Montréal pour Enfants

Le Magazine Informatif pour les Parents

Vol. 11 Numéro 1 Février Mars 2011

Cliquez sur nos annonceurs pour plus d'information

Vie de famille
Je t'aimais, je t'aime et je t'aimerai...

Les joies se partagent en famille... et à Virginia Beach !

C'est la relâche!
Neuf variances de douce folie !

Des camps de jour, pour tous les goûts!

www.montrealpourenfants.com

Gouvernement du Canada | Government of Canada

Saviez-vous qu'il ne faut pas donner de miel à un bébé de moins d'un an ?

Le miel peut contenir une bactérie qui cause le *botulisme infantile,* une maladie grave dont les symptômes comprennent la constipation, la faiblesse musculaire et des problèmes respiratoires.

Pour connaître, en tant que parent, les lignes directrices du gouvernement du Canada sur la santé et la sécurité, y compris les alertes à l'allergie et les rappels d'aliments, visitez **canadiensensante.gc.ca/enfants**

Canada

Montréal pour Enfants
Le Magazine Informatif pour les Parents

4141, rue Sherbrooke O.
bureau 650
Montréal, Québec, H3Z 1B8
Tél. : (514) 931-0522
Télec. : (514) 637-6341
ISSN 1496-6425
www.montrealpourenfants.com

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION
Liliana Uribé
redaction@montrealpourenfants.com

COLLABORATION PRINCIPALE
Marie-Hélène Proulx

PUBLICITÉ
514 931-0522
Sean Zur Nedden
ventes@montrealpourenfants.com

INFOGRAPHIE
info@genevieveboisclair.com

COLLABORATEURS
Valéria Bedout, Danièle Bouffard, Sylvie Burelle, Jean Bourque, Robert Darche, Vesna Dell'Olio, Chantal Dézainde, Claire Foch, Jean-Pierre Gagné, Marie-France Genest, Delphine Guibourgé, La Bibliothèque deMontréal, Louise Labrecque, Nancy Leith, NathalieMartin,Marie-Hélène Proulx, Steve Proulx, Hélène Renaud, Anik Routhier, John Symon, Valérian Mazataud.

Toute reproduction des textes, photographies et illustrations contenus dans cette revue est interdite sans le consentement écrit de l'éditeur. Les articles qui paraissent dans cemagazine sont publiés sous la responsabilité exclusive des auteurs. Le magazine Montréal pour Enfants est publié 6 fois l'an, l'abonnement est de 19.95$ l'année.

sommaire
Printemps 2011

4 | ÉDITO
La magie des câlins

6 | COURRIER DES LECTEURS
Demandez à nos experts

8 | VIE DE FAMILLE
Je t'aimais, je t'aime et je t'aimerai…

12 | LOISIRS
neuf variances de douce folie

34 | DES CAMPS DE JOUR, POUR TOUS LES GOÛTS, À LA RELÂCHE

38 | ÉDUCATION
Trouble d'apprentissage… ou mémoire déficiente?

40 | LECTURE
Qu'est-ce qu'on lit?

42 | ON SORT… ON S'AMUSE AVEC NOS TOUT-PETITS!
Calendrier de sorties avec nos tout-petits

46 | GUIDE DES FÊTES D'ANNIVERSAIRE

50 | ON SORT...ON S'AMUSE !
Calendrier de sorties en famille

Édito

LA MAGIE DES CÂLINS

Par MARIE-HÉLÈNE PROULX

J'ai été troublée dernièrement par l'article d'un psychologue de l'Hôpital Douglas sur l'importance du pardon pour sortir des dynamiques insoutenables de certaines familles ou même éviter d'en garder les séquelles d'une génération à l'autre.

Cela me rappelait les paroles d'une personne pour qui, après une décennie à balancer entre la négligence et l'itinérance, ce désir avait pris avec le temps un goût d'urgence : « D'accord, je n'étais pas le fils idéal et mes parents disent qu'il n'y a pas de méthode infaillible pour être parents, mais je me dis qu'il n'y en a pas non plus pour être enfant. Ils auraient dû le comprendre. Mais il faut quand même qu'on se retrouve, qu'on se reparle. Je ne veux pas rater ma chance », m'apprenait-il. Mais sans aller aussi loin, quel parent ordinaire ne craint pas un jour qu'une de ses habitudes ou une de ses phrases mal tournées ne se retrouve rapportée un jour sur le divan d'un psychanalyste ? Quel enfant n'a pas dû passer par quelques pardons pour grandir ?

Devoir pardonner à la vie de révéler ses imperfections à travers les êtres dont on a le plus besoin, c'est un bien grand défi pour un enfant ! Il est encore d'autant moins évitable aujourd'hui que l'on n'a jamais été contraint à autant de choix, de remises en question et de risques de faire fausse route. Parmi les vies riches en détours et rebondissements, il y a celle de Manon, qui a dû renoncer à ses rêves de carrière pour élever seule son fils. Mais au crépuscule de la quarantaine, le bonheur est venu frapper à sa porte sous les traits d'un gentilhomme. Au moment d'emménager ensemble, les nouveaux amoureux et leurs grands enfants respectifs se doutaient bien qu'ils auraient à composer et recomposer chaque jour la recette de leur bonheur, d'autant plus que déjà, dans les premiers mois, une nouvelle génération s'ajoutait à la maisonnée : la fille du copain de Manon a mis au monde un petit enjôleur. Quoi qu'en disent les liens du sang, un an et demi plus tard, les fiers discours « grand-maternels » de Manon égaient toujours notre paysage : « Il a été mon petit-fils dès que je l'ai vu. Il était si petit, si vulnérable… Maintenant qu'il a grandi, chaque fois qu'il me voit arriver à la maison, il se jette entre mes genoux. L'appel de l'amour inconditionnel, ça ne se refuse pas ! »

Amour inconditionnel ? Vraiment ? Ça m'étonne souvent de voir comment des sages comme Manon, qui ont déjà maintes fois regardé la rupture et la déception dans le noir des yeux, parviennent encore à croire à une telle pureté inaltérable des sentiments. Je ne peux m'empêcher d'ajouter : « Mais à un an et demi, un enfant, ça dit *je ne t'aime plus parfois…* » « Il peut être en colère, moi aussi, mais je ne peux pas m'empêcher de vouloir le voir, de vouloir qu'il soit heureux, de le protéger. Et ça, il le comprend quand je le serre dans mes bras. Il revient parce qu'il en a besoin, comme moi », répond la douce Manon avec une fougue soudaine.

Mais la force de ce lien-là à travers les épreuves, les parents ordinaires « sans méthode pour être parents » s'y apprivoisent chaque jour : « Quand on se querelle, mon fils et moi, je me sens tellement coupable ! » m'avouait la jeune maman Chaféa. « L'autre jour, je lui ai dit "non" et il m'a boudée. À trois ans, il sait déjà ce que c'est. Mais je lui ai demandé *si je te donne un câlin, tu me pardonnes et on s'aime encore ?* »

La suite de l'histoire, on la devine aisément par le grand sourire qui illumine encore le visage de Chaféa lorsqu'elle la raconte. Ils sont drôles ces parents qui se remémorent leurs querelles de famille en se réjouissant ! Les enfants ne dévoilent sans doute pas leurs querelles si joyeusement et on devine mal à quel point ils comprennent déjà que la constance de l'amour qu'enseignent les rituels de câlins est un privilège inestimable. Ils y acquièrent quand même par le corps la certitude que, pour eux, en eux, les câlins qui apaisent ne seront jamais inaccessibles. ■

PdA JUNIOR

[SPECTACLES À VENIR]

LA TÊTE DANS LES NUAGES

MUSIQUE ET THÉÂTRE : 3 ans +

SINGERIES

MARIONNETTES : 3 à 6 ans

COMPLETS

LA MAGIE DE MOZART

Dimanche 6 février
13 h 30 (français) **et 15 h 30** (bilingue)

MUSIQUE : 5 à 12 ans

Rencontrez Mozart et laissez-le vous parler de sa passion pour la musique lors d'un concert exceptionnel qui vous fera voyager dans le temps.

LES RENDEZ-VOUS DU CINÉMA QUÉBÉCOIS

LE PETIT MONDE DE CO HOEDEMAN

Dimanche 20 février – 15 h

CINÉMA : 3 à 6 ans

Entrez dans le merveilleux monde animé de Co Hoedeman qui fait rêver les enfants depuis plus de trente ans. Des classiques à voir ou à revoir!

Crédit : Lorraine Beaudoin

L'EXPÉDITION DE LA RYTHMOBILE

Dimanche 13 mars – 11 h et 13 h 30

MUSIQUE ET THÉÂTRE : 3 ans +

À la recherche de rythme, le précieux carburant de la Rythmobile, Pataquès et Patatras s'arrêtent dans une contrée ne figurant sur aucune carte. Que trouveront-ils dans ce lieu inconnu?

PROGRAMMATION COMPLÈTE
pdajunior.com

Partenaire MÉDIA
LE DEVOIR

FONDATION DE LA PLACE DES ARTS

laplacedesarts.com
514 842 2112 / 1 866 842 2112

DEMANDEZ À NOS EXPERTS

Par CLAIRE FOCH,

Q. J'ai une fille de 9 ans qui, suite à ma séparation, vit en garde partagée depuis deux ans. La vie ces dernières années a été assez difficile pour elle; il y a eu beaucoup de changements (école, déménagements). Les relations avec mon ex-conjoint ne sont pas vraiment bonnes et nous avons souvent des disputes à propos de la garde de Laurence. Celle-ci est régulièrement prise comme confidente par mon ex-conjoint. Il lui mentionne souvent de ne pas me dire des choses qu'il lui confie ou il lui pose des questions à mon sujet pour savoir ce qu'il en est de ma vie. Laurence est très mal avec tous ces secrets ou ces questions et, inévitablement, m'en parle, car c'est trop lourd pour elle.
Je trouve cela très pénible pour elle, bien sûr, mais aussi pour moi, car finalement je ne peux rien faire sans la trahir. Si j'en parle avec mon ex-conjoint, cela se retournerait contre elle et ne ferait qu'aggraver les choses.
Comment se sortir de ce cercle vicieux ? Avez-vous des suggestions pour aider Laurence à mieux vivre cette situation ? Mon ex-conjoint ne veut pas consulter avec moi (ou sans moi) à propos de Laurence, il trouve qu'il n'y a pas de problème.

R. C'est une dynamique pénible et malheureusement assez fréquente que celle de voir un enfant être manipulé par l'un ou l'autre des parents suite à une séparation. Et c'est aussi très dommageable pour l'enfant, comme vous pouvez vous en douter. Votre ex-conjoint cherche maladroitement à *séduire* votre fille, à avoir un lien privilégié avec elle, en créant des secrets (un lien plus intime) entre elle et lui, secrets qu'elle ne doit surtout pas divulguer à sa mère. La situation est bien difficile pour une fillette de son âge. Elle ne peut pas encore renvoyer son père à ses difficultés et lui tenir tête, car elle risque d'en pâtir dites-vous. Y a-t-il déjà eu des conséquences de la part de son père à ce sujet ? Pensez-vous que Laurence puisse être victime, au-delà du chantage, de violences physiques ? Car il s'agit pour l'instant de violence psychologique et de manipulation de la part d'un adulte significatif, le père, envers son enfant. Quant à votre fille, elle doit se sentir mal à l'aise, tiraillée entre ces deux adultes qu'elle aime, ses parents, même s'ils ne sont plus des amoureux. C'est ce que l'on appelle un conflit de loyauté. Laurence devient en quelque sorte un enjeu entre ses deux parents et, même si elle ne peut pas mettre des mots sur ces situations, elle vit un tiraillement intérieur, lequel est à la fois douloureux et malsain.
Je ne connais pas votre contexte de séparation, mais peut-être faudra-t-il réévaluer le type de garde pour l'équilibre de Laurence.
De plus, vous dites que votre ex-conjoint questionne votre fille au sujet de votre vie actuelle : il s'agit là d'une curiosité déplacée, voire malsaine. Cela place, là encore, votre fille dans une situation délicate et même insupportable au sens premier du mot, c'est-à-dire difficile à supporter pour une fillette de son âge.
Vous est-il possible d'envisager une rencontre avec votre conjoint pour en parler ? Vous pourriez être seuls ou avec une tierce personne qui agirait en médiateur. Vous dites qu'il n'est pas disposé à consulter. Est-ce que ce refus résulte d'une mauvaise expérience datant de votre séparation ?. Y a-t-il autour de vous des adultes qui sont témoins de ces manières de faire, par exemple des grands-parents, et qui pourraient éventuellement faire valoir à votre ex-conjoint à quel point la sécurité intérieure de votre fille est primordiale à son équilibre et son développement ?
Comment cela se passe-t-il à l'école pour Laurence ? Savez-vous si elle parle de ce qui se passe chez son père à d'autres personnes que vous ?
Il pourrait être pertinent de proposer à Laurence de rencontrer un(e) thérapeute spécialisé(e) pour enfants afin qu'elle puisse en parler *en terrain neutre*. Une fois un lien de confiance établi avec l'intervenant, ces rencontres permettent à l'enfant de dire et raconter ce qui se passe sans blesser personne. Elle pourra déposer ce fardeau trop lourd et être accueillie sans jugement tout en ne subissant aucune conséquence suite à son récit.
Pour votre part, vous pouvez lui dire qu'elle n'a pas à garder ces secrets si c'est trop difficile et que, si elle en est capable, elle peut exprimer à son père que ces secrets-là ne l'intéressent pas. Les enfants ne sont pas dupes de ces façons de faire et, comme me le disait une petite fille de sept ans dans une situation similaire à la vôtre, *je n'aime pas ça quand mon père me manipule.*
Par ailleurs, avez-vous observé des changements dans son comportement ? Il n'est pas rare dans ces situations que l'enfant cherche une échappatoire en parlant de moins en moins. Ce qui, bien sûr, est une manière de se protéger : moins j'en dis, moins je risque d'avoir des problèmes.
Il est important dans ce contexte qu'elle puisse s'exprimer librement avec vous et qu'elle sente qu'elle peut compter sur votre appui.
De votre côté, n'hésitez pas à vous faire aider; ces situations sont très pernicieuses et viennent souvent réveiller bien des choses qui appartiennent à l'histoire du couple et de la séparation. Les émotions y sont fortes et pas toujours faciles à clarifier.
Bonne chance ! ■

CLAIRE FOCH
Psychothérapie et coaching
Adultes, enfants, familles, couples

GRANDE BIBLIOTHÈQUE

ESPACE JEUNES

La semaine de relâche

Spectacle-découverte

Amérindiens nomades et… inventifs ! *

5-10 ans

Photo : Sylvie Roberge

Viens découvrir les légendes et les étonnantes inventions des peuples voyageurs amérindiens.

Auteurs : **Michel Noël** et **Sylvie Roberge**

Le dimanche 27 février
Le dimanche 6 mars
> De 13 h 30 à 14 h 30

Au Théâtre Inimagimô

L'Heure du conte

3-5 ans

Le cha-cha des chats **

Le mardi 1er mars
Le samedi 5 mars
> De 10 h 30 à 11 h 30

Au Théâtre Inimagimô

Atelier-découverte

6+ ans

Viens jouer à l'Atelier

Profite de cette période de jeu libre pour découvrir quelques-uns des jeux de la collection de l'Espace Jeunes.

Le mercredi 2 mars
Le jeudi 3 mars
> De 10 h à 12 h

À l'Atelier de créativité

Spectacle

4+ ans

Un boulot pour un drôle d'oiseau *

Une fantaisie québécoise contemporaine pour toute la famille, qui met en vedette Guignol, la célèbre marionnette française.

Production : **Le Castelet de Guignol**

Le mercredi 2 mars
> De 11 h à 12 h
> De 14 h à 15 h

Au Théâtre Inimagimô

Spectacle

8+ ans

Photo : Pierre Perrault

Lis-moi ce que tu aimes – Histoires en duel

Dans une rivalité amicale, Steph et Vincent veulent voir qui saura trouver le plus beau passage dans leurs livres préférés.

Interprètes : **Stéphanie Lépine, Vincent Magnat** et **Charmaine Leblanc** (musique)

Mise en lecture : **Vincent Magnat** (Théâtre Galiléo)

Présenté en collaboration avec le Théâtre Galiléo

Le jeudi 3 mars
> De 13 h 30 à 14 h 30

À l'Auditorium, rez-de-chaussée

jeunes.banq.qc.ca

* Laissez-passer remis au comptoir de service de l'Espace Jeunes dès le 17 février

** Réservation au comptoir de service de l'Espace Jeunes ou en téléphonant pendant les heures d'ouverture au 514 873-1100, option 2 (sans frais : 1 800 363-9028)

L'Espace Jeunes de la Grande Bibliothèque
475, boulevard De Maisonneuve Est
Montréal (Québec) H2L 5C4
Berri-UQAM

Bibliothèque et Archives nationales
Québec

JE T'AIMAIS, JE T'AIME ET JE T'AIMERAI…

Par ANIK ROUTHIER

Si Cabrel chantait cela à sa bien-aimée, c'est aussi un refrain que l'on pourrait fredonner à nos enfants… Ces petits êtres, il va de soi que nous allons toujours les aimer. Cela ne signifie toutefois pas qu'il soit facile de les aimer comme on le souhaiterait…

Si pour un enfant, amour s'épelle « TEMPS » (citation anonyme), dans une époque où le métro-boulot-dodo transforme le quotidien de nos vies familiales en course folle, comment favoriser le développement de la relation parent-enfant, tout en privilégiant les petits gestes simples et amusants ? À l'aube de la Saint-Valentin, voici quelques idées parmi lesquelles puiser… Tel Cupidon avec son arc, vous pourrez vous aussi viser dans le mille en appliquant le principe de l'ARC : action, routine et communication… Prêt ? Sortez vos flèches d'amour filial !

L'ACTION AU CŒUR DE LA RELATION

Oui, ça commence raide ! Je vous demande déjà d'agir (et de prévoir du temps pour le faire, si vous avez développé cette « mignonne » habitude qu'est la procrastination). Développer une relation signifiante avec votre enfant, cela passe nécessairement par des activités en commun. Et là, je ne parle pas d'aller à l'épicerie ou de faire le ménage en famille (quoique cela puisse constituer des moments privilégiés, selon l'angle avec lequel vous présentez les choses)… Non, je parle ici d'activités amusantes et stimulantes. Or, plusieurs parents s'imaginent qu'ils doivent se plier au rituel des jeux d'enfants (et c'est parti pour le « catinage » comme disait ma grand-mère, les jeux de figurines de guerre…). Je comprends votre mine déconfite… À 30 ou 40 ans, il me semble qu'on préférerait de loin siroter un bon verre de vin en regardant un bon film que de jouer à la Barbie avec un Ken qui vous rappelle que votre mari a pris de la bedaine et que vous-même n'avez plus votre taille de guêpe d'antan… ;-)

Le défi s'avère donc celui-ci : trouver des activités à faire avec votre enfant qui vous plaisent à tous les deux. Cela revêt une importance capitale, parce que vos enfants sentent bien quand vous êtes investi (ou non) dans une activité. Si ce que vous faites avec votre progéniture vous apporte du plaisir, la relation grandira davantage. Alors, faites preuve d'un peu de créativité et trouvez des activités qui vous branchent tous… Allez prendre un beigne chez Tim (quel enfant n'aime pas les trous de beigne et quel adulte n'apprécie pas une bonne dose de caféine ou de crème fouettée ?). Faites du sport en famille (après tout, il vous faut bien dépenser la surdose de calories générée par votre cappuccino glacé). Jouez à des jeux de société que vous ET vos enfants êtes en mesure d'apprécier : on raye de la liste le « Cherche et trouve » de Caillou, mais on oublie aussi le poker ;-). De grâce, ne laissez pas votre enfant toujours gagner. C'est plus motivant pour vous, et cela lui apprendra à devenir potentiellement un bon perdant ou un véritable gagnant, ce qui, à mon humble avis, vaut son pesant d'or.

LA ROUTINE, UN PLUS POUR LA RELATION

La routine, avec des enfants, on ne s'en sort pas. Mais bien exploitée, elle constitue un atout pour développer la relation parent-enfant.

Par exemple, s'il y a une chose qui revient souvent, c'est bien l'obligation de manger… « Qui suis-je ? Où vais-je ? Qu'est-ce qu'on mange à midi ? », disait José Artur… Pourquoi ne pas faire participer les enfants aux tâches culinaires ? En planifiant les repas, mais surtout en cuisinant, vous disposez d'une excellente occasion de converser avec votre enfant, tout en lui faisant acquérir une débrouillardise appréciable (votre future belle-fille ou votre futur gendre vous remerciera chaudement). Voilà un moment privilégié pour discuter de la journée, pour chercher à connaître les intérêts de votre enfant, pour le laisser vous raconter les blagues d'enfant de 7 ans que vous trouvez toujours d'un humour douteux, mais que vous vous efforcez d'apprécier et de trouver drôles pour faire plaisir à votre jeune… C'est aussi l'occasion de vous ouvrir à votre enfant. Sans tomber dans les révélations de style thérapeutique ou dans les potins de bureau, votre enfant éprouve un intérêt certain à découvrir qui vous êtes, ce que vous aimez, ce qui est

À TITRE D'EXEMPLE, SAVEZ-VOUS QU'IL FAUT EN GÉNÉRAL CINQ REMARQUES POSITIVES POUR CONTRER UNE REMARQUE NÉGATIVE?

important pour vous. Vous êtes son modèle : il intègre la vie en partie par votre vision des choses.

La routine du dodo constitue aussi un moment tout à fait approprié pour développer la relation. C'est le temps de bavarder, de prodiguer un petit massage (le contact physique génère d'immenses répercussions sur la relation, lui aussi), mais également de faire un retour sur la journée. Personnellement, j'ai pour objectif de fin de journée de développer la gratitude chez mes filles : « Qu'est-ce que tu as aimé faire aujourd'hui ? », « Qu'est-ce que tu es contente d'avoir dans ta vie ? »… Faites vous-même l'exercice. Vous constaterez avec plaisir que la vie est remplie de petits bonheurs : un compliment reçu, un bon repas, une conversation agréable, avoir trouvé l'objet que vous cherchiez en solde, avoir fini les devoirs de mathématiques plus rapidement que d'habitude parce que vous aviez compris toutes les questions, réaliser que votre conjoint a sorti les poubelles à votre place, constater que la chambre de votre enfant est rangée sans que vous ne l'ayez exigé cinq fois… N'aimeriez-vous pas que votre enfant développe cette capacité d'apprécier la vie ?

Par ailleurs, il peut être bénéfique d'instaurer l'habitude du « 15 minutes chrono »… Si vous avez l'impression de toujours courir, prenez une quinzaine de minutes pour « décompresser » en famille à votre retour du boulot. Installez-vous au salon, un petit verre de jus à la main, un peu de musique en guise d'ambiance (belle occasion d'initier vos enfants à un éventail musical intéressant) et discutez en famille. Vos enfants pourront manger un brin (des légumes et des fruits coupés d'avance : quelle ratoureuse idée pour que votre progéniture affamée se nourrisse santé !) et patienter pour le repas principal en votre compagnie. Il paraît même que cette habitude s'avère salutaire pour le couple. Et qu'est-ce que 15 minutes dans la soirée ? Une fois le stress passé, les heures suivantes vous paraîtront beaucoup plus agréables !

LA COMMUNICATION : L'ÉLÉMENT CLÉ DE LA RELATION

Quoique la communication au sein de la routine apparaisse primordiale, la communication en général revêt également une importance capitale afin de démontrer à

nos enfants qu'on les aime… Quelques principes de base ont tout intérêt à dicter votre communication.

À titre d'exemple, savez-vous qu'il faut en général cinq remarques positives pour contrer une remarque négative ? Considérant tout ce que l'on peut dire à nos enfants de négatif, l'importance de le complimenter prend tout son sens… Comme l'écrivait Haim Ginott, « si vous voulez rendre vos enfants meilleurs, donnez-leur l'occasion d'entendre tout le bien que vous en dites à autrui ». N'hésitez pas non plus à mettre en évidence tout ce que vous faites pour votre enfant. Qu'il s'agisse de lui rappeler que vous avez concocté son dessert préféré, que vous avez assisté à son concert scolaire, que vous avez plié ses petites culottes ou que vous lui avez acheté une petite surprise en pensant à lui, il demeure important que votre enfant réalise que votre amour pour lui guide vos gestes, du plus banal à l'action la plus inusitée.

Finalement, pourquoi ne pas lui envoyer une petite lettre d'amour, notamment à l'occasion de la Saint-Valentin ? Ce petit rituel pourrait devenir une habitude annuelle. En conservant et en relisant ces lettres, vos enfants pourront, avec les années, toujours constater que vous l'aimiez, que vous l'aimez et que vous l'aimerez… ■

ANIK ROUT HIER

Auteure d'Imparfaite, et alors ? Une façon créative pour les mamans de développer leur côté désinvolte et de se simplifier la vie.

Photo : Spectacle Singeries dans le cadre de Les Trois Jours de Casteliers

NEUF VARIANCES DE DOUCE FOLIE POUR LA RELÂCHE

Par MARIE-HÉLÈNE PROULX

Alors que depuis quelques années, les lieux de culture et de loisir semblaient s'être fait un point d'honneur d'éveiller en chaque enfant son côté « citoyen du monde écologiquement responsable », cette année, tous semblent s'être lancé le défi de reconquérir le côté enfantin, voire espiègle, chez les petits comme chez les grands. Pendant que la science se mêle à la magie, les amants de la nature se plaisent à jouer à cache-cache avec les oiseaux.

1 MALICES DE SALTIMBANQUES

D'ailleurs même à la chic *Salle Wilfrid-Pelletier* de la Place des Arts, la pièce de résistance du volet jeunesse du moment est nommée **Singeries**. Avec ses singes marionnettes et acrobates à la fois, cette pièce de l'auteur Suédois Dockteaterverkstan semble une belle leçon de cabotinage pour les 3 ans et plus. Et cette production est loin d'être la plus politiquement incorrecte de toutes les présentations du festival Trois Jours de Casteliers qui entraîne des marionnettes du monde entier sur la scène du *Théâtre Outremont* et des environs : On y retrouve **Le Cirque Orphelin**, de la troupe trifluvienne Les Sages Fous, qui relate aux 7 ans et plus les fantasmes et songes cruels de deux chiffonniers ferrailleurs, et **Braquage**, de France, qui révèle aux 8 ans et plus les meilleures recettes pour réaliser les pires des mauvais coups. Mais les **Trois jours de Casteliers** se permettent aussi des pauses plus tendres avec Les deux Pierres, d'une autre troupe française, qui rappelle aux 7 ans et plus les bonheurs des souvenirs au contact des objets oubliés. Enfin, en provenance d'Ontario, le **Rossignol** sifflera, à l'oreille d'un empereur et des auditeurs de 3 ans et plus, des secrets sur la valeur de l'amitié.

Les oiseaux malicieux semblent savoir captiver les tout-petits puisque l'un d'eux taquinera la célèbre marionnette Guignol, à la *Bibliothèque nationale*, le 2 mars sous les yeux des 4 ans et plus, dans la production de la compagnie Le Castelet de Guignol qui s'intitule **Boulot pour un drôle d'oiseau**. On passe de l'oiseau au **Dernier arbre** pour les 5 ans et plus, *à la Maison de la Culture de Côte-des-Neiges* : dans cette pièce le marionnettiste Salim Hammad évoque un mystérieux inconnu qui propose aux villageois étonnés sa fortune contre les arbres de leur forêt. Un autre survenant en marionnette, nommé Janvier, donnera vie aux légendes lanaudoises grâce au Théâtre les Griots auprès des 3 à 8 ans à la *Bibliothèque de Rosemont* dans la pièce **Janvier et les histoires oubliées**. Puis sur les planches du *Centre Henri-Lemieux* de Ville LaSalle, la troupe La Simagrée apprendra aux 3 à 7 ans que dans une forêt lointaine, **Le Lapin voulait devenir roi**. *La Maison de la culture Pointe-aux-Trembles*, le 3 mars, et le *Centre communautaire Elgar* de Verdun auront droit, pour leur part, à une **Histoire à dormir debout** des marionnettistes du Théâtre de l'Illusion. Ces artistes sauront assurément y confirmer, cette année, leur habileté à maîtriser le fil du récit, et ce, même en présentant un inventeur qui perd le contrôle de sa poupée mécanique.

Parmi les grandes explorations visuelles du moment, on trouve cette année plus d'un utilisateur du théâtre d'ombres. Les 4 à 10 ans sont amenés à y voir plus clair sur cette technique particulière avec la troupe des Ombres folles, le 1er mars, à la *Maison de la culture Ahuntsic-Cartierville* dans **Histoires cachées et ombres folles**. À la *Bibliothèque de Rosemont*, le 2 mars, l'ombre prend les traits du personnage **Jean Sans Peur** à l'aide du marionnettiste Noë Cropsal, pour les 6-12 ans. Mais il sera possible aux enfants de s'immerger encore davantage dans l'ambiance du récit lors des **Contes de l'Igloo**. Pour l'occasion, le 5 mars, les concepteurs de la *Maison de la*

culture Frontenac ont eu la bonne idée de construire un abri temporaire en forme d'igloo où les enfants pourront se réfugier durant ce conte inuit.

C'est toutefois la forme plus classique du théâtre, sans cordes ni attaches, qui sera utilisée pour rejoindre les 10 à 13 ans et approfondir avec eux le thème de la résilience et de la perte d'un parent, dans la création **Isberg** du Théâtre le Clou, présentée le 27 février au *Pavillon de l'Entrepôt* à Lachine et le 4 mars à la *Maison de la culture du Plateau-Mont-Royal*. Sur une note plus légère, à la Bibliothèque nationale, le Théâtre Galiléo offrira aux 8 ans et plus un duel amical portant sur quelques passages marquants de la littérature jeunesse actuelle dans **Lis-moi ce que tu aimes**. Le **Cabaret au Bazar**, du Théâtre Ébouriffé, envahira *la Maison de la culture Ahuntsic-Cartierville* pour le plaisir des 7 à 11 ans, où chaque personnage cherche un objet pour lui réchauffer le cœur.

Le Théâtre Bouches Décousues, le 4 mars, tentera même de passer par l'art dramatique dans sa forme la plus simple pour expliquer aux 18 mois et plus, à la *Maison de la culture Ahuntsic-Cartierville*, les promesses et les mystères d'une vie encore en bourgeon, dans son œuvre nommée **Marguerite**. Les grands crus théâtraux sélectionnés par la *Maison Théâtre* pour cette période offrent également un savant mélange d'acteurs et de marionnettes, mais aussi de beaucoup d'autres ingrédients, surtout pour la pièce destinée aux 4 à 6 ans intitulée **Le temps des muffins**, une production du Théâtre Magasin, où un cuisinier fait surgir une foule d'histoires cocasses de ses petits plats jusqu'à ce qu'un muffin vienne lui rappeler un sombre souvenir. Mais ce qu'il y a de bien avec les acteurs en chair et en os, du moins ceux de la *Maison Théâtre*, c'est qu'ils sont plus enclins à venir rencontrer leurs spectateurs après la représentation…

POUR EN SAVOIR PLUS :

- Accès culture (informe sur les présentations de toutes les maisons de la culture et autres lieux de diffusion associés à la ville de Montréal) : www.accesculture.com
- Bibliothèque nationale : www.banq.qc.ca, 514-873-1101
- Bibliothèques municipales de Montréal (réseau des) : www.ville.montreal.qc.ca/biblio
- Centre communautaire Elgar: 514-765-7169
- Centre Henri-Lemieux : www.ccchl.ca, 514-367-5000
- Maison Théâtre : www.maisontheatre.com, 514-288-7211
- Pavillon de l'Entrepôt : www2.ville.montreal.qc.ca/cmsprod/fr/arr09/spe, 514-634-3471, poste 302
- Place des Arts junior : www.pdajunior.com, 514-842-2112
- Théâtre Outremont et festival Trois jours de Casteliers : www.theatreoutremont.ca et www.casteliers.ca, 514 790-1111

2 CONTEURS, NOMADES ET MUSICIENS

Une autre trouvaille de la *Maison Théâtre*, à l'affiche le 6 mars pour les 4 à 8 ans, **L'Homme, Chopin et le petit tas de bois**, de la troupe du Théâtre du Gros Mécano. L'homme en question, plutôt misanthrope, est troublé par les notes mystérieuses qui sortent de son piano, jusqu'à ce qu'une petite souris, nommée Chopin, s'en révèle être la cause. Mais ailleurs à Montréal, ce seront plutôt les troubadours des Jeunesses musicales qui veilleront à ce que les notes jouées, chantées et contées résonnent dans plus d'une trentaine de salles, pour la plupart affiliées aux services d'Arrondissements. Ils y feront entendre, entre autres, leurs classiques maisons : **Annabelle Canto, Fiestango, La grande tortue, Les aventures fantastiques de Flonflon, Mission sur la planète Alliage, Orfea et la harpe dorée, Pierre et le loup**. Mais à ceux-ci s'ajouteront quelques nouveautés dont deux pour les 6 à 12 ans : dans **Annabelle suit sa voix**, une suite des péripéties d'Annabelle Canto, la cantatrice poursuit ses aventures à travers les angoisses des auditions et des services de douanes. **L'expédition de la rythmobile**, quant à elle, atteindra sa vitesse de croisière en carburant aux rythmes des applaudissements. Enfin, dans **La tête dans les nuages,** conçue pour les 3 à 6 ans, Annabelle se sentira pousser des ailes en découvrant le chant de la harpe sur des airs de Haendel, Debussy et Albeniz.

Beaucoup d'auteurs jeunesse semblent aussi prendre plaisir à rencontrer leur public pour mesurer l'effet des contes qui les hantent ou qu'ils ont écrits, le plus souvent, en les accompagnant de musique. C'est le cas de Marc-André Berthold, auteur de **La légende de Barbe d'or** publiée chez Planète rebelle, qui racontera, le 27 février à la *Maison de la culture Notre-Dame-de-Grâce*, des histoires terrifiantes d'îles et de pirates. Le 2 mars, pour les 7 ans et plus à la *Maison de la culture Ahuntsic-Cartierville*, l'auteur et compositeur Alain Lamontagne fera résonner aussi dans sa voix et son harmonica le murmure de quelques géants créateurs à une époque que cet auteur compositeur a nommé l'âge de raison. Pendant ce temps, plusieurs lieux de diffusion se laisseront inspirer dans leur choix par le mois de l'histoire des noirs; ainsi le mime, musicien et conteur Hamidou Savadogo envoutera les enfants de 5 ans et plus avec ses récits. L'histoire commence en compagnie de sa co-conteuse Elsa Perez, avec des contes sur le bestiaire africain pour les 5 à 9 ans dans **Le Lion, le Crocodile et contes croquants** au *Théâtre de l'Esquisse*, le 26 février et se poursuit un peu partout avec **Un si long voyage**, pour les 7 ans et plus, dans les bibliothèques et autres salles municipales. Le samedi suivant, ce sera aux princesses et reines des contes d'Andersen de venir enchanter les esprits des 5 ans et plus et d'envahir les planches du *Théâtre de l'Esquisse*, à travers les voix de Nicole Filiatrault, qui publie chez Planète rebelle, et de sa célèbre co-conteuse et auteure Myriame El Yamani, dans un florilège appelé **Princesses sages et pas sages**. Après ces visites de trois continents, ce sera au tour d'un **Petit Indien** de se faire raconter et accompagner de musique, avec un goûter pour les 4 ans et plus, le 27 février, à la *Maison culturelle et communautaire de Montréal-Nord*, par l'auteure jeunesse Claire Mallet des Éditions de la Paix.

Mais la Nouvelle-France et la culture locale ne sont pas oubliées non plus. En effet, le 2 mars, grâce au **Coffre d'Hubert**, un coureur des bois franchira les sentiers entre la *Bibliothèque Saul-Bellow de Lachine et la Bibliothèque de Roxboro*, pour y échanger quelques notes de musique ou quelques méthodes de survie avec les 5 à 12 ans. Les 4 ans et plus pourront aussi entendre parler des **Amérindiens, nomades et inventifs**, à la *Bibliothèque nationale*, le 25 février et le 6 mars, par l'auteur de Québec Inuit, Michel Noël, et l'une des coqueluches des éditions Dominique et compagnie, Sylvie Roberge.

Mais pourquoi ne pas profiter, comme nos ancêtres, de la relâche pour sortir un peu du réseau des sentiers de diffusion habituels et courir les rues du Vieux-Port jusqu'aux **Petites Tounes** qui réchaufferont le cœur des enfants, les 26 et 27 février après-midi. Ces mêmes dates, d'autres spectacles, moins enfantins, les **Symphonies portuaires** et le spectacle de **Vincent Vallières**, pourront prolonger le plaisir de ces escapades musicales. Ceux qui ont la musique jeunesse très à cœur seront peut-être tentés de continuer leur ballade jusqu'à Laval pour aller rencontrer la vedette de l'heure des 3 à 8 ans, **Arthur l'aventurier**, qui est attendu sur les planches de la *Maison des Arts* pour y raconter sa **Course au Trésor**. Mais peut-être d'autres familles opteront-elles plutôt pour l'opéra **Hänsel et Gretel**, spécialement adapté au moins de 12 ans, au **Théâtre Marcellin-Champagnat**.

POUR EN SAVOIR PLUS :

- Jeunesses musicales : www.jmcanada.ca, 514-845-4108
- Maison des Arts de Laval : www.ville.laval.qc.ca, (cliquer onglet culture) 450-978-6888
- Théâtre de l'Esquisse et Arbraconte : www.theatredelesquisse.qc.ca, 514-527-5797
- Théâtre Marcellin-Champagnat : www.theatremc.ca, 450-661-4862

3 ÇA CHAUFFE À L'ATELIER

En plus de mêler contes et musiques, les Jeunesses musicales prennent plaisir à mêler notes, théories musicales, mais aussi bricolage durant divers ateliers d'initiation aux noms de **Brico-musique, Dessine ta musique, Joue-moi un conte, La boîte à rythme et Ma musique en BD**. Ceux-ci seront présentés en plus des spectacles aux locaux des *Jeunesses musicales*, ainsi que dans quelques autres salles. De multiples autres formes d'ateliers sont prévues dans les bibliothèques et espaces municipaux ou privés pour éveiller l'esprit, les mains et même parfois l'appétit des jeunes. L'atelier de **fabrication de bijoux** en compagnie de l'artiste Émilie Painchaud saura attirer les amateurs de mode et d'accessoires, le

1er mars, à la *Bibliothèque de la Petite-Patrie*. À moins que ce même jour, les apprentis-bijoutiers ne choisissent de se joindre à l'atelier de fabrication **Billes et perles au chalumeau (10-15 ans)** de *l'Espace VERRE. Aux Céramic Cafés-Studios*, qui ont l'habitude d'accueillir les familles en relâche, et même les poupons et leurs parents tous les mercredis, chacun a intérêt à arriver tôt s'il veut avoir le temps d'entremêler gourmandise et instincts créatifs et de mettre la main sur les nouvelles céramiques de Disney ou, encore plus en demande cette année, les **coffrets à peinturer en forme de Cupcake**. Au *Château Dufresne*, les 2 et 3 mars, le verre prendra plutôt la forme de **faux vitrail**, avec l'artiste Anouk Looten.

Les 4 et 5 mars, les ateliers du *Château Dufresne* cèderont la place à la fabrication de masques colorés, que les enfants pourront porter pour faire renaître ensemble une vieille tradition : la parade des festivités de mi-carême. Ces rites anciens ne sauront pas faire oublier aux familles la très actuelle **Nuit Blanche** de Montréal le 26 février. Ce soir-là, le *Centre Canadien d'Architecture* se lance même le défi de faire du design une activité familiale : en soirée, les familles auront le loisir d'aller y dessiner une fresque commune inspirée des œuvres exposées et d'une histoire partagée, lors de l'événement **Des histoires, un territoire**. Les 3 et 4 mars, Le *Musée McCord* intégrera plutôt les enfants à sa fête des jouets en les incitant à **créer leur propre marionnette** Le Théâtre Bouches Décousues pour ensuite l'utiliser lors d'une **pièce collective**.

Plutôt que de s'amuser avec la matière, les dimanches 28 janvier et 6 février, les visiteurs du *Musée d'art contemporain* apprendront à décomposer et recomposer la **couleur bleue**, en se laissant guider par leur inspiration et par l'exposition de Marcelle Ferron. Au *Musée des Beaux-arts*, ce sont plutôt les fins traits de la calligraphie chinoise qui sont décryptés tous les débuts d'après-midis lors d'ateliers familiaux. Mais l'esthétique est également abordée sous un angle plus critique, social et écologique, à la *Biosphère*, par le biais de l'exposition **O.N.E./Objets Non Enfouis** où est présentée la collection de vêtements Chloé B. Fortin, confectionnés à partir d'objets de consommation hétéroclites, le tout accompagné de vidéos et de trames sonores d'artisans locaux, tout à fait dans le ton de la tendance écodesigner contemporaine.

Les bons goûts semblent se rencontrer également autour des chaudrons. Et autant à la *Tohu* qu'au *Château Ramezay*, on fricotte des expositions sur les traditions culinaires du Québec. Les artisans du *Château Ramezay* compléteront l'expérience par une préparation en famille de **brioches au beurre dans un four d'ancien temps**, du 1er au 4 mars en après midi, tandis que la Tohu la terminera plutôt en enseignant l'art de se **confectionner de bonnes tisanes**. Mais c'est plutôt aux ateliers de la Tablée des Chefs de Longueuil, ou dans les chics locaux du *Marché Jean-Talon* que sont enseignées, aux 9 ans et plus le samedi, et aux familles le dimanche, les notions culinaires plus actuelles et sophistiquées. Le *Marché Jean-Talon* y ajoutera d'ailleurs sa touche suprême : une leçon familiale sur le chocolat, le 26 février.

POUR EN SAVOIR PLUS :

- Arrondissements de Montréal : www.ville.montreal.qc.ca (onglet trouver un arrondissement) tous associés au numéro de téléphone 311
- Biosphère : www.biosphere.ec.gc.ca, 514-283-5000
- Céramic Cafés-Studios : www.leccs.com, 514-848-1119 (Montréal) ou 450-699-9399 (Laval)
- Château Dufresne : www.chateaudufresne.com, 514-529-9201
- Château Ramezay : www.chateauramezay.qc.ca, 514-861-3708
- Centre Canadien d'Architecture : www.cca.qc.ca/fr, 515-936-7026
- Espace VERRE : www.espaceverre.qc.ca, 514-933-6849
- Marché Jean-Talon (et autres marchés publics) : www.marchespublics-mtl.com, 514-937-7754
- Musée d'art contemporain : www.macm.org, 514-847-6226
- Tablée des Chefs : www.tableedeschefs.org, 450-748-1680
- Tohu : www.tohu.ca, 514-374-3522
- Musée des Beaux-arts : www.mbam.qc.ca/fr/index.html, 514-285-2000

4 DOSER SCIENCE, MAGIE ET UN BRIN DE FOLIE

Les 5 à 9 ans qui désirent pousser plus loin les expériences culinaires pourront aussi le faire au *Musée Armand-Frappier*, où on leur expliquera comment les sucres, l'alcool et les gaz carboniques créent un climat propice aux **micro-organismes dans la fabrication du pain.** D'autres jours du musée seront davantage consacrés aux 10 à 13 ans, invités à se mettre sur la piste de la science et de l'enquête policière en se familiarisant à **l'analyse de l'ADN**. Il ne s'agit là que de quelques éléments clé de la réputée Route des sciences, qui anime toutes les grandes infrastructures de Laval en ce temps de l'année et où les jeunes de 9 à 15 ans ont l'occasion de participer à des ateliers scientifiques et de résoudre des problèmes d'ingénierie, en construisant, par exemple, une capsule spatiale ou en testant des prototypes. Qui sait ? Les jeunes curieux y apprendront peut-être comment percer le mystère des **Anneaux de Saturne**, qui feront l'objet d'une présentation pour les 9 ans et plus au *Planétarium*.

Et parmi les grands sujets de réflexion proposés pour abreuver la curiosité des génies en herbe, l'eau demeure un thème indémodable, que ce soit à travers l'exposition permanente de la *Biosphère*, **Eau génie**, ou la nouvelle production du Planétarium pour les 4 à 7 ans, **Une odyssée avec Akvo. Akvo**, une petite goutte d'eau, cherche sa place dans un système solaire rempli de comptines et

Les dimanches et mercredis, c'est au *Centre d'interprétation de l'eau* de Laval que les enfants pourront découvrir, avec un rallye, le parcours de cette précieuse matière jusqu'à notre robinet. À *l'Électrium* de Beauharnois, la découverte de l'eau devient électrique; les 7 ans et plus y apprendront non seulement comment l'énergie se transmet à travers les fils électriques et le corps de l'anguille, mais aussi à travers leur propre système nerveux, leurs réflexes et, par le biais de l'électricité statique, jusqu'au bout de leurs cheveux.

Malgré toutes ces sources de technologie, d'information et de sensibilisation, les jeunes d'aujourd'hui semblent plus sensibles que jamais à l'art de mêler un peu de magie à la rigueur de la science. Daniel Coutu, le célèbre magicien du magazine les Débrouillards, l'a bien compris et révélera comme par magie ses théories scientifiques aux 5-12 ans le 28 février, à la Salle du Pavillon de l'île de Châteauguay. Le magicien Marc Trudel fera aussi son apparition pour les 7 ans et plus le 1er mars à la *Bibliothèque de Pierrefonds*. Un atelier plus chimique du Club des Petits débrouillards attisera aussi les curieux de 6 à 13 ans à la *Bibliothèque de Rosemont* le 3 mars.

POUR EN SAVOIR PLUS :

- Bibliothèques (réseau de Laval) : www.ville.laval.qc.ca
- Cosmodôme : www.cosmodome.org, 450-978-3624
- Centre d'interprétation de l'eau : www.cieau.qc.ca, 450-963-6463
- Club des Petits débrouillards : www.lesdebrouillards.qc.ca
- Électrium : www.hydroquebec.com/visitez/monteregie/electrium.html, 450-652-8499 poste 2007
- Musée Armand-Frappier : www.musee-afrappier.qc.ca/fr, 450-686-5641
- Planétarium : ville.montreal.qc.ca/planetarium, 514-872-4530
- Route des sciences : www.routedessciences.com
- Salle du Pavillon de l'île : www.reseauscenes.com/diffuseurs/chateauguay.htm, 450-698-3108 ou www.ovation.qc.ca, 450-698-3100 (pour l'achat des billets)

5 CINÉ, 3 DIMENSIONS ET MULTIMÉDIAS

La relâche permet de prendre un moment pour s'émerveiller des sciences, mais aussi de l'évolution de la technologie, d'hier à aujourd'hui. Le *Musée ferroviaire canadien* de Saint-Constant nous permet d'ailleurs de dépoussiérer nos connaissances sur les vieilles technologies concernant les ancêtres de nos transports en commun d'aujourd'hui : tramways, locomotives à vapeur ou diesel. Les enfants peuvent même y revêtir les accessoires d'ouvriers de chemins de fer, faire vibrer leur machinerie et même reprendre un peu leurs tâches. Aux **Jeux de ring et défis** du *Centre des sciences de Montréal*, même

les plus âgés prendront plaisir à se déguiser, à coup de gants, de guitare et de perruque, dans une atmosphère ultratechnologique, pour simuler les gestes d'une vedette de la musique Pop ou de la boxe. Dans les bibliothèques *Saint-Michel*, *de Parc-Extension* et *Le Prévost*, les 2 et 3 mars, les technologues passionnés de 8 ans et plus auront même le loisir d'apprendre à concevoir leurs propres jeux vidéo **Ubisoft**.

Ces créations cinématographiques sauront bien montrer aussi qu'il est possible d'utiliser le 7e art pour sensibiliser les jeunes et intégrer les technologies de l'écran dans une démarche plus globale. Une partie de l'exposition du Centre des sciences, **l'Espace Techno-Responsable** se consacrera même à démontrer l'impact écologique des déchets du numérique, de la transformation des rapports humains à l'ère du numérique et autres raisons de demeurer un peu « Cyberméfiant ». Les jeunes seront même invités à participer à un spectacle humoristique sur la question.

Le poids de l'humour cinématographique, même muet, comme moyen d'amuser le public, mais aussi parfois d'évoquer des aspects plus tragiques, sera mis en valeur à la *Cinémathèque* par l'exposition sur un des maîtres du burlesque américain, Buster Keaton, du 26 février au 4 mars. Ses films **Cops, The Blacksmith et The Play house**, prendront une nouvelle vie en étant soulignés par les **interprétations en direct** des créations des étudiants en musique de l'Université de Montréal. Par ailleurs, le **Festival International du Film pour Enfants de Montréal (FIFEM)**, qui se déroulera principalement au *Cinéma Beaubien*, entre le 26 février et le 6 mars, ouvrira les enfants au monde des réalisateurs de 21 pays différents, avec des films de répertoire adaptés à leur âge et une attention particulière, cette année, au cinéma allemand. Neuf réalisateurs viendront aussi directement à Montréal rencontrer leur jeune public. Le voyage se poursuit avec les Aventuriers voyageurs, une forme de « Grands explorateurs » ayant un volet jeunesse, dont fait partie **Le Monde sous-marin d'Hawaï, de l'Indonésie et de la Thaïlande**. Les

Chaussures pour enfants - junior, taille 18 à 40
Naturino
Trouvez-nous sur Facebook
BIRKENSTOCK NATURINO 1325, ave. Greene, Westmount 514 939 0363 www.naturino-mtl.com

SEMAINE DE RELACHE
22 FEVRIER -6 MARS
2 Pour 1
Forfait Mini, Forfait Super ou
Forfait Super Jeudis
CONDITIONS
Certaines conditions s'appliquent.
Limite d'un coupon par personne et par groupe. Valide sur un forfait.
Expiration: 31 mars 2011 Code: MtlpourEnfants
2 Pour 1
Bananazoo, Minigolf, Delta Laser,
Quilles, Billard, Roulathèque,
Manège Himalaya Jet ou Paintball
CONDITIONS
Certaines conditions s'appliquent.
Limite d'un coupon par personne et par groupe. Valide sur une activité.
Expiration: 31 mars 2011 Code: MtlpourEnfants
FUN FOU
RECREATHEQUE
CENTRE D'AMUSEMENT
www.larecreatheque.com

8 ans et plus pourront y explorer cet univers mystérieux et fragile, guidés par la présence et les extraits vidéos de Yannick Gervais, le 26 février, à la *Maison de la culture Pointe-aux-Trembles*.

Mais l'événement cinématographique probablement le plus impressionnant de cette relâche porte paradoxalement sur l'impossibilité de voir. En plus de sa collection permanente de 10 000 films à visualiser, du 28 février au 6 mars, l'*Office national du Film* projettera en 3D le nouveau court-métrage d'animation **Les yeux noirs** de Nicola Lemay, qui reprend un roman de Gilles Tibo sur la réalité des non-voyants. Une exposition de 45 minutes, conçue par les éducateurs spécialisés de l'École Jacques-Ouellet, qui travaillent au quotidien avec la cécité, complète l'expérience.

POUR EN SAVOIR PLUS :

- Aventuriers voyageurs : www.lesaventuriersvoyageurs.com, 514-278-5790
- Cinéma Beaubien : www.cinemabeaubien.com, 514-721-6060
- Cinémathèque : www.cinematheque.qc.ca, 514-842-9768
- Centre des sciences : www.centredessciencesdemontreal.com, 514-496-4724
- Festival International du Film pour Enfants de Montréal : www.fifem.com, 514-967-8893
- Office national du Film : www.onf.ca, 514-496-6887
- Musée ferroviaire canadien : www.exporail.org, 450-632-2410

6 DE L'ACTION EN GRAND DÉPLOIEMENT

Outre le FIFEM, plusieurs autres grands événements culturels et récréotouristiques ont été prévus pour ce temps de l'année. L'International Gymnix, une compétition de gymnastes, accueillera notamment en compétition 700 athlètes de huit pays différents au *Complexe Claude-Robillard*, du 10 au 13 mars lors de la célébration de son 20e anniversaire. Mais plusieurs autres festivals, autrefois pensés davantage en fonction des « grandes personnes », semblent avoir compris l'importance de ne pas négliger les familles. Le plus bel exemple est sans aucun doute le **Festival Montréal en lumière** qui se déroulera jusqu'au 27 février et illuminera plus que jamais la ville avec sa Grande Roue en soirée, ses feux d'artifice qui se poursuivent jusqu'aux soirées du 25 et 26 février, après les prestations des acrobates du spectacle **Du haut des airs**, des artistes du Cirque Carpe Diem. Entre deux prestations, la chaleur des braseros et la grande *Sphère chauffée Axa* aideront les courageux à se dégeler les doigts. Pendant ce temps, la *Maison des Arts* de Laval sera aussi pleine de rebondissements à cause de la visite de six Parfaits inconnus, des artistes de **cirque** qui enchaînent humour et acrobaties pour la plus grande joie des 5-12 ans.

Mais nulle raison de regarder les autres faire le cirque en gardant les bras croisés ! En effet, *L'École de cirque de Verdun* attend les familles tous les dimanches tandis que la *Tohu* les invite à s'**initier à l'art du cirque**. Ceux qui préfèrent se concentrer sur le trampoline se verront accueillis à bras ouverts par le *Club de Trampoline Acrosport Barani* de Laval qui prévoit quelques heures de pratique libre par jour, du 27 février au 11 mars. Tout le monde pourra aussi sonder son adresse à travers les **jeux forains** du Festival Montréal en lumière. Plutôt que de lancer les balles, les enfants pourront aussi plonger, après quelques sauts en trampoline, dans des piscines qui en contiennent des milliers au *Funtropolis* de Laval. Mais avec ou sans notions de cirque, il est possible de se lancer dans le vide et de **flotter grâce à la pression de l'air** comme en parachute, au *SkyVenture* de Laval.

La descente est aussi possible en pleine Place Jacques-Cartier; puisque le Festival Montréal en lumière s'est bâti une **glissade de 360 pieds** qui tentera de faire rougir de jalousie les pentes à glisser du *parc du Mont-Royal* ou du *Récré-O-Parc* de Ville de Sainte-Catherine. Bien sûr cela ne changera pas l'envie des passionnés de la descente en ski de se retrouver sur les 15 pistes du *Centre de Ski du Mont Saint-Bruno*. Pour d'autres, qui en sont à leurs premières descentes, le *Centre de ski Mont-Rigaud*, qui s'est acquis une petite expertise dans l'art d'initier les plus jeunes, offrira sûrement un bon départ. En apprenant à dompter leurs

émotions fortes, les jeunes auront de fortes chances de continuer à apprécier ce centre de ski qui possède un **Parc Accrobranche** muni de non moins de 23 tyroliennes.

Parmi les autres grands événements qui font maintenant une plus grande place aux familles, on ne peut contourner le Salon de la Moto, au *Palais des congrès* jusqu'au 27 février, qui s'est surpassé avec son **Académie du pilotage Yamaha**, réservée aux 6 à 12 ans désireux d'apprendre à conduire une moto à leur taille auprès d'un moniteur professionnel. Certains parents se sentiront néanmoins plus rassurés en entraînant plutôt leurs enfants vers les **autos tamponneuses** de *La Récréathèque* et en faisant un tour à la salle de jeu **Banazoo**, juste à côté. Notons que la récréathèque innove aussi dans son choix de jeux d'action sécuritaires avec son **Laser tag**, une activité où les concurrents se pourchasseznt avec un fusil laser selon le même principe que le *Laser Quest* de Montréal. Le nouveau **Roulodôme Le Taz**, au cœur du quartier Saint-Michel, est également en mesure de procurer une bonne dose d'adrénaline en milieu encadré aux 7 ans et plus, avec ses espaces prévus pour la planche à roulettes, le BMX et le patin acrobatique. Toute la famille peut aussi aller y pratiquer le patin à **roue alignée**. Mais tant qu'à être bien au chaud, on peut aussi pousser le plaisir jusqu'à profiter des beaux aménagements aquatiques de *l'Aquadôme* ou du *Centre aquatique Rivière-des-Prairies* ou encore pousser l'audace jusqu'à faire de la **planche sur les vagues** (du surf quoi !), comme sous le soleil de Californie, au *Maeva Surf* de Laval. Une famille peut y louer une vague pour elle seule, mais avant, comme tout cela est bien nouveau (l'attraction n'a elle-même que quelques mois) la petite formation offerte à tous les futurs plancheurs sera sans doute bien appréciée.

POUR EN SAVOIR PLUS :

- Aquadôme : www.sogep.ca/mandats/aquadome, 514-281-1767
- Centre aquatique Rivière-des-Prairies : www.ville.montreal.qc.ca, (arrondissement Rivière-des-Prairies) 514-872-9322
- Centre de ski Mont-Rigaud : www.parcaventure.ca, 514-990-1286
- Centre de Ski du Mont Saint-Bruno : www.montsaintbruno.com, 450-653-3441
- Club de Trampoline Acrosport Barani : www.acrosportbarani.com, 450-622-0077
- Complexe Claude-Robillard (sport Montréal) : www.sportsmontreal.com, 514-872-7177
- École de cirque de Verdun : www.e-cirqueverdun.com, 514-768-5812
- Festival Montréal en lumière : www.montrealenlumiere.com 514 288-9955
- Funtropolis : www.funtropolis.ca, 450-688-9222
- International Gymnix : www.gymnix.com, 514-872-1536
- Laser Quest : www.laserquest.com, (sélectionner la ville de Montréal) 514-393-3000
- Maeva Surf : www.maevasurf.com, 450-934-6238
- Palais des congrès : www.congresmtl.com, 514-871-8122
- Place Jacques-Cartier (et activités du Vieux-Port) : www.quaisduvieuxport.com, 514-496-7678
- Récréathèque : www.larecreatheque.com, 450-688-8880
- Récré-O-Parc : www.ville.sainte-catherine.qc.ca/FRANCAIS/recreoparc.html, 450-635-3011
- Roulodôme Le Taz : www.taz.ca, 514-284-0051
- Salon de la Moto : www.salonmotomontreal.com, 514-285-2686

7 VISITES ÉNIGMATIQUES, LUDIQUES ET MUSÉOLOGIQUES

Il est toutefois remarquable que toutes ces nouvelles attractions si fortes en émotions n'étanchent pas la nostalgie pour **les jouets** plus simples qui ont meublé notre quotidien ou celui de nos parents et amusent encore nos enfants. C'est d'ailleurs le thème de cette saison au *Musée*

McCord. L'exposition temporaire porte sur ce thème, mais les 5 et 6 mars, le Lego y sera particulièrement à l'honneur. Mais avant, le 2 mars, viendra le temps de l'initiation aux règles d'échecs sur un **échiquier Géant** et la possibilité d'**affronter à ce jeu un des grands maîtres** de l'Association Échecs et Maths. Les experts de cette association offriront aussi leurs leçons dans l'atmosphère plus intime de la *Bibliothèque de Parc-Extension* les 1er et 3 mars. L'engouement pour les jouets d'hier et d'aujourd'hui est même assez dans le vent de ce mois de mars pour que le spectacle **Disney sur glace** du *Centre Bell*, **Histoire de jouets**, en fasse sa thématique.

Cela dit, les lieux de culture et de tourisme du paysage montréalais que l'on croyait si bien connaître démontrent en ce moment un intriguant intérêt pour les jeux de pistes et chasses au trésor qui les amènent à transformer leur environnement muséal en pistes. Le *Musée Pointe-à-Callière* était déjà familiarisé avec cette stratégie de découverte depuis longtemps, mais cette année, c'est Roméo, le rat conteur et fouineur, qui vient accompagner les 4 à 12 ans et leur animateur dans la découverte de l'exposition **Ici naquit Montréal**. L'exposition **La rue Sainte-Catherine fait la une !**, qu'on y présente aussi, permettra, en plus, à plusieurs parents de guider leurs enfants à travers leurs propres souvenirs. À quelques pas de là, au *Musée Marguerite-Bourgeoys,* l'enquête se poursuit avec un rallye sur la trace des pèlerins.

Les familles observatrices pourront aussi chercher des indices en pleine nature grâce au rallye de la *Biosphère* qui porte, comme il se doit, sur la biodiversité et se référer aux indices de l'**exposition de photo Tissée Serrée** et de celle concernant le botaniste **Pehr Kalm**. Le *Musée des Beaux-arts*, pour sa part, lancera les familles à la recherche d'indices à travers son armée de guerriers en terre cuite de l'exposition nommée L'**Empereur guerrier de Chine**. Mais le clou de l'énigme va sans doute au Centre des sciences qui ira jusqu'à créer un rallye à l'aide des technologies 3 dimensions et d'objets numériques dans son espace de Technologies émergentes. Enfin le *Musée pour enfants* de Laval n'organise pas de chasse au trésor proprement dite, mais permettra de poursuivre l'expédition dans plusieurs nouvelles salles inconnues puisque l'infrastructure a été agrandie de 1000 pieds carrés. Les enfants pourront donc maintenant y expérimenter temporairement le métier d'architecte ou des occupations qui s'exercent dans un sous-marin, une orangeraie ou un studio de télévision.

POUR EN SAVOIR PLUS :

- Centre Bell et Disney sur glace (Evenco) : www.geg.ca, 514-790-2525
- Musée des Beaux-arts : www.mbam.qc.ca, 514-285-2000
- Musée pour enfants : www.museepourenfants.com, 450-681-4333

l'Infusart

Ateliers d'expression artistique spontanée

Peinture, Théâtre, Écriture

Ateliers en famille
Ateliers pour adultes
sur session ou à la carte

www.linfusart.com
514 507-2761
info@linfusart.com

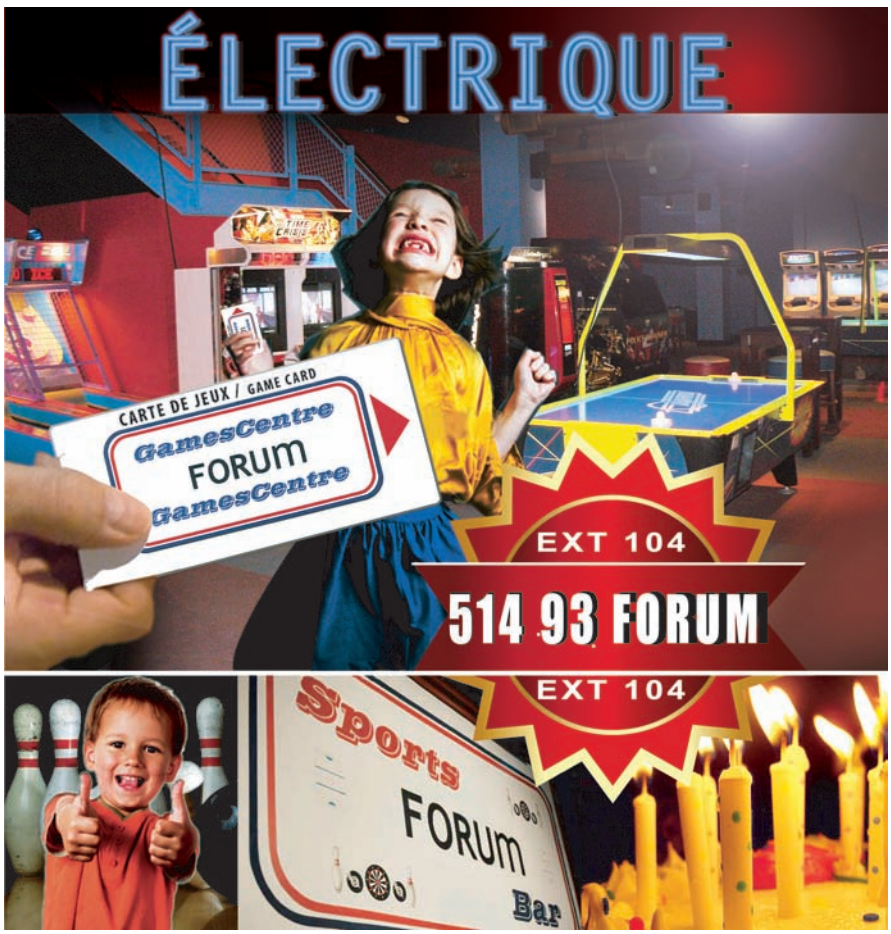
Centre culturel de Pointe-Claire, Stewart Hall
Inscription aux camps d'été
par internet seulement
http://ludik.ville.pointe-claire.qc.ca
4 avril, 19 h: résidents de Pointe-Claire
7 avril, 19 h: inscription générale
Les matins du petit créateur
pour les 4 et 5 ans - 9 h à 11 h 30
ou
Camp de jour culturel
pour les 5 à 11 ans - 12 h 30 à 16 h 30
On peut s'inscrire pour une semaine à la fois ou pour tout l'été
Pour plus d'information : 514-630-1220

Le Centre des Arts de Dollard
12001 boul. de Salaberry,
Dollard-des-Ormeaux

Téléphonez le 684-1012 (213) pour recevoir notre brochure de 12 pages ou surveillez notre site web:
www.centreartdollard.com

Enseignés par des professionnels: peinture à l'huile et acrylique, dessin, aquarelle, argile, pastels, techniques mixtes, photographie, vidéo animation, théâtre, pré-scolaire et Camp d'été des beaux-arts (5 à 12 ans).

Les cours débutent le 4 avril 2011



PROTECT ENFANT Inc.

- Nos services : la consultation, la vente et l'installation de barrrières de sécurité pour les escaliers, les ouvertures et le foyer (plusieurs couleurs et styles en métal, bois et plastique)
- Loquets pour armoires, tiroires, portes, fenêtres et appareils
- Protection pour l'électricité, coins pointus et salle de bain.

COURS DE RÉANIMATION ET DE PREMIERS SOINS À L'HOPITAL GENERAL JUIF
pour parents, grand-parents, gardiens et éducatrices de garderies et de CPE.

DIMANCHE : (9H À 17H) 20 février, 20 mars, 17 avril,15 mai et le 12 juin
Disponible en anglais, le dimanche (9H à 17H) 13 février, 13 mars, 10 avril, 8 mai et le 5 juin
Pour reserver votre place (places limitées), appelez les auxiliaires au 514.340.8216
Pour des COURS PRIVÉ chez vous, appelez Protect Enfant au 514.369.0337

514.369.0337
6900 Décarie, Suite 208, Montréal, H3X 2T8
www.protectenfant.com

- Musée Marguerite-Bourgeoys : www.marguerite-bourgeoys.com, 514-282-8670
- Musée McCord : www.musee-mccord.qc.ca, 514-398-7100
- Pointe-à-Callière : www.pacmusee.qc.ca, 514-872-9150

8 BALLADE ENNEIGÉES ET GLACÉES

La nuit, vers 19 h, *dans les forêts hivernales des parc-nature de l'Île-de-la-Visitation, de la Pointe-aux-Prairies, du Bois-de-Liesse, du Cap-Saint-Jacques et même dans le Parc national des Îles-de-Boucherville*, on peut surprendre, paraît-il, des créatures à poils, à plumes et même des groupes de visiteurs en raquettes, en ski ou à pied, réunis lors des **Randonnées aux Flambeaux** (nommées **Randonnées sous les étoiles** à Montréal). Celles-ci se terminent habituellement par une rencontre autour d'un bon chocolat chaud, parfois accompagné de guimauves grillées ou des contes en musique, si on va à *Pointe-aux-Prairies*. Certaines de ces activités nocturnes comme celles du *parc du Mont-Royal,* sont davantage conçues en fonction d'une clientèle adolescente ou adulte alors que le *Parc national des Îles-de-Boucherville* et quelques autres visent définitivement les familles. Il vaut donc mieux s'informer et réserver.

Tous ces parcs louent des skis de fond, souvent même des raquettes, et sont naturellement visitables en plein jour. Les pistes à suivre n'en finissent plus pour ceux qui sont prêts à se rendre jusqu'au *Centre de plein air de Brossard*, avec sa glissade et ses 15 kilomètres entretenus ou encore au *Parc national du Mont Saint-Bruno* qui, à quelques pas de Montréal, permet de skier sur environ 35 km de pistes de ski de fond entretenues et d'y croiser fréquemment quelques bêtes sauvages. D'autres sentiers enneigés prêteront toutefois davantage à la chaleur des rencontres humaines comme ceux du *Complexe environnemental de Saint-Michel*. On n'y loue pas de skis ni de raquettes, mais on y prête, tout comme dans le *parc du Mont-Royal*, des **trottinettes de neige**, très utiles pour sillonner les sentiers avec les tout-petits, avant de s'adonner aux activités de **sculptures de glace** et de **contes autour du feu** que promettent, au *Complexe environnemental*, les artisans de la *Tohu*. Mais si c'est avant tout le trottinage qui vous intéresse, il peut devenir un excellent prétexte pour visiter la *Ferme l'Auteuilloise* où des carrioles, mais aussi des **traîneaux tirés par un poney plutôt que par le traditionnel chien de trait**, n'attendent qu'à emporter les familles en nature.

Les plaisirs glacés se poursuivent aussi en patinage sur les très romantiques *bassins de Bonsecours*, du *Parc Lafontaine*, du *Lac-des-Castors* ou encore sur le **sentier glacé** d'un kilomètre qui relie le Vieux Sainte-Rose à la Rivière-des-Mille-Îles. Une patinoire sur lac se situe aussi en plein cœur du *Centre de la nature de Laval*, en plus d'une glissade et d'une petite aire de ski de fond, avec skis et tubes en location. Le *Parc René-Masson* de l'Arrondissement Rivières-des-Prairies offre aussi une petite douceur glacée aux plus sportifs par la création de ses compétitions amicales de hockey où parents et enfants de 7 ans et plus sont appelés à associer leurs talents, tous les débuts d'après-midi. Ça se réchauffe ? Pas de problème, puisque le *Parc du Mont-Royal* et la *Place Jacques-Cartier* bénéficient aussi de patinoires réfrigérées avec, en extra, des ateliers de patinage artistique les 26 et 27 février, dans le cas du Vieux-Port. Les *Arrondissements de Verdun, Saint-Michel et Montréal-Nord* bénéficient aussi des belles grandes **Patinoires réfrigérées Bleu, Blanc Bouge**, dans les *Parcs Willibrord*, *François-Perrault* et *Le Carignan*. Alors, pourquoi ne pas en profiter ? Bien sûr, si c'est le trop grand froid qui vous chicote, *l'Atrium* du 1000 de la Gauchetière où magiciens, mascottes et maquilleurs rejoindront les familles sur la glace, tous les jours entre 10 h à 22 h du 28 février au 4 mars, saura sans doute en attirer plusieurs.

En ce qui concerne les indémodables amateurs d'appâts de chasse et de cuillères de pêche, le Salon Expert Chasse, Pêche et Camping leur prépare aussi une journée spéciale pour la famille, à la *Place Bonaventure* le 27 février, avec mascotte et initiation à la pêche à la ligne pour enfants, sur place. Une fois que sont acquis les rudiments de la canne à pêche, si le temps le permet, il est bon de savoir que l'on peut passer à l'action en plein air à quelques pas de chez soi, en louant une cabane pour un séjour de **pêche blanche**

tout compris au *Parc de la Rivière des Mille-Îles* à Laval ou encore au *Centre de pêche Ronald Lauzon & fils* de l'Île Perrault. Les enfants, mais aussi les parents qui préfèrent les formules « tout compris » un peu plus douillettes, seront sans doute heureux d'apprendre que certains forfaits hôteliers pensent de plus en plus à chouchouter les familles en relâche; au *Château Bonne Entente*, par exemple, dans la région de Québec, les jeunes peuvent profiter d'autres plaisirs de neige comme le traîneau à chien, le ski de relais ainsi que d'ateliers d'art culinaire, de bricolage ou encore de dégustation de guimauves grillées sur le feu de camp avec leurs animateurs pendant que les parents savourent les autres plaisirs d'un hôtel 5 étoiles…

POUR EN SAVOIR PLUS :

- Amis de la Montagne (pour le Mont-Royal) : www.lemontroyal.qc.ca, 514-843-8240 poste 0
- Atrium : www.le1000.com, 514-395-0555
- Centre de la nature de Laval : www.ville.laval.qc.ca, 450-662-4942
- Centre de pêche Ronald Lauzon & fils : www.peche-anse-au-sable.com, 514-945-7160 (jour) et 514-453-9793 (soir)
- Centre de la nature de Laval : www.ville.laval.qc.ca, 450-662-4942
- Centre de plein air de Brossard : www.ville.brossard.qc.ca/asp/attachements/MESSAGES-FICHIER-9085-13.PDF
- Château Bonne Entente : www.chateaubonneentente.com, 418-650-4500 poste 8835
- GUEPE (l'animation et la location d'équipement des parcs de l'Île–de- la-Visitation, de la Pointe-aux-Prairies, du Bois-de-Liesse, de Cap-Saint-Jacques) : www.guepe.qc.ca, 514-280-6829
- Parc de la Rivière-des-Mille-Îles (pour la pêche et le patin sur la rivière) : www.parc-mille-iles.qc.ca, 450-622-1020
- Parc national des Îles-de-Boucherville : www.sepaq.com/pq/bou, 450-928-5088
- Parc national du Mont-Saint-Bruno : www.sepaq.com/pq/msb, 450-653-7544
- Parcs-nature de Montréal : ville.montreal.qc.ca (cliquersur les onglets Activités et loisir puis Sport et loisir)
- Place Bonaventure : www.placebonaventure.com, 514-397-2222
- Salon Expert Chasse, Pêche et Camping : www.salonchassepeche.ca, 514-866-5409

9 POUR LES FRIANDS D'ÉCOLOGIE

Toutefois, on peut savourer tous les plaisirs typiques de mars et voir couler à flot les merveilles du **Temps des sucres** sans dépenser pour autant trop de carburant. Il suffit de passer une fin de semaine à la *Maison de l'arbre du Jardin Botanique*, qui marie si bien animations et plaisirs sucrés ! Côté animation, elle doit toutefois rivaliser avec les **nombreux conteurs, coureurs des bois** ainsi que les musiciens **Les Pics à Pioche**, le 6 mars, à *La Maison Saint-Gabriel* qui savent également ragaillardir une atmosphère festive. Dans un autre Parc-nature, celui du *Cap-Saint-Jacques*, des tours en carriole et des visites de la ferme écologique s'ajoutent aux plaisirs de la dégustation de **« bouffe de cabane à sucre » bio** au resto *D3Pierres*. Mais la palme sucrée de ces bois revient sans doute à la **Sucrerie de la Montagne**, à Rigaud, qui, en plus d'offrir la visite de sa traditionnelle chambre d'ébullition du sirop, les tours de carriole et les musiciens, invite les familles à visiter sa **boulangerie artisanale**, qui fournit encore le pain de la cabane.

À l'orée ces forêts naturelles, les grands créateurs d'ambiance que sont les artisans du *Biodôme* ont décidé de redonner vie aux arbres de Noël délaissés en les utilisant pour créer la **Forêt éphémère** autour de l'établissement. Aux branches de ces arbres pousseront, jusqu'au mois de mars dit-on, des billets doux contenant des vœux sur le sort de la planète. Et mystérieusement, dans cette forêt, on n'a jamais faim puisque les biscuits et le chocolat chaud y circulent en abondance. Entre les branches, on a aussi appris que le 26 février, à partir de 17 h 30, le *Biodôme*, la

Tour de Montréal et le *Centre sportif du Stade olympique* ne fermeront pas leurs portes. Des conteurs, des musiciens et même quelques oiseaux de proie viendront alors y faire un tour. Mais il ne faut pas croire que, durant ce temps, la faune habituelle du *Biodôme* se contentera d'hiverner. Non, on s'active là-dedans, même la nuit, et du 25 février au 5 mars petits et grands seront invités à venir le constater entre 17 h 30 et 21 h.

Une fois touchés par le sort de la faune hivernale, plusieurs occasions sont offertes de se joindre à quelques guides auprès de qui les familles pourront apprendre à observer les différentes espèces et même à les nourrir. Le *parc du Mont-Royal* a d'ailleurs prévu un forfait, en vigueur du 28 février au 5 mars, avec lequel il invite les familles à passer un après-midi à la montagne, combinant tour de raquette, découverte des chants d'oiseaux et glissade sur tubes à volonté pour finir la journée. Il faudra toutefois patienter jusqu'à l'activité du samedi pour aller nourrir les oiseaux du mont Royal en compagnie des éducateurs des Amis de la Montagne. Les guides-naturalistes de l'équipe de GUEPE attendent également les familles, le 27 février, au *Parc de l'Île-de-la-Visitation*, pour les accompagner à pied sur les traces des animaux hivernaux. Le 6 mars, l'équipe de GUEPE recommencera l'expérience, mais cette fois-ci, pour aller à la découverte des bêtes de *Pointe-aux-Prairies*. À l'*Arboretum Morgan*, les guides écologistes enseignent l'art d'attirer les mésanges à manger dans notre main, pour peu qu'on les accompagne, le 1er mars, dans leur parcours pédestre pour nourrir la faune ailée. Parents et enfants de 5 ans et plus peuvent aussi tenter de les attirer à la maison en apprenant à se bricoler une mangeoire d'oiseaux lors de leur visite à *l'Arboretum* ou les 26 et 27 février après-midi au *Musée des Maîtres et Artisans du Québec.*

Les jeunes hôtes de *l'Écomuseum* de Sainte-Anne-de-Bellevue et leurs parents sont également invités entre le 1er et le 4 mars, à partager le moment du goûter, selon le jour choisi, des oiseaux de proie, des mammifères, des

CAMP DE JOUR – ÉTÉ 2011
DES AMIS DE LA MONTAGNE

PARC DU MONT-ROYAL

Viens vivre la pleine nature en ville avec nos éducateurs passionnés !

- Enfants de 6 à 9 ans
- 27 juin au 12 août 2011

514 843-8240, poste 235
lemontroyal.qc.ca

Montréal

les amis de la montagne

THÉATRE TROUBADOUR
Collaboration : Pointe-Claire, Dorval et Kirkland

Samedi 2 avril, 14 heures – 7 à 11 ans
Le Centre culturel de Pointe-Claire, Stewart Hall présente

Cabaret au bazar
Théatre Ébourriffé

En français.
Numéros remplis de musique, de poésie et de contes... drôles, parfois étranges, mais toujours touchants!

Présenté au théâtre de l'école secondaire John Rennie
501 boul. Saint-Jean, à Pointe-Claire
Info. : 514-630-1220
Billets 5$ disponibles à Stewart Hall ou à l'entrée
Cet événement a reçu le soutien financier du Conseil des Arts de Montréal en tournée

amphibiens, poissons, insectes ou des reptiles et oiseaux. Les mordus de la faune ailée poursuivront leurs observations à la Biosphère où le film **Terre des hommes**, sur la biodiversité, est présenté, ainsi qu'un autre, portant plus spécifiquement sur **les oiseaux et insectes pollinisateurs.** Les plus galants pollinisateurs de ce monde pourront aussi être rencontrés directement lors du passage des **Papillons en liberté** à la grande serre du *Jardin Botanique*, tous les jours de 9 h à 17 h durant la semaine de relâche.

Bien sûr, malgré le réchauffement climatique, il faudra sans doute attendre les beaux jours pour la véritable pollinisation, mais d'ici-là, il est fort à parier que les enfants, eux, avec toutes ces activités, auront de quoi butiner !

POUR EN SAVOIR PLUS :

- Arboretum Morgan : www.morganarboretum.org, 514-398-7811
- Biodôme : www.museumsnature.ca, 514-868-3000
- D3Pierres (animation et dégustation à Cap-Saint-Jacques) : www.d3pierres.com, 514-280-6743
- Écomuseum : www.ecomuseum.ca, 514-457-9449
- Jardin Botanique : www2.ville.montreal.qc.ca/jardin/jeunes/accueil.htm, 514-872-1400
- Maison Saint-Gabriel : www.maisonsaint-gabriel.qc.ca, 514-935-8136
- Musée des Maîtres et Artisans du Québec : www.mmaq.qc.ca, 514-747-7367
- Sucrerie de la Montagne : www.sucreriedelamontagne.com, 450-451-0831

La relâche en famille
Du 1er au 6 mars

À ne pas rater

Une histoire à suivre...

Je suis Roméo, rat conteur et fouineur de métier. Cherche les objets et les vestiges que j'ai choisis pour toi dans le Musée. Tu verras, j'ai plein d'histoires à te raconter! Un parcours de découverte pour les jeunes de 7-12 ans et leurs parents.

Partenaire des activités éducatives
Hydro Québec

Pointe-à-Callière
Musée d'archéologie et d'histoire de Montréal
350, place Royale
Vieux-Montréal
514 872-9127
www.pacmusee.qc.ca

Montréal

Chaussures Junior BOOTY

Nous ne vendons pas seulement des souliers...
Nous trouvons chaussure à votre pied!

Pour toute la famille
Les souliers qui chaussent parfaitement les pieds d'un enfant lui offrent support et confort.

7137, Chemin de la Côte-Saint-Luc
(centre d'achats Côte-Saint-Luc)
(514) 488-5580 • www.juniorbooty.com
Nous sommes ouvert 7 jours par semaine (dimanche, de midi à 17 h)

Les Associés d'apprentissage de Montréal

-Évaluations psychologiques et orthopédagogiques pour élèves de niveau primaire ou secondaire et pour adultes.

-Tutorat et rééducation

-Services de consultation auprès des commissions scolaires

-Soutien aux parents à la recherche de ressources pédagogiques ou médicales

4203, rue Ste-Catherine Ouest
Westmount (Qc) H3Z 1P6
Tél. :(514) 989-9360
www.lammtl.org

Photos : Bureau de tourisme de Virginia Beach

LES JOIES SE PARTAGENT EN FAMILLE… ET À VIRGINIA BEACH !

Une excursion dans le sud des États-Unis et en famille, pourquoi pas ? Surtout qu'à Virginia Beach, il y a bien plus que les plages…

Par NANCY EUGÈNE

Le bonheur, vous dites ? Et vous n'avez rien vu ! Des plages immenses et propres, un océan chaud, un boardwalk (une promenade) à faire pâlir les voisins de la Caroline, des petits marchés locaux et de délicieux restaurants… sans compter le vaste choix d'activités en plein air dans les parcs naturels. Derrière la carte postale, voici une découverte de Virginia Beach au jour le jour.

JOUR 1
LES VACANCES COMMENCENT À… VIRGINIA BEACH/BOARDWALK

J'avais du mal à imaginer que dans l'État de Virginie, coincé entre Washington DC et la Caroline du Nord, se trouveraient des lieux magiques et propices à la détente. Aussitôt arrivés à Virginia Beach, c'est un océan majestueux rattaché à une nature sauvage qui nous accueille. Alors, pour commencer cette belle journée ensoleillée, nous optons pour une balade à vélo tout le long du fameux *boardwalk*, où 5 km de pistes cyclables longeant la mer nous attendent… olé !

Mais à Virginia Beach, mère Nature a su ajouter à la plage plus de 18 600 acres de parcs nationaux et de refuges naturels, ainsi que 195 km de voies navigables. Ramasser les coquillages, écouter le chant des oiseaux et le bruit des petits crabes sur le sable… à Virginia Beach, tous les chemins mènent à la mer.

Le soir, nous soupons au **Mahi Mah's**, un restaurant de fruits de mer frais avec une vue imprenable sur la plage. L'endroit parfait pour voir et être vus ! On y apprend que, parmi les spécialités de la région, les fameux crab cake (gâteaux au crabe) sont inévitables, le mahi-mahi grillé est un must, ainsi que le thon jaune, les soupes au crabe et le fameux bar rayé, principalement connu sous le nom de **rockfish**. D'ailleurs, plusieurs restaurants de Virginia Beach ont décidé de participer au programme **Sensible Seafood** mis en place par le **Virginia Aquarium & Marine Science Center**, afin d'aider le consommateur à faire le bon choix de produits de la mer dans le respect du développement durable. Ce programme indique quels poissons sont fiables, ceux dont il faut se méfier ou éviter.

Le retour se fait en tramway. Pour 1 $ le trajet, nous longeons Atlantic Avenue. Les enfants s'en donnent à cœur joie et nous regagnons la fièvre des festivités au cœur de la ville où un vaste choix de concerts et de spectacles en plein air nous attend… nous ne sommes pas couchés !

JOUR 2
CAP SUR LA NATURE !

Virginia Beach est le berceau d'un des derniers marécages salés de la côte Est. Les kilomètres de cours d'eau de cette région forment des rivières, des baies, des lacs et des marécages qui se jettent presque tous dans l'océan Atlantique ou dans la baie de Chesapeake. Nous choisissons donc de quitter la ville pour la nature sauvage, direction le Back Bay National Wildlife Refuge, un trésor écologique méconnu situé au sud de la ville. Là, nous optons pour un **Safari sauvage et écologique** à travers cinq miles de monde inconnu, parmi les bruits des renards, des coyotes et des daims. Ce parc de 9108 acres, constitué de petites îles, de dunes, de forêts, et de plages sauvages est de toute beauté.

D'ailleurs, à Virginia Beach, la protection de l'environnement est aussi naturelle et présente que l'air marin. Avec ses vastes espaces naturels, la ville dispose d'un emplacement idéal pour développer **l'écotourisme**, que l'on retrouve à travers les nombreux hôtels verts et les restaurants qui privilégient les produits du terroir. Conscience oblige… Un autre parc à ne pas manquer : la réserve du **North Landing River Natural Area Preserve**. Gérée notamment par le **Nature Conservancy**, elle dispose de 2 907 acres et de nombreuses rivières que l'on peut parcourir en canoë. Ce site est un des plus vastes parcs naturels que l'on retrouve en Virginie, regorgeant de plantes extrêmement rares et de sentiers de randonnées. La vie animalière compte environ 300 espèces d'oiseaux migrateurs ou de rivages, ainsi que des loutres, des cerfs, des renards, des tortues caouannes, des aigles d'Amérique, des hérissons, mais aussi des chevaux sauvages et un grand nombre de reptiles forts intéressants… Nous terminons notre fabuleuse journée d'exploration avec un tour en kayak sur les voies navigables : deux heures de balade sereine avec un guide chevronné qui se fait un plaisir de partager sa passion et sa connaissance de la nature. De quoi dé-cro-cher !

JOUR 3
LES JOIES AQUATIQUES !

« Essaye d'être originale », m'étais-je dit. J'ai tenu parole. Nous optons pour la plage de **Sandbridge** pour voir les surfeurs en action et, pourquoi pas… tester cette activité ! Notre jeune prof nous convainc de suivre le **cours de surf** avant de nous jeter dans les vagues. Sur le sable, ça semble un jeu d'enfants. Je suis prête. C'est parti, je me lance dans les vagues avec mon surf attaché à ma cheville. Au large, on aperçoit les vagues. Le but : attendre LA vague, mais surtout sentir celle qui nous permettra de nous lever sur la planche. Tout est une question de « feeling »... sensation difficile à maîtriser, même après quelques périlleuses tentatives et un nombre incalculable de tasses d'eau (tchin tchin !). Malgré tout, nous sommes ravis de l'expérience. Pour ceux qui désirent la version relaxe de ce sport, il existe le ***Stand up Paddle***. Celui-là, on se le réserve pour l'année prochaine…

Après cette dose d'adrénaline, nous décidons de mettre les voiles pour le reste de l'après-midi. Direction : les **dauphins** en pleine mer ! Chaque année durant la saison chaude, les grands dauphins viennent capter l'attention des visiteurs en batifolant sur la côte de Virginia Beach. Le Virginia Aquarium & Marine Science Center organise de nombreuses expéditions pour aller voir les dauphins en mer, une aventure incontournable ! Nous décidons de prendre le bateau à la **Rudee's Inlet Station Marina**. Pour les plus aventuriers, d'autres fournisseurs proposent des expéditions de kayak en mer qui permettent de pagayer en compagnie des dauphins. On peut ainsi observer ces majestueux mammifères marins pendant qu'ils mangent, qu'ils batifolent ou durant leurs sauts périlleux dans les vagues.

Nous terminons la journée à l'Aquarium, pour un moment éducatif. Ce superbe lieu, qui vient d'invertir plus de 25 millions de dollars dans son parc jurassique, vaut le coup d'œil. On y découvre de gigantesques tortues de mer, des dragons de Komodo, des crocodiles, le tout dans un environnement

magique où se côtoient tourbières marécageuses malaysiennes, désert du Sahara, Mer Rouge et île indonésienne de Flores.
Autre moment fort, l'Aquarium propose des rencontres avec les phoques, à l'occasion desquelles il est possible de les toucher et d'assister à une séance d'entraînement dans leur bassin.

JOUR 4
VIVE LA PÊCHE!

Papa commence à trouver les journées un peu longues à la plage... J'ai entendu dire qu'une activité spéciale pourrait plaire à toute la famille! Alors, aujourd'hui, chéri, nous partons pêcher tous ensemble!
Nous quittons la marina **Lynnhaven** pour le large, équipés de nos moulinets et persuadés de rapporter notre repas du soir nous-mêmes! À notre grande surprise, nous apprenons que, en raison de l'abondance de bars rayés pêchés dans la région, la plupart pesant entre 40 et 50 livres, Virginia Beach est réputée pour être la « **Capitale mondiale du Bar rayé** »! Virginia Beach est aussi connue pour ses huîtres de Lynnhaven. En effet, avec ses eaux riches en nourriture, là où **la baie de Chesapeake** regagne l'océan Atlantique, les flétans, limandes, thons, mahi-mahis et maquereaux rois et espagnols abondent. L'après-midi s'avère rebondissant de surprises! Quelques moulinets plus tard, il y a de l'excitation dans l'air… Et il y a de quoi : notre « catch of the day » est un superbe bar rayé de 90 centimètres, que notre guide propose d'apporter au restaurant Waterman afin de le déguster. Mémorable!

JOUR 5
LE FUN EST AU BUSCH GARDENS!

Nous filons à **Williamsburg**, à 45 min d'auto de Virginia Beach, là où se trouve l'immense parc aquatique Busch Gardens : un mélange de La Ronde à la puissance 5 et de manèges pour tous les âges. Busch Gardens est divisé en neuf zones nommées « hameaux » représentant des coins de l'Europe. Le *Skyride* permet de faire voyager les visiteurs entre les différentes zones du parc. On y apprend que les parcs Busch Gardens sont engagés dans la conservation et la protection des animaux et de la nature. Par exemple, 500 tonnes de déchets, documents, brochures et autres sont recyclées chaque année. D'ailleurs, durant sept années consécutives, le Parc a été nommé le plus beau parc au monde, et le meilleur, durant 4 ans… Inutile de dire que les sourires s'affichaient sur nos visages sur le chemin du retour.
Pour terminer la journée, nous prenons un somptueux repas dans un des meilleurs restaurants raffinés de la région, le **Sonoma**. Situé à **Town Center**, à mi-chemin entre **l'aéroport de Norfolk** et Virginia Beach, nous en profitons pour ensuite aller flâner. Toujours partants pour un brin de magasinage!

JOUR 6
À NOUS LES MARCHÉS!

On m'avait dit que le ***Farmers market*** de Virginia Beach valait le détour. J'approuve. Ce fut un régal pour les yeux et les papilles. D'abord parce qu'il regorge de petits commerçants et producteurs locaux, tous prêts à nous faire partager leur passion pour les produits du terroir, mais surtout pour la nourriture saine et biologique. Par exemple, si le maïs, le blé et les graines de soya forment leurs principales récoltes, grâce au doux climat de la côte Est, les fermiers peuvent aussi cultiver des fruits et des légumes. Cette expérience nous a donné l'occasion de rencontrer des gens qui forment le paysage de Virginia Beach : le boucher, le boulanger, la dame du magasin de bonbons, le pêcheur et tant d'autres. D'ailleurs, l'agriculture fait partie du paysage de Virginia Beach depuis des années, bien avant que le capitaine John Smith et ses trois embarcations accostent au **Cape Henry** en avril 1607. Les natifs américains cultivaient déjà le maïs, la courge, les pommes de terre ainsi que bien d'autres légumes.
Dans ce marché, impossible de résister à la fraîcheur des ingrédients… d'ailleurs pourquoi le ferait-on?! Nous décidons de remplir le coffre de la voiture de produits locaux, tels que des délicieuses confitures *homemade*, du miel, des gâteaux, et des gourmandises. Et pour combler nos papilles, nous soupons chez **Bubba's**, un restaurant situé au bord d'une marina. Les pieds quasiment dans l'eau, nous dégustons un homard frais, concocté tout simplement avec du citron. D'ailleurs, ne dit-on pas que le bonheur est dans la simplicité?!...

JOUR 7
PARTIR LE CŒUR HEUREUX

Retour vers Montréal. Pour étirer le séjour, nous choisissons de prendre la route US 301, avant de regagner la 95 Nord, via le C**hesapeake Bay Bridge**. Long de 40 km, il fait partie des plus longs ponts du monde. Reliant la péninsule de Delmarva et la Virginie du sud-est, il a été classé parmi « l'une des sept merveilles du monde moderne ». De là, la vue sur Virginia Beach est magistrale… Nous reviendrons, c'est certain.

CARNET DE ROUTE :

RESTAURANTS
www.watermans.com
www.sonomatowncenter.com
www.bubbasseafoodrestaurant.com

HÔTELS AVEC CUISINETTE
www.theboardwalkresort.com
www.vboceanbeachclub.com

PÊCHE
www.rudeesmarina.com

BUSCH GARDENS
www.buschgardens.com

VIRGINIA BEACH AQUARIUM
www.virginiaaquarium.com;
www.surfandadventure.com

MAISONS À LOUER À SANDBRIDGE
www.sandbridge.com

POUR EN SAVOIR PLUS
SUR LES PARCS ET ACTIVITÉS
www.vbfun.com

19e édition

Jean Coutu présente le

SALON MATERNITÉ PATERNITÉ ENFANTS

0-6 ans

La **RÉFÉRENCE** depuis 19 ans !
Le plus grand Salon pour la **FAMILLE** au Canada !

Quand ? 31 mars 1-2-3 avril 2011

Où ? Place Bonaventure, Montréal

salonmaternitepaterniteenfants.com
parentsandkidsfair.com

325 exposants

- Naissance
- Santé
- Éducation
- Loisirs
- Consommation

Venez ou revenez nous voir avec vos enfants de 0-6 ans

Le couple chouchou invité d'honneur du salon

La belle **Patricia Paquin** et son chef préféré le talentueux **Louis-François Marcotte** sont les invités d'honneur du Salon le jeudi 31 mars 2011.

« Être parent ça s'apprend ! »

Louise Benoit,
Présidente fondatrice et porte-parole,
vous invite au salon !

Un feu roulant d'activités !

- Halte-garderie, haltes-bébés
- Mode, spectacles, conférences
- Achats sur place

Informez-vous !

- Espace Jean Coutu
- Carrefour les Petits Conseils de l'Agence de la santé publique du Canada
- Jardin des Foufounettes Câlins et popotin
- Méga carré de sable CMR

Horaire			Prix d'entrée sur place	
Jeudi	31 mars	10 h à 20 h		
Vendredi	1 avril	10 h à 20 h	Adultes	13 $
Samedi	2 avril	10 h à 20 h	Aînés, étudiants	10 $
Dimanche	3 avril	10 h à 17 h	12 ans et moins	gratuit

Achat de billets en ligne
Circulaire Jean Coutu 24 et 31 mars : Coupon-rabais 1 $

EN COLLABORATION AVEC:

Montréal pour Enfants

UN ÉVÉNEMENT:
LOUISE BENOIT COMMUNICATIONS
T. 450 227.7221

DES CAMPS DE JOUR, POUR TOUS LES GOÛTS, À LA RELÂCHE

Voici une liste des camps de jour, des bons vieux classiques ainsi que des nouveaux, offerts pendant la relâche scolaire 2011. Les disponibilités des ceux-ci peuvent toutefois varier, puisque les semaines de relâche ne tombent pas toutes au même moment; les jours de congé se situent entre le 28 février et le 11 mars, selon que l'on est un jeune Montréalais, un Lavallois ou encore un écolier de la Rive-Sud.

APPRENTI ANIMALIER

L'équipe d'éducation du zoo Ecomuseum offre, du 28 février au 4 mars, la semaine d'Apprenti Animalier. En compagnie d'une zoologiste, les 7 à 12 ans prépareront les repas de certains animaux, auront la tâche de les nourrir et effectueront une activité d'enrichissement pour eux en les rencontrant de très près! Avec une thématique différente à chaque jour, ce camp vous est offert à la journée ou toute la semaine. Au parc faunique éducatif l'Ecomuseum. Renseignements au 514 457-9449 ou à l'adresse suivante : www.ecomuseum.ca

ARTS DE LA SCÈNE

Ce camp vise à éveiller les jeunes de 6 à 12 ans aux arts de la scène en leur proposant des activités telles que : théâtre, chant, danse, improvisation dirigée, fabrication d'accessoires, construction de décors et ateliers de maquillage. À l'École des arts de la scène Nos Voix Nos Visages à Montréal, Longueuil et Brossard. Plus de renseignements au 450 442-0740 ou à l'adresse suivante : www.nosvoixnosvisages.org

ARTS DE LA SCÈNE

De moniteurs spécialisés, de l'école de danse Louise Lapierre, entraînent les jeunes de 5 ans et plus ainsi que les ados dans l'univers des arts de la scène : danse (jazz-funky/Hip-Hop, latin, moderne, rock n'roll, etc.), théâtre, comédie musicale, mode dansée et ateliers (maquillage, costumes, décors et accessoires). Montréal, Ville St-Laurent, Brossard et Laval. Renseignements au 514 521-3456 ou en visitant www.danse-louiselapierre.qc.ca

ATELIERS ARTISTIQUES

Le Centre d'Art La Salamandre propose un camp de Jour, pour les 6 à 10 et les 10 à 16 ans, axé sur le dessin, la peinture et les techniques mixtes, qui a pour but de développer l'imagination des enfants et des adolescents face aux œuvres de maîtres tels que Dali, Picasso, Van Gogh, Matisse, Klimt, Mondrian, Di Rosa... Renseignements au 514 692-9809 ou en visitant l'adresse suivante : www.centredartlasalamandre.com

CAMP DE HOCKEY CANLAN

Les enfants reçoivent un enseignement sur les techniques du patinage, du maniement de rondelle et des lancers. À l'aréna de hockey 4 glaces de Brossard. Du 28 février au 4 mars.
Renseignements au 450 462-2113 www.icesports.com

CAMP DE JOUR SPÉCIALISÉ EN ESCALADE

Le centre d'escalade Horizon Roc propose un camp offert à la journée ou toute la semaine.
De l'animation pour les jeunes de 7 à 12 ans. Chaque journée aura de missions, de jeux acrobatiques, de parcours aventure et naturellement d'escalade. Encadrés par des animateurs, le trajet sera plein d'embûches et de défis Aucune expérience spécifique à l'escalade n'est requise. Renseignements au 514 899-5000 ou à l'adresse suivante : www.horizonroc.com

CAMP DE PHOTOGRAPHIE

Le « Camp photo » de la relâche scolaire présente une nouvelle formule pratique. Inscrivez votre enfant pour 1, 3 ou 5 jours de plaisirs photographiques. Ce camp s'adresse aux ados de 10 à 16 ans qui veulent s'initier et explorer les techniques photographiques. Renseignements au 514 567-3225 ou à l'adresse suivante : www.entrequatreyeux.com

CAMP MINI-TENNIS

Enseignement en matinée des rudiments du tennis, parties en après-midi. Pour les 6 à 13 ans. Encadrement par des professionnels certifies. Renseignements :Fondation tennis Jeunesse Rive-Sud 450 646-8698 ou www.tennisrivesud.com

CAMP MULTI-SPORTS

Le club Sportif Côte de Liesse propose aux enfants une semaine à pratiquer leurs sports favoris et en apprendre d'autres. Au programme : tennis, soccer, badminton, basketball, squash, quilles, mur d'escalade; kinball et événements thématiques. Vous avez aussi l'option d'un camp de tennis récréatif: ou compétitif. Renseignements au 514 735-2582 ext. 243 ou en visitant www.clubcdl.com

CAMP OXYGÈNE

Le Parc d'Oka offrira son Camp Oxygène pour les 5 à 13 ans. Ce camp a pour objectif de démontrer aux participants les bienfaits de l'activité au grand air et le plaisir de bouger dans un environnement naturel protégé. Camp offert à la semaine ou à la journée. À la relâche, les enfants peuvent prolonger leur journée et dormir au Gîte sous les pins. Les activités prévues comprennent ski de fond, raquette, glissade et grands jeux. Plus de renseignements au 450 479-1338, poste 226

CAMP SPORTIF AU TENNIS 13

Situé à Laval, Tennis 13 offre un camp de jour sportif, du 7 au 11 mars, pour les jeunes de 4 à 15 ans. Au programme : Racquetball, Kin-Ball, Tennis, Mini-soccer, Aérobie, Parachute, Jeux de ballon, Piscine et plus encore. Les groupes seront formés en fonction de l'âge des participants. Renseignements au 450 687-9913, poste 237, ou à l'adresse suivante : www.tennis13.com

CAMP SPORTIF

Le Carrefour Multisports à Laval offre un camp sportif, du 7 au 11 mars, pour les enfants âgés de 5 à 13 ans. Ce camp vous est offert à la journée ou toute la semaine. Au menu : badminton, tennis, kinball, tchoukball, jeux aquatiques, soccer sur neige, hockey bottine, sculpture sur neige, glissade et promenade en raquettes. Le but est de permettre aux enfants de bouger et de pratiquer différents sports. Renseignements au 450 687-1857 poste 374 ou à l'adresse suivante : www.carrefourmultisports.com

CAMPS SPÉCIALISÉS EN PLANCHE, BMX OU PATIN

Quatre camps offerts pour les 8 à 13 ans(planche, bmx, patin acrobatique (Skatepark) et patin / danse (Roulodôme). Camps de demi-journées uniquement (possibilité de rester au TAZ durant leurs heures d'ouverture) Renseignements au www.taz.ca 514 284-0051

CENTRE DES ARTS VISUELS

Ce centre offre des ateliers bilingues pendant la relâche, à tous les jours, de 9 h à 12 h. Les jeunes de 6 à 12 ans peuvent s'initier à la peinture, à la sculpture, à l'illustration, à la gravure, etc. Chaque jour, une technique différente sera explorée. Les projets seront adaptés aux différents groupes d'âges et aux habiletés de chacun. Renseignements au 514 488-9558 ou à l'adresse suivante : www.centredesartsvisuels.ca

CLUB DE TRAMPOLINE

Acrosport Barani offrira deux semaines de relâche, soit du 28 février au 4 mars et du 7 au 11 mars. Les activités de ce camp de jour pour les enfants de 6 ans et plus comprennent : trampoline, double-mini trampoline, trampolette, cirque, trapèze, fil de fer et corde de Tarzan. Ce camp situé à Laval vous est offert à la journée ou toute la semaine. Renseignements au 450 622-0077 ou à l'adresse suivante : www.acrosportbarani.com

COURS DE CUISINE POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS

L'Académie culinaire offre un camp de jour pour deux groupes d'âge, soit les jeunes de 8 à 12 ans et les adolescents de 13 à 17 ans. Plus de renseignements au 514 393-8111 ou à l'adresse suivante : www.academieculinaire.com

EAU CAMP

Camp de jour spécialisé en natation pour les 5 à 12 ans au Centre Sportif du Collège Édouard-Montpetit à Longueuil. Au programme : cours de natation, activités sportives extérieures, intérieures et bricolages. Renseignements : Équipe de natation Élite : 450 646-8099 www.natationelite.com

ÉCOLOGIE HIVERNALE

Avec des naturalistes interprètes, les 7 à 12 ans découvrent la faune et la flore et s'amusent sur les plateaux d'activités du Parc de la Rivière-des-Mille-Iles. Au programme : exploration du monde animal, causeries, glissades, rallye, jeux, pêche blanche, randonnée. Au Parc de la Rivière-des-Mille-Iles à Sainte-Rose, Laval. Du 28 février au 4 mars et du 7 au 11 mars. Renseignements : 450 622-1020

ENFANT & COMPAGNIE

Camp de jour pour enfants qui sont, soit, à la maternelle, en première, ou en deuxième année. Au menu : Cours de cuisine, les jeux coopératifs, la danse, les arts plastiques, les arts dramatiques, le yoga et plus encore. Les inscriptions se font à la journée ou à la semaine. Renseignements : chez Enfant & compagnie 514 327-8484 www.enfantetcompagnie.com

ÉQUITATION

Des journées avec les chevaux durant lesquelles les jeunes apprendront les rudiments de l'équitation et de l'entretien des chevaux. Pour les 5 à 15 ans. Au Centre Équestre des Mille-Îles à Laval. Renseignements : 450 622-3033 www.cemicheval.com

LA FÊTE DES MITAINES

Le camp de jour GUEPE en sciences de la nature et de l'environnement accueille les 6 à 12 ans à la journée ou à la semaine. Des naturalistes diplômés en sciences attendent vos enfants dans deux grands parcs-nature montréalais (Bois-de-Liesse et Pointe-aux-Prairies). Raquette, glissade, ski de fond et expériences scientifiques seront au rendez-vous. Renseignements au 514 280-6829, poste 1, ou à l'adresse suivante : www.guepe.qc.ca www.ville.montreal.qc.ca/grandsparcs

LA RELÂCHE AU PATRO

Une foule d'activités et de sorties pour les 4 à 17 ans au centre communautaire et de loisirs Patro Le Prevost, 7355, avenue Christophe-Colomb à Montréal. Plus de renseignements au 514 273-8535 poste 287 ou à l'adresse suivante : www.patroleprevost.qc.ca

LA TABLÉE DES CHEFS

Du 28 février au 4 mars, les camps culinaires, La Tablée des Chefs, entraîne les jeunes de 10 à 15 ans en cuisine afin de relever un défi culinaire de taille. Sous la supervision, avec les conseils ainsi que les astuces d'un chef, ils devront réaliser une quinzaine de recettes inspirées de différents thèmes. De plus, puisque tous peuvent cuisiner, l'ensemble des dîners consommés pendant la semaine sera concocté par les jeunes. Les camps sont offerts au Marché Jean-Talon, à Montréal, ainsi qu'au siège social de La Tablée des Chefs à Longueuil. 450 748-1638 www.tableedeschefs.org

LAVAL SCIENTASTIQUE!

Du 7 au 11 mars, les jeunes de 9 à 15 ans sont invités à participer à un tout nouveau camp de jour, unique en son genre, qui les amènera à découvrir quatre institutions lavalloises offrant des activités de culture scientifique, soit le Cosmodôme, le Parc de la Rivière-des-Mille-îles, le Centre d'interprétation de l'eau et le Musée Armand-Frappier. Les jeunes sont invités à passer une journée dans chacune d'entre elles. Le tarif pour une semaine est de 125 $ par enfant. L'inscription à la journée est aussi possible, au tarif de 30 $ par enfant. Pour plus d'information et pour connaître les modalités d'inscription : 450 978-3600 ou www.cosmodome.org.

LE COSMODÔME

Ce centre spatial situé à Laval offre des camps pour les enfants de 5 à 8 ans, le Cosmodôme propose une panoplie d'activités adaptées à ce groupe d'âge. Reliées à l'exploration spatiale, les projets sont présentés de façon ludique et visent à favoriser l'apprentissage de différentes notions spécifiques à l'espace. Plus de renseignements au 450 978-3600 ou en visitant : www.cosmodome.org

LES CAMPS DE JOUR THÉMATIQUES HIPPOCAMPES

proposent des activités pour les 6 à 13 ans : sports, bricolage, confection de bijoux, peinture sur verre, expression corporelle, danse hip hop et scrapbooking (collimage). Elles auront lieu à l'école secondaire André-Laurendeau à Saint-Hubert et à l'école régionale secondaire Centennial de Greenfield Park. 450 926-0357 www.clubhippocampe.com/camp de jour/accueuil.asp

MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN DE MONTRÉAL

Les jeunes de 6 à 11 ans, accueillis par une équipe d'animateurs, expérimenteront une variété d'activités en arts plastiques : sculpture modulaire, peinture, dessin, aquarelle, assemblage, collage ainsi qu'une multitude de techniques et matériaux inusités. Inspirés des expositions à l'affiche au Musée, ils découvriront des œuvres originales. Renseignements au 514 847-6266, par courriel à l'adresse : manon.guerin@macm.org ou sur le site Web, au www.macm.org

PETIT GYM

Gymnastique, bricolage et pleins de surprises pour les enfants de 3 à 10 ans. Ce camp vous est offert en demi-journées de 9h à 12h; de 13h à 16h ou la journée complète.
Ville Mont-Royal 514 733-1735
Pointe-Claire 514 695-7562
Vaudreuil-Dorion 514 531-6086
www.lepetitgym.ca

SPORTS MONTRÉAL

Une multitude d'activités (Sorties, sports d'équipe, olympiades, jeux coopératifs, grands jeux et des activités dans la neige) aussi des ateliers spécialisés (tir à l'arc, escrime, tennis sur table, etc.) et l'accès aux installations sportives du Complexe sportif Claude-Robillard. Pour les jeunes de 6 à 13 ans au camp de jour Sports Montréal, situé au Complexe sportif Claude-Robillard. Renseignements au 514 872-7177 ou à l'adresse suivante : www.sportsmontreal.com

THÉÂTRE

Stage intensif spécialement conçu pour les 13 à 17 ans. Les activités comprennent : exercices de voix, travail de personnages, gestuelle, improvisation, interprétation (extrait tiré d'une pièce de répertoire ou création collective. À Longueuil, à l'École des arts de la scène Nos Voix Nos Visages.
Renseignements au 450 442-0740

THÉÂTRE

Arts de la scène (théâtre, danse et chant), Scénographie (costumes, décors, son, éclairage). Les 6 à 12 ans pourront explorer des formes théâtrales très actuelles, telles que les théâtres d'ombres et d'objets, le jeu réaliste, masque et clownesque, qui sont utilisés par les plus grands metteurs en scène de notre époque. Les jeunes toucheront à la conception, à la confection et au montage des décors et des costumes du spectacle final. Renseignements au 514 278-3941 ou en visitant l'adresse suivante : www.creations-etc.org

TROUBLE D'APPRENTISSAGE… OU MÉMOIRE DÉFICIENTE?

Par ROBERT DARCHE,
enseignant, formateur et conférencier

Lors de la période des devoirs et des leçons, vous arrive-t-il de constater que votre enfant devine les mots de vocabulaire plus qu'il ne les décode, qu'il a tendance à substituer une lettre à une autre ou, encore, qu'il inverse des lettres ?

Si tel est le cas, discutez-en tout d'abord avec le professeur de votre enfant afin de cerner ses difficultés. Quant à moi, je vous suggère quelques stratégies simples pour vous appuyer dans votre démarche et ainsi développer la mémoire à long terme de votre enfant, car là pourrait être le problème.

La plupart des enfants sont capables de reconnaître, de façon globale, un mot accompagné d'un dessin, mais plusieurs d'entre eux ont de la difficulté à faire le passage des lettres aux mots.

À la base de l'apprentissage de la lecture et de l'écriture, il y a tout d'abord l'orthographe phonétique où chaque signe graphique correspond à un son du langage. Pour débuter, il faut amener l'enfant à reconnaître et à nommer les lettres de l'alphabet, autant dans le désordre que dans l'ordre. On obtiendra ce résultat par la répétition de la part de l'enfant et du parent.

Par cette pratique, l'enfant aura plus de chance d'éviter les CONFUSIONS VISUELLES que l'on retrouve souvent avec les lettres b, d, p, q. Cette approche favorisera aussi l'identification des lettres et du lien entre les lettres et les sons.

Il importe également d'insister sur la bonne prononciation du son et sur chacune des syllabes afin de développer les habiletés séquentielles nécessaires à l'acquisition d'automatismes essentiels pour maîtriser l'orthographe d'usage ou lexical. L'apprentissage du code lexical est plus efficace si l'on instaure une stratégie d'étude active axée sur une approche séquentielle et répétitive dans le but de développer la mémoire à long terme et contrecarrer l'impulsivité de certains enfants qui veulent aller trop vite. Pour ce faire, je vous propose d'utiliser les sens suivants : l'œil, l'oreille et la main.

AIDE DIRECTE

Avec les enfants du 1er cycle ou ceux ayant des difficultés d'apprentissage (dyslexie, dysorthographie) une approche directe, par exemple pour mémoriser des mots de vocabulaire, est indiquée.

- Écrivez les mots de vocabulaire sur de petits cartons;
- Montrez un mot à l'enfant et faites-lui lire le mot. Lors de cette étape, l'enfant qui veut aller trop vite aura tendance à deviner le mot;
- S'il y a erreur, lisez le mot à haute voix (audition) et faites-le relire par l'enfant;
- Demandez à l'enfant de nommer chacune des lettres du mot (vision-audition). Lors de cette étape, l'enfant qui veut aller trop vite aura tendance à sauter des lettres;
- Séparez chaque syllabe et faites-les épeler par l'enfant (vision-audition).

Vous pouvez aussi cacher le mot et le lui faire écrire ou lui demander de replacer les syllabes dans l'ordre pour reformer le mot (vision-kinesthésie). S'il y a erreur dans l'écriture, barrez le mot et demandez-lui de l'écrire à nouveau en dessous en insistant sur les syllabes. Par la suite, vous pouvez replacer les cartons sur la table et jouer au jeu des devinettes en demandant à l'enfant quel mot indique un fruit, un animal, un nom de personne, etc.

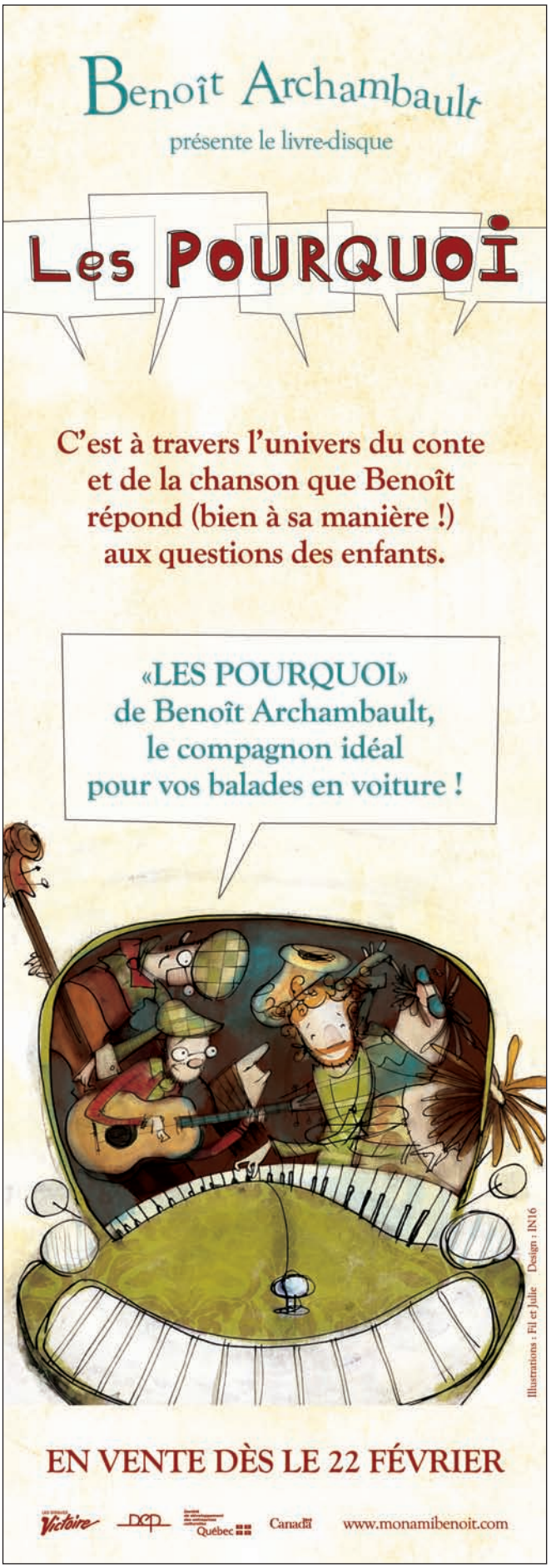
Chez les plus vieux, l'étude active peut se faire plus individuellement.

Méthode visuelle	L'enfant regarde le mot, le lit silencieusement et en prend une photo dans sa tête. Il ferme les yeux et épelle le mot dans sa tête en visualisant les lettres.
Méthode auditive	L'enfant relit le mot en l'épelant à haute voix en détachant les syllabes pour l'entendre.
Méthode kinesthésique	L'enfant cache le mot, puis l'écrit. Il vérifie le mot qu'il a écrit et le corrige, si nécessaire.
Répétition	À la fin, le parent peut demander à l'enfant d'épeler à nouveau les mots ou de les écrire de mémoire. Il vérifie et demande de corriger, si nécessaire

Il demeure évident que la méthode proposée vous demandera temps et efforts, surtout dans le cas d'enfants intolérants aux frustrations passagères de l'apprentissage. Mais persévérez, car la joie de voir votre enfant progresser en lecture et en écriture vous fera oublier tous les efforts consentis et permettra à ce dernier de se servir de ses acquisitions dans d'autres domaines d'apprentissage (mathématique, sciences, etc.). ■

Source : Jean Bourque, orthopédagogue

ROBERT DARCHE offre des conférences aux parents et aux intervenants sur la réussite scolaire. Il a également publié, conjointement avec Jean Bourque, quatre cahiers de stratégies qui s'adressent aux parents désireux d'accompagner leurs enfants dans leur cheminement scolaire. Ils ont pour titre : « Les devoirs et les leçons à la maison : mission possible », « La concentration, outil indispensable à la réussite scolaire », « L'enfant et le petit écran », et « Comment favoriser la réussite scolaire de mon ado ». Un nouveau cahier vient de paraître, intitulé : « Sept pièges à éviter comme parents ». Pour plus de renseignements, composez le 450-966-1651

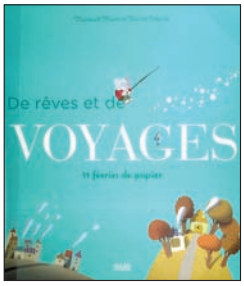


QU'EST-CE QU'ON LIT ?

Des moyens de transport à l'espace en passant par la biodiversité et l'environnement, les documentaires permettent bien sûr à nos enfants d'apprendre une foule de choses, mais surtout en y prenant beaucoup de plaisir. Des ouvrages à lire et à relire sans modération! BONNE LECTURE!

Par DELPHINE GUIBOURGÉ

À PARTIR DE 18 MOIS



DE RÊVES ET DE VOYAGES : 11 FÉÉRIES DE PAPIER

Textes de Méritxell Marti - Illustrations de Xavier Salomo
Milan jeunesse, 2009

Chaque page de ce magnifique livre animé nous propose de découvrir un moyen de transport grâce à une illustration en deux temps : d'abord un « pictogramme » qui, lorsque l'on soulève le volet sur lequel il est représenté, s'ouvre sur une superbe mise en scène en trois dimensions accompagnée d'un court poème.
Voyage dans un pays féerique et poétique au rendez-vous!

À PARTIR DE 3 ANS

DE LA TERRE À L'ESPACE

Milan jeunesse, 2010

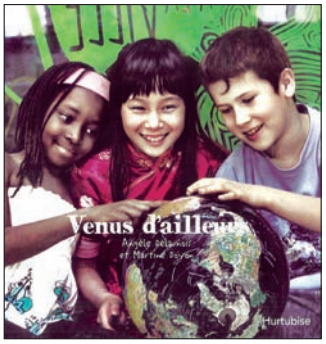
Cet ouvrage en format géant et doté de très belles photographies permet à l'enfant de découvrir le système solaire et ses diverses composantes. De plus, de nombreuses activités étant proposées au fur et à mesure de la lecture, le tout-petit joue en plus de découvrir!
De superbes photographies en très grand format, des textes adaptés aux plus petits ainsi que des jeux pour répondre à leurs questions... Les enfants adoreront!

ABÉCÉDAIRE : MONTRÉAL EN PHOTOS

Textes et photographies : Martine Doyon
Dominique et compagnie, 2009

L'auteure de cet original ouvrage nous propose une visite de Montréal rythmée par les lettres de l'alphabet. Celles-ci sont accompagnées, au fil des pages, de magnifiques photos des éléments caractéristiques de Montréal ainsi que d'un court texte descriptif très rythmé.
Un beau livre coloré qui saura faire de vos enfants des guides touristiques en herbe!

À PARTIR DE 6 ANS



VENUS D'AILLEURS

Textes d'Angèle Delaunois - Photographies de Martine Doyon
Hurtubise, 2009

Finaliste au prix TD de littérature canadienne pour l'enfance et la jeunesse 2010

Ce livre très touchant donne la parole aux enfants ayant immigré au Québec. L'auteure, avec une grande poésie et beaucoup de sensibilité, met des mots sur les contrastes entre la vie dans leur pays d'origine et celle dans leur pays d'adoption. De magnifiques photographies de ces enfants contribuent incontestablement à la grande sensibilité de cet ouvrage.
Un très beau livre pour sensibiliser les jeunes enfants à la différence et aux émotions que ressentent leurs amis ayant vécu l'immigration.

À PARTIR DE 9 ANS

L'ENVIRONNEMENT

Collection Tothème
Jean-Baptiste de Panafieu
Gallimard jeunesse, 2009

Ce documentaire, à la présentation extrêmement dynamique, propose 60 fiches aidant à comprendre les origines des différents problèmes environnementaux, leurs conséquences et les solutions possibles. Il présente d'abord un mode d'emploi clair ainsi qu'un tableau qui synthétise les différents chapitres et établit les passerelles entre eux pour des lectures transversales. La mise en page est originale et séduisante, les textes sont concis et accessibles et les documents en annexes de grande qualité. Enfin, l'iconographie est riche et variée et les dessins ou schémas sont très explicites. Les enfants y apprendront de nombreuses choses, que leur lecture soit linéaire ou qu'ils naviguent au gré de leur curiosité en suivant les liens entre les différents sujets.

PLANÈTE VIVANTE : COMPRENDRE ET PRÉSERVER LA BIODIVERSITÉ

Québec Amérique, 2010

Publié à l'occasion de l'Année de la biodiversité, ce livre fait découvrir aux jeunes lecteurs la grande variété d'animaux vivant sur notre planète, le tout classé par habitat.

Il les sensibilise donc à l'extraordinaire biodiversité du monde qui nous entoure et les incite par le fait même à comprendre à quel point il est important de r//éduire l'impact des activités humaines néfastes pour la nature afin de mieux la préserver.

Les splendides et très nombreuses photos et illustrations ainsi que les cartes et les schémas font également de cet ouvrage une source d'information claire, précise et dans laquelle il est facile de se retrouver.

ATLAS DES INÉGALITÉS

Texte de Stéphanie Ledu et Stéphane Frattini - Illustrations d'Élodie Balandras et Julien Castané
Milan jeunesse, 2009

Chaque thématique de cet atlas d'un nouveau genre est présentée de façon très claire sur une double page : alimentation, santé, travail, inégalités hommes/femmes, etc. Elles sont chacune développées en un court et clair paragraphe de quatre ou cinq idées. Celui-ci est accompagné de nombreuses illustrations, cartes et graphiques qui permettent d'expliquer les chiffres et les informations statistiques uniquement par l'image. Une façon originale et efficace de découvrir les inégalités criantes vécues sur notre planète.

Pour retrouver ces livres, et bien d'autres, dans les bibliothèques publiques de Montréal, consultez le site Web : www.ville.montreal.qc.cq/biblio

On sort...on s'amuse...

AVEC NOS TOUT-PETITS !

ATELIER STIMULATION-BÉBÉ

Activités pour développer les habiletés motrices de l'enfant, mais avant tout pour favoriser le contact physique et affectif entre le parent et son enfant. Pour les 6 à 12 mois. Chez Espace-Famille Villeray
514 858-1878
www.espacefamille.ca

BALADI MAMAN ET BÉBÉ

Cours d'initiation à la danse orientale (Baladi) pour Maman et Bébé (6 semaines et plus).
Chez Bébé Cardio, à Longueuil. 450 332-2323
www.bebecardio.com

CARDIO MAMAN-BÉBÉ

S'amuser avec bébé tout en s'entraînant, c'est possible grâce à ce cours composé de travail aérobique et musculaire pour maman, comptines, chansons et pirouettes pour bébé! 514 768-4060
www.proactifsante.com

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE POST NATAL

Remise en forme après la grossesse, dans une ambiance sociale et divertissante spécifiquement pour la nouvelle maman. Studio d'entraînement Locomotion
514 721-1817
www.studiolocomotion.com

CONTES ET JEUX (POUR LES 0 – 5 ANS)

Une façon merveilleuse pour encourager un amour à la lecture! Lecture, d'un livre en français ainsi qu'un livre en anglais, suivie d'un bricolage ou une activité stimulante! Chez Enfant & compagnie 514 327-8484
www.enfantetcompagnie.com

COURS DE DANSE PARENTS/ENFANTS

Parents et (bébé 12 mois et plus); parents et (2 ans et plus) À l'Académie de danse d'Outremont. Pour connaître horaire et tarifs : 514 276-6060

CHANTONS, DANSONS LA RIBAMBELLE

Le Jeudi 24 mars et mardi 29 mars
De la visite dans le cadre de « Lire et rire avec son enfant ». Un moment de plaisir avec la conteuse Claudette L'Heureux, vous entendrez des comptines et des berceuses puisées

dans ses souvenirs d'enfance. À 15h30. Pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans.
Bibliothèque du Plateau-Mont-Royal, 465, avenue du Mont-Royal Est.
Inscriptions et renseignements au 514 872-2270

DANSEZ AVEC VOTRE BÉBÉ

Danses latines au Centre de danse San Tropez. Pour les (0 à 12 mois) (1 à 3 ans)Trois adresses : Centre ville de Montréal, Pointe-Claire et Le Plateau.
Renseignements :
514 374-7486
www.latindance.net

EN FORME AVEC BÉBÉ

Ce cours d'exercices postnatals vous permettra de bouger en compagnie de votre enfant. Le cours comprend des sections cardiovasculaires, "tonus", des étirements, des exercices empruntés au yoga et à la méthode Pilates, des exercices sur ballon suisse, et bien d'autres.
Renseignements :
514 872-7177
www.sportsmontreal.com

ÉVEIL MUSICAL POUR BÉBÉ

(6-12 mois)
Ayez du plaisir avec votre enfant ! L'éveil aux sons et à la musique est un moyen désigné pour canaliser la sensibilité au rythme et à la mélodie chez bébé.
Au centre culturel de Pointe-Claire, 176, chemin du Bord-du-Lac. Pour connaître horaire et tarifs : 514 630-1220
Éveil musical pour les tout-petits (1 à 3 ans)
À Espace forme à Saint-Eustache. 450 473-2225
www.espaceforme.ca

GYMNASTIQUE POUR LES TOUT-PETITS

Pour les 10 à 24 mois et les 2-3 ans. Chez kidnasium, centre d'amusement pour les tout-petits.
514 482-8659
www.kidnasium.net

GRAMOFUN

Activités musicales : des chansons en anglais et en français sont au programme ainsi que différents types de musique (jazz, fanfare, classique...) mouvement et danse. Pour les 0 à 5 ans. Chez Enfant & compagnie
514 327-8484
www.enfantetcompagnie.com

GROUPE DE JEUX PARENTS/ENFANTS

Accès à une grande salle lumineuse, des jouets et des équipements adaptés aux 0 à 3 ans. C'est l'occasion de jouer et de socialiser. Au centre communautaire Notre-Dame-De-Grace 514 484-6123
www.ccndg.org

L'HEURE DU CONTE AU ZOO ECOMUSEUM

Le vendredi 18 février (en français)
Le vendredi 4 mars (en anglais)
Le vendredi 18 mars (en français)
Votre tout-petit, en votre compagnie, pourra écouter une histoire sur les animaux, voir de très près quelques reptiles/amphibiens et bricoler sur le thème des animaux! À 10h. À l'écomuseum à Sainte-Anne-de-Bellevue.
Renseignements :
514 457-9449
www.zooenville.ca

LE PETIT GYM

Classes parent/enfant (4-10 mois) (10 -19 mois) (19-29 mois) (29-36 mois)
Les activités visant à développer la motricité comprennent l'aérobie, les éléments gymniques, les étirements, le rythme, les chansons, les activités de groupe, les jeux de balles et les bulles!
Ville Mont-Royal
514 733-1735
Pointe-Claire
514 695-7562
Vaudreuil-Dorion
514 531-6086
www.lepetitgym.ca

LE TOUR DU MONDE DE KARIBOU

Programme d'activités motrices incluant une série de parcours, de jeux, d'exercices et d'animations accompagnés de musique où les enfants de 1 à 4 ans sont invités à courir, sauter, danser, rouler et grimper.
Les samedis et dimanches au Au YMCA Ahuntsic-Cartierville 11885 boul. Laurentien. 514 872-1536 poste 222 www.letourdumondedekaribou.com

LIRE ET RIRE AVEC SON ENFANT

Les mardis et jeudis, de 15h30 à 17h. Activité de lecture contée et d'échange sur les thèmes suivants : Comment intéresser mon enfant à la lecture? Comment maintenir son attention? Quelle histoire choisir pour mon enfant ? Pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans.
Bibliothèque du Plateau-Mont-Royal, 465, avenue du Mont-Royal Est.
Inscriptions et renseignements au 514 872-2270

MASSAGE POUR BÉBÉ

(0-6 mois avec un parent)
Le massage est un moyen privilégié de communiquer et d'être en contact intime avec votre bébé; il stimule, fortifie et régularise les systèmes, aide à soulager les tensions et les petits malaises, favorise le lien d'attachement et renforce la relation parent-enfant.
Au centre culturel de Pointe-Claire, 176, chemin du Bord-du-Lac. Pour

CHUM CENTRE HOSPITALIER DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL
ÊTES-VOUS UNE MÈRE D'ENFANTS ÂGÉS ENTRE 2 ET 5 ANS
qui sont sans problème de santé ou avec des problèmes d'asthme?
VOUS POUVEZ PEUT-ÊTRE NOUS AIDER.
Une équipe de recherche à l'Universitéde Montréal et au Centre de recherche du CHUM recherche des participantes pour répondre à des questionnaires sur les soucis des mères et la santé de leur enfant. Compensation financière pour participation et déplacement.
Étude supervisée par Dr. Mai Thanh Tu, Université de Montréal et CRCHUM
Contactez : mai.thanh.tu@gmail.com

mantoo™ Créations tendances pour bébés & parents
Housses de portage
Manteau 3-en-1 (femme, grossesse, portage)
Capuchons bébé taille unique 0-2 ans
Boutique en ligne:
mantoocollections.com
514.298.5250
10% Réduction spéciale Montréal pour enfants (code promo: MTLMAG)
Fait au Québec
ENTREPRISE CERTIFIÉE CARBONEUTRE myclimate planetair.ca CARBON NEUTRAL CERTIFIED BUSINESS

connaître horaire et tarifs : 514 630-1220

MASSAGE POUR BÉBÉ

Au centre de maternité 9 mois et plus. À Boisbriand. 450 508-6011 www.9moisetplus.ca
Massage pour bébé
À Espace forme à Saint-Eustache. 450 473-2225 www.espaceforme.ca
Massage pour bébé
Pour les 0 à 12 mois. Chez Enfant & compagnie 514 327-8484 www.enfantetcompagnie.com

MAMAN DANSE!

(bébés de 2 à 12 mois) Son enfant dans les bras, on danse aux rythmes africains, indiens, et latino-américains. De la valse, du tango, et de la danse libre autour du studio. Ateliers offerts dans plusieurs studios du Grand Montréal. Renseignements : 514 961-3771 www.mamadances.com

MAMAGROOVE

Vous y apprendrez des mouvements de danse dynamiques en explorant une variété de styles tels que le jazz, le hip hop, les danses latines et africaines, les danses en ligne country et même le « sexy lady-baby style » ! Montréal, Longueuil et Boisbriand. 514 816-3743 www.mamagroove.ca

METTRE LA MAIN À LA PÂTE

Le mercredi 23 février Lors de l'atelier Parent poupons au Musée McCord, les tout-petits s'amuseront avec de la pâte à modeler maison non-toxique, et les parents pourront repartir avec la recette pour refaire l'expérience à la maison. Admission gratuite pour un parent et son bébé de moins de 18 mois. De 13h à 15h30. Au Musée McCord Museum 690, rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 398-7100

PARENTS POUPONS

Tous les derniers mercredis du mois, partagez votre passion pour l'histoire en compagnie de votre bébé. Des ateliers vous sont offerts afin de créer une activité pour bébé, qu'il soit éveillé ou à la sieste. Admission gratuite pour un parent et son bébé de moins de 18 mois. De 13h à 15h30. Au Musée McCord, 690 rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 398-7100

PEQUENOS CUENTOS Y OTRAS COSAS

Contes, chansons et activités en espagnol pour chacun des groupes d'âge. Les tout-petits s'amuseront

PREMIERS PAS
Spécialiste de chaussures pour enfants 0-14 ans
Footwear specialist for children 0-14 years
Nouvelle collection PRINTEMPS
New SPRING collection
GEOX • CONVERSE • NIKE • JUICY
et toutes les autres/and all the others.
Venez magasiner en ligne - come shop online at www.premiers-pas.com
5202, boul. Décarie, Montréal, (QC) H3X 2H9 Tél: 514-344-0487 contact@premiers-pas.ca

avec les couleurs, les nombres, les formes et des jeux. Pour les 2 à 5 ans accompagnés d'un parent. Les samedis à 11h15. Au centre culturel de Pointe-Claire, 176, chemin du Bord-du-Lac.
514 630-1220

PETITS PIEDS
À l'aide de chansons, de jeux, d'instruments de musique et de pièces musicales variées, les tout-petits de (12 à 24 mois avec un parent) apprennent dans une atmosphère de plaisir.
Au centre culturel de Pointe-Claire, 176, chemin du Bord-du-Lac. Pour connaître horaire et tarifs :
514 630-1220

PHOTO-POUSSETTE
Cet atelier parent/enfant s'adresse à toute personne désireuse de faire des belles photos d'enfants. Offert dans un local adapté à la présence des bébés, vous apprendrez des trucs pour améliorer la qualité de vos images. Montréal, Rive nord, Rive sud. Renseignements : 514 567-3225
www.entrequatreyeux.com

PILATES MAMAN-BÉBÉ
Programme d'exercices sécuritaires et efficaces pour se mettre en forme après l'accouchement et faire une activité avec bébé.
Au centre de maternité 9 mois et plus. À Boisbriand. 450 508-6011
www.9moisetplus.ca

PILATES MAMAN-BÉBÉ
Pour les 2 à 8 mois. Chez Espace-Famille Villeray 514 858-1878
www.espacefamille.ca

PREMIERS PAS, PREMIERS CONTES
Histoires, comptines, chansons et jeux se succèdent pendant 30 minutes sur un thème spécifique. Tous les jeudis jusqu'au 28 avril. Pour les 18 à 24 mois : de 10 h 15 à 10 h 45; Pour les 24 à 36 mois : de 11 h à 11 h 30. Au Théâtre Inimagimô de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est.
Réservations : 514 873-1100

SALSA MAMAN-BÉBÉ
Avec votre bébé (6 semaines à 12 mois) confortablement assis dans votre porte-bébé, vous apprendrez à danser la Salsa, Merengue, Cha-Cha-Cha et Bachata. À l'école de Danses Latines Baila productions à Laval 450 663-5278
www.bailaproductions.com

STIMULATION BÉBÉ CARDIO BOUTCHOU
Groupe d'activités de motricité et d'éveil aux activités sportives et au développement global des 0 – 18 mois. Chez Bébé Cardio, à Longueuil. 450 332-2323
www.bebecardio.com

YOGA MAMAN ET BÉBÉ
Chez Bébé Cardio, à Longueuil.
450 332-2323
www.bebecardio.com

YOGA MAMAN ET BÉBÉ
Postures, exercices de respiration et relaxation seront un moment de répit bien mérité.
Chez Enfant & compagnie
514 327-8484
www.enfantetcompagnie.com

YOGA MAMAN ET BÉBÉ
514-768-4060
www.proactifsante.com

YOGA MAMAN ET BÉBÉ
À l'institut Yoga Vie à Terrebonne, Lorraine et Laval. Renseignements : 514 409-4087 www.yoga-vie.com

ZUMBA MAMAN ET BÉBÉ
Redécouvrez l'aérobie en vous laissant transporter par des rythmes latins énergisants (Reggaeton, Belly Dance, Hip Hop, Salsa, Merengue)
Chez Enfant & compagnie
514 327-8484
www.enfantetcompagnie.com

ZUMBA MAMAN ET BÉBÉ
Au centre de maternité 9 mois et plus. À Boisbriand.
450 508-6011
www.9moisetplus.ca

ZUMBA PRÉNATAL ET ZUMBA MAMAN AVEC BÉBÉ
Chez Bébé cardio, à Longueuil,
450 332-2323
www.bebecardio.com

Pour connaître notre répertoire complet d'activités parent-bébé, visitez notre site internet www.montrealpourenfants.com et téléchargez notre deuxième publication Oh! bébé Le guide du bébé 2010

Atelier de Bijoux
Une superbe activité pour les 6 ans et plus
À votre domicile
$12.00 par enfant (minimum 8)
Un cadeau spécial pour l'enfant fêté!
Un tirage parmi les participants à l'atelier.
Matériaux inclus
Durée: 2 heures
Cynthia Ferraro créations
450 732-1145
www.cynthiaferrarocreations.com

Créations atmosphère
pour vos événements spéciaux
Zéro préparation
100% magique!
Fête Magique
• Coffrets thématiques Princesse, pirate et spa
• Ateliers créatifs Peinture sur tissu
• Cadeaux, Cupcakes...
(450) 403-3741, info@creationsatmosphere.com
www.creationsatmosphere.com

FÊTE DE TAMBOUR
POUR UNE FÊTE INOUBLIABLE
drumparties.com
Tél. : 514-482-5554

Princesse Stephanie & ses amis
La FÊTE ROYALE comprend : des jeux divertissants, des bricolages amusants, des costumes ravissants et des contes fascinants.
Offre aux enfants des moments magiques depuis 5 ans déjà !
Ouverture du Château Enchanté en février 2011 !
514.574.7833
www.princessestephanie.ca
stephanie@princessestephanie.ca

Merlinpinpin™
Le magicien des enfants
www.camirandmagic.ca
450-670-6026
Montréal & rives sud+nord
• Anniversaires
• Party de Noël
• Écoles
• Garderies
• Camps de jour

Fais ton Ourson
faistonourson.ca
Nous fêtons chez vous
Anniversaires ★ Garderies
Événements Corporatifs
Ateliers à partir de 12$
514.781.0351

Chocolat Goguette
Atelier de chocolat à domicile
Anniversaire, etc
Grande variété de chocolats et de moules
Tout pour créer vos propres chocolats maison
514-248-7700
www.chocolatgoguette.com

Dynamix
Fêtes d'anniversaire
À domicile ou laissez-nous vous trouvez le lieu idéal!
Intérieur/Extérieur
Dynamix Jeunes en mission
Les meilleurs défis au monde, pour les jeunes!
Demandez nos plus récents défis
Fêtes - Écoles - Camps - Événements spéciaux
514.333.8326 • lesaventuresdynamix.com

Création Funky
★ Fêtes de création de bijoux pour tout âge
★ Bijoux et artisanats uniques
★ Cadeaux personalisés
Michelle la Reine des Perles
514 817-2322
www.somethingfunky.ca

GUIDE DES FÊTES D'ANNIVERSAIRE

Kidnasium™

ORIENTÉ SUR LES VALEURS FAMILIALES!

www.kidnasium.net
514.482.8659
6263, Somerled, Montréal

Programmes de gymnastique
- Programmes structurés non compétitifs pour les 10 mois à 9 ans.
- Mur d'escalade intérieur

Espace de jeu intérieur
- Ouvert au public
- Jeux intéractifs

Boutique
Tout pour faire la fête:
- sacs à surprises
- ballons
- menus pour adultes

Fêtes d'anniversaire
- Fêtes privées jusqu'à 40 amis
- Forfaits personnalisés
- Incluant l'animation et la salle de fêtes

Groupes et garderies
- Disponible pour les groupes et les garderies de 15 enfants et +
- Du lundi au jeudi de 11h à 19h
- Et vendredi disponible toute la journée

Musée pour Enfants

CPE - Familles - Anniversaires
www.museepourenfants.com

Quel enfant n'a pas un jour rêvé d'être pompier, astronaute, vétérinaire, capitaine de bâteau, professeur ou acteur, de monter à bord d'une ambulance ou de traire une vache. Un décor enchanteur, un concept unique où parents et enfants viennent s'amuser en découvrant différents métiers. Enfin un Musée où il est permis de toucher à tout.

N'OUBLIEZ PAS VOTRE APPAREIL PHOTO !!

3805, boul. Curé-Labelle Chomedey, Laval 450 681-4333

BEDING-BEDANG

- Fêtes d'enfants
- Magie avec lapin
- Sculptures de
- Animation
- Bilingue
- Cupcakes

514-765-0216
514-570-0216
beding@sympatico.ca

Tikiti le CLOWN

"Le meilleur CLOWN en ville"

Bilingue
Pour tous les âges et occasions
FÊTES D'ENFANTS
Animations
Télégrammes
Sculpture de ballons
Maquillage artistique
Magie
Guitare avec chansons
Spectacle drôle improvisé

Infos/Réservations
514.683.9365

Un ami pour la vie, une activité magique!

Univers Toutou

Fêtes d'enfants
Salle de réception en magasin

Montréal | Mont-Tremblant | Québec | Rosemère | Brossard

Créez votre toutou et habillez-le à votre goût

En boutique ou en ligne | www.universtoutou.com | 514.288.2599

Le Party Diva

Pour les 4 à 16 ans

Personnalisez votre forfait Diva

Manucure, pédicure, facial,
massage, coiffure, maquillage + plus!

Chaque fête inclus

Sac cadeau, musique personnalisée,
montage et nettoyage

Setsuko Massage
& Spa Mobile
514 482-1991

Diva Party
www.diva-party.com

Fée Enchantée
www.fetedeprincesse.com
514-445-7552

Bienvenue Chez Arlequin
Club d'Amusement pour Enfants!
VENEZ FÊTER L'ANNIVERSAIRE DE VOTRE ENFANT
CHEZ ARLEQUIN
UNE FÊTE POUR ENFANTS ÂGÉS DE 1 AN À 12 ANS
DANS UN ESPACE MAGIQUE AVEC PLAIN D'AMUSEMENT.
514.750.5525
WWW.CHEZARLEQUIN.COM
1081, AVENUE VAN HORNE, OUTREMONT

Atelier de Toutou
Fêtez avec moi... Je viens à vous!
Atelier de toutou à rembourrer parfait pour fête d'anniversaire, garderie, école, guide/scout, évènement corporatif et plus...
Vivez une expérience magique.
Pour âge de 3 à 103!!!
Brigitte ~ 514.971.8056
atelierdetoutou@sympatico.ca
www.atelierdetoutou.com

ZigZagZoo
Centre d'amusement familial
Camp de jour
Pour les enfants de 5 à 8 ans
Réservez maintenant!
Semaine de relâche au ZigZagZoo
Du lundi 28 février au vendredi 4 mars
Maquillage de 10h à 12h
Activités spéciales de 13h à 15h
Visite de notre mascotte Zooky
Nouveau thème à chaque jour
Visitez notre site web
www.zigzagzoo.ca/enfants
Vaudreuil-Dorion
Tel.: 450-424-3244

FÊTES À DOMICILE
Ateliers chocolatés!
Ateliers de bonbons!
TRUCS et TRUFFES
Chocolaterie
Adultes Enfants Corporatif
www.trucsettruffes.com 514.713.0774

Fêtes d'Anniversaire
4 à 12 ans
SCIENCES EN Folie
Laissez nos scientifiques émerveiller vos enfants
Mentionnez cette annonce et recevez un sac à surprise gratuit lorsque vous réservez une fête d'anniversaire !
exp. le 30 mars 2011
Sciences en Folie vous économise temps et énergie avec nos "Sacs à Surprise exclusifs"
Appelez-nous pour vos activités
•Parascolaires •Ateliers en classe •Spectacles
Les Options Spectaculaires:
Potion à bulle
Porte-clés Ultra-violet
Lancement de fusée
Barbe à papa
Périscopes
NOUS NOUS DÉPLAÇONS !
(514) 344 - 6691
www.madscience.com/montreal

GUIDE DES FÊTES D'ANNIVERSAIRE

Vous préparez une fête d'enfants ?
pourquoi ne pas inviter quelques !!!
Reptiles!!!

Un choix de plus de 150 reptiles vivants...
- Anacondas
- Alligators
- Lézards
- Tortues

Nous faisons des présentations de reptiles vivants dans les écoles garderies, fêtes d'enfants

Reptizoo «Fine line serpents»
(514) 990-8680
www.reptizoo.com

Nouvelle présentation d'animaux et oiseaux

enfant & compagnie
café • boutique • halte-garderie • ateliers • fêtes

DÉTAILLANT DES PORTE-BÉBÉS BECO

Fêtes d'enfants et Animation
Chez nous ou à votre domicile
Mascottes, pirates, princesses, fabrication de bijoux, spa, bricolage, EnfantChef et plus!
Grande variété de sacs surprises.

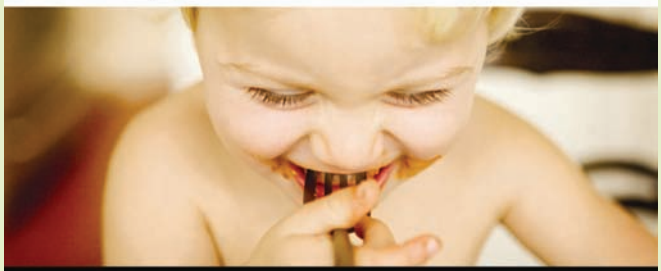
Café avec aire de jeux

Cours et ateliers pour enfants et adultes
Gramofun, Photo-Poussette, Zumba, Maman & Bébé Hip Hopt Aérobie, EnfantChef, Yoga Prénatal et Maman & Bébé, Cantiamo e Balliamo in Italiano et plus!

Boutique-Cadeaux parfaits pour toute la famille!
Jouets et produits naturels pour bébés, porte-bébés Beco, Boba et Ergo, couches lavables, sacs à couches, etc.

Prématernelle demi-journée / Halte Garderie

Camp durant l'été et les congés scolaires
Une foule d'activités incluant sports, culture, artisanat et science!



4687, boul. Lavoisier, Mtl. (ouest de Viau) 514-327-8484
www.enfantetcompagnie.com
Boutique en-ligne aussi

514.564.3481
STUDIO BBG
Boutique-atelier d'artisanat !
- Options de fête - Perlage, collimage (scrapbooking), artisanat et plus.
- Garçons et filles - À partir de 4 ans.
- Ateliers - Ateliers pour enfants et pour adultes.

WWW.STUDIOBBG.COM
Venez à notre studio ou laissez-nous venir à vous !

ROGER BENOIT
Magicien professionnel pour les enfants...
- fête
- festival
- école...
APPELEZ-MOI ! ! !
(bilingue)
514-254-8224
magiepourlesenfants.com

Les Productions Zakiry
- Clowns
- Jongleurs
- Magiciens
- Spectacles pour enfants, etc.

ZAKIRY.COM
Maison d'artistes 514.497.2141

KID MERCURY LE MAGICIEN
Une super fête inoubliable

Fêtes d'anniversaires
Spectacle avec animaux
Écoles et garderies
Célébrations festives
Événements corporatifs
Tarifs spéciaux
et complètement bilingue

"LE MAGICIEN FAVORI DES ENFANTS ET LEURS PARENTS"
514 695-6219
www.kidmercury.com

On sort... on s'amuse

CALENDRIER DE SORTIES EN FAMILLE

EN COURS...

RAQUETTE ET GLISSE SUR TUBES

Tous les samedis, jusqu'au 5 mars. Suivez l'éducateur en environnement des Amis de la montagne pour une randonnée exploratoire en raquettes Ce forfait familial vous donne aussi accès à la glissade sur chambre à air au lac aux Castors pour le reste de votre journée. À partir de 8 ans. Départ de la maison Smith dans le parc du Mont-Royal, 1260, ch. Remembrance. Réservations requises : 514 843-8240, poste 0

LES MATINÉES BOUTS D'CHOU

Les samedis & dimanches
Vos tout-petits sont invités à patiner en compagnie d'Émile, la sympathique mascotte, à prendre de l'assurance grâce aux supports d'apprentissage, à colorier et à jouer sur la patinoire intérieure de l'Atrium! Enfants 3,75$, adultes 5,75 $. De 10 h 30 à 11 h 30. Au 1000 de la Gauchetière Ouest. Renseignements : 514 395-0555

ATELIER DE YOGA POUR ENFANT

Cet atelier est spécialement adapté aux enfants accompagnés d'un adulte. En suivant le professeur, l'enfant imite une série de postures de Yoga représentant des animaux. Chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323 www.bebecardio.com

HAPPY BABIES, HAPPY PARENTS

Les dimanches
Matinée dansante pour toute la famille : Salsa, disco, les années 80, la musique du monde, sans oublier des classiques pour enfants. Il y aura des tam tams pour les enfants (et parents). De 15h à 18h. Club Hohm dans le Plateau, 4445 boul. St-Laurent. Enfants (2 ans et plus) 5 $; Adulte 10$ Renseignements et réservations: www.happybabieshappyparents.com

VISITES COMMENTÉES

Tous les dimanches,
Visites commentées bilingues sur les dinosaures du Musée — le Gorgosaurus, le Dromaeosaurus et le nouveau crâne de Tricératops (récupéré avec la permission du Musée royal de la Saskatchewan) Entre 13 h et 17 h. Gratuit. À la Galerie Dawson (2e étage), du musée Redpath (campus de l'Université McGill). 514 398-4086

YOGA POUR LA FAMILLE

Tous les dimanches
Ateliers TaiYogaDanse pour les 4 à 6 ans et leurs parents. Un beau moment de détente et de complicité. De 10h à 11h, au studio Bizz, 551 Mt Royal est (face du métro). Parent 15$; enfant 5$. Renseignements: 514 529-4250

FÉVRIER

GLISSADE SUR CHAMBRE À AIR

(selon les conditions d'enneigement)
Glissez en toute sécurité dans les corridors aménagés sur la pente près du lac aux Castors du Mont-Royal. De 9h30 à 15h30 en semaine et de 10h à 18h les fin de semaine. (fermé les 25 décembre et 1er janvier) 4 à 11 ans, 5 $ par jour; 12 ans et plus, 8 $ par jour. Renseignements : 514 843-8240, poste 235 www.lemontroyal.qc.ca

L'HEURE DU CONTE – JE VOIS ROUGE

Les mardis et les samedis du mois de février
Heure du conte pour les 3 à 5 ans et leurs parents. Au menu : des histoires hautes en couleur, mais aussi des projections, des surprises, des jeux, des bricolages… De 10h30 à 11h30. Gratuit. Au Théâtre Inimagimô de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Renseignements : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

HISTOIRE À DORMIR DÉBOUT

Du 1er au 13 février
Sur des airs dignes des orgues de Barbarie d'antan, le spectacle plonge les 5 à 8 ans au cœur d'un merveilleux délire. Au Studio-théâtre de L'Illusion au 783, rue de Bienville. Pour connaître l'horaire détaillé et tarifs : 514 523-1303 www.illusiontheatre.com

LES DIMANCHES EN FAMILLE - POUPÉES ET PELUCHES

Le dimanche 6 février
Programmation lors de ce dimanche en famille : Film : Classiques animés de Sheldon Cohen. Atelier : Confection d'une poupée nourrisson, une fille ou un garçon, et son landau ! Entrée gratuite pour les enfants de 12 ans et moins accompagnés d'un adulte. Au Musée McCord d'histoire canadienne, 690, rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 398-7100 www.mccord-museum.qc.ca/fr

JOUETS

Jusqu'au 6 mars
Une exposition interactive et ludique, conçue pour les enfants de 3 à 10 ans, mais qui séduira également les plus grands. Atelier de bricolage lors de dimanches en famille. Entrée gratuite pour les enfants de 12 ans et moins accompagnés d'un adulte. Au Musée McCord d'histoire canadienne, 690, rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 398-7100 www.mccord-museum.qc.ca/fr

ANIMATION DE PÂTE À MODELER

Le dimanche 6 février
Réalisez un film d'animation en famille lors de ce Ciné-atelier. (Animation de pâte à modeler), à 13h. Pour les 7 ans et plus. À 13h30. Enfants 5$; adultes 7$. À la CinéRobothèque de l'ONF, 1564, rue St-Denis. Réservations obligatoires : 514 496-6887

N'Y VOIR QUE DU BLEU ?

Les dimanches, jusqu'au 6 mars
L'exposition Bleu vous incitera à peindre, avec une large spatule, une image abstraite résultant de gestes généreusement expressifs. À 13h30 ou 14h30. Accès aux ateliers sur présentation du billet d'entrée au Musée d'art contemporain, Gratuit pour les moins de 12 ans, qui doivent être accompagnés d'un adulte. 185, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 847-6226 www.macm.org

LES SAMEDIS AU LABO

Les 12, 19 et 26 février
Ces ateliers animés par des animateurs scientifiques experts en vulgarisation misent sur le jeu et la participation active des enfants. Présentés à 10h00 et 13h00, les ateliers comportent minimalement une expérience de laboratoire, une activité ludique et une collation. Pour les 5 à 8 ans, accompagnés d'un adulte. Au Musée Armand-Frappier, 531, boul. des Prairies, Laval. Enfants : 6,35 $; adultes 8,65 $ Réservations obligatoires 450 686-5641 poste 4676

LES ANIMAUX D'ÉDUCAZOO

Le samedi 12 février
Les animaux d'Éducazoo débarquent à la bibliothèque! Une expérience sensorielle mémorable pour toute la famille. À 10h30. À la bibliothèque du Plateau-Mont-Royal, 465 avenue du Mont-Royal Est. Inscription obligatoire: 514 872-2270

PAS DE MICROBES DANS MON ASSIETTE

Le samedi 12 février
Les enfants découvrent, tout en s'amusant, les moyens pour empêcher les microbes de se régaler sur nos aliments. Au programme : expérience de laboratoire, une activité ludique et une collation. Ateliers animés Pour les 5 à 8 ans, accompagnés d'un adulte. À 10h et 13h. Au Musée Armand-Frappier, 531, boul. des Prairies, Laval. Enfants : 6,35 $; adultes 8,65 $ Réservations obligatoires 450 686-5641 poste 4676

LES ESPÈCES EN VOIE DE DISPARITION

Le dimanche 13 février
Apprenez tout sur ces animaux lors de cet atelier découverte. À 12h30, 14h et 15h, pour tous les âges. 7 $ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath

(campus de l'Université McGill).
Veuillez réserver au 514 398-4086 poste 4092

LA TÊTE DANS LES NUAGES

Le dimanche 13 février
Un spectacle magique et rythmé, pour les 3 à 10 ans, lors de ce concert Sons et Brioches. À 10 h 20 (brioches, croissants, café et jus) est servi, avant le spectacle. À 11h vous assistez au concert au piano nobile. 8 $ par personne ou 25 $ par famille. À la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest.
Renseignements : 514 842-2112
www.laplacedesarts.com

ANIMATION DE SABLE ET PAPIER

Le dimanche 13 février
Réalisez un film d'animation en famille lors de ce Ciné-atelier. (Animation de sable et papier), à 13h. Pour les 7 ans et plus. À 13h30. Enfants 5$; adultes 7$. À la CinéRobothèque de l'ONF, 1564, rue St-Denis. Réservations obligatoires : 514 496-6887

LES DIMANCHES EN FAMILLE - LE TRANSPORT

Le dimanche 13 février
Programmation lors de ce dimanche en famille : Film : Compilation Coucou M. Edgar, Atelier : Montgolfière, avion, hélicoptère ou fusée : fabrication d'un engin volant ! Entrée gratuite pour les enfants de 12 ans et moins accompagnés d'un adulte. Au Musée McCord d'histoire canadienne, 690, rue Sherbrooke Ouest.
Renseignements : 514 398-7100
www.mccord-museum.qc.ca/fr

PAPILLONS EN LIBERTÉ

Du 17 février au 25 avril
Nous sommes tous invités à mieux connaître 50 à 75 espèces de papillons provenant de tous les continents. À la grande serre du Jardin Botanique de Montréal au 4101, rue Sherbrooke Est. Enfants 5,75 $; (moins de 4 ans) 1,75 $; adultes 11,50 $. Du mardi au dimanche, de 9 h à 17 h. Renseignements : 514 872-1400

DÉJEUNER AVEC LES LOUPS

Le samedi 19 février en anglais
Le dimanche 20 février en français
Petit déjeuner continental, mini-conférence et tour guidé. De 8h à 10h30. Pour les 3 ans et plus. À l'Ecomuseum, parc-faunique éducatif, situé au 21125 Chemin Ste-Marie à Sainte-Anne-de-Bellevue. Téléphonez pour connaitre tarifs et pour réserver : 514 457-9449
www.zooenville.ca

QUI SONT LES VILAINS MICROBES ?

Le samedi 19 février
Au laboratoire, une simulation permettant de mieux comprendre comment se propage une infection est réalisée par les enfants et leurs parents. Ateliers animés pour les 5 à 8 ans, accompagnés d'un adulte. Au programme : expérience de laboratoire, une activité ludique et une collation. À 10h et 13h. Au Musée Armand-Frappier, 531, boul. des Prairies, Laval. Enfants : 6,35 $; adultes 8,65 $ Réservations obligatoires 450 686-5641 poste 4676

ATELIER BRICO-BRICOLAGE

Le samedi 19 février
Ateliers de bricolage: peinture, modelage, collage, assemblage, dessin et plus encore. Pour les 5 à 12 ans. À 10h30. À la bibliothèque du Plateau-Mont-Royal, 465 avenue du Mont-Royal Est.
Inscription obligatoire: 514 872-2270

MANGEOIRE D'OISEAUX

Les 19, 20, 26 et 27 février
Pendant l'hiver, trouver de la nourriture n'est pas une tâche facile pour les oiseaux.
Les 5 ans et plus sont donc invités à fabriquer une mangeoire pour les aider en ce mois difficile. À 14 h, au Musée des maîtres et artisans du Québec, 615, avenue Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent. Enfant 3$; adulte 5 $. Réservations au 514 747-7367 poste 7204

CINÉMA D'ANIMATION

Le dimanche 20 février
Le Château de sable et l'Ourson Ludovic, ce sont deux des plus grands films d'animation de Co Hoedeman, cinéaste canadien primé aux Oscars. Cinéma pour les 3 à 6 ans. À 15h. À la Cinquième Salle de la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. 8 $ par personne, ou tarif famille.
Renseignements : 514 842-2112
www.laplacedesarts.com

INGÉNIEURS EN HERBE

Le dimanche 20 février
Atelier-découverte où les 6 à 9 ans découvriront les mystères de la propulsion et créeront leur propre fusée. De 14h à 15h. Gratuit. À l'Espace Jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est.
Réservations : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

LES DIMANCHES EN FAMILLE – LE QUOTIDIEN, LA VRAIE VIE

Le dimanche 20 février
Programmation lors de ce dimanche en famille : Film : Les petits conteurs 2. Atelier : Création d'un bilboquet, l'un des jeux les plus vieux au monde! Entrée gratuite pour les enfants de 12 ans et moins accompagnés d'un adulte. Au Musée McCord d'histoire canadienne, 690, rue Sherbrooke Ouest.
Renseignements : 514 398-7100
www.mccord-museum.qc.ca/fr

ANIMATION DE PÂTE À MODELER 2D

Le dimanche 20 février
Réalisez un film d'animation en famille lors de ce Ciné-atelier. (Animation de pâte à modeler 2D), à 13h. Pour les 7 ans et plus. À 13h30. Enfants 5$; adultes 7$. À la CinéRobothèque de l'ONF, 1564, rue St-Denis.
Réservations obligatoires : 514 496-6887

L'HEURE DU CONTE EN PYJAMA!

Le mercredi 23 février
Les 0 – 6 ans sont invités à mettre leur pyjama pour écouter de belles histoires. À 19h. À la Bibliothèque du Plateau-Mont-Royal, 465, avenue du Mont-Royal Est. Inscriptions et renseignements : 514 872-2270

AU CLAIR DE LA LUNE

Du 25 février au 5 mars
Explorez le Biodôme et l'Observatoire de la Tour de Montréal au clair de lune. Pour cette période toute spéciale, le Biodôme de Montréal restera exceptionnellement ouvert jusqu'à 20 h 30. Au 4777, avenue Pierre-De Coubertin. Téléphonez pour connaître les differents forfaits au 514 868-3000 ou visitez le www.biodome.qc.ca

MARIONNETTE À FILS

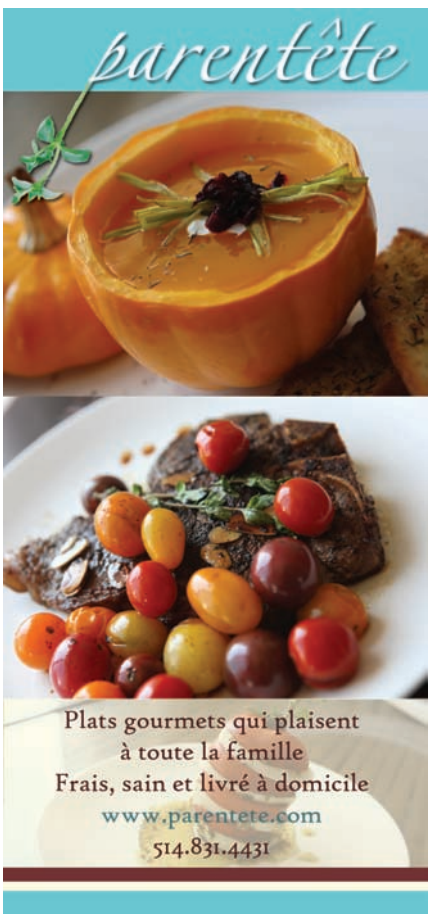
Le Samedi 26 février
Atelier-découverte où les 6 à 9 ans apprendront à fabriquer des marionnettes et inventer des personnages. De 14h à 15h. Gratuit. Au Théâtre Inimagimô de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Réservations : 514 873-1100
www.banq.qc.ca

À VOS ARMES CONTRE LES MICROBES !

Le samedi 26 février
Ateliers animés pour les 5 à 8 ans, accompagnés d'un adulte. Au programme : expérience de laboratoire, une activité ludique et une collation. À 10h et 13h. Au Musée Armand-Frappier, 531, boul. des Prairies, Laval. Enfants : 6,35 $; adultes 8,65 $ Réservations obligatoires 450 686-5641 poste 4676

LE TEMPS DE SUCRES À LA FERME

Du 26 février à la mi-avril (les fins semaines)
Animation, balade en carriole (de 11h à 16h) : enfants 2 $; adultes 3 $, tire sur la neige 3 $ par personne. À la ferme écologique du parc-nature du Cap-Saint-Jacques au 183, chemin du Cap-Saint-Jacques à Pierrefonds. Frais de stationnement.
Renseignements : 514 280-6743
www.d3pierres.com



GOLDTEX
Magasin d'entrepôt
Qualité et choix à prix abordable

Collection 2011

-Filles
-Garçons
-Bébé
-Mariage
-Baptême
-Communion

8875, rue Salley, Lasalle
Tél.: 514 365-9699
Fermé les dimanches

Vêtements pour enfants
BRAT PACK

PRINTEMPS
2011

1283 Van Horne, Montréal, Qc.
Tel: (514) 270-7060
www.bratpack.ca

MISSION SUR LA PLANÈTE ALLIAGE

Le dimanche 27 février
En 2084, les humains multiplient les missions spatiales pour découvrir de nouvelles planètes et civilisations. Concert animé et théâtral. À 11 h: version courte pour les 3-5 ans et à 13h30 version longue pour les 6-12 ans. Admission : 8 $. Jeunesses Musicales du Canada, 305, avenue du Mont-Royal Est. Renseignements : 514 845-4108 poste 0 www.jmcanada.ca

CINÉ-ATELIER

Le dimanche 27 février
Réalisez un film d'animation en famille lors de ce Ciné-atelier. (Animation de papier découpé), à 13h. Pour les 7 ans et plus. À 13h30. Enfants 5$; adultes 7$. À la CinéRobothèque de l'ONF, 1564, rue St-Denis. Réservations obligatoires : 514 496-6887

LES DIMANCHES EN FAMILLE - L'IMAGINAIRE : LE FANTASTIQUE ET L'IRRÉEL

Le dimanche 27 février
Programmation lors de ce dimanche en famille : Film : L'hiver de Léon et Le printemps de Mélie, Atelier : Baguette, boule de cristal ou boîte à formules : on inventera un objet magique ! Entrée gratuite pour les enfants de 12 ans et moins accompagnés d'un adulte. Au Musée McCord d'histoire canadienne, 690, rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 398-7100 www.mccord-museum.qc.ca/fr

LES REQUINS

Le dimanche 27 février
Découvrez ces animaux extraordinaires lors de cet atelier découverte. À 12h30, 14h et 15h30. Pour tous les âges. 6 $ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath (campus de l'Université McGill). Veuillez réserver au 514 398-4086 poste 4092

MARS

CONFECTION DE PAIN BRIOCHE

Les 1, 2, 3, et 4 mars
Les apprentis cuisiniers confectionneront le pain brioche avant de déguster leur préparation cuite dans un foyer datant du XVIIIe siècle! À 13h. Enfant : 5 $; Adulte : 10 $. Pour les 6 à 12 ans. Au château Ramezay, au 280, rue Notre-Dame Est au Vieux-Montréal.
Réservation obligatoire au 514 861-3708 poste 221

GLISSADE SUR CHAMBRE À AIR

(selon les conditions d'enneigement)
Glissez en toute sécurité dans les corridors aménagés sur la pente près du lac aux Castors du Mont-Royal. De 9h30 à 15h30 en semaine et de 10h à 18h les fin de semaine. (fermé les 25 décembre et 1er janvier) 4 à 11 ans, 5 $ par jour; 12 ans et plus, 8 $ par jour. Renseignements : 514 843-8240, poste 235 www.lemontroyal.qc.ca

ATELIERS D'INITIATION AU CINÉMA D'ANIMATION

Tous les dimanches
Réalisez un film d'animation en famille lors de ce Ciné-atelier où les familles explorent différentes techniques qui ont fait la réputation de l'ONF. Pour les 7 ans et plus. À 13h30. Enfants 5$; Adultes 7$. À la CinéRobothèque de l'ONF, 1564, rue St-Denis. Réservations obligatoires : 514 496-6887

PAS DE MICROBES DANS MON ASSIETTE

Les samedis 5 et 26 mars
Les enfants découvrent, tout en s'amusant, les moyens pour empêcher les microbes de se régaler sur nos aliments. Au programme : expérience de laboratoire, une activité ludique et une collation. Ateliers animés Pour les 5 à 8 ans, accompagnés d'un adulte. À 10h et 13h. Au Musée Armand-Frappier, 531, boul. des Prairies, Laval. Enfants : 6,35 $; adultes 8,65 $ Réservations obligatoires
450 686-5641 poste 4676

SINGERIES

Le dimanche 6 mars
Spectacle, de marionettes, rempli d'acrobaties et de numéros inédits qui s'adresse à un public de de 3 à 6 ans. À la salle G de la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. À 11 h, 13 h 30 et 15 h. 8 $ par personne, ou tarif famille. Renseignements : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

UN APRÈS-MIDI À L'ÉCOLE DE CIRQUE

Le dimanche 6 mars
Les parents et les enfants pourront vivre une expérience de cirque en s'initiant à la jonglerie, au fil de fer à l'acrobatie et au trampoline. Pour les 3 ans et plus. De 13h à 16h. Enfants (3-4 ans), gratuit ; (5 ans à 17 ans) 11,50$; adultes 13,50$. À l'école de cirque de Verdun, 5190 boul. Lasalle (angle Desmarchais) Renseignements : 514 768-5812 www.e-cirqueverdun.com

ATELIER BRICO-BRICOLAGE

Le samedi 12 mars
Ateliers de bricolage: peinture, modelage, collage, assemblage, dessin et plus encore. Pour les 5 à 12 ans. À 10h30. À la bibliothèque du Plateau-Mont-Royal, 465 avenue du Mont-Royal Est. Inscription obligatoire: 514 872-2270

LA MAGIE DE LA SCIENCE

Le samedi 12 mars
Atelier-découverte où les 6 à 9 ans assisteront à plusieurs expériences scientifiques phénoménales. De 14h à 15h. Gratuit. À l'Espace Jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Réservations : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

QUI SONT LES VILAINS MICROBES ?

Le samedi 12 mars
Au laboratoire, une simulation permettant de mieux comprendre comment se propage une infection est réalisée par les enfants et leurs parents. Ateliers animés Pour les 5 à 8 ans, accompagnés d'un adulte. Au programme : expérience de laboratoire, une activité ludique et une collation. À 10h et 13h. Au Musée Armand-Frappier, 531, boul. des Prairies, Laval. Enfants : 6,35 $; adultes 8,65 $ Réservations obligatoires 450 686-5641 poste 4676

CONFITURE, LE DRAGON QUI AIMAIT LES FRUITS

Le dimanche 13 mars
Confiture est un dragon très gourmand. Un bon matin, il part à la recherche de son petit-déjeuner et découvre Partafruit, un pays merveilleux habité par des animaux-fermiers… Spectacle pour les 3 à 8 ans. Enfants 10$; adultes 12$. À 13h30, au Théâtre de l'Esquisse, 1650 rue Marie-Anne Est. Renseignements: 514 527-5797

SUIVEZ LE RYTHME

Le dimanche 13 mars
Un spectacle magique et rythmé, pour les 3 ans et plus, lors de ce concert Sons et Brioches. À 10 h 20 (brioches, croissants, café et jus) est servi, avant le spectacle. À 11 h et 13 h 30 vous assistez au concert au piano nobile. 8 $ par personne ou 25 $ par famille. À la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

LES DINOSAURES DU CANADA

Le dimanche 13 mars
Les dinosaures qui habitaient le Canada il y a 95 millions d'années seront dévoilés aujourd'hui ! Fabriquez une empreinte de dinosaure magnétique. Atelier découverte. À 12h30, 14h et 15h30. Pour tous les âges. 7 $ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath (campus de l'Université McGill).
Veuillez réserver au 514 398-4086 poste 4092

GÉOMÉTRIX

Les dimanches, du 13 mars au 24 avril

Soyez leur héros!

NOUVEAU!

Un circuit de Tyrolienne ouvert à l'année!

Lorsque vient le temps de planifier les vacances d'hiver pour votre famille, il est facile de leur en mettre plein la vue à Smugglers' Notch!

Du ski et de la planche à neige sur trois montagnes spectaculaires... des programmes primés pour les enfants... de l'hébergement sur les pentes... des piscines intérieures... des spas... des activités pour les non-skieurs. Débutants ou experts, nous vous promettons du plaisir pour toute la famille! Et puisque même les super héros ont besoin de relâcher leurs tensions, Smugglers' offre un domaine skiable de 1 000 acres comprenant des pistes damées de différents niveaux de difficulté, des sous-bois, en plus de la seule piste triple diamant de toute la côte Est.

#1 en Amérique du Nord pour ses programmes familiaux

Étude auprès des lecteurs du *SKI* Magazine (12 ans de suite)

SMUGGLERS' NOTCH
V·E·R·M·O·N·T®
America's Family Resort℠

C'est MAINTENANT le moment d'obtenir les meilleurs avantages sur vos vacances d'hiver en famille! Contactez dès aujourd'hui nos spécialistes en planification de vacances ou utilisez notre planificateur de vacances en ligne afin d'explorer vos options. N'oubliez pas de demander de recevoir GRATUITEMENT le dépliant pour vos vacances d'hiver, ainsi que votre DVD!

Joignez-vous à nous! Les prix réguliers sont maintenus pour la **Semaine de relâche**

1.800.451.8752 // smuggs.com/mpe

La sculpture modulaire monumentale de Christian Giroux et Dan Young présentée dans l'exposition sera l'élément déclencheur d'une activité d'assemblage sculptural. À 13h30 ou 14h30. Accès aux ateliers sur présentation du billet d'entrée au Musée d'art contemporain, Gratuit pour les moins de 12 ans, qui doivent être accompagnés d'un adulte. 185, rue Sainte-Catherine Ouest.
Renseignements : 514 847-6226 www.macm.org

À VOS ARMES CONTRE LES MICROBES !

Le samedi 19 mars
Ateliers animés pour les 5 à 8 ans, accompagnés d'un adulte. Au programme : expérience de laboratoire, une activité ludique et une collation. À 10h et 13h. Au Musée Armand-Frappier, 531, boul. des Prairies, Laval. Enfants : 6,35 $; adultes 8,65 $
Réservations obligatoires 450 686-5641 poste 4676

FIESTANGO

Le dimanche 27 mars
Trois cousines redécouvrent et inventent des aventures fantastiques qui les mèneront sur les traces de l'histoire du tango. Concert animé et théâtral. À 11 h: version courte pour les 3-5 ans et à 13h30 version longue pour les 6-12 ans. Admission : 8 $. Jeunesses Musicales du Canada, 305, avenue du Mont-Royal Est. Renseignements : 514 845-4108 poste 0 www.jmcanada.ca

CRÉATION DE MARIONNETTE

Le dimanche 27 mars
Atelier-découverte où les 6 à 9 ans apprendront à fabriquer des marionnettes et inventer des personnages. De 14h à 15h. Gratuit. Au Théâtre Inimagimô de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est.
Réservations : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

LES MOMMIES ÉGYPTIENNES

Le dimanche 27 mars
Atelier découverte. À 12h30, 14h et 15h30. Pour tous les âges. 7 $ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath (campus de l'Université McGill).
Veuillez réserver au 514 398-4086 poste 4092

LES MÉMOIRES INVENTÉES DE MINA

Le dimanche 27 mars et 10 avril
Mina fête ses 10 ans d'une façon bien spéciale, à bord d'un bateau à voile qui traverse l'Atlantique... Spectacle pour les 8 à 12 ans. Enfants 10$; adultes 12$. À 13h30, au Théâtre de l'Esquisse, 1650 rue Marie-Anne Est. Renseignements: 514 527-5797

JACQUES ET LE HARICOT MAGIQUE

Du 29 mars au 21 avril
Une jardinière quelque peu excentrique, a promis à Jacques, son jeune voisin, de planter un haricot avec lui au tout premier jour du printemps… Spectacle pour les 2 ans et plus. Au Studio-théâtre de L'Illusion. Pour connaître horaire et tarifs : 514 523-1303 www.illusiontheatre.com

AVRIL

CABARET AU BAZAR

Le samedi 2 avril
Il était une fois un bazar dans une ville. Tous les jours, des clients viennent y faire une courte visite, histoire de trouver quelque chose qui toucherait leur cœur… Théâtre Ébouriffé pour les de 7 à 11 ans Des numéros remplis de musique, de poésies et de contes se succèdent. À 14h. Billets : 5 $.
Au Théâtre de l'école secondaire John Rennie, 501 boulevard Saint-Jean, À Pointe-Claire.
Renseignements : 514-630-1220

ATELIERS D'INITIATION AU CINÉMA D'ANIMATION

Tous les dimanches
Réalisez un film d'animation en famille lors de ce Ciné-atelier où les familles explorent différentes techniques qui ont fait la réputation de l'ONF. Pour les 7 ans et plus. À 13h30. Enfants 5$; Adultes 7$. À la CinéRobothèque de l'ONF, 1564, rue St-Denis.
Réservations obligatoires : 514 496-6887

RENCONTREZ UN SCIENTIFIQUE

Le samedi 16 avril
Les 6 à 9 ans sont invites à découvrir le monde fascinant de la science avec un professionnel qui répondra leurs questions. De 14h à 15h. Gratuit. À l'Espace Jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est.
Réservations : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

GYM-LIBRE

Le samedi 23 avril
Activités de gymnastique libre pour les 2 à 7 ans accompagnés d'un parent. Grands parcours - trampoline. Supervision par entraîneurs certifiés. 5 $ par enfant, de 9 h à midi. Au club Gymnix du complexe sportif Claude Robillard, 1000, Émile Journault.
Renseignements : 514 872-1536

Il est à noter que l'horaire et les tarifs peuvent faire l'objet de changements. Nous vous recommandons de téléphoner avant de vous rendre sur place.

Au fil de jours, d'autres suggestions de sorties en famille s'ajouteront à notre calendrier en ligne On sort…On s'amuse !
Visitez nous à montrealpourenfants.com

Espaces plus grands

Cuisines toutes équipées

Piscine intérieure

La magie d'Ottawa

inspirez-vous

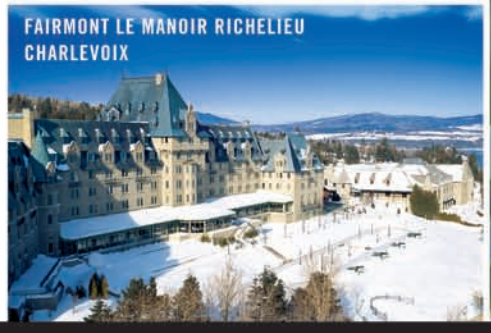
1-866-865-0822

MintoSuiteHotel.com

minto

MintoSuiteHotel

Le seul Hôtel-Suites 4 diamants d'Ottawa



HÔTELS Fairmont

FORFAITS FABULEUX POUR LA FAMILLE

L'enfance est éphémère. Les beaux souvenirs sont éternels.

Vous souvenez-vous du plaisir que vous aviez à aller jouer dehors? Retrouvez ces moments magiques grâce à nos forfaits familiaux extraordinaires. Dans l'un ou l'autre de nos centres de villégiature, votre petite famille se verra offrir un très vaste menu d'activités. Et pas seulement à l'extérieur! Le confort douillet et le service exceptionnel de ces hôtels légendaires vous permettront de bien vous reposer et vous ressourcer durant vos vacances.

Fairmont Le Château Montebello
Forfait Vive la famille
Valable jusqu'au 19 mars 2011
(sejour minimum de 2 nuitées)

- L'hébergement dans une chambre Fairmont (2 adultes et 2 enfants de 12 ans et moins)
- Petit déjeuner et dîner quotidien
- Activités familiales, Parc Omega, accès aux patinoires, à la piscine, pistes de ski de fond, et plus encore!

À PARTIR DE
425 $* Par chambre, par nuitée
Service en sus.

Fairmont Le Château Frontenac
Forfait Prince et princesse
Valable jusqu'au 31 décembre 2011

- L'hébergement dans une chambre Fairmont (2 adultes et 2 enfants de moins de 18 ans)
- Activités familiales, location d'un film à la chambre, accès à la piscine et plus encore!

À PARTIR DE
229 $* Par chambre, par nuitée

Fairmont Le Manoir Richelieu
Forfait Plaisir en famille
Valable jusqu'au 31 mars 2011

- L'hébergement dans une chambre Fairmont (2 adultes et 2 enfants de moins de 18 ans)
- Activités familiales, location d'un film à la chambre, accès aux piscines et au Centre Multi-Sport, et plus encore!
- Deuxième nuitée (chambre seul.) ou deuxième chambre à 50 % de rabais du tarif du jour

À PARTIR DE
229 $* Par chambre, par nuitée

Pour réserver votre forfait familial, composez le 1 888 270 6654
ou visitez www.fairmont.com

Prix Quatre Diamants CAA
CLÉ VERTE Système d'estimation écologique

* Par chambre, par nuitée, sur la base de 2 adultes et 2 enfants (comme indiqué). Taxes en sus. Selon disponibilité. Certaines conditions s'appliquent. Les activités de plein air dépendent des conditions météorologiques.