

Montréal

pour
Enfants

Le Magazine Informatif pour les Parents
Été 2013 Vol. 13, Numéro 3



Mieux-vivre

**Conseils
pratiques**

pour des vacances
réussies en famille

Cliquez
sur nos
annonces
pour plus
d'information



Vie de famille

**Introduire
le végétarisme
en famille**
sans se casser la noix...

Voyages et loisirs

**Jeunes familles
cherchent
villégiature
de rêve**

www.montrealpourenfants.com



Parc de Jeux
Fêtes d'enfants
Labyrinthe
des Connaissances
Rally GPS



HAVELOCK

Montréal Enfants
Le Magazine Informatif pour les Parents

Abonnement disponible pour 19,95\$

4141, rue Sherbrooke O.
bureau 650
Montréal, Québec, H3Z 1B8
Tél. : (514) 931-0522
Télec. : (514) 637-6341
ISSN 1496-6425
www.montrealpourenfants.com

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION
Liliana Uribe
redaction@montrealpourenfants.com

COLLABORATION PRINCIPALE
Marie-Hélène Proulx

DIRECTEUR DES VENTES
Sean Zur Nedden
514 931-0522
ventes@montrealpourenfants.com

PUBLICITÉ NATIONALE
Louise Lussier
Tél: 514-898-7543
llussier@lcommunication.ca

**DIRECTION ARTISTIQUE
ET INFOGRAPHIE**
Maria-Fernanda Quintero Casas

CORRECTRICE-RÉVISEURE
Sophie Geffroy
sophiegeffroy@sympatico.ca

COLLABORATEURS
Claude Ayerdi-Martin, Claire Baillargeon,
Julie Beaupré (alias LaMèreCalme),
Danièle Bouffard, Sylvie Burelle,
Nathalie Côté (alias Maman 3.0),
Vesna Dell'Olio, Chantal Dézainde,
Claire Foch, Marie-France Genest,
Delphine Guibourgé, La Bibliothèque de
Montréal, Louise Labrecque,
Nancy Leith, Nathalie Martin,
Valérian Mazataud, Nora Merola,
Marie-Hélène Proulx,
Steve Proulx, Hélène Renaud

Toute reproduction des textes, photographies et illustrations contenus dans cette revue est interdite sans le consentement écrit de l'éditeur. Les articles qui paraissent dans ce magazine sont publiés sous la responsabilité exclusive des auteurs. Le magazine Montréal pour Enfants est publié 6 fois l'an, l'abonnement est de 19,95\$ l'année.

sommaire juin-juillet 2013



- | | |
|--|--|
| 4 Mieux-Vivre
Conseils pratiques pour des vacances réussies en famille | 20 Voyages et loisirs
Jeunes familles cherchent villégiature de rêve |
| 8 Demandez à nos experts
Les repas en famille | 28 Loisirs et culture
L'été c'est fait pour jouer |
| 10 Familles en cavale
Destination : l'Impact | 35 On sort! On s'amuse!
Calendrier de sorties en famille |
| 14 Qu'est-ce qu'on lit ?
Les voyages | |
| 16 Vie de famille
Introduire le végétarisme en famille sans se casser la noix... | |



2350 Dickson, Montréal infos@horizonroc.com



**ÉTÉ 2013
CAMPS DE JOUR
INSCRIPTION MAINTENANT!**

ESCALADE

Essais • Cours • Programmes corporatifs • Fêtes



ACRO-PARC INTÉRIEUR

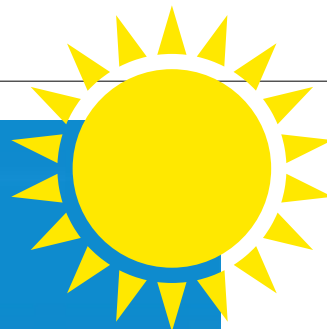
Tyrolienne de 25 m, ponts suspendus, câbles, billots...
Seul, en famille ou en groupe!



www.horizonroc.com 514 899-5000

Conseils pratiques pour des vacances réussies en famille

Par NORA MEROLA



➤ On en rêve durant toute l'année, mais les vacances en famille ne se déroulent pas toujours comme un long fleuve tranquille : on s'inquiète pour la sécurité de nos petits et pour le degré de patience de nos plus grands. On souhaite surtout que chaque membre de la famille refasse le plein d'énergie, d'amour et de souvenirs impérissables. On brise la routine et l'on se découvre les uns et les autres des qualités insoupçonnées. Mais la plupart du temps, pour en profiter au maximum et prendre définitivement du bon temps, il suffit d'un peu d'organisation et de « lâcher-prise »



Durant les longs trajets

Quand on se prépare à faire un long voyage, on fait inspecter sa voiture chez le garagiste et on vérifie si

l'on a besoin d'une remorque ou d'un coffre sur le toit pour caser tous les bagages. Mais, qu'en est-il de la petite famille à occuper durant le trajet ? La perspective d'un long voyage peut paraître amusante pour les enfants, mais au bout d'une cinquantaine de kilomètres l'envie de bouger s'impose. Il existe une multitude de jeux à faire dans la voiture : du petit jeu de société transportable, comme le Scrabble de poche ou les jeux de cartes, à ceux qui sollicitent l'imagination, comme les jeux d'observation. Mieux vaut préparer une liste de dépannage en s'inspirant d'ouvrages pratiques ou en visitant des sites Web tels que Tête à modeler (www.teteamodeler.com) qui propose, pour sa part un dossier complet sur le sujet.

En avion, vous aurez le droit d'apporter plusieurs objets utiles dans votre bagage à main, comme des appareils électroniques portatifs, des livres, des écouteurs ou des crayons. Par contre, il existe une liste d'objets interdits, notamment les bouteilles d'eau et tout autre contenant de liquide. Il est donc préférable de vérifier la texture de vos cosmétiques (liquides, en gel ou en aérosols) et la présence d'objets tranchants, car un simple petit ciseau à ongles

oublié dans le sac à main peut sensiblement compliquer votre départ. Une visite sur le site de Transports Canada (www.tc.gc.ca) pour consulter la liste des articles interdits à bord d'un aéronef est fortement conseillée.



Au bord de l'eau

Beaucoup sont d'accord pour élire l'escapade au bord de l'eau comme le summum des vacances : on n'a d'autres projets que de se baigner, de se reposer et de s'amuser sur le sable à jouer au ballon ou à faire des châteaux. Toutefois, restons vigilants : sur le site de la Société canadienne de pédiatrie, il est écrit que « les enfants peuvent se noyer dans aussi peu que 2,5 cm d'eau », alors imaginez les dangers d'une plage. Avant de partir en vacances, on s'assure de bien connaître les capacités de chaque enfant à se débrouiller dans l'eau. On reste près des plus petits ou des moins bons nageurs pour les surveiller et l'on peut même faire une rotation de surveillance entre parents ou amis. Pour la baignade, mieux vaut être jumelé et se surveiller mutuellement, rester dans le secteur surveillé de la plage et, si c'est dans un lac situé devant un terrain privé, s'assurer qu'il y a une personne désignée pour la surveillance. S'installer dans une chaise ou se baigner avec les enfants est d'ailleurs une activité fort amusante quand il fait beau !



Charmant chalet au cœur de la nature

Louer un chalet pour une semaine ou plus dans un lieu naturel et profiter du calme environnant est un véritable programme antistress. Au chalet, les journées peuvent passer très vite... ou être définitivement très longues pour ceux qui n'ont pas l'habitude. Pour se rapprocher de la nature, on peut partir à la cueillette de petits fruits ou de champignons (pour ces derniers, il faut par contre bien s'y connaître), faire une randonnée, lire sur la terrasse ou sur un gros rocher ou encore se baigner si le chalet est situé au bord d'un lac.

On peut aussi être confronté aux caprices de mère Nature qui fera subir à nos vacances quelques journées de pluie. En général, ce ne sont pas quelques gouttes qui pourront nous empêcher de faire une ►►



LE BONNE ENTENTE
HÔTEL CONTEMPORAIN



**UN SÉJOUR EN FAMILLE
AU BONNE ENTENTE CET ÉTÉ...
IL SERA REMARQUABLE
TOUT COMME VOUS.**



Réservez et mentionnez le code «Montréal pour enfants» pour obtenir un rabais de 15% sur le prix de votre chambre.

1 800 463 4390
LeBonneEntente.com

randonnée l'été ou de nous offrir un après-midi de pêche, mais certains auront envie de rester à l'intérieur. C'est le moment de pratiquer des activités paisibles et relaxantes : faire un jeu de société, cuisiner de bons petits plats avec les enfants ou s'attaquer à un casse-tête. Ne pas oublier d'inscrire sur la liste des choses à apporter dans ses bagages les jeux, les livres de cuisine et autres essentiels des jours de pluie. Quand viendra le temps de quitter le chalet, il faudra le rendre dans son état initial : en général, un bon ménage s'impose.



Partir loin de chez soi

Visiter une grande ville en famille est une activité enrichissante tant au niveau culturel que pratique. En faisant un programme pour chaque jour selon une entente commune, on apprend à partager ses idées et à s'ouvrir à celles des autres ; pour économiser

de l'argent, on loue un petit appartement ou on participe à un programme d'échange de maisons. Ainsi, on évitera les dépenses relatives à la location, aux restaurants et à la chambre d'hôtel.

C'est bien vrai que les voyages forment la jeunesse, car les habitudes de vie ne sont pas les mêmes à l'étranger que chez nous. Même si la différence culturelle peut parfois sembler minime, un parent averti en vaut deux. Le site du gouvernement du Canada (voyage.gc.ca) suggère plusieurs mises en garde et offre un aperçu des principaux pièges à éviter dans les grandes villes étrangères. Par exemple, les voitures de location dans un stationnement de supermarché sont souvent la cible des voleurs, car en période de vacances il y a fort à parier qu'elles contiennent plusieurs objets de valeur comme un appareil photo, un ordinateur ou encore des documents de voyages.

Selon l'âge des enfants, on évitera certaines destinations ou certaines activités en vacances : on n'entreprendra pas de longues randonnées avec de très jeunes enfants et l'on évitera de surcharger notre horaire de visites dans les différents musées de la ville avec des préados ou des ados – même si les endroits sont des incontournables et qu'ils sont assez grands pour apprécier –, car ils auront probablement envie de s'amuser et de bouger.

Finalement, un voyage d'aventure ou de loisirs, ce n'est pas un défilé de mode : on laisse les vêtements, les accessoires et les bijoux précieux à la maison. Ça permettra d'alléger les bagages et de ne pas s'inquiéter du sort de notre joli pantalon dans un sentier rustique. Peut-être que vos vacances auront lieu pendant les semaines les plus ensoleillées de l'année... on vous le souhaite ! Mais, beau temps mauvais temps, il faut profiter de ses vacances pour passer de bons moments en famille, loin des contraintes et de la routine qui nous régissent durant le reste de l'année ! ●

WIMGYM

INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT AU CAMP D'ÉTÉ

514 683-0602 • www.wimgym.ca
2090, autoroute Trans-Canadienne
(voie de service sud, à l'est du boulevard des Sources)

baby SECURE

Cet été, protégez vos enfants

Clôtures transparentes, couvertures automatisées et filets installés par des professionnels de sécurité

Appelez: 514 485-BÉBÉ (2323)

Pour tous nos produits de sécurité → → → www.babysecure.ca

J'ai une chanson sur le bout des doigts!

10 livres numériques à 1.99 \$ pour fêter la Saint-Jean
Profitez d'une remise de 75 % sur l'iBookstore et découvrez une nouvelle collection de livres numériques enrichis pour enfants.

Durée de la promotion: du mardi 18 au mardi 25 juin 2013 – www.lamontagne-secrete.com

Disponible dans
l'iBookstore

COLLECTION
Je lis, je chante

POUR IPAD / ÂGE: 3-8 ANS



Un trésor dans mon jardin
Gilles Vigneault / Stéphane Jorisch
Avec Yves Lambert & Sylvain Cossette



Un canard à New York
Connie Kaldor / Fil & Julie
Avec Geneviève Bilodeau



Dodo la planète do : Mali-Louisiane
Patrick Lacoursière / Sylvie Bourbonnière
Avec Hart-Rouge & H'Sao



Un dimanche à Kyoto
Gilles Vigneault / Stéphane Jorisch
Avec Ariane Moffatt, Pierre Lapointe & Martin Léon



Le petit chien de laine
Lionel Daunais / Marie Lafrance
Avec Mes Aïeux, Martin Léon & Pascale Bussièrès



Dodo la planète do : Belgique-Brésil
Patrick Lacoursière / Sylvie Bourbonnière
Avec Bïa & Hart-Rouge



Un cadeau pour Sophie
Gilles Vigneault / Stéphane Jorisch
Avec Ariane Moffatt, Francis Cabrel & Têrez Montcalm



Wapiti !
Chrisitane Duchesne, Paul Kunigis / Geneviève Côté
Avec Jérôme Minière & Marie-Marine Lévesque



Léo et les presqu'îles
Gilles Vigneault / Stéphane Jorisch
Avec Diane Dufresne, Fred Pellerin & Robert Charlebois



Dodo la planète do : Chine-Sénégal
Patrick Lacoursière / Sylvie Bourbonnière
Avec Liu Fang & Idrissa Sissokho

musicaction Canada

SODEC Québec



Les repas en famille

Q Nous avons trois enfants de 9, 11 et 14 ans et mon conjoint et moi aimerions avoir des repas agréables réunissant toute la famille. Pour nous, les repas en famille, c'est important. Mais, dans la réalité, c'est souvent l'enfer : les enfants se coupent la parole, se disputent pour les places à table et veulent la quitter dès qu'ils ont terminé. Ensuite, ils passent leur temps à regarder s'ils en font plus ou moins que leur frère et sœur quand il s'agit de débarrasser ou de mettre la table. Bref, ce sont des moments plutôt éprouvants. Néanmoins mon conjoint et moi pensons que cela pourrait être un bon moment... Peut-être rêve-t-on ? Comment faire pour rendre ces moments plus plaisants ?

R Je sens effectivement que ces moments dont vous rêvez tous les deux sont rarement ceux que vous vivez au quotidien. Pourtant, comme vous le dites, ils peuvent être plus agréables, voire même tout à fait plaisants !

Les repas sont des moments importants dans une famille ; ce sont des temps de retrouvailles. Je parle ici surtout des repas du soir où, habituellement en raison des horaires, il est plus facile de se retrouver tous autour de la table. Et même si parfois les horaires des uns et des autres font que ces repas du soir ne sont pas forcément synonymes de retrouvailles avec tous, c'est néanmoins important de tenter de rassembler toute la famille plusieurs fois par semaine autour de la table.

Vous avez peut-être déjà mis quelques règles de l'avant ? Si ce n'est pas le cas, en voici quelques-unes qui pourraient grandement vous aider.

Les enfants ont la plupart du temps des tâches à accomplir à la maison. Parmi celles-ci, mettre la

table, débarrasser et faire la vaisselle en constituent quelques-unes.

Plusieurs possibilités s'offrent à vous et vous pouvez en discuter tous ensemble autour de la table. Plus vous consulterez vos enfants et les écouterez, plus vous obtiendrez leur coopération et leur participation : c'est le point de départ pour opérer des changements.

Après avoir écouté les suggestions de vos enfants, vous verrez ensemble ce qui peut être réaliste et vous pourrez vous donner une période d'essai pour voir si ces nouvelles règles fonctionnent bien à l'usage. C'est un essai : il sera toujours possible de réévaluer plus tard ces nouvelles règles.

Parmi les éléments qui vont vous faciliter la vie à tous, adultes et enfants, il pourrait y avoir un calendrier où vous noteriez les différentes tâches reliées aux repas (mettre la table, débarrasser et mettre la vaisselle dans la machine ou faire la

vaisselle) et le nom des enfants qui les prendraient en charge à tour de rôle.

Les places à table pourraient elles aussi être sujettes à changement : à vous de décider tous ensemble à quel rythme vous feriez ces changements. Éventuellement, ces choix pourraient être source d'un jeu ou d'un tirage au sort, ou, encore, vous pouvez vous décaler d'une place vers la gauche à chaque changement par exemple. Peu importe, ce qui est surtout important c'est que chacun participe à l'élaboration de ces nouvelles façons de faire et que cela se fasse dans un esprit de plaisir et de jeu !

Cet esprit va vous aider sans doute à évoquer les autres difficultés, à savoir, se couper la parole et quitter la table avant que tout le monde ait terminé son repas.

Ces deux éléments sont d'un autre ordre. Il est important que vos enfants, à table comme ailleurs, comprennent qu'ils ont chacun une place et que chacun peut s'exprimer à son tour : à vous de mettre les limites et de leur faire réaliser que, s'ils souhaitent être écoutés, il faut aussi qu'ils apprennent à se taire pour écouter à leur tour. C'est une question de respect mutuel. Certains enfants sont plus bavards, d'autres semblent n'avoir pas forcément un grand intérêt à la conversation, ce sera donc à vous d'être un peu l'arbitre et voir à ce que chacun, petits et grands, puisse s'exprimer s'il le désire.

Finalement, vous pouvez tout simplement prendre appui sur ce qui se passe dans n'importe quel groupe ou collectivité (comme l'école, par exemple) où certaines règles s'appliquent pour plus de facilité et de plaisir... Dans cet ordre d'idées, il est important que vous montriez l'exemple de ce que vous prônez (importance du repas ensemble, respect de la parole de chacun, rester à table jusqu'à la fin du repas, etc.). Si vous souhaitez que vos enfants soient à table tous ensemble et y prennent plaisir, il faudra éviter de se précipiter pour répondre au téléphone ou tarder à venir parce que vous avez un travail urgent à terminer.

Prêcher par l'exemple reste toujours le meilleur moyen éducatif, car c'est être conséquent, tout simplement.

J'espère que ces quelques pistes vous permettront de mettre en place, dans la bonne humeur, vos propres règles, de les tester et même de les modifier... au besoin ! ●

Claire Foch
Consultante en psychologie et coaching parental
www.clairefoch.com
Tél. : 450 714-2147

AIDEZ VOTRE ENFANT À RÉUSSIR À L'ÉCOLE

GENIUS

ENFANTS ET ADOLESCENTS

POUR AUGMENTER SA CONCENTRATION ET SES PERFORMANCES SCOLAIRES

- ✓ Augmente significativement la concentration
- ✓ Améliore les fonctions du cerveau
- ✓ Aide à soulager les symptômes du TDA et du TDAH
- ✓ Aide au développement du système nerveux et des yeux
- ✓ Un produit de confiance depuis plus de 9 ans
- ✓ Efficacité prouvée par des études cliniques
- ✓ Disponible en liquide et en capsules croquables
- ✓ 100 % Naturel

Autorisé par Santé Canada
NPN 80001374 et 80001375

ACTION RAPIDE. RÉSULTATS VISIBLES EN QUELQUES JOURS SEULEMENT

Mon garçon de 8 ans éprouvait des difficultés à l'école. Son enseignante m'avertissait constamment au sujet de ses notes et de son comportement. Comme parent, j'étais découragé. Après avoir donné plusieurs produits à mon enfant sans obtenir de succès, j'ai décidé d'essayer GENIUS. Depuis, les résultats scolaires de mon fils se sont grandement améliorés. C. Leduc, Montréal, Québec

En vente chez:

dans les magasins de produits naturels, en pharmacie et au www.mutisupplements.com

Appelez-nous pour recevoir votre échantillon gratuit de GENIUS croquable

Des produits de qualité depuis plus de 20 ans
1 877 688-7478 www.nutripur.com

Destination : l'Impact



La famille Calme et le clan 3.0 s'étaient donné rendez-vous à la sortie de la station de métro Viau. Le groupe allait assister à un match de soccer hors concours de l'Impact au Stade Saputo. Tandis que les enfants et leurs pères marchaient avec enthousiasme, les deux mères se tenaient un peu à l'écart pour papoter.

LaMèreCalme, grommelant : Veux-tu bien me dire comment Papa 3.0 a réussi à te convaincre de venir voir un match de soccer ?

Maman 3.0, gênée : Eh bien, il m'a dit qu'il y avait une promotion sur les hot-dogs...

LaMèreCalme, n'en croyant pas ses oreilles : Vraiment ? Tu es venue pour ça ?

Maman 3.0 : Un hot-dog de stade, c'est tellement bon. Je ne sais pas quel est le truc, mais les miens ne sont jamais aussi réussis à la maison. Toi, LePèreCalme, comment t'a-t-il convaincue ?

LaMèreCalme : Il m'a dit qu'il y avait une promotion sur la bière.

Maman 3.0, surprise : T'es sérieuse ?

LaMèreCalme : Non, pas du tout. Je suis venue uniquement par solidarité féminine parce que LePèreCalme m'a dit que tu venais.

En gambadant malgré la pente, PetiteSœur prit la main de sa mère.

PetiteSœur : Maman, tu crois qu'on va chanter la chanson qui commence par OHÉ ?

LaMèreCalme, 100 % novice dans les événements sportifs :

Donne-moi un O... Donne-moi un H... Donne-moi un É ?

Maman 3.0, sauvant la mise : Ce ne serait pas plutôt celle qui commence par ohé, se continue par ohé et se termine par ohé, par hasard ?

Excités, les cinq enfants entonnèrent l'air simple d'une seule voix. Une fois à l'intérieur du stade, le groupe fit une provision monstre de hot-dogs avant de se diriger vers les estrades. Ce qui n'empêcha pas Frérot de réclamer un « poy cogne » lorsqu'il aperçut un vendeur. Une version instrumentale de l'hymne national canadien résonna dans le stade. Fiston 3.1 se leva

comme un seul homme et chanta, ne loupant pas une seule parole. Puis, à la moitié de la chanson...

Fiston 3.1, avec un drôle d'accent : God, keep our land, glorious and free...

LaMèreCalme : Dans les deux langues officielles à part ça !

Maman 3.0, en riant : Eh oui, bilingue ! Mais ne lui demande pas de chanter le début en anglais et la fin en français. Il a appris ça en écoutant le hockey.

Satisfait de sa performance, Fiston 3.1 se rassit. En volant un grain de maïs à Frérot, il déclara à tous qu'il pouvait annoncer le score du match avant qu'il ne commence.

GrandeSœur, pas dupe : C'est IM-POS-SI-BLE. (mais, rationnelle) Enfin, presque. À moins d'être une personne TRÈS chanceuse.

Mademoiselle 3.2, levant les yeux au ciel : Rien à voir avec la chance ! Il fait le malin, c'est tout.

PetiteSœur, impressionnable : Et s'il avait raison ?

Fiston 3.1, assuré du succès bœuf de sa blague : J'ai dit « le score AVANT que le match commence ». (puis pouffant) C'est ZÉRO à ZÉRO !

Frérot n'y comprit rien, mais il protégea jalousement son sac de maïs soufflé. Pendant que PetiteSœur et Mademoiselle 3.2 se demandaient si l'humoriste en herbe se moquait d'elles, GrandeSœur sourit poliment au calembour de Fiston 3.1.

Mademoiselle 3.2 : Eh bien moi, je prends pour le ballon de toute façon.

La présentation des joueurs commença. Les hommes et les enfants applaudissaient à tout rompre après chaque nom. Leur enthousiasme n'avait rien à envier aux Ultras, la crème des fans de l'Impact.

Maman 3.0 : Pourquoi Felipe n'a-t-il pas de nom de famille ?

LaMèreCalme, stupéfaite : Tu me demandes vraiment cela à moi ? J'sais pas. Peut-être qu'il a renié ses parents.

Maman 3.0 : Ce serait triste. Ou il juge simplement qu'il n'a pas besoin d'un nom de famille, comme Mitsou ou Marie-Mai.

LePèreCalme, connais-sant : Mais non voyons, c'est une particularité des joueurs brésiliens.

Le match débuta enfin. Les deux pères et Fiston 3.1 commentaient avec beaucoup d'énergie quelques passes et arrêts spectaculaires. Puis un but fut compté par les favoris montréalais. Les fans crièrent et tapèrent des pieds dans les estrades, ce qui faisait un boucan d'enfer. Même GrandeSœur la timide tenta un premier élan démonstratif en faisant un high five avec Fiston 3.1. Trop occupées à placoter, les deux mères avaient raté le but, ce qui ne les empêcha pas d'applaudir avec enthousiasme.

LaMèreCalme : Il me semble que je mettrais ►►

LaRonde
Un parc Six Flags®

NOUVEAU

Aqua Twist
présenté par
hydraSense®

**DU 18 MAI
AU 27 OCTOBRE
2013**

**LA SORTIE
EXTRÊMEment
RAFRAÎCHISSANTE**

- Plus de 40 manèges et attractions
- Un nouveau manège interactif familial : Aqua Twist
- Un secteur familial féerique
- Présentation de la compétition pyrotechnique n°1 au monde
- La Grande Fête de l'Halloween et NUIT D'HORREUR!

laronde.com

l'accent sur les foudrards. C'est moins... sonore !

Fiston 3.1, criant pour se faire entendre : Le bruit aide à déranger le « mental » du gardien de but adverse.

Maman 3.0, à son amie : À ce sujet, je me demande pourquoi les gardiens ne portent pas un chandail de la même couleur que les autres joueurs.

LaMèreCalme, ironique : D'un point de vue strictement féminin, je dirais que c'est pour mieux équilibrer les brassées de lessive.

Papa 3.0, avec un sourire moqueur : D'un point de vue strictement masculin, je dirais que c'est parce que ça fait un bon sujet de conversation pour les madames dans les estrades.

Maman 3.0, lui envoyant un coup de coude dans les côtes : Vous,

messieurs, vous pouvez bien parler. (Puis, pointant un joueur feignant exagérément une blessure) Regardez d'ailleurs comme celui-là souffre de la pichenette qu'il vient de recevoir !

Du haut de ses quatre printemps, Frérot suivit tant bien que mal le jeu, même s'il lui arrivait à l'occasion de demander où était le ballon et pourquoi les monsieurs ne marchaient jamais. Quand il aperçut Tac-Tik, la mascotte, ses yeux firent des étincelles.

Frérot, rêveur : Moi, quand je serai un toutou, j'aimerais être comme lui !

Maman 3.0, gloussant : C'est un beau projet d'avenir, mon grand !

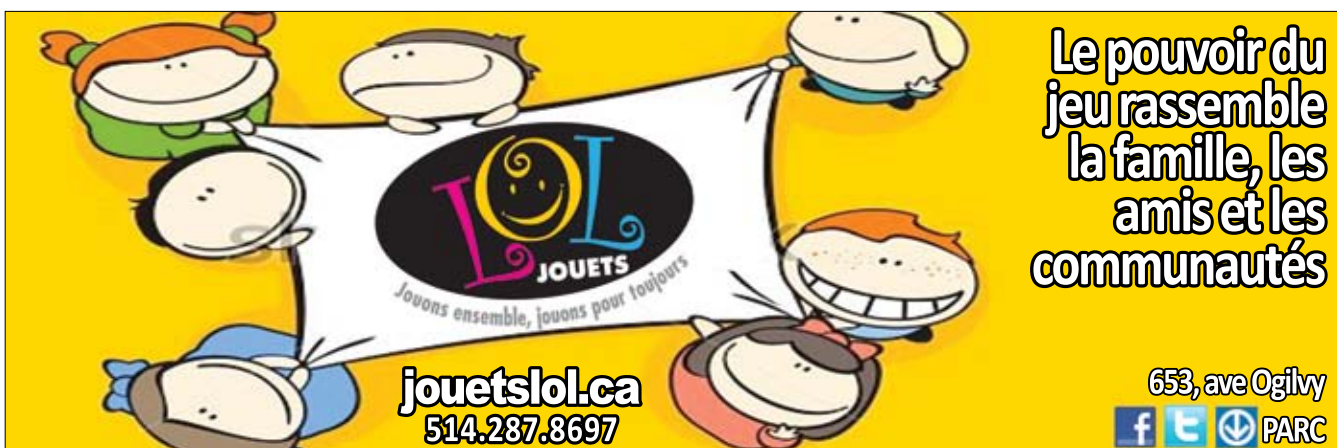
Le match se poursuit dans une ambiance survoltée. Au terme de la partie, LaMèreCalme était complètement vidée. L'énergie des enfants, elle, semblait décuplée par la victoire de leur équipe favorite.



LaMèreCalme, s'adressant à son amie : Tu sais quoi, la prochaine fois, on ira voir une compétition de plongeon. C'est juste assez artistique pour moi !

Maman 3.0, gourmande : Ou alors un spectacle de patinage artistique. Les hot-dogs d'arène ne sont pas piqués des vers non plus ! ●

Par Julie Beaupré
Alias LaMèreCalme
(juliebeaupre.com/jamais2sans3/)
Et Nathalie Côté
Alias Maman 3.0
(presse-education.com)



CINÉMA 4D

X RIDER

FUN TROPOLIS
CENTRE D'AMUSEMENT

BLACKLIGHT MINI GOLF 3D GRATUIT!
Avec tout nos forfaits de fêtes *

MINI-GOLF BLACKLIGHT EN 3D 18 TROUS

funtropolis.ca

Venez découvrir nos nouveautés!!!



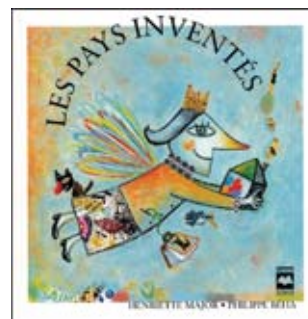
450.688.9222 • 3925, boul. Curé-Labelle, Chomedey, Laval
450.462.2111 • 2975, boul. Moise-Vincent, Saint-Hubert

Bon voyage!

Cet été, les jeunes de 3 à 13 ans sont invités à partir en voyage avec le Club de lecture TD, présent dans les 43 bibliothèques de Montréal. Tout l'été, les membres du Club se rassemblent pour jouer, créer et échanger sur leurs lectures et tout cela gratuitement ! Contactez votre bibliothèque de quartier pour plus d'information. Et pour bien amorcer le voyage, voici quelques-unes de mes lectures préférées, bon voyage !

Par MARIE-FRANCE GENEST

Avec la poésie, des voyages créatifs !



Les pays inventés

HENRIETTE MAJOR,
ILL. PHILIPPE BÉHA,
ÉDITIONS HMH, 2007.

Dernier livre écrit par Henriette Major et illustré par Philippe Béha, Les pays inventés est une invitation à visiter des pays imaginaires. Ces univers sont parfois savoureux comme « L'île au chocolat » et « L'île Miam Miam », ou drôles comme « L'île aux Grimaces ». Les parents et leurs tout-petits auront beaucoup de plaisir à le lire. À partir de 5 ans.



Le français est un poème qui voyage

JEAN-MARIE HENRY,
ÉDITIONS RUE DU MONDE, 2006.

Un merveilleux recueil de poèmes provenant de toute la francophonie : du Québec avec Gilles Vigneault comme de l'Afrique avec le grand poète Léopold Sédar Senghor. 70 poèmes pour parler le français d'ici et d'ailleurs. À partir de 9 ans.

Avec des documentaires, des voyages bien préparés !



Les grands musées du monde

JEAN-MICHEL BILLILOUD, ÉDITIONS GALLIMARD JEUNESSE, 2010.

Louvre, Prado, Guggenheim, MoMA, musée national de Tokyo et encore bien d'autres : ce livre vous ouvre les portes des plus grands musées du monde. Pour chaque musée, des photos, des textes explicatifs très accessibles et des hyperliens nous révèlent leurs chefs-d'œuvre, leur histoire, leur architecture et leurs plus extraordinaires anecdotes. À partir de 10 ans.



Voyage autour du monde

MICHAEL DUBOIS ET AL.,
ÉDITIONS LONELY PLANET, 2012.

Un guide de voyage original qui présente plus de 200 pays. Une page est dédiée à chacun d'entre eux, dans laquelle on retrouve des photos, des anecdotes, des informations sur la monnaie, les langues parlées, l'alimentation, bref, tout ce rend fascinant ces 200 pays du monde. La mise en page dynamique séduira les jeunes sans aucun doute. À partir de 10 ans.

Avec un album remarquable, un voyage coloré et grandiose !



Voyages

COLLECTIF D'AUTEURS
ET D'ILLUSTRATEURS, ÉDITIONS CHOCOLAT! JEUNESSE, 2012.

28 artistes inspirés par le voyage partagent leurs histoires avec humour, légèreté, sérieux ou poésie. Tous les types de voyages sont permis, de la bouteille au ballon, de la ficelle à ceux que l'on fait dans sa tête ou pas du tout, les lecteurs seront transportés dans des univers extraordinaires. Chaque texte est illustré par un artiste différent. À lire avec son enfant dès 6 ans.

Avec le conte, un voyage au cœur des traditions !



Les histoires des musiciens de Brême racontées dans le monde

FABIENNE MOREL ET
GILLES BIZOUERNE, ÉDITIONS SYROS, 2012.

La collection « Le Tour du Monde d'un conte des petits » retrace différentes versions des contes traditionnels à travers le temps et les cultures. Dans ce recueil, les variantes chinoises, allemandes, françaises et marocaines du conte de Grimm sont présentées. *Les musiciens de Brême* relate le voyage extraordinaire d'un quatuor atypique. Un âne, un chien, un chat et un coq, menacés de mort par leur maître parce qu'ils sont trop vieux, s'associent pour marcher vers une nouvelle vie et la ville de Brême. À partir de 8 ans.

Et pour conclure cette chronique, quoi de mieux qu'un poème d'Henriette Major et des souhaits pour un été plein de soleil, d'histoires et de rires partagés avec des enfants :

Le monde intérieur

*Il existe un pays
Dont toi seul as la clé.
C'est ton monde intérieur,
Ton monde secret.
Tu peux y entrer
Ou en sortir
À ton gré.
Tu peux aussi y inviter
Quelqu'un
Quelquefois.*

Les pays inventés, Henriette Major, p. 54

Marie-France Genest
Conseillère en ressources documentaires
Bibliothèques de Montréal



Introduire le végétarisme en famille sans se casser la noix...

Par ANIK ROUTHIER

L'année 2012 a été une année de changements pour moi (ceux qui me connaissent me disent que c'est toujours le cas, d'une année à l'autre, mais qu'à cela ne tienne !). En outre, mon conjoint s'est fait un plaisir de me pousser dans le derrière pour que j'établisse certains changements dans ma vie familiale. Il m'a incitée à prendre les repas familiaux à table plutôt que devant la télévision, à faire un meilleur suivi des tâches scolaires de mes filles, à mieux gérer les conflits dans la fratrie, en plus de m'encourager à manger un tas de légumes (!!!), ce qui était, je l'avoue, une denrée pratiquement inexistante chez moi (si on exclut ma dose quotidienne de chips qui, après tout, proviennent des pommes de terre).

Un beau soir de janvier 2013, les cheveux dans le vent de ces changements, la broue dans le toupet, je me suis installée devant la télévision pour une

séance bien méritée de relaxation. Curieuse, j'ai proposé à mon chum d'écouter le documentaire « La face cachée de la viande ». En fait, je n'avais aucune idée de ce que j'allais écouter, d'autant plus que c'est Maman Dion qui apparaissait dans l'écran résumé de l'émission. À cette vue, mon compagnon semblait peu convaincu de ma proposition : « allez, quelques instants seulement, le temps que tu finisses de répondre à tes courriels... » Finalement, ces quelques minutes ont duré une heure, m'exposant la cruauté dont l'industrie fait preuve face aux animaux d'élevage et le coût environnemental de ces pratiques, mais me démontrant aussi qu'un autre type d'alimentation peut s'avérer meilleur pour la santé... J'ai fermé la télévision en prenant une résolution : pour un mois, j'allais essayer le piscivégétarisme, c'est-à-dire une alimentation sans aucune viande, sauf le poisson... Pour une fille qui n'aime

guère cuisiner (et encore moins faire l'épicerie) et dont les trois enfants n'arrivent pratiquement jamais à un consensus au plan alimentaire, ça représentait tout un défi ! La bonne nouvelle, toutefois, c'est que c'est possible ! Voyez comment, à petits pas, j'y suis arrivée pour de bon...

Étape 1 Un défi, mais pas une religion : établir ma bible du végétarisme

En prenant cette décision alimentaire, je me suis d'abord fait une promesse solennelle : je n'allais pas verser dans l'obsession ou la rigidité. J'étais bien consciente que mon choix est personnel et je n'avais pas l'intention d'imposer mes habitudes aux autres. Ainsi, sous mon toit, la viande allait disparaître, mais je n'obligerais personne à cuisiner végétal si j'étais reçue chez eux. Aussi, j'ai décidé de ne pas m'imposer de règles trop strictes. Si jamais l'occasion de manger du poulet ou du porc au restaurant se présentait, je verrais. Le bœuf, toutefois, je l'éliminais d'office, n'étant déjà pas une amatrice depuis que je sais à quel point l'élevage de cet animal s'avère néfaste pour l'environnement. Et les produits laitiers ? Dans la mesure du possible, je voulais diminuer graduellement le lait et le fromage puisque mes filles en sont de grandes amatrices. Mes principes de base clarifiés, je passais à la seconde étape.

Étape 2 la préparation

Dans un esprit de cohérence avec ma décision, je suis allée faire une razzia dans mon congélateur. L'écureuil en moi avait accumulé une bonne quantité de viande, que j'ai décidé de donner sans attendre à mon ex-mari et à mon conjoint, puisque ces derniers demeurent carnivores. Ce simple geste a concrétisé mon engagement. C'était le signal du départ. Une visite au supermarché a complété la transformation : je me suis procuré une plus grande variété de poissons, de noix et de légumineuses, en plus de faire des stocks de quinoa, de tofu et de lait de soya et d'amande.

J'étais comme Jean Charest en 2003 : prête ! Cela dit, j'espérais tenir mes promesses. Passant outre mes doutes (est-ce que les enfants allaient organiser une rébellion en me lançant du tofu au visage ?), éludant les questions ridicules (penses-tu que tu vas péter plus étant donné que tu mangeras beaucoup de légumineuses ?), j'étais mûre pour le changement.

Étape 3 la mise en pratique

Pour un début sans complications, j'ai d'abord donné des sobriquets attrayants aux incontournables végétariens familiaux, dont nos fameux « petits cubes de Chine », qui ne sont en réalité que des cubes de tofu mariné à l'aide de tout



Centre spécialisé en mise en forme
Café et aire de jeux pour la famille
www.bebecardio.com
400, St-Jean, Longueuil, QC • 450-332-bébé (2323)

On bouge avec Bébé Cardio

Inscriptions en tout temps
Cours pour maman, bébé et enfant

Magasin d'entrepôt
Qualité et choix à prix abordable

Plus de 25 ans à votre service, notre magasin contient plus de 15 000 pieds carrés de vêtements, accessoires, meubles et beaucoup plus

NOUS AVONS TOUT CE QU'IL FAUT POUR LES PARENTS D'AUJOURD'HUI

lun. 10h-17h jeudi 10h-18h
 mardi 10h-17h ven. 10h-18h
 mer. 10h-17h sam. 9h-17h
FERMÉ LES DIMANCHES

975, RUE SALLEY LASALLE
514.365.9699

ce qui peut me tomber sous la main. Cela dit, il me semblait impératif d'élargir un peu mes horizons. J'ai donc opté pour quelques potages à base de légumineuses ou de légumes, en vertu de la facilité de réalisation. Aussi, j'ai adapté quelques recettes gagnantes comme le pâté chinois pour le transformer en pâté chinois au tofu. Le matin où j'ai glissé cette nouvelle mixture dans le thermos de mes filles, j'étais bien curieuse (pour ne pas dire apeurée). À leur retour à la maison, j'ai constaté avec bonheur que les thermos étaient vides. Comme mes enfants ont l'habitude de me les ramener pleins lorsqu'elles n'aiment pas leur lunch, il ne faisait pas de doute que cela avait été apprécié. Autres repas dont tout le monde raffole : les hamburgers au poisson, le pâté au saumon fait maison à la mijoteuse, les hot-dogs avec saucisse de tofu ou la lasagne végétarienne.

En fait, je ne me suis pas cassé la tête : la simplicité était et demeure ma principale ligne directrice. Les recettes que j'effectue demeurent faciles à concocter, à l'aide d'ingrédients accessibles, et nous mangeons souvent du poisson. J'ai diminué sensiblement le fromage et le lait de vache, sans éprouver la certitude que j'arriverai à les éliminer, bien que ce soit déjà le cas lorsque je suis seule. En effet, l'introduction du lait de soya et d'amande n'a guère été couronnée de succès. Je suis la seule qui s'en délecte, surtout le matin en déjeunant (le lait de soya à saveur de cappuccino est délicieux), mais j'ai diminué la quantité de lait de vache et j'offre davantage d'eau à mes filles. Le quinoa a suscité des réserves : je le mélange donc avec le riz. Avec le temps, la proportion de quinoa augmentera : ce n'est pas une course.

Étape 4 les premiers résultats

À mon grand étonnement, les réactions de mes filles et même de mon conjoint et de son fils ont été plus positives que je ne l'aurais cru. Ma petite famille ne s'insurge ni plus ni moins qu'avant contre les repas. S'il est difficile de plaire simultanément à quatre à six personnes, je réalise qu'on peut contourner les plaintes en offrant davantage d'accompagnements. Ainsi, les salades et les crudités prennent maintenant une place prépondérante à

Quelques documentaires sur l'alimentation

Le lundi sans viande

- <http://www.lundisansviande.net/>

Les énergivores

Capsules animées pour enfants

- <http://www.energivores.tv/video/les-incarnes/>

Une vidéo qui peut faire réfléchir

- <http://www.youtube.com/user/mercyforanimals?feature=watch>

Quelques recettes

- <http://www.mangersantebio.org/>
- <http://www.recettes.qc.ca/sections/vege.php>
- http://www.soscuisine.com/fr/recettes/recherche/simple/consideration-speciale-diete/vegetarienne?sos_=fr

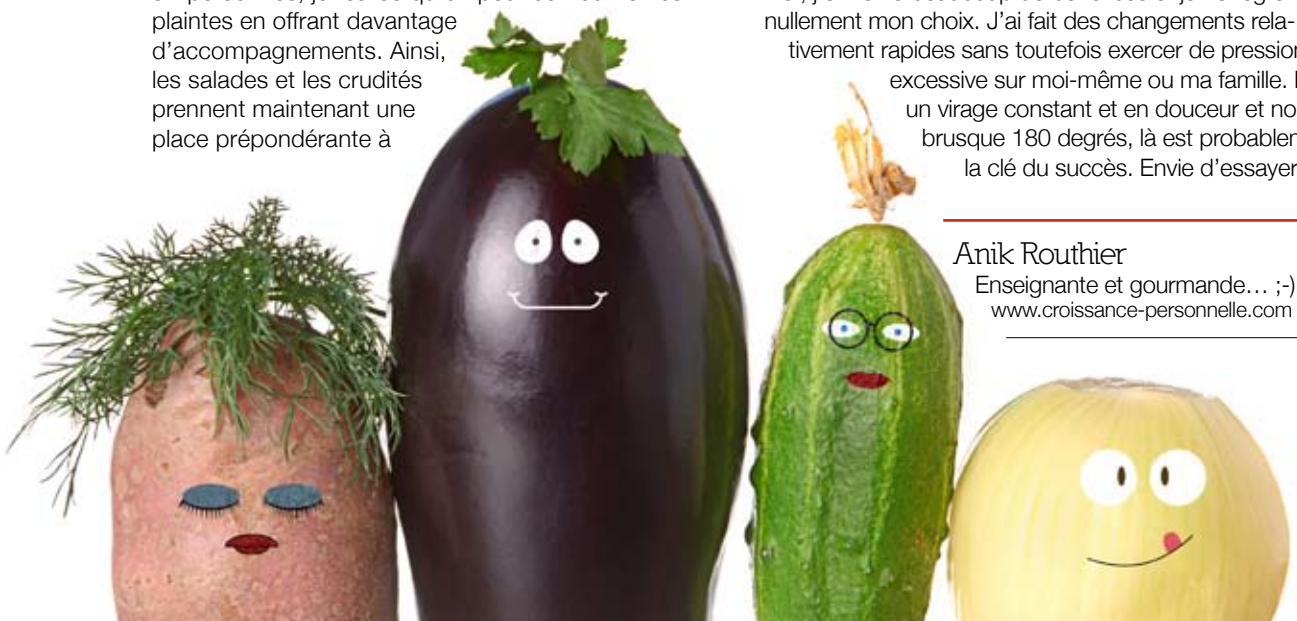
table, sans limites, et manger est devenu encore plus agréable qu'avant.

Quels sont les effets de cette nouvelle alimentation ? Difficile à affirmer hors de tout doute, mais le fait est que depuis mon introduction au piscivégétarisme, j'ai énormément travaillé. Si le piscivégétarisme n'a rien à voir avec la création d'emploi, il semble réussir à maintenir chez moi une énergie constante et élevée (tout en dormant 7 à 8 heures par nuit, pas plus). J'ai même réussi à maîtriser mes émotions comme jamais (mon article sur la colère du mois dernier y est peut-être aussi pour quelque chose, en plus de la dose plus élevée d'oméga-3 que j'ai dû prendre en vertu de mes nouvelles habitudes alimentaires). Mon épicerie ne me coûte pas plus cher (sinon moins) et mes assiettes apparaissent plus colorées qu'auparavant.

Bref, j'en retire beaucoup de bénéfices et je ne regrette nullement mon choix. J'ai fait des changements relativement rapides sans toutefois exercer de pression excessive sur moi-même ou ma famille. Faire un virage constant et en douceur et non un brusque 180 degrés, là est probablement la clé du succès. Envie d'essayer ? ●

Anik Routhier

Enseignante et gourmande... :-)
www.croissance-personnelle.com



enfant & compagnie
camps • fêtes & animation • ateliers

Camp de jour
arts et multi-sports

CHOISISSEZ PARMi NOS 5 EMPLACEMENTS:
St-Léonard • Duvernay • Auteuil • St-Laurent • N.D.G.

THÈMES EXTRAORDINAIRES! : arts plastiques • EnfantChef
photographie • robotique • sports d'équipe • jeux de plein air
Cadeau En Folie • EnfantScience • danse • théâtre • **ET PLUS!**

CAMPS SPECIALISÉS
■ Soccer ■ Préparation pour les examens d'admissibilité au secondaire
■ EnfantChef Pâtissier ■ Techno-Construction et **plus encore!**

*CALENDRIER ET TARIFS en-ligne

Fêtes et Animation
Chez NOUS / Chez VOUS!
Aire de jeux & Salle Privée

Mascottes • Princesses • Pirates • Super-Héros
Hip Hop • EnfantChef • Enquêtes Criminelles • Spa • Bijoux
Découverte de Dinosaures • Décoration de T-shirts
Peinture sur Assiette et beaucoup PLUS!

www.enfantetcompagnie.com
4687, boul. Lavoisier, Mtl. (ouest de Viau) 514-327-8484

NOUVELLE GARDERIE
câlin et Caramel!

Près de mon enfant
près de mon travail...
438 804 4363

7590, ch. Côte-de-Liesse
St-Laurent, QC H4T 1E7
info@calincaramel.com

514 475 1690
514 662 7641

• Pouponnière - 20 places
(places encore disponibles)
• Enfants 18 mois à 5 ans - 60 places (places encore disponibles)
• Subvention de Revenu Québec et de l'A.R. du Canada.
• Repas santé selon le guide alimentaire canadien
• Programme éducatif pré-maternelle enrichi
• Ouvert de 6h45 à 18h15, du lundi au vendredi
• Environnement chaleureux et sécuritaire de 5000 pi²
• Grande cour de jeux extérieure de 1600 pi²
• Français, anglais et initiation à l'espagnol
• Yoga, karaté, natation et beaucoup plus!!!

CENTRE D'AMUSEMENT FAMILIAL

JUNGLE
AVENTURE • ADVENTURE™

1545 Boulevard Le Corbusier, Laval 450-681-2144 www.jungleaventure.com

Suivez nous sur:



Jeunes familles cherchent villégiature de rêve

Par MARIE-HÉLÈNE PROULX

> En plein cœur du tourbillon de la vie quotidienne et des acrobaties nécessaires pour maintenir l'équilibre travail-famille, quel parent ne rêve pas du moment où il pourra enfin se consacrer à la détente entre une bonne table et un lit douillet ? Mais dans certains grands restos, spas ou hôtels où les couples brillaient auparavant du statut de couples sans enfants, ceux-ci se font maintenant regarder de travers, lorsqu'ils se présentent avec armes, bagages... et marmaille. Mais si, malgré tout, redécouvrir la douceur de vivre devenait un rêve qui se réalise en famille ?

Ensemble, enfin !

Dans les associations de tourisme régional, le réseau Hôtellerie Champêtre et les relais Spa Santé, on m'assure que des joyaux touristiques, tout à fait adaptés au goût des familles hédonistes, peuvent être découverts à quelques heures de Montréal. Sceptique, je me rends en compagnie d'Élie, une jeune exploratrice de 9 ans, et de sa marraine Lise, au centre de villégiature et spa nordique Natur'eau, à Mandeville, dans la région de Lanaudière. Louise Chrétien, la directrice, nous accueille en nous expliquant ce qui attire sa clientèle familiale dans son univers idyllique à ciel ouvert : « ils viennent prendre un moment de répit et faire découvrir aux enfants ce qui leur fait du bien. Les enfants aiment passer du temps avec leurs parents. Plutôt qu'un jouet, pourquoi ne pas s'offrir du bon temps ensemble ? La sortie au spa peut même être une forme de reconnaissance pour les efforts apportés à l'école : moment de réconfort et de fierté tout à la fois ! »

Yannick Beaupertuis, le directeur général du Réseau Hôtellerie Champêtre du Québec, ainsi que l'ensemble des hôteliers interrogés, reconnaît que, pour qu'un séjour en famille puisse se dérouler harmonieusement, il est nettement préférable de se trouver des hôtes qui leur proposent les infrastructures et les animations nécessaires pour que les enfants puissent bouger à leur guise : « il faut que les enfants soient bien servis et divertis pour que les parents puissent passer eux aussi en mode détente, >>>

Comment faire son frais cette
été avec **ZOKU**
moule à friandise glacée pas ordinaire!

On le garde au congélateur en tout temps,
pour être prêt à faire un popsicle santé en 7 minutes.

Rien de plus simple, on coule notre jus ou yogourt dans la
fente, glisse le bâton fournis et on le regarde se glacer à vue
d'œil.



Inutile de remettre le bloc Zoku
au congélateur pendant la prise!
7 minutes plus tard,
on démoule et on déguste!



Essayez-le avec des vrais fruits (comme
mangue et lait de coco) ou du lait au
chocolat, les résultats sont meilleurs qu'à
la crèmerie! Idéal pour faire des collations
sans sucre et pour les enfants atteints
d'allergies, on a enfin le plein contrôle
sur le contenu de nos friandises glacées.

Avec autant de rapidité, ça donne le goût de faire des
versions arc-en-ciel, y ajouter des fruits frais et même faire
des œuvres d'art avec la spatule en silicone et les pochoirs
vendus séparément.



**Facile à utiliser par les enfants, il
sera le succès de vos BBQ et fêtes.**

Disponible chez Mère Hélène

Mère Hélène
Les Boutiques

Brossard | 5840-D Boul. Taschereau, 450 812-5522
Repentigny | 500 Bd Iberville, 450 932-7257

merehelene.com



La recette
pour
une journée d'été parfaite!
2 couches maillots lavables
1 tasse d'ombre
1 chandail de protection
1 c à thé de protection solaire
1 tasse de soleil
1 paire de lunettes
1 chapeau



Spa Natur'Eau

sinon, plusieurs jours à entendre "Qu'est-ce qu'on fait ?" C'est long..., ce n'est pas ce qu'il y a de plus reposant pour les parents non plus. » Parmi les grands classiques qui peuvent contribuer à ce que les enfants parviennent à se consacrer à leur manière à ce fameux « mode détente », on retrouve les incontournables piscines et les parcs avec balançoires ; mais, M. Beaupertuis suggère qu'il vaut la peine de chercher pour dénicher quelques espaces naturels à explorer, qui ont de bonnes chances de rendre l'expérience inoubliable : « pour plaire aux enfants, et à leurs parents aussi, une des avenues les plus prometteuses est de leur faire découvrir la nature, avec des rallyes, ou encore mieux, des randonnées pédestres sous forme de tours guidés thématiques. On peut parler de la trappe ou encore des Amérindiens. Les enfants adorent apprendre des choses. Cela peut aussi prendre la forme d'une activité de pêche où tout le monde doit partir avec le bateau. »

D'ailleurs, le directeur de l'hôtel Le Chéribourg, en Estrie, Martin Pelletier, autant que Sylvie Lessard, la copropriétaire du Manoir du lac William, dans la région du Centre-du-Québec, le constatent quotidiennement : que ce soit pour les activités nautiques ou de bord de rive avec les canards, en été, ou en patins, en hiver, les points d'eau demeurent une source de plaisirs inépuisables pour les enfants. Certains lieux de séjours bonifient encore leur offre par des équipements pour tout âge pour skier, patiner, faire de la bicyclette, s'adonner à l'hébertisme. Le Chéribourg a même eu l'idée d'aménager une petite ferme ainsi qu'une grande salle de jeux de 6000 pieds carrés avec Wii. De l'avis de Mme Lessard, les parents peuvent même y trouver davantage qu'un passe-temps pour leurs enfants : « pour les adultes, cela permet de replonger dans les plaisirs de leur propre enfance. »

Le fait de tenir compte des goûts et des horaires matinaux de leur progéniture ne signifie pas nécessairement, selon M. Beaupertuis, que les parents doivent renoncer à leurs passions d'adultes : « des centres de villégiature qui combinent services familiaux et golf ou spa, il y en a de plus en plus. » D'autres activités, comme les bains nordiques, qui sont parfois décrites comme intéressantes, voire périlleuses, pour les enfants n'en suscitent pas moins quelques gazouillis de joies chez la jeune Élie. Le sauna sec l'a incommodée un peu, comme sa marraine d'ailleurs, mais ce qu'en disent les études devrait les rassurer : mis à part quelques exceptions alarmistes, portant sur les commentaires de parents à propos des spas résidentiels, la grande majorité de ces études se base sur l'observation des signes vitaux des jeunes visiteurs de sauna ou de spas nordiques pour conclure à beaucoup plus de bienfaits que de risques chez les 5 à 12 ans (Hannuksela et coll. 2001, Jokinen et coll. 1988, 1990, Kauppinen et coll. 1997 et 2006, Rissman et coll. 2002). Le temps des bains doit toutefois demeurer de courte durée et être supervisé en tout temps, grâce à la présence rassurante d'un adulte.

Il en va de même pour le massage, qu'il soit offert en formule duo mère-fille ou en solo : il requiert la présence d'un adulte pour les 12 ans et moins. « Toucher le corps peut éveiller des souvenirs qui y sont ancrés et faire surgir des sentiments. Il vaut mieux que le parent soit là pour gérer cela. S'il ne veut pas de soins, il peut lire ou observer et apprendre. Le massage se transforme parfois en une séance de massage mutuel où l'enfant apprend aussi à masser les mains de son parent. C'est très valorisant pour l'enfant. Un massage avec un enfant, tu ne sais jamais comment cela va finir », explique Nathalie Longpré, copropriétaire de la Boutique et Spa Signé Pevonia, au Manoir Victoria du Vieux-Québec.

Si les enfants peuvent donc trouver leur compte dans un spa ou un terrain de golf, une vocation familiale bien affichée n'en contribue pas moins à dissiper bien des malaises : « s'il n'y a même pas de menu enfants sur la carte ou qu'il ne semble pas y avoir d'activités pour les enfants autour, serez-vous vraiment à l'aise de le demander ? », s'interroge Sylvie Lessard. Selon Yannick Beaupertuis, les établissements plus axés vers les familles offrent souvent un service d'animation à l'année et sont en mesure de sonder et de proposer à leur clientèle le nécessaire pour éviter aux parents de trimballer leur équipement, comme les chaises hautes, les miniparcs pour bébé ou même un radioémetteur pour savoir ce qui se passe dans la chambre lorsque les parents prolongent le repas au restaurant.

Nathalie Longpré remarque également que le fait d'avoir à portée de main à son spa les peignoirs et les produits de base contribue à créer une ambiance de détente et de professionnalisme. Parents et enfant peuvent aussi >>>

BIRKENSTOCK®

Femmes Homme Enfants



BIRKENSTOCK  **Naturino**

1325 Greene Ave. Westmount, QC (514) 939-0363 

my **BIRKENSTOCK**
SHOP.CA

www.naturino-mtl.com

se sentir plus à l'aise d'y formuler leurs demandes : « ce que les enfants tolèrent le moins au spa, ce sont les longueurs. Les parents pourront alors demander des soins courts. Une manucure, une pédicure, un soin du visage peuvent être relativement abrégés pour plaire aux enfants. Même un massage, sur un corps aussi petit, ce n'est pas très long. Plusieurs petites filles pourraient toutefois passer des heures à choisir parmi les maquillages, il faut y aller selon ce que l'enfant préfère. » À plusieurs endroits, les hédonistes en herbe peuvent se laisser tenter par des fragrances de melon d'eau, de gomme « balloune », de chocolat ou de fraise, parfois concoctées pour eux par des artisans locaux, avec friandises assorties s'il vous plaît ! Certains endroits proposent même des massothérapeutes spécialement formés dans le massage des enfants. La plupart des enfants qui bénéficient des bons soins des massothérapeutes auraient d'ailleurs tendance à en redemander, même les garçons qui, plus timides, se font davantage tirer l'oreille au départ. C'est d'ailleurs la partie de son avant-midi au Spa Natur'eau qu'Élie dit avoir préférée : « tu t'endors à moitié, mais l'autre moitié de toi se sent très bien. Je connaissais cela, les massages, mon père m'en fait parfois, mais par une vraie massothérapeute, c'est encore mieux. »

S'afficher famille, à quel prix ?

L'industrie de l'hébergement touristique apprend donc tranquillement, au jour le jour, à trouver mille et une façons d'attirer les familles et de les convaincre que ce n'est pas que dans le Sud des tout-compris qu'ils pourront trouver, tous ensemble, leur place au soleil. Il existe aussi certains logos permettant d'identifier les lieux se disant accueillants aux familles ou encore indiquant ceux qui incluent des parcs d'attractions et l'accès à des services de garde. Les parents remarqueront alors sans doute qu'à plusieurs endroits, cette ouverture à la famille se manifeste de manière plutôt discrète. Et si les familles sont les bienvenues durant les périodes comme les vacances ou la relâche scolaire, les petites auberges n'osent parfois pas se donner une vocation trop familiale, par crainte de sembler moins attentives aux besoins des clientèles d'affaires ou de couples en villégiature qui les font vivre le reste de l'année. Même si le Chéribourg se présente sans ambages comme une destination familiale, Martin Pelletier comprend très bien le dilemme que peut poser un tel choix. « Nous dirigeons les clients vers un de nos trois autres établissements qui s'occupent surtout des couples et du côté cocooning ; alors si les clients recherchent autre chose, nous les référons à notre autre hôtel. Je ne crois pas que cela aurait été aussi facile si nous n'avions eu qu'un seul hôtel. Mais même si nous voulions attirer les familles, il n'était pas question de mettre des princesses et des Mickey Mouse partout. Par contre, nous avons tout repeint en couleurs vives. Cela fait dynamique pour les clients d'affaires et cela intéresse aussi les enfants. »

Les lieux de villégiature comme celui de M. Pelletier ont néanmoins, d'après lui, bien des avantages à chercher à se faire adopter par les jeunes familles, surtout à une époque où la fidélisation devient une denrée de plus de plus rare : « la présence des enfants rajeunit l'ambiance de l'hôtel. Nos premiers clients, à l'époque de notre ouverture dans les années 70, voyagent de moins en moins avec l'âge. Bien sûr, nous avons aussi la clientèle d'affaires, mais l'accueil des familles permet d'attirer les 30-35 ans ». Maintenant, la majorité des familles se sont fait recommander son établissement par leur entourage ou en sont d'anciens clients. Sylvie Lessard remarque que les suggestions des enfants jouent aussi dans la balance : « parce qu'un de leurs amis y est allé ou parce qu'ils ont vu une publicité ». Mais pour que cette nouvelle génération passe du coup de foudre de villégiature aux habitudes de bien-être, Louise Chrétien croit qu'il faudra prendre le temps de l'éduquer au plaisir : « il faut leur apprendre à prendre soin d'eux et à se donner les moyens de se débarrasser des tensions si l'on veut qu'ils développent de bonnes habitudes et s'ouvrent des horizons. »

Afin de s'assurer que le partage des lieux se fasse en douceur, les services disent organiser leurs suggestions de chambres de manière à ce que les petits pas des enfants ne perturbent pas les matinées des autres clientèles. Ils multiplient aussi les activités durant les périodes où l'achalandage familial est plus important, tout en avertissant leurs autres clients qu'ils devront s'attendre à cette ambiance plus animée. Mais lorsque les clientèles deviennent ainsi plus hétérogènes, une simple attitude courtoise des hôteliers peut faire toute la différence : « l'essentiel est de s'assurer que l'on s'adapte de manière à ce que tous, couples comme familles, se sentent importants et reconnus dans leurs besoins. C'est souvent lorsqu'on est mal servi que cela dégénère », croit Yannick Beaupertuis.

Les moments qui demandent le plus de créativité et d'esprit logistique afin d'assurer une bonne cohabitation demeurent néanmoins les périodes de silence et les heures de souper. Pour cette raison, certains services, comme le Centre Natur'eau, n'ouvrent leurs bains nordiques aux 7 à 12 ans que quelques heures par semaine. Il vaut donc mieux s'informer avant de s'y rendre, et être prêt, même pendant ces moments, à se plier aux consignes de silence. Lise fut d'ailleurs fort étonnée par le calme du Natur'eau, même les dimanches matin familiaux : « en arrivant, je me demandais si Élie trouverait cela trop long. J'ai été soulagée quand j'ai vu qu'elle ne voulait pas partir. En découvrant tous les soins, les uns après les autres, le temps a passé très vite pour moi aussi. On écoutait le chant des oiseaux et des chutes d'eau. Je me suis dit "elle joue le jeu". Finalement, je n'avais plus vraiment l'impression d'être avec une petite fille. » Cette conclusion n'étonne pas Nathalie Longpré qui, quant à elle, a décidé de ▶▶▶



Une image ne raconte pas toute l'histoire. Être ici, dit tout.

Une des 10 meilleures stations familiales aux États-Unis
— Sondage auprès des lecteurs de la revue FamilyFun

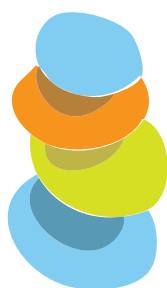
Ce mois de juin, découvrez pourquoi nous sommes la station familiale de l'Amérique et profitez des meilleurs taux de l'été!

Appelez gratuitement dès aujourd'hui pour réserver vos vacances en juin au 1-855-520-8708 ou visitez smuggs.com/mpe


SMUGGLERS' NOTCH
V·E·R·M·O·N·T®

America's Family Resort™

Là où le plaisir familial est garanti!



laisser les clientèles enfantines et les adultes cohabiter en tout temps au Spa Signé Pevonia : « cela ne pose habituellement pas de problèmes parce les enfants aiment découvrir les odeurs et les nouvelles sensations et les soins contribuent à les calmer. »

En fin de compte, tous les hôteliers interrogés admettent ne connaître que très peu de cas où la présence des enfants a pu susciter autre chose qu'un effet de surprise ou des regards attendris : « les couples qui viennent ici ne demandent pas vraiment s'il y aura des familles, du moins, cela ne m'est arrivé qu'une seule fois en 20 ans d'hôtellerie. Ils ne se plaignent pas non plus de leur présence. En fait, ce qui risque le plus de déranger l'entourage, ce sont les mariages. Mais s'il y a du bruit et qu'il y a un enfant qui passe, c'est souvent sur lui que le blâme va tomber, même si ce sont surtout les adultes qui dérangent. »

Dans la salle à manger, quelques couples en séjour romantique peuvent être portés à abrégé le repas si une marmaille enjouée s'installe à la table d'à côté. Mais comme les familles soupent généralement plus tôt et que les enfants sont pressés de retourner à leurs jeux ou aux films prévus pour eux, la cohabitation est généralement assez sereine. L'ambiance peut même éveiller la nostalgie des parents pour l'époque de leurs longs repas en tête-à-tête. À ce propos M. Beaupertuis assure que leurs hôtes ont parfois plus d'un tour dans leur sac pour favoriser ces doux moments gastronomiques, que se soit grâce à une salle de jeux à proximité ou un service de quelques heures de gardiennage. En ce sens, selon lui, prendre le temps de servir chaque client signifie « mettre de côté ses préjugés, ne pas présumer que les familles n'attendent que de quitter la table et leur offrir un service expéditif : les parents ont peut-être quand même envie de savourer le moment. »

La clientèle de demain

S'il ne peut donc être question d'un « virage famille » proprement dit de l'industrie hôtelière, celle-ci n'en a pas moins de bonnes raisons de s'interroger sur cette réalité à plus d'un visage dont les demandes transforment peu

à peu leur industrie : « dans les familles reconstituées, dont les enfants des précédentes unions se réunissent souvent pour les vacances, on peut se retrouver avec deux parents et 4 ou 5 enfants. Cela change beaucoup la demande. Les familles cherchent des cuisinettes pour ne pas se surcharger de frais. Et certains services, qui auparavant étaient réservés à une clientèle haut de gamme comme les grandes suites, sont maintenant demandés plus que jamais par les familles désirant loger tout le monde, les condos et les chalets également », rapporte Yannick Beaupertuis. Sylvie Lessard rencontre aussi de plus en plus de femmes de carrière ayant l'habitude d'une villégiature de qualité qui veulent sortir avec leur nièce : « elles désirent encore connaître des endroits qui leur font une impression "wow" tout en se montrant accueillants avec l'enfant. »

Mais s'il y a bien une leçon que Martin Pelletier a apprise de ses années d'expérience au Chéribourg, c'est que les éléments les plus accrocheurs pour les enfants et leurs parents ne dépendent pas que de l'infrastructure, mais aussi d'une attitude, d'un regard qui permet à chaque membre de la famille de se sentir considéré comme un client à part entière : « pour les procédures d'accueil, on apprend à nos employés à poser les questions directement à l'enfant pour identifier le numéro de chambre de la famille. Lorsqu'il repasse après, parfois, il redemande si le maître d'hôtel est là. C'est ce genre d'attention qui va lui donner envie de revenir. » D'ailleurs, si certains enfants n'ont que l'envie de courir à la salle de jeu, bien d'autres arrivent aussi avec une multitude de questions, se souvient Yannick Beaupertuis : « ce que les jeunes clients aiment, c'est tout savoir à l'avance. Est-ce qu'il y aura des jouets ici ? Qui les gardera et quel sera son nom ? Qu'est-ce qu'on mange ici ? C'est important pour eux que le parent soit en mesure d'y répondre. Ils n'aiment pas demeurer dans l'incertitude. » Une telle approche personnalisée, également adoptée par Natur'eau, a impressionné Élie de même que sa marraine Louise : « la dame à la réception, lorsqu'elle nous parlait, c'est comme si elle faisait un oral. Elle nous regardait dans les yeux; cela, c'est important. Elle nous a aussi proposé de nous avertir par courriel des activités à venir. Moi, j'aime cela », rapporte Élie.

Les employés ne ressentent pas nécessairement tous la même aisance à négocier avec la spontanéité des enfants, mais souvent les membres de l'équipe, surtout ceux qui ont des enfants, échangent entre eux sur le sujet et se créent leur propre culture d'entreprise à partir de leur expérience, ce qui renforce le sentiment d'appartenance de l'équipe : « comme famille, on sait ce qui nous dérange lorsqu'on fait du tourisme ailleurs ; et ce que l'on aime, ce n'est sûrement pas se sentir comme des intrus », mentionne Sylvie Lessard. Cette réalité partagée les aide donc à comprendre plus aisément ce qui charmera leur jeune clientèle et leurs parents attentifs : « on a fait un tour de table avec tous les employés qui avaient des familles et on a pris conscience que les enfants sont souvent aussi intéressés par autre chose que de la malbouffe, comme par les crevettes ou le saumon », souligne fièrement Martin Pelletier.

Les hôteliers semblent d'ailleurs plus sensibilisés au souci des parents d'offrir à leurs enfants une alimentation saine et de leur faire découvrir la gastronomie, même s'ils n'ont pas le temps de mitonner des petits plats à cœur de semaine. Yannick Beaupertuis est d'ailleurs convaincu que les goûts des enfants ne sont pas si compliqués et que les lieux gastronomiques ont tout ce qu'il faut pour les satisfaire... s'ils parviennent à trouver le juste équilibre pour chacun entre la crainte de l'inconnu et le plaisir de l'exploration : « au Grand Lodge, au Mont-Tremblant, j'ai même déjà vu des chefs aller rencontrer l'enfant, à la salle à manger, et lui demander ce qui lui ferait plaisir. C'est une tradition qui se perd, mais pour l'enfant, ce genre d'événement peut faire vivre un moment magique. Les enfants d'aujourd'hui parlent plus facilement qu'avant, dès 4 ou 5 ans. On rencontre aussi des couples aussi qui nous disent qu'ils sont passés ici, étant jeunes. Mais encore là, pour savoir ce qui leur donne envie de revenir, il faudrait leur demander. Aller voir les gens, s'informer sur ce qu'ils aiment, ce serait une habitude à développer. » ●

Merci à :

Nathalie Longpré, copropriétaire de la Boutique et Spa Signé Pevonia, au Manoir Victoria du Vieux-Québec
www.manoir-victoria.com

Yannick Beaupertuis, directeur général du Réseau Hôtellerie Champêtre du Québec
www.hotelieriechampetre.com

Martin Pelletier, directeur de l'Hôtel Le Chéribourg
www.hotelsvillegia.com

Louise Chrétien, directrice du Spa Natur'eau
www.natureau.com

Sylvie Lessard, copropriétaire du Manoir du lac William
www.manoirdulac.com

Élie, notre exploratrice des services spa de neuf ans et Lise, sa marraine




Alexander von Humboldt
École internationale allemande

Inscrivez votre enfant pour 2013-2014



De la pré-maternelle à la 12^e année.
École privée trilingue.
Environnement multiculturel.
Aucun certificat d'admissibilité requis.

216, rue Victoria • Baie-D'Urfé • 514-457-2886
www.avh.montreal.qc.ca


PORTES OUVERTES
13 AVRIL de 10h00 à 13h00


ACADÉMIE PRÉSCOLAIRE MONT-ROYAL
garderie privée et pouponnière

Nous prenons MAINTENANT les inscriptions pour l'été et l'automne





- Enseignement éducatif bilingue basé sur l'approche de Reggio Emilia
- Consultant pédagogique sur place
- Pouponnière (0-18 mois) *places disponibles
- Pré-Maternelle enrichie
- Éducatrices qualifiées offrant des programmes individuels
- Programmes éducatifs donnés par des spécialistes incluant: musique
 - science - lectures animées
 - activités à thème
- Bibliothèque et gymnase sur place
- Sorties éducatives
- Repas et collations maison (plats végétariens disponibles)
- Place de stationnement réservé


Québec

L'implantation de nouvelles normes en éducation de la petite enfance

4480 Chemin Côte-De-Liesse, Suite 190, Ville-Mont-Royal, Québec, H4N 2R1
Tel: 514.937.1662 • Fax: 514.937.4991 • INFO@APMR.CA

Jeux de sable

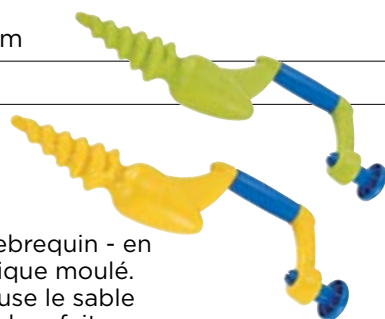
▼ Minihop

Petites échasses à semelles antidérapantes. Longueur de la corde réglable. Matière plastique robuste. ø 15 cm x 12 cm de hauteur. Une paire. Couleurs assorties. Contribue à développer : Motricité globale



◀ Transplantoir/ griffe à fleurs - mi-transplantoir, mi-griffe à fleurs en plastique moulé muni d'une poignée. Contribue à développer : Motricité globale / Motricité fine

▲ Vilebrequin - en plastique moulé. Il creuse le sable quand on fait tourner la manivelle en tenant la poignée. Contribue à développer : Motricité globale / Motricité fine



▲ Sac baluchon

Sac à dos en nylon, au fond en filet, idéal pour transporter vos jouets d'extérieur au parc. Cordon de serrage avec fermoir à cylindre. Courroies de longueur réglable. ø 34 x 55 cm de hauteur.

L'été c'est fait pour jouer !

Que le soleil rayonne ou que la pluie tombe, l'été c'est pour avoir du plaisir! Voici quelques idées de jouets pour s'amuser!

► Bilibo

Cette coquille au design impeccable est polyvalente : à tour de rôle siège, pierre de gué, carapace de tortue, berceau de poupée, casque avec orifices pour les yeux, toupie, tambour et bol où l'enfant s'assoit pour pivoter et se tenir en équilibre. Peut aussi servir pour des jeux dans l'eau et le sable (comme avec un seau) et à glisser sur la neige. Polyéthylène haute densité de qualité, incassable, résistant aux rayons UV. 100 % recyclable. 39 x 39 x 22 cm.

Contribue à développer : Motricité globale / Créativité. Pour les 2 ans et plus.



Jeux pour bouger et jeux d'extérieur



▲ Ballon sauteur Pogo

Ballon gonflable robuste, dans une plateforme en polymère résistant. Grimpez sur la plateforme, serrez le ballon entre vos pieds et sautez de haut en bas, pivotez ou même avancez ! Amusant à l'intérieur ou en plein air. Inclut une pompe à main. Charge maximale : 72 kg. Contribue à développer : Motricité globale. Pour les 6 ans et plus.

► Microscope à 2 voies

Le miroir placé en angle permet d'observer le spécimen sous deux points de vue : le dessus et le dessous. Grossissement 4X. Plastique. 20 x 13 x 13 cm de hauteur.

Contribue à développer : Sensoriel / Motricité fine / Observation. Pour les 4 ans et plus.



◀ Slap Shotz

Jeu de hockey intérieur conçu par des hockeyeurs pour renforcer et améliorer les lancers du poignet, les lancers frappés et les lancers du revers, le maniement du bâton, le jeu de passes et la coordination. Idéal également pour les gardiens de but. Se joue à genoux, avec la main droite ou gauche. Inclut 2 lames avec manche intégré, en plastique robuste, de 28 cm de long, et 1 balle en mousse de ø 6 cm.

Contribue à développer : Motricité globale / Social / Espace-temps



Brault & Bouthillier

Trouvez tous ces produits et plus encore dans notre boutique!

- 8 000 pi² proposant plus de 10 000 produits ludiques et éducatifs
- Ouvert tous les jours
- Stationnement gratuit
- À deux pas du métro Acadie



Ensemble pour apprendre, jouer, créer!

700, avenue Beaumont, 2^e étage
Montréal (Québec) H3N 1V5
514 273-9186 / 1 800 361-0378
www.bb.ca



Gagnez des billets pour le Parc Safari

Comment participer ?

Visitez la section concours de notre site web et courez la chance de gagner l'un des 3 forfaits de 4 billets pour le Parc Safari. Les billets seront tirés le 8 juillet prochain.

Bonne chance à tous !

www.montrealpourenfants.com



Jeux pour l'intérieur, les voyages et les jours de pluie

▼ Coffret magnétique aventure en mer

Ensemble de 32 tuiles magnétiques en plastique, de formes et de couleurs variées, dans un coffret en métal. L'enfant place une des 30 fiches modèles de difficulté progressive dans le couvercle et réalise le motif illustré avec les tuiles. Inclut 1 feuillet de solutions et 1 sac en tissu.

Contribue à développer : Motricité fine / Observation / Raisonnement logique.
Pour les 5 ans et plus.



▲ Monstre à billes

Aidez Bigbille le monstre à ramener la bille rouge dans son repère en poussant les billes devant lui, une à la fois, hors de son passage. Inclut 1 boîtier ø 22 cm en plastique, 14 billes et 1 carnet de 60 défis de 4 niveaux de difficulté. 1 joueur.

Contribue à développer : Concentration / Raisonnement logique / Espace-temps.
Pour les 7 ans et plus.

► Structure pailles et connecteurs

Les enfants relient des pailles flexibles à l'aide de connecteurs pour ériger des structures assez spacieuses pour y prendre place. Inclut 185 pièces, 1 grand voile et des instructions illustrées étape par étape, pour construire une maison, un tipi ou une fusée.

Contribue à développer : Motricité fine / Social / Espace-temps



Merci à :

La boutique Brault & Bouthillier

Depuis 1944, Brault & Bouthillier contribue à l'apprentissage et au développement global des jeunes en proposant et en adaptant une collection de produits ludiques, éducatifs et pédagogiques de qualité et en offrant formation et service-conseil aux professionnels de l'éducation et aux parents qui souhaitent voir les jeunes se réaliser pleinement.

700, av. Beaumont (2e étage),
Montréal 514-273-8186
www.bb.ca



PROTECT ENFANT Inc.

- Nos services : la consultation, la vente et l'installation de barrières de sécurité et de piscine disponible pour les escaliers, les ouvertures et le foyer (plusieurs couleurs et styles en métal, bois et plastique)
- Loquets pour armoires, tiroirs, portes, fenêtres et appareils
- Protection pour l'électricité, coins pointus et salle de bain.

COURS DE RÉANIMATION ET DE PREMIERS SOINS À L'HOPITAL GENERAL JUIF
pour parents, grand-parents, gardiens et éducatrices de garderies et de CPE.

DIMANCHE : (9H À 17H) : 16 juin, 14 juillet, 11 août, 22 septembre et 20 octobre 2013

En anglais, dimanche (9H À 17H) : 9 juin, 7 juillet, 4 août, 8 septembre et 6 octobre 2013

Pour réserver votre place (places limitées), appelez les auxiliaires au 514.340.8216

Pour des COURS PRIVÉ chez vous, appelez Protect Enfant au 514.369.0337

514.369.0337

6900 Décarie, Suite 208, Montréal, H3X 2T8
www.protectenfant.com

Musée pour Enfants

CPE - Familles - Anniversaires
www.museepourenfants.com

NOUBLIEZ PAS VOTRE APPAREIL PHOTO !!!

3805, boul. Curé-Labelle Chomedey, Laval 450 681-4333

Quel enfant n'a pas un jour rêvé d'être pompier, astronaute, vétérinaire, capitaine de bateau, professeur ou acteur, de monter à bord d'une ambulance ou de traire une vache. Un décor enchanteur, un concept unique où parents et enfants viennent s'amuser en découvrant différents métiers. Enfin un Musée où il est permis de toucher à tout.



Nous ne vendons pas seulement des souliers...
Nous trouvons chaussure à votre pied!



Pour toute la famille
Les souliers qui chaussent parfaitement les pieds d'un enfant lui offrent support et confort.

7137, Chemin de la Côte-Saint-Luc
(centre d'achats Côte-Saint-Luc)

(514) 488-5580 • www.juniorbooty.com

Nous sommes ouvert 7 jours par semaine (dimanche, de midi à 17 h)



À LA Garderie LE NID DE NAMUR NOUS OFFRONS UN ENVIRONNEMENT STIMULANT ET FAMILIER :

Programme éducatif de grande qualité visant à favoriser le développement physique, intellectuel, affectif, social et moral.

- Garderie privée pour les enfants de 6 mois et plus
- Programme bilingue de haute qualité
- Programme préscolaire enrichi
- Repas santé faits maison
- Activités stimulantes à chaque semaine
- Frais de garde admissible au crédit d'impôt

Inscriptions présentement en cours pour septembre 2013

QUELQUES PLACES DISPONIBLES!

514 739.3999

www.niddenamur.com

garderie@niddenamur.com

4987, rue Paré, Montréal, QC H4P 1P4

Fêtes d'anniversaire



PARC du Soleil
Centre de jeu éducatif intérieur

Ateliers et événements spéciaux pour les enfants de 0 à 12 ans
Salles privées pour les fêtes
Terrain de jeu intérieur
Café

NOUS EMBAUCHONS

7177, boul. Newman Lasalle, Qc H8N 2K3
www.parcdusoleil.com - 514.367.1234

FÊTES À DOMICILE

**Ateliers chocolatés!
Ateliers de bonbons!**

TRUCS & TRUFFES
Chocolaterie

Adultes • Enfants • Corporatif
www.trucsettruffles.com 514.713.0774

Voilà ce que j'appelle une fête d'anniversaire!

Dynamix
L'esprit d'équipe à son meilleur

Des défis d'équipe passionnants sur un rythme trépidant

Facile, mobile et abordable
Génial tant à l'intérieur qu'à l'extérieur

Idéal pour les enfants de 5-12 ans

Fêtes d'écoles • Programmes parascolaires • Ateliers • Fêtes d'anniversaires
514.333.8326 • lesaventuresdynamix.com

Vous préparez une fête d'enfants ?
pourquoi ne pas inviter quelques !!!

Reptiles!!!

Un choix de plus de 150 reptiles vivants...
- Anacondas
- Alligators
- Lézards
- Tortues

Nous faisons des présentations de reptiles vivants dans les écoles, garderies, fêtes d'enfants

Reptizoo «Fine line serpents»
(514) 990-8680
www.reptizoo.com

TODD le CLOWN
"Le meilleur CLOWN en ville"

Bilingue
Pour tous les âges et occasions
FÊTES D'ENFANTS
Animations
Télégrammes
Sculpture de ballons
Maquillage artistique
Magie
Guitare avec chansons
Spectacle drôle improvisé

Infos/Réervations
514.683.9365
www.animationclowntikiti.weebly.com

Création Funky

★ Fêtes de création de bijoux pour tout âge
★ Bijoux et artisanats uniques
★ Cadeaux personnalisés

Michelle la Reine des Perles
★ 514 817-2322
www.somethingfunky.ca

TODSKY!
Le Magicien

★ Anniversaire
★ Écoles et Garderies
★ Sculptures de ballons
★ Sacs à surprises magique

www.todsky.com
Todd : 514 951-8633

DINO

versaire

FÊTE D'ENFANTS DE RÊVE!!!

Animaux vivants, Potion magique, Expériences

Anniversaire - Garderie - «Party» de Noël - Mariage - Événements corporatifs

514.652.5303

DINOVERSARE.COM

NOUS NOUS DÉPLAÇONS CHEZ VOUS!

OBTENEZ 10,00\$
DE RABAIS SUR VOTRE COMMANDE AVEC DINOVERSARE

CHAPEAUX DE FÊTE GRATUITS!

* Le rabais doit être mentionné lors de votre réservation par téléphone. Limite d'un rabais par réservation. | Ce coupon rabais ne peut être jumelé à aucunes autres promotions.

* Pour obtenir ce cadeau, veuillez le mentionner lors de votre réservation par téléphone. Limite d'un coupon par réservation. Ce coupon rabais ne peut être jumelé à aucunes autres promotions.

facebook.com/FetesEnBoitesBassesLaurentides

Fêtes en Boîtes

Spécialistes des fêtes d'enfants

www.fetesenboites.com

Princesse • Sirène • Fée • Pirate • Magicien
Superstar • Chevalier • Clown • Spa • etc...

450.433.2272

Boutique • Animation • Salle de réception • Domicile

KOSA

POUR UNE OCCASION INOUBLIABLE...

DRUM PARTIES

514 482.5554

drumparties.com

Miss Dainty

Parties de «spa»

514 927-0100

www.missdaintysspa.com

POUR FILLES DE 4 À 12 ANS

• Manucures fantaisie •
Pédicures fastueuses • Faciaux fruités
Maquillage funky • Coiffures glamour

Adaptés à l'âge amusant pour
les filles qui aiment se faire dorloter!

Nous apportons le
«spa» pour vous!

Château Enchanté

Salle de Princesses
Salle de Pirates
Salle de Diva

Princesse Stéphanie & ses amis
www.princessbirthdayparty.ca
Fêtes d'enfants à domicile disponibles.

Venez voir notre
boutique cadeau
pour des costumes et
accessoires féériques.

Nouveau pour l'été 2013!
CAMP DE JOUR

514.574.7833 • 514.357.6771

www.chateauenchante.ca

76A Brunswick, Dollard-des-Ormeaux, Qc, H9B 2C5

Marie-Jo Cupcake
Ateliers de décoration
de cupcakes et
fêtes d'enfants

Une activité amusante
pour petits gourmands!

Marie-Jo Cupcake
378 rue Saint-Zotique est, Mil.
514.273.5353
mariejocupcake.com

Atelier de Toutou

Fêtez avec moi... Je viens à vous!

Atelier de toutou à rembourrer parfait pour fête
d'anniversaire, garderie, école, guide/scout,
événement corporatif et plus...

Vivez une expérience magique.
Pour âge de 3 à 103!!!

Brigitte ~ 514.971.8056
atelierdetoutou@sympatico.ca
www.atelierdetoutou.com

La plus grande sélection
de mascottes!
Jeux gonflables
Clown, Ballons
Maquillage, Magie
Petits gâteaux, Biscuits
Dj, etc...

AUX MEILLEURS PRIX!

JS PARTY
514.923.5000
www.jsparty.com
J'aime RABAIS! AIMEZ!
www.facebook.com/jspartyinc

SCIENCES EN Folie

Fêtes d'Anniversaire 4 à 12 ans

Réservez maintenant!!

Nous nous déplaçons! 514 344-6691
www.montreal.madscience.org

On sort! On s'amuse!

EN COURS...

VISITES EN TRAIN BALADE

Jusqu'au 13 octobre
Montez à bord du train balade
électrique pour une visite historique
animée. Durée 30 minutes. Les
dimanches et jours fériés Départ de
la maison du Meunier, à 14 h, 15
h et 16 h. Adulte 8,50 \$; Étudiant/
ainé 6,50 \$; 4 ans et moins gratuit;
famille 24 \$. Au parc-nature de
l'Île-de-la-Visitation, 10 897, rue du
Pont. Renseignements : 514 280-
6709 514 850-4222
Activité annulée en cas
d'intempéries.

VISITE À LA FERME ÉCOLOGIQUE

Jusqu'au 31 octobre
Étable, clavier, poulailler, mare
aux oies, aires de jeux. De 10 h
à 16 h, tous les jours. À la ferme
écologique du parc-nature du Cap-
Saint-Jacques au 183, chemin du
Cap-Saint-Jacques à Pierrefonds.
Gratuit mais il y a des frais de
stationnement. Renseignements :
514 280-6743 Balade en carriole
(\$ et carrousel de poney (\$ Fins de
semaine seulement.

JUIN

LOCATION D'EMBARCATIONS

Tout l'été
Située au pied du pont piétonnier
Atwater et en bordure de la piste
cyclable du Canal de Lachine,
Aventures H2O propose la location
de pédalos deux ou quatre places,
bateaux électriques, kayaks
(solo) ou (tandem) et canots
rabaskas, permettant ainsi aux
visiteurs d'admirer la ville le long
de l'historique canal de Lachine.
Cours d'initiation. Ouvert tous
les jours du début mai à la fin
septembre. Horaire d'été : 9 h à 21
h. Renseignements : 514 842-1306
www.aventuresh2o.com

LOCATION D'EMBARCATIONS

Tout l'été
Canot, kayak, pédalo, chaloupe et
plus encore au Parc de la Rivière-
des-Mille-Îles, 345 boul. Sainte-
Rose à Laval. Renseignements :
450 622-1020 (réservation
obligatoire)

LOCATION D'EMBARCATIONS

Tout l'été
Canot, kayak, pédalo à la plage du
parc-nature du Cap-Saint-Jacques
au 21 115, boul. Gouin Ouest à
Pierrefonds. De 10h à 19h. Prenez
note qu'il aura aussi de frais d'accès
à la plage : adulte : 4,50 \$; Aîné et
enfant (6 à 17 ans) : 3 \$; (5 ans et
moins) : gratuit. Forfait familial (2
adultes et 3 enfants) : 13 \$. Frais de
stationnement. Renseignements :
514 280-6871

LOCATION D'EMBARCATIONS

Tout l'été
Le club de canoë loue des canoës
et des kayaks durant les heures
de pagayage libre. Ils fournissent
le bateau, le gilet de sauvetage et
la pagaie. Cours d'initiation pour
enfants et adultes. Au Club de
canoë de Pointe-Claire, 75 ch.
du Bord-du-Lac à Pointe-Claire.
Renseignements : 514 630-1256
www.pccanoekayak.ca/french/rentals.html

LIRE ET RIRE AVEC SON ENFANT

Activité de lecture contée et
d'échange sur les thèmes suivants
: Comment intéresser mon enfant
à la lecture? Comment maintenir
son attention? Quelle histoire choisir
pour mon enfant? Pour les parents
et les enfants de 0 à 5 ans. De
15h30 à 17h.
- Tous les mardis jusqu'au 25 juin
à la Bibliothèque du Plateau-Mont-
Royal, 465, avenue du Mont-Royal

Est. Inscriptions et renseignements
au 514 872-2270
- Tous les jeudis jusqu'au 27 juin à
la Bibliothèque de Mile End 5434,
avenue du Parc. Inscriptions et
renseignements au 514 872-2142

GRAIN DE CIEL

Les 8 et 9 juin
Participez à des ateliers de
création de cerfs-volants, des
démonstrations, des visites guidées
et des spectacles de théâtre de
rue! De plus, rencontrez des cerfs-
volantistes internationaux et admirez
leurs créations uniques en plein ciel.
De 10 h à 17 h. À la Grand Place
de la TOHU, 2345, rue Jarry Est,
angle rue D'Iberville, 514 376-8648
Programmation détaillée : www.tohu.ca

BAIGNADE À LA PLAGE

Du 8 juin au 25 août
Profitez d'une plage de sable naturel
située dans une baie entourée
d'un riche milieu naturel. Baignade
sous surveillance. À la plage du
parc-nature du Cap-Saint-Jacques
au 21 115, boul. Gouin Ouest à
Pierrefonds. De 10h à 19h, tous
les jours. Adulte : 4,50 \$; Aîné et
enfant (6 à 17 ans) : 3 \$; (5 ans
et moins) : gratuit. Forfait familial
(2 adultes et 3 enfants) : 13 \$.
Frais de stationnement. Location
d'embarcations. Renseignements :
514 280-6871

COMPLEXE AQUATIQUE DE L'ÎLE SAINT-HELENE

Installations de pointe offrant une
baignade en eau tempérée. Cette
piscine, dotée d'un accès en pente
douce et jeux d'eau, est idéale pour
les familles. Les 8 et 9 juin : de 11
h à 16 h. Du 10 juin au 7 août : de
10 h à 20 h, tous les jours. Du 20
août au 2 septembre : de 15 h 30

à 19 h. du lundi au vendredi. Et de
11 h à 16 h, les fins de semaine. (2
ans et moins) : gratuit; (3 à 13 ans)
3 \$; (14 ans et plus) 6 \$; Famille :
15 \$. Services : vestiaires, toilettes,
casiers, bloc sanitaire familial et
casse-croûte. Renseignements :
514 872-6120

UNE PLAGE EN VILLE

Du 15 juin au 2 septembre
Située à quelques minutes du
centre-ville, cette oasis de fraîcheur
offre une eau de qualité « A » tout
l'été. Du 15 juin au 18 août : de
10 h à 19 h, tous les jours. Les
23, 24, 25, 30 et 31 août et le 1er
et 2 septembre de 12 h à 19 h.
Gratuit pour les moins de 2 ans; 3
à 13 ans : 4 \$; 14 ans et plus : 8
\$; Famille (2 adultes de 14 ans et
plus et 2 enfants de 3 à 13 ans) :
20 \$ au parc Jean Drapeau 514
872-2323 www.parcjeandrapeau.com
Services : Vestiaires •
Toilettes • Casiers • Bloc sanitaire
familial • Casse-croûte • location
d'embarcations.

RIVIÈRE EN FÊTE

Le samedi 15 juin
Le Parc de la Rivière-des-Mille-
Îles organise une grande fête
familiale gratuite, à la Berge
des Baigneurs de Sainte-Rose
(derrière l'église). Dès 9 h, le site
sera animé par des artistes locaux
proposant des performances de
danse, musique, magie, maquillage
pour les enfants et bien d'autres
surprises. Renseignements : 450
622-1020, poste 227

BRUNCH-FAMILLE À CITÉ HISTORIA

Les dimanches 16 juin, 14 juillet
et 11 août
Pendant que les parents prennent
leur brunch tranquillement sur

Traversez l'été à la pagaie au Club de canoë de Pointe-Claire

Location, Abonnements, Programmes Compétitifs pour tous les âges

Camps de jour

- Pour les jeunes âgés de 8-15 ans
- Camps de jour, journée complète \$305:9h-16h
- Heures de garde \$30: 8h-9h & 16h-17h
- Camps de jour, demi-journée \$160: 9h-12h
- du 25 juin au 16 août
- Canoë, Kayak, et Bateau Dragon

75 Lakeshore, Pointe-Claire
www.ville.pointe-claire.qc.ca
514 630-1256

cette magnifique terrasse au bord de l'eau, les enfants sont accueillis par un animateur à l'étage pour une activité brunch, conte et bricolage. Activité destinée aux enfants de 4 à 10 ans. À 11 h. Cité historia vous accueille sur un site patrimonial d'exception, au parc-nature de l'Île-de-la-Visitation. Réservation obligatoire au 514 850-4222 www.citehistoria.qc.ca

CROISIÈRE DANS LES ÎLES

Du 17 juin au 4 septembre
À bord du Héron Bleu, un ponton motorisé de 48 passagers, vous naviguerez à travers les îles du plus important archipel de la rivière des Mille Îles. Cette croisière animée, d'une durée d'une heure trente, vous fera découvrir les multiples facettes de cette rivière aux mille visages! Au Parc de la Rivière-des-Mille-Îles, Sainte-Rose à Laval. Départ à la Marina Venise : 110, rue Venise, Laval. Tarifs et horaire : 450 622-1020 (réservation obligatoire)

DÉJEUNER AVEC LES LOUTRES

Le samedi 22 juin
Un petit déjeuner continental vous sera servi suivi d'une présentation sur les loutres. Vous aurez la chance de préparer le petit déjeuner pour les deux loutres de l'Écomuseum et de les nourrir vous-mêmes! À 8 h. Réservation requise. Coût : 25 \$. Renseignements : 514 457-9449 ou www.zooenville.ca

SAMEDIS GONFLÉS

Le samedi 22 juin
Lors de Samedis gonflés, les enfants pourront profiter d'un jeu gonflable installé dans l'eau et de l'animation sur place. De 10 h à 20 h. Au Complexe aquatique de l'Île Sainte-Hélène qui offre des Installations de pointe offrant une baignade en eau tempérée. Cette piscine, dotée d'un accès en pente douce et jeux d'eau, est idéale pour les familles. (2 ans et moins) : gratuit; (3 à 13 ans) 3 \$; (14 ans et plus) 6 \$; Famille : 15 \$. Services : vestiaires, toilettes, casiers, bloc sanitaire familial et casse-croûte. Renseignements : 514 872-6120

HANSEL ET GRETEL

Du 26 juin au 25 août dans les parcs de Montréal
Première au Parc Lafontaine le mercredi 26 juin à 19 h.
La Roulotte vous invite cet été à venir savourer une adaptation originale de ce conte classique. Deux enfants espiègles et attachants vivront une aventure pleine de défis et de rebondissements. Après la colère de maman, la redoutable forêt du nord et la rencontre d'une sorcière pas comme les autres, ils en sortiront unis à jamais! Au menu : un amalgame éclaté de musique, de rires, de marionnettes et de personnages fous. Pour connaître les dates et les parcs : www.laroulotte.com/

APPRENTI ANIMALIER

Les mercredis 27 juin et 3 juillet
Une journée complète d'Apprenti! (pour les 7 à 12 ans) Préparation des repas des animaux pour nourrir plusieurs ensuite, activités d'enrichissement, dissection d'une boulette de rapaces et plus encore. De 9h à 16h. 60 \$ par enfant. Activité bilingue. Au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. Réservation requise : 514-457-9449 www.zooenville.ca

MOMENT BULLE

Le dimanche 30 juin
Dans le cadre intime et chaleureux de la Librairie d'occasion Romans Savons, la conteuse Céline Jantet offre comptines et contes pour la famille. La séance ouvre avec des contes courts adaptés aux tout-petits dès un an et la conteuse s'accompagne de marionnettes et d'images. Selon l'âge des participants et l'atmosphère de la matinée, tout peut se terminer par une danse, une chanson ou une histoire pour les parents. À la Librairie Romans Savons 226, St-Zotique Est 514 277-2935

DÉJEUNER AVEC LES LOUPS

Le dimanche 30 juin
Un petit déjeuner continental vous sera servi suivi d'une présentation sur les loups. Vous aurez la chance de préparer le petit déjeuner pour les loups de l'Écomuseum et de les nourrir vous-mêmes! À 8h.

Réservation requise. Coût : 25 \$. Renseignements : 514-457-9449 ou www.zooenville.ca

LES BESTIOLES ARRIVENT EN VILLE!

Le dimanche 30 juin
Bien que certains soient nuisibles ou indésirables, plusieurs insectes ont leur utilité et gagnent à être connus. En compagnie d'un naturaliste du GUEPE, découvrez ce que votre jardin peut bien abriter de merveilleux. Au Parc-nature du Bois-de-l'Île-Bizard. Rendez-vous à l'accueil des Champs entre 12 h et 16 h. Gratuit. Renseignements : 514 280-6829 ou au www.guepe.qc.ca

JUILLET

CINÉMA SOUS LES ÉTOILES

Les jeudis 4, 11, 18 et 25 juillet
Dès la tombée du jour, vous aurez la chance de découvrir des documentaristes d'ici et de peaufiner vos réflexions sur des enjeux d'actualité. Gratuit. Au parc-nature de l'Île-de-la-Visitation, devant la maison du Meunier. 10 897, rue du Pont. Renseignements : 514 280-6709 514 850-4222

CERF-VOLANT AMUSANT

Les 6, 7, 13 et 14 juillet
Petits et grands à travers le monde s'amuse à faire voler des cerfs-volants. Fabriquez un cerf-volant avec vos couleurs préférées. Pour les 5 ans et plus. À 14 h, au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. 14 \$ par famille de 4

personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204

ATELIERS DE MUSIQUE NOUVELLE-FRANCE

Les samedis 6, 13, 20, 27 juillet et 3, 10, 17, 24 et 31 août
Découvrez plusieurs instruments de musique européens et amérindiens joués en Nouvelle-France. En plus de vous familiariser avec leur histoire, vous serez charmés par des airs de luth, d'épinette des Vosges, de diverses flûtes et bien d'autres! De 13 h à 17 h. Gratuit. Au château Ramezay, au 280, rue Notre-Dame Est au Vieux-Montréal. Renseignements : 514 861-3708 www.chateauramezay.qc.ca

SAMEDIS GONFLÉS

Les samedis 6 et 20 juillet
Lors de Samedis gonflés, les enfants pourront profiter d'un jeu gonflable installé dans l'eau et de l'animation sur place. De 10 h à 20 h. Au Complexe aquatique de l'Île Sainte-Hélène qui offre des Installations de pointe offrant une baignade en eau tempérée. Cette piscine, dotée d'un accès en pente douce et jeux d'eau, est idéale pour les familles. (2 ans et moins) : gratuit; (3 à 13 ans) 3 \$; (14 ans et plus) 6 \$; Famille : 15 \$. Services : vestiaires, toilettes, casiers, bloc sanitaire familial et casse-croûte. Renseignements : 514 872-2323

INITIATION AU WATER-POLO

Les samedis 6 et 20 juillet
La Fédération du Québec de water-polo sera au Complexe aquatique afin d'offrir gratuitement des cliniques d'initiation à ce sport nautique et ce, de 13h à 16h. Au Complexe aquatique de l'Île Sainte-Hélène. (2 ans et moins) : gratuit; (3 à 13 ans) 3 \$; (14 ans et plus) 6 \$; Famille : 15 \$. Renseignements : 514 872-2323

DÉJEUNER AVEC LES LYNX

Le dimanche 7 juillet
Un petit déjeuner continental vous sera servi suivi d'une présentation sur les lynx. Vous

aurez la chance de préparer le petit déjeuner pour les deux lynx de l'Écomuseum et de les nourrir vous-mêmes! À 8h. Âge minimum 3 ans. Réservation requise. Coût : 25 \$. Renseignements : 514-457-9449 ou www.zooenville.ca

FILAGE AU ROUET, ATELIER DE FIBRES

Le dimanche 7 juillet
Assistez à une activité d'interprétation sur le filage de la fibre de laine de mouton et de chèvre d'angora mohair. Découvrez comment elle était cardée et filée au rouet, selon des techniques enseignées de mères en filles. Activité gratuite. De 13h à 17h. Au jardin du Gouverneur du château Ramezay, au 280, rue Notre-Dame Est au Vieux-Montréal. Renseignements : 514 861-3708 En cas de pluie, les ateliers sont remis en septembre

LA VIE CACHÉE DU MARAIS

Le dimanche 14 juillet
Les marais cachent une incroyable biodiversité. Que ce soit des oiseaux, des mammifères, des amphibiens ou des insectes, ils ont tous leur place dans cet écosystème aquatique. Venez découvrir toutes ces créatures qui dépendent du marais et comment elles y vivent. Au Parc-nature du Bois-de-l'Île-Bizard. Rendez-vous au secteur de la Péninsule, près du 1 ave Oakridge, entre 12h et 16h. Gratuit. Renseignements : 514 280-6829 ou au www.guepe.qc.ca

CONFECTION ARTISANALE DE SAVON

Le dimanche 14 juillet
Démonstration de confection de savon naturel parfumé de fleurs, d'après une recette artisanale à base de lait de chèvre, d'huile d'olive et de cire d'abeille. Activité gratuite pour toute la famille. De 13h à 17h. Au jardin du Gouverneur du château Ramezay, au 280, rue Notre-Dame Est au Vieux-Montréal. Renseignements : 514 861-3708 www.chateauramezay.qc.ca

chateauramezay.qc.ca En cas de pluie, les ateliers sont remis en septembre.

VIE DE CHAUVÉ-SOURIS

Le samedi 20 juillet
Découvrez les chauves-souris du Québec, leurs particularités et pourquoi nous n'avons pas à les craindre. Pendant les deux heures que dure l'activité (de 19 h à 21 h), vous assisterez à un atelier-conférence et participerez à une randonnée guidée. Au Parc-nature du Bois-de-l'Île-Bizard. Rendez-vous au 1 avenue Oakridge, dans le secteur de la Péninsule, pour 19 h. Gratuit. Inscription requise : 514 280-6829, poste 1. www.guepe.qc.ca

FÊTE DES ENFANTS DE MONTRÉAL

Les 20 et 21 juillet
La Fête des enfants est animée d'une centaine d'activités gratuites, dont des spectacles de chant, de musique, de danse ainsi que des ateliers créatifs et sportifs, des jeux coopératifs et des structures gonflables... tout pour amuser les enfants. Au parc Jean-Drapeau.

GUIRLANDE MULTICOLORE

Les 20, 21, 27 et 28 juillet
Les 5 ans et plus sont invités à confectionner une guirlande de fleurs multicolores pour égayer leurs activités extérieures. À 14 h, au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. 14 \$ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204

FABRICATION DE CHANDELLES EN CIRE D'ABEILLE

Le dimanche 21 juillet
Fabrication de chandelles à base de cire d'abeille, selon la méthode de trempage utilisée à l'époque de la Nouvelle-France. Activité gratuite. De 13h à 17h. Au jardin du Gouverneur du château Ramezay, au 280, rue Notre-Dame Est au Vieux-Montréal. Renseignements : 514 861-3708 En cas de pluie, les ateliers sont remis en septembre. ▶

Gagnez des billets pour LaRonde
Un parc Six Flags®
Détails au www.montrealpourenfants.com

L'INTERNATIONAL DES FEUX LOTO-QUÉBEC
PRÉSENTÉ PAR TELUS
Comment participer ?
Visitez la section concours de notre site web et courez la chance de gagner un forfait de 4 billets pour les feux
TIRAGE LE 8 JUILLET 2013
www.montrealpourenfants.com

CAMP LINGUISTIQUE
Cours d'anglais ou de français et sports et loisirs
Pour les jeunes de 9 à 12 ans et de 13 à 17 ans
Du 25 juin au 2 août 2013
Les sports et loisirs incluent natation, basket-ball, soccer, activités touristiques, musées et projets de groupe.
Tests de niveaux gratuits tous les mercredis entre 12h30 et 17h30
COURS D'ANGLAIS ET D'ESPAGNOL POUR LES JEUNES AUSSI OFFERTS LES SAMEDIS DURANT L'ANNÉE SCOLAIRE.
ÉCOLE INTERNATIONALE DE LANGUES YMCA
1440, rue Stanley
5^e étage, Montréal, Qc
514 849-8393 poste 1400
info@ymcalangues.ca
www.ymcalangues.ca
Métro Peel, sortie Stanley

Session automne 2013
d'inscriptions du 9 au 14 septembre
Théâtre gestuel • Jazz • Hip-hop • Cirque • Ballet
Danse créative • Chindai danse • Capoeira
Parents-enfants • Danse expression
Breakdance • Bébé danse
ACADEMIE DE DANSE D'OUTREMONT
Centre Communautaire Intergénérationnel
999, ave McEachran (métro Outremont)
514 276.6060
info@academiedanse.com
www.academiedanse.com

Théâtre de marionnettes ambulant pour cp, garderies, bibliothèques, résidences privées, etc.
Invitez-nous!
(514) 762-2103
La Simagrée
www.lasimagrée.com

La patinoire OUVERTE à l'année!
FÊTE D'ENFANTS
FORFAIT FAMILLE
RESTOS ET LOCATION DE PATINS SUR PLACE
PATINOIRE ATRIUM LE 1000
514 395-0555 | Le1000.com
Métro Bonaventure

**APPRENTI ANIMALIER
BOUTS DE CHOUX**

Le samedi 27 juillet
Les 3 à 6 ans, en compagnie
d'un zoologiste, prépareront les
repas des animaux, en nourriront
plusieurs et feront des activités
d'enrichissement pour les animaux.
De 13 h à 16 h. 45 \$ par enfant
(Un accompagnateur gratuit par
enfant) au zoo Ecomuseum, 21 125,
chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-
de-Bellevue. Réservation requise :
514-457-9449 www.zooenville.ca

ATELIER DE TEINTURE VÉGÉTALE

Les dimanches 28 juillet et 25 août
Découvrez comment les habitants
de la Nouvelle-France fabriquaient
leur teinture à partir d'une décoction
de plantes et de fleurs variées, telles
que la verge d'or ou les pelures
d'oignons. Activité gratuite. De 13h
à 17h. Au jardin du Gouverneur
du château Ramezay, au 280, rue
Notre-Dame Est au Vieux-Montréal.
Renseignements : 514 861-3708 En
cas de pluie, les ateliers sont remis
en septembre

AOÛT**CRÉPUSCULE AU ZOO!**

Les vendredis 2 et 30 août
Une visite guidée sous les étoiles,
avec un zoologiste! Opportunité
unique d'observer les animaux du
zoo la nuit, lorsqu'ils sont les seuls
maîtres du zoo! De 18h30 à 21h30.
Réservation requise. Coût : 25 \$.
Réservation requise : 514 457-9449
ou www.zooenville.ca
(Âge minimum 7 ans)

INITIATION AU WATER-POLO

Le samedi 3 août
La Fédération du Québec de
water-polo sera au Complexe
aquatique afin d'offrir gratuitement
des cliniques d'initiation à ce sport
nautique et ce, de 13h à 16h. Au
Complexe aquatique de l'île Sainte-
Hélène. (2 ans et moins) : gratuit;
(3 à 13 ans) 3 \$; (14 ans et plus)
6 \$; Famille : 15 \$.
Renseignements : 514 872-2323

SAMEDIS GONFLÉS

Le samedi 3 août
Lors de Samedis gonflés, les enfants
pourront profiter d'un jeu gonflable
installé dans l'eau et de l'animation
sur place. De 10 h à 20 h. Au
Complexe aquatique de l'île Sainte-

Hélène qui offre des Installations de
pointe offrant une baignade en eau
tempérée. Cette piscine, dotée d'un
accès en pente douce et jeux d'eau,
est idéale pour les familles.
(2 ans et moins) : gratuit;
(3 à 13 ans) 3 \$; (14 ans et plus)
6 \$; Famille : 15 \$. Services :
vestiaires, toilettes, casiers, bloc
sanitaire familial et casse-croûte.
Renseignements : 514 872-2323

ARTEFACTS SOUS ENQUÊTE

3 au 25 août 2013
Dans le cadre du Mois de
l'archéologie Petits et grands
sont invités à venir manipuler des
reproductions d'artefacts pour en
apprendre davantage sur les objets
trouvés lors des fouilles du site
Bonsecours. Munis d'un carnet
de bord, les détectives en herbe
devront percer les secrets de
ces objets, dont l'origine remonte
jusqu'à 2 400 ans. Les samedis et
dimanches de 13 h à 17 h. Enfants
5 \$; adultes 10 \$; famille 20 \$.
Au Musée Marguerite-Bourgeoys.
Renseignements : 514 282-8670

DÉJEUNEUR AVEC LES OURS

Le dimanche 4 août
Un petit déjeuner continental vous
sera servi suivi d'une présentation
sur les ours. Vous aurez la chance
de préparer le petit déjeuner pour
les trois ours et de les nourrir vous-
mêmes! À 8h. Au zoo Ecomuseum.
Réservation requise. Coût :
22,50 \$. Âge minimum 3 ans.
Renseignements : 514-457-9449 ou
www.zooenville.ca

TRAVAIL DU FEUTRE

Le dimanche 4 août
Venez feutrer de jolis boutons pour
orner bijoux et accessoires. Activité
gratuite. De 13h à 17h. Au jardin du
Gouverneur du château Ramezay,
au 280, rue Notre-Dame Est au
Vieux-Montréal. Renseignements :
514 861-3708 En cas de pluie, les
ateliers sont remis en septembre

LES COULEUVRES DE MONTRÉAL

Le dimanche 4 août
En compagnie d'un naturaliste du
GUEPE, découvrez les couleuvres
de Montréal. Au Parc-nature du
Bois-de-l'Île-Bizard. Rendez-vous à
l'accueil des Champs entre 12 h et
16 h. Gratuit. Renseignements : 514
280-6829 ou au www.guepe.qc.ca

**FILAGE AU ROUET,
ATELIER DE FIBRES**

Le dimanche 11 août
Assistez à une activité
d'interprétation sur le filage de
la fibre de laine de mouton et de
chèvre d'angora mohair. Découvrez
comment elle était cardée et filée
au rouet, selon des techniques
enseignées de mères en filles.
Activité gratuite. De 13h à 17h. Au
jardin du Gouverneur du château
Ramezay, au 280, rue Notre-
Dame Est au Vieux-Montréal.
Renseignements : 514 861-3708 En
cas de pluie, les ateliers sont remis
en septembre

LA FALLA

Le 15, 16, et 17 août
Prenez part à cette grande fiesta
aux allures de mardi gras, sur
la Place publique de la TOHU à
Montréal. Spectacles de musiques
du monde, danse en plein air,
animation ambulante, pyrotechnie,
feu et espace jeux pour les enfants.
À partir de 17 h. Gratuit. Frais de
stationnement. La Tohu, la Cité des
arts du cirque, 2345, rue Jarry Est,
angle rue D'Iberville. 514 376-8648
Programmation détaillée :
www.tohu.ca

VIE DE CHAUVÉ-SOURIS

Le samedi 17 août
Découvrez les chauves-souris
du Québec, leurs particularités et
pourquoi nous n'avons pas à les
craindre. Pendant les deux heures
que dure l'activité (de 19 h à 21 h),
vous assisterez à un atelier-
conférence et participerez à une
randonnée guidée. Rendez-vous
au chalet d'accueil Héritage du
Parc-nature de la Pointe-aux-
Prairies, 14905, rue Sherbrooke Est.
Renseignements : 514 280-6829,
poste 1. www.guepe.qc.ca Gratuit.

CONFECTION DE PAPIER MARBRÉ

Le dimanche 18 août
Apprenez la technique de la
marbrure ou du papier marbré, un
procédé connu au Japon depuis
le début du 12^e siècle. Activité
gratuite. De 13h à 17h. Au jardin du
Gouverneur du château Ramezay,
au 280, rue Notre-Dame Est au
Vieux-Montréal. Renseignements :
514 861-3708 En cas de pluie, les
ateliers sont remis en septembre

APPRENTI ANIMALIER

Le 20, 21, 22 et 26 août
Une journée complète d'Apprenti!
(pour les 7 à 12 ans) Préparation
des repas des animaux pour
nourrir plusieurs ensuite, activités
d'enrichissement, dissection
d'une boulette de rapaces et plus
encore. De 9h à 16h. 60 \$ par
enfant. Activité bilingue. Au zoo
Ecomuseum, 21 125, chemin
Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-
Bellevue. Réservation requise :
514-457-9449 www.zooenville.ca

DÉJEUNEUR AVEC LES LYNX

Le samedi 24 août
Un petit déjeuner continental vous
sera servi suivi d'une présentation
sur les lynx. Vous aurez la chance
de préparer le petit déjeuner pour
les deux lynx de l'écomuseum et de
les nourrir vous-mêmes! À 8h. Âge

minimum 3 ans. Réservation requise.
Coût : 25 \$. Renseignements : 514-
457-9449 ou www.zooenville.ca

**LES BESTIOLES
ARRIVENT EN VILLE!**

Le samedi 24 août
Bien que certains soient nuisibles
ou indésirables, plusieurs insectes
ont leur utilité et gagnent à être
connus. En compagnie d'un
naturaliste du GUEPE, découvrez
ce que votre jardin peut bien abriter
de merveilleux. Au Parc-nature
de l'Île-de-la-Visitation, 2425,
boul. Gouin Est. Rendez-vous au
chalet d'accueil. Animation répétée
entre 12h30 et 15h30. Gratuit.
Renseignements : 514 280-6829 ou
au www.guepe.qc.ca

LES REPTILES

Le dimanche 25 août
Profitez de cette journée pour
découvrir quelques-unes des
espèces de reptiles qui se cachent
dans le parc-nature. De midi à 16 h.
Rendez-vous au chalet d'accueil
Héritage du Parc-nature de la
Pointe-aux-Prairies, 14905, rue
Sherbrooke Est. Renseignements :
514 280-6691

ATELIER DE TEINTURE VÉGÉTALE

Le dimanche 25 août
Découvrez comment les habitants
de la Nouvelle-France fabriquaient
leur teinture à partir d'une décoction
de plantes et de fleurs variées, telles
que la verge d'or ou les pelures
d'oignons. Activité gratuite. De 13h
à 17h. Au jardin du Gouverneur
du château Ramezay, au 280, rue
Notre-Dame Est au Vieux-Montréal.
Renseignements : 514 861-3708 En
cas de pluie, les ateliers sont remis
en septembre

VEDETTE SUR TOILE

Le dimanche 25 août
En compagnie d'un naturaliste
du GUEPE, repérez les trésors
fascinants que ces créatures à
huit pattes dissimulent sous leurs
apparences hideuses. Au Parc-
nature du Bois-de-l'Île-Bizard.
Rendez-vous à l'accueil des
Champs entre 12 h et 16 h. Gratuit.
Renseignements : 514 280-6829 ou
au www.guepe.qc.ca

Il est à noter que
l'horaire et les tarifs
peuvent faire l'objet de
changements. Nous
vous recommandons de
téléphoner avant de vous
rendre sur place.

Au fil de jours, d'autres
suggestions de sorties en
famille s'ajouteront à notre
calendrier en ligne On
sort...On s'amuse!
Visitez nous à
montrealpourenfants.com

bayard

Abonnez votre enfant à **POPI** et obtenez :

5\$
de réduction

+



un tablier
Petit Ours Brun

1 an - 12 n^{os} : 49,95 \$ - **5 \$** = 44,95 \$ + taxes
2 ans - 24 n^{os} : 89,95 \$ - **5 \$** = 84,95 \$ + taxes

Code promo
MPE613

En papier cartonné, POPI est conçu spécialement pour
les enfants de **1 À 3 ANS** qui ne savent pas encore lire.
Il leur permet de développer le langage en associant
des images et des mots.

Dans chaque numéro :

- Des histoires avec Petit Ours Brun, Lili Souris et Marcel et Lila, des héros attachants qui leur ressemblent;
- Un imagier en photos;
- Une grande illustration à déplier pour pointer, nommer, puis raconter;
- Une surprise à découper;
- Un cahier Parents détachable au centre du magazine.

POUR LES GARDERIES

Tous les mois sur le site bayardjeunesse.ca (onglet **Ressources pédagogiques**), profitez d'une fiche d'accompagnement réalisée par une orthopédagogue : suggestions d'activités pédagogiques et de lectures en rapport avec le magazine du mois.

Informations et abonnement :
BAYARDJEUNESSE.CA OU 1 866 600-0061

Pour profiter de cette offre exceptionnelle, utilisez le code promotionnel **MPE613**
lors de votre commande par Internet ou par téléphone. Promotion valide jusqu'au 31 août 2013.

Claire Foch

Consultante en psychologie
Adultes, enfants, couples
Coaching parental

Autres services :

conférences, formations, personne-ressource pour les écoles
Saint-Basile-le-Grand et Montréal, un numéro :
450 714-2147 – clairefoch@gmail.com
Reçu pour assurances



Bureaux à Montréal et Saint-Basile-le-Grand



NOUVEAU!
La plaine
des
Guépards



UNIQUE AU QUÉBEC

Sur une passerelle de 260 mètres,
vivez une expérience unique entouré de
8 guépards arrivés d'Afrique du Sud en 2013.

À seulement 30 minutes de Montréal
450-247-2727 • parcsafari.com

