

Montréal

Le Magazine Informatif pour les Parents

pour
Enfants

Vol. 13, Numéro 1 Février/Mars 2013

Cliquez
sur nos
annonceurs
pour plus
d'information

VIE DE FAMILLE.
Des **SOUVENIRS**
autrement

La relâche
pour une fugue printanière
en 10 variations

www.montrealpourenfants.com



FUN TROPOLIS

CENTRE D'AMUSEMENT

funtropolis.ca

**MINI GOLF 3D
GRATUIT!**

Avec tout
nos forfaits
de fêtes *

**MINI-GOLF
BLACKLIGHT**
EN
3D
18 TROUS

Venez découvrir nos nouveautés!!!

TOILE D'ARAINÉE



DEFI LUMIERE



**BLACKLIGHT
MINI GOLF
IN
3D**



CINÉMA 4D

**X
RIDER**



À Laval seulement

À Laval seulement

450.688.9222 • 3925, boul. Curé-Labelle, Chomedey, Laval
450.462.2111 • 2975, boul. Moise-Vincent, Saint-Hubert

4141, rue Sherbrooke O.
bureau 650
Montréal, Québec, H3Z 1B8
Tél. : (514) 931-0522
Télec. : (514) 637-6341
ISSN 1496-6425
www.montrealpourenfants.com

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION

Liliana Uribe
redaction@montrealpourenfants.com

COLLABORATION PRINCIPALE

Marie-Hélène Proulx

DIRECTEUR DES VENTES

Sean Zur Nedden
514 931-0522
ventes@montrealpourenfants.com

PUBLICITÉ LOCALE

Sylvie Lauzon
450-434-1833 poste 221
slauzon@slauzon.ca

PUBLICITÉ NATIONALE

Louise Lussier
Tél: 514-898-7543
llussier@lcommunication.ca

INFOGRAPHIE

info@genevieveboisclair.com

CORRECTRICE-RÉVISEURE

Sophie Geffroy
sophiegeffroy@sympatico.ca

COLLABORATEURS

Claude Ayerdi-Martin, Claire Baillargeon,
Julie Beaupré (alias LaMèreCalme),
Danièle Bouffard, Sylvie Burelle,
Nathalie Côté (alias Maman 3.0),
Vesna Dell'Olio, Chantal Dézainde,
Claire Foch, Marie-France Genest,
Delphine Guibourgé, La Bibliothèque de
Montréal, Louise Labrecque,
Nancy Leith, Nathalie Martin,
Valérien Mazataud, Nora Merola,
Marie-Hélène Proulx,
Steve Proulx, Hélène Renaud

Toute reproduction des textes, photographies et illustrations contenus dans cette revue est interdite sans le consentement écrit de l'éditeur. Les articles qui paraissent dans ce magazine sont publiés sous la responsabilité exclusive des auteurs. Le magazine Montréal pour Enfants est publié 6 fois l'an, l'abonnement est de 19,95\$ l'année.

- 4 | **ÉDITO**
Attendre sans attendre...
- 6 | **MIEUX-VIVRE**
Demandez à nos experts
- 8 | **MIEUX-VIVRE**
Des souvenirs autrement
- 12 | **FAMILLE EN CAVALE**
Destination : l'exposition de jouets
- 14 | **VIE DE FAMILLE**
La relâche, pour une fugue printanière en 10 variations
- 32 | **QU'EST-CE QU'ON LIT ?**
Jouer en famille!
- 34 | **ON SORT... AVEC NOS TOUT-PETITS!**
Calendrier de sorties avec nos tout-petits
- 38 | **ON SORT! ON S'AMUSE!**
Calendrier de sorties en famille

LE CAMP QUI A DU Panache

DU 23 JUIN AU 16 AOÛT 2013

POUR LES 6 À 17 ANS

ptitbonheur.com / 1-800-567-6788

NOUVEAUTÉS 2013 :
Camps combo : plein air + 1 choix
parmi médias, arts, cuisine et santé

Venez aimer notre page

CAMP CERTIFIÉ ACQ

le p'tit bonheur
une oeuvre du PÈRE SABLON

ATTENDRE SANS ATTENDRE...

Par MARIE-HÉLÈNE PROULX

« Mes études le prouvent, les enfants plus turbulents exigent de leurs parents de se dépasser pour leur offrir un encadrement cohérent. Ils ont donc davantage d'occasions d'apprendre d'eux et de se développer plus vite intellectuellement », me révélait un jour le chercheur Raymond Baillargeon avec enthousiasme.

Sur le coup, cela ne répondait pas à la question que je lui posais en entrevue sur le deux ans terrible et j'étais contrariée. En même temps, je me suis réjouie qu'il reste des monsieurs Baillargeon pour faire avancer les connaissances. Ah... si des travaux bien documentés comme les siens pouvaient remplacer, à la devanture des librairies, les ouvrages de nouvel âge qui ont trop longtemps envahi les étagères de psychologie populaire ! Vous savez, ces livres inspirés d'un orientalisme mal digéré, dont le dogme restait invariablement : n'ayez d'attentes envers quoi que ce soit et surtout envers quiconque, vous cesserez d'être déçus et aurez mérité la sérénité à laquelle nous aspirons tous. Bref, cherchez sans chercher.

D'accord, cette logique boîteuse peut comporter quelques utilités si l'on se retrouve isolé dans le désert ou sur une île déserte, mais pour les autres ? Non pas que je veuille censurer les conversations de salon ou les échanges entre auteurs de nouvel âge et lecteurs consentants, mais les autres ? Et lorsqu'un adepte de l'indépendance se retrouve soudainement avec un petit être qui attend tout de lui, comment peut-il réagir ? Des intervenants me disent parfois entendre des parents leur affirmer, avec conviction, dans les premiers moments de leur aventure parentale : « Mon enfant ne changera pas ma vie, il va s'adapter ». Ceux-ci observent ensuite d'un œil inquiet ces parents se buter à une réalité bien différente, celle où l'acceptation de l'autre doit passer par l'acceptation des chambardements sans fin du quotidien, des certitudes, des petits riens et des grandes priorités, bref, des repères qui laissaient vaguement espérer que l'on puisse mener sa barque tout seul.

Lorsque ces parents, ou, enfin une personne se retrouve vulnérable et qu'elle cherche un soulagement dans des livres qui lui rappellent qu'en

ayant besoin du soutien des autres elle se rend responsable de son malheur, est-ce vraiment aidant ? Et quel message, issu de cette étrange sagesse populaire, peut-elle envoyer à celui dont il est le centre de l'univers ? Ceux à qui on enseigne, depuis les premières années de leur vie, à maîtriser leurs désirs et leurs cris malgré la frustration, parce qu'ils vivent dans une société où existent des règles, devraient-ils apprendre à ne rien attendre en retour ? Demander aux autres de devenir (presque) sans attentes, c'est manifester une très grosse attente, me semble-t-il.

Les effets de quelques décennies de nouvel âge ne se dissiperont pas en un jour, mais je crois qu'il ne faut pas pour autant se décourager du bon sens. Et même si ma voisine me dit souvent, elle aussi, qu'il faut « réduire ses attentes », c'est quand même en discutant avec elle des fréquentes coliques de sa petite-fille que j'ai compris la pertinence des théories du docteur Baillargeon : « J'ai déjà entendu que lorsqu'un enfant exige plus d'efforts de ses parents pour lui venir en aide, il leur donne l'occasion de se dépasser, de développer d'autres moyens de montrer à leurs enfants qu'ils sont toujours là pour eux et de les stimuler. » Elle m'a répondu par un silence qui semblait rempli de la sérénité d'une grand-maman très fière d'avoir appris à sa fille, par ses gestes, à se montrer totalement présente aux besoins d'une autre, même durant ces jours difficiles où elle en demande beaucoup. Remet-elle pour autant en cause les vertus de l'indépendance ? Je ne crois pas. De mon côté, je dois bien admettre qu'un cri d'enfant inattendu ou une envolée enthousiaste de spécialiste, ou même un silence imprévu, si on sait les accueillir, nous en apprennent beaucoup plus que ce que l'on s'attendait à trouver.

ALLEZ! BOUGEZ!
 PETIT GÉNIE!
 GÉNÉRATION «LPG»!

Pour enfants âgés de 4 mois à 12 ans
1 ESSAI GRATUIT*

* Téléphonnez à l'avance pour réserver votre place. Nouveaux clients seulement. Aucune valeur monétaire.

Le Petit Gym de Mont-Royal
100, ch. Rockland (entrée rue Dunbar)
Bur. 125, Mont-Royal (Québec) H4R 2Z2
Tél. : 514 733-1735
tmr@lepetitgym.ca
www.facebook.com/petitgymvsl

Classes parent/enfant
Gymnastique – préscolaire et scolaire
Habilités sportives – Danse – Karaté
Soirée de survie des parents
Fêtes d'anniversaire
Camps de jour (été, Noël, relâche scolaire)

Camp de jour Sports Montréal
5 à 15 ans

Dans les installations spectaculaires du complexe sportif Claude-Robillard!

Camp multisport ou à option : natation, tennis, soccer, plongeon, escrime, équitation et encore plus!

sportsmontreal.com/camp
514 872-7177 |

Camp de jour Sports Montréal
www.sportsmontreal.com

Camp CERTIFIÉ AQ

ESPACE JEUNES
GRANDE BIBLIOTHÈQUE

Une semaine de relâche pas comme les autres!

Photo : Louis-Étienne Doré

Spectacle
Marionnettes en liberté!
De jeunes marionnettistes envahissent la Grande Bibliothèque pour t'émouvoir avec de courtes pièces.
En collaboration avec Casteliers
Le dimanche 3 mars
> De 14 h à 16 h 30
Dans le hall et à l'Espace Jeunes

Atelier-découverte
Viens jouer à l'Atelier
Profite de cette période de jeu libre pour découvrir quelques-uns des jeux de la collection de l'Espace Jeunes.
Le mercredi 6 et le jeudi 7 mars
> De 10 h à 12 h
À l'Atelier de créativité

Spectacle
Plastique
Deux marionnettistes font naître tout un monde fait de... sacs en plastique.
Un spectacle inattendu plein d'humour.
Production : Théâtre Puzzle
Le mercredi 6 mars
> De 14 h à 14 h 45
À l'Auditorium, rez-de-chaussée

Spectacle
Les habits de l'empereur
L'empereur Pantalon et l'impératrice Georgina espèrent beaucoup des fêtes de la San Pantalone. Mi-opéra, mi-théâtre, cette pièce met en scène des personnages de la commedia dell'arte.
Production : Opéra/théâtre Voxpopuli
Le vendredi 8 mars
> De 14 h à 15 h
À l'Auditorium, rez-de-chaussée

Spectacle
Histoires en duel
Steph et Vincent ont sélectionné leurs livres préférés et rivaliseront pour t'impressionner avec le plus beau passage. L'occasion de faire le plein de suggestions de lectures!
Production : Théâtre Galiléo
Le samedi 9 mars
> De 14 h à 15 h
À l'Auditorium, rez-de-chaussée

Atelier-découverte
Mystère à la bibliothèque
Il y a eu un meurtre à l'Espace Jeunes! Deviens détective et cherche des indices dans la bibliothèque pour trouver le coupable. Mais gare à toi! Tu pourrais être la prochaine victime...
Le dimanche 10 mars
> De 14 h à 15 h
Au Théâtre Inimagimô

Activités gratuites. Possibilité de réserver une place.
B Billet sans frais de billetterie
B Billet avec frais de billetterie (4 \$ taxes incluses)
Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

L'Espace Jeunes de la Grande Bibliothèque
475, boulevard De Maisonneuve Est
Montréal (Québec) H2L 5C4
514 393-8600 Berri-UQAM

jeunes.banq.qc.ca •

La Capitale
Groupe financier

Grand partenaire de
Bibliothèque et Archives nationales Québec

Q. Nous avons une fille, enfant unique, qui va bientôt avoir 13 ans. C'est une adolescente douée qui a toujours bien réussi dans ses études et a toujours été intéressée par l'école. Elle est aussi douée en sport et a de réels talents artistiques. Je suis le père et vous trouverez peut-être que je ne suis pas très objectif. Sans doute, mais tout son entourage le dit et le reconnaît : la famille élargie, les professeurs et les coachs. Bref, depuis l'enfance, Éva semble aimer sa vie et performer dans tous les domaines. Pourtant, depuis le début de l'année scolaire, les choses ont changé radicalement et ma conjointe et moi sommes assez démunis et inquiets. Éva ne travaille presque plus, semble indifférente à l'égard de ses résultats scolaires, lesquels sont nettement moins bons qu'avant. Elle a l'air préoccupée et, lorsqu'on lui demande ce qui ne va pas, elle nous répond simplement qu'elle n'a plus envie de travailler, que l'école c'est plate et que cela ne l'intéresse pas.

Nous ne savons pas comment l'aider, les professeurs pensent qu'elle se laisse aller et qu'elle ne met plus les efforts nécessaires pour réussir et que, si cela continue, elle va rater son année. Merci de votre aide.

R. Voici une question importante et pour laquelle il n'y a pas de réponse toute faite ! Éva est à un âge délicat qui, comme vous le savez, est celui des grands changements, du remue-ménage intérieur. Ces grands chambardements sont très exigeants pour l'adolescent et, par ricochet, pour les parents. La petite fille qu'était Éva n'est plus là et la jeune fille qui se cherche aujourd'hui remet en question beaucoup de choses. C'est un passage obligé pour elle (elle ne peut pas en faire l'économie !) ... pour trouver qui elle est, pour se confronter, sans papa et maman, au monde extérieur ; travail qu'on a souvent comparé à une transformation digne de la chrysalide devenant papillon : il est à la fois normal et souvent douloureux et, dans tous les cas, c'est un processus qui demande un certain temps...

Je souhaite vous dire par là que, malgré l'inquiétude bien normale que vous ressentez, vous pouvez accompagner Éva et avoir confiance que les temps actuels ne seront pas éternels.

Plusieurs choses sont néanmoins à vérifier pour le bien-être de votre fille. En voici quelques-unes... Y a-t-il des événements majeurs qui ont eu lieu dans la vie d'Éva, des amitiés qui se sont dénouées ou des amours ? A-t-elle une vie sociale ou de loisirs en dehors de l'école ? Quels sont les moments où elle semble le plus heureuse ? Y a-t-il des adultes de confiance à qui elle se confie ?

Je ne sais pas si c'est le cas pour votre fille Éva, mais, souvent, les préadolescentes très performantes sont des enfants perfectionnistes qui mettent la barre très haut, encouragées parfois par leur entourage : parents, professeur, etc. Et, comme elles veulent leur plaire, elles se mettent elles-mêmes une certaine pression pour réussir. Elles ont d'ailleurs des résultats souvent nettement au-dessus de la moyenne. Ce faisant, ces

enfants reçoivent attention et éloges et c'est ainsi qu'elles s'enferment dans une situation où elles travaillent surtout pour faire plaisir et recevoir de l'attention, ce qui est si valorisant.... surtout lorsque son estime de soi est fragile !

À l'adolescence, tout ceci est souvent remis en question par la jeune fille.

Alors, que faire, me direz-vous ?

Vérifiez que votre fille va bien, qu'elle est bien entourée, qu'elle n'est pas déprimée ou qu'elle n'a pas vécu un événement difficile qu'elle garde pour elle. C'est important, plus que jamais, de garder le lien et la communication ouverte, même si ce n'est pas toujours facile. Prenez du temps avec elle, faites ensemble des choses qu'elle aime et ne vous laissez pas rebuter par une réponse négative... Demandez-lui comment vous pouvez l'aider en lui exprimant que vous êtes inquiets. Proposez-lui de rencontrer des gens avec qui elle se sent bien (parfois, les grands-parents sont de bonnes personnes ou encore un parrain ou une marraine ou toute personne en qui elle a confiance et avec laquelle elle ne se sent pas jugée).

Un coup de pouce professionnel pourrait peut-être l'aider à clarifier ce qu'elle vit, car le désintérêt pour l'école est souvent une manière d'exprimer un ras-le-bol de sa vie ou de sa vie telle qu'elle l'a menée jusqu'à présent. Oui, bien sûr, les études sont une partie importante dans la vie pour être en mesure de faire le travail que l'on veut faire. Mais, en même temps, il est important qu'Éva soit bien dans sa peau et épanouie, qu'elle trouve sa place dans le monde... vaste programme qui peut inquiéter une jeune fille de 13 ans ! Un enfant qui se désintéresse de ce qui l'intéressait dit quelque chose... et les adultes peuvent aider cet ado à trouver ce qui ne fonctionne plus dans sa vie, l'aider à mieux se comprendre et aller de l'avant en confiance.

Par ailleurs, certains changements peuvent aussi être salutaires dans la vie de l'adolescent. Par exemple, un changement d'école peut se révéler bénéfique. Une école où l'ado se sentirait plus à l'aise et qui collerait plus à ses goûts (concentration théâtre, sport, arts...?).

Exprimez-lui que ses résultats sont une chose, mais que le plus important et ce qui vous importe à vous, ses parents, c'est de la voir bien dans sa peau... le reste suivra graduellement. Transmettez-lui que vous avez (peut-être ?) vécu des choses similaires et expliquez-lui comment cela s'est passé pour vous si tel est le cas. Instaurez de petits rituels de rencontres agréables avec l'un ou l'autre d'entre vous.

En fait, ne mettez pas l'accent sur les résultats scolaires, qui, au regard du développement de votre fille, sont accessoires, tout au moins temporairement. Il est surtout important qu'elle aille mieux et qu'elle sente que vous êtes là pour elle. Vous lui transmettez alors un message de respect et d'amour dont elle a besoin pour traverser cette étape de sa vie.

Bonne chance à vous trois !

CLAIRE FOCH

Consultante en psychologie et coaching parental
www.clairefoch.com
Tél. : 450 714-2147

Théâtre de marionnettes ambulant pour cpe, garderies, bibliothèques, résidences privées, etc.



Invitez-nous!
(514) 762-2103

La Simagrée
www.lasimagree.com

Le Centre des Arts de Dollard www.centreatdollar.com



COURS D'ART
Pour les enfants, les ados et les adultes!
Enseignés par des professionnels : dessin, peinture à l'huile et acrylique, techniques mixtes, design de mode, aquarelle, argile, piano, guitare, chant, photographie, films d'animation, animation sur ordinateur, théâtre, pré-scolaire et camp d'été des beaux-arts (5 à 12 ans)

Les cours débutent 8 avril 2013

Téléphonez au 514-684-1012 poste 213 pour recevoir notre brochure
12001, boul. de Salaberry, Dollard-des-Ormeaux

AIDEZ VOTRE ENFANT À RÉUSSIR À L'ÉCOLE



GENIUS
ENFANTS ET ADOLESCENTS
POUR AUGMENTER SA CONCENTRATION ET SES PERFORMANCES SCOLAIRES

APPROUVÉ PAR LES PARENTS
100 % SATISFAITS

- ✓ Augmente significativement la concentration
- ✓ Améliore les fonctions du cerveau
- ✓ Aide à soulager les symptômes du TDA et du TDAH
- ✓ Aide au développement du système nerveux et des yeux
- ✓ Un produit de confiance depuis plus de 9 ans
- ✓ Efficacité prouvée par des études cliniques
- ✓ Disponible en liquide et en capsules croquables
- ✓ 100 % Naturel

Autorisé par Santé Canada
NPN 80001374 et 80001375

ACTION RAPIDE. RÉSULTATS VISIBLES EN QUELQUES JOURS SEULEMENT

Mon garçon de 8 ans éprouvait des difficultés à l'école. Son enseignante m'avertissait constamment au sujet de ses notes et de son comportement. Comme parent, j'étais découragé. Après avoir donné plusieurs produits à mon enfant sans obtenir de succès, j'ai décidé d'essayer GENIUS. Depuis, les résultats scolaires de mon fils se sont grandement améliorés. C. Leduc, Montréal, Québec

En vente chez:

- Accèspharma
- Le Naturiste
- Proxim
- Loblaws
- Brunet

dans les magasins de produits naturels, en pharmacie et au www.multisupplements.com

Appelez-nous pour recevoir votre échantillon gratuit de GENIUS croquable

NutriPur
Des produits de qualité depuis plus de 20 ans
1 877 688-7478 www.nutripur.com



DES SOUVENIRS AUTREMENT

C'est connu, les enfants raffolent des histoires. Et leur récit préféré, c'est probablement le leur ! Et si vous leur racontiez leur propre histoire, de diverses manières ? Même si une image vaut mille mots, vous n'êtes peut-être pas porté à immortaliser sur fichiers numériques toute la panoplie de moments magiques ou comiques (quoique ça dépend pour qui...) qui mettent en vedette votre progéniture, et encore moins enclins à faire développer ce tas de photographies ? Rassurez-vous ! Fini la honte de ne pas offrir à vos mousses les souvenirs auxquels ils aspirent. Je vous propose quelques manières différentes, simples et rapides de créer des souvenirs... autrement !

Par ANIK ROUTHIER

LE CALENDRIER, PLUS QU'UNE SIMPLE DATE...

Et si vous notiez, chaque jour, un élément agréable de la journée ? Juste avant de le confier aux soins attentionnés de Morphée (il paraît toutefois qu'il n'est pas toujours fiable...), vous pourriez demander à votre enfant de choisir son « souvenir » de la journée. Vous le noterez ensuite simplement sur le calendrier familial ou, pourquoi pas, un calendrier n'appartenant qu'à votre enfant, qui deviendra, à la fin de l'année, une anthologie des meilleurs moments de l'année. Cela dit, nul besoin que ces énoncés soient dignes des meilleures téléseries dramatiques ou burlesques. Un compliment reçu, une aide fournie, une marque d'affection, un plaisir anodin : tous ces petits bonheurs constituent des évocations propices...

Vous pourriez aussi fabriquer un calendrier à l'aide de petites feuilles trouées placées dans un présentoir à anneaux ou à même un bloc-notes. En fait, la créativité s'avère toujours bienvenue. Une visite rapide au magasin du dollar ou dans une papeterie inspirera sûrement votre enfant dans le choix de la forme de son calendrier.

Vous pourriez aussi opter pour un calendrier de format plus imposant, qui se transformera en calendrier perpétuel. De « quessé ? », me direz-vous en bon québécois ? Il s'agit d'un calendrier que l'on utilise chaque année. Ainsi, pour 5 ans, par exemple, vous noterez sur le même calendrier les souvenirs de la journée. Par conséquent, d'une année à l'autre, vous pourrez relire les mémoires des années précédentes. Raviver ainsi vos moments favoris peut constituer une façon des plus stimulantes de susciter les discussions avec votre enfant et d'entretenir sa mémoire.

Évidemment, plutôt que d'effectuer ce genre d'exercice sur un calendrier, vous pourriez vous y prêter dans un petit cahier. Par ailleurs, si vous considérez l'exercice trop fastidieux, malgré qu'il n'exige qu'une ou deux minutes par jour, rien ne vous oblige à en créer une obligation quotidienne.



Centre culturel de Pointe-Claire, Stewart Hall
Inscription aux camps d'été
 par internet seulement
<http://ludik.ville.pointe-claire.qc.ca>
 8 avril... à partir de 19 h : résidents de Pointe-Claire
 11 avril... à partir de 19 h : inscription générale
Les matins du petit créateur
 pour les 3½ et 5 ans - 9 h à 11 h 30
 ou
Camp de jour culturel
 pour les 5 à 11 ans - 12 h 30 à 16 h 30
 On peut s'inscrire pour une semaine à la fois ou pour tout l'été
 Pour plus d'informations : 514-630-1220 ext. 1774



KIDBIZ

**LA DESTINATION
MODE POUR ENFANTS**
 (VÊTEMENTS & SOULIERS)

...TERMINUS » 2522, DANIEL JOHNSON, LAVAL
 » WWW.KIDBIZKID.COM

VISITEZ NOTRE PAGE FACEBOOK OU MAGASINEZ
 EN LIGNE SUR NOTRE SITE WEB

Shu
 SALON DE SOULIERS

Une fréquence hebdomadaire, quitte à noter deux ou trois souvenirs par semaine, est tout aussi appropriée.

LA QUESTION DU JOUR – UNE AUTRE FAÇON DE SE SOUVENIR...

Mon amie Marie-Jeanne me confiait récemment qu'elle allait s'amuser, en 2013, à répondre à une question par jour. Ce petit jeu permet de raconter sa vie en répondant simplement à une question sur une base quotidienne : quel est ton plus beau souvenir d'école, quel film as-tu aimé le plus, quelle est la pire gaffe que tu aies faite, raconte ton premier succès scolaire, etc.

Ici, vous pourriez évidemment noter les réponses dans un cahier, ce qui prend un certain temps, mais génère un résultat très riche en souvenirs. Cela dit, pourquoi ne pas vous transformer en Fred Pellerin et utiliser la tradition orale pour conter à vos enfants votre vie et les écouter discuter sur la leur ? Pour ma part, j'ai l'impression d'être très peu à l'affût de la vie de mes parents... J'aurais sûrement apprécié que ma mère et mon père me relatent ainsi quelques pans de leur vécu. Dans le cas de mon père, décédé il y a 15 ans, j'aurais eu l'impression de le connaître avant qu'il ne soit trop tard. D'ailleurs, ce genre d'échanges avec les grands-parents m'apparaît tout aussi profitable.

Dans le même ordre d'idée, le jeu « Brin de jasette » comporte son lot de questions amusantes et originales qui, sans porter sur les souvenirs, permettent à tous de s'exprimer quant à leurs préférences, leurs opinions. Il pourrait s'avérer amusant de noter les réponses des enfants, puis de les comparer l'année suivante, histoire de constater leur évolution. Cela peut d'ailleurs être très drôle ou surprenant de demander aux jeunes ce qu'ils croient avoir répondu l'année précédente. Vous pourriez aussi vous prendre au jeu, qui sait ?

LE CAHIER DES MÉMOIRES...

L'une des mes étudiantes, Pascale, m'a raconté une histoire touchante, au point où j'ai exporté le concept dans ma famille. La grand-mère de Pascale avait onze petits enfants. Chaque mois, à la date correspondant à celle de l'anniversaire de chacun d'eux, elle rédigeait dans un cahier spécial une page comportant quelques souvenirs reliés à l'enfant en question. Par exemple, si un de ses petits-enfants était né le 17 juin, chaque 17 du mois, elle notait quelques anecdotes qui s'étaient déroulées au cours des 30 derniers jours et se rapportant à lui. Le mois suivant, elle recommençait son manège... Et le jour de l'anniversaire du jeune, elle lui offrait le petit cahier en prenant soin de le lire avec lui...

Comme j'adore écrire, j'ai décidé d'entreprendre le tout pour mes trois filles. Avec un petit cahier d'une centaine de pages, je colligerai ainsi presque dix années de mémoires, à raison de douze pages par année. Je fais le pari que ce petit cahier deviendra un trésor inestimable. Évidemment, si écrire vous répugne, vous pourriez mettre vos parents au parfum et leur déléguer la gestion du cahier. Je suis convaincue que bien des retraités sauteraient sur cette

occasion unique de participer aussi activement à la création des souvenirs de leur descendance.

DES SOUVENIRS ACTIFS : LE CAHIER DES LISTES

Et si, une fois par mois, vous vous amusiez à dresser des listes avec vos enfants ? Celles-ci peuvent constituer des souvenirs amusants et faciles à rédiger puis à relire, d'une année à l'autre. Par exemple, en janvier, on peut dresser la liste de 10 résolutions ou objectifs, ou encore la liste de ce que chacun aimerait accomplir ou obtenir. Vous pourrez effectuer le suivi à la fin de chaque mois ou de l'année, et ainsi favoriser l'estime de soi de votre enfant, qui obtiendra ainsi une trace écrite de ses accomplissements.

En parallèle, un tas de listes sont possibles : amis, jeux préférés, qualités, défauts, rêves, voitures de prédilection, émissions favorites, films ou chansons préférées (à revoir ou à réécouter l'année suivante), etc.

LE TIROIR À SOUVENIRS

Évidemment, qui dit « souvenirs » dit « bricoles ». Si vous êtes quelque peu dépassé par la quantité phénoménale de trucs ou d'objets parfois douteux que votre enfant souhaite conserver, je vous conseille de le laisser gérer le tout (plutôt que de jeter en douce les objets en question) à l'aide du tiroir à souvenirs. Chacune de mes filles dispose d'un tiroir dans la maison où elles peuvent déposer leurs bricolages ou autres objets inutiles, mais à connotation émotive. Comme le tiroir est de grandeur limitée, le nombre de choses qui peuvent y trouver logis devient lui aussi restreint. Ainsi, si le tiroir déborde, mes filles doivent jeter certains items pour y déposer des nouveautés. Rien n'empêche toutefois de prendre une photo des objets sur le point de quitter ce monde, ce qui peut rendre l'adieu moins cruel... mais tout aussi efficace !

UN PEU DE TEMPS, BEAUCOUP DE SOUVENIRS...

Nul besoin de se compliquer la vie pour garder sa mémoire active... Un tiroir, du papier et des crayons – ou des grands-parents motivés – peuvent suffire ! Toutes les occasions sont bonnes de laisser une place aux anecdotes savoureuses, aux moments agréables ou aux objets personnels. Qu'attendez-vous pour guider vos enfants dans la constitution de leurs souvenirs ?

ANIK ROUTHIER

Enseignante et hypnothérapeute
www.croissance-personnelle.com

**On sort en famille les dimanches 16h au Théâtre Outremont !
CINÉMA ET CHANSON AU RENDEZ-VOUS**



LE CLUB DES CROCODILES 3
10 FÉVRIER



Nominé au Festival de Cannes

UNE VIE DE CHAT
17 MARS



Laissez-vous emporter par de douces mélodies pour les tout-petits

DUBÉ DU BOUT DU BIC
31 MARS



LE PETIT MAGICIEN
14 AVRIL



THEATRE OUTREMONT

ADRESSE www.theatreoutremont.ca
1248, rue Bernard O. Outremont

BILLETTERIE
514 495-9944

514-790-3245
1-800-361-4395
ADMISSION.COM

NOS PARTENAIRES



Nous aimerions rencontrer votre fille.

The Study est à la recherche de filles qui deviendront des femmes formidables. Des bourses d'études sont offertes.

POUR UNE VISITE PERSONNALISÉE DE NOTRE ÉCOLE
Communiquez avec l'admissions 514.935.9352 poste 260.



The Study
LE MONDE A BESOIN DE FEMMES FORMIDABLES

3233 The Boulevard, Westmount

thestudy.qc.ca

ÉCOLE PRIVÉE POUR FILLES OFFRANT UN PROGRAMME BILINGUE ENRICHÉ (MAT - SEC V)

QAIS

DECLARATION D'ADMISSIBILITÉ À L'ENSEIGNEMENT EN ANGLAIS NON REQUISE DE LA MATERNELLE À LA 6^e ANNÉE

miviton[®] enfant

DONNEZ-LEUR CE QU'ILS ONT BESOIN



- Renforce le système immunitaire
- Régularise le comportement et l'agitation
- Fournit tous les éléments nutritifs essentiels



miviton[®] enfant
Holizen
Supplément nutritionnel
Nutritional supplement
Fortifiant immunitaire et tonique nourrissant
Immune system fortifier and nutritional tonic
100% naturel
250 ml
NPN 80018363

MADE IN CANADA
FABRIQUÉ AU CANADA

Disponible dans toutes les boutiques de produits naturels et certaines pharmacies.

Sans frais : 1 866 722-2442
www.holizen.com

Holizen

f

FAMILLES EN CAVALE!

Deux blogueuses rigolotes explorent différents lieux de Montréal en compagnie de leur marmaille. Cinq enfants, beaucoup d'humour et des dizaines d'idées de sorties !



Photo : Delphine Delair Photographie

Exposition JOUETS 3 – LE VOYAGE au Musée McCord.

DESTINATION : l'exposition de jouets

Par une froide matinée d'hiver, Maman 3.0 avait donné rendez-vous à la famille de sa copine pour voir la troisième exposition de jouets du Musée McCord. Casanière, LaMèreCalme avait songé à proposer une visite de la salle de jeux des mousses. Elle s'était toutefois ravisée en pensant aux dégâts que pourraient causer cinq tornades sur deux jambes. Elle brava donc le temps frisquet et alla au musée replonger dans quelques souvenirs d'enfance. Dès l'entrée de l'exposition, le regard de LaMèreCalme fut attiré vers une vieille paire de patins à roulettes !

LaMèreCalme, s'adressant à son aînée : Mince alors ! J'en avais des semblables à ton âge. Plus jeune, j'avais plutôt des patins en métal que je pouvais attacher sur mes espadrilles avec des sangles. Je m'entraînais dans la cuisine de Mamie. J'étais une vedette du disco lors de notre sortie du dimanche à la Roulathèque !

GrandeSœur, plissant les yeux : Il n'y avait pas de bibliothèque dans votre temps ?

Fiston 3.1 : Drôle d'idée de mettre des roues de chaque côté ! Et c'est quoi le bout de caoutchouc en avant ?

Maman 3.0, nostalgique : Ce n'est pas l'invention du siècle, mais ça servait à freiner. C'était bien pratique au Patinodrome pour ne pas foncer dans mes copines ou dans les murs en tapis !

LaMèreCalme : Dire qu'il y avait une boule en miroir et tout ! C'était terriblement quétaine, mais nous avons toujours beaucoup de plaisir. Je me demande si ça existe encore...

De leur côté, les petits n'avaient pas beaucoup d'intérêt pour ces « vieux patins démodés aux roues même pas alignées ». Ils cherchaient plutôt avidement une chaussure bleue, comme demandé sur la carte remise à l'entrée. Aussitôt dit, aussitôt fait, les enfants se sont ensuite dirigés rapidement vers le deuxième objet de leur quête. Se relançant entre eux pour trouver une balle dans le décor, ils oublièrent même de contempler les vitrines. Derrière celles-ci étaient exposés plusieurs jeux qui sont peut-être encore disponibles sur eBay, mais plus au magasin depuis belle lurette.

Maman 3.0 repéra l'objet recherché du premier coup d'œil, mais se garda bien de vendre la mèche. Elle porta son dévolu

sur un feu de camp en peluche où elle jugea qu'il ferait bon se prélasser. Pour ralentir les ardeurs des détectives en herbe, elle attira leur attention sur des solides aux couleurs variées. Ils pouvaient les disposer à loisir sur un mur à l'aide de velcro.

LaMèreCalme : Bien joué, mon amie. Ce casse-tête les occupera juste assez pour qu'on se fasse deux ou trois jeux de mots...

Maman 3.0, pointant la réplique d'un tronc d'arbre couché dans ce pays des jouets : Tu permets qu'on se tire une bûche ?

LaMèreCalme : Assurément, puisque ce sera la plus confortable sur laquelle nos postérieurs auront l'occasion de s'asseoir !

Maman 3.0, bien adossée sur le mur de gazon synthétique : Personnellement, j'aurais poussé le réalisme jusqu'à installer une chauffeuse dans l'aménagement pour diffuser un peu de chaleur. Mes orteils n'ont pas encore fini de dégeler.

LaMèreCalme, mimant de se frotter les mains au-dessus des flammes et se risquant à toucher la braise pailletée : On devrait suggérer de mettre des pantoufles toutous à l'entrée !

Maman 3.0, entrant dans le jeu : Ou bien des guimauves ou des chocolats chauds.

Les deux mères ne purent se reposer bien longtemps. Déjà, les enfants avaient repéré le frisbee et passaient à la quête suivante.

Maman 3.0, se levant et s'adressant à sa copine : Allez, poupée, c'est la fin de la récréation.

En pénétrant dans la pièce adjacente, les mousses se précipitèrent sur un jeu de serpents et échelles en format géant.

Frérot, enthousiaste : Yé ! Un vrai jeu !

Pour blaguer, LaMèreCalme leur confia qu'elle fut jadis championne du monde à ce jeu, mais ce mensonge n'émut personne. Elle porta donc son attention sur une vitrine qui exposait le personnage le plus viril de son enfance.

Maman 3.0, la rejoignant : Tiens, j'ignorais que Ken n'était plus avec Barbie. Sa nouvelle copine est drôlement costaude. Je ne crois pas qu'ils feront long feu...

PetiteSoeur, déçue et tenant sa carte au trésor dans les mains : Maman, on ne trouve pas la boîte de conserve !

Mademoiselle 3.2 pointant une boîte vintage de Tinkertoy, jeu auquel LaMèreCalme avait souvenir d'avoir joué toute petite : Ce n'est pas elle, là, dans la vitrine ?

GrandeSoeur, rapide : En tout cas, l'os en or est ici dans la maisonnette.

Indifférente à tous ces commentaires, LaMèreCalme était toujours en contemplation devant l'antique poupée de porcelaine au regard tendre qui accompagnait Ken.

LaMèreCalme, méditative : Tu ne trouves pas étrange qu'en

quelques décennies les poupées soient devenues sexy plutôt que candides ? Dans notre temps, les Câlinours étaient bedonnants et Fraisinette potelée juste comme il faut !

Maman 3.0 : Oui, c'est vrai. Je dirais même que les pouliches portaient une culotte de cheval ! Mais que dire de Barbie, qui était potelée juste là où il faut ? Et des Bout d'chou qui se faisaient autographier le popotin ?

LaMèreCalme, riant de bon cœur : Et la schtroumpfette sur ses talons ! Mais il me semble que les jouets étaient mieux dans notre temps.

Maman 3.0 : Oh oui, MéméCalme. Tout ne brisait pas au moindre choc. Je ne suis pas certaine que nous pourrions faire une exposition avec les jouets de nos enfants dans 30 ans. À l'époque, les Tonka étaient en métal, pas en plastique trop mince.

LaMèreCalme : Mais comme nos petits, on perdait les petites pièces. Tu te souviens du Lite Brite ?

Maman 3.0 : Je n'ose imaginer le nombre de minuscules ampoules qui sont passées dans l'aspirateur de ma mère ! Tu te rappelles le spiropathe, pour faire toute sorte de dessins ?

LaMèreCalme : J'adorais ! Avais-tu le kit d'accessoires pour confectionner des parfums, toi ?

Maman 3.0 : Non, mais j'avais un tourne-disque exactement comme celui-ci ! C'était parfait pour écouter Agadoo ! Avais-tu le mini four pour cuire de vrais petits gâteaux ?

LaMèreCalme : Oh que oui ! Et l'Atari a été ma première console de jeux vidéo !

Tandis que les mères étaient perdues dans leurs souvenirs, les enfants construisaient une tour avec des dominos géants. D'un coup de pied digne de Karaté Kid, Mademoiselle 3.2 en fit un paquet de ruines !

Fiston 3.1, les mains dans les poches : Est-ce qu'on va voir d'autres salles ?

Maman 3.0, un peu déçue : La visite n'est pas très longue...

LaMèreCalme, dynamique : Il y a une présentation de films d'animation à l'étage au-dessous. Avec un peu de chance, on nous montrera des histoires inspirées des Mystérieuses cités d'or, de L'inspecteur Gadget, de Bobino, de Minibus ou de Passe-Partout.

GrandeSoeur : Des films d'animation ? Comme ceux qu'on fait sur le iPad à douze images par secondes avec l'appli de l'ONF ?

Maman 3.0, soupirant : Décidemment, ça ne nous rajeunit pas tout ça...

Julie Beaupré (alias LaMèreCalme)

www.la-mere-est-calme.com

Nathalie Côté (alias Maman 3.0)

www.maman-trois-point-zero.com

Spectacle : *Luna, dans les yeux de mon père* du Théâtre Motus présenté au théâtre Outremont dans le cadre des **Trois Jours de Casteliers**

photo : Robert Elcheverry



photo : Jean-Luc Beaujault

Spectacle : *L'après-midi d'un foehn* de la Compagnie Non Nova présenté au théâtre Outremont dans le cadre des **Trois Jours de Casteliers**

La relâche, pour une fugue printanière en 10 variations

Il y a quelques années, la relâche se concentrait surtout autour des bricolages, des jeux de société et, pour les plus chanceux, des glissades sur la neige... Les bricolages et les exposés scientifiques, et plus que jamais les jeux collectifs, continueront de ravir les intéressés à même leur bibliothèque de quartier <http://bibliomontreal.com>. Mais il suffit de faire quelques pas de plus pour profiter de l'effort des festivals musicaux, théâtraux, cinématographiques et même gastronomiques de cette fin d'hiver qui font tout ce qu'ils peuvent pour faire de l'ouverture sur le monde un jeu d'enfant !

Par MARIE-HÉLÈNE PROULX

COULEURS PRINTANIÈRES

Pas besoin, cette année, de traverser la planète : l'exotisme des couleurs péruviennes vient à nous pour raviver nos esprits nordiques entre les murs du **Musée des beaux-arts de Montréal** www.mbam.qc.ca. Par les jeux de piste ou encore les visites guidées prévues du 6 au 10 mars, les photos, les œuvres d'art et les bijoux aideront à passer des légendes de ces **Royaumes du Soleil et de la Lune** à la réalité de l'histoire de ce pays depuis l'époque précoloniale. Chaque jour, des ateliers de confection de bijoux anciens typiques viendront compléter cette découverte péruvienne. Couleurs et lumière se croisent plutôt par le biais du vitrail au **Musée du Château Dufresne (\$-R1)** www.chateaudufresne.com où les inspirations de l'artiste Italo-Canadien **Guido Nincheri** serviront de base pour la confection de faux vitraux par les 7 à 12 ans, le 2 et mars. De la Lune, on passe aux Constellations, au **Musée d'art contemporain (\$)** www.macm.org, lors de l'activité du dimanche intitulée **L'étoilement**, pour les 4 ans et plus, qui deviendront le sujet des bricolages, inspiré d'une œuvre de **Laurent Grasso**, un des trois artistes en vedette au MAC à ce moment, avec **Lynne Cohen** et **Tino Seghal**.

Le travail d'un autre illustrateur, **Francis Back**, abordant cette fois la réalité de notre Nouvelle-France, deviendra l'objet d'un autre rallye et l'occasion, pour les 5 ans et plus, de s'essayer à l'illustration, au **Musée Marguerite-Bourgeoys (\$)** www.marguerite-bourgeoys.com, tous les jours, sauf le lundi. Encore plus près des jeunes et de leurs lectures quotidiennes, l'œuvre de l'illustrateur **Philippe Béha** est présentée au **Centre communautaire de l'Est** (514 624 1100). Pendant ce temps, dans le petit **Musée régional de Vaudreuil-Soulanges** www.mrvs.qc.ca, situé dans une ancienne école et portant sur l'art et l'histoire, les fruits de l'exposition du moment, nommée **Une chanson... une image!** seront les œuvres d'artistes et de mélomanes en herbe. Les 7 à 12 ans pourront se retrouver même entre eux, pendant quelques heures, à la **Coopérative solidarité Mosaïques (\$-R)** <http://mosaïques.ca> pour se prendre en photo et en faire une œuvre commune, le 5 mars, ou encore recréer leur propre création en trois dimensions à la suite d'un récit, le 6 mars au matin.

Rien n'oblige toutefois de s'enfermer pour toucher l'art du doigt ou de la mitaine, puisque les 8 ans et plus peuvent se joindre, le 2 mars, à une visite guidée des œuvres sculptées extérieures de **Ju Ming**, à la **Promenade Bellerive (\$-R)** www.promenadebellerive.com, suivie d'un atelier d'initiation à la sculpture **sur neige**, avec un sculpteur professionnel. Les jeunes assoiffés de culture aimeront peut-être précéder ces balades de fin d'hiver d'une petite boisson chaude, surtout s'ils peuvent le faire aux **Céramic Cafés (\$)** de Laval ou de la rue Saint-Denis www.leccs.com. À la relâche de chaque année, ceux-ci convient les familles, à explorer leurs talents d'artiste-peintre sur Céramique, durant leur matinée à tarif réduit.



espace pour la vie montréal
Espace pour la vie dévoile un monde fascinant

Papillons en liberté

14 février au 28 avril
Jardin botanique

Produit et animé par **Insectarium**

Affaires municipales, Régions et Occupation du territoire
Québec Montréal espacepourlavie.ca



avh Alexander von Humboldt
École allemande internationale

- École privée trilingue
- Pré-maternelle à la 12e
- Suit le curriculum allemand tout en incorporant les prérequis du Québec
- Programme de sciences bilingue (allemand et anglais)
- Cours de français pour langue maternelle et langue seconde
- Aide aux devoirs
- Environnement international et multiculturel
- Service de garde matinal et programme d'après-midi
- Aucun certificat d'admissibilité requis

Places disponibles pour l'année scolaire 2013-2014

216, rue Victoria, Baie-D'Urfé • 514-457-2886 • www.avh.montreal.qc.ca

Et pour courir les œuvres d'un point à l'autre de la Ville, rien ne vaut l'écologique **métro (\$)** www.stm.info/info/famille.htm, qui offre de faire voyager les 11 ans et moins gratuitement entre le 2 et le 10 mars. Ceux qui paient leur passage ne sortent pas perdants non plus puisqu'ils obtiendront des rabais en présentant leur titre de transport dans divers lieux récréotouristiques montréalais (Centre des sciences de Montréal, Atrium, Musée McCord, Biodôme et plusieurs autres). Ce **Montréal souterrain (R)** www.artsouterrain.com/parcours-familial prolonge aussi le plaisir esthétique en se métamorphosant du 2 au 17 mars en espace d'exposition des œuvres d'une dizaine d'artistes contemporains et autres. Accompagnés ou non par un guide, tous les jours dès le 4 mars, au Métro Place-D'Armes, à 9h30 et 13h30, les intéressés pourront visiter le réseau pendant plus d'une heure. Entre le 4 et le 17 mars, les familles seront aussi en mesure d'observer et même de participer à des concours de dessins sur carte postale, des cours de sculpture, à la création d'une murale commune et même à un atelier d'initiation à la photo en compagnie de professionnels. Le 2 mars, les couche-tard assisteront même à des ateliers de sérigraphie en direct, une des multiples ingéniosités culturelles qui agrémenteront la Ville durant la **Nuit blanche** www.montrealenlumiere.com/nuit-blanche/default.aspx.

UN PRINTEMPS SPECTACULAIRE

Mais sur les planches aussi, les nouveaux venus ou créateurs de renom font des pieds et des mains pour épater leur public. À la **Tohu (\$-R)** www.tohu.ca, on accueille jusqu'au 3 mars les gagnants d'une compétition mondiale de jongleurs, de trapézistes et autres élites de l'art du cirque, démontrant les fruits de l'union de leur savoir-faire commun dans un spectacle nommé **Festival du Cirque de demain**. Et la Tohu en rajoute en invitant aussi les rigolos acrobates belges de la troupe **Mi OtroYo**, du 5 au 10 mars.

Mais si, en matière de clowneries, les gens de Montréal et des environs n'ont pas que des leçons à recevoir, ils en ont à donner, notamment avec **La Grande étude**, le 3 mars, une création où le geste et le son se transforment en instruments pour deux pseudoscientifiques dans

leurs recherches sur l'étrange espèce humaine, sous le regard rieur des 4 à 12 ans ; une production du Théâtre À Tempo, présentée à la **Salle André-Mathieu (\$-R)** www.salleandremathieu.com, de Laval. Dans cette même salle les 7 et 8 mars, **Billy Tellier** osera se lancer dans cette zone incontrôlable du rire avec un monologue visant plus particulièrement les adolescents et les adultes, qui l'écoutent déjà quotidiennement le matin sur les ondes de CKOI.

Les marionnettes aussi savent voyager d'un continent à l'autre, notamment lors du grand événement les **Trois Jours de Casteliers** www.casteliers.ca, dont le volet jeunesse comporte cette année 4 pièces principales, en plus de courtes présentations et d'un atelier animé par Jacques Boutin pour les 5 ans et plus à la **Maison Saint-Just** à Outremont (**\$-R**). Les autres pièces seront principalement présentées dans les salles environnantes d'Outremont. À la **Salle Oboro (\$-R)** www.oboro.net, les 8 ans et plus entendront l'électro-acousticien montréalais Félix Boisvert sculpter les sons pour construire son histoire du **Concerto au Sol**. Les 8 ans et plus pourront également s'attendrir sur le sort de Luna qui voit son père émigrer et aimerait le rejoindre dans cet univers aux allures étranges, dans la pièce longueuilloise **Luna, dans les yeux de mon père**, le 10 mars, au **Théâtre Outremont (\$-R)**. Il faudra toutefois plus de chance aux 6 à 10 ans pour découvrir la **Petite vérité inventée** qui se cache à la **Maison Théâtre (\$-R)** www.maisontheatre.com, car il ne reste des places que le 2 mars pour cette autre histoire de papa absent que l'on se réinvente comme on peut. Par contre, un succès de 2012 de la Maison Théâtre, la pièce **La Félicité**, qui raconte l'histoire d'une fée-souris aux prises avec des lettres malicieuses, peut encore être vue par les 4 à 9 ans sur quelques autres scènes montréalaises, dont le 3 mars à la **Salle Schofield** de l'hôtel de Ville de la Ville de Mont-Royal (tél. : 514 734 2928, **\$-R**), le 8 mars à la **Maison de la culture Ahuntsic-Cartierville** (tél. : 514 872 8749, **R**) et le 10 mars à la **salle L'Entrepôt du Complexe culturel Guy-Descary (\$-R)** www.ville.montreal.qc.ca/entrepot. Une autre histoire de souris, **Souris Bouquine**, familière de la scène enfantine depuis quelques années, revient raconter et chanter de nouvelles péripéties, à la **Salle Albert-Phaneuf**



Cours de gymnastique de tous les niveaux,
pour les enfants de 18 mois à 16 ans, filles et garçons
en semaine et/ou en fin de semaine.

NOUVEAU
cours pour adultes, du cheer, du yoga ...

Camp de jour pour la semaine
de relâche 4 au 8 mars et été 2013

Forfaits de fêtes d'enfants
disponible en fin de semaine

voir les détails au www.gymgadbois.com
info@gymgadbois.com

514 872 3043
Marché Atwater, 155 Greene 2^{ème} étage, Montréal

GYM GADBOIS

(tél. : 450 463 7181, \$-R) à Saint-Hubert, le 3 mars, dans *Souris Bouquine fait son Scrap-Bouquine*.

Dans le cadre des **Trois Jours de Casteliers**, les 5 ans et plus auront aussi droit à la visite de la troupe française Non Nova et de sa pièce écolo intitulée *L'Après-midi d'un foehn*, dont le message est transmis à grand renfort de sacs de plastique plutôt qu'avec les mots, du 7 au 10 mars, au **Studio Paul-Gérin-Lajoie (\$-R)**. Assez bizarrement, au même moment, L'Illusion, Théâtre de marionnettes ouvre la porte de son petit studio-théâtre à la troupe bulgaro-montréalaise et leur pièce *Plastique*, les 1^{er}, 2 et 3 mars, qui sensibilisera les 5 ans et plus aux problématiques écologiques liées à la surabondance par des dialogues établis entre des sacs.

Plastique s'envolera ensuite vers la **Grande Bibliothèque** www.banq.qc.ca, le 6 mars. Cette dernière met d'ailleurs tout en place pour faire honneur à notre théâtre local avec trois autres pièces. Un pot-pourri de courtes pièces, *Marionnettes en liberté*, mettra en valeur, le 3 mars, le talent des marionnettistes diplômés de l'UQAM. Comme chaque année, une de ses prestations de relâche sert toujours de prétexte à initier les jeunes à quelques beaux passages de la littérature jeunesse ; celle de cette année est nommée *Histoires en duel* et est présentée le 9 mars. Les contes d'Hans Christian Andersen serviront aussi d'inspiration, le 8 mars, à une opérette à la Grande Bibliothèque, appelée *Les habits de l'empereur*.

Les marionnettes savent parfois aussi reprendre les contes anciens dans les filets de leur univers magique. C'est notamment le cas de deux autres contes d'Andersen, dont le vilain petit canard devient *Le Cygne*, en marionnette, qui voguera, pour les 3 ans et plus, jusqu'à la **Maison de la culture Côte-des-Neiges** (tél. : 514 872 6889, R), le 8 mars. Une autre histoire d'empereur et d'oiseau d'Andersen sera rendue par les marionnettes : Le Rossignol et l'Empereur de Chine sera présentée aux 5 ans et plus, le 10 mars, à l'**Église Saint-René-Goupil** (tél. : 514 722 1161, R), mais sous le titre *Je cherchais de l'ail, j'ai trouvé des pistaches*. Le vieux conte Hansel et Gretel des frères Grimm se transforme aussi, sous les fils de la troupe québécoise du Théâtre de l'Illusion en *À la Belle étoile*, un spectacle pour les 5 à 10 ans, le 3 mars à la **Maison de la culture Côte-des-Neiges** (tél. : 514 872 6889, R), le 7 mars à celle de **Pointe-aux-Trembles** (tél. : 514 872 2240, R) et le 9 mars à celle de **Rosemont-Petite-Patrie** (tél. : 514 872 1730, R). Les grands voyages à travers le monde demeurent aussi des sources intarissables d'inspiration, dont *Les Voyages de Gulliver*, tels qu'inventés par Jonathan Swift, qui ont été adaptés aux 10 ans et plus par le Petit Théâtre de Sherbrooke avant de faire une escale, le 1^{er} mars en soirée, à la **Maison de la culture Rosemont-Petite Patrie** (tél. : 514 872 1730, R). Des enfants cherchant à dépasser les frontières de leur lit d'hôpital pour laisser leur esprit voguer du Nord au Sud, au gré de leur imaginaire et des récits d'Ernest Shackleton, se retrouveront dans la pièce *Samsara*, destinée aux enfants



Camp de jour

spécialisé en

Arts plastiques, céramique, arts de la scène et vidéo

Pour les 5 à 12 ans

Avec piscine et activités extérieures.

Animés par des artistes professionnels.

Service de garde disponible.

Inscriptions : Samedi 13 avril 2013

Ateliers **Ateliers Beaux Arts**

15 années d'expérience
Centre Communautaire Elgar, Île des Sœurs
514 507 58 43 ou 514 765 72 70
www.ateliersbeauxarts.com

Suivez nous sur [facebook.com/AteliersBeauxArts](https://www.facebook.com/AteliersBeauxArts)




Gym-libre

30 mars 2013 de 9h à 12h
Coût : 5 \$/enfant de 2 à 7 ans accompagné d'un parent

Gymnastique Printemps 2013

Fêtes d'enfants

Variété de forfaits de gymnastique et de trampoline pour enfants de 3 à 12 ans

Inscription en ligne

Camp de jour

À partir du 1^{er} mars
au www.gymnix.com
Complexe sportif Claude-Robillard
1000, ave Émile-Journault
Montréal (Québec) H2M 2E7
514 872-1536

Camp de jour Été 2013

3 heures de gymnastique par jour. 1 Journée de sortie.
Enfants de 5 à 13 ans.

RÉSERVEZ VOS places!

ACADÉMIE PRÉSCOLAIRE MONT-ROYAL
garderie privée et pouponnière



- Enseignement éducatif bilingue basé sur l'approche de Reggio Emilia
- Consultant pédagogique sur place
- Pouponnière (0-18 mois) *places disponibles
- Pré-Maternelle enrichie
- Éducatrices qualifiées offrant des programmes individuels
- Programmes éducatifs donnés par des spécialistes incluant: musique
 - science - lectures animées
 - activités à thème
- Bibliothèque et gymnase sur place
- Sorties éducatives
- Repas et collations maison (plats végétariens disponibles)
- Place de stationnement réservé

L'implantation de nouvelles normes en éducation de la petite enfance

Québec

4480 Chemin Côte-De-Liesse, Suite 190, Ville-Mont-Royal, Québec, H4N 2R1
Tel: 514.937.1662 • Fax: 514.937.4991 • INFO@APMR.CA

CAMP DE JOUR EN ARTS PLASTIQUES
ÉTÉ 2013
6 à 12 ans



25 juin au 23 août du lun. au ven. 9 h à 16 h
(service de garde disponible)

Offrez à vos enfants une expérience créative et ludique au Camp de jour en arts plastiques. Enseigné par des artistes/professeurs, notre programme bilingue invite à la découverte et au plaisir. Activités au parc et jeux complètent le programme. Sessions hebdomadaires en petits groupes.

Telephonez pour obtenir notre brochure gratuite

Centre des arts visuels
350 av. Victoria 514.488.9558 www.centredesartsvisuels.ca

de 6 à 10 ans qui accostera, le 10 mars, au **Théâtre du Grand Sault (\$-R)** www.ccchl.ca.

Au **Studio Paul-Gérin-Lajoie (\$-R)**, les **Trois Jours de Casteliers** font place à d'autres marionnettes voyageuses, en provenance de Lituanie, qui offriront au jeune public **Le cadeau de la cigogne** en passant par la mythologie balte et le symbole de l'arbre de la vie pour interpeller les 10 ans et plus. Mais la pièce sans doute vouée aux plus hauts sommets, est sans doute celle dans laquelle une troupe de marionnettistes écossais apprendront aux 3 à 5 ans pourquoi **Patate doit prendre son bain même si, au fond, elle aime bien la boue**. Celle-ci enchantera en effet les hôtes de la **Maison Smith (\$-R)** www.lemontroyal.qc.ca le 5 mars, tout en haut du Mont-Royal avant de rouler sa bosse jusqu'au **Studio Paul-Gérin-Lajoie** du 7 au 9 mars, pour finalement aboutir, le dimanche 10 mars, pour trois représentations d'affilée, à la Salle G de la **Place des Arts (\$-R)** www.laplacedesarts.com.

SUR UNE NOTE PRINTANIÈRE

Mais tous ces mots ou ces maux d'acteurs et de marionnettes ne suffiront pas à déloger la place que prend la musique dans le cœur des Montréalais sur les scènes jeunesse. Les jeunes qui fréquenteront les maisons de la culture y constateront d'ailleurs que les personnages fétiches des **Jeunesses musicales du Canada** www.jeunessesmusicales.com, **Annabelle Canto**, **Flonflon**, **La grande tortue** et bien d'autres, ainsi que leurs ateliers d'initiation musicale, sont encore au rendez-vous cette année. Sur la scène des **Jeunesses musicales (\$-R)** elle-même, dans leurs locaux de la rue Mont-Royal, ce sera **Orpheus et la harpe dorée** qui tentera de sortir, le 3 mars à 11 h, les 3 à 5 ans, et à 13 h 30, les 6 à 12 ans, des silences hivernaux tout en tentant de ramener son grand-père à la vie par la musique. Cette année se joint également au groupe des **Jeunesses musicales** un jeune Amadeus qui s'échappera de son époque et de la rigueur de sa grande sœur Maria Anna pour démontrer aux auditeurs de 6 à 12 ans les vertus musicales de l'indiscipline durant **La Récréation de Mozart** dans les Maisons de la culture **Marie-Uguay**, le 2 mars (tél. : 514 872 2044, **R**), **Mercier**, le 3 mars (tél. : 514 872 8755, **R**), **Frontenac**, le 6 mars (tél. : 514 872 7882, **R**), au **Centre culturel de Verdun** (tél. : 514 765 7170, **R**), le 5 mars et enfin à l'**Auditorium Le Prévost** (tél. : 514 872 2474, **R**), le 7 mars. Une exploration des diverses sonorités auquel s'est prêté le violon à travers les lieux et les âges sera transmise également aux 6 à 12 ans par le **Violon Dingue** à la **Bibliothèque Benny** (tél. : 514 872 4636 **R**), le 5 mars. Ceux qui seraient intéressés par l'envers du décor et la manière dont le violon prend vie de l'intérieur devraient toutefois penser interroger plutôt les responsables du petit écomusée de la lutherie de **Jules Saint-Michel (\$)** www.luthiersaintmichel.com. Trêve de théories, les 7 à 12 ans se mettront eux-mêmes à l'action, sans leurs parents, à la **Coopérative de solidarité Mosaïques (\$-R)** <http://mosaiques.ca>, le 5 mars, en s'essayant à l'harmonica et en tapant du pied et le 6 mars, en jouant avec les

enregistrements de leurs premiers essais de banjo et/ou de percussion à l'aide de la pédale de « loop ».

Du côté des grandes scènes, le **Centre Bell (\$-R)** www.evenko.ca, se fera, comme chaque année, l'hôte montréalais de la comédie musicale *Disney on ice*, du 6 au 10 mars, dont la production portera cette année le nom de *Disney Rock pour toujours et à jamais*. La fantaisie musicale se mariera également à la magie de l'enfance lorsque, les 2 et 3 mars, la chanteuse Joe Bocan s'y transformera en *Comtesse d'harmonica*, pour enchanter de son conte participatif la **Place de la Famille**, lors de la finale du Festival Montréal en lumière www.montrealenlumiere.com. Quelques étoiles montantes et des notes inusitées trouveront néanmoins leur place dans cette constellation musicale déjà bien garnie. À l'**Auditorium Le Prévost** (tél. : 514 872 2474, R), le 8 mars, les 6 ans et plus entendront les airs jazzés de Jasmine Dubé et se laisseront envelopper de l'ambiance de l'estuaire maritime du Saint-Laurent, dans son récital *Dubé du bout du Bic*. Les beautés de la nature et de l'écologie seront également chantées aux 2 à 8 ans lors du spectacle Marie-Martine *On s'en va au parc* ! le 10 mars, à la **Salle Pauline-Julien (\$-R)** www.pauline-julien.com.

L'écologie musicale sera encore plus percutante, à la **Salle Pauline-Julien (\$-R)**, pour les 7 ans et plus qui entameront leur relâche dès la soirée du 1er mars avec le percussionniste et compositeur **Gregory Kozak**, qui a recyclé 145 objets pour en faire des instruments musicaux. Pour d'autres aussi, l'heure est à l'expérimentation des sons, que l'on mêlera comme les agents actifs d'un laboratoire pour en faire surgir de nouvelles sonorités. Dans l'œuvre scénique *Projet Pupitre*, les 6 à 12 ans entendront, à l'**Auditorium de l'école secondaire Mont-Royal** (tél. : 514 734 2928, \$-R), aux **Maisons de la culture Ahuntsic-Cartierville** (514 872 8749, R) le 7 mars et du **Plateau-Mont-Royal** (514-872-2266, R) le 9 mars, le contenu des coffres à crayons de deux étudiants rebelles se transformer en objets symphoniques, avec l'aide, il est vrai, de quelques outils électro-acoustiques. L'expérimentation des effets de la musique à la lumière des dernières découvertes scientifiques ainsi que des démonstrations des nouveaux apports de la technologie numérique pour créer et produire de la musique resteront, jusqu'au 10 mars, le principal pôle d'attraction du **Centre des sciences de Montréal** www.centrelessciencesdemontreal.com (\$). Il paraît que le groupe québécois *Simple plan* aurait collaboré à l'exposition... Avis aux intéressés. Et pour les petits frères et sœurs de 4 à 7 ans qui les accompagnent, le musée vient tout juste de créer sa **Zone des petits curieux**.

Si ce dernier événement risque de faire grand bruit, plus étonnante encore s'avère l'importance que la Société de musique contemporaine du Québec accorde cette année aux tout jeunes expérimentateurs lors de son **Festival Montréal / Nouvelles Musiques** www.festivalmnm.ca. Les 1 à 4 ans y auront droit à leurs propres spectacles à la **Place des Arts** ! : dès un an, en effet, les bambins seront entraînés



CAMP DE JOUR SEMAINE DE RELÂCHE

Du 4 au 8 mars 2013



POUR D'ENFANTS ÂGÉS 5 À 17 ANS

- **TENNIS PROGRESSIF**
- **POWER TENNIS**
- **MULTI-SPORTS**
- **ET PLUS ENCORE !**



514-735-CLUB
WWW.CLUBCDL.COM

CLUB SPORTIF CDL
8305 Chemin Côte de Liesse
St-Laurent, Qc, H4T 1G5

célébrons la RELÂCHE

MAGIE & MAQUILLAGE

FORFAIT FAMILLE

RESTOS ET LOCATION DE PATINS SUR PLACE

PATINOIRE ATRIUM LE 1000

514 395-0555 | Le1000.com

Métro Bonaventure

dans un parcours parsemé de sculptures étrangement musicales par la balade interactive de **Clarificelle**, qui se déroulera gratuitement, les vendredi et samedi 1er et 2 mars, en compagnie de deux musiciens, à travers l'**Espace culturel**. Le lendemain, **Babaloune**, la baleine, chantera sa fable écologique aux 2 à 4 ans, accompagnée d'un univers d'étonnants sons aquatiques, à la **Cinquième Salle (\$-R)**. En plus, à la **Salle d'exposition** de la Place des Arts, petits et grands festivaliers seront invités, jusqu'au 3 mars, à assister à des ateliers avec les artistes et créeront leurs propres compositions à l'aide de bornes musicales utilisant des technologies sans fil, des tablettes tactiles et un musicolateur.

LA SCIENCE EN BOURGEONNEMENT

Si l'art et les nouvelles technologies s'accordent aujourd'hui pour offrir des libertés créatives, d'autres expositions tendent plutôt à nous rappeler les efforts qu'il a fallu pour en arriver à la conquête de la vitesse, de la santé ou même de l'espace. **Imax (\$)** renouvelle notre intérêt pour le développement ferroviaire avec son film **L'Express des Rocheuses**, qui raconte les défis qu'il a fallu relever pour donner naissance au Canadien Pacifique. Ceux à qui ce visionnement donne envie d'un accès plus direct et interactif à la mécanique auront la possibilité d'exécuter quelques tâches quotidiennes de wagonniers au **Musée ferroviaire canadien (\$)** www.exporail.org de Saint-Constant les 2, 3, 6, 7, 8, 9 et 10 mars. À l'intérieur même de Montréal, les visiteurs de l'exposition d'un jour du **Musée des trains du monde (\$)** www.museumtrainsoftheworld.com, se verront entourés d'artefacts ferroviaires et observeront le chemin de fer du Colorado, en version miniature, tel qu'il était entre 1930 et 1960. Un petit arrêt à l'exposition **Virage** de la Biosphère (\$) www.biosphere.ec.gc.ca s'imposera ensuite pour ceux qui s'intéressent aux solutions durables et écologiques de transport à venir.

De la conquête du continent on passe à celle de l'espace, au **Cosmodôme (\$)** www.cosmodome.org où l'un des trois parcours d'exposition porte justement sur les efforts qui ont mené aux premières conquêtes spatiales. Un autre parcours se concentre sur la colonisation de la planète Mars tandis que le dernier vise le système solaire. Le Cosmodôme est ouvert aux familles tous les jours sauf le lundi 4 mars, mais ce n'est que le 6 mars que les familles pourront assister à des ateliers sur le monde spatial. À la **Bibliothèque du Mile End** (tél. : 514 872 2266, R), le 4 mars, le communicateur et vulgarisateur Jean-Pierre Urbain tentera de voir, avec les 6 ans et plus, **s'il y a de la vie sur les exoplanètes**. Monsieur Urbain continuera ensuite son périple astral jusqu'à l'**Espace La Fontaine (R)** www.espace-la-fontaine.com le 5 mars, pour alimenter les hypothèses relatives à **Si nous n'étions pas seuls... dans l'Univers ?** Mais entre la terre et le ciel, l'eau demeure source de questionnements. Le **Centre d'interprétation de l'eau (\$)** www.cieau.qc.ca, à Laval, a d'ailleurs fait de la sensibilisation au traitement et à la préservation de cette ressource sa vocation. Son exposition permanente peut être visitée librement à l'aide de ses nouveaux pôles interactifs, ou à partir du Rallye du professeur Hydraulix. Il est cependant préférable de réserver du temps pour les Lab'eau, exceptionnellement ouverts aux parents et enfants durant les après-midis, du 4 au 8 mars, pour des ateliers scientifiques. C'est toutefois le dimanche 10 mars que surviendra le coup d'éclat puisque les familles auront accès aux **Installations d'eau potable (\$-R)** du Centre. Cette année, le **Musée Redpath (\$)** www.mcgill.ca/redpath plongera également dans le sujet, avec sa nouvelle exposition **L'eau, au cœur de la vie**. Du 4 au 8 mars, à l'**Électrium** (tél. : 1 800 365 5229) de Beauharnois, on s'en doute, l'eau y est davantage abordée, puisqu'elle est au cœur de l'énergie, lors des visites guidées de la centrale en pleine activité. On y dévie un peu de la matière aquatique pour débusquer l'énergie électrique partout où elle se trouve (dans le corps, les générateurs, les anguilles), mais les solutions écoénergétiques y sont quand même suggérées en fin de compte. C'est sur une note plus fantaisiste et un peu chantante que, le 9 mars, le **musée du Château Dufresne (\$-R)** www.chateaudufresne.com nous décrira quel était le

train de vie sur l'ancien bateau-vapeur Lady Sherbrooke. Mais pour entendre la voix des marins bien vivants nous raconter comment on fend aujourd'hui les flots à la recherche des merveilles de la nature sur le grand voilier Sedna IV, c'est davantage au... **Jardin Botanique (\$)** <http://espacepurlavie.ca> que doivent se rendre les 6 ans et plus. Là-bas, l'exposition nommée **Camp de base de la mission 1 000 jours pour la planète** et même les scientifiques de la prochaine mission attendront parents et enfants pour discuter avec eux de vie marine, mais aussi de toute la diversité de l'écosystème à laquelle se consacre leur mission.

DE LA CUISINE AU LABO : UN ÉCOSYSTÈME EN PLEINE TRANSFORMATION

Les scientifiques du Sedna ne sont d'ailleurs pas les seuls à vouloir partager avec les nouvelles générations leurs préoccupations relativement à l'équilibre fragile de ce monde. Les méfaits de la surconsommation apparaîtront dans les discours tant technologiques qu'artistiques adressés aux enfants pour illustrer ce désir de... transformation. Les enfants de passage à la Tohu, du 4 au 8 mars, y trouveront tous les matériaux recyclés qu'il faut pour bricoler et pourront participer aux visites organisées du **Complexe environnemental de Saint-Michel** (tél. : 514 376 8648) qui, à travers les années, est passé du statut de dépotoir à celui de parc environnemental. La promenade se veut sous forme de discussion avec les participants de 8 ans et plus, sur l'évolution de leur relation avec la nature. La **Biosphère (\$)** www.biosphere.ec.gc.ca a même fait de la réflexion sur l'équilibre environnemental son cheval de bataille et, alors que son exposition de mode recyclée **O.N.E., Objets Non enfouis** tirera à sa fin un peu après la relâche, la toute nouvelle exposition portera simplement le titre de **Trouver l'équilibre** et posera sous toutes ses formes la question : Nos choix écologiques valent-ils l'effort que l'on doit y mettre pour le bien de tous ?

La Biosphère nous amène toutefois à jeter un regard plus optimiste sur... notre microscope par son exposition de photo Comme le monde est petit ! qui révèle comment des micro-organismes, parfois d'une beauté étonnante, ont su s'adapter à la transformation de leur environnement. Bien sûr, l'**Insectarium (\$)** <http://espacepurlavie.ca> de Montréal, qui a été réaménagé en 2011 a également à cœur de nous attendre aux écosystèmes des plus petits que soi, par-delà le charme des glorieux monarques et autres sujets parmi les **Papillons en liberté** qui égayeront les serres du **Jardin Botanique (\$)** <http://espacepurlavie.ca> en cette période. Les microbes auront droit à un regard moins attendri cependant au **Château Ramezay (\$-R)** www.chateauramezay.qc.ca, qui décrit la sombre époque d'une épidémie, dans son exposition : **Au temps de la petite vérole - Médecins, chirurgiens et apothicaires en Nouvelle-France**. Celle-ci sera accompagnée, les 4-5-6 et 7 mars en après-midi, d'un atelier de fabrication de produits d'hygiène corporelle destinée aux 8 à 13 ans.

SOLDES DE MI-SAISON
Jusqu'à 25% de rabais!
5 février au 31 mars
JOUETS ÉDUCATIFS, CRÉATIFS
ET OBJETS DE COLLECTION
DE QUALITÉ
POUR TOUS LES ÂGES



653, ave Ogilvy, H3N 1N3 • 514.278.8697
 **Parc (5 min. de marche) Fermé le lundi**
jouetslol.ca  

Camp musical d'été de Montréal
24^e ÉDITION ÉTÉ 2013



LE CHŒUR DES CIGALES
Camp de jour du 19 au 23 août
Pour les 7 à 17 ans : Production d'un théâtre musical autour de la MÉLODIE DU BONHEUR
CHANT CHORAL • THÉÂTRE • DÉCORS ET COSTUMES

<http://ecoledesjeunes.musique.umontreal.ca>
514-343-7512

Université  de Montréal

Putting Edge Mini-Golf Fluo & Arcades



SEMAINE DE RELÂCHE
MINI-GOLF ILLIMITÉ, APPELÉZ-NOUS POUR PLUS DE DÉTAILS

Reservez votre heure de départ maintenant

CENTROPOLIS (LAVAL)
105 PROMENADE DU CENTROPOLIS. H7T 0B3 | (450) 681-3334

SPHÈRETECH (ST-LAURENT) LAZER ZONE
3500 BOUL. DE LA CÔTE-VERTU #140. H4R 2X7 | (514) 439-3310

CENTRE-VILLE (MONTRÉAL)
1259 RUE GUY. H3H 2K5 | (514) 507-8106

**APPELÉZ OU VISITEZ-NOUS EN LIGNE POUR NOTRE
HORAIRE SEMAINE DE RELÂCHE**

puttingedge.com  /puttingedge

La chasse aux microbes se poursuit au **Musée Armand-Frappier (R-)\$** www.musee-afrappier.qc.ca, où la mode est aux saines habitudes culinaires et à la très tendance cuisine moléculaire. Les ateliers de fin de semaine aideront les enfants à découvrir le rôle des micro-organismes dans la confection d'aliments (par exemple le pain, le fromage) tout comme dans les intoxications alimentaires. De plus, spécialement durant la relâche, différents ateliers de préparation de petits plats permettront aux curieux cuisiniers de 6 à 8 ans et à leurs parents de vérifier par eux-mêmes, en laboratoire, les qualités nutritives et même cosmétiques de différents aliments. Par ailleurs, au moins deux écoles culinaires offriront aux familles des occasions d'explorer ensemble de nouvelles saveurs : l'**Atelier culinaire (\$-R)** www.aculinaire.com de Brossard apprendra, le 4 mars, aux cuisiniers de 6 à 12 ans à cuisiner et décorer un Cupcake avec un parent, tandis que l'**Académie culinaire (\$-R)** <https://academieculinaire.com> de Montréal, pour un prix comparable, apprendra aux 8 à 12 ans et à leurs parents à concocter un menu trois services en accord avec la thématique d'Argentine du **Festival Montréal en lumière**.

Ceux pour qui le goût de la nature sauvage, après la culture culinaire, revient au galop devraient être comblés par les expériences fauniques qu'on leur prépare un peu partout. Le **Biodôme (\$)** <http://espacepurlavie.ca> commence en beauté son programme de la relâche avec la **Nuit blanche**, en révélant les secrets des habitudes nocturnes des animaux. Le Circuit Découverte, sous forme de rallye, s'y poursuit jusqu'au 8 mars et permettra aux enfants d'accéder aux cliniques vétérinaires et au travail, parfois étonnant, de tous les experts biologistes des lieux et même aux cuisines des animaux. Le **zoo Ecomuseum (\$)** www.ecomuseum.ca, qui célèbre ses 25 ans cette année, propose, en plus de son exposition permanente d'animaux de la forêt laurentienne, à 13 h 30 chaque jour, un tête-à-tête plus approfondi avec un habitant différent des lieux, oiseau ou mammifère. Des créatures un peu plus inusitées et exotiques (serpents, lézards, scorpions, mygales et un alligator, etc.) guetteront l'arrivée des 5 ans et plus, qui pourront même les toucher, le 5 mars, lors de l'événement Repti-Zone à la **Bibliothèque du Mile End** (tél. : 514 872 2266, R). Au **Musée Redpath (R-)\$** www.mcgill.ca/redpath, les squelettes des dinosaures n'ont pas bougé et attendent les jeunes visiteurs, plus particulièrement le 3 mars, lors d'un atelier d'initiation dont ils seront les vedettes.

LE PRINTEMPS ÉRABLE

Il est fort possible aussi de surprendre le charme de quelques créatures hivernales dans les parcs entourant le centre-ville de Montréal. Quelques animations aideront aussi à les comprendre un peu mieux : Au **Parc-nature du Cap-Saint-Jacques** (tél. : 514 280 6871), après avoir câliné les animaux de la petite ferme écologique, les enfants qui se rendront à la cabane à sucre, le 3 mars après-midi, y entendront parler des **Menus des animaux durant l'hiver**. Ce kiosque d'information se déplacera vers le Chalet d'accueil

16^e SAISON

CAMP DES ARTS

CRÉATIONS ETC...
DE LA SCÈNE



TA PLACE EST ICI
LAISSE TA MARQUE
UNE EXPÉRIENCE DE SCÈNE
QUI VAUT LE DÉTOUR...

INSCRIS-TOI VITE!
WWW.CREATIONS-ETC.ORG
514-278-3941

SEMAINE DE RELÂCHE 4 AU 8 MARS 2013
SAISON ESTIVALE 24 JUIN AU 19 JUILLET
ET 22 JUILLET AU 9 AOÛT 2013

Programme d'activités disponibles

ARTS DE LA SCÈNE
THÉÂTRE
DANCE
CHANT
DANCE HIP-HOP
SCÉNÉGRAPHIE
STAGES INTENSIFS POUR ADOLESCENTS



du **Parc-nature de l'Île-de-la-Visitation** (tél. : 514 280 6733), le 9 mars après-midi. Des activités similaires se dérouleront également au **Parc national du Mont-Saint-Bruno** (tél. : 450 653 7544), les 5 et 9 mars. Au **Centre de la Nature de Laval** (tél. : 450 662 4942), en plus de la petite ferme, un parc de cerfs de Virginie et une serre tropicale attireront les regards et les mains cajoleuses des petits et grands. Au **parc-nature de la Pointe-aux-Prairies** (514 280 6691), cette découverte de la nature sera plutôt proposée sous forme de rallye, dont les devinettes seront proposées au chalet d'accueil. À l'**Arboretum Morgan** www.morganarboretum.org de Sainte-Anne-de-Bellevue, les 3 à 10 ans pourront espérer attirer les mésanges dans leur main en les nourrissant, avant de leur fabriquer une mangeoire (\$-R), le 6 mars à 10 h. L'aventure de l'Arboretum pourra se prolonger par une promenade en ski, mais à condition seulement d'en avoir avec soi ou de les avoir loués au préalable au **Collège John Abbott** (tél. : 514 457 2737, \$), juste à côté.

Des guides en ski ou en raquette favoriseront aussi des rencontres plus directes avec la faune locale. Le **Parc national du Mont-Saint-Bruno (R)** en propose une aux 8 ans et plus, le 5 mars. Entre le 2 et le 10 mars, le **Parc du Mont-Royal (\$-R)** www.lemontroyal.qc.ca, quant à lui, offrira aux 8 ans et plus et à leurs parents l'occasion de faire un tour d'une heure et demie de raquettes, tous les jours à 13 h 30. Les familles sont également attendues pour un petit tour écologique le 2 mars, au **Mont-Tremblant** (tél. : 819 688 2336, poste 2221, \$). Le 2 mars également, au **Parc-nature du Bois-de-Liesse** (tél. : 514 280 6729, \$-R), des explications écologiques seront transmises, à 19h, sous forme de contes animaliers. Lors de ces promenades de groupe, l'équipement, si nécessaire, est habituellement fourni, ainsi qu'une petite douceur chaude et sucrée en fin de parcours. Ce sera naturellement le cas aussi lors des exposés sur les merveilles de l'érable, au **Jardin Botanique** (\$) <http://espacepurlavie.ca>. Mais en ce domaine, c'est assurément le **Parc national du Mont-Saint-Bruno** (\$) qui remporte la palme sucrée de ces bois, avec sa maison de thé fin, ses barbecues extérieurs, les midis des 2-6 et 9 mars et surtout, le 2 mars, avec sa promenade de soirée en raquettes pour 5 ans et plus avec finale de fondue au

chocolat ! Ces parcs urbains ou nationaux louent de l'équipement de ski et de raquettes à prix raisonnable et offrent des refuges aux promeneurs, tout au long de l'hiver. En plus d'offrir ces services, les **Parcs-nature montréalais de Saint-Jacques** (relais fermé les 4 et 5 mars), de **l'Île-de-la-Visitation**, du **Bois-de-Liesse**, de **la Pointe-aux-Prairies** (tél. : 514 280 6767), à l'exception de celui du **Bois-de-l'Île-Bizard** (tél. : 514-280-8517), sont équipés de buttes pour glisser.

Mais outre ces terrains connus, à quelques minutes de voiture de Montréal et même parfois accessibles en transport en commun, on peut explorer quelques refuges bien équipés pour la location, dont le secret, encore trop bien gardé, cache parfois quelques cervidés. Pour la raquette, rien n'égale les 30 km de sentiers du **Parc national d'Oka** (tél. : 450 479 8365, \$). Mais beaucoup plus près, les skieurs de fond glisseront sans doute avec joie sur les 25 km de sentiers (ski de fond seulement) du **centre de ski de fond des Coureurs de Boisés** (\$) www.coureurs-deboises.com de Laval, et à travers son atmosphère familiale, propice au grand barbecue en plein air qui aura lieu le 10 mars. On peut suivre les 34 km de pistes de ski de fond du **Centre Notre-Dame-de-Fatima** (\$) www.centrendfatima.com, à Notre-Dame-de-l'Île-Perrot, ou se laisser guider son flair pour choisir entre le **Refuge faunique Marguerite-D'Youville de l'Île Saint-Bernard** (\$) www.ilesaintbernard.com à Châteauguay et la **Colonie des Grèves de Contrecoeur** www.coloniedesgreves.com, offrant tous deux un peu de raquettes et une vingtaine de kilomètres de ski de fond. La Colonie des Grèves a également prévu des activités scientifiques et de bricolage pour les 5 ans et plus tous les après-midis. Les familles davantage à la recherche de grands espaces sauvages et de camping rustique se réjouiront d'apprendre que, après de récents aménagements au **Parc national du Mont-Tremblant** (tél. : 819 688 2336, poste 2221, \$), il y reste peut-être encore quelques nouveaux chalets et yourtes disponibles, avec foyer et accessoires de cuisine.

Tout est prêt aussi pour laisser cheminer les familles à travers les premiers rayons de mars à dos de cheval, de

DU 2 AU 10 MARS 2013

LA SEMAINE DE LA MUSIQUE JMC

PRÉSENTÉE PAR BMO Groupe financier

JEUNESSES MUSICALES CANADA

LA OÙ LA RELÈVE PREND SA PLACE

POUR CONSULTER L'HORAIRE DES ACTIVITÉS, RENDEZ-VOUS AU www.jmcanada.ca 514 845-4108

CONCERTS ET ATELIERS POUR LE JEUNE PUBLIC SUR L'ÎLE DE MONTRÉAL ET EN PÉRIPHÉRIE

Sortez en famille pendant la relâche scolaire! Christopher Hall, Porteparcours

LES JEUNESSES MUSICALES DU CANADA REMERCIENT CHALEUREUSEMENT LEURS PARTENAIRES :

EN COLLABORATION AVEC LE RÉSEAU accès culture Montréal

Découvrez un univers festif avec HENRI GODON

Chansons pour toutes sortes d'enfants



Album jeunesse de l'année -
Prix de musique folk canadienne 2012

« Le meilleur disque du monde entier. » - Annabelle, 4 ans
« Complètement malade ! » - Loïc, 7 ans
« Mes parents me demandent tout le temps de le faire jouer... » - Amélie, 8 ans

En vente chez

ARCHAMBAULT

Une société de Québec Média

En spectacle avec son Bedon Band :

www.henrigodon.com



poney ou avec des chiens de traîneaux. Des manèges à poney seront installés pour faire galoper les 3 ans et plus du **Centre de la Nature de Laval** (tél. : 450 662 4942, \$) ou encore de l'**École d'équitation Mille Cent Un** (\$) www.ecoledequitation1101.com, à La Présentation, mais les arrivants se laisseront peut-être plutôt séduire par le tout nouveau sentier d'hébertisme de **Mille Cent Un**, aménagé autant pour les enfants que pour répondre aux conditions hivernales. À partir du 2 mars, les beautés du **Parc-Nature-Cap-Saint-Jacques** (\$) (tél. 514 280 6743) pourront être savourées lors d'un petit tour de carriole, un bâton de tire certifiée biologique à la main. **La Ferme L'Auteuilloise** (\$) www.fermelauteuilloise.com offre également quelques propositions aux amateurs de chevaux, allant de la douillette balade en carriole, blottis sous une couverture, aux plus fortes en émotion pour les huit ans plus, désirant mener eux-mêmes le traîneau tiré par un poney. Les 10 ans et plus pourront également se faire tirer directement sur leurs skis, par un attelage de poneys, une nouvelle activité très branchée nommée le Skijöring. Les adeptes de luge et de Skijöring sont plutôt tirés par des chiens de traîneau chez **Kinadapt** (\$-R) www.kinadapt.com, à Rawdon. Ceux qui veulent vivre l'expérience traditionnelle de défricheur nordique jusqu'au bout peuvent réserver une **tente du prospecteur**, qui, avec son poêle à bois et son nécessaire de cuisine, tiendra une famille au chaud durant 1 ou 2 jours. Il est maintenant aussi possible de s'initier en famille au traîneau à chiens, pour une trentaine de minutes, en compagnie d'un guide au cœur même de l'île Sainte-Hélène, avec **Écorécré** (\$-R) www.ecorecreo.ca.

AVANT DE BRÏSER LA GLACE

Les plaisirs ancestraux prendront également la forme de la **Pêche sur glace** (\$-R) www.villagepecheblanche.com, juste de l'autre côté de la rive, à la pointe du quai de l'Horloge du Vieux-Port, où il est possible de louer des cabanes (chauffées, quand même) et des cannes à pêche sur glace,

2350 Dickson, Montréal www.horizonroc.com

ACTIVITÉS FAMILIALES
POUR LA RELÂCHE
CAMPS DE JOUR ÉTÉ 2013

ESCALADE

Essais • Cours • Programmes corporatifs

PROGRAMMES JEUNESSE, 5 ans et +
Prochaine session: 16 mars

ACRO-PARC INTÉRIEUR

Tyrolienne de 25 m, ponts suspendus, câbles, bil-lots...



infos@horizonroc.com 514 899-5000

nommée brimbales. On peut aussi louer une chaumière sur les rives bucoliques du **Parc de la Rivière-des-Mille-Îles (\$-R)** www.parc-mille-iles.qc.ca. L'offre de gîte et de location de brimbales s'accompagne de conseils d'un guide-animateur qui décrira aux 8 à 14 ans la diversité de la faune aquatique de cet endroit et leur remettra un permis de pêche valide jusqu'à leur majorité. Mais si le temps se fait plus clément pour les poissons et trop tendre pour la glace et les pêcheurs, ceux-ci peuvent toujours rabattre leur ligne vers la Montérégie, en s'offrant une petite visite vers les étangs ensemencés comme celui des **Jardins Garand & fils** (tél. : 450 635 9728, \$, R) à Saint-Constant, qui grouille de truites argentées, déjà à l'affût des hameçons printaniers... mais la fin de semaine seulement.

Montréal et les environs ont tout de même le chic pour retenir leur monde sur leurs sites où s'entremêlent souvent les plaisirs et les pistes de patin, de glissade, de ski de fond et même parfois de raquettes. C'est le cas du **Centre Notre-Dame-de-Fatima (\$)** www.centrendfatima.com à Notre-Dame-de-l'Île-Perrot. À Laval, ce sont le **Centre de la Nature de Laval** (tél. : 450 662 4942) et le **Parc de la Rivière-des-Mille-Îles** www.parc-mille-iles.qc.ca qui regroupent toutes ces activités. Sur la Rive-Sud, le **Centre de plein air de Brossard** (tél. : 450 445 4948), et le **Parc Michel-Chartrand** assurent cette harmonisation des plaisirs. Il est à noter toutefois que ces centres, sauf le **Parc de la Rivière-des-Mille-Îles**, fournissent le nécessaire pour skier et glisser, voir même des tubes à glisser, dans le cas de **Notre-Dame-de-Fatima (\$)** ou le **Centre de la Nature de Laval**.

Les grands amateurs de ski alpin ou de planche à neige s'orienteront probablement directement vers les pistes du **Ski Mont-Saint-Bruno (\$)** <http://skisaintbruno.ca>, du **Mont Rigaud (\$)** <http://montrigaud.com>, pour ne nommer que les plus proches. Mais *L'Association des stations de ski du Québec* (ASSQ) a bien compris l'intérêt de se déplacer elle-même pour les familles qui ne sont pas encore prêtes à faire le pas. Elle a donc conçu l'**Expérience Maneige** <http://maneige.com>, qui, toutes les fins de semaine, dès 10 h du matin, jusqu'au 10 mars, prête gratuitement l'équipement

et initie les 5 à 8 ans, sur les pentes du **Centre de la Nature de Laval**, ou encore du **Parc Michel-Chartrand** à Longueuil. Les bambins en repartent avec 3 entrées gratuites pour les centres de ski alpin « de grands » de son choix par la suite.

Le Parc du Mont-Royal (\$) www.lemontroyal.qc.ca n'a aucune raison de rougir pour autant en cette saison glacée avec sa patinoire réfrigérée, ses sentiers de ski de fond et ses espaces de glissade réputés. On y retrouve, en plus de la location de ski de fond, l'équipement nécessaire au patin et, pour les 4 ans et plus, de glissade en chambre à air. On peut louer également des patins sur le beau site naturel de la patinoire du **Parc Lafontaine** (tél. : 514 872 3947). D'autres installations de loisir de quartier montréalaises répondent aussi de leur mieux aux désirs de leurs concitoyens de patiner un peu www.ville.montreal.qc.ca. Cependant, comme les conditions climatiques et d'entretien varient beaucoup d'un jour et d'un site à l'autre, il est préférable d'appeler avant de partir ou d'opter pour les patinoires réfrigérées, et ce, d'autant plus que les Montréalais sont particulièrement gâtés sur ce point : les nouvelles patinoires réfrigérées du Bleu-Blanc-Bouge gagnent du terrain chaque année, alors qu'en plus de celles des arrondissements Villeray – Saint-Michel – Parc-Extension (2009), Montréal-Nord (2010), Verdun (2011), et LaSalle (2012) déjà existantes, s'ajoute cette année celle de Côte-des-Neiges – Notre-Dame-de-Grâce www.ville.montreal.qc.ca. L'ère de glace... réfrigérée s'étend même maintenant jusqu'à Laval, qui jouira cette année de la première patinoire de ce genre, avec animation musicale en plus, autour du **Centropolis** www.centropolis.ca. Si le beau temps arrive définitivement trop tôt au goût de certains, une heureuse alternative permet de tourner son coup de patin vers le site intérieur de l'Atrium Le 1000 (\$ www.le1000.com). Les familles peuvent y arriver dès 10 h, mais c'est en après-midi que, tous les jours de la relâche, mascotte, maquilleur et magicien fileront vers eux.

Espérons quand même que le temps sera favorable, car d'autres infrastructures glacées extérieures, créées de la main de l'homme, promettent de donner une touche givrée très mondaine à notre belle ville, cet hiver. Dans le cadre



WINGYM

» INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT «
**AU CAMP DE LA RELÂCHE SCOLAIRE
 DU 4 AU 8 MARS 2013**

514 683-0602 • www.wingym.ca
 2090, autoroute Trans-Canadienne
 (voie de service sud, à l'est du boulevard des Sources)



LA RELÂCHE 2013 POUR LES 7-12 ANS

Choix de 4 ateliers artistiques à combiner!

Mardi 5 mars
 9h-12h: Drôle de portrait, art 2D
 13h-16h: Le RockBand!

Mercredi 6 mars
 9h-12h: Récit et personnages, art 3D
 13h-16h: L'harmonica à pied

Mosaïques
mosaïques.ca
adm@mosaïques.ca
 2105 Beaubien Est, Mtl
514-439-1043

du **Festival Montréal en lumière** <http://www.montrealen-lumiere.com>, une grande glissade devrait donner tout un éclat au centre ville aux yeux des enfants, sur un site qui nourrira non seulement leur appétit d'émerveillement, mais aussi leur appétit tout court, puisqu'entre les descentes ils se retrouveront entourés de **projections lumineuses** www.quartierdesspectacles.com/lumino, de spectacles musicaux illuminés, mais aussi de bonnes odeurs de gaufres et autres douceurs typiquement belges, servies dans des kiosques itinérants. À quelques pas de là, la glace réfrigérée et animée d'un genre musical chaque jour de la semaine saura, comme les années passées, attirer les patineurs vers le **Vieux-Port (\$)** www.qualsduvieuxport.com.

Du Vieux-Port, peut-être apercevra-t-on le **Village des neiges**, www.villagedesneiges.com, sur l'île du **Parc Jean-Drapeau** www.parcjeandrapeau.com, qui se veut, cette année, une reproduction de la ville de New York. On y annonce déjà les prestigieux restaurants, bars, spas nordiques inspirés de l'atmosphère hivernale de la grande pomme. En approchant, les enfants seront sans doute heureux de constater que le New York montréalais compte aussi des labyrinthes, des igloos et des aires de glissade. Le reste de l'île pourra être parcouru en raquettes ou en skis de fond, avec, au besoin, le recours aux services de location d'équipement d'**Écorécréo (\$)** www.ecorecreo.ca. On y loue même des trottinettes de neige. Cet engin fort prisé des petits et grands Montréalais depuis quelques années est également proposé au **Parc national des Îles-de-Boucherville** (tél. : 450 928 5088, \$). Le site animé de la **Tohu** www.tohu.ca en prête aussi gratuitement quelques-unes pour déambuler sur les sentiers plats de neige folle du **Complexe environnemental de Saint-Michel**.

Histoire de contribuer encore au relief de la Ville et à l'excitation des enfants, un autre village de glace a vu le jour cette année près du **Parc olympique**, appelé **Village d'hiver** www.parcolympique.qc.ca et muni, dit-on, d'un sentier de glisse et d'une glissoire, tous deux de plus de 60 mètres de longueur. On peut y observer les lieux d'encore plus haut en s'offrant un détour par la **Tour de Montréal (\$)** www.parcolympique.qc.ca/

tour-de-montreal. Le 9 mars, les enfants pourront aussi y découvrir une activité exclusive s'il en est une : le minitennis d'hiver ! Par contre, ceux qui veulent faire du ski de fond devront apporter leur skis et, à partir du Village d'hiver, prendre l'autobus 85 jusqu'au **Parc Maisonneuve** (tél. : 514 872 0311). Mais ceux qui souhaitent s'épivarder plus loin et trouver un gîte à leur convenance dans les vastes étendues hivernales pourront toujours trouver refuge au **Salon du véhicule récréatif (\$)** <http://www.salonvr.com/montreal.html> présent au **Stade olympique** du 7 au 10 mars... bon, le salon n'est pas spécifiquement pour les tout-petits, mais cela permet quand même de rêver de belles vacances en famille pour l'année prochaine !

L'HISTOIRE D'UN PRINTEMPS

Dans les parcs de Montréal et des environs, promeneurs et skieurs risquent de rencontrer, en plus des bêtes sauvages, quelques spectres qui aiment bien dévoiler leur voix de conteur ou d'historien. Voilà pourquoi la promenade sous les étoiles du 2 mars, au **Parc-nature de l'Île-de-la-Visitation** (tél. : 514 280 6733, \$-R) ou encore les journées familiales au Parc national du **Mont-Saint-Bruno** (tél. : 450 653 7544, R) se termineront par un conte, auxquels pourront assister les 6 ans et plus. Des promenades à l'allure historique sont également proposées dans l'île Jean-Drapeau aux groupes de 8 personnes ou plus, à partir du **Musée Stewart (\$-R)** www.stewart-museum.org, qui a mystérieusement repris vie cette année. Après le parcours de soirée sur neige du 1er mars au **Parc-nature de la Pointe-aux-Prairies** (tél. : 514 280 6691, \$-R), on cèdera la cadence au chansonnier. L'histoire de la relâche prendra fin en beauté, le 10 mars, à la **Maison Saint-Gabriel (\$)** www.maisonsaint-gabriel.qc.ca où les conteurs, coureurs des bois et musiciens partageront la tire sur neige avec les visiteurs. Ces derniers en repartiront possiblement avec une fille à marier puisque les **Filles du Roy** y sont le thème actuel de l'exposition !

À une époque où l'on parle tant de lutte contre l'exclusion sociale, le **Musée des Sœurs de miséricorde**



CAMP DE JOUR 2013 SUR LE MONT ROYAL

AVEC LES AMIS DE LA MONTAGNE

Vivre un été en pleine nature au cœur de Montréal

- Enfants de 6 à 8 ans, du 24 juin au 16 août 2013
- Enfants de 9 à 11 ans, du 15 juillet au 9 août 2013

514 843-8240, poste 235
lemontroyal.qc.ca

Montréal

les
amis
de la
montagne

www.museemisericorde.org aimerait, du 2 au 5 mars, relever le défi audacieux de sensibiliser les 7 à 12 ans au sort d'une héroïne, Rosalie Cadron-Jetté, qui a combattu, à son époque, l'ostracisme que vivaient les filles mères. L'**Oratoire Saint-Joseph (\$)** www.saint-joseph.org et son musée s'ouvrent aussi aux jeunes curieux pour leur faire découvrir l'exposition *Entre le bœuf et l'âne. Les animaux de la crèche*, d'ici au 14 avril.

Bonne nouvelle aussi pour ceux qui aimeraient creuser dans une autre direction : du 5 au 8 mars, le **Musée québécois d'archéologie Pointe-du-Buisson (\$)** www.pointe-dubuisson.com ouvrira l'accès à ses salles d'exposition d'objets archéologiques, principalement amérindiens, à ses laboratoires et ses espaces de simulations de fouilles. Les simulations de fouilles et les animations du **Musée Pointe-à-Callière (\$)** www.pacmusee.qc.ca porteront également sur le thème de la culture amérindienne, mais plus spécifiquement iroquoise. Ce sera aussi la dernière occasion pour les familles de saluer l'exposition des **Samouraïs**, qui a fait un passage remarqué à ce Musée. Les actes héroïques ou quotidiens de nos propres gardiens de l'ordre ont, quant à eux, laissé leurs traces au **Musée de la police de Montréal** (tél. : 514 280 2043, **R**) ouvert le mardi et le jeudi matin. À Laval, les 2 à 8 ans continuent de s'initier à d'autres métiers de grands en se déguisant en pêcheur, spéléologue ou pompier au **Musée pour enfants (\$-R)** www.museepourenfants.com.

Pendant ce temps, les jeunes Montréalais expérimentent les jeux d'antan en bois à la **Tohu** www.tohu.ca, du 4 au 8 mars, et en compagnie d'un conteur le dimanche 10 mars après-midi, au **Parc-nature de l'Île-de-la-Visitation** (tél. : 514 280 6733, **\$-R**). Le **Musée McCord (\$)** www.musee-mccord.qc.ca nous aide également cette année encore à faire le pont entre les jouets d'hier et d'aujourd'hui avec ses rallyes et les fêtes associées à la troisième édition de son exposition Jouets. D'ailleurs à Montréal, depuis l'avènement de **Montréal joue (R)** www.montrealjoue.ca, qui se terminera le 10 mars, on prend le jeu au sérieux dans les 40 bibliothèques municipales de Montréal. Tout devient prétexte à jouer ou à parler de jeux de société ou de jeux vidéo avec les familles. En plus des séances de jeux, des conférences et des lancements qui ont lieu avec les créateurs ou promoteurs de l'industrie du jeu vidéo et de table, sont organisés en bibliothèque, les 7 et 8 mars, des visites directement dans des studios montréalais **d'EA, Eidos, Ludias, Ubisoft et WB games**. Joignant l'extravagance au ludisme, on placera une arcade de jeu jusqu'au 2 mars à la **Bibliothèque Saint-Henri** (tél. : 514 872 2879, **R**), pour la déménager ensuite, entre le 3 et le 10 mars, à celle de **Jean-Corbeil** (tél. : 514 493 8260, **R**). Les plus récentes technologies du jeu vidéo *Your Shape*, impliquant la reconnaissance de mouvement, deviendront réalité, le 6 mars, pour les amateurs de passage à la bibliothèque **Robert-Bourrassa** (tél. : 514 495 6208, **R**). Les vedettes **Frédéric Bélanger**, de la série jeunesse Toc Toc Toc, à la **Bibliothèque Frontenac** (tél. : 514 872 7888, **R**) et **Normand d'Amour**, le 3 mars, à

L'Illusion, Théâtre de marionnettes
présente

2 ans et plus Jacques et le haricot magique
Du 2 au 28 avril 2013

3 ans et plus Ondin
Du 27 mai au 9 juin 2013

Studio-théâtre de L'Illusion – 783 rue de Bienville (métro Mont-Royal)
Réservation : 514-523-1303 – illusiontheatre.com

ATELIERS ÉDUCATIFS D'EXPLORATION ARTISTIQUE
Différents groupes d'âge de 12 mois à 9 ans

Inscrivez votre enfant dès maintenant!

514-374-6378
www.citedesartsdesenfants.ca
info@citedesartsdesenfants.ca
7110, 8e avenue (entre Jean-Talon et Bélanger)
2e étage, salle 21, Montréal

LA CITÉ DES ARTS des enfants

Redwood COUNTRY DAY CAMP
www.redwooddaycamp.com • 450 455-3227

Un été inoubliable au grand air de la campagne, assez près pour revenir à la maison tous les après-midis!

Vous désirez que votre enfant pratique l'anglais tout en vivant l'expérience du camp d'été dans un décor naturel et enchanteur ?

REDWOOD EST POUR VOUS !

Situé à Vaudreuil sur un vaste terrain privé, les enfants s'y amusent en participant à plus de 20 différentes activités !

Demandez-nous au sujet de notre service d'autobus porte-à-porte : Westmount, C.S.L., Hampstead, D.D.O, Beaconsfield, Pierrefonds et Kirkland.



celle de **Rosemont** (tél. : 514 872 4701, **R**) joueront même sur table en compagnie du grand public.

L'INTÉRIEUR, SANS HIBERNATION

Donc, dans les bibliothèques de Montréal autant que dans les centres d'attraction environnants, les petits trouveront le moyen de défier leurs parents en toute convivialité, et trouveront aussi, à Laval, de grands sites intérieurs pour le faire, que ce soit sous la forme d'une partie de quilles, de minigolf ou de combat au laser de la **Récréathèque** (\$) www.larecreatheque.com. Et alors que **Laser Quest** (\$) www.laserquest.com, le centre du jeu de laser de Montréal, propose des horaires nocturnes de relâche qui semblent viser les ados, les nouveaux aménagements du **Funtropolis** (\$) www.funtropolis.ca lavallois rendront le minigolf et le jeu de laser plus accessibles aux enfants. Entre les pourvoyeurs de services récréatifs lavallois, la concurrence se poursuit aussi en ce qui a trait au minigolf intérieur, avec la présence du **Putting Edge** (\$) www.puttingedge.com, qui offre également aux 3 ans et plus et à leurs parents l'occasion de perfectionner ensemble leur élan.

D'autres centres d'activités où les jeunes peuvent bouger et sauter continuent de voir grand : les labyrinthes du **Banazoo** (\$) de la Récréathèque, avec ses manèges, ou encore les parcours labyrinthiques, bourrés de balles multicolores du **Jungle Adventure** (\$) www.jungleaventure.com

ou du **Funtropolis** (\$) www.funtropolis.ca continuent de faire courir et grimper les enfants dès leur jeune âge. Le **Funtropolis** (\$) a même inauguré cette année une autre succursale de jeux de balles à Saint-Hubert. Leur succursale de Laval demeure toutefois une attraction unique, surtout depuis quelques mois où s'y élève une grande tour, faite d'étages de toiles d'araignée superposées à l'intérieur de laquelle les enfants peuvent grimper. Avec le **Fun O Max** (\$) www.funomax.ca, on compte aussi un nouveau joueur dans l'univers avec des trampolines, jeux gonflables et glissades géantes intérieures pour 3 ans et plus, dans l'est de Montréal.

Une fois la pique du trampoline acquise, quelques 6 ans et plus préféreront toutefois se vouer exclusivement à leur passion lors des exercices libres en soirée ou pendant la journée du dimanche au **Club Acrosport Barani** (\$) www.acrosportbarani.com. Les jeunes aspirants aux arts du cirque pourront aussi apprendre les rudiments du métier, du 4 au 8 mars, à la **Tohu** www.tohu.ca. Les plages de temps libres des soirs de semaine ou des après-midis de fin de semaine de **Trapézium** (\$-R) www.trapezium.qc.ca, quant à elles, répondent plutôt à la demande des 7 ans et plus dont le cœur balance du côté des trapèzes volants. Trois centres montréalais démontrent aussi leur intention de nous rendre accros à l'escalade intérieure, chacun à leur manière : avec **Allez Up** (\$-R) <http://allezup.com/fr>, les 4 ans et plus et leurs parents ont droit à l'accompagnement d'un animateur certifié durant toute

CENTRE D'AMUSEMENT FAMILIAL

JUNGLE
AVENTURE • ADVENTURE™

NOUVEAU
Épicerie... faites vos emplettes comme Papa et Maman!

NOUVELLE ADMINISTRATION

Fêtes d'anniversaire 25\$ de rabais
Sur les fêtes d'anniversaire de 10 enfants et plus au prix régulier. Sur présentation de ce coupon. Ne peut être jumelé avec aucune autre offre.
Exp. 30 Avril 2013 MPE
Non valide les semaines de la relâche scolaire

5\$ de rabais sur une passe de saison
Validé 3 mois après l'achat. Ne peut être jumelé à aucune autre offre.
Exp. 30 Avril 2013 MPE
Non valide les semaines de la relâche scolaire

ENTRÉE 2 POUR 1
Sur admission générale seulement. Ne peut être jumelé à aucune autre offre.
Exp. 30 Avril 2013 MPE
Non valide les semaines de la relâche scolaire

Galerias laval

1545 Boulevard Le Corbusier, Laval 450-681-2144 www.jungleaventure.com

Suivez nous sur: **f**

leur activité d'initiation, qui dure environ une heure. Au centre Loisirs 3000 (\$) www.funomax.ca, l'escalade est pratiquée par les 5 ans et plus à l'aide d'un équipement autoassureur et sans autre supervision que celle des parents. Entre deux montées, les enfants peuvent faire une pause dans une grotte d'escalade conçue pour eux ou faire des sauts de trampoline. **Horizon Roc** (\$) www.horizonroc.com a également composé quelques forfaits et parcours familiaux d'environ une demi-journée, qui peuvent combiner des cours parent-enfants, des essais d'escalade ou même des accès à l'**Accro-parc**, un terrain d'hébertisme intérieur. Certains escarpements y sont également adaptés à la taille des 7 ans et plus.

À Laval, les défis peuvent également devenir plus technologiques pour les 4 ans et plus qui sont prêts à se lancer dans le simulateur de chute libre de **Skyventure** (\$) www.skyventuremontreal.com. Là-bas, un grand tube d'air sert à recréer la sensation que vivent les parachutistes. À **Maeva Surf** (\$) www.maevasurf.com, ce sont les grandes vagues des pays tropicaux que l'on reproduit. Ceux qui préfèrent baigner dans des eaux plus calmes n'ont qu'à se rendre à leur piscine de quartier, ou encore à l'impressionnant **Centre Aquatique Rivière-des-prairies** (tél. : 514 872 9322, \$) qui consacreront plus d'espace et de temps aux bains libres pour accommoder les familles durant la relâche. Il reste aussi l'option de finir en beauté avec un passage au **Village des neiges**, une saucette au **Stade olympique** www.parcolympique.qc.ca la fin de semaine, ou encore avec une séance 2 ou 3 heures au **Fun O Max** ou quelques plongées à la **piscine du Cégep Marie-Victorin** (\$) (communiquer avec Fun O Max pour les horaires), juste à côté.

Le plaisir demeure à portée de main même lorsqu'on garde les pieds bien sur sa planche à roulettes au **TAZ** (\$) <http://www.taz.ca>. La piste est aussi sillonnée par les BMX et les patins à roues alignées. Pendant que grand frère ou grande sœur démontre ses talents, les plus petits peuvent maintenant aller jouer dans les jeux gonflables ou aller chercher des conseils auprès des experts dans la nouvelle **Tentatruc**, créé spécialement pour eux. La famille pourra ensuite renouveler ses exploits de patins à roues alignées sur la grande piste de la **Récréathèque** (\$) de Laval.

UNE PAUSE AVANT L'ACTION

Mais comme relâche peut aussi signifier repos, rien n'empêche les familles d'opter pour quelques séjours de villégiature aux environs de Montréal, avec ou sans animation comprise pour les enfants. Il est également permis de céder à la tentation des spas et de leurs formules de détente qui déploient tout leur raffinement pour donner l'impression aux mères et filles de se transformer ensemble, pour un instant, en reines et princesses. Ainsi, qu'elles se réservent un moment de tête-à-tête au **Spa Eastman Montréal** (\$-R) www.spa-eastman.com ou au **Spa Santé Corps et Âme** (\$-R) www.spasante.ca dans la petite ville de l'Assomption, elles y auront droit en duo à des manucures, des pédicures, des soins faciaux et des massages, le tout avec, pour la princesse de 3 ans et plus, des soins d'une composition, d'une durée et d'une fragrance adaptée aux tendances fruitées et enfantines. Un autre forfait du **Spa Santé Corps et Âme** (\$-R) comprend également le repas santé et l'accès au bain thermal. À Montréal, pour un prix un peu plus modéré, **L'Ovarium** (\$-R) www.ovarium.com accueille les 11 ans et plus, avec leurs parents, pour des massages et leurs célèbres bains flottants.

Pour compléter ce parcours mondain, pourquoi ne pas passer au **Cinéma Beaubien** www.cinemabeaubien.com, voir les créations de 25 différents pays projetées du 2 au 10 mars, dans le cadre du **Festival international du film pour enfants de Montréal (FIFEM)** (\$) www.fifem.com ? Cette seizième édition du festival prendra peut-être parfois des allures de Bollywood, puisqu'on y mettra l'accent sur l'Inde. Par ailleurs on pourra y voir une grande diversité de styles : on y trouve un nouveau tome de la série d'horreur des aventures de Victor dans **Victor and the Secret of Crocodile Mansion** (2012), les histoires dramatiques de la poulette d'élevage Lili, dans le dessin animé coréen pour les 6 ans et plus, **Lili à la découverte du monde sauvage** (2011), en passant par **Allez Eddy!** (2012) un film des Pays-Bas sur la passion sportive et les confrontations père-fils, et bien d'autres. On abordera même le film sur l'art avec **Le Tableau**, un récit sur la peinture et l'acceptation des différences, qui sera également diffusé tous les avant-midis au **Musée des Beaux-Arts**, www.mbam.qc.ca, du 6 au 10 mars.



CAMP DE JOUR HISTORIQUE au parc-nature l'Île-de-la-Visitation

POUR LES ENFANTS DE 6 À 12 ANS

- Du 24 juin au 16 août 2013
- Sessions d'une ou de deux semaines
- Inscription en ligne

10 897, rue du Pont, Montréal
514 850-4222 • citehistoria.qc.ca

Il faudra toutefois oser se geler le bout du nez dans le Parc Molson, juste en face du **Cinéma Beaubien**, pour se mettre dans l'ambiance des personnages et assister au grand événement du FIFEM, le 7 mars, **Les Pee-Wee 3D** d'Éric Tessier, avec un bon chocolat chaud fourni gracieusement par la maison. Le FIFEM a trouvé le moyen de prolonger le plaisir en organisant son **FIFEM en tournée** www.fifem.com qui, tout au long de l'année, contribue à la projection des films vedettes des années antérieures dans les maisons de la culture. En cette période de relâche, on y projettera **Une vie de chat et la Maison des contes**, pour les 5 ans et plus et l'épisode précédant **Victor and the Secret of Crocodile Mansion** en version française, nommé **Les crocodiles sont de retour**, pour les 6 ans et plus. **La Maison de la culture Notre-Dame-de-Grâce** (tél. : 514 872 2157, R) en profitera même pour organiser un véritable postfestival avec un titre pour enfants différent par jour, du 5 au 9 mars, dont au moins **Le Criquet**, le 5 mars, et **Capelito le champignon magique**, le 7 mars, qui s'adresseront aux 2 ans et plus. En dehors de cette série, le conte fantastique **Ce n'est pas parce qu'on est petit que l'on ne peut pas être grand** prendra également l'affiche à la **Maison Beaudry** (tél. : 514 872 2240, R), le 10 mars.

Pendant que le cinéma Beaubien se consacre aux jeunes cinéphiles d'aujourd'hui, dans le Sud-Ouest de la ville on se préoccupe davantage des cinéastes d'hier et de demain. Les grands nostalgiques du septième art muet pourront

s'offrir des extraits classiques enrobés de musique, grâce aux talents du jeune pianiste virtuose **Roman Zavada**, avec leurs enfants de 4 à 11 ans, lors de la projection de **Charlot et le cinéma muet**, au **Centre culturel Georges-Vanier** (tél. : 450 698 3100, \$) de Châteauguay. Dimanche le 3 mars, au **Centre culturel Stewart Hall de Pointe-Claire** (tél. : 514 630 1220, \$), les enfants essayeront d'élaborer leurs scénarios, de modeler leurs personnages et enfin de bâtir leur tout premier film d'animation !

Que l'on cherche à se revigorer dans le froid, à bouger dans tous les sens, à se faire aller les méninges sur le sort de la planète ou sur la technologie, à explorer les mélanges, les tendances urbaines ou artistiques ou simplement à se ressourcer en douceur de l'imaginaire, il n'y a plus d'excuses pour laisser l'ennui se jouer de nos heures de relâche. Il ne reste plus qu'à se demander par quelles voies, paisibles, enneigées ou grouillantes d'activités, parents et enfants choisiront de passer la relâche pour retrouver le plaisir de passer du temps pour soi ensemble.

DES CAMPS DE JOUR DURANT LA SEMAINE DE RELÂCHE SCOLAIRE ?

Oui, il y en a ! Nous avons préparé une liste pour vous ! Visitez www.montrealpourenfants.com pour connaître les camps de jour qui offriront des activités durant la semaine de relâche.

NOUVEAU & UNIQUE

AVENTURES EDITION



UNE LETTRE JUSTE POUR TOI! LIRE C'EST RÉUSSIR!

Parce que le succès en lecture mène à la réussite scolaire, invitez vos jeunes à lire une histoire personnalisée racontée au fil de 10 lettres. Soyez original, offrez-leur un roman sous forme de lettre!



Visitez notre site internet et découvrez notre collection complète! Plusieurs histoires sont disponibles selon l'âge de l'enfant.

www.UneLettreJustePourToi.com

Courez la chance de gagner

un des **3 forfaits familiaux** pour le spectacle de votre choix à **La Maison Théâtre** durant la saison 2012-2013

Comment participer?*

Visitez www.montrealpourenfants.com et cliquez sur le bouton CONCOURS. Les forfaits seront tirés parmi les participants du concours et nos adeptes de notre page Facebook.

gracieuseté de

Montreal Enfants

SAISON 2012-2013



Les gagnants seront avisés via notre infolettre et notre page Facebook
tirage: le 18 mars 2013

* Forfait familial pour 4 personnes



CAMP MUSICAL D'ÉTÉ : LE CHŒUR DES CIGALES

Pour terminer l'été en chantant !

Au mois d'août prochain, le camp musical d'été de Montréal offrira aux jeunes de 7 à 17 ans une semaine intensive de chant choral, pour choristes débutants et expérimentés. Pour une deuxième année, ce camp musical d'été offre aux petits et grands d'âge scolaire une semaine intensive de chant choral, en formule «camp de jour». L'invitation est lancée à tout jeune qui désire explorer ou parfaire son expérience chorale.

Cette année, théâtre, arts visuels, percussions et chant seront de la partie pour une production 100% jeunes d'un théâtre musical inspiré de *La Mélodie du bonheur*. La direction artistique est assurée par la chef des chœurs de l'École des jeunes, Tiphaine Legrand.

La semaine du **Chœur des cigales** est offerte en fin d'été, soit la semaine du 19 août, pour terminer les vacances en chantant !... alors que les fourmis papa et maman sont de retour au travail... et que bien souvent les camps de jour ont déjà fermé leurs portes.

Bien implanté depuis 25 ans dans le milieu des camps artistiques, le Camp musical d'été de Montréal (CMEM) accueille chaque année environ 150 jeunes à la Faculté de musique de l'Université de Montréal.

Pour obtenir des informations sur les différentes sessions du Camp musical d'été de Montréal, vous pouvez consulter le site :

<http://ecoledesjeunes.musique.umontreal.ca/>,
ou téléphoner au 514 343-7512

COURS DE CIRQUE
ENFANTS | ADULTES
Trapèze, Trampoline
Acrobatie, Jonglerie

SESSION PRINTEMPS 2013
Inscription du 25 au 30 mars

CAMPS DE JOUR ESTIVAL
(5 à 12 ans)
Inscription dès le 25 février
8% de rabais*
*Du 25 février au 30 avril

514 768-5812 • Documents disponibles en ligne : e-cirqueverdun.com

Claire Foch

Consultante en psychologie
Adultes, enfants, couples
Coaching parental



Autres services :

conférences, formations, personne-ressource pour les écoles
Saint-Basile-le-Grand et Montréal, un numéro :
450 714-2147 — clairefoch@gmail.com
Reçu pour assurances

Bureaux à Montréal et Saint-Basile-le-Grand



*Professeurs qualifiés
et diplômés*



**ÉCOLE INTERNATIONALE
DE LANGUES YMCA**

1440, rue Stanley
5^e étage, Montréal, Qc
514 849-8393 poste 1400
info@ymcalangues.ca
www.ymcalangues.ca
Métro Peel, sortie Stanley

CAMP LINGUISTIQUE

Cours d'anglais ou de français
et sports et loisirs

**Pour les jeunes de 9 à 12 ans
et de 13 à 17 ans**
Du 25 juin au 2 août 2013

Les sports et loisirs incluent
natation, basket-ball, soccer,
activités touristiques, musées
et projets de groupe.



*Tests de niveaux gratuits
tous les mercredis
entre 12h30 et 17h30*

COURS D'ANGLAIS ET D'ESPAGNOL

POUR LES JEUNES
AUSSI OFFERTS LES SAMEDIS
DURANT L'ANNÉE SCOLAIRE.

QU'EST-CE QU'ON LIT ?

La relâche scolaire est l'occasion parfaite pour jouer en famille ! Nous vous proposons donc une sélection de livres sur le jeu et divers jeux de société à essayer avec les enfants. Du 23 février au 10 mars, les Bibliothèques de Montréal vous proposent aussi de visiter l'une des 39 bibliothèques participantes du festival *Montréal joue*. Le jeu sera à l'honneur sous toutes ses formes dans plus de 200 activités gratuites. Plus de détails sur montrealjoue.ca

Par CLAUDE AYERDI-MARTIN



LE JEU CHEZ L'ENFANT

De Francine Ferland

Éditions du CHU Sainte-Justine, 2009

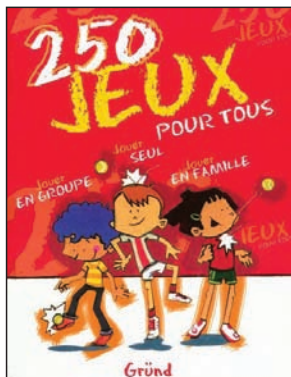
Vous êtes-vous déjà demandé si le jeu était important pour votre enfant ou s'il y avait des bienfaits aux jeux vidéo ? Dans ce livre, Francine Ferland, ergothérapeute et professeure, répond à toutes sortes de questions concernant l'enfant et le jeu.

101 ACTIVITÉS INTELLIGENTES & CRÉATIVES À FAIRE AVEC VOTRE ENFANT

De Mariaelena La Banca

Éditions Ideo, 2011

Les tout-petits ne seront pas en reste durant cette relâche scolaire ! Dans ce livre, vous trouverez 101 idées amusantes qui vous permettront de jouer avec les enfants entre 0 et 5 ans. Ces activités favoriseront l'éveil et la stimulation intellectuelle en plus d'enrichir votre relation avec eux.



250 JEUX POUR TOUS : JOUER EN GROUPE, JOUER SEUL, JOUER EN FAMILLE

De Jorge Batllori

Éditions Gründ, 2008

Cet ouvrage complet retrace 250 jeux s'adressant aux enfants de plus de 6 ans. Pour chacune des activités, vous retrouverez des informations sur l'origine, sur le matériel nécessaire et sur le nombre de joueurs.

LA CHASSE AUX MONSTRES

POUR 1 À 5 JOUEURS DE 3 À 7 ANS

De Antoine Bauza

Éditions du Scorpion Masqué

Dans ce jeu de mémoire coopératif, des monstres sortent de sous le lit. Heureusement, il suffit de trouver les jouets qui leur feront peur. Si on fait trop d'erreurs, le premier monstre appellera ses amis et le lit se retrouvera bientôt entouré. Vite ! À la chasse aux monstres !





LA DANSE DES ŒUFS

POUR 2 À 4 JOUEURS DE 5 ANS ET PLUS

Éditions Haba

Dans ce jeu dynamique, il faut attraper les œufs sauteurs et les glisser sous le bras, sous le menton ou entre les genoux en faisant le tour de la table. Attention de ne pas les laisser tomber et prenez garde aux voleurs d'œufs !

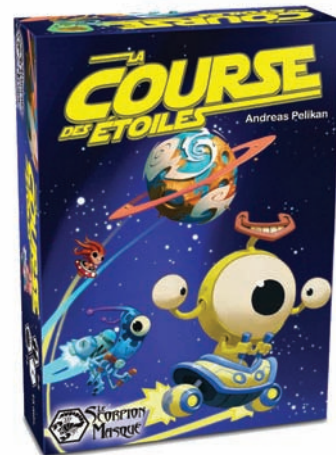
LA COURSE DES ÉTOILES

POUR 2 À 5 JOUEURS DE 7 ANS ET PLUS

D'Andreas Pelikan

Éditions du Scorpion Masqué

Une étoile sur le point d'exploser menace la survie de 5 races d'extra-terrestres. Dans cette course effrénée, vous devrez choisir qui sauver en les amenant vers une nouvelle planète.



KING OF TOKYO

POUR 2 À 6 JOUEURS DE 8 ANS ET PLUS

D'Andrew Garfield

Éditions Iello

Dans ce jeu de dés, vous incarnez des monstres mutants, des robots géants et d'autres étranges créatures qui tentent de prendre le contrôle de Tokyo. Pour devenir le roi de la ville japonaise, il vous faudra lancer des baffes et user de pouvoirs spéciaux contre vos adversaires.

TIMELINE

POUR 2 À 8 JOUEURS DE 8 ANS ET +

De Frédéric Henry, Éditions Asmodee

Le grille-pain a-t-il été inventé avant ou après le fer à repasser ? Avec le jeu de connaissances historiques Timeline, vous devez reconstruire une ligne du temps en plaçant des inventions, des découvertes ou des créations par rapport à celles qui ont déjà été jouées. Ce jeu de quiz innovateur mise davantage sur la logique que sur la connaissance exacte des dates pour comprendre l'Histoire.



AU FEU ! 911 POMPIERS

POUR 2 À 6 JOUEURS DE 10 ANS ET PLUS

De Kevin Lanzing

Éditions Indie Boards and games

Dans ce jeu plus complexe, les joueurs personnifient des pompiers aux multiples talents qui devront tenter, tous ensemble, de sauver les victimes d'un immeuble en flammes. Mais attention ! De nouveaux feux se déclarent à chaque tour, ce qui peut entraîner des explosions dangereuses.

Claude Ayerdi-Martin est bibliothécaire à la Division des programmes et services aux arrondissements des Bibliothèques de Montréal.



On sort... On s'amuse...

Avec nos tout-petits!

ATELIERS D'ART POUR PARENTS ET ENFANTS

Les mardis ou dimanches
Les 2 à 4 ans avec la participation d'un parent pourront explorer le monde fascinant de l'art : dessin, peinture, sculpture, masques, gravures, marionnettes. Au centre des arts de Dollard. Pour horaire et tarifs : 684-1012 poste 213

BÉBÉ-COMPTINES AVEC LÉNA BÉLAND

Les lundis jusqu'au 6 mai (avec une pause le 1er avril)
Des histoires, des chansons pour amener les enfants vers la magie des mots et de la lecture. À 9 H 30. À la Bibliothèque de Pointe-Claire, 100 avenue Douglas-Shand. 514 630-1218

BÉBÉ DANSE

À travers le mouvement, l'espace et le temps, les bébés vivent avec leurs parents une expérience unique et riche de créativité. Pour les (18-24 mois)
Académie de danse d'Outremont
514 276-6060

CAFÉS BRANCHÉS POUR ACCUEILLIR LES PETITES FAMILLES

ENFANT & COMPAGNIE

514 327-8484
www.enfantetcompagnie.com

MAMACAFÉ Chez Bébé Cardio
450 332-2323
www.bebecardio.com

MELONS & CLÉMENTINES

514 482-5248
www.melonsetclementines.com

PARENTHÈSES MONTRÉAL

514 727-3687
www.parenthesesmontreal.com

CARDIO BOUTCHOU AVENTURIER

Conçu par une kinésologue, ce cours est élaboré afin de maximiser le développement moteur des aventuriers, à l'aide d'activités, comptines, étirements, jeux d'éveil et exercices les (2-6 mois) (7-12 mois) et les (13-24 mois) sont stimulés selon leur stade d'évolution motrice. Chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323
www.bebecardio.com

CONTE POUR UN GUS

Les 22, 23 et 24 mars
Expérience unique et intimiste vers un voyage dans l'imaginaire, présenté par Dominique Leroux. Spectacle pour les 18 mois et plus. Au Studio-théâtre de L'illusion au 783, rue de Bienville. Téléphonez pour connaître les heures et les tarifs : 514 523-1303
www.illusiontheatre.com

CONTES EN ESPAGNOL

Contes, chansons et activités en espagnol. Les tout-petits s'amuseront avec les couleurs, les nombres, les formes et des jeux. Pour les 2 à 5 ans accompagnés d'un parent. Au centre culturel de Pointe-Claire, 176, chemin du Bord-du-Lac. Pour connaître horaire et tarifs : 514 630-1220

COURS PARENT/ENFANT

Des cours spéciaux parent/enfant et des activités ayant pour but le renforcement du lien parent/enfant. Une heure et quelque de plaisir! Musicologie, mini-gym/sports et arts et bricolage seront des moyens amusants de mieux comprendre votre enfant ainsi

Boutique *La Grande Ourse*, jouets pour la vie
Ouvert tous les jours à partir de midi (fermé le lundi).
263 rue Duluth est, Montréal, H2W 1H7 Tel. : 514-847-1207

que ces aptitudes potentielles. À l'Académie Préscolaire Mont-Royal. Renseignements : 514 712-1662 ou par courriel info@apmr.ca www.apmr.ca

ÉDREDON

Du 3 au 7 avril
La Maison Théâtre reçoit avec bonheur ce grand spectacle pour tout-petits. Cette rencontre tout en douceur avec soi et avec l'autre est offerte dans une mise en scène aux effets visuels étonnants. Les petits seront captivés par cette oeuvre où le personnage s'ouvre au monde sous nos yeux, dans un riche univers sonore. À la Maison théâtre, 245, rue Ontario Est. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211 www.maisontheatre.com

ÉVEIL CRÉATIF À TRAVERS LE JEU

Ateliers hebdomadaires, pour les 12 à 24 mois et les 24 à 36 mois, qui ont comme principal objectif de contribuer au développement harmonieux de votre enfant. Chaque atelier est inspiré d'une discipline artistique. À la cité des arts des enfants. 514 374-6378 info@citedesartsdesenfants.ca www.citedesartsdesenfants.ca

GYMNASTIQUE POUR BÉBÉ

Cours de gymnastique, pour le 18 mois à 3 ans accompagné d'un adulte, sur les 4 appareils et trampoline. Les cours sont orientés vers un système d'apprentissage suivant une progression ludique basé sur la philosophie Carrasco. Au Club de gymnastique Gadbois : 514 872-3043 www.gymgadbois.com

GYM-LIBRE

Le samedi 30 mars
Activités de gymnastique libre pour les 2 à 7 ans accompagnés d'un parent. Grands parcours - trampoline. Supervision par entraîneurs certifiés. 5\$ par enfant, de 9 h à midi. Au club Gymnix du complexe sportif Claude Robillard, 1000, Émile Journault. Renseignements : 514 872-1536 www.gymnix.ca

GYMNASTIQUE POUR LES TOUT-PETITS

Classes parent/enfant (4-10 mois) (10-19 mois) (19-29 mois) (29-36 mois) Des activités visant à développer la motricité comprennent l'aérobic, les éléments gymniques, les étirements, le rythme, les chansons, les activités de groupe, les jeux de balles et les bulles! Le Petit Gym :
Ville Mont-Royal 514 733-1735
Pointe-Claire 514 695-7562
Brossard 450 445-2345
Vaudreuil-Dorion 514 531-6086
www.lepetitgym.ca

HEURE DU CONTE AU ZOO ECOMUSEUM

Le vendredi 15 février
Votre tout-petit, en votre compagnie, pourra écouter une histoire sur les animaux, voir de très près quelques reptiles/amphibiens et bricoler sur le thème des animaux! À 10h. Activité incluse avec les prix d'entrée réguliers. À l'Écomuseum à Sainte-Anne-de-Bellevue. Renseignements : 514 457-9449 www.zooenverville.ca

HEURE DU CONTE FAMILIAL AVEC LÉNA BÉLAND

Les mercredis jusqu'au 8 mai (avec une pause le 6 mars)
Des histoires, des chansons et parfois un bricolage sont offerts pour amener les enfants vers la magie des mots et de la lecture. À 9 h 30. À la Bibliothèque de Pointe-Claire, 100 avenue Douglas-Shand. 514 630-1218

HEURE DU CONTE POUR POUPONS

Le 9 février, 9 mars, 13 avril, 11 mai, 8 juin Les 18 mois à 3 ans découvriront des personnages attachants et des histoires rigolotes en compagnie d'autres poupons. À 10 h 30. À la Bibliothèque du Mile end, 5434 Avenue du Parc. Inscriptions au 514 872-2142

HEURE DU CONTE SPÉCIAL SAINT-VALENTIN

Le mercredi 6 février
Des histoires douces et câlines vous attendent pour célébrer la

Saint-Valentin. Pour les 0-6 ans. À 19 h. À la Bibliothèque du Plateau-Mont-Royal, 465, avenue du Mont-Royal Est. Inscriptions : 514 872-2270

HEURE DU CONTE SPÉCIAL PÂQUES

Le mercredi 27 mars
Des histoires qui mettent en vedette des animaux de la ferme, mais aussi du chocolat! pour les 0-6 ans. À 19 h. À la Bibliothèque du Plateau-Mont-Royal, 465, avenue du Mont-Royal Est. Inscriptions : 514 872-2270

JACQUES ET LE HARICOT MAGIQUE

Du 2 au 28 avril
Spectacle pour les 2 ans et plus. Au Studio-théâtre de L'illusion. Pour connaître horaire et tarifs : 514 523-1303 www.illusiontheatre.com

JEUX LIBRES

Passez du temps de qualité avec votre enfant dans une salle de motricité entièrement équipée et une salle de jeux. Pour les heures et tarifs : 514 419-7243 www.gymagine.ca

JOURNÉE PORTES OUVERTES

Le mardi 5 février
Pré-maternelle culturelle bilingue pour les 3 à 5 ans.

Ateliers d'arts plastiques, de jeux créatifs, de musique, de danse et d'art dramatique. De 9 h à 11 h. Au centre culturel de Pointe-Claire, 176, chemin du Bord-du-Lac. Réservez votre place pour la journée portes ouvertes : 514 630-1220

JEUX AFFECTIFS ET DÉVELOPPEMENT DU BÉBÉ

Exploration, jeux échanges lors de ces ateliers parents enfants. Trois groupes d'âge (0-4 mois) (4-9 mois) et (9-12 mois). Chez la source en soi. Téléphonez pour horaire et tarifs : 514 750-3735

GYM-LIBRE

Le samedi 30 mars
Activités de gymnastique libre

pour les 2 à 7 ans accompagnés d'un parent. Grands parcours - trampoline. Supervision par entraîneurs certifiés. 5\$ par enfant, de 9 h à midi. Au club Gymnix du complexe sportif Claude Robillard, 1000, Émile Journault. Renseignements : 514 872-1536 www.gymnix.ca

L'ART DU CIRQUE

Cours d'initiation au cirque pour les enfants de 2 à 4 ans accompagné d'un parent. Chez Bébé Cardio, à Longueuil. 450 332-2323 www.bebecardio.com

LIRE ET RIRE AVEC SON ENFANT

Activité de lecture contée et d'échange sur les thèmes suivants : Comment intéresser mon enfant à la lecture? Comment maintenir son attention? Quelle histoire choisir pour mon enfant? Pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans. De 15h30 à 17h.
- Tous les mardis jusqu'au 25 juin à la Bibliothèque du Plateau-Mont-Royal, 465, avenue du Mont-Royal Est. Inscriptions au 514 872-2270
- Tous les jeudis, jusqu'au 27 juin; relâche les 7 et 14 mars, à la Bibliothèque du Mile end, 5434 Avenue du Parc. Inscriptions au 514 872-2142

MAMAN DANSE!

Son enfant dans les bras, (bébés de 2 à 12 mois), on danse aux rythmes africains, indiens, et latino-américains. De la valse, du tango, et de la danse libre autour du studio. Ateliers offerts dans plusieurs studios et parcs du Grand Montréal. Renseignements : 514 961-3771 www.mamadances.com

LES MATINÉES BÉBÉ GRANDIT

Lors de ces rencontres, un thème touchant les phases du développement de l'enfant les (5 mois +) vous est présenté en plus d'activités à faire avec votre tout-petit. Au centre de maternité 9 mois et plus. À Boisbriand. 450 508-6011 www.9moisetsplus.ca

À LA GARDERIE LE NID DE NAMUR NOUS OFFRONS UN ENVIRONNEMENT STIMULANT ET FAMILIER :

Programme éducatif de grande qualité visant à favoriser le développement physique, intellectuel, affectif, social et moral.

- Garderie privée pour les enfants de 6 mois et plus
- Programme bilingue de haute qualité
- Programme préscolaire enrichi
- Repas santé faits maison
- Activités stimulantes à chaque semaine
- Frais de garde admissible au crédit d'impôt

Inscriptions présentement en cours pour septembre 2013

QUELQUES PLACES DISPONIBLES!

514 739.3999

www.niddenamur.com

garderie@niddenamur.com

4987, rue Paré, Montréal, QC H4P 1P4





Jean Coutu

présente le

SALON MATERNITÉ PATERNITÉ



0-6 ans

LA référence depuis 21 ans!

Le plus grand Salon pour la **FAMILLE** au Canada!

4-5-6-7 avril 2013
Place Bonaventure, Montréal



salonmaternitepaterniteenfants.com

Être
parent, ça
s'apprend!

**PLUS DE
325
EXPOSANTS**

Naissance • Santé • Éducation
Loisirs • Consommation

**Un feu roulant
d'activités!**

- Halte-garderie, haltes-bébés
- Mode, spectacles, conférences
- Achats sur place
- Espace Jean Coutu
- Mamanpourlavie.com



**Marie-Élaine
Thibert**
la nouvelle
marraine
du salon!



Louise Benoit,
Présidente fondatrice et porte-parole

Partenaire Web:



**MAMAN
POUR LA VIE**
com

En collaboration avec: **Montreal Enfants**

Horaires

Judi	4 avril	10 h/20 h
Vendredi	5 avril	10 h/20 h
Samedi	6 avril	10 h/20 h
Dimanche	7 avril	10 h/17 h

Prix d'entrée sur place

Adultes	13 \$
Aînés, étudiants	11 \$
12 ans et moins	gratuit



UN ÉVÉNEMENT:
LOUISE BENOIT
COMMUNICATIONS
T. 450 227.7221

LES VENDREDI MAMANS

Mamans et bébés, un espace vous est consacré chaque vendredi après-midi... Moment convivial et chaleureux autour de petits biscuits, tisanes, activités thématiques et chocolats. Les vendredis de 13h00 à 15h00. Coût: 5\$. À la source en soi. Pour réserver votre place 514 750-3735

PARENTS POUPONS

Le dernier mercredi du mois à partir de janvier. Partagez votre passion pour l'histoire en compagnie de votre bébé. Des ateliers vous sont offerts afin de créer une activité pour bébé, qu'il soit éveillé ou à la sieste. Admission gratuite pour un parent et son bébé de moins de 18 mois. De 13h à 15h30. Au Musée McCord, 690 rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 398-7100

PHOTO-POUSSETTE

Cet atelier parent/enfant s'adresse à toute personne désireuse de faire de belles photos d'enfants. Offert dans un local adapté à la présence des bébés, vous apprendrez des trucs pour améliorer la qualité de vos images. Montréal, Rive nord, Rive sud. Renseignements : 514 567-3225 www.entrequatreyeux.com

PLAYGROUP

Programme dans la salle de motricité pour les (6 mois à 2 1/2 ans) et (2 1/2 ans à 4 ans) Les tout-petits explorent et s'amuse dans la salle de culbute en compagnie d'un parent. Pour les heures et tarifs : 514 419-7243 www.gymagine.ca

POWER YOGA MAMAN BÉBÉ

Cours de yoga de type flow qui regroupe une séquence de posture plus intense que le yoga maman et bébé régulier. Chez Bébé cardio, à Longueuil, 450 332-2323 www.bebecardio.com

PREMIERS PAS, PREMIERS CONTES

Un programme spécialement conçu pour les tout-petits de 18 à 36 mois. Histoires, comptines, chansons et jeux se succèdent pendant 30 minutes sur un thème spécifique. Pour les 18 à 24 mois : de 10 h 15 à 10 h 45; Pour les 24 à 36 mois : de 11 h à 11 h 30. Tous les jeudis. Au Théâtre Inimagimô de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Renseignements : 514 873-1100

SALSA MAMAN - BÉBÉ

San Tropez Kids 514 374-7486 info@latindance.net www.latindance.net

SALSA MAMAN - BÉBÉ

Cours de Salsa adapté pour les mamans accompagnées de leur Bébé ainsi que les femmes enceintes. Chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323 www.bebecardio.com

TEMPS DE MUSIQUE

Votre enfant, en votre compagnie, aura le privilège et l'occasion d'explorer le monde de la musique tout en découvrant de différents instruments comme le xylophone, les cloches, la flûte, et plus encore. À l'Académie Préscolaire Mont-Royal. Pour connaître horaire et tarifs : 514 712-1662 ou par courriel info@apmr.ca www.apmr.ca

YOGA MAMAN & BÉBÉ

Et papa aussi! Pour les (6-21 mois). Améliorez votre force, votre souplesse et votre équilibre au sein de votre esprit avec bébé à vos côtés. Cette classe est également entrecoupée de chants mélodieux et de danses pour toute la famille. Pour les heures et tarifs : 514 419-7243 www.gymagine.ca

Pour connaître notre répertoire complet d'activités parent-bébé, visitez notre site internet www.montrealpourenfants.com et téléchargez notre deuxième publication Oh! bébé Le guide du bébé 2012

Me Nancy Stromei avocate

Conjoints de faits • Séparation
Divorce • Garde d'enfants
Pension alimentaire

514.506.1470
n.stromei@manfrojavocats.ca



Pour un allaitement réussi **Nneka**^{MD}



Un rembourrage d'écales de sarrasin qui épouse les formes du corps



Rembourrage ajustable pour plus de confort

Housse lavable

Hypoallergène

www.nneka.ca
1.877.768.2229



OREILLER DE CORPS COUSSIN D'ALLAITEMENT USAGES MULTIPLES

Heureusement il y a Photo-Poussette!

Inscrivez-vous au seul cours de photo auquel bébé peut assister.
Prenez le contrôle sur votre appareil photo!



Montréal | Boisbriand | Longueuil
Dorion | Terrebonne



Pour plus d'informations, visitez notre site web Tél. : 514-567-3225

www.entrequatreyeux.com

Apprendre la photo autrement...

On sort! On s'amuse!

EN COURS...

GLISSADE SUR CHAMBRE À AIR

Jusqu'au 11 mars (selon les conditions d'enneigement)
Glissez en toute sécurité dans les corridors aménagés sur la pente près du lac aux Castors du Mont-Royal. De 10 h à 16 h en semaine et de 10 h à 18 h les fins de semaine.
Tarifs : 4 à 11 ans, 5 \$ par jour; 12 ans et plus, 9 \$ par jour.
Renseignements : 514 843-8240, poste 235 www.lemontroyal.qc.ca

ATELIERS DE PERCUSSION

Activités artistiques familiales parent et enfants. Offertes en demi-journées. Chez Eureka.
Renseignements : 514 279-0312 www.eureka-adi.ca

BARAFAMILLE – ATELIERS FAMILIAUX

Ateliers de percussion présentés sous la forme de plusieurs jeux qui feront appel à différentes combinaisons d'interactivités entre le mouvement, le visuel et le jeu de la percussion.
Téléphoner pour connaître l'horaire et tarifs : Baratang 514 616-2308
www.baratanga.com

JOUETS 3

Jusqu'au 28 avril 2013
Présentée sous le thème du voyage, l'exposition Jouets 3 - Le voyage invitera les enfants de 3 à 9 ans à prendre part à une extraordinaire aventure au pays imaginaire des jouets, en compagnie de sympathiques compagnons! Au Musée McCord d'histoire canadienne, 690, rue

Sherbrooke Ouest. Pour horaire et tarifs : 514 398-7100 www.mccord-museum.qc.ca/fr
Entrée gratuite pour les enfants de 12 ans et moins accompagnés d'un adulte.

ARTS MARTIAUX PARENT-ENFANT

Chaque samedi, cours d'arts martiaux parent-enfants au tarif spécial de 5 \$ à l'Académie Acadé-Kicks. Inscription obligatoire au 514 995-4257
www.AcadeKicks.com

FÉVRIER

2 H 14

Jusqu'au 9 février
2 h 14, c'est le décompte d'une journée à travers le récit en chassé-croisé de cinq personnages, dont les destins s'entrechoquent. Gagnante du concours Le théâtre jeune public, cette pièce de théâtre est pour 14 ans et plus. À la Maison théâtre, 245, rue Ontario Est. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211
www.maisontheatre.com

L'HEURE DU CONTE

Les mardis et les samedis
Heure du conte pour les 3 à 5 ans et leurs parents. Au menu : contes mais aussi des projections, des surprises, des jeux, des bricolages... De 10h30 à 11h30. Gratuit. Au Théâtre Inimagimô de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour des laissez-passer visitez : www.banq.qc.ca et cliquez

sur Activités – Billetterie.
514 873-1100

DES HISTOIRES À RACONTER

Les samedis et dimanches jusqu'au 28 avril
L'heure du conte au Musée! Programmation spéciale en lien avec l'exposition Jouets 3 - Le voyage. À 14 h. Au Musée McCord d'histoire canadienne, 690, rue Sherbrooke Ouest.
Renseignements : 514 398-7100 www.mccord-museum.qc.ca/fr
Entrée gratuite pour les enfants de 12 ans et moins accompagnés d'un adulte

L'ATELIER DU DIMANCHE

Tous les dimanches jusqu'au 28 avril
Participez à un atelier de photo-montage historique en lien avec l'exposition et les collections et Inspiré des Archives photographiques Notman du Musée. De 11 h à 16 h. Entrée gratuite pour les enfants de 12 ans et moins accompagnés d'un adulte. À 14 h. Au Musée McCord d'histoire canadienne, 690, rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 398-7100
www.mccord-museum.qc.ca/fr

LES TANDEM DU DIMANCHE

Des ateliers artistiques qui s'adressent à tous. Familles, jeunes et moins jeunes sont invités à créer à partir d'un thème choisi. À 13 h 30 et 14 h 30. Accès aux ateliers sur présentation du billet d'entrée au Musée d'art contemporain, (Gratuit pour les moins de 12

ans accompagnés d'un adulte)
185, rue Sainte-Catherine Ouest.
Renseignements : 514 847-6226
www.macm.org

CARTE DE SAINT-VALENTIN

Les 2, 3, 9 et 10 février
Les 5 ans et plus sont invités à offrir une carte de Saint-Valentin originale avec un motif en trois dimensions. À 14 h, au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. 14 \$ par famille de 4 personnes.
Réservations au 514 747-7367 poste 7204

MYSTÈRE À LA BIBLIOTHÈQUE

Le dimanche 3 février
Au cours de cet atelier-découverte, les 10 à 13 ans deviendront des détectives : chercheront des indices, poseront des questions et feront des recherches pour trouver le coupable d'un meurtre... De 14 h à 15 h. Au Théâtre Inimagimô de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour des laissez-passer visitez : www.banq.qc.ca et cliquez sur Activités – Billetterie.
514 873-1100

LES ESPÈCES EN VOIE DE DISPARITION

Le dimanche 3 février
Apprenez tout sur ces animaux lors de cet atelier découverte. À 11h30, 13h et 14h30, pour tous les âges. 7 \$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath (campus de l'Université McGill). Réservez à l'avance au 514 398-4092

Vous souhaitez améliorer votre confort l'hiver?
Vous avez un faible revenu?
Vous habitez à Montréal?

Le programme **ÉCONOLOGIS** peut vous aider!

un service offert par Option Consommateurs

 option
consommateurs

Renseignements au 514 798-0541 poste 401
<http://option-consommateurs.org/econologis/>

#RBQ : 5648-2888-01

 **ÉCONOLOGIS**^{inc}

UNE PETITE TOUCHE DE SUCRÉ POUR TERMINER LA JOURNÉE!

Les samedis 9 février et 9 mars
Atelier sur les « bons » et « mauvais » sucres lequel se termine avec une expérience à la cuisine, où vous préparerez un dessert santé, mettant en vedette le chocolat noir
Présentés à 10 h et à 13 h, les ateliers comportent une expérience de laboratoire, une activité ludique et une collation.
Pour les 6 à 8 ans, accompagnés d'un adulte. Au Musée Armand-Frappier, 531, boul. des Prairies, Laval. Enfants : 9\$; adultes 11\$ Réservations obligatoires : 450 686-5641 poste 4676

SPÉCIAL SAINT-VALENTIN

Le samedi 9 et le mardi 12 février
Heure du conte pour les 3 à 5 ans et leurs parents. Au menu : Yeux qui pétillent et petits coeurs qui sautillent : à la Saint-Valentin, il y a de l'amour dans l'air! De 10h30 à 11h30. Gratuit. Au Théâtre Inimagimô de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour des laissez-passer visitez : www.banq.qc.ca et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100

DANCE BOLLYWOOD

Le dimanche 10 février
Atelier de danse Bollywood pour parent-enfant (3 à 8 ans) au Studio Caravane, 903, rue St-Zotique Est. À 10 h. Parent 10\$; enfant 5\$. Réservations : info@bolly4kids.com ou au Studio caravane : 514 890-6055 www.bolly4kids.com

LES AVENTURES FANTASTIQUES DE FLOFLON

Le dimanche 10 février
Spectacle musical avec des chansons inspirées des musiques latines et de l'Europe de l'est, du reggae et de la chanson française, du jazz et de la musique de cirque. Concert Sons et Brioches pour les 3 ans et plus. À 10 h 20 (brioches, croissants, café et jus) est servi, avant le spectacle. À 11 h vous assistez au concert au piano noble. À la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements et tarifs : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

LE CLUB DE CROCODILES 3

Le dimanche 10 février
Depuis sa publication en 1976, le best-seller « Vorstadt-krocodile » de Max von der Grün, qui raconte les aventures de huit jeunes adolescents, a influencé et fasciné une génération entière.

Film pour les 6 à 12 ans. À 16 h. Au théâtre Outremont, 1248, avenue Bernard Ouest, Outremont. BILLETS 7\$. Renseignements : 514 495-9944 www.theatreoutremont.ca

L'ÉTOILEMENT

Du 10 février au 10 mars
Inspirés de l'œuvre de Laurent Grasso intitulée 1610 III, 2011, les participants créeront une constellation d'étoiles qui illuminera leur regard! Atelier artistique pour tous. À 13 h 30 et 14 h 30. Accès aux ateliers sur présentation du billet d'entrée au Musée d'art contemporain, (Gratuit pour les moins de 12 ans accompagnés d'un adulte) 185, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 847-6226 www.mamc.org

PETITE VÉRITÉ INVENTÉ

Du 14 février au 2 mars
La Maison Théâtre est emballée de présenter ce petit bijou écrit par la jeune et talentueuse Érika Tremblay-Roy. Avec humour, tendresse et poésie, elle réussit à aborder la question de la séparation des parents. Spectacle pour les 6 à 10 ans. Événements lors de cette présentation : Rencontre avec les artistes : dimanche 17 février à 15 h et Parcours du spectateur : samedi 23 février à 14 h 30. À la Maison théâtre, 245, rue Ontario Est. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211 www.maisontheatre.com

TU ES LA STAR!

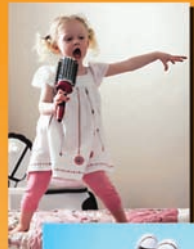
Le samedi 16 février
Atelier-découverte pour les 6 à 9 ans qui rêvent de gloire, de tapis rouges et de paparazzi... De 14 h à 15 h. À l'Atelier de créativité de la Grande Bibliothèque. Chaque enfant doit être accompagné d'un adulte. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour des laissez-passer visitez : www.banq.qc.ca et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100

LES CHEVALIERS ET LES SAMURAÏS

Le dimanche 17 février
Découvrez les fabuleuses armures de ces héros du Moyen-Âge lors de cet atelier découverte. À 11h30, 13h et 14h30, pour tous les âges. 7\$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath (campus de l'Université McGill). Réservez à l'avance au 514 398- 4092

ATELIERS DE LA GRANDE OURSE

Le dimanche 17 février
Création de fleurs (ou papillons) et d'une poupée lors de cet atelier d'artisanat pour adultes et enfants de 7 ans et plus. (atelier


BROADWAY ACADEMY WESTMOUNT

BROADWAY
Premier cours théâtre musicale
• Pour les 5 ans et plus

Cours de musique pour tous les âges et tous les niveaux
• Piano • Chant • Batterie • Violon
• Contrebasse • Guitare • Flûte
• Saxophone et plusieurs autres

Initiation à la musique
• Pour les 2 ans et plus

Forfait de fête d'anniversaire

514 433.3366 • 4055, rue Ste-Catherine Ouest, suite 133
www.broadway-academy.com



VILLE-MARIE MON CENTRE

LA MAISON DE LA CULTURE AU CENTRE DE VOS SORTIES FAMILIALES

Samedi 2 mars à 14 h
Orfea et la harpe dorée
Musique – 6 à 12 ans

Mercredi 6 mars à 13 h 30
La récréation de Mozart
Musique – 6 à 12 ans

Vendredi 15 mars à 20 h
Le projet Pupitre
Théâtre et musique – 6 à 12 ans

Samedi 6 avril à 14 h
Sur 3 pattes
Théâtre – à partir de 5 ans

frontenac
2550, rue Ontario Est
514 872-7882
accesculture.com
ville.montreal.qc.ca/villemarie/mcf

Par souci d'équité pour nos jeunes publics, nous honorons la politique de l'âge minimal recommandé.

Ville-Marie
Montréal

BB cardio
Centre spécialisé en mise en forme
Café et aire de jeux pour la famille
www.bebecardio.com
400, St-Jean, Longueuil, QC • 450-332-bébé (2323)

On bouge avec Bébé Cardio



Inscriptions en tout temps
Cours pour maman, bébé et enfant

COLLÈGE JACQUES-PRÉVERT
www.collegejacquesprevert.ca

Établissement d'enseignement privé préscolaire et primaire d'inspiration française. Celui qui saura répondre à vos attentes !

Portes ouvertes
le jeudi 16 mai 2013 de 9h30 à 18h
(visite seulement, pas d'inscriptions)



- Programme académique enrichi et de haute qualité
- Équipe pédagogique stable et dynamique
- Tableaux blancs interactifs dans toutes les classes
- Cours intensif d'anglais en 5e et 6e année

Inscription en maternelle :
consulter notre site Web à partir du mois de juin 2013

12 349, rue de Serres
Montréal
514 336-2330
en face de l'hôpital Sacré-Cœur

Depuis 1975

de 4 heures) De 13h à 17h. À la boutique La Grande Ourse, 263 rue Duluth. Tarifs et réservations : 514 847-1207

DÉJENER AVEC LES LOUPS

Le dimanche 23 février
Un petit déjeuner continental vous sera servi suivi d'une présentation sur les loups. Vous aurez la chance de préparer le petit déjeuner pour les loups et ensuite les nourrir vous-mêmes, au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. 25\$. De 8 h à 10 h 30. Réservation requise : 514 457-9449 www.zooenverville.ca (Âge minimum 3 ans)

VERRE EN VITRAIL

Les 16, 17, 23 et 24 février
Illuminez les journées grises de l'hiver en créant un lampoin avec de la peinture à vitrail. Atelier de création pour les 5 ans et plus. À 14 h, au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. 14\$ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204

LE CHÂTEAU AMBULANT

Le dimanche 24 février
Parce qu'elle est tombée amoureuse d'un magicien, la jeune Sophie est transformée en vieille femme par la sorcière des Landes. Un film d'animation d'Hayao Miyazaki (pour les 8 à 13 ans) à voir ou à revoir. De 13 h 30 à 15 h 30. Au Théâtre Inimagimô de la Grande Bibliothèque. Chaque enfant doit être accompagné d'un adulte. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour des laissez passer visitez : www.banq.qc.ca et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100

MARS

L'HEURE DU CONTE

Les mardis et les samedis
Heure du conte pour les 3 à 5 ans et leurs parents. Au menu : contes mais aussi des projections, des surprises, des jeux, des bricolages... De 10h30 à 11h30. Gratuit. Au Théâtre Inimagimô de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour des laissez-passer visitez : www.banq.qc.ca et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100

ORFEA ET LA HARPE DORÉE

Le samedi 2 mars
une aventure cocasse et burlesque où notre héroïne fait la connaissance de personnages célèbres de grands opéras. Concert pour 6 à 12 ans à 14 h. Gratuit avec des Laissez-passer disponibles dès le 16 février. À la Maison de la culture

Frontenac, 2550 rue Ontario Est. Renseignements : 514 872-7882

OISEAU DE PARADIS

Les 2, 3, 9 et 10 mars
Accueillez le printemps en fabriquant un oiseau spectaculaire. Atelier de création pour les 5 ans et plus. À 14 h, au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. 14\$ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204

LES DINOSAURES DU CANADA

Le dimanche 3 mars
Les dinosaures qui habitaient le Canada il y a 75 millions d'années seront dévoilés lors de cet atelier découverte. À 11h30, 13h et 14h30, pour tous les âges. 7\$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath (campus de l'Université McGill). Réservez à l'avance au 514 398-4092

ORFEA ET LA HARPE DORÉE

Le dimanche 3 mars
une aventure cocasse et burlesque où notre héroïne fait la connaissance de personnages célèbres de grands opéras. Concert pour les 3 à 5 ans à 11 h et pour les 6 à 12 ans à 13 h 30. Tarif : 10\$. À la Maison de Jeunesses Musicales du Canada, 305, avenue du Mont-Royal Est. Renseignements : 514 845-4108 poste 0 www.jmcanada.ca

L'ATELIER DU DIMANCHE

Tous les dimanches, jusqu'au 28 avril Participez à un atelier de photomontage historique en lien avec l'exposition et inspiré des Archives photographiques Notman du Musée. de 11 h à 16 h. Entrée gratuite pour les enfants de 12 ans et moins accompagnés d'un adulte. À 14 h. Au Musée McCord d'histoire canadienne, 690, rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 398-7100 www.mccord-museum.qc.ca/fr

MUSIQUE ET ARTS PLASTIQUES

Le 5 et 6 mars
Mosaïques offre 2 ateliers colorés d'arts plastiques (Drôle de portrait 2D et Récit et personnages 3D) et deux ateliers rythmés de musique (Le RockBand et Harmonica à pied). Entre 9h00 et 16h00. Ces ateliers s'adressent aux jeunes entre 7 et 12 ans. Les quatre ateliers sont différents et l'on peut les combiner selon les intérêts des enfants et/ou les disponibilités des parents. Renseignements : 514 439-1043 ou www.mosaïques.ca

ATELIER DE CONFECTION

Les 5, 6, 7 et 8 mars

Atelier de confection (avec Éliane Lamarre – herboriste) de produits d'hygiène corporelle pour les enfants de 8 à 13 ans accompagnés de leurs parents. Réservation nécessaire. Au château Ramezay au 280, rue Notre-Dame Est au Vieux-Montréal. Pour connaître horaire et tarifs : 514 861-3708
www.chateauramezay.qc.ca

LA RÉCRÉATION DE MOZART

Le mercredi 6 mars

De retour d'une tournée glorieuse en l'Europe, le jeune prodige Wolfgang Amadeus Mozart et sa grande soeur Maria Anna se retrouvent seuls à la maison pour une petite heure... de récréation. Concert pour 6 à 12 ans à 13 h 30. Gratuit avec des Laissez-passer disponibles dès le 20 février. À la Maison de la culture Frontenac, 2550 rue Ontario Est. Renseignements : 514 872-7882

PLASTIQUE

Le mercredi 6 mars

Deux marionnettistes font naître tout un monde de...sacs en plastique. Un spectacle inattendu plein d'humour. Pour les 5 ans et plus. À 14 h. Gratuit. À l'auditorium de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour des laissez-passer visitez : www.banq.qc.ca et cliquez sur Activités – Billetterie.
514 873-1100

CLARA DANS LE BOIS!

Du 9 au 30 mars

Clara dans les bois ! Seule, elle doit faire preuve de courage, de détermination et même de panache pour vaincre ses peurs et devenir un peu plus grande. Spectacle pour les 4 à 8 ans. À la Maison théâtre, 245, rue Ontario Est. Pour horaire et tarifs : 514 288-7211
www.maisontheatre.com

MYSTÈRE À LA BIBLIOTHÈQUE

Le dimanche 10 mars

Au cours de cet atelier-découverte, les 10 à 13 ans deviendront des détectives : chercheront des indices, poseront des questions et feront des recherches pour trouver le coupable d'un meurtre... De 14 h à 15 h. Au Théâtre Inimagimô de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour des laissez-passer visitez : www.banq.qc.ca et cliquez sur Activités – Billetterie. 514 873-1100

LE PROJET PUPITRE

Le vendredi 15 mars

Revenant de la récréation, Guillaume et Yann doivent faire face aux redoutables dictées. Au milieu de la première dictée, quelque chose d'étrange se produit... Théâtre et musique pour 6 à 12 ans à 20 h. Gratuit avec des Laissez-passer disponibles dès 1er mars. À la Maison de la culture Frontenac, 2550 rue Ontario Est. Renseignements : 514 872-7882

ATELIERS DE LA GRANDE OURSE

Le samedi 16 mars

Feutrage à l'aiguille pour créer des petits jouets lors de cet atelier d'artisanat pour adultes et



Nous ne vendons pas seulement des souliers...
Nous trouvons chaussure à votre pied!



Pour toute la famille
Les souliers qui chaussent parfaitement les
pieds d'un enfant lui offrent support et confort.

7137, Chemin de la Côte-Saint-Luc
(centre d'achats Côte-Saint-Luc)

(514) 488-5580 • www.juniorbooty.com

Nous sommes ouvert 7 jours par semaine (dimanche, de midi à 17 h)

Centre de la fluidité verbale de Montréal
CENTRE DE LA FLUIDITÉ VERBALE DE MONTRÉAL
CENTRE DE LA FLUIDITÉ VERBALE DE MONTRÉAL

Est-ce que votre enfant a des difficultés de langage et d'apprentissage?

Nous pouvons vous aider!
* **BOURSES** disponibles pour l'évaluation et l'intervention en français, anglais et l'espagnol.
* Courte liste d'attente

Appelez dès maintenant au **514.489.4320 p237**
www.montrealfluency.com/fr

Session hiver 2013

Théâtre gestuel • Jazz • Hip-hop • Cirque • Ballet
Danse créative • Chindai danse • Capoeira
Parents-enfants • Danse expression
Breakdance • Bébé danse



Centre Communautaire Intergénérationnel
999, ave McEachran (métro Outremont)

514 276.6060
info@academiedanse.com
www.academiedanse.com

GOLDTEX
Magasin d'entrepôt
Qualité et choix à prix abordable

COLLECTION 2013

- ★ Filles ★ Garçons ★ Bébés ★
- ★ Mariage ★ Baptême ★
- ★ Communion ★

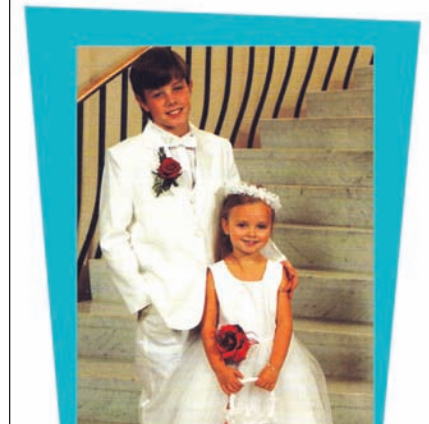
8875, rue Salley, Lasalle
Tél.: 514 365-9699
Fermé le dimanche

APPRENTI ANIMALIER
SEMAINE DE RELÂCHE



TOUCHEZ ET NOURRISEZ CERTAINS ANIMAUX!
ATELIERS D'ACCOMPAGNEMENT AVEC NOS ZOOLOGISTES

RÉSERVATION REQUISE : 514-457-9449
S'ÉVADER. APPRENDRE. PROTÉGER.
www.zoo.communiteemontreal.ca
FACEBOOK.COM/CCMUNITEEM



enfants de 7 ans et plus. À 13 h. (atelier de 4 heures) À la boutique La Grande Ourse, 263 rue Duluth. Tarifs et réservations : 514 847-1207

LAPIN DE PÂQUES

Les 16, 17, 23 et 24 mars
Le printemps est une période de renaissance souvent illustrée par des animaux comme le lapin. Poursuivez la tradition en fabriquant un lapin en feutrine. Atelier de création pour les 5 ans et plus. À 14 h, au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. 14\$ par famille de 4 personnes. Réservations au 514 747-7367 poste 7204

DANCE BOLLYWOOD

Le dimanche 17 mars
Atelier de danse Bollywood pour parent-enfant (3 à 8 ans) au Studio Caravane, 903, rue St-Zotique Est. À 10 h. Parent 10\$, enfant 5\$. Réservations : info@bolly4kids.com ou au Studio caravane : 514 890-6055 www.bolly4kids.com

MOMIES ÉGYPTIENNES ET MUMIFICATION

Le dimanche 17 mars
Apprenez les secrets de momies d'Égypte lors de cet atelier découverte. À 11h30, 13h et 14h30, pour tous les âges. 7\$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath (campus de l'Université McGill). Réservez à l'avance au 514 398-4092

ATELIERS DE LA GRANDE OURSE

Le dimanche 17 mars
Fabrication d'un cœur de Pâques et petit poussin lors de cet atelier d'artisanat pour adultes et enfants de 7 ans et plus. (atelier de 3 heures) À 13 h 30, à la boutique La Grande Ourse, 263 rue Duluth. Tarifs et réservations : 514 847-1207

UNE VIE DE CHAT

Le dimanche 17 mars
Un chat mène une double vie secrète : il passe ses journées avec Zoé, la fille de Jeanne, commissaire de police, mais la nuit il accompagne un voleur, Nico, sur les toits de Paris... Film pour les 6 à 12 ans. (En nomination aux Oscars 2012 dans la catégorie du meilleur film d'animation). À 16 h. Au théâtre Outremont, 1248, avenue Bernard Ouest, Outremont. Billets 7\$. Renseignements : 514 495-9944 www.theatreoutremont.ca

L'ABSTRACTION EN ACTION : HURTUBISE

Du 17 mars au 19 mai
Le tableau intitulé Peinture no 43, 1962, de Jacques Hurtubise, présenté dans l'exposition La Question de l'abstraction, incitera les participants à peindre une image hautement expressive lors de cet atelier artistique. À 13 h 30 et 14 h 30. Accès aux ateliers sur présentation du billet d'entrée au Musée d'art contemporain, (Gratuit pour les moins de 12 ans accompagnés d'un adulte) 185, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 847-6226 www.mamc.org

TU ES LA STAR!

Le samedi 23 mars
Atelier-découverte pour les 6 à 9 ans qui rêvent de gloire, de tapis rouges et de paparazzi... De 14 h à 15 h. À l'Atelier de créativité de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour des laissez passer visitez : www.banq.qc.ca et cliquez sur Activités - Billetterie. 514 873-1100

21E CHASSE ANNUELLE AUX ŒUFS DE PÂQUES!

Le 30 et 31 mars
Célébration de Pâques au zoo Ecomuseum. Au programme : maquillage, rencontre des animaux de très près et plusieurs autres surprises! De 10h à 17h.

Activité incluse avec les prix d'entrée réguliers : 15\$ Adultes, 9\$ Enfants (3 à 15 ans), (2 ans et -) gratuit. Au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. 25\$. Réservation requise : 514 457-9449 www.zooville.ca (Âge minimum 3 ans)

AVRIL

JACQUES ET LE HARICOT MAGIQUE

Du 2 au 28 avril
Une jardinière quelque peu excentrique, a promis à Jacques, son jeune voisin, de planter un haricot avec lui au tout premier jour du printemps... Spectacle pour les 2 ans et plus. Au Studio-théâtre de L'illusion. Pour connaître horaire et tarifs : 514 523-1303 www.illusiontheatre.com

SUR 3 PATTES

Le samedi 6 avril
Dans la forêt, un dépotoir. Un écureuil fouille dans les détritus, trouve une caméra sur son trépied. Il suffira qu'un papillon se pose dans le boîtier pour que soudain, la caméra s'anime. Théâtre jeune public pour les 5 ans et plus. À 14 h. Gratuit avec des Laissez-passer disponibles dès 23 mars. À la Maison de la culture Frontenac, 2550 rue Ontario Est. Renseignements : 514 872-7882

MYSTÈRE À LA BIBLIOTHÈQUE

Le dimanche 7 avril
Au cours de cet atelier-découverte, les 10 à 13 ans deviendront des détectives : chercheront des indices, poseront des questions et feront des recherches pour trouver le coupable d'un meurtre... De 14 h à 15 h. Au Théâtre Inimagimô de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Pour des laissez passer visitez :

www.banq.qc.ca et cliquez sur Activités - Billetterie. 514 873-1100

L'EXPÉDITION DE LA RYTHMOBILE

Le dimanche 7 avril
Concert pour les 3 à 5 ans à 11 h et pour les 6 à 12 ans à 13 h 30. Tarif : 10\$. À la Maison de Jeunesses Musicales du Canada, 305, avenue du Mont-Royal Est. Renseignements : 514 845-4108 poste 0 www.jmcanada.ca

LES MAGICIENS

Le dimanche 14 avril
Une comédie abracadabrante où la réalité et l'illusion se confondent pour notre plus grand plaisir ! Film pour les 6 à 12 ans. (Gagnant du Coup de cœur du Jury Enfant au FIFEM 2011). À 16 h. Au théâtre Outremont, 1248, avenue Bernard Ouest, Outremont. Billets 7\$. Renseignements : 514 495-9944 www.theatreoutremont.ca

DÉJEUNEUR AVEC LES OURS

Le dimanche 14 avril
Un petit déjeuner continental vous sera servi suivi d'une présentation sur les ours. Vous aurez la chance de préparer le petit déjeuner pour les trois ours et de les nourrir vous-mêmes! À 8h. Au zoo Écomuseum. Réservation requise. Coût : 22,50\$. Âge minimum 3 ans. Renseignements : 514-457-9449 ou www.zooville.ca

Il est à noter que l'horaire et les tarifs peuvent faire l'objet de changements. Nous vous recommandons de téléphoner avant de vous rendre sur place.

Au fil de jours, d'autres suggestions de sorties en famille s'ajouteront à notre calendrier en ligne On sort...On s'amuse ! Visitez nous à montrealpourenfants.com



PROTECT ENFANT Inc.

- Nos services : la consultation, la vente et l'installation de barrières de sécurité et de piscine disponible pour les escaliers, les ouvertures et le foyer (plusieurs couleurs et styles en métal, bois et plastique)
- Loquets pour armoires, tiroirs, portes, fenêtres et appareils
- Protection pour l'électricité, coins pointus et salle de bain.

COURS DE RÉANIMATION ET DE PREMIERS SOINS À L'HOPITAL GENERAL JUIF
pour parents, grand-parents, gardiens et éducatrices de garderies et de CPE.

DIMANCHE : (9H À 17H) : 24 mars, 21 avril, 19 mai, 16 juin, 14 juillet 2013
En anglais, dimanche (9H À 17H) : 17 mars, 14 avril, 12 mai, 9 juin, 7 juillet 2013
Pour réserver votre place (places limitées), appelez les auxiliaires au 514.340.8216
Pour des COURS PRIVÉ chez vous, appelez Protect Enfant au 514.369.0337

514.369.0337

6900 Décarie, Suite 208, Montréal, H3X 2T8
www.protectenfant.com

Fêtes d'anniversaire



Voilà ce que j'appelle une fête d'anniversaire!

Dynamix
L'esprit d'équipe à son meilleur!

Des défis d'équipe passionnants sur un rythme trépidant

Facile, mobile et abordable
Génial tant à l'intérieur qu'à l'extérieur

Idéal pour les enfants de 5-12 ans

Fêtes d'écoles • Programmes parascolaires • Ateliers • Fêtes d'anniversaires

514.333.8326 • lesaventuresdynamix.com

FÊTES À DOMICILE

Ateliers chocolatés! Ateliers de bonbons!

TRUCS et TRUFFES
Chocolaterie

Adultes • Enfants • Corporatif

www.trucsettruffles.com 514.713.0774

Fêtes d'Anniversaire 4 à 12 ans

Mentionnez cette annonce et recevez UNE OPTION GRATUIT!

SCIENCES EN FOLIE

- Porte-clés ultra-violets
- Balles rebondissantes
- Lancement de fusée

réservez avant 28 février

Appelez-nous pour vos activités

- Parascolaires
- Ateliers en classe
- Spectacles

Nous nous déplaçons!

514 344-6691

www.montreal.madscience.org



**3 thématiques dynamiques
pour enfants de 3 à 12 ans !**

SCIENCE Magie HIPPOP

PROMOTION

Mentionnez le code **MONTREAL**
et obtenez **GRATUITEMENT**:
FABRICATION DE SUPER-BALLES

LISTE DE PRIX 
complète sur
notre site internet

Nous nous déplaçons !
1-855-850-ZOOM (9686) ou www.zoomzoumparty.com



Centre de Jeu éducatif intérieur

**Ateliers et événements spéciaux
pour les enfants de 0 à 12 ans**
Salles privées pour les fêtes
Terrain de jeu intérieur
Café

**NOUS
EMBAUCHONS**

7177, boul. Newman Lasalle, Qc H8N 2K3
www.parcdusoleil.com - 514.367.1234



Clowns, jongleurs, magiciens, spectacles pour enfants, etc.

Les Productions Zakiry
www.zakiry.com

514-497-2141
Maison d'artistes

KOSA

POUR UNE OCCASION INOUBLIABLE...

DRUM PARTIES

514 482.5554
drumparties.com

Tikiti le CLOWN

"Le meilleur CLOWN en ville"

Bilingue
Pour tous les âges et occasions
FÊTES D'ENFANTS
Animations
Télégrammes
Sculpture de ballons
Maquillage artistique
Magie
Guitare avec chansons
Spectacle drôle improvisé

Infos/Réservations
514.683.9365
www.animationclowntikiti.weebly.com




Gâteaux Duchesse

*Laissez votre
imagination
vous emporter !*

Gâteaux et
chocolats
pour toutes
les occasions !
Cours de
décoration
de gâteaux
Vente
d'accessoires

514 836 3185
gateauxduchesse.com



BOUTIQUE ATELIER D'ARTISANAT STUDIO

Options de fête Perlage, collimage
(scrapbooking), artisanat et plus !
Garçons et filles À partir de 4 ans.
Ateliers Pour enfants et adultes.
**Venez à notre studio ou
laissez-nous venir à vous !**

Nouvelle succursale
48, ave Sainte-Anne
Pointe-Claire
(Québec) H9S 4P8

BBG

514.564.3481
30, rue Milner #201
Montréal Ouest
(Québec) H4X 1J1
info@studiobbg.com
www.studiobbg.com
Facebook - BBGStudio




**Atelier de
Bijoux**

A votre domicile

Une superbe activité
pour les 6 ans et plus

Un cadeau spécial pour l'enfant fêté !
Un tirage parmi les participants à l'atelier.

**Matériaux inclus
Durée: 1:30 heures**

450 732-1145
www.cynthiaferraro creations.com






Ateliers de décoration de cupcakes et fêtes d'enfants

Une activité amusante pour petits gourmands!

Marie-Jo Cupcake
378 rue Saint-Zotique est., Mtl.
514.273.5353
mariejocupcake.com



Chocolat Goguette

Atelier de chocolat et anniversaire à domicile

"Grande variété de chocolats, moules et emballages. Commandez sur notre boutique en ligne, livraison rapide"

514-248-7700
www.chocolatgoguette.com




La plus grande sélection de mascottes!

Jeux gonflables
Clown, Ballons
Maquillage, Magie
Petits gâteaux. Biscuits
Dj, etc...

AUX MEILLEURS PRIX!

JS PARTY
514.923.5000
www.jsparty.com
j'aime RABAI! AIMEZ!
www.facebook.com/jspartyinc

Vous préparez une fête d'enfants ?
pourquoi ne pas inviter quelques !!!

Reptiles!!!

Un choix de plus de 150 reptiles vivants...

- Anacondas
- Alligators
- Lézards
- Tortues

Nous faisons des présentations de reptiles vivants dans les écoles, garderies, fêtes d'enfants

Reptizoo «Fine line serpents»
(514) 990-8680
www.reptizoo.com

Nouvelle présentation de mammifères et oiseaux



Château Enchanté



Salle de Princesses
Salle de Pirates
Salle de Diva

Princesse Stéphanie & ses amis
www.princessbirthdayparty.ca
Fêtes d'enfants à domicile disponibles.

Venez voir notre **boutique cadeau** pour des costumes et accessoires féériques.

514.574.7833 • 514.357.6771
www.chateauenchante.ca
76A Brunswick, Dollard-des-Ormeaux, Qc, H9B 2C5



enfant & compagnie

fêtes & animation • café & boutique • activités parascolaires • camps

Fêtes et Animation

Chez NOUS ou chez VOUS!
Aire de jeux & Salle Privée

Mascottes • Princesses
Pirates • Super-Héros
Danse • Hip Hop
Spa • EnfantChef
Enquêtes Criminelles
Découverte de Dinosaures
Bijoux • ArtEnfant

fabrication de savon
baume à lèvres
bouquet au chocolat
décoration de t-shirts
peinture sur assiette ou tasse
et beaucoup PLUS!

CAMPS

été et congés scolaires!

Une foule d'activités:
cuisine, sports, science,
robotique, photographie
art et bricolage!



4687, boul. Lavoisier, Mtl. (ouest de Viau) 514-327-8484
www.enfantetcompagnie.com

Fêtes à domicile

Erica Samm

Animation

Fêtes d'Anniversaire

Maquillage • Bricolage • Poneys
Tatouage à l'Henné • Fêtes Thématiques
Mascottes • Princesses • Jeux Gonflables
Atelier de Nounours • Fêtes Science
Buffet de Bonbons • Fêtes Spa
Atelier de T-Shirt • Clowns & Ballons
Traiteur & plus encore!

Profitez de **15\$** DE RABAIS en mentionnant cette annonce. Exp. juillet 2013

514-746-7266
www.EricaSamm.com

Atelier de Toutou

Fêtez avec moi... Je viens à vous!

Atelier de toutou à rembourrer parfait pour fête d'anniversaire, garderie, école, guide/scout, évènement corporatif et plus...

Vivez une expérience magique.
Pour âge de 3 à 103!!!

Brigitte ~ 514.971.8056
atelierdetoutou@sympatico.ca
www.atelierdetoutou.com

BALLONS ET / OU MAQUILLAGE POUR ENFANTS

L'AGENT-JACQUES
L'INCROYABLE SCULPTEUR DE BALLONS

ballonextreme.com
514-522-2149

SUPER MAQUILLEUSE

maquillagepourenfants.com
514-998-4867

Création Funky

- ★ Fêtes de création de bijoux pour tout âge
- ★ Bijoux et artisanats uniques
- ★ Cadeaux personnalisés

Michelle la Reine des Perles
★ 514 817-2322
www.somethingfunky.ca

f **CONCOURS ! AIMEZ !**
facebook.com/FetesEnBoitesBassesLaurentides

Fêtes en Boîtes

Spécialistes des fêtes d'enfants

www.fetesenboites.com

Princesse • Sirène • Fée • Pirate • Magicien
Superstar • Chevalier • Clown • Spa • etc...

450.433.2272
Boutique • Animation • Salle de réception • Domicile

Miss Dainty

Parties de «spa»

514 927-0100
www.missdaintysspa.com

POUR FILLES DE 4 À 12 ANS

- ★ Manucures fantaisie
- ★ Pedicures fastueuses
- ★ Faciaux fruités
- ★ Maquillage funky
- ★ Coiffures glamour

Adaptés à l'âge amusant pour les filles qui aiment se faire dorloter!

Nous apportons le «spa» pour vous!

Musée pour Enfants

CPE - Familles - Anniversaires
www.museepourenfants.com

NOUBLIEZ PAS VOTRE APPAREIL PHOTO !!!

Quel enfant n'a pas un jour rêvé d'être pompier, astronaute, vétérinaire, capitaine de bateau, professeur ou acteur, de monter à bord d'une ambulance ou de traire une vache. Un décor enchanteur, un concept unique où parents et enfants viennent s'amuser en découvrant différents métiers. Enfin un Musée où il est permis de toucher à tout.

3805, boul. Curé-Labelle Chomedey, Laval 450 681-4333

TODSKY!

Le Magicien

- ★ Anniversaire
- ★ Écoles et Garderies
- ★ Sculptures de ballons
- ★ Sacs à surprises magique

www.todsky.com
Todd : 514 951-8633



FÊTE D'ENFANTS DE RÊVE!!!

Animaux vivants, Potion magique, Expériences

Anniversaire - Garderie - «Party» de Noël - Mariage - Événements corporatifs



514.652.5303

DINOVERSARE.COM

NOUS NOUS DÉPLAÇONS CHEZ VOUS!



OBTENEZ 10,00\$
DE RABAIS SUR VOTRE
COMMANDE AVEC DINOVERSARE

* Le rabais doit être mentionné lors de votre réservation par téléphone.
Limite d'un rabais par réservation. | Ce coupon rabais ne peut être jumelé à aucunes autres promotions.

**CHAPEAUX DE FÊTE
GRATUITS!**

* Pour obtenir ce cadeau, veuillez le mentionner
lors de votre réservation par téléphone.
Limite d'un coupon par réservation.
Ce coupon rabais ne peut être jumelé à aucunes autres promotions.



Smuggs offre plus de plaisir familial au pouce carré.



Smugglers' Notch Vermont a tout pour créer des souvenirs inoubliables de vos vacances cet hiver. **Réservez dès maintenant votre séjour pour la relâche scolaire!** Appelez-nous ou visitez notre site Web pour entamer le début d'une longue tradition familiale de plaisirs.

SMUGGLERS' NOTCH
V·E·R·M·O·N·T®
America's Family Resort™
Where Family Fun is Guaranteed!

No 1 des activités familiales depuis 14 ans

selon un sondage du magazine *SKI* auprès de ses lecteurs

Appelez dès aujourd'hui au **1-855-520-8708** (sans frais) ou visitez **www.smuggs.com/mpe** pour obtenir GRATUITEMENT le guide et le DVD de planification de vos vacances d'hiver!