école, les demandes en libre-choix sont acceptées, selon les places disponibles. st-luc.csdm.ca/

#### SPORTS-ÉTUDES, DANSE-ÉTUDES

##### Édouard-Montpetit

À l'école Édouard-Montpetit, en plus de l'option beaux-arts (voir plus haut), les élèves peuvent également bénéficier du programme danse-études qui relève de l'école Ballet Divertimento, associée au Collège de Maisonneuve et au Collège Dawson.

L'école offre également un programme sport-études unique au Québec où les élèves sélectionnés par une fédération sportive peuvent s'inscrire et pratiquer leur sport parmi un vaste choix : tennis, hockey, baseball, gymnastique, football, soccer, taekwondo et bien d'autres disciplines sportives.

#### PROGRAMME ENRICHIE

##### Académie De Roberval

À l'Académie De Roberval, le programme enrichi y est très poussé : initiation au latin dès le premier cycle du secondaire, apprentissage de l'espagnol dès le 3e secondaire et une charge de travail qui est augmentée dans plusieurs matières, notamment en français où l'élève doit lire huit romans alors que le programme suggéré par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport en propose cinq. Pour y être admis, on demande le bulletin final de l'année précédente (c'est-à-dire de cinquième année au moment où l'élève s'inscrit) et la réussite du test d'admission.  
academie-de-roberval.csdm.ca/

##### Louise-Trichet – école pour filles

Cette école exclusivement réservée aux filles propose également un programme très poussé : sciences, langues, univers social... les élèves seront stimulées selon leurs intérêts. Une école performante où le nombre restreint d'élèves – environ 400 du 1er au 5e secondaire, comme la plupart des écoles à vocation particulière – en fait un lieu où l'approche personnalisée y est favorisée.  
louise-trichet.csdm.ca/

##### Le programme DÉFI de l'école Sophie-Barat

Sur le site Internet de l'école, on peut lire que ce programme s'adresse aux « élèves doués et talentueux ».

En plus de la formation générale de base, on approfondit ses connaissances, notamment en lettres et en sciences. Pour être admis au programme DÉFI, l'élève doit démontrer « des aptitudes générales surpassant la moyenne », présenter son bulletin de 4e et 5e année du primaire ainsi que le premier bulletin de la 6e année et, bien sûr, réussir l'examen d'admission.

sophie-barat.csdm.ca/

#### ÉCOLE ALTERNATIVE

##### Le vitrail

La seule école alternative de niveau secondaire de la CSDM propose une approche différente, tout en suivant le programme du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport. Créativité, autonomie et sens des responsabilités sont les mots d'ordre pour une façon différente d'apprendre axée sur le choix du parcours, selon les intérêts et la personnalité de chaque élève... car c'est lui qui choisit son horaire. Une toute petite école où il n'y a pas de règlements stricts puisqu'on y prône la confiance mutuelle. D'ailleurs, les critères d'admission sont tous plus ou moins basés sur l'engagement, aussi bien du parent que de l'élève, à participer à des projets éducatifs et à apporter sa contribution.

le-vitrail.csdm.ca/ ●

## COURS D'ART

Enfants • 4 à 12 ans  
Ados • 13 à 17 ans



Centre des arts visuels  
514.488.9558 • 350 av. Victoria  
www.centredesartsvisuels.ca



**CHŒUR**  
des enfants de  
Montréal  
Andrew Gray, directeur artistique  
Amy Henderson, directrice associée

**CHANTEZ avec nous!**  
Faites partie du chœur d'enfants  
le plus dynamique de Montréal!

Répétitions au Centre communautaire NDG  
3757 Prud'homme, Montréal

**3 Chœurs:**

- Formation 5 à 7 ans
- Junior 8 à 10 ans
- Senior 11 à 18 ans

Informations  
**450.458.7129**  
www.choeurdesenfantsdemontreal.com  
Facebook: Chœur des enfants de Montréal

ACADÉMIE PRÉSCOLAIRE  
**MONT-ROYAL**  
garderie privée et pouponnière

**Nous prenons MAINTENANT  
les inscriptions pour l'automne**

- Enseignement éducatif bilingue basé sur l'approche de Reggio Emilia
- Consultant pédagogique sur place
- Pouponnière (0-18 mois), places disponibles
- Pré-maternelle enrichie
- Éducatrices qualifiées offrant des programmes individuels
- Programmes éducatifs donnés par des spécialistes incluant: musique, science, lectures animées et activités à thème
- Bibliothèque et gymnase sur place
- Sorties éducatives
- Repas et collations maison (plats végétariens disponibles)
- Place de stationnement réservée

L'implantation de nouvelles normes en éducation de la petite enfance

Québec

4480, ch. Côte-De-Liesse, Suite 190, Ville-Mont-Royal (Québec) H4N 2R1  
Tél.: 514.937.1662 • Fax: 514.937.4991 • info@apmr.ca • www.apmr.ca

# On sort ! On s'amuse ! Avec nos tout-petits!

## BABYROO

Séance d'entraînement pour la nouvelle maman. Ce cours est conçu pour solliciter votre Cardio et vos muscles en utilisant le poids de bébé. Studio Bump, trois adresses à Montréal. 514 400-1040 www.studiobump.ca/fr/

## BÉBÉ BACH

Cours de musique pour les (9-18 mois) à la Coopérative des professeurs de musique de Montréal. 514 544-4636 www.professeur-musique.com

## BÉBÉ CARDIO EN POUSETTE

Ce cours est conçu pour les nouvelles mamans qui désirent maintenir leur condition physique ou se remettre en

forme après l'accouchement. Chez Bébé Cardio à Longueuil : 450 332-2323 www.bebecardio.com

## BÉBÉ ROULANT

Entraînement urbain (à l'extérieur) avec votre enfant dans sa poussette. Au Tennis 13, 450 687-9913 poste 270 www.tennis13.com

## BÉBÉ VIVALDI

Cours de musique pour les (18-24 mois) à la Coopérative des professeurs de musique de Montréal. 514 544-4636 www.professeur-musique.com

## CARDIO BOUTCHOU

À l'aide d'activités, comptines, étirements, jeux d'éveil et

exercices pour les Boutchoux (2 à 6 mois); les explorateurs (7 à 12 mois) et les intrépides (13 mois à 3 ans). Les tout-petits seront stimulés selon leur stade d'évolution motrice! Chez Bébé Cardio à Longueuil. 450 332-2323 www.bebecardio.com

## CONTES EN ESPAGNOL

Contes, chansons et activités en espagnol. Les tout-petits s'amuseront avec les couleurs, les nombres, les formes et des jeux. Pour les 2 à 5 ans accompagnés d'un parent. Au centre culturel de Pointe-Claire, 176, chemin du Bord-du-Lac. 514 630-1220 www.ville.pointe-claire.qc.ca

## COURTS D'ART

Pour les 18 mois à 4ans. Au centre de gymnastique pour enfants Le Gym TMR 514 733-1735 www.legymtmr.com

## DANSE

Initiation à plusieurs styles de danse par le jeu pour les 2-5 ans. À L'Académie préscolaire Parenthèses-Montréal. 514 727-3687 www.parenthesesmontreal.com

## DANSE AVEC BÉBÉ

Cours de danses latines pour maman et bébé (0 à 12 mois) et (1 à 3 ans) au Centre de danse San Tropez. 514 374-7486 www.latindance.net

## DANSE PARENTS-ENFANTS

Bébé danse : (autour d'un an) et Parents-enfants : (autour de 2 ans). À l'Académie de danse d'Outremont. 514 276-6060

## ÉVEIL MUSICAL

Par le jeu, les (0-5 ans) s'initient à la musique et au mouvement. À l'Académie préscolaire Parenthèses-Montréal. 514 727-3687 www.parenthesesmontreal.com

## ÉVEIL MUSICAL

Les (0-5 ans) participent à une douzaine d'activités musicales. Des chansons en anglais et en français sont au programme ainsi que différents types musicaux (jazz, fanfare, classique...) Chez Enfant & compagnie 514 327-8484 www.enfantetcompagnie.com

## GROUPE DE MARCHÉ

Joignez-vous au groupe de marche. Point de départ chez Bébé Cardio à Longueuil : 450 332-2323 www.bebecardio.com

## GYMNASTIQUE

Pour les (6 mois-1an); (1-2 ans) et (2-3 ans). Au centre de gymnastique pour enfants Le Gym TMR 514 733-1735 www.legymtmr.com

## GYMNASTIQUE POUR LES TOUT-PETITS

Accompagnés de maman ou papa, ces petits gymnastes vivront leur première expérience dans le monde du mouvement. Pour les 1 à 2 ans et les 2 à 3 ans. Au club de gymnastique Wim gym 514 683-0602 www.wimgym.ca

## GYM-BAMBIN

Stations d'apprentissage sous forme de parcours amusants, favorisant le développement moteur de l'enfant. Pour les 2-3 ans accompagné d'un parent. Au club Gymnix du complexe sportif Claude Robillard 514 872-1536 www.gymnix.ca

## JEU CAFÉ-CAUSERIE

Une façon pour vous de rencontrer d'autres mamans et pour les tout-petits de jouer ensemble dans l'aire de jeu! chez Bébé Cardio à Longueuil : 450 332-2323 www.bebecardio.com

## LA TASSE GAMINE

Café familial végétarien consacré aux jeunes familles. Aire de jeux, ambiance familial. 5658A Ave du Parc à Outremont. 514 439-9950 www.latassegamine.com

## LE TOUR DU MONDE DE KARIBOU

Cette activité parent-enfant destinée aux enfants de 1 à 4 ans. Série de parcours, de jeux ou d'ateliers utilisant du matériel adapté. À Montréal, Laval et la Rive-sud. 514 872-7177 ou 1 877-872-9992 www.letourdumondedekaribou.com

## LES PETITS GÉANTS

Grâce au mouvement, aux thématiques, aux jeux et à l'imaginaire, les bambins (18 - 35 mois) passeront un agréable moment avec Papa/maman! À La Station studio de danse, au Vieux-Longueuil. www.stationstudiodanse.com

## MAMAN DANSE!

Son enfant dans les bras, (bébés de 2 à 12 mois), on danse aux rythmes africains, indiens, et latino-américains. De la valse, du tango, et de la danse libre autour du studio. Ateliers offerts dans plusieurs studios et parcs du Grand Montréal. Renseignements : 514 961-3771 www.mamadances.com



Parce que notre priorité  
c'est leur sécurité  
et leur confort

Poussettes - Sièges d'auto - Meubles - Vêtements - Accessoires

**PARC du Soleil**  
Centre de jeu éducatif intérieur

Appelez nous pour notre  
Camp de Jour pour  
les 4 à 6 ans

Ateliers et événements spéciaux  
pour les enfants de 0 à 12 ans

Salles privées pour les fêtes  
Terrain de jeu intérieur  
Café

Visitez notre  
site pour les horaires

**www.parcdusoleil.com**

514.367.1234 7177, boul. Newman  
Lasalle, Qc H8N 2K3

3520, boul. St-Jospeh Est  
Montréal (Qc) H1X 1W6  
(514) 948-3666  
www.roseoubleu.com



**-10%**

- sur présentation de ce coupon
- un coupon par client et par facture
- non valable sur les achats antérieurs
- non valable sur les ventes en ligne
- ne peut être jumelé à aucune autre promotion
- valide jusqu'au 31 juillet 2014

OH/Bébé2013

**MAMAN & BÉBÉ FUSION DANSE**

Essayez une classe unique conçue pour maman et son bébé. Danse fusion (africain, jazz, moderne et danse sociale) et mise en forme. Chez Enfant & compagnie 514 327-8484 [www.enfantetcompagnie.com](http://www.enfantetcompagnie.com)

**NATATION PARENT ET BÉBÉ****AQUA PARENT ET BÉBÉ**

Pour les 6 mois à 3 ans. Au Centre Y de Notre-Dame-de-Grace Renseignements: [charlotte.smoley@ymcaquebec.org](mailto:charlotte.smoley@ymcaquebec.org) 514 486-3273, poste 3110

**AQUA POUSETTE**

À la maman qui désire reprendre la forme après l'accouchement, l'École d'O offre une séance de 30 minutes d'exercices d'aquaforme/aquajogging. À Montréal et Laval. Renseignements : 450 728-0224 [www.ecoledo.com](http://www.ecoledo.com)

**AQUAMAMAN**

Activité physique aquatique offert aux mamans qui désirent se remettre en forme tout en profitant d'un moment avec leurs poupons de 3 à 12 mois. À Laval. Renseignements : 450 687-9913 ou 514 990-8313 [www.tennis13.com](http://www.tennis13.com)

**AQUAPOUSSETTE**

Activité physique aquatique avec une session d'introduction aux principes de nage pour votre bébé. Renseignements : 514 937-2782 [www.aqua-theo.com](http://www.aqua-theo.com)

**AQUAPOUSSETTE**

Ce cours se déroule dans la partie peu profonde de la piscine (4 pieds) et permet à la mère de se mettre en forme avec son bébé bien assis dans un petit bateau à côté d'elle. Au centre communautaire Le Patro Le Provost Renseignements : 514 273-8535 [www.patroleprovost.qc.ca](http://www.patroleprovost.qc.ca)

**AQUAPOUSSETTE**

Une heure de plaisir pour bébé et un bon entraînement d'aquajogging pour maman! Le bébé sera très confortable et en toute sécurité dans sa «poussette aquatique»! Renseignements : 514 872-7177 [www.sportsmontreal.com](http://www.sportsmontreal.com)

**BÉBÉ D'EAU**

Cours pour développer la motricité globale de l'enfant et les habilités de nage propres à son âge. Méthode Mouvance en Eau. Pour les (2 mois à 4 ans). Dans une piscine d'eau chaude, confortable pour bébé. Au cœur de l'eau. À Montréal et Laval. Renseignements : 514 948-5709 [www.aucoeurdeleau.com](http://www.aucoeurdeleau.com)

**BÉBÉ D'O**

Cours de familiarisation à l'eau pour bébé (à partir des 2 mois) selon la méthode Mouvance en Eau. Dans des bassins chauffés à une température confortable pour bébé. À l'École d'O, à Montréal et Laval. Renseignements : 450 728-0224 [www.ecoledo.com](http://www.ecoledo.com)

**BÉBÉ ÉTOILE DE MER ET CANARDS**

Cours d'été d'initiation à la

natation pour les nourrissons (6 à 12 mois) et les (12 à 24 mois) et un de leur parent. À Laval. Renseignements : 450 687-9913 ou 514 990-8313 [www.tennis13.com](http://www.tennis13.com)

**PARENT/ENFANT- ÉTOILE DE MER**

Le Carrefour Multisports, à Laval, est fier de vous offrir le tout nouveau programme de cours révisé, de la Croix-Rouge canadienne, s'adressant aux enfants âgés de 4 mois et plus. Renseignements : 450 687-1857 poste 323 [www.carrefourmultisports.com](http://www.carrefourmultisports.com)

**PETITS PANDAS**

Le karaté apporte concentration et plaisir au développement de votre enfant. Participez à ce cours amusant d'introduction au karaté et interagissez avec vos tout-petits (2 à 4 ans). Au Studio Breathe. 514 544-1717 [www.studiobreathe.com/fr](http://www.studiobreathe.com/fr)

**PHOTO-POUSSETTE**

Cet atelier parent/enfant s'adresse à toute personne désireuse de faire des belles photos d'enfants. Offert dans un local adapté à la présence des bébés, vous apprendrez des trucs pour améliorer la qualité de vos images. Montréal, Rive nord, Rive sud. Renseignements : 514 567-3225 [www.entrequatreyeux.com](http://www.entrequatreyeux.com)

**SCIENCE EN FOLIE**

Des mélanges et des textures fascinantes attendent les participants de (2 - 5 ans) lors de cet atelier. À L'Académie préscolaire Parenthèses-Montréal.

514 727-3687 [www.parenthesesmontreal.com](http://www.parenthesesmontreal.com)

**SPORTBALL JUNIOR**

Enfants et parents participent à des sports, des jeux créatifs, des chansons, des comptines, des contes, des jeux de balles et bien plus encore. Pour les (16 - 24 mois) Chez Bébé Cardio à Longueuil. 450 332-2323 [www.bebecardio.com](http://www.bebecardio.com)

**SPORTBALL PAPA ET MOI**

Cours de sports non compétitifs qui visent à développer la motricité, l'équilibre, la force, la coordination, l'endurance et le synchronisme chez les tout-petits. Au Tennis 13 (Laval) 450-687-9913 [www.tennis13.com](http://www.tennis13.com)

**YOGA EN FAMILLE**

(pour tous les âges) Au centre de gymnastique pour enfants Le Gym TMR 514 733-1735 [www.legymtmr.com](http://www.legymtmr.com)

Pour connaître notre répertoire complet d'activités parent-bébé, visitez notre site internet [www.montrealpourenfants.com](http://www.montrealpourenfants.com) et téléchargez notre deuxième publication Oh! bébé Le guide du bébé 2013



1-800-659-2959  
[merehelene.com](http://merehelene.com)



melissalussier  
Photographe  
[www.melissalussier.com](http://www.melissalussier.com)

POUR LES  
P'TITES FESSES...  
et tout le reste!

couches lavables | allaitement | portage | protection solaire | jouets en bois

MÈRE  HÉLÈNE  
les Boutiques

5840 boul. Taschereau BROSSARD | 500-22 boul. Iberville REPENTIGNY  
450-812-5522 450-932-7257

# On sort ! On s'amuse !

## EN COURS...

### VISITES EN TRAIN BALADE

Jusqu'au 13 octobre  
Montez à bord du train balade électrique pour une visite historique animée. Durée 30 minutes. Les dimanches et jours fériés Départ de la maison du Meunier, à 14 h, 15 h et 16 h. Adulte 8,50 \$; Étudiant/ainé 6,50 \$; 4 ans et moins gratuit; famille 24 \$. Au parc-nature de l'Île-de-la-Visitation, 10 897, rue du Pont. Renseignements : 514 280-6709 514 850-4222  
Activité annulée en cas d'intempéries.

### VISITE À LA FERME ÉCOLOGIQUE

Jusqu'au 31 octobre  
Étable, clapier, poulailler, mare aux oies, aires de jeux. De 10 h à 16 h, tous les jours. À la ferme écologique du parc-nature du Cap-Saint-Jacques au 183, chemin du Cap-Saint-Jacques à Pierrefonds. Gratuit mais il y a des frais de stationnement. Renseignements : 514 280-6743  
Balade en carriole (\$) et carrousel de poney (\$) Fins de semaine seulement.

### L'ODYSSÉE DES MONARQUES

Les 17, 18, 24, 25 et 31 août ainsi que les 1er et 2 septembre  
Chaque année, les visiteurs sont conviés à assister à l'étiquetage et à la relâche des papillons monarques. Pour ces insectes migrateurs, c'est le début d'un long voyage vers le sud. À 13h30 et 15h30 (annulé en cas de pluie) À l'Insectarium de Montréal, 4581, rue Sherbrooke Est. Renseignements : 514 872-1400

### LES REPTILES

Le dimanche 25 août  
Profitez de cette journée pour découvrir quelques-unes des espèces de reptiles qui se cachent dans le parc-nature. De midi à 16 h. Rendez-vous au chalet d'accueil Héritage du Parc-nature de la Pointe-aux-Prairies, 14905, rue Sherbrooke Est. Renseignements : 514 280-6691

### ATELIER DE TEINTURE VÉGÉTALE

Le dimanche 25 août  
Découvrez comment les habitants de la Nouvelle-France fabriquaient leur teinture à partir d'une décoction de plantes et de fleurs variées. Activité gratuite. De 13h à 17h. Au jardin du Gouverneur du château Ramezay, au 280, rue Notre-Dame Est au Vieux-Montréal. Renseignements : 514 861-3708

### VEDETTE SUR TOILE

Le dimanche 25 août  
En compagnie d'un naturaliste du GUEPE, repérez les trésors fascinants que ces créatures à huit pattes dissimulent sous leurs apparences hideuses. Au Parc-nature du Bois-de-l'Île-Bizard. Rendez-vous à l'accueil des Champs entre 12 h et 16 h. Gratuit. Renseignements : 514 280-6829 ou au www.guepe.qc.ca

### CRÉPUSCULE AU ZOO

Le vendredi 30 août  
Une visite guidée sous les étoiles! Opportunité unique d'observer les animaux du zoo la nuit, lorsqu'ils sont les seuls maîtres du zoo! Présentation spéciale et rencontre de certains animaux de très près! Pour les 7 ans et plus. De 18h30 à 21h30. Au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. 25\$. Réservation requise : 514 457-9449 www.zooenvallee.ca

### VISITES COMMENTÉES

Tous les dimanches  
Visites commentées, bilingues, sur les dinosaures du Musée — le Gorgosaurus, le Dromaeosaurus et le nouveau crâne de Tricératops (récupéré avec la permission du Musée royal de la Saskatchewan) Entre 13 h et 17 h. Gratuit. À la Galerie Dawson (2e étage), du musée Redpath (campus de l'Université McGill). Renseignements : 514 398-4086

### PENSER! UNE EXPÉRIENCE PHILO

Cette exposition vous offre un parcours ludique et interactif d'initiation à la pratique de la philosophie par le questionnement et la pensée. Gratuit. À la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Renseignements : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

### SEPTEMBRE

#### LA FÊTE DE LA FAMILLE DE LAVAL!

Le dimanche 1er septembre  
14e édition de la Fête de la famille de Laval : Spectacles, jeux gonflables, amuseurs, maquillage, la Zone WIXX pour les jeunes de 9 à 16 ans, épiluchette de bié d'Inde et plus encore! De 10 h à 18 h, au Centre de la nature, 901, avenue du Parc à Laval. Pour l'horaire détaillé de la programmation visitez : www.fetedelafamille.laval.ca

### L'HEURE DU CONTE

Les samedis et les mardis  
Heure de conte pour les 3 à 5 ans et leurs parents. Au menu :

des histoires hautes en couleur, mais aussi des projections, des surprises, des jeux, des bricolages... De 10h30 à 11h30. Gratuit. Au Théâtre Inimagimò de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Renseignements : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

### GYM-LIBRE

Le samedi 7 et 14 septembre  
Activités de gymnastique libre pour les 2 à 7 ans accompagnés d'un parent. Grands parcours - trampoline. Supervision par entraîneurs certifiés. 5 \$ par enfant, de 9 h à midi. Au club Gymnix du complexe sportif Claude Robillard, 1000, Émile Journault. Renseignements : 514 872-1536 www.gymnix.ca

### PORTES OUVERTES SUR LES FERMES

Le dimanche 8 septembre  
Visites guidées dans plus de 100 fermes réparties à travers le Québec, dégustations de produits régionaux, animation pour les enfants. Gratuit. De 10h à 16h. Pour obtenir tous les détails entourant la 10e édition des Portes ouvertes sur les fermes visitez www.portesouvertes.upa.qc.ca

### LA HORA DEL CUENTO

Les dimanches 8, 15, 22 et 29 septembre  
Heure de conte en espagnol célébrant la richesse de la langue et de la culture espagnole. De 10 h 30 à 11 h 30. Au Théâtre Inimagimò de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour des laissez-passer visitez : www.banq.qc.ca et cliquez sur : Activités - Billetterie. Renseignements : 514 873-1100

### ESCAPADES POMMES-COURGES EN TRAIN!

Le 14, 21, 28 septembre et le 5 octobre  
Cet automne, célébrez en grand l'arrivée de la belle saison en combinant la magie d'un voyage en train au plaisir d'une sortie en famille. Les escapades Pommes-en-train et Courges-en-train. Pour horaires et tarifs : 514 287-8726 www.amt.qc.ca/escapadesentrain/pommes-et-courges/

### ESPÈCES DE COURGES!

Du 14 septembre au 10 novembre  
Découvrez le monde inusité des cucurbitacées grâce à l'exposition Espèces de courges! présentée gratuitement dans le Jardin du Gouverneur du Château Ramezay. Renseignements : 514 861-3708 www.chateauramezay.qc.ca

### MYSTÈRE À LA BIBLIOTHÈQUE 2

Le dimanche 15 septembre  
Un colis suspect a été découvert! les 10 - 13 ans pourront se joindre à l'équipe de détectives qui aura pour mission d'éclaircir ce mystère en explorant la bibliothèque. De 14 h à 15 h. Pour les 10 - 13 ans. Gratuit. Au Théâtre Inimagimò

de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour des laissez-passer visitez www.banq.qc.ca et cliquez sur : Activités - Billetterie. Renseignements : 514 873-1100

### L'ÎLE AU TRÉSOR

Le dimanche le 15 septembre  
Une fable formidable sur l'intégrité, l'amitié et la trahison. Théâtre jeune public pour les 5 ans et plus. À 14 h. Gratuit avec des laissez-passer dès le 3 septembre. À la Maison de la culture Frontenac, 2550, rue Ontario Est. 514 872-7882

### LES VOLCANS

Le dimanche 15 septembre  
Les enfants découvriront tout au sujet des volcans et pourront créer leur propre éruption volcanique lors de cet atelier découverte. À 11h30, 13h et 14h30, pour tous les âges. 7 \$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath (campus de l'Université McGill). Réservations au 514 398-4086 poste 4092

### LA FANFARE POUR ET LES ENFANTS DE L'ÉCOLE CHAMPLAIN

Le mardi 17 septembre  
Musique pour tous. À 20 h. Gratuit avec des laissez-passer dès le 3 septembre. À la Maison de la culture Frontenac, 2550, rue Ontario Est. 514 872-7882

### MA MÈRE EST UN POISSON ROUGE

Le samedi 21 septembre  
Pas facile de ramener à la surface un maman poisson rouge qui oublie tout! Xavier décide de prendre en charge le sauvetage de sa mère, coûte que coûte. Théâtre jeune public pour les 6 à 9 ans. À 14 h. Gratuit avec des laissez-passer dès le 7 septembre À la Maison de la culture Frontenac, 2550, rue Ontario Est. 514 872-7882

### LÉO ET LES PRESQU'ÎLES

Le samedi 21 septembre  
Une magnifique fable et des chansons de Gilles Vigneault. Ce conte relate les aventures de Léo, le fils d'un pêcheur disparu en mer, parti explorer le monde... À 15h et 19h, à la cinquième salle de la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements et tarifs : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

### DANCE BOLLYWOOD

Le dimanche 22 septembre  
Atelier de danse Bollywood pour parent-enfant (3 à 9 ans) au Studio Caravane, 903, rue St-Zotique Est, (métro Beaubien). À 11 h. 5 \$ enfant / 10 \$ parent. Réservations : info@bolly4kids.com www.bolly4kids.com

### DES CLAVIERS ET DES SONS

Le dimanche 22 septembre  
Atelier d'improvisation musicale et numérique pour les 7 à 14 ans. de 14h à 16h. Gratuit. À la



## Venez découvrir nos nouveautés!!!



▲ Laval seulement

▲ Laval seulement

450.688.9222 • 3925, boul. Curé-Labelle, Chomedey, Laval

450.462.2111 • 2975, boul. Moise-Vincent, Saint-Hubert

Bibliothèque Frontenac, 2550, rue Ontario Est. Renseignements et inscriptions aux activités 514 872-7888

#### LES JOURNÉES DE LA CULTURE

Les 27, 28 et 29 septembre  
Les Journées de la culture, c'est 3 jours d'activités interactives, de découverte et d'appréciation des arts et de la culture, offertes gratuitement à la population partout au Québec. Programmation en ligne au [www.journeesdelaculture.qc.ca](http://www.journeesdelaculture.qc.ca)

#### LE CORBEAU

Le samedi 28 septembre  
Inspirée par le personnage du corbeau, présent dans de nombreuses légendes des premières nations, la pièce met en jeu la transmission culturelle et le lien particulier entre les grands-parents et leurs petits-enfants. Théâtre jeune public pour les 5 ans et plus. À 14 h. Gratuit avec des laissez-passer dès le 14 septembre À la Maison de la culture Frontenac, 2550, rue Ontario Est. 514 872-7882

#### CONTES POUR ENFANTS PAS SAGES

Le samedi 28 septembre  
Ce spectacle, destiné aux 5 ans et plus, est une adaptation scénique de huit contes de Jacques Prévert qui fusionne danse, théâtre, musique et chant. De 14h à 15h. Billets 4 \$. À l'auditorium

de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour des billets, visitez [www.banq.qc.ca](http://www.banq.qc.ca) et cliquez sur : Activités - Billetterie. Renseignements : 514 873-1100  
OCTOBRE

#### JAMIE ADKINS

Le samedi 5 octobre  
À la fois clown, équilibriste et jongleur, Jamie Adkins tourne dans le monde entier avec son one-man-show et connaît un succès fulgurant. Un spectacle touchant et drôle. Cirque pour les 5 ans et plus. À 14h et 19 h. À la Maison des Arts de Laval. Renseignements et tarifs : 450 667-2040 [www.salleandremathieu.com](http://www.salleandremathieu.com)

#### RYTHMO-RIGOLO

Le dimanche 6 octobre  
Découvrez les sons qui font rire et les rythmes qui font danser lors de ce Concert Sons et Brioches pour les 3 ans et plus. À 10 h 20 (brioche, croissants, café et jus) est servi, avant le spectacle. À 11 h vous assistez au concert au piano noble. À la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements et tarifs : 514 842-2112 [www.laplacedesarts.com](http://www.laplacedesarts.com)

#### COUCOU MUSIQUE!

Le dimanche 6 octobre  
Coucou musique est un concert

animé conçu spécialement pour initier les tout-petits à la salle de spectacle. Pour les 3 à 6 ans. À 11h et à 13h30. Jeunesses Musicales du Canada, 305 av. du Mont-Royal E. Billets 10 \$. Achat de billets et renseignements : [billetterie@jmc.ca](mailto:billetterie@jmc.ca) ou 514.845.4108, poste 0

#### LA SCIENCE QUI PÉTILLE SUR TES PAPILLES!

Le dimanche 6 octobre  
Réalisez des bonbons pétillants et découvrez les réactions chimiques qui s'y rattachent. Atelier scientifique, pour les 6 à 12 ans, animé par les Scientifiques. Gratuit. De 14h à 15h30 à la Bibliothèque Frontenac, 2550, rue Ontario Est. Renseignements et inscriptions aux activités 514 872-7888

#### LES HABITS NEUFS

Du 15 au 27 octobre  
Une couturière farfouille dans ses coffres pour en sortir rubans, fils et bobines. Elle tisse alors l'histoire d'un empereur vaniteux à qui le sort réserve une drôle de surprise... Spectacle pour les 3 à 6 ans. À L'illusion, Théâtre de marionnettes. Pour horaire et tarifs : 514 523-1303 [www.illusiontheatre.com](http://www.illusiontheatre.com)

#### LE LONG DU CHEMIN

Le samedi 19 octobre  
Conte et musique tzigane pour les 6 ans et plus. À 14 h. Gratuit avec des laissez-passer dès le 5

octobre. À la Maison de la culture Frontenac, 2550, rue Ontario Est. 514 872-7882

#### LES FANTOMES DE L'ORCHESTRE - SÉRIE JEUX D'ENFANTS DE L'OSM

Le dimanche 20 octobre  
À l'approche de l'Halloween, les fantômes de l'orchestre viennent hanter la salle de concert. Une production inspirée de l'histoire de l'Apprenti sorcier. Concert pour les 5 ans et plus. À 13h30. À la Maison symphonique, 1600 rue St-Urbain. Renseignements tarifs : 514 842-9951

#### DUBE DU BOUT DU BIC

Le dimanche 20 octobre  
Une excursion musicale au bord du humer d'eau. Tendres, jazzées et humoristiques, les chansons nous emportent au rythme des marées et prennent les couleurs du Bic. Pour les 4 ans et plus. À 15h, à la cinquième salle de la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements tarifs : 514 842-2112 [www.laplacedesarts.com](http://www.laplacedesarts.com)

Au fil de jours, d'autres suggestions de sorties en famille s'ajouteront à notre calendrier en ligne On sort... On s'amuse !  
Visitez nous à [montrealpourenfants.com](http://montrealpourenfants.com)

# Fêtes d'anniversaire



## Création Funky

- ★ Fêtes de création de bijoux pour tout âge
- ★ Bijoux et artisanats uniques
- ★ Cadeaux personnalisés

Michelle la Reine des Perles  
★ 514 817-2322  
[www.somethingfunky.ca](http://www.somethingfunky.ca)

Princesse Stéphanie & ses amis

La FÊTE ROYALE comprend :

- des jeux divertissants,
- des bricolages amusants,
- des costumes ravissants et
- des contes fascinants.

Offre aux enfants des moments magiques depuis 5 ans déjà !

Plusieurs activités au Château Enchanté !

- 3 salles thématiques :
- ★ Princesse
- ★ Pirate
- ★ Diva

Château Enchanté MAINTENANT OUVERT  
76A, Brunswick, DDO  
514.574.7833

www.princessestephanie.ca stephanie@princessestephanie.ca

Miss Dainty Parties de «spa»

514 927-0100  
[www.missdaintyssa.com](http://www.missdaintyssa.com)

POUR FILLES DE 4 À 12 ANS

- ★ Manucures fantaisie
- ★ Pédicures fastueuses
- ★ Faciaux fruités
- ★ Maquillage funky
- ★ Coiffures glamour

Adaptés à l'âge amusant pour les filles qui aiment se faire dorloter!

Nous apportons le «spa» pour vous!

TODSKY! Le Magicien

- ★ Anniversaire
- ★ Écoles et Garderies
- ★ Sculptures de ballons
- ★ Sacs à surprises magique

[www.todsky.com](http://www.todsky.com)  
Todd : 514 951-8633

TEBU le CLOWN

"Le meilleur CLOWN en ville"

Bilingue  
Pour tous les âges et occasions  
FÊTES D'ENFANTS

Animations  
Télégrammes  
Sculpture de ballons  
Maquillage artistique  
Magie  
Guitare avec chansons  
Spectacle drôle improvisé

Infos/Réervations  
514.683.9365  
[www.animationclowntikiti.weebly.com](http://www.animationclowntikiti.weebly.com)

KOSA

POUR UNE OCCASION INOUBLIABLE...

DRUM PARTIES

514 482.5554  
[drumparties.com](http://drumparties.com)



Clowns, jongleurs, magiciens, spectacles pour enfants, etc.

Les Productions Zakiry  
[www.zakiry.com](http://www.zakiry.com)

514-497-2141  
Maison d'artistes

Marie-Jo Cupcake  
Ateliers de décoration de cupcakes et fêtes d'enfants  
Une activité amusante pour petits gourmands!

Marie-Jo Cupcake  
378 rue Saint-Zotique est., MtL.  
514.273.5353  
[mariejocupcake.com](http://mariejocupcake.com)

La plus grande sélection de mascottes!

Jeux gonflables  
Clown, Ballons  
Maquillage, Magie  
Petits gâteaux, Biscuits  
Dj, etc...

AUX MEILLEURS PRIX!

js party  
514.923.8000  
[www.jsparty.com](http://www.jsparty.com)  
/ame RABAIS! AIMEZ!  
[www.facebook.com/jspartyinc](http://www.facebook.com/jspartyinc)

Le Royaume de  
Fée Enchantée  
[www.animationfetepeurenfant.com](http://www.animationfetepeurenfant.com)  
Animations à domicile.  
Qualité supérieure!!  
514-445-7552

Fêtes d'Anniversaire 4 à 12 ans

SCIENCES EN Folie

Réservez maintenant!!

Nous nous déplaçons ! 514 344-6691  
[www.montreal.madscience.org](http://www.montreal.madscience.org)



**CONCOURS ! AIMEZ !**  
 facebook.com/FetesEnBoitesBassesLaurentides

**Fêtes en Boîtes**  
 Spécialistes des fêtes d'enfants

www.fetesenboites.com  
 Princesse • Sirène • Fée • Pirate • Magicien  
 Superstar • Chevalier • Clown • Spa • etc...  
**450.433.2272**  
 Boutique • Animation • Salle de réception • Domicile

**Voilà ce que j'appelle une fête d'anniversaire!**

**Dynamix**  
 Experts d'équipe à vos côtés

Des défis d'équipe passionnants sur un rythme trépidant

Facile, mobile et abordable  
 Génial tant à l'intérieur qu'à l'extérieur

Idéal pour les enfants de 5-12 ans

Fêtes d'écoles • Programmes parascolaires • Ateliers • Fêtes d'anniversaires  
**514.333.8326 • lesaventuresdynamix.com**

**Atelier de Toutou**  
 Fêtez avec moi... Je viens à vous!

Atelier de toutou à rembourrer parfait pour fête d'anniversaire, garderie, école, guide/scout, événement corporatif et plus...

Vivez une expérience magique. Pour âge de 3 à 103!!!

Brigitte ~ 514.971.8056  
 atelierdetoutou@sympatico.ca  
**www.atelierdetoutou.com**

FÊTES À DOMICILE

**Ateliers chocolatés!**  
**Ateliers de bonbons!**

**TRUCS en TRUFFES**  
 Chocolaterie

Adultes • Enfants • Corporatif  
 www.trucsettruffes.com 514.713.0774

enfant & compagnie  
 fêtes & animation • café & boutique • activités parascolaires • camps

**Fêtes et Animation**  
 Chez NOUS ou chez VOUS!  
 Aire de jeux • Salle Privée

Mascottes • Princesses  
 Pirates • Super-Héros  
 Danse • Hip Hop  
 Spa • EnfantChef  
 Enquêtes Criminelles  
 Découverte de Dinosaures  
 Bijoux • ArtEnfant

fabrication de savon  
 baume à lèvres  
 bouquet au chocolat  
 décoration de t-shirts  
 peinture sur assiette ou tasse  
 et beaucoup PLUS!

**CAMPS**  
 été et congés scolaires  
 Une foule d'activités:  
 cuisine, sports, science,  
 robotique, photographie  
 art et bricolage!

4687, boul. Lavoisier, Mtl. (ouest de Viau) 514-327-8484  
 www.enfantetcompagnie.com

**DINO**  
 anniversaire

**FÊTE D'ENFANTS DE RÊVE!!!**  
 Animaux vivants, Potion magique, Expériences

Anniversaire - Garderie - «Party» de Noël - Mariage - Événements corporatifs

**514.652.5303**

**DINOVERSARE.COM**  
 NOUS NOUS DÉPLAÇONS CHEZ VOUS!

**OBTENEZ 10,00\$**  
 DE RABAIS SUR VOTRE COMMANDE AVEC DINOVERSARE

**CHAPEAUX DE FÊTE GRATUITS!**

\* Pour obtenir ce cadeau, veuillez le mentionner lors de votre réservation par téléphone. Limite d'un coupon par réservation. Ce coupon rabais ne peut être jumelé à aucunes autres promotions.

# DES SPECTACLES À CROQUER !



PDA  
JUNIOR

ACCOMPAGNEZ VOS ENFANTS  
AUX SPECTACLES JEUNESSE  
DE LA PLACE DES ARTS

25 AOÛT HANSEL ET GRETEL  
29 SEPT PIERRE ET LE LOUP  
6 OCT RYTHMO-RIGOLO  
20 OCT LES FANTÔMES DE L'ORCHESTRE  
20 OCT DUBÉ DU BOUT DU BIC  
27 OCT CONTES POUR ENFANTS DE 1000 JOURS  
3 NOV DE MARRAKECH À BOMBAY  
10 NOV HENRI GODON  
24 NOV À LA RECHERCHE DU CHANT PERDU  
24 NOV POMME  
8 DÉC CONTE DE NOËL  
14-15 DÉC LES CHAISES  
28-30 DÉC CIRCUS INCOGNITUS • SPECTACLE DES FÊTES  
... À SUIVRE APRÈS LES FÊTES

FONDATION  
DE LA PLACE DES ARTS



INFO ET BILLETS



**placedesarts.com**  
514 842 2112 / 1 866 842 2112



Télé-Québec