

# Montréal

Le Magazine Informatif pour les Parents

pour  
**Enfants**

Vol. 11 Numéro 3 Été 2011

**Cliquez  
sur nos  
annonceurs  
pour plus  
d'information**

**Vie de famille**  
**Voyager en  
auto sans  
perdre les  
pédales**

**Les toutes premières amours...  
sous la loupe des spécialistes**

[www.montrealpourenfants.com](http://www.montrealpourenfants.com)

**8** glissoires

**65** jeux

**PLONGEZ DANS LES NOUVEAUTÉS**

**PARC SAFARI**



**NOUVEAUTÉS EN 2011**

**8 glissoires et 65 jeux d'eau dans la Zone Fraîcheur**  
**Plaine d'Afrique de 21 acres • 2 kilomètres de nouveaux sentiers**  
**Terrasse d'observation en forme de continent africain**  
**Mur Inca du Pérou • Ferme des cinq continents**

**À 35 minutes de Montréal**  
**A-15, sortie 6 • 450-247-2727**

**www.parcsafari.com**

Trouvez-nous sur facebook



4141, rue Sherbrooke O.  
bureau 650  
Montréal, Québec, H3Z 1B8  
Tél. : (514) 931-0522  
Télec. : (514) 637-6341  
ISSN 1496-6425

[www.montrealpourenfants.com](http://www.montrealpourenfants.com)

**DIRECTRICE DE LA PUBLICATION**  
Liliana Uribe  
[redaction@montrealpourenfants.com](mailto:redaction@montrealpourenfants.com)

**COLLABORATION PRINCIPALE**  
Marie-Hélène Proulx

**PUBLICITÉ**  
514 931-0522  
Sean Zur Nedden  
[ventes@montrealpourenfants.com](mailto:ventes@montrealpourenfants.com)

**INFOGRAPHIE**  
[info@genevieveboisclair.com](mailto:info@genevieveboisclair.com)

**CORRECTRICE-RÉVISEURE**  
Sophie Geffroy  
[sophiegeffroy@sympatico.ca](mailto:sophiegeffroy@sympatico.ca)

**COLLABORATEURS**  
Claire Baillargeon, Julie Beaupré  
(alias LaMèreCalme), Valéria Bedout,  
Michel-Jacques Bergeron,  
Danièle Bouffard, Sylvie Burelle,  
Nathalie Côté (alias Maman 3.0),  
Robert Darche, Vesna Dell'Olio,  
Chantal Dézainde,  
Éducation-coup-de-fil, Claire Foch,  
Marie-France Genest,  
Delphine Guibourgé, La Bibliothèque  
de Montréal, Louise Labrecque, Nancy  
Leith, Nathalie Martin,  
Valérian Mazataud,  
Marie-Hélène Proulx, Hélène Renaud,  
Anik Routhier, John Symon.

Toute reproduction des textes, photographies et illustrations contenus dans cette revue est interdite sans le consentement écrit de l'éditeur. Les articles qui paraissent dans ce magazine sont publiés sous la responsabilité exclusive des auteurs. Le magazine Montréal pour Enfants est publié 6 fois l'an, l'abonnement est de 15.00\$ l'année.



Collection Eliane et Lena - Été 2011  
Disponible à la Boutique Nic et Luc

- 4 | **ÉDITO**  
Savoir! Oui!
- 6 | **COURRIER DES LECTEURS**  
Demandez à nos experts
- 8 | **VIE DE FAMILLE**  
Voyager en auto sans perdre les pédales
- 12 | **QU'EST-CE QU'ON LIT?**  
Enfin l'été!
- 16 | **ON SORT... AVEC NOS TOUT-PETITS!**  
Calendrier de sorties avec nos tout-petits
- 20 | **MIEUX-VIVRE**  
Les toutes premières amours... sous la loupe des spécialistes
- 28 | **ON SORT... SORT... ON S'AMUSE!**  
Calendrier de sorties avec nos tout-petits
- 36 | **FAMILLES EN CAVALE**  
Direction: la plage!

Boutique **Nic & Luc**

Vêtements pour enfants de 0 à 14 ans  
Soldes d'été jusqu'à  
**60%** de rabais

Eliane et Lena • Desigual  
3 Pommes • Mayoral  
Deux par Deux • Petit Bateau  
Losan • Stonz • Emilie et Rose  
Petit Lem • Mexx  
Juicy Couture • Cocoli  
Berlingöt • Skip Hop • Kaloo

boutique en ligne  
[www.nicetluc.com](http://www.nicetluc.com)

5490 Chemin de Queen - Mary, Montréal, Qc (514) 439-9928

## SAVOIR ? OUI !

Par MARIE-HÉLÈNE PROULX

Nous étions en plein souper au restaurant italien pour la fête de ma cousine Marie-Ève lorsque la scène, redoutée par tant de parents, est survenue : sa jeune Imma, deux ans, s'est mise à hurler...

Dramatique, la situation ? C'était sans compter l'humeur plutôt heureuse des convives et les sages conseils de Grand-papa psy : « *Elle fait ses dents, ta fille, c'est de son âge* », suggéra-t-il judicieusement. « *Ah, une crise de dents ! Pauvre Imma, ça lui fait mal* ». Une telle explication ne requérant guère de coupable, quelques minutes plus tard, à la litanie en bobos mineurs d'Imma s'ajoutèrent les commentaires joyeux de Marie-Ève sur les prochains petits plats qu'elle allait pouvoir partager avec sa fille aux belles dents neuves.

Ainsi apprivoisée par tant de sages conseils voulant que les larmes finissent toujours par passer, Marie-Ève était peut-être mieux préparée qu'une autre à la dure époque des deux ans. D'ailleurs, avant même que « *le terrible deux ans* » ne frappe à la porte de cette famille, Marie-Ève avait déjà entendu sa dose de conseils d'experts et d'amies sur le sujet. C'est donc un peu à travers des bribes de tout cela que l'histoire de cette famille a continué à se tisser. D'ailleurs, grâce à ces incontournables crises, l'histoire d'une famille se poursuit aussi en se ponctuant de quelques épisodes cocasses. Je me souviens d'un cousin qui, à cet âge, s'était fait dire par son père : « *je te propose tout ce que tu aimes, tu n'en veux pas. Vraiment, tu ne veux rien savoir.* » « *Savoir ? Non* », avait répondu avec ferveur le petit homme, qui a d'ailleurs changé d'avis par la suite pour devenir un grand curieux. Mais vingt ans plus tard, lorsque je vois un adulte un peu trop boudeur, j'ai l'impression encore d'entrevoir l'enfant qui n'a pas tout à fait renoncé à être et qui dit encore, à sa façon « *Savoir ? Non !* »

Mais bon, ce « *terrible moment* » n'est visiblement pas cet aspect du « *cœur d'enfant* » que Marie-Ève espérait voir perdurer en priorité chez sa fille. D'après ce que j'en ai compris, c'est un

peu comme une peine d'amour : pour les peines d'amour non plus, on ne sait pas vraiment où, ni quand, ça finira ; mais on écoute désespérément nos amis nous répéter qu'ils ont lu quelque part que ça dure 6 mois. Ça aide à patienter, à compter les jours et à regarder ce que l'on a déjà accompli. Je suppose que pour les « *terribles deux ans* » eux-mêmes, ce n'est pas plus simple. Vous savez comment on se sent lorsque l'on essaie d'exprimer notre frustration et que l'on se fait toujours rétorquer que notre attitude s'explique par le fait que l'on est « *trop fatigué, trop stressé, que l'on manque de sucre* » ! Eh bien maintenant, imaginez un enfant qui entend chaque jour le même commentaire : « *c'est son terrible deux ans !* », mais qu'il n'a pas encore les mots pour dire à quel point c'est frustrant de se faire tout rapporter à cela.

Pourtant un beau jour, Marie-Ève me revient avec l'air d'une mère qui a vaincu les dragons en disant : « *je crois que "le terrible 2 ans", c'est terminé ; regarde comment elle a gagné en maturité !* » Je suppose que Marie-Ève, en chemin, a dû appliquer les conseils qu'elle me donne souvent à propos de mes amours : « *Marie, si tu veux quelque chose, il faut que tu le visualises* ». Pour l'amour, je trouve cela un peu trop ésotérique. Par contre, je me laisse convaincre assez facilement qu'Imma n'est pas vraiment consciente qu'avant d'être celle qui dit non, elle a longtemps été celle qui ne savait pas comment dire et qu'avant, elle n'existait pas encore. Mais lorsqu'elle voit sa mère qui semble entrevoir, presque aussi clairement qu'un souvenir, des moments d'intenses échanges et de complicité, et que Marie-Ève semble attendre le moment où elles pourront s'y retrouver, Imma a hâte d'y arriver aussi. Bref, heureusement que, autant lorsque vient le moment de déguster des pâtes entre amis que de savourer les rêves, Marie-Ève a de l'appétit pour deux !



# Camp d'été pour enfants de Berlitz®

## La façon amusante d'apprendre une nouvelle langue!



- Petits groupes pour les âges de 4 à 7ans, 8 à 11 ans et 12 à 17 ans
- Programmes disponibles en anglais et en français
- Un curriculum adapté à leur âge avec des activités culturelles
- Moniteurs spécialement formés qui parlent dans leur langue d'origine
- Des programmes de 3 semaines du lundi au vendredi
- Session avant- midi ou après-midi
- Date de sessions – 4 juillet et 1 août
- Rabais pour multi enfants

**Les places sont limitées, téléphonez aujourd'hui ou visitez [www.Berlitz.ca](http://www.Berlitz.ca)**  
 Laval **1.855.492.0769** • St-Laurent **1.855.492.0772** • Brossard **1.855.492.0775**



Renseignez-vous aussi sur nos programmes pour adolescents!

©2011 Berlitz Canada Inc. Tous droits réservés.

# BIRKENSTOCK®

La plus grande collection  
 BIRKENSTOCK pour enfants  
 au Canada



**BIRKENSTOCK NATURINO**  
 1325 ave. Greene, Westmount 514 939 0363

[www.naturino-mtl.com](http://www.naturino-mtl.com)



## DEMANDEZ À NOS EXPERTS

Par CLAIRE FOCH,

**Q.** Je suis une mère monoparentale et je vis avec ma fille unique, Charlotte, qui a 7 ans. Depuis quelque temps déjà, je m'aperçois que Charlotte a du mal à partager lorsqu'elle joue avec ses amis ou avec son cousin ; que ce soit partager ses jouets ou prêter un objet ou encore partager des friandises. Ses jouets sont à elle et lorsqu'elle reçoit des friandises il lui semble toujours que les autres en ont plus qu'elle et que ce n'est pas juste. Comment lui apprendre à partager ? D'où lui vient ce sentiment d'injustice ? Par ailleurs, je garde à l'occasion un jeune neveu, Samuel, à la maison et lorsque ce dernier est là, je réalise qu'il y a beaucoup plus de crises et de caprices de la part de Charlotte. Je ne sais pas trop comment réagir, je la chicane, mais cela ne change pas grand-chose à son attitude.

**R.** Le partage chez les enfants n'est pas une question évidente et facile ni pour eux... ni pour les adultes qui les éduquent. Apprendre aux enfants à partager demande compréhension et patience de la part des adultes.

L'enfant, jeune surtout, est égocentrique, c'est-à-dire tourné d'abord vers sa personne et ses besoins. En grandissant, il va apprendre le partage à travers toutes sortes de situations de la vie quotidienne... et grâce à l'aide et aux encouragements des adultes significatifs qui l'entourent. Lors de l'entrée à la garderie, puis à l'école, l'enfant va être confronté à cette réalité : *je ne suis pas le seul et je dois attendre mon tour, les autres enfants existent et ont leur place aussi. L'enfant comprend qu'il doit alors partager (si on peut dire) la gardienne ou l'éducatrice avec tous les autres enfants présents.*

Cet apprentissage va débiter au sein de la famille lorsqu'il y a plusieurs enfants.

Vous me dites que Charlotte est votre seule enfant. Il y a déjà là un élément qui peut, en partie, expliquer sa difficulté : Charlotte n'a pas, au quotidien, à apprendre à partager... sa maman, ses jouets ou sa chambre avec un frère ou une sœur, ou même plusieurs. Elle est d'une certaine façon comme *une petite reine* à la maison, seule à avoir toute l'attention de sa mère. Concrètement, par exemple, cela veut dire qu'elle n'a pas à attendre que sa mère s'occupe d'un enfant plus jeune ou lui demande d'attendre son tour pour prendre son bain ou avoir de l'aide pour ses devoirs.

Apprendre à partager et attendre son tour amènent l'enfant à envisager que d'autres personnes que lui sont importantes ; comme lorsque vous gardez votre neveu chez vous... Il est possible que la présence de Samuel vienne attiser une certaine jalousie de la part de votre fille. Et elle le manifeste

à sa façon : caprices et crises... qui sont autant de manières de dire, de façon désagréable, à sa maman : *occupe-toi de moi et de moi seule !* La présence de son cousin fait vivre de l'incertitude ou de la peur à Charlotte. Elle se sent peut-être menacée par ce cousin : *et si maman l'aimait plus que moi ou qu'elle aimait mieux s'occuper de lui ?*

Pour partager, l'enfant doit avoir déjà acquis une certaine conscience de sa valeur, de son importance, bref, une certaine confiance en lui, une sécurité intérieure. Suffisamment en tout cas, pour qu'il puisse réaliser que partager ne le dépossèdera de rien, au contraire. Car il apprendra en grandissant que partager donne un grand sentiment de bien-être. Plaisir de voir le plaisir de l'autre. Plaisir de voir que l'ouverture (*je te donne*) crée chez l'autre une ouverture à son tour (*J'ai le goût de te donner moi aussi*). L'ouverture crée l'ouverture et l'inverse est vrai aussi... la fermeture crée la fermeture.

Mais ceci, il faut le dire, s'apprend petit à petit.

Parler du partage est bien, le montrer est encore mieux. Un enfant qui voit les adultes de son entourage vivre de cette façon lui enseigne de la manière la plus directe et efficace le plaisir de partager. Comme on le dit souvent, éduquer, c'est montrer, donner à voir à l'enfant le comportement que l'on cherche à lui transmettre. Le jeune enfant apprend beaucoup par mimétisme ; il reproduit ce qu'il voit autour de lui. Par exemple, n'hésitez pas à souligner à Charlotte gentiment et sans exagération que vous partagez volontiers avec elle le dernier morceau de votre gâteau tout en lui exprimant que vous êtes contente de voir son plaisir.

Vous parlez aussi de sentiment d'injustice... il peut traduire chez votre fille son insécurité quant à sa valeur et son importance. Charlotte a besoin d'être valorisée,

reconnue par vous et d'autres personnes importantes pour elle pour sentir qu'elle est appréciée.

Les enfants ont souvent tendance à faire un lien entre les objets qu'ils ont ou qu'on leur donne (leur nombre, leur valeur) et leur valeur personnelle en tant que personne.

Vous pouvez aider Charlotte en la rassurant quant à votre amour pour elle, bien présent, même lorsqu'il y a des crises ou des caprices de sa part. Il est toujours important de lui faire comprendre que ce que vous n'appréciez pas, c'est son comportement et que cela n'a rien à voir avec l'amour que vous lui portez. Comme on dit souvent : *ce n'est pas toi que je n'aime pas, c'est le comportement que tu adoptes dans ce contexte qui est désagréable.*

Enfin, observez son comportement lorsqu'elle est en présence de ses amis ou de son cousin. Quel est le contexte qui la fait réagir ? Si elle vous demande d'intervenir, faites en sorte que chacun puisse expliquer comment les choses se sont passées et aidez les enfants à trouver eux-mêmes leurs solutions plutôt que de trancher pour eux. Ils apprendront ainsi à se parler, se respecter, s'écouter mutuellement et, finalement, à trouver un compromis (chacun son tour ou moitié-moitié, etc.).

...Et tous ces apprentissages sont de merveilleux passeports pour la vie ! Bonne chance à toutes les deux.

**CLAIRE FOCH** est consultante en psychologie et coaching parental. Pour la joindre 450-714-2147, [www.clairefoch.com](http://www.clairefoch.com)



Académie de danse d'Outremont

514-276-6060

[info@academiedanse.com](mailto:info@academiedanse.com)  
999, avenue McEachran  
Outremont (QC) H2V3E6  
Métro Outremont



**Délicieuses purées pour vos petits chéris**

Plus de 30 saveurs originales et un concept unique à découvrir

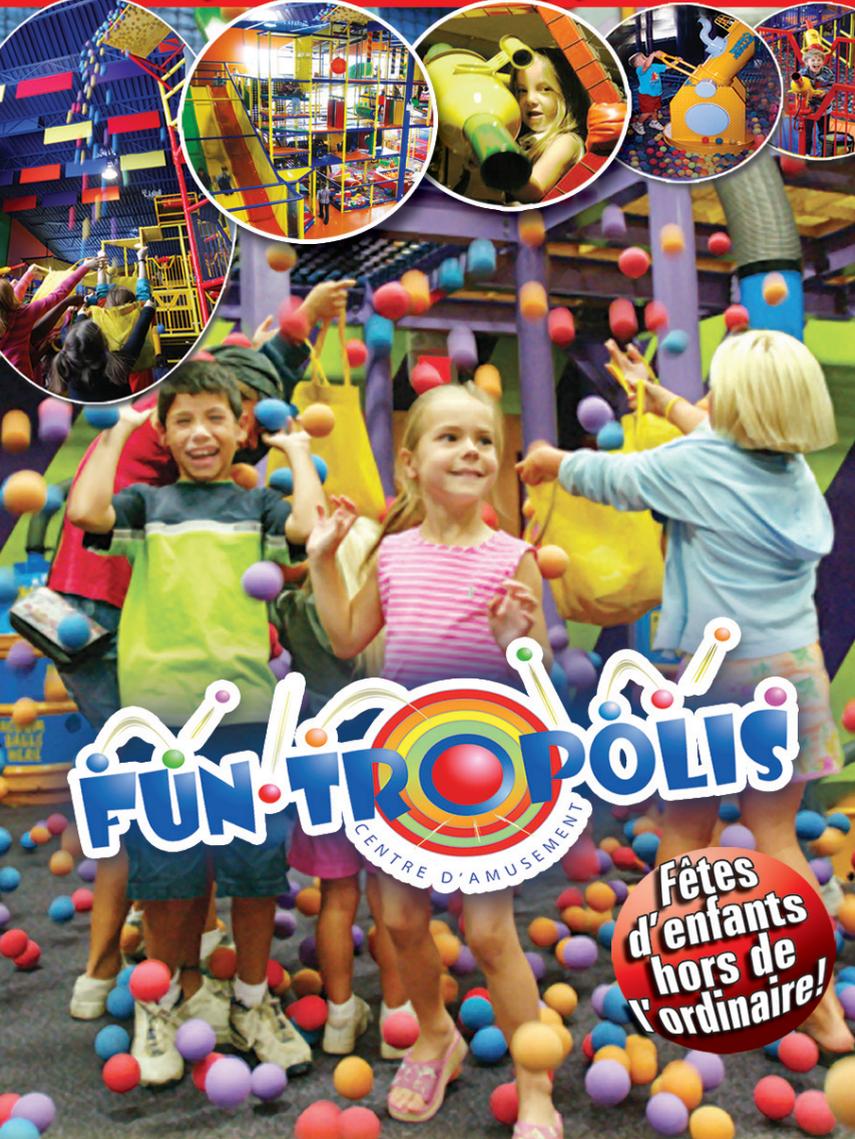
Offrez-vous la livraison à domicile ou venez nous visiter au **Marché Jean-Talon**

[www.lespetitescuilleres.ca](http://www.lespetitescuilleres.ca)



Les Petites Cuillères

**DU PLAISIR GARANTI POUR TOUTE LA FAMILLE !**



**FUN TROPOLIS**  
CENTRE D'AMUSEMENT

Fêtes d'enfants hors de l'ordinaire!

**FUNTROPOLIS.CA 450.688.9222**  
**3925, BOUL. CURÉ-LABELLE, CHOMEDEY, LAVAL**



# VOYAGER EN AUTO SANS PERDRE LES PÉDALES

Par ANIK ROUTHIER

L'été est là, agréable et bien chaud. Et avec lui, les escapades à pied, en vélo, en métro, mais aussi en auto. Oh, oh! Comment faire de longues heures de route sans que vos enfants vous poussent au bout du rouleau? Bref, comment organiser l'auto et comment y être heureux comme un poisson dans l'eau?

C'est simple, il suffit de lire cet article rigolo et vous serez en bateau! Bon, voilà, j'ai terminé le « o » en poésie, c'est bel et bien fini... Je suis trop de bonne humeur aujourd'hui, j'étais mûre pour des mots en harmonie! Ah non, voilà que je recommence avec les « i », c'est une maladie! D'accord, les « quêtaineries » s'arrêtent ici... mais il n'en demeure pas moins que de jouer à trouver des rimes peut faire passer le temps sur la route. Outre cette astuce de voyage, vous trouverez d'autres idées ci-dessous, que ce soit pour préparer votre périple à quatre roues, organiser les divertissements sur la route, éviter les principaux écueils et vous amuser avec d'autres jeux simples et plaisants. Allez, en voiture!

### LA PRÉPARATION : L'ART DE SE SIMPLIFIER LA VIE!

Lorsque vous vous apprêtez à partir pour une contrée lointaine (pour les petits, même le centre commercial à 10 minutes de chez vous peut faire office de contrée lointaine), vous avez intérêt à ce que votre véhicule soit bien équipé. De grâce, je vous en conjure, chargez les bagages la veille du départ. Vous éviterez de perdre de précieuses minutes à effectuer cette tâche fastidieuse pendant que les enfants hurlent qu'ils sont prêts à partir.

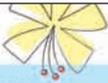
En prenant de l'avance, vous pourrez vous laisser aller librement au casse-tête que peut représenter, par exemple, une aventure de trois jours en camping avec une famille de deux enfants dans une berline. Fait vécu : je crois que j'ai pris plus de temps à faire et défaire les bagages pour cette escapade de deux jours qu'à séjourner sur le terrain de camping. En plus, il a fallu fermer les portières à coups de pied pour que tout entre... et je ne prêche pas par l'exemple ici, j'ai drôlement appris de cette erreur.

Peur d'oublier des éléments essentiels? Recourez aux pratiques listes : la vôtre (relativement longue), celle des enfants (très longue) et celle de votre conjoint (assez courte, je parie ; après tout, monsieur ne ressent nullement le besoin d'avoir sous la main des vêtements et une paire de chaussures qui reflètent son bon goût en toute occasion).

### L'AUTOMOBILE : UNE ZONE DE PLAISIR SUR QUATRE ROUES

Avant la route, faites le plein d'essence (et faites vos prières pour ne pas vous ruiner à la pompe), mais assurez-vous surtout de faire le plein de divertissements. D'abord, quelques jouets : un petit tour au magasin du dollar, avant de partir, peut s'avérer salutaire. En effet, des objets neufs fournissent toujours un attrait un peu plus durable. Vous pouvez demander à chaque enfant de remplir un petit sac à bandoulière avec ses joujoux favoris. Vous limitez ainsi le nombre de babioles (tout doit entrer dans ce fameux sac) et vous pouvez pendre le sac au siège situé en avant de votre enfant, afin qu'il puisse y avoir accès et y ranger ses choses lorsqu'il ne les utilise plus. On n'est jamais si bien servi que par soi-même... Ajoutez à cela quelques crayons ainsi que des carnets, cahiers ou feuilles pour le dessin. Évidemment, la lecture joue également un rôle déterminant. Choisissez de gros livres : le dictionnaire, l'encyclopédie des maladies... pour assommer ou endormir vos jeunes, bien entendu, hi hi! Sans blague, pourquoi ne pas passer à la bibliothèque et emprunter de nouveaux bouquins? Certains viennent même avec un CD qui raconte l'histoire. Sinon, optez pour vos valeurs sûres personnelles : les albums que vos enfants demandent et redemandent constamment à la maison.

Évidemment, la technologie peut aussi devenir votre meilleure alliée sur la route. Que ferais-je sans le lecteur DVD avec lequel je me tape *Astérix et Cléopâtre* et *Les douze travaux d'Astérix* chaque fois que je vais chez ma mère? Ces deux films regroupés correspondent exactement à la durée du trajet, ce qui permet à mes filles de bien évaluer le temps qu'il reste avant notre arrivée (stratégie potentiellement intéressante à exploiter, non?). Ces classiques de la route sont agréables à écouter (« Quand l'appétit va, tout va » ou « Le bain de Cléopâtre », quelles chansons amusantes! J'ai toujours un plaisir fou à imiter le lion de la reine d'Égypte!), mais l'utilisation d'écouteurs pour les enfants pourrait aussi s'avérer une avenue intéressante afin



◆ Ouverte à l'année ◆ Location d'équipement ◆



**{ LA patinoire la plus animée! }**

↓

**2 pour 1**



Sur présentation de cette annonce, recevez une entrée gratuite à l'achat d'une entrée régulière. Valide jusqu'au 30 septembre 2011.

◆ Forfait fête d'enfants ◆ Aire de restauration ◆

◆ Stationnement intérieur ◆ Forfait familial ◆

le1000.com  514 395-0555  Bonaventure

que vous puissiez discuter avec un éventuel covoitureur ou écouter votre propre musique.

Le confort revêt aussi une importance capitale. Faites en sorte que les enfants puissent se dévêtir si nécessaire, mais aussi se couvrir. La fameuse doudou est bien pratique et un petit oreiller douillet complète agréablement ce bien-être : tout pour inciter ces charmants petits à roupiller.

### ÉVITER LES TRACAS : OU L'ART DE NE PAS SE METTRE LES PIEDS DANS LES PLATS

Justement, en parlant de dormir, il peut s'avérer stratégique de lever les voiles juste avant la sieste ou la nuit, afin que les petits tombent rapidement de sommeil. Cependant, n'optez pas pour les petites heures du matin, parce qu'ils risquent de ne plus se rendormir une fois dans le véhicule.

Personnellement, si nous prévoyons un départ relativement tôt le matin, j'aime bien coucher mes filles habillées pour le lendemain (en prenant soin de choisir des vêtements confortables). Ainsi, le matin venu, nous ne les réveillons qu'à la dernière minute, quand nous sommes prêts à partir. Un petit détour par la toilette, puis hop ! On part. Nous arrêtons après une heure ou une heure trente pour déjeuner dans un restaurant rapide, ce qui présente le double avantage de dénouer les petites jambes et de prendre en considération les fesses sensibles.

Évidemment, les petits estomacs risquent d'avoir faim pendant la route. Et la nourriture crée toujours un effet calmant sur les jeunes. Alors, ne partez jamais sans votre lot de collations soigneusement choisies : ne s'égraine pas, ne salit pas, ne colle pas, ne fait pas grossir (euh, non, ça, c'est pour entrer dans votre propre maillot de bain)... Évitez les surdoses de sucre ou le lait (ou sinon, munissez-vous de liquide désodorisant, en cas de vomissure). Les bouteilles antidégât font des merveilles, même pour les grands (surtout si c'est Papa qui conduit et qu'il a tendance à freiner brusquement).

Finalement, des médicaments contre le mal des transports, à titre préventif, pourraient constituer une idée intéressante pour les voyageurs sensibles. Il en existe spécialement pour les enfants, ou même pour adultes, sans effet de somnolence.

### JOUER ET S'AMUSER SANS MATÉRIEL PARTICULIER

Vous avez oublié d'apporter des jouets et des livres ? Votre lecteur de DVD a rendu l'âme alors que vous étiez à peine partis de la maison ? Vous cherchez désespérément à changer les idées de vos jeunes, mais ne disposez d'aucun autre matériel que votre imagination pas très débordante ? Pas de problème ! Voici quelques idées en vrac de jeux outre le fameux « jeu du silence » : le premier qui parle perd, le premier qui s'endort sans ronfler gagne 10 points bonus, et une récompense est prévue pour le gagnant, pourquoi pas ?) :

#### LE JEU DES VOITURES

Le premier qui voit une automobile d'une couleur déterminée gagne un point. Avec les plus vieux, vous pouvez identifier des marques de véhicule.

#### LE JEU DES LETTRES ET DES CHIFFRES

Le premier qui voit une plaque d'immatriculation qui comporte la lettre ou le chiffre vedette remporte un point.



**AVENTURES CANAL H<sub>2</sub>O**  
À quelques pas du Marché Atwater

Club de kayak  
Cours d'initiations  
Locations d'embarcations

**514-842-1306**  
[www.aventuresh2o.com](http://www.aventuresh2o.com)

**H<sub>2</sub>O**  
Aventures • Adventures  
Des expériences inoubliables en plein air depuis 1996

LES GRANDS PRIX DU TOURISME QUÉBÉCOIS 2007  
Gagnant du Prix Ulysse à titre de l'entreprise par excellence dans la catégorie Activités de plein air et de loisir.

## LA FUREUR

Vous souvenez-vous de ce jeu télévisé musical ? En écoutant des chansons que les enfants connaissent bien, fermez soudainement le son. Les enfants doivent continuer de chanter, et quand vous remontez le volume, s'ils en sont au même endroit que la radio, ils gagnent un point. Au tour des parents, ensuite!

## LES VILLES

Lorsque vous croisez une pancarte annonçant une ville, le premier qui dit un mot qui commence par la même lettre (ou encore, qui rime avec le nom de la ville), marque un point.

Évidemment, il y a tant de choses à observer sur la route, une foule d'autres jeux peuvent être créés. Vos enfants ont d'ailleurs sûrement leur petite idée là-dessus. Sur ce, bon voyage!

### ANIK ROUTHIER

Auteure d'Imparfait, et alors ? et blogueuse sur :

[www.la-mere-est-calme.com](http://www.la-mere-est-calme.com)

[lubiesdemaman.wordpress.com](http://lubiesdemaman.wordpress.com)



www.zooville.ca

**ZOO**  
de Québec

Unique - Chaleureux - Naturel

Venez découvrir plus de 115 espèces d'animaux du Québec.

**Ouvert 364 jours par année**  
Stationnement gratuit | Aires de pique-nique

Autoroute 40, Sortie 44  
Sainte-Anne-de-Bellevue (Québec)  
514-457-9449

CAZA AZAC



**La Ronde**  
Membre de la Famille Six Flags®

**OUVERT JUSQU'AU 30 OCTOBRE 2011**

**PLUS DE... PLAISIR POUR LA FAMILLE**

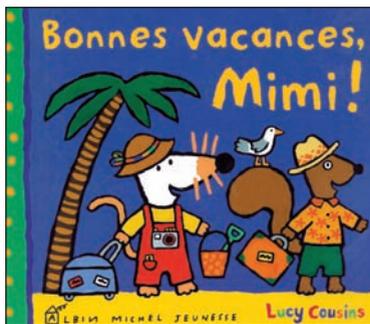
- Plus de 40 manèges et attractions
- Un secteur familial féerique
- Un manège au-dessus du lac : Ednör
- Présentation de la compétition pyrotechnique n°1

# Lecture

## ENFIN L'ÉTÉ!

On se prépare à partir en vacances, on rêve de la plage et on fait mille projets pour s'amuser. On en profite pour passer à la bibliothèque et s'inscrire au club de lecture d'été qui, cette année, aura pour thème l'eau. **BONNE LECTURE!**

Par VESNA DELL'OLIO



### BONNES VACANCES MIMI!

Lucy Cousins, Albin Michel jeunesse, 2010

À partir de 18 mois.

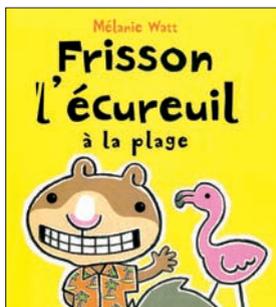
Avec son ami Cyril, Mimi part en vacances au bord de la mer. Elle prépare sa valise, achète son billet de train et part s'installer dans sa chambre d'hôtel. Les livres de Mimi sont formidables pour les tout-petits. Leur texte simple et les couleurs vives mettent en valeur le quotidien de l'enfant.

### OMBRES

Suzy Lee,  
Kaléidoscope, 2010  
À partir de 3 ans.



Tout commence par un simple clic ! Et voici qu'une enfant s'amuse avec les ombres qu'elle projette. Peu à peu l'imagination aidant, c'est toute une histoire d'ombres qui envahit la réalité jusqu'au vibrant « à table » de maman (ou papa). Un livre sans paroles à se raconter avant le dodo.



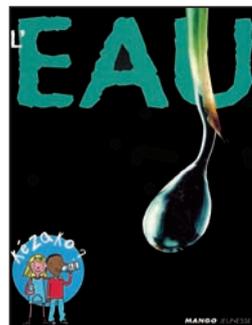
### FRISSON L'ÉCUREUIL

Mélanie Watt, Éditions Scholastic, 2008

À partir de 3 ans.

Frisson est un écureuil qui voit le danger vraiment partout. Il est évident qu'il ne peut pas aller à la plage où peuvent sévir des colonies de mouettes, des tribus de méduses et bien d'autres terribles choses encore, sans oublier les bactéries ! Il décide de construire une plage au pied de son arbre, mais pour qu'elle soit parfaite, il lui faut un coquillage. Or, les coquillages ne se retrouvent qu'à la vraie plage...

Dans une orgie de détails rigolos, Mélanie Watt met en évidence toutes les peurs et les craintes de son petit écureuil et de, sans doute, bien des humains.



### L'EAU

Charline Zeitoun, coll.

« Kézako ? »,

Mango jeunesse, 2002

À partir de 6 ans.

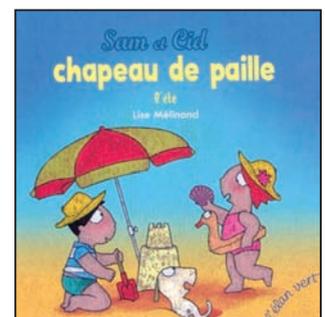
Il n'y a pas meilleure façon d'apprendre que de faire l'expérience de quelque chose. C'est sans doute l'idée qui a inspiré la collection Kézako ? chez Mango jeunesse. Or, l'été est un moment idéal pour explorer les phénomènes de la nature. Ce livre offre plusieurs expériences faciles à faire pour comprendre l'eau.

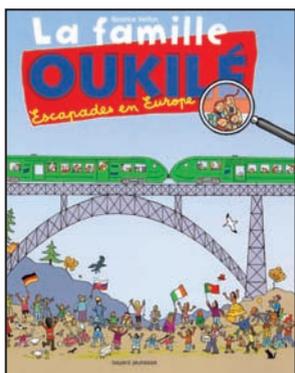
### CHAPEAU DE PAILLE : L'ÉTÉ

Lise Mélinand, L'Élan vert, 2010

À partir de 4 ans.

Sam, Cid et leurs amis profitent des joies de l'été. De belles aquarelles accompagnent des textes simples conçus pour l'apprenti lecteur. Au fil de la lecture, on retrouve dans les illustrations des éléments nommés en pages de garde. C'est un livre pour apprendre en s'amusant.





## LA FAMILLE OUKILÉ : ESCAPADES EN EUROPE

Lise Mélinand, L'Élan vert, 2010

À partir de 5 ans.

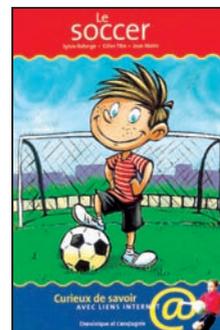
Sam, Cid et leurs amis profitent des joies de l'été. De belles aquarelles accompagnent des textes simples conçus pour l'apprenti lecteur. Au fil de la lecture, on retrouve dans les illustrations des éléments nommés en pages de garde. C'est un livre pour apprendre en s'amusant.

## LE SOCCER

Sylvie Roberge, Gilles Tibo, Jean Morin, Coll. « Curieux de savoir »,  
Dominique et compagnie, 2010

À partir de 5 ans.

Depuis quelques années, Sylvie Roberge dirige la magnifique collection « Curieux de savoir » chez Dominique et compagnie. Chacun des livres de la collection possède une partie documentaire et une partie fiction. De plus, l'enfant peut approfondir le sujet en parcourant le site Internet de la maison d'édition. On présente ici un sport qui devient de plus en plus le symbole de l'été : le soccer.



## MYSTÈRE MYSTÈRE AU BRÉSIL : SUR LA PISTE DE LA COIFFE INDIENNE

Anne-Sophie Chilard et Cécile Marais,  
Père Castor - Flammarion, 2010

À partir de 7 ans.

Voici un livre qui plaira aux détectives en herbe. Alex et son suricate Kaki vont au Brésil pour retrouver le voleur d'une coiffe indienne. Aidé par les indices donnés par le directeur du musée, le lecteur réussit, de déductions en observations, à découvrir le ou les coupables. Un livre-jeu amusant à découvrir en famille.

**VESNA DELL'OLIO** Bibliothécaire  
responsable, Bibliothèque du  
Plateau-Mont-Royal

2350 Dickson, Montréal [www.horizonroc.com](http://www.horizonroc.com)



- Escalade libre et essais
- Cours d'initiation et de perfectionnement
- Activités pour les groupes et fêtes d'enfants
- Programmes corporatifs

Centre d'escalade  
**HORIZON**



**Essayez notre parcours acrobatique intérieur !**

- Tyrolienne de 25 m et ponts suspendus
- Câbles, tonneaux, billots, etc.

**Camp de jour escalade, 8-16 ans**

- Initiation et perfectionnement
- Formule aventure avec sortie deux jours en paroi naturelle

**Les plus hauts standards de sécurité et de compétence dans l'encadrement d'activités en hauteur.**



[infos@horizonroc.com](mailto:infos@horizonroc.com)

**514 899-5000**



## BÉBÉ D'O

Cours de familiarisation à l'eau pour bébé selon la méthode Mouvance en Eau.

Pour les (2 mois à 2 ans) dans des bassins chauffés à une température confortable pour bébé. À l'École d'O, à Montréal et Laval. Renseignements : 514 948-5709  
www.ecoledo.com

## BÉBÉ ÉTOILE DE MER ET CANARDS

Cours d'été d'initiation à la natation pour les nourrissons (6 à 12 mois) et les (12 à 24 mois) et un de leur parent. À Laval. Renseignements : 450 687-9913 ou 514 990-8313  
www.tennis13.com

## CARDIO BOUTCHOU

Groupe d'activités de motricité et d'éveil aux activités sportives et au développement global des 0 - 18 mois. Chez Bébé Cardio, à Longueuil. 450 332-2323  
www.bebecardio.com

## CARDIO POUSSETTE/ STROLLEROBICS

Cours de conditionnement physique complet donné en plein air, par groupes de 10 à 15 personnes, incluant des étirements dynamiques, une période cardio-vasculaire par intervalles, des exercices de musculation et de la relaxation inspirée du tai chi. Chez melons & clémentines au 5659 Sherbrooke Ouest 514 482-5248  
www.melonsetclementines.com

## CLUB POUSSETTE

Cours qui conjugue la mise en forme ainsi que le bonheur de se retrouver en groupe. Au centre de maternité 9 mois et plus. À Boisbriand. 450 508-6011  
www.9moisetplus.ca

## COMPLEXE AQUATIQUE DE L'ÎLE SAINTE-HÉLÈNE

Installations de pointe offrant une baignade en eau tempérée. Cette piscine, dotée d'un accès en pente douce et jeux d'eau, est idéale pour les familles. Tarifs : (2 ans et moins : gratuit); (3 à 13 ans : 3 \$); (14 ans et plus 6 \$). Services :

vestiaires, toilettes, casiers, bloc sanitaire familial et casse-croûte. Ouvert du 13 juin au 21 août : de 10 h à 20 h, tous les jours. Pour les autres dates visitez [www.parcjeandrapeau.com/12-Complexe\\_aquatique-attraction-montreal.html](http://www.parcjeandrapeau.com/12-Complexe_aquatique-attraction-montreal.html)  
Renseignements : 514 872-6120

## CONDITIONNEMENT PHYSIQUE POST NATAL

Remise en forme après la grossesse, dans une ambiance sociale et divertissante spécifiquement pour la nouvelle maman. Studio d'entraînement Locomotion. 514 721-1817  
www.studiolocomotion.com

## EN FORME AVEC BÉBÉ

Ce cours d'exercices post-natals vous permettra de bouger en compagnie de votre enfant. Le cours comprend des sections cardiovasculaires, "tonus", des étirements, des exercices empruntés au yoga et à la méthode Pilates, des exercices sur ballon suisse, et bien d'autres. Au Complexe sportif Claude-Robillard. Renseignements : 514 872-7177  
www.sportsmontreal.com

## GYM-LIBRE BAMBIN

Pour les (12 mois et plus). Les mercredis en matinée au Club de gymnastique Gymini, à Vaudreuil-Dorion. 7 \$ par enfant. Réservez au 450-455-3141

## JUMEAUX - GROUPE DE PARTAGE

Groupe d'échange et de support pour les parents de jumeaux. Chez melons & clémentines au 5659 Sherbrooke Ouest 514 482-5248  
www.melonsetclementines.com

## L'HEURE DU CONTE AU PARC

Les mercredi 15 et 29 juin  
Rendez-vous au parc Albert-Saint-Martin, au coin des rues de Bienville et Berri, pour une heure du conte en plein air. Pour les 6 ans et moins, de 10 h 30 à 11 h 30. En cas de pluie, l'activité sera déplacée à la bibliothèque du Plateau-Mont-Royal, 465, avenue du Mont-Royal Est. Inscriptions et renseignements au 514 872-2270 de  
Pour les 6 ans et moins



Pour un allaitement réussi **Nneka**<sup>MD</sup>



Un rembourrage d'écales de sarrasin qui épouse les formes du corps



Rembourrage ajustable pour plus de confort



Housse lavable  
Hypoallergène

[www.nneka.ca](http://www.nneka.ca)  
1.877.768.2229



OREILLER DE CORPS COUSSIN D'ALLAITEMENT USAGES MULTIPLES

**raplapla**  
LE SOURIRE NE PART PAS AU LAVAGE



[raplapla.com](http://raplapla.com)  
atelier-boutique raplapla  
69, rue Villeneuve Ouest, Montréal

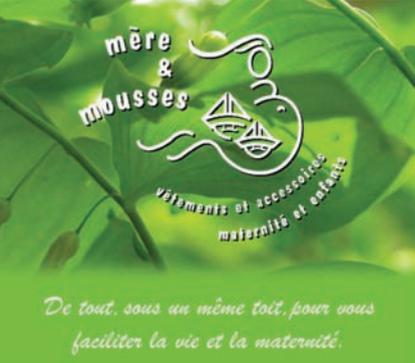


**garderie  
manyi  
inc.  
day care**

- **Enfants de**  
4 mois à 5 ans
- **Ouvert de**  
Lundi au Dimanche  
6h00 à 19h00
- **Programmes**  
Multi-langue  
Langage des signes
- **Nouveau**  
Piano Wizard  
Super Teaching et autres  
Cours de Yoga et de Music

Fin de semaine disponible

6000 Côte-des-Neiges,  
suite 410, Montréal, Qc  
H3S 1Z8  
**T: 514.737.4632**  
**C: 514.969.4632**  
**F: 514.737.4205**



**mère & mousses**

vêtements et accessoires  
maternité et enfants

*De tout, sous un même toit, pour vous faciliter la vie et la maternité.*

- **Vêtements maternité et enfants neufs et déjà portés**
- **Allaitement • Portage**
- **Couches lavables et tous ces essentiels pour vous et bébé!**



**meretmousses.com**  
1730, Marie-Victorin, suite 20, Longueuil  
450.674.0326

## LE PETIT GYM

Classes parent/enfant (4-10 mois) (10 -19 mois) (19-29 mois) (29-36 mois)  
Les activités visant à développer la motricité comprennent l'aérobic, les éléments gymniques, les étirements, le rythme, les chansons, les activités de groupe, les jeux de balles et les bulles!  
Ville Mont-Royal 514 733-1735 -  
Pointe-Claire 514 695-7562 -  
Vaudreuil-Dorion 514 531-6086  
[www.lepetitgym.ca](http://www.lepetitgym.ca)

## LE TOUR DU MONDE DE KARIBOU

Cette activité parent-enfant destinée aux enfants de 1 à 4 ans, a pour objectif de favoriser le développement des habiletés motrices et l'estime de soi tout en s'amusant par une série de parcours, de jeux ou d'ateliers utilisant du matériel adapté. Montréal, Laval et la Rive-sud.  
Renseignements au 514 872-7177  
[www.letourdumondedekaribou.com](http://www.letourdumondedekaribou.com)

## LIRE ET RIRE AVEC SON ENFANT

Les mardis et jeudis, de 15h30 à 17h.  
Activité de lecture contée et d'échange sur les thèmes suivants : Comment intéresser mon enfant à la lecture? Comment maintenir son attention? Quelle histoire choisir pour mon enfant ? Pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans.

Bibliothèque du Plateau-Mont-Royal,  
465, avenue du Mont-Royal Est.  
Inscriptions et renseignements au  
514 872-2270

## MAMAN DANSE! ET MAMAN DANSE DANS LE PARC!

(bébés de 2 à 12 mois)  
Son enfant dans les bras, on danse aux rythmes africains, indiens, et latino-américains. De la valse, du tango, et de la danse libre autour du studio. Ateliers offerts dans plusieurs studios et parcs du Grand Montréal. Renseignements : 514 961-3771  
[www.mamadances.com](http://www.mamadances.com)

## MASSAGE POUR BÉBÉ

Techniques de massage et discussions sur différentes thématiques touchant les nouveaux parents. Chez melons & clémentines au 5659 Sherbrooke Ouest 514 482-5248  
[www.melonsetclementines.com](http://www.melonsetclementines.com)

## MASSAGE POUR BÉBÉ

Au centre de maternité 9 mois et plus. À Boisbriand. 450 508-6011  
[www.9moisetplus.ca](http://www.9moisetplus.ca)  
Massage pour bébé  
À Espace forme à Saint-Eustache.  
450 473-2225 [www.espaceforme.ca](http://www.espaceforme.ca)

## MASSAGE POUR BÉBÉ

Pour les 0 à 12 mois. Chez Enfant & compagnie 514 327-8484  
[www.enfantetcompagnie.com](http://www.enfantetcompagnie.com)

## NATATION POUR ENFANTS

Programme conçu par la Croix-Rouge canadienne s'adressant aux enfants dès l'âge de 4 mois. Renseignements : 514 872-7177  
[www.sportsmontreal.com](http://www.sportsmontreal.com)

## PARENTS POUONS

Les 29 juin, 27 juillet, 31 août et 28 septembre  
Partagez votre passion pour l'histoire en compagnie de votre bébé. Des ateliers vous sont offerts afin de créer une activité pour bébé, qu'il soit éveillé ou à la sieste. Admission gratuite pour un parent et son bébé de moins de 18 mois. De 13h à 15h30. Au Musée McCord, 690 rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 398-7100

## PHOTO-POUSSETTE

Cet atelier parent/enfant s'adresse à toute personne désireuse de faire des belles photos d'enfants. Offert dans un local adapté à la présence des bébés, vous apprendrez des trucs pour améliorer la qualité de vos images. Montréal, Rive nord, Rive sud. Renseignements : 514 567-3225  
[www.entrequatreyeux.com](http://www.entrequatreyeux.com)

## PILATES AVEC BÉBÉ

Activité postnatale qui favorise la relaxation et permet de raffermir les muscles abdominaux qui ont été étirés pendant la grossesse. Au Complexe sportif Claude-Robillard. Renseignements : 514 872-7177  
[www.sportsmontreal.com](http://www.sportsmontreal.com)

## PILATES MAMAN-BÉBÉ

Programme d'exercices sécuritaires et efficaces pour se mettre en forme après l'accouchement et faire une activité avec bébé. Au centre de maternité 9 mois et plus. À Boisbriand. 450 508-6011  
[www.9moisetplus.ca](http://www.9moisetplus.ca)

## PILATES MAMAN-BÉBÉ

Pour les 2 à 8 mois. Chez Espace-Famille Villeray 514 858-1878 [www.espacefamille.ca](http://www.espacefamille.ca)

## PILATES SOLEIL AVEC BÉBÉ

Programme d'exercices pour raffermir les muscles abdominaux et le plancher pelvien. Au parc Laurier à Montréal. Renseignements : 514 917-9102  
[www.enformeavecbebe.com](http://www.enformeavecbebe.com)

## PLEIN AIR AVEC BÉBÉ

Cours de conditionnement physique postnatal offerts dans de gymnases intérieurs

ensoleillés ou à l'extérieur durant la belle saison. Au programme : Pilates, salsa, yoga et plus encore. À Montréal et Longueuil. Renseignements : 514 917-9102  
www.enformeavecbebe.com

## SALSA MAMAN ET BÉBÉ

Vous apprendrez les bases de la salsa et de quelques autres danses latines comme la salsa, le merengue, la bachata et la chacha. Les femmes enceintes sont les bienvenues. Chez Bébé Cardio, à Longueuil. 450 332-2323  
www.bebecardio.com

## URBAN MOMMY POUSETTE

Maman obtient un bon entraînement alors que bébé améliore sa coordination. Chez Enfant & compagnie 514 327-8484  
www.enfantetcompagnie.com

## YOGA ET MASSAGE AVEC BÉBÉ

À l'institut Yoga Vie, Rive Nord. Renseignements : 514 409-4087  
www.yoga-vie.com

## YOGA MAMAN ET BÉBÉ

Postures, exercices de respiration et relaxation seront un moment de répit bien mérité. Chez Enfant & compagnie 514 327-8484  
www.enfantetcompagnie.com

## YOGA MAMAN ET BÉBÉ

Divers exercices pour assouplir et tonifier le corps seront proposés, ainsi que des exercices pour le périnée. C'est aussi un moment privilégié pour faire une activité avec son enfant. Chez Bébé Cardio, à Longueuil. 450 332-2323  
www.bebecardio.com

## CAFÉS BRANCHÉS POUR ACCUEILLIR LES PETITES FAMILLES

### ENFANT & COMPAGNIE

C'est un espace qui offre un large menu d'articles de boulangerie, soupes, sandwiches, salades, laits frappés et plus! c'est aussi un espace qui permet aux enfants de jouer à leur guise dans l'aire de jeux...

www.montrealpourenfants.com

et où les parents peuvent avoir des conversations avec d'autres parents. On peut également participer à des excellents ateliers pour parent/bébé. Bref, un café convivial où aller pour un changement de décor. Chez Enfant & compagnie 514 327-8484  
www.enfantetcompagnie.com

### MAMACAFÉ

Le café de Bébé Cardio est conçu spécialement pour accueillir toute la famille ! Les petits comme les grands apprécieront les repas et collations santé, les purées pour bébé, les infusions et cafés spéciaux ainsi que les différents jus énergétiques ainsi que l'aire de jeu! C'est aussi un centre d'activités familiales avec un vaste programme pour tous les âges. Chez Bébé Cardio, à Longueuil. 450 332-2323  
www.bebecardio.com

### Chez MELONS & CLÉMENTINES

On vous propose de déguster un délicieux café, un Thé Davids ou même un repas léger. On vous propose aussi une grande variété d'ateliers dans un environnement chaleureux. Sortez de la maison et rencontrez d'autres parents. Détendez-vous, allaitez confortablement pendant que vos aînés profitent de l'aire de jeux. Chez melons & clémentines. 514 482-5248  
www.melonsetclementines.com

### PARENTHÈSES MONTRÉAL

C'est un centre multiservice dans un superbe décor; une halte-garderie avec un excellent service, des ateliers et formations d'actualité avec des spécialistes relativement à la maternité, la périnatalité et la parentalité. C'est aussi un café-bistro avec un écran géant pour les papas..., une chocolaterie, un spa qui offre des soins de détente tels que massages, pédicure, etc. Parenthèses Montréal. Renseignements : 514 727-3687  
www.parenthesesmontreal.com

Pour connaître notre répertoire complet d'activités parent-bébé, visitez notre site internet www.montrealpourenfants.com et téléchargez notre deuxième publication Oh! bébé Le guide du bébé 2011

**Le Petit Navire**  
Au Vieux-Port de Montréal

**Voguez sans bruit ni pollution**  
**Découvrez le patrimoine du Vieux-Port**  
**Profitez d'une ambiance intime et unique**

Départs à toutes les heures\*

À partir de 15,95 \$\*

Embarquez!  
514 602-1000  
www.lepetitnavire.ca

Premiers bateaux à propulsion électrique au Canada  
\*Consultez l'horaire 2011

ZERO POLLUTION **coup de cœur Montréal** BOATOURISM MAPGUIDE NATIONAL GEOGRAPHIC

**RESERVEZ VOS PLACES!**

**ACADÉMIE PRÉSCOLAIRE MONT-ROYAL**  
garderie privée et pouponnière

- Nous agrandissons pour mieux vous servir
- Plus de 15 000 pieds carrés de superficie
- Enseignement bilingue basé sur l'approche Reggio Emilia
- Activités d'éducation physique structurées
- Lecture animée
- Chansons et musique
- Initiation au théâtre et jeux de rôles
- Initiation au cours de cuisine
- Exercice de danse - Dancercise
- Camp d'entraînement à la débrouillardise
- Jeux Scientifiques
- Pré-maternelle inscription dès maintenant

**L'implantation de nouvelles normes en éducation de la petite enfance**

4480 Chemin Côte-De-Liesse, Suite 190, Ville-Mont-Royal, Québec, H4N 2R1  
Tel: 514.937.1662 • Fax: 514.937.4991 • INFO@APMR.CA



## LES TOUTES PREMIÈRES AMOURS... SOUS LA LOUPE DES SPÉCIALISTES

Par MARIE-HÉLÈNE PROULX

Lorsque j'ai annoncé que je comptais écrire sur les toutes premières amours de l'enfance, j'ai vu autour de moi plusieurs yeux s'illuminer d'une lueur de nostalgie. L'un me parla d'un amour plus ou moins accessible avec une jolie cousine, l'autre d'un frôlement de mains jamais oublié. Jonathan, plus loquace, raconta même : « quand je suis tombé amoureux, j'ai dû vite apprendre à faire des compromis. Avec un ami, si tu ne veux pas prêter ton jouet, tu peux toujours t'en tirer, mais avec une petite copine, dire juste "non", ça passe moins bien. »

Bien sûr, les souvenirs de toutes ces aventures d'enfants sont transformés par le temps et le romantisme propre aux adultes. Les experts de l'enfance que je rencontre m'avertissent de les regarder avec un peu de recul puisque les amours d'enfants doivent être compris dans la perspective enfantine, soit bien avant la naissance des désirs de l'adulte ou même de l'adolescent. Mais que doit-on comprendre de ces mystérieux avertissements, lorsque vient le moment d'échanger sur l'amour avec Fiston qui, aux dires des experts, garde son complexe d'Œdipe comme principal point de repère ?

### PETIT ŒDIPE DEVIENDRA GRAND

En effet, tous les chercheurs s'entendent pour dire que le premier amour de la garderie ou de la cour d'école, tout émouvant soit-il, naît toujours à l'ombre d'un autre, l'histoire du couple que Fiston a essayé de créer avec maman. Il en irait de même pour les amours de fillette pour son père. Avec le temps, les théories sociales et de l'attachement, entre autres choses, sont venues apporter quelques nuances à cette tragédie grecque, en invoquant également l'importance des éléments comme l'estime de soi, la dyade mère-enfant et la dynamique familiale qui viennent parfois donner un tout autre sens aux gestes de tous les jours, d'une famille à l'autre : « chez les tout-petits, embrasser peut avoir une signification différente selon l'éducation. Si un enfant qui vient d'un milieu très bécoteux embrasse son amoureuse, cela démontre une différenciation moins grande avec son milieu d'origine qu'un enfant pour qui les bisous sont un geste qui appartient au monde extérieur de la famille », explique aussi Marie-France Viau, travailleuse sociale à l'hôpital Sainte-Justine.

Déjà donc, à partir de 4-5 ans, l'enfant acquiert l'assurance requise pour parvenir à s'ouvrir à une relation privilégiée avec un égal, dans une relation d'affection amoureuse ou amicale, où il peut maintenant choisir, être choisi, mais aussi courir le risque du rejet. Les traits de personnalité, la sensibilité personnelle et la curiosité personnelle viennent donc jouer leur rôle dans l'audace des enfants à se lancer dans les découvertes amoureuses, ou encore à prendre plaisir à être avec des camarades qu'ils aiment, sans trop savoir ce que maman en penserait. Si l'enfant peut donc déjà se sentir touché par les autres ou apaisé par leur tendresse ou encore sentir qu'il « fait comme les grands », la sensualité et le romantisme de cet âge passeraient avant tout par le plaisir de séduire et d'être séduit puisque, jusqu'à l'adolescence, la recherche du plaisir physique demeure avant tout auto-érotique. Conquérir le regard de l'autre, et savoir continuer à le mériter par ses premiers compromis ou sa loyauté devient alors pour eux, selon Frédérique Saint-Pierre, psychologue à l'hôpital Sainte-Justine, un défi de taille : « je me souviens d'une petite fille qui était en équipe avec un garçon dans la classe et elle m'a affirmé un jour "On est fait l'un pour l'autre". La base de sa certitude n'est pas aussi concrète, mais c'est exaltant pour elle parce qu'elle sent qu'elle a captivé un regard. »

Il s'agit aussi du début d'un long apprentissage dans l'art d'exprimer ses émotions et d'avoir ses petits secrets à

espace pour la vie **biodôme** montréal

**Rapprochons-nous de la nature**

Des animaux à connaître, aimer et protéger

Viaou f t espacepourlavie.ca

**Centre d'Activité café boutique Bébé cardio et Chimparoo**

Centre spécialisé en exercice périnatal

Café, aire de jeu, boutique

porte-bébés, vêtements et accessoires pour l'allaitement, pour mamans, bébés et enfants produits de soins, santé et exercice

www.bebecardio.com  
bebecardio@gmail.com  
450 332-BéBé (2323)

400 rue St-Jean  
Vieux Longueuil

www.Chimparoo.ca  
boutique@chimparoo.ca  
514 905-6484

# Cet Été, faites plaisir à toute la famille.



**NOUVEAU!**

Un circuit de  
**TYROLIENNE**  
ouvert à l'année!

C'est maintenant le moment de planifier des vacances inoubliables dans les montagnes de Vermont! À Smugglers' Notch, l'été est consacré aux vacances en famille, où tout le monde s'amuse follement. Nos programmes *primés* pour les enfants et nos activités conçues pour chacun des membres de votre clan font de Smugglers' Notch la référence pour les vacances familiales. D'ailleurs, nous sommes l'unique centre à garantir le plaisir familial!

*Centre de villégiature familial  
no 1 du nord-est des États-Unis*

– FamilyFun Magazine

Téléphonez à nos spécialistes en planification de vacances ou utilisez notre planificateur en ligne. N'oubliez pas de demander de recevoir **GRATUITEMENT** le dépliant pour vos vacances d'été, ainsi que le DVD!

  
**SMUGGLERS' NOTCH**  
V·E·R·M·O·N·T®

America's Family Resort<sup>SM</sup>

1.800.451.8752 // [smuggs.com/mpe](http://smuggs.com/mpe)

deux. Bien qu'un enfant puisse être davantage intéressé par le fait d'être aimé que d'aimer lui-même, il peut être attiré par un autre enfant qui partage ses passions, avec qui il se sent bien, qui est beau à ses yeux et qui même, parfois, a quelques traits de ressemblance avec papa ou maman, le premier amour de sa vie. Il y reconnaît déjà un lien plus exclusif que celui de l'amitié par son caractère plus fébrile, lorsque l'autre le regarde, le touche ou l'embrasse : «j'ai un fils de 5 ans très amoureux et c'est impressionnant de voir à quel point il s'assume. Quand elle venait le visiter, il avait tout chaud, il était content, il me disait qu'il voulait lui faire un câlin, mais n'osait pas. Il était aussi tout rouge lorsqu'elle l'a invité à son anniversaire», dévoile Annie Fournier, sexologue clinicienne spécialisée pour les enfants.

Même s'ils se voient et peuvent s'approcher, les enfants n'en vivent pas moins des histoires d'amour incluant, selon Marie-France Viau, une bonne part d'explications et de fantasmes, parfois saugrenus, mais aussi associés plus à l'image qu'ils tentent de se faire de l'identité féminine ou masculine qu'à leurs interactions concrètes : « Dans les amours enfantines, il y a souvent une grande part d'imagination et quelques fois de fabulation; les enfants reproduisent ce qui les entoure, ce qu'ils voient et par l'imagination ils s'expliquent ce qu'ils ne comprennent pas, mais les sentiments sont authentiques. » Cette réalité imaginée peut parfois mener à des actes ou à des sentiments de réalité bien réelle, comme a pu le constater aussi madame Fournier, avec son enfant : «l'autre jour, mon

fils de 7 ans est venu m'annoncer qu'il devrait se battre avec un autre enfant de sa classe parce qu'ils aimaient la même fille. Le soir, il m'a répondu que de se battre n'avait pas été nécessaire puisqu'elle le préférait, lui. Comme parent, on se demande où ils vont chercher tout cela!»

## LES STRATÉGIES ET LES LARMES DE COUR D'ÉCOLE

Jusqu'à l'âge de la garderie, les parents peuvent encore être les heureux témoins ou même les confidents des premières tentatives de leur enfant. De manière générale, après la maternelle, l'amour devient moins démonstratif, moins physique et les bisous et les mains dans la main deviennent moins de mise. «D'après la psychanalyse, l'enfant passe alors de la période phallique à la période de latence où il tourne davantage son désir vers les apprentissages intellectuels, sportifs ou artistiques et apprend à s'individualiser à travers l'amitié», indique la psychologue Catherine Cloutier. Les enfants s'échangent encore de la tendresse, mais souvent davantage avec leurs amis que les gens de l'autre sexe, auxquels, pour un temps, ils ne veulent surtout pas être identifiés, ce qui donne lieu à un désintérêt ou même quelques réactions de dégoût, parfois un peu feintes et exagérées.

L'amour, lorsqu'il ose ensuite réapparaître, ne se détourne pas pour autant de tout ce jeu complexe d'apprentissage social et de cette fantasmagorie. Aimer devient parfois



### Des activités estivales pour toute la famille

Cet été découvrez le centre de villégiature par excellence pour des vacances en famille dans la région du grand Mont-Tremblant. Restez dans une **résidence luxueuse en bois rond** de 3, 4 ou 5 chambres à coucher et bénéficiez d'un **spa extérieur privé**, table de billards et oui, de l'**air climatiséel**

#### Activités familiales sur le site :

- Piscine intérieure et extérieure chauffée
- Terrain de jeux pour enfants
- Pédalo, chaloupe et kayak
- Volleyball, tennis, terrain de soccer
- Vélo de montagne : 15 km de pistes privées

**Choisissez vos dates et réservez en ligne!**



1.800.908.1413 | [www.blueberrylake.com](http://www.blueberrylake.com) | [info@blueberrylake.com](mailto:info@blueberrylake.com) | LABELLE, TREMBLANT

davantage l'occasion de parler de l'amour que de s'en approcher : « les enfants ont besoin d'en parler avec leurs meilleurs amis, de s'échanger des conseils, de se dire que c'est compliqué parce qu'en fait, ces relations d'enfants demeurent rarement longtemps idylliques ; ça se complique rapidement », observe madame Saint-Pierre. Les copains du primaire sont alors appelés à jouer le rôle d'émissaires, mais aussi de juges. Contrairement aux plus jeunes, qui faisaient des choix plus spontanés, déjà, les 7-8 ans cherchent l'élé qui plaira au groupe : « si un enfant est intéressant pour les autres, il peut le devenir à nos yeux aussi parce qu'on veut partager le sentiment de ses amis ou encore devenir plus populaire en étant choisi », croit Marie-France Viau.

Durant cette période d'exploration amoureuse où se forge l'identité sociale, mais aussi l'identité sexuelle, la peur du rejet prend de plus en plus d'importance, ce qui rend la réalité amoureuse plus difficile pour les enfants déjà rejetés, mais aussi pour ceux qui sentent que leur choix amoureux est moins acceptable : « dès 7 ans, un enfant comprend qu'une relation, en général, c'est un homme et une femme. Il entend déjà des moqueries à propos de l'homosexualité et le mythe de l'hétérosexualité obligatoire est difficile à défaire. Il sent aussi l'interdit s'il tombe amoureux de son professeur », prévient Annie Fournier.

L'amour de ces préadolescents, qui prend d'abord l'allure d'un petit secret excitant et agréable, devient donc souvent rapidement moins agréable... à cause de ce qu'ils entendent sur eux et des rivalités qui en découlent. Les rejets qui surviennent éveillent des blessures narcissiques, de la peine, de la colère, et l'enfant peut aussi être porté à se dévaloriser. Des revirements de situation peuvent même se produire, où le rejeté se met à dénigrer l'autre à son tour. Et ces sentiments très variables n'en demeurent pas moins souvent d'une grande intensité : « bien sûr, les sentiments ne persistent pas très longtemps, mais à cet âge, on change vite, on évolue, mais les moments qui nous font évoluer demeurent très significatifs », souligne cette sexologue.

### LORSQUE LES PARENTS S'EN MÊLENT

Malgré les risques de maladresses et de larmes, les spécialistes sont plutôt enclins à croire que, dans la majorité

des cas, la meilleure leçon demeure toutefois de se retenir de trop s'en mêler : « cela peut être une occasion de lui montrer que l'on respecte sa volonté de définir son territoire personnel. S'il comprend que l'on considère son territoire intime digne d'être respecté, c'est une bonne base pour lui montrer qu'il doit respecter le territoire intime des autres aussi », mentionne Marie-France Viau.

L'importance de prendre quelques distances s'applique aussi quant au choix du partenaire, par lequel l'enfant tente d'affirmer son indépendance : « si le partenaire nous énerve, on peut se demander pourquoi. Est-ce simplement parce qu'il est différent de nous ? » se questionne Marie-France Viau. Il est certain qu'à cette règle générale s'ajoute une multitude d'exceptions et que certaines situations, comme la violence et les abus de pouvoir, qui existent déjà entre jeunes amoureux, exigent des réajustements. Cependant, là encore, cette travailleuse sociale croit qu'une bonne séance d'observation s'impose avant d'intervenir : « En observant leur enfant, souvent les parents réalisent qu'il ou elle a changé de copain ou copine ; un jour ils s'aiment et le lendemain ils se chicanent » Elle souligne aussi que la différence de signification que les enfants donnent à quelques mots, à cause de leur compréhension partielle, peut aussi générer bien des malentendus inutiles : « un enfant qui dit "J'ai fait l'amour" peut facilement vouloir évoquer un simple bisou. »

Il n'en reste pas moins que les premières relations amoureuses peuvent aussi être propices aux premières explorations des sensations physiques qui, sans être dramatiques, nécessitent toutefois un minimum d'encadrement. Ainsi, les spécialistes suggèrent de ne pas trop laisser les petits amoureux s'isoler. Également, si on surprend un peu trop souvent les jeunes amoureux à jouer au docteur ou à se donner des bisous, cela peut devenir un excellent prétexte, suggère Annie Fournier, pour les orienter vers d'autres activités plus appropriées et répondre aux interrogations qu'ils manifestent par leurs comportements : « on peut leur expliquer que certains comportements, comme embrasser avec la langue, sont pour les adultes. Répondre à leur question et expliquer la différence entre les amours d'enfant et d'adulte peut aussi être un bon moyen de passer nos balises. »

**Gagnez des billets pour LaRonde et les feux d'artifices**

**Comment participer ?**  
 Devenez adepte de notre page Facebook – Montréal pour Enfants – et courez la chance de gagner un des 4 forfaits de 4 billets pour LaRonde et 3 forfaits de 4 billets pour les feux d'artifices du 30 Juillet HOMMAGE AUX BEATLES. Les billets seront tirés, le 10 juillet prochain, parmi nos amis sur Facebook. Après tout, être amis, a ses avantages!

Bonne chance à tous !  
**TIRAGE LE 10 JUILLET 2011**

EN COLLABORATION AVEC **Montreal Enfants**

**Montréal pour Enfants** facebook

D'autres balises qui devraient, selon nos spécialistes, être imposées par les parents sont celles qui concernent la différence d'âge entre les amoureux : selon leurs critères, plus d'un an ou deux de différence entre les amoureux serait déjà inquiétant, vu l'évolution très rapide du corps qui guide les désirs des enfants beaucoup plus que leur maturité psychologique. Une plus grande différence d'âge est aussi plus propice aux jeux de pouvoir. Ces jeux de pouvoir peuvent toutefois exister entre enfants du même âge lorsque l'un d'entre eux est beaucoup plus sûr de lui que l'autre : « même dans les couples adultes, les gênés et les plus fonceurs peuvent se retrouver ensemble et pendant que l'un aide l'autre à s'exprimer, l'autre l'aide à s'intérioriser. Mais si c'est toujours le même qui décide, il vaut quand même mieux faire attention », précise madame Viau.

Catherine Cloutier croit toutefois que, dans la mesure où un parent sait maintenir le dialogue, il demeure possible de garder, à ce moment de la vie, une influence beaucoup plus grande sur les choix de nos enfants qu'à l'adolescence : « on peut faire remarquer à notre enfant que son comportement a changé et faire tranquillement des liens avec ses nouvelles fréquentations. Lorsqu'on le fait de façon aimante et respectueuse, les enfants finissent par écouter parce qu'ils veulent faire plaisir à leurs parents, au fond, par leurs choix amoureux. »

Afin de parvenir à maintenir ce lien, le parent devait, idéalement, démontrer de l'intérêt pour ces amours sans devenir intrusif, en demandant à l'enfant de parler de son amoureux,

sur ce qui se passe avec les amis, autour, sur ce qu'ils en disent. Il peut compter sur le fait que l'enfant évoque habituellement sans trop de réticences les habiletés ou les jeux partagés avec celui ou celle qu'il aime. Mais le plaisir commence vraiment lorsque les enfants eux-mêmes en viennent à poser des questions sur nos propres amours. Notre enfant peut aussi venir puiser en ses parents des ressources pour parvenir à mieux imposer ses propres limites : « on peut essayer de montrer à notre petite fille des moyens pour de ne pas devenir celle qui se sauve dans la cour d'école pour ne pas être embrassée », donne, à titre d'exemple, Frédérique Saint-Pierre.

Les enfants peuvent aussi parfois avoir envie de nous demander comment on peut annoncer que l'on est amoureux. Ils peuvent aussi demander à leurs parents comment ils se sont rencontrés et s'il s'agissait vraiment de leur premier amour. Cependant, les intervenants s'entendent pour dire que l'attitude attentive et les exemples de communication à la maison répondent aux interrogations de l'enfant sur l'amour, l'aident à surmonter ses difficultés et à maintenir son estime beaucoup plus que les conseils. De même, selon madame Viau, ces interrogations, surtout lorsqu'elles concernent un chagrin d'amour, représentent davantage un moyen de rechercher une oreille attentive que de se livrer à un grand questionnement sur la qualité de sa relation. Bien sûr, devant une peine bien réelle, l'enfant a besoin de support, d'un petit coup de pouce à l'estime de soi, souvent durement mise à l'épreuve, et de l'aide pour parvenir à mettre en mot son chagrin. « Ce n'est pas parce

**CENTRE D'AMUSEMENT FAMILIAL**

# JUNGLE

**AVENTURE**

**ENTRÉE 2 POUR 1**  
 Sur admission générale seulement.  
 Ne peut être jumelé à aucune autre offre.  
 Exp. 31-07-11 ME

**ENTRÉE 2 POUR 1**  
 Sur admission générale seulement.  
 Ne peut être jumelé à aucune autre offre.  
 Exp. 31-08-11 ME

**ENTRÉE 2 POUR 1**  
 Sur admission générale seulement.  
 Ne peut être jumelé à aucune autre offre.  
 Exp. 31-08-11 ME

**Tél.: 450-681-2144, 1545 boul. Le Corbusier, Laval www.jungleaventure.com**

**Une journée inoubliable avec vos petits lutins**

026RT18PT

**2\$ RABAIS**

Présentez cette annonce et obtenez un rabais de 2 \$ pour chaque enfant qui vous accompagne. Ne peut être jumelé à aucune autre offre.

**Village du Père Noël**

Venez voir ce qui vous attends [www.noel.qc.ca](http://www.noel.qc.ca)



fiston a connu sa première histoire d'amour que l'on est moins maman!», conclut Marie-France Viau. Mais que les parents se rassurent : les chagrins d'amour d'enfant, si intenses soient-ils, demeurent habituellement de courte durée, surtout s'ils sont vécus en compagnie d'un adulte de confiance.

La crainte de le voir souffrir ne doit toutefois pas nous amener à jouer les rabat-joies, même si ses rêves nous semblent un peu irréalistes : « si un enfant croit avoir trouvé l'amour de sa vie, on fait comme avec un enfant qui se voit déjà dans la Ligue nationale, on le laisse rêver, pour autant que cela ne l'empêche pas de vivre. Et puis, l'idée que ça durera toujours vient presque toujours avec le sentiment amoureux », remarque Frédérique Saint-Pierre. Dans un cas où l'enfant est plutôt reclus, le fait de l'aider à se faire d'autres amis que son amoureux ou amoureuse peut aussi contribuer à son équilibre, mais Catherine Cloutier constate que le fait de s'accrocher à son idéal amoureux afin de surmonter une autre peine peut aussi s'avérer très positive pour un enfant : « on le voit d'ailleurs très bien chez les enfants, après un divorce ; ils utilisent parfois leurs histoires d'amour comme une façon de découvrir l'engagement, de se réconcilier avec la relation de confiance que l'on peut avoir avec l'autre. »

Ainsi l'enfant apprend-il peu à peu, par ses propres choix et la faculté de s'attacher qu'il a développée, à construire son présent, mais aussi son avenir : « ces premières amours laissent aussi parfois des traces impérissables. Les crises permettent d'avancer et la peine d'amour en est une. On se souvient parfois toute sa vie des moments tristes, mais souvent aussi des moments heureux qui nous ont aidés à nous connaître nous-mêmes. Avec le recul, ils se rendent compte qu'ils n'étaient pas si bien que cela avant que la relation ne s'arrête, mais que tout de même, ils ont su choisir et être choisis et qu'ils savent maintenant un peu plus ce qui est important pour vivre une relation solide », en retient pour sa part Frédérique Saint-Pierre.

**MERCI À :**

FRÉDÉRIQUE SAINT-PIERRE, psychologue à l'Hôpital Sainte-Justine et co-auteur des livres : *La sexualité de l'enfant expliquée aux parents* (2006) et *Que savoir sur la sexualité de mon enfant* (2008)

MARIE-FRANCE VIAU, travailleuse sociale à l'Hôpital Sainte-Justine et co-auteur des livres : *La sexualité de l'enfant expliquée aux parents* (2006) et *Que savoir sur la sexualité de mon enfant* (2008)

ANNIE FOURNIER, sexologue clinicienne spécialisée pour les enfants.

CATHERINE CLOUTIER, psychologue.

**Le Théâtre Magique**  
Spectacle de Magie

Magie, Poésie, Comédie, Danse, Mime, Jonglerie

Se déplace partout au Québec

♣ ♦ ♠ ♥

Le Théâtre Magique  
Fête ses 10 ans

ÉCOLE  
FÊTE D'ENFANT  
CPE - GARDERIE  
SPECTACLE DE NOËL  
FESTIVAL - MUNICIPALITÉ

MAQUILLAGE ARTISTIQUE  
SCULPTURE DE BALLON

[www.theatremagique.info](http://www.theatremagique.info) Tél.: 450 744-0606  
Vidéos sur le site web Tél.: 514 755-5417



# GOLDTEX

Magasin d'entrepôt  
Qualité et choix à prix abordable

Plus de 15 ans à votre service, notre magasin contient plus de 15 000 pieds carrés de vêtements, accessoires, meubles et beaucoup plus

NOUS AVONS  
TOUT CE QU'IL FAUT  
POUR LES PARENTS  
D'AUJOURD'HUI



lun. 10h-17h    jeudi 10h-18h  
mardi 10h-17h    ven. 10h-18h  
mer. 10h-17h    sam. 9h-17h  
FERMÉ LES DIMANCHES

975, RUE SALLEY LASALLE  
514.365.9699

# LE Petit gym



Développer les habiletés motrices en s'amusant!  
DEPUIS PLUS DE 30 ANS!

## PROGRAMMES OFFERTS:

Gymnastique récréative • Parents/enfants • Préscolaire  
Scolaire • Danse • Habileté sportive • Karaté

## CAMP DE JOUR

www.lepetitgym.ca

# 1 COURS D'ESSAI GRATUIT

\*Appelez à l'avance pour réserver votre place.

Nouveaux clients seulement. 1 coupon par enfant. Aucune valeur monétaire.

Vaudreuil  
514 531-6086

Ville Mont-Royal  
514 733-1735

Pointe-Claire  
514 695-7562

# Concours raplapla

Une poupée sera tirée  
à tous les mois

Comment participer:

Visitez [raplapla.com](http://raplapla.com) pour sélectionner la poupée que vous aimeriez gagner pour votre enfant. Ensuite visitez la section CONCOURS dans [montrealpourenfants.com](http://montrealpourenfants.com). Cliquez sur le logo de raplapla et dites-nous quelle est votre poupée préférée!

☆ Vous pouvez participer une fois par jour



# PROTECT ENFANT Inc.

- Nos services : la consultation, la vente et l'installation de barrières de sécurité et de piscine disponible pour les escaliers, les ouvertures et le foyer (plusieurs couleurs et styles en métal, bois et plastique)
- Loquets pour armoires, tiroirs, portes, fenêtres et appareils
- Protection pour l'électricité, coins pointus et salle de bain.

COURS DE RÉANIMATION ET DE PREMIERS SOINS À L'HOPITAL GENERAL JUIF  
pour parents, grand-parents, gardiens et éducatrices de garderies et de CPE.

DIMANCHE : (9H À 17H) 12 juin, 17 juillet, 14 août, 11 septembre et le 16 octobre  
Disponible en anglais, le dimanche (9H à 17H) 10 juillet, 7 août, 4 septembre et le 2 octobre  
Pour réserver votre place (places limitées), appelez les auxiliaires au 514.340.8216  
Pour des COURS PRIVÉ chez vous, appelez Protect Enfant au 514.369.0337

514.369.0337

6900 Décarie, Suite 208, Montréal, H3X 2T8  
[www.protectenfant.com](http://www.protectenfant.com)

# On sort... on s'amuse!

## CALENDRIER DE SORTIES EN FAMILLE

### EN COURS...

#### LE PETIT NAVIRE

Des charmantes excursions dans les environs des Quais du Vieux-Port ou sur le canal de Lachine sur un bateau à propulsion électrique (silencieux et écologique). Découvrez l'héritage historique du Vieux-Montréal ainsi que le plaisir de naviguer sur le fleuve par un beau jour d'été. Le Petit Navire vous offre des balades d'une durée de 45 minutes ou de 2 heures. Au Quai Jacques-Cartier du Vieux-Montréal. Renseignements : [info@lepetitnavire.ca](mailto:info@lepetitnavire.ca) 514 602-1000 [www.lepetitnavire.ca](http://www.lepetitnavire.ca)

#### LOCATION D'EMBARCATIONS

Tout l'été Aventures H2O propose la location de kayaks, rabaskas, pédalos et bateaux électriques permettant ainsi aux visiteurs d'admirer la ville le long de l'historique canal de Lachine. Cours d'initiation. À tous les jours, de 9h à 21h. renseignements : 514 842-1306 [www.aventuresh2o.com](http://www.aventuresh2o.com)

#### VISITES EN TRAIN BALADE

Jusqu'au 10 octobre Montez à bord du train balade électrique pour une visite historique animée. Durée 30 minutes. Tous les dimanches et jours fériés. À 14h, 15h et 16h. Adulte 8\$; Étudiant/aîné 6\$; 4 ans et moins gratuit; famille 18\$. Au parc-nature de l'Île-de-la-

Visitation, 10 897, rue du Pont. Renseignements : 514 280-6709 514 850-4222

#### ATELIER DE YOGA POUR ENFANT

Cet atelier est spécialement adapté aux enfants accompagnés d'un adulte. En suivant le professeur, l'enfant imite une série de postures de Yoga représentant des animaux. Chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323 [www.bebecardio.com](http://www.bebecardio.com)

#### VISITE À LA FERME ÉCOLOGIQUE

À tous les jours Étable, clapier, poulailler, mare aux oies, aires de jeux. De 8h30 à 16h30, tous les jours. Gratuit, à la ferme écologique du parc-nature du Cap-Saint-Jacques au 183, chemin du Cap-Saint-Jacques à Pierrefonds. Frais de stationnement. Renseignements : 514 280-6743 Balade en carriole (\$) et carrousel de poney (\$) Fins de semaine seulement

#### LOCATION D'EMBARCATIONS

Tout l'été Aventures H2O propose la location de kayaks, rabaskas, pédalos et bateaux électriques permettant ainsi aux visiteurs d'admirer la ville le long de l'historique canal de Lachine. Cours d'initiation. À tous les jours, de 9h à 21h. renseignements : 514 842-1306 [www.aventuresh2o.com](http://www.aventuresh2o.com)

### JUIN

#### L'HEURE DU CONTE PAS BÊTES, LES P'TITES BÊTES

Les mardis 7, 14, 21 et 28 juin Les samedis 4, 11, 18 et 25 juin Heure du conte pour les 3 à 5 ans et leurs parents. Au menu : des histoires hautes en couleur, mais aussi des projections, des surprises, des jeux, des bricolages... De 10h30 à 11h30. Gratuit. Au Théâtre Inimagimô de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Renseignements : 514 873-1100 [www.banq.qc.ca](http://www.banq.qc.ca)

#### GRAIN DE CIEL AU CESM !

Les 11 et 12 juin Amusez-vous de façon écolo et responsable en découvrant la magie des cerfs-volants. Dès 11 h. Inscription requise sur place, au pavillon de La Tohu, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. 514 376-8648 [www.tohu.ca](http://www.tohu.ca)

#### PÊCHE EN HERBE

Le 11 et 12 juin Programme d'initiation à la pêche sportive pour 8 à 14 ans. 10\$ par enfant. De 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h. Au Parc de la Rivière-des-Mille-Îles, 345 boul. Sainte-Rose, Laval. Renseignements : 450 622-1020 (réservation obligatoire)

#### BAIGNADE À LA PLAGE

Du 11 juin au 28 août

Profitez d'une plage de sable naturel située dans une baie entourée d'un riche milieu naturel. Baignade sous surveillance. À la plage du parc-nature du Cap-Saint-Jacques au 21 115, boul. Gouin Ouest à Pierrefonds. De 10h à 19h. Adulte : 4,50\$; Aîné et enfant (6 à 17 ans) : 3\$; (5 ans et moins) : gratuit. Forfait familial (2 adultes et 3 enfants) : 13\$. Stationnement : 7\$ par jour. Renseignements : 514 280-6871

#### LOCATION D'EMBARCATIONS

Du 11 juin au 28 août Canot, kayak, pédalo à la plage du parc-nature du Cap-Saint-Jacques au 21 115, boul. Gouin Ouest à Pierrefonds. De 10h à 19h. Frais d'accès à la plage : adulte : 4,50\$; Aîné et enfant (6 à 17 ans) : 3\$; (5 ans et moins) : gratuit. Forfait familial (2 adultes et 3 enfants) : 13\$. Stationnement : 7\$ par jour. Renseignements : 514 280-6871

#### CRÉE TA BD

Le samedi 11 juin et le dimanche 19 juin Lors de cet atelier de créativité, les 6 à 9 ans sont invités à l'Espace Jeunes pour apprendre à conter des histoires en BD. Gratuit. Chaque enfant doit être accompagné d'un adulte. De 14 h à 15 h. À l'Espace Jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Réservations : 514 873-1100 [www.banq.qc.ca](http://www.banq.qc.ca)



**CAMP D'ÉTÉ** Quelques places disponibles pour filles et garçons de 5 à 13 ans. Aucune expérience requise. Période de gymnastique en matinée et une en après-midi. Périodes d'activités à l'extérieur. Disponibilité de garderie en début et fin de journée.

**Période d'inscriptions** pour la session d'automne débutera le 8 août

Forfaits de fêtes d'enfants disponible en fin de semaine voir les détails au [www.gymgadbois.com](http://www.gymgadbois.com) [info@gymgadbois.com](mailto:info@gymgadbois.com)

514 872 3043  
Marché Atwater, 155 Greene 2<sup>ème</sup> étage, Montréal

## CRÉE TON PERSONNAGE DE BD

Le dimanche 12 juin et le samedi 18 juin  
Les 10 à 13 ans qui aiment les bandes dessinées et les mangas... sont invités à participer à un atelier de BD pour créer des personnages uniques et intéressants. De 14 h à 15 h. Chaque enfant doit être accompagné d'un adulte. Gratuit. À l'Espace Jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est.  
Réservations : 514 873-1100  
www.banq.qc.ca

## UNE PLAGE EN VILLE

Du 18 juin au 14 août  
Située à quelques minutes du centre-ville, cette oasis de fraîcheur offre une eau de qualité « A » tout l'été. De 10 h à 19 h, tous les jours. Gratuit pour les moins de 2 ans; 3 à 13 ans : 4\$; 14 ans et plus : 8\$; Famille (2 adultes de 14 ans et plus et 2 enfants de 3 à 13 ans) : 20\$ au parc Jean Drapeau 514 872-6120  
www.parcjeandrapeau.com  
Services : Vestiaires • Toilettes • Casiers • Bloc sanitaire familial • Casse-croûte

## ACTIVITÉS NAUTIQUES

Du 18 juin au 14 août  
Location de kayak, mayak, canoë, pédalo (\$) à la Plage du parc Jean-Drapeau. À tous les jours, de 10 h à 15 h (L'heure limite pour louer des embarcations.)  
Renseignements : 514 872-2323

## DÉJEUNER AVEC LES LOUTRES.

Le samedi 26 juin  
Un petit déjeuner continental vous sera servi suivi d'une présentation sur les loutres. Vous aurez la chance de préparer le petit déjeuner pour les deux loutres de l'écomuseum et de les nourrir vous-mêmes! À 8h. Réservation requise. Coût : 22,50\$. Renseignements : 514-457-9449 ou www.zooenville.ca

## APPRENTI ANIMALIER

Le mardi 28 juin en français  
Le mercredi 29 juin en anglais  
Une journée complète d'Apprentil! (pour les 7 à 12 ans) Préparation des repas des animaux pour nourrir plusieurs ensuite, activités d'enrichissement, dissection d'une boulette de rapaces et plus encore. De 9h à 16h. 60\$ par enfant. Au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue.  
Réservation requise : 514-457-9449  
www.zooenville.ca

## JUILLET

### LE PETIT NAVIRE

Des charmantes excursions dans les environs des Quais du Vieux-Port ou sur le canal de Lachine sur un bateau à propulsion électrique (silencieux et écologique). Découvrez l'héritage historique du Vieux-Montréal ainsi que le plaisir de naviguer sur le fleuve par un beau jour d'été. Le Petit Navire vous offre des balades

Vêtements pour enfants  
**BRAT PACK**

**VENTE D'ÉTÉ EN VIGEUR**

Les meilleures griffes  
aux meilleurs prix  
Printemps 2011

1283 Van Horne, Outremont  
514-270-7060  
www.bratpack.ca



L'INTERNATIONAL  
DES FEUX  
LOTO-QUÉBEC

PRÉSENTÉ PAR TELUS

EN COLLABORATION AVEC S.A.O.

COMPÉTITION  
PYROTECHNIQUE  
N°1 AU MONDE

**PLUS DE...  
MAGIE  
À LA RONDE**

**DU 25 JUIN AU 30 JUILLET 2011**

**ACHETEZ EN LIGNE [LARONDE.COM](http://LARONDE.COM)**

d'une durée de 45 minutes ou de 2 heures. Au Quai Jacques-Cartier du Vieux-Montréal.  
Renseignements :  
info@lepetitnavire.ca  
514 602-1000  
www.lepetitnavire.ca

### LOCATION D'EMBARCATIONS

Tout l'été  
Aventures H2O propose la location de kayaks, rabaskas, pédalos et bateaux électriques permettant ainsi aux visiteurs d'admirer la ville le long de l'historique canal de Lachine. Cours d'initiation. À tous les jours, de 9h à 21h.  
renseignements : 514 842-1306  
www.aventuresh2o.com

### LOCATION D'EMBARCATIONS

Tout l'été  
Canot, kayak, pédalo, chaloupe et plus encore au Parc de la Rivière-des-Mille-Îles, 345 boul. Sainte-Rose à Laval. Renseignements : 450 622-1020  
(réservation obligatoire)

### LOCATION D'EMBARCATIONS

Tout l'été  
Canot (\$), kayak(\$), pédalo(\$)  
à la plage du parc-nature du Cap-Saint-Jacques au 21 115, boul. Gouin Ouest à Pierrefonds. De 10h à 19h. Frais d'accès à la plage : adulte : 4,50\$; Aîné et enfant (6 à 17 ans) : 3\$; (5 ans et moins) : gratuit. Forfait familial (2 adultes et 3 enfants) : 13\$. Stationnement : 7\$ par jour.  
Renseignements :  
514 280-6871

### CONFECTION ARTISANALE DE SAVON

Le 3 juillet  
Démonstration de confection de savon naturel parfumé de fleurs,

d'après une recette artisanale à base de lait de chèvre, d'huile d'olive et de cire d'abeille. Activité gratuite pour toute la famille.  
De 13h à 17h. Au jardin du Gouverneur du château Ramezay, au 280, rue Notre-Dame Est au Vieux-Montréal. Réservation obligatoire au  
514 861-3708 poste 221  
www.chateauramezay.qc.ca

### PIQUE-NIQUES ANIMÉS

Les 3 et 17 juillet  
Vous prévoyez pique-niquer dans les aires du parc prévues à cet effet? Un guide naturaliste de GUEPE ajoutera du piquant à votre repas en plein air en vous présentant des animations éducatives sur la nature. Animation répétée entre midi et 15h. Au parc-nature de l'Île-de-la-Visitation, 2425, boul. Gouin Est.  
Renseignements :  
514 280-6733 ou  
514 850-4222

### PIQUE-NIQUES ANIMÉS

Les dimanches 3, 17 et 24 juillet  
Vous prévoyez pique-niquer dans les aires du parc prévues à cet effet? Un guide naturaliste de GUEPE ajoutera du piquant à votre repas en plein air en vous présentant des animations éducatives sur la nature. Animation répétée entre midi et 15h. Au parc-nature Bois-De-Liesse. Accueil Pitfield 9432, boulevard Gouin Ouest. Renseignements :  
514 280-6729

### LE FORT CHAMBLY S'ENDIMANCHE!

Tous les dimanches  
Petits et grands sont invités à revivre la captivante histoire de la Nouvelle-France... Au programme : présentations

de métiers d'autrefois, animations historiques, exercices militaires et tirs de mousquet. Au fort Chambly, au bord de la rivière Richelieu. 2, rue De Richelieu, Chambly.  
Renseignements : 450 658-1585  
voir la programmation au  
www.pc.gc.ca/fortchambly

### L'HEURE DU CONTE OURS ET SES AMIS

Les mardis 5, 12, 19 et 26 juillet  
Les samedis 2, 9, 16, 23 et 30 juillet  
Heure du conte pour les 3 à 5 ans et leurs parents. Au menu : des histoires hautes en couleur, mais aussi des projections, des surprises, des jeux, des bricolages... Les enfants sont invités à apporter leur ours en peluche!  
De 10h30 à 11h30. Gratuit. Au Théâtre Inimagimô de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Renseignements :  
514 873-1100 www.banq.qc.ca

### PÊCHE EN HERBE

Le 9 et 10 juillet  
Programme d'initiation à la pêche sportive pour 8 à 14 ans. 10\$ par enfant. De 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h. Au Parc de la Rivière-des-Mille-Îles, 345 boul. Sainte-Rose, Laval. Renseignements :  
450 622-1020  
(réservation obligatoire)

### FABRICATION DE CHANDELLES EN CIRE D'ABEILLE

Le dimanche 10 juillet  
Fabrication de chandelles à base de cire d'abeille, selon la méthode de trempage utilisée à l'époque de la Nouvelle-France. Activité gratuite. De 13h à 17h. Au jardin du Gouverneur du château

Ramezay, au 280, rue Notre-Dame Est au Vieux-Montréal. Réservation obligatoire au  
514 861-3708 poste 221

### APPRENTI ANIMALIER

Le mardi 12 juillet en anglais  
Le mercredi 13 juillet en français  
Une journée complète d'Apprentil (pour les 7 à 12 ans) Préparation des repas des animaux pour nourrir plusieurs ensuite, activités d'enrichissement, dissection d'une boulette de rapaces et plus encore. De 9h à 16h. 60\$ par enfant. Au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. Réservation requise : 514-457-9449  
www.zooville.ca

### APPRENTI ANIMALIER SPÉCIAL ADOS!

Le vendredi 15 juillet  
Une journée complète d'Apprentil pour les 12 à 17 ans. Préparation des repas des animaux pour nourrir plusieurs ensuite, activités d'enrichissement, dissection d'une boulette de rapaces et plus encore. De 9h à 16h. 60\$ par enfant. Au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. Réservation requise : 514-457-9449  
www.zooville.ca

### DÉJEUNER AVEC LES OURS AU ZOO ECOMUSEUM.

Le samedi 16 juillet en anglais  
Le dimanche 17 juillet en français  
Un petit déjeuner continental vous sera servi suivi d'une présentation sur les ours. Vous aurez la chance de préparer le petit déjeuner pour les trois ours et de les nourrir vous-mêmes! À 8h. Réservation requise. Coût :

## PROBLÈMES DE SOMMEIL? PROBLÈMES DE COMPORTEMENT?



SAVIEZ-VOUS QUE LES HABITUDES ADOPTÉES DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE DÉTERMINENT SI L'ON SERA UN BON OU UN MAUVAIS DORMEUR? Vous y trouverez LA STRATÉGIE DES 15 SECONDES ENTièrement DÉTAILLÉE.

Pour plus d'informations, visitez mon site web:

[www.brigitteangevin.com](http://www.brigitteangevin.com)



Bien informé, vous serez à même de voir au-delà de l'aspect pictural d'un croquis et regarder les dessins d'enfant sous un autre angle afin d'en saisir le message.



Enfin, des réponses à vos questions mais surtout... des solutions! À l'intérieur du livre un coupon-rabais pour une consultation avec l'auteur.



Étudiant, femme enceinte, travailleur de nuit, etc... vous découvrirez une foule de conseils et de solutions pour vous guider vers un repos optimal.



Propose des méthodes d'intervention efficaces, pratiques et non violentes pour corriger les attitudes indésirables et inculquer de saines habitudes de vie.

22,50\$. Renseignements :  
514-457-9449 ou  
www.zooenville.ca

### JOURNÉE FAMILIALE À LA PLAGE

Le dimanche 17 juillet  
Animation et activités en famille.  
À la plage du parc-nature du  
Cap-Saint-Jacques au 21 115,  
boul. Gouin Ouest à Pierrefonds.  
De midi à 16 h 30. Adulte : 4,50\$;  
Ainé et enfant (6 à 17 ans) : 3\$;  
(5 ans et moins) : gratuit. Forfait  
familial (2 adultes et 3 enfants) :  
13\$ Stationnement : 7\$ par jour.  
Renseignements : 514 280-6871

### FABRICATION DE PAPIER MARBRÉ

Le dimanche 17 juillet  
Apprenez la technique de la  
marbrure ou du papier marbré.  
Activité gratuite. De 13h à 17h. Au  
jardin du Gouverneur du château  
Ramezay, au 280, rue Notre-  
Dame Est au Vieux-Montréal.  
Réservation obligatoire au  
514 861-3708 poste 221  
www.chateauramezay.qc.ca

### WEEK-END COMPLÈTE- MENT CIRQUE

Les 23 et 24 juillet  
Des après-midis de  
bonne humeur fourmillant d'acti-  
vités culturelles et  
ludiques vous attendent. Gratuit.  
À la Tohu, la Cité des arts du  
cirque, 2345, rue Jarry Est, angle  
rue D'Iberville.  
514 376-8648 Programmation  
détaillée : www.tohu.ca

### APPRENTI ANIMALIER BOUTS DE CHOUX

Le samedi 23 juillet en Anglais  
Le samedi 30 juillet en français  
Les 3 à 6 ans, en compagnie  
d'un zoologiste, prépareront les  
repas des animaux, en nourriront

plusieurs et feront des acti-  
vités d'enrichissement pour les  
animaux. De 13 h à 16 h. 45\$  
par enfant (Un accompagnateur  
gratuit par enfant) au zoo  
Ecomuseum, 21 125, chemin  
Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-  
Bellevue. Réservation requise :  
514-457-9449  
www.zooenville.ca

### TRAVAIL DU FEUTRE

Le dimanche 24 juillet  
Réalisation de bijoux, fleurs et  
petits objets à partir de boutons  
de feutre. Gratuit. De 13h à 17h.  
Au jardin du Gouverneur du châ-  
teau Ramezay, au 280, rue Notre-  
Dame Est au Vieux-Montréal.  
Réservation obligatoire au  
514 861-3708 poste 221  
www.chateauramezay.qc.ca

### DÉJEUNER AVEC LES LYNX

Le dimanche 31 juillet  
Un petit déjeuner continental vous  
sera servi suivi d'une présentation  
sur les lynx. Vous aurez la chance  
de préparer le petit déjeuner pour  
les deux lynx de l'écomuseum et  
de les nourrir vous-mêmes! À 8h.  
Réservation requise.  
Coût : 22,50\$.  
Renseignements : 514-457-9449  
ou www.zooenville.ca

## AOÛT

### LE PETIT NAVIRE

Des charmantes excursions dans  
les environs des Quais du Vieux-  
Port ou sur le canal de Lachine sur  
un bateau à propulsion élec-  
trique (silencieux et écologique).  
Découvrez l'héritage historique du  
Vieux-Montréal ainsi que le plaisir  
de naviguer sur le fleuve par un  
beau jour d'été. Le Petit Navire  
vous offre des balades d'une durée

de 45 minutes ou de 2 heures. Au  
Quai Jacques-Cartier du Vieux-  
Montréal. Renseignements : info@  
lepetitnavire.ca  
514 602-1000  
www.lepetitnavire.ca

### LE MOIS DE L'ARCHÉOLOGIE

Tout le mois d'août  
Pour sa septième édition, le Mois  
de l'archéologie explore le thème  
de l'alimentation. Du 1er au 31  
août, 53 lieux archéologiques  
et historiques proposent à tous  
un menu riche et varié. Petits et

grands pourront participer à plus  
de 90 visites, entretiens, fouilles  
archéologiques ou activités  
ludiques, dans 13 régions du  
Québec, le tout en compagnie  
de plus de 40 archéologues et  
spécialistes. Pour en connaître  
davantage sur la programmation  
visitez le  
www.moisdelarcheo.com ou  
1 877 266-5687

### LA FALLA

Du 4 au 20 août  
Prenez part à cette grande fiesta  
aux allures de mardi gras, sur



Emeline Annabelle  
ATELIER COUTURE CAFÉ  
6050, AVENUE MONKLAND  
MONTRÉAL (QUÉBEC) H4A 1H2  
T. 514 439 4550

www.emelineandannabelle.com



PARC SAFARI

EN COLLABORATION AVEC  
Montréal Enfants

## Gagnez des billets pour le Parc Safari

### Comment participer ?

Devenez adepte de notre page Facebook – Montréal pour Enfants -  
et courez la chance de gagner un des 4 forfaits de 4 billets pour  
le parc Safari. Les billets seront tirés, le 10 juillet prochain,  
parmi nos amis sur Facebook. Après tout, être amis, a ses avantages!

Bonne chance à tous !

## TIRAGE LE 10 JUILLET 2011

Montréal pour Enfants



la Place publique de la TOHU à Montréal. Spectacles de musiques du monde, danse en plein air, animation ambulante, pyrotechnie, feu et espace jeux pour les enfants. Gratuit. À la Tohu, la Cité des arts du cirque, 2345, rue Jarry Est, angle rue D'Iberville. 514 376-8648  
 Programmation détaillée : [www.tohu.ca](http://www.tohu.ca)

### LOCATION D'EMBARCATIONS

Tout l'été  
 Aventures H2O propose la location de kayaks, rabaskas, pédalos et bateaux électriques permettant ainsi aux visiteurs d'admirer la ville le long de l'historique canal de Lachine. Cours d'initiation. À tous les jours, de 9h à 21h. renseignements : 514 842-1306 [www.aventuresh2o.com](http://www.aventuresh2o.com)

### LOCATION D'EMBARCATIONS

Tout l'été  
 Canot, kayak, pédalo, chaloupe et plus encore au Parc de la Rivière-des-Mille-Îles, 345 boul. Sainte-Rose à Laval. Renseignements : 450 622-1020 (réservation obligatoire)

### LOCATION D'EMBARCATIONS

Tout l'été  
 Canot (\$), kayak(\$), pédalo(\$)  
 à la plage du parc-nature du Cap-Saint-Jacques au 21 115, boul. Gouin Ouest à Pierrefonds. De 10h à 19h. Frais d'accès à la plage : adulte : 4,50\$; Aîné et enfant (6 à 17 ans) : 3\$; (5 ans et moins) : gratuit. Forfait familial (2 adultes et 3 enfants) : 13\$. Stationnement : 7\$ par jour. Renseignements : 514 280-6871

### APPRENTI ANIMALIER

Le mardi 2 et le jeudi 25 août  
 Une journée complète d'Apprenti! (pour les 7 à 12 ans) Préparation des repas des animaux pour nourrir plusieurs ensuite, activités d'enrichissement, dissection d'une boulette de rapaces et plus encore. De 9h à 16h. 60\$ par enfant. Au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. Réservation requise : 514-457-9449 [www.zooenville.ca](http://www.zooenville.ca)

### L'HEURE DU CONTE – RENARD ET COMPAGNIE

Les mardis 2, 9, 16, 23 et 30 août  
 Les samedis 6, 13, 20 et 27 août  
 Heure du conte pour les 3 à 5 ans et leurs parents. Au menu : des histoires hautes en couleur, mais aussi des projections, des surprises, des jeux, des bricolages... De 10h30 à 11h30. Gratuit. Au Théâtre Inimagimô de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Renseignements : 514 873-1100 [www.banq.qc.ca](http://www.banq.qc.ca)

### LE FORT CHAMBLY S'ENDIMANCHE!

Tous les dimanches  
 Petits et grands sont invités à revivre la captivante histoire de la Nouvelle-France... Au programme : présentations de métiers d'autrefois, animations historiques, exercices militaires et tirs de mousquet. Au fort Chambly, au bord de la rivière Richelieu. 2, rue De Richelieu, Chambly. Renseignements : 450 658-1585 voir la programmation au [www.pc.gc.ca/fortchambly](http://www.pc.gc.ca/fortchambly)

### PÊCHE EN HERBE

Le 6 et 7 août  
 Programme d'initiation à la pêche sportive pour 8 à 14 ans. 10\$ par enfant. De 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h. Au Parc de la Rivière-des-Mille-Îles, 345 boul. Sainte-Rose, Laval. Renseignements : 450 622-1020 (réservation obligatoire)

### PIQUE-NIQUES ANIMÉS

Le 7 août  
 Vous prévoyez pique-niquer dans les aires du parc prévues à cet effet? Un guide naturaliste de GUEPE ajoutera du piquant à votre repas en plein air en vous présentant des animations éducatives sur la nature. Animation répétée entre midi et 15h. Au parc-nature de l'Île-de-la-Visitation, 2425, boul. Gouin Est. Renseignements : 514 280-6733 ou 514 850-4222

### FABRICATION DE CHANDELLES EN CIRE D'ABEILLE

Le dimanche 7 août  
 Fabrication de chandelles à base de cire d'abeille, selon la méthode de trempage utilisée à l'époque de la Nouvelle-France. Activité gratuite. De 13h à 17h. Au jardin du Gouverneur du château Ramezay, au 280, rue Notre-Dame Est au Vieux-Montréal. Réservation obligatoire au 514 861-3708 poste 221

### LE DRAGON DE LA LUNE

Le dimanche 7 août  
 Des après-midi de bougeolette, de théâtre, de danse et de musique à la Tohu, la Cité des arts du cirque. Dès 13 h 30, amusez-vous avec les tout-petits et profitez des spectacles extérieurs à 15 h 30. Gratuit. À La Tohu, 2345, rue Jarry

Est, angle rue D'Iberville.  
514 376-8648 [www.tohu.ca](http://www.tohu.ca)

## LA FÊTE DES ENFANTS DE MONTRÉAL

Les 13 et 14 août  
Plus d'une centaine d'activités gratuites et originales, qui incitent au partage et à l'échange inter-culturel. Au programme de cette grande fête : jeux gonflables, activités sportives et éducatives, ateliers de création, spectacles et plus encore! Gratuit. Au parc Jean-Drapeau de l'île Sainte-Hélène. Renseignements : 514 872-6120 [www.parcjeandrapeau.com](http://www.parcjeandrapeau.com) ou [www.fetedesenfants.ca](http://www.fetedesenfants.ca)

## À TOUT ROMPRE

Le dimanche 14 août  
Dans le cadre de la Fête des enfants de Montréal présentée au parc Jean-Drapeau, le Musée invite les familles à participer gratuitement à une activité de peinture abstraite. Inspirés de l'œuvre de Francine Savard intitulée Le Dépôt de peinture, 2000, les participants (âgés de 6 à 12 ans) composeront un tableau circulaire à l'aide de multiples éléments colorés à l'acrylique. À 13 h, 14 h, 15 h. au Musée d'art contemporain, 185, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 847-6226 [www.macm.org](http://www.macm.org)

## LE WEEK-END DES TORTUES

Les 13 et 14 août  
Célébrez l'année de la tortue au zoo Ecomuseum. Vous apprendrez tout sur les tortues : les espèces, leurs statuts, ce qu'elles mangent, où elles se cachent... Elles n'auront plus de secrets pour vous! Gratuit avec le prix d'entrée régulier. Adultes 15\$; enfants (3 à 15 ans) 9\$; (moins de

deux ans) gratuit. De 9 h à 16 h. À l'Ecomuseum, parc-faunique éducatif, situé au 21 125 Chemin Ste-Marie à Sainte-Anne-de-Bellevue. Réservation requise : 514 457-9449 [www.zooenverville.ca](http://www.zooenverville.ca)

## UN PARC-NATURE LA NUIT

Le samedi 20 août  
Participez en famille à une foule d'activités : une tour d'escalade, des randonnées d'interprétation, des ateliers de bricolage, un spectacle musical, un film en plein air, des contes autour du feu, une expédition aux papillons de nuit, l'observation des étoiles et encore plus ! De 14 h à 1 h. au Chalet d'accueil Héritage du parc-nature de la Pointe-aux-Prairies au 14905, rue Sherbrooke Est. 514 280-6691 Activités et stationnement gratuit.

## FABRICATION DE PAPIER MARBRÉ

Le dimanche 21 août  
Apprenez la technique de la marbrure ou du papier marbré. Activité gratuite. De 13h à 17h. au jardin du Gouverneur du château Ramezay, au 280, rue Notre-Dame Est au Vieux-Montréal. Réservation obligatoire au 514 861-3708 poste 221 [www.chateauramezay.qc.ca](http://www.chateauramezay.qc.ca)

## JOURNÉE SPÉCIALE ARCHÉO

Le dimanche 21 août  
Simulation de fouille archéologique et autres activités thématiques. Au parc-nature du Cap-Saint-Jacques au 21 115, boul. Gouin Ouest à Pierrefonds. De midi à 16 h 30. Adulte : 4,50\$; Aîné et enfant (6 à 17 ans) : 3\$; (5 ans et moins) : gratuit. Forfait familial (2 adultes et 3 enfants) :

13\$ Stationnement : 7\$ par jour.  
Renseignements : 514 280-6871

## DÉJEUNER AVEC LES LOUTRES.

Le samedi 27 août  
Un petit déjeuner continental vous sera servi suivi d'une présentation sur les loutres. Vous aurez la chance de préparer le petit déjeuner pour les deux loutres de l'écomuseum et de les nourrir vous-mêmes! À 8h. Réservation requise. Coût : 22,50\$. Renseignements : 514-457-9449 ou [www.zooenverville.ca](http://www.zooenverville.ca)

## CONFECTION ARTISANALE DE SAVON

Le dimanche 28 août  
Démonstration de confection de savon naturel parfumé de fleurs, d'après une recette artisanale à base de lait de chèvre, d'huile d'olive et de cire d'abeille. Activité gratuite pour toute la famille.

De 13h à 17h. Au jardin du Gouverneur du château Ramezay, au 280, rue Notre-Dame Est au Vieux-Montréal. Réservation obligatoire au 514 861-3708 poste 221 [www.chateauramezay.qc.ca](http://www.chateauramezay.qc.ca)

Il est à noter que l'horaire et les tarifs peuvent faire l'objet de changements. Nous vous recommandons de téléphoner avant de vous rendre sur place.

Au fil de jours, d'autres suggestions de sorties en famille s'ajouteront à notre calendrier en ligne On sort... On s'amuse ! Visitez nous à [montrealpourenfants.com](http://montrealpourenfants.com)



**Chaussures BOOTY**

**Nous ne vendons pas seulement des souliers... Nous trouvons chaussure à votre pied!**

**Pour toute la famille. Les souliers qui chaussent parfaitement les pieds d'un enfant lui offrent support et confort.**

7137, Chemin de la Côte-Saint-Luc (centre d'achats Côte-Saint-Luc)  
**(514) 488-5580 [www.juniorbooty.com](http://www.juniorbooty.com)**  
Nous sommes ouvert 7 jours par semaine (dimanche, de midi à 17 h)



**Claire Foch**  
Consultante en psychologie  
Adultes, enfants, couples  
Coaching parental

Autres services :  
conférences, formations, personne-ressource pour les écoles  
Mont-Saint-Hilaire et Montréal, un numéro :  
450 714-2147 – [clairefoch@gmail.com](mailto:clairefoch@gmail.com)  
Reçu pour assurances

**Bureaux à Montréal et Mont-Saint-Hilaire**



**Les Associés d'apprentissage de Montréal**  
The Learning Associates of Montreal

**Les Associés d'apprentissage de Montréal**

- Évaluations psychologiques et orthopédagogiques pour élèves de niveau primaire ou secondaire et pour adultes.
- Tutorat et rééducation
- Services de consultation auprès des commissions scolaires
- Soutien aux parents à la recherche de ressources pédagogiques ou médicales

**4203, rue Ste-Catherine Ouest  
Westmount (Qc) H3Z 1P6  
Tél. : (514) 989-9360  
[www.lammtl.org](http://www.lammtl.org)**

# FÊTES D'ANNIVERSAIRE



FÊTES À DOMICILE

**Ateliers  
chocolatés!  
Ateliers de  
bonbons!**

**TRUCS et  
TRUFFES  
Chocolaterie**

**Adultes ☺ Enfants ☺ Corporatif**

www.trucsettruffles.com 514.713.0774

**Amusement**  
ACTION DIRECTE

**VIENS FÊTER TA FÊTE**

C'est GRATUIT\* pour toi  
si tu es accompagné d'un groupe de 8 amis  
\*Sur présentation de ce coupon

Comprend : l'accès complet au centre, jeux, cadeau, gâteau

**DE L'ESCALADE...  
POUR VIVRE DES ÉMOTIONS FORTES...  
DU PLAISIR POUR TOUS!**

VEZ DÉCOUVRIR L'UNIVERS DE LA MONTAGNE MAGIQUE

**ACTION DIRECTE** ESCALADE INTÉRIEURE

**La Montagne Magique** PARC D'ÉMULSION

**BISTRO Le Sommet** RESTO & TRAITEUR

HEURES D'OUVERTURE:

Lundi au jeudi	9h00 à 22h00	Montagne Magique	9h00 à 18h00
Vendredi et samedi	9h00 à 22h00		9h00 à 21h00
Dimanche	9h00 à 18h00		9h00 à 18h00

**PLUSIEURS FORAITS DISPONIBLES  
INFORMEZ-VOUS: 450.688.0515**

**www.amusementactiondirect.com**

95, boul. des Entreprises, Boisbriand, Qc J7G 2T1

# Fée Enchantée

[www.fetedepincesse.com](http://www.fetedepincesse.com)

514-445-7552

## Le Party Diva

Pour les 4 à 16 ans

Personnalisez votre forfait Diva

Manucure, pédicure, facial, massage, coiffure, maquillage + plus!

Chaque fête inclus

Sac cadeau, musique personnalisée, montage et nettoyage

Setsuko Massage & Spa Mobile  
514 803-1014  
514 482-1991

[www.diva-party.com](http://www.diva-party.com)

## Fais ton Ourson

Nous fêtons chez vous

Anniversaires ★ Garderies  
Événements Corporatifs

Ateliers à partir de 12\$

514.781.0351

[faistonourson.ca](http://faistonourson.ca)

## Chocolat Goguette

Atelier de chocolat à domicile  
Anniversaire, etc

Grande variété de chocolats et de moules  
Tout pour créer vos propres chocolats maison

514-248-7700  
[www.chocolatgoguette.com](http://www.chocolatgoguette.com)

## Dynamix

### Fêtes d'anniversaire

À domicile ou laissez-nous vous trouver le lieu idéal!  
Intérieur/Extérieur

Les meilleurs défis au monde, pour les jeunes!  
Demandez nos plus récents défis

Fêtes - Écoles - Camps - Événements spéciaux 514.333.8326 • [lesaventuresdynamix.com](http://lesaventuresdynamix.com)

## Fêtes en Boîtes

Spécialistes des fêtes d'enfants

514-836-1307 animation à domicile  
sacs à surprises

[www.fetesenboites.com](http://www.fetesenboites.com)

Pirate, princesse, fée, superstar, sirène...

514.564.3481

STUDIO BBG

Boutique-atelier d'artisanat!

- Options de fête - Perlage, collimage (scrapbooking), artisanat et plus.
- Garçons et filles - À partir de 4 ans.
- Ateliers - Ateliers pour enfants et pour adultes.

WWW.STUDIOBBG.COM

Venez à notre studio ou laissez-nous venir à vous!

## SCIENCES EN Folie

### Fêtes d'Anniversaire

514 344-6691

Nous nous déplaçons!

[www.madscience.com/montreal](http://www.madscience.com/montreal)



**enfant & compagnie**  
café • boutique • halte-garderie • ateliers • fêtes



DÉTAILLANT DES  
PORTE-BÉBÉS BECO

**Fêtes d'enfants et Animation**

Chez nous ou à votre domicile

Mascottes, pirates, princesses, fabrication de bijoux, spa, bricolage, EnfantChef et plus!  
Grande variété de sacs surprises.



**Café avec aire de jeux**

**Cours et ateliers pour enfants et adultes**  
Gramofun, Photo-Poussette, Zumba, Maman & Bébé Hip Hop, Aérobie, EnfantChef, Yoga Prénatal et Maman & Bébé, Cantiamo e Balliamo in Italiano et plus!

**Boutique-Cadeaux parfaits pour toute la famille!**  
Jouets et produits naturels pour bébés, porte-bébés Beco, Boba et Ergo, couches lavables, sacs à couches, etc.

**Prémamanuelle demi-journée / Halte Garderie**

**Camp durant l'été et les congés scolaires**  
Une foule d'activités incluant sports, culture, artisanat et science!



4687, boul. Lavoisier, Mtl. (ouest de Viau) 514-327-8484

[www.enfantetcompagnie.com](http://www.enfantetcompagnie.com)

Boutique en-ligne aussi

Livraison gratuite avec achats de plus de 75\$

# Atelier de Tonton

Fêtez avec moi... Je viens à vous!

Atelier de toutou à rembourrer parfait pour fête d'anniversaire, garderie, école, guide/scout, évènement corporatif et plus...



Vivez une expérience magique.  
Pour âge de 3 à 103!!!

Brigitte ~ 514.971.8056

[atelierdetoutou@sympatico.ca](mailto:atelierdetoutou@sympatico.ca)

[www.atelierdetoutou.com](http://www.atelierdetoutou.com)

Vous préparez une fête d'enfants ?  
pourquoi ne pas inviter quelques !!!

## Reptiles!!!

Un choix de plus de  
150 reptiles vivants...

- Anacondas
- Alligators
- Lézards
- Tortues



Nous faisons des  
présentations  
de reptiles vivants  
dans les écoles  
garderies,  
fêtes d'enfants

**Reptizoo «Fine line serpents»**

(514) 990-8680

Nouvelle présentation  
d'animaux et oiseaux

[www.reptizoo.com](http://www.reptizoo.com)



**Merlinpin**  
Le magicien des enfants  
[www.camirandmagic.ca](http://www.camirandmagic.ca)  
☎ 450-670-6026  
Montréal & rives sud+nord

- Anniversaires
- Party de Noël
- Écoles
- Garderies
- Camps de jour




**Atelier de Bijoux**  
A votre domicile Une superbe activité pour les 6 ans et plus  
Un cadeau spécial pour l'enfant fête!  
Un tirage parmi les participants à l'atelier.



Matériaux inclus  
Durée: 2 heures

**Cynthia Ferraro creations**  
450 732-1145  
[www.cynthiaferrarocreations.com](http://www.cynthiaferrarocreations.com)

**ROGER BENOIT**

**Magicien professionnel pour les enfants...**

- fête
- festival
- école...

**APPELÉZ-MOI!!!**  
(bilingue)

514-254-8224  
[magiepourlesenfants.com](http://magiepourlesenfants.com)



**Musée pour Enfants**  
CPE - Familles - Anniversaires  
[www.museepourenfants.com](http://www.museepourenfants.com)

**NOUBLIEZ PAS VOTRE APPAREIL PHOTO !!!**

Quel enfant n'a pas un jour rêvé d'être pompier, astronaute, vétérinaire, capitaine de bateau, professeur ou acteur, de monter à bord d'une ambulance ou de traire une vache. Un décor enchanteur, un concept unique où parents et enfants viennent s'amuser en découvrant différents métiers. Enfin un Musée où il est permis de toucher à tout.



3805, boul. Curé-Labelle Chomedey, Laval 450 681-4333

**FÊTE DE TAMBOUR**  
POUR UNE FÊTE INOUBLIABLE



**drumparties.com**  
Tél. : 514-482-5554

# FÊTES D'ANNIVERSAIRE



**ZigZagZoo**  
Centre d'amusement familial

**Plaisirs d'été !!!**

Centre avec air conditionné

- Énorme structure de jeu de 4 étages
- Heures d'été débutant le 24 juin
- Prix de fin de semaine en vigueur du 24 juin au 5 septembre 2011
- Jeu trampoline basketball, mini arena soccer, jeu interactif LightSpace

Vaudreuil-Dorion  
450-424-3244

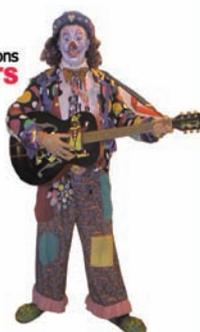
[www.zigzagzoo.ca](http://www.zigzagzoo.ca)

**Tiki le CLOWN**  
"Le meilleur CLOWN en ville"

**Bilingue**  
Pour tous les âges et occasions

**FÊTES D'ENFANTS**

- Animations
- Télégrammes
- Sculpture de ballons
- Maquillage artistique
- Magie
- Guitare avec chansons
- Spectacle drôle improvisé



Infos/Réervations  
**514.683.9365**

*Princesse Stephanie & ses amis*

La FÊTE ROYALE comprend :

- des jeux divertissants,
- des bricolages amusants,
- des costumes ravissants et
- des contes fascinants.

Offre aux enfants des moments magiques depuis 5 ans déjà !



Château Enchanté  
Maintenant ouvert

514.574.7833

[www.princessestephanie.ca](http://www.princessestephanie.ca) [stephanie@princessestephanie.ca](mailto:stephanie@princessestephanie.ca)

76A, rue Brunswick, DDO

**Création Funky**

- ★ Fêtes de création de bijoux pour tout âge
- ★ Bijoux et artisanats uniques
- ★ Cadeaux personnalisés

Michelle la Reine des Perles  
★ 514 817-2322  
[www.somethingfunky.ca](http://www.somethingfunky.ca)

**BEDING-BEDANG**

- Fêtes d'enfants
- Magie avec lapin
- Sculptures de
- Animation
- Bilingue
- Cupcakes



514-765-0216  
514-570-0216  
[beding@sympatico.ca](mailto:beding@sympatico.ca)

**Un ami pour la vie,  
une activité magique !**



**Univers Toutou**

Fêtes d'enfants  
Salle de réception en magasin

Montréal | Mont-Tremblant | Québec | Rosemère | Brossard

Créez votre toutou et habillez-le à votre goût  
En boutique ou en ligne | [www.universtoutou.com](http://www.universtoutou.com) | 514.288.2599

# FAMILLES EN CAVALE!

Deux blogueuses rigolotes explorent différents lieux de Montréal en compagnie de leur marmaille. Cinq enfants, beaucoup d'humour et des dizaines d'idées de sorties !



## FAMILLES EN CAVALE DIRECTION LA PLAGE!

«Y fait chaud, aujourd'hui su'l Plateau. J'ai beau rien faire, mais l'eau me pisse quand même dans l'dos...» Zébulon

**Maman 3.0, essuyant son front qui dégouline :** Tu crois que l'animateur rit de nous autres en faisant jouer ça à partir de son studio climatisé ou qu'il est vraiment empathique ?

**LaMèreCalme :** Un peu des deux probablement.

**Maman 3.0 :** J'aurais envie d'offrir des sucettes glacées aux enfants, juste pour aller me mettre la tête dans le congélateur.

**LaMèreCalme :** J'en prendrais une aussi.

**Maman 3.0 :** Désolée, mais c'est vraiment trop d'efforts par cette chaleur.

**LaMèreCalme :** Paresseuse.

**Maman 3.0 :** Je te donne la permission d'aller fouiller dans mon congélateur si tu veux. Et tu pourrais m'en apporter une en même temps.

**LaMèreCalme, déterminée :** Ça va faire. On a juste deux mois d'été, il faut en profiter. On se bouge, on va à la plage.

**Maman 3.0 :** Je crois que tu souffres d'un coup de chaleur. Tu ne penses quand même pas me faire entrer dans ma voiture non climatisée par une température pareille...

**LaMèreCalme, convaincue plus que jamais :** Prenons la mienne!

Devant l'inertie de son amie, LaMèreCalme change de stratégie.

**LaMèreCalme :** Les minis et les mousses, on va à la plage!

Les enfants, enthousiastes : Yé!

**LaMèreCalme :** Allez Maman 3.0, tu n'as plus le choix maintenant. Prépare serviettes et maillots, la plage Jean-Drapeau nous attend!

**LaMèreCalme, organisée :** Les minis, vous êtes responsables de la crème solaire et des chapeaux. Les mousses, votre défi est de trouver les jeux de sable et les gougounes de tout le monde. Moi, je m'occupe de Maman 3.0!

**GrandeSoeur, créative :** Est-ce que j'ai le temps de lui bricoler un éventail? Je pense que ça pourrait lui faire du bien...

### Maman 3.0, souriant franchement à cette initiative :

Bonne idée! Je vais t'en prendre une caisse!

Après le rapatriement du matériel essentiel, la joyeuse équipée se glisse dans la fourgonnette (climatisée!) de LaMèreCalme.

Mademoiselle 3.2, enjouée, commence à fredonner : Si tu aimes le soleil, tape des mains!

Les enfants, en chœur : Tape, tape! Si tu aimes le soleil, tape des mains!

Maman 3.0, reprenant du pep : Tape, tape! Si tu aimes le soleil, et la climatisation, si tu aimes le soleil tape des mains!

Apercevant un stationnement, LaMèreCalme entreprend de se garer puis tout le monde descend.

Maman 3.0 : Tu rigoles? Je vais vraiment devoir marcher jusqu'à la plage? Tu veux gagner ton ciel en faisant la traversée du désert? Pourquoi personne n'a pensé à instaurer un service de taxis à pédales?

LaMèreCalme : Il y en a un, mais il est sur le lac et c'est toi qui vas devoir conduire.

Maman 3.0, un peu perdue : Le retour au temps chaud ralentit peut-être mon cerveau, mais je ne comprends rien.

LaMèreCalme : Les pédalos, bien sûr! Les enfants, ça vous dit une petite balade sur les flots?

Les enfants, trépidant de joie : Youpi!

Pendant que les deux familles longent la plage pour atteindre le pavillon des activités nautiques, LaMèreCalme s'empare d'une brochure décrivant les attraits du parc. Jugeant le moment propice pour une parenthèse ludo-éducative, elle entreprend d'en faire la lecture aux enfants qui meurent d'envie de faire splash splash.

LaMèreCalme : «La plage du parc Jean-Drapeau est une véritable oasis de fraîcheur, à quelques minutes du centre-ville de Montréal».

Maman 3.0, pince-sans-rire : Notez qu'aucun chameau n'est disponible pour la navette.

LaMèreCalme, pouffant : «On y vient pour le plaisir de nager, pour flâner au soleil ou pour s'adonner à des activités comme le volleyball de plage».

Maman 3.0 : Ou mourir de chaleur en allant louer un pédalo. Si la marche ne vous achève pas, l'effort requis pour faire avancer l'embarcation y parviendra sans aucun doute!

LaMèreCalme : La canicule fait croître ta mauvaise foi de manière exponentielle!



**Offrez à votre enfant une éducation individualisée dans un environnement stimulant.**

Alexander von Humboldt  
École internationale allemande **avh**

- École privée trilingue
- De la pré-maternelle à la 12<sup>e</sup> année
- Aucun certificat d'admissibilité requis
- Environnement multiculturel et international

216 rue Victoria, Baie d'Urfé 514-457-2886  
www.avh.montreal.qc.ca 



**Putting Edge** Mini Golf Fluo et Arcades

**DU PLAISIR POUR TOUS**

Une Sortie En Famille Et Entre Amis  
Anniversaires • Groupes • Événements Corporatifs  
Consolidation D'équipe • Et Bien Plus!

**Putting Edge Centropolis**  
105 Promenade du Centropolis  
450.681.3334

**Putting Edge Sphèretch**  
3500 Boul. De La Côte-Vertu  
514.439.3310

**LAZER ZONE**

puttingedge.com  
communiquiez avec nous en ligne   

En chemin, LaMèreCalme récapitule donc pour les enfants les différentes règles de sécurité qui devront être respectées une fois dans l'embarcation.

**LaMèreCalme, pédagogue :** Les enfants, comme le dit si bien Dora « Gilet de sauvetage... »

**PetiteSoeur,** levant la main pour donner la réplique :  
« Pour plus de sécurité! »

**Maman 3.0 :** Oui! Votre veste pourrait vous sauver la vie si vous tombez à l'eau comme ceci.

Puis joignant le geste à la parole, Maman 3.0 se lance dans l'eau tout habillée en riant, imitée rapidement par les enfants.

**LaMèreCalme, stupéfaite :** Qu'est-ce que tu fais là?

**Maman 3.0 :** Je cède à mon besoin de fraîcheur et fais décroître ma mauvaise foi. Maintenant, je suis prête pour le Tour de France en pédalo! Allons réserver notre bécane nautique!

Les deux familles détrempées font donc la file pour louer un pédalo au commis qui les toise d'un air éberlué. Une fois l'excursion maritime terminée, les embarcations sont ramenées à bon port. Rayonnants, les matelots prennent possession de la rive en étendant leurs serviettes et en vidant l'énorme sac de plage. Robes soleil, camisoles et babouches virevoltent, laissant place aux orteils nus et aux maillots colorés.

**Frérot et Fiston 3.1** optent pour le lancer du ballon alors que les filles se défont de construire le plus beau château de sable de l'île. Elles y arrivent plutôt bien malgré les explosions causées par le projectile des garçons. Après une bonne rasade de crème solaire, LaMèreCalme et Maman 3.0 s'accordent un moment de pur bonheur à lézarder.

**LaMèreCalme :** Vois, Maman 3.0, comme la fille du Bas-du-Fleuve est en plein dans son élément au bord de l'eau. Je ju-bi-le.

**Maman 3.0 :** Vois comme le farniente me va bien!  
Je re-la-xe!

**Fiston 3.1, interrompant ce moment de plénitude :**  
Maman, mes flotteurs sont coincés!

**Frérot, pleurnichant ses mains pleines de sable :** Maman, tout sale!

**GrandeSœur et Mademoiselle 3.2 :** Notre forteresse s'écroule.

**PetiteSœur, courant vers la berge :** Hé! Ho! Les pirates!  
Tout le monde à l'eau!

**LaMèreCalme :** Tu disais?

**Maman 3.0 :** Qu'on va les emmener aux feux d'artifice ce soir pour faire la grasse matinée demain matin!

Les enfants sont ravis de la suggestion, mais Frérot ne tarde à s'endormir dans sa poussette au son de *L'été, c'est fait pour jouer!*

« *L'été, l'été, l'été c'est fait pour jouer... Pour nager comme des poissons, le temps est beau, le temps est chaud!* »

**Maman 3.0 :** Pruneau et Cannelle... moqueurs ou empathiques?

**LaMèreCalme :** Un peu des deux probablement.

---

**JULIE BEAUPRÉ** (alias LaMèreCalme)  
[www.la-mere-est-calme.com](http://www.la-mere-est-calme.com)

**NATHALIE CÔTÉ** (alias Maman 3.0)  
[www.mamantroispointzero.com](http://www.mamantroispointzero.com)



**Débutez leur été du bon pied!**

**PREMIERS PAS**  
GEOX - CONVERSE - NIKE - JUICY ET plus

5202, Boulevard Décarie, Montréal H3X 2H9 (près du Métro Snowdon) 514 344-0487

contact@premiers-pas.ca • www.premiers-pas.ca  
Spécialiste de chaussures pour enfants de 0-14 ans



Espaces plus grands

Cuisines toutes équipées

Piscine intérieure

La magie d'Ottawa

*Et*

Location gratuite  
de bicyclettes



1.866.865.0822

[MintoSuiteHotel.com](http://MintoSuiteHotel.com)

# MintoSuiteHotel

Le seul Hôtel-Suites 4 diamants d'Ottawa



# PROFITEZ DE NOTRE FORFAIT COMPLET ET PLONGEZ DANS LE BONHEUR!

## Le forfait comprend :

- trois repas par client;
- une partie de mini-golf par client;
- un projet artisanal à emporter, 20 jetons d'arcade et un jouet en peluche par enfant;
- une économie de plus de 75,00 \$ pour une famille de quatre personnes.

## Le seul parc aquatique intérieur exclusif au Canada!

Offre valable jusqu'au 31 août 2011

**CODE DE PROMOTION : MPEINCLUSIVE**

**Pour en savoir plus ou pour réserver, visitez le site  
[greatwolf.com](http://greatwolf.com) ou appelez au 800.905.WOLF (9653)**



Offre valable uniquement à l'établissement ci-dessus, jusqu'au 31/08/2011. Nombre limité de chambres disponibles par jour dans le cadre de cette promotion. Des périodes d'interdiction peuvent s'appliquer. L'offre peut ne pas être valable lors des congés fériés ou en combinaison avec une autre offre. L'offre s'applique à un groupe de quatre personnes occupant une même chambre. L'offre peut prendre fin sans préavis.



 **Niagara Falls, Canada**

