

# Montréal

pour

# Enfants

Le Magazine Informatif pour les Parents

Vol. 13, Numéro 2  
Avril/Mai 2013

Vie de famille

## L'enfant en thérapie...

QUE SE CACHE-T-IL  
DERRIÈRE LA PORTE

Mieux-vivre

## La colère, pour petits ou grands ?

Version  
électronique  
accessible  
en ligne

# BERLITZ ENFANTS ET ADOS — CAMP D'ÉTÉ 2013 — Former des citoyens du monde



## Encouragez les aptitudes linguistiques et de leadership de votre enfant

Les camps d'été de Berlitz comportent maintenant un nouveau programme éducatif permettant de développer les compétences linguistiques en anglais ou en français ET de perfectionner les aptitudes interculturelles, de communication et de leadership de votre enfant grâce à des activités amusantes et dynamiques.

Le programme *Former des citoyens du monde* présente toutes les activités dans la langue cible. Il propose des thèmes hebdomadaires, des sujets quotidiens et divers types d'activités culturelles permettant à votre enfant de développer des compétences sur la manière d'interagir avec les gens de différentes cultures et origines et de divers pays afin qu'il devienne un citoyen du monde qui réussisse.

## Détails du programme

- Approprié pour les enfants âgés de 5 à 16 ans
- Sessions de 3 semaines, du lundi au vendredi, de 9 h à midi
- Options de sessions : du 2 au 22 juillet ou du 29 juillet au 16 août
- Langues disponibles : anglais et français
- 799,99 \$ (comprend les frais de scolarité, le matériel, l'inscription et les taxes)

Encouragez les aptitudes linguistiques et de leadership de votre enfant ou adolescent. Appelez-nous dès AUJOURD'HUI au **855.865.0546** ou visitez [Berlitz.ca/FormerDesCitoyensDuMonde!](http://Berlitz.ca/FormerDesCitoyensDuMonde!)



Montréal • Brossard • Laval • St-Laurent



Berlitz Une compagnie d'éducation mondiale

©2013 Berlitz Canada Inc. Tous droits réservés.

Montreal **Enfants** Le Magazine Informatif pour les Parents

Abonnement disponible pour 19,95\$

4141, rue Sherbrooke O.  
bureau 650  
Montréal, Québec, H3Z 1B8  
Tél. : (514) 931-0522  
Télec. : (514) 637-6341  
ISSN 1496-6425  
[www.montrealpourenfants.com](http://www.montrealpourenfants.com)

**DIRECTRICE DE LA PUBLICATION**  
Liliana Uribe  
[redaction@montrealpourenfants.com](mailto:redaction@montrealpourenfants.com)

**COLLABORATION PRINCIPALE**  
Marie-Hélène Proulx

**DIRECTEUR DES VENTES**  
Sean Zur Nedden  
514 931-0522  
[ventes@montrealpourenfants.com](mailto:ventes@montrealpourenfants.com)

**PUBLICITÉ NATIONALE**  
Louise Lussier  
Tél: 514-898-7543  
[llussier@lcommunication.ca](mailto:llussier@lcommunication.ca)

**DIRECTION ARTISTIQUE  
ET INFOGRAPHIE**  
Maria-Fernanda Quintero Casas

**CORRECTRICE-RÉVISEUSE**  
Sophie Geffroy  
[sophiegeffroy@sympatico.ca](mailto:sophiegeffroy@sympatico.ca)

**COLLABORATEURS**  
Claude Ayerdi-Martin, Claire Baillargeon,  
Julie Beaupré (alias LaMèreCalme),  
Danièle Bouffard, Sylvie Burelle,  
Nathalie Côté (alias Maman 3.0),  
Vesna Dell'Olio, Chantal Dézainde,  
Claire Foch, Marie-France Genest,  
Delphine Guibourgé, La Bibliothèque de  
Montréal, Louise Labrecque,  
Nancy Leith, Nathalie Martin,  
Valérian Mazataud, Nora Merola,  
Marie-Hélène Proulx,  
Steve Proulx, Hélène Renaud

Toute reproduction des textes, photographies et illustrations contenus dans cette revue est interdite sans le consentement écrit de l'éditeur. Les articles qui paraissent dans ce magazine sont publiés sous la responsabilité exclusive des auteurs. Le magazine Montréal pour Enfants est publié 6 fois l'an, l'abonnement est de 19,95\$ l'année.

Crédit Photo Page Couverture  
Collection Printemps – Été 2013  
Deux par Deux  
[www.deuxpardeux.com](http://www.deuxpardeux.com)



## sommaire Avril-mai 2013

- 4 | **ÉDITO**  
Quelques rêves enfouis
- 6 | **Mieux-Vivre**  
La colère, pour petits ou grands ?
- 10 | **Demandez à nos experts**  
Que faire quand un enfant cherche ses mots
- 14 | **Familles en cavale**  
Destination : Le jardin botanique
- 18 | **Qu'est-ce qu'on lit ?**  
Célébrons le mois de la BD!
- 22 | **Mieux-vivre**  
La formule magique pour le développement psychologique de l'enfant : le jeu libre !
- 26 | **Loisirs et culture**  
Portes Ouvertes Design Montréal
- 28 | **Vie de famille**  
L'enfant en thérapie... que se cache-t-il derrière la porte ?
- 35 | **On sort! Avec nos tout-petits!**  
Calendrier de sorties avec nos tout-petits
- 46 | **On sort! On s'amuse!**  
Calendrier de sorties en famille



# Quelques rêves enfouis

Par MARIE-HÉLÈNE PROULX

Nathalie a parfois de ces élans de sagesse qui saisissent l'esprit sans avertir. L'autre jour, elle me disait : « lorsque l'on surprotège les autres, au fond, c'est nous que nous voulons protéger, parce que ça prend beaucoup de courage pour accepter que ceux que l'on aime doivent vivre de la souffrance pour trouver leur chemin ». Ces phrases apparaissent comme par surprise entre beaucoup d'autres. Ce jour-là par exemple, ce qu'elle avait surtout envie de raconter, c'était sa fin de semaine où elle avait préparé des purées pour sa petite-fille en compagnie de sa fille : « j'étais comme une spectatrice, je ne voulais pas m'imposer entre ma fille et ma petite fille, mais en même temps, il y avait tellement de recettes que je voulais leur partager. J'avais toujours rêvé de faire cela... j'aurais voulu le faire avec ma mère aussi... », révélait-elle.

Spectatrice ou pas, Nathalie s'était bel et bien retrouvée au cœur d'une scène qu'elle avait couvée dans son cœur puis contribué à réaliser et où son rôle de mère et de grand-mère, tel qu'elle l'avait toujours rêvé, existait maintenant, par-delà l'enfant attendu et idéalisé, à portée de câlins. Ces moments idylliques semblent nourrir l'amour bien longtemps, celui de la romantique Nathalie, mais aussi d'autres parents comme Caroline, qui raconte parfois, à propos de son beau grand garçon de 17 ans : « si vous saviez comment il aimait m'embrasser et me dire qu'il m'aimait plus gros... que toutes les autos du monde ». Mais ça,

c'était avant... avant que son fils apprenne à lire et à compter et que sa mère se mette en recherche continue du meilleur encadrement possible pour son trouble d'attention, avant aussi les tumultes de l'adolescence où l'on se dit que cela va passer, avant les derniers mois où Caroline a bien dû constater que tout ne passerait pas : son grand garçon n'aimait définitivement pas étudier. »

C'est une lionne, notre Caroline, artiste et érudite, même si elle vient d'un milieu qui ne valorisait ni l'art ni les livres. Alors, lorsqu'on lui a dit « il n'y a pas que l'université dans la vie ! Regarde le fils de Julie qui est devenu boucher. Julie en est tellement fière ! », elle a répondu que son fils à elle méritait ce qu'il y avait de mieux. Puis, elle a continué ses démarches, a démontré toutes les incohérences du système scolaire. Mais, même si on lui donnait raison, elle n'a pas pu refaire le système ni, pour autant, gagner son fils à la cause des études. Après avoir vu notre belle lionne se débattre, puis se fragiliser, nous l'avons vue revenir un matin en nous annonçant : « beau et fin comme il est, s'il aime ce qu'il fait, mon fils, il va réussir, avec ou sans université, comme bien d'autres... et son nouveau patron l'adore ! »

L'affirmation de Caroline laissait peu de place à la critique... enfin pas encore. Ce n'est qu'après quelques semaines que j'ai osé lui dire : « je t'admire, Caroline. Je sais que tu aurais aimé que les choses se passent autrement pour ton fils. » « Cela n'a pas été facile », m'avoua-t-elle. « Mais si tu savais à quel point il a grand cœur, il me l'a tellement montré. » Puis, je me suis souvenue d'une photo où un petit garçon lui fait un câlin. Entre l'instant idyllique de la photo et les yeux un peu mouillés de notre belle lionne, il y a bien des rêves d'accomplis, d'autres aussi auxquels il a fallu renoncer, mais aussi de la place pour une certitude : le fils de Caroline a mérité ce qu'il y avait de mieux, une mère qui n'a pas oublié le charmant petit homme en lui, et qui continue de le soutenir par-delà les rêves évanouis. ●

# La colère, pour petits ou grands ?

Par ANIK ROUTHIER

Qui n'a jamais entendu parler des légendaires crises de colère du *Terrible Two* ? Ou des frustrations du *Fucking four* ? Qu'ils aient deux, quatre, sept ou quatorze ans, nos enfants éprouvent leur lot d'agressivité et leur comportement n'apparaît pas toujours irréprochable. Cela dit, celui des parents non plus ! Devant l'indiscipline des enfants, leur refus de collaborer ou leurs doléances répétitives (chez moi, on se spécialise particulièrement dans les : « beurk, je n'aime pas le repas ! » ou encore « j'ai oublié mes cahiers de devoirs à l'école ! »), demeurer calme relève souvent de l'exploit.

Quand vous sentez que la fumée va vous sortir du nez – ou même de certains autres orifices tellement vous n'en pouvez plus –, comment arriver à contrôler votre colère tout en faisant comprendre votre message ? Bon, ne croyez pas que j'ai la solution miracle : si c'était le cas, je ne serais jamais en pétard et je dégagerais une paix intérieure si incroyable que même Gandhi en aurait été malade de jalousie.

Cela dit, quelques éléments de réflexion et diverses astuces simples à pratiquer (en théorie, du moins) peuvent vous aider à cheminer vers une certaine sérénité sans user

de substances illicites ;-). Prêt à mettre votre colère K.O. ? C'est le temps de faire descendre la vapeur !

## La colère, que dit-elle ?

Émotion primaire, la colère a sa raison d'être... Moyen de défense et de survie, elle constitue une pulsion vitale. Cependant, dans un contexte familial, l'exprimer à outrance n'est pas une solution gagnante, d'autant plus que les comportements inadéquats de nos enfants ne nuisent en rien à notre survie, bien qu'ils viennent assurément réduire en miettes le bien-être et la tranquillité auxquels on aspire.

En fait, c'est probablement plus de cela que nous parlent nos colères : ce n'est pas tant le comportement de l'enfant qui nous met en rogne, mais l'effet qu'il provoque sur notre niveau de quiétude. Que tient-on à extérioriser à travers notre fureur ? En quoi réside le réel message, la réelle frustration ?

Les colères expriment souvent ceci : « tu n'es pas comme je voudrais ! ». Toutefois, elles peuvent aussi n'être que l'expression d'un trop-plein de stress ; et voilà que le comportement de notre enfant devient la goutte qui fait déborder le vase, ou pire, la masse d'eau qui fait déferler le tsunami. En effet, soumis aux pressions constantes de la vie, à un horaire chargé, à une liste de tâches qui n'en finit plus d'allonger, à des problèmes de boulot ou de finances, à une coupe de cheveux ratée ou au fait qu'il n'y a plus de chocolat dans l'armoire alors que vous avez une rage de sucre, il est très probable que le simple fait que votre enfant refuse de mettre son habit de neige puisse vous faire disjoncter.

Et hop, un sermon agressif qui n'en finit plus ! La colère, même si elle libère une certaine énergie et peut pousser à l'action, met la plupart du temps les relations en danger et peut générer de graves conséquences à court et à long terme... Puisque nos enfants n'ont nullement la latitude de nous quitter, ils se transforment souvent en cibles

de choix pour cracher un venin qu'on n'oserait jamais formuler à d'autres personnes...

« Il ne faut pas se mettre en colère contre les choses : cela ne leur fait absolument rien »  
Madame de Staël

## Observer sa colère et ses causes

La première astuce pour combattre la colère est de se demander quand et pourquoi elle surgit. Si des situations ou moments spécifiques s'avèrent généralement à la base de vos montées de lait, plutôt que de tenter d'y réagir calmement, pourquoi ne pas analyser s'il est possible de changer ces éléments à la base afin qu'ils ne constituent plus des irritants ?

Je suis une adepte du sommeil et une fervente utilisatrice du bouton « snooze ». Comme le concept de grasse matinée a perdu beaucoup de son sens depuis que je suis mère (ces matinées ayant subi un régime minceur des plus radicaux !), j'avais tendance à dérober le plus grand nombre de minutes possibles au lit, les matins d'école. En fait, je réveillais ma marmaille selon un savant calcul de paresseuse : si s'habiller, déjeuner, peigner les crinières récalcitrantes, préparer les lunchs, enfiler les manteaux et installer mes



**CAMPS DE JOUR DU MAC**

POUR LES JEUNES DE 6 À 15 ANS

**ÉTÉ 2013**

PRIX D'EXCELLENCE DE L'ASSOCIATION DES CAMPS DU QUÉBEC (1997, 1998, 2006, 2010)

TARIFS ET RENSEIGNEMENTS  
**514 847 6266**  
WWW.MACM.ORG/CAMPS

MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN DE MONTRÉAL Québec 22  
185 RUE SAINT-CATHERINE OUEST  
PLACE-DES-ARTS



**Boutique La Grande Ourse, jouets pour la vie**  
Ouvert tous les jours à partir de midi (fermé le lundi).  
263 rue Duluth est, Montréal, H2W 1H7  
Tel. : 514-847-1207

princesses dans mon carrosse à moteur exigeait 60 minutes, je pouvais mes rejets du lit exactement 60 minutes avant l'heure du départ. Or, si dans un monde parfait, tout se passe de manière optimale, dans la vraie vie, les enfants ne collaborent pas toujours à la vitesse souhaitée. Ainsi, plusieurs fois par semaine, le départ devenait un calvaire, puisque nous avions pris du retard sur l'horaire fixé.

Après avoir gaspillé en vain mon énergie à « presser » davantage mon trio, j'ai un jour sagement décidé de mettre une croix sur 30 minutes de sommeil, et de déplacer l'heure du lever plus tôt. Depuis, je dispose d'une belle latitude de « non-efficacité » et je tolère mieux les petits délais, puisqu'ils ne s'avèrent jamais dangereux.

### Communiquer sa colère : Attention aux « maux »

La colère est mauvaise conseillère quand il s'agit de choisir ses mots. Souvent, ceux-ci dépassent notre pensée et peuvent blesser nos enfants, voire même les influencer en leur faisant développer des croyances négatives qui les poursuivront des années durant. L'idéal demeure de s'exprimer à l'aide de faits (ex. : « tu n'as pas fait le ménage de ta chambre depuis trois semaines » plutôt que « tu es un sale paresseux qui vit dans une soue à cochons ») et de dire ce que l'on souhaite, ce qui n'est pas si évident sous l'emprise de la colère. La soupape doit libérer les émotions.

Dans le cas où votre envie de crier semble irrépressible, l'utilisation du charabia peut s'avérer une solution intéressante. Le charabia ? En fait, vous pourriez appeler cela « la langue extraterrestre », car il s'agit d'utiliser le même ton et les mêmes gestes et expressions faciles que lorsque vous verbalisez votre colère, mais en utilisant des mots qui n'existent pas : « Ich ni ad to ni yaaaa spa ouiti bli bli !!!! » L'avantage de cette technique réside dans le fait de sortir le méchant tout en évitant de véhiculer des messages néfastes pouvant altérer l'image de soi de votre enfant. De plus, la méthode s'avère tellement ridicule qu'elle se termine souvent en un incontrôlable fou rire qui désamorce la colère de chacun. Évidemment, à l'épicerie ou au magasin, vous passerez pour un demeuré, mais à la maison, cette stratégie apparaît appropriée.

Évidemment, vous pouvez aussi extérioriser vos émotions. Il m'arrive souvent d'appeler une bonne copine en lui demandant tout simplement de m'écouter

pendant 2-3 minutes. Pouvoir objectiver ce qui me trouble me fait du bien et m'aide à me calmer. Parfois, j'explique aussi aux enfants la vraie raison de ma colère. Par exemple, lorsque je suis particulièrement fatiguée ou stressée, j'ai tendance à m'emporter pour un oui ou un non; je m'en excuse, puisque ma colère n'est pas appropriée. Sinon, l'écriture peut aussi désamorcer les frustrations.

Finalement, la technique du « mot-colère » peut s'avérer pratique. En famille, choisissez simplement un mot banal ou drôle (ex. : ratatouille). Lorsque vous serez hors de vous, vos enfants pourront vous le dire, tout bonnement : « Ratatouille, maman ! » Et voilà qu'on vient de vous lancer le message que vous

dépassez les bornes. Cette prise de conscience peut désamorcer la colère, autant pour le parent que pour l'enfant, car tous les membres de la famille ont le loisir de l'utiliser.

### Quand la colère passe par le corps

Si vous n'êtes pas du genre verbomoteur, vous pouvez plutôt mettre à profit les gestes. Certains vous permettront de vous défouler le temps de faire diminuer ou passer l'agressivité. Par exemple, prendre une pause jardinage pour bêcher allégrement dans vos plates-bandes et faire la peau à vos mauvaises herbes pourra vous apaiser... En hiver, n'hésitez pas à aller pelleter. D'une manière ou d'une autre, le grand air s'avère souvent salutaire. Sinon, vous pourriez aussi utiliser le sport. En plus de permettre la sécrétion d'endorphines, le jogging ou les pompes vous sculpteront un corps de rêve qui pourrait vous rendre de meilleure humeur... ;-)

### Se calmer, avant tout simplement

Il va sans dire que, quelles que soient les techniques préconisées, l'objectif demeure le retour au calme. Le simple fait de prendre quelques bonnes respirations peut dépanner. Vous pourriez aussi compter jusqu'à 10 (ou plus, selon l'étendue de la gaffe de votre enfant) ou même vous retirer dans votre propre coin colère... Prendre un temps d'arrêt pour se tremper dans un bon bain chaud ou pour écouter sa chanson préférée peut alors devenir une méthode efficace, pour autant qu'on dispose d'un peu de temps devant soi.

Sinon, la cohérence cardiaque, un exercice de respiration où les inspirations et expirations s'échelonnent à des intervalles de cinq secondes, agit sur le contrôle des émotions tout en calmant. En tapant « cohérence cardiaque » sur YouTube, vous trouverez des vidéos de cinq minutes qui guident votre

respiration. Vous pouvez même télécharger des applications gratuites ou très abordables à installer sur votre téléphone intelligent, afin de respirer où bon vous semble.

### Une éternelle bataille...

Les occasions de péter les plombs ponctueront toujours le quotidien des parents. Même si ce sont toujours nos perceptions des situations qui causent réellement notre hargne, ne pas se laisser gagner par la colère demeure un défi à relever encore et encore, que ce soit en verbalisant, en gesticulant ou en trouvant des moyens de se calmer autrement... La prochaine fois que vous grimpez aux rideaux, quel sera votre plan de match ? ●

Anik Routhier,  
Enseignante et hypnothérapeute

## AIDEZ VOTRE ENFANT À RÉUSSIR À L'ÉCOLE



**APPROUVÉ PAR LES PARENTS**  
100% SATISFAITS

# GENIUS

**ENFANTS ET ADOLESCENTS**  
POUR AUGMENTER SA CONCENTRATION ET SES PERFORMANCES SCOLAIRES

- ✓ Augmente significativement la concentration
- ✓ Améliore les fonctions du cerveau
- ✓ Aide à soulager les symptômes du TDA et du TDAH
- ✓ Aide au développement du système nerveux et des yeux
- ✓ Un produit de confiance depuis plus de 9 ans
- ✓ Efficacité prouvée par des études cliniques
- ✓ Disponible en liquide et en capsules croquables
- ✓ 100 % Naturel

Autorisé par Santé Canada  
NPN 80001374 et 80001375

### ACTION RAPIDE. RÉSULTATS VISIBLES EN QUELQUES JOURS SEULEMENT

Mon garçon de 8 ans éprouvait des difficultés à l'école. Son enseignante m'avertissait constamment au sujet de ses notes et de son comportement. Comme parent, j'étais découragé. Après avoir donné plusieurs produits à mon enfant sans obtenir de succès, j'ai décidé d'essayer GENIUS. Depuis, les résultats scolaires de mon fils se sont grandement améliorés. C. Leduc, Montréal, Québec

En vente chez:



dans les magasins de produits naturels, en pharmacie et au [www.multisupplements.com](http://www.multisupplements.com)

Appelez-nous pour recevoir votre échantillon gratuit de GENIUS croquable



Des produits de qualité depuis plus de 20 ans  
1 877 688-7478 [www.nutripur.com](http://www.nutripur.com)



### CAMP DE JOUR 2013 SUR LE MONT ROYAL

AVEC LES AMIS DE LA MONTAGNE

Vivre un été en pleine nature au cœur de Montréal

- Enfants de 6 à 8 ans, du 24 juin au 16 août 2013
- Enfants de 9 à 11 ans, du 15 juillet au 9 août 2013

514 843-8240, poste 235  
[lemontroyal.qc.ca](http://lemontroyal.qc.ca)

Montréal 

les amis de la montagne 

# Que faire quand un enfant cherche ses **M O T S** ?

**Q** Mon fils de 7 ans cherche souvent ses mots en conversation. Il emploie souvent des termes imprécis pour dénommer des objets (ex : ça, l'affaire, le truc) et hésite longuement au moment de répondre à une question qui lui est posée. Quand je ne parviens pas à saisir ce dont il veut parler, il peut me dire « Laisse tomber Maman ! », d'un air découragé. Comment devrais-je réagir ? Que puis-je faire pour l'aider ? Je ne crois pas que le fait de faire semblant de comprendre ce dont il me parle est la bonne solution, mais en même temps, je sens que mon petit coco s'empêche parfois de s'exprimer en raison de ses difficultés. Pouvez-vous m'aider ?  
Émilie

**R** Bonjour Émilie,  
Tout d'abord, j'aimerais vous confirmer que vous avez raison lorsque vous mentionnez qu'il n'est pas souhaitable de feindre d'avoir compris le message que votre fils a tenté de vous communiquer.

Le fait d'avoir du mal à trouver rapidement le mot approprié ou une information au moment voulu peut être attribuable à des difficultés d'accès lexical. Le mot recherché fait partie du lexique mental de

l'enfant, mais il est ardu d'y accéder au bon moment. Les manifestations d'un déficit d'accès lexical sont nombreuses : utilisation de termes génériques (ex. : une chose) ou de mots de remplissage (ex. : « euh », « ben »), pauses prolongées et délais d'évocation, substitutions par des mots appartenant au même champ sémantique (ex. : « tigre » devient « lion »), ou ayant un lien au niveau des sons (ex. : « poussette » devient « poulette »), recours à une définition du mot recherché (ex. : « c'est pour s'asseoir »), manifestation verbale des difficultés (ex. : « je ne sais pas ») et signes de frustration. Parfois, la personne hésite tellement qu'elle semble bégayer, alors qu'en réalité, elle cherche simplement comment formuler ses idées. Elle peut aussi donner l'impression qu'elle possède un faible niveau de vocabulaire puisqu'elle emploie des mots répétitifs (ex. : le mot « chose » pour dénommer un aliment ou un vêtement).

Il nous arrive à tous de chercher davantage nos mots dans les moments de fatigue ou de stress, et le fait d'avoir un « manque du mot » se produit plus fréquemment à mesure qu'on avance en âge. Toutefois, un trouble d'accès lexical, plus communément appelé « avoir un mot sur le bout de la langue », est persistant, peut entraîner des difficultés à exprimer ses besoins et ses émotions, à fournir suffisamment d'informations pour se faire comprendre, à raconter un événement vécu ou une histoire, à nommer des objets, à utiliser un vocabulaire riche et précis, à accéder rapidement aux mots, à participer activement à un échange communicationnel ou à tenir une conversation. Ainsi, les difficultés d'accès lexical ont généralement des répercussions importantes sur le langage et les apprentissages scolaires. En effet, les capacités d'accès lexical sont constamment ►►

2350 Dickson, Montréal [www.horizonroc.com](http://www.horizonroc.com)

**Camps de jour été 2013 inscriptions maintenant**

**ESCALADE**  
Essais • Cours • Programmes corporatifs

**PROGRAMMES JEUNESSE, 5 ans et +**  
Prochaine session: 4 mai

**ACRO-PARC INTÉRIEUR**  
Tyrolienne de 25 m, ponts suspendus, câbles, bil-lots...

Centre d'escalade **HORIZON**  
**Roc**

infos@horizonroc.com 514 899-5000

**MUSEE McCORD**  
CAMP DE JOUR

**DU 2 JUILLET AU 23 AOÛT 2013**  
Pour les enfants de 5 à 12 ans

**DEUX PROGRAMMES OFFERTS :**

**PARURES, PARADES ET RITUELS**  
À partir de coiffes autochtones et de parures princières, les enfants créent des accessoires extravagants.

**ENIGMES URBAINES**  
Jeu de détective et découvertes sur l'histoire de Montréal inspirent une maquette de la cité idéale.

**INSCRIPTIONS**  
reservation@mccord.mcgill.ca | 514 398-7100, poste 222  
MUSEE-MCCORD.OC.CA/CAMP-DE-JOUR

Approuvé par l'Association des Centres de Québec

MUSEE McCORD

sollicitées à l'école, que ce soit en lecture (l'élève doit accéder rapidement aux sons associés aux lettres pour lire un mot), lors d'un exposé oral, au moment de réciter une table de multiplication ou de faire une dictée, etc.

Des exercices peuvent être effectués pour aider votre enfant à améliorer son accès lexical. Les jeux de devinettes, par exemple, s'avèrent très ludiques et efficaces. Le but ultime est de mieux classer les mots, de solidifier les liens entre eux et de fournir des stratégies que votre enfant pourra réutiliser lorsqu'il devra faire face à un manque du mot. Lorsqu'il doit formuler une devinette, il peut vous expliquer de quelle catégorie il s'agit (ex : animaux, vêtements, etc.), sa fonction ou son utilité, ses caractéristiques physiques (ex : à quoi ça ressemble, la forme, l'aspect, la couleur, la grandeur, la texture, le goût, l'odeur), dire combien il y a de syllabes, par quel son le mot débute, avec quel mot cela rime, à quel endroit on le retrouve, à quoi ça lui fait penser... Au départ, les jeux de devinettes peuvent être réalisés à partir d'images ou d'objets réels (ex : l'adulte et l'enfant pigent chacun leur tour une image ou un objet dans un sac et font deviner à l'autre l'item pigé, par le biais d'indices). Lorsque ça devient facile, on peut demander à l'enfant de choisir une image dans sa tête et lui poser des questions pour tenter de deviner le mot (ex. : est-ce que ça se mange ? Est-ce que c'est un animal ?). Ensuite, inversez les rôles : c'est

l'enfant qui pose les questions pour deviner un mot que vous avez choisi. Par ailleurs, certains jeux de société sont idéals pour travailler l'accès lexical : Mont-à-mots [surtout la version Mont-à-mots mini, Ludik Québec], Scattergories, Tic Tac Boum, etc.

Je vous invite à consulter une orthophoniste au sujet de vos préoccupations, car c'est la professionnelle qui pourra préciser les difficultés de votre fils et établir avec vous des objectifs d'intervention pour l'aider. Pour ce faire, vous pouvez vous informer auprès du service d'orthophonie de votre commission scolaire. Si vous désirez des services dans le réseau privé, vous pouvez obtenir les coordonnées des orthophonistes qui pratiquent dans votre région en consultant le site de l'Ordre des orthophonistes et audiologistes du Québec. Le moteur de recherche vous permettra de trouver une orthophoniste en fonction de votre région, de la spécialité, de la langue et/ou de la clientèle.

Bonne chance ! ●

Agathe Tupula Kabola, M.P.O., O[C]  
Orthophoniste et directrice générale à la  
Clinique multithérapie Proaction  
www.cliniqueproaction.com

Il existe des stratégies compensatoires pour aider votre enfant à trouver le mot désiré au moment où il le cherche. Pour aider votre enfant à développer son vocabulaire expressif en conversation et développer des stratégies pour pallier son manque du mot, vous pouvez :

- ✓ Lui accorder le temps nécessaire pour évoquer ses idées, les mettre en ordre, trouver ses mots et les prononcer;
- ✓ Ne pas lui poser de questions lorsqu'il est en train de chercher comment dire son idée;
- ✓ Lorsque votre enfant ne peut donner de réponse, proposer un choix de réponses;
- ✓ Lui donner une phrase porteuse (phrase à compléter) où le mot se retrouve souvent (ex : On coupe une feuille avec des... [ciseaux]);
- ✓ Lui rappeler un contexte significatif ou un événement vécu où il a entendu le mot (ex : Tu te souviens hier, tu t'es coupé le doigt avec un... [couteau]);
- ✓ Lui poser certains types de questions pouvant l'aider à évoquer le mot recherché ou lui suggérer de penser aux caractéristiques de l'objet en question. Ça fait partie de quelle catégorie ? Ça ressemble à quoi (forme, couleur) ? C'est fait comment ? Quelle est la fonction, ça sert à quoi ? On retrouve ça où ? À quoi ça te fait penser ? Quel est le premier son du mot ? Le mot comporte combien de syllabes ?
- ✓ Éviter les questions ouvertes pour savoir de quel item votre enfant parle. Ex. : Qu'est-ce que tu veux dire ?
- ✓ Lui décrire l'objet, dire à quoi il sert, etc. (ex. : c'est un fruit rouge et on peut faire des tartes avec [pommes]);
- ✓ Suggérer à votre enfant de mimer l'action (ex : s'il recherche le mot « ballon », il peut faire semblant de lancer l'objet) ou mimer vous-même l'action si vous savez à quoi veut se référer votre enfant. Il peut aussi être utile de faire un dessin;
- ✓ Fournir à votre enfant le premier son du mot recherché. Par exemple, s'il recherche le mot « pyjama », vous pouvez lui dire : « un p... » Si le mot n'est pas trouvé, vous pouvez lui fournir la première syllabe du mot recherché. Ex. : « un py... »
- ✓ Lui offrir un choix de réponses en dernier recours (ex. : c'est un éléphant ou un lion ?)
- ✓ Lui faire sentir que ce qu'il a à vous dire est important pour vous en reformulant ce que vous avez compris et en l'encourageant à communiquer, peu importe le moyen utilisé (gestes, sons, images, mots, etc.).

### Session printemps 2013

Théâtre gestuel • Jazz • Hip-hop • Cirque • Ballet  
Danse creative • Chindai danse • Capoeira  
Parents-enfants • Danse expression  
Breakdance • Bébé danse

Centre Communautaire Intergénérationnel  
999, ave McEachran (métro Outremont) 514 276.6060  
info@academiedanse.com www.academiedanse.com

Nous ne vendons pas seulement des souliers...  
Nous trouvons chaussure à votre pied!

Pour toute la famille  
Les souliers qui chaussent parfaitement les pieds d'un enfant lui offrent support et confort.

7137, Chemin de la Côte-Saint-Luc (centre d'achats Côte-Saint-Luc)  
(514) 488-5580 • www.juniorbooty.com  
Nous sommes ouvert 7 jours par semaine (dimanche, de midi à 17 h)

## Camp de jour

# DES JOURNÉES PAS REPOSANTES

du 24 juin au 23 août 2013

CAMP CERTIFIÉ ACQ

### CAMP JOUR DÉBORDANT D'ACTIVITÉS

Qualité des locaux | Variété des activités | Sécurité | Qualité du service à la clientèle

Au Cégep André-Laurendeau - Montréal  
Au Complexe sportif Marie-Victorin - Montréal  
À l'École Horizon Jeunesse - Laval  
À l'École Poly-Jeunesse - Laval  
À l'École secondaire des Sources - Dollard-des-Ormeaux

Loisirs 3000 2011 PRIX D'EXCELLENCE Association des camps certifiés du Québec

## LOISIRS3000.CA

Société pour la prévention de la cruauté envers les animaux

## L'adoption est toujours le meilleur choix

Gracieuseté de *Montreal Enfants*

www.sPCA.com

Deux blogueuses rigolotes explorent différents lieux de Montréal en compagnie de leur marmaille. Cinq enfants, beaucoup d'humour et des dizaines d'idées de sorties !

## Destination : Jardin Botanique

« Sur le dos d'un papillon, vole, vole, vole un baiser, sur une joue, dans un cou, où va-t-il se poser ? », chantonnait Maman 3.0 dans le stationnement du Jardin Botanique en signalant sa position sur les médias sociaux à l'aide de son téléphone tout neuf. Les deux familles s'étaient donné rendez-vous pour voir... les papillons en liberté, bien entendu !

**GrandeSœur, levant les yeux au ciel :** C'est vraiment bébé cette chanson-là...

**Maman 3.0 souriant :** Tu as raison, mais connais-tu une meilleure chanson de papillon ?

**GrandeSœur, du tac au tac :** Butterfly fly away.

Excitée, Maman 3.0 fit une recherche sur son téléphone portable pour découvrir de quoi elle parlait.

**LaMèreCalme, souriant en coin :** Hannah Montana n'est pas encore débarquée chez toi à ce que je vois !

**Maman 3.0 :** La chenille est toujours dans son cocon.

**LaMèreCalme :** ...

**Maman 3.0, en riant :** Écoute, tu m'as donné rendez-vous à 9 h un jour de congé. Tu ne t'attendais tout de même pas à des jeux de mots songés ?

**LaMèreCalme, lui tendant un des deux thermos qu'elle**



Photo : Insectarium de Montréal (André Sarrazin)

**gardait dans son sac :** Ah bon, il n'y a pas d'application pour ça ? Tiens, je t'ai apporté un bon thé chaud. Tu verras qu'il n'est pas piqué des vers !

**Maman 3.0, faisant tchin-tchin :** Alors, san-thé !

Insensibles à l'humour matinal de Maman 3.0, les enfants gambadèrent jusqu'à la serre. En bonne pédagogue, LaMèreCalme attisa leur intérêt pour les cactus et plantes grasses en chemin.

**LaMèreCalme :** Voyez-vous ces branches rondes et plates ?

**Frérot, confiant :** Des « captus » !

**LaMèreCalme :** C'est vrai ! Mais c'est une variété qu'on appelle raquettes !

**PetiteSœur, sceptique :** Des raquettes, c'est pour jouer au badminton d'habitude.

**Maman 3.0, rattrapant la balle au bond :** Et cette plante là-bas, c'est un aloès. Savez-vous où on en trouve ?

**Mademoiselle 3.2 :** Dans le désert ?

**Maman 3.0 :** Et dans la crème pour apaiser les coups

de soleil ! Regardez ce cactus rond. On le surnomme le siège de belle-mère.

**PetiteSœur :** Pourquoi ?

**LaMèreCalme :** Si Fiston 3.1 et toi étiez amoureux, Maman 3.0, ta belle-mère, pourrait s'y asseoir pour te regarder voler un baiser à ton compagnon !

Les deux principaux intéressés se regardèrent en faisant la grimace.

**PetiteSœur :** Dégueu. En plus, Maman 3.0 aurait le popotin transformé en porc-épic.

L'image les fit bien rigoler. Mais pressés d'aller voir les papillons, c'est à peine s'ils daignèrent ralentir le pas, dans la serre suivante, devant un vénérable bonsaï de 135 ans !

Le groupe arrivé à destination, LaMèreCalme stoppa net pour un rappel des consignes.

**LaMèreCalme :** Vous vous souvenez bien de ce que j'ai dit ?

Frérot, fier de lui : Il ne faut pas mettre ses doigts dans son nez !

**LaMèreCalme :** Oui, mais encore ?

Visiblement, les enfants avaient oublié. On aurait pu entendre une mouche (ou un papillon) voler !

**LaMèreCalme, pointant une affiche :** Il est INTERDIT d'attraper les papillons !

Dans la serre, la foule était telle qu'on avançait à vitesse d'escargot. Dociles, les enfants se trouvèrent une place dans la file.

**Frérot, déçu :** Maman, je ne vois rien !

**Fiston 3.1, lui présentant cinq cartes qu'il avait prises à l'entrée :** Observe bien ! Il faut jouer aux explorateurs et trouver ces papillons.

**Frérot, écarquillant exagérément les yeux :** Il y a juste des feuilles et des personnes !

**Mademoiselle 3.2, volant à leur secours :** J'en vois un juste ici ! ▶▶▶

Camp de jour  
spécialisé en sciences  
de la nature et  
de l'environnement

guepe

à Montréal  
dans les parcs-nature  
du Bois-de-Liesse  
et de la Pointe-aux-Prairies

www.guepe.qc.ca  
514-260-6829  
9432, boul. Gouin Ouest  
Pierrefonds (Qc)

Montréal

Aventuriers  
de nature!

enfant & compagnie  
camps • fêtes & animation • ateliers

Camp de jour  
arts et multi-sports

CHOISISSEZ PARMIS NOS 5 EMPLACEMENTS:  
St-Léonard • Duvernay • Auteuil • St-Laurent • N.D.G.

THÈMES EXTRAORDINAIRES! : arts plastiques • EnfantChef  
photographie • robotique • sports d'équipe • jeux de plein air  
Cadeau En Folie • EnfantScience • danse • théâtre • ET PLUS!

CAMPS SPECIALISÉS  
■ Soccer ■ Préparation pour les examens d'admissibilité au secondaire  
■ EnfantChef Pâtissier ■ Techno-Construction et plus encore!

\*CALENDRIER ET TARIFS en-ligne

Fêtes et Animation  
Chez NOUS / Chez VOUS!  
Aire de jeux & Salle Privée

Mascottes • Princesses • Pirates • Super-Héros  
Hip Hop • EnfantChef • Enquêtes Criminelles • Spa • Bijoux  
Découverte de Dinosauriens • Décoration de T-shirts  
Peinture sur Assiette et beaucoup PLUS!

www.enfantetcompagnie.com  
4687, boul. Lavoisier, Mtl. (ouest de Viau) 514-327-8484



Photo : Insectarium de Montréal (André Sarrazin)

Les cinq enfants s'approchèrent doucement de l'insecte brun dissimulé derrière les végétaux.

**Les quatre plus grands, en cœur :** Wow !

**Frérot, remontant ses lunettes sur son nez :** Je vois juste un bout de « narbre » avec un rond.

**Fiston 3.1, patient :** Ça ressemble à de l'écorce parce que le papillon joue à cache-cache. La tache ressemble à un œil, je trouve.

**LaMèreCalme :** Lorsque le papillon ouvre ses ailes, ça imite le regard d'un animal et ça fait peur à ses prédateurs.

**Maman 3.0, menaçante :** GGRRRR !

**LaMèreCalme, sourcil relevé :** Hum, ton thé commence à faire effet !

Mousses et minis butinèrent ensuite de papillon en papillon, à la recherche de leur préféré.

**GrandeSœur, laissant passer un morpho :** Je trouve que le bleu est magnifique.

**PetiteSœur, fascinée :** Regarde ! Quand il ferme ses ailes, il devient brun !

**Fiston 3.1, taquin :** C'est le petit frère du « narbre avec un rond » de Frérot !

**Frérot, ne se laissant pas démonter :** Moi, moi, moi, j'aime bien le papillon orange ! C'est ma couleur préférée.

**Mademoiselle 3.2, arborant la carte d'une vedette à retrouver :** C'est un Monarque. C'est vrai qu'il est joli ! (puis pointant avec son index) Moi, j'aime bien le jaune, sur la fleur en pompon.

**Maman 3.0, banalement :** Le plus original c'est le transparent, je trouve.

Six paires d'yeux se sont tournées vers elle.

**Fiston 3.1, incrédule :** Je ne te crois pas.

**LaMèreCalme :** Mes feuilles de thé ne causent pas d'hallucinations d'habitude...

**Maman 3.0 :** Non, non, je vous assure ! Tenez, je l'ai même photographié !

Elle exhiba son téléphone portable. On y voyait le cliché d'un petit papillon aux contours bruns posé sur une feuille.

**PetiteSœur, amusée :** On dirait un bretzel !

**LaMèreCalme, sceptique :** Qu'est-ce qui nous dit qu'il n'est pas « couleur feuille » et brun ?

**Maman 3.0 :** Si tu avais un petit bijou de cellulaire comme le mien, tu pourrais demander à Google, qui t'informerait qu'il s'agit d'un Greta oto.

Derrière l'entomologiste improvisée, Fiston 3.1 avait déniché le

modèle vivant et faisait des signes pour inviter le groupe à observer sa trouvaille aux ailes translucides. Alors qu'elle allait y jeter un œil, LaMèreCalme sentit du mouvement sur son épaule. Un beau papillon noir s'y était posé.

**Frérot, ferme :** Ne le touche pas. Tu vas briser ses ailes pour toujours !

**Maman 3.0, maniant son appareil mobile :** Souris, dans quelques secondes tu seras une célébrité sur Facebook !

**LaMèreCalme, faussement menaçante :** Que je te vois !

**Frérot :** Maman 3.0, tu voudrais me « photocopier » avec maman et son papillon ?

**Maman 3.0 :** Bien sûr, mon cœur. Préparez-vous, le petit oiseau va sortir !

LaMèreCalme se colla contre Frérot dont le sourire était exagérément grand.

**Maman 3.0, espiègle :** Il ne manque qu'un nœud papillon. Veux-tu que je l'envoie sur Twitter ?

**LaMèreCalme, lui tirant la langue :** « Laisse donc faire ! », ça fait moins de 140 caractères, non ?

**Maman 3.0, regardant son amie s'empêtrer dans le rideau de plastique de la sortie :** dommage que je n'aie pas été assez rapide pour te filmer avec mon super cellulaire, ça aurait été magnifique sur YouTube. Allez, par ici la sortie ! ●

Par Julie Beaupré  
Alias LaMèreCalme (juliebeaupre.com/jamais2sans3/)

Et Nathalie Côté  
Alias Maman 3.0  
(presse-education.com)

▲ Laval seulement

▲ Laval seulement

450.688.9222 • 3925, boul. Curé-Labelle, Chomedey, Laval  
450.462.2111 • 2975, boul. Moise-Vincent, Saint-Hubert

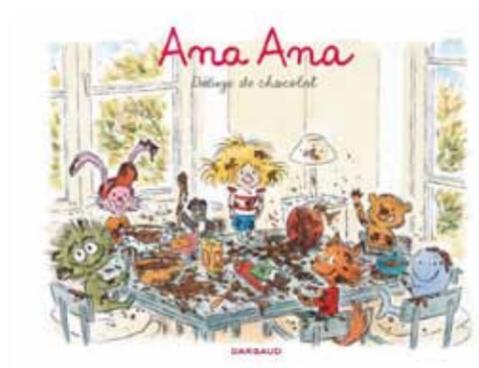
## Qu'est-ce qu'on lit ?

En mai, les bibliothèques de Montréal célèbreront le mois de la BD. Surveillez les expositions et activités qui s'y dérouleront. En attendant, je vous suggère quelques-unes de mes BD coups de cœur : il y en a pour tous les âges et tous les goûts ! Par MARIOUCHE FAMELART

### Ana Ana

DÉLUGE DE CHOCOLAT (TOME 2),  
D'ALEXIS DORMAL, DARGAUD.

Vous connaissez peut-être Pico Bogue, ce garçon ébouriffé, héros d'une série de grands albums de BD à saveur humoristique ? Voici sa petite sœur, Ana Ana, dans un format adapté aux petites mains. Avec sa collection de toutous qui parlent et bougent (est-ce seulement le reflet de son imagination ?), la mignonne petite fille transforme la cuisine en champ de bataille en tentant de réaliser un gâteau au chocolat. À croquer ! À découvrir aussi, le tome 1 intitulé « Douce nuit ». À partir de 4 ans.



### Bakuman

SCÉNARIO DE TSUGUMI OHBA, DESSIN DE TAKESHI OBATA, KANA.

Voici une série de manga vraiment enlevante ! Deux garçons font tout pour réaliser leur rêve : devenir mangakas (bédéistes) et avoir une série publiée dans le célèbre magazine Jump. Leur talent et leur persévérance les mèneront très loin ! Une série qui nous fait découvrir le monde, parfois cruel, de l'édition japonaise. On y rencontre une belle brochette de personnages, tous plus intéressants les uns que les autres. 13 volumes parus à ce jour. Dès 10 ans.

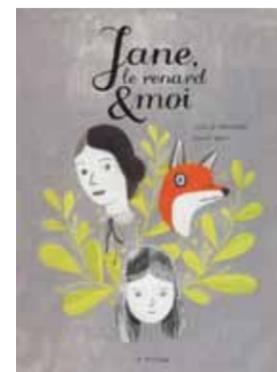


### Le fantôme d'Anyà

DE VÉRA BROGOL, LA  
COURTE ÉCHELLE.

En traversant le parc, Anya tombe dans un ancien puits dissimulé dans le sol. Quelle

n'est pas sa surprise d'y trouver... une amie ! En effet, le puits dissimule les ossements d'Emily, une jeune fille décédée depuis longtemps et qui va désormais la hanter. La vie d'Anyà étant plutôt difficile par les temps qui courent, elle trouve dans cette amie fantomatique réponse à ses tourments. Mais voilà, l'expression « amies pour la vie » prend un sens différent quand une des deux personnes est une morte, et le spectre se fera de plus en plus envahissant... Un roman graphique original dont les 220 pages se lisent d'une traite ! 12 ans et plus.



### Jane, le renard et moi

SCÉNARIO DE FANNY BRITT, DESSIN D'ISABELLE ARSENAULT, LA PASTÈQUE.

La jeune Hélène souffre de rejet et de railleries à l'école. Elle se réfugie dans la lecture du roman Jane Eyre et s'identifie à l'héroïne. Sa classe part dans un camp, et ses difficultés sont d'abord empirées par ce contexte particulier. Mais de petits bonheurs viendront la tirer de son repli, comme un renard roux, puis la naissance d'une amitié sincère. Une œuvre pleine de sensibilité et d'une grande richesse, servie par un dessin magnifique. À partir de 12 ans.

### À LA RECHERCHE DE LA MEILLEURE EXPÉRIENCE CAMP ?

Cherchez le logo camp certifié, votre garantie de qualité et de sécurité.

Choisissez parmi plus de 150 camps de jour et de vacances



COLLEGE  
JACQUES-PRÉVERT  
www.collegejacquesprevert.ca

Établissement d'enseignement privé préscolaire et primaire d'inspiration française. Celui qui saura répondre à vos attentes !

**Portes ouvertes**  
le jeudi 16 mai 2013 de 9h30 à 18h  
(visite seulement, pas d'inscriptions)

- Programme académique enrichi et de haute qualité
- Équipe pédagogique stable et dynamique
- Tableaux blancs interactifs dans toutes les classes
- Cours intensif d'anglais en 5e et 6e année

**Inscription en maternelle :**  
consulter notre site Web à partir du mois de juin 2013

12 349, rue de Serres  
Montréal  
514 336-2330  
en face de l'hôpital Sacré-Coeur

Depuis 1975

PORTES OUVERTES  
13 AVRIL de 10h00 à 13h00

ACADÉMIE PRÉSCOLAIRE  
MONT-ROYAL  
garderie privée et pouponnière

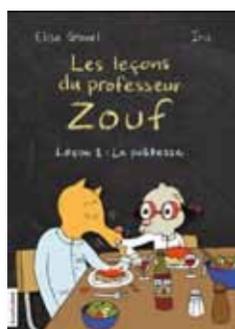
Nous prenons MAINTENANT les inscriptions pour l'été et l'automne

- Enseignement éducatif bilingue basé sur l'approche de Reggio Emilia
- Consultant pédagogique sur place
- Pouponnière (0-18 mois) \*places disponibles
- Pré-Maternelle enrichie
- Éducatrices qualifiées offrant des programmes individuels
- Programmes éducatifs donnés par des spécialistes incluant: musique - science - lectures animées - activités à thème
- Bibliothèque et gymnase sur place
- Sorties éducatives
- Repas et collations maison (plats végétariens disponibles)
- Place de stationnement réservé

L'implantation de nouvelles normes en éducation de la petite enfance

SERVICE DE GARDE RECONNU Québec

4480 Chemin Côte-De-Liesse, Suite 190, Ville-Mont-Royal, Québec, H4N 2R1  
Tel: 514.937.1662 • Fax: 514.937.4991 • INFO@APMR.CA



**Les leçons du professeur Zouf. Leçon 1 : la politesse**

D'ÉLISE GRAVEL ET IRIS, LA COURTE ÉCHELLE.

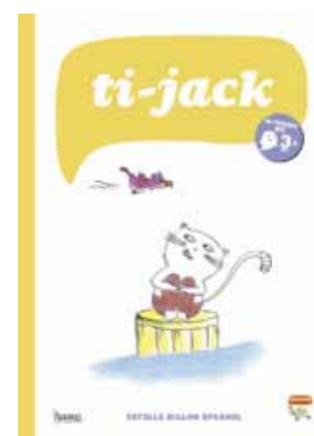
Le professeur Zouf est un expert en tout ! Chacun des courts volumes de cette série nous donne droit à une leçon amusante, menée par le professeur Zouf et son assistant, Numéro 13. Au menu de ce volume, nous apprenons à crier pour exiger des bonbons, mâcher le macaroni la bouche ouverte, saluer les inconnus d'un « salut patate » et autres conseils rocambolesques. Vous l'aurez compris, il faut toujours faire exactement l'opposé de ce que Zouf nous propose. Déjà paru dans la même série : La santé. Dès 7 ans.



**Les Super Super**

SCÉNARIO DE LAURENCE GILLOT, DESSIN DE LUCIE DURBIANO, BAYARD.

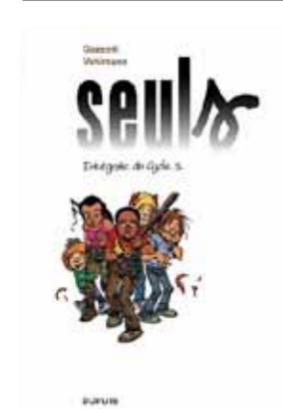
Aglaé et Juju ne se contentent pas d'être des enfants ordinaires : la nuit venue, ils enfilent leurs costumes de justicier et deviennent les Super Super ! Sans autres pouvoirs spéciaux que leur bon cœur, ils tentent d'aider leurs prochains et de réparer les petites injustices du quotidien. Leurs missions tournent parfois à la catastrophe, mais comme ils agissent en accord avec leurs valeurs, leurs bêtises prennent toujours une bonne tournure. 2 volumes parus à ce jour, « Semeurs d'énigmes » et « Mission sauvetage ». Dès 8 ans.



**Ti-jack.**

D'ESTELLE BILLON-SPAGNOL, MAMUT.

On trouve de plus en plus de bandes dessinées sans texte destinées aux tout-petits. Ceux-ci peuvent donc « lire » l'album seuls, case après case, et en comprendre le sens. Voici une belle aventure piratesque, celle du chat Ti-Jack qui fait naufrage sur une île qui semble déserte... mais qui s'avère peuplée de milliers d'oiseaux ! Dès 3 ans.



**Seuls, intégrale du cycle 1,**

SCÉNARIO DE FABIEN VEHLMANN, DESSIN DE BRUNO GAZZOTI, DUPUIS.

Dodji, Leïla, Camille, Yvan et Terry sont cinq enfants qui se réveillent dans une ville dont les habitants ont mystérieusement disparu. Ils devront apprendre à se débrouiller seuls. Ce volume intégral nous propose les 5 albums qui composent le premier cycle de cette série palpitante et parfois même terrifiante. Les dangers à affronter sont nombreux, les situations inquiétantes, et le climat final surprend. Vous aurez assurément hâte de lire la suite ! 10 ans et plus.

nombreux, les situations inquiétantes, et le climat final surprend. Vous aurez assurément hâte de lire la suite ! 10 ans et plus.

Pour retrouver ces livres et bien d'autres dans les Bibliothèques de Montréal, consultez [www.bibliomontreal.com](http://www.bibliomontreal.com). Découvrez également son site jeunesse à [www.bibliomontreal.com/bibliojeunes](http://www.bibliomontreal.com/bibliojeunes).

**Cours de gymnastique de tous les niveaux,** pour les enfants de 18 mois à 16 ans, filles et garçons en semaine et/ou en fin de semaine.

**NOUVEAU** cours pour adultes, du cheer, du yoga ...

**Camp de jour d'été débutant le 25 juin 2013**  
8 semaines de camp pour débutants et avancés

**Forfaits de fêtes d'enfants** disponible en fin de semaine  
voir les détails au [www.gymgadbois.com](http://www.gymgadbois.com)  
[info@gymgadbois.com](mailto:info@gymgadbois.com)

**514.872.3043**  
Marché Atwater, 155 Greene 2<sup>e</sup> étage, Montréal

**GYM GADBOIS**

**CAMP de JOUR**

Été 2013

**Tennis 13.ca**  
450 687 9913

**Musée pour Enfants**

CPE - Familles - Anniversaires  
[www.museepourenfants.com](http://www.museepourenfants.com)

**NEOUBLIEZ PAS VOTRE APPAREIL PHOTO !!!**

Quel enfant n'a pas un jour rêvé d'être pompier, astronaute, vétérinaire, capitaine de bateau, professeur ou acteur, de monter à bord d'une ambulance ou de traire une vache. Un décor enchanteur, un concept unique où parents et enfants viennent s'amuser en découvrant différents métiers. Enfin un Musée où il est permis de toucher à tout.

**3805, boul. Curé-Labelle Chomedey, Laval 450 681-4333**

**La patinoire OUVERTE à l'année!**

**FÊTE D'ENFANTS**

**FORFAIT FAMILLE**

**RESTOS ET LOCATION DE PATINS SUR PLACE**

**PATINOIRE ATRIUM LE 1000**

514 395-0555 | [Le1000.com](http://Le1000.com)

Métro Bonaventure



La formule magique  
pour le développement  
psychologique de l'enfant :

# le jeu libre !

Par CATHERINE LEMIRE

> Les enfants d'aujourd'hui ne bénéficient presque plus de temps libre. L'école, les services de garde, les activités organisées et les emplettes avec les parents chargent considérablement leurs horaires. Dans le peu de temps qui reste, bien peu le consacrent au jeu libre. La télévision et les jeux vidéo sont peut-être à blâmer. Cependant en voulant stimuler leur progéniture, les parents, bien que dotés des meilleures intentions du monde, porteraient en grande partie la responsabilité de la décroissance du jeu libre. Fait alarmant : plusieurs chercheurs notent une corrélation entre cette courbe de déclin et la courbe de certains désordres mentaux chez les enfants et les adolescents. Une analyse d'études réalisées ces soixante dernières années a d'ailleurs été publiée en 2011 dans l'American Journal of Play.

#### Les pathologies observées

Les études analysées par le Journal enregistrent une croissance dramatique et continue des indices de désordres psychologiques chez le groupe cible depuis les années cinquante. La dépression, souvent liée à l'anxiété, a augmenté de 85 %. Approximativement huit étudiants du secondaire sur dix souffriraient de dépression clinique, comparativement à un sur dix entre 1938 et 1955. Dans 80 % des cas, nos jeunes se sentent moins en contrôle de leur vie que les grands-parents au même âge. ▶▶▶



**AVEZ-VOUS DES INQUIÉTUDES CONCERNANT LE DÉVELOPPEMENT DE VOTRE ENFANT?**

La Clinique multithérapie Proaction offre des services haut de gamme de dépistage, d'évaluation, de formation et d'intervention en :

Orthophonie Psychoéducation	Ergothérapie Éducation spécialisée	Psychologie
--------------------------------	---------------------------------------	-------------

**Services offerts en français, anglais, espagnol, arabe, italien et arménien!**  
**Contactez-nous au 514 360.1200 ou à [contact@cliniqueproaction.com](mailto:contact@cliniqueproaction.com)**

[www.cliniqueproaction.com](http://www.cliniqueproaction.com)  
 300 Marcel-Laurin, bureau 121, Saint-Laurent (Québec) H4M 2L4

Du Collège  Gratuit 

**INSCRIPTIONS EN LIGNE**  
[www.geronimo.qc.ca](http://www.geronimo.qc.ca)

Portes ouvertes:  
**11 et 12 mai**  
 Pour les **8 à 16**  
 ans avec ou sans  
 expérience en  
 cirque

1017 ch. de la  
 Seigneurie, Lachute  
 À seulement 50  
 minutes de Montréal

BASE DE PEIN AIR SPÉCIALISÉE EN CIRQUE

# GERONIMO

tél. 450-224-4554, [info@geronimo.qc.ca](mailto:info@geronimo.qc.ca)

## Camp musical d'été de Montréal

**24<sup>e</sup> ÉDITION**  
ÉTÉ 2013

**À la conquête de l'espace!**



**Camps de jour**

**Sessions régulières pour les 6 à 12 ans**

**Une belle aventure en musique, danse, théâtre et arts visuels, couronnée par un spectacle haut en couleurs, 100% enfants!**

Session A: du 25 juin au 5 juillet  
 Session B: du 8 au 19 juillet  
 Scolarité: à partir de 425 \$ par session

<http://ecoledesjeunes.musique.umontreal.ca>  
**514-343-7512**

Université   
de Montréal

De plus, le taux de narcissisme a doublé entre 1994 et 2009.

Selon le Dr Stuart Brown, fondateur de la National Institute of Play, « les recherches scientifiques tracent un lien direct entre un déficit de jeu et certaines tendances de santé publique particulièrement inquiétantes : [...] l'augmentation de la dépression chez les enfants et l'augmentation des problèmes de comportements observés à l'école, notamment la violence et les problèmes d'interaction sociale. »

Dans ce type de jeu, notre charmant chérubin goûte à la socialisation, au partage et à la coopération, mais apprend aussi à contrôler son impulsivité et ses émotions. Quel petit ami voudrait continuer à jouer dans la chicane ?

En élaborant un cadre et des règles, les enfants se fixent des buts à atteindre tout en se servant de leur imagination et de leur créativité. En éprouvant l'échec dans un contexte ludique, ils l'apprennent et expérimentent ainsi la résolution de problèmes et la recherche de solutions. Parfois en solitaire, parfois en équipe.

Les parents cherchent tous le jeu qui développera chez leur enfant l'autonomie, la confiance en soi, la pensée créative, le contrôle des émotions, l'esprit d'équipe et l'intelligence. Ils n'ont finalement pas à chercher bien loin ! De plus, les apprentissages acquis lors du jeu libre aideraient grandement à la lecture et aux mathématiques. Un tout inclus, en somme !

Alors, mes chéris, allez jouer dehors ! Je vais m'asseoir bien sagement sur ma chaise longue avec un bon livre. Ce faisant, je participe à votre développement ! ●

**Les avantages du jeu libre**

Le jeu libre définit une période de jeu non structuré par l'adulte. Ce dernier est présent afin d'assurer la sécurité, mais n'interagit d'aucune façon. Idéalement, le jeu libre se pratique à l'extérieur avec d'autres enfants. Les jeux de ruelles en sont un bon exemple.

**GOLDTEX**  
Magasin d'entrepôt  
Qualité et choix à prix abordable



Vêtements, accessoires, meubles et beaucoup plus...

Tous ce que vous avez de besoin nouveau né jusqu'à 16 ans

Lun 10h - 17h Jeudi 10h - 18h  
Mardi 10h - 17h Ven 10h - 18h  
Mer 10h - 17h Sam 9h - 17h  
Fermé les dimanches

8875, rue Salley, Lasalle  
Tél.: 514 365-9699

www.zoenville.ca



**CAMP NATURE 2013**  
Une expérience estivale unique en compagnie des animaux du Québec au ZOO ECOMUSEUM

Ouvert toute l'année (fermé seulement le 25 décembre)

Sur l'île de Montréal  
Autoroute 40, Sortie 44, Sainte-Anne-de-Bellevue  
514-457-9449

CAZA AZAC

**Gagnez un chèque cadeau de 100 \$ au Spa vert**

Visitez [www.montrealpourenfants.com](http://www.montrealpourenfants.com) pour participer au concours, inscrivez-vous à notre infolettre et soyez à l'affût des concours et activités de Montréal pour Enfants



Gracieuseté de **Montreal Enfants**

www.spavert.com



**FÊTE D'ENFANTS DE RÊVE!!!**  
Animaux vivants, Potion magique, Expériences

Anniversaire - Garderie - «Party» de Noël - Mariage - Événements corporatifs



514.652.5303

**DINOVERSARE.COM**  
NOUS NOUS DÉPLAÇONS CHEZ VOUS!

Obtenez **10,00\$** de rabais sur votre commande avec DINOVERSARE

CHAPEAUX DE FÊTE GRATUITS!

\* Le rabais doit être mentionné lors de votre réservation par téléphone. Limite d'un rabais par réservation. | Ce coupon rabais ne peut être jumelé à aucunes autres promotions.

\* Pour obtenir ce cadeau, veuillez le mentionner lors de votre réservation par téléphone. Limite d'un coupon par réservation. Ce coupon rabais ne peut être jumelé à aucunes autres promotions.



## Portes Ouvertes Design Montréal

➤ Le 4 et 5 mai prochains, de midi à 17 h, le public est invité à découvrir où naissent les idées des designers qui font de Montréal une ville UNESCO de design!

Le Bureau du design de la Ville de Montréal et la comédienne et porte-parole Anne-Marie Cadieux convient le grand public au sixième Portes Ouvertes Design Montréal, un événement bisannuel et gratuit qui se manifestera un peu partout dans la ville les 4 et 5 mai prochain. Plus de 100 agences créatives et lieux de diffusion du design font partie de la nouvelle programmation qui s'annonce riche en découvertes de tous genres. La moitié des architectes et des designers participants ouvriront leur porte pour la première fois afin d'offrir un accès privilégié à leur univers de création, permettant ainsi de voir où naissent leurs idées et mieux comprendre comment elles se concrétisent au quotidien.

### Visites exclusives

L'événement propose des visites exclusives de lieux récemment construits ou aménagés, primés dans le cadre de concours nationaux et internationaux tels le nouveau Planétarium Rio Tinto Alcan inauguré ce printemps et la Bibliothèque du Bois dans l'arrondissement Saint-Laurent qui ouvrira cet été. Il s'agit de rares occasions de rencontrer les concepteurs qui, sur place, déambulent avec le visiteur pour mettre en lumière des détails

architecturaux surprenants, partager les défis auxquels ils ont été confrontés et révéler au passage des anecdotes singulières.

### Des activités pour les jeunes et les familles

Des expositions de design ainsi qu'une foule d'activités sont organisées par les designers à l'intention des jeunes et des familles qui pourront, par exemple, fabriquer des maquettes, dessiner ou bricoler des objets, imaginer l'aménagement d'un triplex, faire des constructions en blocs, participer à la réalisation d'une animation vidéo, jouer à l'apprenti architecte, sculpter avec des ficelles et bien plus encore.

### À propos des Portes Ouvertes Design Montréal

Depuis la première édition en 2007 jusqu'à la dernière en 2011, 76 700 visites ont été dénombrées, ce qui témoigne de l'engouement des Montréalais pour le design et l'architecture. Les Portes Ouvertes Design Montréal sont une initiative de la Ville de Montréal réalisée avec la collaboration du milieu professionnel et en partenariat avec le ministère de la Culture et des Communications en vertu de l'Entente sur le développement culturel de Montréal.

Pour connaître les adresses et composer votre propre itinéraire, consultez le site <http://PortesOuvertesDesignMontreal.com>. ●

**AcadéKicks.com**  
Centre d'Arts Martiaux

**CAMP DE JOUR ARTS MARTIAUX**  
Tu as entre 6 et 12 ans et tu veux vivre un été rempli d'activités et de plaisir.  
**Inscrit-toi maintenant!**  
**100\$\* par semaine**  
Du 2 juillet au 24 août de 9h à 16h  
\*Service de garde en sus, de 7h à 18h

**ACTIVITÉS AU PROGRAMME :**  
Arts Martiaux | Multisport  
Baignade | Arts | Sciences | Jeux

9850, rue Tolhurst, Montréal, QC H3L 2Z8  
514 995-4257

**JEUX & ESCALADE**  
**Amusement ACTION DIRECTE**  
**FÊTE D'ENFANTS**

- On s'occupe de tout
- 1h 30 d'escalade
- 1h en salle privée
- Animateur dynamique
- 7 salles thématiques
- Montagne magique
- Mouti (la mascotte adorée des enfants)
- Gâteau personnalisé

**L'escalade:**  
Une activité sportive qui aide à la concentration, coordination, équilibre et confiance en soi.

**Inscrivez-vous dès maintenant!**

**Camp de jour**  
Un camp différent  
Aménagements modernes et sécuritaires  
12 ans d'expérience en escalade  
Équipe d'animation dynamique  
Service de garde Gratuit avec inscription  
Place à la semaine ou à la journée  
**UN CAMP À LA HAUTEUR!**

**Mouti**  
fera vivre de magnifiques moments à vos enfants

**450-688-0515**  
[WWW.AMUSEMENTACTIONDIRECTE.COM](http://WWW.AMUSEMENTACTIONDIRECTE.COM)  
95A, BOUL. DES ENTREPRISES, BOISBRIAND, QC J7G 2T1

**LE CAMP QUI A DU Panache**

**DU 23 JUIN AU 16 AOÛT 2013**  
**POUR LES 6 À 17 ANS**  
[ptitbonheur.com](http://ptitbonheur.com) / 1-800-567-6788

**NOUVEAUTÉS 2013 :**  
Camps combo : plein air + 1 choix parmi médias, arts, cuisine et santé

**UN ÉTÉ QUI ME FAIT BOUGER**

INSCRIPTION EN LIGNE :  
[CENTRESABLON.COM](http://CENTRESABLON.COM)  
3 À 12 ANS  
DU 24 JUIN AU 16 AOÛT 2013  
514. 527. 1256

**CAMP CERTIFIÉ ACQ**

**le p'tit bonheur**  
une initiative du PÈRE SABLON

**centre PÈRE SABLON**



## L'enfant en thérapie... que se cache-t-il derrière la porte?

Psychologue, pédopsychiatre, psychoéducateur, orthopédagogue, orthophoniste... une multitude d'options s'offrent aujourd'hui aux parents ayant besoin d'un coup de pouce. Mais le grand pas à franchir, avant même de choisir le bon spécialiste, est d'accepter de confier son enfant, ses secrets, et souvent ceux de toute la famille à un spécialiste. Et lorsqu'un spécialiste se propose à devenir le guide et le confident de l'enfant, quelle place reste-t-il aux parents ?

Par MARIE-HÉLÈNE PROULX

### Du « oui » du parent au dévoilement de l'enfant

Selon la loi, le parent garde quand même le dernier mot sur tous les soins que son enfant peut recevoir, qu'ils soient psychologiques ou physiques. Il doit manifester son accord, ne serait-ce que par la démarche qu'il entreprend pour rencontrer un spécialiste, pour qu'un traitement soit offert à son enfant, et ce, jusqu'à la fin de sa treizième année, à moins qu'il ne s'agisse de soins d'urgence. Le parent peut alors prendre tout son temps pour discuter avec le thérapeute des méthodes utilisées, du moment et de la durée ainsi que des conditions de confidentialité qui régiront les rencontres. Sans que les règles de confidentialité l'autorisent à tout partager aux parents, le psychothérapeute Joël Monzée, qui utilise la thérapie par le jeu, voit tout l'avantage de décrire son approche aux parents : « les parents peuvent les reprendre par la suite et deviennent autonomes plus vite dans leur démarche. »

Le thérapeute peut bien sûr démontrer les avantages du traitement qu'il propose, mais la motivation du parent, à elle seule, ne suffit pas si le principal intéressé n'a pas, lui aussi, l'impression d'y trouver son compte. Comme les enfants de moins de 14 ans ne savent pas toujours ce qu'ils viennent faire en consultation, engager leur motivation est souvent parmi les premiers objectifs du thérapeute. Ce lien de confiance ou de collaboration n'est pas toujours gagné d'emblée, surtout avec des enfants dont la jeune vie a déjà été peuplée de ruptures ou de liens fragilisés ou qui présentent un comportement opposant.

Habituellement après quelques résistances, les enfants finissent par accepter l'offre du spécialiste, surtout si les parents semblent l'approuver aussi. Le psychoéducateur Michel Laroche remarque que plusieurs enfants ayant besoin d'aide manifestent, même jeunes, par leur attitude, leur espoir, à eux aussi, de voir les choses s'améliorer : « souvent, les enfants sont très inquiets lorsqu'on commence à parler d'eux, mais lorsque la conversation commence, rapidement, ils se calment, un peu comme s'ils se disaient "enfin, ils vont s'occuper de mon problème" ». Ce consentement est d'autant plus important qu'à partir du quatorzième anniversaire le jeune aura les mêmes droits qu'un adulte devant les spécialistes, sans compter qu'il serait peu utile, de toute façon, de le contraindre à suivre un traitement qu'il refuse. Michel Laroche constate aussi que les enfants peuvent finalement trouver des raisons bien à eux de rencontrer leur spécialiste : « les petits, quand ils viennent à nos rencontres, espèrent avant tout s'amuser. Les plus vieux >>>



[www.redwooddaycamp.com](http://www.redwooddaycamp.com) • 450 455-3227

Un été inoubliable au grand air de la campagne, assez près pour revenir à la maison tous les après-midis!

Vous désirez que votre enfant pratique l'anglais tout en vivant l'expérience du camp d'été dans un décor naturel et enchanteur ?

**REDWOOD EST POUR VOUS !**

Situé à Vaudreuil sur un vaste terrain privé, les enfants s'y amusent en participant à plus de 20 différentes activités !

Demandez-nous au sujet de notre service d'autobus porte-à-porte : Westmount, C.S.L., Hampstead, D.D.O., Beaconsfield, Pierrefonds et Kirkland.



Camp de jour  
Été 2013

3 heures de gymnastique  
par jour. 1 Journée de sortie.  
Enfants de 5 à 13 ans.



Inscription en ligne Camp de jour

EN COURS au [www.gymnix.com](http://www.gymnix.com)

PLACES ENCORE DISPONIBLES POUR LES 5-6 ANS

Complexe sportif Claude-Robillard  
1000, ave Émile-Journault  
Montréal (Québec) H2M 2E7

514 872-1536

Fêtes d'enfants

Variété de forfaits  
de gymnastique et  
de trampoline pour les  
enfants de 3 à 12 ans

TROUVEZ-NOUS SUR



souvent sont fatigués de se faire écœurer, veulent avoir une blonde, faire des études. On part de leurs motivations ou de leurs frustrations. »

Cette démarche suppose néanmoins que le thérapeute prenne le temps de répondre aux interrogations de l'enfant ou, du moins, d'en tenir compte, et d'établir avec lui un engagement clair, avec des marqueurs de temps adaptés à sa compréhension : « cela peut être très rassurant pour les enfants de voir que les séances se déroulent toujours de la même façon, surtout pour ceux qui gèrent mal la séparation ; et puis cela donne l'impression à l'enfant qu'il peut faire confiance et qu'il n'y a pas de passe-droit. Cela donne aussi la certitude que cela va finir, lors des séances plus difficiles », rapporte la psychologue Florence Marcil-Denault. Même une fois le cadre établi, les spécialistes de l'enfance doivent entrer en relation de confiance avec des enfants plus jeunes ou qui n'ont pas toujours l'aptitude à l'introspection nécessaire aux thérapies traditionnelles pour adultes : « on peut mettre ces enfants dans des situations juste assez difficiles pour qu'ils aient besoin de demander de l'aide. Tout est une question de dosage pour utiliser le lien de confiance suffisamment établi pour lui donner envie de continuer et vivre une expérience assez positive pour vouloir recommencer », explique Michel Laroche.

### Professionnels et déontologiquement unis

La consultation d'un(e) thérapeute pour enfant peut provenir de l'initiative du parent, qui constate que son enfant est malheureux, n'a pas d'amis, ne s'entend pas avec lui ou réussit difficilement à l'école. Elle peut aussi provenir de l'école, du CPE ayant remarqué les difficultés de l'enfant, du CLSC, ou encore, dans le contexte où l'école demande de rencontrer un médecin pour une prescription de médication visant à faciliter l'apprentissage de l'enfant, et où celui-ci suggère de rencontrer un psychologue ou réfère l'enfant en pédopsychiatrie. Les psychologues sont en mesure de faire passer des tests psychométriques, pour vérifier un diagnostic présumé par l'école ou de proposer une autre solution que la médication pour soutenir les enfants dans leur apprentissage, tout en permettant de créer un premier lien thérapeutique avec l'enfant. Florence Marcil-Denault explique à ce sujet que « faire passer des tests apporte des précisions au diagnostic. On évalue notamment la présence éventuelle de problématiques comme les troubles envahissants du développement ou l'anxiété. On peut aussi mesurer le quotient intellectuel,

le développement des stades psychologiques par des tests projectifs ou encore l'ensemble de la personnalité. » Des résultats peuvent être transmis à l'école, avec l'autorisation écrite des parents, pour justifier les demandes de services supplémentaires pour encadrer l'enfant. Le parent n'a toutefois aucune obligation de transmettre cette information ; les politiques de protection de la vie privée sont loin d'être régies par les mêmes règles que pour les professionnels faisant partie d'un ordre : « parfois, les échanges d'informations et de conseils peuvent se transmettre dans la salle des professeurs et tout le monde est au courant, ce qui peut suivre un enfant durant une bonne partie de sa scolarité », remarque Joël Monzée.

Depuis le 21 juin dernier, le code de l'Office des professions établit distinctement qui peut exercer la psychothérapie. Psychologues et psychothérapeutes sont même maintenant régis par le même code de déontologie. Il suffit de communiquer avec l'Ordre des psychologues pour savoir si une personne est habilitée à exercer la psychothérapie et détient un permis de psychothérapeute. Si d'autres praticiens de l'enfance comme les orienteurs, les psychoéducateurs, les orthopédagogues ou les travailleurs sociaux sont régis de leur côté par leurs propres ordres professionnels, leur code de déontologie demeure comparable. Il en va de même pour le milieu médical.

Toutefois, dans la mesure où des parents font appel à plusieurs professionnels régis par ces mêmes règles ou encore à une équipe multidisciplinaire, comme cela est souvent le cas en pédopsychiatrie, les parents doivent accepter que de l'information soit échangée pour le bien de l'enfant. Dans ces équipes multidisciplinaires, le pédopsychiatre coordonne les traitements et, au besoin, prescrit la médication, tandis que le psychologue analyse la réalité individuelle de l'enfant, souvent à l'aide d'un travailleur social qui accompagne davantage la famille et, avec son approche plus systémique, contribue à tenir compte des problématiques se répétant d'une génération à l'autre. L'orthopédagogue se consacre davantage à l'évaluation des apprentissages et de leur manifestation sensori-motrice, tandis que les orthophonistes se spécialisent dans les problèmes liés au langage. Le psychoéducateur, pour sa part, évalue le potentiel d'adaptation psychosociale du jeune et, à travers les défis d'un plan d'intervention conçu pour lui, en favorise graduellement la mise en pratique. Tous ces professionnels peuvent également offrir leurs services dans le domaine scolaire ou en consultation privée. Mais ce partage inévitable

d'information n'oblige pas pour autant les spécialistes à tout mentionner explicitement, surtout quand il s'agit de confidences lourdes de conséquences pour l'enfant ou les parents, comme le comprend bien Pierre Desjardins, directeur de la qualité et du développement de l'Ordre des psychologues du Québec : « quand il est question, par exemple, de traumatismes vécus durant l'enfance par le parent, dévoilés pour la première fois au psychologue, il se peut que ce parent ne veuille pas que les autres professionnels soient mis au courant et il faut respecter cela en lui reconnaissant le droit de contrôler la circulation des informations le concernant. »

### Accorder le droit au secret

Si les parents peuvent s'assurer que les secrets de leur vie privée resteront bien gardés par le thérapeute de leur enfant, ils devront par contre renoncer à connaître ceux qui sont échangés entre l'enfant et le spécialiste : « en garantissant la confidentialité, j'ai accès aux données sensibles, y compris concernant de l'intimidation ou du taxage, par exemple, dont un enfant se sent souvent coupable. En expliquant dès le début les raisons aux parents, jamais je n'ai eu de refus de leur part. Au contraire, cela les rassure », justifie Joël Monzée, quoiqu'il soit bien rare, selon lui, que les enfants aient réellement recours aux secrets avant 7 ou 8 ans, puisque ceux-ci nécessitent un développement neuropsychologique et une distance avec l'univers familial que les enfants ont rarement avant leur entrée à l'école. Mais c'est souvent à l'adolescence que le besoin d'intimité et de distance avec le modèle parental peut devenir plus criant aux yeux de Florence Marcil-Denault : « avec les adolescents, il peut être assez fréquent de vouloir reléguer le modèle parental aux oubliettes et d'en chercher d'autres de remplacement. Ce peut être le psychologue qui est là, qui consacre du temps au jeune et ne juge pas. Cela correspond à un stade assez normal du développement. Les parents suffisamment confiants en leurs capacités parentales sont habituellement capables d'accepter cette réalité, même si c'est difficile. Ils sont contents que l'enfant s'investisse avec le psychologue. Ils se disent "je vais le laisser lui parler, cela va lui faire du bien". Mais beaucoup de parents ne peuvent pas s'empêcher de demander, après la séance : "puis, qu'est-ce que tu lui as dit ?" Naturellement, les adolescents répondent alors "rien". »

L'insistance des parents pour avoir accès à l'information qu'un jeune veut garder pour soi peut même parfois mener à une certaine attitude de révolte. Pourtant, selon Pierre Desjardins, le contexte de confidentialité ne devrait pas empêcher le psychologue de demeurer ouvert à l'inquiétude des parents : « l'idée n'est pas de chercher ►►

## Camp de jour Sports Montréal 4 à 15 ans

Dans les installations spectaculaires du complexe sportif Claude-Robillard!



Camp multisport ou à option : natation, tennis, soccer, plongeon, escrime, équitation et encore plus!

[sportsmontreal.com/camp](http://sportsmontreal.com/camp)

514 872-7177 |



Camp de jour  
Sports Montréal  
[www.sportsmontreal.com](http://www.sportsmontreal.com)



## Camp de jour en arts plastiques été 2013

6 à 12 ans

Offrez à vos enfants une expérience créative et ludique au Camp de jour en arts plastiques. Enseigné par des artistes/professeurs, notre programme bilingue invite à la découverte et au plaisir. Activités au parc et jeux complètent le programme. Sessions hebdomadaires en petits groupes.

Centre des arts visuels  
514.488.9558 · 350 av. Victoria  
[www.centredesartsvisuels.ca](http://www.centredesartsvisuels.ca)

des raisons de ne pas rendre des comptes, mais plutôt de se demander comment le faire et jusqu'où on va aller. Si le parent pose des questions précises comme "pourquoi il n'est pas docile comme avant ?", c'est une belle ouverture pour nous pour rassurer l'adulte et lui expliquer qu'il s'agit d'une étape à passer pour son enfant qui apprend à s'affirmer et le fait encore maladroitement. On peut aussi aider le parent à aider son enfant à mieux vivre cette étape-là. »

Le thérapeute a donc également pour rôle d'aider les parents à admettre que, par moment, la confiance s'effrite et de les rassurer. Il doit aussi leur expliquer que l'enfant peut avoir des choses à surmonter sans eux. En fait, si l'intégrité physique ou psychologique de l'enfant n'est pas menacée et qu'il ne menace pas celle des autres, aucune règle d'urgence ne peut s'imposer aux enfants, pas plus qu'aux patients adultes, et dans le cas échéant le mode de dévoilement sera adapté avant tout aux besoins de l'enfant : « s'il veut mettre fin à ses jours, que ce soit à 14 ou à 19 ans, je n'ai pas le droit de le laisser sortir non plus, mais nous pouvons décider ensemble qui il va appeler pour l'accompagner chez le médecin : quel parent ? Un oncle ? Un ami ? Bien sûr, je pourrais appeler le 911 aussi, mais c'est loin d'être la solution la plus thérapeutique », suggère Joël Monzée. De même, la loi oblige le thérapeute à dénoncer les situations abusives subies par les enfants. Mais bien d'autres sujets d'inquiétude, comme l'automutilation ou la consommation excessive d'alcool, réclament davantage un suivi plus spécialisé ou pédopsychiatrique qu'un appel à la DPJ.

Mais l'objectif de la thérapie étant aussi de rétablir les liens, un grand travail peut être fait, parallèlement, pour aider l'enfant à trouver le meilleur moyen de verbaliser et dévoiler à ses parents ce qu'il ressent, ce qui le tracasse et, d'après Pierre Desjardins, qu'il aurait bien aimé trouver le moyen d'exprimer pour se sentir compris par eux : « l'enfant aussi est informé de certaines choses qui doivent être dites à papa ou maman, mais on peut convenir avec l'enfant du meilleur moyen de révéler le secret. Parfois on demande à l'enfant "pourquoi tu as peur d'en parler ?" Parfois, il s'agit d'une peur irrationnelle. On peut aussi lui suggérer "et si on le lui disait comme cela ?..." ». En participant à l'occasion à des rencontres conjointes, l'enfant et le parent peuvent trouver dans leur thérapeute des modèles de communication qu'ils pourront graduellement s'approprier. Cette situation offre aussi à l'enfant une occasion d'observer la réaction des parents, souvent moins grave qu'il ne l'anticipait, tout en se sentant protégé par le thérapeute. Le parent peut aussi être rencontré seul, lorsque

l'impact de la nouvelle sur les parents serait difficile à vivre pour l'enfant. Mais prendre le temps d'aider l'enfant à affirmer lui-même ce qui le ronge demeure toujours, selon Joël Monzée, l'approche la plus favorable vers l'autonomie : « en cas de taxage ou d'intimidation, on peut alors construire la confiance du jeune pour qu'il le dénonce au moins à ses parents, voire à l'école. Et là, je peux être présent pour l'aider, pour qu'il développe son courage... C'est une opportunité de travail sur l'estime de soi, bien abîmée par les actes qu'il subit. »

### Des dévoilements et bouleversements

Les bouleversements qui accompagnent la démarche thérapeutique commencent même avant la première rencontre, à partir du moment où les parents admettent, parfois douloureusement, que les choses ne vont pas bien et que la consultation pourrait les aider. Florence Marcil-Denault remarque toutefois qu'entre cette première étape et l'atteinte d'un nouvel équilibre plus satisfaisant, beaucoup de remises en question, pouvant même concerner les raisons mêmes de la thérapie, peuvent se manifester : « les parents nous demandent "rendez-le mieux" ou "comme avant" ou "rendez-le normal". Par leurs paroles ou leur attitude, ils expriment parfois que, si l'enfant et ses problèmes n'étaient pas là, tout serait plus simple dans la famille. Mais ils ne seraient probablement pas mieux parce que l'enfant est fréquemment le symptôme d'un malaise plus global dans toute la famille. » Pour Joël Monzée, les premières rencontres peuvent alors prendre la forme d'un coaching parental dans le but d'aider les parents à établir leurs priorités, à reconquérir un certain pouvoir et à mettre fin aux comportements inacceptables : « lorsque je m'aperçois que les parents ont tendance à tout gérer avec la même intensité, je les aide à choisir leurs combats et à établir des règles. Certaines règles deviendront les "lois" de la famille, applicables autant aux parents qu'aux enfants, comme celles qui concernent la non-violence et la sécurité. Par contre, d'autres règles, comme celles qui concernent les repas, le coucher ou la télé, peuvent être plus adaptables. »

Les séances familiales peuvent aussi se répéter durant la thérapie, surtout s'il s'agit d'enfants plus jeunes et plus dépendants de la relation parentale ou encore d'enfants plus âgés qui disent éprouver des relations plus difficiles avec leurs parents. Lors de ces rencontres, les parents sont soutenus dans leur effort pour identifier et mieux gérer les situations familiales afin de favoriser le bien-être de leur enfant. Le thérapeute demeure également vigilant à d'autres situations où les attentes des parents

et la réalité de l'enfant ne semblent pas concorder. Pierre Desjardins cite à ce propos la situation où le parent compte sur l'enfant pour réaliser ses propres rêves passés : « les enjeux narcissiques, la manière de se prouver que l'on a bien atteint ses objectifs peuvent être différents pour l'enfant et le reste de sa famille. Lorsque c'est ce que l'on sent, on essaie de se concentrer sur les attentes de l'enfant. »

Néanmoins, ces spécialistes précisent que ce qui cause problème n'est pas nécessairement d'avoir des attentes ou le manque d'aptitude parentale, mais la manière de les exprimer ou encore, selon Florence Marcil-Denault, la difficulté à arrimer les attentes et le fonctionnement de toute une famille et celle d'un enfant un peu différent : « admettons qu'un adulte très normal, mais plutôt obsédé par l'ordre et le ménage, se retrouve avec un enfant avec un léger déficit d'attention, qui a tendance à perdre, salir ou briser les objets. Ni l'enfant ni le parent ne sont mauvais ou dysfonctionnels, mais le pairage entre eux est difficile, ils sont moins bien faits que d'autres pour se comprendre. »

Si les pratiques du thérapeute et les avis des parents divergent au point où les parents considèrent ne pas avoir été assez ou mal soutenus dans leur démarche, ►►►



**le gym TMR**

Pour les enfants âgés de 4 mois à 12 ans

1 ESSAI GRATUIT\*

**Le Gym TMR**  
100, ch. Rockland (entrée rue Dunbar)  
Bur. 125, Mont-Royal (Québec) H3P 2V9  
Tél.: 514 733-1735  
www.legymtmr.com  
legymtmr@gmail.com  
www.facebook.com/legymtmr

- Classes parent/enfant
- Gymnastique - préscolaire et scolaire
- Habiletés sportives - Danse - Karaté
- Soirée de survie des parents
- Fêtes d'anniversaire
- Camps de jour (été, Noël, relâche scolaire)

**NOUVELLE GARDERIE**

**Câlin et Caramel!**



Près de mon enfant  
près de mon travail...  
**438 804 4363**

7590, ch. Côte-de-Liesse  
St-Laurent, QC H4T 1E7  
info@calincaramel.com

514 475 1690  
514 662 7641




- Pouponnière - 20 places (places encore disponibles)
- Enfants 18 mois à 5 ans - 60 places (places encore disponibles)
- Subvention de Revenu Québec et de l'A.R. du Canada.
- Repas santé selon le guide alimentaire canadien
- Programme éducatif pré-maternelle enrichi
- Ouvert de 6h45 à 18h15, du lundi au vendredi
- Environnement chaleureux et sécuritaire de 5000 pi<sup>2</sup>
- Grande cour de jeux extérieure de 1600 pi<sup>2</sup>
- Français, anglais et initiation à l'espagnol
- Yoga, karaté, natation et beaucoup plus!!!

**Camp de jour**

spécialisé en

**Arts plastiques, céramique, arts de la scène et vidéo**

Pour les 5 à 12 ans

Avec piscine et activités extérieures.

Animés par des artistes professionnels.

Service de garde disponible.

Inscriptions : à partir du 13 avril 2013

Ateliers **Beaux Arts**

15 années d'expérience  
Centre Communautaire Elgar, Ile des Soeurs  
514 507 58 43 ou 514 765 72 70  
www.ateliersbeauxarts.com



suivez nous sur  
facebook.com/  
AteliersBeauxArts

ils peuvent aussi s'adresser aux syndics des ordres professionnels qui mèneront leur propre analyse de la situation. Florence Marcil-Denault admet de son côté que dans certains cas, il faut reconnaître que la thérapie n'avance pas : « cela peut arriver si, par exemple, le parent aussi avait besoin d'une thérapie, mais la refuse. Il faut vraiment avoir tout essayé et ne jamais abandonner la famille en situation de crise. » Madame Marcil-Denault spécifie néanmoins que si, à un moment, le clinicien a l'impression que la situation commence à dépasser ses compétences, il est de son devoir d'aller lui-même consulter et d'en référer à un psychologue senior. « Parfois, cela peut être difficile pour lui de rencontrer un enfant qu'il ne parvient pas à aider ou qui le désarçonne. Il peut s'avérer nécessaire alors d'avoir une perspective différente. »

Pour Michel Laroche, bien d'autres raisons motivent le soin des professionnels à maintenir les communications avec la famille et à valoriser la compétence et les choix des parents, même dans les moments plus difficiles : « les parents peuvent parfois être aussi dénigrants envers eux-mêmes. Lorsqu'on valorise leur compétence parentale, on les aide à croire en eux. Je peux me mettre à l'affût du moment, même parcellaire, où il y a un sourire, un début de complicité entre le parent et l'enfant et je le souligne pour donner le goût de s'en inspirer plus tard. »

Mais même dans les situations optimales, la relation doit un jour tirer à sa fin, qui, précipitée ou planifiée, doit, elle aussi, rappeler Florence Marcil-Denault, être préparée dès le départ : « il est fréquent que ce soit les parents qui décident que les séances sont terminées. Avec l'expérience, je sens que cela s'en vient. J'en discute avec eux, pour pouvoir bien travailler la fin, planter la petite graine pour qu'ils puissent continuer leur chemin. Je leur dis qu'ils pourront revenir, parce que le lien thérapeutique, on peut y faire appel quand on en ressent le besoin. » ●

#### Merci à :

Pierre Desjardins, directeur de la qualité et du développement de l'Ordre des psychologues du Québec  
 Florence Marcil-Denault, docteure en psychologie, Psycho-Med de la clinique médicale Plexo Medi Club au Sanctuaire <http://psycho-med.com>  
 Michel Laroche, psychoéducateur retraité de l'Hôpital Sacré-Cœur Joël Monzée, conférencier et docteur en neuroscience et psychothérapeute [www.institutdef.ca](http://www.institutdef.ca)

#### Pour plus d'informations :

Collectif sous la direction de Bernadette Côté (2005) Santé mentale et psychiatrie pour enfants, des professionnels se présentent, coll. de l'Hôpital Sainte-Justine pour les parents, éd. De l'Hôpital Saint-Justine, Montréal, 116p.  
 Germain Duclos (2008) Aider les jeunes enfants en difficulté, prévention et intervention, coll. Intervenir, éd. de l'Hôpital Saint-Justine, Montréal, 214 p.  
 Ordre des psychologues du Québec [www.ordrepsy.qc.ca](http://www.ordrepsy.qc.ca)  
 Ordre des psychoéducateurs et psychoéducatrices du Québec [www.ordrepsed.qc.ca](http://www.ordrepsed.qc.ca)  
 Office des professions du Québec [www.opq.gouv.qc.ca](http://www.opq.gouv.qc.ca)



**spa**vert

**Pour toute la famille!**  
 Massages spécialisés, prénatal, postnatal,  
 enfants, naturopathie et ostéopathie.

Appelez aujourd'hui ! 514.716.8748 [spavert.com](http://spavert.com) 2360 rue Notre-Dame O., Montréal, Suite 300

On sort !  
 On s'amuse !  
 Avec nos tout-petits! ▶



**2<sup>e</sup> RASSEMBLEMENT ANNUEL MAMADANCES**

Le dimanche 28 avril de 14 h à 16 h  
Le spectacle « Rassemblement » de cette année emmène l'audience dans un voyage d'exploration créative qui poursuit les petits et grands pas de danse, à travers des rythmes enchanteurs et des formes de danse multiculturelles. À l'Académie de danse d'Outremont, 999 ave McEachran, Montréal. Gratuit. Réservations : 514 276-6060

**APPRIS-VOIX-SONS**

Le dimanche 5 mai à 9 h 30, 10 h 45 et 13 h 30  
À travers l'exploration de la voix et de différents instruments, les tout-petits apprivoisent l'univers des sons et de la musique en développant leur créativité. Atelier pour les 10 à 24 mois et leurs parents. Au CLAC de Guybourg, 1905, rue Cadillac. 7 \$ par enfant, accompagné d'un parent, 5 \$ par adulte supplémentaire. Réservations : 514 872-7727

**BÉBÉ DANSE**

À travers le mouvement, l'espace et le temps, les bébés vivent avec leurs parents une expérience unique et riche de créativité. Pour les (18-24 mois) Académie de danse d'Outremont 514 276-6060

**BÉBÉ CARDIO POUSETTE**

Ce cours est conçu pour les nouvelles mamans qui désirent maintenir leur condition physique ou se remettre en forme après l'accouchement tout en profitant du beau temps extérieur en exécutant le cours en poussette lors des belles journées et à l'intérieur dans en cas de pluie. Chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323  
www.bebecardio.com

**BOUDDHA KIDZZ**

Le dimanche 5 mai à 10 h.  
L'enfant s'amuse à reproduire différentes postures représentant un animal ou un élément de la nature : grenouille, chameau, soleil, etc. Il apprend avec des jeux à se concentrer, à respirer et se relaxer. Pour les 2 à 5 ans. Au centre communautaire Saint-Louis-de-Montfort, 25, rue Saint-Louis, à Laval. 5 \$ par enfant, accompagné d'un parent, 3 \$ par adulte supplémentaire. Billetterie : 450 667-2040

**CHANTONS, DANSONS LA RIBAMBELLE**

La conteuse Claudette L'Heureux offre un atelier de chansons, de rondes et de comptines tirées du monde de l'enfance. Pour les 1 à 3 ans et leurs parents.  
- **Le samedi 4 mai** à 10 h, Au centre communautaire Raymond-Fortin, 1885, avenue Dumouche, à Laval. 5 \$ par enfant, accompagné d'un parent, 3 \$ par adulte supplémentaire. Billetterie : 450 667-2040  
- **Le dimanche 5 et 12 mai** à 9 h 30 et 10 h 45 au CLSC Hochelaga-Maisonneuve, 4201, rue Ontario Est. 7 \$ par enfant, accompagné d'un parent, 5 \$ par adulte supplémentaire. Réservations : 514 872-7727

**COUCOU MUSIQUE**

Le Jeudi 9 mai à 9 h et 10 h 30  
Atelier d'éveil musical qui aborde la musique par différents jeux musicaux et amènent les petits à jouer avec les sons de leur voix, de leur corps, d'instruments de percussion et parfois d'objets usuels. Pour les 0 à 3 ans. 7 \$ par parent avec enfant, 4 \$ les autres enfants. À la Bibliothèque de Greenfield Park. Réservations : 450 463-7181

**DANSE AFRO-CONTEMPORAINE MAMAN-BÉBÉ**

Le vendredi 3 mai  
Leurs poupons (3 à 11 mois) dans les bras ou confortablement nichés au dos dans une écharpe, les mamans plongent dans l'univers particulier qu'offre le mélange de la danse africaine et contemporaine. À 10 h et 13 h. à l'espace Homa, 4701, rue Ontario Est. 7 \$ par parent et enfant. Réservations : 514 872-7727

**DANSE EN FAMILLE AU JARDIN BOTANIQUE**

Le samedi 4 mai  
Dansez en famille, en plein air, au rythme des percussions. Des mouvements simples et adaptés pour tous, inspirés par les rythmes des percussions africaines exécutés dans le cercle de danse. Un pur moment de bonheur à vivre en famille. À 10 h. Au Jardin botanique de Montréal (extérieur) près de la statue du Lion, suivre les indications à l'entrée principale. Annulé en cas de pluie. Jardin botanique de Montréal, 4101, rue Sherbrooke Est. 514 872-7727

**Eaux, POÉSIE AQUATIQUE POUR CORPS ET CONTREBASSE**

Le mercredi 8 mai : à 9 h 30 et 11 h  
Le jeudi 9 mai : à 9 h 30 et 11 h  
Alliant danse, musique, théâtre et installation visuelle, Eaux est une poésie aquatique pour corps et contrebasse, un véritable voyage sensoriel, enveloppant les tout-petits dans l'univers aquatique et toute la poésie qu'il suggère. Spectacle pour les 6 mois à 4 ans. À la maison de la culture Maisonneuve, 4200, rue Ontario Est. Admission générale 8 \$. Réservations : 514 872-7727

**ÉDREDON**

Le samedi 11 mai à 10 h et 14 h  
Édredon met à contribution poésie du corps, ombres chinoises, imagerie vidéo et installation de lampes sonores. Une merveille pour les yeux et le cœur. Spectacle pour les 12 mois et plus. À la maison culturelle et communautaire de Montréal-Nord, 12004, boulevard Rolland. Prix d'entrée : 3 \$. Réservations : 514 328-4000 poste 5645

**EMBRASSER LA LUNE**

Embrasser la lune nous emporte dans un rêve éveillé, celui d'une petite fille juchée sur une pile vertigineuse de matelas... Spectacle pour les 18 mois et plus.

- **Le jeudi 2 mai** à 10 h, à la Maison de la culture Pointe-aux-Trembles, 14001, rue Notre-Dame Est.  
- **Le vendredi 3 mai** à 9 h 30 et 11 h - **Le samedi 4 mai** : à 10 h et 14 h et le dimanche 5 mai : à 9 h 30 et 11 h. À la maison de la culture Maisonneuve, 4200, rue Ontario Est. Admission générale : 8 \$ Réservations : 514 872-2240

**ÉVEIL SONORE ET MUSICAL : PATAMUSIQUE**

Des jeux chantés et rythmés, des comptines, des mouvements avec des accessoires et des instruments les mèneront à une réalisation musicale collective. Atelier pour les 10 à 18 mois et leurs parents. Activité gratuite.  
- **Le samedi 4 mai** à 10 h 30. À la Bibliothèque Langelier, 6473, rue Sherbrooke Est. Réservations : 514 872-7727  
- **Le vendredi 10 mai** à 10 h 30. À la Bibliothèque Saint-Henri, 4707, rue Notre-Dame Ouest. Réservations : 514 872-2879  
- **Le mardi 7 mai** à 10 h 30.

À la Bibliothèque Le Prévost, 7355, avenue Christophe-Colomb. Réservations : 514 872-1526

**FÊTE DE LA FAMILLE**

Le vendredi 17 mai  
Spectacles, jeux et animation pour toute la famille, avec la sculpture de percussions animée par des musiciens professionnels et bien d'autres ! De 16 h à 20 h. Gratuit. Au Parc Immaculée-Conception. Ville de Longueuil - St-Hubert Renseignements : 450 463-7181

**FLOTS, TOUT CE QUI BRILLE VOIT**

Spectacle du Théâtre des Confettis pour les 18 mois à 4 ans.

- **Le samedi 4 mai** à 11 h, au Centre Yves-Thériault, 3925, rue Villeray. Prix d'entrée : 8 \$ Réservations : 514 376-8648  
- **Le samedi 11 mai** à 9 h 30 et 11 h  
- **Le dimanche 12 mai** à 11 h, au centre communautaire Saint-Joseph, 1450, Boulevard Pie-X à Chomedey. Admission générale 7 \$. Billetterie : 450 667-2040 Le spectacle du 12 mai sera suivi d'un brunch offert à l'occasion de la fête des mères.

**INITIATION, DÉCOUVERTE ET EXPLORATION DE L'AFRIQUE**

Enfants et parents voient dans un premier temps de belles images de safari africain puis découvrent le son du djembé. Ils ont l'opportunité de chanter une mélodie traditionnelle de l'Afrique, de toucher à un instrument percussif et de danser. Atelier pour les 1 à 3 ans et leurs parents.  
- **Le samedi 4 mai** à 9 h 30 et 11 h au CLAC de Guybourg, 1905, rue Cadillac.  
- **Le vendredi 10 mai** à 9 h 30 et 10 h 30 au Carrefour Jeunesse, 4240, rue Ontario Est

7 \$ par enfant, accompagné d'un parent, 5 \$ par adulte supplémentaire. Réservations : 514 872-7727

**JACQUES ET LE HARICOT MAGIQUE**

Du 2 au 28 avril  
Une jardinière quelque peu excentrique, a promis à Jacques, son jeune voisin, de planter un haricot avec lui au tout premier jour du printemps... Spectacle pour les 2 ans et plus. Au Studio-théâtre de L'illusion. Pour connaître horaire et tarifs : 514 523-1303 www.illusiontheatre.com

**JEUX LIBRES**

Passez du temps de qualité avec votre enfant dans une salle de motricité entièrement équipée et une salle de jeux. Pour les heures et tarifs : 514 419-7243 www.gymagine.ca

**JOUONS AVEC LES LIVRES**

Le samedi 11 mai à 11 h  
En plus d'être bercé d'histoires, de comptines et de chansons, bébé pourra manipuler les livres en toute liberté, tandis que ses parents découvriront des trucs simples et amusants pour lire avec lui. Atelier pour les 0 à deux ans et leurs parents. Au CLSC Hochelaga-Maisonneuve, 4201, rue Ontario Est. 7 \$ par enfant, accompagné d'un parent, 5 \$ par adulte supplémentaire. Réservations : 514 872-7727

**L'ART DU CIRQUE**

Cours d'initiation au cirque pour les enfants de 2 à 4 ans accompagné d'un parent. Chez Bébé Cardio, à Longueuil. 450 332-2323 www.bebecardio.com

**LÀ OÙ J'HABITE**

Le vendredi 10 mai à 9 h 30, 11 h et 13 h  
Le samedi 11 mai à 10 h 30  
Le dimanche 12 mai à 10 h et 14 h

**L'ORIGINAL**

Coussins d'allaitement + Oreillers pour enfants



Pour plus d'information ou pour commander  
nneka.ca • 1 877 678 2229

**Heureusement il y a Photo-Poussette!**

Inscrivez-vous au seul cours de photo auquel bébé peut assister.  
**Prenez le contrôle sur votre appareil photo!**



Montréal | Boisbriand | Longueuil  
Dorion | Terrebonne



Pour plus d'informations, visitez notre site web Tél. : 514-567-3225

[www.entrequatreyeux.com](http://www.entrequatreyeux.com)

Apprendre la photo autrement...

Création multidisciplinaire avec projections vidéo miniatures et jeux avec la lumière qui suggèrent des lieux, des atmosphères, des sensations. Spectacle pour les 18 mois et plus. À la maison de la culture Maisonneuve, 4200, rue Ontario Est. Admission générale 8 \$. Réservations : 514 872-7727

#### LE BAL DES BÉBÉS

Le samedi 4 mai à 14 h. Pour une 5<sup>e</sup> année, les ateliers de danse afro-contemporaine maman-bébé se terminent par Le Bal des bébés. Les participantes et leurs poupons invitent le public à venir danser et festoyer avec eux au rythme

des percussions. Elles ouvrent le bal, bébé au dos, avec une chorégraphie apprise en amont du festival. Dès 3 mois et famille. Activité gratuite. À la Salle St-Barnabé, 4560, rue Adam, près de Viau. Réservations : 514 872-7727

#### LE CYGNE

Le 5 mai à 11 h  
Le 6 mai à 9 h 30 et 11 h  
Lecygne raconte l'histoire d'un oisillon égaré, à la recherche de ses parents. Tel un chef d'orchestre, le marionnettiste-comédien donne vie à une dizaine de personnages. Spectacle pour les 2 ans et plus. Au centre communautaire Saint-Louis-de-Montfort, 25, rue Saint-

Louis, à Laval. Admission générale 7 \$. Billetterie : 450 667-2040

#### LE GYM TMR

Cours centrés sur l'activité physique et le mouvement; classes de gymnastique parent-enfant pour les 4 mois et plus. Le gym TMR à ville Mont-Royal, 100 Chemin Rockland (entrée rue Dunbar). Renseignements : 514-733-1735  
www.legymtmr.com

#### LE TOUR DU MONDE DE KARIBOU

Ce programme novateur, destiné aux enfants de 1 à 4 ans, a pour objectif de favoriser le développement des habiletés motrices

et l'estime de soi tout en s'amusant par une série de parcours, de jeux ou d'ateliers utilisant du matériel adapté. Montréal, Laval et la Rive-sud. Renseignements au 1-877-872-9992 www.letourdumondedekaribou.com

#### LES FLÛTISTOIRES : LES ANIMAUX DE LA FERME

Le samedi 4 mai à 9 h 30 et 10 h 30  
Le samedi 11 mai à 9 h 30 et 10 h 30  
Cet atelier musical centré sur les animaux de la ferme est séparé en 6 courtes activités. Les enfants pourront, tout en s'amusant, reconnaître des motifs musicaux contrastés, bouger selon le rythme et l'atmosphère de musiques variées, chanter, se détendre au son d'une musique douce, puis découvrir la flûte traversière, instrument essentiel à l'orchestre. Pour les 2 à 3 ans et leurs parents. Au Carrefour Parenfants, 4650, rue Ontario Est. 7 \$ par enfant, accompagné d'un parent, 5 \$ par adulte supplémentaire. Réservations : 514 872-7727

#### LES GRENOUILLES

Le samedi 11 mai à 9 h, 10 h et 11 h  
Le dimanche 12 mai à 9 h 15 et 10 h 30  
Regroupés en petites équipes, les jeunes manipulent des instruments, des marionnettes, des toutous et s'amusent à créer de courtes histoires simples et savoureuses. Atelier pour les 8 à 24 mois et leurs parents. Au CLSC Hochelaga-Maisonneuve, 4201, rue Ontario Est. 7 \$ par enfant, accompagné d'un parent, 5 \$ par adulte supplémentaire. Réservations : 514 872-7727

#### LES MATINÉES AMUSANTES

Cet atelier de percussions est réservé intentionnellement

aux papas afin de développer un lien privilégié avec leurs tout-petits. Pour les 9 à 24 mois et leurs papas.  
- Le samedi 4 mai à 9 h 30 et 11 h. 7 \$ par parent et enfant. Au CLSC Hochelaga-Maisonneuve, 4201, rue Ontario Est. Réservations : 514 872-7727  
- Le samedi 11 mai à 9 h 45 et 11 au centre communautaire Saint-Joseph, 1450, Boulevard Pie-X à Chomedey. 5 \$ par enfant, accompagné d'un parent, 3 \$ par enfant supplémentaire. Billetterie : 450 667-2040

#### LIRE ET RIRE AVEC SON ENFANT

Activité de lecture contée et d'échange sur les thèmes suivants : Comment intéresser mon enfant à la lecture? Comment maintenir son attention? Quelle histoire choisir pour mon enfant? Pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans. De 15h30 à 17h.  
- Tous les mardis jusqu'au 25 juin à la Bibliothèque du Plateau-Mont-Royal, 465, avenue du Mont-Royal Est. Inscriptions au 514 872-2270  
- Tous les jeudis, jusqu'au 27 juin à la Bibliothèque du Mile end, 5434 Avenue du Parc. Inscriptions au 514 872- 2142

#### LISONS ENSEMBLE

Un atelier où l'on découvre comment raconter des histoires aux tout-petits. Après une lecture contée et chantée, les parents sont invités à raconter à leur tour. Un moment de joie, de rires et de partage. Pour les 1 à 3 ans et leurs parents. Gratuit.  
- Le vendredi 3 mai à 9 h 30, à la maison culturelle et communautaire de Montréal-Nord, 12004, boulevard Rolland. Réservations : 514 328-4000 poste 5645

- Le jeudi 9 mai à 10 h 30 au Centre communautaire de l'Est, 9665, boul. Gouin Ouest. Réservations : 514 620-4181 poste 1114  
- Le vendredi 10 mai à 9 h 30 à la Bibliothèque Charleroi, 4740, rue de Charleroi. Réservations : 514 328-4000 poste 4238

#### MA PREMIÈRE ESTAMPE

Samedi 18 mai : à 9 h 30 p our les 2 à 4 ans et à 10 h 45 pour les 4 à 6 ans. Invitation aux papas seulement avec leurs enfants. Atelier d'art dans les locaux du Zocalo. Les enfants auront la chance de découvrir les techniques d'estampe avec des professionnels et de rapporter leurs oeuvres à la maison. 7 \$ par parent avec un enfant, 4 \$ enfant supplémentaire. Au Zocalo, centre d'artistes en art imprimé, 80, rue Saint-Jean, Longueuil. Réservations : 450 463-7181

#### MARGUERITE

Le vendredi 3 mai à 10 h  
Le samedi 4 mai à 9 h 30 et à 11 h.  
Spectacle du Théâtre Bouches Décousues pour les 18 mois et plus. Durée 25 minutes. Au centre communautaire Raymond-Fortin, 1885, avenue Dumouche. À Laval. Admission générale 7 \$. Billetterie : 450 667-2040

#### PARENTS POUpons

Le mercredi 24 avril et 29 mai Partagez votre passion pour l'histoire en compagnie de votre bébé. Des ateliers vous sont offerts afin de créer une activité pour bébé, qu'il soit éveillé ou à la sieste. Admission gratuite pour un parent et son bébé de moins de 18 mois. De 13h à 15h30. Au Musée McCord, 690 rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 398-7100



Le Centre de tutorat  
**Lansdowne**

41 années  
de réussites  
Une oeuvre de  
charité enregistrée  
à but non lucratif

### C'est le moment de se préparer!

- \* Professeurs d'expérience
- \* Tutorat individuel pour des élèves de la maternelle au CÉGEP
- \* Stratégies d'étude et d'organisation
- \* Spécialistes en dyslexie et en difficultés d'apprentissage
- \* Évaluations psycho-éducatives et consultations personnalisées
- \* Préparation aux examens du secondaire
- \* Toutes les matières enseignées en français et en anglais

5000 av. Decelles, suite 102 – Appelez au 514-487-6516  
[www.thelansdownecentre.org](http://www.thelansdownecentre.org)

### Claire Foch

Consultante en psychologie  
Adultes, enfants, couples  
Coaching parental



#### Autres services :

conférences, formations, personne-ressource pour les écoles  
Saint-Basile-le-Grand et Montréal, un numéro :  
450 714-2147 – [clairefoch@gmail.com](mailto:clairefoch@gmail.com)  
Reçu pour assurances

Bureaux à Montréal et Saint-Basile-le-Grand

## Découvrez un univers festif avec HENRI GODON

Chansons pour toutes sortes d'enfants



Album jeunesse de l'année -  
Prix de musique folk canadienne 2012

« Le meilleur disque du monde entier. » - Annabelle, 4 ans

« Complètement malade ! » - Loïc, 7 ans

« Mes parents me demandent tout le temps de le faire jouer... » - Amélie, 8 ans

En vente chez

**ARCHAMBAULT**

Une société de Québec Média

En spectacle avec son Bedon Band :

[www.henrigodon.com](http://www.henrigodon.com)



Cours pour maman, bébé et enfant

**PETITS BONHEURS**

Du 3 au 12 mai  
Le rendez-vous culturel des tout-petits sera de retour pour une 9e édition et proposera des spectacles et des ateliers d'éveil culturel pour les enfants de 0 à 6 ans et leurs parents à travers Montréal durant 9 jours. Découvrez la programmation

sur [www.petitsbonheurs.ca](http://www.petitsbonheurs.ca)  
Billetterie : 514 872-7727

**PETITS BONHEURS BLAINVILLE**

Du 26 avril au 5 mai  
Ville de Blainville  
[www.ville.blainville.qc.ca](http://www.ville.blainville.qc.ca)  
Billetterie : 450-434-5206 poste 5152

**PETITS BONHEURS LAVAL**

Du 3 au 12 mai  
Maison des arts de Laval  
Programmation :  
[www.ville.laval.qc.ca](http://www.ville.laval.qc.ca)  
Billetterie : 450 667-2040

**PETITS BONHEURS LONGUEUIL**

Du 1<sup>er</sup> au 18 mai  
Théâtre de la Ville.  
Programmation :  
[www.theatredelaville.qc.ca](http://www.theatredelaville.qc.ca)  
Billetterie : 450 670-1616  
Ville de Longueuil .  
programmation :  
[www.longueuil.ca](http://www.longueuil.ca)  
Billetterie : 450 463-718

**PHOTO-POUSSETTE**

Cet atelier parent/enfant s'adresse à toute personne désireuse de faire des belles photos d'enfants. Offert dans un local adapté à la présence des bébés, vous apprendrez des trucs pour améliorer la qualité de vos images.

Montréal, Rive nord, Rive sud.  
Renseignements :  
514 567-3225 [www.entrequatreyeux.com](http://www.entrequatreyeux.com)

**PIERRE À PIERRE**

Avec talent, ce marionnettiste fait naître une parabole poétique touchante sur l'amitié, le rejet et l'intolérance. Spectacle pour les 2 à 4 ans.  
- **Le jeudi 2 mai** à 10 h 30, au Centre communautaire de l'Est, 9665, boul. Gouin Ouest. Prix d'entrée : 4 \$ Réservations : 514 620-4181 poste 1114  
- **Le lundi 6 mai** à 11 h. à la Tohu, 2345, rue Jarry Est. Prix d'entrée : 8 \$ Réservations : 514 376-8648  
- **Le mardi 7 mai** à 9 h 30, à la bibliothèque Rivière-des-Prairies, Salle d'exposition, 9001, boulevard Perras. Prix d'entrée : 8 \$. Réservations : 514 872-9814

- **Le jeudi 9 mai** à 10 h 30 et 11 h 30 à l'auditorium de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Visitez : [www.banq.qc.ca](http://www.banq.qc.ca) et cliquez sur Activités - Billetterie. 514 873-1100  
- **Le samedi 11 mai** à 9 h 30 et 11 h. Au théâtre de la ville, 150, rue De Gentilly Est, Longueuil. Prix d'entrée : 7 \$ Réservations : 450 670-1616

**PILATES MAMAN-BÉBÉ**

Programme d'exercices sécuritaires et efficaces pour se mettre en forme après l'accouchement et faire une activité avec bébé. Au centre de maternité 9 mois et plus. À Boisbriand. 450 508-6011 [www.9moisplus.ca](http://www.9moisplus.ca)

**PILATES MAMAN-BÉBÉ**

Enseigné par l'un des instructeurs de Bébé Cardio ayant complété une formation en conditionnement périnatal.

Chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323 [www.bebecardio.com](http://www.bebecardio.com)

**PILATES MAMAN-BÉBÉ**

Pour les 2 à 8 mois. Chez Espace-Famille Villeray 514 858-1878 [www.espacefamille.ca](http://www.espacefamille.ca)

**PILATES AVEC BÉBÉ**

Au complexe sportif Claude-Robillard. Renseignements : 514 872-7177 [www.sportsmontreal.com](http://www.sportsmontreal.com)

Pour connaître notre répertoire complet d'activités parent-bébé, visitez notre site internet [www.montrealpourenfants.com](http://www.montrealpourenfants.com) et téléchargez notre deuxième publication Oh! bébé Le guide du bébé 2013

**Ballet Ouest Centre de danse**  
**Programmes d'Été en Danse**

- Mini-Ballet (4-6 ans)**  
Camp demi-journée
- Danse Junior (6-12 ans)**  
Camp journée pleine
- Danse Avancée (12 ans +)**  
Programme intensive journée pleine

Le ballet en soirée (8 semaines)  
\*6 à 18 ans - 2 soirées par semaine  
\*Ballet pour adultes - 1 soirée par semaine  
Perfectionnez votre technique pendant l'été et profitez de l'inscription prioritaire au mois de septembre!

[www.balletouest.com](http://www.balletouest.com)  
209 boul St-Jean, suite 218, Pointe Claire  
(514) 783-1245 - [centredanse@balletouest.com](mailto:centredanse@balletouest.com)

Centre Montessori pour le développement de la petite enfance

DEPUIS / EST. 2003  
**Orchard House**

Un programme d'enseignement innovateur, un environnement d'apprentissage équilibré et des éducatrices hautement qualifiées

**Programme préscolaire**  
18 mois à 5 ans  
Demi-journée et journée complète

**Maman & Bébé**  
Programme de séparation

**Activités d'après-midi**  
Mandarin, petits chefs, yoga, préparation à la maternelle et plusieurs autres!

5565, Côte-St-Antoine, Montréal  
**514 483.6556**  
[admin@orchard-house.ca](mailto:admin@orchard-house.ca)

159, Place Frontenac, Pointe-Claire  
**514 630.3993**  
[administration@orchard-house.ca](mailto:administration@orchard-house.ca)

[orchard-house.ca](http://orchard-house.ca)

**BIRKENSTOCK**

La plus grande collection BIRKENSTOCK pour enfants au Canada

**my BIRKENSTOCK SHOP.CA**

**BIRKENSTOCK Naturino**

1325 av. Greene, Westmount, Qc 514 939-0363  
[www.naturino-mtl.com](http://www.naturino-mtl.com) - [mybirkenstockshop.ca](http://mybirkenstockshop.ca)

**CENTRE D'AMUSEMENT FAMILIAL**

**JUNGLE**  
AVENTURE • ADVENTURE

NOUVEAUTÉ  
Épicerie... faites vos emplettes comme Papa et Maman!

NOUVELLE ADMINISTRATION

**Fêtes d'anniversaire 25\$ de rabais**  
Sur les fêtes d'anniversaire de 10 enfants et plus au prix régulier. Sur présentation de ce coupon. Ne peut être jumelé avec aucune autre offre. Exp.31 mai 2013MPE

**5\$ de rabais sur une passe de saison**  
Valable 3 mois après l'achat. Ne peut être jumelé à aucune autre offre. Exp.31 mai 2013MPE

**ENTRÉE 2 POUR 1**  
Sur admission générale seulement. Ne peut être jumelé à aucune autre offre. Exp.31 mai 2013MPE

1545 Boulevard Le Corbusier, Laval 450-681-2144 [www.jungleaventure.com](http://www.jungleaventure.com) Suivez nous sur:



# Fêtes d'anniversaire



**PARC de Soleil**  
Centre de Jeu éducatif intérieur

Ateliers et événements spéciaux pour les enfants de 0 à 12 ans  
Salles privées pour les fêtes  
Terrain de jeu intérieur  
Café

**NOUS EMBAUCHONS**

7177, boul. Newman Lasalle, Qc H8N 2K3  
www.parcdusoleil.com - 514.367.1234

**SCIENCES EN Folie**

Fêtes d'Anniversaire 4 à 12 ans

Réservez maintenant!!

Nous nous déplaçons ! 514 344-6691  
www.montreal.madscience.org

**TODD le CLOWN**  
"Le meilleur CLOWN en ville"

Bilingue  
Pour tous les âges et occasions  
**FÊTES D'ENFANTS**  
Animations  
Télégrammes  
Sculpture de ballons  
Maquillage artistique  
Magie  
Guitare avec chansons  
Spectacle drôle improvisé

Infos/Réservations  
514.683.9365  
www.animationclowntikiti.weebly.com

**TODSKY! Le Magicien**

- ★ Anniversaire
- ★ Écoles et Garderies
- ★ Sculptures de ballons
- ★ Sacs à surprises magique

www.todsky.com  
Todd : 514 951-8633

Théâtre de marionnettes ambulant pour cpe, garderies, bibliothèques, résidences privées, etc.

Invitez-nous!  
(514) 762-2103

La Simagrée  
www.lasimagree.com

La plus grande sélection de mascottes!  
Jeux gonflables  
Clown, Ballons  
Maquillage, Magie  
Petits gâteaux, Biscuits  
Dj, etc...  
**AUX MEILLEURS PRIX!**

**JS PARTY**  
514.923.5000  
www.jsparty.com  
J'aime RABAIS! AIMEZ!  
www.facebook.com/jspartyinc

Marie-Jo Cupcake  
Ateliers de décoration de cupcakes et fêtes d'enfants  
Une activité amusante pour petits gourmands!

Marie-Jo Cupcake  
378 rue Saint-Zotique est., MtL.  
514.273.5353  
mariejocupcake.com

**3 thématiques dynamiques pour enfants de 3 à 12 ans!**

**SCIENCE Magie HIPPOP**

ZoumZoumParty.com

**LISTE DE PRIX** complète sur notre site internet

Mentionnez le code **MONTREAL** et obtenez **GRATUITEMENT**: FABRICATION DE SUPER-BALLES

**PROMOTION**

**Nous nous déplaçons!**

1-855-850-ZOOM (9686) ou [www.zoumzoumparty.com](http://www.zoumzoumparty.com)

**Miss Dainty**  
Parties de «spa»

514 927-0100  
[www.missdaintyssa.com](http://www.missdaintyssa.com)

POUR FILLES DE 4 À 12 ANS

- Manucures fantaisie
- Pédicures fastueuses
- Faciaux fruités
- Maquillage funky
- Coiffures glamour

Adaptés à l'âge amusant pour les filles qui aiment se faire dorloter!

Nous apportons le «spa» pour vous!

**Création Funky**

- Fêtes de création de bijoux pour tout âge
- Bijoux et artisanats uniques
- Cadeaux personnalisés

Michelle la Reine des Perles

514 817-2322  
[www.somethingfunky.ca](http://www.somethingfunky.ca)



**Voilà ce que j'appelle une fête d'anniversaire!**

**Dynamix**  
L'esprit d'équipe à son meilleur!

Des défis d'équipe passionnants sur un rythme trépidant

Facile, mobile et abordable

Génial tant à l'intérieur qu'à l'extérieur

**Idéal pour les enfants de 5-12 ans**

Fêtes d'écoles • Programmes parascolaires • Ateliers • Fêtes d'anniversaires

514.333.8326 • [lesaventuresdynamix.com](http://lesaventuresdynamix.com)



**Circambule**  
Théâtre de cirque ambulant

- Fêtes d'enfants
- Spectacles interactifs
- Ateliers
- Marionnettes
- Maquillage
- Magie et sculpture de ballons

514-807-8718  
[www.circambule.com](http://www.circambule.com)  
Courriel : [info@circambule.ca](mailto:info@circambule.ca)

CONCOURS ! AIMEZ !  
[facebook.com/FetesEnBoitesBassesLaurentides](https://www.facebook.com/FetesEnBoitesBassesLaurentides)

**Fêtes en Boîtes**  
Spécialistes des fêtes d'enfants

[www.fetesenboites.com](http://www.fetesenboites.com)

Princesse • Sirène • Fée • Pirate • Magicien  
Superstar • Chevalier • Clown • Spa • etc...

**450.433.2272**

Boutique • Animation • Salle de réception • Domicile

**KOSA**  
POUR UNE OCCASION INOUBLIABLE...

**DRUM PARTIES**

514 482.5554  
[drumparties.com](http://drumparties.com)

FÊTES À DOMICILE

**Ateliers chocolatés!**  
**Ateliers de bonbons!**

TRUCS & TRUFFES  
Chocolaterie

Adultes • Enfants • Corporatif

[www.trucsettruffes.com](http://www.trucsettruffes.com) 514.713.0774

**Château Enchanté**

Salle de Princesses  
Salle de Pirates  
Salle de Diva

Princesse Styx  
à son ombre  
[www.princessbirthdayparty.ca](http://www.princessbirthdayparty.ca)  
Fêtes d'enfants à domicile disponibles.

Venez voir notre boutique cadeau pour des costumes et accessoires thématiques.

**Nouveau pour l'été 2013!**  
**CAMP DE JOUR**

514.574.7833 • 514.357.6771  
[www.chateauenchante.ca](http://www.chateauenchante.ca)  
76A Brunswick, Dollard-des-Ormeaux, Qc, H9B 2C5

**Atelier de Toutou**  
Fêtez avec moi... Je viens à vous!

Atelier de toutou à rembourrer parfait pour fête d'anniversaire, garderie, école, guide/scout, événement corporatif et plus...

Vivez une expérience magique. Pour âge de 3 à 103!!!

Brigitte ~ 514.971.8056  
[atelierdetoutou@sympatico.ca](mailto:atelierdetoutou@sympatico.ca)  
[www.atelierdetoutou.com](http://www.atelierdetoutou.com)

Clowns, jongleurs, magiciens, spectacles pour enfants, etc.

**Les Productions Zakiry**  
[www.zakiry.com](http://www.zakiry.com)

514-497-2141  
Maison d'artistes



## On sort ! On s'amuse !

### EN COURS...

#### PAPILLONS EN LIBERTÉ

Jusqu'au 28 avril  
La Grande serre  
d'exposition et la Serre  
des fougères accueillent  
la 16<sup>e</sup> édition de Papillons  
en liberté. Au Jardin  
Botanique de Montréal au  
4101, rue Sherbrooke Est.  
Du mardi au dimanche, de  
9 h à 17 h. Pour horaire et  
tarifs : 514 872-1400 www.  
espacepourlavie.ca

#### JOUETS 3

Jusqu'au 28 avril 2013

Présentée sous le thème  
du voyage, l'exposition  
Jouets 3 - Le voyage  
invitera les enfants de 3  
à 9 ans à prendre part à  
une extraordinaire aventure  
au pays imaginaire des  
jouets! Au Musée McCord  
d'histoire canadienne, 690,  
rue Sherbrooke Ouest.  
Pour horaire et tarifs :  
514 398-7100 www.  
mccord-museum.qc.ca/  
fr Entrée gratuite pour les  
enfants de 12 ans et moins  
accompagnés d'un adulte.

#### ARTS MARTIAUX PARENT-ENFANT

Chaque samedi, cours  
d'arts martiaux parent-

enfants au tarif spécial de  
5 \$ à l'académie Acadé-  
Kicks. Inscription obligatoire  
au 514 995-4257 www.  
AcadeKicks.com

#### L'ABSTRACTION EN ACTION : HURTUBISE

Jusqu'au 19 mai  
Le tableau intitulé Peinture  
n° 43, 1962, de Jacques  
Hurtubise, présenté dans  
l'exposition La Question de  
l'abstraction, incitera les  
participants à peindre une  
image hautement expressive  
lors de cet atelier artistique.  
À 13 h 30 et 14 h 30. Accès  
aux ateliers sur présentation  
du billet d'entrée au Musée  
d'art contemporain, (Gratuit

pour les moins de 12 ans  
accompagnés d'un adulte)  
185, rue Sainte-Catherine  
Ouest. Renseignements :  
514 847-6226  
www.macm.org

#### VISITES COMMENTÉES

Tous les dimanches  
Visites commentées  
bilingues sur les  
dinosaures du Musée  
— le Gorgosaurus,  
le Dromaeosaurus et  
le nouveau crâne de  
Tricératops (récupéré avec  
la permission du Musée  
royal de la Saskatchewan)  
Entre 13 h et 17 h. Gratuit.  
À la Galerie Dawson (2<sup>e</sup>  
étage), du musée Redpath

(campus de l'Université  
McGill). Renseignements :  
514 398-4086

#### ATELIERS DE PERCUSSION

Activités artistiques  
familiales parent et  
enfants. Offertes en demi-  
journées. Chez Eureka.  
Renseignements :  
514 279-0312  
www.eureka-adi.ca

#### BARAFAMILLE – ATELIERS FAMILIAUX

Ateliers de percussion  
présentés sous la  
forme de plusieurs  
jeux qui feront appel à  
différentes combinaisons  
d'interactivités entre le  
mouvement, le visuel et  
le jeu de la percussion.  
Renseignements :  
Baratanga 514 616-2308

### AVRIL

#### JACQUES ET LE HARICOT MAGIQUE

Du 2 au 28 avril  
Une jardinière quelque peu  
excentrique, a promis à  
Jacques, son jeune voisin,  
de planter un haricot avec  
lui au tout premier jour du  
printemps... Spectacle pour  
les 2 ans et plus. Au Studio-  
théâtre de L'illusion. Pour  
connaître horaire et tarifs :  
514 523-1303  
www.illusiontheatre.com

#### L'HEURE DU CONTE AU MUSÉE

Les samedis et dimanches  
jusqu'au 28 avril  
L'heure du conte au Musée!  
Programmation spéciale  
en lien avec l'exposition  
Jouets 3 - Le voyage. À  
14 h. Au Musée McCord  
d'histoire canadienne, 690,  
rue Sherbrooke Ouest.  
Renseignements : 514  
398-7100 www.mccord-  
museum.qc.ca/fr Gratuit  
pour les enfants de 12 ans  
et moins accompagnés  
d'un adulte

#### L'ATELIER DU DIMANCHE

Tous les dimanches  
jusqu'au 28 avril  
Participez à un atelier  
en lien avec l'exposition  
du Musée. De 11 h à 16  
h. Au Musée McCord  
d'histoire canadienne, 690,  
rue Sherbrooke Ouest.  
Renseignements : 514  
398-7100 www.mccord-  
museum.qc.ca/fr Gratuit  
pour les enfants de 12 ans  
et moins accompagnés  
d'un adulte.

#### L'HEURE DU CONTE – FÊTONS LE RETOUR DES OISEAUX

Les mardis et les samedis  
Heure du conte pour les  
3 à 5 ans et leurs parents.  
Au menu : deux contes en  
français et un en anglais  
mais aussi des projections,

des surprises, des jeux, des  
bricolages... De 10h30 à  
11h30. Gratuit. Au Théâtre  
Inimagimô de l'espace  
jeunes de la Grande  
Bibliothèque. Au 475, boul.  
De Maisonneuve Est. Pour  
des laissez-passer visitez :  
www.banq.qc.ca et cliquez  
sur Activités – Billetterie.  
514 873-1100

#### DANCE BOLLYWOOD

Du dimanche 14 avril  
au 9 juin  
Atelier de danse Bollywood  
pour parent-enfant  
(4 à 9 ans) au Studio Bizz  
(metro Mont-Royal), 551  
ave Mont-Royal Est, 3<sup>e</sup>  
étage. Parent 10 \$;  
enfant 5 \$. Réservations :  
info@bolly4kids.com ou  
514 526-2455  
www.bolly4kids.com

#### LES MAINS DANS LA GRAVELLE

Du 17 avril au 2 mai  
Chaque soir, Fred-la-terreur-  
Gravel sort de chez lui sur  
la pointe des pieds pour  
fouiller avec ferveur sa cour  
de gravier. Et voilà qu'au  
cours de ses recherches,  
un spécimen rare atterrit  
dans sa cour... Spectacle  
pour les 7 à 12 ans. À la  
Maison théâtre, 245, rue  
Ontario Est. Pour horaire et  
tarifs : 514 288-7211 www.  
maisontheatre.com

#### NAPPERON DE TISSERANDE

Les 20, 21, 27 et 28 avril  
Fabriquez un napperon  
décoratif en tissant des  
rubans de couleur lors de  
cet atelier de création pour  
les 5 ans et plus. À 14 h,  
au Musée des maîtres et  
artisans du Québec, 615,  
avenue Sainte-Croix, Ville  
Saint-Laurent. 14 \$ par  
famille de 4 personnes.  
Réservations au  
514 747-7367 poste 7204

#### LES PETITS GÉNIES DU DIMANCHE – LA CUISINE MOLÉCULAIRE

Le dimanche 21 avril  
Explorez les possibilités  
qu'offrent différentes  
réactions chimiques pour  
créer de nouveaux plats  
culinaires. Au menu : la  
gélification, la sphérification  
et de délicieuses perles de  
jus de fruits à déguster !  
Atelier scientifique pour les  
6 à 12 ans. À 14 h Animé  
par Les Débrouillards. À  
la bibliothèque Frontenac  
2550, rue Ontario Est.  
Renseignements :  
514 872-7890

#### TU ES LA STAR!

Le samedi 27 avril  
Atelier-découverte pour  
les 6 à 9 ans qui rêvent de  
gloire, de tapis rouges et de  
paparazzi... De 14 h à 15 h.  
À l'Atelier de créativité de

**Le pouvoir du  
jeu rassemble  
la famille, les  
amis et les  
communautés**

653, ave Ogilvy  
f t p PARC

la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour des laissez passer visitez : [www.banq.qc.ca](http://www.banq.qc.ca) et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100

#### CONTES DE JOUJOU

Le samedi 27 avril Un tourbillon de poésies, de contes, de rythmes, de danses, de chants, de rires, de rêves de liberté, d'amour, de paix et d'espoir. Conte et musique pour les 3 à 5 ans. À 14 h. À la bibliothèque Frontenac, 2550, rue Ontario Est. Renseignements : 514 872-7890 Gratuit avec des Laissez-passer disponibles dès le 13 avril

#### CHATON ESPION!

Le samedi 18 mai Y-a-t-il une p'tite souris par ici ? Par-là ? Museau semble être un détective professionnel. Pourtant non. En fait il joue à en être un. Il est pris d'une douce folie : tout est un jeu pour lui ! Spectacle pour les 2 à 7 ans, mettant en scène une comédienne et des marionnettes. De 11 h à 11 h 45. À la bibliothèque Frontenac, 2550, rue Ontario Est. Renseignements : 514 872-7890

#### SOIRÉE DES COASSEMENTS DES ANOURES

Le samedi 27 avril Apportez vos bottes, votre lampe de poche et partez à la recherche des grenouilles au marais! Écoutez la chorale des grenouilles avec les zoologistes. Présentation sur les grenouilles. Au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. 20 \$. À 19 h 30. Réservation requise :

514 457-9449 [www.zooenville.ca](http://www.zooenville.ca) (Âge minimum 3 ans)

#### LE MARATHON DU CONTE

Le dimanche 28 avril Des contes du monde entier qui soulèvent des questions que les êtres humains se posent depuis la nuit des temps. Le défi? Résoudre les énigmes qui parsèment les contes et tenir bon jusqu'à la fin pour participer à la création du dernier conte. De 13h 30 à 16h30. Spectacle pour les 7 ans et plus. Au théâtre Inimagimô de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour des laissez passer visitez : [www.banq.qc.ca](http://www.banq.qc.ca) et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100

#### LA PERSE : BERCEAU DE LA CIVILISATION

Le dimanche 28 avril Venez vous initier à la civilisation persane avec l'éducateur Frederic Belley. Apprenez l'origine des mots et écrivez votre propre tablette lors de cet atelier découverte. À 13h, pour tous les âges. 7 \$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath (campus de l'Université McGill). Réservez à l'avance au 514 398-4092

## MAI

#### PETITS BONHEURS

Du 3 au 12 mai Le rendez-vous culturel des tout-petits sera de retour pour une huitième édition et proposera des spectacles et des ateliers d'éveil culturel pour les enfants de 0 à 6 ans et leurs parents dans plus de 30 lieux à travers Montréal durant 9 jours. Certaines activités

sont gratuites. Découvrez la programmation sur [www.petitsbonheurs.ca](http://www.petitsbonheurs.ca) Informations : 514 872-9907 Billetterie : 514 872-7727

#### DANSE EN FAMILLE AU JARDIN BOTANIQUE

Le samedi 4 mai Dansez en famille, en plein air, au rythme des percussions. Des mouvements simples et adaptés pour tous, inspirés par les rythmes des percussions africaines exécutés dans le cercle de danse. Un pur moment de bonheur à vivre en famille. À 10 h. Au Jardin botanique de Montréal (extérieur) près de la statue du Lion, suivre les indications à l'entrée principale. Annulé en cas de pluie. Jardin botanique de Montréal, 4101, rue Sherbrooke Est. 514 872-7727

#### DÉCOUVRE LE CIRQUE

Le samedi 4 mai Accompagnés d'un parent, les enfants jonglent avec des foulards, des bâtons de fleurs; les plus courageux expérimentent le fil de fer et la boule géante! Lors de cet atelier pour les 2 à 5 ans et leurs parents. À 9 h 30, 10 h 45 et 13 h 30. Au Carrefour Parenfants, 4650, rue Ontario Est. 7 \$ par enfant, accompagné d'un parent, 5 \$ par adulte supplémentaire. Réservations : 514 872-7727

#### LES PANTINS ARTICULÉS

Le samedi 4 mai Les enfants fabriquent des pantins articulés aux formes de personnages ou d'animaux, réels ou imaginaires. Atelier gratuit pour les 4 à 6 ans et leurs parents. À 10 h, à la Bibliothèque Maisonneuve,

4120, rue Ontario Est. Réservations : 514 872-7727

#### CURIEUX DE NATURE

Le samedi 4 mai Des histoires de nature : une promenade à la découverte de la nature en famille. De 9h30 à 12h. Lieu de départ : 3136 rue Masson, restaurant La tête dans les chaudrons, Lieu d'arrivée : Parc Rosemont. Activité gratuite. Renseignements et inscriptions : 514 550-7359 ou [info@curieuxdenature.ca](mailto:info@curieuxdenature.ca)

#### ANIMA-TACTO

Le samedi 4 mai Les participants découvriront les vertus du cinéma d'animation sans le besoin d'une caméra! Atelier gratuit pour les 3 à 6 ans et leurs parents. À 10 h 30, à la Bibliothèque Parc-Extension 421, rue Saint-Roch. Activité gratuite. Réservations : 514 872-6071 À 11 h à la Bibliothèque Frontenac 2550, rue Ontario Est. Réservations : 514 872-7890

#### MARIONNETTE À DOIGTS

Le samedi 4 mai Elles sont petites, mignonnes et elles racontent plein d'histoires. Les jeunes participants pourront fabriquer une marionnette à doigt à leur goût et devenir à leur tour petits conteurs. À 10 h 30 et à 13 h 30. À la maison culturelle et communautaire de Montréal-Nord, 12004, boulevard Rolland. Prix d'entrée : 3 \$. Réservations : 514 328-4000 poste 5645

#### MYSTÈRE À LA BIBLIOTHÈQUE

Le samedi 4 mai Au cours de cet atelier-

découverte, les 10 à 13 ans deviendront des détectives : chercheront des indices, poseront des questions et feront des recherches pour trouver le coupable d'un meurtre... De 14 h à 15 h. Au Théâtre Inimagimô de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour des laissez passer visitez : [www.banq.qc.ca](http://www.banq.qc.ca) et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100

#### LA MAGIE DE L'ESTAMPE

Le samedi 4 mai Par l'observation et la pratique, les participants apprécieront les qualités particulières et le côté magique de l'estampe dont ils exploreront la texture, la ligne et la composition. Pour les 4 à 6 ans et leurs parents. À 9 h 15 et 10 h 30. Au CLSC Hochelaga-Maisonneuve, 4201, rue Ontario Est. 7 \$ par enfant, accompagné d'un parent, 5 \$ par adulte supplémentaire. Réservations : 514 872-7727

#### L'HEURE DU CONTE – DE DRÔLES DE MAISONS

Les mardis et les samedis Heure du conte pour les 3 à 5 ans et leurs parents. Au menu : deux contes en français et un en anglais mais aussi des projections, des surprises, des jeux, des bricolages... De 10h30 à 11h30. Gratuit. Au Théâtre Inimagimô de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De

# CAMP SPORTIF ÉTÉ

24 JUIN AU 23 AOÛT 2013



Profitez d'une réduction de

**10%** en vous inscrivant avant **le 30 avril 2013.**

#### Camp de tennis – 5 à 17 ans

Tennis pour les enfants de tous les niveaux. Profitez d'une programmation amusante.

#### Camp de tennis élite – 8 à 17 ans

Pour les athlètes qui sont engagés et dévoués à atteindre et/ou améliorer leur classement provincial, national ou international. (Évaluation obligatoire, places limitées).

#### Camp multi-sports – 5 à 14 ans

De retour à la demande populaire, un programme actif pour les enfants qui aiment pratiquer beaucoup de sports différents : mur d'escalade, soccer, basketball, hockey cosom, tennis, squash, natation **et plus encore.**



Pour plus de renseignements :  
Eric Newton  
x243 / [eric@clubcdl.com](mailto:eric@clubcdl.com)  
Walter Weininger  
x201 / [walter@clubcdl.com](mailto:walter@clubcdl.com)

**514-735-CLUB**  
**WWW.CLUBCDL.COM**  
6205 Chemin Côte de Liesse | St-Laurent, Qc. H4T 1G5



## PROTECT ENFANT Inc.

- Nos services : la consultation, la vente et l'installation de barrières de sécurité et de piscine disponible pour les escaliers, les ouvertures et le foyer (plusieurs couleurs et styles en métal, bois et plastique)
- Loquets pour armoires, tiroires, portes, fenêtres et appareils
- Protection pour l'électricité, coins pointus et salle de bain.

#### COURS DE RÉANIMATION ET DE PREMIERS SOINS À L'HOPITAL GENERAL JUIF pour parents, grand-parents, gardiens et éducatrices de garderies et de CPE.

**DIMANCHE : (9H À 17H) : 21 avril, 19 mai, 16 juin, 14 juillet, 11 août 2013**  
En anglais, dimanche (9H à 17H) : 14 avril, 12 mai, 9 juin, 7 juillet, 4 août 2013  
Pour réserver votre place (places limitées), appelez les auxiliaires au 514.340.8216  
Pour des COURS PRIVÉ chez vous, appelez Protect Enfant au 514.369.0337

**514.369.0337**

6900 Décarie, Suite 208, Montréal, H3X 2T8  
[www.protectenfant.com](http://www.protectenfant.com)

Maisonnette Est. Pour des laissez-passer visitez : [www.banq.qc.ca](http://www.banq.qc.ca) et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100

#### MASQUE ANIMALIER

Les 4, 5, 11 et 12 mai  
Les 5 ans et plus sont invités célébrer la vie animale en fabriquant un masque d'argile selon leur animal préféré. À 14 h, au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. 14 \$ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204

#### MAMADY LE DRESSEUR DU LION

Le dimanche 5 mai  
Durant ce conte, les enfants apprennent à découvrir et manipuler une panoplie d'instruments percussifs et sont invités à chanter et à danser aux rythmes des tambours. Atelier pour les 3 à 6 ans et leurs parents. À 9 h 15 et 10 h 45. Au Carrefour Parentants, 4650, rue Ontario Est. 7 \$ par enfant, accompagné d'un parent, 5 \$ par adulte supplémentaire. Réservations : 514 872-7727

#### PIERRE À PIERRE

Le dimanche 5 mai  
Avec talent, ce marionnettiste fait naître une parabole poétique touchante sur l'amitié, le rejet et l'intolérance. Spectacle pour les 2 à 4 ans. À 10 h 30 et 13 h 30. À la maison culturelle et communautaire de Montréal-Nord, 12004, boulevard Rolland. Prix d'entrée : 3 \$. Réservations : 514 328-4000 poste 5645

#### LES PETITS ORTEILS

Le dimanche 5 mai  
Avec ses jeux de mots ludiques, ses comptines réinventées et sa mise en scène enveloppante favorisant l'intimité, Les petits orteils est une parfaite expérience théâtrale pour les 3 à 6 ans. À 10 h et 14 h. Admission générale 8 \$. À la Salle St-Barnabé, 4560, rue Adam, Metro Viau. Réservations : 514 872-7727

#### ATELIERS DE LA GRANDE OURSE

Le dimanche 5 mai  
Feutrage à l'aiguille pour créer une poupée, fleurs et papillons lors de cet atelier d'artisanat pour adultes et enfants de 7 ans et plus. À 13 h. (atelier de 4 heures) À la boutique La Grande

Ourse, 263 rue Duluth. Renseignements : [www.lagrandeourse.com](http://www.lagrandeourse.com)  
[jimdo.com/ateliers](http://jimdo.com/ateliers) Tarifs et réservations : 514 847-1207

#### LA MAGIE DE L'ESTAMPE

Le dimanche 5 mai  
Par l'observation et la pratique, les participants apprécieront les qualités particulières et le côté magique de l'estampe dont ils exploreront la texture, la ligne et la composition. Pour les 6 à 12 ans. De 14 h à 15 h. À la bibliothèque Frontenac 2550, rue Ontario Est. Réservations : 514 872-7890

#### DANCE BOLLYWOOD

Tous les dimanches du mois de mai  
Atelier de danse Bollywood pour parent-enfant (4 à 9 ans) au Studio Bizz (metro Mont-Royal), 551 ave Mont-Royal Est, 3e étage. Parent 10 \$; enfant 5 \$. Réservations : [info@bolly4kids.com](mailto:info@bolly4kids.com) ou 514 526-2455 [www.bolly4kids.com](http://www.bolly4kids.com)

#### MA

Du 8 au 12 mai  
Né d'improvisations autour de voix de bébés, ce véritable opéra enchante les tout-petits par ses sons, ses jeux de lumière et les sensations qu'il transmet.

Spectacle intime pour les 3 à 5 ans. À la Maison théâtre, 245, rue Ontario Est. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211 [www.maisontheatre.com](http://www.maisontheatre.com)

#### SOIRÉE ADOS

Le vendredi 10 mai  
Au programme de cette soirée exclusivement réservée aux jeunes de 12 à 17 ans : des jeux, des activités et des surprises. Une soirée mémorable pour les ados! De 19 h à 22 h. À la bibliothèque Frontenac 2550, rue Ontario Est. Renseignements : 514 872-7890

#### SOULIERS DE SABLE

Du 15 mai au 1<sup>er</sup> juin  
Accompagné de mélodies de Mozart et d'envoûtantes projections d'images, cette oeuvre évoque avec une rare finesse la découverte de la liberté. Spectacle pour les 3 à 7 ans. À la Maison théâtre, 245, rue Ontario Est. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211 [www.maisontheatre.com](http://www.maisontheatre.com)

#### DU LIVRE AUX JEUX DE THÉÂTRE

Le samedi 11 mai  
Atelier interactif où petits et grands sont invités à plonger ensemble dans l'univers surprenant de l'auteur-illustrateur Arnold

Lobel. Pour les 4 à 6 ans et leurs parents. À 11 h et 13 h 30. Au CLSC Hochelaga-Maisonnette, 4201, rue Ontario Est. 7 \$ par enfant, accompagné d'un parent, 5 \$ par adulte supplémentaire. Réservations : 514 872-7727

#### MANIPULÔSON

Le samedi 11 mai  
Chaque enfant fabrique une marionnette qu'il rapporte à la maison où il pourra créer ses propres histoires. Atelier pour les 3 à 6 ans et leurs parents. À 10 h 30, 13 h et 14 h 30. Au Carrefour Jeunesse 4240, rue Ontario Est. 7 \$ par enfant, accompagné d'un parent, 5 \$ par adulte supplémentaire. Réservations : 514 872-7727

#### UNE PETITE TOUCHE DE SUCRÉ POUR TERMINER LA JOURNÉE!

Le samedi 11 mai  
Atelier sur les « bons » et « mauvais » sucres lequel se termine avec une expérience à la cuisine, où vous préparerez un dessert santé, mettant en vedette le chocolat noir. Présentés à 10 h et à 13 h, les ateliers comportent une expérience de laboratoire, une activité ludique et une collation. Pour les 6 à 8 ans, accompagnés d'un adulte. Au Musée Armand-Frappier, 531, boul. des Prairies, Laval. Enfants : 9 \$; adultes 11 \$ Réservations obligatoires : 450 686-5641 poste 4676

#### CLIP

Le samedi 11 mai  
Ce spectacle clownesque vient nous rappeler qu'une toute petite action peut se terminer en grande catastrophe... Spectacle

pour les 4 à 6 ans. À 14 h, à l'auditorium Henri-Teuscher du jardin botanique, 4101, rue Sherbrooke Est. Admission générale 8 \$. Réservations : 514 872-7727

#### ÉLISAPIE ET LES AURORES BORÉALES

Le samedi 11 mai  
Le théâtre Motus nous entraîne dans le Grand Nord et nous présente trois légendes d'hiver avec des ombres dans un spectacle pour les 3 à 6 ans. À 10 et 14 h. À la maison de la culture Maisonnette, 4200, rue Ontario Est. Admission générale 8 \$. Réservations : 514 872-7727

#### LES PANTINS ARTICULÉS

Le samedi 11 mai  
Les enfants fabriquent des pantins articulés aux formes de personnages ou d'animaux, réels ou imaginaires. Atelier gratuit pour les 4 à 6 ans et leurs parents. À 10 h 30, à la Bibliothèque Parc-Extension, 421, rue Saint-Roch. Réservations : 514 872-6071

#### ANIMA-TACTO

Le samedi 11 mai  
Les participants découvriront les vertus du cinéma d'animation sans le besoin d'une caméra! Atelier gratuit pour les 4 à 6 ans et leurs parents. À 11 h, à la Bibliothèque Mercier, 8105, rue Hochelaga. Réservations : 514 872-7727

#### SOIRÉE DES COASSEMENTS DES ANOURES

Le samedi 11 mai  
Apportez vos bottes, votre lampe de poche et partez à la recherche des grenouilles au marais! Écoutez la chorale des grenouilles avec

## GRANDE BIBLIOTHÈQUE



Une équipe d'animateurs passionnés propose une programmation ludique qui permettra à votre enfant de se muscler l'esprit et de faire briller sa personnalité. Au Camp de jour de la Grande Bibliothèque, il sera tour à tour écrivain, conteur, artiste, penseur, philosophe, citoyen et grand initié des collections de l'Espace Jeunes!

**DE 8 À 10 ANS** : semaines du 2 juillet (semaine de quatre jours – fermé le 1<sup>er</sup> juillet), du 15 juillet et du 5 août

**DE 8 À 13 ANS** : semaine du 22 juillet

**DE 11 À 13 ANS** : semaines du 8 et du 29 juillet

Tarif pour une semaine : 160 \$  
Tarif pour la semaine du 2 juillet : 130 \$  
Premiers arrivés, premiers servis. Places limitées!

FORMULAIRES D'INSCRIPTION :  
[jeunes.banq.qc.ca](http://jeunes.banq.qc.ca)  
Renseignements : [infocamp@banq.qc.ca](mailto:infocamp@banq.qc.ca)



Bibliothèque et Archives nationales  
Québec



**À LA GARDERIE LE NID DE NAMUR NOUS OFFRONS UN ENVIRONNEMENT STIMULANT ET FAMILIER :**

Programme éducatif de grande qualité visant à favoriser le développement physique, intellectuel, affectif, social et moral.

- Garderie privée pour les enfants de 6 mois et plus
- Programme bilingue de haute qualité
- Programme préscolaire enrichi
- Repas santé faits maison
- Activités stimulantes à chaque semaine
- Frais de garde admissible au crédit d'impôt

**QUELQUES PLACES DISPONIBLES!**

**514 739.3999**  
[www.niddenamur.com](http://www.niddenamur.com)  
[garderie@niddenamur.com](mailto:garderie@niddenamur.com)  
4987, rue Paré, Montréal, QC H4P 1P4

**Inscriptions présentement en cours pour septembre 2013**

les zoologistes. Présentation sur les grenouilles. Au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. 20 \$. À 19 h 30. Réservation requise : 514 457-9449 www.zooenlle.ca (Âge minimum 3 ans)

### ET SI NOUS N'ÉTIONS PAS SEULS DANS L'UNIVERS ?

Le samedi 11 et les dimanches 19 et 26 mai Les participants sont invités à observer l'univers et à prendre part à une activité qui sollicite à la fois leur esprit critique, leur imagination et leurs 10 doigts. Atelier-découverte pour les 9 ans et plus, de 13 h 30 à 15 h. Au Théâtre Inimagimô et à l'Atelier de créativité de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour des laissez-passer visitez : www.banq.qc.ca et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100

### MISSION SUR LA PLANÈTE ALLIAGE

Le dimanche 12 mai Concert jeune public avec un trio réunissant cor, trompette et trombone. Pour les 3 à 5 ans à 11 h et pour les 6 à 12 ans à 13 h 30. Tarif : 10 \$. À la Maison de Jeunesses Musicales du Canada, 305, avenue du Mont-Royal Est. Renseignements : 514 845-4108 poste 0 www.jmcanada.ca

### POMME

Le dimanche 12 mai Spectacle de marionnettes manipulées avec beaucoup de délicatesse pour nous raconter une histoire sobre, touchante, non dénuée de sens et d'humour. Pour les 3 à 6 ans. À 11 h et 13 h 30. À la maison de la culture Maisonneuve, 4200,

rue Ontario Est. Admission générale 8 \$. Réservations : 514 872-7727

### DU LIVRE AUX JEUX DE THÉÂTRE

Le dimanche 12 mai Atelier interactif où petits et grands sont invités à plonger ensemble dans l'univers surprenant de l'auteur-illustrateur Arnold Lobel. Pour les 3 à 6 ans et leurs parents. À 10 h 30 et 13 h 30.

À la maison culturelle et communautaire de Montréal-Nord, 12004, boulevard Rolland. Prix d'entrée : 3 \$. Réservations : 514 328-4000 poste 5645

### ANIMA-TACTO

Le dimanche 12 mai Les participants découvriront les vertus du cinéma d'animation sans le besoin d'une caméra! Atelier gratuit pour les 4 à 6 ans et leurs parents. À 11 h, à la Bibliothèque Marie-Uguay, 6052, boulevard Monk. Activité gratuite. Réservations : 514 872-4414

### SOULIERS DE SABLE

Du 15 mai au 1<sup>er</sup> juin Accompagné de mélodies de Mozart et d'envoûtantes projections d'images, cette oeuvre évoque avec une rare finesse la découverte de la liberté. Spectacle pour les 3 à 7 ans. À la Maison théâtre, 245, rue Ontario Est. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211 www.maisontheatre.com

### TU ES LA STARI!

Le samedi 18 mai Atelier-découverte pour les 6 à 9 ans qui rêvent de gloire, de tapis rouges et de paparazzi... De 14 h à 15 h. À l'Atelier de créativité de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour des laissez

passer visitez : www.banq.qc.ca et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100

### CHATON ESPION!

Le samedi 18 mai Y-a-t-il une p'tite souris par ici ? Par-là ? Musée semble être un détective professionnel. Pourtant non. En fait il joue à en être un. Il est pris d'une douce folie : tout est un jeu pour lui ! Spectacle pour les 2 à 7 ans, mettant en scène une comédienne et des marionnettes. De 11 h à 11 h 45. À la bibliothèque Frontenac, 2550, rue Ontario Est. Renseignements : 514 872-7890

### ATELIERS DE LA GRANDE OURSE

Le dimanche 19 mai Feutrage à l'aiguille pour créer un mobile de fées lors de cet atelier d'artisanat pour adultes et enfants de 7 ans et plus. À 13 h. (atelier de 4 heures) À la boutique La Grande Ourse, 263 rue Duluth. Tarifs et réservations : 514 847-1207 www.lagrandeourse.jimdo.com/ateliers/

### LES PETITS GÉNIES DU DIMANCHE – BOMBES DE BAIN

Le dimanche 19 mai Fabriquez des bombes de bain maison tout en découvrant les principes de base des réactions chimiques. Atelier scientifique pour les 6 à 12 ans. Animé par Les Débrouillards. De 14 h à 15 h. À la bibliothèque Frontenac 2550, rue Ontario Est. Renseignements : 514 872-7890

### POCHETTE FLEURIE

Les 19, 25 et 26 mai les 5 ans et plus sont invités à célébrer la vie végétale en fabriquant une pochette

feutrine. À 14 h, au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. 14 \$ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204 Le 26 mai : activité gratuite en cette journée de musées. De 10h à 16h.

### JOURNÉE DES MUSÉES MONTRÉALAIS

Le dimanche 26 mai Pour la 27<sup>e</sup> Journée des musées montréalais, les musées vous donneront accès gratuitement à leurs expositions permanentes et temporaires, et vous proposeront des activités spéciales qui feront la joie des petits et des grands. Activités en plein air, activités familiales, ateliers d'art et d'artisanat, concerts, dégustations et plus encore! Des centaines d'activités seront offertes gratuitement de 9 h à 18 h. Pour connaître la programmation visitez www.museesmontreal.org

### À TABLE

Du 26 mai au 23 juin À l'inspiration des sculptures de Michel de Broin composées de tables multiples et identiques, nous créerons des assemblages tridimensionnels. lors de cet atelier artistique. À 13 h 30 et 14 h 30. Accès aux ateliers sur présentation du billet d'entrée au Musée d'art contemporain, (Gratuit pour les moins de 12 ans accompagnés d'un adulte) 185, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 847-6226 www.macm.org

### SPECTACLES ANNUELS DE L'ÉCOLE NATIONALE DE CIRQUE

Du 28 mai au 9 juin L'École nationale de cirque investit la TOHU avec deux

**WIMGYM**

>> INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT POUR <<  
LA MINI-SESSION DE PRINTEMPS  
ET LE CAMP D'ÉTÉ

514 683-0602 • www.wimgym.ca  
2090, autoroute Trans-Canadienne  
(voie de service sud, à l'est du boulevard des Sources)

**ATELIERS ÉDUCATIFS D'EXPLORATION ARTISTIQUE**  
Différents groupes d'âge de 12 mois à 9 ans

Inscrivez votre enfant dès maintenant!

514-374-6378  
www.citedesartsdesenfants.ca  
info@citedesartsdesenfants.ca  
7110, 8<sup>e</sup> avenue (entre Jean-Talon et Bélanger)  
2<sup>e</sup> étage, salle 21, Montréal

LA CITÉ DES ARTS des enfants

Sessions printemps et été 2013 40<sup>e</sup> saison

**Louise Lapierre DANSE**  
40 ans de renouveau

- Enfants
- Adolescents
- Adultes
- Jazz • Funky-Hip-Hop
- Contemporain • Ballet
- Baladi • Claquette
- Pilates • Danse créative
- Parent-Enfant • Multi-Danses
- Camps de jour Artistiques congé scolaire et été 2013 et plusieurs stages ...

PROGRAMME SPÉCIAL COURS POUR GARÇONS • Inscription maintenant • 40<sup>e</sup> Festival • 24 au 26 mai Gala 40<sup>e</sup> anniversaire • 1<sup>er</sup> juin

Au ♥ du plateau Mont-Royal  
514-521-3456  
www.danse-louiselapierre.qc.ca

**Rythmik Québec**  
Camp d'Été  
Gymnastique Rythmique

www.rythmikquebec.qc.ca  
Rythmikquebec@gmail.com  
Centre Étienne Desmarreau  
3430 Rue de Bellechasse  
Montréal, QC H1X 3C8  
514-872-6596  
514-553-9388

Récréatif et Compétitif  
6+ans

Session de printemps du 7 avril au 15 juin

**Y**

Professeurs qualifiés et diplômés

**CAMP LINGUISTIQUE**  
Cours d'anglais ou de français et sports et loisirs

Pour les jeunes de 9 à 12 ans et de 13 à 17 ans  
Du 25 juin au 2 août 2013

Les sports et loisirs incluent natation, basket-ball, soccer, activités touristiques, musées et projets de groupe.

Tests de niveaux gratuits tous les mercredis entre 12h30 et 17h30

ÉCOLE INTERNATIONALE DE LANGUES YMCA  
1440, rue Stanley  
5<sup>e</sup> étage, Montréal, Qc  
514 849-8393 poste 1400  
info@ymcalangues.ca  
www.ymcalangues.ca  
Métro Peel, sortie Stanley

**COURS D'ANGLAIS ET D'ESPAGNOL**  
POUR LES JEUNES  
AUSSI OFFERTS LES SAMEDIS DURANT L'ANNÉE SCOLAIRE.

nouvelles créations très attendues par le public de cirque. Ces jeunes artistes présentent le fruit du travail de trois années de formation supérieure en arts du cirque. Pour les 9 ans et plus. Pour connaître horaire et tarifs téléphonez au 514 376-TOHU www.tohu.ca

#### ONDIN

Du 27 mai au 9 juin  
Un petit pêcheur plonge au cœur de l'océan. Sous la surface miroitante de l'eau, il découvre un monde fascinant qui le mène vers une rencontre inattendue... Spectacle pour les 3 ans et plus. Au Studio-théâtre de L'illusion, 783, rue de Bienville, Plateau Mont-Royal. Pour connaître horaire et tarifs : 514 523-1303 www.illusiontheatre.com

## JUIN

#### TU ES LA STAR!

Le samedi 8 juin  
Atelier-découverte pour les 6 à 9 ans qui rêvent de gloire, de tapis rouges et de paparazzi... De 14 h à 15 h. À l'Atelier de créativité de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour des laissez passer visitez : www.banq.qc.ca et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100

#### MYSTÈRE À LA BIBLIOTHÈQUE

Le dimanche 9 juin  
Au cours de cet atelier-découverte, les 10 à 13 ans deviendront des détectives : chercheront des indices, poseront des questions et

feront des recherches pour trouver le coupable d'un meurtre... De 14 h à 15 h. Au Théâtre Inimagimô de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour des laissez passer visitez : www.banq.qc.ca et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100

#### DÉJEUNER AVEC LES LOUTRES

Le samedi 22 juin  
Un petit déjeuner continental vous sera servi suivi d'une présentation sur les loutres. Vous aurez la chance de préparer le petit déjeuner pour les deux loutres de l'écomuseum et de les nourrir vous-mêmes! À 8 h. Réservation requise. Coût : 25 \$. Renseignements : 514 457-9449 ou www.zooville.ca

Il est à noter que l'horaire et les tarifs peuvent faire l'objet de changements. Nous vous recommandons de téléphoner avant de vous rendre sur place.

Au fil de jours, d'autres suggestions de sorties en famille s'ajouteront à notre calendrier en ligne. On sort... On s'amuse!

Visitez nous à [montrealpourenfants.com](http://montrealpourenfants.com)

**Comment participer?**  
Visitez [montrealpourenfants.com](http://montrealpourenfants.com) et cliquez sur l'entête **CONCOURS** et faites votre choix de camp de jour ou d'été. Les semaines de camp seront tirées parmi les participants du concours et les adeptes de notre page Facebook. Vous pouvez participer 1 fois par jour. Le tirage aura lieu le 15 mai 2013.

Courez la chance de **gagner** une des **11 semaines** à un de ces camps de jour

Gracieuseté de **Montreal Enfants**

**BONNE CHANCE À TOUS!**

Les gagnants du concours seront annoncés dans notre infolettre ainsi que sur notre page Facebook. Vous devez être inscrit pour recevoir le nom des gagnants.

QUÉBECOR présente

dimanche  
26 mai

la Journée des musées montréalais

BRANCHÉE CULTURES!

Sortez en famille!  
PORTES OUVERTES  
DANS 34 musées DE 9 h À 18 h

UN ADULTE + UN TITRE DE TRANSPORT VALIDE =  
**TRANSPORT GRATUIT\***  
POUR LES ENFANTS DE MOINS DE 12 ANS

\* Valable les samedis, dimanches et jours fériés pour un maximum de 5 enfants. Détails et conditions à [stm.info](http://stm.info)

Une réalisation de **m** Société des directeurs des musées montréalais

en collaboration avec **stm**

[www.museesmontreal.org](http://www.museesmontreal.org)

Montréal Québec TOURISME Montréal Québec DESTINATION CENTRE-VILLE transat astral QUARTIER DES SPECTACLES MONTREAL Montreal Enfants

**Naturino**  
feel the sand effect



**BIRKENSTOCK** **Naturino**

1325 av. Greene, Westmount, Qc 514 939-0363  
[www.naturino-mtl.com](http://www.naturino-mtl.com) - [mybirkenstockshop.ca](http://mybirkenstockshop.ca)